

Passgenaue KnieRoboter implantieren
Kunstgelenke präziser**Remission Rheuma**Neue Mittel löschen
endlich die Entzündung**Mini-OP bei Arthrose**Knorpel-Transplantate
stoppen den Verschleiß

GESUNDHEIT

Gelenke & Muskulatur





EIN ZWEITER BLICK

Eine neue
HER2-Perspektive

HER2-STATUS BEIM METASTASIERTEN BRUSTKREBS



Jeder Mensch ist einzigartig.
Der HER2-Status beim Brustkrebs auch.
Dieser Status bestimmt, welche Therapien für Sie infrage kommen.
Hier gibt es nun neue Erkenntnisse.

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt!
#meinHER2blick

 Daiichi-Sankyo

 AstraZeneca



Chefredakteur Jochen Niehaus

Druck macht stark

Gelenke brauchen Action, um funktionsfähig zu bleiben. Bei jedem Schritt versorgt sich Knorpelgewebe durch Be- und Entlastung mit Nährstoffen. Knochen ist nur dort gefestigt, wo Zug und Druck ihn fordern. Dieses Prinzip findet sogar in der Architektur Anwendung: Der Rundbau des ehemaligen Zoologie-Hörsaals der Universität Freiburg (S. 12) ist wie Knochenstruktur zugleich stabil und leicht gewebt.



Prof. Heiko Reichel von der Orthopädischen Universitätsklinik Ulm und Redakteurin Susanne Wittlich im OP-Saal. Moderne **Knie-Operationen** ab S. 26

Geschädigten Knorpel zu reparieren galt lange als unmöglich. Mit Mini-Operationen gelingt es Forschern der regenerativen Knorpelmedizin heute gut, zumindest begrenzte Schäden auszubessern. Die sogenannte autologe Knorpelzelltransplantation (ACT) bezahlen seit Neuestem die Kassen auch beim ambulanten Eingriff (S. 36).

Kunstgelenke vom Robo-Doc bieten erst wenige Kliniken an. Wie meine Kollegin Susanne Wittlich sich am Universitätsklinikum Ulm überzeugte, werden sich roboterassistierte Operationen in der Orthopädie künftig durchsetzen. Die Ergebnisse sind einfach besser – aber nur, wenn ein erfahrener Chirurg den Roboter bedient. Wir haben Experten für Implantationen mit hoher Fallzahl für Sie recherchiert (Knie ab S. 97; Hüfte ab S. 94). Bleiben Sie gesund und in Bewegung!

Herzlichst Ihr


WALDKLINIKEN EISENBERG
 Deutsches Zentrum für Orthopädie

SPITZENMEDIZIN & STERNEKOMFORT FÜR ALLE!

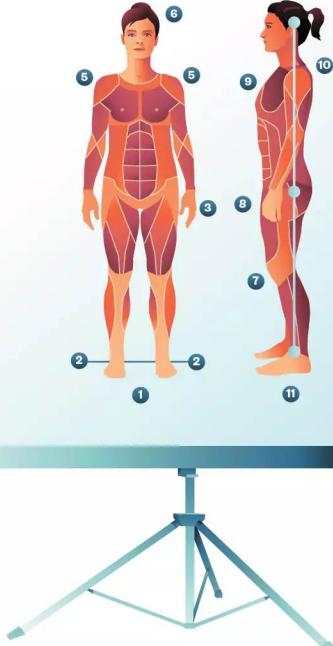
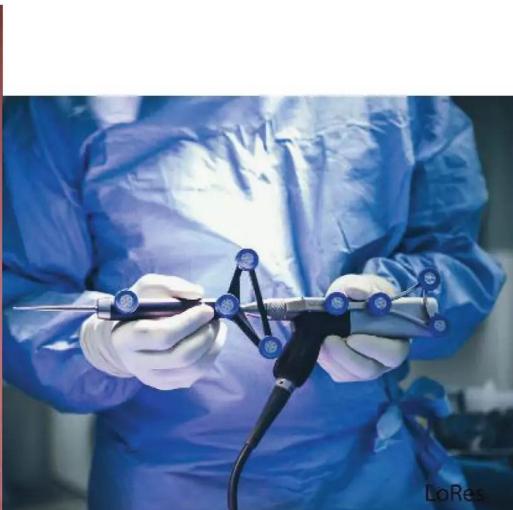
Im spektakulären Neubau der Waldkliniken Eisenberg wird der Patient zum Gast

Die Waldkliniken Eisenberg in Thüringen sind der Sitz des Deutschen Zentrums für Orthopädie. Für viele Patienten mit Knie- und Hüftbeschwerden ist das Krankenhaus die erste Adresse in Deutschland. Zur Spitzenmedizin addiert die Klinik jetzt den Komfort eines Sterne-Hotels mit einem spektakulären Neubau von Architekt Matteo Thun für Patienten aller Kassen. „Fühlen sich unsere Patienten wohl, kommen sie schneller wieder auf die Beine. Und das funktioniert bei dem Zusammenspiel zwischen Medizin, Pflege und Ausstattung, sowie Umgebung unseres Neubaus“, erklärt der Ärztliche Direktor der Klinik, Univ. Prof. Dr. Georg Matziolis. Die Waldkliniken Eisenberg sind zum wiederholten Male in den TOP 5 der jährlichen F.A.Z. Studie „Deutschlands beste Krankenhäuser“ in der Kategorie 150 bis 300 Betten.



INHALT

FOCUS-GESUNDHEIT 05/23 GELENKE & MUSKULATUR



26

OP-Roboter

Die vom Computer gesteuerte Knochenfräse ermöglicht dem Chirurgen hochpräzises Arbeiten

62

Verletzungs-Aus
Amateurfußballer
Philipp Bräuhauer
musste pausieren



81

Die FOCUS-Listen
Führende Ärzte und Kliniken (inklusive Privatkliniken) aus dem Bereich Orthopädie sowie Rehakliniken

>> Sie finden die Top-Ärzte auch unter focus-arztsuche.de

Magazin

12 Anatomie, die inspiriert

Filigran, formschön und ungeheuer stabil: das Knochengerüst als Vorlage für **faszinierende Architektur**

16 Medizin aus den Muskeln

Botenstoffe aus der Muskulatur schützen vor Krankheiten.
Die Heilkraft der Myokine in der großen **Infografik**

18 Sei stark!

Nur wer in Schuss bleibt, profitiert.
Wie man **Muskelverlust** ab dreißig vorbeugt und was man dabei gewinnt

Mobil werden

26 Dr. Robot gehört zum Team

Computernavigation und Robotik perfektionieren den **Gelenkersatz** am Knie. Ein OP-Bericht

32 „Medikamente im Vordergrund“

Spezialist Ulf Müller-Ladner über Quantensprünge bei der Behandlung von **Rheuma** und neue Wirkstoffe, die Lücken schließen

36 Puffer-Ersatz fürs Gelenk

Knorpeltherapien können Patienten mit **Arthrose** vor dem Kunstgelenk bewahren. Die OPs im Überblick

42 Die Rücken-Akademie

Kreuzweh verstehen und vermeiden: So werden Sie Ihr eigener Rücken-Experte. Mit Wochenplan und Übungen

42

Haltungscheck
Typische Schiefstellungen können den Rücken belasten



36

Beugetest
Orthopäde Peter Diehl prüft die Knie-Beweglichkeit von Knorpelpatienten Herbert Brenner

Fotos: Michela Morosini (2), Annette Cardinael/beide für FOCUS-Gesundheit; Illustration: Oleksiy Aksyonov für FOCUS-Gesundheit

48 Zeit für eine Tablette?

Wann der Griff zu **Schmerzmitteln** Sinn macht

50 Den Knochen Kraft geben

Wirkungsvolle Prävention und vielversprechende Medikamente gegen **Osteoporose**

56 Das bewegte Büro

Sieben Schritte für mehr Gesundheit und Wohlbefinden am **Schreibtisch**

62 Zwangspause

Sportverletzungen bringen auch die Psyche aus dem Tritt. Die besten Strategien gegen Frust, Angst, Ungeduld

66 Alles im Griff

Wärme oder Kälte, bewegen oder schonen? **Handbeschwerden** richtig behandeln. Plus: Handchirurgie

Gesund bleiben

72 Prävention

Hitzestau in den Beinen: Was den **Venen** guttut. Signale rechtzeitig erkennen bei **Polyneuropathie**. Träger Darm? So kommt die **Verdauung** in Schwung. Früherkennung bei **Glaukom**. Plus: Sanfte Helfer – aktiv durch den Sommer

Rubriken

- 3 Editorial des Chefredakteurs
- 6 Kurzmeldungen
- 154 Vorschau und Impressum



Ärzte- und Kliniklisten

Empfehlungskriterien So entstehen die Listen von FOCUS-Gesundheit:

- 82 **Top-Mediziner**
- 114 **Top-Kliniken**
- 141 **Top-Rehakliniken**

Top-Ärzte

- 84 **Chronische Schmerzen**
- 87 **Ellenbogenchirurgie**
- 89 **Fußchirurgie**
- 91 **Handchirurgie**
- 94 **Hüftchirurgie**
- 96 **Kinderorthopädie**
- 97 **Kniechirurgie**
- 100 **Rheumatologie**
- 102 **Schulterchirurgie**
- 104 **Sportmedizin**
- 105 **Sportorthopädie**
- 107 **Unfallchirurgie**
- 111 **Wirbelsäulenchirurgie**

Top-Kliniken

- 116 **Kliniken für internationale Patienten**
- 118 **Fußchirurgie**
- 120 **Handchirurgie**
- 122 **Hüftchirurgie**
- 127 **Kniechirurgie**
- 129 **Schulterchirurgie**
- 132 **Sportmedizin-/orthopädie**
- 134 **Unfallchirurgie**
- 137 **Wirbelsäulenchirurgie**

Top-Rehakliniken

- 142 **Orthopädie**
- 153 **Rheuma**

SPRECHSTUNDE

MELDUNGEN, MYTHEN, MEINUNGEN

Der querschnittsgelähmte Gert-Jan Oskam kann seine Beine wieder kontrollieren



Den Rollstuhl hinter sich gelassen

Ein 40-Jähriger, der seit einem Genickbruch vor zehn Jahren querschnittsgelähmt ist, kann wieder eigenständig gehen. Forscher der Eidgenössischen Technischen Hochschule Lausanne implantierten Gert-Jan Oskam das „Brain-Spine Interface“. Das System überträgt Hirnsignale in Echtzeit an die Muskeln und schließt so die unterbrochene Verbindung zwischen Gehirn und Rückenmark. Elektroden in der Schädeldecke messen die neuronale Aktivität und geben diese an eine tragbare Recheneinheit weiter. Diese analysiert die intendierte Bewegung und übermittelt die entsprechenden Befehle an ein weiteres im Rücken implantiertes System. Von dort werden Neuronen im Rückenmark stimuliert und so die Muskeln gezielt aktiviert.

Rheumakranke: glücklich mit Hund

Haustiere heben die Lebensqualität von Rheumapatienten. Dies zeigt eine Studie der Hochschule Hannover. Hunde haben einen noch stärkeren positiven Einfluss auf das Allgemeinbefinden als Katzen. Leichte depressive Verstimmungen und auch Schmerzen konnten



Hundehalter besser bewältigen als Patienten ohne Haustiere oder Katzenbesitzer. Vermutlich spielt dabei die Kombination aus vermehrter Bewegung durch Gassigehen und emotionaler Zuwendung eine Rolle.

Treuer Freund: Hunde lindern depressive Verstimmungen und Schmerzen

Erste Hilfe bei Rückenschmerzen



Entlasten

Die Beine auf ein Polster oder einen Stuhl legen, sodass die Knie einen 90-Grad-Winkel bilden. Kreuz- und Steißbein liegen flach auf dem Boden. Die Stufenlagerung wirkt bei starken Schmerzen im unteren Rücken entlastend.

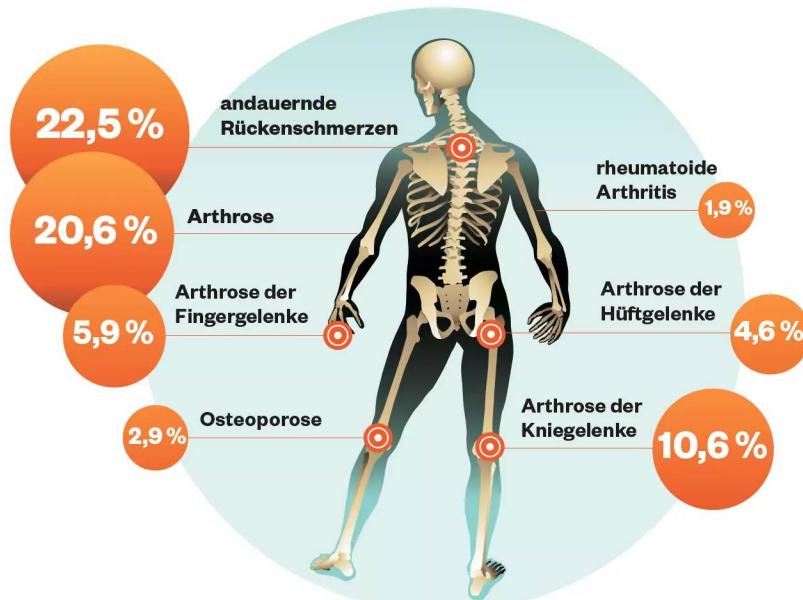


Dehnen

Im Knie-Sitz die gestreckten Arme möglichst weit nach vorne schieben, die Hände auf dem Boden ablegen. Füße unterhalb der Hüfte. Beim Ausatmen das Steißbein Richtung Fersen schieben. 30 bis 60 Sekunden halten. Die Übung löst Verspannungen in der gesamten Rückenmuskulatur.

Wo es zwickt und zwackt

Jeder Fünfte leidet unter Rückenschmerzen oder Arthrose. So häufig treten Erkrankungen an Knochen und Muskeln bei 20- bis 75-Jährigen in Deutschland auf



MYTHEN-CHECK

Viel trinken bei Muskelkrampf?



Muskelkrämpfe beim Sport entstehen wohl nicht durch Dehydrierung und Elektrolytverschiebungen. Aktuelle Studien zeigen, dass Ermüdung und individuelle Risikofaktoren zu einer veränderten neuromuskulären Kontrolle und damit zum Krampf führen. Viel trinken hilft daher nicht. „Am effektivsten sind Pausieren und sanftes Dehnen“, so Sportmediziner Christian Sturm von der Medizinischen Hochschule Hannover. Vor großen Mengen hypotoner Getränke warnt der Experte.

38000

Sportunfälle ereignen sich pro Jahr, davon 35 Prozent beim Fußball

Quelle: Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft

Künstliche Minigelenke

Knorpelverschleiß kann alle Gelenke betreffen, auch die kleinen an den Händen. 25 Prozent der über 55-Jährigen leiden an einer Arthrose des Daumensattelgelenks (Rhizarthrose). Im Mittelgang gezogen ist das Gelenk zum ersten Mittelhandknochen. Bislang werden in Deutschland an dieser Stelle selten Kunstgelenke implantiert. Das BG Universitätsklinikum Berg-



mannsheil in Bochum hat damit gute Erfahrungen gemacht. „Die Patienten erlangen deutlich schneller ihre Kraft und Beweglichkeit wieder als bei herkömmlichen operativen Verfahren“, sagt Klinikdirektor Marcus Lehnhardt. Das Klinikum bietet die Daumenendoprothese als Standardoption an.

Wieder beweglich: Hand mit einer Prothese des Daumensattelgelenks



IMMER FLAU?



**Mach
einen
Gesunder
Magen
Test!**

Gesunder
Magen

Schnelltest zum Nachweis von
Antikörpern gegen das
Bakterium *Helicobacter pylori*.¹

¹ Test zur Eigenanwendung
Zuhause
² Einsetzen nicht am Arbeitsplatz

Übelkeit, Bauchweh,
Sodbrennen, Erbrechen oder
Durchfall? Vielleicht leidest
du unter dem Magenkeim
Helicobacter pylori!
Find's raus: schnell, einfach
und bequem von zuhause.

**Der NanoRepro ZuhauseTEST
Gesunder Magen - jetzt mit
15% Rabatt auf**

www.zuhauiset.de

Code: focus

Auch erhältlich bei



SPRECHSTUNDE

MELDUNGEN, MYTHEN, MEINUNGEN

1,3

Prozent der
Muskelmasse
verlieren
Menschen ab 30
pro Jahr durch
Umbau von
Muskulatur in
Fettgewebe

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin



Sohnt die
Gelenke: Nordic
Walking

Weniger hält länger

Bewegung lindert Beschwerden bei Kniearthrose. Eine Studie aus Schweden zeigt: Ein niedrig dosiertes Sportprogramm ist ebenso effektiv wie ein intensiveres. Zwölf Wochen lang trainierte eine Gruppe dreimal wöchentlich 20 bis 30 Minuten fünf Übungen, die andere 70 bis 90 Minuten elf Übungen. Beide Gruppen zeigten gleichermaßen Verbesserungen bei Schmerzen und Gelenkfunktion. Das kürzere Training hielt jedoch mehr Patienten durch.



Schmerzen erhöhen das Demenzrisiko
und zwar proportional zur Anzahl der Körperregionen, die chronisch wehtun. Eine Studie aus China zeigt: Bei Patienten mit fünf Schmerzstellen stieg das Demenzrisiko um das 1,6-Fache. Der Effekt ist vergleichbar mit den Auswirkungen von Herzinsuffizienz oder Depression.

IMMER GÄÄHN?



Zuhause

TEST

Vitamin D

Mach
einen
Vitamin D
Test!

Erschöpft, abgeschlagen
und unkonzentriert?

Muskelschmerzen und schlechte

Laune? Vielleicht fehlt dir

Vitamin D! **Find's raus:**

schnell, einfach und bequem von
zuhause.

Der NanoRepro ZuhauseTEST
Vitamin D – jetzt mit
15 % Rabatt auf

www.zuhauisetest.de

Code: **FOCUS**



Mit Weihrauch gegen Entzündungen



Kult- und Heilmittel: Das Harz des Weihrauchbaums enthält potente Wirkstoffe

Entzündungen aktiv auflösen, statt den immunologischen Prozess nur zu blockieren: Diesen neuen Ansatz zur Therapie chronischer Entzündungen erforschen Wissenschaftler des Instituts für Pharmazie der Universität Jena. Erste Erfolge erzielen sie mit dem Einsatz von Weihrauch. Die Boswelliasäure, eine wichtige Substanz des Weihrauchharzes, beeinflusst gezielt ein zentrales Entzündungsenzym, die 5-Lipoxygenase. Der Weihrauchwirkstoff dockt an einer speziellen Stelle des Enzyms an und programmiert dieses so um, dass es anstelle entzündungsfördernder Substanzen entzündungsauflösende Botenstoffe produziert. Experimente mit Mäusen haben den Mechanismus der gezielten Aktivierung im lebenden Organismus bereits bestätigt.

Wer nichts riecht, stürzt häufiger

Einen Zusammenhang zwischen Störungen des Geruchssinns und dem Risiko für Stürze entdeckten Forscher der Johns Hopkins University in Baltimore. Sie untersuchten knapp 300 hochaltrige Probanden. Bei mehr als der Hälfte war der Geruchssinn beeinträchtigt. Diese Gruppe zeigte viermal häufiger Balancestörungen als Probanden ohne olfaktorische Einschränkungen.



Gendergerechtes Abspecken

Frauen nehmen besser mit Medikamenten ab, Männer mit Sport. Geschlechtsspezifische Analysen von klinischen Studien zeigen: Frauen verringerten nach einer einjährigen Einnahme von Abnehmmitteln ihr Gewicht stärker als Männer. Diese wiederum sprechen besser auf eine Veränderung der Lebensstilfaktoren wie Ernährung und Bewegung an als die Damen. Die Gründe dafür sind nicht erforscht.

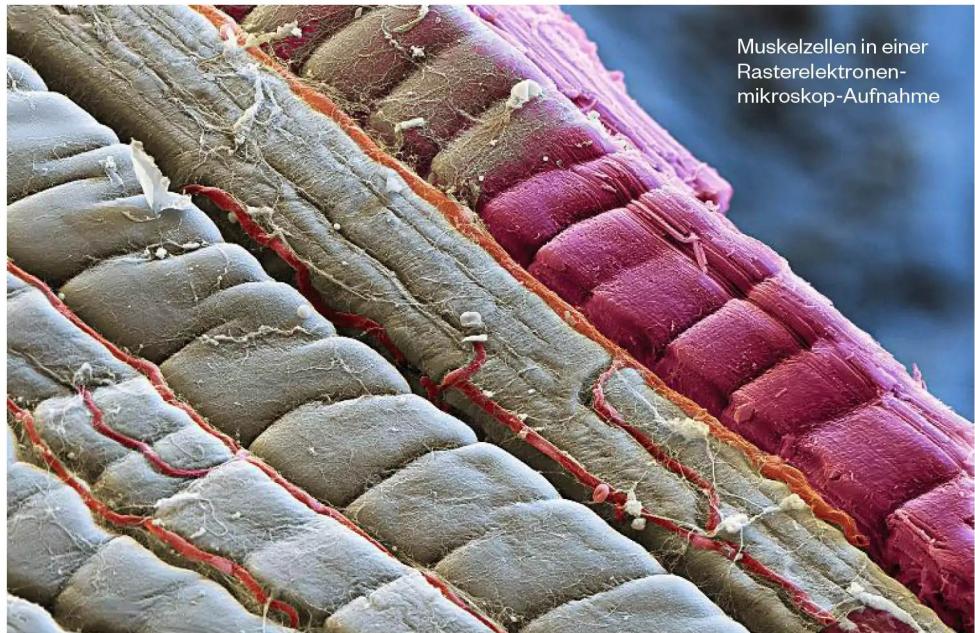


SPRECHSTUNDE

MELDUNGEN, MYTHEN, MEINUNGEN

Aufschlieberitis macht krank

Regelmäßiges grundloses Nichterledigen von Aufgaben, die sogenannte Prokrastination, verursacht psychische und physische Beschwerden. Das bestätigt eine Längsschnittstudie aus Schweden. Ein Forscherteam der Stockholmer Sophiahemmet-Universität befragte 3525 Studierende wiederholt über einen Zeitraum von zwei Jahren, wie sie an Dinge herangehen. Neun Monate später ging es um die gesundheitliche Situation der Studenten. Das Ergebnis: Je höher die Neigung zur Prokrastination, desto größer die gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Die Betroffenen klagten über Depression, Angst, Stress sowie über Schmerzen im Nacken, Rücken und in den Extremitäten.



Muskelzellen in einer Rasterelektronenmikroskop-Aufnahme

Künstlicher Muskel aus Proteinen

Forscher der Universität Freiburg haben einen künstlichen Muskel entwickelt, der selbstständig kontrahiert. Die Wissenschaftler kombinierten zwei Proteine, die auf dem natürlichen Elastin basieren, zu einem zweischichtigen Material. Eines der Proteine reagiert auf Schwankungen des pH-Wertes, das andere auf Temperaturveränderungen. Bei 20 Grad Celsius startete eine chemische Reaktion, die sich auf den pH-Wert auswirkte. Das Material zog sich autonom zusammen. Eingesetzt werden könnte die Entwicklung etwa im Bereich der rekonstruktiven Medizin.



Trampolinspringen: Freizeitspaß mit Risiken

Unfallgefahr durch Katapult-Effekt

Das Hüpfen auf dem Trampolin ist ein Spaß für Kleine und Große – doch Sportmediziner warnen. Rund 40000 Unfälle ereignen sich dabei pro Jahr. Ursache ist meist eine unglückliche Landung. Besonders häufig kommt es zum Bruch des oberen Schienbeins – bei Orthopäden hat sich bereits der Name „Trampolinfraktur“ eingebürgert. Unfallauslöser ist oft das gemeinsame Springen von Erwachsenen und Kindern. Durch das unterschiedliche Gewicht kommt es zum Katapult-

Effekt, die Kleinen fliegen sehr hoch und kommen unkontrolliert auf. Auch Verletzungen des Kreuzbands, die bei Kindern eigentlich eher selten sind, nehmen aufgrund solcher Hüpf-Unfälle stark zu, berichtet die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin. Eine Operation ist wegen der Wachstumsfugen nicht möglich. „Das Knie ist schlagartig zehn bis 20 Jahre älter als der Patient selbst“, mahnt Romain Seil vom IOC-Forschungszentrum für Verletzungsprävention in Luxemburg.

Von Einlagen bis Stoßwelle

Was hilft bei Fersensporn?
Orthopäde Maximilian Rudert erläutert die Stufentherapie bei Fußschmerzen



Prof. Maximilian Rudert, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie

Als bohre sich ein Nagel in die Hacke – so beschreiben Betroffene die Beschwerden bei Fersensporn. Die ersten Schritte nach dem Aufstehen sind besonders schmerhaft. Das Problem: Eine dornenförmige Verknöcherung am Fersenbein reizt die Plantarfaszie, die entlang der gesamten Fußsohle verläuft. Die Verkalkung ist eine Reaktion des Körpers auf Mikroverletzungen, hervorgerufen durch Überlastung. Gehäuft entwickeln Menschen um die 50 Jahre Fersensporn. Eine Leitlinie für die Behandlung gibt es nicht, ein empfehlenswerter Stufenplan sieht so aus:

1. Konservative Therapie: Physiotherapie zur Dehnung der Faszie und der Wadenmuskulatur. „Das Gewebe wird weicher und dadurch besser durchblutet“, erläutert Rudert. „Das stößt regenerative Prozesse an.“ **Einlagen** in den Schuhen stützen das Fußgewölbe, der Schmerzpunkt an der Ferse wird weich gebettet. **Schmerzmittel** in Form von Salben zur lokalen Anwendung. **Schonen**, aber nicht ruhig stellen.

2. Invasive Maßnahmen: Extrakorporale Stoßwellentherapie, hochenergetische Schallwellen regen die Bildung neuer Blutgefäße an. **Injektionen mit Kortisonzusatz** mildern die chronische Entzündung.

3. Operativer Eingriff: Das Durchtrennen der **Faszie** ist laut Rudert „ganz selten notwendig“. „Die nichtoperativen Maßnahmen reichen meistens aus. Allerdings braucht die Therapie Zeit“, so der Experte. Mit einem halben Jahr müssen die Patienten schon rechnen. Es könnte auch noch länger dauern. ■



Für die Leser:innen von Focus Gesundheit gibt es jetzt 5 % Rabatt im hübner® Webshop mit dem Code FMDG5.*

Direkt ein gutes Bauchgefühl

Der rein mineralische Wirkstoff Kieselsäure-Gel kann Beschwerden in Magen und Darm lindern. Ideal im praktischen Portionsstick

Das ist mir auf den Magen geschlagen“ – rund 70 Prozent der Befragten klagen laut einer statistischen Umfrage über Magen-Darm-Beschwerden. Die Symptome reichen von Bauchschmerzen und Blähungen über Durchfall bis zu Verstopfung und Erbrechen. Ursache können funktionelle Darmstörungen, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und das Reizdarm-Syndrom sein.

Kieselsäure-Gel oder auch Silicium-Gel kann Beschwerden von Magen und Darm lindern: Der durch das hübner Original silicea® Magen-Darm-Gel bekannte, rein mineralische Wirkstoff bindet Viren, Bakterien und deren Gifte sowie Gase wie ein Schwamm. Das beweisen wissenschaftliche Untersuchungen. Ein Gramm Kieselsäure-Gel kann das 300-Fache des Eigengewichts binden. Es wirkt physikalisch im Körper und gilt als sehr verträglich. Das Medizinprodukt ist frei von Konservierungs- und künstlichen Zusatzstoffen. Das Kieselsäure-Gel in den Portionssticks hübner® Magen-Darm Direkt kann unverdünnt und ohne Wasser eingenommen werden – ideal für unterwegs oder auf Reisen.

Erhältlich im Webshop www.huebner-vital.com, im Reformhaus® und bei dm.



Direkt aus dem Stick einnehmen:
das Kieselsäure-Gel von hübner®

Anatomie, die inspiriert

Sparsam und stabil in der Struktur, schön im Design.
Das menschliche Knochengerüst dient Architekten
weltweit als Vorlage für ihre Bauwerke



1: Das innere Geäst eines Oberschenkelknochens ist im Bereich der Zug- und Drucklinien stärker ausgeprägt

2: Grundriss der Rippendecke des ehemaligen Zoologie-Hörsaals in Freiburg. An Auflageflächen verlaufen die Balken engmaschiger, da dort die Traglast der Decke am höchsten ist

Knochen in der Decke

Wer im ehemaligen Zoologie-Hörsaal der Universität Freiburg nach oben schaut, sieht in das Innere eines Knochens. „Zumindest im übertragenen Sinne“, sagt Thomas Speck, der eine Professur für Funktionelle Morphologie und Bionik an der Wissenseinrichtung innehat. Er selbst saß vor rund 40 Jahren als Student in dem Raum und blickte ehrfürchtig nach oben, als der damalige Professor vom genialen Einfall des Architekten Hans-Dieter Hecker schwärzte, „mithilfe von Biologie ein Bauwerk zu erschaffen“. Hecker orientierte sich für seinen Entwurf zu Beginn der 1960er am Leichtbauprinzip der Knochenmitte. Hinter der harten Knochenwand verbirgt sich ein Gerüst feiner Bälkchen aus Kollagenfasern und Mineralien. Es befindet sich in ständigem Umbau. Erhöht sich die einwirkende Last, regen spezialisierte Zellen (Osteozyten) winzige Baumeister (Osteoblasten) dazu an, das Gerüst an den entsprechenden Stellen zu verstärken. Der Knochen wird funktional stabiler. An Stellen geringer Belastung verabschiedet er sich von überflüssiger Substanz. So hat das Skelett trotz seiner Robustheit stets das Minimum an Gewicht. Dieser Kompromiss spiegelt sich auch in der Freiburger Universitätsdecke wider. „Damals erstellte man ein exaktes Plexiglasmodell des Gewölbes und simulierte einwirkende Lasten“, erzählt Speck. „Dann schoss man polarisierte Lichtstrahlen hindurch und beobachtete, wo sogenannte Spannungslinien verlaufen, also Druck- und Zugkräfte einwirken.“ Anhand dieser Analyse ordnete der Architekt die Deckenbalken an. Exakt dort, wo die größte Spannung herrscht, verdichtet sich das Gerüst. „Für damalige Standards eine Innovation. Und auch heute kann der Bau locker mit modernen Leichtbaudecken mithalten“, meint Speck. Einziger Nachteil: die hohen Personalkosten, um das ausgeklügelte Konstrukt in Beton zu gießen.



Drehung im Wolkenkratzer

Der höchste Wolkenkratzer Skandinaviens (190 Meter) windet sich wie ein nach hinten gerichteter Oberkörper um die eigene Achse. So lautet auch sein Name: Turning Torso (zu Deutsch: gedrehter Rumpf). Die Anatomie des Rückens faszinierte den schweizerisch-spanischen Architekten Santiago Calatrava, und er nutzte sie Anfang der 2000er als Vorlage für das heute berühmteste Wahrzeichen der schwedischen Stadt Malmö. Anders als der statische Turm, der in der simulierten Drehung verharrt, ist das menschliche Rückgrat sehr beweglich. Facettengelenke verbinden die knöchernen Wirbelkörper und ermöglichen es ihnen, sich gegeneinander zu verschieben. Dazwischenliegende Bandscheiben puffern die einwirkende Last ab und begrenzen gemeinsam mit Muskeln und Bändern den Bewegungsumfang.



Rippen in der Kirche

Anlehnungen an den menschlichen Brustkorb erkennt Biomimetiker Bharat Bhushan von der Ohio State University im Kirchengewölbe der St.-Peter-Kathedrale im englischen Exeter. Auf eine durchgängige Steindecke zu verzichten und stattdessen auf ein Gewölbe aus starken Rippen mit leichter gebauten Zwischenräumen zu setzen reduzierte laut Bhushan das Materialgewicht: „Dies ermöglichte eine höhere Decke, ohne dass die Belastung wesentlich stieg.“ Im menschlichen Brustkorb behüten die knöcherne Rippenfassade zudem die in ihm liegenden Organe und gibt diesen Halt. Die dazwischen gespannten Muskeln heben und senken die Rippen und unterstützen zusammen mit dem Zwerchfell den Atemvorgang.

Wichtige Myokine und ihre Effekte auf den Körper

Medizin aus den Muskeln

Körperliche Aktivität wirkt wie ein Medikament. Sie schützt vor Diabetes, Osteoporose, Krebs und vielen weiteren Krankheiten. Mitverantwortlich dafür sind sogenannte Myokine: Botenstoffe, die von der Skelettmuskulatur ausgeschüttet werden

Stark ist das neue Gesund. Werden Muskeln kontrahiert, setzen sie hormonähnliche Botenstoffe frei, die im Körper segensreich agieren. Diese sogenannten Myokine (abgeleitet von den griechischen Wörtern für „Muskel“ und „Bewegung“) bremsen Entzündungen, lassen das Herz besser arbeiten oder schützen vor Diabetes. „Muscle-Body Crosstalk“ nennen Stoffwechselexperten die heilsame Kommunikation zwischen den Kraftpaketten und den Organen.

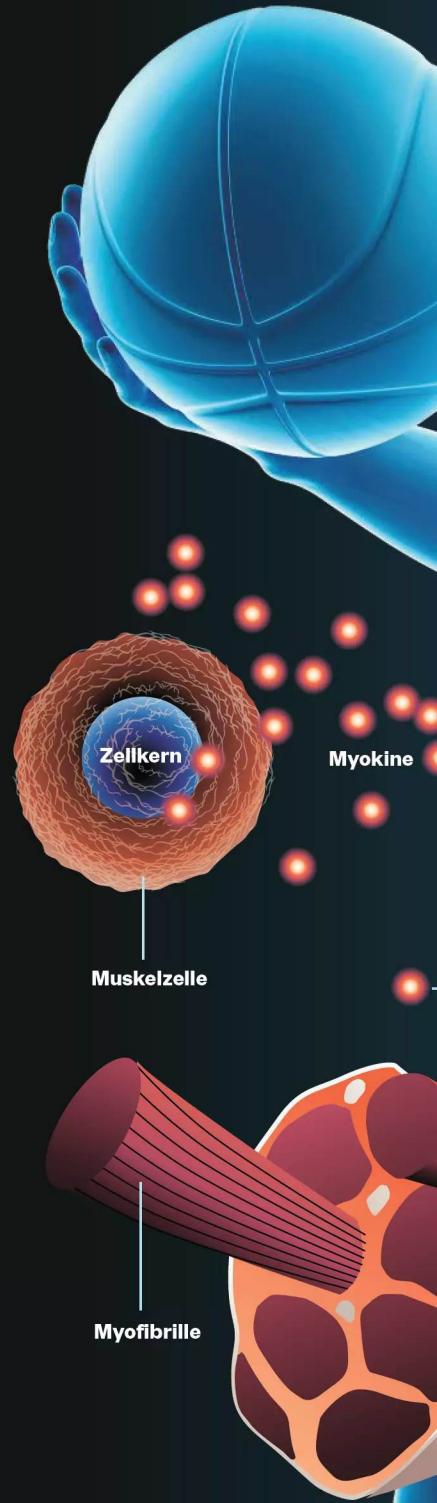
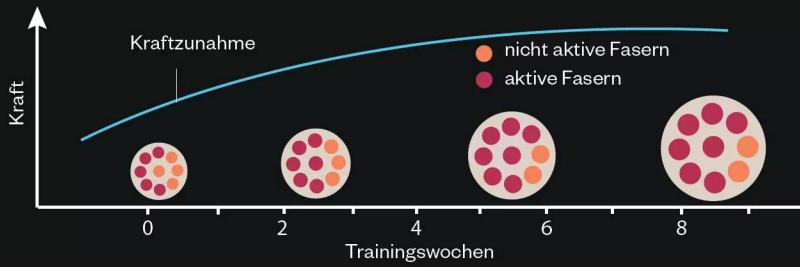
Als am besten untersuchtes Myokin gilt Interleukin-6. Bei einem Langstreckenlauf beispielsweise steigt die Konzentration von IL-6 im Blut kurzzeitig auf das 60- bis 100-Fache an. In Darm und Bauchspeicheldrüse angelangt stachelt die Substanz die Produktion des Hormons GLP-1 an. Das

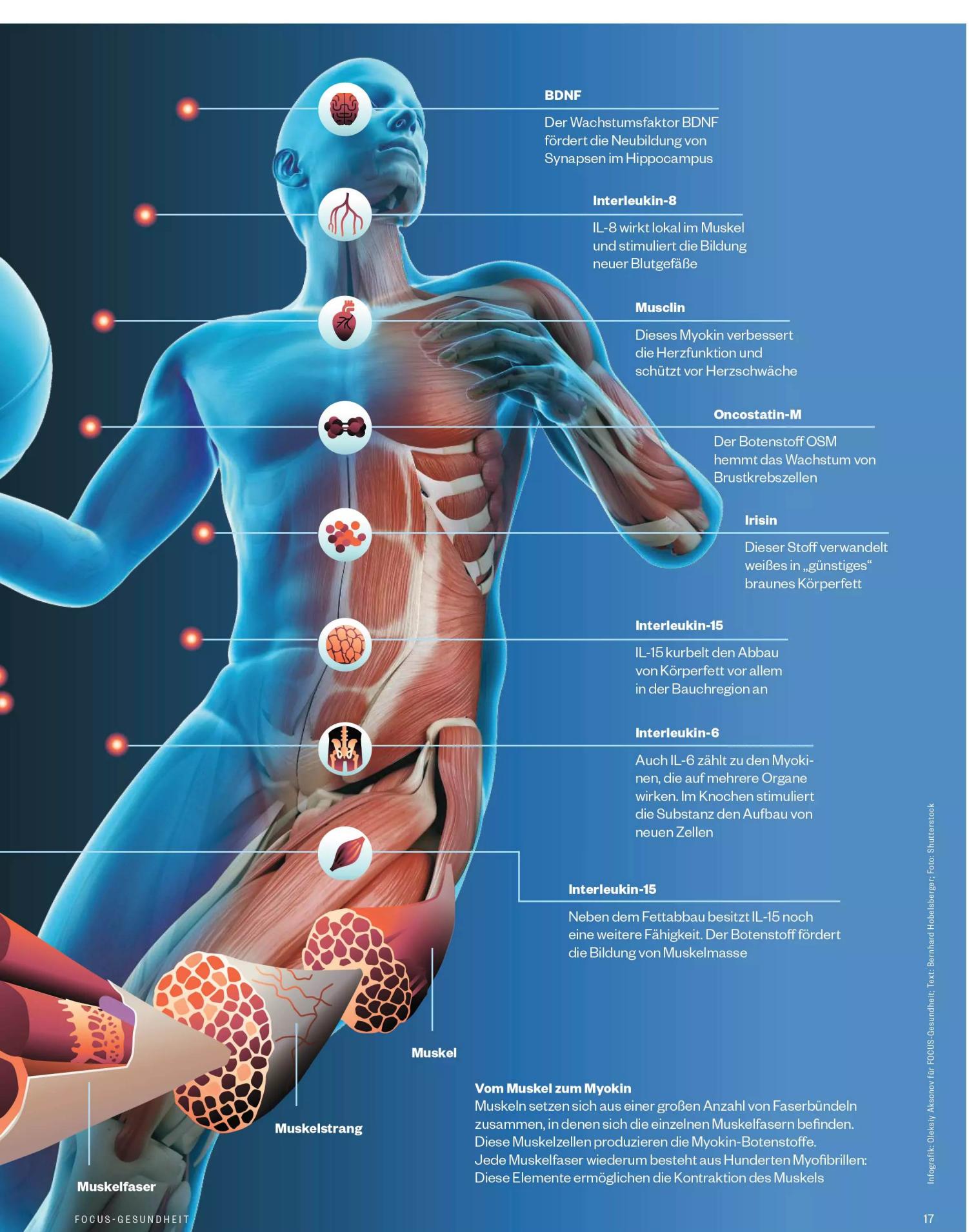
führt über eine erhöhte Insulinausschüttung dazu, dass der Blutzuckerspiegel sinkt – und der Glukosestoffwechsel im Lot bleibt. Nicht zuletzt dank der Myokine ist körperliche Aktivität eine der wirksamsten Maßnahme für die Prävention und Therapie von Diabetes.

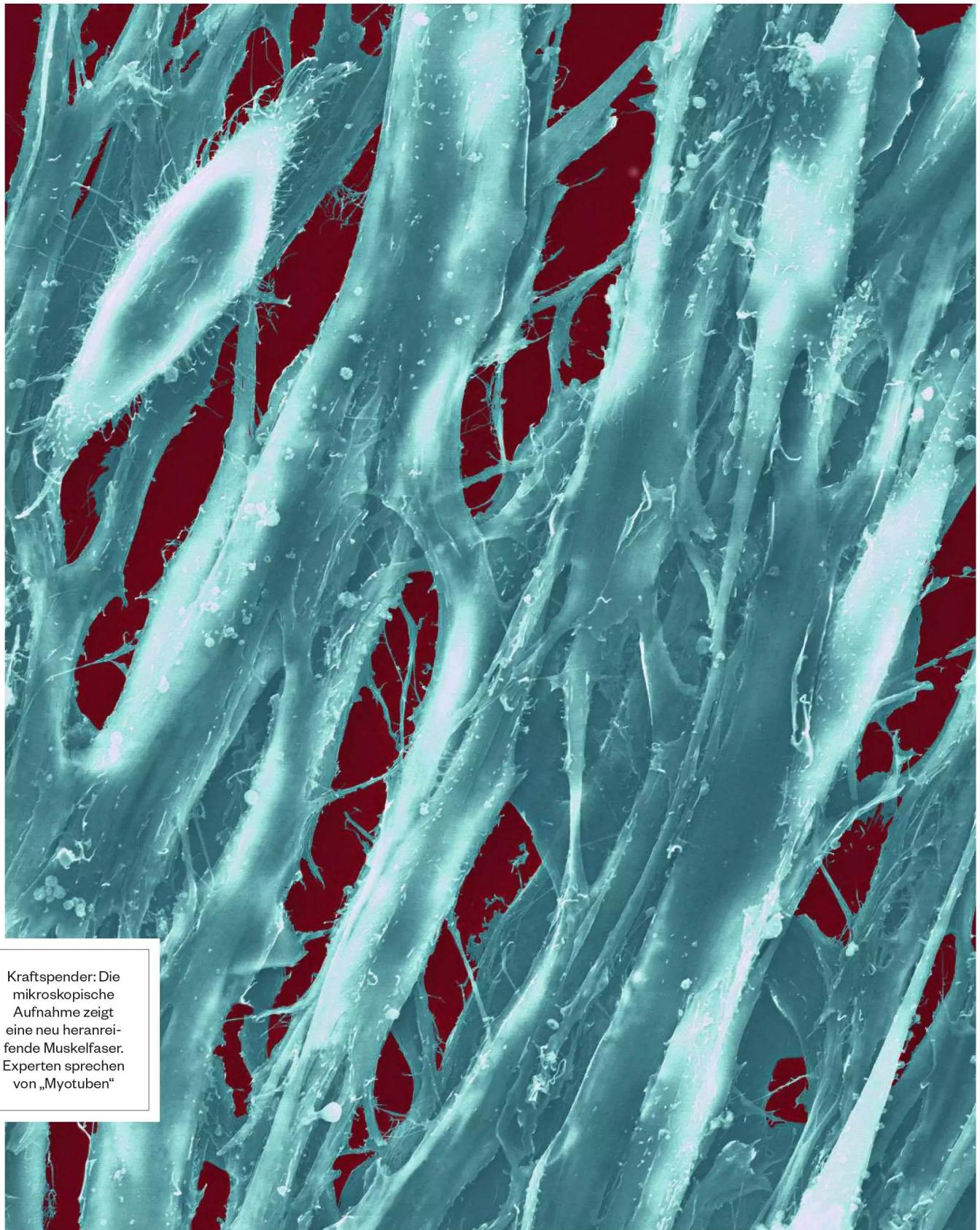
Mehrere Hundert dieser Stoffe haben Forscher in den vergangenen Jahren identifiziert. Selbst im Gehirn: Der Botenstoff BDNF kurbelt die Neubildung und Reifung von Nervenzellen an. Das macht die Muskelsubstanz zu einem Kandidaten für Medikamente gegen Alzheimer-Demenz oder Morbus Parkinson. Eine kleine Auswahl von Myokinen und ihren Funktionen stellen wir Ihnen in der Infografik rechts vor. Wie sie die Gesundheitshelfer aktivieren, lesen Sie auf den folgenden Seiten. ■

So wächst der Muskel

Krafttraining erzeugt neben Myokinen eine Anpassungsreaktion im Muskel. Zunächst steigt die Zahl der aktiven Fasern innerhalb des Kraftpakets. Anschließend vergrößert sich der Querschnitt der einzelnen Muskelfasern







Kraftspender: Die mikroskopische Aufnahme zeigt eine neu heranreifende Muskelfaser. Experten sprechen von „Myotuben“

Sei stark!

Dank Hunderter Botenstoffe wirken aktive Muskeln segensreich auf Geist und Körper. Inzwischen wollen Forscher die wertvolle Muskelmedizin sogar künstlich im Labor herstellen

Diese Momente zählen zu den Wundern des Lebens. Ein Neugeborenes kann kaum sein Köpfchen halten, es ist zu schwach. Doch nach fruestens vier Wochen gelingt es ihm. Das Baby beginnt zu boxen, sich um die eigene Achse zu drehen, zu krabbeln. Irgendwann steht es erstmals aufrecht, häufig im Alter von einem Jahr. Seine Mobilität steigt mit den neuronalen Verknüpfungen und der wachsenden Muskelkraft. Von Monat zu Monat wird die Haltung stabiler, der Bewegungsablauf eleganter, die Selbstständigkeit größer.

Hunderte von Muskeln treiben den Menschen an: mal als zarter Faserstrang, mal als dickes Bündel. Sie sind Mobilmacher im Dienst von Gelenken und Knochen, aber auch Formgeber und Stoßdämpfer. „Ohne Muskeln“, sagt der Neurologe Gerd Kempermann vom Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen in Dresden, „geriete das ganze System Mensch aus den Fugen.“

In den vergangenen Jahren brachte die Forschung noch einen weiteren Vorzug der Kraftpakete ans Tageslicht: Wissenschaftler entdeckten mehrere Hundert Botenstoffe, die durch Muskelaktivität angeregt werden. Die sogenannten Myokine (von griech. mys = Muskel, kinema = Bewegung) reisen über die Blutbahnen in alle Ecken des Körpers. Ein großer Teil dieser Stoffe bewirkt Gutes, stimuliert das Immunsystem, dämmt Entzündungsprozesse ein oder moduliert als Nervenschutzfaktor die Plastizität des Gehirns.

Ärzte raten deshalb, die Muskeln in keiner Phase des Lebens zu vernachlässigen. Zwar hat jeder Körper seine genetischen Vorgaben. Doch unser Erbgut lässt uns gerade auf diesem Gebiet viel Spielraum zur eigenen Ausgestaltung. Die Zeitspanne, in der Muskelaufbau leichtfällt und wie schon bei Kindern fast nebenher passiert, ist allerdings begrenzt. Mit 30, 40 Jahren überschreitet Homo sapiens den Zenit seiner Kraft. Danach verliert er bei passivem Lebensstil jährlich ein bis zwei Prozent an Muskelmasse, in höherem Alter manchmal doppelt so viel.

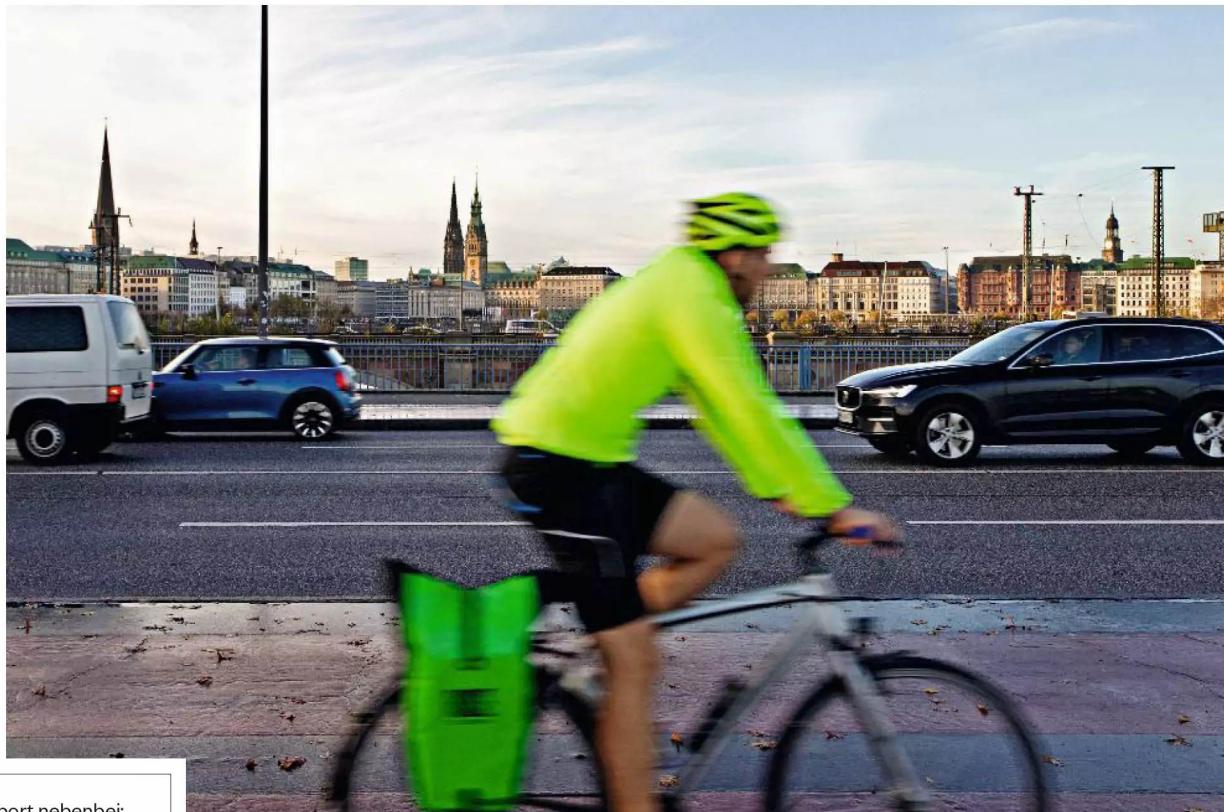
Ab 40 den Muskelabbau bekämpfen

Es gilt, die „körpereigene Pharmafabrik“, wie der Kölner Sportmediziner Wilhelm Bloch unsere Muskeln nennt, möglichst gut in Schuss zu halten. Mit ein paar lockeren Joggingrunden im Park gelingt das nicht. Die fördern vielleicht die Durchblutung, aber sie können den Schwund nicht stoppen. Die Wissenschaftler sehen das Krafttraining als medizinische Notwendigkeit: Es braucht Übungen, die den Körper intensiven Zug- und Druckbelastungen aussetzen, um damit Muskelmasse und Stärke zu erhöhen.

Ein Arzt, der die verjüngende Wirkung von Muskeln Tag für Tag an seinen Patienten beobachtet, ist Cornel Sieber. Der Schweizer Mediziner arbeitet im Kantonsspital Winterthur und leitet an der Universität Erlangen-Nürnberg das Institut für Biomedizin des Alterns. Er erlebt 90-jährige Stabhochspringerinnen ebenso wie ausgelaugte Mittschziger, die früh zu vergreisen drohen. ►

656

Muskeln besitzt der Körper. Die größte Gruppe bilden die Skelettmuskeln. Auch in Hohlorganen wie dem Magen sind Muskeln zu finden



Sport nebenbei:
Auch Alltagsbewe-
gungen bringen
Kraft. Biken stärkt
vor allem die Mus-
keln in Waden,
Oberschenkeln und
Gesäß

Geht übermäßig Muskelmasse verloren, sodass es in höherem Alter Mühe macht, Treppen zu steigen oder die Einkaufstüten zu tragen, sprechen Mediziner von Sarkopenie. Sie ist Siebers Spezialgebiet. In ihrer primären Form sei sie als Teil des Alterungsprozesses unabwendbar. Die sekundäre Sarkopenie aber, der beschleunigte Muskelabbau, lasse sich bekämpfen.

Als Mittel dagegen empfiehlt Sieber gezieltes Krafttraining, „wenigstens dreimal pro Woche jeweils eine halbe Stunde“. Geeignete Workouts sind zum Beispiel Kniebeugen, Liegestütze, Training an Geräten oder Übungen mit dem Thera-band. Darüber hinaus sei es hilfreich, jede Gelegenheit zur Muskelaktivität zu nutzen – Treppen zu steigen, anstatt Aufzug und Rolltreppe zu benutzen, in der Mittagspause einen Spaziergang zu machen oder die letzten zwei Busstationen auf dem Weg von der Arbeit zu Fuß zu gehen.

Nicht wenige Menschen seien der Ansicht, dass tägliche Aktivitäten wie Treppensteinen oder eine Walkingrunde als Muskeltraining bereits genüge. Dem widerspricht der Geriater: „All das ist schön und gut für Herz und Kreislauf und stärkt bis zu einem gewissen Grad die untere Muskulatur. Aber

wir müssen uns eben auch um den Oberkörper kümmern.“ Daneben spielt auch die richtige Ernährung eine Rolle, wenn es um den Muskelaufbau geht. Hilfreich ist ein mediterraner Ernährungsstil mit viel Gemüse und Obst, dazu gesunde Proteinquellen wie Nüsse und Fisch – Eiweiß ist der Hauptbestandteil der Muskeln. „Ich rate zum Frühstücksei“, sagt Sieber.

Jungbrunnen im Körper

Muskelarbeit ist ein Jungbrunnen für den ganzen Körper. An dieser Erkenntnis hat die Dänin Benita Klarlund Pedersen großen Anteil. Die Medizinerin leitet an der Universität Kopenhagen ein Zentrum für Entzündungen und Stoffwechsel und ist die Pionierin der Erforschung von Myokinen: also jenen Botenstoffen, die biochemische Verbindungen zwischen Muskeln und zahlreichen Organen herstellen. Im Internet existiert von ihr ein Vortrag, in dem sie sagt, sie hasse Sport. Aber das ist provozierend gemeint, denn im nächsten Satz betont sie: „Ich vertraue nur wissenschaftlichen Daten.“ Die groß gewachsene, zurückhaltend auftretende Forscherin wirkt jedenfalls, als wäre sie deutlich jünger als 66 Jahre.

Pedersen bezeichnet die Gesamtheit der willentlich aktivierbaren Skelettmuskeln als „endokrines Organ“. Ähnlich wie Drüsen, die Hormone produzieren, erzeugen Muskeln die bereits erwähnten Myokine. Das geschehe bei jeder Kontraktion. Pedersens Arbeiten, mit denen sie vor rund 20 Jahren begann, wurden von Fachkollegen anfangs kontrovers diskutiert. Vor allem aber regte sie weltweit viele andere Forschergruppen an. Mittlerweile sind Hunderte von Myokinen bekannt.

Signale vom Muskel ins Gehirn

Die Botenstoffe kommunizieren mit Organen wie der Leber, der Bauchspeicheldrüse und dem Gehirn. Außerdem fördern sie den Fettstoffwechsel. Auf diese Weise scheint Muskelarbeit vor Altersdiabetes und chronischer Atemwegsverengung zu schützen und, über den Einfluss der Myokine auf das Immunsystem, auch vor einigen Arten von Krebs.

Kraftsport regt unter anderem zur Bildung folgender Stoffe an:

- Interleukin-6. Das Peptidhormon orchestriert bei Entzündungen die Reaktionen des Immunsystems.
- Osteocalcin. Die Substanz unterstützt den Hippocampus, die Schaltstelle im Gehirn zwischen Kurz- und Langzeitgedächtnis.
- Irisin. Es wandelt die dick machenden weißen in günstigere braune Fettzellen um.
- Ein Protein mit der Bezeichnung „Spare“: Es schützt japanischen Forschern zufolge vor Darmkrebs.
- Laktat. Das Milchsäure-Salz ist verschrien als Abfallprodukt sportlicher Betätigung. Doch es könnte neben der Glukose eine wichtige Energiequelle des Gehirns sein.

Als besonders gut belegt gilt der Zusammenhang zwischen Sport und einem der wohltuendsten Wachstumsfaktoren für das zentrale Nervensystem. Das BDNF (Brain-derived neurotrophic factor) genannte Protein ist in mehreren wichtigen Gehirnregionen aktiv. Mit seiner Hilfe bilden und verknüpfen sich Neuronen auch im Erwachsenenalter. Allerdings fördern nicht nur Kraftübungen BDNF, sondern ebenso Ausdauersportarten wie Laufen, Schwimmen und Radfahren.

Längst schon versuchen Forscher, Myokine im Labor auf künstlichem Weg herzustellen und so neue Pharmaprodukte hervorzubringen. Irisin

zum Beispiel ist als Grundlage für eine „exercise pill“ im Gespräch, für ein Medikament, das die sportbedingte Ausschüttung des Irisins nachahmt. Auf dem Sofa liegen, Chips futtern und das Schlankheitshormon einwerfen, das wäre für viele Menschen zweifelsohne ein Traum. Über die Grundlagenforschung ist das Vorhaben allerdings noch nicht hinausgekommen.

Arzneien gegen den Schwund

Andere Wirkstoffe könnten künftig das Muskelwachstum verstärken oder den Verlust an Muskelmasse unterbinden. Der Schweizer Pharmakonzern Novartis zum Beispiel entwickelt ein Antikörpermedikament namens Bimagrumab. Gefunden hat den Wirkstoff das Münchner Unternehmen Morphosys. Novartis will Bimagrumab zunächst bei Patienten mit krankhaftem Muskel- schwund einsetzen.

Eine Studiengruppe mit Forschern aus 18 Ländern testete die Injektion auch an 250 älteren Menschen, die einen Hüftbruch erlitten hatten und bei denen mehr Muskelmasse die Heilung unterstützen könnte. Einer der daran beteiligten Autoren, Lorenz Hofbauer, Direktor des Universitäts-Centrum für Gesundes Altern in Dres-

So viel Sport braucht Ihr Körper

Wer fit sein will, benötigt Kraft. Richtig ausgeführt kostet ein Muskeltraining nur wenig Zeit

Pensum An zwei Tagen pro Woche sollten laut WHO die großen Muskelgruppen wie Rücken, Oberschenkel und Gesäß gestärkt werden. Andere Experten empfehlen eher drei Trainingseinheiten pro Woche.

Übungen Sechs bis zehn Grundübungen genügen, um die wichtigsten Körperpartien zu kräftigen. Hierzu zählen Armbeugen mit Kurzhanteln, Kniebeugen, leichte Liegestütze und Klimmzüge. Anfänger üben am besten mit Profi-Anleitung.

Intensität Muskeln brauchen Widerstand. Erst unter Lasten, die 60 bis 85 Prozent der Maximalkraft entsprechen, passt sich der Organismus an das Workout an. Mit dem Trainingsfortschritt wird das Gewicht gesteigert.

Trainingsart Maschinengestütztes Krafttraining vermittelt Anfängern ein Gefühl für die Bewegungsausführung. Geübte schulen mit freien Gewichten oder mehrgelenkigen Übungen (z. B. Kniebeugen) gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht.



Muskel-Expertin:
Die dänische Phy-
siologin Prof. Bente
Klarlund Pedersen
erforscht, wie
Bewegung die
Gesundheit stärkt

>>
Muskeln sind
nicht nur zum
Laufen und
Stehen da. Sie
unterhalten sich
mit anderen
Organen

<<

Bente Klarlund Peder-
sen, 66, Internistin und
Direktorin am Zentrum
für Bewegungsfor-
schung (CFAS) am Riggs-
hospitalet Kopenhagen

den, berichtet von einem gewissen Erfolg: „In Abhängigkeit von der applizierten Menge“, sagt er, sei die Muskelmasse der behandelten Patienten innerhalb von sechs Monaten um bis zu drei Kilogramm gewachsen.

Bimagrumab könnte aber nicht nur die Reha nach schweren Stürzen revolutionieren, es scheint Fettleibigen auch beim Abnehmen zu helfen: Die Stimulation des Muskelwachstums geht Hand in Hand mit dem Abbau von Übergewicht. Eine bis 2024 laufende US-Studie namens „Believe“ mit 500 übergewichtigen Patienten, die diesen Effekt näher untersucht, trat Anfang 2023 in eine fortgeschrittene Phase ein.

Der biochemische Effekt von Bimagrumab führt auf eine erstaunliche Spur. Das Mittel hemmt die Aktivität des Myostatins. Dieses Protein unterdrückt den Zuwachs an Muskelmasse. Es ist ein im Organismus typischer Gegenspieler. Schließlich trägt der Körper schwer an seinen Muskeln. Bei erwachsenen Männern machen sie gut 40, bei Frauen rund 35 Prozent des Körpergewichts aus. Ihr Wachstum darf nicht überhandnehmen. Das Myostatin bei gesunden Menschen auszuschalten hätte demnach ungünstige Folgen – etwa auf Sehnen und Bänder, die bei zu viel Krafteinwirkung reißen können.

Auch Stammzellforscher haben die Muskeln als therapeutisches Zielgebiet entdeckt. An der

Universitätsklinik Charité in Berlin versucht die Medizinerin Simone Spuler, Kindern zu helfen, deren Blasenschließmuskel fehlgebildet ist. Spuler will die Allesköningerzellen aus dem Oberschenkel gewinnen und transplantieren. In eine ähnliche Richtung forscht eine Gruppe am Salk-Institut in Kalifornien. Sie hat eine Studie veröffentlicht, in der Mäusen neue Muskeln wuchsen, wenn die Tiere bestimmte Vorläuferzellen erhielten. Das Besondere: Man hatte die Zellen zuvor umprogrammiert – ursprünglich hatten sie andere Funktionen, waren beispielsweise Bestandteile der Haut. Salk-Forschungsleiter Juan Carlos Izpisua Belmonte gilt als erfahrener Tabubrecher seines Fachs. Ihm gelang es bereits, einen Misch-Embryo aus Schwein und Mensch zu erschaffen.

Versuche, mit Stammzellen den wichtigsten aller Muskeln zu heilen, den Herzmuskel, verlaufen eher zäh. Die Forscher wissen noch nicht einmal genau, ob dieses Organ eigene Stammzellen besitzt oder ob sie ihm nur mit umprogrammierten Zellen helfen können. Der Herzmuskel, der sich grundlegend von den Skelettmuskeln unterscheidet, regeneriert sich außerdem nur langsam von einem Schaden, den er etwa bei einem Infarkt erlitten hat.

Mehr Kraft im Schlaf

Klar ist: Was den sichtbaren Muckis an Armen, Beinen und Rumpf zugutekommt, nämlich gezielte Belastung und gesundes Essen, nützt auch dem Herz. Und sowohl für die Pumpe als auch die Skelettmuskeln kommt noch ein dritter wohltuender Faktor hinzu – der Schlaf. „Sehen Sie sich die erfolgreichen kenianischen Langstreckenläufer an“, erklärt der Dresdener Facharzt Hofbauer den Zusammenhang zwischen Schlummern und Leistung. „Viele tun im Trainingslager eigentlich nichts anderes, als zu trainieren, zu essen und zu schlafen.“

Bei ausreichend Nachruhe springen Reparatur- und Regenerationsmechanismen an. Diese Prozesse sind in der Lage, eine körperliche Belastung vom Vortag in neues Muskelwachstum umzuwandeln. Der Organismus schüttet im Laufe der Nachruhe Wachstumshormone aus, die auch den Muskeln zugutekommen. So mancher Bodybuilder, der seine Gesundheit mit synthetischen Wachstumsförderern ruiniert, wäre mit einer Extramütze Schlaf besser bedient.

Wenn das Männerhormon fehlt

Ein Testosteronmangel kann bei Männern schon ab 40 auftreten. Wer die Symptome kennt, kann gegensteuern



Kaum jemand weiß:
Depressionen sind
eine mögliche
Folge eines Mangels
an Testosteron

Beeinflusst wird auch die Partnerschaft

Frauen sollten wissen:
Verändert sich ihr
Partner, können dessen
Hormone schuld sein



Hat Ihr früher so aktiver Mann plötzlich zu nichts mehr Lust?

Gemeinsame Aktivitäten, wie Radfahren oder Freunde treffen, finden kaum noch statt? Der Grund könnte ein zu niedriger Testosteronspiegel sein. Alters- oder krankheitsbedingt kann dieser nämlich sinken. Mögliche Symptome sind auch Erektionsstörungen, ein vermindertes sexuelles Verlangen, Depressionen oder Übergewicht. Wird ein Testosteronmangel diagnostiziert, kann eine Testosterontherapie diese Symptome lindern oder komplett beseitigen.



Ein Testosteronmangel
des Mannes kann das
Liebesleben eines Paars
negativ beeinflussen

Dass sich auch bei Männern in der Lebensmitte der Hormonhaushalt verändert kann, ist recht unbekannt. Es kann sich dann ein Mangel an dem männlichen Geschlechtshormon Testosteron entwickeln. Ab dem 60. Lebensjahr leidet rund jeder vierte Mann unter diesem „Altershypogonadismus“, so das Fachwort. Erste Symptome können sich aber schon ab dem 40. Lebensjahr oder noch früher einstellen.

Typische Symptome bei einem Mangel

Testosteron hat beim Mann viele Aufgaben. Es lässt die Körperbehaarung wachsen, regelt den Fett- und Zuckerstoffwechsel, sorgt für das Muskelwachstum, hält die Knochen stabil und bewirkt die Ausbildung der männlichen Geschlechtsorgane. Dazu macht dieses Hormon leistungsfähig und steuert den Sexualtrieb. Ein Mangel führt deshalb oft zu einer Verminde rung des sexuellen Verlangens (Libidoverlust) oder Potenzstörungen (erektiler Dysfunktion).

Diese Symptome sind kein „Lifestyle-Problem“, sondern eine ernst zu nehmende Erkrankung. Betroffene sollten sich deshalb ärztlich untersuchen lassen. Wird ein Hypogonadismus

diagnostiziert, gibt es heute wirksame, verträgliche Therapiemöglichkeiten. So kann sich die Lebensqualität durch die Behandlung mit Testosteronpräparaten wieder deutlich erhöhen, indem z.B. die sexuelle Lust oder die Erektionsfähigkeit zurückkehrt.

Unerklärliche Antriebsschwäche?

Da Testosteron nicht nur für die Sexualität zuständig ist, können bei einem Mangel auch Beschwerden, wie Muskelabbau, Übergewicht oder eine unerklärliche Antriebsschwäche, auftreten. Ein dauerhaft erniedrigter Testosteronspiegel kann zudem zu psychischen Problemen, wie Stimmungsschwankungen, chronischer Müdigkeit und sogar Depressionen, führen. Manche Patienten berichten auch von einem Burn-out-Gefühl. Das alles kann die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Bei einem Testosteronmangel kann eine Testosterontherapie helfen. Eine solche Behandlung kann die genannten Beschwerden lindern oder komplett beseitigen.

Wichtig: Erste Effekte zeigen sich frühestens nach vier Wochen. Unter www.testocheck.de lässt sich ein anonymer und kostenloser Selbsttest auf Testosteronmangel durchführen.



ERST KAM DER SCHMERZ: BRENNEND UND STECHEND*

DANN DIE DIAGNOSE: GÜRTELROSE

* So erlebt eine Betroffene ihre Gürtelrose.

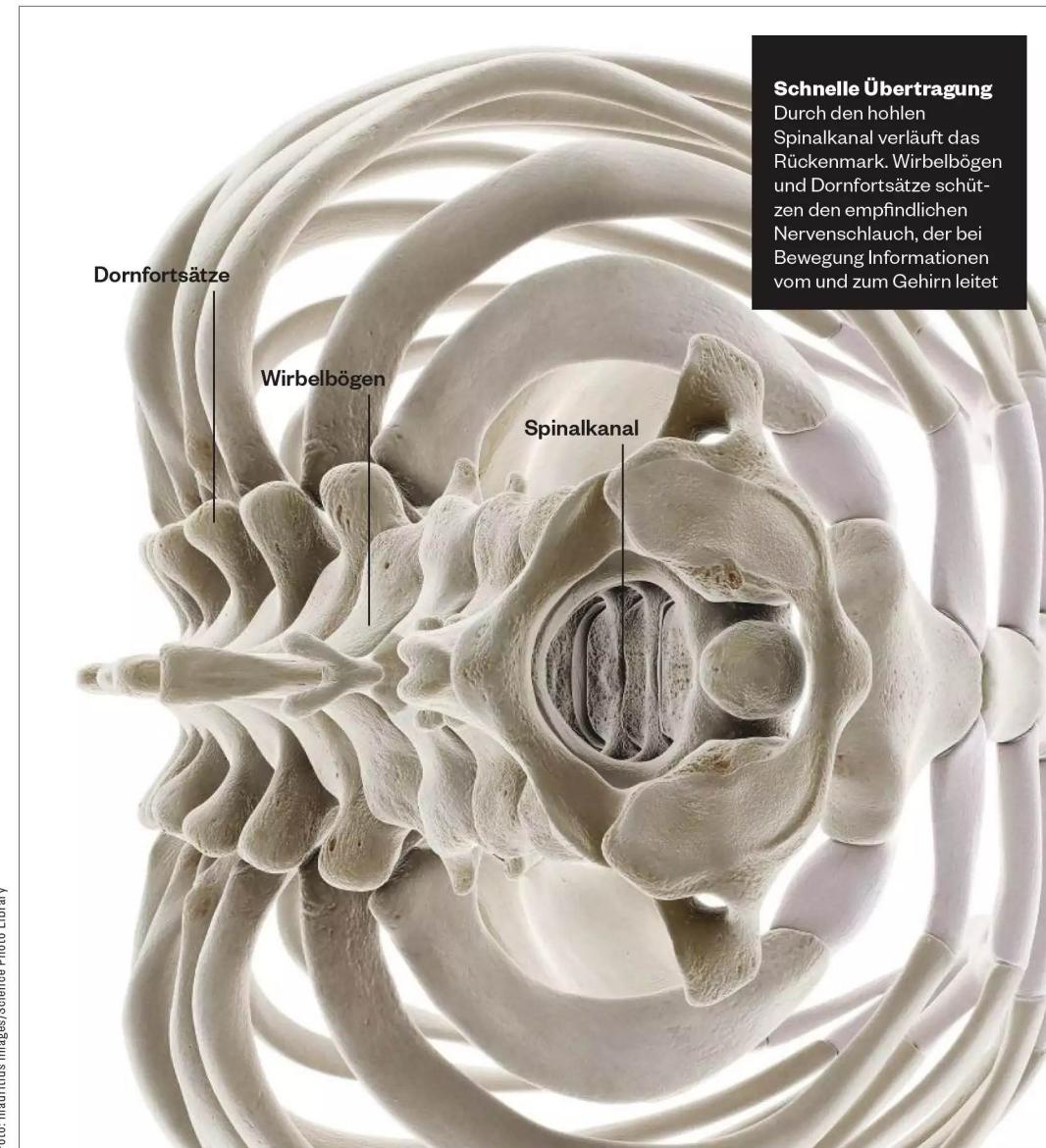
Wer Windpocken hatte, kann Gürtelrose bekommen. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen das Virus in sich. Mit dem Alter steigt das Risiko für einen Ausbruch deutlich. Eine Gürtelrose kann den Alltag über Wochen, Monate oder sogar Jahre einschränken.

Schützen Sie sich vor Gürtelrose. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.
www.impfen.de/guertelrose



Eine Initiative von GSK
© 2022 GSK Unternehmensgruppe oder deren Lizenzgeber

Mobil werden



Schnelle Übertragung

Durch den hohlen Spinalkanal verläuft das Rückenmark. Wirbelbögen und Dornfortsätze schützen den empfindlichen Nervenschlauch, der bei Bewegung Informationen vom und zum Gehirn leitet

- 26 Gelenkersatz vom Roboter 32 Rheuma: Schluss mit Entzündungen
36 Knorpel & Arthrose: Diese Verfahren schützen 42 Rückenschmerzen: Clevere Prävention
48 Schmerzmittel 50 Osteoporose vorbeugen 56 Haltung zeigen im Homeoffice
62 Sportverletzungen: So gelingt das Comeback 66 Schmerzende Hand



Dr. Robot gehört zum Team

Dank Computer-Navigation und Roboter passen Chirurgen künstliche Kniegelenke individuell ein. Dadurch soll auch die Zufriedenheit der Patienten mit den Prothesen steigen



Operation Kniegelenk
Heiko Reichel (M.) und sein Team setzen an der Uniklinik Ulm eine Endoprothese ein. Die kleinen blau umrandeten Scheiben an Knie und Fräse verbinden das OP-Geschehen mit einem Computer

Fotos: Annette Cardinale für FOCUS-Gesundheit



Oben: Blick in die Gelenkwerkstatt

Bohrer, Fräse, Meißel liegen auf dem Bestecktisch für die Operation bereit. Dahinter die Modelle für das Probeimplantat des Kniegelenks

Unten: Knieprothese

Die flache Titanplatte (l.) wird am Unterschenkel befestigt, das gebogene Metallteil (r.) am Oberschenkel. Es ermöglicht die Kniebewegung

Der große Auftritt für die Technologie kommt, eine Viertelstunde nachdem Chirurg Heiko Reichel im OP-Saal der Orthopädischen Universitätsklinik Ulm mit einem Schnitt seines Skalpells das arthrosegeplagte Knie geöffnet hat. Wie ein abstraktes Objekt ragt das Bein aus dem blauen Laken heraus. Das dritte Mitglied des zweiköpfigen OP-Teams, der Roboter, schlägt nun vor, wie der Ersatz für das verschlissene Gelenk platziert werden sollte. Auf dem Monitor erscheint ein virtuelles Modell des Knies. Bunte Balken und Zahlen stellen dar, wie sich der Sitz der Prothese auf die Beinachse, auf die Spannung der Bänder und auf das Strecken und Beugen des Beins auswirkt. Reichel tippt auf dem Tablet am OP-Tisch, passt die Vorschläge des Computer-Assistenten in Nuancen an, murmelt: „Hier acht Millimeter, ein Grad Valgus oben, die Bänder sind ausbalanciert, das Knie läuft harmonisch.“ Bei seinem Assistenzarzt Moritz Oltmanns versichert er sich: „Machen wir es so!“ Der nickt: „Ja.“ Reichel greift zur Fräse, dem robotischen Element, das er nicht aus der Hand legt. Sie entfernen Schicht für Schicht des beschädigten Knorpels und wenige Millimeter vom Knochen. Leise summt das Gerät. Es ist die heikelste Phase einer Endoprothesenoperation. Der Chirurg modelliert am Knochen die Form, in welche sich die Prothese einpassen wird. Der Computer zeigt mit unterschiedlichen Farben an, welche Ebene Reichel bearbeitet, der Roboter ►



Herzstück des Roboters Die Hochgeschwindigkeitsfräse ist ausgestattet mit blauen Trackern. Über diese ist sie mit dem Computer verbunden

Oben rechts:
Planungszentrale Eine Infrarotkamera und eine Konsole verarbeiten die Daten, die während der Operation erhoben werden. Auf dem Monitor verfolgt der Arzt die einzelnen OP-Phasen. Hier fräst er gerade den beschädigten Knorpel und Knochen ab

garantiert, dass nicht mehr als nötig entfernt wird. Ginge der Arzt über den vorgesehenen Bereich hinaus, würde das Gerät sofort abschalten.

Vor der OP ein O- oder X-Bein? Dann besser auch danach

Die Implantation von Gelenkprothesen zählt zu den Routineeingriffen. Rund 170 000 künstliche Knie setzten Chirurgen 2021 in Deutschland ein. Den Patienten bringen die Endoprothesen (Endo ist griechisch und bedeutet innen) Mobilität zurück. Doch 20 Prozent der Operierten sind mit dem Ergebnis unzufrieden. Sie klagen über Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit oder ein Fremdkörpergefühl. Moderne Technologie soll das verbessern. „Das robotische System erfasst die Knie mit all ihren individuellen Besonderheiten und ermöglicht, die Planung millimetergenau umzusetzen“, sagt Orthopäde Reichel.

Bislang richteten Chirurgen bei einer Knieersatz-OP das Bein gerade aus. Doch allzu oft sind Menschen von schiefer Gestalt. Ein belgischer

Forscher erstellte Ganzbein-Röntgenaufnahmen von gesunden jugendlichen Kinogängern und fand heraus: Ein Drittel der Männer und 20 Prozent der Frauen haben O-Beine. „Wenn wir solche Beine dem Lehrbuch entsprechend gerade machen, verlieren die Bänder, die das Gelenk führen und Stabilität geben, ihre natürliche Spannung“, erläutert Reichel. „Der Patient hat das Gefühl: Das ist nicht mein Knie.“ Chirurgen bemühen sich daher, die naturgegebene Normabweichung nachzubilden. „Stellt man eine individuelle, nicht gerade Beinachse händisch ein, ist das weniger genau“, sagt Reichel. „Mit einem robotischen Assistenzsystem können wir Abweichungen präzise planen und das Ergebnis während der Operation kontrollieren.“ Der Gelenkersatz entspricht dann so weit wie möglich dem einst gesunden Knie. „Das merkt der Patient und mindert womöglich die Probleme“, meint Reichel.

Unter den Laken im Ulmer OP-Saal liegt an diesem Morgen Johannes Römer im tiefen Propofol-Schlaf. Der 62-Jährige hatte zeitlebens leichte X-Beine. Schon lange bereitet das linke Knie Probleme, seit rund zehn Jahren massiv. Von

einem Gelenkersatz riet der behandelnde Arzt damals noch ab, die konservativen Behandlungsmöglichkeiten seien noch nicht ausgeschöpft. Mit Physiotherapie und konsequenterem Training stärkte der Geschäftsmann die Muskulatur ums Knie und rettete sich über die Zeit. Jetzt ist der Knorpel an der Gelenkaußenseite – dort, wo die Hauptbelastung beim Gehen, Laufen und Springen abgedeckt wird – vollständig abgewetzt, der Meniskus so gut wie nicht mehr vorhanden. Knochen reibt auf Knochen. Die Gelenkschleimhaut ist chronisch entzündet und geschwollen, am Knochen sind überall kleine Fortsätze gewachsen, was die Beweglichkeit des Gelenks eingeschränkt. Der Patient kann das Bein nicht mehr vollständig strecken, inzwischen leidet auch die Hüfte. „Beim Stehen und Gehen tut das Knie weh, im Sitzen beschwert sich die Hüfte, selbst liegend habe ich Schmerzen. So geht das nicht weiter“, entschied der sportliche Mann. Am Tag vor der OP hat er erfahren, dass ein Roboter den Eingriff unterstützt wird. „Faszinierend“, ist sein Kommentar.

Planung in Echtzeit und millimetergenaue Präzision

Die technologische Innovation selbst sieht jedoch unscheinbar aus: eine Metalleiste mit der Tracking-Kamera, ein 24-Zoll-Monitor, eine Konsole, ein Tablet. Das ist die Planungszentrale. Herzstück des Systems ist eine robotisch gesteuerte Handfräse, die an ein Gaming-Utensil erinnert. Hauptoperateur Reichel füttert den Computer mit Daten: Dafür fährt der Arzt mit einem Stift über die Gelenkflächen an Oberschenkel und Schienbein, beugt und streckt das Bein, misst den Gelenkspalt, prüft die Spannung der Seitenbänder. Tracker am Knie des Patienten reflektieren die Infrarotsignale der Kamera. Aus den Informationen erstellt der Computer ein virtuelles dreidimensionales Modell des Gelenks, vergleicht es mit Tausenden Knieaufnahmen in einer Datenbank und wirft innerhalb von Sekunden den Implantationsplan aus. „Die intraoperative Vermessung bringt den entscheidenden Vorteil“, betont Reichel. „Nur so sehe ich, wie sich das Knie bewegt und wie sich die Positionierung des Implantats auf die Bänder auswirkt.“

Die exakte Umsetzung des Plans garantiert die robotische Fräse. Auch sie ist über Tracker mit dem Computer verbunden und trägt auf einen

Den OP-Erfolg positiv beeinflussen

Patienten können etwas tun, damit sie schnell wieder auf die Beine kommen und das Implantat gut einheilt

Vor dem Eingriff

Aktiv bleiben: Wird das Gelenk trotz Arthrose viel bewegt, funktioniert auch die Prothese besser.

Stoffwechselerkrankungen behandeln: Diabetes muss gut eingestellt, starkes Übergewicht vor der OP reduziert sein.

Rauchen aufgeben: Ein bis zwei Monate vor der OP auf Nikotin verzichten. Das senkt das Risiko für Wundheilungsstörungen.

Infektionsquellen ausschalten: Entzündungen an den Zähnen oder der Blase sowie durch Wunden oder Fußpilz können zu Infektionen am Implantat führen.

Auf die Situation danach vorbereiten: Das Gehen an Krücken trainieren. Die Wohnung von Stolperfallen befreien. Unterstützung für den Alltag organisieren.

Nach der Implantation

Richtig bewegen lernen: Eine dreiwöchige Reha schließt sich am besten unmittelbar an den Klinikaufenthalt an. Auch nach der Reha ist Physiotherapie nötig.

Langsam angehen: Der Heilungsprozess braucht Zeit, mindestens drei Monate. Wer zu früh zu viel will, provoziert Komplikationen und Schmerzen. Aktiv bleiben, aber Pausen einlegen.

Gelenkschonende Sportarten wählen: Radfahren, Golfen, Walking, Skilanglauf, Wassergymnastik, moderates Krafttraining.

Auf Gewicht achten: Zu viele Kilos belasten das künstliche Gelenk, es kann sich rascher lockern.

Bei andauernden Schmerzen zum Arzt: Eine Infektion könnte die Ursache sein. Die Klinik konsultieren.

20 %
der Patienten
sind unzufrieden
mit dem Knie-
gelenk-Ersatz

Quelle: Deutsche Gesellschaft
für Endoprothetik

Zehntelmillimeter genau die berechneten Gelenkoberflächen ab. Im nächsten Operationsschritt passt Reichel das Probeimplantat an. Wieder bewegt er das Gelenk, spannt die Bänder auf und verfolgt währenddessen die Diagramme auf dem Computermonitor. Die zeigen: Das Bein hat – wie beabsichtigt – eine leichte X-Form, es lässt sich vollständig beugen und strecken, die Spannung der Bänder ist weder zu fest noch zu locker und vor allem symmetrisch. „Ein gutes Ergebnis“, findet der Chirurg und entfernt die Tracker. Dr. Robot hat Feierabend. Das Einsetzen der endgültigen Prothese ist dann reines Handwerk. Reichel bestreicht die Metallteile mit grünem Knochenzement und verankert die Titanplatte auf dem Schienbeinknochen. Darauf kommt als Gleitfläche ein dünnes, weißes Kunststoffkissen aus Polyethylen. Das Ende des Oberschenkelknochens ►

wird schließlich mit einer Metallkappe aus Kobalt-Chrom-Legierung überkront, welche den unteren Teil der Prothese abrollt und so die Kniebewegung ermöglicht. Nach zehn Minuten ist die Endoprothese an ihrem Platz. Beide Operateure vernähen die Wunde. Bei den letzten Stichen reckt sich der Patient bereits, er wacht langsam auf. Vier Stunden später wird er im Krankenzimmer die ersten Schritte mit seinem neuen Knie gehen.

Ausschlaggebend ist die Erfahrung des Operateurs

„Die robotischen Systeme werden in die OP-Säle einziehen“, ist Orthopäde Reichel überzeugt. Seit gut drei Jahren arbeitet der Ulmer Mediziner mit Roboter, knapp 400 Knie-Endoprothesen hat er so inzwischen eingesetzt. Noch verfügen wenige Kliniken über die Technologie. Laut einer Untersuchung der Universitätsklinik Würzburg sind in den vergangenen zehn Jahren rund 0,5 Prozent der Operationen für Totalendoprothesen des Knies mit einem Roboter durchgeführt worden. Seit 2018 nimmt die Rate rasant zu – um 80 Prozent pro Jahr. Etliche Studien bestätigen die höhere Präzision der Operationsergebnisse. Entscheidend allerdings bleibt das Können des Chirurgen. „Ein Roboter macht aus einem schlechten Operateur nicht automatisch einen guten“, betont Tobias Renkawitz, Vizepräsident des Berufsverbands für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) und Ärztlicher Direktor an der Orthopädischen Universitätsklinik Heidelberg. „Computer-assistierte Operationsverfahren sind ‚Enabler‘, Ermöglicher.“ Auf die klassische Planung anhand von Röntgenbildern könne nicht verzichtet werden. Der Arzt legt sowohl das Ziel des Eingriffs als auch die Operationstechnik fest und muss dies auch ohne Computerunterstützung umsetzen können. „Wählt ein Chirurg die falsche Ausrichtung des Kunstgelenks, operiert er mit dem Roboter präzise schlecht“, sagt Renkawitz. „In Verbindung mit menschlicher Expertise und Erfahrung ermöglichen die Geräte allerdings hohe Präzision und Verlässlichkeit.“

Für den Patienten sind daher bei der Wahl der Klinik nach wie vor Eingriffszahlen und Zertifikate der Zentren aussagekräftiger als das Vorhandensein eines Roboters. Daten belegen: Je häufiger eine Klinik den Eingriff durchführt, desto

Vier Stunden nach der OP Vorsichtig belastet Patient Johannes Römer das frisch operierte Bein. Angeleitet von einem Physiotherapeuten wagt er die ersten Schritte



Neue Hüfte, neues Knie

Zahl der implantierten Endoprothesen in Deutschland 2021

Hüftgelenk	
Frauen	142 924
Männer	90 613
Kniegelenk	
Frauen	102 938
Männer	69 073

Quelle: Destatis, 2023

geringer ist die Revisionsrate, das heißt, desto seltener muss das Kunstgelenk ausgetauscht werden. Orientierung bei der Kliniksuche bieten die FOCUS-Empfehlungslisten (siehe Seite 94 und 122 sowie focus-ärztsuche.de). Bei der Recherche der empfehlenswerten Einrichtungen und Experten wurden alle relevanten, öffentlich zugänglichen Kennzahlen von Operateuren und Kliniken berücksichtigt. Das Prüfsiegel EndoCert der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (endocert.de) verlangt von zertifizierten Kliniken mindestens 100 Eingriffe pro Jahr. Über die Qualität der Prothesen wacht seit 2010 das Endoprothesenregister. In das Register fließen Detailergebnisse von ztausend Operationen ein, die Jahresberichte sind im Internet veröffentlicht (eprd.de).

Chancen für die künstliche Hüfte

Navigation und Robotik kommen in Deutschland derzeit nahezu ausschließlich beim Implantieren künstlicher Kniegelenke zum Einsatz, da das Knie im Vergleich zur Hüfte das komplexere Gelenk ist. Dennoch könnte die Technologie auch in der Hüftendoprothetik Vorteile bringen. Hier gilt die Luxation als meistgefürchtete Komplikation. Die Komponenten der Prothese schlagen dabei



>>

Das robotische System bringt das letzte Quäntchen Präzision. Und das macht dann den Unterschied

<<

Prof. Heiko Reichel,
Ärztlicher Direktor der
Orthopädischen
Universitätsklinik Ulm

Erfahrener Operateur

Orthopäde Heiko Reichel setzt seit drei Jahren bei bestimmten Eingriffen einen Roboter ein. Knapp 400 Knie hat er seither computerunterstützt operiert. Rund 4000 künstliche Kniegelenke implantierte er im Laufe seines Berufslebens

abweichend von der Norm positioniert werden. „Hightech-Verfahren ermöglichen uns, solche patientenindividuellen Anforderungen in der Operation präzise umzusetzen“, sagt Renkawitz. „Darin liegt das Potenzial der Systeme – auch im Hinblick auf den Hüftersatz.“

Zwei Wochen nach seiner Operation lernt Johannes Römer in der Reha sein Knie zu strecken. „Physisch ist das möglich, aber mein Kopf weiß es noch nicht“, sagt er. Korrektes Laufen bleibt erst mal eine Frage der Konzentration. Allerdings registriert der 62-Jährige Tag für Tag Fortschritte. In vier Wochen soll es zum Urlaub nach London gehen – selbstverständlich mit Sightseeing. ■

SUSANNE WITTLICH

so aufeinander, dass der Hüftkopf aus der Pfanne springt. Die Betroffenen können schlagartig nicht mehr laufen und verspüren extreme Schmerzen. Laut Registerdaten ist das Ausrenken in 13 Prozent der Fälle der Grund für eine Revisions-OP. „Das Risiko ist zu hoch“, sagt BVOU-Vize Renkawitz. „Mit einer stärker individualisierten Operationstechnik könnten wir die Komplikationsrate wahrscheinlich senken.“ Computerunterstützt ließe sich während der Operation simulieren, wie sich die Platzierung von Schaft und Pfanne auf den Bewegungsradius des Hüftgelenks auswirkt. Je nach Sitz des Schafts im Oberschenkelknochen könnte der Chirurg die Öffnung der Pfanne noch während des Eingriffs variieren und der Computer in Echtzeit errechnen, welcher Bewegungsradius in welcher Konstellation möglich ist. Bei Patienten mit Versteifungen an der Wirbelsäule zum Beispiel sollten die Implantate idealerweise



Von FOCUS-Gesundheit recherchierte
Top-Ärzte und Kliniken für Hüft- und Knie-
chirurgie finden Sie ab Seite 94 und 122.

»Medikamente stehen klar im Vordergrund«

Der Rheumatologe Ulf Müller-Ladner erklärt, warum bei der Autoimmunerkrankung auch die Organe mitleiden und wie neue Wirkstoffe Lücken in der Behandlung füllen



Feuer in der Hüfte
Bei der häufigsten Rheumaform, der Arthritis, wird durch die Entzündung die Innenhaut von Gelenken, Sehnscheiden oder Schleimbeuteln angegriffen



Ulf Müller-Ladner ist Professor für Innere Medizin mit Schwerpunkt Rheumatologie der Justus-Liebig-Universität Gießen sowie Ärztlicher Direktor Rheumatologie und Klinische Immunologie der Kerckhoff-Klinik Bad Nauheim. Zudem ist er stellvertretender Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM)

Auf dem Weg zur Präzisionsrheumatologie: Nachdem Ärzte ihren Patienten und Patientinnen bis 1990 nur Kortison und Schmerzmittel anbieten konnten, stehen heute über 30 Medikamente für die Behandlung entzündlich-rheumatischer Krankheiten zur Verfügung. Insbesondere Biologika, gentechnisch hergestellte Antikörper, die gezielt in den Entzündungsprozess eingreifen, haben die Therapieziele verrückt. Viele Patienten können ein Leben ohne Einschränkungen führen. Experte Ulf Müller-Ladner erklärt, was für eine erfolgreiche Behandlung wichtig ist.

Herr Prof. Müller-Ladner, bei Rheuma denken viele zuerst an ältere Menschen und schmerzende Gelenke. Wie sieht die Realität aus?

Weit aus komplexer und vielschichtiger! Wir verstehen entzündlich-rheumatische Erkrankungen heute als immunologische Systemerkrankungen. Auch junge Menschen und Kinder sind betroffen. Der Oberbegriff Rheuma umfasst Hunderte verschiedene Krankheitsbilder. Oft kommen neben den klassischen Gelenkbeschwerden noch Begleiterscheinungen wie Schäden an den Organen hinzu. Dass Rheuma auch Lunge, Herz oder Niere befällt, ist etwa typisch für die sogenannten Vaskulitiden, bei denen sich Blutgefäße chronisch entzünden.

Was haben all diese Erkrankungen gemeinsam?

Fast immer liegt eine durch das Immunsystem ausgelöste Entzündung am Bindegewebe, an Knochen, Gelenken, Muskeln oder Gefäßen vor. Alles, was den Körper verbindet, kann durch das fehlgesteuerte Immunsystem in Mitleidenschaft gezogen werden. Es kommt zu Schmerzen, die sich oft verstärken. Die dauerhafte Entzündung mindert die

körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Dies beeinträchtigt die Lebensqualität mitunter sehr.

Welches Ziel hat die moderne Rheumatherapie?

Rheuma ist bislang nicht heilbar. Wir wollen mit einer persönlich angepassten Medikation eine nahezu völlige Entzündungs- und damit Beschwerdefreiheit erreichen, die Remission. Diesem Anspruch werden wir immer öfter gerecht. Man muss wissen: Unternimmt man nichts und lässt dem Immunsystem freie Hand, führt das ins Unglück. Bei der Arthritis werden die Gelenke zerstört. Bei den Kollagenosen – hier richten sich Autoantikörper gegen Bestandteile der eigenen Zellkerne – nehmen die Organe Schaden. Nur wenn man die Erkrankung zeitig entdeckt und behandelt, bekommen Betroffene ihr normales Leben zurück. Die Medikamente stehen dabei klar im Vordergrund. Wir haben heute effektive Arzneien, die das Immunsystem modulieren und die Entzündungsreaktion unterdrücken.

Viele warten aber monatelang auf einen Termin beim Facharzt. Woran liegt das?

Das kommt leider vor. Es gibt schlicht zu wenige Rheumatologen und zu wenige Universitäten, die einen Lehrstuhl für Rheumatologie haben. Daher bilden wir Hausärzte aus, damit diese als Wegweiser fungieren können und Betroffene in wenigen Wochen beim Facharzt sind. Der Therapiebeginn ist entscheidend, um Schäden zu verhindern.

Welche Medikamente sind neu?

In den letzten Jahren sind mehrere Arzneien eingeführt worden, die tatsächlich Lücken füllen. Beim Lupus erythematoses gibt es nun das Biologikum Anifrolumab als Zusatztherapie, falls die Krankheit schnell fortschreitet, sowie das Immunsuppressivum Voclosporin, wenn eine Nierenentzündung vorliegt. Für die Eosinophile Granulomatose mit Polyangiitis (EGPA), bei der das Immunsystem im ganzen Körper die kleinen Blutgefäße angreift, steht seit Ende 2021 das Biologikum Mepolizumab zur Verfügung. Es hemmt das Wachstum einer Abwehrzellpopulation, die bei der EGPA eine wichtige Rolle spielt. Neu ist auch der Wirkstoff Nintedanib bei systemischer Sklerose. Bei Betroffenen bilden überaktive Zellen des Bindegewebes zuhauf Kollagenfasern, die das Gewebe verkleben und verhärteten – es kommt zur Fibrose. Eine Studie zeigte, dass eine gezielte Therapie mit dem Medikament das Fortschreiten der Lungenfibrose verhindert.

Zu den relativ neuen Januskinase-Inhibitoren gibt es aktuelle Warnungen, was ihre Nebenwirkungen betrifft. Was muss man dazu wissen?

Diese Medikamente haben im Vergleich zu Biologika eine breite antientzündliche Wirkung, weil sie nicht einen, sondern mehrere Botenstoffe in ihrer Funktion hemmen. Die Tabletten kommen etwa bei Schuppenflechtenrheuma, rheumatoider Arthritis und entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen wie Morbus Bechterew zum Einsatz. Eine bekannte Nebenwirkung der Jak-Inhibitoren ist die durch Zoster-Viren ausgelöste Gürtelrose – das Problem ist kleiner, wenn Patienten dagegen geimpft sind. Nach einer Hochdosiststudie in den USA zeigte sich zudem eine Häufung für kardiovaskuläre Ereignisse wie Herzinfarkte und Thrombosen. Die Daten unseres nationalen Rheumaregisters, die das Deutsche Rheumafoorschungszentrum dazu auswertete, lassen diese Rückschlüsse allerdings nicht zu. Natürlich muss man Vorteile und Risiken einer Arznei stets sorgfältig gegeneinander abwägen.

Bedeutet eine chronische Rheumaerkrankung lebenslange Therapie?

Auf jeden Fall eine lebenslange Kontrolle, das Immunsystem bleibt ja beteiligt. Es auszuschalten und neu zu starten würde am ehesten mittels einer CAR-T-Zelltherapie funktionieren, bei der Entzündungszellen neutralisiert werden. Doch mit dieser wurden in der Rheumatologie bisher nur wenige Patienten behandelt. Die neuartige Therapie birgt aber sicher Chancen für die Zukunft, und klinische Studien dazu sind auf dem Weg. Heute gilt: Keiner kann den Krankheitsverlauf genau vorhersagen, das Immunsystem hat oft seine eigene Vorstellung, wann und wie es Aktivität zeigt. Dann kann die Therapie zum Geduldsspiel werden. Und ja, die Medikamente haben ihre Nebenwirkungen, aber genau hier greift die Expertise der internistischen Rheumatologen. Ärzte und Patient müssen gemeinsam eine Balance finden – auch und besonders beim Kortison, das so sparsam wie möglich genommen werden sollte. Im Einzelfall finden wir immer eine Lösung. Wenn es gut läuft, können wir die Therapie inzwischen häufiger deeskalieren. Ist die Remission stabil, reduzieren wir die Medikamente langsam.

Rheuma betrifft häufig auch innere Organe. Wie kann man sich diese Prozesse vorstellen?

Im Prinzip beruht alles auf normalen, evolutionären Vorgängen. Unser Immunsystem ist darauf ►

Rheuma braucht Bewegung

Körperliche Aktivität wirkt Schmerzen sowie steifen Gelenken entgegen und hilft, die krankheitsbedingte Müdigkeit zu überwinden.

- Die Deutsche Rheumaliga bietet vor Ort sowie virtuell funktionelles Training für Rheumapatienten an. Die Übungen erhalten die Funktionen von Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule und verbessern die Beweglichkeit. Mehr unter: rheuma-liga.de
- Experten empfehlen Rheumapatienten sowohl Ausdauersport wie Nordic Walking als auch Krafttraining – das Ziel sollte sein, wenigstens eine mittlere Trainingsintensität zu erreichen. Bei Arthrose oder axialer Spondyloarthritis (Morbus Bechterew) ist körperliche Aktivität laut Studien besonders vorteilhaft.
- An schlechteren Tagen ist körperliche Aktivität die ablenkt, sinnvoll. Zum Beispiel kann man sich beim Tanzen bewusst auf die Musik konzentrieren. Gut sind auch Yoga, Tai-Chi und Qigong, da die Atmung mit der Bewegung koordiniert wird.



Schauplatz Lunge

Chronisch entzündliches Rheuma betrifft oft auch das Atemorgan. Unbehandelt kann es zu einer Lungenfibrose führen, bei der Bindegewebe krankhaft zunimmt – im eingefärbten Röntgenbild am dichten Gewebe (rechts) zu erkennen

getrimmt, Gefahrensituationen zu erkennen und abzuwehren. Bei Verletzungen schickt es Zellen und Botenstoffe los, um das Problem zu klären und wieder abheilen zu lassen. Wenn das Immunsystem jedoch meint, den eigenen Körper angreifen zu müssen, findet es Material im Überfluss. Egal, ob es Gelenke, Gefäße oder Bindegewebe ins Visier nimmt, diese Zellen und Entzündungsmoleküle kreisen im ganzen Körper und können etwa in der Niere oder der Lunge hängen bleiben. Im Akutfall ist der Mechanismus zur Abwehr von Bakterien oder Viren sinnvoll. Auf Dauer bringt er Schaden.

Welche Organe sind oftmals beteiligt?

Häufig kommt es zu einem entzündlichen Befall der Lunge, der unbehandelt zu Lungenfibrose führt. Bis zu 50 Prozent der Patienten mit Arthritis oder systemischer Sklerose entwickeln eine Lungenfibrose – das wird allgemein unterschätzt. Erste Symptome sind Atemnot bei körperlicher Belastung, Husten und Erschöpfung durch den Sauerstoffmangel. Studien zeigen auch: Das chronische Entzündungsgeschehen bei Rheuma beschleunigt dramatisch die Entstehung von Ablagerungen in den Gefäßen, die Atherosklerose. Das Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall steigt. Auch deswegen muss man die Entzündung unterbinden.

Experten diskutieren, ob die Erkrankung sogar in der Lunge beginnt. Wie kommt man darauf?

Es gibt Hinweise, dass der Auslöser für Gelenkrheuma bei einigen Patienten von den Atemwegen in die Gelenke getragen wird. Rauchen und auch Feinstaub stellen Risikofaktoren dar. Die Inhalation der Schadstoffe löst eine Entzündung in der Lunge aus. Kommt die genetische Veranlagung

hinzu, bilden sich in den Bronchien Autoantikörper gegen die Aminosäure Citrullin, die zum Rheumaausbruch führen können. Ob dieser Prozess der Ausgang für die Erkrankung ist, ist noch nicht klar, aber er treibt sie zweifellos voran. Rauchen bei Rheuma ist immer ungünstig. Daten belegen: Sieben Zigaretten am Tag steigern das Erkrankungsrisiko für eine Arthritis um mehr als das Doppelte.

Sind Shishas eine bessere Alternative?

Mit inhalativen Giftstoffen gießt man bei einer Autoimmunerkrankung Öl ins Feuer – ich rate klar auch von Shishas und E-Zigaretten ab. Selbst Passivrauchen wirkt sich ungünstig auf den Krankheitsverlauf aus. Raucher brauchen nachweislich höhere Dosierungen bei Medikamenten und riskieren so mehr Nebenwirkungen, es dauert länger, bis die Mittel anschlagen, die gesamte Behandlung ist schwieriger. Ein Rauchstopp lohnt sich absolut!

Welche Rolle spielt die Bewegung?

Laut Studien bewegen sich nur 20 Prozent der Arthritispatienten ausreichend. Im Akutschub ist an Sport natürlich nicht zu denken. Geht es den Gelenken besser, besprechen wir mit dem Patienten individuell, was möglich ist. Es hilft schon, regelmäßig eine Runde um den Block zu gehen. Viele machen mit E-Bikes gute Erfahrungen, die je nach Tagesform beim Treten unterstützen. Mindestens 30 Minuten am Tag sollten das Ziel sein. Bewegung reguliert das Immunsystem und hat einen günstigen Effekt auf das Entzündungsgeschehen, die Durchblutung verbessert sich, und das Risiko für begleitende Herz-Kreislauf-Erkrankungen sinkt.

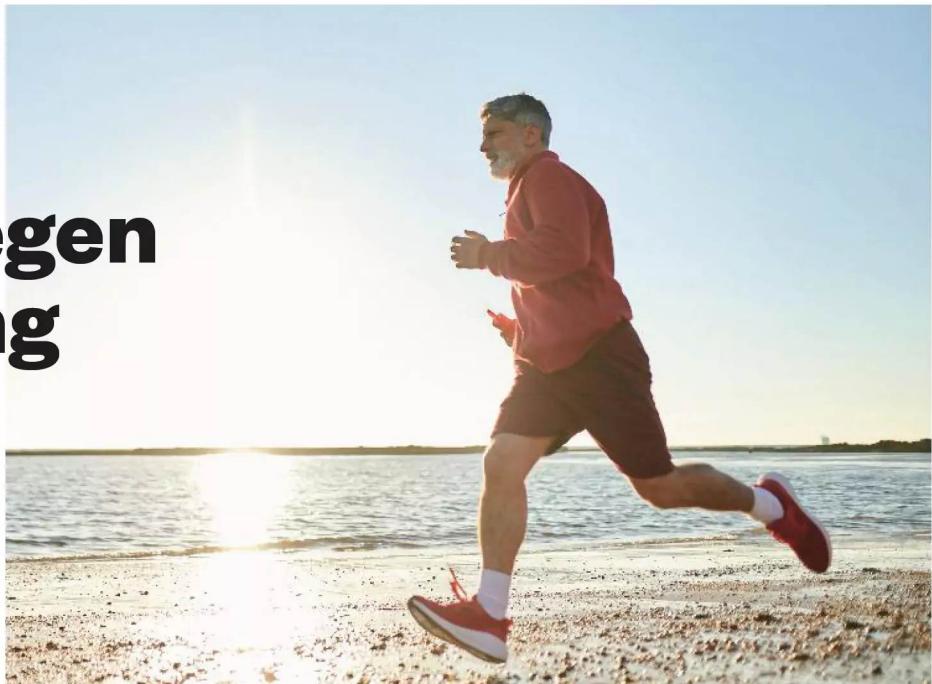
INTERVIEW: CAROLIN BINDER

Weitere Infos

Auf der Website der **Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie e. V.** findet man die medizinischen Leitlinien zur Behandlung von Rheumaerkrankungen (unter Publikationen) sowie viele weitere Informationen für Patienten. Dort lässt sich auch die Stellungnahme zu den aktuellen Warnungen bezüglich der Januskinase-Hemmer nachlesen (unter Publikationen/Medikation).
<https://dgrh.de>

Enzyme gegen Entzündung

Enzymtherapie hilft, **BOTEN-STOFFE DER ENTZÜNDUNG** abzubauen. Bei entzündlichen Gelenkschmerzen wirken die Mittel mit anhaltend guter Verträglichkeit



Bewegung ist auch für Menschen mit Arthrose empfehlenswert

Es ist paradox: Viel Bewegung schützt Gelenke vor Verschleiß. Vor allem der Gelenkknorpel benötigt wechselnde Be- und Entlastung zur Versorgung mit Nährstoffen. Sogar bei Arthrose, der häufigsten Gelenkerkrankung, ist Sport eine wichtige unterstützende Therapie. Davon profitieren kann aber nur, wer Schmerzen und Beschwerden unter Kontrolle hat.

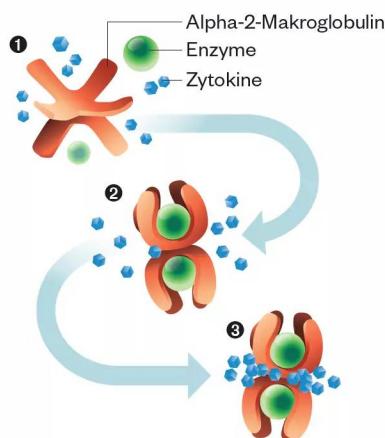
Wenn Gelenkverschleiß akut wehtut, liegt das meist an einer Entzündung mit ihren typischen Zeichen: Überwärmung, Rötung, Schwellung und Schmerz. Botenstoffe der Entzündung, sogenannte Zytokine, befeuern diese natürliche Reaktion des Körpers auf Gewebebeschäden. Reparaturprozesse werden dabei angestoßen und Zelltrümmer abgeräumt. Akute Gelenkentzündungen lassen sich mit entzündungshemmenden Schmerzmitteln beruhigen, die auch die Produktion von Zytokinen unterbrechen.

Entzündung und Schmerz stoppen

Arthrose ist eine chronische, fortschreitende Erkrankung. Sind die Gelenke schon stark betroffen, ist häufig eine dauerhafte Einnahme der Schmerzmittel zur Unterdrückung der Entzündungsreaktion notwendig. Langfristig haben entzündungs-

So wirken die Enzyme

Zwei Enzyme verbinden sich mit einem Alpha-2-Makroglobulin. Nach Aktivierung bindet es Entzündungsstoffe (Zytokine)



① Freies Alpha-2-Makroglobulin, umgeben von Zytokinen ② Aktiviertes Alpha-2-Makroglobulin: gebundene Enzyme ③ Zytokine irreversibel gebunden am Alpha-2-Makroglobulin

hemmende Schmerzmittel jedoch Nebenwirkungen; insbesondere an Magen und Darm sowie am Herz-Kreislauf-System kann es zu Komplikationen kommen.

Eine verträgliche und sichere Alternative ist die Regulierung einer überstarken Entzündung durch Absenken der Entzündungsbotenstoffe mithilfe von Enzymen.

Verträgliche Dauertherapie

Bromelain und Trypsin sind Enzyme natürlichen Ursprungs, die in Tablettenform genutzt werden. Ihre Struktur wird durch einen magensäureresistenten Schutzfilm bis zur Aufnahme im Darm geschützt. Für höhere Wirkspiegel sollten die Tabletten außerhalb der Mahlzeiten eingenommen werden. Im Blut verbinden sich jeweils zwei Enzym-Moleküle mit einem Alpha-2-Makroglobulin, das daraufhin seine Struktur ändert. In entzündlichem Gewebe bindet der Enzym-Makroglobulin-Komplex nun Zytokine und reguliert so das Entzündungsgeschehen, ohne Reparaturprozesse komplett zu unterbrechen. Die Beschwerden am Gelenk gehen nach einigen Tagen zurück, wenn sich eine ausreichende Menge an Komplexen gebildet hat. Auch bei dauerhafter Einnahme zur natürlichen Regulation der Entzündung bleibt die gute Verträglichkeit erhalten.



Mehr erfahren

Mehr zur Wirkweise von Enzymen finden Sie auf: www.wobenzym.de

Oder scannen Sie den QR-Code für ein Video.



Gelenk im Check

Orthopäde Prof. Peter Diehl testet die Kniebeweglichkeit von Herbert Brenner

Ein neuer Puffer für das Gelenk

Stürze oder Sportverletzungen führen oft zu schmerzhaften Knorpelschäden im Knie. Eine Therapie mit körpereigenen Zellen kann verhindern, dass ein Kunstgelenk nötig wird

Taglang auf dem Mountainbike über die Berge strampeln, bis zu 15000 Höhenmeter pro Tour – und am Schluss der krönende Sprung in den Gardasee: Fünfmal hat Herbert Brenner* per Rad die Alpen überquert. Eine erstaunliche Leistung, vor allem weil sich der 52-Jährige aus dem oberbayerischen Wörth bereits mit dem Gedanken vertraut machen musste, ein künstliches Kniegelenk zu erhalten. Ein massiver Knorpelschaden im rechten Kniegelenk hatte zeitweise jeden Schritt zur Qual gemacht.

„Auslöser war ein Kreuzbandriss, den ich vor zwanzig Jahren beim Eishockey spielen erlitt“, sagt der Inhaber eines Planungsbüros. „Durch die Verletzung, möglicherweise auch durch die allzu straff implantierte Kreuzbandplastik, entwickelte sich in den folgenden Jahren an mehreren Stellen im Knie eine Arthrose dritten Grades.“

Dass Brenner ein Kunstgelenk erspart blieb und er heute wieder Sport betreibt – wenn auch kein Eishockey mehr –, verdankt er der modernen Knorpelmedizin. Mithilfe von unterschiedlichen Transplantationsverfahren beheben Ortho-

päden ein leidiges Problem, das die Natur dem Homo sapiens eingebrockt hat: die mangelnde Regenerationsfähigkeit seines Gelenkknorpels.

So wird der Knorpelaufbau zum Erfolg

Ein stabiles Gelenk sowie ausreichend gesunder Nachbarknorpel sind wichtige Bedingungen für die Knorpel-OP.

Voraussetzungen: Wer vor dem Eingriff Übergewicht abbaut und das Rauchen einstellt, verbessert die Chancen der OP. Immerhin zehn Quadratzentimeter beträgt die maximale Größe, bis zu der ein Knorpeldefekt operiert werden kann. „Ist der Schaden im Gelenk größer, fehlt den neuen Zellen der gesunde Umgebungsknorpel, an den sie anstoßen können“, erklärt der Münchner Orthopäde Peter Diehl. Oft müssen Ärzte parallel Begleitschäden wie beispielsweise Risse von Kreuzband oder Meniskus behandeln. Diese Korrekturen können aufwendiger sein als die Knorpel-OP selbst: etwa wenn hinter dem Knorpelschaden eine Achsfehlstellung der Beine steckt, die eine Begradiungs-OP nötig macht.

Vom lokalen Defekt zur Arthrose

Wird der Knochenüberzug durch Sportunfälle, Verletzungen oder Verschleiß abgewetzt, erholt sich das Gewebe von selbst kaum mehr. „Bei Erwachsenen erschwert die fehlende Durchblutung des Knorpels dessen Stoffwechsel. Damit wachsen keine frischen Zellen mehr nach. Ein einmal bestehender Knorpelschaden bleibt“, sagt Orthopäde Peter Diehl vom Orthopädiezentrum München-Ost.

Schlimmer noch: Mit den Jahren breitet sich der lokale Defekt aus. Schleichend baut sich der Stoßdämpfer in Knie, Sprunggelenk oder Hüfte großflächig ab. Schließlich reiben die knöchernen Anteile des Gelenks, die im Normalfall von schützendem Knorpel überzogen sind, bei jeder Bewegung direkt aufeinander. Ärzte sprechen von fortgeschrittener Arthrose: Das betroffene Körperscharnier entzündet sich, jeder Schritt schmerzt. Ein derart ausgedehnter Knorpelverlust kann selbst mit den knorpelregene- ►

rativen Eingriffen derzeit nicht therapiert werden. Die Verfahren eignen sich aktuell nur für lokal begrenzte Verletzungen.

Mehrere OP-Methoden zur Wahl

Rechtzeitig durchgeführt, stoppt ein Knorpelaufbau den unheilvollen Prozess. Je nach Größe und Lage des Knorpelschadens stehen unterschiedliche Operationsmethoden zur Wahl. „Ziel ist, die Schmerzen zu lindern und die normale Funktion des Gelenks wiederherzustellen. Im Idealfall erweist sich der neue Knorpel als nahezu ebenso belastbar wie ein gesunder Gelenkpuffer“, sagt Peter Diehl.

Mit am besten erprobt ist das Anzüchten und Verpflanzen von patienteneigenen Knorpelzellen, die sogenannte Autologe Chondrozyten-Transplantation (ACT). Diese Prozedur, mit der Orthopäde Diehl das lädierte Knie von Herbert Brenner erfolgreich repariert hat, wurde bislang

von den gesetzlichen Krankenkassen nur übernommen, wenn Betroffene den Eingriff stationär in der Klinik machen ließen. Seit 2023 erhalten Patienten mit schweren Knorpelschäden am Knie den Eingriff auch in der ambulanten Ausführung bezahlt. Hier die Verfahren und ihre Erfolgssichten im Überblick:

CHONDROZYTEN-TRANSPLANTATION Die Knorpel-Vermehrung aus dem Labor

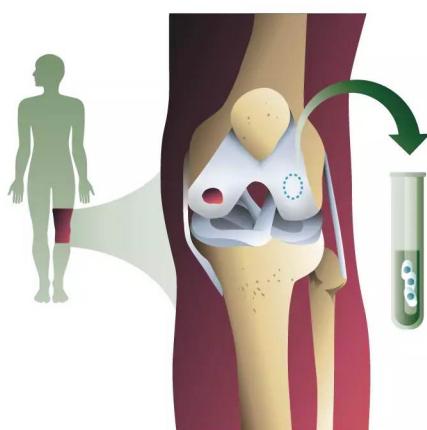
Die Methode: Das Verpflanzen von eigenen Knorpelzellen ist Goldstandard, wenn größere Areale des Gelenkpuffers ersetzt werden sollen – bis zu zehn Quadratzentimeter maximal. Für die Zelltransplantation entnimmt der Arzt bei einer Gelenkspiegelung gesundes Gewebe aus einem kaum belasteten Bereich des Knies. Die

darin enthaltenen Zellen lässt er im Labor vermehren und setzt die Ausbeute bei einem zweiten Eingriff an der defekten Stelle ein (siehe Infografik). Etwa drei bis sieben Wochen dauert das Anzüchten der knorpelbildenden Zellen im Brutschrank. Aus wenigen Hunderttausend Chondrozyten werden in dieser Zeit bis zu 20 Millionen. Weil die Knorpelzellen aus dem eigenen Körper des Patienten stammen („autolog“), heißt das Fachwort Autologe Chondrozyten-Transplantation, kurz ACT.

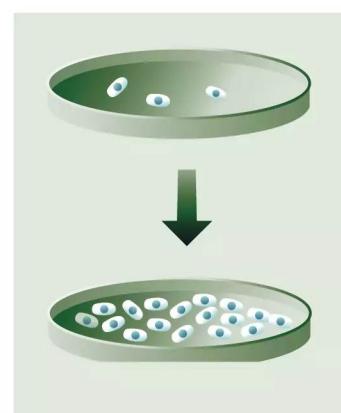
Die ACT-Operation wird seit den 1990er-Jahren durchgeführt und stetig verbessert. In der aktuellsten Variante bringen Labormediziner die kultivierten Knorpelzellen direkt auf ein schwammartiges Vlies auf. Die Trägermatrix implantiert der Chirurg dem Patienten bei der zweiten OP passgenau in die vorbereitete Läsion (matrixgekoppelte ACT). Das Einsetzen geschieht entweder arthroskopisch oder über

So funktioniert die Knorpelzell-Transplantation (ACT)

Bei größeren Gelenkschäden ist die Verpflanzung eigener Knorpelzellen Standard. Die Chondrozyten-Transplantation verläuft in drei Schritten



Beim ersten Eingriff entnimmt der Operateur aus einer wenig belasteten Stelle des Knies eine kleine Probe gesunden Knorpelgewebes



Das Labor löst die Knorpelzellen (Chondrozyten) aus der Knorpelsubstanz, vermehrt die Zellen und bringt sie auf eine Trägermatrix auf



In einem zweiten Eingriff setzt der Operateur die zuvor auf ihre Vitalität überprüften Knorpelzellen an die defekte Stelle im Knie

Besprechung Nach einer Sportverletzung erhielt Herbert Brenner Knorpel transplantiert. Die MRT-Aufnahme in der Praxis des Orthopäden Peter Diehl bestätigt ihm, dass das Knie gut geheilt ist



Dickes Knie Erkennbar als weiße Fläche zeigt die rechte Aufnahme eine durch den Knorpeldefekt ausgelöste Entzündung im Gelenk. Links ist der Erguss abgeklungen

eine kleinere Gelenkeröffnung. Am häufigsten kommt die MACT am Kniegelenk zum Einsatz. Die Knorpeltransplantation funktioniert aber auch an Hüfte, Schulter, Elbenbogen und Sprunggelenk.

Weil der Eingriff technisch anspruchsvoll ist, übernehmen Krankenkassen die Therapiekosten nur in ausgewiesenen Zentren. „Bereits die Diagnose ist komplex. Eignet sich die Knorpelverletzung des Patienten wirklich für das ACT-Verfahren? Nur in diesem Fall ist die Prognose günstig“, sagt der Münchener Orthopäde Diehl, der selbst an der Weiterentwicklung der Chondrozyten-Transplantation mitgeforscht hat.

Die Erfolgsaussichten: Die Knorpelzelltransplantation hat sich bei größeren Gelenkknorpelschäden an Knie oder Sprunggelenk bewährt. „Gute und sehr gute Ergebnisse in 70 bis 80 Prozent der Fälle“ verspricht der Qualitätskreis Knorpel-Repair und Gelenkerhalt, ein bundesweiter Zusammenschluss von Knorpelspezialisten, bei korrekter Indikationsstellung und sorgfältiger Nachbehandlung (siehe Kasten auf Seite 40). Haben die transplantierten Knorpelzellen vor Ort im Gelenk im Lauf von Monaten genügend frische Knorpelmasse fabriziert, ist der Gelenkpuffer fast wieder so belastbar wie das hyaline Original.

MIKROFRAKTURIERUNG Die Stammzell-Aktivierung aus dem Knochenmark

Die Methode: Die Mikrofrakturierung nutzt die Selbstheilungskräfte des Knees auf clevere Weise. Bei dem Anfang der 1990er-Jahre eingeführten Verfahren bohrt der Operateur im Rahmen einer Gelenkspiegelung den Knochen unter dem Knorpelschaden mit einer Ahle an. Die Löchlein sind drei Millimeter tief. Durch die perforierten Stellen treten Blutstropfen aus, die Stammzellen aus dem Knochenmark enthalten. Das Blut gerinnt, und aus den Stammzellen entwickelt sich ein Ersatzknorpel, der den Defekt ausfüllt. ►

Die Erfolgsaussichten: Tiefe Knorpeldefekte heilen mit der Bohrmethode meist gut aus. „Am besten sind die Ergebnisse, wenn der Defekt etwa zwei Quadratzentimeter groß ist“, so Diehl. Von Vorteil sei auch, dass die Mikrofrakturierung ein technisch einfach umzusetzendes Verfahren darstelle. Allerdings besitzt der neu entstandene Faserknorpel nicht die Qualität des hyalinen Originals – ähnlich wie die Asphaltfüllung, mit der ein Schlagloch auf der Straße repariert wird, nicht an den ursprünglichen Belag heranreicht.

OSTEOCHONDRALE TRANSPLANTATION Verpfanzung von Knorpel-Knochen-Zylindern

Die Methode: Diese bereits 1960 erstmals durchgeführte Prozedur eignet sich besonders, wenn auch der Knochen unter dem Knorpel verletzt ist. Bei dem Verfahren entnimmt der Operateur einen zylinderförmigen Ausschnitt unbeschädigten Knorpels mitsamt etwas Knochengewebe aus einem gering belasteten Teil des Kniegelenks. Anschließend schlägt er das Transplantat mit einem leichten Hammer behutsam in die geschädigte und ausgestanzte Stelle ein. Nach dem Dübelprinzip ist der Zylinder einen Millimeter größer als die Lücke, das sorgt für eine Pressfit-Verankerung. Die Verpfanzung passiert bei einem einzigen Eingriff, entweder offen oder per Gelenkspiegelung.

Die Erfolgsaussichten: Die osteochondrale Transplantation (OCT), so das Fachwort, stellt eine bewährte Therapie für maximal drei bis vier Quadratzentimeter große Knorpel-Knochen-Schäden am Knie oder oberen Sprunggelenk dar. „Im Allgemeinen gute knöcherne Einheilung“, urteilt der Qualitätskreis Knorpel-Repair. „Anatomisch gesehen ist das Verfahren sogar besonders hochwertig, weil das Transplantat aus dem gesunden Originalknorpel mitsamt Knochen besteht“, ergänzt Diehl. Allerdings gilt die Technik als anspruchsvoll. Fehlt dem Operateur die Erfahrung, bestimmt er bei der Entnahme

So geht es nach der Operation weiter

Entscheidend für das Anwachsen des Knorpels ist die gute Nachbehandlung.

Entlastung: Für die ersten Wochen nach der OP erhalten Patienten Krücken, um Knie oder Sprunggelenk zu unterstützen. Direkt nach der OP startet die sanfte Mobilisierung durch eine CPM-Motorschiene. Nach fünf bis sechs Wochen erlaubt das Gelenk Krankengymnastik und die üblichen Alltagsbelastungen. Darf das Knie zunächst nur eingeschränkt gebeugt werden, verschreibt der Arzt Orthesen, die die Bewegungsfreiheit limitieren. Leichter Sport wie Wandern, Radfahren oder Schwimmen ist nach zwölf Wochen wieder drin, je nach Begleiteingriffen und Zustand des Gelenks. Fürs Joggen gibt der Orthopäde meist nach sechs Monaten das Okay, für Ski alpin oder Fußball nach zwölf Monaten. In manchen Fällen kann es bis zu 18 Monate dauern, bis das Implantat komplett ausgereift und voll belastungsfähig ist. Die Reha nach einem knorpelchirurgischen Eingriff benötigt also etwas Geduld – doch die lohnt sich: Ohne den erfolgreichen Knorpelaufbau droht Betroffenen im Alter nicht selten ein Kunstgelenk.

des Transplantat-Zylinders womöglich den falschen Radius, sodass dessen Oberfläche nach dem Einsetzen nicht deckungsgleich mit dem restlichen Knorpel abschließt. In den meisten Vergleichsstudien schneidet das OCT-Verfahren besser ab als die Mikrofrakturierung, aber im Langzeitergebnis schlechter als die Chondrozyten-Transplantation MACT.

MINCED CARTILAGE

Das Einsetzen von Knorpel-Schnipseln

Die Methode: Das derzeit modernste Verfahren in der gelenkerhaltenden Chirurgie nennt sich Minced Cartilage (engl. „zerkleinerter Knorpel“). Dabei entnimmt der Operateur etwas gesunden Knorpel aus dem Randbereich des Defekts und zerhäckselt das Gewebe mit einem Spezialgerät in winzige Chips. Dieses Zerschneiden aktiviert die Chondrozyten in der Masse, sich zu teilen und neuen Knorpel zu produzieren. Die Schnipsel werden mit dem zuvor aufbereiteten Blut des Patienten vermischt. Noch während der OP klebt der Arzt die Knorpelpaste zurück in den Defekt. Kaum ist die Wunde vernäht, beginnen die aktivierten Knorpelzellen ihr Werk. Sie docken an umliegenden Knorpel an und bauen neues Gewebe zwischen den Zellen auf. Die meisten MCI-Eingriffe werden arthroskopisch durchgeführt.

Die Erfolgsaussichten: Die Implantation von Knorpelschnipseln ist noch relativ neu. Deshalb fehlen Langzeitdaten. Unbeantwortet ist auch die Frage, wie groß die behandelten Defekte maximal sein dürfen. Immerhin: „Die Kurzzeitergebnisse sind sehr vielversprechend“, urteilt der Qualitätskreis Knorpel-Repair. Schmerzen und Kniefunktion verbessern sich deutlich. MRT-Bilder bestätigen die sehr gute Qualität des Knorpelersatzmaterials. ■

BERNHARD HOBELSBERGER



Von FOCUS-Gesundheit
recherchierte Top-Ärzte für Sport-
orthopädie finden Sie ab Seite 105.

Die personalisierte Arthrose-Therapie

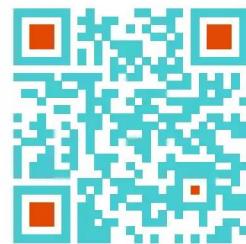
Schmerz



Arthrose?
**Mein Körper hat
was dagegen.**

Durch Arthrose schmerzende Gelenke schränken die Beweglichkeit ein und mindern die Lebensqualität. Hier kann die ACP-Therapie (Autologes Conditioniertes Plasma) Abhilfe schaffen: Eine personalisierte, natürliche und wirksame Therapieoption mit zu 100 % biologischen und körpereigenen Inhaltsstoffen.

Bye-bye Schmerz. Hallo Beweglichkeit.



Jetzt mehr erfahren:
acp-therapie.de

Haltungstest

Nehmen Sie die abgebildeten Positionen ein und lassen Sie sich fotografieren. Sind größere Fehlstellungen, Dysbalancen oder Asymmetrien erkennbar? Falls ja, besprechen Sie es mit einem Orthopäden oder Physiotherapeuten

Vorderansicht:

1. Stehen beide Beine etwa Beckenbreit auf dem Boden?

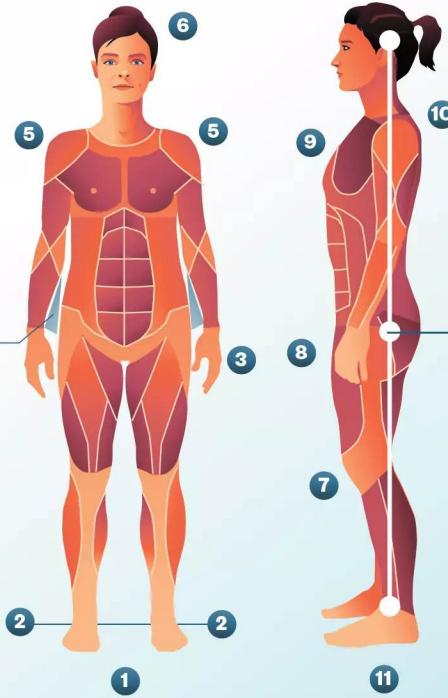
2. Zeigen die Fußspitzen nach vorn?

3. Steht das Becken gerade?

4. Sind die Taillendreiecke, die durch Arme, Hüften und die Taille gebildet werden, auf beiden Seiten gleich groß?

5. Haben beide Schultern eine gleiche Höhe?

6. Ist der Kopf gerade ausgerichtet (Kinn leicht angehoben und Nacken gerade)?



Seitansicht:

7. Sind die Knie leicht gebeugt?

8. Ist das Becken (nur leicht!) nach vorn gekippt?

9. Ist das Brustbein leicht angehoben?

10. Ziehen Sie die Schultern leicht nach hinten unten?

11. Lässt sich eine senkrechte Linie durch Ohr, Schulter, Hüftgelenk und Knöchel ziehen?

Die Rücken-Akademie

Kreuzweh ade: Mit dieser FOCUS-Gesundheits-Fortbildung werden Sie Ihr eigener Rücken-Experte und wissen, wie sich Schmerzen vermeiden lassen





Was den Rücken anbelangt, haben wir in den letzten 20 Jahren viel dazugelernt“, sagt Ulrich Kuhnt. Der Sportpädagoge leitet eine Rückenschule in Hannover und ist Vorsitzender des Direktoriums des Bundesverbands deutscher Rückenschulen (BdR) sowie fachlicher Berater der Aktion Gesunder Rücken (AGR). Früher galt es als sinnvoll, die Wirbelsäule möglichst gerade zu halten. Um Schmerzen vorzubeugen, lernten Patientinnen und Patienten, immer aufrecht zu gehen, zu stehen und vor allem zu sitzen. „Heute wissen wir, dass der Rücken dynamische Abwechslung braucht“, so Kuhnt. „Er ist ein System, in dem alle Strukturen bewegt werden wollen.“ Ohne Beanspruchung verkümmern Gelenke, verklebt Bindegewebe und verlieren Knochen an Stabilität. Der Rücken beginnt zu schmerzen. Stress und psychische Belastung verschärfen die Situation zusätzlich. Damit bietet der Lebensalltag vieler Menschen günstige Bedingungen für Rückenprobleme.

Rund 60 Prozent der Deutschen geben in einer Befragung des Robert Koch-Instituts an, in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal von Kreuzweh geplagt worden zu sein. Knapp 16 Prozent sind chronisch erkrankt. Oft lautet die Diagnose „unspezifischer Rückenschmerz“. So beschreiben Mediziner jene Pein, die nicht durch Verletzungen oder Defekte wie einen Bandschei-

benvorfall entsteht, sondern durch einen Mix aus einseitiger Belastung, Bewegungsarmut und psychosozialen Faktoren. Zu lange ignoriert, droht sich das Ziehen im Nacken oder Stechen im Lendenbereich dauerhaft festzusetzen. Rechtzeitig reagiert, lassen sich beginnende Probleme schnell und einfach eindämmen. Die folgenden Theorieeinheiten erklären, was der Rücken braucht, um schmerzfrei zu bleiben. Einfache Selbsttests und Praxisaufgaben für zu Hause bereiten den Weg in einen rückenfreundlichen Alltag.

Anatomielehre: Alles hängt zusammen

Der ganze Körper ist ein Verbund und der Rücken darin eingegliedert. Bindegewebe zieht sich in Form von Faszien, Bändern und Sehnen von den Fußsohlen bis zum Nacken. Es fixiert Muskeln an Knochen und stabilisiert Gelenke. Hakt es an einer Stelle im System, kann sich das an einer anderen bemerkbar machen. „Das Becken ist dafür ein gutes Beispiel“, sagt Rückenlehrer Kuhnt. „Die Extremitäten münden an den Hüftgelenken. Ist das eine Bein minimal kürzer als das andere, steht das Becken schief. Da auch die Wirbelsäule am Becken ansetzt, gibt sie die leichte Schieflage bis hoch zum Nacken durch, und der Hals verkrampt.“ Es kann daher sinnvoll sein, die Position, die der Körper natürlicherweise im Stehen einnimmt, auf Dysbalancen und Asymmetrien zu analysieren. Dafür lohnt sich bereits ein ►



Blick in den Spiegel oder auf ein Foto-Porträt in natürlicher Standposition. Zeigen die Fußspitzen gerade nach vorn? Sind die Schultern auf gleicher Höhe? (Siehe Abbildung Seite 42.) „Auffälligkeiten sollte man mit medizinischen Fachkräften besprechen“, empfiehlt Kuhnt. Infrage kommen etwa Physiotherapeuten, Orthopäden oder Mitarbeiter einer Rückenschule. „Sie zeigen einem dann, wie man mit gezieltem Training und bewussten Haltungswechseln entgegenwirken kann.“ Es reicht jedoch nicht aus, sich beim Sport nur auf einzelne Problembereiche zu fokussieren. Vielmehr, appelliert der Sportpädagoge, müssen alle Strukturen im Körper aktiviert werden.

Bewegungslehre: Die Mischung macht's

Ausdauersport bildet die Basis für einen optimalen Bewegungsmix. Aktivitäten wie Joggen, Walken, Radeln oder Schwimmen halten die Gefäße elastisch und steigern den Flüssigkeitsaustausch in Bandscheiben und im Gelenkumfeld. Laut Viola Bullmann, Fachärztin für Orthopädie und Sportmedizin und Chefärztin am Wirbelsäulen-zentrum des St. Franziskus-Hospitals in Köln-Ehrenfeld, eignen sie sich auch hervorragend, um als Sportmuffel in ein aktiveres Leben zu finden: „Menschen, die viel joggen, radeln oder schwimmen, entwickeln einen fast kindlichen Bewegungsdrang. Sie füllen ihren Alltag automatisch mit mehr Aktivität.“ Ergänzend braucht es Krafttraining, das alle großen Muskeln im Körper beansprucht und sie resistenter gegen Belastungen macht. Knochen, an denen die betätigten Muskeln sitzen, reagieren zeitgleich auf die Zugreize und

festigen ihre Substanz. Aktivitäten wie Turnübungen oder Ballspiele, die Koordination erfordern, schulen die Motorik und das Körperbewusstsein. Dehnübungen runden das wöchentliche Sportprogramm ab, indem sie das Bindegewebe lockern und Muskeln geschmeidig halten. „Es ist ideal für den Rücken, all diese Bausteine im Bewegungsalltag unterzubringen“, sagt Bullmann (siehe Plan rechts oben). „Bei meinen männlichen Patienten beobachte ich allerdings oft, dass sie vor allem das Dehnen vernachlässigen.“ Dabei seien gerade sie darauf angewiesen. „Männer haben von Natur aus ein strafferes Bindegewebe und neigen zu einer verkürzten Bein-Becken-Muskulatur“, betont die Orthopädin. Das begünstigt Rückenschmerzen. Frauen hingegen verlieren besonders ab den Wechseljahren schnell an Muskelkraft. „Meinen Patientinnen rate ich daher zu vermehrtem Krafttraining. Es stärkt indirekt den Knochen und schützt vor Osteoporose.“

Neben ausreichend Sport gilt es, den Alltag möglichst rückenfreundlich zu gestalten. Wer den Großteil des Tages schief vor dem Bildschirm lämmelt, mit gesenktem Kopf ins Handy starrt oder viel steht, bekommt die Folgen bald zu spüren. „Durch die starren Haltungen und einseitigen Bewegungsmuster summieren sich auf Dauer starke Lasten, die auf wenigen Muskeln ruhen“, sagt Hans-Raimund Casser, Facharzt für Orthopädie-Rheumatologie, Spezielle Schmerztherapie und Sportmedizin sowie Ärztlicher Direktor am DRK Schmerz-Zentrum Mainz. Diese verhärten und beginnen wehzutun. Kein gutes Zeichen, meint der Experte: „Wenn eine Verspannung



Wochenplan zum Selbstausfüllen

Ausdauer	Ziel	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Auswertung
ausfüllen	Min. 75–150 Minuten starke Intensität ...								___ Minuten
ausfüllen	... oder min. 150–300 Minuten moderate Intensität								___ Minuten
Kraft	Ziel								
ankreuzen	Min. zwei Einheiten pro Woche ...								___ Mal
ausfüllen	... die alle großen Muskelgruppen trainieren: Beine (Be); Arme (A); Po (P); Rücken (R); Bauch (Ba)								___ Muskelgruppen trainiert
Koordination	Ziel								
ankreuzen	Min. einmal pro Woche								___ Mal
Beweglichkeit	Ziel								
ankreuzen	Min. einmal pro Woche								___ Mal

schmerzt, befindet sie sich bereits in einem fortgeschrittenen Stadium.“ Die dauerhaft angespannten Muskeln drücken auf umliegende Gefäße und stören den Blutfluss. Das Rückengewebe wird unzureichend mit Nährstoffen versorgt, Schadstoffe werden schlechter abtransportiert. „Die betroffenen Muskeln übersäuern“, so Casser. Das macht sich durch stechende, brennende oder ziehende Beschwerden bemerkbar. Noch dazu, so der Sportarzt, verkürze die betroffene Muskulatur durch die ständige Beanspruchung und verliere an Kraft. Zu Beginn sind die Beschwerden noch kein Grund zur Sorge. Es lässt sich leicht entgegenwirken, indem man dem überanstrengten Gewebe Pausen gönnt. Stetige Positionswechsel am Schreibtisch oder Arbeitsplatz, kleine Aktivpausen mit Dehn- und Streckübungen (siehe ab Seite 56) und möglichst viel Alltagsbewegung verteilen die Anstrengungsserde im Körper um. Unter Stress neigen zudem viele dazu, die Schultern nach oben zu ziehen und die Zähne zusammenzubeißen. Ein verspannter Nacken ist die Folge. Immer mal wieder die Aufmerksamkeit nach innen zu richten und verkrampte Positionen bewusst zu lockern beugt Beschwerden vor. Wärmeanwendungen wie ein warmes Bad am Abend sorgen für zusätzliche Entspannung. Auch lohnt es sich, gezielt die Bauch-, Brust- und Be-

ckenmuskulatur zu trainieren. Dadurch gewinne nicht nur der ganze Rumpf langfristig an Stabilität, erklärt Orthopäde Casser: „Schon in der Sekunde, in der beispielsweise Sit-ups gemacht werden, kann die Muskulatur auf der Körperrückseite loslassen und sich erholen.“

Schmerzlehre: Ignorieren schadet

Halten die Schmerzen trotz der Gegenmaßnahmen an, sollte man sich professionelle Hilfe holen, appelliert Psychotherapeutin und Schmerzspezialistin Anna Glombiewski: „Bei Rückenschmerzen ist das Risiko besonders hoch, dass die Symptome chronisch werden.“ Alarmierend ist vor allem, wenn vom Kreuzweh Geplagte beginnen, den Alltag wegen der Beschwerden umzustrukturieren. „Sagt man aus Angst vor den Schmerzen Verabredungen ab, vernachlässigt Hobbys und vermeidet Sport, braucht es schnellstens Hilfe“, so die Psychologin. Hier drohen krankhafte Veränderungen im Nervensystem, die dazu führen, dass der Schmerz stärker oder sogar unabhängig von einem Auslöser empfunden wird: Experten sprechen vom Schmerzgedächtnis. „Im gesamten Organismus sind sogenannte Nozizeptoren verteilt. Sie reagieren auf Schmerzimpulse und leiten die Reize über Nervenbahnen ans Rückenmark“, erklärt Casser. Dort werden sie ►

Sportlichkeitstest

Anhand dieser Vorlage können Sie prüfen, ob Sie alle Bausteine der rückenfreundlichen Bewegung in Ihren Wochenalltag integrieren. Oder Sie nutzen den Plan, um ein Bewegungsprogramm für die kommende Woche zu erstellen.

**Gesäßmuskeln kräftigen:**

In Rückenlage beide Füße auf den Boden stellen und das Becken bis zur Hüftstreckung anheben.

**Beinrückseite dehnen:**

Ein ausgetrecktes Bein am Oberschenkel umfassen und zur Brust ziehen. Das andere Bein flach ablegen. Seiten wechseln.

**Bauchmuskeln kräftigen:**

Mit einer Hand den angehobenen Kopf abstützen, mit der anderen das Richtung Kopf wandernde Knie wegdrücken. Seiten wechseln.

**Ganzkörperdehnung:**

Beine angewinkelt auf eine Seite fallen lassen und den gegenüberliegenden Arm ausstrecken. Der Blick folgt. Seiten wechseln.

**Rückenmuskeln kräftigen:**

Im Vierfüßerstand linken Arm und rechtes Bein ausstrecken. In die Länge ziehen und anschließend Seiten wechseln.

**Rückenmuskeln dehnen:**

Im Vierfüßerstand abwechselnd Rücken runden („Katzenbuckel“) und behutsam ins Hohlkreuz wechseln.



Kleines Sportprogramm für Einsteiger

Die Übungen trainieren vor allem Bauch-, Rücken- und Beinmuskeln und eignen sich als kleine Sporteinheit für zwischendurch. Alle Kraftübungen langsam und bewusst ausführen. 10- bis 15-mal wiederholen. Die Dehnübungen für 60 Sekunden halten.

von Schaltstellen, den Synapsen, vorsortiert. Manche Impulse gelangen direkt zum Gehirn, andere treffen in abgeschwächter Form ein. Im somatosensorischen Cortex, einem Teil der Großhirnrinde, findet die rationale Bewertung statt. Das limbische System im Hirninneren verarbeitet die eintreffenden Reize emotional. „Gelangen durch anhaltende Symptome permanent Reize aus einer bestimmten Körperregion ins Rückenmark, verschleißt der Filtermechanismus“, resümiert der Schmerzspezialist. Die Signale schießen ungebremst ins Gehirn. Wo sie eintreffen, bilden sich zunehmend Verknüpfungen. „Es entsteht ein unproportionales Abbild des schmerzenden Körperteils“, erklärt Glombiewski. „Der Organismus ist an diesem Punkt sensibilisiert.“ Schließlich

genügen schon leichte Berührungen an der entsprechenden Stelle, um Beschwerden auszulösen. Menschen mit chronischem Rückenleiden meiden oft jede Situation oder Bewegung, die den Schmerz verursacht. „Ein Teufelskreis“, sagt Casper. „Diffuse, sich langsam anbahnende Schmerzen sind nie ein Grund, auf der Couch zu bleiben“, so der Experte. „Vermeidung macht es immer schlimmer.“

Wer allerdings nach einem Unfall verletzt ist oder plötzlich schwere Symptome wie extreme Schmerzen, Lähmungserscheinungen oder Kribbeln in Körperteilen zeigt, sollte nicht Sport treiben, sondern schnellstens eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen, um einen Bandscheibenvorfall oder anderen Wirbelsäulendefekt auszuschließen.



>>

Schmerzen haben immer eine emotionale Komponente

<<

Prof. Hans-Raimund Casser,
66, Ärztlicher Direktor am
Schmerz-Zentrum Mainz

Emotionslehre: Psyche mitbeachten

Wie Patientinnen und Patienten die Überwindung gelingt, trotz Schmerzen aktiv zu bleiben, untersucht derzeit Psychologin Glombiewski an der Rheinland-Pfälzischen Technischen Universität Kaiserslautern-Landau mit der EFFECT-Back-Studie. Therapeutinnen und Therapeuten gehen gemeinsam mit den Teilnehmenden gezielt in Situationen, die sie aus Angst vor den Beschwerden meiden. Die sogenannte Expositionstherapie, eine spezielle Form der Verhaltenstherapie, wird dabei mit einem etablierten Verfahren verglichen. „Wir wissen schon lange, dass Psychotherapie bei chronischen Rückenschmerzen wirkt“, meint Forscherin Glombiewski. „Jetzt geht es darum herauszufinden, welche Art für welche Person am besten ist.“

Wie erfolgreich ein Therapieangebot mit psychologischen Bausteinen bei chronischen Rückenschmerzen ist, zeigt jüngst eine Datenauswertung von 10000 Patientinnen und Patienten der Goethe-Universität Frankfurt. Demzufolge war eine Kombination aus therapeutischer Begleitung und einem personalisierten Coaching, das die Situation der Beteiligten genau analysierte und berücksichtigte, um 84 Prozent erfolgreicher bei der Schmerzlinderung als die Standardbehandlung.

Auch Facharzt Casser arbeitet am Schmerzzentrum Mainz eng mit Psychologen zusammen.

„Schmerzen haben immer eine emotionale Komponente“, beobachtet er dort. Stress, Ängste und depressive Stimmungen modulieren das Schmerzempfinden. Sie beeinflussen Intensität und Dauer. „Noch dazu fällt es Menschen in einer psychischen Schieflage deutlich schwerer, gesunde Routinen einzuhalten“, bemerkt der Facharzt. Dass sich Psyche und Rückenbeschwerden gegenseitig beeinflussen, lässt sich sogar auf neuronaler Ebene belegen. So ziehen für die Schmerzweiterleitung zuständige Nervenbahnen vom Rückenmark auch in Teile des Gehirns, die Emotionen steuern (limbisches System). Ein Zusammenhang, den es in belastenden Lebensphasen zu berücksichtigen gilt. „Sonst gerät man schnell in eine Abwärtsspirale“, warnt Studienleiterin Glombiewski. Für stressige Wochen empfiehlt sie, individuell passende Entspannungsverfahren zur Hand zu haben. Ob Meditation, Yoga, Spaziergänge mit dem Hund oder eine Abendrunde Baden im nahe gelegenen See. Hauptsache, der Kopf könne zwischendurch abschalten und der Rücken zur Ruhe kommen. ■

JANINA SCHRUPP



Von FOCUS-Gesundheit recherchierte
Top-Ärzte für Chronische Schmerzen finden
Sie ab Seite 84.

Foto: PR



Am Preis verhoben?

Frag lieber gleich
nach ADGC

Ab nur
4,79 €*
UVP

DICLO-ADGC® Schmerzgel forte
20 mg/g Gel

Diclofenac (als Diclofenac-N-Ethylethanamin) für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Zur kurzzeitigen lokalen, symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweis: enthält Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Benzylalkohol (0,15 mg/ml), Citronellol, Geraniol, Linalool, DLimonen, Citral, Farnesol, Cumarin, Eugenol. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Zentiva Pharma GmbH, 65927 Frankfurt am Main. Stand: Mai 2022

Wer nicht fragt, zahlt mehr.



* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers; der angegebene Preis bezieht sich auf die jeweils kleinste Packungsgröße.

www.adgc.de

Zeit für eine Tablette?

Der Griff zu Medikamenten ist oft nicht die erste Wahl.

Ein Stufenplan gegen Rückenschmerzen – von Wärme bis Schmerzspritzen



Zieht es im Rücken oder Nacken, sind Bewegung, sanftes Dehnen, Massagen und Wärme die beste Medizin. Bessern sich die Beschwerden allerdings nach wenigen Tagen nicht, können Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Diclofenac entlasten. „Ich rate dann zu einem stufenweisen Einsatz von Medikamenten“, sagt Cordelia Schott, die eine Privatpraxis für Orthopädie in Essen leitet. Sie ist Fachärztin für Ortho-

pädie und Spezielle Schmerztherapie. Bei starken Schmerzen, appelliert Schott, sollten sich Patienten direkt professionelle Hilfe holen. Bei leichten bis moderaten Beschwerden sei es sinnvoll, begleitend zu Wärme und Übungen mit schmerzlindernden Salben einzusteigen. Spätestens nach drei Tagen ohne Besserung kann sich laut Schott der Griff zu Schmerztabletten lohnen. Zeigen auch diese nach einigen Tagen keine Wirkung,

braucht es eine medizinische Begutachtung. Die Ärztin oder der Arzt entscheidet, ob stärkere Medikamente notwendig sind – und wenn ja, welche.

SCHRITT 1 Wärmeanwendungen

Ein heißes Bad oder aufgeheiztes Kirschkernkissen hilft, Verspannungen zu lösen. „Wärme kurbelt die Durchblutung an und sagt dem Muskel, er soll loslassen“, er-

klärt Schott den wohltuenden Effekt. Besonders alltagstauglich sind dabei Wärmepflaster aus dem Drogeriemarkt, die direkt auf dem Schmerzort fixiert werden und stundenlang Wärme abgeben. Am besten seien Pads, die mit Aktivkohle und Eisen versetzt sind, so die Expertin. Einmal aufgeklebt kommt es zu einer chemischen Reaktion, die Hitze erzeugt. Aufgepasst: Mitunter verursachen die Auflagen Hautrötungen.

Schmerzsalben

Sogenannte nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) wirken entzündungshemmend und schmerzstillend. Sie sind als Salben oder Gels rezeptfrei in der Apotheke erhältlich und bauen auf Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen. Diese blockieren die Bildung von Prostaglandinen, den körpereigenen Schmerz- und Entzündungsboten. Die Cremes werden direkt an der betroffenen schmerzhaften Stelle aufgetragen und einmassiert. Dadurch wirken sie primär punktuell und verteilen sich, anders als oral eingenommene Mittel, kaum im ganzen Körper. Beim Auftragen, rät Orthopädin Schott, muss man nicht sparsam sein. Über einen längeren Zeitraum großflächig eingesetzt können jedoch ähnliche Nebenwirkungen wie bei Tabletten auftreten.

Gebrauch von Schmerzmitteln

Umfrage, welche Produkte in den letzten sechs Monaten verwendet wurden



Quelle: Statista 2019,
780 Befragte ab 18 Jahren

SCHRITT 2

Schmerztabletten

NSAR in Tablettenform gibt es ebenfalls ohne Rezept in der Apotheke. Auch hier kommen Wirkstoffe wie Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen oder ASS zum Einsatz. Welches Mittel geeignet ist, hängt vor allem von der persönlichen Verträglichkeit ab. Die meisten NSAR greifen den Verdauungstrakt an und können Magen-Darm-Beschwerden verursachen. Wer zu Magenschmerzen oder Sodbrennen neigt, sollte deswegen lieber auf Paracetamol oder Novalgin setzen. Vorsicht gilt bei diesem Wirkstoff, wenn ein Nieren- oder Leberleiden vorliegt. Von oralen ASS bei Kreuzweh rät Schmerzspezialistin Schott generell ab: „Sie verdünnen das Blut und erschweren, falls nötig, eine weitere Behandlung mit Spritzen.“

SCHRITT 3: Ab zum Arzt

Muskelentspanner

Bei hartnäckigen Verspannungen, die sich auch nach mehreren Tagen sanfter Dehngymnastik, Wärmeanwendungen, Massagen und rezeptfreien Schmerzmitteln aus der Apotheke nicht lockern, können Hausärzte oder Orthopäden Muskelrelaxantien verschreiben. Die Arzneien Methocarbamol und Tizanidin hemmen Nervensignale, durch die sich Muskeln zusammenziehen. Sie machen oftmals müde oder benommen. „Man sollte sie einnehmen, wenn anschließend keine Konzentration gefordert ist“, betont die Fachärztin. „Also lieber abends vor

7 Mio.

Deutsche nehmen
jede Woche
Schmerzmittel
gegen Rücken-
beschwerden

Quelle: VuMA 2021, Befragung
deutschspr. Bevölkerung ab 14 J.

dem Schlafengehen als morgens vor dem Autofahren.“

Infiltrationen

Gegen Rückenschmerzen können verschiedene Arten von Spritzen verabreicht werden. Zum einen eine Kortison-Injektion in den Muskel (gibt es auch als Infusion). Wie NSAR wirkt Kortison im ganzen Körper entzündungshemmend und schmerzlindernd. „Außer einem möglichen Placeboeffekt durch die Nadel besteht allerdings kein wirklicher Vorteil im Vergleich zur Tablettenform oder Infusion“, sagt Schott. Beliebt war früher vor allem eine Kombination von Kortison mit Diclofenac, die rasche Linderung versprach. Aufgrund des hohen Nebenwirkungsrisikos ist die Gabe jedoch mittlerweile verboten. Geschulte Fachärzte (Zusatzausbildung in wirbelsäulennaher Injektionstherapie) haben darüber hinaus die Möglichkeit, Medikamente punktgenau an die Stelle des Schmerzes zu injizieren und so die Ursache der Probleme anzugehen. Zum Beispiel eine durch einen Bandscheibenvorfall gereizte Nervenwurzel. Ein

Gemisch aus Kortison und Lokalanästhetikum betäubt den Nerv kurzzeitig und fördert die Abschwellung. Auch bei verschlissenen Wirbelgelenken (Facetteninfiltration) oder Wirbelkanalenge (epidurale Infiltration) verschafft die Spritze Linderung. Auf Bildgebung können die ausgebildeten Spezialisten dabei oft verzichten.

Opiode

Bei großen Schmerzen, die sich nicht mit NSAR oder anderen Behandlungen mildern lassen, stehen verschreibungspflichtige Opioide zur Verfügung. Sie hemmen die Schmerzübertragung in Gehirn und Rückenmark. Zu dieser Substanzgruppe zählen Morphin, Fentanyl oder Arzneien wie Tilidin, Tramadol und Codein. „Ich persönlich verschreibe sie etwa nach einem Hexenschuss, wenn das Gehen aufgrund der Schmerzen sehr schwerfällt“, so Schott. „Haben Patienten in jeder Körperposition extreme Beschwerden, verordne ich gleich ein Opiat.“ Zu der stärksten Schmerzmittelgruppe gehört etwa Morphin. Das Risiko, abhängig zu werden, hält die Schmerzmedizinerin für gering, wenn Art und Dauer der Einnahme strikt nach den Vorgaben der behandelnden Ärztin oder des Arztes erfolgt. ■

Infos für die Ohren

Mehr erfahren zu Medikamenten und anderen Maßnahmen in der Folge „5 knackige Tipps gegen Rückenschmerzen“ im Podcast „Gesundheit kannst du lernen“ von Dr. Cordelia Schott. Zu finden auf Spotify, iTunes und Deezer

Den Knochen Kraft geben

Osteoporose ist eine unterschätzte Volkskrankheit. Dabei lässt sich wirksam vorbeugen – wenn man um die Bedeutung unserer Knochengesundheit weiß. Drei Experten klären auf

Ein Nachmittag im Schwimmbad, Sommer 2019. Sandra Felsmann zieht sich den Beckenrand hoch und stemmt sich mit dem Oberkörper aus dem Wasser. „Da hat es knack gemacht“, erzählt sie. Die Garten- und Landschaftsplanerin aus Gelnhausen denkt an eine Zerrung, doch als ihr nach Tagen immer noch die Rippen wehtun, sucht sie einen Orthopäden auf. Die Diagnose: eine gebrochene Rippe, einfach so. Bei der Knochendichtemessung zeigt sich eine Minderung der Knochendichte, Mediziner sprechen von Osteopenie. „Ich habe mir nicht viel dabei gedacht, das Thema kam mir mit 50 Jahren weit weg vor“, sagt Felsmann im Rückblick. „Auch der Orthopäde drückte mir nur einen Zettel in die Hand, ich solle auf kalziumreiche Ernährung und Vitamin D achten, das war alles.“ Schon zwei Jahre später, im Herbst 2021, folgt der nächste Bruch wie aus dem Nichts – ohne Sturz oder Unfall. Seit der letzten Messung ist die Knochendichte um 13 Prozent gesunken. Sandra Felsmann hat nun Osteoporose.

Der verstärkte Abbau der Knochenmasse ist eine Volkskrankheit. Mehr als sechs Millionen Menschen in Deutschland haben poröse Knochen, die leicht brechen – 80 Prozent davon sind Frauen. „Es ist eine unterschätzte und unversorgte Erkrankung“, sagt Andreas Kurth, Chefarzt des Zentrums Orthopädie und Unfallchirurgie im Marienhospital Mainz und Vorsitzender des Dachverbands Osteologie (von griechisch osteon = Knochen, logos = Lehre; Knochenlehre). Studien er-

gaben: Nur 20 Prozent der bekannten Osteoporosefälle werden leitliniengerecht therapiert. „Wir Orthopäden und Unfallchirurgen sehen mit den Brüchen leider immer erst das Endprodukt eines schleichen Prozesses“, sagt Kurth. „Prävention vom Kindesalter an könnte so viel verhindern!“

Orthopädin Isa Feist-Pagenstert geht von einer „immensen Dunkelziffer“ Betroffener aus. Sie leitet das Osteologische Schwerpunktzentrum am LMU Klinikum München. „Viele wissen überhaupt nicht, dass sie eine Osteoporose haben, die jederzeit zu einem Bruch führen kann“, sagt sie. Dabei gebe es heute Medikamente, die den Knochen sogar wieder aufbauen, und wirksame Lebensstilempfehlungen. Die Therapie müsse nur rechtzeitig bei den Patientinnen und Patienten ankommen.

Ein lebenslanger Umbauprozess

Erst einzahlen, um später abheben zu können – die Knochengesundheit gleicht einem Sparbuch. Im Wachstumsalter bilden sich die Knochen aus, dafür brauchen sie Bewegung und gute Ernährung. Die Stoffwechselleistung des Knochens (siehe Infografik S. 54) ist zu dieser Zeit am höchsten. Rund um das 25. bis 30. Lebensjahr sind Masse und Dichte am Maximum. Störungen in der Aufbauphase davor, etwa durch eine eingeschränkte Mobilität, können die Entwicklung beeinträchtigen. „Die höchstmögliche Knochenmasse wird womöglich nie erreicht“, sagt Expertin Feist-Pagenstert. Folgenschwer können sich auch Kortisontherapie, Östrogenmangel oder Ernährungsschwierig- ▶



Sandra Felsmann, 53

Denkt die Garten- und Landschaftsplanerin darüber nach, welche Faktoren zu ihrer Osteoporose beigetragen haben könnten, fällt ihr vieles ein: jahrelanger Stress als Selbstständige, seit jeher schlechter Schlaf, unausgewogene vegetarische Ernährung, Vitamin-D-Mangel, wenig Bewegung schon als Kind

>>

Ich saß immer
nur am
Schreibtisch.
Jetzt nehme
ich mir die Zeit
für Sport und
fühle mich viel
stärker und
stabiler

<<

Gegenhalten

Sandra Felsmann macht vier- bis fünfmal die Woche Krafttraining oder geht walken im Wald

Gisela Klatt, 71

Die Rentnerin aus Wendenstein hat seit ihrer Osteopeniediagnose vor 25 Jahren viel für ihre Knochengesundheit getan. Dass ihre gebrochene Hand nach einem Sturz auf rutschigem Parkett, bei dem auch ein Wirbel brach, nur langsam heilte, schreibt sie ihrer schwachen Knochenstruktur zu. Gegen die schmerzende Halswirbelsäule hilft ihr Bewegung am meisten



Gruppendynamik

Regelmäßig macht Gisela Klatt mit ihrer Osteoporoseselbsthilfegruppe Funktionstraining

keiten auswirken – oft aufgrund chronischer Darmkrankungen oder Essstörungen wie Magersucht. „Betroffene starten dann mit weniger Substanz in ihr Erwachsenenleben, die sich nicht gutmachen lässt“, weiß Feist-Pagenstert.

Auf den Höchststand folgt das Abheben: Ab 35 Jahren verliert der Mensch jährlich je ein Prozent der Knochen- und Muskelmasse. Der altersbedingte Abbau ist nicht aufzuhalten – aber zu bremsen. Einen großen Unterschied macht der Lebensstil. „Wer Übergewicht hat, raucht, viel Alkohol trinkt und sich wenig bewegt, tut seiner Knochengesundheit keinen Gefallen“, betont Orthopäde Kurth.

Zwischen Muskeln und Knochen besteht ein sehr enges Zusammenspiel. Den Reiz zum Knochenwachstum geben die Muskeln, die bei jeder

Aktiv werden

Der Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. vermittelt Kontakt zu rund 300 Selbsthilfegruppen in Deutschland.

Am 21.10.2023 findet zudem der diesjährige Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages in Fellbach bei Stuttgart statt. Mehr unter: osteoporose-deutschland.de

Bewegung am Knochen ziehen. „Wer sich fit hält, verzögert so den Abbauprozess“, sagt Experte Kurth. Verschiedene Studien zeigen, dass längere Immobilität die Knochenarchitektur und -dichte verändert. Der Umkehrschluss ist ebenso belegt: „Allein durch Kraftraining, das häufiger als zweimal pro Woche absolviert wird, verbessert sich die Knochendichte auch ohne weitere Therapie“, weiß Osteologin Feist-Pagenstert. „Selbst bei hochbeagten Patientinnen sehen wir gute Ergebnisse, die Muskelkraft nimmt zu, die Sturzgefahr sinkt.“

Seit der Diagnose Osteoporose hat Sandra Felsmann ihr Leben völlig umgestellt. Sie macht fünfmal die Woche Sport, stemmt Gewichte, geht walzen, ernährt sich ausgewogener. „Die Zeit reicht hinten und vorne nicht mehr“, sagt sie, „aber das

hat jetzt Priorität.“ Bei der letzten Knochendichtemessung haben sich ihre Werte um vier Prozent verbessert. „Das hat mich wahnsinnig motiviert.“

Kein unausweichliches Schicksal

Dass Frauen Osteoporose häufiger trifft als Männer, liegt in der Mehrzahl der Fälle daran, dass das knochenschützende Östrogen in den Wechseljahren abfällt – während das Testosteron über die Lebenszeit kaum absinkt. Erkrankten Männer, ist die Ursache meist eine lange Kortisoneinnahme oder eine Antihormontherapie nach Prostatakrebs, bei der dem Körper das Testosteron entzogen wird. Zudem haben Männer eine höhere Knochendichte sowie erheblich mehr Muskelmasse aufzubieten.

„Setzt bei Frauen die Menopause ein, schwunden in den ersten zehn Jahren jährlich ein bis zwei Prozent Knochenmasse“, sagt Peyman Hadji, Gynäkologe und Leiter des Hormon- und Osteoporosenzentrums Frankfurt (siehe Interview). Ein Teil der Frauen verliert jedoch drei bis vier Prozent. Abhängig von der Ausgangsknochendichte kann dies in wenigen Jahren zu einem erheblichen Verlust führen. „Der Körper kompensiert das lange ohne größere Probleme“, so Hadji, „ab einem Rückgang von 25 bis 30 Prozent kann es aber kritisch werden.“ Die Daten belegen: Mit jeder Verschlechterung der Knochendichte steigt die Frakturrate an.

Zur Osteoporosesprechstunde am LMU Klinikum melden sich oft Frauen zwischen 45 und 55 an. „Sie haben aus unterschiedlichen Gründen eine Knochendichtemessung durchführen lassen, bei der eine Osteopenie oder sogar eine Osteoporose aufgefallen ist“, so Expertin Feist-Pagenstert. „Mit Basistherapie-Maßnahmen oder leitliniengerechter medikamentöser Therapie lässt sich dann verhindern, dass es jemals zur ersten Fraktur kommt.“

Auch bei Gisela Klatt war es Zufall, dass sie von ihrer Osteopenie erfuhr. Angeregt durch einen Zeitschriftenartikel ließ die damals 46-Jährige auf Selbstzahlerbasis ihre Knochendichte messen. Die etwa 50 Euro teure Untersuchung ist keine Kassenleistung, kann aber sinnvoll sein, um die individuelle Knochengesundheit zu bestimmen. „Damit habe ich mir wohl Schlimmeres erspart“, sagt die 71-Jährige aus Mittelfranken. „Ich bin sofort in das Funktionstraining der Osteoporoseselbsthilfegruppe am Ort eingestiegen und habe mich bewusst ernährt, etwa trinke ich seitdem statt Leitungswasser kalziumreiches Mineralwasser.“ Bis heute haben sich ihre Werte nicht dramatisch ►

Basisregeln für ein stabiles Skelett

So beugen Sie vorzeitigem Knochenabbau vor

Vitamin D sorgt für gute Knochenmineralisation und reguliert die Kalziumaufnahme über den Darm.

Kalziumreiche Ernährung

Der tägliche Kalziumbedarf von 1000 bis 1500 mg sollte über die Nahrung gedeckt werden, z.B. mit Hartkäse, Mineralwasser (mit mehr als 300 mg Kalzium pro Liter), Milch, grünem Gemüse wie Brokkoli, Kalziumräuber wie Phosphat (u.a. in Limonaden, Fast Food, Schmelzkäse), Oxalsäure (Amaranth, Rhabarber, Mangold), Kochsalz reduzieren.

Körperliche Aktivität

Starke Muskeln und Knochen bedingen sich gegenseitig.

Verzicht auf Nikotin

und wenig Alkohol.

»Östrogen schützt die Knochen«

Ein Experte sagt, wann eine Hormonersatztherapie nach der Menopause sinnvoll sein kann

Warum sind die Geschlechtshormone für die Knochengesundheit so wichtig?

Die Ursache für Osteoporose bei Frauen liegt zu etwa 80 Prozent an Östrogenmangel. Östrogen und bei Männern das Testosteron regulieren den Knochenauf- und -abbau. Solange eine Frau monatlich ihre Menstruation hat, hat sie keinen Hormonmangel am Knochen. Das ändert sich mit der Menopause. Es macht aber auch schon einen Unterschied, wenn eine Frau zwei, drei Jahre im Leben keine Periode hatte – etwa aufgrund von Untergewicht oder durch Medikamente wie eine Chemotherapie verursacht. In meiner Praxis behandle ich auch junge Ausdauersportlerinnen, die aufgrund des Östrogenmangels häufig Ermüdungsbrüche erleiden.

Das lässt sich nicht wieder verbessern?

Die Knochendichte kann wieder zunehmen, aber die Störung der Mikroarchitektur im Knochen bleibt bestehen. Und damit die Neigung zu Brüchen. Diese Frauen haben zeitlebens ein bis zu zehnfach höheres Frakturrisiko – auch wenn die Essstörung überwunden und das Gewicht wieder normal ist.

Wie behandeln Sie diese Frauen?

Ergibt die Knochendichtemessung ein erhöhtes Risiko, ist eine Hormonersatztherapie (HET) sehr effektiv. Sie gilt in den Wechseljahren und solange kein Bruch vorliegt als Behandlung der ersten Wahl. Je näher an der Menopause gestartet wird, desto mehr positive Zusatzeffekte nimmt man mit. Für und Wider besprechen Sie mit Ihrem Gynäkologen.

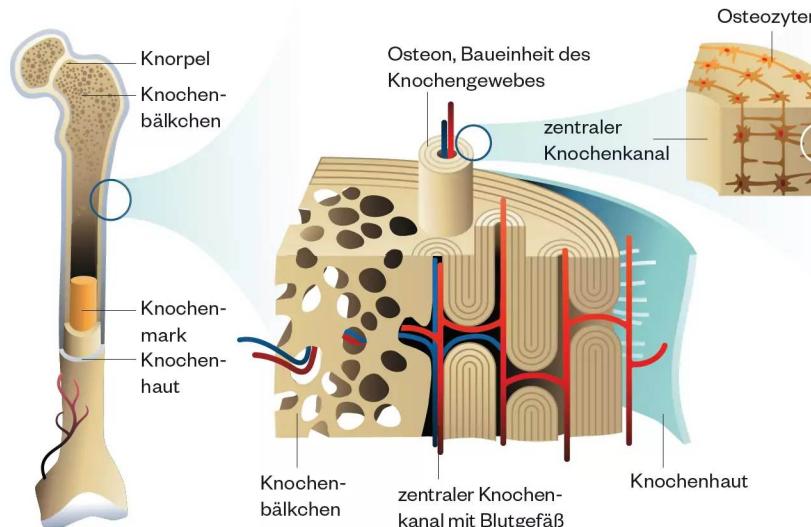


Prof. Peyman Hadji

Der Gynäkologe und Osteologe leitet das Frankfurter Hormon- und Osteoporosenzentrum und ist erweiterter Vorstand des Dachverbandes Osteologie (DVO)

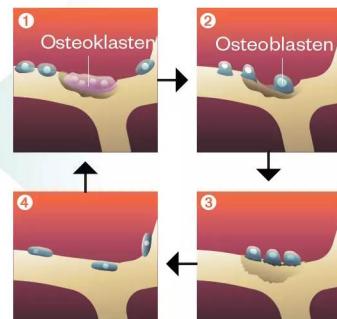
Haltgebende Struktur

Ein Knochen besteht aus Knochen- und Fettgewebe, Knorpel, Bindegewebe, Muskel- und Nervenzellen sowie blutbildendem Gewebe, dem Knochenmark. Seine Bauweise verleiht ihm hohe Stabilität. Knochenbälkchen nehmen wie Stahlstützen die Last „von oben“ auf und verteilen sie



Dynamischer Umbau

Für den Knochenstoffwechsel sind drei Zelltypen zuständig: Osteozyten koordinieren die Aktivität von Osteoblasten (Aufbau) und Osteoklasten (Abbau)



❶ Osteoklasten lösen alten oder defekten Knochen auf ❷ Osteoblasten bilden neues Knochengewebe ❸ Der Aufbau von Knochensubstanz ist erfolgt ❹ Ruhephase, mit der Zeit kommt es zu kleinen Schäden etwa durch Überbelastung. Der Reparaturprozess beginnt erneut

verschlechtert. Dennoch macht ihr neben gelegentlichen Rückenschmerzen die Halswirbelsäule Ärger. Über die Jahre ist Klatt ganze acht Zentimeter kleiner geworden, kürzlich hat sie in ihren Pass 1,61 statt 1,69 Meter eintragen lassen. „Die Wirbel sind einfach zusammengerutscht“, sagt sie.

32 Risikofaktoren

Osteoporose hat vielfältige Ursachen. Die Leitlinien listen 32 Risikofaktoren auf, darunter Alter, Medikamente wie Kortison, Krebstherapien, Untergewicht, Erkrankungen wie Diabetes oder Schilddrüsenstörungen, vorherige Brüche. „Bei der Visite frage ich immer: Haben Sie schon vorher eine Fraktur gehabt, etwa am Unterarm?“, berichtet Osteologe Kurth. Bei Verdacht folgt eine Knochendichtheimmessung. Laborwerte – um etwa eine Tumorerkrankung auszuschließen – werden ohnehin erhoben. „Bei Patientinnen mit sehr hohem Risiko für weitere Frakturen beginnen wir bereits im Krankenhaus mit der Behandlung mit knochenauftreibenden Wirkstoffen.“ Man müsse die Osteoporose als Grunderkrankung ernst nehmen, betont der Experte. Nach dem ersten Bruch sei es oft nur eine Frage der Zeit bis zum nächsten. Studien zeigen, dass in den ersten drei bis sechs Monaten nach

So funktioniert die Diagnose

Bei einer Knochendichtheimmessung (DXA) durchleuchten gering dosierte Röntgenstrahlen Lendenwirbelsäule und Oberschenkelhals. Der „T-Wert“ gibt an, um wie viele Einheiten die Knochendichte von der abweicht, die man für eine 30-jährige Person als Standard annimmt.

- O bis -1:** normale Knochendichte
- 1 bis -2,5:** verringerte Knochendichte/ Osteopenie
- 2,5 und weniger:** Osteoporose

einem osteoporosebedingten Knochenbruch das Risiko für einen weiteren bis zu siebenfach erhöht ist. Eine Abwärtsspirale, die Lebensqualität und Selbstständigkeit dramatisch beeinträchtigen kann. „Wir kennen Patientinnen mit so ausgeprägten Frakturen an der Wirbelsäule, dass Brustraum und Lungenvolumen im Mitleidenschaft gezogen sind“, sagt Kurth. „Eine Wirbelkörperfraktur kostet zehn Prozent der Lungenkapazität.“ Oft sind Lungenentzündungen die Folge. Um all das zu verhindern und die Versorgung der Patienten zu verbessern, ist interdisziplinäre Zusammenarbeit gefragt. „Es sollte nicht passieren, dass Unfallchirurgen Betroffene nach einer Fraktur ohne Osteoporosetherapie nach Hause entlassen“, merkt Osteologin Feist-Paganspert an. „Denn natürlich ist Knochenschwund die Ursache, wenn eine 80-Jährige sich bei einem Sturz aus Körperhöhe den Oberschenkelhals bricht, so ein großer Knochen würde sonst standhalten.“

Liegt eine Osteoporose vor, sind die Basismaßnahmen (S. 53) allein nicht ausreichend, sondern ergänzen nur die medikamentöse Therapie, unterstreichen die Spezialisten. Die Arzneien greifen in den Knochenstoffwechsel ein. Bei Frauen nach der Menopause werden für drei bis fünf Jahre meist sogenannte Bisphosphonate eingesetzt, sie hemmen



ORTHOCLINIC AGATHARIED

Alpenregion Tegernsee Schliersee

Ihre Adresse für
Hüfte und Knie,
Rücken, Schulter
und Ellenbogen

die knochenabbauenden Zellen. Diese Medikamente erhalten auch viele Brustkrebspatientinnen, die durch Chemo- und Kortisontherapie ein zwei- bis sechsfach höheres Bruchrisiko haben. „Es ist belegt, dass die Substanzen zugleich Knochenmetastasen effektiv vorbeugen“, weiß Gynäkologe Hadji.

Vielversprechende Medikamente

Reichen Bisphosphonate nicht, stehen Ärzten gentechnisch hergestellte Antikörper – Biologika – zur Verfügung. Der Wirkstoff Denosumab etwa stört Bildung, Funktion und Überleben der knochenabbauenden Zellen. Die neuen Leitlinien unterstreichen, dass knochenaufbauende Substanzen – Osteoanabolika genannt – zwei großen Studien zu folge den deutlichsten Effekt auf die Frakturrate haben und Medikamenten überlegen sind, die nur den Knochenabbau hemmen – den Antiresorptiva.

Der recht neue Wirkstoff Romosozumab ist das erste Medikament, das sowohl den Knochenaufbau antreibt als auch den -abbau hemmt. „Unsere Erfahrungen sind vielversprechend“, sagt Osteologin Feist-Pagenstert. Allerdings darf die Arznei nach Herzinfarkt oder Schlaganfall nicht angewendet werden. Vor wenigen Wochen ist das knochenaufbauende Abaloparatid als neuer Wirkstoff hinzugekommen. Ein weiterer Ansatz ist die Aktivierung der knochenaufbauenden Zellen mittels Teriparatid. Der gentechnisch hergestellte Wirkstoff aus der Gruppe der Nebenschilddrüsenhormone wird täglich von den Patientinnen selbst gespritzt.

Aus seiner Sprechstunde kennt Experte Andreas Kurth die Angst vor Nebenwirkungen, nicht wenige Patientinnen brechen die Therapie ab. Gute Aufklärung und Beratung seien hier wichtig. „Wenn die Indikation gegeben ist und ein hohes Bruchrisiko besteht, sind etwa atypische Frakturen und Kiefernekrosen durch Bisphosphonate äußerst selten.“

Sandra Felsmann bekam auf ihre Fragen zu der Diagnose Osteoporose bislang keine ausreichenden Antworten. „Keiner kümmerte sich richtig“, so ihr Empfinden. Medikamente wollte die 53-Jährige noch nicht nehmen. Bald steht endlich der Termin in einem Osteoporosezentrum an – schließlich möchte sie alles für starke Knochen tun. In der Reha und dank ihres Sportprogramms hat Sandra Felsmann wieder Vertrauen in ihren Körper gewonnen. „Mein Körpererfühl ist heute ein völlig anderes, die tiefe Verunsicherung hat sich gelegt“, sagt sie. „Ich fühle mich viel weniger zerbrechlich.“ ■

CAROLIN BINDER

Volkskrankheit Osteoporose

6,3 Millionen

Menschen in Deutschland leiden an einer Osteoporose

80 Prozent

aller Osteoporose-patienten sind Frauen

20 Prozent

der Patientinnen erhalten nach osteoporotischen Knochenbrüchen eine adäquate Therapie

885 000 Menschen

erkranken jedes Jahr in Deutschland neu an einer Osteoporose

25 Prozent

aller Frauen ab 65 Jahren sind betroffen

831 000 Frakturen

entstanden in Deutschland 2019 aufgrund von Osteoporose

Auch viele erfolgreiche SportlerInnen vertrauen auf unsere Spezialisten für Sportorthopädie, Chirurgie und Gelenkersatz an Schulter & Ellenbogen, Knie & Hüfte sowie für Wirbelsäulen-chirurgie.

Die Orthoclinic Agatharied in der Alpenregion Tegernsee Schliersee steht für höchste Patientensicherheit, reibungslose Abläufe, klare Kommunikation und eine persönliche, herzliche Betreuung.

Jetzt Termin vereinbaren:
www.orthoclinic.bayern



New Work: Seinen Heimarbeitsplatz sollte man bewusst gesund gestalten, um Überbelastung und Fehlhaltungen zu vermeiden

Das bewegte Büro

Tschüss, krummer Rücken, hängende Schultern, schwere Beine! Wer viel sitzt, sollte gezielt gegensteuern. Sieben Schritte für einen gesünderen Schreibtischalltag – und einen enormen Gewinn an Wohlbefinden

Der sesshafte Mensch ist zum Sitzwesen mutiert. Von früh bis spät hockt dieses irgendwo herum: vor dem Rechner, beim Essen, in Verkehrsmitteln, auf der Couch, in der Kneipe, vor dem Fernseher. Wie der DKV-Report 2021 zeigte, verbringen Menschen in Deutschland inzwischen werktags 8,5 Stunden sitzend – eine Stunde mehr als 2018. „Pandemie und Homeoffice haben dazu beigetragen, dass der sitzende Lebensstil noch mehr überhandgenommen hat“, sagt Sportmedizinerin Christine Joisten vom Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft der Deutschen Sporthochschule Köln. Auch wenn die meisten wieder tageweise ins Büro gehen, ist die Alltagsbewegung oft weggefallen, etwa der Weg ins Büro per Rad oder zu Fuß. Die wenigsten kompensieren ihre Homeoffice-Tage konsequent mit körperlicher Aktivität, die Mehrheit arbeitet sogar länger. Einer Forsa-Umfrage von 2022 zufolge bewegt sich ein Viertel der Bevölkerung weniger als vor Corona. Dazu kommt: „Viele arbeiten zu Hause immer noch an Orten, die dafür nicht gedacht sind“, sagt Andreas Halder, stellvertretender Präsident der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Ärztlicher Direktor der Klinik für Operative Orthopädie der Sana Kliniken Sommerfeld. Die Folgen des Dauersitzens: Rücken-, Schultern- und Nackenschmerzen haben deutlich zugenommen. Die natürliche aufrechte Haltung leidet – und damit auch die psychische Stimmung.

Unsere Experten wissen, was zu tun ist, damit das Büro nicht zur Bewegungsfalle wird.

1 Dynamischer sitzen

Der Laptop am Esstisch, der Hintern auf dem Küchenstuhl – was anfangs als Provisorium gedacht war, ist nicht selten Dauerzustand geworden. Noch anstrengender für Rücken und Nacken ist, auf der Couch mit dem Gerät auf dem Schoß zu arbeiten. „Das Problem ist nicht der Laptop selbst, sondern die vorgeneigte Haltung, die mit der Zeit zur Verkürzung der Brust- und Bauchmuskulatur sowie zur Versteifung der Nackenmuskulatur führen kann“, sagt Orthopäde Halder. „Jedem sollte es wert sein, seinen Arbeitsplatz zu Hause rückenfreundlich zu gestalten. Die richtige Sitzhaltung spielt eine große Rolle.“

Das ist wichtig: Stellen Sie sicher, dass Schreibtisch und Stuhl die richtige Höhe haben, sodass Ober- und Unterschenkel einen rechten Winkel bilden. Der Rücken sollte gerade sein, damit die Wirbelsäule normal schwingen kann. Optimal sind wechselnde Sitzhaltungen. „Ich tausche regelmäßig zwischen einem Bürostuhl, der den unteren Rücken unterstützt, und einem ergonomischen Hocker“, so Halder. Auf Letzterem sitzt man – wie auf einem Gymnastikball – relativ instabil. Das regt die Rumpfmuskulatur an. „Rücken- und Bauchmuskeln sind gefordert, die Stabilität zu gewährleisten“, erklärt Halder. Auch Arbeiten am Stehpult sowie kleine Bewegungen – etwa Gesäßmuskeln anspannen und halten oder das Gewicht verlagern – sind eine wohltuende Abwechslung für den Rücken.

Eine externe Tastatur und eine ergonomische Maus reduzieren die Belastungen der Handgelenke. „Wer auf der schmalen Laptop-Tastatur ►

Jetzt loslegen!

Hier und auf den nächsten Seiten finden Sie kurze Übungen, die Sie rund um den Schreibtisch durchführen können.

Wirbelsäule strecken

Setzen Sie sich aufrecht hin, der Blick geht nach vorne. Nun mit geradem Rücken beide Arme hochstrecken und abwechselnd so weit nach oben ziehen wie möglich. Der Blick folgt der Bewegung Richtung Decke. 2 bis 3 Durchgänge, jeweils 30 Sekunden



Wandgleiten Mit dem Rücken an die Wand stellen. Arme anwinkeln, Arme, Rücken und Schulterblätter liegen möglichst komplett an der Wand an. Nun mit den Armen nach oben gleiten, bis diese gestreckt sind – stets mit Kontakt zur Wand. Einige Male wiederholen



Brustöffnen Aufrecht hinsetzen, Blick geht nach vorne. Nun beide Arme nach hinten öffnen, die Handflächen zeigen nach vorne. Schulterblätter sind tief und ziehen zusammen, das Brustbein hebt sich nach vorne oben. Position etwa 30 Sekunden halten



tippt und das Touchpad benutzt, hält die Arme enger zusammen und rollt dabei den Rücken ein“, sagt der Orthopäde. „Verspannungen sind vorprogrammiert.“ Die Unterarme liegen ebenfalls im rechten Winkel bequem auf der Tischoberfläche. „Sonst müssen sich die Schultern ständig anspannen, um die Arme zu halten“, weiß Halder. „Es drohen Schleimbeutelentzündungen im Schultergelenk oder Probleme mit der Rotatorenmanschette.“ Zudem sollte der Bildschirm auf Augenhöhe platziert sein, um eine übermäßige Belastung des Nackens zu vermeiden – das klappt am besten mit einem externen Monitor oder Laptopständer.

2 Mikro-Workouts einbauen

Der Körper verändert sich schneller als gedacht, wenn man einen großen Teil des Tages sitzend verbringt: „Schulterblatt- und Gesäßmuskeln schwächen sich ab, und die Muskeln im Brustbereich und bei den Hüftbeugern verkürzen sich“, sagt Orthopäde Halder. Auch Gelenke und das Bandscheibengewebe benötigen Bewegung, um ausreichend mit Nährstoffen versorgt zu sein. Viel sitzen mündet häufig in einen Teufelskreis: Die muskulären Dysbalancen verursachen Schmerzen, die zu Schonhaltungen führen. In der Folge bewegt man sich noch weniger. Verspannungen und Fehlbelastungen chronifizieren. „Gegensteuern wird dann immer schwieriger“, weiß Halder. Diese Spirale gelte es zu durchbrechen. „Durch Bewegung, die in den Büroalltag integriert wird.“

Das ist wichtig: Neben den üblichen Maßnahmen – wie Treppe statt Lift – empfehlen Experten, alle 60, besser noch alle 30 Minuten den Timer zu stellen und ein drei- bis fünfminütiges Fitnessprogramm zu absolvieren. Zum Beispiel Wirbelsäule strecken, Unterarmstütz (Plank) oder Kniebeugen machen, auf einem Bein stehen, Schultern kreisen, zwei Minuten seilspringen. Kleine Hilfsmittel bringen ein Plus an Effektivität, sagt Medizinerin Joisten: „Mit Hanteln oder Wasserflaschen, Gummibändern und Wackelbrett lässt sich viel erreichen.“

3 Tech-Neck vermeiden

Der sogenannte Tech-Nacken bzw. Handy-Buckel entsteht durch das ständige Herabschauen auf Smartphones, Tablets oder Laptops. Diese Position führt zu einer erhöhten Belastung der Nackenmuskulatur und der umliegenden Strukturen. „Der menschliche Schädel wiegt fünf bis sechs

Kilo. Wird der Kopf nach vorne gehalten, muss die Muskulatur nach den Hebelgesetzen viel mehr Kraft aufbringen, um die Last des Kopfes zu halten“, sagt Orthopäde Halder. „Je nach Winkel kann das mehrere Kilo ausmachen.“ Im Laufe der Zeit führt die Haltung häufig zu schmerzhaften Verspannungen, Kopfweh, eingeschränkter Beweglichkeit und einem Rundrücken.

Das ist wichtig: „Man sollte das Gerät möglichst oft auf Augenhöhe heben“, sagt Orthopäde Halder. Die Verwendung eines Stützkissens oder einer Nackenstütze und regelmäßige handyfreie Pausen entlasten den Nacken. Zusätzlich lösen regelmäßige Dehnübungen für Nacken und Schultern Verspannungen und fördern die Durchblutung.

4 Sich Sport schmackhaft machen

Kleine Übungen in den Büroalltag einzubauen ist hilfreich. Doch sie reichen nicht aus, um die sitzende Tätigkeit zu kompensieren, betonen die Experten. Aktuellen Empfehlungen der WHO zufolge sollte man sich mindestens fünfmal pro Woche über 30, besser 60 Minuten lang moderat bewegen. Intensität und Regelmäßigkeit sind entscheidend – generell ist jede Art von körperlicher Aktivität ein Gewinn, solange sie Herz- und Atemfrequenz beschleunigt. „Wir müssen uns immer sehr bewusst dafür entscheiden“, sagt Sportmedizinerin Joisten. Sich zu bewegen ist nicht mehr lebensnotwendig, niemand muss auf Nahrungssuche durch die Wälder ziehen. „Der grundsätzliche Knackpunkt ist unsere Einstellung“, erklärt Joisten.

Viele setzen Entspannung nach dem Job mit Nichtstun gleich, etwa einem Netflix-Abend auf der Couch. Freunde trifft man gern in Restaurants oder Kneipen – und sitzt nach acht Bürostunden weiter. „Das liegt auch an unserem gesellschaftlichen Verständnis, es sich gemütlich zu machen“, sagt Joisten. Dabei sei Bewegung unbestritten die beste Entspannung nach getaner Sitzarbeit – das gelte es sich bewusst zu machen. „Man könnte zum Beispiel das Ritual einführen, vor dem Restaurant noch gemeinsam spazieren zu gehen.“

Das ist wichtig: Jeder sollte für sich zu der Überzeugung gelangen, wie essenziell Bewegung als Ausgleich ist. Und es dann auch umsetzen wollen – so selbstverständlich wie Zahneputzen gegen Karies. „Jedes Organ des Körpers verkümmert, wenn man es nicht benutzt, das gilt auch für den Bewegungsapparat“, so die Expertin.



Trainingsmittel:
Mit kleinen Ge-
wichten und Bällen
lassen sich effek-
tive Übungen oder
auch Massagen
durchführen

Unterarm & Hand-
gelenk dehnen Stellen
Sie sich vor den Schreib-
tisch und stützen Sie die
Handinnenfläche so ab,
dass die Finger zu Ihnen
zeigen. Der Druck lässt
sich durch die Stellung
des Oberkörpers selbst-
ständig regulieren. Nach
vorne lehnen, um die
Dehnung zu mindern –
nach hinten, um die Deh-
nung zu erhöhen. Circa
30 Sekunden halten.
Dann dieselbe Übung mit
den Handaußenflächen
nach unten wiederholen



Bauchmuskeltraining
im Sitzen Setzen Sie sich
vorne auf die Stuhlkante.
Auf eine gerade Körper-
haltung achten und die
Unterarme auf die Tisch-
platte legen. Nun beide
Beine angewinkelt nach
oben Richtung Tisch-
platte ziehen und zugleich
Druck auf die Unterarme
ausüben. 30 Sekunden
halten, dann langsam ab-
setzen. 2 bis 3 Durchgänge



„Muskulatur zu haben oder nicht macht einen entscheidenden Unterschied für die Gesundheit.“ Je abwechslungsreicher das Training, umso mehr Spaß macht es. „Rudern ist Rennradfahren aus orthopädischer Sicht sicher vorzuziehen, wenn man am Schreibtisch arbeitet“, sagt Expertin Joisten. „Auf dem Rad nimmt man wieder eine statische, vorgeneigte Haltung ein.“ Günstig seien auch Schwimmen und Ballsport. „Dabei reckt und

streckt man sich, holt mit den Armen weit aus“, so der Orthopäde. Liegt der Benefit durch Bewegung auf der Hand, bleiben selbst Couch-Potatoes dran. „Der Hauptmotivator ist, dass man sich nach dem Sport tatsächlich besser fühlt“, weiß Expertin Joisten. „Spüren Sie den Empfindungen daher intensiv nach: Habe ich weniger Kopfschmerzen? Fühle ich mich frischer, mental erholter? Kann ich freier atmen? Wie ist meine Laune?“ ►

56 %

bewegen sich im Homeoffice weniger als am normalen Arbeitsplatz

Quelle: Forsa-Umfrage von 2022 unter Deutschen, die auch von zu Hause aus arbeiten



Lust auf eine Runde Tischtennis? Experten empfehlen, das Arbeiten am PC durch vielfältige sportliche Aktivität auszugleichen

Oberkörperdehnung

Stellen Sie sich etwa eine Schrittänge hinter den Stuhl. Arme sind nach vorne gestreckt und liegen auf der Lehne auf. Jetzt Hüfte nach vorne kippen und den Oberkörper langsam absenken, bis zum „Durchhängen“ (beide Arme sind gestreckt). Je weiter weg man steht, desto intensiver die Dehnung. 30 Sekunden halten



Laotse-Atmung für bessere Konzentration

Vollständig ausatmen. Dann tief einatmen und mit fast geschlossenen Lippen in 20 kleinen Schüben auff-f-f-f stoßweise ausatmen. Anschließend wieder tief einatmen und normal weiteratmen



5 Bewegungsroutinen entwickeln

„Für eine bessere Work-Body-Balance braucht es eine Strategie“, sagt die Expertin. Sie rät zu einem sportlichen Businessplan: „Legen Sie für zwei bis vier Wochen konkret fest, wann Sie was wie machen.“ Montags und mittwochs einen Spaziergang in der Mittagspause, Yoga am Freitagabend zum Start ins Wochenende. Ausreden entkräftet ein Plan B: Wenn es stark regnet, ist statt Joggen Krafttraining dran. Oder die Regenjacke liegt parat. Virtuelle Workouts für zu Hause – von Boxen bis Tai-Chi – erleichtern gerade Menschen mit geringer Bewegungsroutine den Einstieg (z. B. auf YouTube).

Stehen wir unter Stress, ist die Gefahr groß, in alte Gewohnheiten zurückzufallen. „In Tunnelblick-Situationen hilft es, den Wecker zu stellen oder eine Fitnessuhr zu verwenden, die einen ans Aufstehen erinnert, wenn man zu lange gesessen hat“, sagt Sportmedizinerin Joisten. Wer sich die aktiven Pausen verbietet, um jede Minute in die Arbeit zu investieren, unterschätzt, wie gut diese tun. „Sie durchbluten den Körper, bringen mehr Sauerstoff in Zellen und Gehirn und vertreiben damit die Müdigkeit“, so die Expertin. „Den Zeit-

aufwand macht die höhere Produktivität hinterher in der Regel wieder wett.“

Aus der Raucherentwöhnung weiß man, dass neue Gewohnheiten Zeit brauchen, bis sie gefestigt sind. „Man sollte Teilziele einziehen und kleine Erfolge feiern – z. B. wenn man über zwei Wochen mehr Schritte geschafft hat“, sagt Sportmedizinerin Joisten. Es müssten nicht gleich die empfohlenen 10000 pro Tag sein. „Schon 1000 Schritte mehr, das entspricht einer Gehzeit von zehn Minuten, haben einen enormen gesundheitlichen Effekt.“

Das ist wichtig: Realistische Ziele setzen und das Pensum langsam erhöhen. „Steigern Sie erst die Umfänge (500 Schritte mehr, dann 1000 usw.), anschließend die Intensität“, rät Joisten. „Wer 1000 Schritte in sechs statt zehn Minuten schafft, ist schon in einem Bereich, der als moderate Bewegung einzustufen ist – im nächsten Level.“

6 Körpersignale besser wahrnehmen

Im Bestreben, To-do-Listen abzuarbeiten und so viel wie möglich in knapper Zeit zu schaffen, bleibt häufig wenig Aufmerksamkeit für den eigenen Körper und dessen Bedürfnisse. „Die meisten Proble-

Never just sit.

me entstehen dadurch, dass der Mensch sich in seinem Gesundheitsverhalten nicht entsprechend wahrnimmt“, beobachtet der Gesundheitswissenschaftler Thomas Frankenbach aus Fulda. „Gerade schwere Fehlhaltungen sind oft mit einem Mangel an Gewahrsein, an Achtsamkeit verbunden.“ Dabei bereite eine krumme, vorgeneigte Haltung nicht nur an Knochen, Gelenken, Sehnen und Bändern, Muskeln und Faszien Probleme – auch die inneren Organe würden in Mitleidenschaft gezogen. Ein eingeengter Oberkörper drückt die Bauchorgane nach oben gegen das Zwerchfell und schränkt es in seiner natürlichen Bewegungsfreiheit ein. „Die Atmung wird flacher, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit nehmen ab“, erklärt Frankenbach.

Das ist wichtig: Es geht darum, den Körper immer wieder kurz darauf zu überprüfen, wie man sich in verschiedenen Situationen buchstäblich hält. Es kann auch interessant sein, die eigene Haltung auf Fotos zu analysieren: Wie stehen meine Schultern? Habe ich guten Bodenkontakt über die Füße? Sind die Knie entspannt oder voll durchgestreckt? Ist alles gerade aufgerichtet? Wohin zeigt mein Kopf? „Und dann vielleicht das eine oder andere zu verändern und zu sehen, wie es sich anfühlt“, rät der Bewegungstrainer.

7 Auf die innere Haltung achten

Alles hängt mit allem zusammen, betonen Psychosomatiker. Die Körperhaltung, die wir einnehmen, spiegelt sich in unserer Stimmung wider. „Dass wir über den Geist den Körper steuern, ist bekannt, aber es geht auch umgekehrt“, sagt Frankenbach. Ungünstige Bewegungsmuster könnten die Psyche massiv beeinflussen. „Kleine Mobilgeräte machen uns durch die krumme Haltung, die wir durch sie einnehmen, auch klein – Energie und Selbstvertrauen nehmen ab, Mutlosigkeit und Niedergeschlagenheit zeigen sich vermehrt.“ Über den Körper lassen sich aber genauso Impulse setzen, die uns psychisch stabilisieren.

Das ist wichtig: Eine gute Körpersausrichtung kann die Stimmung regulieren. „Gefühle wie Traurigkeit, die sich in der Haltung ausdrücken, sollte man natürlich nicht wegdrücken, sondern aufmerksam wahrnehmen“, so der Experte. So habe man die Wahl auszuprobieren: Was passiert mit meiner Traurigkeit, wenn ich den Rücken vital aufspanne und mich bewusst aufrichte? „Viele merken, dass es ihnen dann tatsächlich besser geht.“ ■

CAROLIN BINDER

Schlechte Gefühle

abschütteln Aufrecht hinstellen, Füße schulterbreit, Knie etwas gebeugt, Mund leicht geöffnet. Nun aus den Knien heraus in eine Schüttelbewegung kommen, die über Oberschenkel, Becken und Wirbelsäule, Schultern, Arme und Hände bis hin auf zum obersten Punkt des Kopfes den gesamten Körper erfasst. Nach 1 Minute langsam ausklingen lassen und nachspüren



Zum Weiterlesen:

„**Die Macht der Haltung. Wie der Körper die Seele und die Seele den Körper stärkt**“ von Thomas Frankenbach (GU)

„**Mehr Bewegung im Arbeitsalltag**“ von Christine Joisten, David Friesen, Annalena Philipp (Springer Sachbuch). Plus:

Insta-Kanal der Deutschen Sporthochschule @gesund.to.go mit vielen Tipps zu Bewegung, Ernährung und Motivation



Moderne Aktiv-Möbel für mehr Bewegung, Fitness und Produktivität.

 aeris

Auf die Bank verbannt

Fußballer Philipp Bräuhauser auf der Tribüne seines Vereins SSV Eggentalen. Rund ein Jahr musste der 24-Jährige nach einem Kreuzbandriss pausieren. Die Auszeit wurde für ihn zur mentalen Belastungsprobe

>>
Ich rutschte in
eine Trauer-
phase. Da sind
viele Tränen
geflossen

<<
Philipp Bräuhauser



Zwangspause

Verletzungen sind für Sportler eine enorme mentale Belastung. Wer Frustration, Angst und Ungeduld überwindet, kann gestärkt aus der Krise gehen. Die besten Strategien aus der Sportpsychologie für ein erfolgreiches Comeback

Ein heller Kreis. Philipp Bräuhäuser saß im Behandlungszimmer und starrte auf das, was der Arzt gerade mit einem Leuchtstift ringförmig auf dem MRT-Bild markierte. „Tja, das ist durch“, sagte der Mediziner nüchtern. Er meinte das vordere Kreuzband an Philipps rechtem Knie. Was für den Orthopäden eine alltägliche Diagnose darstellte, war für den damals 18-jährigen Fußballer ein Schlag vor den Kopf. Der schnell dahingekritzte Kreis wurde zum Symbol für den Beginn seiner Verletzungsgeschichte: eine emotionale Reise durch das Auf und Ab mentaler Herausforderungen.

Tränen, Identitätskrise und zerplatzte Träume

Muskelfaserriss, Sehnenentzündung, Bänderriss, Knochenbruch: Von rund 23 Millionen Menschen in Deutschland, die regelmäßig Sport treiben, verletzen sich pro Jahr 1,25 Millionen so schwer, dass sie ärztliche Versorgung benötigen. Fußball und Ski alpin gehören zu den Sportarten mit dem größten Verletzungsrisiko, meist am Knie. Doch egal, welche Körperregion betroffen ist – Verletzungsphasen sind nicht nur physisch belastend, sondern auch psychisch. „Rund um eine Verletzung erleben Sportler verschiedenste negative Gefühle“, erklärt Jens Kleinert, Professor für Sportpsychologie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Neben der Unfallsituation und Diagnose fordern die Schmerzerlebnisse mental heraus, hinzu kommen die Sorgen vor und nach einer

Visionen entwickeln

Der Coaching-Ansatz hilft bei Frustration und Perspektivlosigkeit nach der Verletzung

Ziel: Motivation stärken, Verletzungszeit als Chance erkennen.

So geht's: Notieren Sie auf einem Blatt Ihre sportlichen Ziele – kurzfristige und langfristige. Verknüpfen Sie diese per Linien mit möglichst vielen positiven Emotionen. **Ergänzen Sie:** Wie kann ich diese Phase positiv für mich nutzen? Woran kann ich arbeiten, um stärker zurückzukommen? Für welche Dinge habe ich jetzt Zeit, die sonst immer zu kurz kamen (z. B. Entspannungstechniken, Ernährung, Hobbys)?

Wichtig: Das Blatt an einen Platz hängen, an dem Sie es täglich mehrfach sehen.

Operation, eine wochen- oder monatelange Reha mit Fortschritten und Rückschlägen, der langsame Wiedereinstieg und die Befürchtung, dass es noch mal passiert. „Intensive Trauer, Hoffnungslosigkeit und Angst, aber auch Wut, Ungeduld und Aggression führen zu emotionalem Stress – und das meist über einen langen Zeitraum.“

Die Wucht der Gefühle wird umso stärker, je wichtiger der Sport für die Identität und das Selbstbild der verletzten Person ist. „Eine Verletzung kann bei manchen Betroffenen eine regelrechte Identitätskrise auslösen“, so Kleinert. Wer bin ich, wenn ich meinen Sport nicht mehr betreibe? Habe ich andere Quellen für Anerkennung, Selbstwirksamkeit und Endorphine? Wie baue ich Stress ab, wenn nicht durch Auspowern beim Sport? Wo findet mein Sozialleben statt, wenn nicht beim Training?

„Studien belegen, dass etwa fünf bis zehn Prozent der betroffenen Sportler und Sportlerinnen vorübergehend eine depressive Episode entwickeln“, betont Kleinert. „Präventiv ist das soziale Umfeld eine sehr wichtige Unterstützung – und Trainer, Ärzte und Physiotherapeuten, die zuhören, verständlich erklären, Perspektiven aufzeigen, positiv bleiben und motivieren.“

Philipp wusste, was die Diagnose Kreuzbandriss für ihn bedeutete: dass er monatlang ausfallen würde. Und dass er vielleicht seinen Traum von der Herren-Bayernliga, der zweithöchsten Spielklasse im bayerischen Amateurfußball, würde begraben müssen – nur wegen des Fouls eines Gegners. Der heute 24-Jährige spielt leidenschaftlich Fußball, seit er vier ist. „Ich habe immer alles andere dem Fußball untergeordnet, bis zu sechsmal pro Woche trainiert“, sagt der Oberbayer aus ►

Erlbach. „Mit der Diagnose ist für mich eine Welt zusammengebrochen. Ich rutschte in eine richtige Trauerphase. Da sind viele Tränen geflossen.“

Doch der junge Fußballer hatte zunächst Glück im Unglück: Seine starken Muskeln hielten das Knie stabil. Experten rieten ihm, es mit Aufbaustraining zu versuchen, ohne Operation. Tatsächlich wuchs sein Kreuzband von allein wieder zusammen, was extrem selten passiert. Aber dann, rund fünf Monate später, riss das Band bei einer Drehbewegung im Training erneut. Diesmal war eine OP unumgänglich – und brachte rund ein Jahr Rehazeit mit sich. „Zuerst habe ich mich stark zurückgezogen, das Gefühlschaos mit mir allein ausgemacht“, erzählt Philipp. „Mein bester Freund Thomas und mein Physiotherapeut haben mich wieder aus dem Loch gezogen. Sie haben mich aufgemuntert, mir Ängste genommen und meinen Kampfgeist gepusht.“

Akzeptanz und neue Ziele bringen Kontrolle über die Situation zurück

Immer mehr Sportler holen sich in Verletzungsphasen auch professionelle Hilfe von Sportpsychologen (siehe S. 65). Sie unterstützen Einzelsportler und Mannschaften mit sportpsychologischem Mentaltraining und Coaching bei mentalen Themen rund um den Sport, also auch bei verletzungsbedingten Krisen.

„Ein erster wichtiger Schritt nach der Trauerphase ist die Akzeptanz“, erklärt Sportpsychologie-Professor Kleinert. „Eine Verletzung ist das Erlebnis von Kontrollverlust. Kontrolle über die Situation kann ein Sportler nur wiedererlangen, wenn er sie akzeptiert und aktiv nach Handlungsmöglichkeiten sucht.“ Wichtiger Ansatzpunkt ist dabei, konkrete Visionen zu erarbeiten (siehe S. 63) und möglichst viele positive Emotionen wieder wachzurufen (siehe S. 65).

Auch Philipp setzte sich ein klares neues Ziel. Er schrieb es auf ein DIN-A4-Blatt und hängte es sich an die Innenseite seiner Zimmertür: „Come back stronger“ – „Ich komme stärker zurück als zuvor!“ Der Motivations-Leitsatz wurde zum Mantra für viele Monate Wiederaufbautraining. „Ich bin jeden Tag mehrfach an diesem Zettel vorbeigegangen. So hat sich das Motto in meinem Kopf verankert, und ich wusste bei jedem einzelnen Rehatraining, wofür ich mich aufraffe.“



Neues Teamwork

Philipp Bräuhauser hat jetzt ein besseres Gespür für seinen Körper

»

Come back stronger – der Satz wurde mein Mantra während des Wiederaufbautrainings

«
Philippe Bräuhauser

Das innere Bild von der Verletzung umwandeln

Heilungs- und Rephasen lassen sich auch als Chance nutzen. So sagte zum Beispiel Giovane Élber, ehemaliger Mittelstürmer des FC Bayern München, nach einer schweren Knieverletzung: „Jetzt kann ich beweisen, dass ich ein guter Fußballspieler bin.“ Die Auszeit bietet viele Möglichkeiten, die eigene mentale Stärke als Sportler und auch die Persönlichkeit weiterzuentwickeln. „Nach Verletzungen gilt es zu lernen, wieder Vertrauen in den eigenen Körper und dessen Fähigkeiten aufzubauen“, betont Kleinert. „Und gleichzeitig nicht zu früh zu viel zu wollen.“ Beides birgt die Chance, eine achtsamere Wahrnehmung des Körpers zu entwickeln – und mit dem Körper ein Team zu bilden.

„Betroffene können viel an den inneren Bildern arbeiten, die sie von ihren verletzten Körper-

regionen haben“, erklärt Kleinert. „Vorausgesetzt, dass die Strukturen medizinisch ausgeheilt und belastbar sind und nur der Kopf einem angstfreien Training im Weg steht.“ Stellt man sich etwa das genährte oder ersetzte Kreuzband dünn, vernarbt und spannungslös vor – oder breit, straff und fest? Hält in der eigenen Vorstellung nur eine winzige Schraube einen Knochenbruch zusammen – oder ist dieser vollständig verheilt und der Knochen stark? Andere Visualisierungstechniken können helfen, angstbesetzte Bewegungsabläufe im Kopf zu trainieren und sie beim Wiedereinstieg in den Sport intuitiv abzurufen (siehe rechts).

Die Zwangspause für Selbstreflexion nutzen

Zudem lässt sich die Zeit, die sonst bei Training oder Wettkämpfen verbracht wurde, für Selbstreflexion nutzen. Manche Sportler erkunden Seiten ihrer Persönlichkeit, die mit sportlicher Leistung nichts zu tun haben. Sie entdecken neue Hobbys und Interessen, investieren mehr Zeit in Beziehungen und Freundschaften. Oder sie setzen sich mit ihren Werten und Lebenszielen auseinander, planen berufliche Veränderungen oder eine große Reise.

Michael Kellmann, Professor für Sportpsychologie an der Ruhr-Universität Bochum, erforscht, wie körperliche und mentale Erholung und Regeneration sportliche Leistung beeinflussen. Er betont noch einen anderen wichtigen Aspekt der Reflexion: „Warum ist diese Verletzung überhaupt passiert? War ich unkonzentriert, stark unter Druck, gestresst, wütend oder unausgeschlafen? Hatte ich für diese Belastung zu wenig trainiert? Oder meinem Körper und Kopf zu wenig Regeneration erlaubt?“ Diese Fragen helfen, um aus dem Unfall zu lernen.

„Für Sportler ist es sehr wichtig, ein Gefühl für die eigene Be- und Überlastung zu entwickeln“, ergänzt Kellmann. „Sie müssen verstehen, dass Erholung auch Teil des Trainings ist.“ Zudem sollten sie ihre körperlichen und psychischen Warnsignale erkennen, um komplexe Sportarten oder intensive Trainingseinheiten an bestimmten Tagen besser bleiben zu lassen. „Nur so können sie ihr Verletzungsrisiko in Zukunft verringern.“

Philipp Bräuhäuser spielt inzwischen wieder voll motiviert für den SSV Eggenfelden in der Landesliga. Sollten ihm die Ärzte in ein paar Jahren sagen, dass er seinem Knie das Verletzungsrisiko durch Fouls nicht mehr zumuten kann, hat er einen Plan

Positives Visualisieren

Die Mentaltechnik aus der Sportpsychologie hilft bei Angst vor erneuter Verletzung

Das Ziel: Durch intensive Vorstellung eines positiv erlebten Bewegungsablaufs sollen Körpergefühl und Mindset gestärkt werden.

So geht's: Suchen Sie nach Erinnerungen, mit denen Sie körperliche Stärke und Leistungsfähigkeit verbinden. Diese Szenen können sich z. B. auf erlebte sportliche Erfolge und optimale Bewegungsabläufe beziehen, in denen Ihr Körper „perfekt mitgespielt“ hat (ein gewonnener Zweikampf, ein Schlussprint beim Stadtlauf oder auch unbekümmertes Springen von Stein zu Stein). Stellen Sie sich dieses Erlebnis vor wie einen inneren Kinofilm: Wie hat sich der Un-

tergrund angefühlt? Wie hat sich die Muskelspannung angefühlt? Welche Geräusche haben Sie gehört (Zuschauerrufe, Schritte)? Was konnten Sie riechen (Gras, heißen Asphalt)? Wie war Ihre mentale Verfassung (konzentriert, voller Vertrauen in den Körper)?

Wichtig: Visualisieren Sie diese Bilder regelmäßig, z. B. täglich fünf Minuten vor dem Einschlafen, nach dem Aufwachen, in der Mittagspause. Je öfter das Gehirn die inneren Bilder mit positiven Emotionen verknüpft, desto besser wirkt die Methode während des Rehatrainings oder beim Wiedereinstieg.

Professionelle Hilfe

Sportpsychologen bieten mentales Training und Coaching für Sportler aller Leistungsklassen (keine Kassenleistung, 80–130 Euro/Stunde). Um die Qualität der Ausbildung und Arbeit sicherzustellen, gibt es eine geprüfte **Expertendatenbank** des Bundesinstituts für Sportwissenschaft unter www.bisp-sportpsychologie.de

B: Triathlon. Dabei muss er nicht schnell sprinten, abbremsen oder Haken schlagen. Und die drei herausfordernden Disziplinen machen ihm Spaß. „Meine Fußballträume habe ich zwar noch lange nicht aufgegeben. Doch ich habe gelernt, wie wichtig es ist, negative Ereignisse zu akzeptieren, sich neue Ziele zu setzen und daran zu wachsen“, sagt Philipp. „Mentale Stärke ist ein entscheidender Baustein im Sport. Deshalb freue ich mich, jetzt wieder mit Spaß und freiem Kopf zu spielen.“ ■

MILA HANKE

Wissenswertes zum Hören

Wie sich Sportverletzungen im Vorfeld verhindern lassen und alles zur Ersten Hilfe hören Sie in unserer aktuellen **Podcastfolge** (ab 09.08.) unter: www.focus-gesundheit.de/podcast-sportverletzungen

Alles im Griff

Überlastung, Entzündungen und der moderne Lebensstil machen unseren Händen zu schaffen. Mitunter helfen bereits einfache Mittel. So erkennen Sie häufige Erkrankungen, lindern Schmerzen und beugen vor



Wichtige Werkzeuge

Ineinandergreifen, tas-
ten und fühlen, kräftig
zupacken oder sanft be-
rühren – unsere Hände
übernehmen im Alltag
viele unentbehrliche
Aufgaben

Gibt es Yoga für die Hände? Nein. Aber eine Vielzahl hilfreicher Methoden und Übungen, um Beschwerden oder Schmerzen in den Händen zu lindern. Viele davon können Patienten selbstständig anwenden (siehe S. 69). „Dehnübungen für die Hände machen meist auch präventiv Sinn, wenn noch keine Beschwerden auftreten“, sagt Jörg van Schoonhoven, Chefarzt der Klinik für Handchirurgie am Rhön-Klinikum in Bad Neustadt an der Saale. „Durch unsere zivilisationsbedingten Zwangshaltungen verwenden wir nur einen limitierten Bereich unserer Gelenke, Sehnen und Muskeln – auch in den Händen.“ Dafür braucht es Ausgleich. Bei Beschwerden lohne es sich oft, den Oberkörper in die Therapie einzubeziehen. „Die Hand ist nur das Endstück vom Arm“, erklärt van Schoonhoven. „Alle Nerven, die dort Schmerzen vermitteln, kommen aus der Halswirbelsäule. Ein entspannter Schulter-Nacken-Bereich hilft auch den Händen.“ Der Spezialist arbeitet eng mit Handtherapeuten zusammen – speziell ausgebildeten Ergo- und Physiotherapeuten (siehe S. 69). Hier erklärt er, wie sich häufige Handbeschwerden händeln lassen.

KARPALTUNNELSYNDROM Nächtliche Schiene bringt Abhilfe

Das spürt man: Kribbeln und Missemmpfindungen, anfangs

vor allem nachts, später auch tagsüber bei statischer Haltung (langes Autofahren, Fahrradfahren); eingeschlafene, im weiteren Verlauf taube Finger. Betroffene können später den Daumen nicht mehr gegen die Hand stellen, sondern nur in der Handebene bewegen.
Das steckt dahinter: Verdickte Sehnenscheiden engen den Mittelhandnerv im Karpalkanal ein. Forscher gehen unter anderem von einer hormonellen Umstellung als Ursache für die Verdickung aus (z.B. in Schwangerschaft und Wechsel-

jahren). Frauen sind dreimal so oft betroffen wie Männer.

Das hilft: Eine Schiene, die nachts getragen wird, verhindert eine abgewinkelte Pfötchenhaltung des Handgelenks. „Damit lassen sich die Symptome im Anfangsstadium meist komplett beseitigen“, verspricht van Schoonhoven. Dehnübungen fürs Handgelenk sorgen zudem für ein besseres Gleiten des Nervs. Hilft dies nicht, sollte ein Neurologe die Nervenleitgeschwindigkeit messen, um die Einengung einzuschätzen. Eine einmalige Kortison-spritze an den Sehnenscheiden wirkt abschwellend.

Dann wird operiert: Wenn konservative Maßnahmen nicht helfen, die Finger taub sind oder der Daumen sich nicht ausreichend bewegen lässt. Der Handchirurg durchtrennt das Band über den entsprechenden Sehnen und Nerven (Karpaldachspaltung), um den Druck zu reduzieren.

So beugen Sie vor: Mit Nerven-Dehnübungen.

Alltags-Tricks bei Arthrose

Gewicht verteilen: Einkäufe mit beiden Händen tragen, um die Gelenkknorpel nicht einseitig zu überlasten.

Dauerbelastung vermeiden: etwa beim Nähen, Kartenspielen oder Schreiben. Tintenroller und Stifte mit Griffverdickung ermüden die Fingergelenke weniger als Kugelschreiber. In der Pause Lockerungsübungen machen (siehe S. 69).

Küchenhelfer: Nutzen Sie Hebelkräfte beim Öffnen von Deckeln und Flaschen. Setzen Sie Hilfsmittel wie Wasserpumpenzangen und Nussknacker ein.

Auswring-Bewegungen meiden: Wäsche lieber mit der Maschine waschen oder länger trocknen.

ARTHROSE

Greifübungen im warmen Linsenbad

Das spürt man: Morgensteifigkeit der Finger, Belastungsschmerzen, Spannungsgefühle, Bewegungseinschränkungen, Muskelschwäche. Später knöcherne Knötchen. Viele Patienten haben Schwierigkeiten, große Gegenstände festzuhalten, etwas aufzudrehen oder morgens eine Faust zu ballen.



Ein entspannter Schulter-Nacken-Bereich hilft auch den Händen



Jörg van Schoonhoven, 60, Handchirurg und Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie (DGH)

Das steckt dahinter: Ein fortschreitender Knorpelabrieb in den Gelenken. Befreift am häufigsten die Mittel- und Endgelenke der Finger sowie das Daumensattelgelenk. Genetische und hormonelle Einflüsse, chronische Überlastung, Gelenkentzündungen, Fehlstellungen, Frakturen und starkes Übergewicht erhöhen das Risiko.

Das hilft: Handtherapeuten vermitteln gelenkschonende Verhaltensweisen und empfehlen individuelle Hilfsmittel für den Alltag (z.B. Flaschenöffner mit größerem Griff). Zudem wenden sie behutsam mobilisierende Dehnübun-

gen unter Entlastung an. Spezielle Wickel und Verbände lindern Schmerzen. Einigen Patienten hilft Kälte besser, anderen Wärme. „Morgens die Finger in warme Linsen oder warmes Wasser tauchen und drei bis vier Minuten durchbewegen“, empfiehlt der Handchirurg gegen den Schmerz. Hierzu zwei bis drei Packungen braune Linsen in eine Schüssel füllen und im Backofen oder in der Mikrowelle leicht erwärmen. Bei Daumensattelgelenksarthrose unterstützen Belastungs-manschetten.

Dann wird operiert: Nur wenn alle konservativen und handtherapeutischen Maßnahmen erfolglos bleiben. „Es gibt inzwischen sehr gut funktionierende künstliche Finger-gelenke“, so Handchirurg van Schoonhoven. Bei starken chronischen Schmerzen ggf. Teil- oder Vollversteifung.

So beugen Sie vor: Die Finger schonend bewegen, ohne sie zu beladen, verbessert die Knorpeldurchblutung. „Selbst wer ein hohes genetisches Arthrose-Risiko hat, kann so den Entstehungszeitpunkt hinaus-zögern“, betont der Experte.

SCHNAPPFINGER

Bewegung weitet das Ringband

Das spürt man: Morgendliche Steifigkeit. Der betroffene Finger fühlt sich geschwollen an und schmerzt bei Bewegung. Über dem Fingergrundgelenk ist oftmals ein kleiner Knoten tastbar. Im späteren Stadium bleibt der Finger in gebeugter Stellung stecken und lässt sich schwer gerade strecken. Dabei entsteht ein Schnappen.

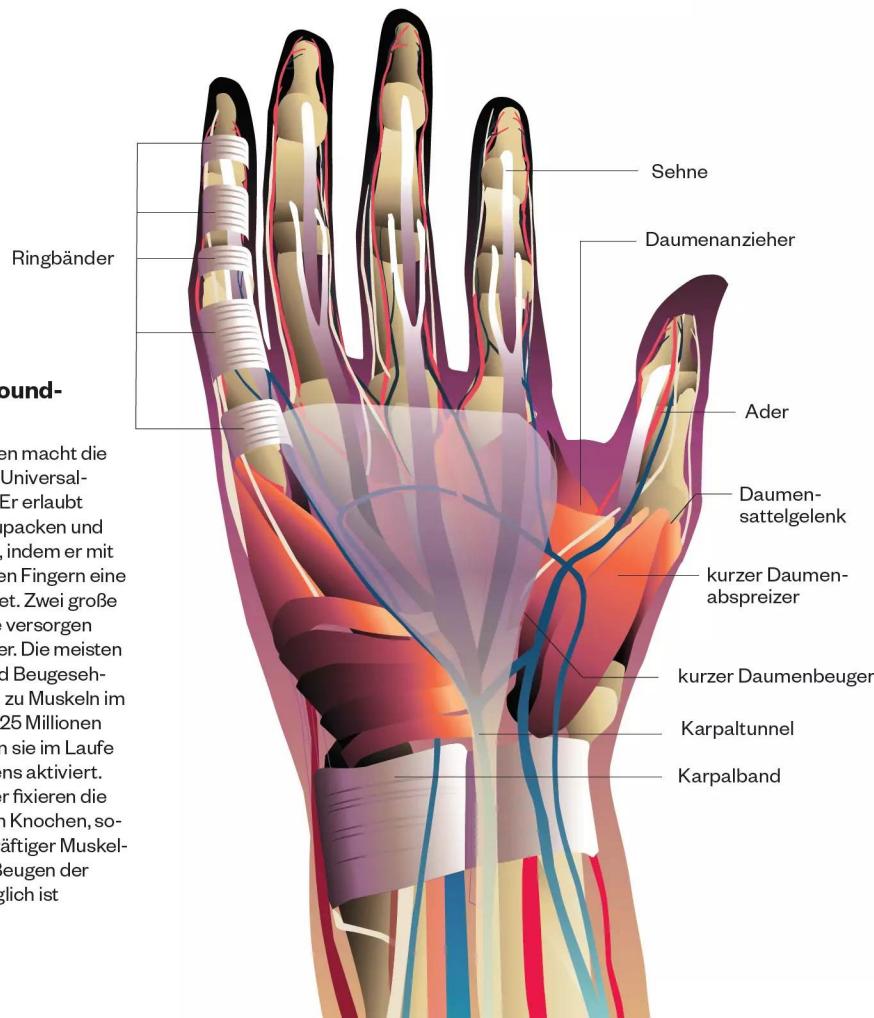
Das steckt dahinter: Eine Sehnengleitstörung. Ist die

Sehnenscheide chronisch verdickt, kann sie nicht mehr ungehindert durch die Ringbänder gleiten und wird blockiert. Dabei entsteht Reibung, und an der Beugesehne entwickelt sich ein Knoten. Je größer dieser wird, desto schlechter gleitet die Sehne, weil der Knoten am Rand des Bandes hängen bleibt. Schließlich kann der Finger gar nicht mehr gestreckt werden.

Das hilft: „Wenn das Schnappen nicht zu sehr stört, erst mal abwarten“, rät van Schonhoven. Oft weitet sich das Ringband im Laufe des Tages durch Bewegung. Morgens im warmen Linsenbad drei bis vier Minuten das Gleiten üben. Zusätzlich die Fingerbeugemuskulatur langsam und vorsichtig dehnen (siehe rechts). Kälte am betroffenen Finger (z.B. mit einem Lolli aus gefrorenem Wasser) lindert den Schmerz. Die Handinnenfläche bis zu den Fingern und die Unterarm-Innenseite kräftig mit einem Igelball massieren, um Muskeln und Faszien zu entspannen. Eine Kortison-injektion an die Sehnenscheide befreit 30 Prozent der Patienten langfristig von den Beschwerden.

Dann wird operiert: Wenn der Schnappfinger wiederholt auftritt, sehr schmerzt und stört. Das erste Ringband wird durchtrennt. „Damit kann die Sehne wieder gleiten, und das Problem ist für immer behoben“, erklärt der Spezialist.

So beugen Sie vor: Mit Dehnübungen für Handgelenk und Finger.



Das Allround-Genie

Der Daumen macht die Hand zum Universalwerkzeug: Er erlaubt Greifen, Zupacken und Festhalten, indem er mit den anderen Fingern eine Zange bildet. Zwei große Blutgefäße versorgen jeden Finger. Die meisten Streck- und Beugesehnen führen zu Muskeln im Unterarm. 25 Millionen Mal werden sie im Laufe eines Lebens aktiviert. Ringbänder fixieren die Sehnen am Knochen, sodass ein kräftiger Muskelzug beim Beugen der Finger möglich ist.

Die Hände dehnen

Für Fingerbeugemuskulatur und Handfläche



Fingerspitzen aneinanderlegen, zusammendrücken. Beide Ellenbogen seitlich hochheben, bis Spannung in Handfläche und Fingern entsteht. Position fünf Sekunden halten. Dreimal wiederholen.

Für Handgelenk, Finger (bei Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger)



Aufrecht hinsetzen, alle Finger mit der anderen Hand umfassen. Ellenbeuge zur Decke drehen, den Arm gerade strecken, Finger in die Dehnung ziehen. Schultergürtel locker lassen. Zehn Sekunden halten, Seite wechseln. Zweimal wiederholen.

DUPUYTREN'SCHE ERKRANKUNG

Verletzungen und OP vermeiden

Das spürt man: Knotige, strangförmige Veränderungen in der Handfläche sowie oft im Bereich des Klein- und Ringfingers. Einzelne oder mehrere Finger können befallen sein. Die Erkrankung verläuft oft schubweise. Im späteren Verlauf zum Teil Fingerkrümmung.

Das steckt dahinter: Eine gutartige Wucherung an der Sehnenplatte in der Hohlhand (Palmaraponeurose). Die Ursache ist unklar, Mediziner vermuten genetische Gründe. Hellhäutige Männer aus Nordeuropa zwischen 40 und 60 Jahren erkranken häufiger.

Das hilft: Heilbar ist ein Dupuytren noch nicht. „Verfahren wie die Nadelfasziotomie und die Injektion spezieller Enzyme zögern jedoch eine OP hinaus und sorgen für mehr Beweglichkeit“, sagt van Schoonhoven. Bei einer OP wird das verdickte Gewebe entfernt oder durchtrennt. Es bleiben jedoch die Veranlagung und das Risiko eines Rezidivs.

Dann wird operiert: „Nur bei einer starken Bewegungseinschränkung von mehr als 50 Grad in den Grundgelenken und mehr als 30 Grad in den Mittelgelenken der Finger“, so der Experte. „Eine OP hat das Risiko, dass die Erkrankung ausgeprägter zurückkehrt.“

So beugen Sie vor: Verletzungen vermeiden. Diese fördern

einen neuen Schub und Verknotungen. Außerdem: keine Dehnübungen der Hände im fortgeschrittenen Stadium. „Die Verhärtungen sind dann so stark, dass man die Gelenke eher überdehnt und ihnen schadet.“

TENNISARM / GOLFERARM

Verkürzte Muskulatur aufdehnen

Das spürt man: Stechende Schmerzen an der Außenseite (Tennisarm) bzw. Innenseite (Golferarm) des Ellenbogens, vor allem beim Strecken und Drehen des Arms (Tennisarm) oder beim Festhalten (Golferarm). Verringerte Handkraft. In der Regel keine Schwellung.

Das steckt dahinter: Eine Reizung der Muskelansätze am Oberarmknochen (Ansattendinose). Die Ursachen sind oft eine zivilisationsbedingt

verkürzte Muskulatur oder ständig gleichförmige Bewegungsabläufe.

Das hilft: In der Akutphase den Ellenbogen kühlen und einige Tage schonen. Danach Dehnübungen bis an die Schmerzgrenze und Krankengymnastik für die Hand-Arm-Nacken-Kette machen. „Viele Betroffene haben gleichzeitig chronische Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur. Deshalb sollten diese unbedingt mitbehandelt werden“, rät Jörg van Schoonhoven. Ultraschall, Elektro- oder Stoßwellentherapie werden gegen die Reizung der Muskelansätze eingesetzt. Bei chronischen Schmerzen arbeitet man z. B. mit einer Druckmassage in den Schmerzhinein oder übt durch eine Klettmanschette mit Pelotte Druck aus. Dadurch wird die Weiterleitung des Schmerzreizes unterbrochen. Kortisonspritzen helfen nur kurzzeitig und sind nicht effektiver als konservative Therapien.

Dann wird operiert: Nur in ganz seltenen Fällen, wenn keine Behandlung wirkt. Der Nutzen ist umstritten.

So beugen Sie vor: Den Oberkörper beweglich halten, besonders die Brustwirbelsäule. Mehrmals am Tag die Muskulatur der gesamten Kette dehnen.

■ ANTJE HARDERS

Übungen & Therapeuten

Ratgeber mit Trainingsanleitung:

Daniela Neye: „Hände in Top-Form: schmerzfrei, beweglich & kraftvoll“, Trias Verlag, 2023

Zertifizierte Handtherapeuten finden: PLZ-Suche der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie e. V. unter www.dahth.de/handtherapeuten-deutschland



Von FOCUS-Gesundheit recherchierte Top-Mediziner für Handchirurgie finden Sie ab Seite 91.

DU TRÄUMST VON DEINEM EIGENEN FERIENHAUS?



**Jetzt 2 Mio. €
gewinnen &
das Klima schützen.**

- ✓ Wöchentliche Gewinnchance auf 2 Mio. €
- ✓ Tägliche Gewinnchance auf 1.000 €
- ✓ Gewinne schon ab 2 richtigen Endziffern
- ✓ Klimaschutzprojekt deiner Wahl



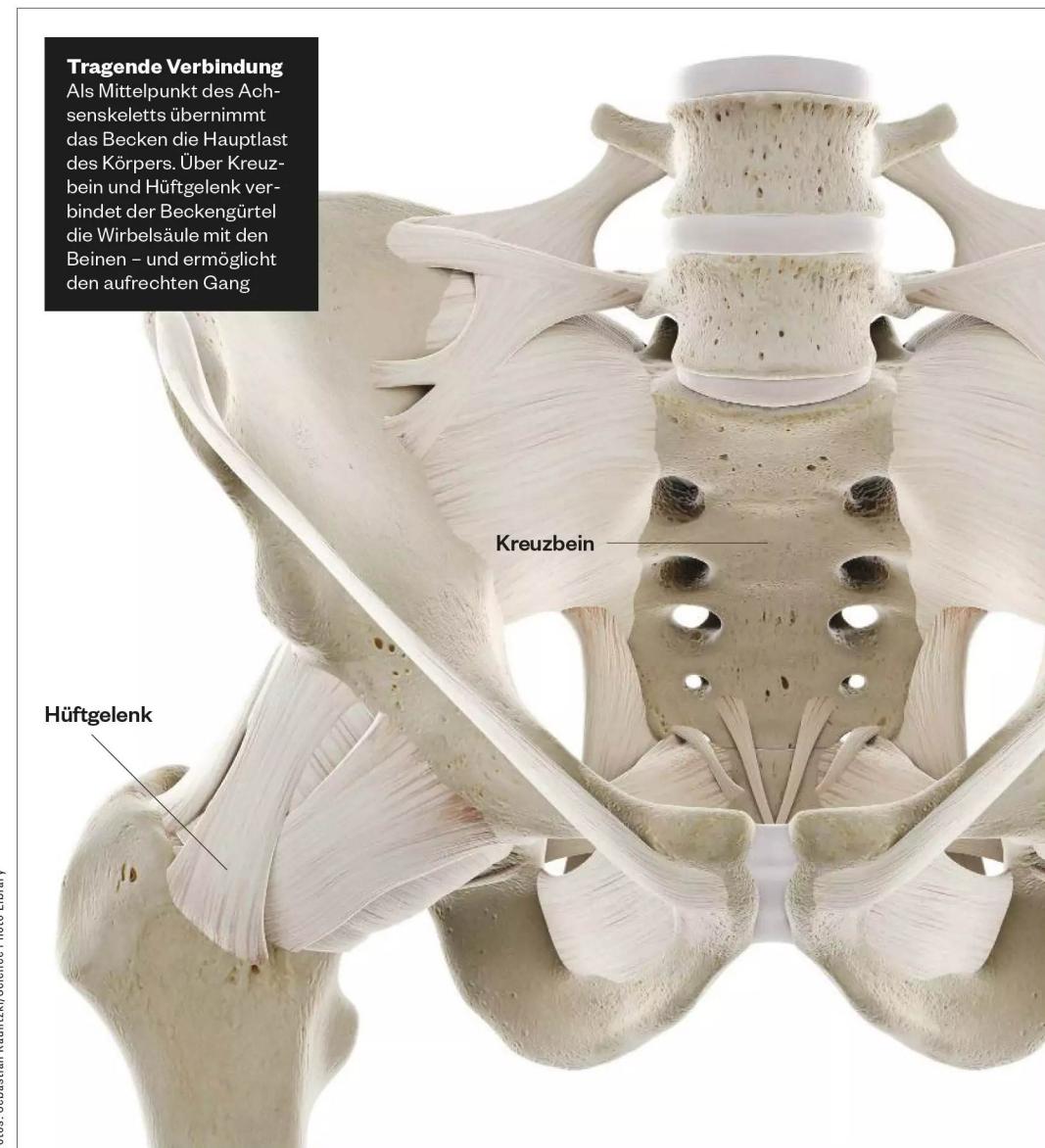
Clima-Los kaufen,
gewinnen & Traum erfüllen.

Jetzt bestellen unter:
www.climaclic.de/focus-fit
oder anrufen unter: 0781 969 039 709
(Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr)

Clima Clic.
Die Klimalotterie.

Chance für den Höchstgewinn:
1:10 Mio. - Ab 18 Jahren - Sicht-
gefahr: Hilfe unter www.bzga.de

Gesund bleiben



72 Schwere Beine: So entlasten Sie sie 74 Polyneuropathie erkennen 76 Das hilft dem trügen Darm
77 Experten-Interview: Glaukom 78 Sanfte Helfer: Aktiv durch den Sommer

Auf leichten Sohlen

An heißen Tagen kommt der Blutkreislauf ins Schwitzen. Das erschwert auch die Pumparbeit der Beinvenen. Wie der Hitzestau in den Beinen entsteht und was dagegen hilft

Ein schweres Gefühl in den Waden, die Knöchel schwollen an, die Schuhe drücken – der Sommer fordert den Kreislauf heraus, bei langem Sitzen oder Stehen spüren das auch Beine und Füße. Auslöser für die schweren Sommerbeine ist die Hitze. „Hitze erweitert die Gefäße, dadurch kommt es vorübergehend zu einem lymphatischen und venösen Stau“, erklärt Kerstin Schick, Gefäßexpertin und Leiterin der Gefäßmedizin München Süd. Besonders die Beinvenen verrichten Schwerstarbeit: Beginnend an den Zehenspitzen müssen sie das gesamte Blut in Richtung Herz zurückpumpen – erweiterte Gefäße erschweren das. „Kälte hilft hervorragend gegen geschwollene Füße“, verspricht Schick. „Mittels Wechselduschen oder feuchten Kompressionsstrümpfen ziehen sich die Venen zusammen. Auch Schwimmen tut gut.“ Einen Meter unter der Wasseroberfläche wirkt ein ähnlich hoher Druck auf die Gefäße wie in einem Kompressionsstrumpf. Neben Kälte lindert Bewegung die heiß geschwollenen Füße (siehe Übungen Kas-ten rechts). „Mit jedem Schritt werden die Gefäße von der Wadenmuskulatur zusammengedrückt“, erklärt Schick. „Dadurch öffnen sich die Ventile, und es kommt zu einem Einstrom Richtung Herz.“ Wer barfuß läuft, beansprucht mehr Muskeln in Zehen und Wade, stärkt das Fußgewölbe und unterstützt den Mechanismus des venösen Blutkreislaufs von den Zehen an. Andauernde Wassereinlagerungen sollte sich aber ein Arzt anschauen, besonders bei Menschen mit Diabetes. „Kommen Rötungen oder Schmerzen dazu, muss das geschwollene Bein abgeklärt werden.“ ■



Das Leben spontan genießen – auch mit Diabetes!

Ob im Job oder Familienalltag: Heute muss sich dank technischer Unterstützung niemand mehr vom Diabetes einschränken lassen: Die kontinuierliche Zuckermessung in Echtzeit kann auf Fingerstechen verzichten*, denn der Wert wird hier rund um die Uhr automatisch gemessen. So sind nicht nur bessere Zuckerwerte^{1,2,*} sondern auch mehr Lebensqualität^{3,4,*} möglich. Mit dem neuen Dexcom G7 geht das jetzt noch diskreter, denn der Sensor ist deutlich kleiner als sein Vorgänger.

Dieser wird nahezu schmerzfrei⁵ an der Oberarmrückseite oder am Bauch selbst gesetzt. Nach bis zu zehn Tagen Tragedauer gibt es für den Sensorwechsel zusätzlich 12 Stunden Puffer⁶, sodass Arbeit, Familienausflug oder der Spieleanfang mit Freunden nicht unterbrochen werden müssen. Der **aktuelle Zuckewert** erscheint ganz bequem **alle fünf Minuten** auf dem **handlichen Empfänger** oder per Dexcom G7-App^{7,8} auf einem **kompatiblen Smartphone**⁸ – und auch eine Parallelnutzung ist möglich!



Dexcom G7-App und Empfänger sind in den Einheiten mg/dL oder mmol/L verfügbar.⁸

Mit der „Diabetes-Ampel“ durch den Alltag

Der Blick auf das Anzeigegerät verrät jedoch nicht nur den momentanen Zuckewert: Ein **Trendpfeil** zeigt außerdem, ob dieser gerade stabil ist, schnell steigt oder fällt. Besonders smart: **Vorausschauende Warnungen können Menschen mit Diabetes vor Über- oder Unterzuckerungen informieren**,^{9,10,*} so kann rechtzeitig reagiert werden. Wie es insgesamt um die eigene Zuckereinstellung steht, ist leicht verständlich durch Ampelfarben abgebildet: **Viel Grün** bedeutet, dass die Zuckewerte größtenteils im **Zielbereich** liegen – in dem Wertebereich, der mit dem Arzt oder der Ärztin festgelegt wurde. Gelb informiert über den Anteil der Zeit oberhalb (also Überzuckerungen), und Rot zeigt Unterzuckerungen bzw. die Zeit unterhalb des Grenzwertes an.



Gleichzeitig kann die „Diabetes-Ampel“ zeigen, wo es langfristig hingehen soll: mehr Grün, weniger Gelb und Rot! Das ist wichtig, um das Risiko für Folgeerkrankungen verringern zu können.¹¹



Testen Sie jetzt das neue Dexcom G7.
Mehr unter www.dexcom.com

* Außer in Ausnahmesituationen. Werksseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebeblukosewerten und die Messwerte auf dem Dexcom G7 rtCGM-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollten Patientinnen und Patienten ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungseinscheidungen zu ihrem Diabetes zu treffen. | # Diese Ergebnisse wurden mit einer früheren Generation von Dexcom rtCGM-Systemen erzielt. | 1 Im Vergleich zu anderen Glukosemessmethoden. Šouval J, et al. Diabetes Care. 2020;43:37-43. | 2 Martens T, et al. JAMA. 2021;325(22):2262-2272. | 3 Gilbert TR, et al. Diabetes Technol & Ther. 2021;23(S):35-39. | 4 Welsh JB, et al. J Diabetes Sci Technol. 2022;19(2):21099879. | 5 Dexcom G7 Benutzerhandbuch 2022/04:153. | 6 Dexcom G7-Benutzerhandbuch 2022/04:10. | 7 Dexcom G7-App und Empfänger sind in den Einheiten mg/dL oder mmol/L verfügbar. | 8 Kompatible Geräte sind separat erhältlich. Liste unter www.dexcom.com compatibility. | 9 Dexcom G7-Benutzerhandbuch 2022/04:55f. | 10 Puh S, et al. J Diabetes Sci Technol. 2020;14(1):83-86. | 11 DDG und diabetes DE Deutsche Diabetes-Hilfe (Hrsg): Deutsches Gesundheitsbericht Diabetes 2022/19. | 1 Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Share sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und sind möglicherweise in anderen Ländern eingetragen. © 2023 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. www.dexcom.com | +1.858.200.0200 | Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany | LBL-1002520 REV001 / 06.2023



ÜBUNGEN

Was den Venen guttut

Kuppeln und Gas geben
Setzen Sie sich auf die Vorderkante Ihres Stuhls. Stellen Sie die Füße auf den Fersen auf und ziehen Sie Ihre Zehen in Richtung Schienbein an. Dann im Wechsel nach vorne ausstrecken, als würden Sie im Auto kuppeln und Gas geben.

Fuß rotieren

Im Sitzen strecken Sie die Füße nach vorne aus. Rotieren Sie beide Füße abwechselnd aus dem Fußgelenk heraus. 10 Wiederholungen.

Zehenspitzenstand

Ob an der Supermarktkasse, beim Zähneputzen oder ganz bewusst in der Mittagspause: Stellen Sie sich über den Tag verteilt immer mal wieder für 10 Sekunden auf die Zehenspitzen. Im Büro hilft es, sich einen Wecker zu stellen, um regelmäßig aufzustehen.

Die Signale erkennen

*Eine Neuropathie entwickelt sich oft unbemerkt.
Darum lohnt es sich, besonders auf die Füße zu achten*

Anzeichen für eine Neuropathie

Bei diesen Empfindungs- und Bewegungsstörungen sollten Sie Ihren Arzt informieren



Brennende, stechende oder krampfartige **Schmerzen, oft nachts**



Geringes Empfinden für Verletzungen, Wunden, Berührung, Wärme oder Kälte



Kribbeln in den Füßen oder Beinen („Ameisengefühl“)



Unsicherer Gang, Neigung zum Stolpern oder Hängenbleiben



Pelziges, taubes Gefühl, als würde man Strümpfe tragen oder auf Watte gehen



Die Muskeln werden schwächer. Es fällt schwer, auf Zehenspitzen zu stehen



Füße oder Beine fühlen sich innerlich **eiskalt oder heiß** an



Es bilden sich **Risse und dicke Hornhaut** an den Füßen



Schon **kleinste Berührungen** (z. B. mit einer Feder) schmerzen



Wunden **heilen sehr langsam** oder gar nicht mehr

Könnte man Füßen einen Dolmetscher zur Seite stellen, kämen viele Beschwerden schneller zur Sprache. Auch wenn es nicht trivial ist – es lohnt sich, selbst einen siebten Sinn für Signale unserer Gehwerkzeuge zu entwickeln. Eine Nervenschädigung beispielsweise (Neuropathie) kündigt sich dort durch Anzeichen wie Kribbeln oder Taubheitsgefühl an (weitere Symptome siehe links). Erkannt wird die Erkrankung meist erst spät: Zwei von drei Patienten wissen nicht, dass sie betroffen sind.

Kribbeln ernst nehmen

Menschen mit Diabetes sind besonders gefährdet. „Die Hälfte der Betroffenen hat überhaupt keine Symptome“, warnt Dan Ziegler, Professor und stellvertretender Direktor am Institut für Klinische Diabetologie des Deutschen Diabetes-Zentrums. „Deshalb sind regelmäßige Fußuntersuchungen beim Hausarzt oder Diabetologen so wichtig.“ Weil bei diabetischen Nervenschäden Schmerzen oft nur eingeschränkt wahrgenommen werden, bleiben kleine Verletzungen leichter unbemerkt. Ist gleichzeitig auch die Durchblutung der Füße oder Beine gestört, heilen Wunden schlechter, was zu weiteren Komplikationen führen kann.

Vitaminmangel ausgleichen

Je früher eine diabetische Neuropathie erkannt wird, desto besser lassen sich die Symptome lindern und ein Fortschreiten der Nervenschäden vermeiden. Für Menschen mit Diabetes bedeutet das vor allem, ihre Blutzuckerwerte möglichst gut in Schach zu halten. Auch eine ausgewogene Ernährung, der Verzicht auf Alkohol und Nikotin sowie ein gezielter Einsatz von Vitaminpräparaten helfen: „Eine Neuropathie geht häufig mit einem Mangel an Vitamin B₁, B₁₂ oder Vitamin D einher“, erklärt Neurologe Ziegler. Wichtig ist es, die Füße regelmäßig zu inspizieren und vor Verletzungen zu schützen. Hilfreiche Aufklärung leistet die Kampagne „Hören Sie auf Ihre Füße?“ (www.nai-diabetische-neuropathie.de). Kurzvideos erklären, wie man diabetische Nervenschäden vermeiden, behandeln und, wenn nötig, mit ihnen leben kann. ■

ANTJE THIEL



FreeStyle Libre 3

75 mg/dL



Mehr Kontrolle¹ über Ihre Zuckerwerte. Tag und Nacht.

FreeStyle Libre 3 misst jede Minute Ihren aktuellen² Zuckerwert und warnt Sie mit optionalen Alarmen³ vor einer Über- oder Unterzuckerung.

Optionale Alarne³

HbA1c ↓

Reduktion des HbA1c Wertes⁴



Kein routinemäiges Fingerstechen⁵



Sprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam.
Oder testen Sie direkt unter www.FreeStyleLibre.de/testen

Einfach Mehr Wissen

Abbott
life. to the fullest.®

Agenturfoto. Mit Model gestellt. Glukosetaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten. **1.** Mehr Kontrolle im Vergleich zur Blutzuckermessung. **2.** Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosetests bereit. **3.** Alarne sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **4.** Eeg-Olofsson K et al. ADA 2020, 74-OR LB. **5.** Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. Die FreeStyle Libre 3 App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott.

© 2023 Abbott | ADC-72942 v2.0

Schwer zu verdauen

Ein träger Darm hat viele Ursachen, die meisten davon sind altersbedingt. Ernährung, ein aktives Leben und neue Routinen bringen das System in Schwung

Etwa 10 bis 15 Prozent der Deutschen leiden unter Verstopfung. Im Alter nimmt die Muskelkraft des Darms ab, hinzu kommt ein Mangel an körperlicher Aktivität. Erschwerter Stuhlgang, Völlegefühl und Bauchschmerzen sind Symptome eines müden Verdauungssystems. Was hilft? Anders essen und mehr bewegen.

Flüssig bleiben

Flüssigkeit lockert den Stuhl und erleichtert den Stuhlgang. Eineinhalb bis zwei Liter am Tag unterstützen den Darm. Fenchel-Anis-Kümmel-Tee hilft bei Blähungen.

Auf Ballast setzen

30 Gramm Ballaststoffe pro Tag sollte man dem Verdauungssystem gönnen. Die Fa-

serstoffe haben Einfluss auf Häufigkeit und Konsistenz des Stuhls und helfen dem Darm, Nährstoffe aufzunehmen. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Flohsamen, und Gemüse wie Artischocken, Beeren oder Paprika sind reich an Ballaststoffen.

Aktiv sein

Weniger Sitzen, mehr Lau-

fen! Tägliche Bewegung stärkt die glatte Darmmuskulatur, Ausdauersport wie Radfahren oder Schwimmen regt die Verdauung an.

Ruhe und Rhythmus

Regelmäßige Mahlzeiten erziehen den Darm zu konstanter Arbeit; langsames, gründliches Kauen macht die Nahrung verdaulicher. ■

UNSERE BESTEN

KLOSTERFRAU
Wo Wirksamkeit wächst.

WOHLBEFINDEN FÜR MAGEN UND DARM.

Unser starkes Team bei Magen-Darm- und Verdauungs-Beschwerden sowie zur Unterstützung der Lebergesundheit.

www.klosterfrau.de



Jetzt mehr erfahren

KURZ NACHGEFRAGT

»Vorsorge empfehle ich allen ab 40 Jahren«

Unbehandelt kann ein Glaukom zur Erblindung führen. Früherkennung ist das A und O, erklärt Prof. Arne Viestenz

Prof. Viestenz, was erhöht das Risiko für ein Glaukom? Glaukome werden oft genetisch vererbt; leidet ein Familienmitglied ersten Grades darunter, steigt das Risiko um das Zwei- bis Dreifache. Frauen ab der Menopause und schlanke Menschen mit niedrigem Blutdruck leiden häufig am sekundären Glaukom. Und die Lebensweise scheint ebenfalls einen Einfluss zu haben.

Was macht primäres und sekundäres Glaukom aus? Das primäre chronische Offenwinkelglaukom ist die häufigste Form. Hier herrscht ein erhöhter Augeninnendruck, weil sich Kammerwasser staut. Das sekundäre Normaldruckglaukom betrifft 25 bis 30 Prozent der Glaukom-Patienten und ist eine systemische Erkrankung, die mit mangelnder Durchblutung im Sehnerv einhergeht.

Wie werden beide Glaukom-Arten behandelt?

Beim primären Glaukom muss der Augendruck gesenkt werden – durch Medikamente, die die Kammerwasserproduktion hemmen, oder durch einen chirurgischen Eingriff. Auch minimalinvasive Lasertherapien können den Augendruck effektiv senken. Zum Beispiel durch winzige Shunts, Verbindungen, im Kammerwinkel für einen besseren Abfluss. Das sekundäre Glaukom muss zusätzlich mittels blutdrucksenkender Mittel ursächlich behandelt werden.

Gibt es frühzeitige Symptome?

Leider gibt es fast keine Frühsymptome. Erst wenn bereits 40 Prozent der Sehnerven verloren sind, treten Gesichtsfeldausfälle auf. Deshalb ist Vorsorge wichtig. Der Augenarzt überprüft den Augendruck und betrachtet den Sehnerv. Diese Screeningtests empfehle ich allen Menschen ab 40 Jahren.

Prof. Dr. Arne Viestenz, 52, leitet die Augen- und Poliklinik des Universitätsklinikum Halle an der Saale und ist Präsident der International Society of Ocular Trauma. Er forscht zur Entstehung von Sehnervenschädigungen



Grüner Star:

Frühzeitiges Eingreifen ist wichtig

Das MIGS-Verfahren erleichtert die Glaukom-Therapie

Rund 920.000 Menschen sind in Deutschland an einer Form des Glaukoms (Grüner Star) erkrankt.¹ Die Augenkrankheit ist gekennzeichnet durch einen erhöhten Augeninnendruck (IOD), der langfristig zu einer Schädigung des Sehnervs und einem zunehmenden Sehverlust führen kann. Die gute Nachricht für alle betroffenen Menschen: In den vergangenen Jahren haben sich die Therapiemöglichkeiten rasant weiterentwickelt. So setzt neben der medikamentösen Behandlung des Grünen Stars vor allem die mikroinvasive Glaukomchirurgie, kurz MIGS, neue Maßstäbe.

Augeninnendruck effektiv senken

Studien zufolge kann bei Glaukom-Patient*innen ein iStent inject® W zu einer sicheren und effektiven Verringerung des Augeninnendrucks führen und die Notwendigkeit von Glaukom-Medikamenten reduzieren.^{2,3,4} Letzteres verbessert auch die Lebensqualität, denn die ständige Nutzung von Augen-

tropfen belastet auf verschiedene Weise den Alltag.

Ein weiteres Plus des innovativen Verfahrens, das weltweit bereits über 1 Million eingesetzt wurde: Die Implantation des iStent inject® W erfolgt durch einen minimal-invasiven Eingriff, der bei Bedarf mit einer Kataraktoperation verbunden werden kann. Nach der Operation können die Patient*innen schnell nach Hause gehen und alltägliche Tätigkeiten rasch wieder aufnehmen.

Wichtig: Für eine erfolgreiche iStent inject® W-Therapie ist es wichtig, dass die Krankheit früh erkannt wird. Menschen ab 40 Jahren sollten sich deswegen regelmäßig von ihrem Augenarzt auf eine Glaukomkrankung untersuchen lassen.



GLAUKOS

www.iStent.de

¹Berufsverband der Augenärzte Deutschland e.V. (BVA), Ihre Augenärzte informieren: Glaukom (Grüner Star) ²Samuelson TW. Randomized evaluation of the trabecular micro-bypass stent with phacoemulsification in patients with glaucoma and cataract. Ophthalmology. März 2011;118(3):459-467. ³Watson PG et al The complications of trabeculectomy (a 20-year follow-up). Eye. 1990;4(3):425-438. ⁴Voskanyan L et al "Prospective, Unmasked Evaluation of the iStent inject System for Open-Angle Glaucoma: Synergy Trial. Adv Ther 2014; 31:189-201.



Aktiv durch den Sommer

Hitze ist kein Grund, auf Sport zu verzichten. Dazu macht Bewegung im Freien auch so viel Spaß. Folgende Tipps sollten Sie dabei beachten

Hitze und hohe Luftfeuchtigkeit lassen im Sommer schon die kleinste Bewegung zu einer schweißtreibenden Angelegenheit werden. Die Temperaturen fordern den Kreislauf. Doch das sind noch keine Gründe, in den warmen Monaten auf Bewegung zu verzichten. Gerade die langen Tage laden zu Aktivitäten im Freien ein; und schon leichter Sport bei Hitze ist besonders effektiv, weil Herz und Kreislauf schneller an ihre Grenzen kommen. Wer die folgenden Punkte beachtet, kann auch im Sommer sorglos trainieren. Grundsätzlich gilt: Hören Sie auf Ihren Körper – und probieren Sie auch mal Neues.



Machen Sie halblang

Schon ab Temperaturen von 25 Grad stellt Sport eine höhere Belastung für den Körper dar. Passen Sie bei Hitze die Intensität Ihres Trainings an – wählen Sie statt einer langen Joggingrunde in der Stadt lieber die Wanderung durch den Wald. Legen Sie Pausen im Schatten ein.



Trinken, trinken, trinken

Bei Hitze gilt sowieso: trinken! Im Sommer ist der Flüssigkeitsbedarf teilweise um bis zu drei Liter höher. Wer dann Sport treibt, sollte besonders auf den Wasserhaushalt achten. Trinken Sie vor, während und nach dem Training: Mineralwasser oder Säfte helfen, Elektrolyte und Mineralstoffe, die mit dem Schweiß verloren gehen, wieder aufzunehmen.

37 °C

beträgt die Körperkerntemperatur. Bei Hitze schwitzt der Körper, um sich zu kühlen und diese Temperatur zu halten

Quelle: BZgA

Wasser sollte beim Sport im Sommer immer dabei sein. Ob zum Trinken oder als Abkühlung



Foto: Miltovan Knezevic/Stock

Lästige Plagen abwehren

Zur rechten Zeit

 Legen Sie Ihr Training auf die frühen Morgen- oder späten Abendstunden. Zwischen 12 und 18 Uhr sind die Temperaturen am höchsten, dann muss das Herz auf Hochtouren arbeiten, um den Körper abzukühlen. Auch der Luftschaudstoff Ozon bildet sich in dieser Zeit wegen der Hitze und UV-Strahlen verstärkt. Ein Ozonwert ab 180 Milligramm pro Kubikmeter belastet den Kreislauf stark, ein Training ist dann nicht mehr empfehlenswert. Die App „Luftqualität“ vom Umweltbundesamt zeigt aktuelle Ozonwerte an.

Tauchen Sie ab

 Wassersport eignet sich hervorragend fürs Training bei Hitze, denn er erfrischt und trainiert das Herz. Durch den Wasserdruck verengen sich beim Schwimmen die Blutgefäße und drücken das Blut zurück in Richtung des Herzen. Das muss in der Folge stärker arbeiten. Vor dem Sprung ins Becken sollten Sie sich abduschen, so akklimatisiert Ihr Kreislauf.

Schützen Sie sich

 Tragen Sie luftige Funktionskleidung aus atmungsaktiven Materialien wie Polyamid. Sie helfen bei der Temperaturregulation. Es müssen keine Kunstfasern sein: Merinowolle nimmt Schweiß gut auf und kühlst. Denken Sie an eine Kopfbedeckung gegen Sonneninstrahlung, die auch den Nacken schützt, und an Sonnencreme selbst bei bedecktem Wetter.

Sonne in Maßen

Beim Sonnenbaden oder der Gartenarbeit gilt es, regelmäßige Pausen im Schatten einzulegen. Bekommen Kopf und Nacken ungeschützt zu viel Sonne ab, droht ein Sonnenstich. Die übermäßige Hitze reizt die Hirnhaut, Entzündungsreaktionen folgen. Sonnenstich-Patienten klagen über Kopfschmerzen, Unruhe oder Schwindel, auch ein steifer, schmerzender Nacken ist typisch. Besonders auffällig: Der Kopf wird heiß, die Körpertemperatur bleibt jedoch niedrig, manche klagen über Schüttelfrost. Bei diesen Symptomen gilt: sofort aus der Sonne! Lagern Sie den Oberkörper hoch, kühlen Sie den Kopf mit kalten Tüchern und trinken Sie Wasser oder isotonische Getränke wie Fruchtschorlen – sie gleichen einen möglichen Elektrolyt- und Mineralstoffmangel aus.



**PLAGT SIE NACH EINEM
MÜCKENSTICH LÄSTI-
GER JUCKREIZ, HALTEN
SIE EINEN LÖFFEL UN-
TER HEISSES WASSER.
DANN LEGEN SIE DEN
HEISSEN LÖFFEL AUF
DEN STICH. DIE HITZE
ZERSTÖRT EIWEISS-
PROTEINE, DIE DEN
JUCKREIZ AUSLÖSEN.**

Dem Schmerz entgegenwirken

Schnelle Hilfe von Kopf bis Fuß

Hitze und eine hohe Luftfeuchtigkeit schlagen auf den Kreislauf. Um überschüssige Wärme abzugeben, weiten sich Blutgefäße unter der Hautoberfläche, und der Blutdruck sinkt. Andere Organe, wie das Gehirn, werden **weniger mit Sauerstoff versorgt** – Kopfschmerzen sind die Folge. Gegen einen brummenden Schädel helfen Schmerztabletten aus der Apotheke (z. B. „Synofen“ von Ratiopharm). Wenn beim Radfahren oder einer anspruchsvollen Wandertour der Knöchel umknickt oder das Kreuz schmerzt, lassen sich **Rücken- oder Gelenkschmerzen gezielt** mit einem Gel behandeln (z. B. „doc® Ibuprofen Schmerzgel“). Gegen Verspannungen im Nacken oder der Schulter hilft eine Massage mit Arnika (z. B. „Arnika Roll-On“ von Klosterfrau). Auch zur Behandlung von Sportverletzungen wie **Blutergüssen und Prellungen** eignet sich die Kraft der Heilpflanze. Sogar bei Sonnenbrand oder Insektenstichen verschafft Arnika Linderung. Die Pflanze darf aber nur äußerlich angewandt werden.

Nr. 1

SONNENSCHUTZ- PRODUKT IN DER APOTHEKE²

ANTHELIOS UVMUNE 400



GRATIS MUTTERMAL-CHECK
QR CODE SCANNEN & CODE **SOMMER** NUTZEN



¹ Umfrage unter Dermatologen, AplusA + Partner, Jan. 2021 – Juli 2021, in 34 Ländern, die mehr als 82% des weltweiten BIP ausmachen.
² INVISIBLE FLUID UVMUNE 400 LSF 50+ Quelle: IQVIA Beauty Care, Suncare (Dermo), Deutschland / Österreich. Marktanteil Wert, YTD 07 / 2022

Top-Medizin

Foto: Sebastian Kaulitzki/Science Photo Library

Clevere Stoßdämpfer
Dank ihrer 33 knöchernen Wirbel verleiht die Wirbelsäule Stabilität, ihre S-Form sichert zugleich Beweglichkeit. Dazwischen dämpfen 23 Bandscheiben aus knorpeligem Bindegewebe die Wucht körperlicher Bewegung

Wirbel

Bandscheiben

FOCUS TOP MEDIZINER 2023
FOCUS-GESUNDHEIT 03/2023
IN KOOPERATION MIT FACT® „FIELD“

FOCUS TOP NATIONALE FACHKLINIK 2023
FOCUS-GESUNDHEIT 08/2022
IN KOOPERATION MIT FACT® „FIELD“

FOCUS TOP REHAKLINIK 2023
FOCUS-GESUNDHEIT 07/2022
IN KOOPERATION MIT FACT® „FIELD“

Empfohlene Ärzte
können das FOCUS-Siegel für Kommunikationszwecke lizenziieren.
Die Aufnahme in die Liste ist kostenlos und nicht käuflich

- TOP-MEDIZINER 82 Methodik 84 Chronische Schmerzen 87 Ellenbogenchirurgie 89 Fußchirurgie
91 Handchirurgie 94 Hüftchirurgie 96 Kinderorthopädie 97 Kniechirurgie 100 Rheumatologie
102 Schulterchirurgie 104 Sportmedizin 105 Sportorthopädie 107 Unfallchirurgie 111 Wirbelsäulenchirurgie
TOP-KLINIKEN 114 Methodik 116 Kliniken für internationale Patienten 118 Fußchirurgie
120 Handchirurgie 122 Hüftchirurgie 127 Kniechirurgie 129 Schulterchirurgie 132 Sportmedizin/-orthopädie
134 Unfallchirurgie 137 Wirbelsäulenchirurgie
TOP-REHAKLINIKEN 141 Methodik 142 Orthopädie 153 Rheuma

Die Erhebung Schritt für Schritt

Wir führen eine tiefe journalistische Recherche durch, ergänzt um wissenschaftliche Ansätze aus unterschiedlichen Disziplinen, um Ihnen dabei zu helfen, den passenden Facharzt zu finden. So gehen wir dabei vor



Warum recherchiert FOCUS-Gesundheit die Experten für bestimmte Erkrankungen?

Beim Arztbesuch geht es um das Wertvollste: die eigene Gesundheit. Verständlich, dass sich Patienten in die Hände eines Mediziners mit ausgezeichneter Qualifikation und tadellosem Ruf begeben wollen. Wo hohe Expertise notwendig ist, lohnt es sich, auch weite Wege auf sich zu nehmen. Wir belassen es nicht bei dem Rat, einen guten Mediziner zu wählen, sondern haben für Sie den Arzt, der für Ihre Erkrankung am meisten Erfahrung vorweisen kann, bereits recherchiert. Auf den folgenden Seiten finden Sie von uns empfohlene Mediziner für 13 orthopädische Fachbereiche – etwa orthopädische Chirurgen, Sportmediziner, Rheumatologen oder Spezialisten für chronische Schmerzen.

PARTNER FÜR DIE ERHEBUNG

Die Methodik für die Erhebung der medizinischen Spezialisten entwickelt FOCUS-Gesundheit gemeinsam mit dem Recherche-Institut FactField. Das Münchener Unternehmen ist verantwortlich für die Datenbasis und führt die Erhebung der Primärdaten durch (Ärztebefragung), wertet die Daten aus und liefert die aufbereiteten Ergebnisse an FOCUS-Gesundheit.

FACT' FIELD

Wie finden wir die Spezialisten, die wir empfehlen?

In die Recherche der Datenwissenschaftler fließen all jene der 400 000 in Deutschland niedergelassenen Ärzte und Klinikärzte ein, die mindestens eines der nachfolgenden Kriterien erfüllen:

- Weiterbildungsbefugnis
- Habilitation
- leitende Funktion in einem Krankenhaus
- führende Rolle oder ausgewiesener Spezialist einer Fachgesellschaft
- bereits als FOCUS-Top-Mediziner ausgezeichnet

So wählen die Datenanalysten 75 000 Ärztinnen und Ärzte aus, über die sie in öffentlichen Datenquellen recherchieren.

In einer zweiten Stufe kommen neben den Kriterien aus der ersten weitere hinzu, unter anderem Facharztqualifikationen, wissenschaftliche Veröffentlichungen, Online-Bewertungen und Weiterbildungen. 30 000 Ärztinnen und Ärzte landen im finalen Recherche-Pool. Zu ihnen sammeln und erheben die Rechercheure umfangreiche Daten.



2594

ÄRZTE HABEN AN DER BEFRAGUNG ZU DEN LISTENTHEMEN DIESER AUSGABE TEILGENOMMEN

428

UNTERSCHIEDLICHE FRAGENFELDER FÜLLEN DIE ÄRZTE BEI DER SELBSTAUSKUNFT AUS

12

MONATE DAUERT DIE RECHERCHE

6 881 504

WISSENSCHAFTLICHE PUBLIKATIONEN DURCHFORSTETEN DIE DATENANALYSTEN NACH VERÖFFENTLICHUNGEN DER ZU RECHERCHIERENDEN MEDIZINER



Wie werden die Daten gesammelt?

Unsere Rechercheure erheben Primärdaten und sammeln Daten aus öffentlichen Quellen.

Ärztebefragung

30 000 Mediziner erhalten einen ausführlichen Fragebogen zur Selbstauskunft, den die Rechercheure in Zusammenarbeit mit Spezialisten des jeweiligen Fachbereichs jährlich weiterentwickeln, um den aktuellsten Stand medizinischer Versorgung und Technik abzubilden.

Bei der Befragung geben die Ärzte Auskunft über ihre medizinische Qualifikation und ihr Behandlungsbereich. Auch ihr Engagement in Wissenschaft, Lehre und Forschung beschreiben sie. Mediziner, die in ihrem Fachbereich forschen, beschäftigen sich intensiv mit dem neuesten Stand medizinischer Behandlungen und Diagnostik – das kommt den Patienten zugute. Im Rahmen klinischer Studien erhalten Erkrankte, denen gängige Behandlungen nicht mehr helfen, Zugang zu neuesten Therapien. Im Fragebogen geben die Ärzte an, ob sie selbst Studien durchführen und ihre Patienten miteinbeziehen. Patientenservices wie Patientenschulungen, Betreuung von Angehörigen oder digitale Sprechstunden können ebenso genannt werden. Bei Ärzten, die nicht an der freiwilligen Selbstauskunft teilnehmen, finden sich in den Listen keine näheren Informationen (k. A. = keine Angaben).

Expertenempfehlungen

Jeder der befragten 30 000 Ärzte wird gebeten, hoch qualifizierte Mediziner aus dem eigenen und anderen Fachbereichen zu nennen, von denen er sich selbst behandeln lassen würde oder die er seinen Angehörigen empfehlen würde. In der Wissenschaft gilt die wechselseitige Beurteilung unter Kollegen als zuverlässiges und gängiges Kriterium. Zusätzlich geben Kliniken und Rehakliniken Empfehlungen für herausragende Mediziner ab. Patientenbewertungen aus verschiedenen Internetportalen (Google, Jameda) berücksichtigen die Rechercheure gering gewichtet ebenso für die Erhebung.

Öffentliche Daten

Neben den Ärztebefragungen ziehen die Rechercheure zahlreiche öffentliche Datenquellen heran. Damit lassen sich die Selbstauskünfte der Ärztinnen und Ärzte überprüfen und teils auch ergänzen. In einer internationalen Datenbank (PubMed) recherchieren sie wissenschaftliche Veröffentlichungen der Mediziner. Von Fachgesellschaften bekommen sie Auskunft über ihre Mitglieder zu deren Weiterbildungsbefugnis oder darüber, wer von der Gesellschaft mit einem Zertifikat ausgezeichnet wurde.

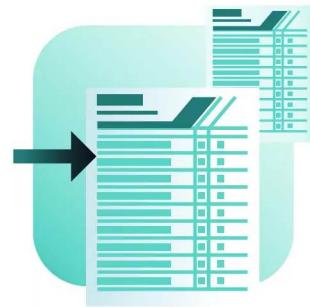


Wie werden die Daten ausgewertet?

Am Ende der Recherche werden die Daten der Spezialisten nach Fachgebieten und Indikationen sortiert. Innerhalb eines Bereichs erhält jeder Arzt null bis einen Punkt für fünf Empfehlungskriterien, die mit unterschiedlicher Gewichtung in den Gesamtscore einfließen.

Am stärksten wiegt die **Behandlungsleistung**. Führt ein Mediziner wichtige Therapien und Diagnosen seines Fachgebiets durch? Bringt er oder sie ausreichend Erfahrung durch eine hohe Zahl an Eingriffen und Diagnosestellungen mit? Häufig ausgeführte Behandlungen laufen routinierter und damit sicherer für den Patienten ab. Stehen dabei die notwendigen modernen Geräte zur Verfügung? Die **Reputation**, also der Ruf eines Arztes bei Kollegen und Patienten, sowie sein Einsatz in der **Wissenschaft** sind weitere Kriterien, gefolgt von **Patientenservices** und **Qualifikation**.

Abschließend führen die Rechercheure einen Plausibilitätscheck der Daten mithilfe mathematischer Methoden und Nachrechnen durch. Letzter Prüfpunkt im Sicherheitsnetz ist die Verifikation der Daten durch externe Dokumentare.



Wie kommt die finale Ärzte-Empfehlungsliste zustande?

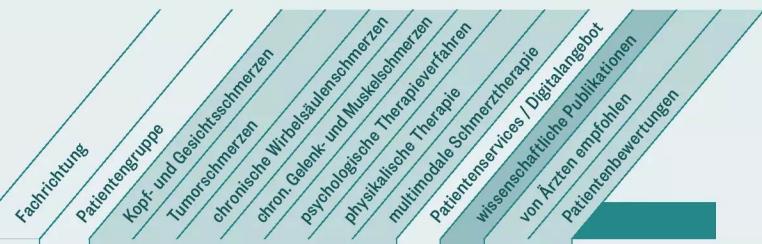
Die von FOCUS empfohlenen Experten werden nach ihren medizinischen Fachgebieten oder Indikationen sortiert ausgewiesen. Aus Platzgründen nennen wir nur einen akademischen Titel. In den Listen finden Sie Informationen zu den Empfehlungskriterien: das Behandlungsspektrum der Ärzte, wie häufig ein Arzt von Kollegen und Patienten empfohlen wurde, wie viel er wissenschaftlich publiziert, ob er klinische Studien durchführt sowie Informationen zu Patientenservices und Digitalangeboten. Aus Platzgründen ist nur ein Teil der Informationen, die für das Scoring und damit die Empfehlung wichtig sind, in den Listen abgebildet. Zusätzlich haben wir für Sie die Facharztausbildung des Mediziners ergänzt sowie hinterlegt, ob eine Spezialisierung auf eine bestimmte Patientengruppe wie auf Kinder und Jugendliche vorliegt. Abhängig vom Krankheitsbild kann ein bestimmter Hintergrund von Vorteil sein, etwa eine chirurgische Ausbildung, wenn eine OP ansteht.

WICHTIGER HINWEIS

Die Auswahl der Mediziner erfolgt anhand der genannten Kriterien nach sorgfältiger Recherche und bildet den aktuellen Stand der Erhebung ab (Februar 2023). Medizinische Qualität ist nicht in jedem Detail erfassbar. Die Qualifikation der vielen Ärztinnen und Ärzte ohne Nennung in den Empfehlungslisten wird nicht infrage gestellt.

FOCUS EMPFEHLUNG

Sie finden die Top-Ärzte auch unter:
focus-arztsuche.de

**Chronische Schmerzen**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.	
				AF	K.A.											
Dipl.-Med. Torsten Kupke	MVZ	01129 Dresden	AF											◆◆	03512177790	
PD Dr. Gudrun Goßrau	UK Dresden	01307 Dresden	N	J,E	▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲	■■	■■		03514583354	
Prof. Dr. Rainer Sabatowski	UK Dresden	01307 Dresden	A	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■	●	03514583354	
PD Dr. Torsten Kraya	Klinikum St. Georg	04129 Leipzig	N	K,J,E	▲▲▲					▲			■	■■■	●	03419093701
Dr. Michael Berger	Praxis	07548 Gera	A	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●	03655511044	
Prof. Dr. Winfried Meißner	UK Jena	07740 Jena	A	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	◆◆◆	036419323153	
PD Dr. Norman Best	UK Jena	07747 Jena	PH	K,J,E	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■	●	036419325201	
Dr. Peter Storch	UK Jena	07747 Jena	N,PSY	E	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■	●●	◆◆◆	036419323510
Dr. Uwe Richter	MVZ	09117 Chemnitz	A	E	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■		◆◆◆◆	03718328100
Dr. Andreas Kopf	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	A	E	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■	●	◆◆◆	030450551622
Dr. Michael Schenk	Franziskus-Krankenhaus	10787 Berlin	A	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●	◆◆◆	03026385066
Dr. Ulf Marnitz	Praxis	10969 Berlin	OU	J,E	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■	●	◆◆◆◆	03025923860
Dr. Jan-Peter Jansen	SBW Schmerzklinik	13086 Berlin	A	K,J,E	▲▲	▲	▲	▲		▲▲	▲▲	■	■■		◆◆◆	030912075510
Dr. Stefan Wirtz	Helios Klinikum Bad Saarow	15526 Bad Saarow	A	E	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	■■	■■		◆◆◆	03363173181
Prof. Dr. Uwe Klaus Zettl	Universitätsmedizin Rostock	18147 Rostock	PSY	E	▲▲		▲		▲			■	■■■	●		03814949656
Dr. Kay Niemier	WMK Helene von Bülow	19230 Hagenow	AM,PH	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■				03883736726
Prof. Dr. Arne May	UK Eppendorf	20246 Hamburg	N	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●	◆◆◆	040741059899
Dr. Joachim Mallwitz	Praxis	20459 Hamburg	OU	J,E	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■	■	●●●	◆◆◆◆	0404136230
Dr. Hans-Bernd Sittig	Praxis	21680 Stade	A	J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	■■	■	●	◆◆◆	04141797590
Dr. Jan-Henrich Stork	Krankenhaus Tabea	22587 Hamburg	A	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■				040866920
Prof. Dr. Ibrahim Alkatout	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	AF	J,E	▲	▲			▲		▲	■■■	■■■	●●●		043150021450
Prof. Dr. Ralf Baron	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	N	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	◆◆◆	◆◆◆	043150023805
Prof. Dr. Thorsten Bartsch	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	G,N	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	■■			043150023842
Prof. Dr. Hartmut Göbel	Schmerzklinik Kiel	24149 Kiel	N,PS	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●●●		043120099150
Dr. Ziad Attar	Praxis	26721 Emden	A	J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	■		●	◆◆◆	04921994424
Dr. Andreas Peikert	Praxis	28329 Bremen	N,PS,PSY	J,E	▲▲				▲▲			■	■■	●	◆◆◆◆	042146464646
Dr. Sascha Szoltysik	Praxis	29225 Celle	A	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■			◆◆◆◆	051419786900
Prof. Dr. Matthias Karst	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	A,PS	K,J,E	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■■		◆◆◆◆	05115322489
Dr. Borries Kukowski	Praxis	31134 Hildesheim	N,PSY	J,E	▲▲				▲			■	■■			0512113910
Prof. Dr. Stefan Evers	Krankenhaus Lindenbrunn	31863 Coppenbrügge	N	J,E	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	■	■■■	●	◆◆◆	05156782290
Dr. Zoltan Medgyessy	Praxis	32756 Detmold	PH	J,E	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■				052319102022
PD Dr. Friedrich Ebinger	St. Vincenz-Krankenhaus	33098 Paderborn	KJ	K,J	▲		▲		▲▲	▲	▲▲	■	■		◆◆◆◆	05251864202
Dr. Andreas Böger	Vitos Orthopädische Klinik	34131 Kassel	N,PSY	E	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■			05613084501
Prof. Dr. Hincker Wulf	UKGM, Standort Marburg	35043 Marburg	A	J,E	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	■■■	■■■			064215862004
PD Dr. Hagen Maxeiner	Klinik Falkeneck	35619 Braunfels	A	E	▲		▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■		◆◆◆	064423025112
Prof. Dr. Joachim Erlenwein	Universitätsmedizin	37075 Göttingen	A	J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■	■■■	●		0551398263
Prof. Dr. Mark Obermann	Klinikum Weser-Egge	37671 Höxter	G,N	E	▲▲		▲▲	▲	▲			■	■■■■	●●●●		05271662155
Prof. Dr. Christoph Wiese	Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig	A	k.A.	▲▲				▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●	◆◆◆◆	05316992605
Prof. Dr. Aiden Haghikia	UK Magdeburg	39120 Magdeburg	N	E	▲▲		▲	▲				■■■	■■■	●●●		03916713431
Prof. Dr. Florian P. Junne	UK Magdeburg	39120 Magdeburg	PM	E	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■■	■■■	●		03916714200
Prof. Dr. Helmut Frohnhofer	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	G	E			▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●		02118118314

A = Anästhesie

PH = Physikalische und Rehabilitative Medizin
J = Jugendliche
K = Kinder
E = Erwachsene

AF = andere Fachrichtung

PS = Psychotherapie

AM = Allgemeinmedizin

PSY = Psychiatrie und Psychotherapie

G = Geriatrie

= behandelt

KJ = Kinder- und Jugendmedizin

▲▲ = behandelt sehr viel

N = Neurologie/Nervenarzt

k.A. = keine Angaben*

OU = Orthopädie und Unfallchirurgie

= von Ärzten empfohlen

= Patientenbewertung

Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Auswertung von Patientenbewertungsportalen

E = Erwachsene
J = Jugendliche
K = Kinder
▲ = behandelt
▲▲ = behandelt sehr viel
k.A. = keine Angaben*■ = umfangreiches Serviceangebot
■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot
■■■ = publiziert
■■■■ = publiziert viel
■■■■■ = publiziert sehr viel● = von Ärzten empfohlen
●● = häufig von Ärzten empfohlen
●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen
●●●● = häufig gut bewertet
●●●●● = häufig sehr gut bewertet
●●●●●● = häufig ausgezeichnet bewertet

Chronische Schmerzen

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort			Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.	
					A	J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		
Dr. Björn Schultheis	Krankenhaus Neuwerk	41066 Mönchengladbach	A	J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	● ◆◆	0 216 16 68 2117
Dr. Patrick A. Weidle	Krankenhaus Neuwerk	41066 Mönchengladbach	OU	K,J,E	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	◆◆◆ ◆◆◆	0 216 16 68 2117
Dr. Thomas Cegla	Helios Universitätsklinikum	42369 Wuppertal	A	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	● ◆◆◆	0 202 24 63 20 88
Prof. Dr. Rainer Wirth	UK RUB Marien Hospital	44625 Herne	G,PSY	E		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 23 24 99 24 01
PD Dr. Sebastian Rütten	UK RUB Marien Hospital	44649 Herne	OU	K,J,E		▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 23 25 98 20 20
Dr. Philipp Stude	Praxis	44787 Bochum	G,N	E	▲▲		▲		▲▲		▲		▲▲		■	■■■ ◆◆◆	0 23 41 58 66
Dr. Theodoros Theodoridis	Praxis	44787 Bochum	OU	k.A.			▲▲								■	■■■	0 23 43 38 98 78
Dr. Tobias Lange	UK RUB KKB, St. Josef-Hospital	44791 Bochum	OU	E				▲	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■■	0 23 45 09 25 11
Prof. Dr. Tobias L. Schulte	UK RUB KKB, St. Josef-Hospital	44791 Bochum	OU	K,J,E		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■■ ◆◆◆	0 23 45 09 25 11
Dr. Cordelia Schott	Praxis	45127 Essen	OU	E	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 20 18 21 46 90
Dr. Astrid Gendolla	Praxis	45133 Essen	N,PS,PSY	J,E	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■◆◆◆◆	0 20 11 70 03 50
Prof. Dr. Ulrike Bingel	Universitätsmedizin Essen	45147 Essen	N	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	0 20 17 23 24 01
Prof. Dr. Ulrich Sure	Universitätsmedizin Essen	45147 Essen	AF	K,J,E	▲	▲	▲			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■■ ◆◆◆◆	0 20 17 23 12 01
Dr. Marc Werner	KEM Evang. Kh. Essen-Steele	45276 Essen	AF	E	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■		0 20 17 42 50 01
Dr. Dirk Neveling	KKB, Klinik Blankenstein	45527 Hattingen	A	E	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	● ◆◆	0 23 24 39 67 24 62
Prof. Dr. Boris Zernikow	Vest. Kinder- und Jugendklinik	45711 Datteln	KJ	K,J	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	● 0 23 63 97 51 87
Norbert Schürmann	St. Josef Krankenhaus	47441 Moers	A,AM	E	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	● ◆◆	0 28 41 10 71 25 41
Dr. Florian Danckwerth	St. Bernhard-Hospital	47475 Kamp-Lintfort	OU	K,J,E	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	0 28 42 70 84 08
Dr. Johannes Horlemann	Praxis	47625 Kevelaer	AM,G,PS	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■ ◆◆◆	0 28 32 97 60 70
Dr. Ulrich Frohberger	Praxis	48143 Münster	OU	K,J,E	▲		▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 25 16 03 23
PD Dr. Achim Frese	Praxis	48149 Münster	N	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■ ◆◆◆	0 25 19 81 30 30
Prof. Dr. Daniel Pöpping	UK Münster	48149 Münster	A	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● 0 25 18 34 61 21
Prof. Dr. Markus Schilgen	Praxis	48149 Münster	OU	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■◆◆◆◆	0 25 19 81 30 20
Prof. Dr. Walter Stummer	UK Münster	48149 Münster	AF	J,E	▲		▲								■	■■■ ◆◆◆	0 25 18 34 74 72
Dr. Carsten Brau	Praxis	49076 Osnabrück	A	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	◆ 0 5 41 58 05 81 00
Prof. Dr. Michael Winking	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	AF	K,J,E			▲▲	▲					▲		■	■■■ ◆◆◆	0 5 41 40 50
Prof. Dr. Bernhard Greitemann	Klinik Münsterland	49214 Bad Rothenfelde	OU,PH	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■ ◆◆◆	0 54 24 22 00
PD Dr. Christoph Tschan	Krankenhaus Ludmillenstift	49716 Meppen	AF	K,J,E	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲			▲		■	■■■	● 0 5 93 11 52 16 00
Prof. Dr. Volker Limroth	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	N	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	● 0 22 18 97 77 75
Dr. Andrea Roth-Daniek	Rhein-Maas Klinikum	52146 Würselen	A	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 24 05 62 36 51
Prof. Dr. Rolf Sobottke	Rhein-Maas Klinikum	52146 Würselen	OU	K,J,E			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■◆◆◆◆	0 24 05 62 33 72
Prof. Dr. Lukas Radbruch	UK Bonn	53127 Bonn	A	E		▲▲							▲		■	■■■ ◆◆◆	0 22 28 28 71 34 95
PD Dr. Michael A. Küster	Praxis	53177 Bonn	A,AM	K,J,E	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	◆ 0 22 89 32 39 99
Prof. Dr. Thomas Gasser	Beta Klinik	53227 Bonn	AF	J,E	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 22 89 09 07 50
PD Dr. Stefan Witz	Cura Krankenhaus	53604 Bad Honnef	A	E	▲										■	■■■	● ◆◆ 0 22 24 77 21 194
Prof. Dr. Frank Birklein	Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz	N,PSY	E	▲▲										■	■■■	● ◆◆ 0 6 13 17 31 10
Prof. Dr. Hans-Raimund Casser	DRK Schmerz-Zentrum Mainz	55131 Mainz	OU,PH	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● 0 6 13 19 85 01
Prof. Dr. Zaza Katsarava	Christliches Klinikum Unna	59423 Unna	G,N	k.A.	▲▲					▲		▲		▲	■	■■■ ◆◆◆	0 23 03 10 63 36
Dr. Hubert Miles	Praxis	60311 Frankfurt/M.	A	K,J,E	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■ ◆◆◆	0 6 92 99 88 00
Prof. Dr. Till Sprenger	DKD Helios Klinik Wiesbaden	65191 Wiesbaden	N	J,E	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■ ◆◆◆	0 6 11 57 74 30
Dr. Michael Petermeyer	Praxis	65582 Diez	A	K,J,E	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 6 43 26 45 27 40
PD Dr. Charly Gaul	Praxis	65929 Frankfurt/M.	N	K,J,E	▲▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■ ◆◆◆	0 6 92 20 43 68 60
Prof. Dr. Sven Gottschling	UK des Saarlandes	66424 Homburg	KJ	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 6 84 11 62 85 20
Prof. Dr. Georg Omloj	Praxis	66538 Neunkirchen	OU,R	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆ 0 6 82 19 72 29 20
Dr. Jan Holger Holtschmit	Marienhaus Klinikum	66606 St. Wendel	OU,R	J,E	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● 0 6 85 51 59 24 03
Dr. Patrio Bialas	Praxis	66740 Saarlouis	A	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■◆◆◆◆	0 6 83 31 20 20
Dr. Oliver Emrich	Praxis	67069 Ludwigshafen	A,AM,G	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	◆ 0 6 62 16 85 53 90
Dr. Birgit Zöller	Praxis	69115 Heidelberg	A	K,J,E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■ ◆◆◆	0 6 62 21 16 00 06
Prof. Dr. Marcus Schiltenwolf	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	OU,PH,PS	J,E	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆ 0 6 62 21 15 62 63 23



in Kooperation mit
FACT „FIELD“

Quelle: FactField für FOCUS-Gesundheit – Redaktionsschluss 02/2023

- von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung

■ Publikationen

★ Studien

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik
finden Sie auf den Seiten 82–83.

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			rekonstruktive Eingriffe nach Band- und Sehnenverletzungen	rheumatische Veränderungen	Implantation von Endoprothesen	Arthroskopien	operative Therapie von Gelenkinfektionen	konservative Frakturversorgung	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertung		
Prof. Dr. Philip Gierer	Städt. Klinikum, Friedrichstadt	01067 Dresden	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●		0 3514 80 13 01	
Prof. Dr. Pierre Hepp	UK Leipzig	04103 Leipzig	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■	■■■	●●●		0 3419 71 70 04	
Dr. Ludwig Schütz	Klinikum Chemnitz	09116 Chemnitz	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■	■■		◆◆	0 3713 34 27 83	
Prof. Dr. Stephan Pauly	Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum	12157 Berlin	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■■	■■	●●		0 3013 020 2170	
Prof. Dr. Ulrich Stöckle	Charité – Universitätsmedizin	13353 Berlin	▲▲					▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	0 3045 0 55 20 12	
Dr. Michael Berndsen	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		●●	◆◆◆	0 3080 50 59 20	
Dr. Georg Garanin	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		●		0 3080 50 59 20	
PD Dr. Martin Lautenbach	Krankenhaus Waldfriede	14163 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●	◆◆◆	0 3081 81 02 01	
Dr. Jörg Weber	Praxis	18055 Rostock	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■	●●	◆◆	0 3812 4 20 50	
Dr. Thomas Westphal	Klinikum Südstadt Rostock	18059 Rostock	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	■	■■	■■	●●	◆◆◆	0 3814 44 01 41 01
Prof. Dr. Christian Konrads	Helios Hanseklinikum	18435 Stralsund	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■				0 3831 35 19 65
PD Dr. Konrad Mader	UK Eppendorf	20246 Hamburg	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●			0 4074 10 56 36 70
PD Dr. Till Orla Klatte	UK Eppendorf	20251 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 4074 10 00
Prof. Dr. Jörn Kircher	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 4037 67 16 40
Prof. Dr. Andreas Seekamp	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●			0 4315 00 02 44 00
Prof. Dr. Justus Gille	Regio Kliniken, Klinikum Pinneberg	25421 Pinneberg	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	■■	■■	●●	◆◆		0 4101 21 72 44
PD Dr. Oliver Pieske	Evang. Krankenhaus Oldenburg	26122 Oldenburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	■■				0 4412 3 60
PD Dr. Jens D. Agneskirchner	Praxis	30159 Hannover	▲	▲▲		▲▲		▲	■	■■	●●●	◆◆◆		0 5117 00 52 50
Prof. Dr. Helmut Lill	Diakovere Frederikenstift	30169 Hannover	▲▲		▲▲	▲▲	▲	▲	■	■■	●●●	◆◆◆		0 5111 29 23 30
Prof. Dr. Stephan Sehmisch	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●●			0 5115 32 20 26
PD Dr. Tomas Smith	Diakovere Annastift	30625 Hannover	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲			■	■■■	●●●	◆◆◆		0 5115 35 43 33
Prof. Dr. Johannes Zeichen	Johannes Wesling Klinikum	32429 Minden	▲▲	▲		▲▲	▲▲	▲▲	■	■	●●	◆◆◆		0 5717 90 34 01
Prof. Dr. Bilal Farouk El-Zayat	Praxis	35260 Stadtallendorf	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆◆		0 6428 926 64 64
Prof. Dr. Christian Heiß	UKGM, Standort Gießen	35392 Gießen	▲	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●			0 6419 85 44 01
PD Dr. Thomas Gausepohl	Klinikum Wetzlar	35578 Wetzlar	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■■	●●			0 6441 79 24 01
Prof. Dr. Thomas Gösling	Städt. Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig	▲▲	▲	▲▲		▲		■	■■■	●●●	◆◆◆		0 5315 95 12 57
Dr. Harris Georgousis	Praxis	40210 Düsseldorf	▲▲	▲▲	▲	▲▲		▲▲	■		●●	◆◆◆◆		0 21186 06 96 30
Prof. Dr. Dominik Seybold	MVZ	40221 Düsseldorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆◆◆		0 21123 92 07 35
Prof. Dr. Thilo Patzer	Söhön Klinik Düsseldorf	40549 Düsseldorf	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 21156 70
Dr. Jens-Peter Stahl	Klinikum Dortmund	44145 Dortmund	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■	●●	◆◆◆◆		0 23195 31 80 09
Dr. Roderich Heikenfeld	St. Anna Hospital Herne	44649 Herne	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■	●●●			0 23259 86 20 20
Prof. Dr. Sven Lendemans	Alfried Krupp Kh. Rüttenscheid	45131 Essen	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■	■■	●●●			0 201805 18 42
Prof. Dr. Jörn Steinbeck	Praxis	48143 Münster	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲			■	■■■	●●●	◆◆◆		0 2515 39 59 60
Dr. Kai-Axel Witt	Praxis	48143 Münster	▲	▲▲		▲▲		▲	■	■■	●●●	◆◆◆◆		0 2515 39 59 60
Prof. Dr. Benedikt Schliemann	Herz-Jesu-Krankenhaus	48165 Münster	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●			0 250117 24 06
Dr. Ludwig Bause	St. Josef-Stift Sendenhorst	48324 Sendenhorst	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	■■	■■■	●●●			0 25263 00 15 71
PD Dr. Casper Grim	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 5414 05 62 01
PD Dr. Olaf Rolf	Franziskus-Hospital Harderberg	49124 Georgsmarienhütte	▲▲	▲▲	▲	▲		▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 5415 02 25 50
Prof. Dr. Tim Lögtters	St. Vinzenz-Hospital	50733 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●			0 221771 21 72
Prof. Dr. Knut Beitzel	Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 221484 90 50
Prof. Dr. Lars Peter Müller	UK Köln	50937 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 221478 48 02
Prof. Dr. Bertil Bouillon	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	▲			▲	▲	▲▲	■■	■■■	●●●			0 22189 07 37 69
Dr. Michael Vogt	Gemeinschaftskrankenhaus Bonn	53113 Bonn	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■		◆◆◆		0 2285 06 22 22
Prof. Dr. Atesch Ateschrang	GKM, Ev. Stift St. Martin	56068 Koblenz	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■■	●●●			0 261137 13 06
Prof. Dr. Erwin Kollig	Bundeswehrzentralkrankenhaus	56072 Koblenz	▲▲		▲	▲		▲▲	■	■■	●●●			0 261281 34 01
Prof. Dr. Reinhard Hoffmann	BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M.	▲▲		▲▲				■	■■■	●●●	◆◆◆		0 69475 20 57
Prof. Dr. Gabor Szalay	Praxis	61231 Bad Nauheim	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	■■	●●●	◆◆◆◆		0 603214 54
Prof. Dr. Markus Schofer	Praxis	63065 Offenbach	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆◆		0 6980 90 99 88
Dr. Michael Schneider	St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden	▲		▲		▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 611177 34 01
Prof. Dr. Tim Pohlemann	UK des Saarlandes	66424 Homburg	▲	▲	▲▲	▲	▲		■	■■■	●●●	◆◆◆		0 684116315 02



Ellenbogenchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum								Reputation	Tel.-Nr.	
			rekonstruktive Eingriffe nach Band- und Sehnenverletzungen	rheumatische Veränderungen	Implantation von Endoprothesen	Arthroskopien	operative Therapie von Gelenkinfektionen	konservative Frakturvorsorge	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen			
Prof. Dr. Paul Alfred Grützner	BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■■	■■■	●●●	062168102986	
Dr. Sven Lichtenberg	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	◆◆◆	06212983180	
Prof. Dr. Marc Schnetzke	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	06212983180	
Prof. Dr. Felix Zeifang	Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲	■	■■■	●●●	062218723339	
Prof. Dr. Gerhard Schmidmaier	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	▲▲		▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	062215625000	
Prof. Dr. Francisco Fernandez	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	▲		▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●●	071127873030	
Prof. Dr. Christian Knop	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	▲		▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●	◆◆◆	071127833501
Prof. Dr. Thorsten Gühring	MVZ	70176 Stuttgart	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	07119912497	
Prof. Dr. Ulrich Christoph Liener	Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲		▲	■	■■■	●●●	071164892203	
Prof. Dr. Frieder Mauch	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	07115535117	
Dr. Boris Hollinger	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	071459153209	
Prof. Dr. Philip Kasten	Praxis	72074 Tübingen	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0707156090
PD Dr. Klaus Burkhardt	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	07231605560
Prof. Dr. Christian Alexander Fischer	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●	◆	07231605560
Prof. Dr. Lars-Johannes Lehmann	ViDia St. Vincentius-Kliniken	76135 Karlsruhe	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲		■	■■■	●●●	◆	072181083754
Prof. Dr. Hagen Schmal	UK Freiburg	79106 Freiburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●●		076127026990
Prof. Dr. Ben Ockert	Praxis	80333 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●	◆◆◆	089220222
Prof. Dr. Patric Raiss	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München		▲▲					■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0892060820
Prof. Dr. Kilian Wegmann	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●	◆◆◆	0892060820
Prof. Dr. Wolfgang Böcker	LMU Klinikum	81377 München	▲▲▲		▲▲▲		▲	▲▲▲	■	■■■	●●●		089440054040
PD Dr. Tobias Helfen	LMU Klinikum	81377 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■			089440054040
Prof. Dr. Florian Haasters	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	08962112244
Prof. Dr. Peter Biberthaler	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲		▲▲▲		▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	08941400
Prof. Dr. Chlodwig Kirchhoff	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲	▲	▲▲▲		▲	▲▲▲	■	■■■	●	◆◆◆	08941402160
Prof. Dr. Gunther Sandmann	Praxis	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●	◆◆◆	08995453810
Prof. Dr. Sebastian Siebenlist	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●		08941407840
Prof. Dr. Frank Martetschläger	Atos Klinik München	81925 München	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	089040000180
Dr. Ludwig Seebauer	München Klinik Bogenhausen	81925 München	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	■	■■■	●●●		08992702040
Prof. Dr. Mark Tauber	Praxis	81925 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	◆◆◆	089040000180
PD Dr. Tim Saier	Benedictus Krankenhaus	82327 Tutzing		▲▲▲					■	■■■	●	◆◆◆	08158230
Prof. Dr. Kolja Gelse	Klinikum Traunstein	83278 Traunstein	▲			▲	▲	▲	■	■■■	●●●		08617051472
Prof. Dr. Christian Pfeifer	Innkklinikum Altötting	84503 Altötting	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●	◆	086715091224
Dr. Christian Schoch	St. Vinzenz Klinik Pfronten	87459 Pfronten	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●	◆◆◆	08363693403
Prof. Dr. Florian Gebhard	UK Ulm	89081 Ulm	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	◆◆◆	073150054502
Prof. Dr. Hermann Josef Bail	Klinikum Nürnberg	90471 Nürnberg	▲▲▲		▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	■■■	■■■	●●●		09113982600
Dr. Markus Geßlein	Klinikum Nürnberg	90471 Nürnberg	▲▲▲			▲▲▲		▲▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	09113987860
Prof. Dr. Thomas Tischer	Waldkrankenhaus St. Marien	91054 Erlangen	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●●●		091318224048
Prof. Dr. Mario Perl	Kreiskrankenhaus Höchstadt	91315 Höchstadt	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●		09131853272
Dr. Christian Bäuml	Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆	09413693500
Prof. Dr. Stefan Greiner	MVZ	93053 Regensburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	0942199570
PD Dr. Johannes Fakler	Klinikum Passau	94032 Passau	▲	▲	▲		▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●		085153002962
Prof. Dr. Alexander Beck	KWM, Juliusspital	97070 Würzburg	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●	◆◆◆	09313931871
Prof. Dr. Rainer H. Meffert	UK Würzburg	97080 Würzburg	▲▲▲		▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	■	■■■			093120137001

▲ = behandelt
 ▲▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*
 ■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

□ = publiziert
 □□ = publiziert viel
 □□□ = publiziert sehr viel

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen

◆ = häufig gut bewertet
 ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
 ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

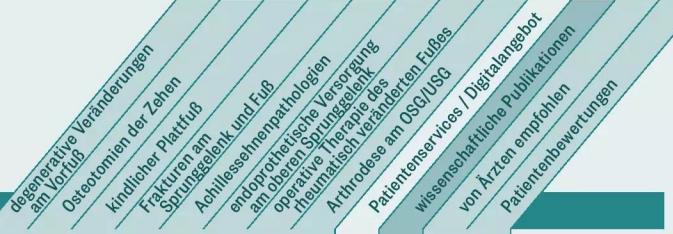
■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Fußchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.	
			k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.			
PD Dr. Jan Heineck	Städt. Klinikum, Neustadt/Trachau	01129 Dresden	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		0 3518 5620 02	
Prof. Dr. Stefan Rammelt	UK Dresden	01307 Dresden	▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	0 3514 5838 40
Dr. Jörn Schwede	Praxis	04155 Leipzig	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		●	◆	0 3412 3297 82
Prof. Dr. Natalia Gutteck	UK Halle (Saale)	06120 Halle	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■		◆◆◆	0 3455 5748 05
Dr. Andreas Wagner	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲		▲▲	■	■■■	●	◆	0 3669 1816 02
Dr. Henrik Boack	Praxis	10117 Berlin	▲				▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		●		0 3048 4793 60
Dr. Hubert Klauser	Praxis	10629 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲		■	■■		◆	0 3085 3070 72
Dr. Johannes-S. von Ruediger	Praxis	10719 Berlin	▲▲	▲▲	▲		▲	▲▲			■		●●	◆◆◆	0 3088 9290 90
Dr. Johannes Hertel	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■		◆◆◆	0 3080 5050
Dr. Peter Naatz	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		●		0 3080 5052 80
PD Dr. Martin Lautenbach	Krankenhaus Waldfriede	14163 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■	●	◆◆◆	0 3081 8102 01
PD Dr. Holger Mellerowicz	Krankenhaus Waldfriede	14163 Berlin		▲▲			▲				■	■■■	●	◆◆◆	0 3081 8102 01
Dr. Jens Osel	Helios Klinikum Bad Saarow	15526 Bad Saarow	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲		▲▲	▲▲	■			◆◆◆	0 3363 1733 85
Dr. Angela Simon	Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum	17139 Malchin	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 3957 7532 01
Prof. Dr. Thomas Mittlmeier	Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●	◆	0 3814 9460 51
Dr. Diedrich-W. Haesen	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲	▲	▲	▲	▲				■			◆◆◆	0 4037 671111
Dr. Jürgen Walpert	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		●●	◆	0 4037 67110
Dr. Armin Koller	Klinik Dr. Guth	22609 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■	●●	◆◆◆	0 4082 2810
Dr. Ralph Springfield	MVZ	22609 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		●	◆◆◆	0 4086 2155 80
Dr. Thorsten Randt	Praxis	23611 Bad Schwartau	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■●		0 4513 009210
Prof. Dr. Frank Timo Beil	Klinikum Bad Bramstedt	24576 Bad Bramstedt	▲	▲			▲	▲	▲▲	▲	■■	■■	●		0 4192 902415
PD Dr. Sarah Ettinger	Pius-Hospital Oldenburg	26121 Oldenburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●	◆	0 4412 2915 61
Dr. Ingo Arnold	Rotes Kreuz Krankenhaus	28199 Bremen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■	●●	◆◆◆	0 4215 5995 01
Prof. Dr. Ralf Skripitz	Roland Klinik	28201 Bremen	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■	■■■	●	◆◆◆	0 4218 7782 90
Dr. Bertram Regenbrecht	Klinik Lilienthal	28865 Lilienthal	▲	▲▲	▲	▲	▲			▲	■	■	●	◆◆◆	0 4298 2713 70
PD Dr. Leif Claaßen	Praxis	30159 Hannover	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■			0 5189 9988 00
Dr. Mellany Galla	Praxis	30159 Hannover	▲▲	▲▲			▲▲	▲		▲▲	■	■■	●●	◆◆◆◆	0 5112 28585 85
Prof. Dr. Hazibullah Waizy	Praxis	30159 Hannover	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆◆	0 5118 9988 00
Prof. Dr. Ralph Gaulke	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	■	■■■	●		0 5115 3220 99
Prof. Dr. C. Stukenborg-Colsman	Diakovere Annastift	30625 Hannover	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●		0 5115 3543 33
Prof. Dr. Johannes Zeichen	Johannes Wesling Klinikum	32429 Minden	▲	▲	▲	▲▲	▲▲		▲	▲▲	■	■	●	◆◆◆	0 57179 00
Prof. Dr. Norbert Lindner	Helios Klinikum Warburg	34414 Warburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■●	◆◆◆	0 5641 9155 02
Prof. Dr. Frank Braatz	Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■			0 5513 9679 35
Prof. Dr. Nael Hawi	Praxis	38100 Braunschweig	▲	▲		▲▲	▲				■	■■■	●	◆◆◆	0 53140 0171
Dr. Sebastian Lieske	MVZ	39112 Magdeburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■		◆◆◆	0 3917 3166 86
Dr. Katja Schenk	UK Magdeburg	39120 Magdeburg	▲	▲		▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■			0 3916 7140 00
Prof. Dr. Christoph Sohnurr	VKKD, St. Vinzenz-Krankenhaus	40477 Düsseldorf	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●	◆◆◆	0 2119 5801
Prof. Dr. Christian Simanski	St. Martinus Krankenhaus	40764 Langenfeld	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●		0 2173 7962 61
Dr. Jörn Dohle	Praxis	42275 Wuppertal	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●	◆	0 2022 65680
Dr. António Marques	Praxis	42275 Wuppertal	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■		◆◆◆◆	0 2022 65680
Dr. Mona Abbara-Czardybon	Praxis	42853 Remscheid	▲	▲▲	▲▲		▲	▲	▲▲	▲▲	■	■	●●●	◆◆◆◆	0 21919 5167 30
Prof. Dr. Christian Lüring	Klinikum Dortmund	44137 Dortmund	▲	▲	▲	▲	▲▲		▲▲	▲▲	■	■■■	●●●		0 23195 3218 50
PD Dr. Dariusch Arbab	St. Elisabeth-Hospital Herten	45699 Herten	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲		▲▲	▲▲	■	■■■	●●●		0 236615 3801
Dr. Katharina Baums	Praxis	46282 Dorsten	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	■■		●●	◆	0 23624 2808
Prof. Dr. Sabine Ochman	UK Münster	48149 Münster	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲		▲▲	■■	■■■	●		0 2518 3563 01
Prof. Dr. Robert Rödl	UK Münster	48149 Münster	▲	▲	▲▲		▲			▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	0 2518 3479 09
PD Dr. Björn Vogt	UK Münster	48149 Münster	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■■	■■■	●●		0 2518 3478 87
PD Dr. Frank Schiedel	Olemenshospitäl	48153 Münster	▲	▲▲	▲▲	▲	▲		▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	0 2519 762398
PD Dr. Clemens Kösters	Maria-Josef-Hospital	48268 Greven	▲	▲	▲	▲▲	▲		▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	0 257150 2120 01



**Fußchirurgie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			degenerative Veränderungen am Vorfuß	Osteotomien der Zehen	Kindlicher Plattfuß	Sprüngeleink und Fuß	Achillessehnenpathologien am oberen Sprunggelenk	operative Sprunggelenkversorgung	Rheumatisch veränderten Fuß	Arthrodese am OSG/USG	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen		
Dr. Ludwig Bause	St. Josef-Stift Sendenhorst	48324 Sendenhorst	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■■	●●●	0 252 63 00 15 71	
Dr. Frank Horst	St. Josef-Stift Sendenhorst	48324 Sendenhorst	▲		▲	▲	▲▲		▲	■	■■	●●● ◆◆	0 252 63 00 15 01	
Prof. Dr. Martin Engelhardt	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	▲	■	■■	●●●◆◆◆	0 5414 05 62 01	
Dr. Thomas Stock	Praxis	50670 Köln	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	k.A.	■■	●●◆◆◆	0 2219 79 74 55	
Dr. André Morawe	Atos Orthopare Klinik	50858 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		●●●	0 2214 84 90 50	
Dr. Lars Goebel	Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus	50933 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		◆◆◆	0 2219 4 07 12 85	
PD Dr. Hendrik Kohlhof	St. Antonius Krankenhaus	50968 Köln	▲	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		◆	0 2213 79 31 51 2	
Dr. Bernhard Fuß	MVZ	52064 Aachen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		●◆◆	0 241 46 36 51 10	
Dr. Jörn Hillekamp	St. Augustinus Krankenhaus	52355 Düren	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		●	0 24 2159 92 02	
PD Dr. Kajetan Klos	Praxis	55116 Mainz	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 613 16 33 86 70	
Prof. Dr. Steffen Schröter	Jung-Stilling-Krankenhaus	57074 Siegen				▲▲	▲▲		▲	■	■■■	●●◆◆	0 2713 33 45 05	
Prof. Dr. Sebastian Seitz	Klinikum Hochsauerland	59821 Arnsberg	▲▲	▲▲			▲		▲▲	▲	■■		◆◆◆	0 293 18 70 24 28 01
Dr. Kerstin Schröder	Frankfurter Rotkreuz-Kliniken	60318 Frankfurt/M.	▲▲	▲▲		▲	▲	▲	▲▲	▲		●◆◆	0 694 03 32 45	
PD Dr. Sebastian Manegold	BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M.	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■	●◆◆	0 694 75 21 76	
Prof. Dr. Stefan Rehart	Agaplesion Markus Krankenhaus	60431 Frankfurt/M.	▲▲	▲▲				▲▲	▲▲	■■	■■■	●●◆◆	0 69 95 33 25 40	
Dr. Hans-Peter Abt	St. Elisabethen-Krankenhaus	60487 Frankfurt/M.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●◆◆◆	0 69 79 39 74 00	
Prof. Dr. Mark Lehnhert	Klinikum Hanau	63450 Hanau	▲	▲▲		▲▲	▲▲		▲	■	■■	●●◆◆◆	0 618 12 96 50 51	
Dr. Markus Preis	Helios Aukamm-Klinik	65203 Wiesbaden	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●◆◆◆	0 6119 4 92 60	
PD Dr. Klaus Edgar Roth	Praxis	65183 Wiesbaden	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●◆◆◆	0 6111 7 07 85 00	
Dr. Paul Simons	St. Josefs-Hospital Rheingau	65385 Rüdesheim	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●◆◆◆	0 67 22 49 09 23	
Dr. Frank Schemmann	Praxis	66538 Neunkirchen	▲▲	▲▲		▲	▲▲	▲	▲▲	▲		●◆◆◆	0 68 21 9 72 28 30	
Prof. Dr. Paul Alfred Grützner	BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen	▲	▲	▲	▲▲	▲▲		▲▲	■■	■■■	●●●	0 621 68 10 29 86	
Prof. Dr. Gerhard Rümenapf	Diakonissen-Stiftungs-Kh.	67346 Speyer	▲▲	▲			▲		▲	■	■■■	●●◆◆◆	0 62 32 22 19 55	
Prof. Dr. Christoph Becher	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲			▲▲	▲▲			■	■■■	●●●◆◆◆	0 62 21 98 31 90	
Dr. Jochen Jung	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●◆◆◆◆	0 62 21 9 83 26 55	
Prof. Dr. Hajo Thermann	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲	▲	▲	▲▲	▲▲		▲	■	■■■	◆◆◆◆	0 62 21 98 31 90	
Prof. Dr. Desiderius Sabo	Praxis	69121 Heidelberg	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		●●◆◆◆	0 62 21 64 90 90	
Dr. Michael Gabel	Atos Klinik Stuttgart	70184 Stuttgart	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●◆◆◆	0 7116 66 29 32	
Prof. Dr. Bernd Kinner	Robert-Bosch-Krankenhaus	70376 Stuttgart	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲		▲▲	■■	■■■	●◆◆◆	0 7118 01 60 12	
Prof. Dr. Axel Prokop	KVSW, Kliniken Sindelfingen	71065 Sindelfingen				▲▲				■■	■■■	●◆◆◆	0 70319 81 24 22	
Prof. Dr. Bernd Fink	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●◆◆◆	0 714 59 15 32 03	
Dr. Micha Hoyer	Medius Kliniken Ostfildern-Ruit	73760 Ostfildern	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲		▲	■	●◆◆◆	0 7114 48 81 17 00	
Dr. Ulrich Gronwald	RKH Kh. Bietigheim-Vaihingen	74321 Bietigheim-Biss.	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●◆◆◆	0 714 27 95 50 01	
Dr. Ulf Bertram	Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	0 726 46 05 09	
Dr. Johannes Flechtenmacher	Praxis	76133 Karlsruhe	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●◆◆◆	0 7219 20 90 10	
Dr. Ladislav Plesak	Schwarzwald-Baar Klinikum	78166 Donaueschingen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	■■			0 7718 85 33 31	
Dr. Frank Mattes	Praxis	78333 Stockach	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	■■	■		0 755 18 32 93 31	
Dr. Charlotte Hase	Loretto-Krankenhaus Freiburg	79100 Freiburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲		▲▲	■			0 7617 08 41 46	
Prof. Dr. Hagen Schmal	UK Freiburg	79106 Freiburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	■■■	●●●●●	0 761 27 02 69 90	
Prof. Dr. Johannes Beckmann	Barmherzige Brüder Krankenhaus	80639 München	▲▲	▲		▲	▲			■	■■■	●●●◆◆◆	0 891 77 25 02	
Prof. Dr. Martin Jung	Sana Klinik München	81369 München	▲▲	▲		▲	▲	▲	▲▲	■	■■■	●◆◆◆◆	0 892 06 08 20	
Prof. Dr. Hans Polzer	LMU Klinikum	81377 München	▲▲	▲		▲▲	▲▲		▲▲	■	■■■	●●●●●	0 894 40 05 40 40	
Dr. Oliver Gottschalk	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●◆◆◆◆	0 896 21 22 44	
Prof. Dr. Alexander Mehlhorn	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■		0 896 21 22 44	

▲ = behandelt
 ▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*
 ■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

□ = publiziert
 □□ = publiziert viel
 □□□ = publiziert sehr viel

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen

◆ = häufig gut bewertet
 ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
 ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Fußchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		
Dr. Anke Röser	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	●	0 89 62 11 22 44
Prof. Dr. Markus Walther	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ● ♦♦♦	0 89 62 11 22 44
PD Dr. Norbert Harrasser	Atos Klinik München	81925 München	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	♦♦♦♦♦	0 89 20 40 35 00
Dr. Christian Kinast	Atos Klinik München	81925 München	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 89 20 40 00 00
Dr. Ludwig Seebauer	München Klinik Bogenhausen	81925 München	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●●●	0 89 92 70 20 40
Dr. Johannes Gabel	BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	♦♦♦♦♦	0 88 41 48 24 48
Dr. Martin Arbogast	Klinik Oberammergau	82487 Oberammergau	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 88 22 91 43 11
Dr. Guido Köhne	Praxis	83646 Bad Tölz	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	♦♦♦♦♦	0 80 41 79 65 13 0
Dr. Martin Jordan	Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	●	0 82 19 09 90 00
Dr. Manfred Thomas	Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 82 19 09 90 00
Prof. Dr. Alexander T. Wild	Donau-Ries Kliniken	86609 Donauwörth	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 90 06 78 21 01 01
Prof. Dr. Hans-Dieter Carl	Krankenhaus Martha-Maria	90491 Nürnberg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●	0 91 19 59 12 81
Prof. Dr. Martinus Richter	Krankenhaus Rummelsberg	90592 Schwarzenbruck	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 91 28 5 04 23 03
Prof. Dr. Kiriakos Daniilidis	Praxis	93049 Regensburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 94 17 85 39 50
Dr. Heiko Durst	Praxis	93049 Regensburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 94 17 85 39 50
Prof. Dr. Franz Müller	Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	♦♦♦♦♦	0 94 13 6 90
Prof. Dr. Clemens Baier	MVZ	93059 Regensburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 94 14 6 31 70
PD Dr. Jürgen Götz	Praxis	93073 Neutraubling	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ♦♦♦	0 94 01 60 79 50
PD Dr. Franz Xaver Köck	Praxis	93073 Neutraubling	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 94 01 60 79 50
Prof. Dr. Joachim Griffka	Asklepios Klinikum Bad Abbach	93077 Bad Abbach	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 94 05 18 24 01
Prof. Dr. Oskar A. Schmid	Praxis	93149 Nittenau	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	♦♦♦♦♦	0 94 36 30 15 10
PD Dr. Johannes Fakler	Klinikum Passau	94032 Passau	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●	0 85 15 30 00 29 62
Dr. Heino Arnold	Praxis	95111 Rehau	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 92 28 38 10 07
Dr. Matthias Walcher	MVZ	97070 Würzburg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 93 17 80 91 80
PD Dr. Renée Andrea Fuhrmann	Rhön-Klinikum, Campus NES	97616 Bad Neustadt	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●	0 97 71 6 62 36 50
Prof. Dr. Maik Hoberg	Marienstift Arnstadt	99310 Arnstadt	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	●	0 36 28 72 01 51

Handchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■		
Dr. Steffen Handstein	Praxis	01326 Dresden	■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 35 18 62 76 15
Prof. Dr. Thomas Kremer	Klinikum St. Georg	04129 Leipzig	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ♦♦♦	0 34 19 09 25 55
Prof. Dr. Frank Siemers	BG Klinikum Bergmannstrost	06112 Halle	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 34 51 32 63 33
Dr. Andreas Wagner	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 36 69 18 16 02
Dr. Ludwig Schütz	Klinikum Chemnitz	09116 Chemnitz	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 37 13 34 27 83
Dr. Rudolf Grundenthaler	Praxis	10365 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 30 80 58 12 28
Dr. Hubert Klausner	Praxis	10629 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●	0 30 08 53 30 72
Prof. Dr. Mohssen Yosseef Hakimi	Vivantes Klinikum Am Urban	10967 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 30 01 30 22 62 01
Prof. Dr. Andreas Eisenschenk	BG Klinikum Unfallkrankenhaus	12683 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 30 56 81 41 01
Dr. Götz Habild	Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 30 03 70 22 92 78
Dr. Michael Berndsen	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	● ● ●♦♦♦	0 30 80 50 59 20
Dr. Georg Garanin	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■	●	0 30 80 50 59 20

**Handchirurgie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.
			OP bei Nervenkompressions-Syndromen	operative Arthrosebehandlung	Arthroskopie	OP bei Dupuytren-Kontraktur	Verletzungen an Hand/Unterarm von lokaler und freier Lappenplastiken	Endoprothetik am Handgelenk	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen	Patientenservices / Digitalangebot von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen					
PD Dr. Martin Lautenbach	Krankenhaus Waldfriede	14163 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●	◆◆		030 818102 01	
Dr. Thorsten Bund	Klinikum Ernst von Bergmann	14467 Potsdam	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■		●	◆◆		03312410	
PD Dr. Mojtaba Ghods	Klinikum Ernst von Bergmann	14467 Potsdam	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■	●	◆◆◆		03312413 78 02	
Dr. Frank Hoffmann	Klinikum Frankfurt (Oder)	15236 Frankfurt (O.)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●	◆◆◆		033554826 01	
Dr. Robert Jäckel	Klinikum Südstadt Rostock	18059 Rostock	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■	●	◆◆		038144014101	
PD Dr. Konrad Mader	UK Eppendorf	20246 Hamburg	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●●			040741053670	
PD Dr. Dirk Sommerfeldt	UK Eppendorf	20246 Hamburg				▲▲				■■	■■■				040741052717	
Dr. Klaus-Dieter Rudolf	BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●			04073062746	
Dr. Laif Casper	Praxis	23570 Lübeck	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	■		●●	◆◆◆		0450230730	
Prof. Dr. Lars Steinsträßer	Praxis	26122 Oldenburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■	●	◆◆◆		044168322283	
PD Dr. Jürgen Kopp	Diakovere Friederikenstift	30169 Hannover	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■	●	◆		0511292120	
Dr. Karsten Becker	Praxis	30519 Hannover	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■		◆◆		051198599810	
Prof. Dr. Ralph Gaulke	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●			05115322099	
Prof. Dr. Peter M. Vogt	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆		05115328864	
Prof. Dr. Thomas Vordemvenne	Ev. Klinikum Bethel	33617 Bielefeld	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■■		◆◆		052177277418	
Prof. Dr. Christopher Bliemel	UKGM, Standort Marburg	35043 Marburg	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■				064215866216	
Prof. Dr. Steffen Ruchholtz	UKGM, Standort Marburg	35043 Marburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●			064215866216	
Dr. Senat Krasnici	Johanniter-Krankenhaus Stendal	39576 Stendal	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■				03931661151	
PD Dr. Simon Thelen	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■				02118118314	
Prof. Dr. Joachim Windolf	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆		02118104400	
Prof. Dr. Michael Schädel-Höpfner	Rheinland Klinikum, Lukash.	41464 Neuss	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■				021318882301	
Prof. Dr. Sascha Flohé	Städtisches Klinikum Solingen	42653 Solingen	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●●			02125472335	
Dr. Jens-Peter Stahl	Klinikum Dortmund	44145 Dortmund	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■	●	◆◆		023195318009	
Prof. Dr. Heinz-Herbert Homann	BG Klinikum Duisburg	47249 Duisburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●			020376883116	
Prof. Dr. Martin Langer	UK Münster	48149 Münster	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		02518356301	
Prof. Dr. Michael J. Raschke	UK Münster	48149 Münster	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲		▲	■	■■■	●●●	◆◆		02518356301	
PD Dr. Clemens Kösters	Maria-Josef-Hospital	48268 Greven	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆		0257150212001	
Dr. Kai Günsche	Krankenhaus Ludmilla-Stift	49716 Meppen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		●	◆◆		059311521306	
Dr. Miho Nicoloff	Bonifatius Hospital Lingen	49808 Lingen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■					05919101550	
Prof. Dr. Tim Lögtters	St. Vinzenz-Hospital	50733 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●			02217712172	
PD Dr. Emmanouil Skouras	St. Franziskus-Hospital	50825 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●	◆◆		022155911121	
Prof. Dr. Lars Peter Müller	UK Köln	50937 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆		02214784802	
Prof. Dr. Paul Christian Fuchs	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆		022189073817	
Prof. Dr. Justus Beier	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	■■	■■■	●			02418089700	
Dr. Martin Richter	Helios Klinikum B./Rhein-Sieg	53123 Bonn	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆		02286481861	
Prof. Dr. Christof Burger	UK Bonn	53127 Bonn	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■■		◆		022828715477	
Prof. Dr. Erwin Kollig	Bundeswehrkrankenhaus	56072 Koblenz	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●			026128134001	
PD Dr. Wolfram Teske	Katholisches Krankenhaus	58097 Hagen	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●			02331805300	
Prof. Dr. Stefan Rehart	Agaplesion Markus Krankenhaus	60431 Frankfurt/M.	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆		06995332540	
Prof. Dr. Johannes Frank	UK Frankfurt	60590 Frankfurt/M.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●●	◆◆◆	◆◆◆		06960316123	
Prof. Dr. Gabor Szalay	Praxis	61231 Bad Nauheim	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆		060321454	
Prof. Dr. Michael Sauerbier	Praxis	61348 Bad Homburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■■■	●●●			061723885820	
Prof. Dr. Mark Lehner	Klinikum Hanau	63450 Hanau	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■	●●●	◆◆◆		061812965051	
Dr. Michael Wild	Klinikum Darmstadt	64283 Darmstadt	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆		061511076101	
Prof. Dr. Tim Pohleman	UK des Saarlandes	66424 Homburg	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆		068411631502	

▲ = behandelt
 ▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*
 ■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

□ = publiziert
 □□ = publiziert viel
 □□□ = publiziert sehr viel

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen

◆ = häufig gut bewertet
 ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
 ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

All information on the method of collection can be found on pages 82-83.



Handchirurgie			Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	OP bei Nervenkompressions-syndromen	operative Arthrosebehandlung	Arthroskopie	OP bei Dupuytren-Kontraktur	Verletzungen an Hand/U Unterarm von Hand/Arm/Schulter	lokale und freie Lappenplastiken	Endoprothetik am Handgelenk	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen		
Prof. Dr. Leila Harhaus	BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	◆◆	0 62168102624	
PD Dr. Thomas Ebinger	Karl-Olga-Krankenhaus	70190 Stuttgart	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●◆◆	0 71126392605	
Prof. Dr. Max Haerle	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■■	●	0 71459153101
PD Dr. Florian Lampert	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	■■■	0 7145910
Prof. Dr. Peter Hahn	Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	◆◆◆◆	0 726460327
Prof. Dr. Frank Unglaub	Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●◆◆	0 726460120
Prof. Dr. Nicola Borisch	Klinikum Mittelbaden	77815 Bühl	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●	0 7223815022
Prof. Dr. Steffen Eisenhardt	UK Freiburg	79106 Freiburg	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■■	■■■■	◆◆	0 76127025730
PD Dr. Dominik Pförringer	Praxis	80333 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■■	●●◆◆	0 8925553940
Prof. Dr. Riccardo E. Giunta	LMU Klinikum	80336 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■■■	●●●●◆	0 89440032671
Dr. Axel Neumann	Praxis	80686 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■	■	●	◆◆◆◆	0 895468880
PD Dr. Elias Volkmer	MVZ	81241 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●◆◆	0 898292440
Prof. Dr. Martin Jung	Sana Klinik München	81369 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■■	◆◆	0 892060820
Prof. Dr. Kai Megerle	Schön Klinik Mü. Harlaching	81547 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●	0 8962112244
Prof. Dr. Hans-Günther Machens	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■■	●	0 8941402176
Dr. Eva-Maria Baur	Praxis	82418 Murnau	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■■	●●◆◆	0 8841487880
Dr. Martin Arbogast	Klinik Oberammergau	82487 Oberammergau	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■■	■	●	0 8822914311
Dr. Jörg Witthaut	Praxis	83512 Wasserburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■	◆◆	0 80719217999
Dr. Ulrich Frank	Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	◆◆◆◆	0 8219099000
Prof. Dr. Georg Täger	Klinikum Kempten	87439 Kempten	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■■	■■■■	●●●●	0 8315303304
Prof. Dr. Margot Wüstner-Hofmann	MVZ	89073 Ulm	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	●●◆◆	0 731966790
Prof. Dr. Martin Mentzel	UK Ulm	89081 Ulm	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	0 7315054533
Prof. Dr. Bert Reichert	Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●◆◆	0 9113982367
PD Dr. Sebastian Geis	UK Regensburg	93053 Regensburg	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●	0 9419446763
PD Dr. Stefan Grote	Klinikum St. Elisabeth	94315 Straubing	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■■	■■■	●	0 94217101531
Prof. Dr. Michael G. Jakubietz	UK Würzburg	97080 Würzburg	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●●◆◆	0 93120137001
Prof. Dr. Rafael Jakubietz	UK Würzburg	97080 Würzburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■	■■■	◆◆◆◆	0 93120137001
Prof. Dr. Rainer H. Meffert	UK Würzburg	97080 Würzburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■■	■■■■	0 93120137001
PD Dr. Thomas Pillukat	Rhön-Klinikum	97616 Bad Neustadt	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■■	●	0 97716621777
Prof. Dr. Jörg van Schoonhoven	Rhön-Klinikum	97616 Bad Neustadt	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●◆◆	0 97716623350
PD Dr. Olaf Bach	Klinikum Weimar	99425 Weimar	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■	■	●●◆◆	0 3643573200

Ihre Beweglichkeit ist unsere Motivation!

Unser Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Martin Lautenbach und sein Team beraten Sie gerne ...

... in Berlins größter Abteilung für Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie und unserem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumachirurgie.

Wir behandeln entzündlich-rheumatische und degenerative Erkrankungen sowie Unfallverletzungen an Schulter, Ellenbogen, Hand, Sprunggelenk, und Fuß.

Unsere operative und konservative Therapie wird als „**Vollversorgung**“ im Rahmen eines ganzkörperlichen Ansatzes ermöglicht. Schwerpunkte sind die **Rheumahandchirurgie** als interdisziplinäres ambulantes und stationäres Konzept sowie die Implantation von künstlichen Ellenbogen, Schulter- und Fingergelenken sowie Sprunggelenken.



CA PD Dr. med. habil.
Martin Lautenbach



FOCUS
TOP
MEDIZINER
2023
HAND-CHIRURGIE



FOCUS
TOP
MEDIZINER
2023
ELLENBOGEN-CHIRURGIE



**Hüftchirurgie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum							Reputation	Tel.-Nr.
			Primärprothesen	Prothesenwechseloperationen	Umstellungsoperationen	Knooperregeneration/-ersatz	Offset-/Impingement-Korrektur	Osteosynthese nach fühlgeschlagener	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	
Prof. Dr. Torsten Kluba	Städtisches Klinikum, Friedrichstadt	01067 Dresden	▲▲▲	▲▲▲	▲			■	■■	●●●	03514801561
Prof. Dr. Klaus-Peter Günther	UK Dresden	01307 Dresden	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■■	●●●	03514583137
Prof. Dr. Andreas Roth	UK Leipzig	04103 Leipzig	▲▲▲	▲▲▲				■	■■■	●●●	03419723103
Prof. Dr. David Wohlrab	UK Halle (Saale)	06120 Halle	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	03455574880
PD Dr. Steffen Brodt	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲			■■■	■■■	●●●	03669181602
Prof. Dr. Georg Matziolis	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	▲▲▲	▲▲▲	▲			▲	■■■	●●●	03669181002
Prof. Dr. Eric Röhner	Heinrich-Braun-Klinikum	08060 Zwickau	▲	▲				▲	■■■	●●●	03755901901
Prof. Dr. Carsten Frank Perka	Charité - Universitätsmedizin	10117 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	030450515062
Dr. Alexander Moser	Vivantes Klinikum im Friedrichshain	10249 Berlin	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■■	●●●	030130230
Dr. Heiko Spank	Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum	12157 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	●●●	030130202391
Prof. Dr. Ulrich Stöckle	Charité - Universitätsmedizin	13353 Berlin	▲	▲	▲▲▲			▲	▲▲▲	■■■	030450552012
PD Dr. Tilman Pfitzner	Vivantes Humboldt-Klinikum	13509 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲			▲	▲▲▲	■■■	030130132051
Prof. Dr. Ulrich Nöth	Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■■■	●●●	03037021002
Prof. Dr. Hagen Hommel	Krankenhaus Märkisch-Oderland	16269 Wriezen	▲▲▲	▲▲▲	▲			▲	▲	■	●●●
Prof. Dr. Andreas Halder	Sana Kliniken Sommerfeld	16766 Kremmen	▲	▲					■	■■■	●●●
Prof. Dr. Georgi Wassilew	Universitätsmedizin Greifswald	17475 Greifswald	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲		■■■	●●●	03834867077
PD Dr. Martin Ellerrieder	Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock	▲	▲▲▲					■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier	Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	03814949309
PD Dr. Maximilian Hartel	UK Eppendorf	20251 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Lars Großerlinden	Asklepios Klinik Altona	22763 Hamburg	▲▲▲						■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Thorsten Gehrke	Helios Endo-Klinik Hamburg	22767 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	04031971225
Prof. Dr. Babak Moradi	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	04315024501
Dr. Steffen Oehme	imland Klinik	24340 Eckernförde	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	043518820
Prof. Dr. Michael Bohnsack	Diako Bremen	28239 Bremen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	042161021501
Prof. Dr. Eckart Mayr	Allgemeines Krankenhaus Celle	29223 Celle	▲▲▲	▲▲▲	▲			▲	▲▲▲	■■■	●●●
Prof. Dr. Henning Windhagen	Diakovere Annastift	30625 Hannover	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	●●●	05115354340
Prof. Dr. Oliver Rühmann	KRH Klinikum Agnes Karll Laatzen	30880 Laatzen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	051182082300
Dr. Marco Ezechiel	St. Josef's-Krankenhaus	33154 Salzkotten	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	●●●	0525810211
Prof. Dr. Guido Heers	Vitos Orthopädische Klinik Kassel	34131 Kassel	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	05613084205
Prof. Dr. Wolfgang Lehmann	Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen	▲	▲				▲▲▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Karl-Dieter Heller	Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Christoph Lohmann	UK Magdeburg	39120 Magdeburg	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Christoph Zilkens	MVZ	40212 Düsseldorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●●
PD Dr. Bernd Bittersohl	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Uwe Maus	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	▲	▲▲▲		▲▲▲	▲	▲▲▲	■	■■■	●●●
Prof. Dr. Christoph Schnurr	VKKD, St. Vinzenz-Krankenhaus	40477 Düsseldorf	▲▲▲	▲▲▲				▲▲▲	■	■■■	●●●
PD Dr. Koroush Kabir	Helios UK Wuppertal	42283 Wuppertal	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●
Dr. André Zahedi	Klinikum Dortmund	44137 Dortmund	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Marcus Jäger	St. Marien-Hospital	45468 Mülheim	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●
PD Dr. Dariusch Arbab	St. Elisabeth-Hospital Herten	45699 Herten	▲	▲	▲		▲		■	■■■	●●●
Prof. Dr. Ralf Hermann Wittenberg	St. Elisabeth-Hospital Herten	45699 Herten	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	02366153801
Dr. Alexander Awakowicz	Sankt Marien-Hospital Buer	45894 Gelsenkirchen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲		■	■■■	●●●
Dr. Wolfgang Zinser	St. Vinzenz-Hospital	46535 Dinslaken	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲		■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Christian Götzke	St. Franziskus-Hospital	48145 Münster	▲▲▲	▲▲▲				▲▲▲	■	■■■	●●●
Prof. Dr. Michael J. Raschke	UK Münster	48149 Münster	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲			▲▲▲	■	■■■	●●●
Dr. Frank Horst	St. Josef-Stift Sendenhorst	48324 Sendenhorst	▲▲▲	▲				▲	■	■■■	●●●
Prof. Dr. Alfred Karbowski	Krankenhaus der Augustinerinnen	50678 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●
Prof. Dr. Holger Bäthis	Kliniken Köln, Krankenhaus Merheim	51109 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●

▲ = behandelt
 ▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*
 ■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

□ = publiziert
 □□ = publiziert viel
 □□□ = publiziert sehr viel

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen

♦ = häufig gut bewertet
 ♦♦ = häufig sehr gut bewertet
 ♦♦♦ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Hüftchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum							Reputation	Tel.-Nr.	
			k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.				
PD Dr. Ralf Decking	St. Remigius Krankenhaus Opladen	51379 Leverkusen	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	●●	021714 09 23 75	
Prof. Dr. Frank Hildebrand	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	●●●	02418 08 93 50	
Prof. Dr. Markus Tingart	Praxis	52078 Aachen	▲	▲		▲	▲	▲	■	●●●	024190 05 30 20	
Dr. Holger Haas	Gemeinschaftskrankenhaus Bonn	53113 Bonn	▲▲	▲					■	●●●	02285 06 22 22	
Prof. Dr. Dieter C. Wirtz	UK Bonn	53127 Bonn	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■	●●●	0228 28 71 41 70	
Prof. Dr. Philipp Drees	Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz	▲▲	▲▲	▲▲				▲▲	■■	●●●	0613117 73 02
Prof. Dr. Atesch Ateschrang	GKM, Ev. Stift St. Martin	56068 Koblenz	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	●●●	0261137 13 06	
Dr. Alois Franz	St. Marien-Krankenhaus Siegen	57072 Siegen	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■■	●●●	02712 31 17 40	
Prof. Dr. Thomas Heyse	Praxis	63065 Offenbach	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	●●	069 80 90 99 66	
Prof. Dr. Markus Schofer	Praxis	63065 Offenbach	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■■	●●●	069 80 90 99 88	
Dr. Thorsten Schache	Kreiskrankenhaus Bergstraße	64646 Heppenheim	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●	062 52 70 12 04	
Prof. Dr. Joachim Pfeil	St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden	▲▲	▲					■	●●	0611177 36 01	
Dr. Philipp Rehbein	St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden	▲▲	▲▲		▲	▲	▲	■	●●●	0611177 36 01	
Prof. Dr. Stefan Landgraebner	UK des Saarlandes	66424 Homburg	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲		■	●●●	06841162 45 00	
Prof. Dr. Johannes Stöve	St. Marien- und St. Annastiftskh.	67067 Ludwigshafen	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	■■	●●●	062155 01 21 72	
Prof. Dr. Alexander Hofmann	Westpfalz-Klinikum	67655 Kaiserslautern	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●●	06312 03 12 95	
Prof. Dr. Gerald Zimmermann	Theresienkh. und St. Hedwig-Klinik	68165 Mannheim	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●●	06214 24 44 35	
Prof. Dr. Jörg Holstein	Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲	▲		▲	▲	▲	■■	●●●	062218 72 31 61	
Prof. Dr. Fritz Thorey	Praxis	69115 Heidelberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■	●●●	0622198 31 90	
Prof. Dr. Burkhard Lehner	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	▲	▲▲					■■	●●●	062215 62 63 08	
Prof. Dr. Christian Merle	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●●	062215 62 63 60	
Prof. Dr. Tobias Renkawitz	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	●●●	062215 62 63 02	
Prof. Dr. Peter Aldinger	Diakonie-Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	●●●	07119 9118 01	
Prof. Dr. Dominik Parsch	Karl-Olga-Krankenhaus	70190 Stuttgart	▲▲	▲					■	●●●	071126 39 61 19	
Prof. Dr. Bernd Kinner	Robert-Bosch-Krankenhaus	70376 Stuttgart	▲▲	▲▲		▲	▲	▲	■■	●●●	071181 01 60 12	
Prof. Dr. Bernd Fink	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	●●●	071459 15 32 03	
PD Dr. Florian Schmidutz	BG Klinik Tübingen	72076 Tübingen	▲▲	▲▲		▲	▲	▲	■	●●●	080 3123 49 60	
Prof. Dr. Michael Clarius	Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau	▲▲	▲▲					■■	●●●	0726 46 01 40	
Dr. Wolfgang Miehike	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲		■	●●●	0723160 55 60	
Dr. Christian Sobau	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲		■■	●●●	0723160 55 60	
Prof. Dr. Stefan Weiss	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲	▲▲					■■	●●●	0723160 55 60	
Prof. Dr. Marc Thomsen	Klinikum Mittelbaden, Balg	76532 Baden-Baden	▲	▲▲	▲			▲	■■	●●●	072219125 35	
Prof. Dr. Lukas Konstantinidis	MVZ	79194 Gundelfingen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	●●●	076179 11 70	
Prof. Dr. Johannes Beckmann	Barmherzige Brüder Krankenhaus	80639 München	▲▲	▲▲	▲		▲	▲	■■	●●●	089179 25 02	
Prof. Dr. Michael Dienst	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲		■■	●●●	0892 06 08 20	
Prof. Dr. Robert Huber	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	▲▲	▲▲					■■	●●●	0892 06 08 20	
Prof. Dr. Thomas Kalteis	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	▲▲	▲▲					■■	●●●	0892 06 08 21 05	
Dr. Michael Sostheim	Sana Klinik München	81369 München	▲▲	▲		▲▲		▲▲	■■	●●●	0892 06 08 20	
Prof. Dr. Boris Holzapfel	LMU Klinikum	81377 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	●●●	0894 40 07 27 71	
Prof. Dr. Ralf Bieger	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●●	089 62 11 22 44	
Prof. Dr. R. von Eisenhart-Rothe	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲	▲▲				▲▲	■■	●●●	089 41 40 22 73	
Prof. Dr. Hans Gollwitzer	Atos Klinik München	81925 München	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	●●●	089 92 33 39 40	
Prof. Dr. Patrick Weber	Praxis	81925 München	▲▲	▲				▲	■	●●●	089 92 33 39 4112	
Prof. Dr. Andrea Meurer	Medical Park Bad Wiessee	83707 Bad Wiessee	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	●●●	080228 48 10 00	
PD Dr. Peter Michael Prodinger	Krankenhaus Agathareid	83734 Hausham	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	●●●	080263 93 24 44	
PD Dr. Johannes Schauwecker	Praxis	85540 Haar	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲		■	●●●	08941414 34 64	
Prof. Dr. Georg Täger	Klinikum Kempten	87439 Kempten	▲▲	▲▲					▲▲	■■	●●●	0831530 33 04
PD Dr. Max J. Friedrich	Praxis	88045 Friedrichshafen	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲		■	●●●	0754195 38 30	
Dr. Thomas Mattes	Sportklinik Ravensburg	88214 Ravensburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	●●●	075136 61 76 20	
Prof. Dr. Heiko Reichel	UK Ulm, RKU	89081 Ulm	▲▲	▲▲		▲▲		▲▲	■	●●●	07311771101	
Dr. Ambrosius Müller	Kliniken Dr. Erler	90429 Nürnberg	▲▲	▲▲				▲▲	■	●●●	0911272 84 68	
Prof. Dr. Michael Wagner	Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg	▲▲	▲▲	▲		▲	▲	■	●●●	0911398 25 76	
Prof. Dr. Heiko Graichen	Asklepios Orthopäd. Klinik Lindenlohe	92421 Schwandorf	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	■	●●●	0943188 86 01	
Prof. Dr. Bernd Füchtmeier	Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg	▲▲	▲▲	▲▲		▲	▲	■■	●●●	0941369 22 51	
PD Dr. Franz Xaver Köck	Praxis	93073 Neutraubling	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲	■	●●●	0940160 79 50	



in Kooperation mit
FACTFIELD

Hüftchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			Primärprothesen	Prothesenwechseloperationen	Umstellungsoperationen	Knooperregeneration/-ersatz	Osteosynthese	Patientenservice nach fehlgeschlagener Revision	Patientenkorrektur	wissenschaftliche Publikationen	Digitallangebot	Empfehlungen von Ärzten		
Prof. Dr. Joachim Grifka	Asklepios Klinikum	93077 Bad Abbach	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●◆	◆	094 05 18 24 01	
Prof. Dr. Günther Maderbacher	Asklepios Klinikum	93077 Bad Abbach	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	●		094 05 18 29 01	
PD Dr. Stefan Fickert	MVZ	94315 Straubing	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●●●		0942 19 95 70	
PD Dr. Stefan Grote	Klinikum St. Elisabeth	94315 Straubing	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	■■■	■■■	●		0942 17 10 15 31	
Dr. Jörg Harter	Regionmed Klinikum Lichtenfels	96215 Lichtenfels	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	◆◆	095 71 22 38 2	
Prof. Dr. Alexander Beck	KWM, Juliusspital	97070 Würzburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲				▲▲▲	■■■	■■■	●◆◆	09313 93 18 71	
Prof. Dr. Maximilian Rudert	König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲			▲	■■■	■■■	●●●		09318 03 11 01	
Prof. Dr. Christian Hendrich	Orthopädisches Kh. Schloss Werneck	97440 Werneck	▲▲▲	▲					■■■	■■■	●	◆◆	09722 21 14 03	
Prof. Dr. Christoph Eingartner	Caritas-Krankenhaus	97980 Bad Mergentheim	▲▲▲	▲▲▲	▲				▲▲▲	■	■■■		079 31 58 30 01	
Dr. Jürgen Babisch	Helios Klinikum Erfurt	99089 Erfurt	▲▲▲	▲▲▲	▲			▲	■	■	●		03617 81 23 61	
Prof. Dr. Michael Müller	Sportklinik Erfurt	99099 Erfurt	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆	03616 0 22 10	
Prof. Dr. Maik Hoberg	Marienstift Arnstadt	99310 Arnstadt	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●		03628 72 01 51	

Kinderorthopädie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			Konservative Behandlung von Formveränderungen der Wirbelsäule und Fehlbildungen bei Kindern	Operation bei Formveränderungen und Fehlbildungen der Wirbelsäule	Rehabilitationsmaßnahmen bei Extremitäten neuroorthopädischen Erkrankungen	Osteotomien großer Röhrenknochen	pädiatrische Knochenumstörungen	Konservative Behandlung des Kumpf Fußes	pädiatrische Wirbelsäulenorthopädie	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	Patientenbewertungen von Ärzten empfohlen		
Dr. Falk Thielemann	UK Dresden	01307 Dresden	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●		03514 58 38 40	
Dr. Eckehard Schumann	UK Leipzig	04103 Leipzig	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	◆◆		03419 72 31 03	
Dr. Magdalena Wojan	Praxis	04107 Leipzig	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●◆◆		03419 72 31 03	
Dr. André Sachse	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	●	03669 18 16 02	
Dr. Susanne Lebek	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●◆	030450 55 26 88	
Dr. Matthias Rogalski	Helios Klinikum Berlin-Buch	13125 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	◆◆	030940 15 51 20	
PD Dr. Julia Funk	Charité – Universitätsmedizin	13353 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■		030450 55 26 88	
Dr. Anja Helmers	Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	●◆◆		030370 21 01 84	
PD Dr. Holger Mellerowicz	Krankenhaus Waldfriede	14163 Berlin	▲▲▲	▲▲▲				▲▲▲	■	■■■	●◆◆		030818 10 82 34	
Dr. Sebastian Sennst	Schöck Klinik Hamburg Eilbek	22081 Hamburg	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	■	■■■	●◆◆		04020 09 20	
Dr. Kornelia Babin	Wilhelmsstift	22149 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●	0406737 74 80	
Dr. Kiril Mladenov	AKK Altonaer Kinderkrankenhaus	22763 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■		0408890 80 38 2	
Prof. Dr. Ralf Stücker	AKK Altonaer Kinderkrankenhaus	22763 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●◆◆	0408890 80 38 2	
Dr. Evgenij Khavkin	Ameos Klinikum Seepark	27607 Geestland	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲		■■■	●◆◆		04743893 21 66	
Dr. Bertram Regenbrecht	Klinik Lilienthal	28865 Lilienthal	▲			▲			▲	■	●	◆◆	042982713 70	
Dr. Dieter Herold	Diakovere Annastift	30625 Hannover	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●	◆◆	0511535 43 05	
Hannelore Willenborg	Diakovere Annastift	30625 Hannover	▲					▲		■			0511535 43 05	
Dr. Bastian Fregien	Orthomax	30853 Langenhagen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■	●●	◆◆	05117790 36	
Prof. Dr. Christian-D. Peterlein	MKK Auguste-Viktoria-Klinik	32545 B. Oeynhausen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■		0573124 70	
PD Dr. Christian Fölsch	UKGM, Standort Gießen	35392 Gießen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■		06419854 29 11	
Prof. Dr. Frank Braatz	Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen	▲	▲▲▲	▲▲▲		▲	▲▲▲	■	■■■			0551396 79 35	
Prof. Dr. Anna-Katrin Hell	Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●◆◆		0551396 87 01	
Prof. Dr. Bettina Westhoff	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●●●	◆◆	02118118314	

▲ = behandelt
 ▲▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*
 ■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

■ = publiziert
 ■■ = publiziert viel
 ■■■ = publiziert sehr viel
 ★ = führt Studien durch
 ★★ = führt viele Studien durch

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen
 ●●●● = von Ärzten empfohlen

◆ = häufig gut bewertet
 ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
 ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Kinderorthopädie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.		
			konervative Behandlung von Fehlhaltungen der Wirbelsäule und Fehlbildungen der Wirbelsäule	Operativer Eingriff bei Formveränderungen	Rehabilitationsmaßnahmen bei neuroorthopädischen Erkrankungen	Osteotomien großer Röhrenknochen	paediatrische Knochenentumoren	Konservative Behandlung des Klumpfußes	paediatrische Wirbelsäulenchirurgie	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	von Ärzten empfohlen				
Dr. André Zahedi	Klinikum Dortmund	44137 Dortmund	▲	▲	▲▲			■■	■■	●	0 231 95 32 18 50					
Dr. Lars-Christoph Linke	Klinikum Vest	45770 Marl	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●	0 23 65 90 25 01					
Prof. Dr. Robert Rödl	UK Münster	48149 Münster	▲	▲▲	▲▲		▲▲		■	■■	●●●	◆◆	0 25 18 34 79 09			
PD Dr. Björn Vogt	UK Münster	48149 Münster	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■	●●		0 25 18 34 78 87			
PD Dr. Frank Schiedel	Clemenshospital	48153 Münster	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■	●●●	◆◆	0 25 19 76 23 98			
Prof. Dr. Peer Eysel	UK Köln	50937 Köln	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆	0 22 14 78 46 01		
Prof. Dr. Jan Siewe	Klinikum Leverkusen	51375 Leverkusen	▲▲			▲		▲	■	■	■■■	●●	◆◆	0 21 41 32 15 1		
Prof. Dr. Richard Placzek	UK Bonn	53127 Bonn	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●		0 22 28 71 41 06			
Dr. Kell Behrens	Praxis	53474 B. Neuemahr-A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		●	◆◆	0 70 70 17 01 70			
Dr. Micha Langendörfer	Asklepios Kinderklinik St. Augustin	53757 Sankt Augustin	▲▲	▲▲		▲▲	▲▲	▲	▲▲	■	■	●●●	◆◆◆	0 22 41 24 92 76		
Prof. Dr. Frank Traub	Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■	■■			0 61 31 17 28 45		
Dr. Björn Christian Vehse	DRK-Kinderklinik Siegen	57072 Siegen	▲▲	▲▲	▲▲		▲	▲▲		■				0 27 12 34 50		
Dr. Benedikt Leidinger	Orthopädische Klinik Volmarstein	58300 Wetter (Ruhr)	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■	●	◆◆	0 23 56 39 45 61		
Prof. Dr. Peter Schräder	Kreisklinik Groß-Umstadt	64342 Seeheim-Jug.	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■■	■		◆◆	0 62 57 50 81 96		
Dr. Jochen Jung	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲▲		■	■■■	●	◆◆◆	0 62 21 19 83 26 55		
PD Dr. Oliver Eberhardt	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●●	◆◆◆	0 71 12 78 70 30 01		
Prof. Dr. Francisco Fernandez	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	◆◆◆	0 71 12 78 70 30 01		
Prof. Dr. Thomas Wirth	Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	0 71 12 78 70 30 01		
Prof. Dr. Sandra Utzschneider	Praxis	80331 München	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲		■	■■■	●●●	◆◆◆	0 89 23 88 32 60		
Dr. Hartmut Gaulrapp	Praxis	80802 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	◆◆◆	0 89 00 00 94 22		
Dr. Peter Bornius	Schön Klinik Mü.-Harlaching	81547 München	▲	▲▲	▲▲	▲		▲	▲	■	■	●●	◆◆	0 89 62 11 22 44		
Dr. Michael Poschmann	Schön Klinik Mü.-Harlaching	81547 München						k.A.		■	■	●●	◆◆	0 89 62 11 22 44		
Dr. Chakravarthy Dussa	Behandlungszentrum Aschau	83229 Aschau	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		■	■■■	●		0 80 52 17 10		
Dr. Sean Nader	Schön Klinik Vogtareuth	83569 Vogtareuth	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■			0 80 38 90 00		
Prof. Dr. Andrea Meurer	Medical Park Bad Wiessee	83707 Bad Wiessee	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●	◆	0 80 28 48 10 00		
Dr. Gregor Schönecker	Praxis	84034 Landshut	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	●	◆	0 87 12 16 74		
Dr. Andreas Forth	Hessing – Orthopäd. Fachkliniken	86199 Augsburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	●	◆	0 82 19 90 90		
Prof. Dr. Manfred Nelitz	MVZ	87561 Oberstdorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	◆◆◆	◆◆◆	0 83 22 70 31 03		
Dr. Kerstin Remmel	Klinik Hallerwiese	90419 Nürnberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■			0 91 13 30 31 44		
Dr. Michael Wachowsky	Krankenhaus Rummelsberg	90592 Schwarzenbruck	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■			0 91 28 04 34 50		
Prof. Dr. Peter Raab	König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■	■■■	●	◆◆	0 93 18 03 15 00		
Dr. Christine Bollmann	Marienstift Arnstadt	99310 Arnstadt	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●		0 36 28 72 04 80		

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.		
			Primärprothesenimplantation (Festigkeiten/-gekoppelte Prothesen)	Endoprothesenwechsel	Endoprotheseninfektionen/-brüche	Meniskus-/Bandchirurgie (Refixation/Teilresektion)	Kreuzband-/Bandhaltende Ersatz	Kniegelenknahe Umstellungs-OP (z. B. Patella-Bridge)	Knoorpelregeneration/-ersatz (z. B. Patella-Bridge)	sonstige Traumatologie	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	clinische Studien	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen	
Prof. Dr. Jörg Lützner	UK Dresden	01307 Dresden	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■■	★★	●●		0 35 14 58 38 40		
Prof. Dr. Pierre Hepp	UK Leipzig	04103 Leipzig			▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	k.A.	●●●		0 34 19 71 70 04	
Prof. Dr. Andreas Roth	UK Leipzig	04103 Leipzig	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	0 34 19 72 31 03	
Prof. Dr. Tim Rose	MVZ	04275 Leipzig	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■	★		◆◆◆	0 34 12 25 70 70	
Dr. Thomas Bartels	Sportklinik Halle	06108 Halle			▲▲	▲▲		▲▲	▲	■	■■■	★★		◆◆◆	0 34 52 26 48 00	
Prof. Dr. Georg Matziolis	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	▲▲	▲▲	▲▲			▲		■■■	★★	●●			0 36 69 18 10 02	
Prof. Dr. Carsten Frank Perka	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	k.A.	●●●		0 30 04 50 51 50 62		
Prof. Dr. Andreas Weiler	MVZ	10627 Berlin			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	★★	●●	◆◆	0 30 92 10 59 93	
Dr. Heiko Spank	Vivantes A.-Viktoria-Klinikum	12157 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	★	●●		0 30 13 20 23 91		
Dr. Tobias Jung	Charité – Universitätsmedizin	13353 Berlin	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	★★	●●	◆	0 30 04 50 51 50 44		
PD Dr. Tilman Pfitzner	Vivantes Humboldt-Klinikum	13509 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲		▲		■■■	k.A.	●●		0 30 13 20 13 20 51		



Kniechirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.
			Primärprothesenimplantation (Teilgelenks-/gekippte Prothesen)	Endoprothesenwechsel	Endoprotheseninfektion/-brüche	Meniskuschirurgie	Kreuzbandchirurgie	Kniegelenknahe Umstellungs-OP (banderhaltend/Ersatz)	Knorpelregeneration/-ersatz (z.B. Patella, Bizeps)	sonstige Traumatologie Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	clinische Studien	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen		
Prof. Dr. Ulrich Nöth	Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■	★★	●●●		030 37 02 10 02	
Prof. Dr. Wolf Petersen	Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	030 89 55 30 25	
Dr. Robert Krause	Oberlinklinik	14482 Potsdam	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲					▲▲	■■	■■■	★	◆◆◆		033 17 63 43 15
Prof. Dr. Roland Becker	Städtisches Klinikum	14770 Brandenburg	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■■	★★	●●●	◆◆◆		033 81 41 19 00
Prof. Dr. Hagen Hommel	Kh. Märkisch-Oderland	16269 Wriezen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	★★	●			033 45 64 04 01
Prof. Dr. Andreas Halder	Sana Kliniken Sommerfeld	16766 Kremmen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲		▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	k.A.	●●●	◆◆◆◆		033 05 55 22 01
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier	Universitätsmedizin	18057 Rostock	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	k.A.	●			03814 94 93 01
Dr. Johannes Holz	Praxis	20149 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	★★	●	◆◆◆		040 44 36 39
Dr. Jürgen Walpert	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	★★	●●●	◆◆◆		040 37 67 71 10
PD Dr. Ralph Akoto	BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	★★	●●●			040 73 06 24 37
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch	BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	k.A.	●●●			040 73 06 27 01
Dr. Kai-Uwe Jensen	Praxis	22143 Hamburg	▲		▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	★	●●●	◆◆◆◆		040 06 75 62 00
Prof. Dr. Frank Lampe	Asklepios Klinik Barmbek	22307 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	k.A.	●●●				040 18 18 82 28 21
Prof. Dr. Thorsten Gehrke	Helios Endo-Klinik	22767 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆			040 31 97 12 25
Dr. Frank Pries	Mare Klinikum	24119 Kronshagen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆			043 16 67 41 41
Dr. Steffen Oehme	imland Klinik	24340 Eickendorf	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■■■	k.A.					043 51 88 20
Dr. Ingo Arnold	Rotes Kreuz Krankenhaus	28199 Bremen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	k.A.	●●●	◆◆◆◆		042 15 59 95 01
Prof. Dr. Philipp Lobenhoffer	Praxis	30159 Hannover	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		05117 00 52 50
Dr. Markus Tröger	Praxis	30159 Hannover	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		05117 00 52 50
Prof. Dr. Henning Windhagen	Diakovere Annastift	30625 Hannover	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲			▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		05115 35 43 40
Prof. Dr. Karl-Dieter Heller	Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		053 16 99 20 01
Prof. Dr. Christoph Lohmann	UK Magdeburg	39120 Magdeburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		039 16 71 40 00
Prof. Dr. Christoph Zilkens	MVZ	40212 Düsseldorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■■	■■■■	★	●●●●	◆◆◆◆		02118 26 80 60
PD Dr. Wolfgang Nebelung	MVZ	40221 Düsseldorf	▲			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■■	★	●●●●	◆◆◆◆		02112 39 02 07 35
Prof. Dr. Matthias Lahner	Praxis	40721 Hilden				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		0210 32 59 01 40
Prof. Dr. Christian Lüring	Klinikum Dortmund	44137 Dortmund	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■■	★★	●●●●			02319 95 32 18 50
Dr. Oliver Meyer	St. Anna Hospital Herne	44649 Herne	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		0232 59 86 20 20
Dr. Alexander Rosenthal	Praxis	44787 Bochum	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		0234 79 21 03 88
Dr. Kai Ruße	Praxis	45133 Essen			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■■	k.A.	●●●●			020 16 15 68 23 00
Prof. Dr. Marcus Jäger	St. Marien-Hospital	45468 Mülheim	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		020 83 05 22 02
Dr. Alexander Awakowicz	St. Marien-Hospital Buer	45894 Gelsenkirchen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■■	k.A.	●●●●			020 09 36 40
PD Dr. Mike H. Baums	KKRN Katholisches Klinikum	46282 Dorsten	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●			0236 22 95 32 02
Prof. Dr. Christian Götzke	St. Franziskus-Hospital	48145 Münster	▲▲▲		▲▲▲	▲		▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		025 19 93 50
PD Dr. Clemens Kösters	Maria-Josef-Hospital	48268 Greven	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		025 71 50 21 20 01
Prof. Dr. Martin Engelhardt	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		05414 05 62 01
Prof. Dr. Alfred Karbowski	Kh. der Augustinerinnen	50678 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲		▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●			02213 33 08 13 56
Prof. Dr. Thomas Schneider	Sana Dreifaltigkeits-Kh.	50933 Köln			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		02219 04 07 12 90
Prof. Dr. Sven Shafizadeh	Sana Dreifaltigkeits-Kh.	50933 Köln				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●			02219 04 07 12 45
Prof. Dr. Maurice Balke	Praxis	50996 Köln				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★	●●●●	◆◆◆◆		02218 88 93 10
Prof. Dr. Holger Bäthis	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★	●●●●			02218 90 71 86 00
Prof. Dr. Jürgen Höher	Praxis	51109 Köln	▲			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●			02218 88 93 10
Prof. Dr. Markus Tingart	Praxis	52078 Aachen	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲▲▲		▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		02419 05 30 20
Dr. Holger Haas	Gemeinschaftskrankenhaus	53113 Bonn	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲					■■■■	■■■■	★	●●●●	◆◆◆◆		0228 85 06 22 22
Prof. Dr. Dieter C. Wirtz	UK Bonn	53127 Bonn	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲	▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		0228 28 71 41 70
PD Dr. Kai Fehske	Johanniter - Waldkh.	53177 Bonn				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●			0228 38 33 76
Prof. Dr. Atesch Ateschrang	GKM, Ev. Stift St. Martin	56068 Koblenz	▲▲▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★	●●●●			02611 37 13 06
Dr. Dirk Holsten	Kath. Klinikum-K-Montabaur	56073 Koblenz	▲			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	k.A.	●●●●	◆◆◆◆		02614 96 64 71
Dr. Alois Franz	St. Marien-Krankenhaus	57072 Siegen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■■	■■■■	★★	●●●●	◆◆◆◆		02712 31 17 40

● = von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ = Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ = Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

● = von Ärzten empfohlen
= häufig von Ärzten empfohlen
●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen
●●● = von Ärzten empfohlen
●●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen

★ = Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ = häufig gut bewertet
◆◆ = häufig sehr gut bewertet
◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

All die Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Kniechirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.
			Primärprothesenimplantation Teileinklemmtechnik	Endoprothesenwechsel	Endoprotheseninfektionen-brüche (Rektifikation/Tellresektion)	Meniskus-/Kreuzbandchirurgie (banderhaltend/Ersatz)	Kniegelenknahe Umstellungs-OP z.B. Patella-Ersatz	sonstige Traumatologie z.B. Brüche	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	Klinische Studien	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen			
Prof. Dr. Steffen Schröter	Jung-Stilling-Krankenhaus	57074 Siegen			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	k.A.	●●	◆◆	02713334505		
Prof. Dr. Thomas Stein	Praxis	60323 Frankfurt/M.			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	★	●●●	◆◆◆	06997995400		
Prof. Dr. Stefan Landgraebner	UK des Saarlandes	66424 Homburg	▲	▲	▲▲	▲		▲	■	■■■	★★	●	◆◆	068411624500		
Dr. Harald Dinges	Westpfalz-Klinikum	66869 Kusel	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■	★	●	◆	063819351808		
Prof. Dr. Johannes Stöve	St. Marienkrankenhaus	67067 Ludwigshafen	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	■■	■	★★	●●●	◆	062155012172		
PD Dr. Erhan Basad	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■	★	●●	◆◆◆	06221983140		
Prof. Dr. Christoph Becher	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	06221983190		
Prof. Dr. Holger Schmitt	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●●●	◆	06221983180		
Prof. Dr. Rainer Siebold	Praxis	69115 Heidelberg	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★★	●	◆◆◆	06221983190		
Prof. Dr. Fritz Thorey	Praxis	69115 Heidelberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲		▲	■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	06221983190		
Prof. Dr. Tobias Renkawitz	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■■	■■■	★★	●●		062215626302		
PD Dr. Nikolaus A. Streich	Praxis	69121 Heidelberg			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	k.A.	●●●		06221649090		
Prof. Dr. Peter Aldinger	Diakonie-Klinikum	70176 Stuttgart	▲▲	▲▲	▲▲				■■	■■■	★★	●●●		07119911801		
Prof. Dr. Matthias Feucht	Diakonie-Klinikum	70176 Stuttgart			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★★	●●	◆◆◆	07119911811		
Prof. Dr. Dominik Parsch	Karl-Olga-Krankenhaus	70190 Stuttgart	▲▲	▲	▲				■		k.A.	●●●	◆◆◆	071126396119		
Prof. Dr. Raymond Best	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★★	●●	◆◆◆	07115535175		
Prof. Dr. Bernd Fink	Orthopädische Klinik	71706 Markgröningen	▲▲	▲▲	▲▲				■■	■■■	★	●●●	◆	071459153203		
Dr. Jörg Richter	Orthopädische Klinik	71706 Markgröningen			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★★	●●●	◆	071459153209		
Prof. Dr. Philipp Schuster	Orthopädische Klinik	71706 Markgröningen			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★★	●●	◆	07145910		
Dr. Jürgen Fritz	Praxis	72074 Tübingen			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	k.A.	●	◆	0707156090		
Prof. Dr. Michael Clarius	Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	0726460140		
PD Dr. Peter Balcarek	Arous Klinik	75179 Pforzheim	▲		▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	07231605560		
Dr. Andrea Ellermann	Arous Klinik	75179 Pforzheim	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	k.A.	●●●	◆◆◆	07231605563090		
Dr. Christian Sobau	Arous Klinik	75179 Pforzheim	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★★	●●●		07231605560		
Prof. Dr. Stefan Sell	Krankenhaus Neuenbürg	75305 Neuenbürg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■■	■■■	★★	●●●		0708279652835		
PD Dr. Stephan Kirschner	ViDia St. Vincentius-Kliniken	76135 Karlsruhe	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●		072181082342		
Prof. Dr. Stefan Hinterwimmer	Praxis	80333 München	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★	●●●	◆◆◆	089680027800		
Prof. Dr. Johannes Beckmann	Barmherzige Brüder Kh.	80639 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	08917972502		
Dr. Michael Krüger-Franke	MVZ	80797 München	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	k.A.	●●	◆	0891273930		
Prof. Dr. Mirco Herbort	MVZ	81369 München	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★	●●	◆◆◆	0892060820		
Prof. Dr. Robert Huber	OCM Orthopäd. Chirurgie	81369 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲			■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	0892060820		
Prof. Dr. Philipp Niemeyer	OCM Orthopäd. Chirurgie	81369 München	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	0892060820		
Prof. Dr. Peter Müller	LMU Klinikum	81377 München	▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	★★	●	◆	089440073781		
PD Dr. Wolf Christian Prall	Schön Klinik Mü. Harlaching	81547 München	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	★★	●●●		08962112244		

Quelle: FactField für FOCUS-Gesundheit – Redaktionsschluss 02/2023

ANZEIGE

OrthoCentrum Hamburg – Ihre Spezialisten für Bewegung und Gesundheit

Als renommierte Experten bieten wir Therapien mit hohem Spezialisierungsgrad für Knie-, Schulter-, Hüft-, Fuß- und Wirbelsäulenbeschwerden an. Mit schonenden, innovativen Therapien und patientenspezifischen Behandlungen können wir die Mobilität unserer Patienten erhalten.

Diese Vorteile sind für unsere Patienten spürbar. In einer der größten Registerstudien weltweit belegen wir Bestwerte (Endoprothesenregister Deutschland, 2023).

In einer Nachuntersuchung von mehr als 5000 operativ von uns versorgten Patienten bewerten mehr als 90% der Patienten ihre Behandlung als erfolgreich. (Beantwortungsrate 92% – Surgical Outcome System)



**Prof. Dr. med.
Johannes Holz**
Facharzt für
Orthopädie und
Unfallchirurgie



**Dr. med.
Ansgar Ig**
Facharzt für
Orthopädie und
Unfallchirurgie



**Prof. Dr. med.
Nils Hansen-
Algenstaed**
Wirbelsäulen-
chirurgie



**Dr. med.
Stefan Schneider**
Facharzt für
Orthopädie und
Unfallchirurgie.

**OrthoCentrum
Hamburg**

Hansastraße 1-3,
20149 Hamburg
Tel.: +49 40 44 36 39
Fax: +49 40 41 06 30 7
info@oc-h.de
www.orthocentrum-hamburg.de



in Kooperation mit
FACT FIELD

Kniechirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.		
			Primärprothesenimplantation (Teilgelenks-/gekoppelte Prothesen)	Endoprothesenwechsel	Endoprotheseninfektion/-brüche	Meniskuschirurgie	Kreuzbandchirurgie (banderhaltend/Ersatz)	Kniegelenknahe Umstellungs-OP (z.B. Patella-Brüche)	Knorpelregeneration/-ersatz	sonstige Traumatologie Wissenschaftliche Publikationen	Patientenservices / Digitalangebot	Klinische Studien	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen				
Prof. Dr. R. von Eisenhart-Rothe	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲				■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	089 41 40 22 73				
Prof. Dr. Hans Gollwitzer	Atos Klinik München	81925 München	▲▲▲	▲					▲	■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	089 92 33 39 40			
Dr. Klaus Lehrberger	Arabella-Klinik	81925 München	▲			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■		k.A.	◆◆◆	089 92 22 09 20				
Dr. Erich Rembeck	Praxis	81925 München				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	k.A.	●●●	089 92 33 39 40				
Prof. Dr. Patrick Weber	Praxis	81925 München	▲▲	▲▲	▲▲					■■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	089 92 33 39 41 2			
Prof. Dr. Vladimir Martinek	Praxis	83043 Bad Aibling	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■		k.A.	●●	◆◆◆	08 06 19 39 69 90			
Prof. Dr. Stephan Vogt	Hessing – Orthopäd.Kliniken	86199 Augsburg				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●	◆◆◆	08 21 09 92 44			
Prof. Dr. Thomas Kappe	UK Ulm, RKU	89081 Ulm				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●	07311 77 20 00				
Prof. Dr. Heiko Reichel	UK Ulm, RKU	89081 Ulm	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲				▲	■■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	07311 77 11 01			
Prof. Dr. Michael Wagner	Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲				▲	■■■	■■■	★	●●	◆◆◆	09113 98 25 76			
PD Dr. Jonas Pogorzelski	Praxis	91052 Erlangen	▲			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●	◆◆◆	09131 81 25 60			
Prof. Dr. Heiko Graichen	Asklepios Orthopäd. Klinik	92421 Schwandorf	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	094 31 88 86 01			
Prof. Dr. Peter Angele	MVZ	93053 Regensburg	▲			▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	09 41 46 39 29 12			
Prof. Dr. Joachim Grifka	Asklepios Klinikum	93077 Bad Abbach	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	k.A.	●●●	◆◆◆	09 04 05 18 24 01			
Dr. Fritz Ottlinger	Kreisklinik Wörth	93086 Wörth	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●●	09 42 80 22 73				
Prof. Dr. Michael J. Strobel	MVZ	94315 Straubing				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	k.A.	●●●	◆◆◆	09 42 19 95 70			
Prof. Dr. Carsten O. Tibesku	Praxis	94315 Straubing	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲					■■■	■■■	k.A.	●●●	◆◆◆	09 42 17 55 33 11			
PD Dr. Philipp von Roth	MVZ	94315 Straubing	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲					■■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	09 42 19 95 70			
Prof. Dr. Thore Zantop	MVZ	94315 Straubing				▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	09 42 19 95 70			
PD Dr. Jörg Diekschas	Klinikum Bamberg	96049 Bamberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	09 51 50 31 22 20			
Dr. Jörg Harrer	Regiomed Klinikum	96215 Lichtenfels	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	095 71 12 23 82			
Prof. Dr. Maximilian Rudert	König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲					■■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	093 18 03 11 01			
Prof. Dr. Christian Hendrich	Orthopäd. Kh. Schloss W.	97440 Werneck	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	097 22 21 14 03			
Prof. Dr. Christoph Eingartner	Caritas-Krankenhaus	97980 B. Mergentheim	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲				▲	▲▲▲	■■■	■■■	★	●●●	◆◆◆	079 31 58 30 01		
Prof. Dr. Michael Müller	Sportklinik Erfurt	99099 Erfurt	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲					■■■	■■■	★★	●●●	◆◆◆	03 61 60 22 10			

Rheumatologie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.
			Fachrichtung	Patientengruppe	rheumatoide Arthritis	Kollagenosen	Vaskulitiden	andere Arthritiden	Psoriasis-Arthritis	Weichteilrheuma, Fibromyalgie	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen		
Prof. Dr. Martin Aringer	UK Dresden	01307 Dresden	IM, R	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●	●●●	◆◆◆	035 14 58 44 22		
Prof. Dr. Gernot Keyßer	UK Halle	06120 Halle	IM, R	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	◆◆◆	034 55 57 19 96		
Prof. Dr. Peter Oelzner	UK Jena	07747 Jena	IM, R	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	◆◆◆	036 41 19 32 43 61		
PD Dr. Alexander Pfeil	UK Jena	07747 Jena	IM, R	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	◆◆◆	036 41 19 32 43 84		
Prof. Dr. Gerd Burmester	Charité – Univ.medizin	10117 Berlin	R	k.A.	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	◆◆◆	030 45 05 13 06 1		
Prof. Dr. Thomas Dörner	Charité – Univ.medizin	10117 Berlin	ON, R	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	◆◆◆	030 45 05 52 52 41		
Prof. Dr. Denis Poddubnyj	Charité – Univ.medizin	12203 Berlin	IM, R	E	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	◆◆◆	030 45 05 51 45 82		
Prof. Dr. Marina Backhaus	Park-Klinik Weißensee	13086 Berlin	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●●●	●●●	●●●	030 96 28 34 22		

AF = andere Fachrichtung
GE = Gastroenterologie
IM = Innere Medizin
NE = Nephrologie
ON = Onkologie
OU = Orthopädie und Unfallchirurgie
R = Rheumatologie

E = Erwachsene
J = Jugendliche
K = Kinder
▲ = behandelt
▲▲ = behandelt sehr viel

■ = umfangreiches Serviceangebot
■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot
■■■ = publiziert
■■■■ = publiziert viel
■■■■■ = publiziert sehr viel
★ = führt Studien durch
★★ = führt viele Studien durch

● = von Ärzten empfohlen
●● = häufig von Ärzten empfohlen
●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen
◆ = häufig gut bewertet
◆◆ = häufig sehr gut bewertet
◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Betrachtung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

All informationen zur Erhebungsmethodik
finden Sie auf den Seiten 82-83.

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Fachrichtung	Patientengruppe	Behandlungsspektrum						Reputation	Tel.-Nr.			
						rheumatoide Arthritis	Kollagenosen	Vaskulitiden	andere Arthritiden	Weichteilrheuma, Bechterew, Psoriasis-Arthritis	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen				
Prof. Dr. Andreas Krause	Immanuel Krankenhaus	13125 Berlin		IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	◆	0 30 94 79 23 00		
Prof. Dr. Christian Kneitz	Praxis	19053 Schwerin		IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■	●●	◆	0 38 52 00 45 89	
PD Dr. Christof Iking-Konert	UK Eppendorf	20251 Hamburg		IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●	◆◆	◆	0 40 74 10 28 58 0	
Dr. Keihan Ahmadi-Simab	MVZ	20354 Hamburg	GE, IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●	◆◆	◆	0 40 32 08 83 10	
Dr. Peer M. Aries	Praxis	22767 Hamburg	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■■	■	●●●	◆◆◆	◆	0 40 77 18 5 02 00	
Prof. Dr. Jürgen Wollenhaupt	Praxis	22767 Hamburg	GE, IM, R	E	▲▲		▲▲	▲▲		■	■■	●●	◆	◆	0 40 77 18 5 02 00	
Prof. Dr. Gabriela Riemekasten	UKSH, Campus Lübeck	23562 Lübeck	R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●	◆◆	◆	0 45 15 00 45 20 01	
Prof. Dr. Bimba Franziska Hoyer	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●	◆	◆	0 43 15 00 22 21 3	
Prof. Dr. Julia Holle	Praxis	24534 Neumünster	R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲		■	■■	■■	●	◆◆◆	◆	0 43 21 60 22 30
Prof. Dr. Frank Moosig	Praxis	24534 Neumünster	IM, ON, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 43 21 60 22 30	
Prof. Dr. Ina Kötter	Klinikum Bad Bramstedt	24576 Bad Bramstedt	ON, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	■■	●	◆	◆	0 41 92 90 25 76
Dr. Ingo Arnold	Rotes Kreuz Krankenhaus	28199 Bremen	OU, R	J, E	▲▲	▲		▲▲	▲	■■	■	■■	●●	◆◆◆	◆	0 42 15 59 95 01
Prof. Dr. Jens Gert Kuipers	Rotes Kreuz Krankenhaus	28199 Bremen	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●●	◆◆◆	◆	0 42 15 59 95 11	
Prof. Dr. Ralph Gaulke	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	OU	K, J, E	▲▲	▲	▲	▲▲		■	■■■	●	◆	◆	0 51 15 32 20 99	
Prof. Dr. Torsten Witte	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 51 15 32 66 56	
Dr. Ernst Gernot Scheibl	Praxis	33098 Paderborn	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●	◆◆◆	◆	0 52 15 68 09 06	
Prof. Dr. Martin Rudwaleit	Universitätsklinik	33647 Bielefeld	IM, NE, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●	◆	◆	0 52 19 43 83 01	
Prof. Dr. Peter M. Kern	Klinikum Fulda	36043 Fulda	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 61 84 65 81	
Prof. Dr. Matthias Schneider	UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf	R	E	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 21 18 11 78 17	
Dr. Ludwig Kalthoff	Praxis	44791 Bochum	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■	●	◆	0 23 49 51 79 60 60	
Prof. Dr. Christof Specker	KEM Ev. Kh. Essen-Werden	45239 Essen	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 20 17 44 60 01	
Prof. Dr. Dirk Föll	UK Münster	48149 Münster	R	K, J, E	▲	▲▲	▲	▲	▲	■■	■■	●	◆	◆	0 25 18 35 81 78	
Prof. Dr. Gert Gabriels	UK Münster	48149 Münster	NE, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 25 18 34 49 94	
Prof. Dr. Markus Gaubitz	Praxis	48149 Münster	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 25 19 81 30 40	
Dr. Ludwig Bause	St. Josef-Stift, Rheumaorthopädie	48324 Sendenhorst	OU	K, J, E	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 25 26 3 00 15 71	
Prof. Dr. Michael Hammer	St. Josef-Stift	48324 Sendenhorst	R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 25 26 3 00 15 41	
Prof. Dr. Johannes Strunk	Kh. Porz am Rhein	51149 Köln	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 22 03 56 13 28	
PD Dr. Valentin Schäfer	UK Bonn	53127 Bonn	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	◆◆◆	◆◆◆	◆	0 22 28 71 70 50	
Prof. Dr. Andreas Schwarting	Universitätsmedizin	55131 Mainz	NE, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●	◆	◆	0 61 31 17 71 28	
Dr. Andreas Perniok	Elisabeth-Klinik	59939 Olsberg	R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●	◆	◆	0 29 62 80 33 30	
Prof. Dr. Stefan Rehart	Agaplesion Markus Kh.	60431 Frankfurt/M.	OU	K, J, E	▲▲	▲		▲▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 69 95 33 25 40	
Prof. Dr. Harald Burkhardt	UK Frankfurt	60590 Frankfurt/M.	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 69 63 01 73 01	
Prof. Dr. Ulf Müller-Ladner	Kerckhoff-Klinik	61231 Bad Nauheim	R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 6 03 29 96 21 01	
Prof. Dr. Kirsten de Groot	Sana Klinikum Offenbach	63069 Offenbach	NE, ON, R	k.A.	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 69 84 05 38 00	
Prof. Dr. Elisabeth Märker-Hermann	Helios Dr. Horst Schmidt Kl.	65199 Wiesbaden	NE, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 61 14 3 97 77	
Dr. Harald Dinges	Westpfalz-Klinikum	66869 Kusel	OU, R	E	▲						■	■■	●	◆	0 6 38 19 35 18 08	
Prof. Dr. Raoul Bergner	Klinikum Ludwigshafen	67063 Ludwigshafen	IM, NE, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲		■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 62 15 03 39 00	
Prof. Dr. Hanns-Martin Lorenz	UK Heidelberg	69120 Heidelberg	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●	◆	◆	0 62 21 56 80 08	
Prof. Dr. Jörg-Christoph Henes	UK Tübingen	72076 Tübingen	R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 70 71 29 8 27 26	
Prof. Dr. Bernhard Hellmich	medius Klinik Kirchheim	73230 Kirchheim	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 70 21 8 41 45 0
Prof. Dr. Stefan Sell	Krankenhaus Neuenbürg	75305 Neuenbürg	OU, R	J, E	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 70 82 79 65 28 35
Prof. Dr. Christoph Fiehn	Praxis	76530 Baden-Baden	R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 72 21 30 28 00	
Prof. Dr. Reinhard Edmund Voll	UK Freiburg	79106 Freiburg	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 76 12 7 03 44 90	
Prof. Dr. Peter Herzer	MVZ	80331 München	R	J, E	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■	■■	●●●	◆◆◆	◆	0 89 24 29 12 0	
Prof. Dr. Hendrik Schulze-Koops	LMU Klinikum	80336 München	R	E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 89 40 05 35 79	
Prof. Dr. Klaus Krüger	Praxis	81541 München	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 89 6 91 42 22	
Prof. Dr. Rainer Freyhagen	Benedictus Krankenhaus	82327 Tutzing	AF	E	▲▲					▲▲	■■	■■	●	◆	◆	0 81 57 28 55 07
Prof. Dr. Johannes-Peter Haas	Rheuma-Kinderklinik	82467 Garmisch-Part.	AF	K, J, E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 88 21 70 10
Dr. Martin Arbogast	Klinik Oberammergau	82487 Oberammergau	OU, R	K, J, E	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■	■■	●	◆◆◆	◆	0 88 22 91 43 11	
PD Dr. Martin Feuchtenberger	MVZ	84489 Burghausen	IM, R	J, E	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	◆◆◆	◆◆◆	◆	0 86 77 88 02 61	
Prof. Dr. Hans-Dieter Carl	Krankenhaus Martha-Maria	90491 Nürnberg	OU	E	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●	◆	◆	0 91 19 59 12 81	
Prof. Dr. Bernhard Manger	UK Erlangen	91054 Erlangen	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 91 13 18 53 20 75	
Dr. Florian Schuch	Praxis	91056 Erlangen	IM, R	E	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■	◆◆◆	◆◆◆	◆	0 91 13 18 90 00	
Prof. Dr. Kiriakos Daniilidis	Praxis	93049 Regensburg	OU	K, J	▲		▲	▲	▲▲	■■	■■	●●●	◆◆◆	◆	0 94 17 85 39 50	
Prof. Dr. Martin Fleck	Asklepios Klinikum	93077 Bad Abbach	IM, R	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	◆	0 94 05 18 22 21	



Schulterchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum									Reputation	Tel.-Nr.
			Implantation von Endoprothesen	Rekonstruktion der Rotatorenmanschette	Operatoren bei Instabilität	osteosynthetische Versorgung ausliegender Humerusfrakturen	operative Therapie bei konservativer Knochenheilung	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen		
Prof. Dr. Philip Gierer	Stadt. Klinikum, Friedrichstadt	01067 Dresden	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	03514801301	
Prof. Dr. Pierre Hepp	UK Leipzig	04103 Leipzig	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	03419717004	
Dr. Gotthard Knoll	St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig	04277 Leipzig	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■	●●●	◆◆◆	034139597150	
Prof. Dr. Géza Pap	Helios Park-Klinikum Leipzig	04289 Leipzig	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●●	◆◆◆	03418642279	
PD Dr. Karsten Labs	Praxis	10117 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆◆◆	016090676009	
Prof. Dr. Dennis Liem	MVZ	10627 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●●●	◆◆◆◆◆	03092105993	
Prof. Dr. Stephan Pauly	Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum	12157 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	030130202170	
Dr. Falk Reuther	DRK Kliniken Berlin Köpenick	12559 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	03030353313	
Dr. Maike Müller	Vivantes Humboldt-Klinikum	13509 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	030130121660	
Dr. Michael Berndsen	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	03080505920	
Dr. Georg Garanin	Immanuel Krankenhaus	14109 Berlin	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	03080505920	
Dr. Robert Krause	Oberlinklinik	14482 Potsdam	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	03317634315	
Dr. Thomas Westphal	Klinikum Südstadt Rostock	18059 Rostock	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	038144014101	
Prof. Dr. Christian Konrads	Helios Hanseklinikum	18435 Stralsund	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0381351965	
Dr. Ansgar Ilg	Praxis	20149 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0404436339	
PD Dr. Till Orla Klatte	UK Eppendorf	20251 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	04074100	
PD Dr. Andreas Werner	MVZ	20354 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	04035015060	
PD Dr. Achim Hedtmann	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	04037671716	
PD Dr. Robert Hudek	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	04037671715	
Prof. Dr. Jörn Kircher	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	04037671640	
Dr. Kai-Uwe Jensen	Praxis	22143 Hamburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0406756200	
Prof. Dr. Justus Gille	Regio Kliniken	25421 Pinneberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	04101217244	
PD Dr. Oliver Pieske	Evang. Krankenhaus Oldenburg	26122 Oldenburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	04412360	
Prof. Dr. Michael Bohnsack	Diako Bremen	28239 Bremen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	042161021501	
Prof. Dr. Ulf Culemann	Allgemeines Krankenhaus Celle	29223 Celle	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	05141721101	
PD Dr. Jens D. Agneskirchner	Praxis	30159 Hannover	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	05117005250	
Prof. Dr. Matthias Wellmann	Praxis	30159 Hannover	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0518998800	
Prof. Dr. Helmut Lill	Diakovere Frederikenstift	30169 Hannover	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0511292330	
PD Dr. Tomas Smith	Diakovere Annastift	30625 Hannover	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0515354333	
Prof. Dr. Bilal Farouk El-Zayat	Praxis	35260 Stadtallendorf	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	064289266464	
Prof. Dr. Christian Heiß	UKGM, Standort Gießen	35392 Gießen	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	064198544601	
Prof. Dr. Nael Hawi	Praxis	38100 Braunschweig	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0531400171	
Prof. Dr. Thomas Gösling	Stadt. Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	05315951257	
Dr. Harris Georgousis	Praxis	40210 Düsseldorf	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	021186069630	
PD Dr. Wolfgang Nebelung	MVZ	40221 Düsseldorf	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	021123920735	
Prof. Dr. Dominik Seybold	MVZ	40221 Düsseldorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●●●	021123920735	
Prof. Dr. Thilo Patzer	Schön Klinik Düsseldorf	40549 Düsseldorf	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02115670	
Dr. Roderich Heikenfeld	St. Anna Hospital Herne	44649 Herne	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	023259862020	
Prof. Dr. Christian Wedemeyer	KKEL, St. Barbara-Hospital	45964 Gladbeck	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	020432781500	
PD Dr. Mike H. Baums	KKRN Katholisches Klinikum	46282 Dorsten	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	023622953202	
Prof. Dr. Dieter Rixen	Praxis	47608 Geldern	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	028319777870	
Prof. Dr. Jörn Steinbeck	Praxis	48143 Münster	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02515395960	
Dr. Kai-Axel Witt	Praxis	48143 Münster	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02515395960	
Prof. Dr. Benedikt Schliemann	Herz-Jesu-Krankenhaus	48165 Münster	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02501172406	
PD Dr. Casper Grim	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	05414056201	
PD Dr. Olaf Rolf	Franziskus-Hospital Harderberg	49124 Georgsmarienhütte	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	05415022550	
PD Dr. Marc Banerjee	Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02219797455	
PD Dr. Emmanouil Skouras	St. Franziskus-Hospital	50825 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02215591121	
Prof. Dr. Knut Beitzel	Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02214849050	
Prof. Dr. Thomas Schneider	Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus	50933 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	022194071290	
Prof. Dr. Maurice Balke	Praxis	50996 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	02218889310	

● = von Ärzten empfohlen
 Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
 Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
 Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
 Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Schulterchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum							Reputation	Tel.-Nr.
			■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■		
Dr. Michael Vogt	Gemeinschaftskrankenhaus Bonn	53113 Bonn	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆	0 22 85 06 22 22
Prof. Dr. Sebastian Seitz	Klinikum Hochsauerland	59821 Arnsberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆	0 29 31 87 02 48 01
Dr. Aristotelis Kaisidis	Frankfurter Rotkreuz-Kliniken	60318 Frankfurt/M.	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆	0 69 40 03 38 90
Dr. Frederio Welsch	BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M.	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆	0 69 47 51 21 21
Prof. Dr. Markus Schofer	Praxis	63065 Offenbach	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆	0 69 80 90 99 88
Dr. Uwe König	Ortho-Klinik Rhein-Main	63067 Offenbach	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆	0 69 80 08 81 60
Prof. Dr. Olaf Lorbach	Schön Klinik Lorsch	64653 Lorsch	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆	0 62 51 59 10
Dr. Michael Schneider	St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆	0 61 11 77 34 01
Prof. Dr. Gerald Zimmermann	Theresienk. und St. Hedwig-Klinik	68165 Mannheim	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆	0 62 14 24 44 35
Dr. Sven Lichtenberg	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 62 21 98 31 80
Prof. Dr. Markus Loew	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 62 21 98 31 80
Prof. Dr. Marc Schnetzke	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 62 21 98 31 80
Prof. Dr. Felix Zeifang	Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 62 22 18 72 33 39
Prof. Dr. Gerhard Schmidmaier	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 62 22 15 62 50 00
Dr. Michael Koch	Praxis	69121 Heidelberg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆	0 62 21 64 90 90
Prof. Dr. Thorsten Gühring	Diakonie-Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆	0 7119 91 24 97
Dr. Thomas Ambacher	Atos Klinik Stuttgart	70184 Stuttgart	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆	0 7116 66 29 32
Prof. Dr. Ulrich Christoph Liener	Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 71164 89 22 03
Prof. Dr. Frieder Mauch	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 7115 53 51 17
Prof. Dr. Axel Prokop	KVSW, Kliniken Sindelfingen	71065 Sindelfingen	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆	0 7031 98 24 22
Dr. Steffen Jehmlich	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	●◆◆	0 7145 59 15 32 09
Prof. Dr. Philip Kasten	Praxis	72074 Tübingen	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 7071 56 60 90
Dr. Ralph Fischer	Winghofer Medicum Klinik	72108 Rottenburg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 74 72 92 60
PD Dr. Wolfgang Pötzl	Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆◆◆	0 72 26 46 02 17
PD Dr. Klaus Burkhart	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	◆◆◆◆◆	0 72 31 60 55 60
Prof. Dr. Christian Alexander Fischer	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆◆◆	0 72 31 60 55 60
Prof. Dr. Lars-Johannes Lehmann	ViDia St. Vincentius-Kliniken	76135 Karlsruhe	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 72 181 08 37 54
Prof. Dr. Peter Ogon	Praxis	79110 Freiburg	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 76 12 16 87 80
Dr. Matthias Hoppert	Isar Kliniken	80331 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 89 14 99 03 61 50
Prof. Dr. Ben Ockert	Praxis	80333 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆◆◆	0 89 22 02 22
Prof. Dr. Patric Raiss	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 89 2 06 08 20
Prof. Dr. Kilian Wegmann	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆◆◆	0 89 2 06 08 20
Prof. Dr. Ernst Wiedemann	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆◆◆	0 89 2 06 08 20
PD Dr. Tobias Helfen	LMU Klinikum	81377 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 89 44 40 05 40 40
Prof. Dr. Peter Müller	LMU Klinikum	81377 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●◆◆◆◆	0 89 44 40 07 37 81
Prof. Dr. Florian Haasters	Schön Klinik München Harlaching	81547 München	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	◆◆◆◆◆	0 89 62 11 22 44

Quelle: Eastfield für FOCUS-Gesundheit - Bedaktionschluss 02/2023

INDIVIDUELLE THERAPIEKONZEPTE FÜR IHRE SCHULTER.



Gesundheit erklären, therapeutische Möglichkeiten aufzeigen, medizinische **PROBLEME LÖSEN**. Für Prof. Ockert ist die Versorgung seiner Patienten mehr als eine Behandlung oder ein Eingriff.

Der anerkannte Professor macht Medizin **VERSTÄNDLICH** und Behandlungsmethoden begreifbar. Dabei widmet er sich mit großer **EMPATHIE** und Fürsorge seinen Patienten.

Profitieren auch Sie von einer Bandbreite konservativer Therapiemethoden, innovativen Behandlungstechniken und der **ERFAHRUNG** aus über 5000 operativen Eingriffen.

Bei Prof. Ockert erhalten Sie die gesamte Behandlung aus einer Hand und gewinnen **LEBENSQUALITÄT** nach Schulterproblemen zurück.



SCHULTER OCKERT
SPORT- UND GELENKCHIRURGIE MÜNCHEN



PROF. DR. MED. BEN OCKERT
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie, Sportmedizin



Theatinerstr. 45
80333 München



Tel +49 (0) 89 - 220 222
info@schulter-ockert.de



TERMINE:



Schulterchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			Implantation von Endoprothesen	Rekonstruktion der Rotatorenmanschette	Operatoren bei Instabilität	osteosynthetische Versorgung ausbleibender Humerusfrakturen	Konservative Frakturversorgung	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen			
Prof. Dr. Peter Biberthaler	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		08941400	
Prof. Dr. Peter Habermeyer	Praxis	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		089 95 45 3810	
Prof. Dr. Chlodwig Kirchhoff	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		089 41 40 2160	
Prof. Dr. Gunther Sandmann	Praxis	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		089 95 45 3810	
Prof. Dr. Sebastian Siebenlist	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		089 41 40 78 40	
Prof. Dr. Frank Martetschläger	Atos Klinik München	81925 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆		0892 04 00 0180	
Dr. Ludwig Seebauer	München Klinik Bogenhausen	81925 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆		089 92 70 20 40	
Prof. Dr. Mark Tauber	Praxis	81925 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆◆		0892 04 00 0180	
Prof. Dr. Stefan Buchmann	Praxis	82319 Starnberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		0815 14 44 98 88	
PD Dr. Tim Saier	Benedictus Krankenhaus	82327 Tutzing	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		0815 82 30	
Dr. Michael Goebel	Praxis	83026 Rosenheim	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		0803 21 34 60	
Prof. Dr. Kolja Gelse	Klinikum Traunstein	83278 Traunstein	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		086 17 05 14 72	
PD Dr. Reiner Hente	Kreisklinik Bad Reichenhall	83435 Bad Reichenhall	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		086 51 77 27 01	
Prof. Dr. Christian Pfeifer	Innkllinikum Altötting	84503 Altötting	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		0867 15 09 12 24	
Prof. Dr. Stephan Vogt	Hessing - Orthopäd. Fachkliniken	86199 Augsburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		082190 92 44	
Dr. Christian Schoch	St. Vinzenz Klinik Pfronten	87459 Pfronten	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		08363 69 34 03	
Prof. Dr. Thomas Kappe	UK Ulm, RKU	89081 Ulm	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		073111 77 20 00	
Prof. Dr. Hermann Josef Bail	Klinikum Nürnberg	90471 Nürnberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		091313 98 26 00	
Dr. Markus Geblein	Klinikum Nürnberg	90471 Nürnberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆◆		091313 98 78 60	
Prof. Dr. Hans-Dieter Carl	Krankenhaus Martha-Maria	90491 Nürnberg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		09119 59 12 81	
PD Dr. Jonas Pogorzelski	Praxis	91052 Erlangen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		091318 11 25 60	
Prof. Dr. Thomas Tischer	Waldkrankenhaus St. Marien	91054 Erlangen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆◆		091318 22 40 48	
Prof. Dr. Mario Perl	Kreiskrankenhaus Höchstädt	91315 Höchstädt	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		091318 53 32 72	
Dr. Christian Bäuml	Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		09413 69 35 00	
Dr. Michael Zellner	Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		094136 90	
Prof. Dr. Stefan Greiner	MVZ	93053 Regensburg	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆◆		094219 95 70	
PD Dr. Max Kääb	MVZ	94315 Straubing	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●	◆◆◆		094219 95 70	
Prof. Dr. Volker Schöffl	Klinikum Bamberg	96049 Bamberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●		095150 3122 20	
PD Dr. Dirk Böhm	Praxis	97080 Würzburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■■	●●●●	◆◆◆◆		093135 45 00	

Sportmedizin

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			Fachrichtung	Sporttauglichkeitsuntersuchungen	Schwerpunktssportarten	Laktatstufentest	Spiroergometrie	Beurteilung Belastungs-EKG	Sportprogramme, Beha'	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen	clinische Studien		
Prof. Dr. Alexander C. Disch	UK Dresden	01307 Dresden	OU,SM	▲	BS,LL,WI,WS	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	★★●●●	●●●	03514 58 38 40	
Prof. Dr. Bernd Wolfarth	Charité – Univ.medizin	10115 Berlin	IM,SM	▲▲▲	k.A.	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	★★●●●	●●●	030 02 09 34 60 55	
Prof. Dr. Rüdiger Reer	Praxis	20148 Hamburg	AM,SM	▲▲▲	k.A.	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	★★●●●	●●●	040 42 28 38 63 39	
Prof. Dr. Ingo Eitel	UKSH, Campus Lübeck	23538 Lübeck	IM	▲▲▲	BS	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	★★●●●	●●●	045150 04 45 01	
Prof. Dr. Burkhard Weisser	Sportmedizin / Univ. Kiel	24098 Kiel	IM,SM	▲▲▲	LL,WS	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	●●●●	●●●●	04318 20 37 75	
Prof. Dr. Babak Moradi	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	OU	▲	BS,K,LL,RA	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■■	★★●●●	●●●●	043150 02 45 00	
Prof. Dr. Uwe Tegtmur	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	SM	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■■	●●●●	●●●●	05115 32 54 99	

AM = Allgemeinmedizin
 IM = Innere Medizin
 OU = Orthopädie und Unfallchirurgie
 SM = Sportmedizin

▲ = behandelt
 ▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*

BE = Bergsport
 BS = Ballsport
 LL = Laufsport/Leichtathletik
 RA = Radsport
 WI = Wintersport
 WS = Wassersport

■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot
 ■■■ = publiziert
 ■■■■ = publiziert viel
 ■■■■■ = publiziert sehr viel
 ★ = führt Studien durch
 ★★ = führt viele Studien durch

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen
 ●●●● = häufig gut bewertet
 ●●●●● = häufig sehr gut bewertet
 ●●●●●● = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
 Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
 Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
 Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
 Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Sportmedizin

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
				Fachrichtung Sporttauglichkeitsuntersuchungen Schwerpunktsportarten Laktatstufentest Spiroergometrie Beurteilung Belastungs-EKG Sportprogramme Reha , Bewegungstherapie , Patientenservices / Digitalangebot wissenschaftliche Publikationen klinische Studien von Ärzten empfohlen Patientenbewertungen											
Dr. Matthias Marquardt	Praxis	30853 Langenhagen	IM,SM	▲▲	LL	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		k.A.	●●●◆◆◆	0 51198 42 52 70	
Prof. Dr. Claus Reinsberger	Praxis	33098 Paderborn	SM	▲▲	BS	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■	k.A.	●	0 525160 31 80	
Prof. Dr. Matthias Lahner	Praxis	40721 Hilden	OU,SM	▲▲	BE,K,LL,RA,WI	▲▲	k.A.		▲▲	■■	■■■	★★●●◆◆	0 210 32 59 01 40		
Dr. Michael Fritz	Praxis	41747 Viersen	AM,SM	▲▲	LL,RA,WS	▲		▲▲		■	■■■	k.A.	●◆◆◆	0 216 21 30 01	
Prof. Dr. Thomas Hilberg	Sportmed. Univ. Wuppertal	42117 Wuppertal	AM,SM	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	k.A.	●	0 202 37 32 08 11	
Dr. Ulrich Schneider	Sportklinik Hellerseit	58515 Lüdenscheid	IM,SM	k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	k.A.	●◆	0 235 19 45 22 81	
Prof. Dr. Tim Meyer	Sportmedizin Univ. Saarland	66123 Saarbrücken	SM	k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	k.A.	●	0 681 30 27 04 00	
Prof. Dr. B. Friedmann-Bette	UK Heidelberg	69120 Heidelberg	AM,SM	k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	k.A.	●●	0 622 156 81 01	
Prof. Dr. Raymond Best	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	OU,SM	▲▲	BS,K,RA,SO,WI	▲▲	▲▲			■■	■■■	★★●●◆◆	0 7115 53 51 75		
Prof. Dr. Andreas Nieß	UK Tübingen	72076 Tübingen	IM,SM	k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	k.A.	●●●	0 707 12 98 64 72	
Dr. Frank Möckel	Praxis	93059 Regensburg	AM,SM	▲▲	BE,BS,LL,RA,SO,WI	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■		k.A.	●◆◆◆	0 941 46 41 80	

Sportorthopädie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
				operative Eingriffe Behandlung akuter Sportverletzungen Infektionsverfahren am der Wirbelsäule Akupunktur Schwerpunktsportarten Patientenservices / Digitalangebot wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen Patientenbewertungen											
Prof. Dr. Tim Rose	MVZ	04275 Leipzig		▲						BS,K,KS,RA,T,WI	■	■	◆◆◆	0 34 12 25 70 70	
Dr. Thomas Bartels	Sportklinik Halle	06108 Halle	▲▲	▲▲	▲▲					BS,K,KS,LL,RA,SO,T,WI,WS	■■	■■■	◆◆◆	0 34 52 26 48 00	
PD Dr. Karsten Labs	Praxis	10117 Berlin	▲	▲▲						BS,K,KS,LL,RA	■		●◆◆◆	0 160 90 67 60 09	
PD Dr. Oliver Miltner	MVZ	10117 Berlin	▲▲	▲▲	▲	▲▲				BS,K,LL	■■	■■■	●●◆◆◆	0 30 22 00 21 80	
Prof. Dr. Carsten Frank Perka	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.				k.A.	■■■■	●●●	0 30 45 50 51 50 62		
PD Dr. Sven Scheffler	MVZ	10627 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.				k.A.	■■■■	●●●◆◆◆	0 30 92 10 59 93		
Dr. Tobias Jung	Charité – Universitätsmedizin	13353 Berlin	▲	▲▲						BS,KS,T,WI	■■	■■■■	●●◆	0 30 45 50 51 50 44	
Prof. Dr. Wolf Petersen	Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin	▲▲	▲▲						BE,BS,KS,RA,WI,WS	■■■■	■■■■	●●◆◆	0 30 89 55 30 25	
Prof. Dr. Götz H. Welsch	UK Eppendorf	20246 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲				BS,LL,WI	■■	■■■■		0 40 74 10 28 54 0	
PD Dr. Ralph Akoto	BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg	▲▲	▲▲						KS	■■	■■■■	●●●●	0 40 73 06 24 37	
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch	BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.				k.A.	■■■■	●●●●		0 40 73 06 27 01	
Dr. Kai-Uwe Jensen	Praxis	22143 Hamburg	▲▲	▲		▲				BS,K,WI,WS	■■	■■■■	●●◆◆◆	0 40 67 75 62 00	
Prof. Dr. Babak Moradi	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	▲	▲						BS,K,KS,LL,RA	■■■■	■■■■	●●●●	0 43 15 02 45 00	
Dr. Matthias Muschol	Praxis	28205 Bremen	▲	▲▲	▲▲					BS,LL	■■		◆◆	0 42 14 91 50 10	
Prof. Dr. Axel Partenheimer	Praxis	30167 Hannover	▲	▲	▲▲	▲				BS,LL,RA	■■	■■■■	●●◆◆◆	0 51 18 78 13 78	
Prof. Dr. Bilal Farouk El-Zayat	Praxis	35260 Stadtallendorf	▲▲	▲▲						k.A.	■■■■	■■■■	●●◆◆◆	0 6 42 89 26 64 64	
Prof. Dr. Turgay Efe	Praxis	35423 Lich	▲	▲▲						BS,LL,WI	■■	■■■■	●●●●◆◆◆	0 6 40 46 62 70	
Prof. Dr. Nael Hawi	Praxis	38100 Braunschweig	▲▲	▲						BS,WS	■■■■	■■■■	●◆◆◆	0 5 31 40 01 71	
Prof. Dr. Karl-Dieter Heller	Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.				k.A.	■■■■	■■■■	●●◆◆◆	0 53 16 99 20 01	
Prof. Dr. Thilo Patzer	Schön Klinik Düsseldorf	40549 Düsseldorf	▲▲	▲						BE,BS,K,KS,LL,RA,RE,T,WI,WS	■■■■■■	■■■■■■	◆◆◆◆◆	0 2 11 56 70	
Prof. Dr. Matthias Lahner	Gelenkzentrum Hilden	40721 Hilden	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲				BE,BS,K,LL,WI	■■■■■■	■■■■■■	●●◆◆◆	0 2 10 32 59 01 40	
Dr. Oliver Meyer	St. Anna Hospital Herne	44649 Herne	▲▲	▲▲	▲	▲				BS,LL	■■■■■■	■■■■■■	●◆◆◆	0 2 32 59 86 20 20	
Dr. Jörg Thieme	Praxis	45525 Hattingen	▲	▲▲	▲▲	▲▲				BS,K,LL,SO	■■■■		●◆◆◆	0 2 32 49 09 29 60	
PD Dr. Mike H. Baums	KKRN Katholisches Klinikum	46282 Dorsten	▲▲	▲▲						BS,LL,T,WS	■■■■	■■■■	●●●●	0 2 36 22 95 32 02	
Dr. Wolfgang Zinser	St. Vinzenz-Hospital	46535 Dinslaken	▲	▲	▲					BE,BS,K,LL,WI	■■■■	■■■■	●◆◆◆	0 2 0 64 44 15 10	
Prof. Dr. Martin Engelhardt	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	▲	▲	▲					BS,KS,LL,RA,RE,SO,WS	■■■■	■■■■	●●●●◆◆◆	0 54 14 05 62 01	
PD Dr. Casper Grim	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	▲▲	▲▲						BS,K,KS,LL,RA,RE,T,WS	■■■■■■	■■■■■■	●●◆◆◆	0 54 14 05 62 01	
Oliver Pütz	Praxis	50667 Köln	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.				k.A.			●◆◆◆	0 2 21 27 77 59 80	
Dr. Paul Klein	Praxis	50670 Köln	▲▲	▲▲	▲▲					BS	■■■■	■■■■	●●●●◆◆◆	0 2 21 19 79 74 55	
Dr. Thomas Stock	Praxis	50670 Köln	▲▲	▲▲	▲					BS,SO,WI	■■■■	■■■■	●●●●◆◆◆	0 2 21 19 79 74 55	
Prof. Dr. Knut Beitzel	Atos Orthopare Klinik	50858 Köln	▲▲	▲						BE,BS,K,KS,RA,SO,WI	■■■■■■	■■■■■■	●●◆◆◆	0 2 21 48 49 05 00	

**Sportorthopädie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum						Reputation	Tel.-Nr.
			operative Eingriffe	Behandlung akuter Sportverletzungen	Injektionsverfahren der Wirbelsäule	Akupunktur	Schwerpunktssportarten			
Prof. Dr. Bertil Bouillon	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51009 Köln	▲▲▲	▲▲▲	▲		BS,KS,LL,WI	■■	●●●	0 22189 073789
Prof. Dr. Jürgen Höher	Praxis	51109 Köln	▲▲▲	▲▲▲			BS,KS,RA,WI	■■	■■■	0 22188 889310
PD Dr. Jan Bredow	Krankenhaus Porz am Rhein	51149 Köln	▲▲	▲	▲		BS,LL,RA	■■	■■■	◆◆◆ 0 22035 661650
Prof. Dr. Markus Tingart	Praxis	52078 Aachen	▲▲▲	▲▲▲	▲		k.A.	■■	■■■	◆◆◆ 0 24190 053020
PD Dr. Kai Fehske	Johanniter - Waldkrankenhaus	53177 Bonn	▲▲	▲▲			BS,WI,WS	■■■	■■■	0 22838 3376
Prof. Dr. Hans-Raimund Casser	DRK Schmerz-Zentrum Mainz	55131 Mainz	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●	0 613198 8501
Dr. Ingo Tusk	Frankfurter Rotkreuz-Kliniken	60316 Frankfurt/M.	▲	▲	▲		BE,BS,LL,WI	■■	●◆◆	0 694071419
Dr. Jens Herresthal	Praxis	60322 Frankfurt/M.	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,WI	■■	●◆◆	0 698700 2730
Prof. Dr. Thomas Stein	Praxis	60323 Frankfurt/M.	▲▲	▲▲			BS,K,KS,RE,WI,WS	■■	■■■◆◆◆◆	0 69979 995400
Prof. Dr. Thomas Heyse	Praxis	63065 Offenbach	▲▲▲	▲▲▲	▲		BE,BS,K,KS,LL,RA	■■■	●●●	0 6980 909966
Dr. Uwe König	Ortho-Klinik Rhein-Main	63067 Offenbach	▲▲▲	▲▲▲			BS,RA,WI	■■■	■■■◆◆◆	0 6980 088160
Prof. Dr. Olaf Lorbach	Schön Klinik Lorsch	64653 Lorsch	▲▲	▲			BS	■■■	■■■	0 62515910
Dr. Heino Kniffeler	Praxis	65779 Kelkheim	▲▲▲	▲▲▲	▲		BS	■■■	●●◆◆◆◆	0 61956 772400
Prof. Dr. Georg Omlor	Praxis	66538 Neunkirchen	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	k.A.	■■■	●●◆◆◆◆	0 68219 722920
Dr. Sascha Hopp	Lutrina Klinik Kaiserslautern	67657 Kaiserslautern	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,SO,WI	■■	■■■◆◆◆◆	0 63120 5640
Prof. Dr. Christoph Becher	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲▲	▲			k.A.	■■■	■■■◆◆◆◆	0 622198 3190
Prof. Dr. Holger Schmitt	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■◆◆◆◆	0 622198 3190
Prof. Dr. Rainer Siebold	Praxis	69115 Heidelberg	▲▲▲	▲▲▲			BS,K,LL,SO,T,WI,WS	■■	■■■●◆◆◆◆	0 622198 3190
Prof. Dr. Felix Zeifang	Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	▲▲▲	▲▲▲			BS,T,WI,WS	■■■■■	●●●◆◆◆◆	0 62218 723339
Dr. Stephan Maibaum	Sportopaedie Heidelberg	69121 Heidelberg	▲▲▲				BS,K,KS,RA,T,WI	■■■	●●◆◆◆◆	0 622164 9090
PD Dr. Nikolaus A. Streich	Praxis	69121 Heidelberg	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,RA,WI	■■■	■■■	0 622164 9090
Prof. Dr. Matthias Feucht	Diakonie-Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,WI	■■■	●●◆◆◆◆	0 7119 911811
Dr. Theophil Abel	Praxis	70193 Stuttgart	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	BS,LL,T	■■	■■■◆◆◆◆	0 71121 5770
Prof. Dr. Raymond Best	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	▲▲▲	▲▲▲			BS,K,LL,RA,SO	■■■	●●●◆◆◆◆	0 7115 535175
Prof. Dr. Frieder Mauch	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	▲▲▲	▲▲▲			BE,BS,LL,RA,T,WI	■■■	■■■◆◆◆◆	0 7115 535117
Dr. Jörg Richter	Orthopädische Klinik	71706 Markgröningen	▲▲▲	▲▲▲			BS,KS,SO	■■	■■■●◆◆◆◆	0 71459153209
Prof. Dr. Philipp Schuster	Orthopädische Klinik	71706 Markgröningen	▲▲▲	▲▲▲			BE,BS,KS,LL,WI	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 7145910
Prof. Dr. Philip Kasten	Praxis	72074 Tübingen	▲▲▲	▲	▲		BS,K	■■■	■■■◆◆◆◆	0 70715 6090
Dr. Christoph Lukas	Praxis	74321 Bietigheim-Biss.	▲▲	▲	▲▲▲		BS,LL,RA,WI	■■	●●◆◆◆◆	0 7142910370
PD Dr. Peter Balcarek	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲▲	▲▲▲			BS,RE	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 723160 5560
Dr. Andree Ellermann	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲▲	▲▲▲			BE,BS,LL,RA,RE,T,WI	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 72316 05563090
Dr. Christian Sobau	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	▲▲▲	▲▲▲	▲		BS	■■■	■■■	0 723160 5560
Prof. Dr. Matthias Buchner	Praxis	76133 Karlsruhe	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	k.A.	■■	■■■	0 721920 9010
Prof. Dr. Peter Ogon	Praxis	79110 Freiburg	▲▲▲	▲▲▲			BS,K,LL,RA,T,WI	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 761216 8780
Prof. Dr. Stefan Hinterwimmer	Praxis	80333 München	▲▲▲	▲▲▲			BS,RA,WI	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 89680 027800
PD Dr. Dominik Pörringer	Praxis	80333 München	▲▲	▲▲▲			BE,BS,K,LL,WS	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 8925 553940
Dr. Christian Schneider	Praxis	80339 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●◆◆◆	0 8955276020
Prof. Dr. Andreas Fickscherer	Praxis	80469 München	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	BS,LL,WI	■■	■■■	◆◆◆ 0 8929161715
Dr. Jochen Hahne	Praxis	80539 München	▲▲▲	▲▲▲			k.A.	■■	●●◆◆◆◆	0 8990 422770
Prof. Dr. Peter Uebelacker	Praxis	80539 München	▲▲▲	▲▲▲			k.A.	■■■	●●◆◆◆◆	0 8990 422770
Dr. Michael Krüger-Franke	MVZ	80797 München	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	BS	■■■	●◆◆◆	0 891273930
Prof. Dr. Miroo Herbort	MVZ	81369 München	▲▲▲	▲▲▲			BS,WI	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 89206 0820
Prof. Dr. Philipp Niemeyer	MVZ	81369 München	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,RA,WI	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 89206 0820
Prof. Dr. Peter Müller	LMU Klinikum	81377 München	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,SO,WI,WS	■■■	■■■●◆◆◆◆	0 89440 073781
PD Dr. Stephan Lorenz	Artemed Klinikum Mü. Süd	81379 München	▲▲▲	▲▲▲			BS,LL,WI	■■■	■■■	0 897244 0251
Prof. Dr. Markus Walther	Schön Klinik Mü. Harlaching	81547 München	▲	▲▲			BS,LL,WI	■■■	■■■◆◆◆◆	0 8962112244

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

Sportorthopädie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.	
			operative Eingriffe	Behandlung akuter Sportverletzungen	Injektionsverfahren an der Wirbelsäule	Akupunktur	Schwerpunktsportarten							Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen
Prof. Dr. Sebastian Siebenlist	Klinikum MRI TUM	81675 München	▲▲	▲▲			BE, BS, K, KS, LL, RA, WI	■	■■■	●			0 89 41 40 78 40		
PD Dr. Peter Brucker	MVZ	81925 München	▲	▲▲	▲		BS, LL, WI	■	■■	●			0 89 20 40 00 35 00		
Prof. Dr. Frank Martetschläger	Atos Klinik München	81925 München	▲▲	▲▲	▲		BE, BS, K, RA, WI	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 89 04 00 01 80		
Dr. Alexander Rauch	Praxis	81925 München	▲▲	▲▲	▲▲		BE, BS, LL, RA, WI	■	■■	●●	◆◆◆		0 89 92 33 39 40		
Prof. Dr. Stefan Buchmann	Praxis	82319 Starnberg	▲▲	▲▲	▲		BE, BS, KS, LL, RA, T, WI	■■	■■	●	◆◆◆		0 815 14 44 98 88		
Mathias Ritsch	Praxis	83022 Rosenheim	▲▲	▲▲	▲		K, KS, SO, T	■			◆◆◆		0 80 31 90 06 40		
Dr. Michael Goebel	Praxis	83026 Rosenheim	▲▲	▲▲	▲		BE, BS, LL, RA, WI	■■■	■	●●	◆◆◆		0 80 31 23 49 60		
Dr. Kurt Fiedler	Innkklinikum Altötting	84503 Altötting	▲▲	▲▲	▲▲		BE, BS, K, LL, RE, SO, WI	■■■		●●	◆◆◆		0 86 71 80 57		
Prof. Dr. Peter Diehl	Praxis	85540 Haar	▲▲	▲▲	▲▲		BE, BS, K, KS, LL, RA, SO, WI	■	■■	●	◆◆◆		0 89 41 44 14 34 64		
Dr. Ulrich Boenisch	Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg	▲▲				k.A.	■		●●			0 82 19 09 90 00		
Prof. Dr. Stephan Vogt	Hessing – Orthopäd. Kliniken	86199 Augsburg	▲▲	▲▲			BE, BS, LL, RA, WI	■■■	■■■	●	◆◆◆		0 82 19 09 92 44		
PD Dr. Max J. Friedrich	Praxis	88045 Friedrichshafen	▲	▲▲	▲	▲	BS, WI, WS	■	■■■	●●			0 75 41 95 38 30		
Dr. Martin Volz	Sportklinik Ravensburg	88214 Ravensburg	▲▲	▲▲			BE, BS, RA, T, WI	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 75 13 66 61 76 20		
PD Dr. Matthias Brem	Praxis	90471 Nürnberg	▲	▲▲	▲▲	▲▲	BS, K, KS, LL, RA	■■■	■■■		◆◆◆◆		0 91 18 17 55 11		
Dr. Markus Geßlein	Klinikum Nürnberg	90471 Nürnberg	▲▲	▲▲	▲	▲	BS, KS, LL, SO, T, WI	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 91 13 98 78 60		
Prof. Dr. Werner Krutsch	MVZ	90473 Nürnberg	▲▲	▲▲	▲	▲▲	BS, LL, WI	■	■■■	●	◆◆◆		0 91 16 60 00 06 00		
PD Dr. Jonas Pogorzelski	Praxis	91052 Erlangen	▲▲	▲▲		▲	BS, WI	■	■■■	●	◆◆◆		0 91 31 81 25 60		
Prof. Dr. Thomas Tischer	Waldkrankenhaus St. Marien	91054 Erlangen	▲▲	▲▲			K, KS	■	■■■	●●●			0 91 18 22 40 48		
Prof. Dr. Heiko Graichen	Asklepios Orthopäd. Klinik	92421 Schwandorf	▲▲	▲▲	▲▲	▲	k.A.	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 94 31 88 86 01		
Prof. Dr. Kiriakos Daniilidis	Praxis	93049 Regensburg	▲	▲▲	▲	▲	BS, LL	■■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 94 17 85 39 50		
Prof. Dr. Peter Angele	MVZ	93053 Regensburg	▲▲	▲▲			BE, BS, K, KS, LL, RA, RE, WI, WS	■■■	■■■	●●●	◆◆◆		0 94 46 39 29 12		
Prof. Dr. Johannes Zellner	Praxis	93053 Regensburg	▲▲	▲▲			BS, LL, WI	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 94 46 39 29 12		
Prof. Dr. Clemens Baier	MVZ	93059 Regensburg	▲▲	▲	▲	▲	BS, LL, WI	■	■■■	●●●	◆◆◆		0 94 46 31 70		
PD Dr. Stefan Fickert	MVZ	94315 Straubing	▲	▲▲			BE, BS, KS, LL, RE, T, WI	■	■■	●●●			0 94 21 95 70		
Prof. Dr. Michael J. Strobel	MVZ	94315 Straubing	▲▲	▲▲			SO, T	■		●●●	◆◆		0 94 21 95 70		
Prof. Dr. Thore Zantop	MVZ	94315 Straubing	▲▲	▲▲			BS, LL, WI	■	■■	●●	◆◆◆		0 94 21 95 70		
Prof. Dr. Volker Schöffl	Klinikum Bamberg	96049 Bamberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		■■■	●			0 95 15 31 22 20		

Unfallchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			Pseudarthrosen	Handchirurgische Eingriffe am Becken	operative Frakturvorsorge am Becken	frakturbedingte Endoprothetik bei großem Gelenk	Arthroskopie der großen Gelenke bei vorliegender Gelenkbeteiligung	Kindertraumatologie	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen			
Prof. Dr. Philip Gierer	Städt. Klinikum, Friedrichstadt	01067 Dresden	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■	●●		0 35 14 80 13 01	
Prof. Dr. Alexander Carl Disch	UK Dresden	01307 Dresden	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	■■	■■	●●		0 35 14 58 38 40	
Prof. Dr. Klaus-Dieter Schaser	UK Dresden	01307 Dresden	▲		▲▲	▲	▲	▲	■■■	■■■	●●●		0 35 14 58 37 77	
Dr. Jaroslaw Pyrc	Elblandklinikum Radebeul	01445 Radebeul	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■■	■■■	●		0 35 18 33 34 30	
Prof. Dr. Christian Kleber	UK Leipzig	04103 Leipzig	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■■■	■■■	●	◆	0 34 19 72 31 03	
Dipl.-Med. Ivan Marintschev	UK Jena	07747 Jena	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■■■	●●		0 36 64 19 32 28 50	
Dr. Ludwig Schütz	Klinikum Chemnitz	09116 Chemnitz	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■		◆◆	0 37 13 34 27 83	
PD Dr. Karsten Labs	Praxis	10117 Berlin				▲▲	▲▲	▲	■		●	◆◆◆	0 16 90 67 60 09	
PD Dr. Sven Märdian	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	■■■	■■■			0 30 45 05 51 50 44	
Prof. Dr. Mohsseen Yosseef Hakimi	Vivantes Klinikum Am Urban	10967 Berlin	▲▲	▲▲	▲	▲▲		▲▲	■	■■■	●	◆◆◆	0 30 13 02 22 62 01	
Prof. Dr. Wolfgang Ertel	Charité – Universitätsmedizin	12200 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●	◆◆◆	0 30 45 05 51 57 46	
Prof. Dr. Ulrich Stöckle	Charité – Universitätsmedizin	13353 Berlin	▲▲		▲▲	▲	▲	▲▲	■■■	■■■	●●●	◆◆◆	0 30 45 05 55 20 12	
PD Dr. Philipp Schwabe	Vivantes Klinikum Spandau	13585 Berlin	▲	▲		▲	▲	▲▲	■	■■■	●●●	◆◆◆	0 30 13 03 20 51	
Prof. Dr. Wolf Petersen	Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin					▲	▲	■■■	■■■	●●	◆◆◆	0 30 89 55 30 25	
Dr. Frank Hoffmann	Klinikum Frankfurt (Oder)	15236 Frankfurt (O.)	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●	◆◆◆	0 33 55 48 26 01	

**Unfallchirurgie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum								Reputation	Tel.-Nr.
			Pseudarthrosen	handchirurgische Eingriffe am Becken	operative Frakturversorgung der großen Gelenke	Arthroskopie der großen Gelenke bei vorliegender Gelenkverschleißung	Kindertraumatologie	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen		
Dr. Jens Osel	Helios Klinikum Bad Saarow	15526 Bad Saarow	▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■	●●●	◆◆◆	◆◆◆	033 6317 3385	
Prof. Dr. Thomas Mittlmeier	Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	03814 94 6051	
Dr. Thomas Westphal	Klinikum Südstadt Rostock	18059 Rostock	▲	▲	▲	▲	■	■■	●●	◆◆◆	038144 01 4101	
PD Dr. Konrad Mader	UK Eppendorf	20246 Hamburg	▲▲	▲▲	▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	04 07 41 05 3670	
PD Dr. Till Orla Klatte	UK Eppendorf	20251 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	04 07 41 00	
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch	BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	040 73 06 27 01	
Prof. Dr. Christian Alexander Kühne	Schön Klinik Hamburg Eilbek	22081 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	■■	●●	◆◆◆	04 02 09 20
Prof. Dr. Lars GroBterlinden	Asklepios Klinik Altona	22763 Hamburg	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	040 18 81 11 22	
Prof. Dr. Andreas Seekamp	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	04 31 50 02 44 00	
Prof. Dr. Justus Gille	Regio Kliniken	25421 Pinneberg	▲▲		▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	04 01 21 72 44	
PD Dr. Oliver Pieske	Evang. Krankenhaus Oldenburg	26122 Oldenburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	04 41 23 60	
Prof. Dr. Ulf Culemann	Allgemeines Krankenhaus Celle	29223 Celle	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	■■■	●●●	051 41 72 11 01	
Prof. Dr. Helmut Lill	Diakovere Henriettenstift	30169 Hannover	▲▲	▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	●●●	◆◆◆	0511 29 23 30
Prof. Dr. Emmanouil Lioudakis	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	■■■	■■■	◆◆◆	05115 32 20 99
Prof. Dr. Stephan Sehmisch	Medizinische Hochschule	30625 Hannover	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	05115 32 20 26	
Prof. Dr. Johannes Zeichen	Johannes Wesling Klinikum	32429 Minden	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲	▲▲	■■■	●●●	◆◆◆	05 71 79 00
Prof. Dr. Steffen Ruchholtz	UKGM, Standort Marburg	35043 Marburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	06 42 15 86 62 16	
Prof. Dr. Christian Heiß	UKGM, Standort Gießen	35392 Gießen	▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	06 41 98 54 46 01	
Prof. Dr. Wolfgang Lehmann	Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	055 13 92 24 62	
Prof. Dr. Thomas Gösling	Städt. Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig			▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	053 15 95 12 57	
Prof. Dr. Dominik Seybold	MVZ	40221 Düsseldorf	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	02 11 23 92 07 35
Prof. Dr. Christian Simanski	St. Martinus Krankenhaus	40764 Langenfeld	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02173 79 62 61	
Prof. Dr. Michael Schädel-Höpfner	Rheinland Klinikum, Lukaskh.	41464 Neuss	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	■■■	■■■	■■■	0213 18 88 23 01
Prof. Dr. Sascha Flohé	Städtisches Klinikum Solingen	42653 Solingen	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02125 47 23 35	
Dr. Jens-Peter Stahl	Klinikum Dortmund	44145 Dortmund	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	023195 31 80 09	
Prof. Dr. Sven Lendemans	Alfried Krupp Kh. Rüttenscheid	45131 Essen	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02018 05 18 42	
Prof. Dr. Sabine Oehman	UK Münster	48149 Münster	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	■■■	02518 35 63 01
Prof. Dr. Michael J. Raschke	UK Münster	48149 Münster	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02518 35 63 01	
Prof. Dr. Benedikt Schliemann	Herz-Jesu-Krankenhaus	48165 Münster	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	025 01 17 24 06	
Dr. Kai Günsche	Krankenhaus Ludmilla-Stift	49716 Meppen	▲▲		▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	0593 11 52 13 06	
Prof. Dr. Tim Lögters	St. Vinzenz-Hospital	50733 Köln	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	022177 12 17 2	
Prof. Dr. Lars Peter Müller	UK Köln	50937 Köln	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02214 78 48 02	
Prof. Dr. Holger Bäthis	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02218 90 71 86 00	
Prof. Dr. Bertil Bouillon	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02218 90 07 37 69	
Prof. Dr. Frank Hildebrand	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	■■■	■■■	■■■	02418 08 93 50
Prof. Dr. Philipp Kobbe	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02418 08 06 44	
Prof. Dr. Rolf Sobottke	Rhein-Maas Klinikum	52146 Würselen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	024 05 62 33 72
Dr. Michael Vogt	Gemeinschaftskrankenhaus	53113 Bonn	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	■■■	■■■	■■■	02285 06 22 22
Prof. Dr. Christof Burger	UK Bonn	53127 Bonn	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	■■■	■■■	■■■	022828 71 54 77
PD Dr. Kai Fehske	Johanniter - Waldkrankenhaus	53177 Bonn	▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	022838 33 76	
Prof. Dr. Erwin Kollig	Bundeswehrzentralkrankenhaus	56072 Koblenz	▲▲	▲▲	▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02612813 40 01	
Prof. Dr. Steffen Schröter	Jung-Stilling-Krankenhaus	57074 Siegen	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	02713 33 45 05	
PD Dr. Wolfram Teske	Katholisches Krankenhaus Hagen	58097 Hagen	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	023 31 80 53 00	
Prof. Dr. Reinhard Hoffmann	BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M.			▲	▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	069475 20 57	
Prof. Dr. Frank Kandziora	BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	◆◆◆	069475 20 20
Prof. Dr. Ingo Marzi	UK Frankfurt	60596 Frankfurt/M.					■■	■■■	●●●	◆◆◆	069 63 01 61 23	
Prof. Dr. Gabor Szalay	Praxis	61231 Bad Nauheim	▲▲	▲▲			■■	■■■	●●●	◆◆◆	060 32 14 54	
Prof. Dr. Thomas Heyse	Praxis	63065 Offenbach	▲▲	▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■■	●●●	◆◆◆	069 80 90 99 66	

▲ = behandelt
 ▲▲ = behandelt sehr viel
 k. A. = keine Angaben*
 ■ = umfangreiches Serviceangebot
 ■■ = sehr umfangreiches Serviceangebot

□ = publiziert
 □□ = publiziert viel
 □□□ = publiziert sehr viel

● = von Ärzten empfohlen
 ●● = häufig von Ärzten empfohlen
 ●●● = sehr häufig von Ärzten empfohlen

◆ = häufig gut bewertet
 ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
 ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.



GEO

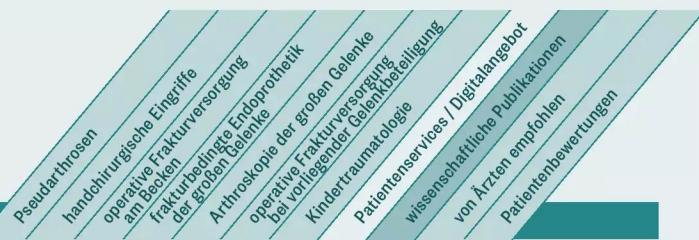
Die Welt mit anderen
Augen sehen

EXPEDITION MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Uns und unsere Welt immer wieder neu entdecken, Zusammenhänge verstehen, Perspektiven wechseln und neugierig bleiben. Das ist GEO.

Die Geschichte einer Entdeckungsreise im Regengebirge gibt's auf geo.de/entdecken.



**Unfallchirurgie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum										Reputation	Tel.-Nr.
			■	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■		
Dr. Michael Schneider	St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden	■	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■	● ◆◆	0 61 11 77 34 01
Prof. Dr. Tim Pohlemann	UK des Saarlandes	66424 Homburg	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 68 41 11 63 15 02
Prof. Dr. Paul Alfred Grützner	BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen	■▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 62 16 81 10 29 86
Prof. Dr. Alexander Hofmann	Westpfalz-Klinikum	67655 Kaiserslautern	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●● ◆	0 63 12 03 12 95
Prof. Dr. Gerald Zimmermann	Theresienkh. u. St. Hedwig-Klinik	68165 Mannheim	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■	◆	0 62 14 24 44 35
Prof. Dr. Burkhard Lehner	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	■▲	▲	▲▲	▲			▲	▲	■	■■■	●●●	0 62 21 15 62 63 08
Prof. Dr. Gerhard Schmidmaier	UK Heidelberg	69118 Heidelberg	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●● ◆◆◆	0 62 21 15 62 50 00
Prof. Dr. Francisco Fernandez	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart		▲	▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 71 12 78 30 30
Prof. Dr. Christian Knop	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	■▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆◆	0 71 12 78 35 01
Prof. Dr. Ulrich Christoph Liener	Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart	■▲		▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 71 11 64 89 22 03
Prof. Dr. Bernd Kinner	Robert-Bosch-Krankenhaus	70376 Stuttgart	■	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆	0 71 11 81 01 60 12
Prof. Dr. Axel Prokop	KVSW, Kliniken Sindelfingen	71065 Sindelfingen		▲	▲	▲▲			▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆	0 70 31 19 81 24 22
Prof. Dr. Markus Arand	Klinikum Ludwigsburg	71640 Ludwigsburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	● ◆	0 71 14 19 96 63 01
Prof. Dr. René Sohmert	Alb Fils Kliniken, Klinik am Eiohert	73035 Göppingen	■▲	▲	▲▲	▲▲			▲▲	▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 71 16 64 22 23
Prof. Dr. Christian Alexander Fischer	Arcus Klinik	75179 Pforzheim	■▲	▲			▲	▲▲	▲	▲	■	■■■	● ◆	0 72 31 60 55 60
Prof. Dr. Hagen Schmal	UK Freiburg	79106 Freiburg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	0 76 12 07 02 69 90
Prof. Dr. Stefan Hinterwimmer	Praxis	80233 München		■▲				▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 9 96 80 02 78 00
Prof. Dr. Ben Ockert	Praxis	80233 München	■▲	▲			▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆◆	0 89 22 02 22
Prof. Dr. Kilian Wegmann	OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München							▲	▲	■	■■■	● ◆	0 89 22 06 08 20
Prof. Dr. Wolfgang Böcker	LMU Klinikum	81377 München	■▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 89 44 40 05 40 40
PD Dr. Tobias Helfen	LMU Klinikum	81377 München	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	■	■■■		0 89 44 40 05 40 40
Prof. Dr. Hans Polzer	LMU Klinikum	81377 München	■▲			▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 89 44 40 05 40 40
Prof. Dr. Peter Biberthaler	Klinikum MRI TUM	81675 München	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●● ◆◆	0 89 41 40 14 00
Prof. Dr. Chlodwig Kirchhoff	Klinikum MRI TUM	81675 München	■▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆	0 89 41 40 21 60
Prof. Dr. Fabian Stuby	BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	●●●	0 88 41 48 22 02
Prof. Dr. Christian Zeckey	RoMed Klinikum Rosenheim	83022 Rosenheim	■▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●●●	0 80 31 13 65 33 50
Prof. Dr. Kolja Gelse	Klinikum Traunstein	83278 Traunstein	■▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	■	■■■	●●●	0 86 17 05 14 72
Prof. Dr. Christian Pfeifer	Innkklinikum Altötting	84503 Altötting	■	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆	0 86 17 05 14 24
Prof. Dr. Georg Täger	Klinikum Kempten	87439 Kempten	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 83 15 30 33 04
Prof. Dr. Florian Gebhard	UK Ulm	89081 Ulm	■		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 73 15 05 45 02
Prof. Dr. Hermann Josef Bail	Klinikum Nürnberg	90471 Nürnberg	■▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 91 13 98 26 00
Prof. Dr. Christian von Rüden	KNO Klinikum Weiden	92637 Weiden	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■		0 96 11 30 31 30 41
Prof. Dr. Mario Perl	Kreiskrankenhaus Höchstädt	91315 Höchstädt	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 91 13 18 53 32 72
Prof. Dr. Bernd Füchtmeier	Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg	■▲		▲	▲▲			▲	▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 94 13 69 22 51
Prof. Dr. Volker Alt	UK Regensburg	93053 Regensburg	■▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●●	0 94 19 44 68 05
Prof. Dr. Peter Angele	MVZ	93053 Regensburg	■▲				▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 94 14 66 39 29 12
Prof. Dr. Johannes Zellner	Praxis	93053 Regensburg	■▲			▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 94 14 66 39 29 12
PD Dr. Johannes Fakler	Klinikum Passau	94032 Passau	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	■	■■■	● ◆	0 85 15 30 00 29 62
PD Dr. Stefan Grote	Klinikum St. Elisabeth	94315 Straubing	■▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆	0 94 21 17 10 15 31
Prof. Dr. Matthias Schürmann	Sana Klinikum Hof	95032 Hof	■▲		▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆	0 92 81 98 22 36
Prof. Dr. Volker Schöffl	Klinikum Bamberg	96049 Bamberg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■	■■■	● ◆	0 95 15 50 31 22 20
Prof. Dr. Peter Strohm	Klinikum Bamberg	96049 Bamberg	■▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■		0 95 15 50 31 22 01
Dr. Jörg Harrer	Regiomed Klinikum Lichtenfels	96215 Lichtenfels	■▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	●●● ◆◆◆	0 95 71 12 23 82
Prof. Dr. Alexander Beck	KWM, Juliusspital	97070 Würzburg	■▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	■	■■■	● ◆◆	0 93 13 93 18 71

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

■ Publikationen
Analyse wissenschaftlicher Fachbeiträge in Datenbank PubMed ab 2017

★ Studien
Beteiligung an klinischen Studien wurde in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

Allgemeine Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 82-83.

E	= Erwachsene	▲	= behandelt	■	= publiziert	●	= von Ärzten empfohlen	◆	= häufig gut bewertet
J	= Jugendliche	▲▲	= behandelt sehr viel	■■	= publiziert viel	●●	= häufig von Ärzten empfohlen	◆◆	= häufig sehr gut bewertet
K	= Kinder	k. A.	= keine Angaben*	■■■	= publiziert sehr viel	●●●	= sehr häufig von Ärzten empfohlen	◆◆◆	= häufig ausgezeichnet bewertet
			= umfangreiches Serviceangebot						
			= umfangreiches Serviceangebot						

Wirbelsäulenchirurgie

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort	Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.
			Patientengruppe	Bandscheibenoperationen	versteifende Operationen an LWS/BWS/HWS	Verletzungen und Brüche	Tumorchirurgie	Dekompressionsoperationen	Skoliosechirurgie	stationäre Wirbelsäulebehandlung	Implantation Wirbelsäulopersatz	Patientenservices / Digitalangebot	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen	Patientenbewertungen		
Prof. Dr. Torsten Kluba	Städt. Klinikum, Friedrichstadt	01067 Dresden	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	●●●	●●●	●●●	03514801561	
Prof. Dr. Alexander Carl Disch	UK Dresden	01307 Dresden	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●	●●	03514583840	
Prof. Dr. Klaus-Dieter Schaser	UK Dresden	01307 Dresden	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	03514583777	
Dr. Jens Seifert	Asklepios Orthop. Klinik Hohwald	01844 Neustadt	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	◆◆◆	◆◆◆	03596567350	
Prof. Dr. Christoph-E. Heyde	UK Leipzig	04103 Leipzig	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	0341972103	
Prof. Dr. Patrick Strube	Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	03669180	
Prof. Dr. Michael Akbar	Privatklinik	10117 Berlin	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	03020944000	
PD Dr. Matthias Pumberger	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	030450515044	
Prof. Dr. Michael Putzier	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	030450615044	
Prof. Dr. Peter Vajkoczy	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	030450560002	
Prof. Dr. Mario Cabrala	Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum	12157 Berlin	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	030130203862	
Prof. Dr. Wolfgang Ertel	Charité – Universitätsmedizin	12200 Berlin	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	●●●	030450515746	
Dr. Sven Nagel	Asklepios Klinik St. Georg	20099 Hamburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	0401818853111	
Prof. Dr. Nils Hansen-Algenstaedt	Praxis	20149 Hamburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	040443639	
PD Dr. Marc Dreimann	UK Eppendorf	20251 Hamburg	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	040741056125	
PD Dr. Michael Muschik	Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	◆◆◆	◆◆◆	04037671650	
PD Dr. Ralph Kothe	Schön Klinik Hamburg Eilbek	22081 Hamburg	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	04020920	
Dr. Alexander Richter	Helios Endo-Klinik Hamburg	22767 Hamburg	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	04031971237	
Prof. Dr. Henry Halm	Schön Klinik Neustadt	23730 Neustadt	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	04561540	
Prof. Dr. Markus Quante	Schön Klinik Neustadt	23730 Neustadt	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●●	●●●	04561540	
Prof. Dr. Michael Synowitz	UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	043150023602	
Dr. Frerk Meyer	Evang. Krankenhaus Oldenburg	26122 Oldenburg	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	0441236257	
Dr. Martin Lewandowski	Diako Bremen	28239 Bremen	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●●	●●●	042161021501
Prof. Dr. Arya Nabavi	KRH Klinikum Nordstadt	30167 Hannover	E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	05119701245	
Dr. Michael Vahldiek	MKK Auguste-Viktoria-Klinik	32545 Bad Oeynhausen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	057312473201	
Dr. Rafael Sambale	Vitos Orthopädische Klinik	34131 Kassel	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	05613084220	
Prof. Dr. Christopher Nimsky	UKGM, Standort Marburg	35043 Marburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	064215866447	
Prof. Dr. Wolfgang Lehmann	Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	05513922462	
Prof. Dr. Jörg Franke	Klinikum Magdeburg	39130 Magdeburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	03917915201	
Dr. Lars Löhrer	Schön Klinik Düsseldorf	40549 Düsseldorf	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02115670	
Dr. Patrick A. Weidle	Krankenhaus Neuwerk	41066 Mönchengladb.	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	021616682117	
PD Dr. Jorge A. Terzis	Helios UK Wuppertal	42283 Wuppertal	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	●●●	●●●	02028963775
Prof. Dr. Oliver Müller	Klinikum Dortmund	44145 Dortmund	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	023195318300	
PD Dr. Sebastian Rütten	UK RUB Marien Hospital	44649 Herne	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	023259862020	
Dr. Tobias Lange	UK RUB KKB, St. Josef-Hospital	44791 Bochum	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02345092511	
Dr. Tobias L. Schulte	UK RUB KKB, St. Josef-Hospital	44791 Bochum	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02345092511	
Prof. Dr. Sven Lendemanns	Alfried Krupp Kh. Röttgen Scheid	45131 Essen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02018051842	
PD Dr. Marc Röllinghoff	KKRN Katholisches Klinikum	45768 Marl	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	023659133106	
Dr. Alexander Awakowicz	Sankt Marien-Hospital Buer	45894 Gelsenkirchen	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02093640	
Prof. Dr. Martin Scholz	Sana Kliniken Duisburg	47055 Duisburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02037332401	
Prof. Dr. Michael Stoffel	Helios Klinikum Krefeld	47805 Krefeld	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02151321320	
Prof. Dr. Ulf Liljenqvist	St. Franziskus-Hospital Münster	48145 Münster	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02519353691	
Prof. Dr. Walter Stummer	UK Münster	48149 Münster	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02518347472	
Prof. Dr. Christoph Greiner	Niels-Stensen-Kl. Marienhospital	49076 Osnabrück	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	05419663050	
Prof. Dr. Michael Winking	Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	05414050	
PD Dr. Christoph A. Tschan	Krankenhaus Ludmillaenstift	49716 Meppen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	059311521600	
Prof. Dr. Viola Bullmann	St. Franziskus-Hospital	50825 Köln	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	022155911213	
Prof. Dr. Peer Eysel	UK Köln	50937 Köln	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02214784601	
Prof. Dr. Roland Goldbrunner	UK Köln	50937 Köln	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	■■■	◆◆◆	◆◆◆	022147882789
Prof. Dr. Makoto Nakamura	Kliniken Köln, Kh. Merheim	51109 Köln	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	022189073780	
PD Dr. Jan Bredow	Krankenhaus Porz am Rhein	51149 Köln	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	022035661650	
Prof. Dr. Jan Siewe	Klinikum Leverkusen	51375 Leverkusen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	0214132151	
PD Dr. Cornelius Jacobs	St. Remigius Krankenhaus Opladen	51379 Leverkusen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	021714092375	
Prof. Dr. Hans Clusmann	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02418084840	
Prof. Dr. Philipp Kobbe	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02418080644	
Prof. Dr. Rolf Sobottke	Rhein-Maas Klinikum	52146 Würselen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■■■	■■■	●●●	●●●	02405623372	

**Wirbelsäulenchirurgie**

Arzt	Einrichtung	PLZ/Ort		Behandlungsspektrum												Reputation	Tel.-Nr.
				K	J	E	Band scheibenoperationen	Versteifende Operationen an LWS, BWS, HWS	Verletzungen und Brüche	Tumorchirurgie	Dekompressionsoperationen	Skoliosechirurgie	stationäre Konservative Wirbelsäulenbehandlung	Implantation Wirbelsäulopersatz	wissenschaftliche Publikationen von Ärzten empfohlen	Patientenservices / Digitalangebot	Patientenbewertungen
PD Dr. Per Trobisch	Eifelklinik St. Brigid	52152 Simmerath	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■	■■	●●◆◆	02 47 39 23 25	
Prof. Dr. Thomas Gasser	Beta Klinik	53227 Bonn	K,J,E	▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆	022 89 09 07 50		
Prof. Dr. Robert Pfugmacher	Krankenhaus Mechernich	53894 Mechernich	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●	024 43 17 17 51		
PD Dr. Stefan Mattyasovszky	Praxis	55128 Mainz	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●◆◆	06 13 14 90 81 00		
Prof. Dr. Philipp Drees	Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz	J,E	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■■	●●◆◆	06 13 11 17 73 02	
Prof. Dr. Florian Ringel	Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆	06 13 11 17 73 31		
Dr. Francis Kilian	Kath. Klinikum K-Montabaur	56073 Koblenz	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■	■	●●◆◆◆	026 14 96 64 57		
Prof. Dr. Frank Kandziora	BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M.	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■■	●●◆◆	06 94 75 20 20		
PD Dr. Eleftherios Archavlis	St. Elisabethen-Krankenhaus	60487 Frankfurt/M.	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■	■■	06 97 99 90		
Dr. Daniel Rosenthal	Hochtaunus-Kliniken	61352 Bad Homburg	E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■	■■	◆◆◆	06 17 29 17 10		
Prof. Dr. Michael Rauschmann	Sana Klinikum Offenbach	63069 Offenbach	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●◆◆	06 98 45 58 21	
Prof. Dr. Marcus Richter	St. Josefes-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden	k.A.	▲▲▲			▲▲▲		▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■	●●◆◆◆	06 11 77 37 01		
Prof. Dr. Thomas Niemeyer	Asklepios Paulinen Klinik	65197 Wiesbaden	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■	●	◆◆	06 18 47 20 82	
Prof. Dr. Jan Walter	Klinikum Saarbrücken	66119 Saarbrücken	K,J,E	▲▲▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	■■	■■			06 81 63 29 41	
Prof. Dr. Joachim Oertel	UK des Saarlandes	66424 Homburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●◆◆	06 84 11 62 44 00		
Dr. Christian Bourgeois	Marienhau Klinikum St. Elisabeth	66740 Saarlouis	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		◆◆	06 83 11 18 50	
Prof. Dr. Michael Kreinest	BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen	K,J,E	▲▲▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■■			06 21 68 10 26 24	
Prof. Dr. Alexander Hofmann	Westpfalz-Klinikum	67655 Kaiserslautern	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●◆◆	06 31 03 12 95	
Dr. Bernd Wiedenhöfer	Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●◆◆	06 22 19 83 25 25		
Prof. Dr. Oliver Ganslandt	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	K,J,E	▲▲▲		▲	▲	▲		▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	07 11 27 83 37 01		
Prof. Dr. Christian Knop	Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart	E	▲▲▲	▲	▲	▲	▲		▲▲▲	▲▲▲	■	■■	●	◆◆	07 11 27 83 35 01	
Dr. Farzam Vazifehdan	Diakonie-Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart	J,E	▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■	■■	●●◆◆	07 11 91 18 75		
Prof. Dr. Andreas Veihelmann	Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart	J,E	▲		▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■	●●◆◆	07 11 53 51 75		
Dr. Stefan Krebs	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■■	●	◆◆	07 14 59 15 32 45	
Dr. Christoph R. Schätz	Orthopäd. Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen	E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■	●●◆◆	07 14 59 15 32 41		
Prof. Dr. René Schmidt	Alb Fils Kliniken, Klinik am Eichert	73035 Göppingen	K,J,E	▲	▲▲▲	▲		▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■	●●◆◆	07 16 64 22 23		
Prof. Dr. Uwe Spetzger	Städtisches Klinikum	76133 Karlsruhe	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●●◆◆	07 21 19 74 35 01	
Prof. Dr. Tobias Pitzen	SRH Klinikum Karlsbad	76307 Karlsbad	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	07 22 02 61 31 00		
PD Dr. Michael Ruf	SRH Klinikum Karlsbad	76307 Karlsbad	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●◆◆◆	07 22 02 61 32 00		
Prof. Dr. Markus Kröber	Helios Klinik Rottweil	78628 Rottweil	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■			07 41 47 65 00	
Dr. Frank Hassel	Loretto-Krankenhaus Freiburg	79100 Freiburg	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■	●		07 61 17 08 41 46	
Prof. Dr. Jan-Helge Klingler	UK Freiburg	79106 Freiburg	E	▲▲▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■			07 61 27 05 00 10	
Prof. Dr. Oliver Schnell	UK Freiburg	79106 Freiburg	K,J,E	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●		07 61 27 05 00 70	
Prof. Dr. Oliver Linhardt	Klinik Josephinum	80335 München	J,E	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	■	■■	●●◆◆◆	08 99 23 68 80		
Prof. Dr. Christof Birkenmaier	Artemed Klinikum München Süd	81377 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●◆◆	08 99 72 44 02 54	
Prof. Dr. Wolfgang Böcker	LMU Klinikum	81377 München	E	▲		▲▲		▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	■	■■■	●●◆◆	08 94 40 05 40 40		
Dr. Andreas Korge	Schön Klinik Mü. Harlaching	81547 München	E	▲	▲	▲		▲▲▲	▲	▲	▲	■	■■	●●◆◆	08 99 62 11 22 44		
PD Dr. Christoph Mehren	Schön Klinik Mü. Harlaching	81547 München	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■■	●●◆◆◆	08 99 62 11 22 44			
Prof. Dr. Christoph Siepe	Schön Klinik Mü. Harlaching	81547 München	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●●◆◆◆	08 99 62 11 22 44	
Prof. Dr. Sandra Krieg	Klinikum MRI TUM	81675 München	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●	◆◆	08 99 41 40 51 54	
Prof. Dr. Bernhard Meyer	Klinikum MRI TUM	81675 München	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●◆◆◆	08 99 41 40 21 51		
Dr. Oliver Gonschorek	BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■	●	◆◆	08 84 41 48 24 00
Prof. Dr. Cornelius Wimmer	Orthopädie Prof. Wimmer	83417 Kirchanschöring	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■	●●◆◆	08 68 14 52 36		
Prof. Dr. Andrea Meurer	Medical Park Bad Wiessee	83707 Bad Wiessee	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	■■■	●◆◆◆	08 02 28 48 10 00	
Prof. Dr. Thomas R. Blattner	Klinikum Ingolstadt	85049 Ingolstadt	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■■	●		08 41 18 80 26 01	
Prof. Dr. Florian Geiger	Hessing – Orthopäd. Kliniken	86199 Augsburg	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■	■■■	●●◆◆◆	08 21 90 92 41		
Prof. Dr. Alexander T. Wild	Donau-Ries Kliniken	86609 Donauwörth	J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	09 06 78 21 01 01		
Prof. Dr. Uwe Max Mauer	Bundeswehrkrankenhaus	89081 Ulm	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●		07 31 17 10 22 01	
PD Dr. Timo Zippelius	UK Ulm, RKU	89081 Ulm	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	07 31 11 77 20 00		
Prof. Dr. Christian Rainer Wirtz	Bezirkskrankenhaus Günzburg	89312 Günzburg	J,E	▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	08 22 19 62 22 52		
PD Dr. Uwe Vieweg	Krankenhaus Rummelsberg	90592 Schwarzenbruck	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■	■■	●●◆◆◆	09 12 85 04 34 69		
Dr. Klaus Schnake	Waldkrankenhaus St. Marien	91054 Erlangen	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■	■■	●●◆◆◆	09 13 18 22 40 47		
Prof. Dr. Heiko Koller	Asklepios Krankenhaus	93077 Bad Abbach	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	09 40 18 24 33		
Prof. Dr. Matthias Schürmann	Sana Klinikum Hof	95032 Hof	K,J,E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	09 28 91 98 22 36		
Prof. Dr. Achim Benditz	Klinikum Fichtelgebirge	95615 Marktredwitz	E	▲▲▲	▲▲▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■	■■■		09 23 18 09 23 01		
Prof. Dr. Ralf-Ingo Ernestus	UK Würzburg	97080 Würzburg	E	▲▲▲	▲	▲	▲	▲▲▲	▲	▲	▲	■■	■■■	●●◆◆◆	09 31 20 12 48 01		

wir
leuchten
die Dinge
aus.

Bis sie
einleuchten.

Unabhängiger Journalismus für mehr Wissen, mehr Verstehen,
mehr Perspektiven, mehr Freude. **Mehr Licht.**

sz.de/licht

Süddeutsche Zeitung

Diese Kliniken empfehlen wir

Die wichtigste Entscheidung für Patienten ist die für eine passende Klinik, die für die Behandlung ihrer Erkrankung in hervorragender Weise geeignet ist. Wir haben orthopädisch spezialisierte Top-Kliniken für Sie recherchiert – so entstehen unsere Empfehlungslisten

Für unsere umfangreiche Empfehlungsliste von Fachkliniken wertet das Burda-Rechercheinstitut Fact-Field große Datenmengen aus. Befragt wurden Geschäftsführer, Ärztliche Direktoren, Qualitätsmanager und Chefärzte der Krankenhäuser und zugehörigen Fachkliniken. Daraus ergibt sich ein Gesamtbild, das es den Datenanalysten ermöglicht, Top-Krankenhausabteilungen zu identifizieren, die in der Behandlung ausgewählter Erkrankungen eine besondere Expertise haben. Auf den folgenden Seiten finden Sie herausragende Kliniken für 13 orthopädische Erkrankungen sowie orthopädische Kliniken für internationale Patienten. So funktioniert die Klinikrecherche im Detail:

Analyse der Qualitätsberichte und öffentlichen Datenquellen

In die Erhebung fließen die Daten von allen 1659 öffentlichen Krankenhäusern in Deutschland und den ihnen angeschlossenen 14.346 Fachkliniken ein. Für die Recherche zieht das Team unterschiedliche Quellen heran. Zunächst werten Datenanalysten die gesetzlich vorgeschriebenen „strukturierten Qualitätsberichte“ aus. Hier dokumentieren die Krankenhäuser unter anderem, wie viele Eingriffe sie durchführen, welche Leistungen und technische Ausstattung sie besitzen oder wie viel Personal bezogen auf die Patienten zur Verfügung steht. Die Teilnahme an Qualitätsinitiativen zeigt das Engagement, die Behandlung der Patienten zu verbessern. Privatkliniken sind nicht verpflichtet, Qualitätsberichte zu erstellen. Ein direkter Vergleich zwischen ihnen und öffentlichen Krankenhäusern ist so nicht möglich. Private Einrichtungen werden deshalb in separaten Listen aufgeführt.

Aus öffentlichen Datenquellen entnehmen die Datenanalysten Informationen zu

Zertifikaten, die medizinische Fachgesellschaften vergeben, oder über Hygiinemaßnahmen wie die Aktion „Saubere Hände“, welche die Qualität der Händedesinfektion in der Klinik untersucht

Befragung der Kliniken

Gemeinsam mit 60 Medizinexperten entwickeln die Datenrechercheure umfangreiche Fragebögen für die einzelnen Fachbereiche, die insgesamt 411 für die Bewertung relevante Felder enthalten. Die Befragung der Krankenhäuser und Kliniken gliedert sich in zwei Bereiche: einen detailreichen Fragebogen für das Krankenhaus zum Qualitätsmanagement, zur Pflege und zum Sozialdienst sowie einen weiteren, fachspezifischen Fragebogen pro Abteilung.

Der Qualitätsmanager steht Rede und Antwort über Maßnahmen zu Sicherheit und Hygiene. Die Pflegedirektion gibt Auskunft über Bettenkapazitäten, Patientenservices wie das digitale Angebot und die Intensivversorgung. Schließlich befragen die Datenanalysten auch die Chefärzte eines Fachbereichs. Diese berichten über Studienteilnahmen, die es Patienten ermöglichen, noch nicht zugelassene Therapien zu erhalten, über Engagement in Wissenschaft, Lehre und Ausbildung oder interdisziplinäre Zusammenarbeit. Besonders wichtig sind Fragen, die Hinweise auf die Behandlungsqualität geben: Ein besonderes Gerät oder eine spezialisierte Ausbildung des medizinischen Personals kann den Therapieerfolg nachweislich erhöhen. Die Kliniken geben ebenso an, wie gut sie auf die Ansprüche internationaler Patienten ausgerichtet sind. Dabei fließen Kriterien wie Sprach- und Dolmetscherangebot, besondere Ernährungsangebote oder Unterstützung bei der Organisation der Behandlung, etwa beim Transfer, mit ein.

Expertenempfehlungen

Die Datenrechercheure befragen Ärztinnen und Ärzte aus niedergelassenen Praxen und Krankenhäusern, in welche Kliniken sie selbst gehen oder einen Verwandten schicken würden. Das eigene Haus durfte dabei nicht genannt werden.

In die Erhebung fließt zudem die Patientenzufriedenheit ein, welche die Rechercheteams aus mehreren Internetportalen sammeln.

Scoring

Am Ende der Recherche erhält jede Fachklinik null bis einen Punkt für fünf Empfehlungskriterien, die mit unterschiedlicher Gewichtung in den Gesamtscore einfließen. Am stärksten wiegt der Medizin-Score als Maßstab für die medizinische Qualität. Die Reputation ist ein weiteres Kriterium. Hier wird die Zahl der Top-Mediziner berücksichtigt, also wie viele von FOCUS empfohlene Spezialisten ihres Fachs im Haus arbeiten. Ebenfalls als Faktoren enthalten sind der Pflegestandard, der Hygienestandard und Vorfahrenempfehlungen. Das Expertenteam aus Research, Data Science und IT führt Plausibilitätschecks mithilfe statistischer Methoden und Nachrecherchen durch. ■

WICHTIGER HINWEIS

Die Auswahl der Kliniken erfolgt anhand der genannten Kriterien nach sorgfältiger Recherche und bildet den aktuellen Stand unserer Erhebung ab (Juli 2022). Medizinische Qualität ist nicht in jedem Detail erfassbar. Die Qualifikation der vielen Fachkliniken ohne Nennung in den Empfehlungslisten wird nicht infrage gestellt.



Qualitätsmanager



Pflegeleitung
Chefarzt



640 empfohlene Kliniken in dieser Ausgabe



Empfehlungskriterien

Medizin-Score

Reputation



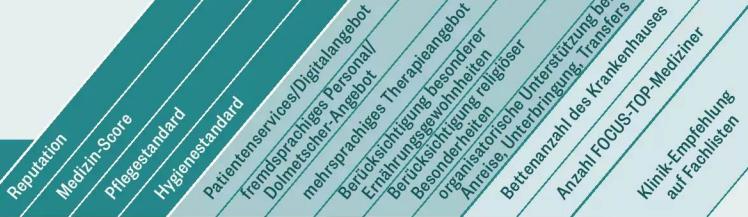
Pflegestandard
Hygienestandard
Vorjahres-empfehlungen



Methodik Schritt für Schritt
Die Grafik zeigt die wichtigsten Schritte zur Klinik-Empfehlungsliste. Details zum Rechercheverfahren lesen Sie links



Kliniken für internationale Patienten



Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien					Services für internationale Patienten					Gesamtkrankenhaus	Klinik		
Orthopädie – International															
UniversitätsCentrum für Orthopädie, Unfall- u. Plast. Chir. UK Dresden	01307 Dresden 03514583840	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	✓	✓	✓	✓	✓	1410	46	HU, KN, SP, U, W
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Plast. Chirurgie UK Leipzig	04103 Leipzig 03419723103	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓		✓	✓		1451	40	HU, KN, S, SP, U, W
Deutsches Zentrum für Orthopädie Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg 03669181602	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲	✓	✓	✓	✓	✓	204	4	F, HU, S, SP, W
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 030450515044	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	✓	✓	✓	✓	✓	3011	87	HU, K, KN, S, SP, U, W
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, CBF Charité – Universitätsmedizin Berlin	12200 Berlin 030450515701	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓	✓	✓	✓		3011	87	H, HU, KN, U, W
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin 03037021002	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	✓		✓	✓	✓	503	5	HU, KN, SP, W
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin 03089553025	●●●	▲▲	▲	▲	▲							266	2	HU, K, SP
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie UK Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 040741053459	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1502	49	HU, K, U, W
Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg 04073062701	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	733	3	HU, K, U
Orthopädische Klinik der MHH Diakovere Annastift	30625 Hannover 0515354333	●●●	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	161	5	F, HU, S
Klinik für Unfallchir., Orthopädie u. Plastische Chirurgie Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 05513922462	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓					1563	33	H, HU, KN, U, W
Orthopädische Klinik Stiftung Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig 05316992001	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓					205	3	HU, SP, W
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Anna Hospital Herne	44649 Herne 023259862020	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	✓	✓	✓	✓		380	5	HU, SP, W
Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie UK Münster	48149 Münster 02518356301	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	✓	1513	47	F, H, U, W
Klinik f. Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sporttraumatologie Kliniken Köln, Krankenhaus Merheim	51109 Köln 022189073769	●●●	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	724	12	HU, K, S
Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sportmedizin Gemeinschaftskrankenhaus Bonn, Haus St. Petrus	53113 Bonn 02285062222	●●●	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	445	4	HU, S, SP
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen 062168102986	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	324	5	F, HU, U
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Heidelberg	69118 Heidelberg 062215625000	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	✓	✓	✓	✓	✓	1991	54	HU, KN, S, U, W
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart 071164892203	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓	✓				761	4	HU, SP, U, W
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart 071155350	●●●	▲▲	▲	▲	▲			✓				75	3	HU, K, S
Zentrum f. Sportorthopädie u. spezielle Gelenkchirurgie Orthopädische Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen 071459153209	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲	✓	✓				209	8	K, S, SP

F = Fußchirurgie
H = Handchirurgie

HU = Hüftchirurgie
K = Kniechirurgie

KN = Knochenkrebs

S = Schulterchirurgie
SP = Sportmedizin/-orthopädie

U = Unfallchirurgie
W = Wirbelsäulenchirurgie

Reputation:
Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern

Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate

Pflegestandard: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote

Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u. a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Patientenservices/Digitalangebot:
Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote

Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner:
Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 114–115.

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; ✓ = ja; UK = Universitätsklinikum

Kliniken für internationale Patienten

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien		Services für internationale Patienten							Gesamtkrankenhaus	Klinik	
Orthopädie - International													
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie BG Klinik Tübingen	72076 Tübingen 070716061003	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	264	3	HU, K, U
Fachklinik für Orthopädie Arcus Klinik	75179 Pforzheim 07231605560	●●●	▲▲	▲	▲	▲▲	✓	✓	✓	✓	67	7	F, HU, K, S
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 076127026110	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	2040	51	HU, K, KN, S, SP, U, W
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Barmherzige Brüder Krankenhaus	80639 München 017972535	●●●	▲▲	▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	405	5	HU, S, SP, W
Unfallchirurgie und Orthopädie Sana Klinik München	81369 München 089724032500	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	✓	✓	✓	✓	238	2	HU, K, S, W
Orthopädie Schön Klinik München Harlaching	81547 München 08962112244	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	148	14	F, SP, W
Unfallchirurgie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau 08841482202	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	596	4	F, H, HU, U, W
Orthopädie Hessing – Orthopädische Fachkliniken	86199 Augsburg 08219090	●●●	▲▲	▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	150	3	F, HU, K, W
Unfall-, Hand-, Plastische u. Wiederherstellungs chirurgie UK Ulm	89081 Ulm 073150054500	●●●	▲▲	▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	1391	25	H, KN, U
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg 09113982727	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓	✓	✓	✓	2180	21	HU, SP, U
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Allg. Chirurgie Krankenhaus Rummsberg	90592 Schwarzenb. 091285040	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓	✓	✓	✓	275	5	F, HU, W
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg 09413693500	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	✓	✓	✓	✓	905	13	HU, SP, U
Klinik und Poliklinik für Orthopädie Asklepios Klinikum Bad Abbach	93077 Bad Abbach 09406182401	●●●	▲▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	✓	200	3	F, HU, SP
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg 09318030	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	✓	✓	✓	✓	189	2	HU, K, KN, S

Der FOCUS-GESUNDHEIT Newsletter.

Gesundheitswissen per Mail.

- + Ausführliche Informationen zu Krankheiten, Symptomen und Therapien – wissenschaftlich fundiert, verständlich erklärt
- + Interessantes und Überraschendes aus der Welt der Gesundheit
- + Ratgeber für einen gesunden Lebensstil: Nützliche Tipps und hilfreiche Antworten
- + Leseiproben aus der aktuellen FOCUS-GESUNDHEIT Printausgabe
- + FOCUS-Arztsuche: So finden Sie den passenden Facharzt in Ihrer Nähe und die empfohlenen Ärzte in der Region



JED
E
W
O
C
H
E
N
U
–
J
E
T
Z
T
A
N
M
E
D
L
E
N
D
E
!

www.focus-arztsuche.de/newsletter



FOCUS

Wissen, das hilft. **GESUNDHEIT**



Fußchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus					
Baden-Württemberg															
Orthopädische Klinik Paulinenhilfe Diakonie-Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart 0 7119 911811	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	8	18	▲▲	GOMG, IOM, OKK, S	400	8	11	
Fachklinik für Orthopädie Arous Klinik	75179 Pforzheim 0 723160 5560	●●●	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	17	74	▲▲	S	67	7	16	
Bayern															
Orthopädie Schön Klinik München Harlaching	81547 München 0 89 62112244	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	74	152	k.A.	0	148	14	12	
Unfallchirurgie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau 0 88 4148 22 02	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	100	259	k.A.	k.A.	596	4	23	
Orthopädie Hessing – Orthopädische Fachkliniken	86199 Augsburg 0 82 190 90	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	44	118	▲▲	S	150	3	30	
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Allg. Chirurgie Krankenhaus Rummelsberg	90592 Schwarzenb. 0 91 28 50 40	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	27	99	▲	IOM	275	5	19	
Klinik und Poliklinik für Orthopädie Asklepios Klinikum Bad Abbach	93077 Bad Abbach 0 94 05 18 24 01	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	19	93	▲	S	200	3	40	
Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Rhön-Klinikum, Campus Bad Neustadt	97616 Bad Neustadt 0 977 16 62 36 50	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	8	k.A.	k.A.	802	7	16	
Brandenburg															
Klinik für Traumatologie und Orthopädie Helios Klinikum Bad Saarow	15526 Bad Saarow 0 33 63 17 20 00	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	22	k.A.	k.A.	585	4	3	
Hamburg															
Fußchirurgie Klinik Dr. Guth, Klinikgruppe Dr. Guth	22609 Hamburg 0 40 82 28 12 82	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	12	32	▲	S	100	2	18	
Hessen															
Orthopädie Frankfurter Rotkreuz-Kliniken, Klinik Maingau vom Roten Kreuz	60316 Frankfurt/M. 0 694 03 32 45	●	▲▲	▲	▲	▲	▲	7	0	▲	0	300	5	20	
Abteilung f. Orthopädische u. Traumatologische Fußchirurgie BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M. 0 694 75 2176	●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	5	6	▲	IOM	386	4	14	
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie Agaplesion Bethanien Krankenhaus	60431 Frankfurt/M. 0 699 53 25 40	●	▲	▲	▲	▲	k.A.	0	1	▲	OKK, S	863	18	4	
Orthopädie Helios Aukamm-Klinik	65191 Wiesbaden 0 611 57 2120	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	0	20	k.A.	k.A.	54	1	34
Abteilung für Allgemein- und Unfallchirurgie St. Josefs-Hospital Rheingau	65385 Rüdesheim 0 67 22 49 07 01	●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	29	k.A.	k.A.	144	0	41
Mecklenburg-Vorpommern															
Klinik für Orthopädische Fuß- und Sprunggelenkchirurgie Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum	17139 Malchin 0 39 57 75 32 01	●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	2	13	k.A.	GOMG, IOM, OKK, S	1069	4	5
Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock 0 3814 94 60 51	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	23	k.A.	k.A.	1225	22	2
Niedersachsen															
Orthopädische Klinik der MHH Diakovere Annastift	30625 Hannover 0 5115 35 43 33	●●●	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	33	88	k.A.	0	161	5	11
Nordrhein-Westfalen															
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Handchirurgie Florence-Nightingale-Krankenhaus	40489 Düsseldorf 0 2114 09 50 00	●●●	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	0	k.A.	0	547	4	36
Reputation: Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegestandard: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote	Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.	Patientenservices/Digitalangebot: Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote											
Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefürnisse von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz im fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes	All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten II4-II5.												

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲▲ = sehr hoher Standard; ▲▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

FOCUS - GESUNDHEIT

Fußchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
		Reputation	Medizin-Score	Pflegestandard	Hygienestandard	Patientenservices/Digitalangebot	für Risikopatienten geeignet	Fachärzte der Abteilung*	Pflegekräfte der Abteilung*	Engagement Aus-/Weiterbildung*	Qualitätsinitiativen**	Bettenanzahl des Krankenhauses	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner im Bundesland	Platzierung d. Krankenhauses im Bundesland
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Fußchirurgie Helios Klinikum Niederberg	42549 Velbert 0 20519822005	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	30	k.A.	k.A.	489	2	90
Orthopädische Klinik Klinikum Dortmund	44137 Dortmund 0 23195321850	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	39	k.A.	k.A.	1408	15	7
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Rochus-Hospital Castrop-Rauxel	44575 Castrop-Rauxel 0 23052942401	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	13	k.A.	S	760	2	79
Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs chirurgie UK Münster	48149 Münster 0 2518356301	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	15	51	▲	GOMG, S	1513	47	2
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Marienhospital Aachen	52066 Aachen 0 24160061401	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	32	k.A.	k.A.	310	1	108
Klinik für Unfallchirurgie Kreiskrankenhaus Mechernich, Krankenhaus Schleiden	53937 Schleiden 0 2443171456	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	3	7	k.A.	0	523	1	104
Rheinland-Pfalz														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Marienhaus Klinikum Mainz	55131 Mainz 0 6131575180	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	31	k.A.	k.A.	597	3	5
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen 0 62168102986	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	40	146	k.A.	k.A.	324	5	4
Sachsen														
Unfall-, Wiederherstellungs- u. Orthopädische Chirurgie Helios Weißeritztal-Kliniken	01744 Dippoldiswalde 0 35046323540	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	2	6	k.A.	k.A.	340	1	10
Thüringen														
Deutsches Zentrum für Orthopädie Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg 0 3669181602	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	24	99	▲	0	204	4	6
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Helios Klinikum Erfurt	99089 Erfurt 0 3617812361	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	19	k.A.	k.A.	1261	11	2

Fußchirurgie – Privatkliniken

Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Krankenhaus				
Klinik Sanssouci	14469 Potsdam 0 331280870	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	24	99	▲
Eilenriede Klinik Hannover	30163 Hannover 0 51190440	●●	▲			k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	5
Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln 0 22197970	●●●	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	46
Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln 0 2214849050	●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	65
Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0 62219830	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	46
Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0 622187230	●●●	▲			k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	2
OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München 0 892060820	●●●	▲	▲	▲	▲		▲	▲	12
Atos Klinik München	81925 München 0 89204000205	●●●	▲			k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	13
Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg 0 8219099075	●●●	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	▲	34
Asklepios Klinik St. Wolfgang	94086 Bad Griesbach 0 85329800	●●	▲			▲▲	▲▲	▲	▲	100



Handchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien					Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Baden-Württemberg															
Zentrum für Hand- und Plastische Chirurgie Orthopädische Klinik Markgröningen	71106 Markgröningen 0 714 59 15 31 01	●●●	▲▲	▲▲	▲		▲	▲▲	5	0	▲	IQM,S	209	8	15
Hand-, Plastische, Rekonstruktive u. Verbrennungschirurgie BG Klinik Tübingen	72076 Tübingen 0 70 716 06 10 36	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	28	k.A.	k.A.	264	3	18	
Hand/Handgelenk Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau 0 72 64 60 12 0	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	8	k.A.	k.A.	117	5	19	
Klinik für Plastische und Handchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 0 76 127 02 77 90	●●●	▲▲	▲▲	▲		▲▲	6	16	▲	0	2040	51	1	
Unfall-, Hand-, Plastische u. Wiederherstellungs chirurgie UK Ulm	89081 Ulm 0 73 150 05 45 00	●●●	▲▲	▲	▲		▲▲	15	53	▲	IQM,S	1391	25	4	
Bayern															
Allgemeine, Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie LMU Klinikum, Campus Großhadern	81377 München 0 89 40 07 35 00	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	34	k.A.	IQM,S	2058	84	1	
Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie Klinikum MRI TUM	81675 München 0 89 4140 2176	●	▲	▲	▲▲	k.A.	k.A.	4	10	k.A.	S	1161	47	2	
Unfallchirurgie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau 0 88 4148 22 02	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	100	259	k.A.	k.A.	596	4	23	
Handchirurgie, Plastisch-Rekonstruktive u. Mikrochirurgie Kliniken Dr. Erlor	90429 Nürnberg 0 91 12 72 82 64	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	0	k.A.	0	244	1	63	
Plastische, Wiederherstellende und Handchirurgie Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg 0 91 13 98 24 15	●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	7	12	▲	GOMG, IQM	2180	21	5	
Plastisch- und Handchirurgische Klinik UK Erlangen	91054 Erlangen 0 91 18 53 32 60	●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	4	29	▲	GOMG, S	1394	40	3	
Klinik für Plast., Hand- u. wiederherstellende Chirurgie Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg 0 94 13 69 22 69	●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	8	11	▲	OKK,S	905	13	7	
Unfall-, Hand-, Plastische u. Wiederherstellungs chirurgie UK Würzburg	97080 Würzburg 0 93 120 13 70 01	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	12	25	▲	GOMG, S	1438	36	4	
Klinik für Handchirurgie Rhön-Klinikum, Campus Bad Neustadt	97616 Bad Neustadt 0 97 716 62 33 50	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	29	k.A.	k.A.	802	7	16	
Berlin															
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie, CBF Charité – Universitätsmedizin Berlin	12200 Berlin 0 30 45 05 51 70 01	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲	▲▲	9	38	▲	GOMG, IQM	3011	87	1
Hand-, Replantations- und Mikrochirurgie BG Klinikum Unfallkrankenhaus	12683 Berlin 0 30 56 81 41 01	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	11	13	k.A.	0	608	5	7	
Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie Krankenhaus Waldfriede	14163 Berlin 0 30 818 02 01	●●●	▲▲	▲	▲		k.A.	6	24	k.A.	IQM	160	3	13	
Hamburg															
Klinik für Handchirurgie Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg	20259 Hamburg 0 40 790 20 24 00	●●●	▲▲	▲	▲▲		▲▲	10	17	▲	OKK,S	388	9	4	
Abteilung für Handchirurgie, Plastische u. Mikrochirurgie BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg 0 40 73 06 27 47	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	24	k.A.	k.A.	733	3	10	
Niedersachsen															
Plastische, Ästh., Hand- u. Wiederherstellungs chirurgie Medizinische Hochschule Hannover	30625 Hannover 0 51 15 32 88 64	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	39	k.A.	k.A.	1520	51	1	
Klinik für Unfallchir., Orthopädie u. Plastische Chirurgie Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 0 55 13 92 24 62	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲	▲▲	26	111	▲	GOMG, S	1563	33	2
Reputation: Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegestandard: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote	Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.	Patientenservices/Digitalangebot: Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote											
Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefugnisse von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz im fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes	All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten II4-II5.												

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

FOCUS - GESUNDHEIT

Handchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus			
Allgemein- und Viszeralchirurgie Krankenhaus Marienstift	38102 Braunschweig 05317 011245	●●	▲	▲	▲	▲▲	6	19	▲	S	147	2	25

Nordrhein-Westfalen

Chirurgische Klinik II Rheinland Klinikum, Lukaskrankenhaus	41464 Neuss 021318882301		▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	32	k.A.	0	537	8	22
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungschirurgie Klinikum Dortmund	44145 Dortmund 023195318009	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	22	78	k.A.	k.A.	1408	15	7
Klinik f. Hand- u. Plastische Chirurgie, Brandverletzungen BG Klinikum Duisburg	47249 Duisburg 020376883116	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	28	k.A.	k.A.	343	3	49
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungschirurgie UK Münster	48149 Münster 02518356301	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	15	51	▲	GOMG, S	1513	47	2
Klinik f. Plastische Chirurgie, Hand- u. Verbrennungschir. Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen 02418089700	●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	6	19	▲	IOM	1535	39	5
Handchirurgie Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg	53123 Bonn 0228648111861	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	12	k.A.	k.A.	381	4	41

Rheinland-Pfalz

Klinik für Hand-, Plastische- u. Rekonstruktive Chirurgie BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen 062168100	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	21	56	k.A.	k.A.	324	5	4
---	---------------------------------	-----	----	---	---	------	------	----	----	------	------	-----	---	---

Schleswig-Holstein

Klinik für Plastische Chirurgie UKSH, Campus Lübeck	23538 Lübeck 045150040500	●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	8	0	▲	GOMG, IOM,S	2283	61	1
--	------------------------------	---	----	----	---	---	----	---	---	---	----------------	------	----	---

Handchirurgie – Privatkliniken

Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Krankenhaus								
Klinik Sanssouci	14469 Potsdam 0331280870	●●●	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	5	43			
Eilenriede Klinik Hannover	30163 Hannover 0511990440	●●	▲							k.A.	k.A.	k.A.	5	46
Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln 022197970	●●●	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	4	65			
Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln 02214849050	●●	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	3	46			
Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0622198830	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	11	65			
Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0622187230	●●●	▲							k.A.	k.A.	k.A.	2	50
OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München 0892060820	●●●	▲	▲	▲	▲				▲		▲	9	12
Atos Klinik München	81925 München 089204002005	●●●	▲							k.A.	k.A.	k.A.	13	40
Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg 08219099075	●●●	▲▲	▲	▲	▲				▲▲	▲▲	▲	4	34
Asklepios Klinik St. Wolfgang	94086 Bad Griesbach 085329800	●●	▲							▲▲	▲▲	▲	8	100

**Hüftchirurgie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien					Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus			
Baden-Württemberg														
Orthopädisch-Unfallchirurgisches Zentrum UK Mannheim	68167 Mannheim 0 6213 83 45 37	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	38	k.A.	k.A.	1352	20	6
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Heidelberg	69118 Heidelberg 0 6221 56 25 00	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	34	152	▲	S	1991	54	2
Orthopädische Klinik Paulinenhilfe: Endoprothetikzentrum Diakonie-Klinikum Stuttgart	70176 Stuttgart 0 7119 91 18 01	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	24	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	400	8	11
Baumann-Klinik Orthopädie Karl-Olga-Krankenhaus	70190 Stuttgart 0 7112 63 91 19	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	7	22	▲	IOM	355	2	30
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart 0 7116 89 22 03	●●●	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	12	38	▲	0	761	4	9
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart 0 7115 53 50	●●●	▲▲	▲	▲		▲	22	47	▲▲	0	75	3	25
Orthopädische Klinik Sindelfingen (OKS) KVSW, Kliniken Sindelfingen	71065 Sindelfingen 0 70 31 9 81 24 81	●●●	▲▲	▲	▲		k.A.	6	29	▲	IOM,S	710	5	14
Endoprothetik, Wechselendoprothetik u. Rheumaorthopädie Orthopädische Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen 0 714 59 15 32 03	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	8	25	▲	IOM,S	209	8	15
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie BG Klinik Tübingen	72076 Tübingen 0 70 716 06 10 03	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	20	94	k.A.	k.A.	264	3	18
Orthopädie und Unfallchirurgie Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau 0 726 46 00	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	31	k.A.	k.A.	117	5	19
Fachklinik für Orthopädie Arcus Klinik	75179 Pforzheim 0 72 31 60 55 60	●●●	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	17	74	▲▲	S	67	7	16
Gelenzkreuztum Schwarzwald Krankenhaus Neuenbürg	75305 Neuenbürg 0 70 82 79 65 28 35	●	▲	▲	▲	▲	▲▲	6	13	▲	IOM	82	1	44
Klinik für Orthopädie ViDia St. Vincentius-Kliniken	76135 Karlsruhe 0 72 181 08 37 54	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	63	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	1000	10	13
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Mittelbaden, Balg	76532 Baden-Baden 0 72 21 91 25 35	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	20	55	k.A.	0	570	2	33
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Abt. Orthopädie Schwarzwald-Baar Klinikum	78166 Donaueschingen 0 77 188 53 31	●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	6	28	▲	IOM	1107	8	12
Klinik f. Unfallchirurg., Handchirurg. u. Orthopädie Vincentius Klinikum Konstanz	78464 Konstanz 0 75 318 01 12 28	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	2	28	k.A.	k.A.	380	2	21
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 0 76 127 02 61 10	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	21	71	▲	0	2040	51	1
Orthopädische Universitätsklinik RKU - Universitäts- und Rehabilitationskliniken	89081 Ulm 0 73 117 72 00	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	19	74	▲	IOM,S	1391	29	4
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim	97980 B. Mergentheim 0 79 31 58 30 01	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	7	34	▲	IOM, OKK,S	434	1	17
Bayern														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Barmherzige Brüder Krankenhaus	80639 München 0 17 97 25 35	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	21	52	▲▲	OKK	405	5	15
Unfallchirurgie und Orthopädie Sana Klinik München	81369 München 0 89 724 03 25 00	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	12	116	▲	IOM	238	2	39
MUM – Muskuloskelettales Universitätszentrum München LMU Klinikum, Campus Großhadern	81377 München 0 89 44 07 37 90	●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	16	49	▲	IOM,S	2058	84	1
Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sportmedizin München Klinik Bogenhausen	81925 München 0 89 927 00	●●●	▲▲	▲	▲▲		▲▲	14	29	▲	GOMG, IOM	959	9	11
Unfallchirurgie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau 0 88 41 48 22 02	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	100	259	k.A.	k.A.	596	4	23
endogap Klinik für Gelenkersatz Klinikum Garmisch-Partenkirchen	82467 Garmisch-Part. 0 88 21 77 12 45	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	11	48	k.A.	0	490	4	43
Reputation: Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegerstandart: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote				Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.				Patientenservices/Digitalangebot: Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote				
Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefürnis von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz im fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes				Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 114-115.								

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

Hüftchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus				
		Reputation	Medizin-Score	Pflegestandard	Hygienestandard	Patientenservices/Digitalangabe	für Risikopatienten geeignet*	Fachärzte der Abteilung*	Pflegekräfte der Abteilung*	Engagement Aus-/Weiterbildung*	Qualitätsinitiativen**	Bettenanzahl des Krankenhauses	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner im Bundesland	Platzierung d. Krankenhauses im Bundesland	
Gelenkzentrum Schön Klinik Bad Aibling Harthausen	83043 Bad Aibling 0 80 61 90 30	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	17	k.A.	0	252	2	46	
Orthopädie Hessing – Orthopädische Fachkliniken	86199 Augsburg 0 82 19 09 0	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	44	118	▲▲	S	150	3	30	
Klinik für Orthopädie Kliniken Dr. Erler	90429 Nürnberg 0 91 12 78 46 8	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	0	k.A.	0	244	1	63	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg 0 91 13 98 27 27	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	18	49	▲	GOMG, IQM	2180	21	5	
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Allg. Chirurgie Krankenhaus Rummelsberg	90592 Schwarzenb. 0 91 28 50 40	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	27	99	▲	IQM	275	5	19	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Waldkrankenhaus St. Marien	91054 Erlangen 0 91 31 82 40 48	●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	14	25	▲▲	IQM	290	4	28	
Endoprothetik, Sportorthopädie und Allg. Orthopädie Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe	92421 Schwandorf 0 94 31 88 86 01	●●●	▲	▲	▲	▲	▲	k.A.	16	73	k.A.	0	110	1	79
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg 0 94 13 69 35 00	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	17	62	▲	OKK,S	905	13	7	
Klinik und Poliklinik für Orthopädie Asklepios Klinikum Bad Abbach	93077 Bad Abbach 0 94 05 18 24 01	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	19	93	▲	S	200	3	40
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Klinikum St. Elisabeth	94315 Straubing 0 94 21 71 01 51	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	13	59	▲	IQM, OKK,S	462	10	10
Orthopädie Orthopädische Fachklinik Schwarzach	94374 Schwarzach 0 99 62 20 95 71	●●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	13	38	k.A.	GOMG	105	1	91
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg 0 93 18 03 0	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	28	86	▲	S	189	2	29	
Orthopädie Orthopädisches Krankenhaus Schloss Werneck	97440 Werneck 0 97 22 21 20 20	●●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	21	94	▲	S	100	1	76

Berlin

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 0 30 40 51 50 44	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	111	▲	GOMG, IQM	3011	87	1
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, CBF Charité – Universitätsmedizin Berlin	12200 Berlin 0 30 40 51 57 01	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	9	38	▲	GOMG, IQM	3011	87	1
Orthopädie Helios Klinikum Berlin-Buch	13125 Berlin 0 30 94 01 52 30 00	●●●	▲▲	▲▲	▲	k.A.	k.A.	9	31	k.A.	k.A.	1236	9	3
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin 0 30 37 02 10 02	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	24	71	▲▲	IQM	503	5	5
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin 0 30 89 55 30 25	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	10	36	▲▲	IQM	266	2	10

Brandenburg

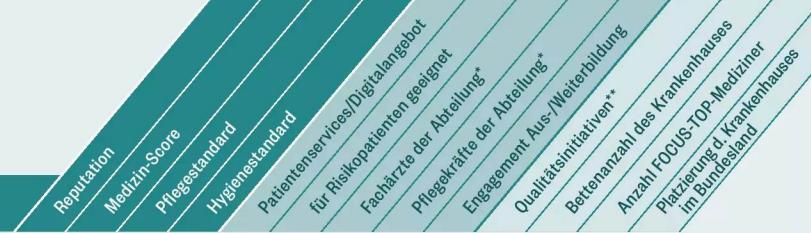
Orthopädie Oberlinklinik, Orthopädisches Fachkrankenhaus	14482 Potsdam 0 33 17 63 43 15	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	30	k.A.	k.A.	162	1	10
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Städtisches Klinikum Brandenburg	14770 Brandenburg 0 33 81 41 19 00	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	41	k.A.	k.A.	474	3	2
Zentrum Orthopädie, Sportmedizin und Rehabilitation Krankenhaus Märkisch-Oderland	16269 Wriezen 0 33 45 64 04 01	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	13	k.A.	0	320	3	5
Klinik für Operative Orthopädie Sana Kliniken Sommerfeld	16766 Kremmen 0 33 05 55 22 01	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	17	45	▲	GOMG, IQM	287	1	9

Bremen

Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- u. Allg. Orthopädie Roland Klinik	28201 Bremen 0 42 18 77 80	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	18	k.A.	k.A.	141	0	8
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Diako Ev. Diakonie-Krankenhaus	28239 Bremen 0 42 16 01 25 01	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	38	k.A.	k.A.	401	4	2

Hamburg

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie UK Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 0 40 74 10 53 45 9	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	31	49	k.A.	k.A.	1502	49	1
Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg 0 40 73 06 27 01	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	26	68	k.A.	k.A.	733	3	10

**Hüftchirurgie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus				
Zentrum für Orthopädische Chirurgie Krankenhaus Tabea	22587 Hamburg 0 40 86 69 22 41	●	▲	▲	▲	k.A.	16	41	k.A.	0	130	2	19	
Gelenkchirurgie/Orthopädie Helios Endo-Klinik Hamburg	22767 Hamburg 0 40 31 97 12 25	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	23	90	▲▲	0	204	2	12

Hessen

Orthopädie Vitos Orthopädische Klinik Kassel	34131 Kassel 0 56 13 08 42 05	●●	▲▲	▲	▲	▲▲	28	109	▲	S	137	2	21	
Allgemeine Orthopädie und Traumatologie Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau	37235 Hess. Lichtenau 0 56 02 83 12 01	●	▲▲	▲▲	▲	▲▲	11	35	▲▲	IOM, OKK,S	170	0	39	
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M. 0 69 47 50 03	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲▲	14	29	▲	IOM	386	4	14	
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie Agaplesion Bethanien Krankenhaus	60431 Frankfurt/M. 0 69 95 33 25 40	●	▲	▲	▲	k.A.	0	1		OKK,S	863	18	4	
Orthopädie und Unfallchirurgie Schön Klinik Lorsch	64653 Lorsch 0 62 51 59 10	●●●	▲	▲	▲	k.A.	16	47		0	107	1	28	
Orthopädie St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden 0 61 17 73 60 01	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	9	18	▲▲	OKK	496	9	5

Mecklenburg-Vorpommern

Klinik für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Abt. Orthopädie Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum	17087 Altentreptow 0 39 57 75 35 51	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	34	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	1069	4	5
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsmedizin Greifswald	17475 Greifswald 0 38 34 86 70 77	●●	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	10	12	▲	IOM	936	16	1
Orthopädische Klinik und Poliklinik Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock 0 38 14 94 93 01	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	31	k.A.	k.A.	1225	22	2

Niedersachsen

Orthopädische Klinik der MHH Diakovere Annastift	30625 Hannover 0 51 15 35 43 33	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	33	88	k.A.	0	161	5	11
Klinik für Unfallchir., Orthopädie u. Plastische Chirurgie Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 0 55 13 92 24 62	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	26	111	▲	GOMG, S	1563	33	2
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Städtisches Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig 0 53 15 95 12 57	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	17	92	▲	IOM	1499	9	3
Orthopädische Klinik Stiftung Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig 0 53 16 99 20 01	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	25	64	▲	GOMG	205	3	8
Zentrum für muskuloskelettale Chirurgie (OZMC) Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück 0 54 14 05 66 70	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	55	k.A.	0	660	7	6
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Franziskus-Hospital Harderberg	49124 Georgsmarienh. 0 54 15 02 25 50	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	10	44	▲▲	IOM	287	2	13

Nordrhein-Westfalen

Universitätsklinik für Allgemeine Orthopädie MKK Auguste-Viktoria-Klinik	32545 B. Oeynhausen 0 57 31 47 31 01	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	25	k.A.	k.A.	104	2	96
Allg. Pädiatrie, Neonatologie und Kinderkardiologie UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf 0 21 81 18 57	●●●	▲	▲▲	▲▲		▲▲	30	113	▲	GOMG, IOM	1303	38	6
Klinik für Orthopädie VKKD, St. Vinzenz-Krankenhaus	40477 Düsseldorf 0 21 95 82 01	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	9	k.A.	0	637	4	58
Klinik für Orthopädie / Orthopädische Rheumatologie St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank	40668 Meerbusch 0 21 50 91 71 31	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	21	k.A.	0	88	0	134
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Johanna Etienne Krankenhaus	41462 Neuss 0 21 31 52 95 20 02	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	18	k.A.	0	415	1	56
Orthopädie LVR-Klinik für Orthopädie Viersen	41749 Viersen 0 21 62 96 60	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲	15	39	▲	S	78	0	130

Reputation:	Medizin-Score:	Pflegestandard:	Hygienestandard:	Patientenservices/Digitalangebot:
Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote	Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.	Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote
Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefragungen von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz im fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes	All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 114-115.	

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

Hüftchirurgie

Reputation Medizin-Score Pflegestandard Hygienestandard Patientenservices/Digitalangaben für Risikopatienten geeignet Fachärzte der Abteilung* Pflegekräfte der Abteilung* Engagement Aus-/Weiterbildung* Qualitätsinitiativen** Bettenanzahl des Krankenhauses Platzierung TOP-Mediziner im Bundesland Anzahl FOCUS-TOP-Krankenhäuser im Bundesland														
Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Orthopädische Klinik Klinikum Dortmund	44137 Dortmund 0 23195 321850	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	39	k.A.	k.A.	1408	15	7
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Anna Hospital Herne	44649 Herne 0 23259 862020	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	19	163	▲▲	GOMG, OKK,S	380	5	28
Orthopädie I: Allgemeine Orthopädie St. Franziskus-Hospital Münster	48145 Münster 0 251935 3940	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	29	k.A.	k.A.	598	4	37
Klinik für Allgemeine Orthopädie und Tumororthopädie UK Münster	48149 Münster 0 251834 7901	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	48	k.A.	GOMG, S	1513	47	2
Klinik für Orthopädie und Traumatologie St. Josef-Stift Sendenhorst	48324 Sendenhorst 0 2526300 1581	●●●		▲	▲	k.A.	k.A.	0	4	k.A.	OKK	359	2	73
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Köln	50393 Köln 0 2214784601	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	77	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	1526	46	3
Klinik f. Orthopädie, spez. orthopäd. Chir. u. Sportmedizin Krankenhaus der Augustinerinnen	50678 Köln 0 21233081356	●●	▲▲	▲	▲		▲▲	14	29	▲	0	300	3	62
Klinik für Allgemeine Orthopädie und Rheumatologie Eduardus-Krankenhaus	50679 Köln 0 22182742380	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	15	35	k.A.	k.A.	212	0	127
Orthopädie und Unfallchirurgie / Wirbelsäulenchirurgie Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus	50933 Köln 0 221940711048	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	43	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	80	3	59
Klinik f. Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sporttraumatologie Kliniken Köln, Krankenhaus Merheim	51109 Köln 0 22189073769	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	69	k.A.	0	724	12	12
Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sportmedizin Gemeinschaftskrankenhaus Bonn, Haus St. Petrus	53113 Bonn 0 2285062222	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	22	96	k.A.	IOM,S	445	4	39
Klinik und Poliklinik für Orthopädie UK Bonn	53127 Bonn 0 22828714170	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	11	59	▲	S	1306	44	1
Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie u. Sportverletzungen St. Marien-Krankenhaus Siegen	57072 Siegen 0 21231702	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	19	60	k.A.	k.A.	429	2	70
Orthopädie Sportklinik Hellersen	58515 Lüdenscheid 0 23519452386	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	30	105	▲	0	260	2	65
Rheinland-Pfalz														
Orthopädie Krankenhaus der Barmherzigen Brüder	54292 Trier 0 6512082641	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	6	29	▲▲	IOM,S	684	7	2
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Marienhaus Klinikum Mainz	55131 Mainz 0 6131575180	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	31	k.A.	k.A.	597	3	5
Orthopädie/Unfallchirurgie, Endoprothetik u. Kinderorthopädie Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur, Brüderhaus Koblenz	56073 Koblenz 0 2614966271	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	24	k.A.	k.A.	667	4	7
Orthopädische und Unfallchirurgische Klinik St. Marien- und St. Annastiftskrankenhaus	67067 Ludwigshafen 0 62155012172	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	11	23	k.A.	0	484	4	8
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen 0 62168102986	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	40	146	k.A.	k.A.	324	5	4
Saarland														
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie UK des Saarlandes	66421 Homburg 0 68411624500	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	44	k.A.	k.A.	1445	26	1
Sachsen														
UniversitätsCentrum für Orthopädie, Unfall- u. Plast. Chir. UK Dresden	01307 Dresden 0 3514583840	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	31	76	▲	GOMG, IOM,S	1410	46	1
Orthopädie und Rheumaorthopädie Asklepios Orthopädische Klinik Hohwald	01844 Neustadt 0 3596567302	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	26	94	k.A.	k.A.	105	1	14
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Plast. Chirurgie UK Leipzig	04103 Leipzig 0 3419723103	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	28	78	▲	GOMG, IOM,S	1451	40	2
Klinik f. Orthopädie, Unfall- u. Wiederherstellungschirurgie Zeisigwaldkliniken Bethanien	09130 Chemnitz 0 3714301501	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	13	52	k.A.	k.A.	300	1	13
Sachsen-Anhalt														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Pfeiffersche Stiftungen	39114 Magdeburg 0 39185059200	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	32	k.A.	k.A.	270	0	11
Orthopädische Universitätsklinik UK Magdeburg	39120 Magdeburg 0 3916714000	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	52	k.A.	k.A.	1171	22	2



in Kooperation mit
FACT[®] FIELD



Hüftchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Schleswig-Holstein														
Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik Manhagen	22927 Großhansdorf 0 4102 60 50	●●●	▲	▲	▲	▲▲	3	7	▲	S	124	4	2	
Orthopädie und Unfallchirurgie Schön Klinik Neustadt	23730 Neustadt 0 456 15 40	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	47	97		S	327	2	6	
Schwerpunkt Orthopädie (Endoprothetik) Lubinus Clinicum	24106 Kiel 0 431 38 81 50 10	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	32	78	k.A.	k.A.	182	0	15
Zentrum für Gelenkersatz imland Klinik Rendsburg-Eckernförde	24340 Eckernförde 0 43 518 82 75	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	41	k.A.	k.A.	798	1	13
Orthopädie Vamed Ostseeklinik Damp	24351 Damp 0 43 52 80 61 37	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	22	38	k.A.	k.A.	134	0	16
Thüringen														
Deutsches Zentrum für Orthopädie Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg 0 36 69 18 16 02	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	24	99	▲	0	204	4	6
Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie Helios Klinikum Erfurt	99089 Erfurt 0 36 17 81 62 57	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	12	k.A.	k.A.	1261	11	2
Orthopädische Klinik Marienstift Arnstadt	99310 Arnstadt 0 36 28 72 01 51	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	10	34	▲▲	S	75	1	10
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Klinikum Weimar	99425 Weimar 0 36 43 57 32 00	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲▲	10	16	▲▲	S	615	3	5	

Hüftchirurgie – Privatkliniken

Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Krankenhaus					
Klinik Sanssouci	14469 Potsdam 0 33 128 08 70	●●●	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	5	43
Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln 0 22 19 79 70	●●●	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	4	65
Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln 0 22 14 84 90 50	●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	3	46
Beta Klinik	53227 Bonn 0 22 89 09 07 50	●●●	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	2	24
Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0 62 21 98 30	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	11	65
Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0 62 21 87 23 0	●●●	▲				k.A.	k.A.	k.A.	2	50
OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München 0 89 20 06 08 20	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲		▲	9	12
Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg 0 82 19 09 90 75	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	4	34
Sportklinik Ravensburg	88214 Ravensburg 0 75 13 66 17 62 0	●●	▲				k.A.	k.A.	k.A.	3	k.A.
Asklepios Klinik St. Wolfgang	94086 Bad Griesbach 0 85 32 98 00	●●	▲				▲▲	▲▲	▲	8	100

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k.A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; QOMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

QKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

Kniechirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus					
Baden-Württemberg															
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart 071155350	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲	22	47	▲▲	0	75	3	25	
Zentrum für Sportorthopädie u. spezielle Gelenkchirurgie Orthopädische Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen 071459153209	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲	12	17	▲	IOM,S	209	8	15	
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie BG Klinik Tübingen	72076 Tübingen 070716061003	•••	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	20	94	k.A.	k.A.	264	3	18	
Fachklinik für Orthopädie Aucus Klinik	75179 Pforzheim 07231605560	•••	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	17	74	▲▲	S	67	7	16	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 076127026110	•••	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	21	71	▲	0	2040	51	1	
Bayern															
Unfallchirurgie und Orthopädie Sana Klinik München	81369 München 089724032500	•••	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	12	116	▲	IOM	238	2	39	
MUM – Muskuloskelettales Universitätszentrum München LMU Klinikum, Campus Großhadern	81377 München 089440073790	••	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	16	49	▲	IOM,S	2058	84	1	
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Sportorthopädie Klinikum MRI TUM	81675 München 08941402276	•••	▲	▲	▲▲	k.A.	k.A.	13	32	k.A.	S	1161	47	2	
Sektion Sportorthopädie Klinikum MRI TUM	81675 München 08941407840	•••	▲▲	▲	▲▲	k.A.	k.A.	7	15	k.A.	S	1161	47	2	
Allgemeine Chirurgie Atos Starmed Klinik	81737 München 0894502850	•••	▲	▲	▲	▲	▲	6	14	▲	S	22	1	77	
Gelenkzentrum Schön Klinik Bad Aibling Harthausen	83043 Bad Aibling 080619030	•	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	17	k.A.	0	252	2	46
Orthopädie Hessing – Orthopädische Fachkliniken	86199 Augsburg 08219090	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	44	118	▲▲	S	150	3	30	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Sozialstiftung Bamberg Klinikum	96049 Bamberg 095150312201	•••	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	19	28	k.A.	k.A.	1122	7	14	
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg 09318030	•••	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	28	86	▲	S	189	2	29	
Unfall-, Hand-, Plastische u. Wiederherstellungschirurgie UK Würzburg	97080 Würzburg 093120137001	•••	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	12	25	▲	GOMG, S	1438	36	4	



ANZEIGE

Schneller zurück in den Alltag: Minimalinvasive Hüft- und Knieoperationen in der Beta Klinik Bonn

Die Implantation einer Hüftendoprothese ist einer der häufigsten operativen Eingriffe hierzulande. Doch bisher war der Eingriff immer mit einer großen Operation verbunden. Die Beta Klinik am Bonner Bogen bietet – unter Leitung von Dr. med. Andreas Heck, Peter Braun und Dr. med. Hans-Philipp Springorum – inzwischen minimalinvasive Eingriffe bei der Endoprothetik für Hüft- und Kniegelenke an.

- Minimalinvasiver Hautschnitt (4–5 cm)
- Keine Durchtrennung von Muskeln und Sehnen
- Keine Drainage erforderlich
- Weniger Schmerzen
- Die Heilung verläuft zügiger, das Infektionsrisiko sinkt
- Sofortige Mobilisation unter voller Belastung noch am OP-Tag
- Früher Antritt der Reha und schneller zurück im Alltag



Beta Klinik

Joseph-Schumpeter-Allee 15
53227 Bonn
Tel.: +49 (0) 228 909075-0
Fax: +49 (0) 228 909075-711
www.betaklinik.de
orthopaedie@betaklinik.de

**Kniechirurgie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus				
Berlin														
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 030 450 5150 44	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	111	▲	GOMG, IOM	3011	87	1
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin 030 89 55 30 25	●●●	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	10	36	▲▲	IOM	266	2	10
Brandenburg														
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Städtisches Klinikum Brandenburg	14770 Brandenburg 033 81 4119 00	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	41	k.A.	k.A.	474	3	2
Hamburg														
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie UK Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 040 7410 53459	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	31	49	k.A.	k.A.	1502	49	1
Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg 040 73 06 27 01	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	26	68	k.A.	k.A.	733	3	10
Gelenkchirurgie/Orthopädie Helios Endo-Klinik Hamburg	22767 Hamburg 040 3197 12 25	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	23	90	▲▲	0	204	2	12
Hessen														
Orthopädie St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden 0611 77 36 01	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	9	18	▲▲	OKK	496	9	5
Mecklenburg-Vorpommern														
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsmedizin Greifswald	17475 Greifswald 038 34 86 70 77	●●	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	10	12	▲	IOM	936	16	1
Niedersachsen														
Zentrum für muskuloskelettale Chirurgie (OZMC) Klinikum Osnabrück	49076 Osnabrück 0541 40 56 67 0	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	55	k.A.	0	660	7	6
Nordrhein-Westfalen														
Klinik für Sportorthopädie Düsseldorf VKKD, St. Vinzenz-Krankenhaus	40477 Düsseldorf 0211 95 82 30 00	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	3	k.A.	0	637	4	58
Orthopädie III: Gelenkchirurgie und Sporttraumatologie Krankenhaus St. Josef Wuppertal	42105 Wuppertal 020 24 85 21 01	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	2	2	k.A.	k.A.	522	3	51
Orthopädische Klinik Klinikum Dortmund	44137 Dortmund 0231 95 32 18 50	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	39	k.A.	k.A.	1408	15	7
Arthroskop. Chirurgie, Sporttraumatologie u. Sportmedizin BG Klinikum Duisburg	47249 Duisburg 0203 76 88 34 01	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	12	k.A.	k.A.	343	3	49
Orthopädie und Unfallchirurgie / Wirbelsäulenchirurgie Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus	50933 Köln 0221 94 71 10 48	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	43	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	80	3	59
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sporttraumatologie Kliniken Köln, Krankenhaus Merheim	51109 Köln 0221 89 07 37 69	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	69	k.A.	0	724	12	12
Rheinland-Pfalz														
Klinik für Arthroskopische Chirurgie u. Sportorthopädie Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur, Brüderhaus Koblenz	56073 Koblenz 026 14 96 64 71	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	8	k.A.	k.A.	667	4	7
Orthopädie und Unfallchirurgie Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, Ev. Stift St. Martin	56073 Koblenz 026 11 37 13 06	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	35	k.A.	k.A.	1323	2	10
Allgemeine Chirurgie Lutrina Klinik Kaiserslautern	67657 Kaiserslautern 0631 20 56 40	●	▲	▲	▲	k.A.	4	8		0	32	1	13	
Schleswig-Holstein														
Orthopädie Klinik Manhagen	22927 Großhansdorf 0410 26 50	●●	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	31	82	▲	S	124	4	2
Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik Manhagen	22927 Großhansdorf 0410 26 50	●●●	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	3	7	▲	S	124	4	2

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

Kniechirurgie – Privatkliniken

Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Krankenhaus				
		•••	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	5	43
Klinik Sanssouci	14469 Potsdam 0 331280870	•••	▲▲	▲▲	▲	k.A.	▲▲	▲	5	43
Eilenriede Klinik Hannover	30163 Hannover 0 511990440	••	▲			k.A.	k.A.	k.A.	5	46
Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln 0 22197970	•••	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	4	65
Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln 0 2214849050	••	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	3	46
Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0 62219830	•••	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	11	65
Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0 622187230	•••	▲			k.A.	k.A.	k.A.	2	50
OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München 0 892060820	•••	▲▲	▲	▲	▲		▲	9	12
Atos Klinik München	81925 München 0 89204000205	•••	▲			k.A.	k.A.	k.A.	13	40
Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg 0 8219099075	•••	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	4	34
Asklepios Klinik St. Wolfgang	94086 Bad Griesbach 0 85329800	••	▲			▲▲	▲▲	▲	8	100

Schulterchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien	Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus			
---	------------------	------------------	-------------	--	--	--	------------------------	--	--	--

Baden-Württemberg

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Heidelberg	69118 Heidelberg 0 62215625000	•••	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	34	152	▲	S	1991	54	2	
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Sportklinik Stuttgart	70372 Stuttgart 0 71156350	•••	▲▲	▲	▲		▲	22	47	▲▲	0	75	3	25	
Zentrum für Sportorthopädie u. spezielle Gelenkchirurgie Orthopädische Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen 0 71459153209	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲	12	17	▲	IOM,S	209	8	15	
Schulter- und Ellenbogenchirurgie Vulpius Klinik	74906 Bad Rappenau 0 726460120	●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	8	k.A.	k.A.	117	5	19
Fachklinik für Orthopädie Arcus Klinik	75179 Pforzheim 0 7231605560	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	▲▲	17	74	▲▲	S	67	7	16
Klinik für Unfall-, Handchirurgie und Sportmedizin ViDia St. Vinzenz-Kliniken	76135 Karlsruhe 0 72181083754	●	▲▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	29	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	1000	10	13
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 0 76127026110	•••	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	21	71	▲	0	2040	51	1

Bayern

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Barmherzige Brüder Krankenhaus	80639 München 0 17972535	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	21	52	▲▲	OKK	405	5	15	
Unfallchirurgie und Orthopädie Sana Klinik München	81369 München 0 89724032500	•••	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	12	116	▲	IOM	238	2	39	
Sektion Sportorthopädie Klinikum MRI TUM	81675 München 0 8941407840	•••	▲	▲	▲	▲▲	k.A.	k.A.	7	15	k.A.	S	1161	47	2



Schulterchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sportmedizin München Klinik Bogenhausen	81925 München 08992700	●●●	▲▲	▲	▲▲		▲▲	14	29	▲	GOMG, IOM	959	9	11
Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Kreisklinik Bad Reichenhall	83435 B. Reichenhall 08651772701	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	24	k.A.	0	445	2	65
Unfallchirurgie und Orthopädie Krankenhaus Agathareid	83734 Hausham 080263932444	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	36	k.A.	k.A.	350	5	21
Chirurgie / Orthopädische Chirurgie St. Vinzenz Klinik Pfronten	87459 Pfronten 083636930	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	31	k.A.	k.A.	115	1	75
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus	97074 Würzburg 09318030	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	28	86	▲	S	189	2	29
Orthopädie, Unfallchir., Schulterchirurgie u. Endoprothetik Rhön-Klinikum, Campus Bad Neustadt	97616 Bad Neustadt 097716623500	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	20	k.A.	k.A.	802	7	16

Berlin

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 030450515044	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	111	▲	GOMG, IOM	3011	87	1
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie DRK Kliniken Berlin Köpenick	12559 Berlin 03030353313	●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	8	21	▲	0	525	2	9
Department für Bewegungschirurgie Vivantes Humboldt-Klinikum	13509 Berlin 030130121655	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	13	13	k.A.	k.A.	5946	24	2

Bremen

Zentrum f. Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie Roland Klinik	28201 Bremen 04218778291	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	5	k.A.	k.A.	141	0	8
---	------------------------------------	---	---	---	---	------	------	---	---	------	------	-----	---	---

Hamburg

Orthopädie Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg 040376710	●●●	▲	▲	▲		▲	6	17	▲	0	49	7	7
Gelenkchirurgie/Orthopädie Helios Endo-Klinik Hamburg	22767 Hamburg 04031971225	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	23	90	▲▲	0	204	2	12

Hessen

Orthopädie und Unfallchirurgie Schön Klinik Lorsch	64653 Lorsch 062515910	●●●	▲	▲	▲		k.A.	16	47		0	107	1	28
--	----------------------------------	-----	---	---	---	--	------	----	----	--	---	-----	---	----

Niedersachsen

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Diakovere Friederikenstift	30169 Hannover 0511292331	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	53	k.A.	k.A.	428	4	15
Orthopädische Klinik der MHH Diakovere Annastift	30625 Hannover 05115354333	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	33	88	k.A.	0	161	5	11
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Franziskus-Hospital Harderberg	49124 Georgsmarienh. 05415022550	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	10	44	▲▲	IOM	287	2	13

Nordrhein-Westfalen

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Johanna Etienne Krankenhaus	41462 Neuss 0213152952002	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	18	k.A.	0	415	1	56
---	-------------------------------------	-----	---	---	---	------	------	---	----	------	---	-----	---	----

Reputation: Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegestandard: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote	Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.	Patientenservices/Digitalangebot: Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote
Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefragungen von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz am fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes	All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten I14-I15.	

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

FOCUS - GESUNDHEIT

Schulterchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
		Reputation	Medizin-Score	Pflegestandard	Hygienestandard	Patientenservices/Digitalangebot	für Risikopatienten geeignet	Fachärzte der Abteilung*	Pflegekräfte der Abteilung*	Engagement Aus-/Weiterbildung*	Qualitätsinitiativen**	Bettenanzahl des Krankenhauses	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner im Bundesland	Platzierung d. Krankenhauses im Bundesland
Orthopädie III: Gelenkchirurgie und Sporttraumatologie Krankenhaus St. Josef Wuppertal	42105 Wuppertal 02024 852101	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	5	k.A.	k.A.	522	3	51
Klinik für Schulter- und Ellenbogenchirurgie KKRH, St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh	45257 Essen 02014 551305	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	3	3	k.A.	k.A.	473	5	48
Orthopädie und Unfallchirurgie / Wirbelsäulenchirurgie Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus	50933 Köln 0221940711048	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	43	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	80	3	59
Klinik f. Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sporttraumatologie Kliniken Köln, Krankenhaus Merheim	51109 Köln 022189073769	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	69	k.A.	0	724	12	12
Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Sportmedizin Gemeinschaftskrankenhaus Bonn, Haus St. Petrus	53113 Bonn 02285062222	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	22	96	k.A.	IOM,S	445	4	39
Sachsen														
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Plast. Chirurgie UK Leipzig	04103 Leipzig 03419723103	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	28	78	▲	GOMG, IOM,S	1451	40	2
Orthopädisch-Traumatologisches Zentrum Helios Park-Klinikum Leipzig	04289 Leipzig 03418642279	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	28	k.A.	k.A.	699	2	8
Thüringen														
Deutsches Zentrum für Orthopädie Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg 03669181602	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	24	99	▲	0	204	4	6

Schulterchirurgie – Privatkliniken

Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Krankenhaus							
		●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	5	43
Klinik Sanssouci	14469 Potsdam 0331280870	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	5	43
Eilenriede Klinik Hannover	30163 Hannover 051190440	●●	▲									k.A.	46
Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln 022197970	●●●	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	4	65
Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln 02214849050	●●	▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	▲	3	46
Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 062219830	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	11	65
Ethianum Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 0622187230	●●●	▲									k.A.	50
OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München 0892060820	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	9	12
Atos Klinik München	81925 München 089204000205	●●●	▲									k.A.	40
Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg 08219099075	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲▲	▲	▲	4	34
Akselepios Klinik St. Wolfgang	94086 Bad Griesbach 085329800	●●	▲							▲▲	▲▲	8	100

**Sportmedizin & -orthopädie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus				
Baden-Württemberg														
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart 0 711 64 89 22 03	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	12	38	▲	0	761	4	9
Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie Robert-Bosch-Krankenhaus	70376 Stuttgart 0 711 81 01 60 12	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	9	48	▲▲	IOM,S	931	11	7
Zentrum für Sportorthopädie u. spezielle Gelenkchirurgie Orthopädische Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen 0 714 59 15 32 09	●●●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	17	▲	IQM,S	209	8	15
UK für Orthopädie UK Tübingen	72076 Tübingen 0 707 12 98 60 33	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	5	28	▲	GOMG, IOM, OKK,S	1585	45	3
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 0 761 27 02 61 10	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	21	71	▲	0	2040	51	1
Orthopädische Universitätsklinik RKK - Universitäts- und Rehabilitationskliniken	89081 Ulm 0 73 11 77 20 00	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	19	74	▲	IQM,S	1391	29	4
Bayern														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Barmerherzige Brüder Krankenhaus	80639 München 0 17 97 25 35	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	21	52	▲▲	OKK	405	5	15
Orthopädie Schön Klinik München Harlaching	81547 München 0 89 62 11 22 44	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	74	152	k.A.	0	148	14	12
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg 0 911 39 82 72 7	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	18	49	▲	GOMG, IOM	2180	21	5
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin Krankenhaus Barmerherzige Brüder	93049 Regensburg 0 94 13 69 35 00	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	17	62	▲	OKK,S	905	13	7
Klinik und Poliklinik für Orthopädie Asklepios Klinikum Bad Abbach	93077 Bad Abbach 0 94 05 18 24 01	●●●	▲▲	▲	▲▲		▲▲	19	93	▲	S	200	3	40
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Klinikum St. Elisabeth	94315 Straubing 0 94 21 71 01 53 1	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	13	59	▲	IOM, OKK,S	462	10	10
Berlin														
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 0 30 45 01 51 04 44	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	111	▲	GOMG, IOM	3011	87	1
Orthopädie und Unfallchirurgie/Wirbelsäulenchirurgie St.Joseph Krankenhaus	12101 Berlin 0 30 78 82 20	●●	▲▲	▲	▲▲		▲▲	11	24	▲	IOM	506	3	15
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin 0 30 37 02 10 02	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	24	71	▲▲	IOM	503	5	5
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Martin Luther Krankenhaus	14193 Berlin 0 30 89 55 30 25	●●●	▲▲	▲	▲		▲▲	10	36	▲▲	IOM	266	2	10
Bremen														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Diako Ev. Diakonie-Krankenhaus	28239 Bremen 0 42 16 02 15 01	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	38	k.A.	401	4	2
Hamburg														
Zentrum für Orthopädie, Unfall- u. Wirbelsäulenchirurgie Asklepios Klinik Altona	22763 Hamburg 0 40 18 18 81 16 22	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	10	36	▲▲	0	629	10	2
Hessen														
Orthopädie Vitos Orthopädische Klinik Kassel	34131 Kassel 0 56 13 08 42 05	●●	▲▲	▲	▲		▲▲	28	109	▲	S	137	2	21
Mecklenburg-Vorpommern														
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie Klinikum Südstadt Rostock	18059 Rostock 0 38 14 01 41 01	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	26	k.A.	S	513	6	3
Reputation: Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegestandard: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote	Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.	Patientenservices/Digitalangebot: Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote										
Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefürnis von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz im fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes	All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 114-115.											

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

Sportmedizin & -orthopädie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus					
Niedersachsen															
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Städtisches Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig 0531 59 12 57	•••	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	17	92	▲	IQM	1499	9	3		
Orthopädische Klinik Stiftung Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig 0531 69 99 20 01	•••	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	25	64	▲	GOMG	205	3	8	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Franziskus-Hospital Harderberg	49124 Georgsmarienh. 0541 50 22 55 50	•••	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	10	44	▲▲	IQM	287	2	13	
Nordrhein-Westfalen															
Muskuloskelettales Zentrum Krankenhaus Neuwert	41066 Mönchengladb. 021616 68 21 17	●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	13	49	▲	OKK,S	310	3	35	
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Johanna Etienne Krankenhaus	41462 Neuss 02131 52 95 20 02	•••	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	18	k.A.	0	415	1	56	
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Anna Hospital Herne	44649 Herne 023259 86 20 20	•••	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	19	163	▲▲	GOMG, OKK,S	380	5	28	
Chirurgische Universitätsklinik und Poliklinik BG UK Bergmannsheil	44789 Bochum 0234 30 26 50 02	•••	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	25	88	k.A.	k.A.	522	4	31	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid	45131 Essen 02014 34 25 40	•••	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	10	27	▲▲	IOM,S	436	4	10	
Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs chirurgie Universitätsmedizin Essen	45147 Essen 02017 23 13 01	•••	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	16	75	▲	GOMG, IOM,S	1516	40	4	

Quelle: FactField für FOCUS-Gesundheit – Redaktionsschluss 07/2022



ASKLEPIOS
KLINIKUM BAD ABBACH

Ihre persönlichen Anfragen per E-Mail:
 Prof. Dr. med. Heiko Koller: h.koller@asklepios.com
 Dr. med. Robert Morrison: r.morrison@asklepios.com
 Prof. Dr. med. Jörg Klekamp: j.klekamp@asklepios.com

ZENTRUM FÜR WIRBELSÄULEN- UND SKOLIOSE THERAPIE

Wirbelsäulentherapie in allen Altersklassen, vom Kleinkind bis zum Erwachsenen, auch bei älteren Menschen. All dies aus einer Hand - dieses Ziel haben die beiden weit bekannten Chefärzte Prof. Dr. H. Koller und Dr. R. Morrison in Bad Abbach umgesetzt.

Unterstützt werden sie seit 2023 von Prof. Klekamp, der als Spezialist für intraspinale Erkrankungen das Therapieangebot nochmals erweitern konnte. Das hochkarätige Trio arbeitet Hand in Hand und deckt dabei ein größtmögliches Spektrum bei der Behandlung von Wirbelsäulen-erkrankungen ab.

Wirbelsäulendeformitäten

Prof. Dr. med. Heiko Koller (mitte) ist international anerkannter Spezialist für Wirbelsäulendeformitäten bei Kindern und Erwachsenen und hilft insbesondere Patienten mit Verkrümmungen der Wirbelsäule vom Hals bis zum Becken hinunter, dies oft auch nach Voroperationen.

Wirbelbrüche, Wirbelsäulentumoren

Dr. med. Robert Morrison (rechts) hat die Behandlung von Patienten mit Problemen bei Verschleiß und Degeneration der Wirbelsäule im Fokus.

Er zählt zudem zu den Experten in der minimalinvasiven Behandlung von Wirbelbrüchen und Wirbelsäulentumoren in Deutschland.

Rückenmarkerkrankungen

Prof. Dr. med. Jörg Klekamp (links) ist als Neurochirurg international bekannt für die Behandlung von Tumoren im und am Rückenmark, der Syringomyelie sowie Fehlbildungen des Kopf-Hals-Übergangs (Chiari Malformation) und des Rückenmarks.

Konservative und operative Behandlungen

Wirbelbrüche, Skoliosen und Kyphosen der Wirbelsäule sowie Rückenmark-erkrankungen - viele Beschwerden sind mit konservativen Mitteln ohne eine Operation gut zu behandeln. Wenn allerdings keine Besserung der Beschwerden erfolgt, müssen auch operative Therapien in Betracht gezogen werden. Die Behandlungsmethode wird individuell auf jeden einzelnen Patienten zugeschnitten. Daher nehmen sich die Spezialisten in Bad Abbach für die Untersuchung und für die Beratung stets genügend Zeit. Basierend auf der engen Zusammenarbeit der drei Spezialisten können so optimale therapeutische Lösungen angeboten werden.

www.asklepios.com/bad-abbach/klinik/experten/ortho-2/

**Sportmedizin & -orthopädie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Klinik f. Orthopädie, Unfall- u. Wiederherstellungs chirurgie St. Marien-Hospital	45468 Mülheim 0 20 83 05 22 02	●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	6	19	▲▲	IOM	393	1	101
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Elisabeth-Hospital Herten	45699 Herten 0 23 61 54 0	●	▲▲	▲▲	▲▲	●	▲▲	20	64	▲	GOMG	463	2	67
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie St. Antonius-Hospital	52249 Eschweiler 0 24 03 76 12 01	●	▲▲	▲	▲▲	●	▲▲	8	33	▲	IOM, OKK,S	386	2	29
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Augustinus Krankenhaus	52355 Düren 0 24 21 59 92 02	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	40	k.A.	k.A.	288	1	112
Zentrum f. Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin Gemeinschaftskrankenhaus Bonn, Haus St. Petrus	53113 Bonn 0 22 85 06 22 22	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	22	96	k.A.	IOM,S	445	4	39
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Bonn	53127 Bonn 0 22 82 87 14 70	●●	▲▲	▲▲	▲▲	●	▲▲	8	44	▲	S	1306	44	1
Orthopädie Sportklinik Hellersen	58515 Lüdenscheid 0 23 51 9 45 23 86	●●●	▲▲	▲	▲	●	▲▲	30	105	▲	0	260	2	65

Rheinland-Pfalz

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz 0 61 31 17 72 92	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	67	k.A.	k.A.	1683	43	1
--	--	-----	---	---	---	------	------	----	----	------	------	------	----	---

Sachsen

UniversitätsCentrum f. Orthopädie, Unfall- u. Plast. Chir. UK Dresden	01307 Dresden 0 35 14 58 38 40	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	31	76	▲	GOMG, IOM,S	1410	46	1
Eiblandzentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Eiblandklinikum Radebeul	01445 Radebeul 0 35 18 33 34 30	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	12	32	▲	IOM	345	2	11
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Plast. Chirurgie UK Leipzig	04103 Leipzig 0 34 19 72 31 03	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	28	78	▲	GOMG, IOM,S	1451	40	2

Sachsen-Anhalt

Department f. Orthopädie, Unfall- u. Wiederherstellungs chir. UK Halle (Saale)	06120 Halle 0 34 55 57 48 05	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	18	40	▲	GOMG, IOM,S	1124	19	1
--	--	---	----	----	----	---	----	----	----	---	-------------	------	----	---

Schleswig-Holstein

Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik Manhagen	22927 Großhansdorf 0 41 02 60 50	●●●	▲	▲	▲	▲	▲▲	3	7	▲	S	124	4	2
--	--	-----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	-----	---	---

Thüringen

Deutsches Zentrum für Orthopädie Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg 0 36 69 18 16 02	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	24	99	▲	0	204	4	6
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Klinikum Weimar	99425 Weimar 0 36 43 57 32 00	●●●	▲▲	▲▲	▲	●	▲▲	10	16	▲▲	S	615	3	5

Unfallchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
---	------------------	------------------	--	--	--	-------------	--	--	--	--	------------------------	--	--	--

Baden-Württemberg

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Heidelberg	69118 Heidelberg 0 62 21 56 25 00	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	34	152	▲	S	1991	54	2
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie (KH) Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart 0 71 12 78 35 01	●●	▲▲	▲▲	▲	●	▲▲	14	78	▲▲	IOM,S	2198	25	5
Orthopädische Klinik (OH) Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart 0 71 12 78 30 01	●●●	▲▲	▲▲	▲	●	▲▲	12	34	▲	IOM,S	2198	25	5
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart 0 71 16 89 22 03	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	●	▲▲	12	38	▲	0	761	4	9

Reputation: Bundesweite Befragung von Kliniken und Medizinern	Medizin-Score: Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate	Pflegestandard: Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote	Hygienestandard: Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.	Patientenservices/Digitalangebot: Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote
---	--	---	---	--

Engagement in Aus- und Weiterbildung: Weiterbildungsbefragungen von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner: Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022	Platzierung des Krankenhauses im Bundesland: Platz am fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes	All informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf den Seiten 114-115.
---	--	---	--

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

FOCUS - GESUNDHEIT

Unfallchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus				
		Reputation	Medizin-Score	Pflegestandard	Hygienestandard	Patientenservices/Digitalangabe	für Risikopatienten geeignet*	Fachärzte der Abteilung*	Pflegekräfte der Abteilung*	Engagement Aus-/Weiterbildung*	Qualitätsinitiativen**	Bettenanzahl des Krankenhauses	Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner im Bundesland	Platzierung d. Krankenhäuses im Bundesland	
Klinik f. Unfall-, Wiederherstellungs chirurgie u. Orthopädie Klinikum Ludwigsburg	71640 Ludwigsburg 071419966301	●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	11	36	▲	IOM	1022	9	10	
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie BG Klinik Tübingen	72076 Tübingen 070716061003	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	20	94	k.A.	k.A.	264	3	18	
Klinik für Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie Städtisches Klinikum Karlsruhe	76133 Karlsruhe 07219742201	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	27	k.A.	0	1538	10	8	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 076127026110	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	21	71	▲	0	2040	51	1	
Klinik f. Unfallchirurgie u. Orthopädie, Sporttraumatologie Bundeswehrkrankenhaus Ulm	89081 Ulm 073117101901	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	15	43	k.A.	k.A.	323	5	24	
Unfall-, Hand-, Plastische u. Wiederherstellungs chirurgie UK Ulm	89081 Ulm 073150054500	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	15	53	▲	IOM,S	1391	25	4	
Bayern															
Allgemeine, Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie LMU Klinikum, Campus Großhadern	81877 München 089440073500	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	34	k.A.	IOM,S	2058	84	1	
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie Klinikum MRI TUM	81675 München 08941402126	●●●	▲	▲	▲▲	k.A.	k.A.	9	24	k.A.	S	1161	47	2	
Unfallchirurgie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau 08841482202	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	100	259	k.A.	k.A.	596	4	23	
Unfallchirurgie und Orthopädie RoMed Klinikum Rosenheim	83022 Rosenheim 080313653350	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	12	17	k.A.	k.A.	762	2	60	
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie Klinikum Traunstein	83278 Traunstein 08617051194	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	43	k.A.	k.A.	624	2	59	
Klinik f. Unfallchirurgie, Orthopädie, Plast.- u. Handchirurgie UK Augsburg	86156 Augsburg 08214002651	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	24	60	k.A.	k.A.	1699	11	8	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg 09113982727	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	18	49	▲	GOMG, IOM	2180	21	5	
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin Krankenhaus Barmherzige Brüder	93049 Regensburg 09413693500	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	17	62	▲	OKK,S	905	13	7	
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie UK Regensburg	93053 Regensburg 09419446805	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	38	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	839	23	6	
Unfall-, Hand-, Plastische u. Wiederherstellungs chirurgie UK Würzburg	97080 Würzburg 093120137001	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	12	25	▲	GOMG, S	1438	36	4	
Berlin															
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 030450515044	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	111	▲	GOMG, IOM	3011	87	1	
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie, CBF Charité – Universitätsmedizin Berlin	12200 Berlin 030450515701	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	9	38	▲	GOMG, IOM	3011	87	1	
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinikum Unfallkrankenhaus	12683 Berlin 03056813002	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	27	106		0	608	5	7	
Hamburg															
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie UK Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 040741053459	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	31	49	k.A.	k.A.	1502	49	1	
Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie BG Klinikum Hamburg	21033 Hamburg 04073062701	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	26	68	k.A.	k.A.	733	3	10	
Hessen															
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie UKGM, Standort Marburg	35043 Marburg 064215866721	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	55	k.A.	0	1118	28	2	
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M. 0694752003	●●●	▲▲	▲	▲▲		▲▲	14	29	▲	IOM	386	4	14	
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungs chirurgie UK Frankfurt	60590 Frankfurt/M. 06963016123	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	57	k.A.	GOMG, S	1306	42	1	
Mecklenburg-Vorpommern															
Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs chirurgie Universitätsmedizin Rostock	18057 Rostock 03814946051	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	23	k.A.	k.A.	1225	22	2	

**Unfallchirurgie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Niedersachsen														
Klinik f. Unfallchirurgie, Orthopädie u. Neurotraumatologie Allgemeines Krankenhaus Celle	29223 Celle 05141721101	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	43	k.A.	k.A.	615	3	21
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Diakovere Friederikenstift	30169 Hannover 05111292311	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	53	k.A.	k.A.	428	4	15
Klinik für Unfallchirurgie Medizinische Hochschule Hannover	30625 Hannover 05115322099	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	64	k.A.	k.A.	1520	51	1
Klinik für Unfallchir., Orthopädie u. Plastische Chirurgie Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 05513922462	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	26	111	▲	GOMG, S	1563	33	2
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Städtisches Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig 05315951257	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	17	92	▲	IOM	1499	9	3
Nordrhein-Westfalen														
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungschirurgie Klinikum Dortmund	44145 Dortmund 02319531809	●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	22	78	k.A.	k.A.	1408	15	7
Chirurgische Universitätsklinik und Poliklinik BG UK Bergmannsheil	44789 Bochum 02343026502	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	25	88	k.A.	k.A.	522	4	31
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid	45131 Essen 02014342640	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	10	27	▲▲	IOM,S	436	4	10
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie BG Klinikum Duisburg	47249 Duisburg 02065971901	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	23	122	k.A.	k.A.	343	3	49
Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie UK Münster	48149 Münster 02618356301	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	15	51	▲	GOMG, S	1513	47	2
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Köln	50393 Köln 02214784601	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	77	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	1526	46	3
Unfall-, Wiederherstellungs-, Handchirurgie u. Orthopädie St. Vinzenz-Hospital	50733 Köln 02217712172	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	23	k.A.	k.A.	310	3	57
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Bonn	53127 Bonn 022828714170	●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	8	44	▲	S	1306	44	1
Rheinland-Pfalz														
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz 06131177292	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	67	k.A.	k.A.	1683	43	1
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie BG Klinik Ludwigshafen	67071 Ludwigshafen 062168102986	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	40	146	k.A.	k.A.	324	5	4
Saarland														
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungschirurgie UK des Saarlandes	66421 Homburg 068411622620	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	8	39	k.A.	k.A.	1445	26	1
Sachsen														
Unfall-, Wiederherstellungs- u. Orthopädische Chirurgie Städtisches Klinikum Dresden, Neustadt/Trachau	01129 Dresden 03518562002	●●●	▲▲	▲	▲		▲▲	16	28	▲	GOMG, IOM, OKK,S	1473	13	3
UniversitätsCentrum für Orthopädie, Unfall- u. Plast. Chir. UK Dresden	01307 Dresden 03514583840	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	31	76	▲	GOMG, IOM,S	1410	46	1
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Plast. Chirurgie UK Leipzig	04103 Leipzig 03419723103	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	28	78	▲	GOMG, IOM,S	1451	40	2
Sachsen-Anhalt														
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie BG Klinikum Bergmannstrost Halle	06112 Halle 03451326324	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	48	k.A.	0	580	2	7
Schleswig-Holstein														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UKSH, Campus Kiel	24105 Kiel 043150024401	●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	12	0	▲	GOMG, IOM,S	2283	61	1
Thüringen														
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Helios Klinikum Erfurt	99089 Erfurt 03617812361	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	18	19	k.A.	k.A.	1261	11	2

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k.A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

FOCUS - GESENDSCHAFT

Wirbelsäulenchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus					
Baden-Württemberg															
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Heidelberg	69118 Heidelberg 062215625000	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	34	152	▲	S	1991	54	2	
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie (KH) Klinikum Stuttgart	70174 Stuttgart 071127833501	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	14	78	▲▲	IOM,S	2198	25	5	
Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie Marienhospital Stuttgart	70199 Stuttgart 071164892203	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	12	38	▲	0	761	4	9	
Wirbelsäulenzentrum Orthopädische Klinik Markgröningen	71706 Markgröningen 071459153241	●●●	▲▲	▲▲	▲		▲▲	11	46	▲	IOM,S	209	8	15	
Wirbelsäulenhirurgie SRH Klinikum Karlsbad	76307 Karlsbad 07202613100	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	26	k.A.	0	422	2	35	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Freiburg	79106 Freiburg 076127026110	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	21	71	▲	0	2040	51	1	
Bayern															
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Barmerige Brüder Krankenhaus	80639 München 017972535	●●●	▲	▲	▲	▲	▲▲	21	52	▲▲	OKK	405	5	15	
Unfallchirurgie und Orthopädie Sana Klinik München	81369 München 089724032500	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	12	116	▲	IOM	238	2	39	
MUM – Muskuloskelettales Universitätszentrum München LMU Klinikum, Campus Großhadern	81377 München 089440073790	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	16	49	▲	IOM,S	2058	84	1	
Orthopädie Schön Klinik München Harlaching	81547 München 08962112244	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	74	152	k.A.	0	148	14	12	
Wirbelsäulenzentrum Benedictus Krankenhaus Tutzing	82327 Tutzing 0815823280	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	3	0	k.A.	0	160	2	66	
Unfallchirurgie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie BG Unfallklinik Murnau	82418 Murnau 08841482202	●●●	▲	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	100	259	k.A.	k.A.	596	4	23
Orthopädie Hessing – Orthopädische Fachkliniken	86199 Augsburg 08219090	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	44	118	▲▲	S	150	3	30	
Klinik für Neurochirurgie Klinikum Nürnberg Süd	90471 Nürnberg 09113982318	●●●	▲▲	▲▲	▲▲		▲▲	10	25	▲	GOMG, IOM	2180	21	5	
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Allg. Chirurgie Krankenhaus Rummelsberg	90592 Schwarzenb. 091285040	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	27	99	▲	IOM	275	5	19	
Orthopädie Orthopädische Fachklinik Schwarzach	94374 Schwarzach 09962209571	●●●	▲	▲	▲				13	38	k.A.	GOMG	105	1	91
Berlin															
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, CCM/CVK Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 030450515044	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	111	▲	GOMG, IOM	3011	87	1	
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie, CBF Charité – Universitätsmedizin Berlin	12200 Berlin 030450515701	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	9	38	▲	GOMG, IOM	3011	87	1	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Ev. Waldkrankenhaus Spandau	13589 Berlin 03037021002	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	24	71	▲▲	IOM	503	5	5	
Brandenburg															
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungs chirurgie Klinikum Ernst von Bergmann	14467 Potsdam 033124135402		▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	12	k.A.	k.A.	1244	10	1	
Hamburg															
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie und Orthopädie UK Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 040741053459	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	31	49	k.A.	k.A.	1502	49	1	
Orthopädie Atos Klinik Fleetinsel	20459 Hamburg 040376710	●●●	▲	▲	▲	▲		▲	6	17	▲	0	49	7	7
Spinal Chirurgie Schön Klinik Hamburg Eilbek	22081 Hamburg 04020920	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.				k.A.	0	743	6	6
Abteilung für Wirbelsäulen chirurgie und Neurochirurgie Helios Endo-Klinik Hamburg	22767 Hamburg 04031971237	●●●	▲▲	▲	▲	▲	▲▲	3	8	▲	0	204	2	12	
Hessen															
Orthopädie Vitus Orthopädische Klinik Kassel	34131 Kassel 05613084205	●●	▲▲	▲	▲		▲▲	28	109	▲	S	137	2	21	

**Wirbelsäulenchirurgie**

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik					Info Gesamtkrankenhaus			
Zentrum für Rückenmarkverletzte Werner Wicker Klinik	34537 Bad Wildungen 0562180 3245	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	76	k.A.	k.A.	267	0	42
Zentrum f. Wirbelsäulen- und Neurotraumatologie BG Unfallklinik Frankfurt	60389 Frankfurt/M. 0694752020	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	8	11	▲▲	IQM	386	4	14
Chir. Klinik II: Unfallchirurgie u. Orthopädische Chirurgie Sana Klinikum Offenbach	63069 Offenbach 06984053980	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	7	28	k.A.	k.A.	825	8	6
Wirbelsäulenorthopädie und Rekonstruktive Orthopädie Sana Klinikum Offenbach	63069 Offenbach 06984055821	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	27	k.A.	k.A.	825	8	6
Wirbelsäulenzentrum St. Josefs-Hospital Wiesbaden	65189 Wiesbaden 0611773701	●●●	▲▲	▲	▲▲	▲▲	8	8	▲	OKK	496	9	5	
Chirurgisches Zentrum Asklepios Paulinen Klinik	65197 Wiesbaden 0618472432	●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	14	0	k.A.	k.A.	356	2	16

Niedersachsen

Universitätsklinik für Neurochirurgie Evangelisches Krankenhaus Oldenburg	26122 Oldenburg 0441236257	●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	23	k.A.	k.A.	417	4	20
Klinik für Unfallchir., Orthopädie u. Plastische Chirurgie Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 05513922462	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	26	111	▲	GOMG, S	1563	33	2
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Städtisches Klinikum Braunschweig	38118 Braunschweig 05315951257	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	17	92	▲	IQM	1499	9	3
Orthopädische Klinik Stiftung Herzogin Elisabeth Hospital	38124 Braunschweig 05316992001	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	25	64	▲	GOMG	205	3	8
Neurochirurgie Städtisches Klinikum Braunschweig	38126 Braunschweig 05315952776	●	▲▲	▲	▲▲	▲▲	▲▲	6	23	▲▲	IQM	1499	9	3
Neuro-, Wirbelsäulen- und Nervenchirurgie Christliches Krankenhaus Quakenbrück	49610 Quakenbrück 05431153431	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	3	11	▲	S	444	2	16	

Nordrhein-Westfalen

Klinik für Neurochirurgie Evangelisches Klinikum Bethel	33617 Bielefeld 052177278350	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	6	34	▲▲	GOMG, S	1525	9	11	
Allg. Pädiatrie, Neonatologie und Kinderkardiologie UK Düsseldorf	40225 Düsseldorf 02118118757	●●●	▲	▲▲	▲▲	▲▲	30	113	▲	GOMG, IOM	1303	38	6	
Muskuloskelettales Zentrum Krankenhaus Neuwerk	41066 Mönchengladb. 021616682117	●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	13	49	▲	OKK,S	310	3	35
Klinik für Wirbelsäulen- und Nervenchirurgie Klinikum Dortmund	44137 Dortmund 023195321891	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	19	k.A.	k.A.	1408	15	7
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Anna Hospital Herne	44649 Herne 023259862020	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	19	163	▲▲	GOMG, OKK,S	380	5	28	
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK RUB KKB, St. Josef-Hospital	44791 Bochum 02345092511	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	42	k.A.	k.A.	1174	18	8
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid	45131 Essen 02014342540	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	10	27	▲▲	IOM,S	436	4	10	
Klinik für Neurochirurgie und Wirbelsäulen- und Nervenchirurgie Helios Klinikum Krefeld	47805 Krefeld 02151321320	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	9	39	k.A.	k.A.	1323	6	13
Orthopädische Klinik II (Wirbelsäulen- und Skoliosezent.) St. Franziskus-Hospital Münster	48145 Münster 02519353691	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	6	26	k.A.	k.A.	598	4	37
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungs chirurgie UK Münster	48149 Münster 02518356301	●●●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲▲	15	51	▲	GOMG, S	1513	47	2
Klinik für Wirbelsäulen- und Nervenchirurgie St. Josef-Stift Sendenhorst	48324 Sendenhorst 025263001521	●●●	▲	▲	▲	▲	▲▲	9	26	▲	OKK	359	2	73
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie UK Köln	50393 Köln 02214784601	●●●	▲▲	▲	▲	k.A.	k.A.	16	77	k.A.	GOMG, IOM, OKK,S	1526	46	3
Klinik für Orthopädie II – Wirbelsäulen- und Nervenchirurgie St. Franziskus-Hospital	50825 Köln 02215591213	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	4	13	k.A.	k.A.	300	4	55
Klinik f. Orthopädie, Unfall- u. Wiederherstellungs chirurgie Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen 02418089350	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	13	21	▲	IQM	1535	39	5

Reputation:
Bundesweite Befragung von**Medizin-Score:** Fallzahlen, medizinisches Leistungsangebot, Qualifikation des Personals, Ausstattung sowie Zertifikate**Pflegestandard:** Pflegerische Qualifikationen, pflegerische Leistungsangebote**Hygienestandard:** Bewertet werden Hygienemaßnahmen (u.a. „Aktion saubere Hände“), aber nicht der Hygienezustand der Klinik.**Patientenservices/Digitalangebot:** Services für Patienten und Angehörige sowie digitale Angebote**Engagement in Aus- und Weiterbildung:**

Weiterbildungsbefürnis von Fachärzten, Weiterbildungsangebote für pflegerisches Personal

Anzahl FOCUS-TOP-Mediziner:

Am Krankenhaus beschäftigte FOCUS-TOP-Mediziner 2022

Platzierung des Krankenhauses im Bundesland:

Platz im fachübergreifenden Krankenhausranking innerhalb eines Bundeslandes

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden

Sie auf den Seiten 114-115.

●●● = sehr häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. A. = keine Angaben; UK = Universitätsklinikum

*Hierbei handelt es sich um der Abteilung zugeordnete Fachärzte (Vollzeitäquivalente) bzw. der Abteilung zugeordnete Pflegekräfte (Vollzeitäquivalente)

**Qualitätsinitiativen: DQS = Deutsches Qualitätsbündnis Sepsis; COMG = Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung; IOM = Initiative Qualitätsmedizin;

OKK = Qualitätsindikatoren für Kirchliche Krankenhäuser; S = Sonstige

Wirbelsäulenchirurgie

Abteilung/Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Klinik				Info Gesamtkrankenhaus				
		•	▲	▲	▲	▲	▲	11	59	▲	S	1306	44	1
Klinik und Poliklinik für Orthopädie UK Bonn	53127 Bonn 0 228 27 14170	●	▲	▲	▲	▲	▲	11	59	▲	S	1306	44	1
Orthopädie Sportklinik Hellersen	58515 Düsseldorf 0 236 1945 23 86	●●●	▲	▲	▲	▲	▲	30	105	▲	0	260	2	65

Sachsen

UniversitätsCentrum f. Orthopädie, Unfall- u. Plast. Chir. UK Dresden	01307 Dresden 0 35 14 58 38 40	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	▲▲	31	76	▲	GOMG, IOM,S	1410	46	1
Orthopädie und Rheumaorthopädie Asklepios Orthopädische Klinik Hohwald	01844 Neustadt 0 35 96 56 73 02	●●●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	26	94	k.A.	k.A.	105	1	14
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie u. Plast. Chirurgie UK Leipzig	04103 Leipzig 0 34 19 72 31 03	●●●	▲▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	28	78	▲	GOMG, IOM,S	1451	40	2

Sachsen-Anhalt

Zentrum für Unfallchirurgie und Orthopädie Klinikum Magdeburg	39130 Magdeburg 0391 79144 01		▲	▲	▲	k.A.	k.A.	5	9	k.A.	k.A.	791	4	6
--	----------------------------------	--	---	---	---	------	------	---	---	------	------	-----	---	---

Schleswig-Holstein

Klinik für Neurochirurgie UKSH, Campus Lübeck	23538 Lübeck 0 45 15 04 32 01	●	▲▲	▲▲	▲	▲	▲	8	0	▲	GOMG, IOM,S	2283	61	1
Orthopädie und Unfallchirurgie Schön Klinik Neustadt	23730 Neustadt 0 45 61 54 0	●●●	▲▲	▲	▲		k.A.	47	97		S	327	2	6
Schwerpunkt Orthopädie (Endoprothetik) Lubinus Clinicum	24106 Kiel 0 43 18 81 50 10	●	▲	▲	▲	k.A.	k.A.	32	78	k.A.	k.A.	182	0	15
Neurochirurgische Klinik Diako Krankenhaus	24939 Flensburg 0 46 18 12 19 00		▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	34	k.A.	k.A.	400	4	4

Thüringen

Deutsches Zentrum für Orthopädie Waldkliniken Eisenberg	07607 Eisenberg 0 36 69 18 16 02	● ● ●	▲ ▲	▲	▲ ▲	▲	▲ ▲	24	99	▲	0	204	4	6
Klinik und Poliklinik für Neurochirurgie UK Jena	07747 Jena 0 36 41 93 23 01	●	▲	▲	▲		▲ ▲	7	32	▲	GOMG, IOM,S	1421	32	1
Klinik für Wirbelsäulenchirurgie Zentralklinik Bad Berka	99437 Bad Berka 0 36 45 85 14 01	●	▲ ▲	▲	▲	k.A.	k.A.	10	19	k.A.	k.A.	647	3	4

Wirbelsäulenchirurgie – Privatkliniken

Krankenhaus (sortiert nach PLZ)	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Auswahlkriterien				Info Krankenhaus				
		•••	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	5	43
Klinik Sanssouci	14469 Potsdam 0331280870	•••	▲	▲▲	▲	▲	▲▲	▲	3	16
Atos Viktoria Klinik Bochum	44787 Bochum 0234912558	•	▲	▲	▲	▲	▲▲	▲	4	65
Atos Mediapark Klinik Köln	50670 Köln 022197970	•••	▲	▲▲	▲▲	▲	▲▲	▲	3	46
Atos Orthoparc Klinik	50858 Köln 02214849050	••	▲	▲	▲▲	▲	▲	▲	9	12
Atos Klinik Heidelberg	69115 Heidelberg 062219830	•••	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲▲	11	65
OCM Orthopädische Chirurgie	81369 München 0892060820	•••	▲▲	▲	▲	▲	▲	▲	4	34
Hessingpark-Clinic	86199 Augsburg 08219099075	•••	▲▲	▲	▲	▲▲	▲▲	▲	5	43



Mein Gesundheitsmagazin aus meiner Lieblings-Apotheke



my life – die moderne Zeitschrift aus Ihrer Apotheke.
Kompetent, informativ und rundum lesenswert.

Finden Sie auf [IhreApotheken.de](https://www.IhreApotheken.de)
alle Apotheken, bei denen Sie
my life erhalten. Einfach
QR-Code scannen!

SCAN
MICH!



**KOSTENLOS ERHÄLTLICH
IN IHRER APOTHEKE**



**ALLE
14 TAGE
NEU**

Die Rehaklinik-Recherche

Wir haben Deutschlands führende orthopädische Rehakliniken
für Sie recherchiert. So gehen wir dabei vor

Eine Reha stärkt die Gesundheit und macht wieder fit für Alltag und Beruf. Damit Sie von Ihrem Aufenthalt optimal profitieren, haben wir Deutschlands Top-Rehabilitationskliniken für Sie recherchiert. Im Folgenden finden Sie Empfehlungen für Orthopädie und Rheuma. Zusätzlich gibt es eine Empfehlungsliste für ambulante Rehabilitation im Bereich Orthopädie.

Die Datenanalysten des Burda-Rechercheunternehmens FactField sammeln große Datenmengen und untersuchen die Rehakliniken hinsichtlich verschiedener Qualitätskriterien wie Behandlungsleistungen, Patientensicherheit oder Hygienemaßnahmen. Dazu führen sie Experteninterviews, recherchieren Patientenbewertungen und befragen die Kliniken. Anhand des Gesamtbilds können die Rechercheure herausragende Rehaeinrichtungen ermitteln. Ausgangsbasis für die Recherche sind alle stationären und ambulanten Rehakliniken in Deutschland, die die Datenanalysten über das Krankenhausverzeichnis des Statistischen Bundesamtes und weitere Quellen identifizieren. So funktioniert die Recherche im Detail:

Selbstauskunft

 Der wichtigste Teil der Untersuchung ist die ausführliche Befragung der Rehakliniken. In einem Online-Fragebogen, den die Rechercheure gemeinsam mit medizinischen Fachexperten entwickeln, machen die Einrichtungen Angaben zu ihrem Angebot. In die Bewertung der Rehakliniken fließen unter anderem folgende Punkte ein: das Therapiespektrum, die angewandten Hygienemaßnahmen oder ob der Patient zusätzlich zu seinem regulären Behandlungsplan auf ein optionales Therapieangebot zugreifen kann. Die FOCUS-Listen informieren auch darüber, ob die Möglichkeit besteht, neben Kind oder Partner einen Hund mitzubringen.

gen, und welche besonderen Serviceleistungen verfügbar sind. Zu diesen gehören beispielsweise Parkplätze, WLAN oder Therapiematerial für zu Hause. Zusätzlich ausgewiesen sind Komfortleistungen wie Frühstücksservice oder Radverleih. Hervorgehoben sind auch geeignete Rehakliniken für diverse Risikopatienten. Häuser, die auf die Betreuung von mehreren Risikogruppen, etwa Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder Diabetikern, ausgerichtet sind, erhalten eine Extra-Empfehlung (siehe Listenspalten „Spezialisierung auf Risikopatienten“ und „Für Diabetiker besonders geeignet“).

Reputation



Die Rechercheure ermitteln den Ruf einer Klinik aus folgenden Parametern.

Empfehlungen von Ärzten und Kliniken:

Im Rahmen der Befragung zur Liste der FOCUS-Top-Ärzte geben Mediziner diverser Fachbereiche an, in welche Rehaeinrichtung sie ihre Patienten schicken würden. Befragt werden Klinikärzte und niedergelassene Mediziner. Ebenso geben Rehakliniken Empfehlungen für andere Rehaeinrichtungen ab.

Empfehlungen von Rehakliniken: Vertreter der Rehakliniken nennen in einer Umfrage besonders empfehlenswerte Einrichtungen, an die sie Patienten verweisen würden, stünde die eigene Klinik nicht zur Verfügung. In der Wissenschaft gilt die wechselseitige Beurteilung unter Fachkollegen als zuverlässiges und gängiges Kriterium.

Bewertungen von Patienten:

In der Recherche wird die Sicht der Rehabilitanden berücksichtigt. Bewertungen von Patientenportalen zeichnen ein Stimmungsbild, das die Erfahrungen vieler Patienten zusammenfasst.

Öffentliche Daten



Neben den Klinikbefragungen ziehen die Rechercheure zahlreiche öffentliche Datenquellen heran. Damit lassen sich die Selbstauskünfte der Rehakliniken überprüfen und fehlende Angaben ergänzen.

Scoring



Jede Klinik erhält null bis einen Punkt für sechs Bewertungsdimensionen, die mit unterschiedlicher Gewichtung in den Gesamtscore einfließen. Die Reputation wiegt dabei am stärksten, also der Ruf einer Klinik bei anderen Einrichtungen, Ärzten und Patienten. Darauf folgen die Behandlungsleistung und die Strukturqualität: Bietet die Klinik wichtige Therapien für die jeweiligen Fachgebiete? Führen die Chefarzte regelmäßig Visiten durch? Auf welches Krankheitsbild ist die ärztliche Leistung spezialisiert? Wie ist die Klinik technisch und personell ausgestattet? Ist sie gut zu erreichen? Weitere Kriterien für das Scoring sind Hygienemaßnahmen und Patientenservices wie etwa mehrsprachiges Personal. Auch die Vorjahresbewertung einer Rehaklinik fließt ein. Abschließend führen die Rechercheure einen Plausibilitätscheck der Daten mithilfe statistischer Methoden sowie händische Einzelfallprüfungen und Nachrecherchen durch. ■

WICHTIGER HINWEIS

Die Auswahl der Rehakliniken erfolgt anhand der genannten Kriterien nach sorgfältiger Recherche und bildet den aktuellen Stand unserer Erhebung ab (Mai 2022). Medizinische Qualität ist nicht in jedem Detail erfassbar. Die Qualifikation der vielen Rehaeinrichtungen ohne Nennung in den Empfehlungslisten wird durch unsere Bewertung nicht infrage gestellt.



in Kooperation mit
FACT FIELD

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation			Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung			
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen	Patientenbewertungen			Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	ambulantes Behandlungsbetten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Betreuung von Risikopatienten		
Johannesbad Fachklinik & Gesundheitszentrum www.johannesbad-medizin.com/altenbergrauenennest	01773 Altenberg 0 35 05 63 00	●●●	■■	◆◆				379	E	-	E	B, BG, G, P, R	b, e, i, w	
Kirnitzschtal-Klinik Bad Schandau www.kirnitzschtal-klinik.de	01814 Bad Schandau 0 35 02 24 70			◆◆◆				210	E	-	E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, w	
Mediclin Reha-Zentrum Spreewald www.reha-zentrum-spreewald.de	03096 Burg 0 35 60 36 30	●●	■■	◆◆	▲	★★		271	E	✓	DY, E, G, H, I, O, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, s, w, z
Sachsen-Klinik Naunhof www.sachsen-klinik.de	04683 Naunhof 0 34 29 34 00			◆	▲	★		147	E		DY, E, G, P, S, T	✓ E	B, G, P	b, e, i, p, s, t, w, z
Median Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz www.median-kliniken.de	04774 Dahlen 0 34 36 16 15 00	●●		◆	▲	★		424	E		G, S	K, E	B, G, P, R	✓ e, i, p, r, s, t, w
Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg www.heilbad-bad-schmiedeberg.de	06905 Bad Schmiedeberg 0 34 92 56 30 37	●●●		◆◆				500	J, E	-	E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, r, w, z	
Reha-Zentrum Bad Schmiedeberg www.reha-klinik-duebener-heide.de	06905 Bad Schmiedeberg 0 34 92 56 60			■■	◆◆◆	▲	★	228	E		G, S, T	K, E	B, BG, G, P, R	✓ e, i, p, r, s, t, w, z
Celenus Algos Fachklinik www.algos-fachklinik.de	07639 Bad Klosterlausnitz 0 36 60 18 70 00			◆◆	▲	★		110	E		G, S	K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z
Moritz Klinik www.moritz-klinik.de	07639 Bad Klosterlausnitz 0 36 60 14 90	●●●	■■■	◆◆				302	E	-	-	-	B, BG, G, P, R	e, i, w, z
Mediclin Klinik am Brunnenberg www.klinik-am-brunnenberg.de	08645 Bad Elster 0 37 43 78 80	●●		◆◆	▲	★★		233	E		D, E, G, H, O, P, S, T	E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, s, w
Paracelsus Klinik am Schillergarten Bad Elster www.paracelsus-kliniken.de/reha/bad-elster	08645 Bad Elster 0 37 43 77 00	●●	■■■	◆◆◆		★		240	E	-	E	B, BG, G, P, R, S	-	
Dr. Ebel Fachklinik Bad Brambach ebel-kliniken.com/klinik-bad-brambach	08648 Bad Brambach 0 37 43 89 60			■■■	◆◆	▲	★	215	E		G, H, I, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, w
Rehabilitationsklinik Miriquidi www.wiesenbad.de/rehaklinik	09488 Thermalbad Wiesenbad 0 37 35 04 12 02			◆◆	▲	★		260	J, E		DY, E, G	K, E	B, G, P, R, S	✓ e, i, p, r, s, z
Medical Park Berlin Humboldtmühle www.medicalpark.de	13507 Berlin 0 30 03 00 24 00	●●●	■■■	◆	▲	★★		306	E	✓	DY, E, G, H, I, S, T	E	B, BG, G, P, R	✓ b, e, i, p, r, w, z
Median Klinik Hoppegarten www.median-kliniken.de	15366 Hoppegarten 0 33 42 35 30	●●		◆	▲	★		256	E		G, T	E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, r, s, w, z
Reha-Zentrum Lübben www.rehazentrum.com	15907 Lübben 0 35 46 23 80	●●			▲	★		220	J, E		DY, E, G, O, S, T	E	B, BG, G, P, R	✓ alle
Brandenburgklinik Berlin-Brandenburg www.michelskliniken.de	16321 Bernau 0 33 97 12 12 00	●●●	■■	◆	▲	★		942	E	✓	D, DY, E, G, H, I, O, P, S, T	✓ E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, r, w, z
Sana Rehabilitationsklinik Sommerfeld www.sana.de/sommerfeld	16766 Kremmen 0 33 05 55 50	●●●	■■	◆◆◆	▲	★		185	E		D, DY, E, G, H, I, O, P, S, T	✓ E	B, BG, G, P, R	✓ e, i, p, r, s, t, w
Rehabilitationsklinik Hohenelse www.rehaklinik-hohenelse.de	16831 Rheinsberg 0 33 93 15 80	●●		◆◆◆	▲	★		196	E	✓	E, G, S, T	E	B, G, P, R, S	✓ alle
Fachklinik Feldberg Klinik am Hausee www.klinik-am-hausee.de	17258 Feldberger Seenlandschaft 0 39 83 15 20	●●		◆◆	▲	★		235	E		DY, E, H, I, S, T	K, E	B, BG, G, P, R	✓ b, e, i, p, r, s, w, z

- = von Ärzten empfohlen
- = von Ärzten häufig empfohlen
- = von Ärzten sehr häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
- ◆ = häufig gut bewertet
- ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
- ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

- ▲ = breites Angebot
- ▲▲ = sehr breites Angebot
- ★ = Hygienemaßnahmen vorhanden
- ★★ = verschiedene Hygienemaßnahmen vorhanden
- ✓ = ja
- E = Erwachsene
- J = Jugendliche
- K = Kinder
- H = Hund als Haustier

- D = Demenz
- DY = dialysepflichtig
- E = Einschränkungen (körperlich/geistig)
- G = hohe Mobilitätseinschränkung
- H = schwere Herzinsuffizienz
- I = geschwächte Immunabwehr
- O = sauerstoffpflichtig
- P = hoher Pflegegrad
- S = Sehbehinderung/Erbblindung
- T = hohe Hörschädigung/Ertaubung

- B = Beihilfe
- BG = Berufsgenossenschaften
- G = gesetzliche Krankenkassen
- P = private Krankenkassen/
Selbstzahler
- R = Rentenversicherungen
- S = Sozialhilfeträger
- = keine Angaben

- b = Bademantel, Kosmetikkartikel
- e = Frühstücksservice/Mahlzeit/
Menüauswahl
- i = WLAN
- p = Pkw-Stellplatz
- r = Radverleih
- s = Snacks/Getränke
- t = Therapiematerial für zu Hause
- w = Nutzung Geräte zur Wäschepflege
- z = Wunsch-Tageszeitung

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

■ von Rehaeinrichtungen empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Befragung von Rehakliniken erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

▲ Therapiespektrum
Zeigt die Vielfalt der angebotenen therapeutischen Leistungen

★ Hygienemaßnahmen
Ausgewertet wurden Hygienemaßnahmen, aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Alle Informationen zur
Erhebungsmethodik finden
Sie auf Seite 141.

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme			Services/Ausstattung									
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	besondere Empfehlenswürdigkeiten	Anzahl Betten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Spezialisierung auf Risikopatienten	Besondere Expertise in der Betreuung von Risikopatienten	Begleitung möglich	Kostenträger	vielseitige Therapieleistungen	Komfort-
Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck www.rehaklinik-seebadahlbeck.de	17419 Seebad Ahlbeck 0383787810	●●	◆◆◆	▲	★		236	E	DY, E, G, I, O, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	e, i, p, r, w, z				
Mediclin Dünenwald Klinik www.duenenwaldklinik.de	17449 Ostseebad Trassenheide 038371700	●●	■■	◆◆	▲	★		294	E	✓	DY, E, G, O, S		E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, r, s, w		
Medigreif Parkklinik www.medigreif-parkklinik.de	17489 Greifswald 03834802110		◆◆				143	K, J, E	✓	-		K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	-			
Dr. Ebel Fachklinik – Moorbad Bad Doberan ebel-kliniken.com/klinik-moorbad-bad-doberan	18209 Bad Doberan 038203930	●●●	■■■	◆◆	▲	★		230	E	D, DY, E, G, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S		alle			
Vamed Rehaklinik Ahrenshoop www.vamed-gesundheit.de/reha/ahrenshoop	18347 Ostseebad Ahrenshoop 038220630	●●●	■■■	◆◆	▲	★★		293	E	E, G, I, S, T		K, E	B, BG, G, P, R	✓	alle			
Ostseeklinik Prerow www.ostseeklinik-prerow.de	18375 Prerow 038233650	●	◆◆	▲	★		210	E	E, G, O, S, T		E	B, BG, G, P	✓	b, e, i, p, r, w, z				
Mediclin Reha-Zentrum Plau am See www.reha-zentrum-plau.de	19395 Plau am See 038735860	●●	■■	◆	▲	★★		268	E	DY, E, G, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S		b, e, i, p, r, s, w, z			
Waldklinik Jesteburg www.waldklinik-jesteburg.de	21266 Jesteburg 041837990	●●	■■	◆◆			109	J, E	-			E	B, BG, G, P, R, S		-			
Endo Rehazentrum www.helios-gesundheit.de	22767 Hamburg 04031971040	●●	◆◆◆	▲	★	✓	32	J, E		G, S, T		E	B, G, P	✓	b, e, i, p, s, z			
Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau www.asklepios.com/bad-schwartau	23611 Bad Schwartau 045120040	●●●	■■	◆	▲	★		282	E		DY, G, I, S		K, E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, w, z		
Mühlenbergklinik Holsteinische Schweiz www.muehlenbergklinik-holsteinische-schweiz.de	23714 B. Malente-Gremmühlen 045239930	●●	◆◆	▲	★		311	E	✓	DY, E, G, H, I, O, S, T		E	B, G, P, R	✓	e, i, p, t, w			
Schön Klinik Neustadt www.schoen-klinik.de/neustadt	23730 Neustadt 04561542000	●●●	■■	◆◆		★		160	E	-			E	B, G, P, R		b, e, i, p, s, t, w, z		
Vamed Rehaklinik Damp www.vamed-gesundheit.de/reha/damp-rehaklinik	24351 Damp 04352808303	●●●	■■■	◆◆	▲	★★		729	E		DY, E, G		K, E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, s, w		
Fachklinik Aukrug www.fachklinik-aulkrug.de	24613 Aukrug 0487390970	●	◆◆					221	E	-			K, E	B, BG, G, P, R, S		e, i, p, r, w, z		
Strandklinik St. Peter-Ording www.strandklinik-spo.de	25826 St. Peter-Ording 0486370601	●●●	■■	◆◆				300	E	-			K, E	B, G, R		e, i, w		
Asklepios Nordseeklinik Westerland www.asklepios.com/sylt/reha	25980 Sylt 04651844422	●●●	■■	◆◆	▲	★★		290	E		DY, E, I, O, S, T		E	B, BG, G, P, R, S		b, e, i, p, r, w, z		
Reha-Zentrum am Meer www.rehazentrum-am-meer.de	26160 Bad Zwischenahn 04403610	●●●	◆◆					390	E	-			E	B, BG, G, P, R, S		-		
Residenz-Reha-Kliniken – Reha-Klinik am Sendesaal www.rehaklinik-sendesaal.de	28329 Bremen 0421336300	●●	◆◆	▲	★	✓	180	E		DY, E, Q, S, T		E	B, G, P, S		e, i, p, s, t			
Mediclin Klinikum Soltau www.klinikum-soltau.de	29614 Soltau 051918000	●●	■■■	◆	▲	★★		311	E		DY, E, G, H, O, P, S, T		E	B, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, w, z		
Vamed Rehaklinik Bad Salzdetfurth www.vamed-gesundheit.de/reha/bad-salzdetfurth	31162 Bad Salzdetfurth 0506327720		◆◆	▲	★			155	E	✓	DY, G, T		E	B, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, w, z		
Landgrafen-Klinik www.staatsbadnenndorf.de/landgrafen-klinik	31542 Bad Nenndorf 05723702100	●●●	◆◆		★			201	E	-			E	B, BG, G, P, R		b, e, i, p, r, w, z		
Bückeberg-Klinik www.bueckeberg-klinik.de	31707 Bad Eilsen 057228810	●	◆◆◆					160	J, E	-			E	G, P, R		e, i, p, r, w, z		
Rehazentrum Bad Eilsen www.rz-bad-eilsen.de	31707 Bad Eilsen 057228870		■■■	◆◆				365	E	-			K, E	BG, G, R		e, r, w, z		
Klinik Der Fürstenhof klinik-der-fuerstenhof.staatsbad-pyrmont.de	31812 Bad Pyrmont 052811503	●●●	◆◆	▲	★★			160	E		G, I, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, s, t, w, z		
Reha-Zentrum Bad Pyrmont: Brunswick u. Friedrichshöhe www.rehazentrum-bad-pyrmont.de	31812 Bad Pyrmont 052811690		◆◆	▲	★	✓		324	K, E		G		E	B, G, P, R, S	✓	e, i, s, t, w		
Reha-Zentrum Bad Pyrmont Klinik Weser www.reha-klinik-weser.de	31812 Bad Pyrmont 052819120	●●	■■■	◆◆◆				251	E	-			K, E	B, BG, G, P, R		e, i, p, w		



in Kooperation mit
FACT FIELD

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung				
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	ambulantes Behandlungsbetten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet			
Reha-Zentrum Bad Salzuflen Klinik Am Lietholz www.reha-klinik-am-lietholz.de	32105 Bad Salzuflen 0 522 26 20	●●●	◆◆	▲	★		168	E	G, S, T	E	G, P, R	e, i, p, r, s, w, z		
Gesundheitszentrum Holsing Vital www.holsingvital.de	32361 Preußisch Oldendorf 0 57 41 27 50	●●	◆◆◆		★		172	E	-	-	G, R	i, p, r, w, z		
Johanniter-Ordenshäuser Bad Oeynhausen www.johanniter.de/johanniter-kliniken	32545 Bad Oeynhausen 0 57 31 15 10	●●	◆	▲	★		255	E	E, G		E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, w, z	
Klinik Porta Westfalica www.kpw.eu	32547 Bad Oeynhausen 0 57 31 18 50	●●	■■	◆◆	▲	★	352	E	✓	DY, E, G, I, O, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, s, t, w, z
Berolina Klinik Löhne www.berolinaklinik.de	32584 Löhne 0 57 31 78 20	●●	◆◆	▲	★		281	E	S		E	B, G, P, R	✓ b, e, i, p, s, t, w, z	
Mediclin Rose Klinik www.rose-klinik.de	32805 Horn-Bad Meinberg 0 52 34 90 70	●●●	◆	▲	★		230	E	D, DY, E, G, I, O, S		E	B, Q, P, R	b, e, i, p, s, w, z	
Caspar Heinrich Klinik www.caspar-heinrich-klinik.de	33014 Bad Driburg 0 52 53 95 40	●●●	■■	◆◆◆	▲	★	266	E	✓	-	E	B, Q, P, R	b, e, i, p, s, w, z	
Marcus Klinik Bad Driburg www.marcus-klinik.de	33014 Bad Driburg 0 52 53 95 30	●●	■■	◆	▲	★	308	E	E, G, T		E	G, P, R	b, e, i, p, w, z	
Park Klinik Bad Hermannsborn www.kbh.de	33014 Bad Driburg 0 52 35 40 70 00		■■	◆◆	▲	★	216	E	DY, E, G, H, O, S, T		E	B, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, r, w, z	
Reha-Zentrum Bad Driburg Klinik Berlin www.reha-klinik-Berlin.de	33014 Bad Driburg 0 52 53 98 00	●	■■		▲	★	288	E	✓	E, G, H, I, O, P, S, T		E	B, Q, P, R	✓ e, i, p, s, w
Teutoburger-Wald-Klinik www.medizinisches-zentrum.de	33175 Bad Lippspringe 0 52 52 95 31 00	●●	◆◆				155	K, E	-		K, E	B, BG, G, P, R	-	
Dr. Ebel Fachklinik Carolinum ebel-kliniken.com/klinik-carolinum-bad-karlshafen	34385 Bad Karlshafen 0 56 72 18 10	●●●	■■	◆◆	▲	★	215	E	D, DY, E, G, O, P, S, T		K, E	B, BG, G, P, R	✓ b, e, i, p, s, t, w, z	
Asklepios Helenenklinik www.asklepios.com/bad-wildungen/helenenklinik	34537 Bad Wildungen 0 56 21 85 0	●●●	◆	▲	★		120	J, E	DY, E, G, H, I, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, r, w, z	
Dr. Ebel Klinik Reinhardshöhe Bad Wildungen www.klinik-reinhardshoehe.de	34537 Bad Wildungen 0 56 21 70 50	●●●	■■	◆	▲	★	180	E	✓	D, DY, E, G, H, I, O, P, S, T	✓	K, E, H	B, BG, G, P, R	✓ b, e, i, p, r, s, w, z
Klinik Birkental www.kliniken-hartenstein.de/klinik-birkental	34537 Bad Wildungen 0 56 21 76 60		■■	◆◆◆	▲	★	260	E	DY, G, O		E	B, G, P, R, S	✓ alle	
Klinik Reinhardssquelle www.klinik-reinhardssquelle.de	34537 Bad Wildungen 0 56 21 80 80			◆◆	▲	★	210	E	DY, E, G, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	✓ e, i, p, s, t, w	
Kliniken Hartenstein – Klinik Wildetal www.kliniken-hartenstein.de/kliniken/klinik-wildetal	34537 Bad Wildungen 0 56 21 88 0	●●●●	■■	◆◆◆	▲	★	265	E	DY, E, G, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R	✓ b, e, i, p, s, t, w	
Mediclin Kliniken Bad Wildungen www.mediclin-badwildungen.de	34537 Bad Wildungen 0 56 21 79 60	●		◆◆	▲	★★	230	E	G, S		E, H	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, s, t, w, z	
Asklepios Kliniken Bad Salzungen www.asklepios.com/bad-salzungen	36433 Bad Salzungen 0 36 89 56 50	●●	◆◆	▲	★★		305	J, E	DY, E, G, O, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓ b, e, i, p, s, t, w, z	
Median Heinrich-Mann-Klinik www.median-kliniken.de	36448 Bad Liebenstein 0 36 96 13 70	●●●	■■■	◆◆	▲	★	171	E	✓	D, DY, E, G, I, O, P, S, T	✓	K, E, H	B, BG, G, P, R, S	✓ b, e, i, p, s, t, w, z

- = von Ärzten empfohlen
- = von Ärzten häufig empfohlen
- = von Ärzten sehr häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
- ◆ = häufig gut bewertet
- ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
- ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

- ▲ = breites Angebot
- ▲▲ = sehr breites Angebot
- ★ = von Ärzten empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
- ◆ = ja
- E = Erwachsene
- J = Jugendliche
- K = Kinder
- H = Hund als Haustier

- D = Demenz
- DY = dialysepflichtig
- E = Einschränkungen (körperlich/geistig)
- G = hohe Mobilitätseinschränkung
- H = schwere Herzinsuffizienz
- I = geschwächte Immunabwehr
- O = sauerstoffpflichtig
- P = hoher Pflegegrad
- S = Sehbehinderung/Erblindung
- T = hohe Hörschädigung/Ertaubung

- B = Beihilfe
- BG = Berufsgenossenschaften
- G = gesetzliche Krankenkassen
- P = private Krankenkassen/Selbstzahler
- R = Rentenversicherungen
- S = Sozialhilfeträger
- = keine Angaben

- b = Bademantel, Kosmetikkartikel
- e = Frühstückservice/ Mahlzeit / Menüauswahl
- i = WLAN
- p = Pkw-Stellplatz
- r = Radverleih
- s = Snacks/Getränke
- t = Therapiematerial für zu Hause
- w = Nutzung Geräte zur Wäschepflege
- z = Wunsch-Tageszeitung

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

■ von Rehaeinrichtungen empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Befragung von Rehakliniken erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

▲ Therapiespektrum
Zeigt die Vielfalt der angebotenen therapeutischen Leistungen

★ Hygienemaßnahmen
Ausgewertet wurden Hygienemaßnahmen, aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf Seite 141.

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation			Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme			Services/Ausstattung								
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen	Patientenbewertungen			Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	besonders empfehlenswertes ambulantes Rehagebot	Anzahl Betten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Spezialisierung auf Risikopatienten	Besondere Expertise in der Betreuung von Risikopatienten	Kostenträger	vielseitige Therapieleistungen		
Orthopädisches Rehazentrum Lichtenau www.rehazentrum-lichtenau.de	37235 Hessisch Lichtenau 05602831411	◆	▲	★★	✓	62	J, E		D, DY, E, G, O, P, S, T	E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, w, z					
Klinik Hoher Meißner www.wicker.de/kliniken/klinik-hoher-meissner	37242 Bad Sooden-Allendorf 05652550	●●●	◆◆◆			285	K, J, E		-	E	B, BG, G, P, R, S		-					
Reha-Zentrum Bad Sooden-Allendorf Klinik Werra www.reha-klinik-werra.de	37242 Bad Sooden-Allendorf 056529510	◆◆	▲	★		256	E		G, S, T		BG, G, P, R		e, i, s, t, w					
Kirchberg-Klinik www.gollee.de/de/kirchberg-klinik	37431 Bad Lauterberg 055248590	●●	■■	◆◆	▲	★		255	E	DY, G, H, I, O, S	K, E, H	B, BG, G, P, R, S	✓	alle				
Celenus Teufelsbad Fachklinik www.teufelsbad-fachklinik.de	38889 Blankenburg 039449440	●●	◆◆	▲	★		280	J, E	DY, G, S, T	E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, s, w, z					
Niederrhein Klinik www.niederrhein-klinik.de	41352 Korschenbroich 021619790	●●●	◆◆				228	E		-	E	G, R		b, e, i, p, r, w, z				
Johanniter-Klinik am Rombergpark www.johanniter.de	44225 Dortmund 02316106090	●●●	■■	◆		★		200	E		-	E	B, BG, G, P, R		e, i, p, w			
Rehaklinik am Berger See www.reha-am-see.de	45894 Gelsenkirchen 02095902100	●●●	■■	◆◆	▲	★		122	E	✓	DY, E, G, H, I, O, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, s, t, z		
BG Klinikum Duisburg Rehabilitation www.bg-kliniken.de	47249 Duisburg 020376880	●●	◆◆				-	J, E		-	K, E	BG, G, P		e, i, w				
Fachklinik Bad Bentheim www.fk-bentheim.de	48455 Bad Bentheim 05922740	●●●	◆◆◆	▲	★		435	J, E	DY, G, I, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, r, s, w, z					
Reha-Klinik Sonnenhof Bad Iburg www.sonnenhof-bad-iburg.de	49186 Bad Iburg 054034030		◆		★		151	E		-	E	B, G, P	✓	e, i, p, r, w, z				
Klinik Münsterland www.klinik-muensterland.de	49214 Bad Rothenfelde 054242200	●●●	◆◆◆	▲	★		205	J, E	DY, E, G, I, O, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	alle				
Mediclin Hedon-Klinik www.mediclin-hedon-klinik.de	49811 Lingen 05919181101	●●	■■	◆◆	▲	★★		293	E	DY, E, G, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, w, z			
Aggertalklinik www.aggertalklinik.de	51766 Engelskirchen 02263930	●●	■■■	◆◆	▲	★		256	E	DY, G, S, T	E	B, G, P, R, S		b, e, i, p, s, t, w				
Vialife Rosenquelle rosenquelle.via.life	52066 Aachen 024160070	●●	◆◆	▲	★		108	E	✓	DY, E, G, H, O, P, S, T	E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, z				
Vialife Schwertbad Aachen schwertbad-aachen.via.life	52066 Aachen 024160020	●●●	◆◆	▲	★		160	J, E	D, DY, E, G, H, I, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	alle				
Kaiser-Karl-Klinik www.kaiser-karl-klinik.de	53117 Bonn 022868330	●●●	◆				150	E		-	-	-	-	b, e, i, z				
Drei-Burgen-Klinik www.drei-burgen-klinik.de	55583 Bad Kreuznach 06708820	●	■■■	◆◆	▲	★		210	E	✓	DY, E, G, H, I, O, S, T	E	B, G, P, R	✓	e, i, p, s, w			
Lahntalklinik www.lahntalklinik.de	56130 Bad Ems 0260397601	●●	■■■	◆◆	▲	★		200	E		G	E	B, BG, G, P, R	✓	e, i, p, w			
Vamed Rehaklinik Bad Ems www.vamed-gesundheit.de/reha/bad-ems	56130 Bad Ems 026039780	●		◆	▲	★★		145	E	✓	DY, G, S	E	B, G, P, R		b, e, i, p, w, z			
Elfenhaar-Klinik www.elfenhaar-klinik.de	56864 Bad Bertrich 026741810	●●	◆◆	▲	★			160	E	E, G, I, O, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S		b, e, i, p, s, w				
Median Klinik Bad Bertrich Haus Fortuna www.median-kliniken.de	56864 Bad Bertrich 0267418450		◆◆◆	▲	★			63	E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, S		b, e, i, p, s, t, w, z			
Median Rehazentrum Bad Bertrich www.median-kliniken.de	56864 Bad Bertrich 026741820	●	◆◆◆	▲	★			113	E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, t, w, z			
Vamed Rehaklinik Bad Berleburg www.vamed-gesundheit.de/reha/bad-berleburg	57319 Bad Berleburg 02751881000	●●●	■■	◆	▲	★★		480	E	✓	D, DY, E, G, I, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, t, w, z		
Klinik am Hellweg www.klinik-hellweg.de	59505 Bad Sassendorf 0292150102	●●●	■■	◆◆				296	J, E		-	E	BG, G, P, R		e, i, p, w			
Klinik im Park - Medical Park Bad Sassendorf www.klinikimpark.de	59505 Bad Sassendorf 029215030	●●	◆◆	▲	★★			210	E	DY, G, O, S	E	B, G, P, R	✓	b, e, i, p, w				



in Kooperation mit
FACT FIELD

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation			Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung			
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen	Patientenbewertungen			Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	ambulantes Behandlungsbetten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Betreuung von Risikopatienten		
Klinik Lindenplatz Orthopädische Reha-Klinik www.klinik-lindenplatz.de	59505 Bad Säsendorf 0 29215 0103	● ●	■ ■	◆ ◆		224	E		-	E	B, G, P, R	e, i, w		
Klinik Quellenhof www.klinik-quellenhof.de	59505 Bad Säsendorf 0 292150 70	● ●	■ ■	◆		145	E		-	E	B, G, P	b, e, i, p, w		
Klinik Eichholz www.klinik-eichholz.de	59556 Lippstadt 0 294180 00		■ ■	◆ ◆	▲	★	225	E	✓	E, G, H, I, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t, w	
Klinik Solequelle www.klinik-solequelle.de	59597 Erwitte 0 294389 40			◆ ◆	▲	★	159	E	DY, E, G, O, P, S, T		K, E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w, z	
Reha-Kliniken Küppelsmühle Frankfurt/M. www.kueppelsmuehle.de	60528 Frankfurt/M. 0 6925737 00			◆ ◆ ◆			51	J, E		-	E	G, P	b, e, i, p, w, z	
Kurpark-Klinik www.kurpark-klinik.com	61231 Bad Nauheim 0 603294 40	● ● ●	■ ■	◆ ◆	▲	★	268	E	DY, E, G, I, O, P, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w, z	
Median Kaiserberg-Klinik www.median-kliniken.de	61231 Bad Nauheim 0 603270 30	● ● ●	■ ■	◆ ◆	▲	★	244	E	DY, E, G, I, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z	
Median Klinik am Südpark	61231 Bad Nauheim 0 603270 40	● ●	■ ■	◆	▲	★	275	E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, w, z	
Park-Klinik www.parkklinik-bad-nauheim.de	61231 Bad Nauheim 0 60329410	● ●		◆ ◆	▲	★	165	E	DY, G, I, O, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z	
Klinik Dr. Baumstark www.klinik-dr-baumstark.de	61350 Bad Homburg 0 617240 70	● ● ●		◆ ◆			160	E		-		G, P, R	b, e, i, p, r, w, z	
Klinik Königstein der KVB www.kvb-klinik.de	61462 Königstein 0 617420 40			◆ ◆ ◆	▲	★	184	E	✓	DY, H, O		E	B, G, P, R	e, i, p, w, z
Kliniken Küppelsmühle Bad Orb www.bad-orb.kueppelsmuhle.de	63619 Bad Orb 0 60528 20	● ●		◆ ◆ ◆	▲	★	162	E	✓	DY, G, S, T		E, H	B, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w, z
Mediclin Reha-Zentrum Bad Orb www.reha-zentrum-bad-orb.de	63619 Bad Orb 0 60528 080	● ●		◆ ◆	▲	★★	292	E	DY, E, G, H, O, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, w, z	
Salztal Klinik www.salztalklinik.de	63628 Bad Soden-Salmünster 0 605674 50	● ●		◆ ◆ ◆	▲	★	165	E		T		E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t, w
Aesklepios Hirschpark Klinik Alsbach-Hählein www.asklepios.com/alsbach-haelein	64665 Alsbach-Hählein 0 62575010	● ●		◆ ◆	▲	★★	157	E	✓	DY, E, G, H, I, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z
Gesundheits- & Rehazentrum Saarschleife www.johannesbad-medizin.com/saarschleife	66693 Mettlach 0 68659 00	● ●	■ ■	◆ ◆			520	E		-		E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, r, w
Hochwald-Kliniken Weiskirchen www.hochwaldkliniken.de	66709 Weiskirchen 0 68761 70	● ● ●		◆ ◆			400	J, E		-		E	B, BG, G, P, R, S	-
Fachklinik Sonnenhof www.fachklinik-sonnenhof.de	72178 Waldachtal 0 74432 70	● ●	■ ■	◆ ◆			283	E		-		E	B, G, P, R	-
Klinik Hohenfreudenstadt www.klinik-hohenfreudenstadt.de	72250 Freudenstadt 0 744153 40	●		◆ ◆ ◆			100	E	✓	-		E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, r, w, z
Acura Kliniken Albstadt www.acura-kliniken-albstadt.de	72461 Albstadt 0 743216 90			◆ ◆			80	E		-		E	B, G, P, R	e, i, w

- = von Ärzten empfohlen
- ● = von Ärzten häufig empfohlen
- ● ● = von Ärzten sehr häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen empfohlen
- ■ = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
- ■ ■ = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
- ◆ = häufig gut bewertet
- ◆ ◆ = häufig sehr gut bewertet
- ◆ ◆ ◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

- ▲ = breites Angebot
- ▲▲ = sehr breites Angebot
- ★ = Hygienemaßnahmen vorhanden
- ★★ = verschiedene Hygienemaßnahmen vorhanden
- ✓ = ja
- E = Erwachsene
- J = Jugendliche
- K = Kinder
- H = Hund als Haustier

- D = Demenz
- DY = dialysepflichtig
- E = Einschränkungen (körperlich/geistig)
- G = hohe Mobilitätseinschränkung
- H = schwere Herzinsuffizienz
- I = geschwächte Immunabwehr
- O = sauerstoffpflichtig
- P = hoher Pflegegrad
- S = Sehbehinderung/Erbblindung
- T = hohe Hörschädigung/Ertautung

- B = Beihilfe
- BG = Berufsgenossenschaften
- G = gesetzliche Krankenkassen
- P = private Krankenkassen/Selbstzahler
- R = Rentenversicherungen
- S = Sozialhilfeträger
- = keine Angaben

- b = Bademantel, Kosmetikkartikel
- e = Frühstückservice/ Mahlzeit / Menüauswahl
- i = WLAN
- p = Pkw-Stellplatz
- r = Radverleih
- s = Snacks/Getränke
- t = Therapiematerial für zu Hause
- w = Nutzung Geräte zur Wäschespülung
- z = Wunsch-Tageszeitung

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

■ von Rehaeinrichtungen empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Befragung von Rehakliniken erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

▲ Therapiespektrum
Zeigt die Vielfalt der angebotenen therapeutischen Leistungen

★ Hygienemaßnahmen
Ausgewertet wurden Hygienemaßnahmen, aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf Seite 141.

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme			Services/Ausstattung						
		von Ärzten empfohlen	von Rehainstitutionen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	besonderes Empfehlenswertes ambulantes Rehaangebot	Anzahl Betten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Spezialisierung auf Risikopatienten	Begleitung von Risikopatienten möglich	Kostenträger
Reha-Klinik Schwäbische Alb www.gesundheitszentrum-schwaebische-alb.de	72574 Bad Urach 0 7125 15 70	●●	◆					198	E	-	E	B, G, P	b, e, i, p, w, z		
Rehaklinik Bad Boll www.rehaklinik-bad-boll.de	73087 Bad Boll 0 716 48 10	●●	■■	◆◆	▲	★		160	J, E	DY, E, G, I, O, P, S, T	E	B, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w, z		
Vinzenz Klinik www.vinzenzklinik.de	73342 Bad Ditzenbach 0 733 47 61 03	●●●	◆◆	▲	★			150	E	✓	DY, G, H, I, O, P, S, T	E	B, G, P, R	e, i, p, s, z	
Rosentritt klinik www.kurbad rappenau.de/kliniken/rosentritt-klinik	74906 Bad Rappenau 0 726 48 60		■■	◆	▲	★		156	J, E	DY, G, O	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w		
Salinenklinik www.salinenklinik.de	74906 Bad Rappenau 0 726 48 60	●●	■■	◆◆	▲	★		200	J, E	✓	DY, G, O	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w	
Klinik Dr. Franz Dengler www.dengler.de	76530 Baden-Baden 0 722 13 510	●●●	◆◆	▲	★			167	E	DY, E, G, O, S, T	E, H	B, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w, z		
Rehaklinik Höhenblick www.rehaklinik-hoehenblick.de	76530 Baden-Baden 0 722 19 090	●●	■■	◆◆	▲	★★		127	E	DY, E, G, I, S, T	E	B, BG, G, P, R	e, i, p, r, s, t, w		
Celenus Sigmund Weil-Klinik www.sigmund-weil-klinik.de	76669 Bad Schönborn 0 725 38 010	●●	◆◆	▲	★			124	E	✓	DY, G, H, I	E	B, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z	
Edith-Stein-Fachklinik Bad Bergzabern www.reha-bza.de	76887 Bad Bergzabern 0 634 39 490	●	◆		★			230	E	-	E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, w, z		
Rehaklinik Klausenbach www.rehaklinik-klausenbach.de	77787 Nordrach 0 783 88 20		◆◆	▲	★			125	E	E, G, S	K, E	B, BG, G, P, R	e, i, p, w		
Kurklinik Limberger www.klinik-limberger.de	78073 Bad Dürrheim 0 77 26 66 40		◆◆◆					135	E	-	E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, r, w, z		
Rehaklinik Sonnhalde www.rehaklinik-sonnhalde.de	78166 Donaueschingen 0 77 185 20	●	■■■	◆◆	▲	★★		140	J, E	✓	DY, E, G, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	alle	
Mooswaldklinik www.mooswaldklinik.de	79111 Freiburg 0 7614 78 90	●●●	◆	▲	★	✓		80	J, E	G, S, T	E	B, BG, G, P	b, e, i, p, r, t, w, z		
Breisgau-Klinik www.breisgau-klinik.de	79189 Bad Krozingen 0 76 33 40 10	●●	■■■	◆◆◆	▲	★		180	E	DY, E, G, I, S, T	E	B, G, P, R, S	b, e, i, p, r, w, z		
Rheintalklinik/Astoria Privatklinik www.rheintalklinik.de	79189 Bad Krozingen 0 76 33 40 80	●	◆◆◆	▲	★			270	K, J, E	✓	DY, G, O	E	B, G, P, R	✓ alle	
Theresienklinik Bad Krozingen www.theresienklinik.de	79189 Bad Krozingen 0 76 33 40 40	●●●	◆◆◆	▲	★			319	E	✓	DY, G, I, O, S, T	E	B, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z	
cts Klinik Stöckenhöfe www.cts-reha-bw.de/kliniken/stoeckenhoeefe-ortho	79299 Wittnau 0 76 14 01 50	●●	◆◆					169	E	-	E	B, G, P, R	b, e, i, p, w		
Reha-Klinik Hausbaden www.reha-klinik-hausbaden.de	79410 Badenweiler 0 76 32 75 90	●●	■■■	◆◆	▲	★		221	E	DY, G, S, T	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, s, t, w, z		
Markgräflerland-Klinik www.markgraeflerland-klinik.de	79415 Bad Bellingen 0 76 35 31 80		■■	◆◆	▲	★		99	E	DY, G, O	E	B, G, P, R, S	✓ alle		
Rehaklinikum Bad Säckingen www.rkbs.de	79713 Bad Säckingen 0 77 61 55 40		◆◆	▲	★			180	E	G, I	E	B, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w		
Klinik Höhenried www.hoehenried.de	82347 Bernried 0 815 82 40	●●●	■■	◆◆				524	J, E	-	E	B, G, P, R, S	-		
Fachklinik am Kofel www.klinik-am-kofel.com	82487 Oberammergau 0 882 27 80	●●	◆◆◆	▲	★			172	E	E, G, H, O, S, T	E	B, G, P, R	b, e, i, p, w		
Waldburg-Zeil Klinik Oberammergau www.klinik-oberammergau.de	82487 Oberammergau 0 882 29 140	●●●	■■	◆◆	▲	★		205	E	DY, E, G, I, O, P, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, r, s, t, w, z		
Medical Park Prien Kronprinz www.medicalpark.de	83209 Prien 0 80 51 60 80	●●	■■	◆◆		★		203	E	-	E	B, G, P, R	b, e, i, p, w, z		
Medical Park Chiemsee www.medicalpark.de	83233 Bernau 0 80 51 80 10	●●●	■■	◆◆	▲	★		245	J, E	D, DY, E, G, I, O, S, T	E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, w, z		
Schön Klinik Berchtesgadener Land www.schoen-klinik.de/berchtesgadener-land	83471 Schönau 0 86 59 29 30	●●●	■■	◆◆	▲	★		226	E	DY, E, G, H, I, O, T	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, w, z		



in Kooperation mit
FACT FIELD

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung							
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	ambulantes Behandlungswortes	Anzahl Betten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Betreuung auf Risikopatienten	Spezialisierung in der	besondere Expertise in der	Begleitung möglich	Kostenträger
m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn www.fachklinik-bad-heilbrunn.de	83670 Bad Heilbrunn 0 804 61 80	●●●	◆◆		360	J, E	✓	-		E	B, BG, G, P, R, S		-				
Kirinus Alpenpark Klinik www.kirinus.de/alpenpark-klinik	83707 Bad Wiessee 0 80 22 84 60	●●●	◆◆◆	▲ ★	120	E	✓	DY, G, H, I, O, S, T		E	B, G, P	✓	b, e, i, p, r, w, z				
Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel www.medicalpark.de	83707 Bad Wiessee 0 80 22 84 40 00	●●●	◆◆	▲ ★	150	E		DY, O		E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, w, z				
Medical Park St. Hubertus Bad Wiessee www.medicalpark.de	83707 Bad Wiessee 0 80 22 84 30	●●●	◆◆	▲▲ ★	432	J, E		DY, G, I, O, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, r, s, w, z				
Privatklinik Jägerwinkel www.jaegerwinkel.de	83707 Bad Wiessee 0 80 22 85 64 94 39	●●●	◆◆		73	E		-		E	B, P		e, i, z				
Schlossklinik Rottenburg www.lakumed.de	84056 Rottenburg 0 878 19 49 90	●●	◆◆		81	E		-		E	G, P, R		e, i, p, w				
PhysioKlinik im Aitrachtal www.physiolklinik.de	84152 Mengkofen 0 873 39 21 10	●●	◆◆◆	▲ ★	✓	80	K, E	D, E, G, H, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, s, t, z				
Klinik Rosenhof www.klinik-rosenhof.eu	84364 Bad Birnbach 0 85 63 98 00	●●	◆	▲ ★	✓	200	E	G		E	BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, s, t, w, z				
Hessing Klinik für Orthopädische Rehabilitation www.hessing-kliniken.de	86199 Augsburg 0 82 19 09 45 59	●●			40	E		-		E	G, P		b, e, i				
m&i-Fachklinik Enzensberg www.fachklinik-enzensberg.de	87629 Füssen 0 83 6 21 20	●●●	◆◆		340	J, E		-		E	B, BG, G, P, R, S		-				
Vamed Rehaklinik Bad Grönenbach www.vamed-gesundheit.de/reha/bad-groenenbach	87730 Bad Grönenbach 0 83 34 98 11 00	●●	■■	◆◆ ▲ ★	278	E		DY, G, H, I, O, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	e, i, p, s, w				
Rehaklinik Überruh www.rehaklinik-ueberruh.de	88316 Isny im Allgäu 0 75 6 27 50		■■■	◆◆ ▲ ★★	190	E		DY, E, G, O, S, T		K, E	B, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t, w				
Waldburg-Zeil Argentalklinik www.argentalklinik.de	88316 Isny im Allgäu 0 75 6 27 16 04	●●	■■	◆◆ ▲ ★★	360	E		DY, G, I, O, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	✓	alle				
Klinik Maximilianbad www.rehakliniken-waldsee.de	88339 Bad Waldsee 0 75 24 94 02	●●	■■■	◆◆	183	E		-		K, E	P, R		-				
Rehazentrum bei der Therme www.rehakliniken-waldsee.de	88339 Bad Waldsee 0 75 24 94 02	●●	■■	◆◆ ▲	444	E	✓	G, S, T		K, E	B, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, s, t, w				
Waldburg-Zeil Klinik im Hofgarten www.klinik-im-hofgarten.de	88339 Bad Waldsee 0 75 24 70 70	●●			209	E		G		E	B, BG, G, P, R, S		b, e, i, p, r, w, z				
Waldburg-Zeil Rehabilitationsklinik Saulgau www.rehabilitationsklinik-saulgau.de	88348 Bad Saulgau 0 75 8 15 0 00	●●●	■■■	◆◆ ▲ ★★	247	J, E	✓	DY, E, G, H, O, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	✓	alle				
Waldburg-Zeil Rehabilitationsklinik Bad Wurzach www.rehabilitationsklinik-bad-wurzach.de	88410 Bad Wurzach 0 75 6 4 30 10		■■	◆◆	243	-		-		K, E	B, BG, G, P, R		b, e, i, p, r, w, z				
Birkle-Klinik www.birkle-klinik.de	88662 Überlingen 0 75 51 80 30	●●●	■■■	◆◆	197	E		-		E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, p, w				

- = von Ärzten empfohlen
- = von Ärzten häufig empfohlen
- = von Ärzten sehr häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
- ◆ = häufig gut bewertet
- ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
- ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

- ▲ = breites Angebot
- ▲▲ = sehr breites Angebot
- ★ = Hygienemaßnahmen vorhanden
- ★★ = verschiedene Hygienemaßnahmen vorhanden
- ✓ = ja
- E = Erwachsene
- J = Jugendliche
- K = Kinder
- H = Hund als Haustier

- D = Demenz
- DY = dialysepflichtig
- E = Einschränkungen (körperlich/geistig)
- G = hohe Mobilitätseinschränkung
- H = schwere Herzinsuffizienz
- I = geschwächte Immunabwehr
- O = sauerstoffpflichtig
- P = hoher Pflegegrad
- S = Sehbehinderung/Erblindung
- T = hohe Hörschädigung/Ertaubung

- B = Beihilfe
- BG = Berufsgenossenschaften
- G = gesetzliche Krankenkassen
- P = private Krankenkassen/Selbstzahler
- R = Rentenversicherungen
- S = Sozialhilfeträger
- = keine Angaben

- b = Bademantel, Kosmetikkartikel
- e = Frühstückservice/ Mahlzeit / Menüauswahl
- i = WLAN
- p = Pkw-Stellplatz
- r = Radverleih
- s = Snacks/Getränke
- t = Therapiematerial für zu Hause
- w = Nutzung Geräte zur Wäschespülung
- z = Wunsch-Tageszeitung

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

■ von Rehaeinrichtungen empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Befragung von Rehakliniken erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

▲ Therapiespektrum
Zeigt die Vielfalt der angebotenen therapeutischen Leistungen

★ Hygienemaßnahmen
Ausgewertet wurden Hygienemaßnahmen, aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf Seite 141.

Orthopädie

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme			Services/Ausstattung						
		von Ärzten empfohlen	von Rehainstitutionen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	ambulantes Rehangebot	Anzahl Betten gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Spezialisierung auf Risikopatienten	Besondere Expertise in der Betreuung von Risikopatienten	Kostenträger
RKU - Zentrum für Integrierte Rehabilitation www.rku.de	89081 Ulm 0731 17718 02	•••	◆	▲	★★	✓	154	K, J, E	DY, E, G, H, I, O, P, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, w, z	
Akrapos Klinikum Bad Abbach www.asklepios.com/badabbach	93077 Bad Abbach 09 40 51 80	•••	◆◆		★		268	J, E	-		E	B, BG, G, P, R, S		-	
Eden Reha www.eden-reha.de	93093 Donaustauf 09 40 33 80	••	◆◆◆				-	K, J, E		-	E, H	B, BG, G, P		-	
Passauer Wolf Reha-Zentrum Bad Gögging www.passauerwolf.de/standorte/bad-goegging	93333 Bad Gögging 09 44 52 01 27 16	•••	■■■	◆◆◆	▲	★	517	E	DY, E, G, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, s, w, z	
Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum www.reha-badkoetzing.de	93444 Bad Kötzting 09 94 19 70	••	◆◆	▲	★		298	E	DY, G		E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, r, s, t, w, z	
Johannesbad Fachklinik Bad Füssing www.johannesbad-medizin.com/bad-fuessing	94072 Bad Füssing 08 53 12 30	••	■■	◆◆	▲	★	500	E	✓	E, G, I, P, S		E	B, BG, G, P, R, S	✓	alle
Rehafachzentrum Bad Füssing www.rehafachzentrum.de/SBKRFZ/fuessing	94072 Bad Füssing 08 53 19 90	••	◆◆				210	E	-		E	BG, G, P, R		e, i, p, w	
Waldburg-Zeil Klinik Niederbayern www.klinik-niederbayern.de	94072 Bad Füssing 08 53 19 70	•	■■	◆◆	▲	★★	220	J, E	DY, E, G, O, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, t, w, z	
Passauer Wolf Reha-Zentrum Bad Griesbach www.passauerwolf.de/standorte/bad-griesbach	94086 Bad Griesbach 08 53 22 70	•••	■■■	◆	▲	★	310	E	✓	DY, E, G, I, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, w, z
Akrapos Klinik Schaufling www.asklepios.com/schaufling	94571 Schaufling 09 90 47 70	••	■■	◆◆	▲	★★	350	E	D, DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, w, z	
Reha-Zentrum Bad Steben Klinik Auental www.reha-klinik-auental.de	95138 Bad Steben 09 28 86 00			◆◆	▲	★	162	E	DY, G, S, T		E	BG, G, P, R	✓	e, i, p, s, w	
Reha-Zentrum Bad Steben Klinik Franken www.reha-klinik-franken.de	95138 Bad Steben 09 28 95 80			◆◆	▲	★	198	E	DY, G, S, T		E	BG, G, P, R	✓	e, i, p, s, w	
Mediclin Reha-Zentrum Roter Hügel www.reha-zentrum-roter-huegel.de	95445 Bayreuth 09 21 30 90	••	◆◆	▲	★★	✓	290	E	✓	DY, G, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, t, w, z
Schön Klinik Bad Staffelstein www.schoen-klinik.de/bad-staffelstein	96231 Bad Staffelstein 09 57 35 60	•••	■■■	◆		★	330	E	-			B, BG, G, P, R		b, e, i, p, s, w, z	
Medical Park Bad Rodach www.medicalpark.de	96476 Bad Rodach 09 56 49 30	••	■■■	◆	▲	★★	432	E	DY, G, S		E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, t, w, z	
Hescuro - Klinik Regina www.hescuro.de	97688 Bad Kissingen 09 71 78 55 70			◆◆	▲	★	160	E	DY, G, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, w	
Klinik Bavaria Bad Kissingen kissingen.klinikbavaria.de	97688 Bad Kissingen 09 71 82 90	•••	■■	◆◆			367	E	-		E	B, BG, G, P, R, S		-	
Luitpoldklinik Heiligenfeld www.heiligenfeld.de	97688 Bad Kissingen 09 71 84 41 45			◆◆			145	K, J, E	-		E	B, BG, G, P, R, S		b, e, i, p, r, w	
Median Frankenpark Klinik Bad Kissingen www.median-kliniken.de	97688 Bad Kissingen 09 71 70 70			◆◆			176	E	-		E	B, BG, G, P, R		-	
Rehaklinik Am Kurpark www.rehaklinik-am-kurpark.de	97688 Bad Kissingen 09 71 91 90	•	■■■	◆◆◆	▲	★★	194	E	DY, G, S, T		K, E	B, BG, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, s, t, w	
Reha- und Präventionszentrum Bad Bocklet www.rehazentrum-bb.de	97708 Bad Bocklet 09 70 87 90		■■		▲	★	420	E	✓	DY, E, G, O, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, w
Median Klinik Bad Colberg www.median-kliniken.de/de/median-klinik-bad-colberg	98663 Bad Colberg-Heldburg 03 68 71 23 0		■■■	◆◆	▲	★	261	E	DY, E, G, I, P, S		K, E	B, G, P, R	✓	b, e, i, p, r, w	
Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin www.klinikum-weimar.net	99425 Weimar 03 64 57 38 00		◆◆◆	▲▲	★	✓	50	J	✓	D, DY, E, G, H, I, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t, z
Sophienklinik Bad Sulza www.sophien-klinik.de	99518 Bad Sulza 03 64 61 97 0	••	◆◆				110	K, J, E	-		K, E	B, BG, G, P, R		b, e, i, p, r, w	
Mediclin Klinik am Rennsteig www.klinik-am-rennsteig.de	99891 Bad Tabarz 03 62 59 64 0		◆◆	▲	★★		195	E	DY, E, G, H, I, S, T	✓	K, E	B, G, P, R, S	✓	b, e, i, p, s, t, z	



in Kooperation mit
FACT FIELD

Orthopädie – ambulante Rehabilitation

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung	
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	Anzahl Rehabplätze gesamt	Patientengruppen	Spezialisierung auf Risikopatienten
Rehazentrum Dresden-Strehlen www.reha-zentrum-dresden.de	01219 Dresden 0 35147 7870	●	●●●	▲	40	J, E	D, DY, E, G, H, I, S, T	✓	-	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t
Ambulantes Rehabilitationszentrum Bautzen www.rehazentrum-bautzen.de	02625 Bautzen 0 35913 04 64 60	●	●●	◆	50	J, E	D, E, G, S, T	-	-	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t
Hoy-Reha Görlitz www.hoy-reha.com	02826 Görlitz 0 35813 23 60	●●●	●●●	▲ ★	40	J, E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R	e, p, s, t
Reha Vita www.reha-vita.de	03046 Cottbus 0 355 48 55 10	●●●	●●●	▲ ★	80	K, J, E	G, S, T	-	E	B, BG, G, P, R, S	e, p, s, t
Ambulantes Therapiezentrum Leipzig www.michelskliniken.de	04105 Leipzig 0 34158 98 85 12	●●●	●●●	▲ ★	75	J, E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	e, s
ZAR Jena www.zar.de/jena	07747 Jena 0 36414 82 40	●●●	●●●	▲ ★	60	J, E	G, S	-	E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s
ZAR Berlin www.zar.de/berlin	10115 Berlin 0 302 85 18 40	●	●●●	▲ ★	215	K, J, E	DY, E, G, I, S, T	-	E	B, BG, G, P, R, S	e, i, s, t
Rehazentrum Bergmannstraße www.reha-bergmann.de	10961 Berlin 0 306 95 33 53 00	●	●●●	▲ ★	55	J, E	G	-	K, E	B, BG, P, R	e, i, p, s, t
Reha Tagesklinik Pankow www.reha-pankow.de	13187 Berlin 0 304 75 10 20	●	●●●	▲ ★	150	E	D, DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	-	B, BG, G, P, R, S	e, i, s, t
ZAR Spandau www.zar.de/spandau	13585 Berlin 0 302 90 29 21 13	●	●●●	▲ ★	120	E	E, G, S, T	-	E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t
Oberlin Rehazentrum www.oberlin-rehazentrum.de	14482 Potsdam 0 33 17 63 55 20	●●	●●●	▲	75	E	D, E, G, I, S, T	✓	-	B, BG, G, P, R, S	e, i
Reha-Zentrum Teltow rehazentrum-teltow.de	14513 Teltow 0 33 28 30 31 57	●	●●●	▲ ★	60	K, J, E	D, E, G, S, T	-	E	B, BG, G, P, R	e, p, s, t
Rehazentrum Schenefeld www.reha-pinneberg.de	22869 Schenefeld 0 408 30 60 07	●	●●●	▲ ★	21	J, E	E, G, S, T	-	E	B, BG, G, P, S	i, p, s
Rehazentrum Pinneberg www.reha-pinneberg.de	25421 Pinneberg 0 410 13 78 50	●	●●●	-	40	-	-	-	-	B, BG, G, P, R	e, i, p, s
Wangerland Reha www.wangerland-reha.de	26434 Wangerland 0 44 26 92 92 90	●	●●●	-	20	-	-	-	-	B, BG, G, P	e, p, s
Median Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover www.median-kliniken.de	30159 Hannover 0 5118 11 03	●	●●●	▲ ★	265	E	DY, G, I, O, S	-	-	B, G, P, R	e, p, s
Reha-Zentrum Salutaris Detmold www.elithera.de/detmold	32756 Detmold 0 52 31 91 20 20	●	●●●	★	20	-	-	-	E	B, BG, G, P	e, i, s
ZAR Paderborn www.zar.de/paderborn	33098 Paderborn 0 52 51 87 21 60	●	●●●	▲ ★	40	E	G	-	E	B, BG, G, P, R, S	e, i, s, t
ZAR Bielefeld www.zar.de/bielefeld	33617 Bielefeld 0 5215 5759 00	●	●●●	▲ ★	130	E	DY, E, G, I, O, S, T	-	E	B, BG, G, P, R	e, i, p, s, t

- = von Ärzten empfohlen
- = von Ärzten häufig empfohlen
- = von Ärzten sehr häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
- = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
- ◆ = häufig gut bewertet
- ◆◆ = häufig sehr gut bewertet
- ◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

- ▲ = breites Angebot
- ▲▲ = sehr breites Angebot
- ★ = Hygienemaßnahmen vorhanden
- ★★ = verschiedene Hygienemaßnahmen vorhanden
- ✓ = ja
- E = Erwachsene
- J = Jugendliche
- K = Kinder
- H = Hund als Haustier

- D = Demenz
- DY = dialysepflichtig
- E = Einschränkungen (körperlich/geistig)
- G = hohe Mobilitätseinschränkung
- H = schwere Herzinsuffizienz
- I = geschwächte Immunabwehr
- O = sauerstoffpflichtig
- P = hoher Pflegegrad
- S = Sehbehinderung/Erblindung
- T = hohe Hörschädigung/Ertaubung

- B = Beihilfe
- BG = Berufsgenossenschaften
- G = gesetzliche Krankenkassen
- P = private Krankenkassen/Selbstzahler
- R = Rentenversicherungen
- S = Sozialhilfeträger
- = keine Angaben

- b = Bademantel, Kosmetikkartikel
- e = Frühstückservice/Mahlzeit / Menüauswahl
- i = WLAN
- p = Pkw-Stellplatz
- r = Radverleih
- s = Snacks/Getränke
- t = Therapiematerial für zu Hause
- w = Nutzung Geräte zur Wäschepflege
- z = Wunsch-Tageszeitung

■ von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

■ von Rehaeinrichtungen empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Befragung von Rehakliniken erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

▲ Therapiespektrum
Zeigt die Vielfalt der angebotenen therapeutischen Leistungen

★ Hygienemaßnahmen
Ausgewertet wurden Hygienemaßnahmen, aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf Seite 141.

Orthopädie – ambulante Rehabilitation

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung		
		von Ärzten empfohlen	von Rehabeinrichtungen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	Anzahl Rehابلätze gesamt	Patientengruppen	für Diabetiker besonders geeignet	Spezialisierung auf Risikopatienten
Rehazentrum Junge www.rehazentrumjunge.de	37075 Göttingen 0 5513 83 85 80	●	◆◆◆	120	-	-	-	-	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s	
ZAR Wolfsburg www.zar.de/wolfsburg	38440 Wolfsburg 0 53618 90 29 90	●	◆◆	90	E	D, DY, E, G, Q, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R		e, i, p, s, t	
medicoreha Dr. Welsink www.medicoreha.de	41464 Neuss 0 2131 89 00	●	◆◆	70	J, E	D, E, G, I, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, p, s, t	
Ambulante Rehaklinik Ortho-Mobile www.ortho-mobile.de	45525 Hattingen 0 232 46 83 33 10	●●	◆◆	80	-	-	-	-	-	-	✓	e, i, p, s, t
medicos AufSchalke Reha www.medicos-Aufschalke.de	45891 Gelsenkirchen 0 209 38 03 30	●●●	◆◆◆	330	E	✓	D, DY, E, G, I, S, T	✓	-	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t
ZAR Oberhausen www.zar.de/oberhausen	46049 Oberhausen 0 208 30 67 93 10	●	◆◆◆	100	E	G, S, T		-	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t	
Ameos Reha Zentrum Klinikum St. Clemens Oberhausen www.ameos.de/klinikum-st-clemens-oberhausen	46145 Oberhausen 0 208 69 50	●	◆◆	60	-	-	-	-	B, BG, G, P, R, S	✓	e, p, s	
UniReha Uniklinik Köln unireha.uk-koeln.de	50931 Köln 0 221478 44 38	●	◆◆◆	35	-	-	-	-	B, BG, G, P, R, S		-	
ZAP Stolberg www.bethlehem.de	52222 Stolberg 0 240 21 07 41 82	●	◆◆◆	40	E	✓	G	E	B, BG, G, P, R	✓	e, p, s, t	
Dürener Rehabilitationszentrum www.duerener-rehazentrum.de	52355 Düren 0 24 21 59 94 80	●	◆◆◆	80	-	-	-	-	BG, G, P, R		e	
ZAR Trier www.zar.de/trier	54292 Trier 0 65 19 98 96 70	●●	◆◆◆	90	E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S		e, i, p, s	
ZAR Mainz www.zar.de/mainz	55122 Mainz 0 61 31 69 30 90	●	◆◆◆	60	J, E	DY, G, I, O, S, T		E	B, BG, G, P, R	✓	e, i, p, s, t	
Gesundheits-Zentrum Hunsrück Ambulantes Reha-Zentrum www.gz-hunsrück.de	56288 Kastellaun 0 676 29 33 70	●●●	◆◆◆	60	J, E	-		K, E	B, BG, G, P, R		e, i, p, s, t	
Therapiezentrum Orthopädische Klinik (TZO) www.mz-volmarstein.de	58300 Wetter (Ruhr) 0 233 56 39 49 00	●	◆◆◆	25	E	G, S			B, BG, G, P		e, p, s	
MediVital Therapiezentrum www.medivital-therapiezentrum.de	59597 Erwitte 0 29 43 62 40	●●●	◆◆◆	40	E	DY, E, G, H, I, O, S, T		K, E	BG, G, P	✓	e, i, p, s, t	
Therapiezentrum Janowicz www.therapiezentrum-janowicz.de	64760 Oberzent 0 6 06 86 20	●●●	◆◆◆	20	-	-	-	-	B, BG, G, P, R	✓	e, p, s, t	
ZAR Landstuhl www.zar.de/landstuhl	66849 Landstuhl 0 63 71 40 45 70	●	◆◆	70	-	-	-	-	-		-	
ZAR Ludwigshafen am St. Marienkrankenhaus www.zar.de/ludwigshafen-marienkrankenhaus	67065 Ludwigshafen 0 6 21 59 58 80	●	■■	80	J, E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	-	B, BG, G, P, R, S		e, i, p, s, t	
Reha Zentrum Worms www.rzw.de	67547 Worms 0 6 24 19 33 60	●●	◆◆◆	80	J, E	E, G		E	B, BG, G, P, R, S		e, i, p, s, t	
ZAR Mannheim www.zar.de/mannheim	68309 Mannheim 0 6 21 32 89 96 13	●	■■■	80	J, E	G		-	B, BG, G, P, R, S		e, i, p, s, t	
ZAR Stuttgart www.zar.de/stuttgart	70182 Stuttgart 0 71 12 39 43 60	●●	◆◆	★	-	-	-	-	-		-	
ZAR MineralBad Cannstatt www.zar.de/badcannstatt	70372 Stuttgart 0 71 15 55 34 96 14	●	◆◆◆	60	J, E	DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t	
Ortema Ambulante Rehabilitation www.ortema-rehabilitation.de	71706 Markgröningen 0 71 45 59 15 38 50	●	■■■	60	J, E	G		E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t	
ZAR Tübingen www.zar.de/tuebingen	72076 Tübingen 0 70 71 29 83 28	●	◆◆◆	100	E	DY, G, I, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	✓	e, i, p, s, t	



Orthopädie – ambulante Rehabilitation

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation		Strukturqualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen			Patientenbewertungen	Therapiespektrum	Hygienemaßnahmen	Anzahl Rehabplätze gesamt	
ZAR Göppingen www.zar.de/goeppingen	73033 Göppingen 0 71 61 65 62 14 20	■■■■	◆◆◆		40	-	-	-	-	-
Vitalcenter an der medius Klinik www.vitalcenter-ruit.de	73760 Ostfildern 0 71 19 93 39 39 50		◆◆◆	▲ ★	25	J, E	-	-	B, BG, G, P, R	e, i, p, s, t
Acura Wagner Gesundheitszentrum www.acura-gesundheitszentrum.de	75179 Pforzheim 0 72 31 13 98 30		◆◆◆	▲	40	J, E	E, G, T		B, BG, G, P, R	✓ e, i, p, s, t
Reha med Gesundheitspark www.reha-herxheim.de	76863 Herxheim 0 72 76 92 92 00	●●	◆◆	▲ ★	150	J, E	E, G, S, T		B, BG, G, P, R, S	✓ e, p, s, t
Ambulantes Rehazentrum Ortenau rehazentrum.ortenau-klinikum.de	77654 Offenburg 0 78 14 72 20		◆	▲ ★	50	J, E	E, G, S, T		B, BG, G, P, R, S	✓ e, p, s
Reha Süd www.reha-sued.de	79115 Freiburg 0 76 14 22 44		◆◆◆		60	-	-	-	-	-
ZAR München www.zar.de/muenchen	80339 München 0 89 54 03 67 55	■■	◆◆◆	▲ ★	110	J, E	D, DY, E, G, H, I, O, S, T	✓	E B, BG, G, P, R	e, i, s, t
GZG Gesundheitszentrum Germerring www.gesundheitszentrum-germerring.de	82110 Germerring 0 89 84 94 40 20		◆◆		20	-	-	-	B, BG, G, P, R, S	✓ e, i, p
Traunmed Sport- & Rehazentrum www.traunmed.com	83301 Traunreut 0 86 69 78 68 10		◆◆◆	▲ ★	40	J, E	G, S		B, BG, G, P, R	e, i, p, s
Passauer Wolf Ingolstadt www.passauerwolf.de	85049 Ingolstadt 0 8 41 88 65 60	■■■	◆◆	▲ ★	60	E	✓ E, G, S, T		E B, BG, G, P, R	✓ e, i, p, s
RZO Rehazentrum Ottobrunn www.rehazentrum-ottobrunn.com	85521 Ottobrunn 0 89 66 07 28 20		◆◆	▲ ★	80	E	G, S, T	-	B, BG, G, P, R	e, p, s
ZAR Friedrichshafen www.zar.de/friedrichshafen	88046 Friedrichshafen 0 75 41 95 59 97 27	■■■	◆◆	▲ ★	34	E	D, DY, E, G, O, S, T		E B, BG, G, P, R, S	✓ e, i, p, s, t
ZAR Ulm www.zar.de/ulm	89077 Ulm 0 73 19 64 29 31 00	■■	◆◆◆	▲ ★	72	J, E	E, G, S, T	K, E	B, BG, G, P, R	✓ e, i, p, s, t
ZAR Regensburg www.zar.de/regensburg	93051 Regensburg 0 9 41 29 85 90	●●	◆◆	▲ ★	132	J, E	G, I, S, T		B, BG, G, P, R	✓ e, i, p, s
Uschi Martin Ambulantes Rehazentrum www.uschimartin-rehazentrum.de	93444 Bad Kötzting 0 99 41 88 00		◆◆		50	K, J, E	D, DY, E, G, H, O, S, T	✓ -	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t
Theramed Reha- und Gesundheitszentrum www.ambulantereha.de	96231 Bad Staffelstein 0 9 57 32 39 92 90		◆◆◆	▲ ★	70	J, E	E, G, S, T	E	B, BG, G, P, R, S	✓ e, p, s, t
Ambulantes Reha Centrum Schweinfurt www.rehacentrum.de	97424 Schweinfurt 0 9 72 17 03 40		◆◆	▲ ★	70	K, J, E	G, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	✓ e, i, p, s, t

● = von Ärzten empfohlen
 ●●● = von Ärzten häufig empfohlen
 ●●●● = von Ärzten sehr häufig empfohlen
 ■ = von Rehaeinrichtungen empfohlen
 ■■■ = von Rehaeinrichtungen häufig empfohlen
 ■■■■ = von Rehaeinrichtungen sehr häufig empfohlen
 ◆◆ = häufig gut bewertet
 ◆◆◆ = häufig sehr gut bewertet
 ◆◆◆◆ = häufig ausgezeichnet bewertet

▲ = breites Angebot
 ▲▲ = sehr breites Angebot
 ★ = Hygienemaßnahmen vorhanden
 ★★ = verschiedene Hygienemaßnahmen vorhanden
 ✓ = ja
 E = Erwachsene
 J = Jugendliche
 K = Kinder
 H = Hund als Haustier

D = Demenz
 DY = dialysepflichtig
 E = Einschränkungen (körperlich/geistig)
 G = hohe Mobilitätseinschränkung
 H = schwere Herzinsuffizienz
 I = geschwächte Immunabwehr
 O = sauerstoffpflichtig
 P = hoher Pflegegrad
 S = Sehbehinderung/Erblindung
 T = hohe Hörschädigung/Ertaubung

B = Beihilfe
 BG = Berufsgenossenschaften
 G = gesetzliche Krankenkassen
 P = private Krankenkassen/Selbstzahler
 R = Rentenversicherungen
 S = Sozialhilfeträger
 - = keine Angaben

b = Bademantel, Kosmetikkartikel
 e = Frühstücksservice/ Mahlzeit / Menüauswahl
 i = WLAN
 p = Pkw-Stellplatz
 r = Radverleih
 s = Snacks/Getränke
 t = Therapiematerial für zu Hause
 w = Nutzung Geräte zur Wäschepflege
 z = Wunsch-Tageszeitung

● von Ärzten empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Mediziner-Befragung erhoben.

■ von Rehaeinrichtungen empfohlen
Empfehlungen wurden in einer bundesweiten Befragung von Rehakliniken erhoben.

◆ Patientenbewertung
Auswertung von Patientenbewertungsportalen

▲ Therapiespektrum
Zeigt die Vielfalt der angebotenen therapeutischen Leistungen

★ Hygienemaßnahmen
Ausgewertet wurden Hygienemaßnahmen, aber nicht der Hygienezustand der Klinik.

Alle Informationen zur Erhebungsmethodik finden Sie auf Seite 141.

Rheuma

Rehaklinik/Internetadresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation				Struktur-qualität	Einrichtung	Patientenaufnahme				Services/Ausstattung		
		von Ärzten empfohlen	von Rehaeinrichtungen empfohlen	Patientenbewertungen	Therapiespektrum			Hygienemaßnahmen	ambulantes Rehaangebot	Anzahl Betten gesamt	Patientengruppen			
Dr. Ebel Fachklinik Bad Brambach ebel-kliniken.com/klinik-bad-brambach	08648 Bad Brambach 037 43 89 60	■■■	◆◆	▲	★		215	E		G, H, I, S, T	K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, w	
Dr. Ebel Fachklinik - Moorbad Bad Doberan ebel-kliniken.com/klinik-moorbad-bad-doberan	18209 Bad Doberan 038 20 39 30	●●●	■■■	◆◆	▲	★	230	E		D, DY, E, G, I, O, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	alle
Bückeberg-Klinik www.bueckeberg-klinik.de	31707 Bad Eilsen 0 57 22 88 10	●	◆◆◆				160	J, E		-		E	G, P, R	e, i, p, r, w, z
Rehazentrum Bad Eilsen www.rz-bad-eilsen.de	31707 Bad Eilsen 0 57 22 88 70	■■■	◆◆				365	E		-		K, E	BG, G, R	e, r, w, z
Klinik Der Fürstenhof klinik-der-fuerstenhof.staatsbad-pyrmont.de	31812 Bad Pyrmont 0 52 81 15 03	●●●		◆◆	▲	★★	160	E		G, I, S, T		E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w, z
Rehaklinik am Berger See www.reha-am-see.de	45894 Gelsenkirchen 0 20 95 90 2100	●●●	■■	◆◆	▲	★	122	E	✓	DY, E, G, H, I, O, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, s, t, z
Fachklinik Bad Bentheim www.fk-bentheim.de	48455 Bad Bentheim 0 59 22 74 40	●●●	◆◆◆	▲	★		435	J, E		E, G, I, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, r, s, w, z
Vialife Schwertbad Aachen schwertbad-aachen.via.life	52066 Aachen 0 24 16 00 20	●●●	◆◆	▲	★		160	J, E		D, DY, E, G, H, I, P, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, p, r, w, z
Drei-Burgen-Klinik www.drei-burgen-klinik.de	55583 Bad Kreuznach 0 67 08 82 20	●	■■■	◆◆	▲	★	210	E	✓	DY, E, G, H, I, O, S, T		E	B, G, P, R	e, i, p, s, w
Kurpark-Klinik www.kurpark-klinik.com	61231 Bad Nauheim 0 60 32 94 40	●●●	■■	◆◆	▲	★	268	E		DY, E, G, I, O, P, S, T	✓	K, E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, w, z
Median Klinik Schlangenbad www.median-kliniken.de	65388 Schlangenbad 0 61 29 41 10	●●		◆◆	▲	★	174	E		DY, G		E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, w, z
Reha-Klinik Schwäbische Alb www.gesundheitszentrum-schwaebische-alb.de	72574 Bad Urach 0 71 25 15 70	●●		◆			198	E		-		E	B, G, P	b, e, i, p, w, z
Mediclin Kraichgau-Klinik www.kraichgau-klinik.de	74906 Bad Rappenau 0 72 64 80 20	●●		◆◆	▲	★★	199	E		-		E	B, BG, G, P, R, S	b, e, i, w
Rehaklinik Höhenblick www.rehaklinik-hoehenblick.de	76530 Baden-Baden 0 72 21 90 90	●●	■■	◆◆	▲	★★	127	E		DY, E, G, I, S, T		E	B, BG, G, P, R	e, i, p, r, s, t, w
Rehaklinik Sonnenhalde www.rehaklinik-sonnenhalde.de	78166 Donaueschingen 0 77 18 52 0	●	■■■	◆◆	▲▲	★★	140	E	✓	DY, E, G, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	alle
Rehaklinikum Bad Säckingen www.rkbs.de	79713 Bad Säckingen 0 77 61 55 40			◆◆	▲	★	180	E		DY, G		E	B, G, P, R	b, e, i, p, s, t, w
Waldburg-Zeil Klinik Oberammergau www.klinik-oberammergau.de	82487 Oberammergau 0 88 22 91 40	●●●	■■	◆◆	▲	★	205	E		DY, E, G, I, O, P, S, T		K, E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, r, s, t, w, z
Fachklinik Oberstdorf www.fachklinik-oberstdorf.de	87561 Oberstdorf 0 83 22 91 01 05	●●		◆◆◆			165	E		-		-	-	-
Kurklinik Allgäuer Bergbad www.allgaeuer-bergbad.de	87561 Oberstdorf 0 83 22 91 30		■■	◆◆◆		★	79	E				K, E	B, BG, G, P, R	b, i, p, w
Klinik Maximilianbad www.rehakliniken-waldsee.de	88339 Bad Waldsee 0 75 24 94 02	●●	■■■	◆◆		★	183	E		-		K, E	P, R	-
Rehazentrum bei der Therme www.rehakliniken-waldsee.de	88339 Bad Waldsee 0 75 24 94 02	●●	■■	◆◆	▲		444	E	✓	G, S, T		K, E	B, G, P, R	b, e, i, p, r, s, t, w
Waldburg-Zeil Rehabilitationsklinik Saulgau www.rehabilitationsklinik-saulgau.de	88348 Bad Saulgau 0 75 81 50 00	●●●	■■■	◆◆	▲	★★	247	J, E	✓	DY, E, G, H, O, S, T		E	B, BG, G, P, R, S	alle
Waldburg-Zeil Rehabilitationsklinik Bad Wurzach www.rehabilitationsklinik-bad-wurzach.de	88410 Bad Wurzach 0 75 64 30 10		■■	◆◆		★	243	E		-		K, E	B, BG, G, P, R	b, e, i, p, r, w, z
m&i-Fachklinik Herzogenaurach www.fachklinik-herzogenaurach.de	91074 Herzogenaurach 0 91 32 83 0	●●●		◆◆			441	J, E		-		E	B, BG, G, P, R, S	-
Asklepios Klinikum Bad Abbach www.asklepios.com/badabbach	93077 Bad Abbach 0 94 40 51 80	●●●		◆◆		★	268	J, E		-		E	B, BG, G, P, R, S	-
Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin www.klinikum-weimar.net	99425 Weimar 0 36 43 57 38 00			◆◆◆	▲	★	50	J	✓	D, DY, E, G, H, I, S, T	✓	E	B, BG, G, P, R, S	e, i, p, s, t, z

VORSCHAU

FOCUS-GESUNDHEIT NR. 97 ERSCHEINT AM 26. SEPTEMBER 2023

Thema verpasst?

Alle Ausgaben verfügbar auf
focus-gesundheit.de



Band-Arbeiterin Da geht noch was! Der Erfolg einer Reha hängt vom Eigenantrieb des Genesenden ab. Welche Motivationsstrategien Patienten wieder auf die Beine bringen

Hohe Luft Therapeutische Atemtechniken stärken die Lungen von Rehabilitanden mit Asthma oder COPD. Stressgeplagte schöpfen durch bewusstes Luftholen neue Kraft



Ess-Klasse Neue Ernährungskonzepte verbinden die Anforderungen der Rehatherapie und die Vorlieben der Patienten

Unsere kommenden Ausgaben

Die große Klinikliste 2024 (31. Oktober 2023)
Gesund leben (23. Dezember 2023)

FOCUS GESUNDHEIT

Nr. 96 – Gelenke & Muskulatur

ISSN 2199-5087

BurdaVerlag Data Publishing GmbH,
Deutsches Institut für Qualität und Finanzen,
Arabellastrasse 23, 81925 München, Postfach 81 03 07,
81903 München, Tel.: 0 89/92 50-0, Fax: 0 89/92 50-20 26

Chefredakteur: Jochen Niehaus (V.i.S.d.P.: Anschrift siehe Redaktionsadresse)

Redakitionsleitung: Andrea Hennig

Chefin vom Dienst: Burcin Wessels (Ltg.);
Natascha Gallo

Redaktion: Andrea Bannert, Carolin Binder, Antje Harders, Bernhard Hobelsberger, Kurt-Martin Mayer, Janina Schrupp, Susanne Wittlich;
Astrid Diering, Wolfgang Donauer (Daten)

Bildredaktion: Andrea Ritter (Ltg.); Eva Raciatti

Titel: Helga Steuer

Grafik: Helga Steuer (Lead), Petra Varel (extern);
Crescencio Sarabia (Listengrafik und Herstellung)

Infografik: Oleksiy Aksonov

Assistenz: Constanze Röhr

Externe Autoren und Kreative: Barbara Esser (Textchefin);
Mila Hanke, Antje Thiel

Dokumentation Listen: Lektornet, Hamburg; Ute Wiemer

Schlussredaktion: Lektornet, Hamburg

Redaktionstechnik: Ingo Bettendorf, Stephanie Speer

Repro: Werner Kugler, Crescencio Sarabia (Titel)

Datenrecherche und -konzept:

FactField GmbH (www фактfield.de)

Die Redaktion übernimmt **keine Haftung** für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen.

Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags gestattet. Dieses gilt auch für die Aufnahme in elektronische Datenbanken und die Vervielfältigung auf Datenträgern.

FOCUS-GESUNDHEIT darf nur mit Genehmigung des Verlags in Lesezirkeln geführt werden.

Der Export von **FOCUS-GESUNDHEIT** und der Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlags statthaft.

Einzelpreis in Deutschland: 9,90 € (inkl. gesetzl. MwSt.)

Abonnementpreis in Deutschland: 8,00 € (inkl. Zustellgebühr und gesetzl. MwSt.)

Die Postzustellung erfolgt klimaneutral.

Vertriebsleiter: Markus Cerny

Vertriebsfirma: MZV GmbH & Co. KG,
85716 Unterschleißheim, www.mzv.de

Druck: Quad/Graphics Europe Sp. z o. o., Wyszków Werk
Pultuska 120, 07-200 Wyszków, Polen

Verantwortlich für den Anzeigenenteil: Katja Schomaker
AdTech Factory GmbH, Hauptstraße 127, 77652 Offenburg.
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe bon.burda.de.

Head of Publisher Management: Meike Nevermann

Director FactField: Heidi Lüttgens

Director Finance, BurdaVerlag GmbH: Florian Buck

Geschäftsführerin: Andrea Key

Verleger: Dr. Hubert Burda

SERVICE-ADRESSEN UND -NUMMERN

LESESERVICE: gesundheit-leser@focus-magazin.de

Datenschutzanfrage:

Tel: 0 81/6 39 61 00, Fax: 0 81/6 39 61 01,
E-Mail: burda verlag data publishing@datenschutz anfrage.de

Redaktionsanfrage: redaktion@focus- gesundheit.de

Auskunft zum Abonnement:

FOCUS-GESUNDHEIT Abonnentenservice

Postfach 0 50, 77649 Offenburg,
Tel: 0 81/6 39 65 24, Fax: 0 18 06/4 80 10 03*
E-Mail: abo@focus- gesundheit.de

Bestellung bestimmter Ausgaben:

Tel: 0 81/6 39 65 24, Fax: 0 18 06/4 80 10 03*
E-Mail: bestell@focus- gesundheit.de

Urlaubsnachsendung:

Tel: 0 81/6 39 65 24, Fax: 0 18 06/4 80 10 03*
E-Mail: focus- gesundheit@burda direct.de

*0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz.

Aus dem Mobilnetz max. 0,60 €/Anruf. Ausland abweichend



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
www.pefc.de



LAUFEN IST DIE LÖSUNG.

Nächstes
Seminar
Lauftherapeut*in
ab 25.8.2023



Der Mensch ist zum Laufen geboren. Deshalb ist Laufen die Lösung, um den Menschen stark und widerstandsfähig zu machen. Und um zahlreiche körperliche und mentale Probleme zu vermeiden, zu mildern und zu beseitigen. Bei der LAUF-AKADEMIE lernen Sie, Menschen optimal zum Laufen anzuleiten, um damit ihr Leben zu bereichern und ihre physische und psychische Gesundheit zu verbessern. Dazu bietet Ihnen die LAUF-AKADEMIE zertifizierte Ausbildungsgänge in verschiedenen Modulen.

Intensive Kompaktseminare in Kleingruppen | Renommierte Dozenten mit jahrzehntelanger Erfahrung
Attraktive Seminar-Standorte | Offizielles Zertifikat der LAUF-AKADEMIE | Vorteilhafte Frühbucher-Konditionen

Jetzt anmelden: www.dielaufakademie.de



ARCUS Kliniken

Ihr mehrfach ausgezeichnetes
Kompetenzzentrum für Orthopädie
Unfallchirurgie und Endoprothetik.



Die **ARCUS Kliniken** sind zwei Fachkliniken im Bereich der Orthopädie / Unfallchirurgie. Sie bestehen zum einen aus der **ARCUS Sportklinik**, einer Privatklinik, und der **ARCUS Klinik**, einer Klinik für alle Versicherten.

Was bieten wir:

- » ca. **12.000** Operationen der großen Gelenke pro Jahr
- » davon ca. **4.500** Gelenkersatzoperationen des Knie- und Hüftgelenks
- » wir verwenden nur bewährtes Implantatmaterial
- » kontrolliert durch ein eigenes Endoprothetikregister seit über 10 Jahren mit mehr als 30.000 Patienten
- » in großem Umfang Teilgelenkersatzoperationen oder Operationen ohne Gelenkersatz

Machen Sie sich Ihr eigenes Bild von unserem Leistungsspektrum auf www.sportklinik.de.

STUFENTHERAPIE DER ARTHROSE-BEHANDLUNGEN

- » Gelenkerhaltende Maßnahmen durch minimal-invasive arthroskopische Verfahren, ggf. mit Beinachs korrekturen
- » minimal-invasive Verfahren des (Teil-)Gelenkersatzes
- » komplett Gelenkersatzoperationen mit/ohne Bandersatzmaßnahmen
- » Prothesenwechseloperationen bei Lockerung

SPORTTRAUMATOLOGIE

- » Arthroskopische und offene Operationen an allen großen Gelenken (Knie, Hüfte, Schulter, Ellenbogen- und Sprunggelenk)
- » Sehnen- und Muskelverletzungen
- » Frakturbehandlungen

UNFALLCHIRURGIE

- » Behandlung von Frakturen
- » Gelenkfrakturen operativ/ konservativ

ALLE DIAGNOSTISCHEN VERFAHREN

- » digitales Röntgen (strahlungsarm)
- » Kernspin (strahlungsfrei)
- » CT
- » Nuklearmedizin



OSTEOTOMIE | KINDLICHE KNEECHIRURGIE
ENDOPROTHETIK | SPORTORTHOPÄDIE
TRAUMATOLOGIE

