MERIAN SCOUT 200 × SAUERLAND

MERIAN SCOUT

SEHEN, WAS SICH LOHNT!

JETZT NEU!

No.26 2024 € 7,90 (D) • € 8,90 (Euro-Länder) • SFR 9,90 (Schweiz)

200 × SAUERLAND

ENTDECKEN, ERLEBEN, GENIESSEN

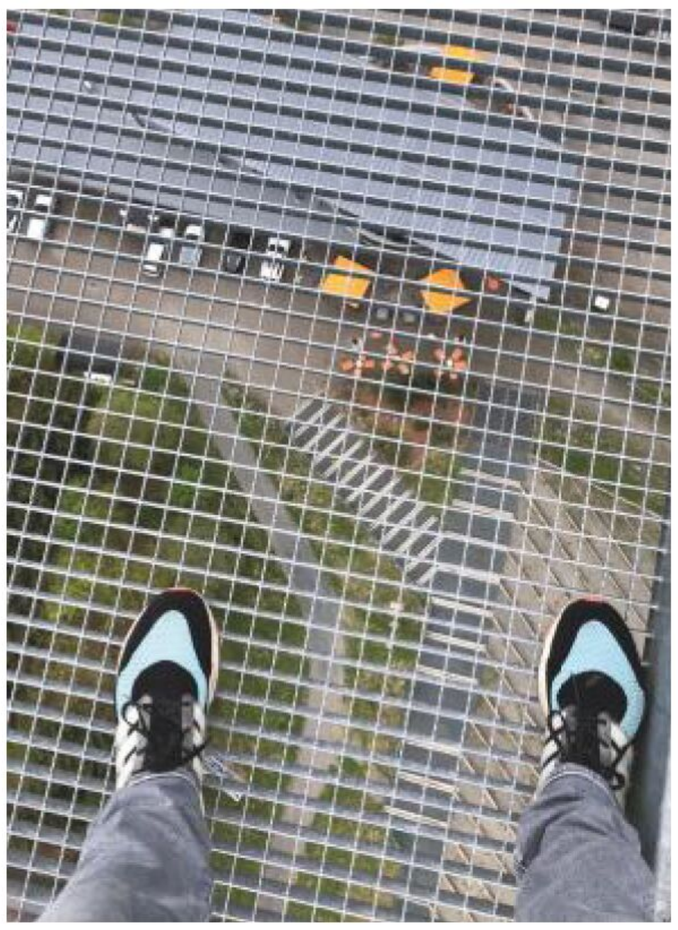
Outdoor-Paradies mit viel Kultur: Wanderrouten, Seen, Wintersport · Hotels und Museen · Insider-Tipps für Restaurants, Cafés und Ausflüge

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: SAUERLAND WANDERDÖRFER, FOTOGRAF KLAUS-PETER KAPPEST

Editorial



Ein neuer Blick auf die Dinge: Von unten wirkte der Skywalk in Willingen auf unseren Redakteur Burkhard Maria Zimmermann wie ein entspannter Weg – als er draufstand, sah die Welt ganz anders aus

Willkommen im Sauerland!

Die Vielfalt dieser Region ist so überraschend wie überwältigend! Das haben wir immer wieder erlebt, als wir für dieses Heft unterwegs waren: Wir haben zugeschaut, wie junge Mountainbiker in Willingen die Pisten hinabgedonnert sind, und ein paar Schritte weiter unsere Wanderung durch die Hochheide begonnen. Wir sind durch die Städte Olpe, Lippstadt und Soest spaziert und dann in Assinghausen durch die Gärten voller Rosen. Ob Joggen durch die Wälder am Morgen oder Feiern in den Bars am Abend, ob Wassersport am See oder Wellness im Spa, ob Sterneküche oder Burger im Stehen – wir hatten auf dieser Recherche viel Spaß und haben sie sehr genossen. Sie bekommen aber nicht nur Entdecker-, sondern auch jede Menge Insidertipps: Der Skispringer Stephan Leyhe, die Rinderzüchterin Katrin Schütz, der Künstler Dirk Raulf und der Ranger Stefan Knippertz zeigen ihre Lieblingsorte, Ulrike Schowe vom Sauerland-Museum und Frauke Kämmerling vom Stadttheater Lippstadt gewähren Einblicke in das kulturelle Leben. Was auch immer Sie im Urlaub gerne tun: Wir wünschen eine grandiose Zeit im Sauerland!

Ihr Team von Merian scout

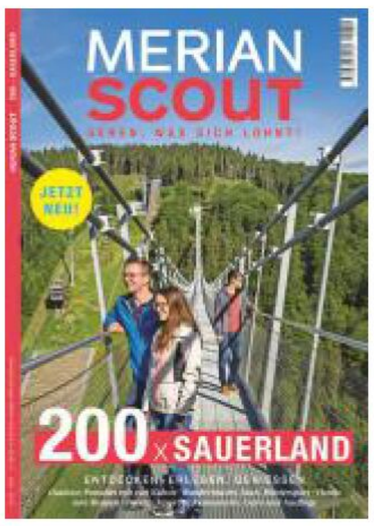
FOTOS: BURKHARD MARIA ZIMMERMANN, ILLUSTRATION: HELMUT GOLINGER

WO LIEGT WAS?

Alle Tipps finden Sie auf der Karte auf S. 6, fünf Kategorien helfen bei der Orientierung. Eine gute Adresse für den Überblick im Netz: sauerland.com

- ENTDECKEN & ERLEBEN
- ESSEN & TRINKEN
- SHOPPING
- FEIERN
- ÜBER NACHT

Inhalt



Auf dem Skywalk in Willingen *entstand das Cover-Foto dieses Merian scout. Warum Deutschlands längste Hängebrücke ein kleines Abenteuer ist, lesen Sie auf Seite 53*

03 Editorial
06 Karte

Da hat sich jemand gut gehalten: Die Bruchhauser Steine bei Olsberg sind rund 370 Millionen Jahre alt (Seite 24)

NORDWESTEN

8 Möhnesee
Ganz viel Platz für Wassersport

10 Rundgang durch Arnsberg
Die Wagyu-Züchterin Katrin Schütz zeigt ihre Lieblingsorte

14 Sauerland-Museum
Im Interview: Dr. Ulrike Schowe, stellvertretende Leiterin

16 Westfälische Salzroute
Mit dem Fahrrad auf den Spuren des historischen Salzhandels

18 Fort Fun
Riesenrad, Freefall-Tower, Drachenflieger – einfach for fun!

20 Burg Altena
Das Mittelalter als Digitalspektakel

22 Felsenmeer Hemer
250 Jahre alte Buchen umarmen gigantische Felsblöcke

23 Stadtmuseum Iserlohn
Lebendige Industriegeschichte

24 Bruchhauser Steine
Riesige Felstürme und wilde Natur

25 Torhaus
Raffinierte Gerichte, schönes Hotel

26 Sauerlandpark Hemer
Ein vielseitiges Naturerlebnis

27 Warsteiner Montgolfiade
Heißluftballons und Volksfestlaune

28 Assinghausen
Ein ganzes Dorf voller Rosen

29 Wandern
Von stillen Orten für die Seele bis zum Wandern als Extremsport

NORDOSTEN

30 Diemelsee
Ein Stausee in einer über 30 000 Hektar großen Schutzlandschaft

32 Rundgang durch Lippstadt
Kunst und Kulinarik mit Dirk Raulf, dem Kurator der Lichtpromenade

36 Lippstadts Altstadt
Von Mittelalter bis Expressionismus

37 Der Hülshoff
Gut essen auf einem Landgut

38 Peters SchokoWelt
Schokolade als Kunsthandwerk

39 Cantina Popolare
Beste italienische Küche

40 Almer Schlossmühle
Sauerländische Gerichte und ein Hauch von Österreich

41 Waldfreibad Gudenhagen
Schwimmen zwischen den Bergen

42 Stadttheater Lippstadt
Im Gespräch mit Leiterin Frauke Kämmerling

44 Goldmarie
Kaffee und Kuchen wie im Märchen

46 Hotel Knippschild
Urigkeit mit Traditionsküche

47 Bilsteintal
Luchse, Wildschweine und Führungen durch eine große Höhle

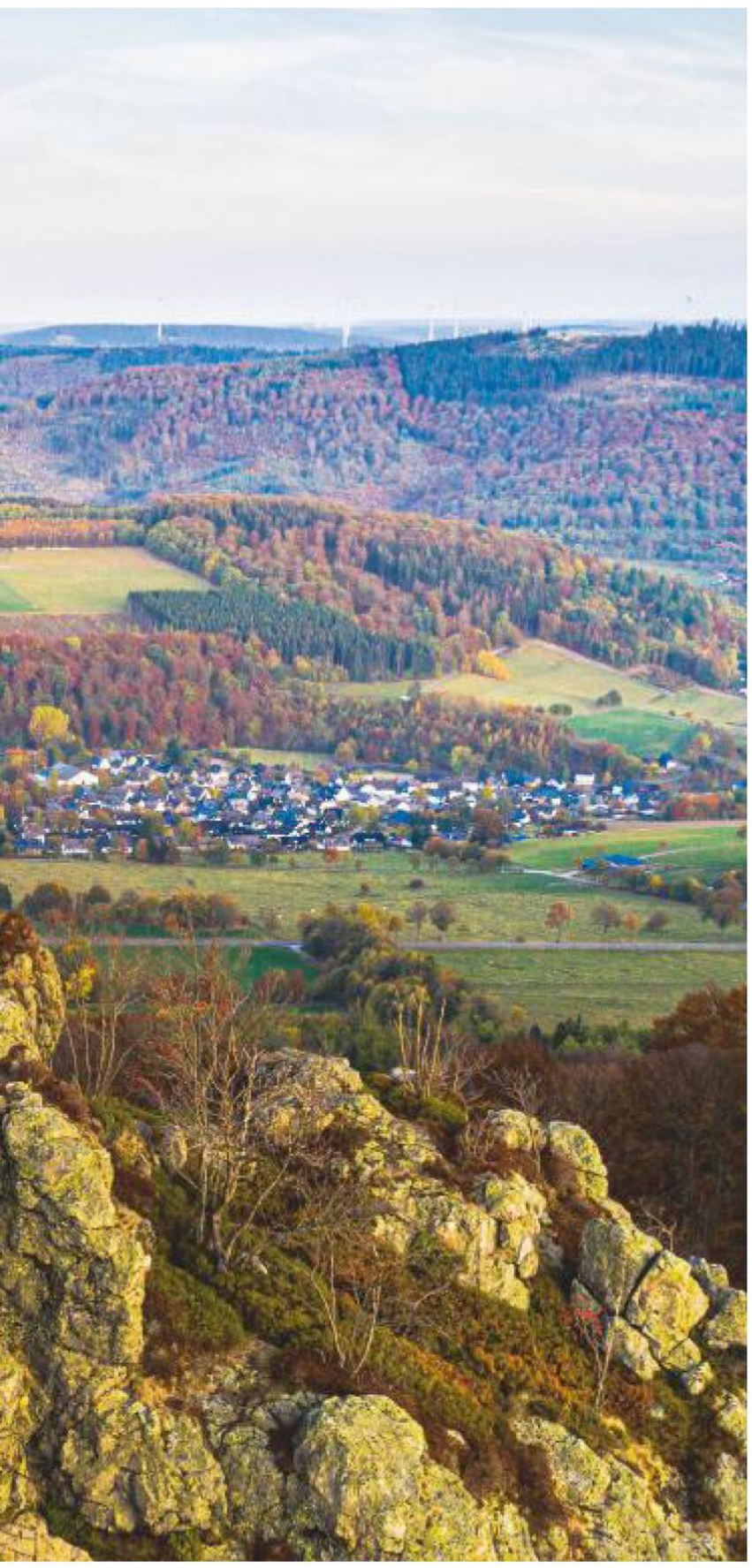
48 Radtouren
Routen über stillgelegte Bahntrassen und durch historische Stadtkerne

50 Made in Sauerland
Kaviar, Schnaps, ein Magazin und ein richtig cooler Podcast

ZENTRUM

52 Skywalk
Erhöhter Puls auf Willingens berühmter Hängebrücke

54 Rundgang durch Willingen
Der Skisprung-Weltmeister Stephan Leyhe kennt sich aus



57 **Sauerland Stern Hotel**
Ein Hotel mit 50 Jahren Geschichte

58 **Mühlenkopfschanze**
Ihre Technik erklärt Markus Hensel vom Ski-Club Willingen

60 **Skisprung-Weltcup**
Sportliche Höchstleistungen und mehr als 20 000 Fans

61 **Erlebnisfabrik**
Monsterroller, Laserschießen und viele andere Abenteuer

62 **Skigebiet Willingen**
17 Kilometer Pisten und endloser Winterspaß

64 **Landhotel Baumwipfel**
Kunst und Yoga direkt am Wald

65 **Hotel Stryckhaus**
Jugendstilarchitektur und internationale Küche

66 **Ettelsberg-Seilbahn**
Skifahren, Wandern, Feiern: Diese Seilbahn bringt Sie hin

68 **MTB Zone Bikepark**
15 Kilometer Mountainbike-Pisten für jedes sportliche Niveau

69 **Fantastic Rooms**
Ungewöhnliche Räume für 3-D-Golf und viele andere Spiele

70 ***Wintersport***
Auch im Winter ist das Sauerland ein Sportparadies für jeden Geschmack

71 ***Feiern und Festivals***
Dressurreiten, Oldtimer-Shows und Kirmes an außergewöhnlichen Schauplätzen

SÜDWESTEN

72 **Karl-May-Festspiele**
Cowboys, Indianer und eine Bühne für das ganze Jahr

74 **Rundfahrt durch Olpe und Umgebung**
Anna Galon, Referentin für Nachhaltigkeit, zeigt das grüne Sauerland

78 **Phänomenta**
Technik zum Anfassen

80 **Atta-Höhle**
Bizarre Gesteine unter der Erde

82 **AquaMagis**
Wasserrutschen ohne Ende

84 **Aussichtsturm Hohe Bracht**
Lecker essen in eleganter Architektur aus den 30er-Jahren

85 **Esloher Brauhaus**
Gediegene Gastlichkeit und süffiges Bier aus dem eigenen Braukessel

86 **Galileo-Park**
Wissenschaft als Abenteuer

88 **Panorama Park**
Alpakas, Lamas, Hasenschaukeln

90 ***Hotels***
Von Bauernhof bis Stellwerk

91 ***Biere***
Das Brauen ist für die Wirtschaft des Sauerlands so wichtig wie für das Lebensgefühl

SÜDOSTEN

92 **Rothaarsteig**
Fast 160 Kilometer voller Schönheit und Stille

96 **Hotel Diedrich**
So vielfältig kann Wellness sein

97 **Aventura Spielberg**
Krabbeln, Klettern, Gleichgewicht: Bewegung, die Freude macht

98 **Wintersport Museum**
Wie im Sauerland vor 100 Jahren der Winter neu erfunden wurde

99 **Center Parcs**
Ein Ferienhaus im Grünen mit großem Freizeitprogramm

100 **iXS Dirt Masters Festival**
Die große Messe rund ums Moutainbiken

102 **Motorrad-Touren**
Grüne Berge, ruhige Straßen und viele schöne Routenvorschläge

103 **Veltins-EisArena**
Bobfahren und Rodeln in einer der schnellsten Bahnen der Welt

104 **Erlebnisberg Kappe**
Trampolinspringen, Rodeln oder Klettern: Ein Berg zum Auspowern

105 **Hotel Deimann**
Exzellenter Service und Top-Küche im Fünf-Sterne-Hotel

106 **Hotel Oversum**
Ein riesiges Ei aus Stahl und Glas mit großem Wellnessangebot

108 **Astenkick**
An einem Seil liegend durch die Luft fliegen – mit 70 Stundenkilometern!

109 **Kahler Asten**
Eine Wetterstation von 1918 als Startpunkt für schöne Wanderungen

110 **Brauhof Hallenberg**
Braukunst mit besten Zutaten seit 1543

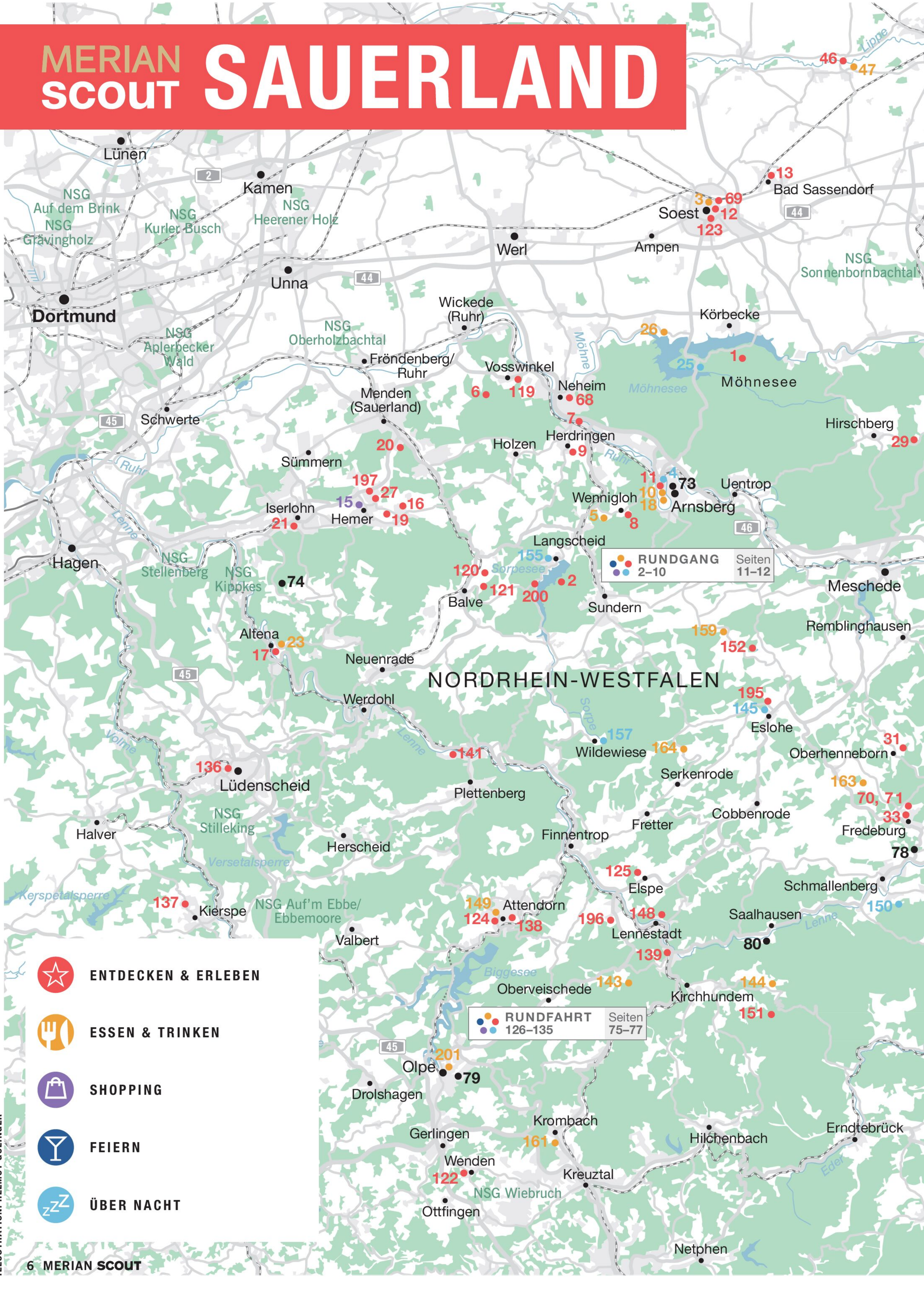
112 ***Mit Kindern unterwegs***
Museen, Action, wilde Tiere: Hier wird es nie langweilig

113 ***Impressum***

114 ***Heimweh?!***
Der Fernsehmoderator Stefan Gödde erinnert sich an zuverlässige Menschen und neugeborene Schweinchen

TITEL: SABRINITY; FOTO: TOURISMUS NRW E.V.

MERIAN SCOUT SAUERLAND



ENTDECKEN & ERLEBEN

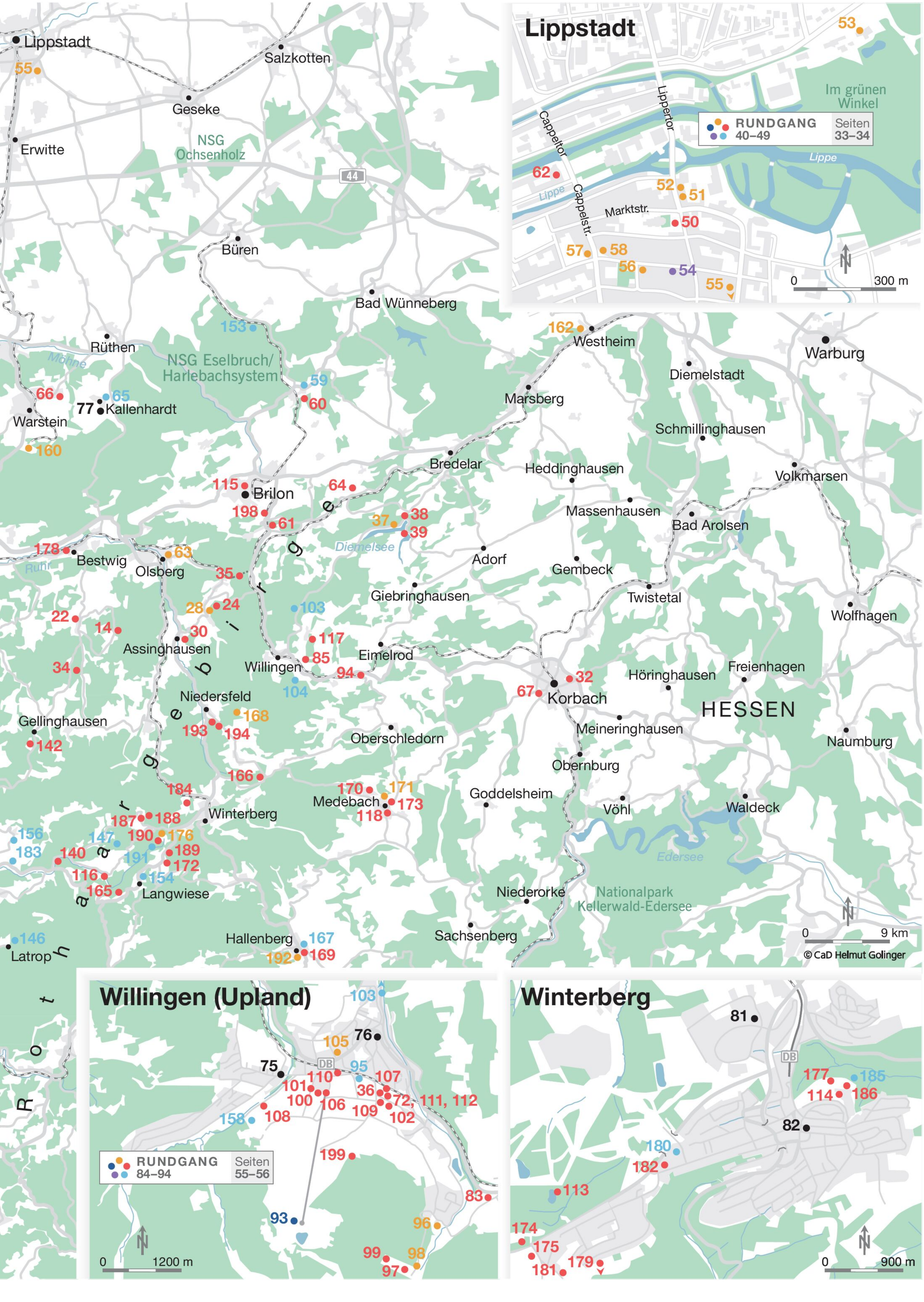
ESSEN & TRINKEN

SHOPPING

FEIERN

ÜBER NACHT

ILLUSTRATION: HELMUT GOLINGER


Lippstadt
Salzkotten
Geseke
Erwitte
NSG Ochsenholz
44
Büren
Bad Wünneberg
Rüthen
Möhne
NSG Eselbruch/ Harlebachsystem
Warstein
77 Kallenhardt
Brilon
Bredelar
Marsberg
Westheim
Warburg
Diemelstadt
Schmillinghausen
Heddinghausen
Volkmarsen
Massenhausen
Bad Arolsen
Diemelsee
Adorf
Gembeck
Giebringhausen
Twistetal
Wolfhagen
Bestwig
Olsberg
Ruhr
Assinghausen
Willingen
Eimelrod
Niedersfeld
Oberschledorn
Korbach
Höringhausen
Freienhagen
HESSEN
Meineringhausen
Naumburg
Obernburg
Gellinghausen
Winterberg
Medebach
Goddelsheim
Vöhl
Waldeck
Edersee
Niederorke
Nationalpark Kellerwald-Edersee
Sachsenberg
Langwiese
Hallenberg
Latrop
0 9 km
© CaD Helmut Golinger

Lippstadt
RUNDGANG 40–49
Seiten 33–34
Im grünen Winkel
Lippe
Cappeltor
Lippertor
Cappelstr.
Marktstr.
0 300 m

Rot

Willingen (Upland)
RUNDGANG 84–94
Seiten 55–56
DB
0 1200 m

Winterberg
DB
0 900 m

In der Ruhe liegt das Kraftwerk: Blick nach Osten über die Möhnetalsperre zur Delecker Brücke

001

FOTO: HANS BLOSSEY

001 – 030

Nordwesten

Von Menden bis Olsberg

Von der riesigen Fläche des Möhnesees über Fahrradtouren, die dem historischen Salzhandel folgen, bis zu aufregendem Spaß für Kinder in Fort Fun: Der Nordwesten bietet den perfekten Einstieg in die Vielfalt des Sauerlands

WESTFÄLISCHE SALZROUTE

FORT FUN

BURG ALTENA

FELSENMEER HEMER

STADTMUSEUM ISERLOHN

BRUCHHAUSER STEINE

TORHAUS

SAUERLANDPARK HEMER

DER MÖHNESEE: GLÄNZENDE WEITEN

Was für Dimensionen: Der Möhnesee ist über zehn Kilometer lang und 36 Meter tief, je nach Wasserstand hat er eine Fläche von bis zu zehn Quadratkilometern. Sein Volumen von rund 134 Millionen Kubikmeter Wasser wird aufgestaut von einer mehr als 100 Jahre alten Mauer mit einem Kraftwerk, 40 Meter hoch und 650 Meter lang. Die Möhnetalsperre gehört mit ihrer statischen Wucht zu den beliebtesten Ausflugszielen in der Region. Das hat auch damit zu tun, dass sie für Wanderer und Radfahrer besonders leicht zu erreichen ist.

Und auch für Menschen, die gerne Wassersport betreiben, bietet der See viele Möglichkeiten: Wer die Ruhe sucht, findet sie beim Angeln oder Tauchen. Mit grandiosen Blicken über den See werden Kanufahrer belohnt. Auch zum Schwimmen oder für Touren mit dem Stand-up-Paddleboard ist der See ideal. Echte Herausforderungen finden Sportler beim Segeln und Windsurfen – besonders im Herbst, wenn raue Winde wehen.

Möhnesee; moehnesee.de

Durch Arnsberg mit Katrin Schütz

Auf den saftigen Wiesen bei Arnsberg züchtet Katrin Schütz mit ihrem Partner Christoph Willeke ihre Wagyu-Rinder: Was es in der Region zu entdecken gibt, zeigt sie uns auf einem ausgedehnten Spaziergang

Mein perfekter Tag

Joggen am See, schlendern durch Soest und abends leckeres Sauerländer Essen

002 MORGENS

Am Morgen jogge ich gern am Sorpesee, eine Runde um den See ist etwa 15 Kilometer lang, gesäumt von schattigen Wäldern. Auch zum Spazierengehen tagsüber eine sehr schöne Route.

Bei Arnsberg; sorpesee.com

003 MITTAGS

Seit dem 17. Jahrhundert gibt es in der schönen Altstadt von Soest die Brauerei Christ, gereicht wird gutbürgerliche Küche. Den Biergarten mag ich sehr gern, da bin ich schon im Studium oft mit Freunden hingegangen.

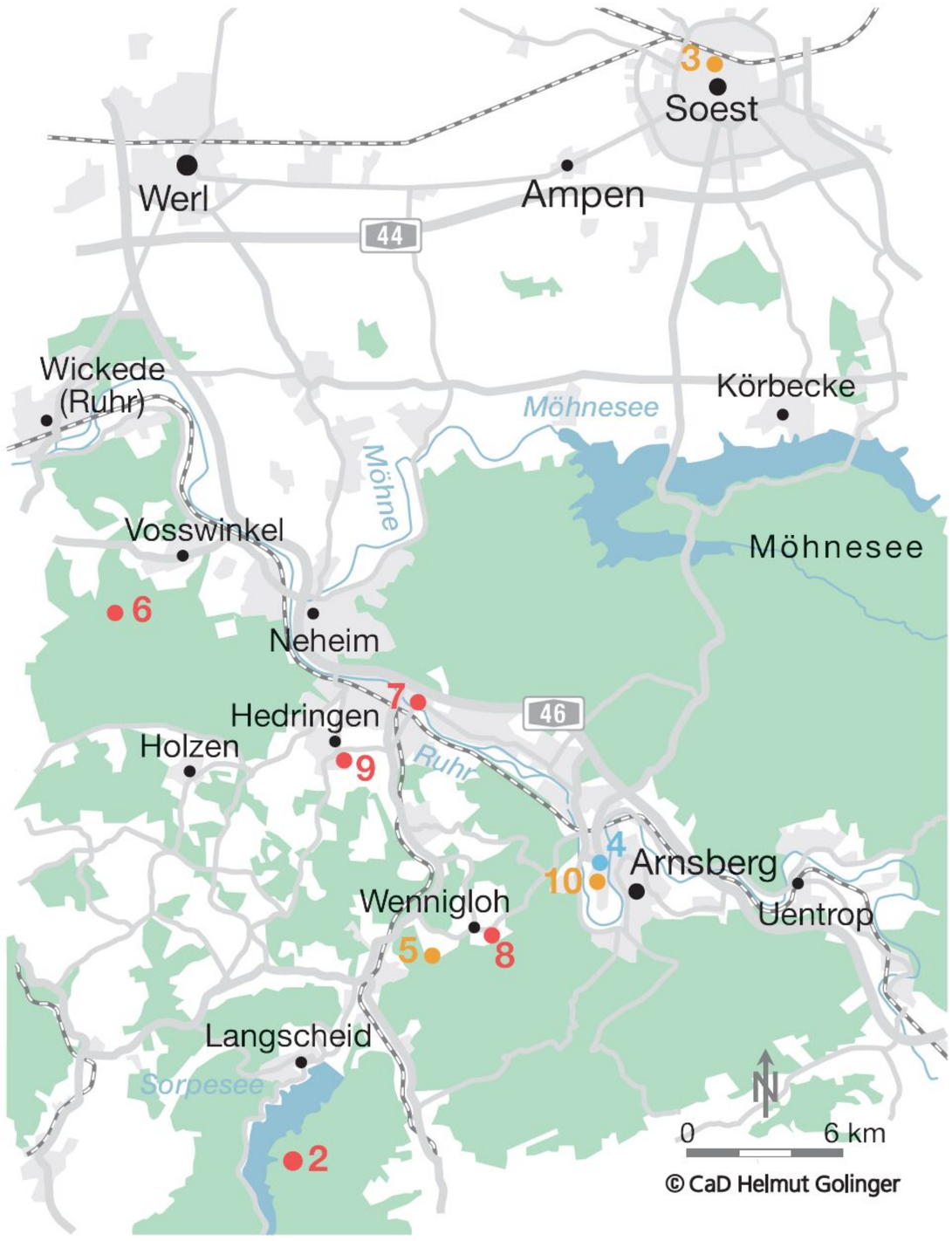
Walburgerstr. 36, Soest; brauerei-christ.de

004 ABENDS

Ein großartiger Ort fürs Abendessen ist das Restaurant im Hotel Menge in Arnsberg: Ein kleiner Familienbetrieb, die Küche arbeitet viel mit regionalem Fleisch und Gemüse, auf der Karte steht moderne Landküche. Die Weinauswahl ist auch sehr gut. Oft übernachten Gäste unserer Tastings dort, das Feedback ist durchweg positiv.

Ruhrstr. 60, Arnsberg; hotel-menge.de

Rundgang: Nordwesten



FOTOS: PAM ROXWELL, BJÖRN LAUBROCK, DANIELA FETT; ILLUSTRATION: HELMUT GOLINGER

005 WAGYU SAUERLAND

Unser Hof liegt ganz idyllisch in Arnsberg, umgeben von 300 000 Quadratmeter Wiese. Im Sommer veranstalten wir regelmäßig Tasting-Events mit fünf Gängen von unseren Wagyu-Rindern, dazu genießen wir Wein und Bier aus der Region, gegessen wird draußen an einem langen Eichentisch mit Blick auf die Weide. Zwischen zwei Gängen führen mein Mann und ich die Gäste über den Hof und erklären, warum wir unsere Arbeit so lieben.

Bönkhausen 1, Arnsberg; wagyu-sauerland.de

006 WILDWALD VOSSWINKEL

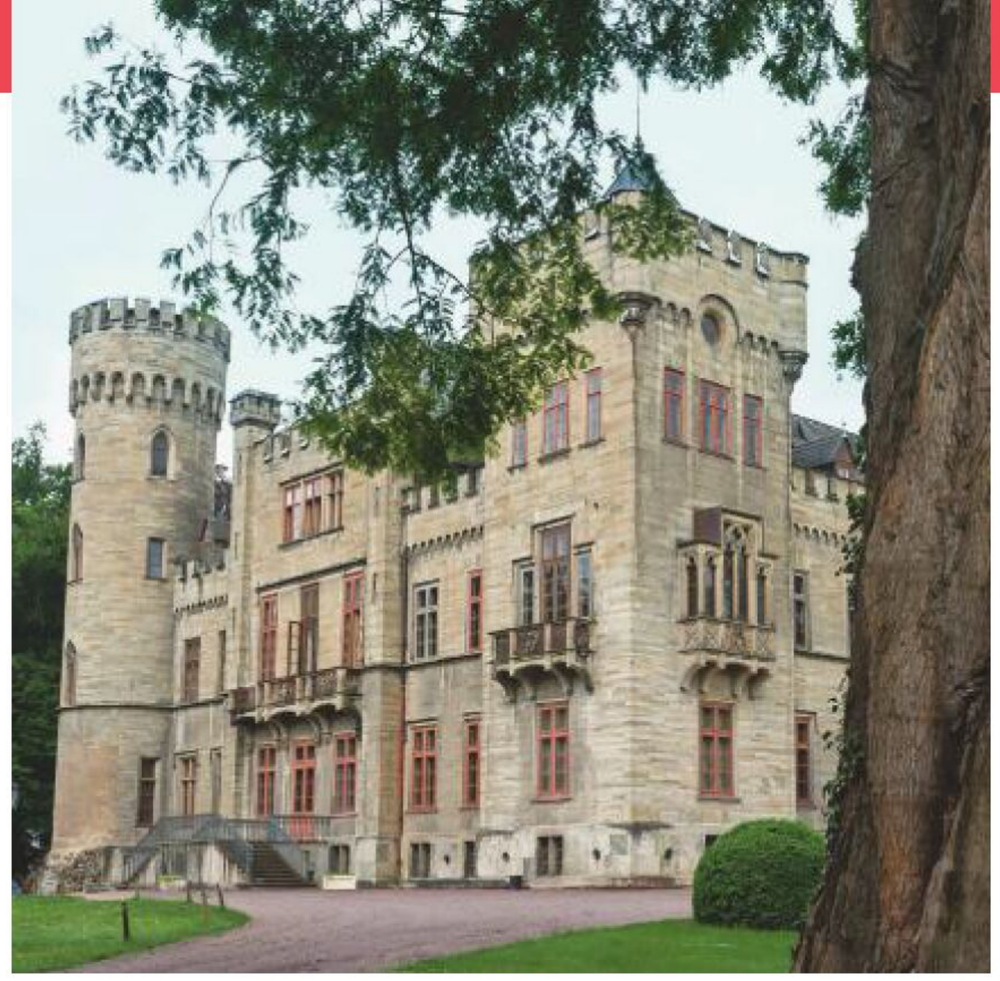
Im Wildwald lernen Besucher die Hirsche, Wildschweine und viele andere Tiere aus nächster Nähe kennen – perfekt für einen Besuch mit Kindern, die sich auf den Seil- und Klettergerüsten der Anlage auch richtig austoben können. Es gibt sogar die Möglichkeit, in einer rustikalen Hütte zu übernachten – mit sehr wenig Komfort, aber umso mehr Ruhe.

Bellingsen 5, Arnsberg; wildwald.de

007 FREIZEITBAD NASS

Im Freizeitbad Nass dürfen Kinder spielen und toben. Zum Bad gehören nicht nur Sport- und Freizeitbecken, sondern auch eine Sauna mit einem schönen Außenareal und mit Ruhebereichen, in denen sich die Gäste wunderbar entspannen können.

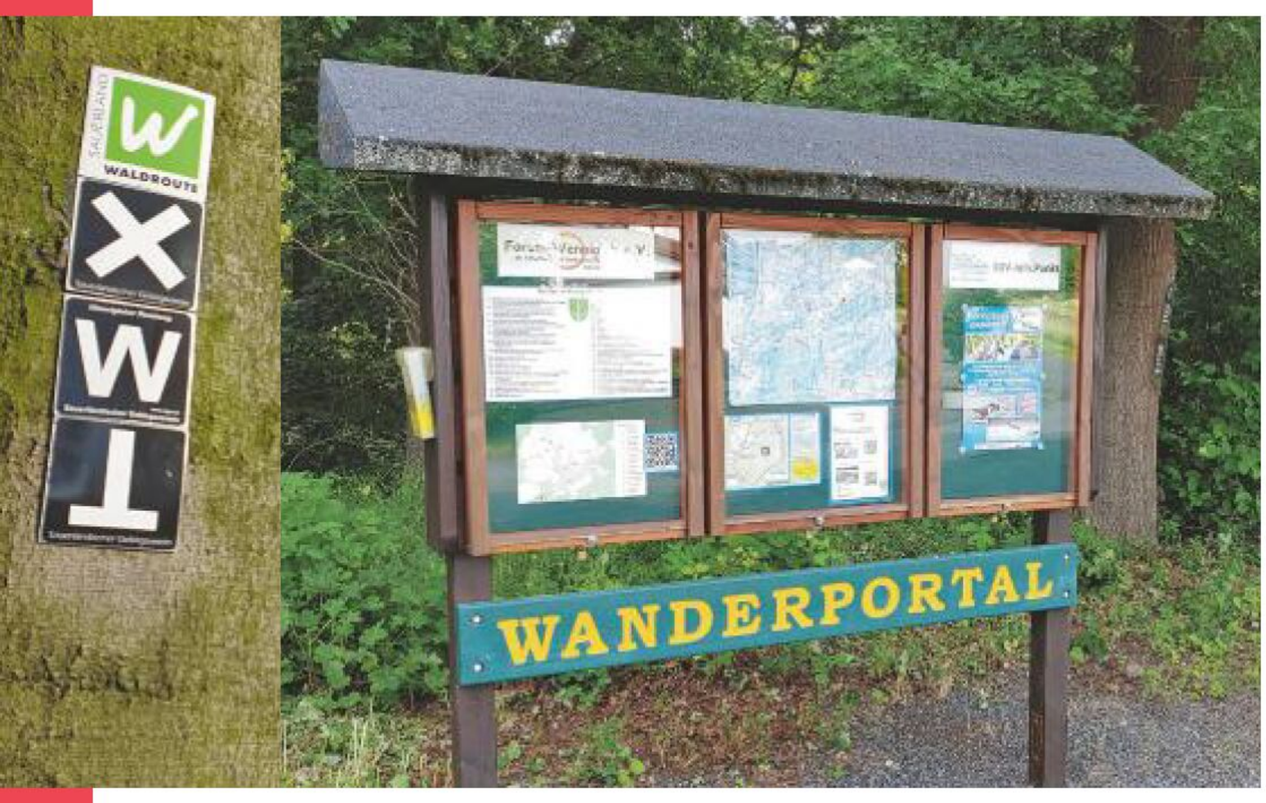
Am Solepark 15, Arnsberg, nass-arnsberg.de



009 SCHLOSS HERDRINGEN

Das Schloss stammt aus dem 19. Jahrhundert, dort wurden in den Sechzigern einige Edgar-Wallace-Filme gedreht. Es ist umgeben von einer sehr schönen Parkanlage, dort finden regelmäßig Konzerte und andere Kulturveranstaltungen statt, und man kann in der Umgebung wunderbar spazieren gehen.

Zum Herdringer Schloss 7, Arnsberg
fuerstenberg-herdringen.de



008 WENNIGLOHER RUNDWEG

Der Wennigloher Rundweg führt ganz nah an unserem Hof vorbei: Eine zwölf Kilometer lange Wanderroute schlängelt sich über Hügel und durch Täler durch den riesigen Arnsberger Wald, von den Erhebungen hat man großartige Ausblicke auf die Berge der Umgebung. Die Anstiege sind leicht und nicht zu steil, es ist eine mittelschwere Wanderung, die man sich auch in kürzere Etappen einteilen kann.

Arnsberg, Stadtteil Wennigloh
sgv-arnsberg.de

010 ALTSTADTCAFÉ KRENGEL

Arnsberg hat eine sehr malerische Altstadt, mein Tipp dort ist die Konditorei Krengel: Ich genieße es sehr, dort einen Kaffee zu trinken, auch die Pralinen sind ganz großartig. Bei schönem Wetter kann man draußen sitzen und beim Cappuccino die Fassaden der historischen Gebäude bestaunen.

Alter Markt 4, Arnsberg
konditorei-krengel.de

»Die Altstadt von Arnsberg ist sehr malerisch«

Katrin Schütz

FOTOS: WOLFGANG DETEMPLE, IMAGO IMAGES/FUNKE FOTO SERVICES, STADT ARNSBERG (2), ISTOCKPHOTO, PAM ROXWELL

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: SAUERLAND WANDERDÖRFER, FOTOGRAF KLAUS-PETER KAPPEST

„Das Gebäude wirkt wie eine Skulptur“

Dr. Ulrike Schowe, stellvertretende Leiterin des Sauerland-Museums in Arnsberg, über seinen neuen Anbau, August Macke und Kinder mit Taschenlampen

Frau Dr. Schowe, Sie arbeiten in einem richtigen Barockschloss.

Es war sogar mal ein Liebesschloss: Bischof Ernst von Bayern ließ das Palais im Jahr 1605 für seine Geliebte Gertrud von Plettenberg fertigstellen, er hatte zwei Kinder mit ihr, und sie war so etwas wie seine heimliche Ehefrau. Seit 2019 haben wir einen Anbau in der Form eines gestuften Quaders – das Gebäude wirkt selbst wie eine Skulptur, und der Entwurf des Stuttgarter Architekturbüros Bez & Kock hat viele internationale Preise gewonnen.

Und die zusätzliche Fläche haben Sie wohl auch gebraucht.

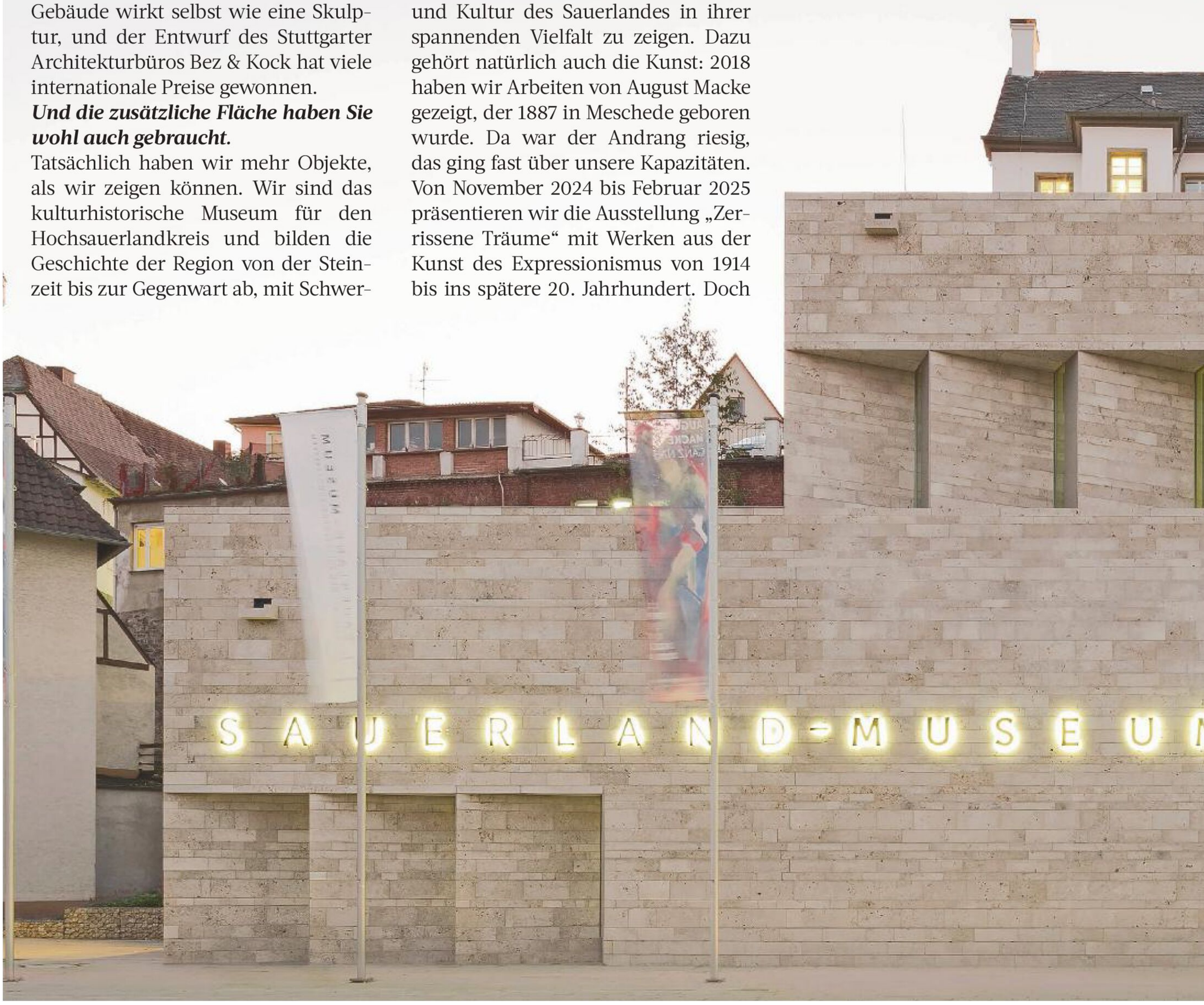
Tatsächlich haben wir mehr Objekte, als wir zeigen können. Wir sind das kulturhistorische Museum für den Hochsauerlandkreis und bilden die Geschichte der Region von der Steinzeit bis zur Gegenwart ab, mit Schwerpunkten auf der preußischen Zeit und dem Nationalsozialismus. Auch die wirtschaftliche Entwicklung beleuchten wir. Dafür ist unsere vergrößerte Fläche von 1100 Quadratmetern ein gutes Maß.

Was bedeutet das, wenn Sie sagen, es sei ein kulturhistorisches Museum?

Unser Haus ist kein Kunstmuseum, unser Auftrag ist es, die Geschichte und Kultur des Sauerlandes in ihrer spannenden Vielfalt zu zeigen. Dazu gehört natürlich auch die Kunst: 2018 haben wir Arbeiten von August Macke gezeigt, der 1887 in Meschede geboren wurde. Da war der Andrang riesig, das ging fast über unsere Kapazitäten. Von November 2024 bis Februar 2025 präsentieren wir die Ausstellung „Zerrissene Träume“ mit Werken aus der Kunst des Expressionismus von 1914 bis ins spätere 20. Jahrhundert. Doch bei allen Ausstellungen bleibt die Region unser Schwerpunkt.

Und im Winter huschen hier manchmal Kinder im Dunkeln herum...

Ja, während der Winterzeit machen wir unsere Taschenlampenführungen. Da gehen wir im Dunkeln mit den Kindern durchs Haus, erklären ihnen, was sie sehen, und erzählen Geschichten dazu. Diese Führungen



FOTOS: BRIGIDA GONZALEZ, JULIA GEHRMANN, OLIVER STELLER, SAUERLAND-MUSEUM

Ob Kunst von August Macke (o. l.) oder nachgebautes Leben in der Steinzeit (o. r.): In seinem barocken Hauptgebäude (u. r.) und seinem modernen Neubau (großes Foto) bildet das Sauerland-Museum eine faszinierende Vielfalt ab

sind Teil unseres Kinderprogramms: Wir haben einen Bereich mit Gegenständen aus der Steinzeit, und wir haben einen ganzen Aktionsraum, in dem wir Kinder auf unterhaltsame Art an die Museumswelt heranführen. Diese Programme sind sehr beliebt, denn sie unterhalten Kinder so, dass es auch für Erwachsene interessant ist.

NEUE KONZEPTE IM HERZEN DER ALTSTADT

Mit jährlich bis zu 45 000 Besuchern ist das Sauerland-Museum einer der großen kulturellen Schwerpunkte der Region. Die Sammlung von der Steinzeit bis zum 20. Jahrhundert ist riesig: Sie umfasst rund 6000 Artefakte, von denen nur etwa vier Prozent in der Dauerausstellung und in wechselnden Ausstellungen gleichzeitig zu sehen sind. Das Museum wurde 1925 gegründet und hat seit 1937 seinen Sitz am aktuellen Ort. Vor einer Neueröffnung 2018 wurde das historische Hauptgebäude saniert, jetzt zeigt es die Dauerausstellung in klar gestalteten Räumen mit modernen Displays. Die Themen binden immer wieder an Alltags- und Wirtschaftsmotive an: Die erfolgreiche Ausstellung „Frisch gezapft! – Das Bier und wir“ zeigt 2024 lebensnah die Bedeutung des Bierbrauens für die Wirtschaft und Kultur des Sauerlands.

Alter Markt 24–30, Arnsberg
sauerland-museum.de

WESTFÄLISCHE SALZROUTE

Leichte Touren auf den historischen Strecken des Salzhandels

Etwa seit dem 12. Jahrhundert wurde in der Region um Bad Sassendorf wertvolles Salz gewonnen und verkauft, die Westfälische Salzroute folgt den alten Handelsrouten von Unna im Westen bis Salzkotten im Osten. Die Touren sind leicht und enthalten wenige Steigungen, oft führen sie über asphaltierte Wege abseits der Hauptverkehrsstraßen durch malerische Orte wie Werl, Soest, und Bad Waldliesborn. Entlang der Strecke liegen viele schöne Landgasthöfe für gemütliche Pausen und historische Anlagen wie der Kurpark in Unna aus dem späten 19. Jahrhundert, wo früher in heißer Sole aus der Salzgewinnung gebadet wurde.

westfaelische-salzroute.de
westfaelische-salzwelten.de

Salzige Luft – fast wie Urlaub am Meer

013 GRADIERWERK BAD SASSENDORF

Das Gradierwerk in Bad Sassendorf veranschaulicht, wie in dieser Region traditionell Salz gewonnen wurde: Salzhaltiges Wasser wird über ein großes Holzgerüst geleitet, in dem Bündel aus Sanddorn befestigt sind. Das Wasser verdunstet, dabei geraten auch Salzpartikel in die Luft. Das Ergebnis ist ein erfrischendes Atemgefühl, für Kinder ist die Anlage ein lehrreiches Erlebnis, und vom Aussichtsturm fällt der Blick auf den umgebenden Kurpark mit seinen Spielplätzen und Cafés.

Gartenstr. 27, Bad Sassendorf
badsassendorf.de

FOTO: SAUERLAND-TOURISMUS E.V./SABRINITY

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN, FOTOGRAF NATHAN HUGHES

FORT FUN

Ein Freizeitpark mit Abenteuer und Spaß für Kinder aller Altersgruppen

014

Die Liste hört gar nicht wieder auf: Europas längste Sommerrodelbahn in einem Freizeitpark, außerdem eine Wildwasserbahn, ein Riesenrad, ein Freefall-Tower, ein Drachenflieger, der gewissermaßen das Paragliding an einem Gestänge simuliert (Foto), und vieles mehr – das Fort Fun in Bestwig bezeichnet sich selbst als Abenteuerland, und es tut alles dafür, um sich den Titel zu verdienen. Damit auch kleinere Kinder ihren Spaß haben, gibt es zahmere Varianten wie die Marienkäfer-Achterbahn, den Westernzug und den Outdoor-Kinderspielplatz, und zwischendurch sorgen Darbietungen wie die Zaubershow im Saloon für ein Westernfeeling, an dem die ganze Familie ihren Spaß hat.

Aurorastr. 50, Bestwig; fortfun.de

Abgefahren!

015 SAUERLÄNDER GENUSSMANUFAKTUR

Ob Himbeer-Balsamicoessig oder Currywurstsauce, ob „Grappo“ aus deutschem Trester oder Pfirsich-Möhren-Chutney: Diese Manufaktur stellt alle Produkte selbst her, erhältlich im Laden und online.

Hademarplatz 1, Hemer; sg-manufaktur.de

016 RIMODROM

Ab einer Größe von 145 Zentimetern dürfen Menschen in dieser Kartbahn ans Steuer, nach der aufregenden Fahrt geht es mit der ganzen Familie ins Restaurant.

Amerikastr. 4, Hemer; rimodrom.de

FOTO: FORT FUN

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: SAUERLAND TOURISMUS, FOTOGRAF SABRINITY

Wenn diese Mauern ins Erzählen kommen …

… wird das Mittelalter lebendig. Burg Altena ist ein Museum und ein grandioser Ort zum Übernachten

FOTO: ANDREAS GIESBRECHT MANTLER

017

GESCHICHTE VOLLER ACTION

Es ist ein ungewöhnlicher Glücksfall der Geschichte: Von der prunkvollen Burg Altena aus dem Mittelalter standen lange Zeit nur Reste, ab 1907 wurde sie dann wieder aufgebaut. So ist die Burg heute sowohl ein historisches als auch ein relativ junges Gebäude. Und das ist vor allem bei Familien und Schulklassen beliebt. Ein interaktives Museum schildert das Leben der Menschen vor rund 1000 Jahren. Star der Anlage ist der Erlebnisaufzug, der Besucher aus Altenas Fußgängerzone in 30 Sekunden die 80 Höhenmeter zur Burg hinauf bringt. Unterwegs erzählen digitale Displays schon die ersten Geschichten aus dem Ritterleben. Kinder, die nachts von Ritterturnieren und Minnesang träumen, können das dort tun, wo einst die Rüstungen angelegt wurden: in der ältesten ständigen Jugendherberge der Welt, die 1914 hier ihren Dienst aufnahm und heute 60 Betten in zehn Zimmern anbietet. Auch für Reisende, die nur mal kurz die Atmosphäre spüren möchten, ohne sich das Museum anzuschauen, gibt es einen Grund für einen Besuch: das Burgrestaurant, perfekt für einen leichten Snack hinter schweren Mauern.

Fritz-Thomee-Str. 80, Altena; burg-altena.de

Um 1100 soll Burg Altena errichtet worden sein, um das aufstrebende Eisengewerbe zu schützen

Schaum und Zeit

018 BRAUBRÜDER ARNSBERG

Coolness und Gemütlichkeit prägen dieses Restaurant, das den Brauerei-Erben Carl und Anton Veltins huldigt. Zu essen gibt es gut gelaunte Umdeutungen von Sauerländer Klassikern.

Neumarkt 6, Arnsberg, braubrueder-arnsberg.de

FELSENMEER HEMER

Ein Naturerlebnis aus schroffem Gestein und hohen Buchen

019

Das heutige Nordrhein-Westfalen zwischen Wuppertal und der Ortschaft Balve bei Iserlohn war von Meer bedeckt, als hier vor rund 380 Millionen Jahren ein Korallenriff entstand. Daraus entwickelte sich ein Gesteinszug aus Kalk, von dem Teile bei Hemer als sogenanntes Felsenmeer sichtbar sind: Gestapelte Felsblöcke wie Wellen und Türme, sie bilden hohe Wände und liegen in tiefen Mulden, dazwischen wachsen Buchen, die bis zu 250 Jahre alt sind. Hölzerne Stege führen über die Schluchten, die sich zwischen den Steinmassen gebildet haben. Tagsüber meißeln Spechte an den Bäumen herum, in der Dämmerung zischen Abendsegler und Fledermäuse durch die kühle Luft.

Dellinghofer Str. 71, Hemer; hemer.de

Luftraumüberwachung

020 **SKYHUNTERS**

Ein Adler und verschiedene Bussarde, Falken, Eulen und Uhus gehören zum Team der Skyhunters, einer Art Flughafen für Raubvögel – an dem manchmal auch Menschen willkommen sind. Die Tiere werden mit Respekt und Zuneigung gehalten, das kommt auch in den Veranstaltungen zum Ausdruck: Es gibt keine täglichen Öffnungszeiten, die Besucher buchen eine Begegnungsform wie den Falknerworkshop, das Eulenkuscheln oder den Greifvogelspaziergang. Das mag seltsam klingen, es handelt sich aber um einzigartige Erlebnisse.

Apricker Weg 14 b, Menden
skyhunters-in-nature.de

STADTMUSEUM ISERLOHN

Ein Einblick in die Industriegeschichte Südwestfalens

FOTOS: OPOHL.DE, STADT ISERLOHN/STADTMARKETING

Von Kettenpanzerhemden im Mittelalter über die Herstellung von Draht und Nadeln bis zum Abbau von Galmei, einer Mischung aus Zink und Erz, für die Produktion von Messing: Die Geschichte von Iserlohn und seiner Umgebung war über Jahrhunderte hinweg fest mit der Metallindustrie verbunden. Auf drei Etagen veranschaulicht das Stadtmuseum Iserlohn die Geschichte der Stadt und Südwestfalens mit vielen Gegenständen aus dem Alltag und der Arbeitswelt der Menschen. Sonderausstellungen vertiefen die Themen, wie die 2024 gezeigte Ausstellung „Iserlohn im Aufstand – Die Revolution von 1849".

Fritz-Kühn-Platz 1, Iserlohn
stadtmuseum-iserlohn.de

In den Stollen, an die Potthucke

022 BESUCHERBERGWERK

Rund 1,5 Kilometer geht es durch einen Stollen des Sauerländer Besucherbergwerks Ramsbeck, bis man in rund 300 Meter Tiefe anschauen kann, wie die Bergleute hier früher gearbeitet haben.

Glück-Auf-Str. 3, Bestwig
sauerlaender-besucherbergwerk

023 GASTSTÄTTE HAUS PILLING

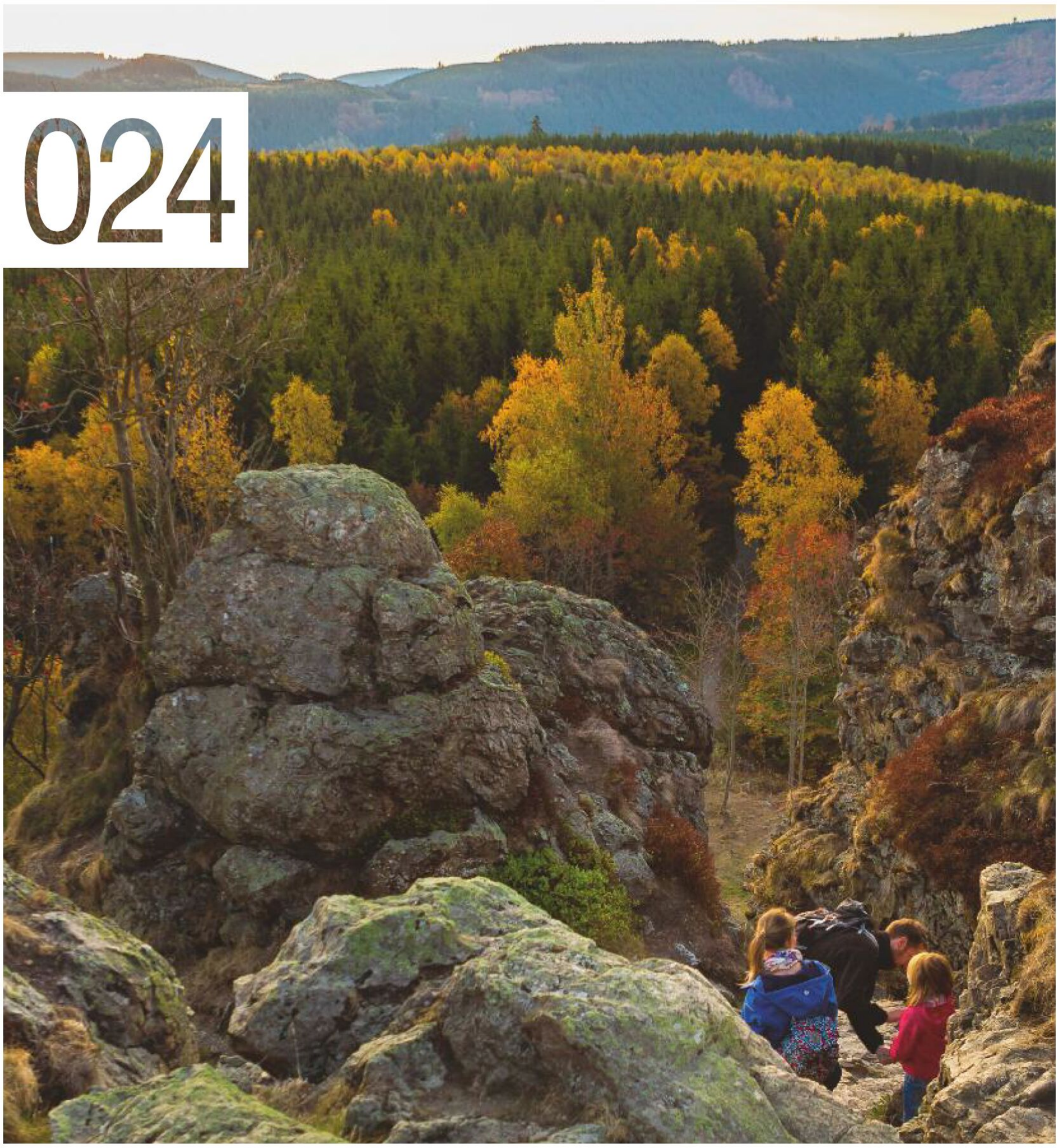
Wände aus grobem Stein, Deckenbalken aus dunklem Holz: Seit 1724 serviert dieses Gasthaus gutbürgerliche Mahlzeiten wie die Potthucke, ein Kartoffelgericht mit Schinken und Schwarzbrot.

Nettestr. 18, Altena; haus-pilling.de

BRUCHHAUSER STEINE

Faszination on the rocks

024



Die Bruchhauser Steine gehören zum Rothaargebirge und sind das erste Nationale Naturmonument in Nordrhein-Westfalen: vier gigantische Felsblöcke, bis zu 90 Meter hoch, die aus einer hügeligen Waldlandschaft in den Himmel ragen. Entstanden sind sie vor etwa 370 Millionen Jahren, als Lava aus dem Inneren der Erde an die Oberfläche drang und zu Quarzporphyr erstarrte. Es ist härter als der Tonschiefer, der im Sauerland häufig vorkommt. Etwa 100 Millionen Jahre legte sich die Erdkruste in große Falten, der Tonschiefer wurde nach und nach wieder abgetragen, die Türme aus robustem Quarzporphyr blieben stehen. Ein Informationscenter in der Nähe der Steine erklärt die geologische Entwicklung und schildert archäologische Erkenntnisse über frühere Besiedlungen.

Heute führt ein Erlebnispfad durch die geschützte Natur um die Bruchhauser Steine, dort gedeihen Moose, Flechten und Orchideen. Im Luftraum sind Uhus und Wanderfalken unterwegs. Die Falken galten ab 1970 in Nordrhein-Westfalen als ausgestorben und wurden ab 1989 mit den Uhus wieder angesiedelt. Wer den Vögeln nah kommen möchte, kann auf einen der majestätischen Felsblöcke hinaufsteigen: Der Feldstein ist öffentlich zugänglich, eine abgesicherte Treppe führt zu seiner Spitze. Der etwas anspruchsvolle Aufstieg wird bei schönem Wetter mit einem spektakulären Ausblick bis zum Münsterland und zum Teutoburger Wald belohnt.

Olsberg, bruchhauser-steine.de

TORHAUS

Moderne Zimmer und traditionelle Küche in einem Bauwerk mit Geschichte

025

Das Fachwerkhaus mit dem hohen Giebel, in dem heute das Torhaus liegt, wurde 1911 errichtet und diente für ein bis heute erhaltenes Jagdschloss als Torbogen. „Unsere Küche ist gutbürgerlich und rustikal, aber mit einem gewissen Pfiff“, sagt die Serviceleiterin Annette Petsche. Zum Haus gehört auch ein Hotel mit individuell eingerichteten Zimmern, die traditionelle Gestaltung modern abbilden. Viele Besucher schätzen den großen Garten mit seinen Volieren, der Orangerie und den zahlreichen Skulpturen. Auf mehreren großen Terrassen ist im Sommer genug Platz für etwa 600 Gäste.

Arnsberger Str. 4, Möhnesee
torhaus-moehnesee.de

FOTOS: TOURISMUS NRW E.V., SANDRA SCHRADE

Auf der anderen Seite des Sees

026 MAHL ANDERZ

Lounge, Beach Club und modernes Restaurant: Gegenüber vom Torhaus, am nördlichen Rand des Möhnesees, wird das Mahl Anderz seinem Namen gerecht: Innenräume mit klaren Flächen, eine große Terrasse direkt am See, auf der Karte stehen hübsche Extravaganzen wie die Currywurst im Weckglas, der No-Chicken-Burger mit fleischloser Geflügelsimulation und das Kindergericht namens „Ich mag das nicht“, bestehend aus Bandnudeln und Tomatensoße. Die Dessertkarte offeriert eine Schokoladenpizza mit Früchten, die ist als Nachtisch zu verstehen, gibt aber sicher auch ein schönes Hauptgericht ab.

Möhneseestr. 10, Möhnesee; mahlanderz.info

SAUERLANDPARK HEMER

Das frühere Gelände einer Landesgartenschau bleibt ein beliebtes Ausflugsziel

027

Der Park der Sinne (Foto) ist eine der Attraktionen im Sauerlandpark Hemer, einer Erlebnislandschaft mit Waldspielplatz, Seilgarten, Boulderfelsen, einem Beachvolleyballplatz, einem Skatepark und vielen weiteren Gelegenheiten zum Spielen und Erholen. Die Geschichte der Anlage war wechselvoll: Der Rohbau einer Kaserne wurde hier ab 1939 als Kriegsgefangenenlager genutzt, ein Museum erinnert heute an diesen Abschnitt in der Geschichte der Stadt. 2010 entstanden zur Landesgartenschau die großen Gartenanlagen, die heute das Bild des Sauerlandparks prägen – dazwischen ist viel Platz für Konzerte, Festivals und andere Events.

Nelkenweg 5–7, Hemer
sauerlandpark-hemer.de

Die Saat geht auf

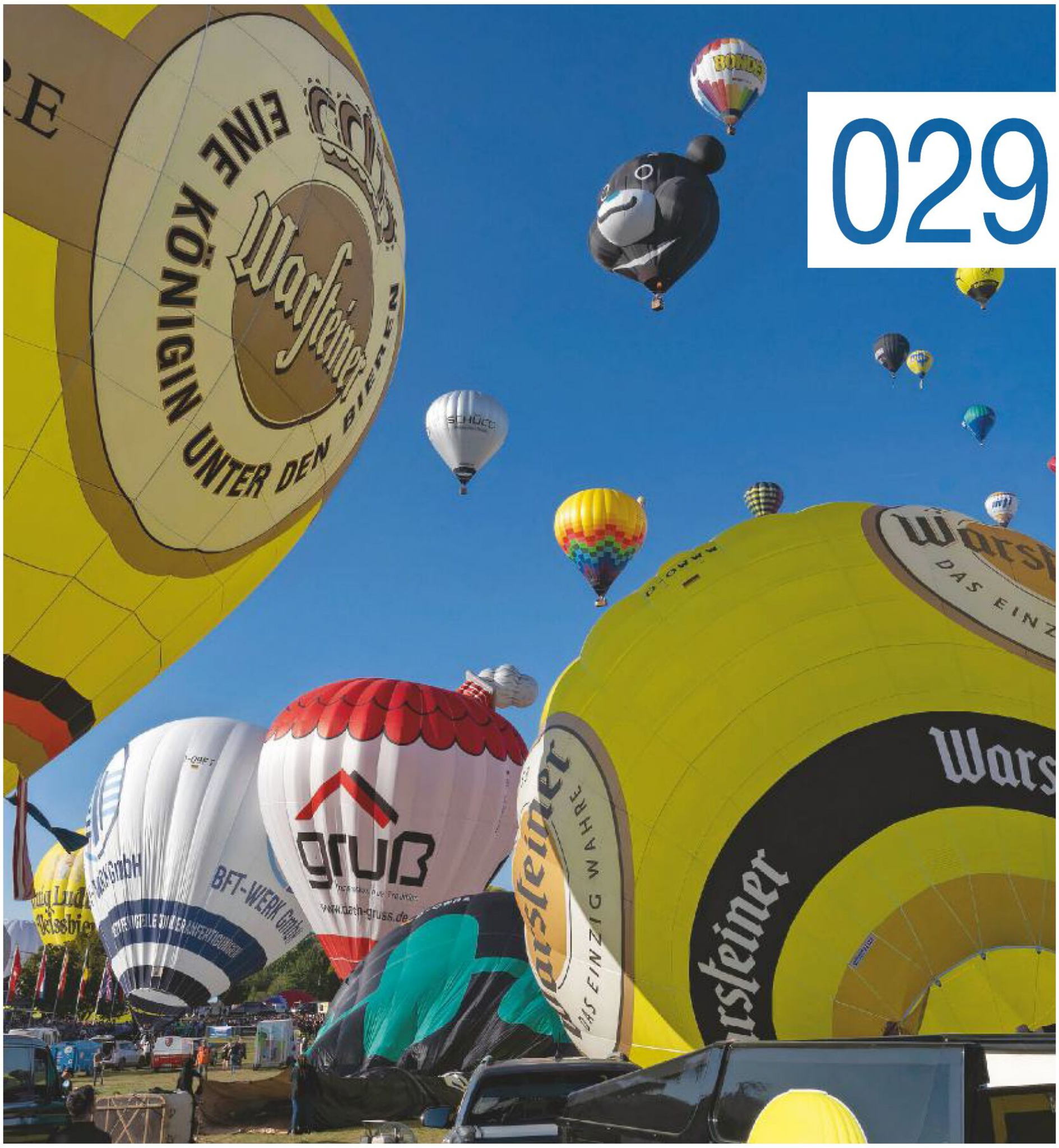
028 GUTSCAFÉ MIT SAUERLÄNDER BLÜTENGARTEN

In einer früheren Meierei nahe den Bruchhauser Steinen (Punkt 024) befindet sich in den damaligen Ställen ein lauschiges Café, dazu gehört ein Bed and Breakfast mit drei Gästezimmern. Vor dem Haus duften im Sommer historische Rosen und viele andere Blumen in acht Themengärten, in denen Insekten und Vögel einen Lebensraum finden. Der Shop neben dem Café verkauft Bücher, Postkarten und andere schöne Souvenirs mit Motiven rund um Gärten und Blüten.

Gaugreben'scher Weg 1, Olsberg
rosenbogen-heidrich.de

WARSTEINER MONTGOLFIADE

Beim großen Ballonevent der Warsteiner Brauerei sind Bierfans im Himmel



FOTOS: SAUERLANDPARK HEMER, WARSTEINER BRAUEREI

Alle zwei Jahre findet die Warsteiner Montgolfiade statt, ein neuntägiges Ballonevent über Warstein: 1156 Ballons stiegen auf der 30. Montgolfiade im Jahr 2023 bei 13 Starts in den Himmel, bestaunt von über 160000 Besuchern. Insgesamt hatte das Event wie so oft die Stimmung eines großen Volksfestes, mit einem Treffen von 587 Musikern, die live spielten, und 700 Schützen von mehr als 150 Schützenvereinen, die bei einem Vogelschießen gegeneinander antraten. Für die Kinder gab es eine Kirmes, sie konnten Ballonhüllen von innen begehen, und von einigen Ballons waren sie besonders angetan: Am Himmel schwebten ein 32 Meter hohes Dinosaurier-Baby und ein 22 Meter großer Bärenkopf aus Taiwan. Und nun ein Blick in die Zukunft:

Für 2025 ist wieder ein großes Programm geplant, mit Hubschrauberrundflügen, Gleitschirmflügen, Modellballon-Shows, Partys mit Livemusik und vielen anderen Events. Am letzten Samstag gibt es wieder den Night Glow, wenn Heißluftballons, von innen beleuchtet, am dunklen Himmel aufsteigen, begleitet von stimmungsvoller Musik. Am Schluss, wenn alle Ballons gelandet sind, beendet ein großes Feuerwerk das Spektakel. Der Eintritt zur Montgolfiade ist frei, Karten für die Flüge mit dem Hubschrauber erhalten Besucher direkt am Startplatz. VIP-Tickets und Karten für die Ballonfahrten sind erhältlich über die Website des Events.

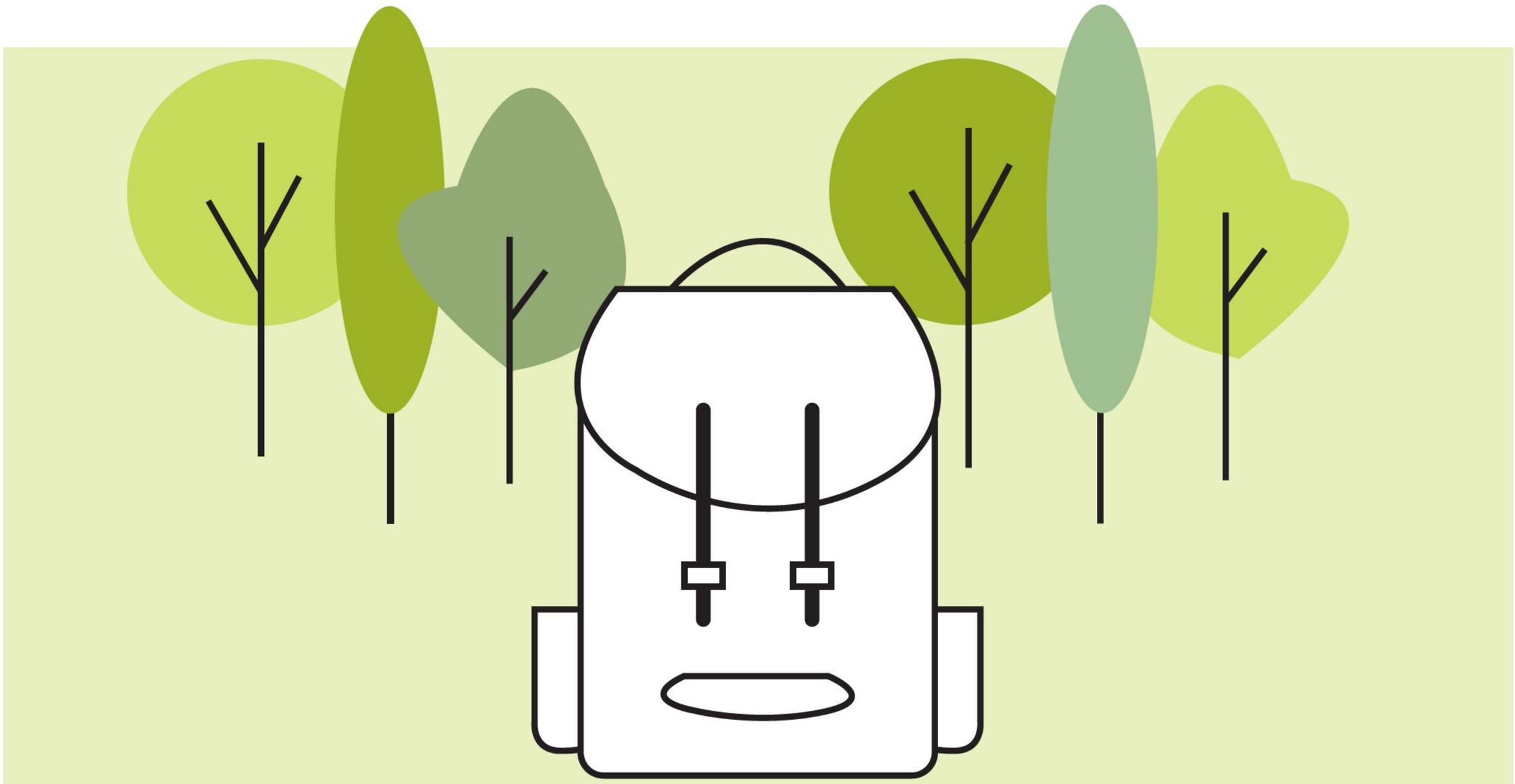
Im Süden von Warstein nahe der Warsteiner Welt; warsteiner-wim.de

ASSINGHAUSEN

In diesem hübschen Dorf ist der ganze Sommer ein vie en rose

Schon seit dem Jahr 1883 gibt es die Deutsche Rosengesellschaft. Sie hat es sich zum Ziel gesetzt, das Wissen über die Rose zu wahren und zu mehren. Man hat dort also gewiss eine beträchtliche Expertise, und wenn die Rosengesellschaft das Dorf Assinghausen als eines von nur sechs weiteren Dörfern in Deutschland zum offiziellen Rosendorf ernannt hat, dann hat das seinen Grund. Oder sogar Hunderte oder Tausende von Gründen, denn niemand kann wohl ganz genau sagen, wie viele Rosen jedes Jahr etwa von Mai bis September in Assinghausen blühen. Rund 200 Arten sind es, welche die begeisterten Anwohner in ihre Gärten und Vorgärten gepflanzt haben, darunter seltene Sorten wie Heidefeuer, Schwarze Madonna und Gelber Engel, da hört man ja die Leidenschaft schon raus. Gehegt werden die Gewächse nur mit den Mitteln der Natur, gespritzt wird nicht, so weit kommt's noch. Das setzt voraus, dass die Rosen robust und gesund sind, dann schaffen sie es auch durch die kalten Winter im Sauerland. Auf vier Rosenwegen führen Spaziergänge durch den Ort, vorbei an den schönsten Blüten. Die Broschüre dazu bekommen Besucher in allen Gaststätten, beim Lebensmittelmarkt im Ort oder im Gutscafé mit seinem Sauerländer Blütengarten (Punkt 28 in diesem Heft), das wir allen Gartenfreunden überhaupt wärmstens ans Herz legen möchten.

tourismus-brilon-olsberg.de
rosendorfassinghausen.jimdofree.com



WANDERLUST

Malerische Dörfer, kühle Wälder und die weit gestreckten Heiden machen das Sauerland zu einer großartigen Region zum Wandern für Einsteiger wie für Ehrgeizige

FÜR EINSTEIGER

031 FOTOROUTE OBERHENNEBORN

Neun Kilometer lang ist die Fotoroute nahe der Ortschaft Oberhenneborn: Sie führt an vielen schönen Aussichtspunkten vorbei, wo Aussichtstafeln helfen, wirklich gute Landschaftsfotos zu machen. Entwickelt hat sie der Fotograf Klaus-Peter Kappest, der auch Fotowanderungen mit Workshops anbietet.

sauerland-wanderdoerfer.de

032 WANDERN IM WALDECKER LAND

In der Region zwischen Diemelsee, Edersee, Korbach und Willingen liegt das Waldecker Land mit seiner großen Auswahl an Wanderwegen, gesäumt von kulturell und historisch bedeutsamen Bauwerken wie Besucherbergwerken, Burgen, Schlössern und Museen. Die Website zur Region bietet viele Tipps, um Übernachtungen zu buchen und um das Wandern mit Wassersportarten wie Surfen, Stand-up-Paddling und Kanufahren auf den Seen entlang der Strecken zu verbinden.

waldecker-land.de

033 SAUERLAND-WANDERDÖRFER

Die Wanderdörfer bieten ein Netz aus Routen in mehr als 280 Dörfern und Ortsteilen für alle Leistungsniveaus von Halbtageswanderungen über mehrtägige Touren bis zu Fernwanderwegen wie dem anspruchsvollen Sauerland-Höhenflug mit Höhenunterschieden von etwa 5000 Metern. Ein Tourenplaner auf der Website schlägt Strecken vor und hilft, eigene Routen zusammenzustellen.

sauerland-wanderdoerfer.de

GRENZERFAHRUNG

036 EXTREM-EXTREM-WANDEREVENT

In 48 Stunden über 150 Kilometer wandern, und das mit mehr als 3500 Höhenmetern: So war das Extrem-Extrem-Wanderevent rund um Willingen, Korbach und den Diemelsee im Jahr 2024. Jedes Jahr gibt es eine neue Strecke.

extrem-extrem.de

FÜR AUSSTEIGER

034 TREKKINGPARK SAUERLAND

Keine feste Unterkunft, jeden Abend das Zelt an einem neuen Ort aufbauen: kein Problem im Trekkingpark zwischen den beiden Wanderwegen Diemelsteig und Uplandsteig. Die neun Trekkingcamps sind nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar, auch die Natur soll ihre Ruhe haben. Bewirtschaftung gibt es nicht. Wer hier wandert, ist weg von allem und versorgt sich selbst.

trekkingpark.de

035 SAUERLAND-SEELENORTE

Sie sind über das ganze Sauerland verteilt: 42 Orte, an denen die Natur eine besondere Wirkung entfaltet. Dazu gehören die kühlen Gänge einstiger Bergbaustollen bei Olsberg, die abgelegene Friedenskapelle bei Elleringhausen, der Gipfel des St. Muffert bei Heringhausen oder der von Moos überwachsene Steinbruch am Schinkenkeller bei Kirchhundem – Plätze wie aus einer anderen Welt, von denen die Einheimischen mit einer stillen Begeisterung sprechen.

sauerland-wanderdoerfer.de

FOTO: TOURISMUS BRILON OLSBERG; ILLUSTRATION: INKE CRON

037 FÄHRHAUS AM DIEMELSEE

Das Fährhaus besteht eigentlich aus zwei Restaurants: Oben an der Straße hat das Bikercafé viel Platz für Motorräder und serviert deftige Gerichte wie Pommes und Currywurst, unten am Pfad um den See stehen Burger, Steaks, Fisch und vegetarische Gerichte auf der Karte. Zum Kaffee danach steht eine verführerische Auswahl an Kuchen in der Kühlvitrine.

Am See 20, Marsberg
faehrhaus-diemelsee.de

038 DIEMELRADWEG

Die Bestnote von fünf Sternen hat der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club dem Diemelradweg gegeben: Über eine Länge von 112 Kilometern führen seine komfortabel ausgebauten Streckenabschnitte von der Quelle der Diemel in Willingen bis zur Mündung in Bad Karlshafen. Entlang des Weges liegen schöne Ziele wie der Diemelsee und die alte Hansestadt Warburg.

diemelradweg.de

039

FOTO: TOURIST-INFORMATION DIEMELSEE/SABRINITY

037 – 066

Nordosten

Von Lippstadt bis Marsberg

Strände wie Fun am Meer, gemütliche Landhotels und Lippstadt mit seiner Kulturszene: Der Nordosten hat viel Charme

PETERS SCHOKOWELT

CANTINA POPOLARE

ALMER SCHLOSSMÜHLE

WALDFREIBAD GUDENHAGEN

STADTTHEATER LIPPSTADT

GOLDMARIE

HOTEL KNIPPSCHILD

BILSTEINTAL

DIEMELSEE

Bei Höchstständen hält die Diemeltalsperre bis zu 20 Millionen Kubikmeter Wasser zurück, die über 100 Jahre alte Staumauer steht unter Denkmalschutz und dient heute vor allem dazu, auf die Oberweser einzuwirken und dort die Schifffahrt zu unterstützen. Das Wasser, das sie zurückhält, eignet sich bestens für Sport und Erholung, vom Schwimmen über Stand-up-Paddling, Segeln, Tauchen und Kanufahren im Wasser bis zum Angeln, Wandern und Fahrradfahren an Land; Hunde schließen an den Hundestränden neue Freundschaften. Die Tourist-Information in Heringhausen zeigt unter diemelsee.de die Vielfalt der Möglichkeiten und listet Unternehmen auf, die Boote, Kanus und andere Ausrüstung verleihen. Eingebettet ist der See seit 1965 in den Naturpark Diemelsee, eine rund 33500 Hektar große Region, in der Landschaft, Tiere und Pflanzen unter besonderem Schutz stehen und Eingriffe des Menschen vermindert werden.

diemelsee.de, naturpark-diemelsee.de

Durch Lippstadt mit Dirk Raulf

Er ist Autor, Komponist und Kurator der Lichtpromenade aus leuchtenden Skulpturen entlang der Lippe. Und dies sind seine Lieblingsorte

Mein perfekter Tag

Frühstück am Wasser, mittags ins Wasser, und abends ein Craftbier

040 MORGENS

Das Café im Grünen Winkel liegt auf einer Halbinsel in einem Lippe-Seitenarm. Man frühstückt im Grünen, umgeben von Wiesen und Bäumen, ganz nah am Fluss.

Im Grünen Winkel 10, Lippstadt
cafe-im-gruenen-winkel.de

041 MITTAGS

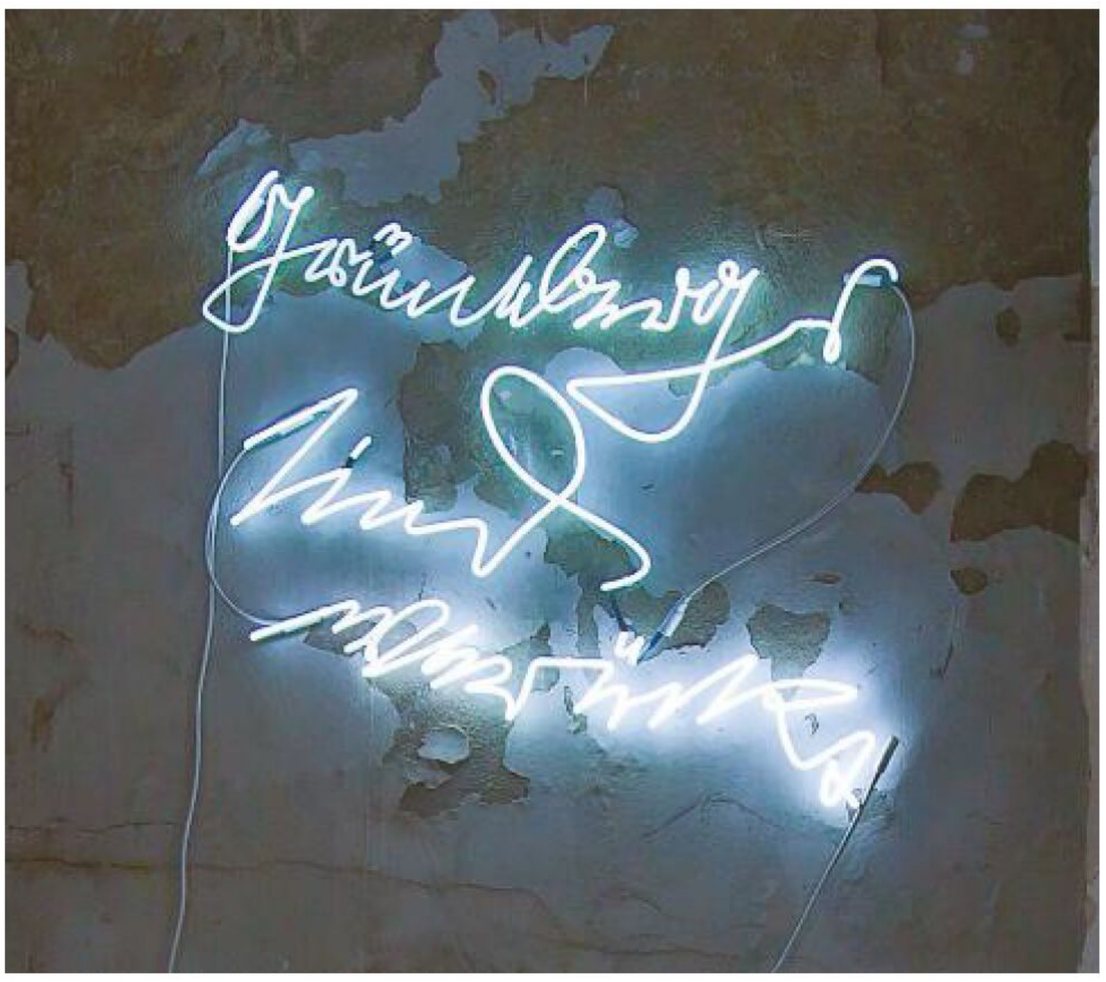
Der Alberssee befindet sich nordöstlich von Lippstadt, ein schönes Ausflugsziel – besonders für Menschen wie mich, die gern schwimmen. Das Strandbad Alberssee ist ein Restaurant direkt am Wasser, man schaut einfach beim Essen auf den See und fällt ein wenig aus der Zeit.

Seeuferstr. 15, Lippstadt; alberssee.de

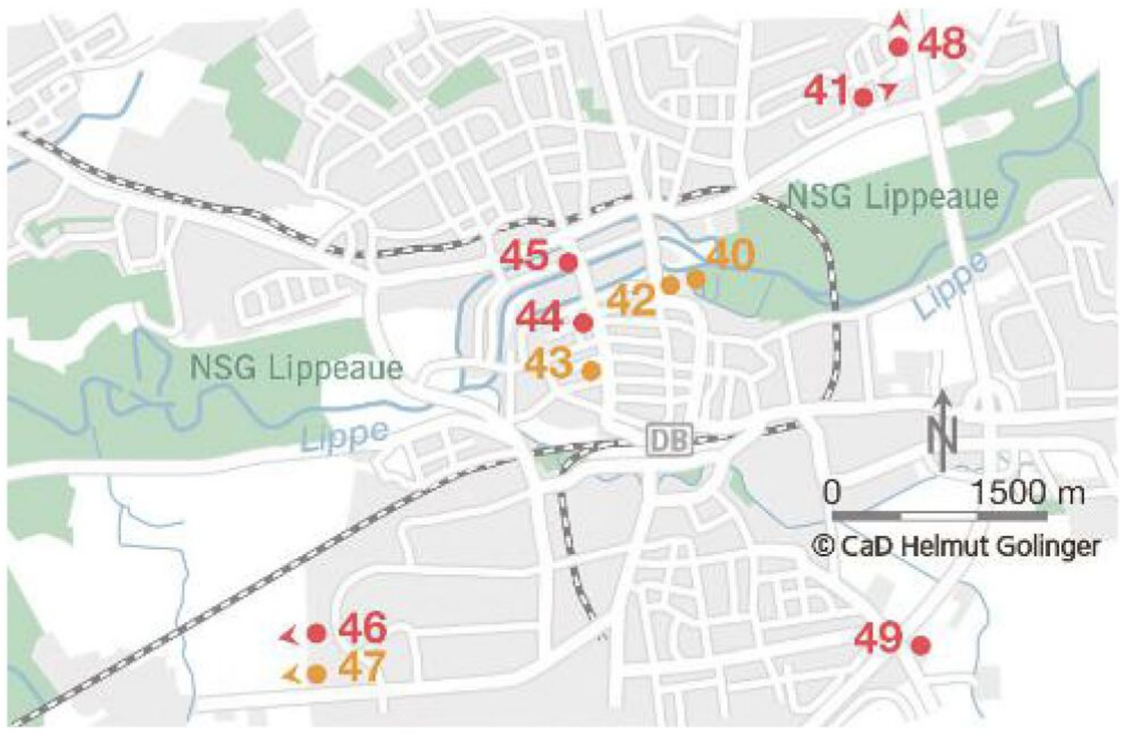
042 ABENDS

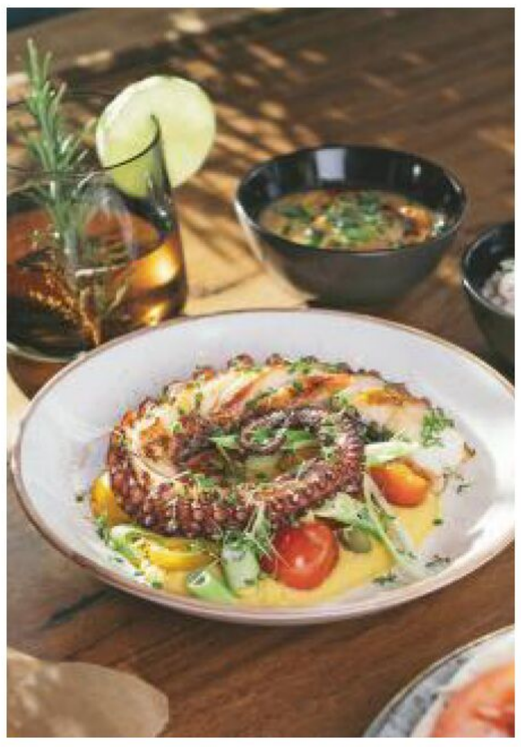
Am Rande der Altstadt liegt die Brauerei Thombansen, die nicht nur einige feine Biere und Craftbiere braut, sondern auch handfestes, solides Essen auf den Tisch stellt. Kein Wunder, dass sie bei den Lippstädtern so beliebt ist.

Lange Str. 3, Lippstadt; brauhaus-thombansen.de



Rundgang: Nordosten





043 RHODOS KITCHENBAR

Ein etwas anderes griechisches Restaurant: Die Räume sind groß, und die Einrichtung ist klar und modern, die Küche überrascht mit originellen Eigenkreationen. Dazu gibt es eine wirklich gute Weinkarte, unter anderem mit einer Auswahl interessanter griechischer Weine.

Cappelstr. 48, Lippstadt
Instagram: @kitchen.bar.lp

044 SYNAGOGE

Der Kulturraum Synagoge Lippstadt ist mein Hauptprojekt. Die Synagoge wurde 1938 während der Novemberpogrome zerstört, danach war sie eine Ruine. Mit anderen Bürgerinnen und Bürgern habe ich 2020 das Haus an einem Tag der offenen Tür der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Seit 2022 gibt es einen Trägerverein, und die ehemalige Synagoge ist ein lebendiger Raum, in dem Filme, Lesungen und Ausstellungen stattfinden.

Stiftstr. 7, Lippstadt, synagoge-lippstadt.de

045 LICHTPROMENADE

Es gibt zwischen Unna und Lippstadt einen Schwerpunkt zur Lichtkunst, ausgehend vom Zentrum für Internationale Lichtkunst in Unna. Der Leiter dieses Regionalprojektes wusste, dass ich aus Lippstadt stamme, und hat mich gefragt, ob ich interessiert sei. Der Erfolg ist riesig, im Herbst installieren wir das 20. Lichtkunstwerk an der Lippe. Die Stadtinformation Lippstadt organisiert regelmäßig Führungen, bei denen die Werke und ihr Kontext erläutert werden.

lichtpromenade.de, dirkraulf.de

FOTOS: SABRINITY, YANNICK OBERHAUS, SANDRA PÜTTMANN, WERNER J. HANNAPPEL/KUNSTSTIFTUNG DER SPARKASSE LIPPSTADT; ILLUSTRATION: HELMUT GOLINGER

046

LIPPEAUE

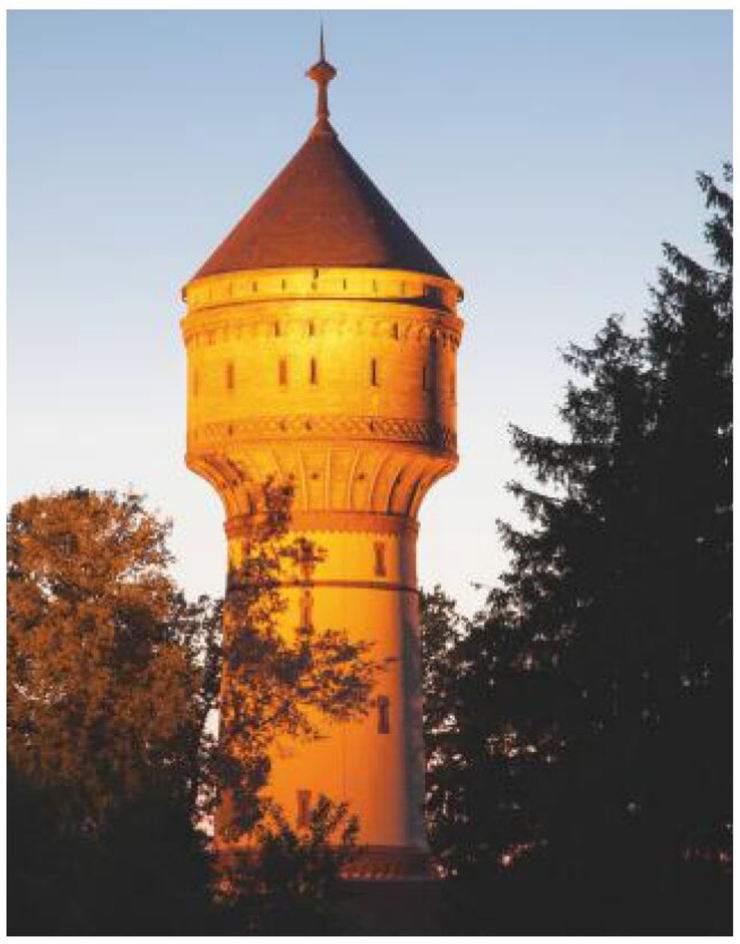
Die Lippeaue ist ein renaturiertes Gebiet westlich von Lippstadt. Hier hat die Lippe auf einer Länge von 15 Kilometern ihre natürliche Form wieder angenommen, es haben sich Störche und Biber wieder angesiedelt, Taurusrinder und Urpferde wurden ausgewildert, über dem Wasser fliegen Storch, Rohrweihe und Eisvogel. Ein Spaziergang oder ein Besuch der Aussichtspunkte ist zu jeder Jahreszeit faszinierend.

natur-erleben-nrw.de

047 LOESMANN AUF DER HEIDE

Dieser Landgasthof liegt bei Benninghausen gleich an der Lippeaue, man isst entweder drinnen in dem großen alten Fachwerkhaus oder bei schönem Wetter auf der Terrasse. Die Küche ist gutbürgerlich – anständiges Essen in großen Portionen, damit der Westfale oder der Besucher auch satt wird.

Benninghauser Heide 70, Lippstadt, loesmann.de



049 WASSERTURM

Der Wasserturm ist ein großartiges Bauwerk aus dem Jahr 1901, er hat bis 1977 die Stadt mit Wasser versorgt. Heute beherbergt er als Baudenkmal die „unendliche Säule“, eine Licht- und Klangskulptur des Berliner Künstlers Jan-Peter E. R. Sonntag mit dem Titel „|∞“. Diese rauschende, tosende Lichtinstallation in dem kargen Turm zu sehen und zu hören ist ein phänomenales Erlebnis. Sie wird für Führungen aktiviert, buchbar unter lippstadt.de.

Bökenförder Str. 1 Lippstadt

048 ABSEITE E.V.

abseite e. V. ist ein Verein von jungen Menschen, die Konzerte vor allem aus den Bereichen Indierock, Elektronik und Singer-Songwriter an den unterschiedlichsten Orten in der ganzen Stadt organisieren. Ich finde es großartig, dass es diesen Verein gibt, denn für Schüler und Studierende hat Lippstadt nicht so ein breites Kulturangebot, und abseite e. V. schließt hier wirklich eine Lücke.

Ostpreußenstr. 35, Lippstadt
abseite-festival.de

»Ein Spaziergang durch die Lippeaue ist zu jeder Jahreszeit schön«

Dirk Raulf

FOTOS: KWL KULTUR UND WERBUNG LIPPSTADT/SABRINITY, ENI KELLERHOFF, SANDRA PÜTTMANN, SABRINITY

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN, FOTOGRAF SABRINITY

ALTSTADT VON LIPPSTADT

Ein Spaziergang durch den historischen Stadtkern ist eine Reise durch die Epochen

Um das Jahr 1200 wurde Lippstadt in verkehrsgünstiger Lage gegründet, die Stiftsruine unweit des Ufers der Lippe stammt aus dieser Zeit und lässt die beeindruckende Handwerkskunst der Epoche erkennen. Durch Leder und Wolle wurde die Siedlung bald zur Handelsstadt. Viele der Fachwerkhäuser sind nach einem großen Brand von 1656 entstanden, Besucher entdecken beim Schlendern heute Bauwerke aus Renaissance und Klassizismus bis zum Expressionismus. Das Stadtmuseum am Markt veranschaulicht in einem prächtigen Gebäude mit stuckverzierten Decken die Wohnkultur des Großbürgertums im 18. Jahrhundert.

hso-nrw.de

Fragen Sie Ihren Wirt, Ihre Wirtin oder in der Apotheke

051 APOTHEKE DELI KAFFEE

Was in diesem historischen Gebäude mit den sanft geschwungenen weißen Fensterbögen aufgetragen wird, wirkt einfach delikat, vom herzhaften Sandwich über den frischen Salat bis zum leckeren Kuchen.

Lange Str. 11, Lippstadt; dieapotheke-lippstadt.de

052 SCHANKHAUS DIVA

Samtbezogene Fauteuils und goldfarben abgesetzte Säulen geben diesem Restaurant die Divenhaftigkeit, auf der Karte hingegen finden sich volksnahe Gerichte wie Burger und Steaks. Sehr lauschige Dachterrasse.

Lange Str. 9, Lippstadt; schankhausdiva.de

DER HÜLSHOFF

Essen, trinken und feiern mit ländlich geprägtem Komfort

So ist das in Westfalen auf dem Land: Der Gutsbesitzer ist eine Institution, die alle kennen, darum ist Hülshoff eben „der Hülshoff“. Das Restaurant mit 36 Plätzen heißt Schafstall, draußen im Biergarten finden 250 weitere Gäste Platz, dazu kommt die Kaffeescheune, wo leckere Kuchen und Torten hergestellt werden. Zusätzlich zum Restaurantbetrieb gibt es immer neue Events, von der Halloweenparty über die Weihnachtsfeier mit 90er-Jahre-Musik bis zur Silvesterparty. Wer eine Hochzeit oder ein anderes Event feiern will, kann auch Räume buchen. Platz haben sie ja beim Hülshoff.

Am Friedhof 4, Lippstadt
huelshoff-lippstadt.de

Darf¹s ein bisschen Flair sein?

054 AUFSCHNITT

„Du bist so toll, Du könntest aus Lippstadt sein!“ steht auf dem hölzernen Untersetzter – er ist nur eines von vielen Beispielen für das kreative Sortiment dieses Ladens in der Innenstadt von Lippstadt. Früher befand sich dort eine Fleischerei, daher der Name des Geschäfts. Heute sind die Regale voll mit Dingen, die den Alltag bunter machen: Kleidung, Accessoires wie Taschen, Uhren und Schmuck, dazu nützliche und dekorative Gegenstände für die Wohnung wie Tassen, Dosen, Bilder, Lampen und Kissen in vielen ungewöhnlichen Variationen. Vielleicht brauchen die Kunden nicht unbedingt jeden dieser Gegenstände. Aber Menschen brauchen solche Läden, um sich in ihren Innenstädten wohlzufühlen.

Poststr. 8, Lippstadt; lippstadt-aufschnitt.de

FOTOS: HANS BLOSSEY, HÜLSHOFF

PETERS SCHOKOWELT

Confiserie als Kunst, zelebriert von einem Lippstädter Familienunternehmen

055

Seit 1936 stellt Familie Peters feinste Pralinen her, zu kaufen in der Marktstraße 13. Und inzwischen haben sie im Süden der Stadt Peters SchokoWelt geschaffen, auf einer Führung dort sind ausgefallene Skulpturen aus Schokolade zu sehen. Offen zugänglich sind das Café mit seinen apart verzierten Törtchen und der Shop, wo endlos scheinende Variationen von Pralinen in den Auslagen liegen: als Trüffel und als Schokoplatten, in Weiß und Rosa und Braun, mit fruchtiger Süße und herbem Kakao, mit Kir Royal und Limoncello. Die Qualität hat sich herumgesprochen, mittlerweile gibt es Peters-Pralinen in 31 Ländern.

Hansastr. 11, Lippstadt; peters-pralinen.de

Genuss von früh bis spät

056 **CAFÉ EINSTEIN**

Das Café Einstein, im Erdgeschoss eines großen Fachwerkhauses in der Altstadt von Lippstadt gelegen, ist ein schönes Ziel für den ganzen Tag: Tagsüber bis in den Abend gibt es Kaffee, Kuchen und herzhafte Snacks, später wird das Café zur gemütlichen Bar nach Feierabend. Wer Glück hat, bekommt einen Platz draußen auf der Terrasse und kann beim Cappuccino oder beim Bier entspannt dem Leben in der Fußgängerzone zuschauen. Und das Auto? Kommt auf den Parkplatz Am Postpark, man schaut von der Terrasse direkt drauf.

Poststr. 22, Lippstadt
Instagram: @cafe_einstein_lippstadt

CANTINA POPOLARE

Italienische Küche in einer ehemaligen Bank

„Reichsbank“ steht außen auf dem Relief über dem Eingang, drinnen recken sich Säulen mit verzierten Kapitellen den hohen Decken entgegen: Wo früher eine Bank das Geld verlieh, verleihen heute farbige Beleuchtung und eklektisch zusammengewürfelte Dekogegenstände einem italienischen Restaurant gut gelauntes Ambiente. Eine liebenswürdige Vorhersagbarkeit bestimmt die Karte, es gibt Klassiker wie Pizza mit Salsiccia und Penne al Salmone, vorher Bruschetta und nachher Tiramisu. Sollten Sie einmal im Leben den Joker der völligen Willenlosigkeit ziehen und zu einem Kellner sagen wollen, ach, komm, bring mir doch einfach irgendwas Leckeres: Tun Sie es hier.

Cappelstr. 28, Lippstadt; cantina-popolare.de

Schnell hin, schnell glücklich

058 CAFÉ CENTRAL

Frühstück, warme Gerichte aus der internationalen Küche und eine Auswahl an leckeren Kuchen machen das Café Central von früh bis spät zu einer sicheren Bank für praktisch jeden Geschmack. Sein eigentlicher Trumpf ist aber die Lage in der historischen Innenstadt an der Ecke zur Poststraße: Man kommt eigentlich aus jeder Richtung schnell hin, genießt bei gutem Wetter dann das Essen unter schattigen Bäumen vor dem großen Fachwerkhaus. Die Einrichtung ist geradlinig modern – ein netter Ort für das gemütliche Abendessen oder den letzten Drink des Tages.

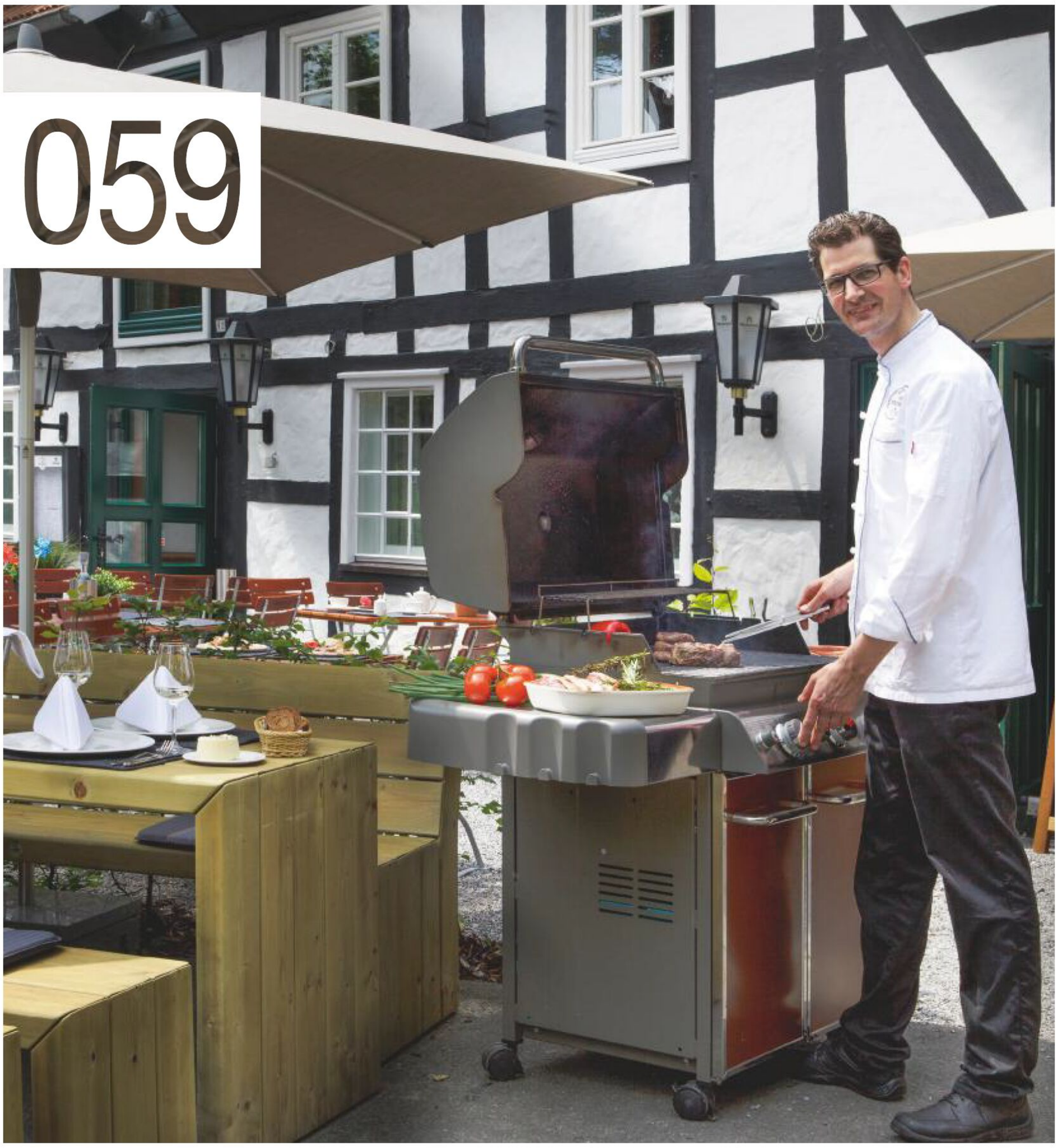
Poststr. 33; Lippstadt

FOTOS: JFBRIGGS, CANTINA POPOLARE

ALMER SCHLOSSMÜHLE

Veredelte Traditionsküche des Sauerlands mit österreichischen Einflüssen

059



Das Fachwerkhaus des Restaurants Almer Schlossmühle befindet sich nur wenige Hundert Meter südlich vom Schloss Alme. Es wurde um 1878 erbaut, in drei Obergeschossen liegt jeweils ein gemütliches Apartment für Gäste. Das ist sehr kommod, wenn man die leckeren Weine bedenkt, die der Betreiber Martin Steiner auf der Karte führt; die meisten kommen aus Deutschland und aus österreichischen Regionen wie Burgenland, Niederösterreich und Steiermark. Damit passen sie bestens zur Speisekarte, hier treffen sich internationale Gerichte wie Westfälische Festtagssuppe, Wiener Backhendl und andalusischer Gazpacho.

Schloßstr. 1, Brilon, almer-schlossmuehle.de

Jetzt kommt's raus

060 **ALMEQUELLEN**

Ein alter Laubwald umgibt diesen Teich unweit von Brilon, an dem 104 Quellen aus dem Grund des Teichs austreten, sie gehören zu den kraftvollsten und saubersten in Deutschland. Die geologische Ursache ist die sogenannte Briloner Hochfläche: ein Areal, das aus viel Kalk besteht und in dem Bäche und Flüsse zu einem großen Teil unterirdisch fließen. Die Almequellen liegen am tiefsten Punkt dieser Fläche, darum treten hier besonders viele Wasserläufe aus. Zu Fuß gut vom Parkplatz Kirche Alme zu erreichen.

Am südlichen Rand des Ortsteils Alme, Brilon
sauerland.com

WALDFREIBAD GUDENHAGEN

Sport und Müßiggang in einem der größten Freibäder Nordrhein-Westfalens

FOTOS: NIKLASTHIEMANN.DE, STADT BRILON

Wie viele Wünsche kann ein Freibad erfüllen? Das Waldfreibad Gudenhagen in Brilon ist mit einer Wasserfläche von rund 6500 Quadratmetern eines der größten Freibäder in Nordrhein-Westfalen, eingebettet in ein Tal südlich der Stadt und eingefasst von Wäldern und großen Liegewiesen – im Grunde ist es eine lebende Postkarte, aber mit sehr gut überwachter Wasserqualität. Die Ausstattung erlaubt viel Spaß im Wasser und auf dem Trockenen: Zum Bad gehören ein abgeteilter Bereich für Nichtschwimmer, eine Insel mit einer Rutsche für Kinder, Körbe für Wasserbasketball und ein Drei-Meter-Sprungturm, an dem ängstliche Kandidaten entweder die Selbstüberwindung oder den Umgang mit dem Scheitern üben können, man braucht ja beides im Leben.

Am Festland warten außerdem eine Tischtennisplatte, ein Feld für Beachvolleyball, ein Basketballkorb und ein Kiosk. Da gerade Familien und sportliche Menschen mitunter eine Menge an Equipment benötigen und deshalb mit dem Auto anreisen, gibt es genug Parkplätze direkt am Bad, und wer zwischendurch Bilder in den sozialen Medien posten möchte (hoffentlich unter Beachtung der Datenschutz-Grundverordnung), der findet sogar kostenloses WLAN vor. Ein Hinweis für Introvertierte, die gern für sich sind, und für Menschen, die beim Schwimmen gern freie Bahn hätten: Das Bad öffnet von Montag bis Freitag schon um 6.30 Uhr.

Am Waldsee 1, Brilon; brilon.de

FOTOS: SANDRA PÜTTMANN, STADTTHEATER LIPPSTADT

FASHION IS PASSION

Alle Hotels waren ausgebucht an diesem Abend im Februar 1978: Am Stadttheater Lippstadt rollten Limousinen vor, internationale Gäste wollten die Show sehen, die der Lippstädter Modehändler Albert Eickhoff in die Stadt geholt hatte – die weltweit erste Modenschau von Gianni Versace. Über den Catwalk lief ein Model namens Jerry Hall, sie war die Freundin von Mick Jagger. Die Show wurde ein riesiger Erfolg. Fünf Jahre zuvor war das Gebäude nach einem Entwurf von Gerhard Graubner fertig geworden, ein wuchtiges Konstrukt wie in Beton gegossenes Selbstbewusstsein, kalkuliert mit sieben Millionen Mark. Nach diesem Abend war wohl klar: Das Selbstbewusstsein war begründet.

Cappeltor 3–5, Lippstadt lippstadt-erleben.de

062

„Das Publikum ist kritisch, aber offen“

Was im Stadttheater Lippstadt aufgeführt wird, strahlt ins ganze Sauerland: Leiterin Frauke Kämmerling erklärt das Konzept

Frau Kämmerling, Sie waren Intendantin am Hänneschen-Theater in Köln und Produktionsleiterin beim Kunstfest in Weimar, seit 2024 leiten Sie das Stadttheater Lippstadt. Worin liegt sein Reiz?
Wir sind ein Gastspieltheater – alle Künstler sind für eine begrenzte Zeit bei uns. Dadurch entsteht eine riesige Vielfalt aus Musiktheater, Ballett, Schauspiel und Kabarett, wir arbeiten viel mit lokalen und regionalen Produktionen. Auch weithin bekannte Gäste wie der frühere Bundespräsident Joachim Gauck und der damalige „Spiegel“-Chefredakteur Georg Mascolo waren schon hier zu Gast.
Zu Ihrem Programm gehören auch Gesprächsabende mit Gästen wie der

Die Kunst zu Gast bei Freunden

Als Gastspielhaus bietet das Stadttheater Lippstadt regionalen Künstlern und großen Namen eine Bühne

Nachhaltigkeitsexpertin Maja Göpel: Ist das Publikum in Lippstadt diskussionsfreudig?
Ja, es setzt sich gern mit Themen und Persönlichkeiten auseinander, ist kritisch, aber dabei offen. Wir sehen die Unterstützung von gemeinschaftlichem Diskurs als eine unserer Aufgaben an. Dazu gehörte neben anderen Produktionen das Theaterstück „Nun sind wir hier“, bei dem Geflüchtete aus unterschiedlichen Ländern mitspielten.

Welche gesellschaftliche Bedeutung sehen Sie in Ihrer Jugendarbeit?
Bei unserem Jugendtheater lassen junge Menschen mal für ein paar Stunden die Hände vom Handy, sie setzen sich kreativ mit anderen auseinander und lernen, eigene Haltungen zu begründen und andere Meinungen auszuhalten. Das ist für uns gelebte Demokratie, und diesen Aspekt finde ich gerade heute besonders wichtig.

Ihr Gebäude wurde unlängst 50 Jahre alt: Ist alles noch gut in Schuss?
Besser denn je! Wir haben 2021 nach einer großen Renovierung wieder eröffnet, im Foyer haben wir eine Akustikdecke eingezogen, damit man sich besser unterhalten kann. Das passt natürlich zu einem Theater, das sich als Raum für Debatten versteht. Außerdem haben wir den Zuschauerraum und die Technik überholt.

Damit nähern wir uns einem Mythos, der Ihr Haus umgibt, und zwar geht es um den Kartoffelsalat …
Wir betreiben für unsere Künstler eine eigene Kantine, das hat nicht jedes Haus. Es ist ein richtiger Kult um den Kartoffelsalat der Kantinenwirtin entstanden – einige Künstler fragen vor ihren Auftritten schon, ob’s wieder welchen gibt.

Sie sind eben lieb zu Ihren Künstlern.
Oh ja, aber die auch zu uns. Wir bekommen viele positive Rückmeldungen und alle kommen gern wieder, das freut uns natürlich. Als Gastspielhaus wollen wir doch schließlich gute Gastgeber sein.

GOLDMARIE

Süße Genüsse in einem Café in Olsberg, das sich anfühlt wie aus dem Märchen

Im Märchen von Frau Holle regnet es Gold für Marie, nachdem sie alle Aufgaben erfüllt hat, und daran gemahnt wohl der gezimmerte und weiß lackierte Baum im Café, vom dem Glühbirnen hängen wie güldene Tropfen. Es ist ein Ort von einer angenehm zurückhaltenden Hipness, man sitzt auf gepolsterten Stühlen mit elegant geschwungenen Beinen oder in wuchtigen Ohrensesseln. Weiße Flächen und cremige Farben bestimmen das Bild, fast so cremig wie die leckeren Törtchen und das selbst gemachte Eis, in das nur natürliche Zutaten kommen. Für Veganer gibt es immer ein paar milchfreie Kuchen und Eissorten.

Ruhrstr. 4, Olsberg
goldmarie-olsberg.de

Gute Fahrt!

064 TRECKERWANDERN

Mit einem alten Trecker über die Straßen tuckern, das würden wohl viele Stadt- und Landkinder aller Altersgruppen gern einmal tun. Fahrer, die einen gültigen Führerschein haben, dürfen sich beim Treckerwandern nach einer Einweisung selbst ans Steuer setzen und mit dem GPS-Gerät auf geplanten Touren durch die Landschaft des Sauerlandes fahren. Auf der Route „Diemelblick“ geht es zum Diemelsee, „Hohe Tannen“ führt zur Hiebammen Hütte am Rothaarsteig, im Abendlicht fährt der Trecker bei der „Sonnenuntergangsfahrt“ in die Nacht.

Kontakt über Alexander Schirm,
An der Längere 35, Brilon; treckerwandern.de

FOTO: LUKAS GERKE

Willingen
SAUERLAND

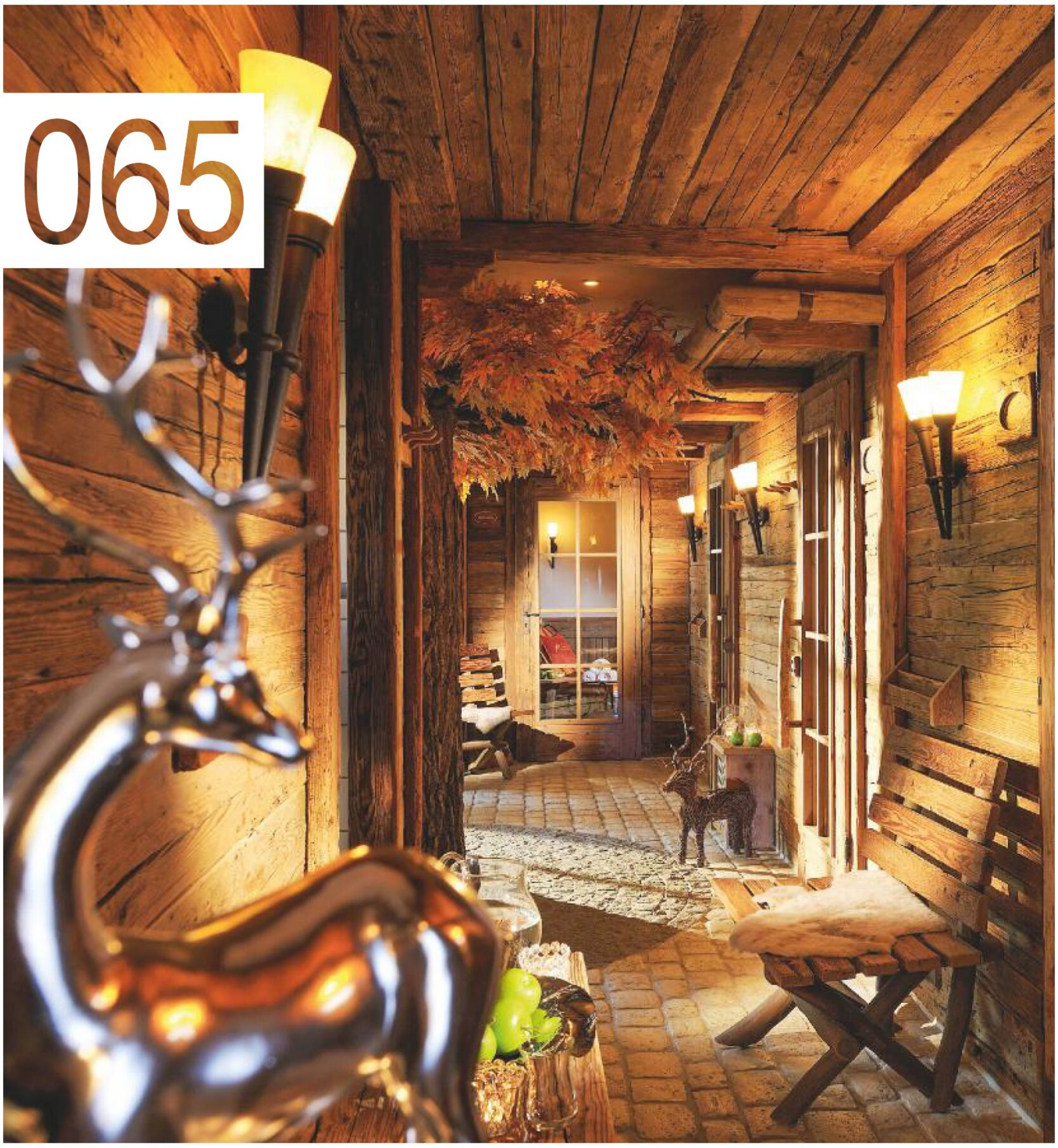
www.willingen.de

FOTO: SAUERLAND WANDERDÖRFER, FOTOGRAF KLAUS-PETER KAPPEST

HOTEL KNIPPSCHILD

Moderne Gediegenheit und exzellente Küche im Norden des Sauerlands

065



Seit 1837 betreibt die Familie Knippschild in einem Ortsteil von Rüthen eine Gastwirtschaft – heute ist die einstige Dorfschenke das Restaurant des Romantik Landhotels Knippschild, eines modern ausgestatteten Vier-Sterne-Hauses mit gemütlicher Gestaltung aus viel Holz und hellen Stoffen. Die Hemdsärmeligkeit der Kneipe ist einer rustikalen Eleganz gewichen, das Restaurant betreiben Klaus Knippschild und seine Frau Annette, die in der Vergangenheit mit Johann Lafer zusammengearbeitet hat. Das Küchenteam entwickelt traditionelle Gerichte aus der Sauerländer Küche weiter, mit frischem Wild und Zutaten aus den Wäldern, Feldern und Gärten der Umgebung – dafür wurden sie 2024 vom Guide Michelin mit einem Bib Gourmand ausgezeichnet.

Theodor-Ernst-Str. 3, Rüthen
hotel-knippschild.de

BILSTEINTAL

Luchse, Hirsche, Bogenschießen – und eine riesige Höhle

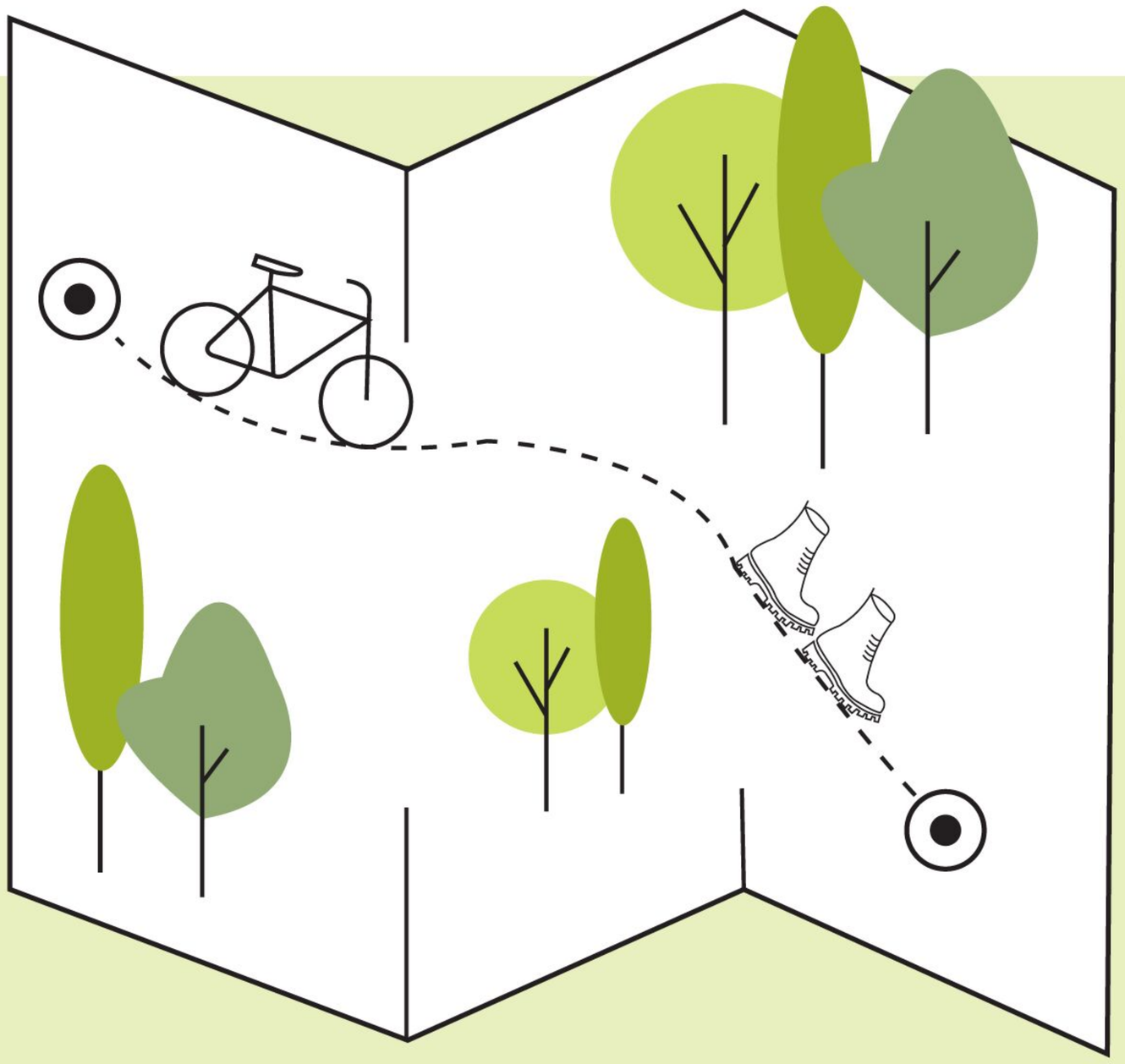
066

Im Jahr 1887 entdeckte ein Waldarbeiter die Höhle bei Warstein, die heute als Bilsteinhöhle bekannt ist. Sie wurde schnell geologisch erschlossen und schon ein Jahr später der Öffentlichkeit zugänglich gemacht: Von den 1850 Metern der Höhle, die sich durch das Gestein des Bilsteintals winden, lassen sich etwa 400 Meter auf Führungen besichtigen. Ein Höhlenbach fließt durch das unterirdische System und schleift die bizarr geformten Steinwände langsam weiter ab.

Mittlerweile ist das Bilsteintal aber viel mehr als eine geografische Angabe – es ist der Begriff für ein großes Naturerlebnis, zu dem außer der Höhle auch ein Wildpark gehört. In ihm leben Rothirsche, Wildschweine, Waschbären, Rotfüchse und viele andere Tiere; die Stars der Anlage sind die sonst so geruhsamen Luchse (Foto), die bei den Schaufütterungen ein sehr dynamisches Jagdverhalten zeigen. Für kleine Kinder gibt es außerdem einen Waldspielplatz, größere finden beim Bogenparcours die Action, die sie häufig suchen: 28 Stationen auf einer Strecke von 3000 Metern, die Schussentfernungen von zehn bis 40 Metern werden unterschiedlichen Erfahrungsniveaus gerecht. Darben muss dabei niemand, das Restaurant Waldwirtschaft serviert Kaffee, Kuchen und deftiges Essen. Wie alle Eltern wissen, hat der schöne Tag mit der Familie zwei natürliche Feinde, nämlich Langeweile und Hunger – hier haben sie keine Chance.

Im Bodmen 54, Warstein; bilsteintal.de

FOTOS: YDO SOL IMAGES (2), BILSTEINTAL E.V.



EINSPURIG, ABER VIELFÄLTIG

Wer mit dem Fahrrad unterwegs ist, bekommt dabei im Sauerland viel zu sehen, von historischen Städten bis zu stillen Flüssen und dichten Wäldern. Für richtige Fans gibt es sogar ein ganzes Festival rund ums Bike

IN DIE NATUR

067 GREEN TRAILS

Die Green Trails in Nordhessen werden das größte Projekt für Mountainbike-Trails in Europa: Bis 2026 soll ein 200 Kilometer großes Netz von ausgebauten Pfaden für die ganze Familie entstehen. Vier Runden um Korbach mit einer Gesamtlänge von gut 16 Kilometern und zwei Runden bei Willingen mit rund 19 Kilometern sind schon fertig.

Um Korbach und Willingen
greentrails.de

068 SAUERLAND-RUNDFAHRT

Rund 175 Kilometer umfasst die Strecke für dieses jährliche Profirennen zwischen Arnsberg und dem Kahlen Asten – eine Route mit vielen anspruchsvollen Anstiegen und kühnen Abfahrten. Wer nicht einfach nur am Wegesrand mitfeiern will, sondern sich selbst mit anderen Fahrern messen möchte, kann am parallel stattfindenden Jedermannrennen teilnehmen.

Zwischen Arnsberg und Winterberg; sauerlandrundfahrt.de

069 RADROUTE HISTORISCHE STADTKERNE

Die Radroute Historische Stadtkerne führt auf rund 390 Kilometern vom Münsterland bis Südwestfalen, im Sauerland durchquert sie historische Städte wie Bad Waldliesborn, Lippstadt, Bad Sassendorf und Soest. Unterwegs gibt es viele Gelegenheiten, in einem Landgasthof eine Pause einzulegen und die regionale Küche zu genießen.

Bei Bad Waldliesborn und Soest
entdecke.dein-nrw.de

HIER GEHT'S RUND

072 BIKE FESTIVAL

Für 2025 erwarten die Veranstalter an drei Tagen rund 130 Aussteller und etwa 40 000 Besucher. Flankiert wird das Bike Festival von einem Kids Cup, einem Gravel Ride, Yogakursen und vielen anderen Events.

Willingen
event.delius-klasing.de

NAHE DER RUHR

070 SAUERLAND-RADRING

Eine Route durch die Industriekultur: Die gut ausgebauten Wege des Sauerland-Radrings verlaufen auf 84 Kilometern über ehemaligen Bahntrassen durch die Ortschaften Finnentrop, Eslohe, Schmallenberg und Lennestadt. Im Norden verbindet die 40 Kilometer lange HenneseeSchleife den Ring mit dem RuhrtalRadweg, sie führt durchs Wennetal und über die Hennetalsperre zum Sauerland-Radring zurück.

Zwischen Finnentrop und Lennestadt; sauerlandradring.de

071 GEO-RADROUTE RUHR-EDER

Bis zum Sauerland und weiter: Mit den Gipfeln von Sauerland und Kellerwald und den Hügeln der Hessischen Senke liegen einige anspruchsvolle Steigungen auf der Geo-Radroute. Zur Belohnung gibt es fantastische Landschaften wie die Wälder des Rothaargebirges, faszinierende Museen im Geopark Grenzwelten und Erfrischungen wie ein Bad im kühlen Diemelsee.

georadroute.de
geopark-grenzwelten.de

ILLUSTRATION: INKE CRON

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: FREIZEITWELT WILLINGEN,
FOTOGRAF SABRINITY

MADE IN SAUERLAND

Herzhaftes Essen, feine Spirituosen und kluge Magazine: Hier gibt's das gute Sauerländer Leben zum Mitnehmen

073

WOLL-MAGAZIN

Das sauerländische „Woll!" ist wohl eine Art gestauchtes „Weißt du wohl!", und wer Bescheid wissen will, findet in der Zeitschrift „Woll" eine breite Themenvielfalt rund um Wirtschaft, Kultur und Lebensart.

4,80 €, z.B. bei WortReich, Clemens-August-Str. 5, Arnsberg; woll-magazin.de

075

GLASMANUFAKTUR WILLINGEN

Die Manufaktur stellt Gläser nach traditionellen Verfahren von Hand her. Besucher können in Workshops eigene Souvenirs anfertigen lassen und am nächsten Tag abholen.

Produktpreise auf Anfrage, Zur Hoppecke 9, Willingen glasmanufaktur-willingen.de, ilovewillingerglas.de

076

WILLINGEN SUMMT

Die Initiative „Willingen summt" setzt sich dafür ein, Bienen vor Schadstoffen zu schützen und ihnen gesunde Lebensräume zu bieten. Sie hat bewirkt, dass schon etwa 10000 Quadratmeter landwirtschaftliche Fläche in Blumenwiesen umgewandelt wurden. Den Honig gibt es in Supermärkten und Läden im Ort (willingen-summt.de).

Honig ab ca. 4,90 €, z.B. bei AmbienTee, Briloner Str. 9, Willingen; ambientee.buchhandlung.de

074

FISCHGUT PRIMUS

Kaviar aus Iserlohn: Das Fischgut Primus züchtet Störe und Karpfen in einer großen Freilandanlage, zum Anwesen gehört nicht nur ein Geschäft, sondern auch ein Fischrestaurant. Besucher dürfen auf speziellen Erlebnisführungen sogar mit einem Stör baden gehen.

10 Gramm Kaviar ab ca. 22,90 €, In der Bräke 8, Iserlohn fischgut-primus.de

077

SAUERLÄNDER GIN „HERGING"

Mit Sternekoch Johann Lafer hat die Sauerländer Edelbrennerei diesen besonderen Gin entwickelt: drei Monate gelagert in Eichenfässern, in denen vorher eingelegter Hering reifte. Das gibt ihm feine Noten von Salz, Seetang und Fisch.

Ab ca. 49,90 €, In der Günne 22, Rüthen sauerlaender-edelbrennerei.de der-feinschmecker-shop.de

FOTOS: PR (6) ISTOCKPHOTO, MICHAEL BERNHARDI, KLAUS-PETER KAPPEST, SHUTTERSTOCK

078

RIFFELMANNS SENF

In einem historischen Bienenhaus mahlt die Riffelmanns-Senfmanufaktur mit zwei Granitsteinen, jeweils 300 Kilogramm schwer, die Zutaten für ihre Senfkompositionen wie „Süße Sauerländerin“ oder „Grober Westfale“. Wer Senf mag, freut sich über die Rezepte auf der Website oder über eine Führung vor Ort.

Senfe ab ca. 6,50 €, z.B. bei Briloner Bauernladen, Ammertenbühl 1, Brilon riffelmanns.de

079

KORNBRENNEREI KEMPER

Seit 1793 stellt die Kornbrennerei Kemper viele Variationen von Spirituosen, Bränden und Likören her. Gebrannt wird mit eigenem Brunnenwasser. Obwohl dem Unternehmen immer neue Ideen wie der fruchtige Erdbeer-Kirsch-Likör „Kirmeskind“ einfallen, bleibt der Roggen doch die Grundlage, wie im Schoko-Whisky-Likör, dem klaren Wodka oder dem klassischen westfälischen Korn.

Ab ca. 8,90 €, Felmicke 26–28 Olpe; kempers-korn.de

080

SAUERLÄNDER KRÜSTCHEN

Das Sauerländer Krüstchen ist ein Klassiker, häufig mit leichten Abwandlungen: ein Schnitzel mit einem Spiegelei drauf und Brot drunter, mal ist es Toast, mal kerniges Landbrot aus der Bäckerei im Ort. Dazu wird Gemüse oder Salat gereicht oder auch Pommes mit einer Kräutersauce. Ein leckeres traditionelles Gericht, das nach dem Wandern oder Skifahren richtig satt macht.

z.B. ab ca. 16,90 € im Restaurant Flurschütz, Auf der Jenseite 11, Lennestadt; hotel-flurschuetz.de

081

SAUERLAND VALLEY PODCAST

Seit drei Jahren produziert Philipp Schäfer in Winterberg den „Sauerland Valley Podcast“. Den Südwestfalenaward als bester Podcast hat er schon abgeräumt: Hier schildern junge Unternehmer, Künstler und andere Macher ihre Arbeit – und ihre Visionen von der Zukunft des Sauerlands.

Auf allen großen Plattformen; sauerland-valley.de

082

HOFLADEN SAUERLAND

In seinen Dependancen in Winterberg, Neheim und Meschede vertreibt der Hofladen leckere Biere, Wurst, Brot und andere Delikatessen aus der Region. Wer nach dem Urlaub sein Fernweh stillen muss, kriegt das Sauerländer Savoir-vivre auch im Onlineshop.

z.B. Hagenstr. 4, Winterberg; hofladen-sauerland.de

Stahlseile und Metallnetze sichern die Besucher auf der Brücke zu beiden Seiten ab

083

FOTO: IMAGO IMAGES/FUNKE FOTO SERVICE/RALF ROTTMANN

083 – 112

Im Zentrum des Sports:

Willingen und Umgebung

Skisprung an der Mühlenkopfschanze, Wandern in der Hochheide, mit der Seilbahn den Ettelsberg hinauf und mit dem Mountainbike wieder runter: Willingen steht für Bewegung

MIT STEPHAN LEYHE DURCH WILLINGEN
SAUERLAND STERN HOTEL
MÜHLENKOPFSCHANZE
SKISPRUNG-WELTCUP
ERLEBNISFABRIK
SKIGEBIET WILLINGEN
LANDHOTEL BAUMWIPFEL
ROMANTIK HOTEL STRYCKHAUS
ETTELSBERG-SEILBAHN
MTB ZONE BIKEPARK
FANTASTIC ROOMS

SKYWALK

Er ist die größte Attraktion in Willingen: Im Juli 2023 wurde nach drei Jahren der Planung und anderthalb Jahren Bauzeit der Skywalk, die längste Hängebrücke in Deutschland, eröffnet. Über eine Länge von 665 Metern spannt sie sich an sieben Zentimeter dicken Metallseilen in 100 Metern über das Tal mit der Mühlenkopfschanze (Punkt 097). Der Ausblick ist fantastisch, aber die meisten Besucher kommen wegen des Thrills der Höhe. Und weil ständig Menschen über die Brücke gehen, schwingt sie immer ein bisschen hin und her. Als wäre das noch nicht genug, besteht der Boden aus einem Metallgitter, man schaut also auf Schritt und Tritt entweder in die Ferne oder in die Tiefe. Insgesamt dürfen höchstens 700 Personen gleichzeitig auf die Brücke, das mag nach viel klingen, ist es aber nicht, wenn man es mit ihrem Eigengewicht von fast 170 Tonnen vergleicht. Das Risiko findet nicht auf der Brücke statt, sondern im Kopf.

Auf dem Wakenfeld, Willingen
skywalk-willingen.de

Durch Willingen mit Stephan Leyhe

Im Jahr 2020 hat der Skispringer Stephan Leyhe in Willingen seinen ersten Weltcupsieg geholt, als Sohn der Gemeinde kennt er den Ort aber auch am Boden sehr gut (Instagram: @stephan.leyhe)

Mein perfekter Tag

Vom Frühstück in der früheren Heimat bis zum Abendessen in einer einstigen Kirche

084 MORGENS

Auf einer Anhöhe im Ortsteil Schwalefeld, aus dem ich komme, liegt das Café Fernblick. Das Frühstück dort ist reichhaltig und lecker.

Am Schwalefelder Treis 12, Willingen; cafe-fernblick.de

085 VORMITTAGS

Das Tolle an Willingen: Du kannst hier überall wandern! Ich mache eine Wanderung zum Gipfel des Orenbergs und genieße den Blick auf Willingen und die Berge.

Orenberg, etwa drei Kilometer südlich von Willingen

086 NACHMITTAGS

Die Sommerrodelbahn bietet wohl eine der spaßigsten Gelegenheiten, sich mit Schwerkraft und Reibung zu beschäftigen, mit beiden kenne ich mich ja gut aus.

Am Hoppern 2a, Willingen sommerrodelbahn-willingen.de

087 ABENDS

In den Räumen einer früheren Kirche befindet sich das Restaurant Don Camillo, auf den Tisch kommen deutsche und internationale Küche.

Alte Kirchstr. 10, Willingen don-camillo-willingen.de

088 KLETTERHALLE

Über 4000 Griffe auf 180 Routen, die sich bis zu einer Höhe von zehn Metern über eine Fläche von rund 1000 Quadratmetern erstrecken: Wer gerne klettert, hat in dieser Halle jede Gelegenheit, sich auszupowern.

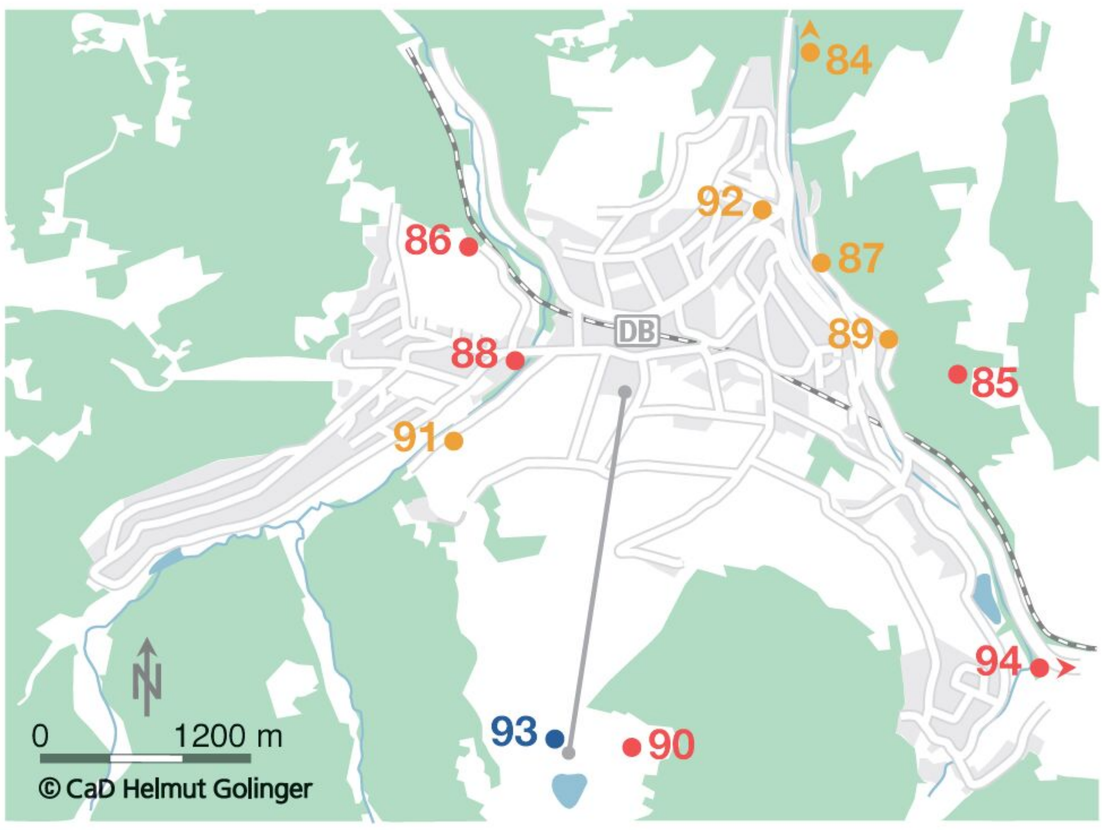
Zur Hoppecke 9, Willingen; kletterhalle-willingen.de

089 CAFÉ ALT-WILLINGEN

Dieses urig-gemütliche Café liegt am Orenberg, unterhalb der Schanzen, auf denen ich vor vielen Jahren mit dem Skispringen begonnen habe. Und noch heute gehe ich dort immer wieder gerne hin.

Am Orenberg 5, Willingen; cafe-alt-willingen.de

Rundgang: Willingen



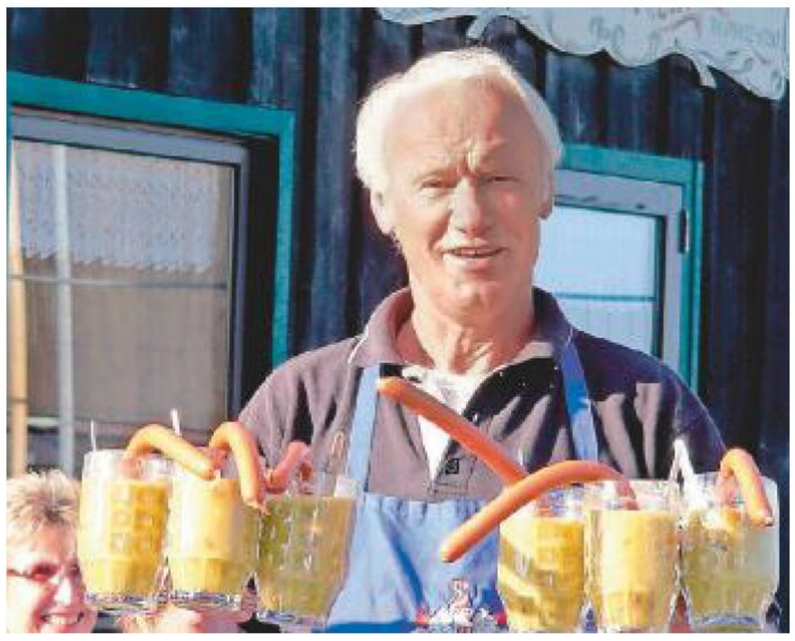
FOTOS: SABRINITY, MATTHIAS DRZEZLA, BIRGIT GÖBEL; ILLUSTRATION: HELMUT GOLINGER

HOCHHEIDE

Die Hochheide hat fast etwas Verträumtes – ein überraschender Ort in einer Region, die eher für das Feiern und für sportliche Höchstleistungen berühmt ist. Hier wachsen Farne, Birken und Krüppelkiefern, und im September leuchten die violetten Blüten des Heidekrauts, so weit man schauen kann. Die Wege sind befestigt und eignen sich auch bestens zum Fahrradfahren.

willingen.de

090



093 SIGGIS HÜTTE

Viele kommen am Wochenende zum Feiern nach Willingen, und das geht richtig gut in der bayerischen Atmosphäre von Siggis Hütte am Ettelsberg. Jeder kennt hier Siggi, und er feiert auch selbst gern mal mit. Am Vatertag kann es passieren, dass hier oben mehrere Tausend Leute zusammen feiern – das ist schon ein Erlebnis!

Am Ettelsberg, Willingen; siggishuette.de

091 K1 HÜTTE

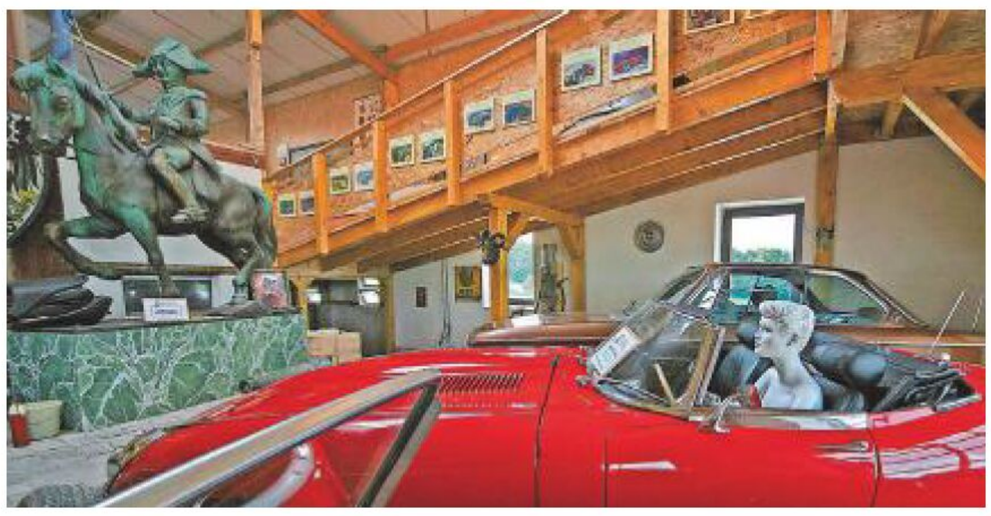
In der Nähe der K1-Sesselbahn liegt die K1 Hütte, ein schönes Restaurant, dessen Einrichtung den traditionellen Stil der Berge mit modernem Design verbindet. Optimal zur Stärkung nach dem Spaziergang oder nach dem Skifahren.

Zur Ruthenaar 3, Willingen
k1-huette.de

092 AUSZEIT

Eine richtig schöne Lounge, in der man sich mit Freunden trifft, Fußball guckt und ein paar Cocktails genießt. Die Einrichtung ist modern, eine schöne Ergänzung zu manch eher rustikalen Läden.

Briloner Str. 26, Willingen
auszeit-bei-andre.de



094 CURIOSEUM

Oldtimer, Flugzeuge, Puppen, Masken, alte Werkzeuge, medizinisches Gerät und noch viel mehr, was nicht zusammenpasst und darum so eine großartige Mischung abgibt: Das Curioseum ist ein bunt zusammengewürfeltes Museum, in dem eigentlich jeder etwas findet, das ihn fasziniert – Erwachsene vielleicht sogar noch mehr als Kinder.

Düdinghäuser Str. 1, Willingen
curioseum-willingen.de

»Die Auszeit ist eine schöne, moderne Lounge«

Stephan Leyhe

FOTOS: TOURISMUS NRW E.V., SIGGI'S HÜTTE, SABRINITY (2), CURIOSEUM, SAUERLAND STERN HOTEL

SAUERLAND STERN HOTEL

Seit 50 Jahren ist das große Hotel sehr erfolgreich – weil es sich fortwährend neu erfindet

095

Das Sauerland Stern Hotel mit seinen 524 Zimmern und Suiten wurde 1974 eröffnet und entwickelt sich ständig weiter. „Wir sind erfolgreich bei großen Veranstaltungen, sind aber wegen unserer schönen Zimmer und unseres erstklassigen Service auch bei kleinen Gruppen und Einzelpersonen beliebt“, sagt Geschäftsführer André Altgen. Die Einrichtung ist geradlinig und modern, auch technisch ist das Haus auf der Höhe der Zeit: Es gibt vier Ladeoptionen für Elektroautos, im Restaurant bringen Roboter das Geschirr zur Küche. 2024 wurde das Hotel mit dem Green-Sign-Label für Nachhaltigkeit ausgezeichnet.

Kneippweg 1, Willingen
sauerland-stern-hotel.de

Gediegen genießen

096 GUTSHOF ITTERBACH

„Wir deuten traditionelle deutsche Küche neu und ergänzen sie durch internationale Einflüsse“, sagt Thomas Schurat, Küchenchef im Gutshof Itterbach. „Unsere Gerichte haben wir einen Monat auf der Karte, danach gibt es etwas Neues – mitunter durch Asien inspiriert wie die Crêpe-Roulade mit asiatischen Gemüsen.“ Das Gebäude bildet diese Synthese aus Geschichte und Offenheit ab: Mit schweren Holzbalken zitiert es die Behaglichkeit alter Gutshäuser, die hohen Fenster und die großen Türen zur Terrasse vermitteln dabei Leichtigkeit und Weite.

Mühlenkopfstr. 7, Willingen
gutshof-itterbach.de

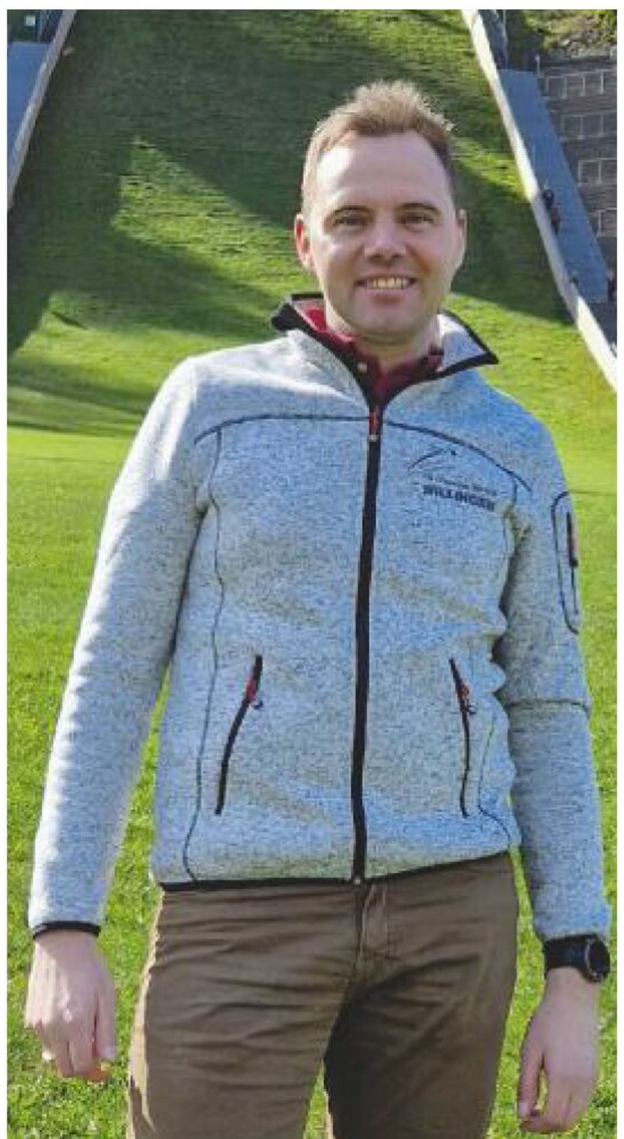
097 MÜHLENKOPFSCHANZE

1925 wurde die erste Schanze am Mühlenkopf errichtet. In den Jahrzehnten danach wurde immer wieder nachgebessert, die Schanze umgebaut, der Anlaufturm am Start erneuert. Im Jahr 2000 dann die große Generalüberholung, mit neuer Standseilbahn und einer Erweiterung der Tribünenflächen auf 38 000 Plätze: Geleitet hat sie Hans-Martin Renn aus Fischen im Allgäu, er ist bekannt als „Schanzenarchitekt der Welt“ und hat schon die Schanzen für die Olympischen Spiele in Peking und Sotschi entworfen.

Zur Mühlenkopfschanze 1, Willingen
weltcup-willingen.de

„Wir brauchen vier Tage, bis wir den Schnee zusammenhaben“

Markus Hensel, Geschäftsführer des Ski-Clubs Willingen, über die Ausstattung und Wartung der Mühlenkopfschanze



Herr Hensel, die Mühlenkopfschanze ist die größte Großschanze der Welt: Was bedeutet das?
Die Maße werden festgelegt von der FIS, der Fédération Internationale de Ski. Sie entscheidet, welchen Krümmungsradius eine Schanze haben und wie lang sie sein soll. Und sie vergibt auch ein Zertifikat, mit dem die Teilnahme an Wettbewerben überhaupt erst möglich ist.

Und was ist jetzt eine Großschanze?
Die kleinsten sind Normalschanzen mit Sprüngen bis etwa 90 Metern, dann kommen die Großschanzen bis rund 200 Metern, bei weiteren Sprüngen spricht man von Skiflugschanzen. Der Schanzenrekord in Willingen waren bislang 155 Meter.

FOTOS: SC WILLINGEN

Absprung durch Technik

Die Mühlenkopfschanze ist als Austragungsort des Weltcup-Skispringens berühmt – hinter dem Event steckt ein riesiger technischer Aufwand

098 CAFÉ AUFWIND

In dem Gebäude am Fuß der Zuschauertribüne liegt das Café des Ski-Clubs Willingen, der hier auch seine Büros hat. Große Fenster geben den Blick auf die Schanze frei, in einer Regalwand stehen Pokale, die der Ski-Club mit seinen Athleten gewonnen hat. Für den Club ist das Café ein Kontaktpunkt zur Öffentlichkeit, der leckere Kuchen hilft bestimmt dabei.

Zur Mühlenkopfschanze 1, Willingen; cafe-aufwind.de

Wie viel Mühe macht es, die Schanze in Schuss zu halten?
Der Hang selbst besteht aus natürlichem Schieferfels, einem beständigen Material, das wurde nur mit einem Steilhangbagger etwas modelliert. Die Tribünen sind Stufen aus Beton, auch hier hat der Zahn der Zeit nicht viel zu nagen. Aber trotzdem muss die Anlage ständig gepflegt werden.

Was bleibt denn da noch zu pflegen?
Im Sommer lassen wir regelmäßig das Gras um die Schanze herum mähen, aktuell installieren wir eine neue Pumpanlage für die künstliche Beschneiung. Durch die Klimaerwärmung wird der Betrieb im Winter immer schwieriger, aber mit dem künstlichen Schnee geht es. Wir brauchen aktuell vier Tage, bis wir den Schnee zusammenhaben: Dabei verbrauchen wir 95 Kubikmeter Wasser die Stunde, das Ergebnis ist ungefähr das Anderthalbfache an Schnee. Wir benötigen für eine Veranstaltung etwa 3000 Kubikmeter Schnee, dazu noch eine Reserve, falls etwas wegtaut. Also brauchen wir rund 5000 Kubikmeter, dafür haben wir dann sechs Schneekanonen, die Tag und Nacht beschneien.

Wenn man vom „Adlerhorst“, wo die Springer sich vorbereiten, auf die Schanze schaut, sieht man eine Reihe von schwarzen Kunststoffschläuchen, die unter einer Abdeckung verschwinden. Wofür sind die?
Das sind Leitungen, durch die wir eine chemische Kühlflüssigkeit fließen lassen, um den Schnee von unten zu kühlen und so zu stabilisieren: Wir tragen Naturschnee auf und bewässern ihn von oben, und dadurch entsteht dann eine künstliche Eisschicht, ähnlich wie bei einer Eislaufhalle. Danach wird eine Schneefräse an Seilen von oben die Bahn hinabgelassen, sie ist etwa zwei Meter breit und einen Meter hoch, und die fräst dann die Rillen für die Skier aus der Bahn. Da stehen dann immer zwei Leute drauf und gucken, dass sie vernünftig läuft.

SKISPRUNG-WELTCUP

30 Jahre Leidenschaft für weite Sprünge in Willingen

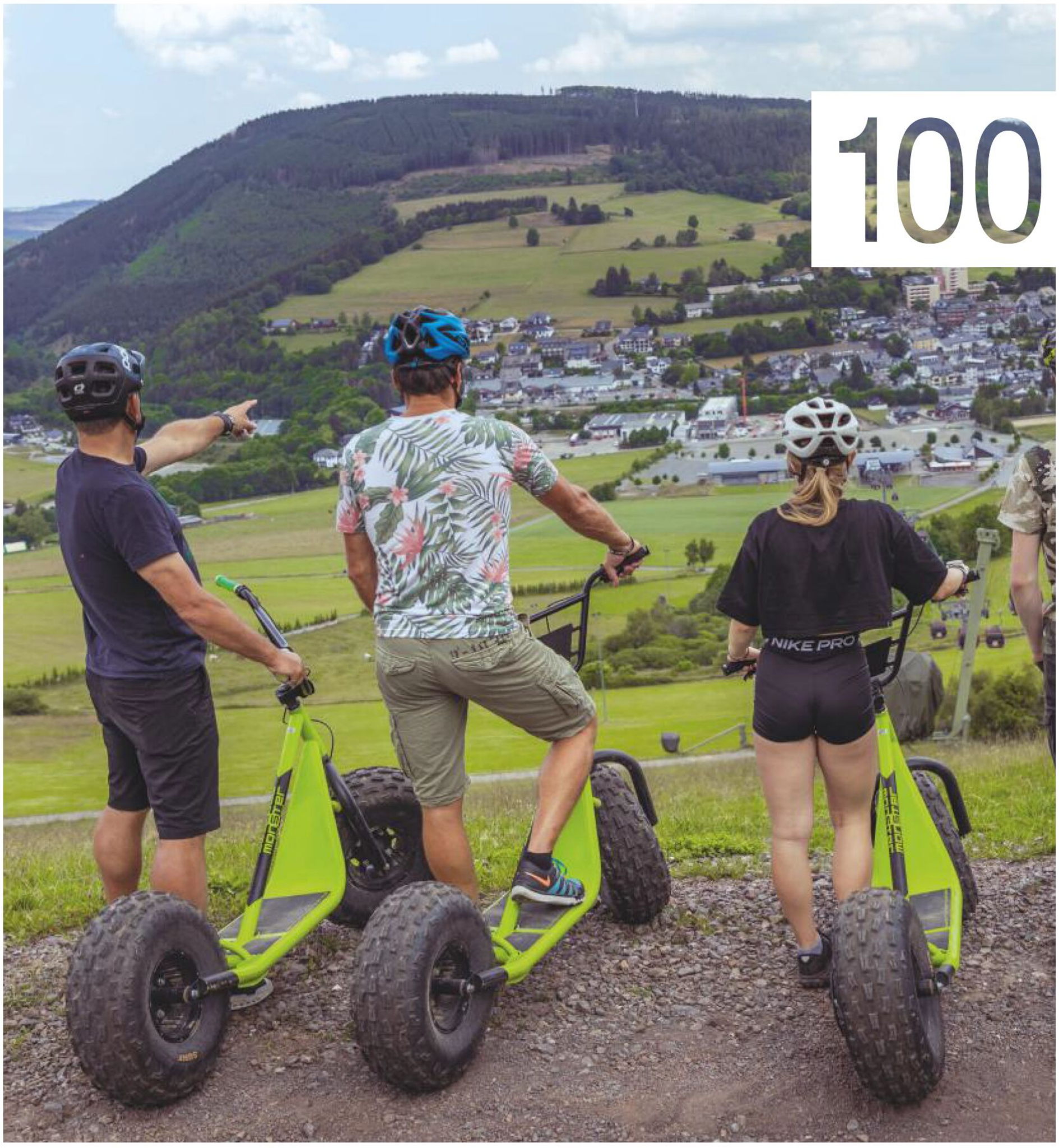
Das Publikum war begeistert, als der Österreicher Andreas Goldberger am 8. Januar 1995 mit Sprungweiten bis zu 126,5 Metern den ersten Skisprung-Weltcup in Willingen gewann. In den rund 30 Jahren, die seitdem vergangen sind, haben sich die Maßstäbe verschoben, mittlerweile liegt der Rekord in Willingen bei den Herren bei gut 155 Metern, gesprungen von Johann André Forfang aus Norwegen. Überhaupt hatten die Norweger bislang in Willingen die Nase vorn: 24 Einzelsieger gab es bei den Herren, darunter elf Athleten aus Norwegen. Was sich jedoch nicht verändert hat, ist die fantastische Stimmung im Publikum. Besonders bei den Siegen des beliebten Sven Hannawald in den Jahren 2002 und 2003 war die Euphorie groß. Aber in Feierlaune sind die Besucher jedes Jahr, sie fiebern bei jedem Sprung mit – mehr als 20000 Menschen, im Grunde eine ganze Kleinstadt, mit einem entsprechenden Stromverbrauch für die Beleuchtung und die Schneekanonen. Zur Absicherung sind die Polizei und das Deutsche Rote Kreuz vor Ort, alles Weitere stemmt der Ski-Club Willingen vor allem mit freiwilligen Helfern. Etwa 1600 von ihnen sind bei den Veranstaltungen im Einsatz – und das in einem Ortsteil von Willingen, der nur rund 2800 Einwohner hat. Viele, die schon 1995 als Ehrenamtliche dabei waren, sind es noch heute – wegen des Amtes, vor allem aber wegen der Ehre.

Zur Mühlenkopfschanze 1, Willingen
weltcup-willingen.de

FOTOS: SC WILLINGEN, ERLEBNISFABRIK, BIRGIT GÖBEL

ERLEBNISFABRIK

Diese Open-Air-Anlage bietet viele Sportarten zum Ausprobieren



Mit dem Monsterroller ins Tal brettern (oben) oder mit dem Lasergewehr auf Bretter schießen (rechts), beim Schnuppergolf in Brilon erste Schläge üben oder beim Nordic Cross Skating den Skilanglauf schon im Sommer ausprobieren: Die Erlebnisfabrik bietet viele Möglichkeiten, sich intensiv zu bewegen und dabei die Landschaft zu genießen. Das geht besonders gut bei Kombinationen wie der 15 Kilometer langen Fahrt mit dem E-Bike zum Hillebachsee mit anschließendem Wasserski oder bei dem Programm „Sommer Biathlon Laufen“, einer Verbindung aus Laserschießen und Laufsport.

Zur Hoppecke 5, Willingen
erlebnisfabrik-willingen.de

SKIGEBIET WILLINGEN

101

Die Zahlen sprechen für Spaß: Mit einer Gesamtlänge von zwei Kilometern hat Willingen die längste Abfahrt im Sauerland, 17 Kilometer an präparierten Pisten führen hinab ins Tal, zum Areal gehören eine Kabinenseilbahn, zwei Sesselbahnen, sechs Schlepplifte, Förderbänder und Beschneiungsanlagen für mehr als 13 Kilometer Piste, elf Abfahrten haben Flutlichtanlagen. Bei so einer Ausstattung scheinen die Möglichkeiten endlos. Es gibt Verleihe für Ski, Snowboards und Schlitten zum Rodeln, und wer im Auto mit eigenem Equipment anreist, freut sich über einen der 1700 Parkplätze direkt vor den Liften. Weil Menschen unterschiedliche Tagesrhythmen haben, gibt es unterschiedliche Skipässe: für halbe und ganze Tage, für zwei und zweieinhalb Tage, als Flutlichtkarte und als Ticket für Frühaufsteher. Menschen mit größerem Aktionsradius freuen sich über die Wintersport-Arena-Card, die an über 70 Liftanlagen in Willingen und anderen Städten gültig ist. Noch nie Wintersport gemacht? Dann helfen die vielen Snowboardkurse und Skischulen, mit der Ausrüstung umzugehen und zum ersten Mal auf die Bretter zu kommen.

Willingen; skigebiet-willingen.de

Pucks und Kufen

102 EISSPORTHALLE

Die Eissporthalle mit ihrer 30 mal 60 Meter großen Eisfläche hat an jedem Tag im Jahr geöffnet, 500 Paar Schlittschuhe warten darauf, ausgeliehen zu werden. Vereine können die Halle zum Eishockeytraining mieten, sonntags von 19 Uhr bis 20.30 Uhr trainieren die Yetis Willingen, der örtliche Eishockeyverein; Gäste sind willkommen. Kinder, die gern einmal diesen Sport ausprobieren möchten, finden vielleicht über das weniger gefährliche Softhockey den Zugang.

Am Hagen 9–10, Willingen
kurbetrieb-willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN/WOLFGANG DETEMPLE

Unvergessen: Ski in Hessen!

In Willingen und seiner Umgebung liegt das größte Skigebiet des Bundeslandes

Für die Kleinen gibt es in Willingen besondere Kinderskischulen

LANDHOTEL BAUMWIPFEL

Yoga, Kunst und harmonisches Wohnen direkt am Waldesrand

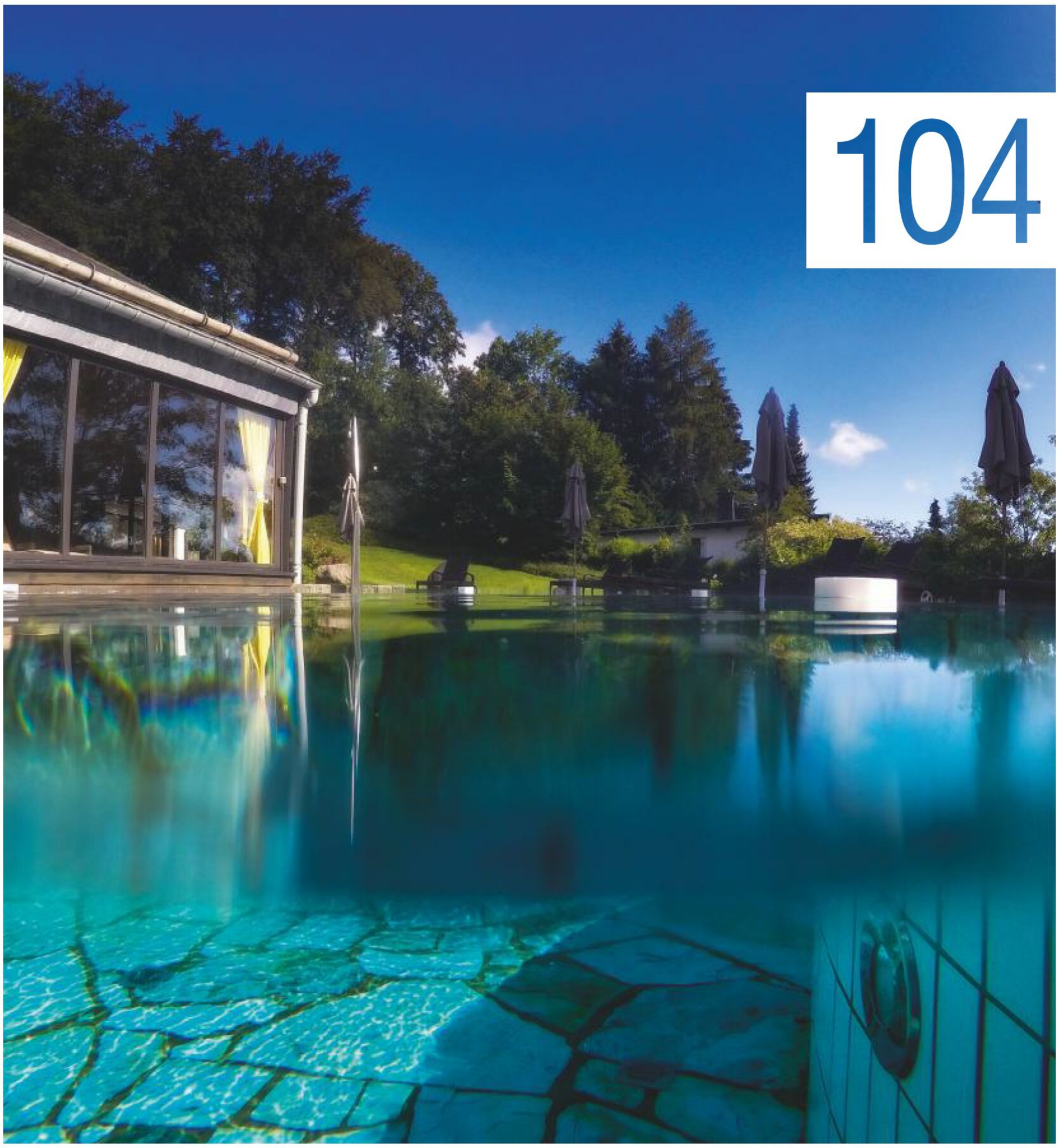
Kaum raus, schon im Wald: Das Landhotel Baumwipfel liegt an einem Hang etwa drei Kilometer nördlich von Willingen, hinter dem Hotel fällt der Rasen sanft ab, vor dem Haus recken sich die Bäume in den Himmel. Damit ist das Hotel bei vielen verschiedenen Reisenden begehrt. „Auch bei Menschen mit Hunden ist unser Hotel beliebt, dafür ist die Lage perfekt“, sagt Marla Heuser, die gemeinsam mit ihrer Mutter Margit Heuser das Hotel betreibt. „Hunde sind in allen Zimmern erlaubt, wir haben selbst auch zwei. Manchmal sind hier mehr Hunde im Haus als Menschen!“ Nicht so interessant für die Tiere, aber für die Menschen unter den Gästen sind die vielen begleitenden Kurse, die zum Konzept des Hotels gehören. „Meine Mutter ist Künstlerin, sie hat unten im Haus ihr Atelier und führt auch Malkurse durch, in jedem Zimmer hängt ein Bild von ihr“, sagt Heuser. „Oft haben wir auch Yoga- und Tai-Chi-Kurse im Angebot, die werden häufig von entsprechenden Schulen aus der näheren Umgebung organisiert.“ Die 17 Zimmer des Hauses sind gestaltet in moderner Gemütlichkeit, die Sessel haben eine leicht organische Rundlichkeit, die Farben sind warm und freundlich. Aber wird man dort viel Zeit verbringen, wenn es den schönen Gemeinschaftsraum mit der geschwungenen Fensterfront gibt, durch die man einen großartigen Blick ins Tal hat?

In der Lommerke 1, Willingen
landhotel-baumwipfel.de

FOTOS: ANJA ESTEPP, SABRINITY

HOTEL STRYCKHAUS

Vielfältige Küche und ein harmonisches Design, das bis zum Jugendstil zurückreicht



Eigentlich ist es eine Designikone. „Entworfen hat unser Haus der Architekt Heinrich Vogeler, Mitbegründer der Künstlerkolonie in Worpswede“, sagt Dieter Fritsche, Direktor des Romantik Hotels Stryckhaus. „Man spürt im historischen Hauptgebäude die weichen Linien des Jugendstils.“ Die Zimmer bestimmt eine warme Farbgebung, auch im Wellnessbereich ist Raum für ein Bedürfnis nach Harmonie. Das Restaurant bietet deutsche Gerichte mit internationalen Ergänzungen. Regelmäßig veranstaltet das Team aus der Küche die bei den Gästen sehr beliebten Heimatwochen und bietet Gerichte aus den Herkunftsländern des Personals an.

Mühlenkopfstr. 12, Willingen; goebel-hotels.com

Hopfen und Malz

105 WILLINGER BRAUHAUS

Vielleicht gibt es keinen anderen Gastronomiebetrieb im Ort, der so schnell seinen sozialen Bezugsrahmen wechseln kann wie das Brauhaus: einerseits moderne Craftbeer-Brauerei, gleichzeitig traditionelles Abendrestaurant, am Wochenende dann große Bühne für das ganze Spektrum zwischenmenschlicher Interaktion unter Ethanoleinfluss. Die Räume lassen entsprechend viel zu – von holzverkleideter Harmonie drinnen bis zu weitläufigen Partyzelten draußen.

In den Kämpen 2, Willingen
willinger-brauhaus.de

ETTELSBERG-SEILBAHN

Wandern, Ski fahren oder einfach nur die Aussicht genießen: alles per Gondel

Aus dem Zentrum von Willingen fährt diese Seilbahn hinauf zum Ettelsberg: Bis zu 2800 Personen pro Stunde bringen die 55 Kabinen den Berg hinauf. Die Bahn überwindet in weniger als fünf Minuten auf einer Länge von 1400 Metern einen Höhenunterschied von 590 Metern auf 830 Meter. Im Juni finden die Willinger Schlendertage statt, ein gastronomisches Event, zu dem die Gondelmenüs gehören: In den Kabinen servieren Gastronomen aus dem Ort abends ihre Spezialitäten, bevor die Gondeln ganz langsam losfahren. Möglichst früh reservieren, die Termine sind oft ein Jahr im Voraus ausgebucht!

Zur Hoppecke 5, Willingen
willingen.de, ettelsberg-seilbahn.de

Bald fertig!

107 LAGUNEN-ERLEBNISBAD

Das Lagunen-Erlebnisbad neben der Touristeninformation wird umfassend erneuert und soll danach eine ganz neue Atmosphäre und viele Funktionen haben. Durch neue Glasfassaden werden die Räume offener wirken, ein Beleuchtungskonzept soll angenehme Stimmung schaffen. Die gesamte Wasserfläche beträgt dann 940 Quadratmeter, es wird drei Innenbecken mit natürlichem Solegehalt, einen Saunagarten mit sechs verschiedenen Saunen und für Kinder einen Rutschenpark mit drei Erlebnisrutschen geben. Der Eröffnungstermin steht noch nicht fest.

Am Hagen 9–10, Willingen
lagunenerlebnisbad.de

FOTOS: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN/SABRINA VOSS

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN, FOTOGRAF MAIK JÜLEMANN

MTB ZONE BIKEPARK

Das große Mountainbike-Areal für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus

108

Wenn man in Willingen mit Kabinenbahn oder Sessellift den Ettelsberg hinauffährt und dort zuschaut, wer mit dem Mountainbike zur MTB Zone fährt, dann stellt man fest: Dieses abenteuerliche Vergnügen spricht Menschen jeden Alters an und ist ein echter Familienspaß. Zehn Strecken mit einer Gesamtlänge von 15 Kilometern winden sich über den Berg und führen zurück nach Willingen – am Start nach Schwierigkeitsgraden eingeteilt von den fordernden Routen links bis zu den leichteren rechts. Am Ziel gibt es Parkplätze und Waschstationen, wo das Bike abgestrahlt wird, bevor es wieder ins Auto kommt.

Zur Ruthenaar 3, Willingen
mtbzone-bikepark.com, willingen.de/bike

Up, up and away

109 UPLANDSTEIG

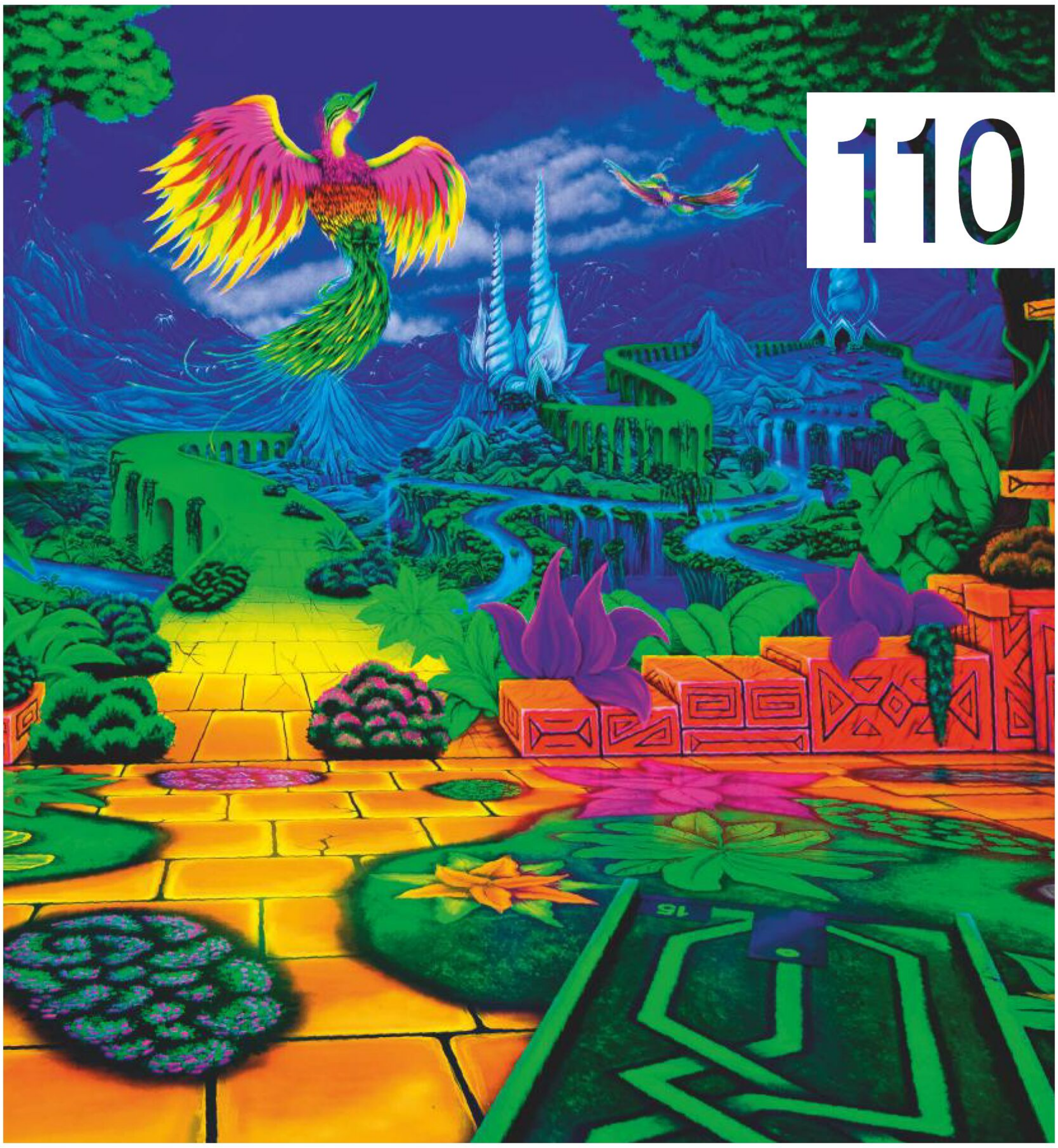
Mit Steigungen von rund 1500 Höhenmetern gehört der Uplandsteig zu den anspruchsvolleren Wanderwegen in der Region, auf einer Gesamtlänge von 67 Kilometern führt er auf gut gepflegten Pfaden an Seeufern, Äckern und Wiesen vorbei und durch dichte Tannen- und Mischwälder. Entlang der Strecke liegen viele erhöhte Aussichtspunkte mit weitem Blick über die Landschaft. Aber nirgendwo reicht er so weit und ist der Ausblick so spektakulär wie vom Langenberg, dem mit 843 Metern höchsten Berg von Nordrhein-Westfalen.

Start und Ende am Besucherzentrum, Am Hagen 10, Willingen; willingen.de/uplandsteig

FOTOS: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN/WOLFGANG DETEMPLE, FANTASTIC ROOMS

FANTASTIC ROOMS

3-D-Golf, Jenga XXL und viele weitere Spiele wie aus einer anderen Welt



Fantastic Rooms ist eine große Indoor-Landschaft für viele unterschiedliche Spiele: Dazu gehört 3-D-Golf in farbstarker, aufwendig gestalteter Umgebung (Foto) oder das Laser Maze, ein dunkles Spielfeld mit neonfarbenen Wandbemalungen, durch das man sich bewegen muss, ohne einen der vielen Laserstrahlen zu unterbrechen, die kreuz und quer durch den Raum gehen. Weil es oft die Klassiker sind, die richtig Spaß machen, gibt es auch vertraute Spiele wie Turnierkicker, Darts und Jenga XXL (wie das Jenga-Spiel zu Hause, aber bis zu 150 Zentimeter hoch). Eine neue Variante eines bekannten Spiels ist Poolball: wie Billard, aber mit Bällen zum Kicken.

Zur Hoppecke 6, Willingen; fantastic-rooms.de

Gute Karten

111 MEINE CARD PLUS

120 Gastgeber in Willingen geben ihren Gästen diese Karte mit kostenlosem Zutritt zu über 140 Einrichtungen im Ort und in der Grimm-Heimat Nordhessen.

Besucherzentrum, Am Hagen 10, Willingen; willingen.de

112 SAUERLAND CARD

Mit der kostenlosen Karte, die in vielen Kommunen ausgegeben wird, sind Busfahrten und Eintritte oft günstiger oder gratis.

Besucherzentrum, Am Hagen 10, Willingen
willingen.de

113 – 118

WINTERSPORT

Viel mehr als Ski und Snowboard: Für Spaß im Schnee ist das Sauerland wie geschaffen

113 ALPIN

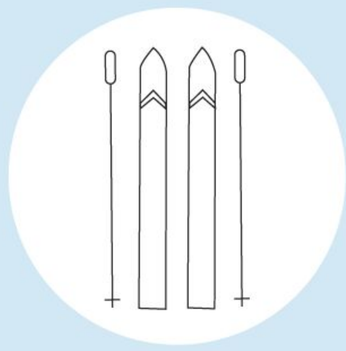
Schon 1895 stiegen Einheimische im Rothaargebirge auf die Bretter. Seit Gründung der Wintersport-Arena Sauerland (Sauerland und Region Siegen-Wittgenstein) im Jahr 2003 wird jährlich mindestens ein neuer Sessellift oder eine Kabinenbahn gebaut. Mehr als die Hälfte der Pisten wird durch Beschneiung schneesicher gemacht.

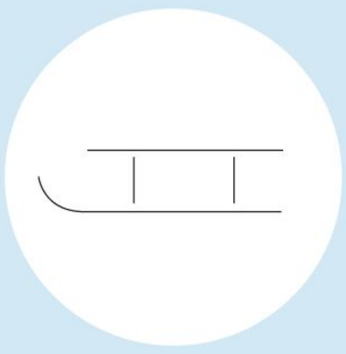
wintersport-arena.de/alpin

114 NORDISCH

Mehr als 500 Kilometer Loipen für Langläufer ziehen sich durch das Gebiet der Wintersport-Arena Sauerland, insgesamt werden in jeder Saison rund 20000 Kilometer Loipen mit einer Pistenwalze für den Sport vorbereitet. Die Website des Tourismusverbands gibt an, welche Loipen aktuell geöffnet sind.

wintersport-arena.de/nordisch





115 RODELN

Besonders für Kinder, die noch zu klein zum Skifahren sind, ist das Rodeln ein schöner Wintersport – es ist für kurze Ausflüge ja auch leichter zu organisieren, weil außer dem Rodel keine Spezialausrüstung notwendig ist. Sehr beliebte Rodelbahnen haben Schmallenberg, Winterberg und Brilon.

schmallenberger-sauerland.de, winterberg.de, tourismus-brilon-olsberg.de

116 SCHNEESCHUHWANDERN

Wer mit Schneeschuhen wandert, muss sich nicht an Wege halten und genießt damit große Freiheit. Viele Skiverleihe im Sauerland bieten Schneeschuhe an, sie sind heute leichter und schmaler als ältere Modelle. Das Skilanglaufzentrum in Schmallenberg organisiert Wanderungen mit Rangern, die das Leben der Natur im Winter erklären.

skilanglaufzentrum.de

117 WANDERN

Geräumte und geschobene Wege machen im Sauerland das Wandern im Winter zu einem komfortablen Vergnügen, das auch für Kinder und für Menschen mit körperlichen Einschränkungen zugänglich ist. Beim jährlichen Upländer Winterwandertag in Willingen geht es auf geführten Touren durch die glitzernde Landschaft.

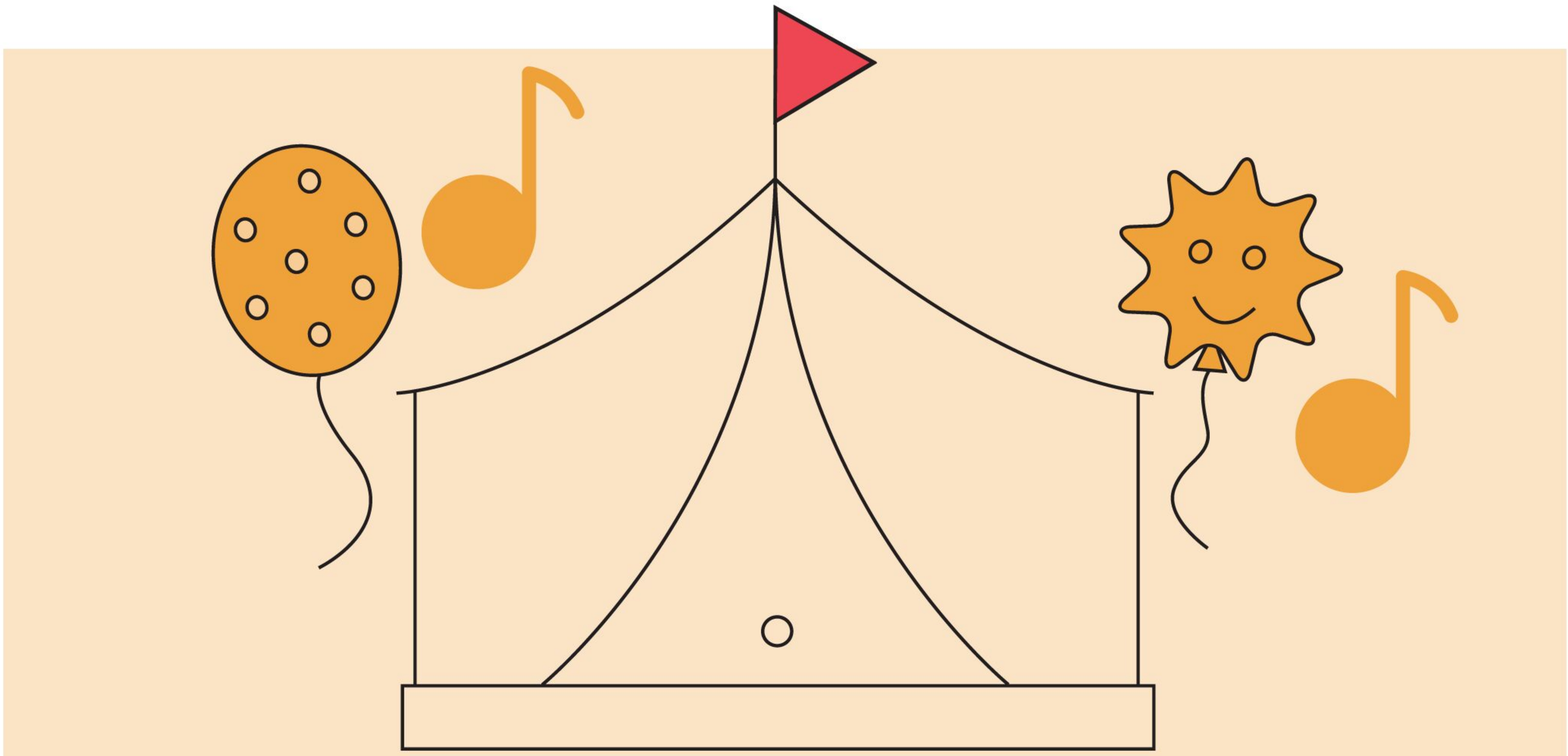
sauerland.com/de/erleben/wandern, willingen.de

118 PFERDESCHLITTEN

Entspannt im Schlitten sitzen, eine warme Decke über den Beinen und ein heißes Getränk in der Hand: Viel gemütlicher als im Pferdeschlitten kann man den Anblick der eingeschneiten Felder und Wälder kaum genießen. Auf der Website vom Sauerland-Tourismus sind Anbieter in Medebach, Willingen und Winterberg aufgelistet.

sauerland.com/de/erleben/winter

ILLUSTRATIONEN: LENA THALE



FESTE FEIERN

Zu Pferd, auf dem Fahrrad, im Oldtimer über die Landstraße oder in Karussells durch die Luft: Diese sportlichen und kulturellen Events sind einzigartig

PFERDESTÄRKEN

119 VOSSWINKELER REITERTAGE

Das Event, das für Nachwuchs und Profis jedes Jahr am ersten Wochenende im September stattfindet, ist eine der renommiertesten regionalen Reitveranstaltungen in Deutschland. Zum Programm gehörten 2023 mehrere Prüfungen für Pferde in unterschiedlichen Altersgruppen und als Höhepunkt am Sonntag der Große Preis von Arnsberg-Voßwinkel.

Voßwinkeler Str. 2, Arnsberg
zrfv-vosswinkel.de

120 LONGINES BALVE OPTIMUM

Präsentiert von dem Schweizer Uhrenhersteller Longines sind die Deutschen Meisterschaften im Dressur- und Springreiten unter dem Namen Longines Balve Optimum das größte Sportevent in Südwestfalen. In den eleganten Anlagen von Schloss Wocklum in Balve werden nicht nur Preise für sportliche Leistungen vergeben, zum Programm gehören auch verschiedene Wohltätigkeitsveranstaltungen.

Schloss Wocklum, Wocklum 1, Balve
balve-optimum.de

121 FERROMONE

Seit 2023 gibt es das Ferromone, ein Festival rund um die Industriekultur in Südwestfalen, mit klassischer Musik, Rockkonzerten, Feuershow und Theater. Aufführungsorte sind historische Stätten, die stellvertretend stehen für die industrielle Entwicklung der Region, darunter die Luisenhütte Balve-Wocklum, das Museum Wendener Hütte und das Sauerland-Museum in Arnsberg (siehe Punkt 11).

wassereisenland.de

GAS GEBEN

124 SAUERLAND KLASSIK

Alle zwei Jahre rauschen scheckheftgepflegte Oldtimer mit funkelndem Chrom durch die Landschaft zwischen Willingen, Hallenberg, Bad Laasphe und Olpe: eine Hommage an ein Fahrgefühl, das am Aussterben ist.

sauerland-klassik.de

GROSSER SPASS

122 WENDENER KIRMES

Schon seit mehr als 270 Jahren gibt es die Kirmes in Wenden, mittlerweile ist sie mit mehreren Hunderttausend Besuchern zum größten Volksfest Südwestfalens angewachsen. Sie fällt immer auf den dritten Dienstag im August und das Wochenende davor. Der Star unter den Fahrvergnügen war 2024 das Karussell „Konga“ mit einer Höhe von rund 45 Metern. Jährliches Highlight ist das große Feuerwerk am Samstagabend.

Hauptstr. 75, Wenden
gemeinde-wenden.de

123 ALLERHEILIGENKIRMES

Mehr als 300 Schausteller, etwa 50 000 Quadratmeter Fläche, fünf Tage Rambazamba – und all das vor der malerischen Fachwerkkulisse von Soest: Das ist die Allerheiligenkirmes, zu der Anfang November die Zahl der Menschen im Stadtgebiet von rund 50 000 Einwohnern mal eben auf das 20-Fache ansteigt, nämlich auf etwa eine Million. Holy cow.

so-ist-soest.de

Jetzt gibt’s Saures: Old Shatterhand, gespielt von Martin Krah (Mitte), teilt aus

125

FOTO: ELSPE FESTIVAL

125 – 152

Südwesten

Von Lüdenscheid nach Schmallenberg

Natur, ein vielfältiges Kulturleben und Museen rund um die Wissenschaft prägen den Südwesten des Sauerlands

DURCH OLPE UND UMGEBUNG MIT ANNA GALON

PHÄNOMENTA

ATTA-HÖHLE

AQUA MAGIS

AUSSICHTSTURM HOHE BRACHT

ESLOHER BRAUHAUS

GALILEO-PARK

PANORAMA PARK

KARL-MAY-FESTSPIELE

Die 100 Meter breite natürliche Bühne in Elspe ist bekannt für die Karl-May-Festspiele, die hier jeden Sommer stattfinden; im Jahr 2024 ringen Winnetou und Old Shatterhand mit einem abtrünnigen Indianer und gierigen Soldaten. Vor allem für Kinder ist die Show mit 60 Darstellern und mehr als 40 Pferden ein aufregendes Spektakel. Doch sie ist nur ein Element in einem ganzjährigen Unterhaltungsprogramm, das unter dem Sammelbegriff „Elspe Festival“ viele unterschiedliche Shows, Konzerte und Events zusammenfasst und bislang etwa 15 Millionen Besucher angezogen hat. Dazu gehören Veranstaltungen wie die Show „Peppa Wutz live!“, die schon Kleinkinder an das Theater heranführt, und das „Abenteuer auf der Dino-Insel“ mit Feuerwehrmann Sam, nach der Kinder sich mit den Figuren fotografieren lassen dürfen. Erwachsene freuen sich ab 22. November über die Weihnachts-Dinnershow mit viergängigem Menü und Party im Saloon.

Zur Naturbühne 1, Lennestadt; elspe.de

Diese Rundfahrt mit dem Kia Niro EV, vollelektrisch, entstand mit freundlicher Unterstützung von Kia

Durch Olpe und Umgebung mit Anna Galon

Anna Galon, Nachhaltigkeitsmanagerin bei Sauerland Tourismus, hat gut lachen: 2024 wurde die Region durch das renommierte Institut TourCert als nachhaltiges Reiseziel zertifiziert. Und auch ihre Lieblingsplätze sind ganz schön grün

Mein perfekter Tag

Grüne Landschaften und leckere Torten auf einer Radtour um den Biggesee

126 MORGENS

Als Nachhaltigkeitsmanagerin freut es mich sehr, dass viele Reisende bei uns mit dem Fahrrad unterwegs sind. Ich selbst mag besonders die Route von Olpe nach Attendorn, vorbei am östlichen Ufer des Biggesees.

outdooractive.com

127 MITTAGS

Wenn man schon in Attendorn ist, sollte man sich das Café Harnischmacher nicht entgehen lassen: Die Kuchen, Torten und Pralinen sind fantastisch. Nach dem Kaffee schlendere ich gerne durch die hübsche Altstadt.

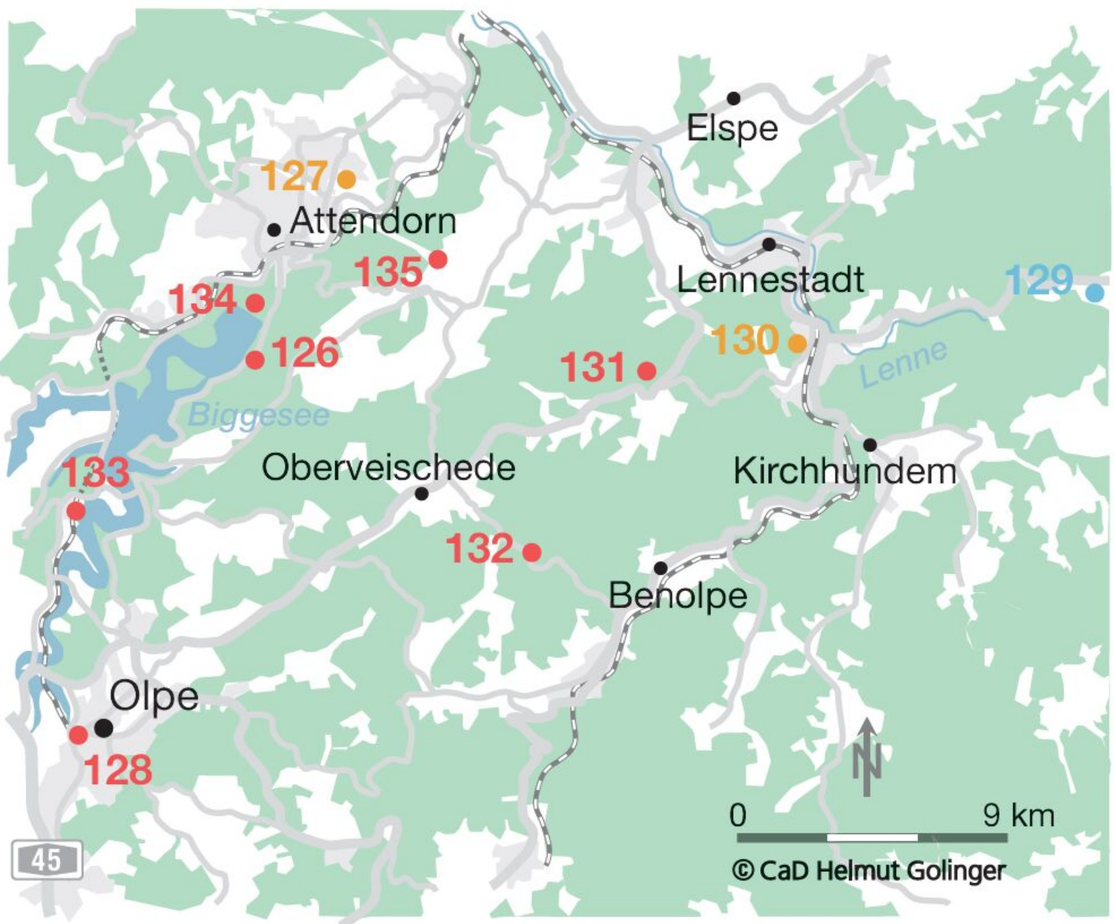
Niederste Str. 5, Attendorn; harnischmacher.com

128 ABENDS

Die Radtour führt mich wieder zurück nach Olpe, und der Tag endet mit einem Spaziergang entlang der historischen Stadtmauer und durch die schmalen Gassen mit ihren vielen Bars und Kneipen. Die Geschichte der Stadt reicht etwa 1200 Jahre zurück, der Ort ist ein echtes Kleinod im Sauerland.

olpe-erleben.de

Rundgang: Südwesten



FOTOS: SABRINITY (2), CAFE HEIMES; ILLUSTRATION: H

129 LANDHOTEL VOSS

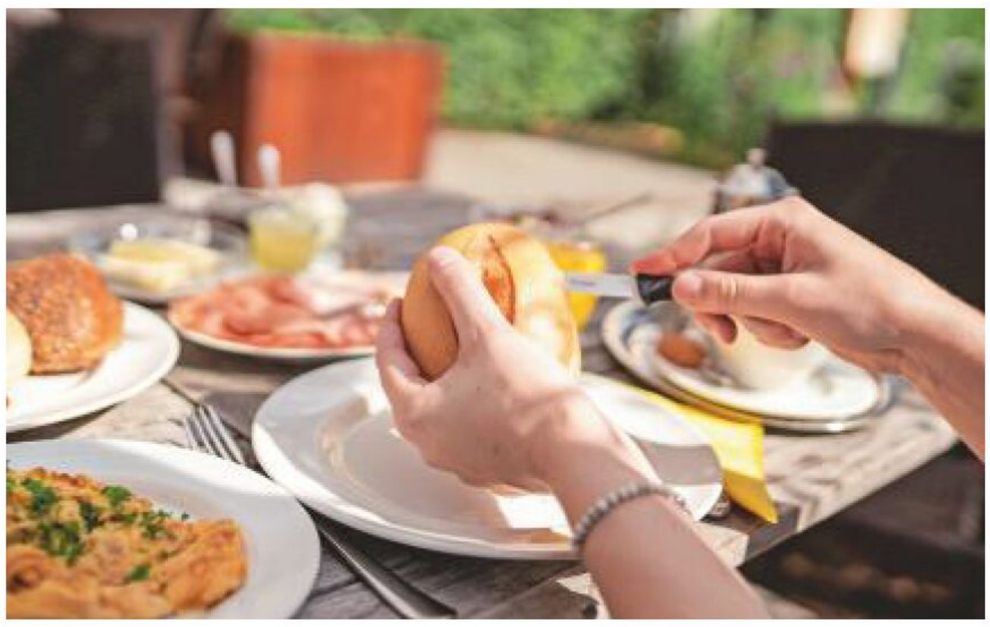
Die Ursprünge des Landhotels Voss im Lennestädter Ortsteil Saalhausen liegen 300 Jahre zurück, das große Hotel mit seinem historischen Haupthaus und modernen Wellnessbereich ist eines der renommiertesten in Lennestadt. Sein Restaurant führt verfeinerte deutsche Küche auf der Karte, viele der Zutaten kommen von erstklassigen Betrieben aus der näheren Umgebung. Auch für Besucher, die nicht im Hotel wohnen, ist es ein sehr guter Ort für die Pause auf einer Wanderung oder das gemütliche Abendessen. Das Haus ist ein Partnerbetrieb der Initiative Nachhaltiges Reiseziel Sauerland.

Winterberger Str. 36, Lennestadt; hotel-voss.de

130 CAFÉ HEIMES

In einem alten Bahnhofsgebäude in Lennestadt-Altenhundem liegt das Café Heimes, das in seinem Bistro auch leckere warme Gerichte anbietet. Bei schönem Wetter sitze ich sehr gern draußen auf der großen Terrasse.

Hundemstraße 18, Lennestadt
cafe-heimes.de



131

BURG BILSTEIN

Ein Spaziergang durch Bilstein, einen weiteren Ortsteil von Lennestadt, führt zur Burg Bilstein, einem beeindruckenden Gebäude aus dem 12. Jahrhundert, dessen Bild von zwei großen Türmen bestimmt wird. Die Burg liegt auf einer Anhöhe, der Blick von dort oben auf Bilstein ist großartig. Und man kann sogar in der Burg wohnen: Heute befindet sich dort eine Jugendherberge.

Von-Gevore-Weg 10, Lennestadt
jugendherberge.de/jugendherbergen/bilstein-burg

132 **VEISCHEDER SONNENPFAD**

Eine eindrucksvolle Wanderroute ist der Veischeder Sonnenpfad. Seine Südschleife führt aus der Ortschaft Oberveischede durch Buchenwälder zum Ebbegebirge hinauf und durch Fahlenscheid, das in der kalten Jahreszeit das westlichste Skigebiet des Sauerlandes und im Sommer ein beliebter Bikepark ist.

outdooractive.com

133 **SCHIFFSANLEGESTELLE BIGGESEE**

Das ist ein wichtiges Projekt für unsere Region: Bis Ende 2024 sollen die Dieselmotoren aller Schiffe auf den Seen im Sauerland gegen Elektromotoren ausgetauscht werden. Am Biggesee können Besucher schon jetzt den Antrieb von morgen erleben, hier fährt die MS Westfalen als Teil der Grünen Flotte Sauerland bereits elektrisch. Sie ist sogar das größte vollelektrisch betriebene Fahrgastschiff in ganz Europa.

Strandweg, Olpe, biggesee.de

FOTOS: SABRINITY (3), DJH WESTFALEN-LIPPE, TOURIST-INFORMATION LENNESTADT & KIRCHHUNDEM/SABRINITY, PERSONENSCHIFFFAHRT BIGGESEE, TOURISMUSVERBAND BIGGESEE-LISTERSEE

»Bis Ende 2024 sollen die Diesel-motoren aller Schiffe auf den Seen im Sauerland gegen Elektromotoren ausgetauscht werden«

Anna Galon

134 SKYWALK BIGGEBLICK

Einen besonderen Blick auf den Biggesee ermöglicht die Aussichtsplattform Biggeblick, die von einem Hügel in Attendorn in die Landschaft hinausragt. Aus 90 Meter Höhe zeigt sich die ganze glitzernde Weite des Sees.

Waldenburger Bucht 11, Attendorn; erlebe-attendorn.de

135 FERIENHOF PULTE

Pferde reiten, Schweine besuchen und Kühe auf die Weide bringen: Auf dem Ferienhof Pulte, einem weiteren Partnerbetrieb der Initiative Nachhaltiges Reiseziel Sauerland, können Kinder viele Tiere sehen und anfassen, die sie in ihrem Alltag sonst nie erleben würden. So entsteht lebendige Verbundenheit zur Natur in der nächsten Generation. Auch das ist gelebte Nachhaltigkeit!

Zum Sonnenberg 35, Attendorn; ferienhof-pulte.de

PHÄNOMENTA

136

Über eine Fläche von rund 4000 Quadratmetern erstreckt sich die Phänomenta, eine Mischung aus Museum und Labor, in dem kindliche Neugier auf Naturwissenschaften trifft. Anders als in anderen Museen werden Kinder hier eingeladen, die Dinge anzufassen – ob im Kugellabyrinth bei der „Bewegten Welt“, am Spektroskop im Bereich „Farbforschen“ oder bei den verschiedenen Pendelstationen im Segment „Hin und her“. Zusätzlich zur Ausstellung bringen Action-Elemente besondere Erlebnisse ins Spiel: Der „Birdly“ ist eine Art bewegliche Bank, auf die man sich bäuchlings legt, um dann mit einer Virtual-Reality-Brille wie eine Schildkröte an einem Korallenriff entlangzutauchen oder als Vogel über New York zu schweben.

Phänomenta-Weg 1, Lüdenscheid
phaenomenta-luedenscheid.de

Plastische Vorstellungskraft

137 BAKELITMUSEUM

Als erster synthetischer Kunststoff wurde das 1907 patentierte Bakelit für die Massenproduktion verwendet: Dieses Museum zeigt die einstige Bedeutung des Materials für die Industrie rund um Kierspe.

Friedrich-Ebert-Str. 380, Kierspe,
heimatverein-kierspe.de

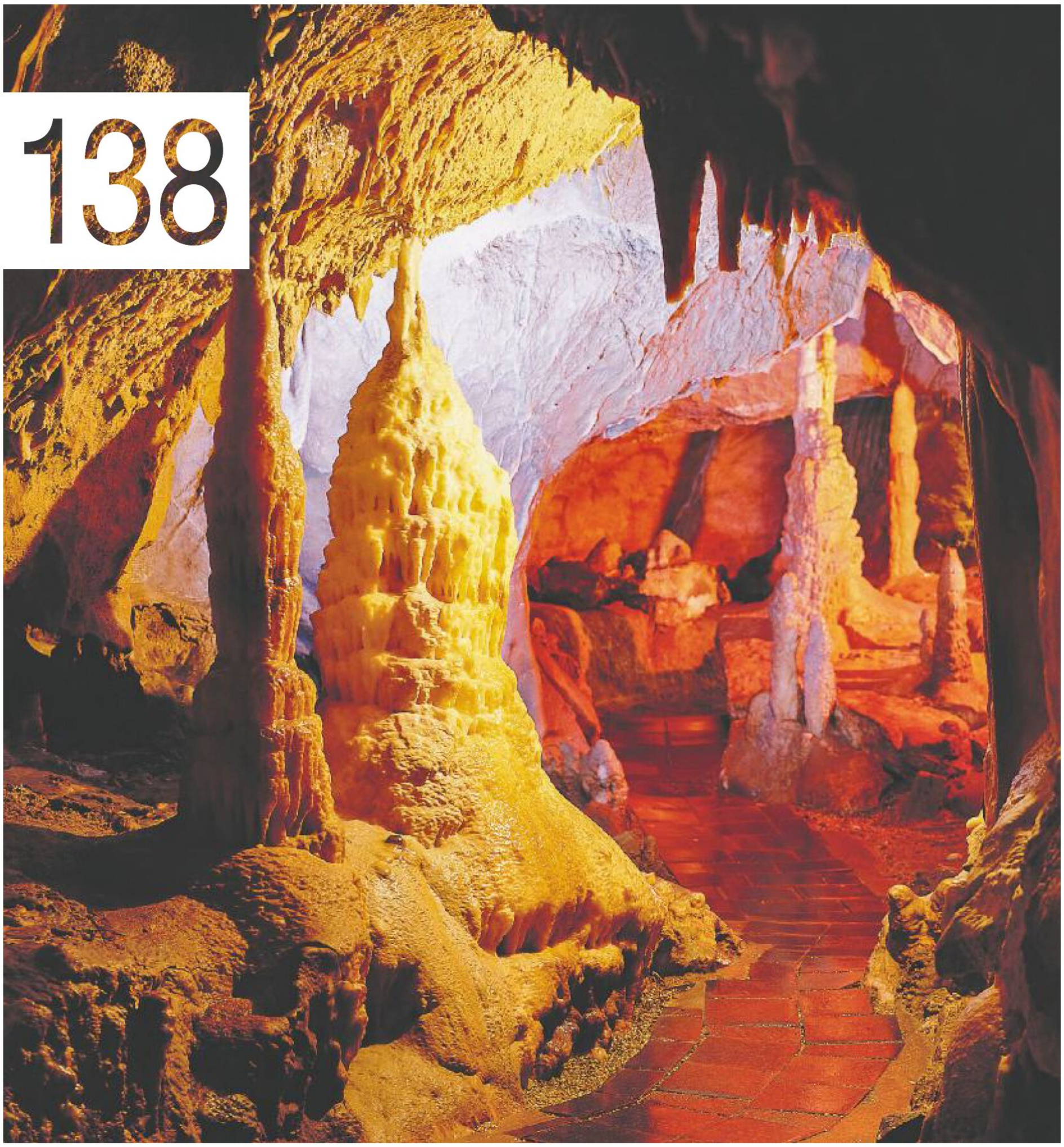
Aus Spaß an der Forschung

Die Phänomenta in Lüdenscheid ist ein großes Erlebnismuseum, das Kinder spielerisch an die Welt der Wissenschaft heranführt

FOTOS: RENE MAIWALD, MAX UNTERHARNSCHEIDT, HEIMATVEREIN KIERSPE

ATTA-HÖHLE

Bizarre Gesteinsformen auf einer Länge von mehr als sechs Kilometern



Über Millionen von Jahren hat sich Regenwasser mit Kohlendioxid aus Luft und Boden verbunden und aus dem Kalkgestein rund um Attendorn erst Wasseradern, dann Hohlräume ausgewaschen. Einer davon ist die 6670 Meter lange Atta-Höhle bei Attendorn. Etwa 1800 Meter davon sind auf einer rund 40-minütigen Führung für die Öffentlichkeit zugänglich. Die Luftfeuchtigkeit hier unten liegt ständig bei 95 Prozent und die Temperatur bei neun Grad. Das sind perfekte Bedingungen für den Atta-Käse, der so ohne Schwankungen des Raumklimas reifen kann. Er ist im Shop an der Höhle erhältlich.

Finnentroper Str. 39, Attendorn
atta-hoehle.de

Fühlen und glühen

139 SPIRITUELLER SOMMER

Ein Verbund aus evangelischen und katholischen Einrichtungen veranstaltet jedes Jahr den Spirituellen Sommer, der 2024 mit 220 Veranstaltungen an 80 Orten zum 13. Mal stattfand.

Schmallenberg; wege-zum-leben.com

140 KUNSTSCHMIEDE SCHÜTTE

Eine Ausstellung und ein Café zeigen Beispiele für die Fertigkeiten dieses Betriebs, der seit 1974 aus Bronze, Kupfer und Schmiedeeisen außergewöhnliche Arbeiten erstellt.

Lennestr. 8, Schmallenberg
kunstschmiede-schuette.de

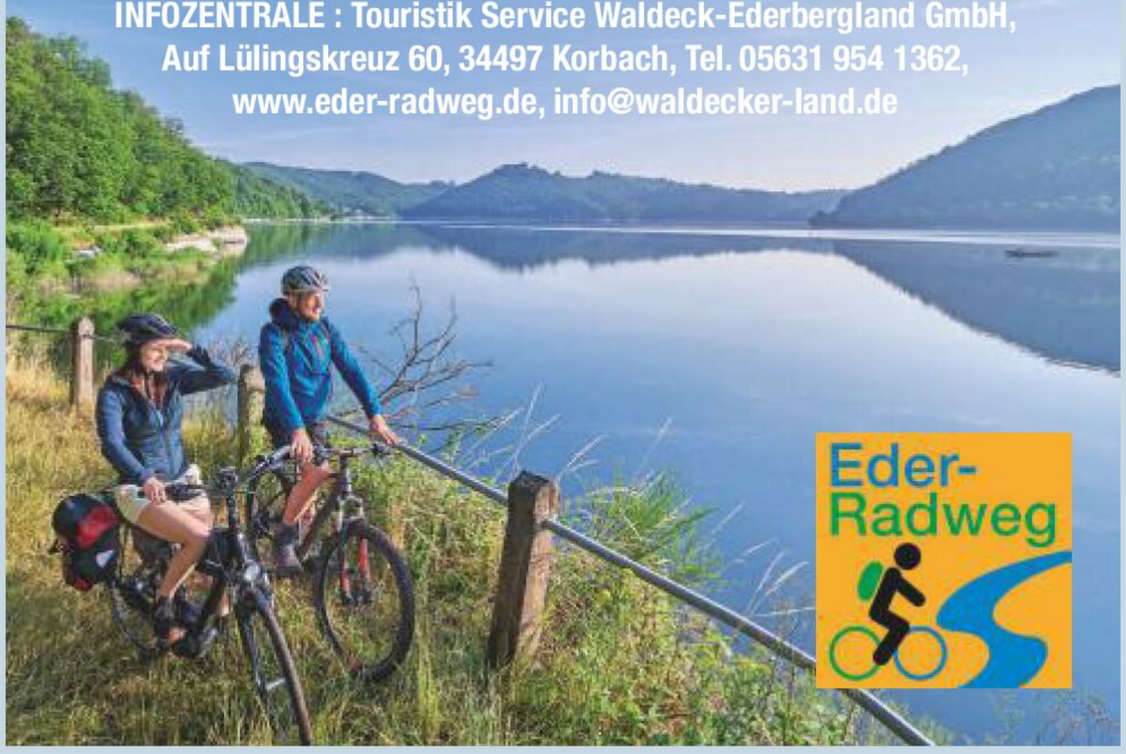
FOTO: ATTENDORNER TROPFSTEINHÖHLE

Willkommen auf dem Eder-Radweg

Bezaubernde Lieblingsplätze, idyllische Mittelgebirgslandschaften sowie Ausblicke, die das Herz berühren und eine Charakteristik die unterschiedlicher nicht sein kann

Der vom ADFC als Qualitätsradroute mit 4 Sternen ausgezeichnete Eder-Radweg schlängelt sich zusammen mit dem gleichnamigen Fluss auf 166 km durch eine malerische Mittelgebirgslandschaft von Erndtebrück (NRW) durch das Waldecker Land (Hessen) bis zur Mündung in die Fulda und weiter nach Guntershausen. Romantische Auwälder und saftige Wiesen säumen die Ufer der Eder bis hin zum beeindruckenden Edersee. Am Südufer des 27 km langen Sees entlang, erleben Sie die unberührte Natur des Nationalparks Kellerwald-Edersee, der zum Teil zum UNESCO Weltnaturerbe gehört. Reizvolle Fachwerkstädtchen sowie Burgen, Schlösser und viele Highlights laden zu spannenden Entdeckungen ein.

**INFOZENTRALE : Touristik Service Waldeck-Ederbergland GmbH,
Auf Lülingskreuz 60, 34497 Korbach, Tel. 05631 954 1362,
www.eder-radweg.de, info@waldecker-land.de**



REISEN BEGINNT IM KOPF

REISEN BEGINNT IM KOPF MERIAN®

Im MERIAN-Podcast **»REISEN BEGINNT IM KOPF«** nimmt die MERIAN-Redaktion ihre Hörer mit auf eine gut halbstündige Kopf-Reise in Städte und Regionen, die manchmal gleich vor der Haustür, manchmal auch am anderen Ende der Welt liegen. Freuen Sie sich auf Highlights, Anekdoten, Entdeckungen und persönliche Tipps. Und lassen Sie sich für die nächste Reise inspirieren!

Zu hören auf merian.de und auf allen gängigen Plattformen

H_2Oh, wie schön!

Fast eine Stadt im Wasser, nur für den Spaß gebaut: das AquaMagis in Plettenberg

FOTO: HEINZ-DIETER WURM

Aus zehn Meter Höhe geht es in der Rutsche „Green Kick“ rund 50 Meter pfeilschnell in die Tiefe

141

AQUAMAGIS

Mit Geschwindigkeiten von bis zu 100 Stundenkilometern schiebt der Wind die Passagiere durch die Rutsche „Storm Force 1“, am Ende der „Pink Jump“ geht es sechs Meter weit frei fliegend durch die Luft, und im „Formel 3 Racer“ können drei Menschen auf drei Bahnen nebeneinander ein Rennen fahren: Das AquaMagis ist ein echtes Actionbad, aus dessen Gebäude sich die Rutschen hinauswinden wie bunte Tentakel eines fröhlichen Spaßmonsters. Man kann aber auch einfach herkommen, um zu schwimmen. Dafür gibt es das Sportbad mit fünf Bahnen von je 25 Meter Länge und das Panoramabad mit Galerie zum entspannten Herumliegen und einer großen Glasfront für viel Tageslicht. Kinder, die zu klein sind für die großen Rutschen, vergnügen sich bei den Wassertieren im Kindererlebnisbecken und auf dem Piratenschiff mit Kinderrutsche.

Böddinghauser Feld 1, Plettenberg
aquamagis.de

Lieber Räder als Rutschen?

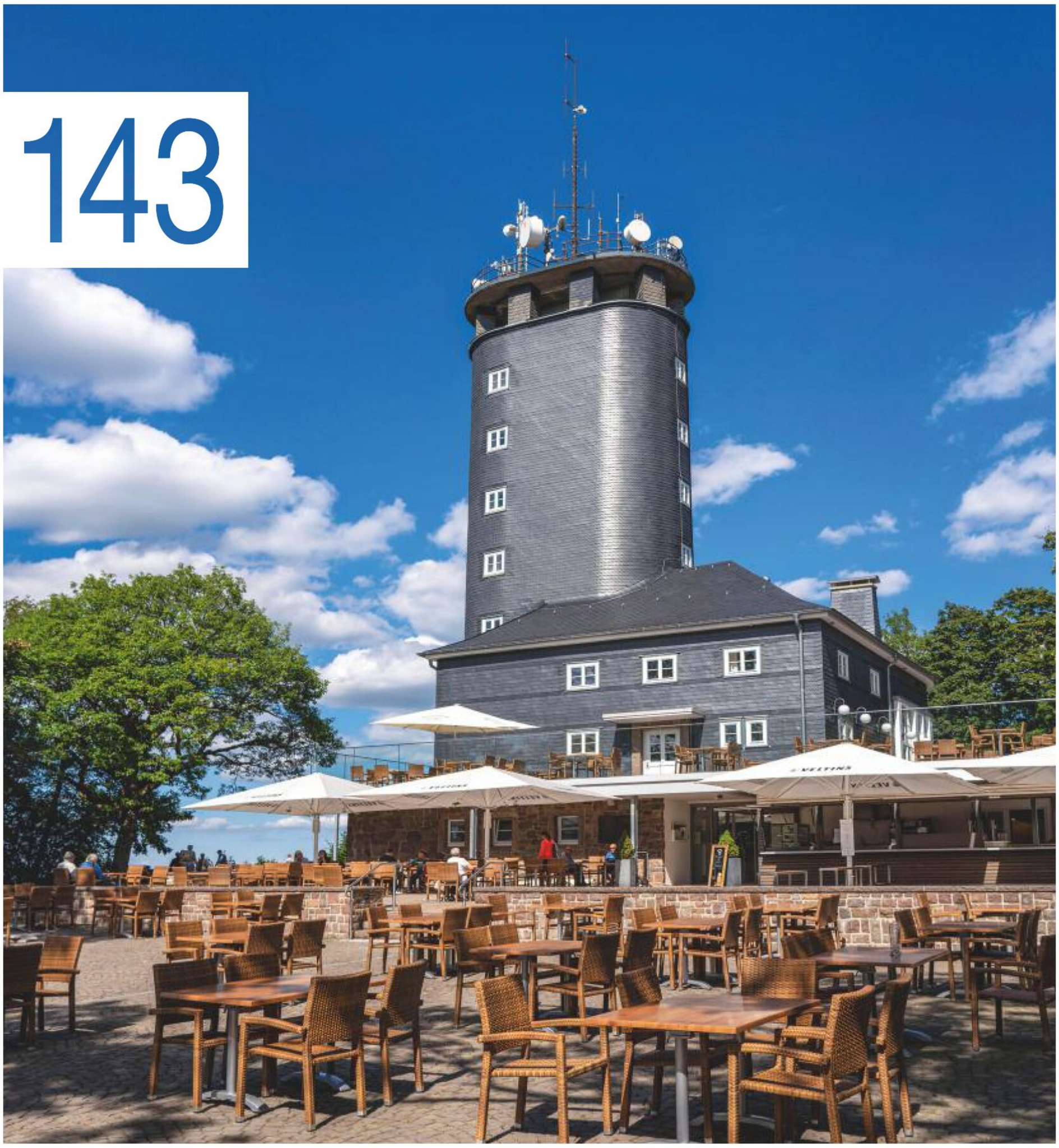
142 **GREEN HILL BIKEPARK**

Gut gepflegte Trails, ein Verleih für hochwertige Bikes und Ausrüstung und immer neue Festivals, Rennen und andere Veranstaltungen: All das macht die Anlage zu einem beliebten Ziel zum Fahren und Feiern.

Gellinghausen 42–43, Schmallenberg
greenhill-bikepark.de

AUSSICHTSTURM HOHE BRACHT

Staunen und genießen in einem eleganten Gebäude mit Geschichte



FOTOS: IMAGO IMAGES/JOCHEN TACK, SCHMALLENBERGER SAUERLAND TOURISMUS/KLAUS-PETER KAPPEST

Auf einer Höhe von 588 Metern steht in Lennestadt das Gebäude, das manchen als Wahrzeichen des Kreises Olpe gilt: der Aussichtsturm Hohe Bracht, ein grauer Turm mit flach abgerundetem Querschnitt und matt glänzender Oberfläche, 1930 eröffnet und 144 Stufen hoch. Errichtet wurde er damals, um „der heimischen Bevölkerung und fremden Wanderlustigen die Schönheit des Sauerlandes nahezubringen“, und das tut er mit seinem fantastischen Ausblick bis heute. Damit die Wanderer aus der Ferne nicht vom Fleisch fallen, wurde in einem runden Raum mit großer Fensterfront ein Restaurant eingerichtet, es gibt Kaffee, Kuchen und herzhafte Gerichte.

Hohe Bracht 1, Lennestadt; hohebracht.com

Das ist ja wohl der Wipfel

144 GASTHOF ZU DEN LINDEN

Fachwerk! Holzbalken an der Decke! Reibekuchen! Dieses Haus mit acht Doppelzimmern und zwei Einzelzimmern wäre ein typischer Sauerländer Gasthof – wären da nicht noch die beiden Baumhäuser, jeweils 50 Quadratmeter groß mit Platz für bis zu fünf Personen. Die Ausstattung der zweigeschossigen Häuser mit Bad, WC und Terrasse ist komfortabel und modern, aber mit einem Twist: Die Dachflächen sind gekrümmt, die Fenster sind schräg. Wer dort wohnt, fühlt sich ein bisschen wie Pippi Langstrumpf in ihrer liebenswerten Villa.

Hauptstraße 15, Kirchhundem
gasthof-zu-den-linden.de

ESLOHER BRAUHAUS

Von der Schänke direkt in die Federn: Wohnen im Familienbetrieb

145

Seit mehr als 30 Jahren brauen sie im Esloher Brauhaus ihr goldgelbes Bier, das natürlich in der Domschänke, dem Restaurant der Brauerei, aus dem Zapfhahn fließt. Die Einrichtung des Restaurants, in einem großen Fachwerkhaus gelegen, ist rustikal, die Gerichte sind kräftig und der Service ist herzlich. Und wenn es schon so gemütlich ist, dann kann man sich ja hier auch gleich zur Nacht betten: in den Zimmern des Hotels, die mit viel hellem Holz und klaren Flächen das traditionelle Konzept in ein modernes Raumverständnis überführen. Vor der Tür liegt das dörfliche Eslohe, nur ein paar Schritte, und schon sind die Gäste im Grünen.

Sankt-Rochus-Weg 1, Eslohe; essel-braeu.de

Bewegung und Erholung

146 **HUBERTUSHÖHE LATROP**

Das Haus mit den unlängst renovierten Zimmern unterstützt Aktivurlauber gern beim Wandern und Biken und heißt auch Hunde willkommen.

Latrop 11–13, Schmallenberg
hubertushoehe-latrop.de

147 **WALDHAUS OHLENBACH**

Ein modern-ländlicher Stil, ein großer Wellnessbereich mit Panoramapool und ein Restaurant mit Showküche geben dem Waldhaus Ohlenbach eine luxuriöse Anmutung.

Ohlenbach 10, Schmallenberg
waldhaus-ohlenbach.de

GALILEO-PARK

Wo Wissenschaft zum Erlebnis wird

In großen Pyramiden, offenbar ägyptischen Vorbildern nachempfunden, präsentiert der Galileo-Park wechselnde Ausstellungen zu wissenschaftlichen Fragen – von der Erforschung der Tiefsee bis zur Technik im Weltraum, von der Geschichte der Menschheit bis zu Visionen zu ihrer Zukunft. In dem Projekt „Allein im Universum?“ können Kinder die Zentrale eines Raumschiffs übernehmen und es auf einem anderen Planeten landen. Bei „Elefanten – Wildtiere und Naturikonen“ geht es um die Entwicklung der Tiere im Laufe der Evolution und ihre kulturgeschichtliche Bedeutung für den Menschen in Wirtschaft und Religion.

Sauerland-Pyramiden 4–7, Lennestadt
galileo-park.de

Immer mit der Ruhe

149 BENEDIKTINER WIRTSHAUS

Das gemütlich-moderne Restaurant der Benediktiner Weissbräu Brauerei serviert deftige Klassiker der deutschen Küche, oft bayrisch inspiriert.

Niederste Str. 11, Attendorn
benediktiner-wirtshaus.de

150 BERGDORF LIEBESGRÜN

„Das langsame Dorf“ wird die Ansammlung luxuriöser Holzhäuser oft genannt: Hütten und Chalets zum Rückzug in die Natur für kleine und größere Gruppen. Die Küche folgt dem Slow-Food-Konzept: besser langsam, immer frisch, alles gut.

Lenninghof 26, Schmallenberg; liebesgruen.de

FOTO: IMAGO IMAGES/HANS BLOSSEY

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN,
FOTOGRAF JONAS DÜLBERG

PANORAMA PARK

Das Leben ist kein Streichelzoo? Hier schon

151

Freundliche Tiere wie Rotwild, Lamas, Alpakas und Emus, aber auch Raubtiere wie Wölfe und Luchse sind die Stars im Panorama Park, einer Melange aus Freizeitpark und Wildgehege. Das Programm richtet sich an kleinere Kinder und ist niedrigschwellig, ein Konzept, das wohl auch Eltern und Großeltern entspannend finden. Zu den Fahrvergnügen gehören die Rodelbahn „Fichtenflitzer“, eine Kettcarbahn und der „Bunny Loop“, eine Schaukel, bei der sich Kinder im Schoß eines großen Hasen in die Luft schwingen. Für mehr Action gibt es ein Riesentrampolin und Kletterburgen; ein Besuch bei den Ziegen im Streichelzoo bringt am Schluss den Ruhepuls wieder runter.

Rinsecker Str. 100, Kirchhundem; panopark.de

Heimlich schön

152 ESMECKE-STAUSEE

Der Esmecke-Stausee bei Eslohe ist eine der versteckten Schönheiten des Sauerlands. Er ist 1971 durch die Gewinnung von Felsschüttmaterial entstanden und nur 150 Meter lang. Und da er vergleichsweise klein ist, wird das Wasser schnell warm. An einer Bucht am nordwestlichen Ufer befindet sich eine große Liegewiese; eine Station der DLRG überwacht die Sicherheit im Wasser. Eingebettet zwischen Wäldern und Bergen ist der Stausee ein schöner Zwischenhalt für Tageswanderungen ab Sundern, Meschede oder Bockum.

Eslohe; entdecke.dein-nrw.de

FOTO: PANORAMA PARK

Rundum verwöhnt

in den Göbel Hotels

Scannen für attraktive Angebote

Liebe Leser,

die schönen Momente im Urlaub genießen – das ist Urlaub in den Göbel Hotels. Erleben Sie einen verwöhnenden Aufenthalt in unseren familiengeführten Hotels.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen.

Herzlichst Ihr Gert Göbel
mit Familie & Mitarbeitern

5 x im Sauerland
16 x im Herzen Deutschlands

GÖBEL HOTELS COLLECTION

GÖBEL HOTELS
Briloner Straße 48
34508 Willingen
Tel. +49 5632 92211
www.goebel-hotels.de

Göbel's Landhotel & 2 Gästehäuser & 34 Fewos
34508 Willingen/Upland
www.goebels-landhotel.de

Romantik Hotel Stryckhaus
34508 Willingen/Upland
www.stryckhaus.de

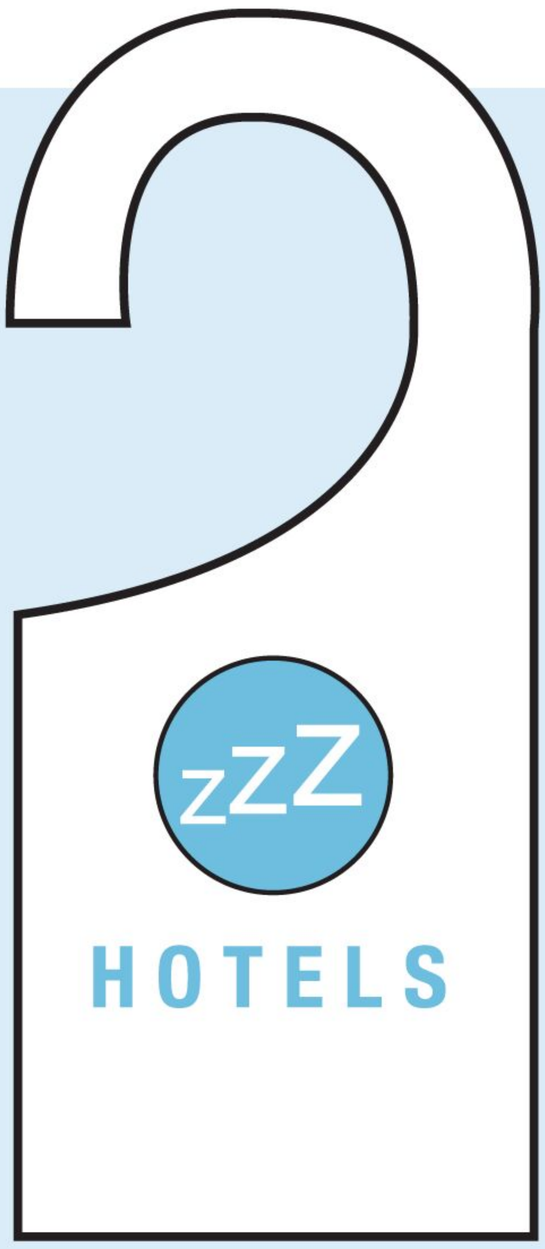
WILLINO Privathotel
34508 Willingen/Upland
www.willino-hotel.de

Göbel's Seehotel Diemelsee & Chaletpark
34519 Diemelsee-Heringhausen
www.hotel-diemelsee.de

Lodge Hotel Winterberg
59955 Winterberg/Sauerland
www.lodgehotel-winterberg.de

Für jeden Geschmack die richtige Zeitschrift!

shop.jalag.de



SCHÖNER SCHLAFEN

Vom einstigen Stellwerk an stillgelegten Gleisen bis zum Bauernhof mit moderner Fancyness für den Familienurlaub: Diese Region wird unterschiedlichsten Wünschen gerecht

KOMFORT

153 STELLWERK RINGELSTEIN

Früher haben in dem Stellwerk aus dem Jahr 1942 die Mitarbeiter der Bahn von oben auf die Züge geschaut. Heute liegt in dem Häuschen an den stillgelegten Bahnschienen eine helle und moderne Ferienwohnung mit Boxspringbett, offener Dusche mit italienischen Retrofliesen und historischen Details wie einem alten Weichenhebel im Wohnzimmer.

Eichenweg 6, Büren
stellwerkringelstein.com

154 LANDGASTHOF GILSBACH

Gemütliche, hell eingerichtete Zimmer und Ferienwohnungen mit separatem Eingang für Gruppen von zwei bis vier Personen machen dieses freundliche Drei-Sterne-Hotel auch bei preisbewussten Reisenden zu einem beliebten Ziel. Das Restaurant serviert vertraute Gerichte aus der Region, für die Entspannung nach der Wanderung bietet der Wellnessbereich eine Auswahl an Massagen und Anwendungen.

Bundesstr. 25, Winterberg
landgasthof-gilsbach.de

155 HOTEL SEEGARTEN

„Erst mal propassiv frühstücken.“ So augenzwinkernd ist der Ton in diesem Hotel, das vor allem Geschäftsreisenden eine produktive, dabei fast kumpelhafte Stimmung anbietet. Die Einrichtung ist von den Zimmern bis zum Spa angenehm sachlich, am Herd steht Olaf Baumeister, bekannt aus der Fernsehküche des WDR.

Zum Sorpedamm 21, Sundern
hotel-seegarten.com

AUF HOHEM NIVEAU

158 WALDHOTEL

Zimmer und Suiten mit geradlinig-moderner Einrichtung, ein Restaurant mit eleganter Atmosphäre und die Lage auf einer Anhöhe mit Blick auf Willingen, gleich am Skigebiet: Ein Sporthotel der luxuriösen Art mit besonders umfangreichem Wellnessprogramm.

Am Köhlerhagen 3, Willingen
wald-hotel-willingen.de

KOMM MAL RAUS

156 BIRKENHOF

Morgens die Pferde füttern, nachmittags Kaffee und Kuchen, abends gemeinsam in der Ferienwohnung aufs Sofa: Der Birkenhof ermöglicht Familien einen modernen Urlaub auf dem Bauernhof. Das Restaurant heißt Landcafé, der Kaffee rinnt aus der Siebträgermaschine, abends kommen Flammkuchen und Burger auf den Tisch. Urlaub auf dem Land, der auch hohen Ansprüchen gerecht wird.

Heustr. 19, Schmallenberg
birkenhof-erleben.de

157 STEINBERGS WILDEWIESE

In einem Bergdörfchen mit weitem Blick auf die Wälder und Täler liegt dieses moderne Hotel, das den Gedanken rustikaler Gemütlichkeit einbettet in einen zeitgemäßen Stil mit viel Holz und ruhigen Flächen. Von denen gibt es vor der Tür auch reichlich, manchmal grasen Pferde drauf, den Hunger nach dem Spaziergang stillt das Restaurant mit Sauerländer Klassikern.

Wildewiese 1, Sundern
steinbergs-wildewiese.de

ILLUSTRATION: LENA THALE

159 – 164

LÄUFT!

Genuss, Beisammensein und Tradition: Das Bier gehört zum Lebensgefühl des Sauerlands

159 VELTINS

2022 erreichte das 1824 gegründete Unternehmen, zu dem Marken wie Pülleken, Fassbrause und Grevensteiner gehören, erstmals eine Produktion von 3,36 Millionen Hektoliter. Weil in Anlagen investiert und am Standort in Meschede gebaut wird, sind Brauereibesichtigungen bis Ende 2024 ausgesetzt. Zum Glück kann man das Flair des Hauses auch im Restaurant Braubrüder in Arnsberg erleben (Punkt 018 in diesem Heft).

An der Streue, Meschede; veltins.de

160 WARSTEINER

Führungen durch das Werk, ein Restaurant mit Biergarten, ein Gästehaus und ein Campingplatz für Besucher: Eine Brauerei hat es wohl geschafft, wenn die Kunden sie so mögen, dass am Firmengelände fast ein kleiner Freizeitpark entstanden ist. Wer sich für Wirtschaft oder Kultur interessiert, wird die Dauerausstellung mögen, mehr als 200 Exponate beleuchten eine Markengeschichte von mehr als 270 Jahren.

Zum Waldpark, Warstein; warsteiner-welt.de

161 KROMBACHER

Das Handwerk und die Liebe zum Bier: Darum geht es im Erlebnisangebot dieser Brauerei. Eine Führung zeigt die Produktion vom Sudhaus über die Abfüllung und die Gär- und Lagerkeller bis zum Verladezentrum, dazu gehören auch ein 180-Grad-Kino und natürlich eine Verkostung. Besucher, die sich näher auf die geschmacklichen Feinheiten einlassen möchten, buchen einen Sommelierabend mit mehrgängigem Menü.

Hagener Str. 261, Kreuztal; krombacher.de

162 WESTHEIMER

Eigentlich heißt sie Gräflich zu Stolberg'sche Brauerei Westheim, aber das sagt natürlich niemand – bis man es ausgesprochen hat, ist man ja verdurstet. Seit 1862 braut man hier selbstbewusst ein heimatnahes Bier in vielen hellen, dunklen, fruchtigen und winterlichen Variationen. Noch nie von gehört? Bei einer Besichtigung erfährt man mehr. Das jährliche Brauereifest gilt als lustige Kontaktfläche zwischen Brauerei und Kunden.

Kasseler Str. 7, Marsberg; service-westheimer.de

163 LOISEL'S BRÄU

Seit 2012 gibt es diese Brauerei in Schmallenberg, sie macht genau ein Bier, nämlich ihr Kellerbier. Es heißt so, weil es mindestens 40 Tage in einem Lagerkeller reift, das Ergebnis schmeckt kräftig mit einer ordentlichen Malznote. Bislang gab es das nur in Fässern, erst seit Kurzem wird es auch in Flaschen abgefüllt. Sehr sympathisch: Die Bildergalerie auf der Website ist einfach eine unkommentierte Schnappschussparade.

Alte Dorfstr. 6, Schmallenberg; loisels-bräu.de

164 BRAUEREI METTE

Das Bier der Brauerei Mette ist dunkel mit Noten von Malz, Schokolade und feinen Röstaromen, im Onlineshop ist es als einfacher Sechserpack im Karton oder als „Männerhandtasche" in einer wiederverwendbaren Tasche zu haben. Ungefähr einmal im Monat veranstaltet die Brauerei Mette in Finnentrop den „Sauerländer Schnittchenabend mit Brauereibesichtigung", zum Bier gibt es dann kräftige Stullen mit Käse und Wurst.

Hohle Str. 18, Finnentrop; hefemaennchen.de

165

Wer den ganzen Rothaarsteig gehen möchte, sollte dafür etwa 100 Stunden einplanen

FOTO: ROTHAARSTEIGVEREIN E.V./KLAUS-PETER KAPPEST

165 – 194

Südosten

Von Winterberg bis Hallenberg

Ob mit dem Rucksack durch die Stille, mit dem Mountainbike durch die Luft oder mit dem Motorrad durch die Kurven: Der Südosten ist das Portal zu den Bergen

ROTHAARSTEIG
WINTERSPORT MUSEUM
CENTER PARCS
IXS DIRT MASTERS FESTIVAL
MOTORRAD-TOUREN
VELTINS-EISARENA
ERLEBNISBERG KAPPE
HOTEL DEIMANN
KAHLER ASTEN
BRAUHOF HALLENBERG

ROTHAARSTEIG

Der fast 160 Kilometer lange Rothaarsteig ist eine stille Sensation: Von Norden nach Süden führt er über den Kamm des Rothaargebirges, beginnend in Brilon im nordöstlichen Sauerland. Über den Langenberg windet er sich nach Winterberg zum Kahlen Asten, wo er nach Westen abbiegt. Südlich von Schmallenberg verläuft der Rothaarsteig weiter zum Quellgebiet von Lahn, Sieg und Eder bei Netphen, bis er im hessischen Dillenburg ankommt. Er gilt als ein Musterbeispiel für gutes Wegemanagement: Alle 250 Meter sind Zeichen zur Orientierung angebracht, das Handy kann schlafen, und so schweift der Blick in die Ferne – durch Wälder und über Heidelandschaften, hinauf zu Bergen und hinab in Täler. Da die Strecke immer neue Orte passiert, ist die Planung von Unterkünften leicht, und zur Einteilung des gesamten Weges in Etappen finden sich auf der Website unterschiedliche Vorschläge: für sechs, acht oder zwölf Abschnitte. Sowohl der Startpunkt Brilon als auch das Ziel Dillenburg sind gut mit der Bahn zu erreichen.

rothaarsteig.de

FOTO: SCHMALLENBERGER SAUERLAND TOURISMUS GMBH/KLAUS-PETER KAPPEST

„Am Rothaarsteig sieht man häufig wilde Tiere“

Als Ranger kümmert Stefan Knippertz sich um die Natur und vermittelt Kindern den richtigen Umgang mit ihr

Herr Knippertz, Sie arbeiten als Ranger beim Landesbetrieb Wald und Holz NRW auf dem Rothaarsteig. Was macht seine Natur aus?

Stefan Knippertz: Eine Besonderheit sind die Heidelandschaften, auf denen ein großes Team für uns arbeitet. Die Heide wird von Schafen beweidet, die Büsche und Sträucher niedrig halten und für Gleichmäßigkeit sorgen – sie fressen Blaubeeren und andere Früchte und verteilen mit ihren Ausscheidungen deren Samen. So wird die Heidelandschaft als schützenswerte Kulturlandschaft dauerhaft bewahrt.

Viele, die auf dem Rothaarsteig wandern, sind begeistert von seinen Wäldern. Geht es Ihnen auch so?

Ich mag gern die alten Buchenwälder, die unter natürlichen Umständen den größten Teil der Wälder in dieser Region ausmachen. Buchen sind Bäume mit dicken, oft etwas knorrigen Stämmen und weiten Kronen, damit geben sie einem Wald ein fast majestätisches Bild. Diese Wälder sind in jeder Jahreszeit schön. Nicht nur der Anblick des Laubs, auch sein Duft verändert sich im Verlauf des Jahres.

Ein ganz seltenes Naturschauspiel können Wanderer nahe der Ortschaft Schanze erleben.

Nachdem der Sturm Kyrill im Jahr 2007 dort ganze Wälder abgeknickt hat, haben wir die Chance genutzt, um der Öffentlichkeit zu zeigen, wie ein Wald sich regeneriert. Wir haben das Areal sich selbst überlassen und auf hölzernen Stegen den Kyrill-Pfad eingerichtet. Wenn man ihn entlanggeht, kann man beobachten, wie das alte Holz langsam zerfällt und von Pilzen und Insekten zersetzt wird, und man sieht, wo Birken und Ahorn den Wald zurückerobert haben und die Buchen zurückkehren.

Die Natur entlang des Rothaarsteiges ist sehr vielfältig. Was sehen die Wanderer entlang der Pfade noch?

Sie gehen durch Wiesenlandschaften, auf denen im Frühling und Sommer viele unterschiedliche Blumen blühen, und sehen sogenannte geologische Aufschlüsse: natürliche Felswände mit

Sechs Ranger arbeiten am Rothaarsteig, auch die Pflege der Wanderwege gehört zu ihren Aufgaben

Schichten aus Gesteinen wie Schiefer oder Grauwacke.

Welche Tiere trifft man unterwegs?

Wir haben Rotwild und Schwarzwild, außerdem Muffelwild, eine schafartige Wildart mit gekrümmten Hörnern. Man begegnet häufig auch Füchsen, Waschbären und Dachsen. Am Rothaarsteig leben sogar Wisente, die liefen lange Zeit frei herum, sind aber jetzt in einem Gehege nahe Bad Berleburg untergebracht. Auch Schwarzstörche sehe ich manchmal.

Meistens sind Sie als Park Ranger ja allein unterwegs: Wird es Ihnen da nicht manchmal zu einsam?

Nein, überhaupt nicht. Ich habe ja immer meine Hunde dabei, einen kleinen Jack Russell Terrier und eine Mischung aus Dogge und Dobermann. Die sind bei mir, seitdem sie Welpen sind, und sie sind damals schon mitgekommen zu den Kindergärten, wenn ich dort den Kindern die Natur nahegebracht habe. Das hat die Hunde geprägt: Wenn sie Kinder sehen, legen sie sich sofort auf die Seite und wollen gestreichelt werden. Die Kinder lieben die Hunde natürlich, und das beruht auf einer sehr schönen Gegenseitigkeit.

Möchten Sie einmal mit einem Ranger unterwegs sein? Infos und ein Anfrageformular finden Sie hier: wald-und-holz.nrw.de/wald-erleben/ranger

Der besondere Tipp zum Rothaarsteig von Stefan Knippertz

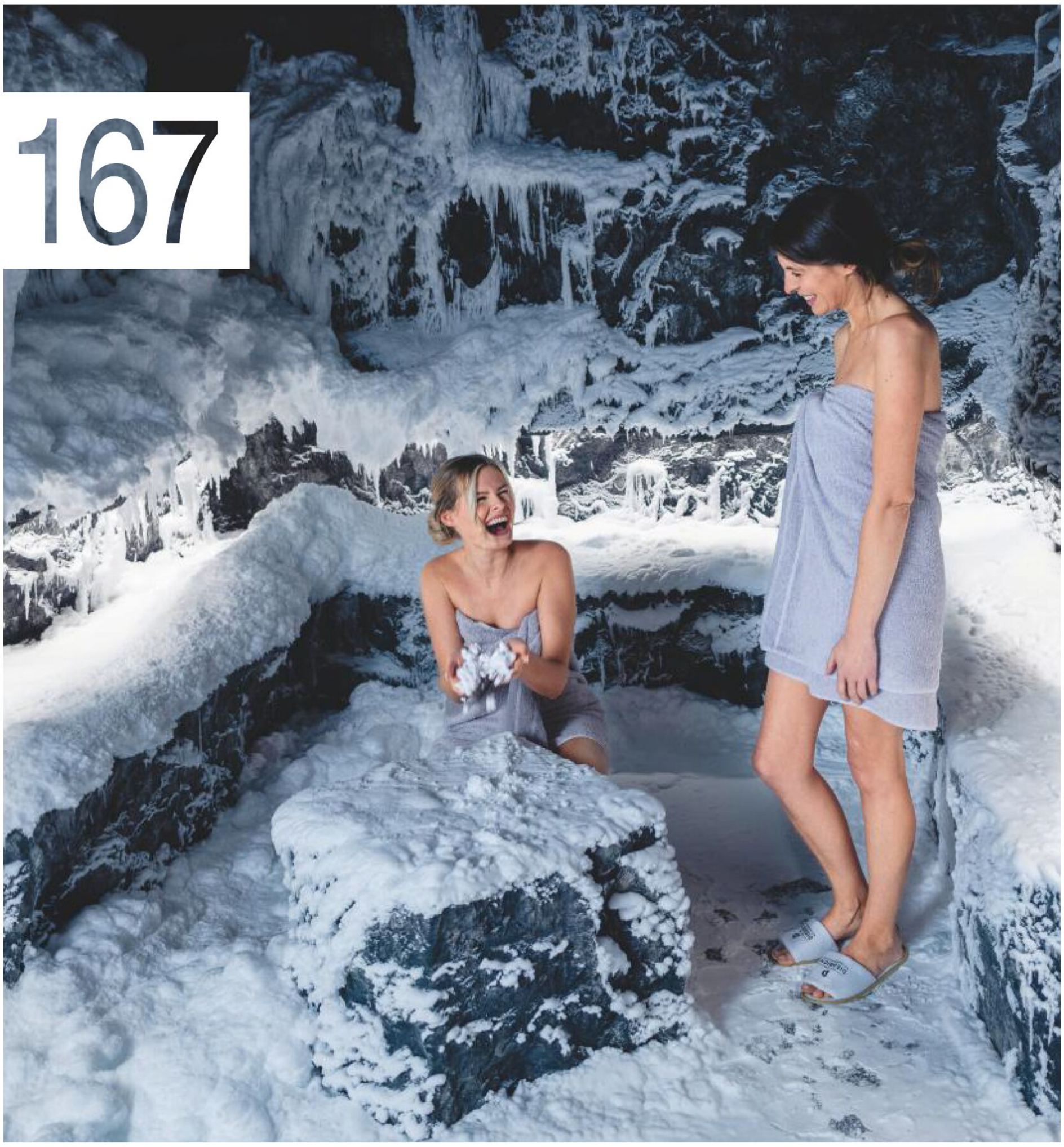
166 WANDERPARKPLATZ WAGENSCHMIER

Dieser Parkplatz nördlich von Winterberg ist ein Ausgangspunkt für viele schöne Wanderungen, besonders bei Reisenden aus dem Ruhrgebiet ist er wegen seiner Nähe sehr beliebt. Unweit des Parkplatzes liegt ein alter Steinbruch, wo man tief in die Gesteinsschichten schauen kann.

An der Kreuzung von L740 und L872; winterberg.de

HOTEL DIEDRICH

Wellness und gesunde Küche mit allem Drum und Dran



Mehr als 125 Jahre ist das Hauptgebäude des Hotels Diedrich alt, damit bietet es einen historischen Rahmen für Erholung nach modernen Standards: Alte Holzbalken des Fachwerkhauses liegen in einigen Zimmern frei und geben ihnen rustikale Gemütlichkeit, die Räume wurden mit weichen Rot-, Blau- und Grüntönen behutsam renoviert. Zum Wellnessbereich gehören nicht nur Spa-Anwendungen, Pools und Saunen, sondern auch ein großer Fitnessraum mit Geräten und einer Vielzahl von Yoga- und Trainingskursen. Darauf abgestimmt ist die Küche des Restaurants: leicht, regional und ergänzt durch eine große Auswahl an vegetarischen Optionen.

Nuhnestr. 2, Hallenberg; hotel-diedrich.de

Essen gehen, spazieren gehen

168 HOCHHEIDE-HÜTTE

Nördlich von Winterberg liegt direkt am Rothaarsteig diese Hütte mit deftiger, warmer Küche und großer Terrasse. Perfekt für die Stärkung mit weitem Blick über die Landschaft!

Auf der Knippe 100, Winterberg
hochheidehuette-niedersfeld.de

169 ALTSTADT VON HALLENBERG

Die Stadt wurde 1231 gegründet, ihr historischer Kern mit Pfarrkirche, Marktplatz und Fachwerkhäusern lässt noch heute den ringförmigen Straßenverlauf rund um das Zentrum erkennen.

Hallenberg; winterberg.de

FOTOS: JONAS DUELBERG, TOURISTIK-GESELLSCHAFT MEDEBACH MBH/SABRINITY

AVENTURA SPIELBERG

Klettern und Austoben für Kinder und Eltern

160 Meter lang und 32 Meter hoch ist die große Spielanlage auf dem Aventura SpielBerg in Medebach. Sie ist die größte in Europa und besteht aus Türmen zum Klettern, Tunneln zum Hindurchkrabbeln und wackeligen Brücken für die Balance. Das Spielgerät ist nur eines von vielen Elementen für Menschen, die Freude an der Bewegung haben: In der Anlage Aventura Fit können auch Erwachsene ihre Beweglichkeit und Koordination trainieren, bei der Aventura Challenge kämpfen sich Teilnehmer in drei Schwierigkeitsgraden über einen Wettkampfparcours zu einem Aussichtsturm hinauf.

Hasenkammer 101, Medebach
aventura-medebach.de

Mit viel Liebe zur Bohne

171 **KAFFEERÖSTEREI LANGEN**

Seit 1959 röstet die Familie Langen in Medebach ihren Kaffee, mittlerweile in der dritten Generation. Im Angebot sind etwa 40 Kaffeesorten aus vielen unterschiedlichen Anbaugebieten wie Äthiopien, Kenia, Brasilien und Costa Rica, darunter auch Bio- und Fair-Trade-Varianten. Der Kaffee wird in einem traditionellen Verfahren mit einem Trommelröster bei niedrigen Temperaturen schonend geröstet, auf der Website finden sich viele Informationen zur Zubereitung von Kaffee und zum Charakter der unterschiedlichen Sorten. Das Unternehmen unterstützt soziale Projekte in den Anbauländern.

Industriestr. 8, Medebach; langen-kaffee.de

WINTERSPORT MUSEUM

Mit Liebe erzählt: die Geschichte des Skifahrens im Sauerland

172

FOTOS: WESTDEUTSCHES WINTERSPORT MUSEUM IN WINTERBERG-NEUASTENBERG/SAUERLAND, CENTER PARCS/TON HURKS (2)

Das Westdeutsche Wintersport Museum befindet sich im historischen Gebäude einer Scheune in Winterberg. Unten, wo einst Pferde und Kühe standen, wird heute im Restaurant Landfein gebrutzelt, oben, auf dem ehemaligen Heuboden, liegt und steht auf rund 250 Quadratmetern, was die Geschichte des Wintersports in Westdeutschland erzählt: Skier, Kleidung, Schlitten und Kleinkram aus gut 100 Jahren, nach Themen sortiert und erfrischend unaufgeräumt. Der Herr der Dinge ist Helmut Hoffschildt, Vorsitzender des Museums. Weiß er, wie viele Gegenstände hier versammelt sind? „Nein", sagt er und lacht. „Viele! Es vergeht kein Sonntag, an dem nicht irgendjemand reinkommt und etwas bringt, das seinem Opa gehört hat oder so." Häufig haben die Exponate echte historische Wucht. „Neulich kam eine Frau mit ein paar alten Skiern, und dann sagte sie, ich habe hier noch eine Jacke, die könnt ihr auch haben", erinnert sich Hoffschildt. „Die Jacke war aber das Wertvollste: Es war eine der ersten, die Maria Bogner entworfen hat, das muss ungefähr in den 40er-Jahren gewesen sein." Es ist ein sehenswertes Museum, das mit Fotos und Dokumenten auch die Entwicklung des Wintersports im Sauerland erzählt. In den nächsten Jahren soll es größere Räume bekommen, dann wird alles neu konzipiert, und dann ist Schluss mit der Flohmarkt-Anmutung. Gehen Sie einmal vorher hin!

Neuastenberger Str. 19, Winterberg
skimuseum-winterberg.de, landfein-winterberg.de

CENTER PARCS

Urlaub im Grünen mit Komfort und Unterhaltung für die ganze Familie

173

Seit 1968 verbinden Center Parcs die Nähe zur Natur mit der Behaglichkeit einer eigenen Wohnung: Die Wohnhäuser schaffen nicht nur Privatsphäre, jedes von ihnen hat auch einen Blick aufs Grüne; im Durchschnitt sind nur etwa zehn Prozent der Flächen in den Ferienparks bebaut. In Medebach bieten die renovierten Gebäude jeweils Platz für zwei bis 20 Personen, zur Anlage gehört ein Aqua Mundo, ein Freizeitbad mit Wasserspielwelt, Wellenbad, Freibad und Kinderplanschbecken (auch für Tagesgäste zugänglich). Für die Kleinen gibt es außerdem einen Spielplatz, einen Bauernhof, eine Kinderdisco und ein Showprogramm. Eltern erholen sich im Spa bei Sauna und Gesichtspflege oder genießen mit ihren Kindern die Tandem-Anwendungen.

Sonnenallee 1, Medebach; centerparcs.de

Vorfreudensprünge: Im Jahr 2025 findet das iXS Dirt Masters Festival vom 29. Mai bis 1. Juni statt

FOTO: WWW.STEPHANPETERSDESIGN.DE/FERIENWELT WINTERBERG

Die Sprungchance

Auf dem iXS Dirt Masters Festival können Biker zeigen, wer der Beste ist

174

IXS DIRT MASTERS FESTIVAL

Seit 2007 findet das jährliche iXS Dirt Masters Festival statt, eine der größten Mountainbike-Veranstaltungen in Europa: Vier Tage lang treffen sich Biker zum Fahren und zum Austausch, 2024 waren mehr als 30000 Besucher auf dem Gelände des Bikeparks The Mother in Winterberg unterwegs. Zum Event gehören Rennen und Wettbewerbe für alle Altersgruppen wie „Die jungen Raketen“, wo der Nachwuchs seine Skills zeigen kann. In einem Ausstellungsbereich präsentieren Hersteller ihre neuen Produkte, und damit es abends nicht langweilig wird, gibt es Partys zwischen unterschiedlichen Genres wie Hip-Hop, Rap und Rave. Ein Awareness-Konzept hilft, für alle ein respektvolles Miteinander beim Feiern zu gewährleisten.

Im The Mother Bikepark, Kapperundweg 3, Winterberg
dirtmasters-festival.de

Wie bei Mama

175 **THE MOTHER BIKEPARK**

Mit 16 Strecken ist The Mother der größte Bikepark in Deutschland. Mutter denkt an alles: Lifte, Verkauf und Verleih von Bikes und Schutzausrüstung, Bikeschule, Events wie Shredtember im September und Muttertag im Mai – von April bis November ist für die Kids gesorgt.

Kapperundweg 3, Winterberg
bikepark-winterberg.de

176 **NORDHANG JAUSE**

Diese urige Hütte serviert hemdsärmelige warme Küche. Sie liegt praktisch direkt an Rothaarsteig, Erlebnisberg Kappe und dem Skigebiet Kahler Asten. Wer hier Freude an Bewegung hat und Hunger kriegt, der hat zur Nordhang Jause einen kurzen Weg.

In der Renau 11, Winterberg
nordhangjause.de

MOTORRAD-TOUREN

Ruhige Straßen, schattige Täler, grüne Berge: Biker lieben das Sauerland

177

Es mag für Eingefleischte verwirrend gewesen sein, als unlängst in Willingen die Bike Week umbenannt wurde in Bike Days (bike-days-willingen.de). Aber eine Sache ist für Biker völlig klar: Das Sauerland bietet großartige Bedingungen zum Motorradfahren, und einige der schönsten Strecken auf sauerland.com führen durch Winterberg – wie die gut 250 Kilometer lange Hochsauerland-Tour von Winterberg nach Winkhausen mit kleinen Nebenstraßen in Richtung Sorpetal. Auch outdooractive.com hat einige schöne Routen zusammengestellt, bei Fragen weiß in jedem Fall die Tourist-Information in Winterberg weiter.

Tourist-Information Winterberg, Am Kurpark 4, Winterberg; winterberg.de

Anfang Gelände

178 **OFFROAD-BUSTOUR**

Es ist ein Sightseeing der besonderen Art: Etwa vier Stunden lang rumpelt der Offroad-Bus mit seinen riesigen Reifen und seinem klobigen Fahrerhaus durch die Gegend um Meschede, fährt über einen Bergbau-Wanderweg zu einem alten Stollen, dann zur Alten Kornmühle Ramsbeck und in den Steinbruch Berlar. Beim nächsten Mal geht es dann vielleicht durch einen Wald oder zur Veleda-Höhle in Bestwig. Eine kundige Führerin erklärt unterwegs die einzelnen Ziele. Tickets und Informationen bei der Tourist-Information in Bestwig.

Tourist-Information Bestwig, Bundestr. 139, Bestwig; hennesee-sauerland.de

FOTOS: GERHARD SIEBERT/UNSPLASH, DIETMAR REKER/VELTINS EISARENA

VELTINS-EISARENA

In Winterberg steht eine der bedeutendsten künstlichen Bobbahnen der Welt

Schon 1910 wurde in Winterberg ein Bobclub gegründet, doch es dauerte bis 1977, bis dort die künstliche Bob- und Rodelanlage gebaut wurde. Sie war damals erst die vierte auf der Welt, ihre Bahnen gehören bis heute zu den schnellsten Kunsteisbahnen überhaupt. Und sie ist von entscheidender Bedeutung für den Wintersport: Ende 2024 findet hier der Europacup im Skeleton statt, außerdem der Junioren-Weltcup im Rodeln und 2025 der Bob- und Skeleton-Weltcup. Besucher lernen bei Führungen die Technik der Anlage kennen. Im Winter besteht die Möglichkeit, mit einem Profi in einem Taxibob durch die Bahn zu zischen – 130 Stundenkilometer schnell.

Kappe 3, Winterberg; veltins-eisarena.de

Auf gute Nachbarschaft

180 DER BRABANDER

Das Sauerland ist in den Niederlanden beliebt, man kann hier Ski fahren oder mit dem Mountainbike durch die Berge brettern – wesentlich näher als in den Alpen. Da überrascht es nicht, dass dieses niederländische Hotel, das ausdrücklich ein Haus für alle sein möchte, besonders erfolgreich ist. Der Ton ist herzlich und entspannt, die Zimmer folgen einer pragmatischen Ästhetik, das Restaurant ist vielseitig international. Und: Es gibt ein Pfannkuchenhaus, wo man lustigen Sirup auf seine Pfannkuchen gießt. Und diesen Sirup, den gibt es in Deutschland sonst so gut wie gar nicht.

Am Waltenberg 65, Winterberg; brabander.nl

ERLEBNISBERG KAPPE

Klettern, rodeln, mit dem Sessellift zur Fly Line: Dieser Berg hält alle auf Trab

181

Der Erlebnisberg Kappe ist eine Art Freizeitpark zum Herumtoben – aber mit Gefälle. Unter der Bergstation der Sesselbahn beginnt die Fly-Line, ein gemütliches Flugvergnügen, bei dem der Passagier im Sitzen unter einem Stahlrohr, das sich zwischen den Bäumen umherwindet, Richtung Tal trudelt. Etwas mehr Action finden Kinder auf der Sommerrodelbahn, motorisches Geschick erfordern Kletterwald, Trampolinspringen und Abenteuergolf. Kleinere Kinder fahren mit elektrischen Autos über einen Parcours, graben mit dem Spielbagger im Sand oder toben sich auf dem Spielplatz aus.

Kapperundweg, Winterberg
erlebnisbergkappe.de

Alle Anschlüsse werden erreicht

182 **SKY-FLY**

Eine Zipline, aber mit Umsteigen: Bei diesem Flugvergnügen sitzen Wagemutige in einem Korsett und halten sich über dem Kopf an zwei Griffen fest – und rauschen so vom Skiliftkarussell in Winterberg an einem Seil in Richtung Tal, mit einem Tempo von bis zu 65 Stundenkilometern. Aber anders als bei den meisten Ziplines gibt es nach 500 Metern eine Unterbrechung, wenn die Passagiere an einer Plattform umsteigen und dann weitere 500 Meter fliegen. Kostenlose Parkplätze sind am Herrlohweg und unter der Adresse Am Waltenberg 69 verfügbar.

Am Waltenberg 67 a, Winterberg
skiliftkarussell.de

FOTOS: ERLEBNISBERG KAPPE WINTERBERG/STEPHANPETERSDESIGN.DE, YDO SOL IMAGES

HOTEL DEIMANN

Exzellenter Service-Star unter den Hotels des Sauerlands

Das Hotel Deimann liegt unweit des Golfclubs Schmallenberg, jedes Zimmer ist modern, aber elegant gestaltet mit einer Messerspitze ländlichen Wohngefühls. Sein Restaurant, die Hofstube, wurde vom Guide Michelin mit einem Stern ausgezeichnet, auch das ist im Sauerland einzigartig. Ergänzt wird es durch ein Golfcafé, ein Gartenbistro und die Knollenhütte, die etwa 500 Meter vom Hotel entfernt auf einer Anhöhe liegt und alpine Küche mit erstklassigen Zutaten umsetzt. Der 5000 Quadratmeter große Wellnessbereich bietet vom Solebecken bis zum Hamam viele Möglichkeiten der Regeneration, noch mehr Ruhe finden Erwachsene dort im Segment „Adults only“.

Alte Handelsstr. 5, Schmallenberg; deimann.de

Aus der Hüfte

184 **GOLFCLUB WINTERBERG**

Dieser Golfplatz mit neun Löchern liegt in einer natürlich geformten Landschaft mit vielen alten Bäumen; durch Wasserläufe und schräge Lagen entstehen viele interessante Herausforderungen. Zusätzlich bietet der Club mit dem Open 9 eine besondere Anlage auf synthetischem Belag mit Bahnen von 60 bis 90 Metern, wo Einsteiger erste Bälle schlagen und ehrgeizige Fortgeschrittene präzise Abläufe üben können. Dieser Bereich ist für jede Altersstufe geeignet und erfordert weder die Platzreife noch einen Clubausweis.

In der Büre, Winterberg
golfclub-winterberg.de

HOTEL OVERSUM

Genuss und Erholung in einem futuristischen Wellnesshotel

Das Hotel Oversum, geformt wie ein riesiges Ei aus Stahl und Glas, liegt im Kurpark von Winterberg, Gesundheit und Erholung sind die Schwerpunkte im Service des Hauses. Die Zimmer sind modern und funktional, bei der Entspannung helfen Saunen mit Fensterfront und Blick ins Grüne sowie ein Spa mit zahlreichen Anwendungen zur Pflege der Haut und zur Lockerung der Muskulatur. Oder lieber etwas Kraft aufbauen? Das ist ein Leichtes im Schwimmbecken mit 25-Meter-Bahnen, im Yogazentrum mit regelmäßigen Kursen für Rücken, Schulter und Nacken oder im Fitnessraum mit Freihanteln und Trainingsmaschinen.

Am Kurpark 6, Winterberg
oversum-vitalresort.de

Wurzelbehandlung, aber schön

186 **BAUMPATENSCHAFT**

Die Bäume des Sauerlands sind durch die Trockenheit als Folge der Klimakrise geschwächt, der Borkenkäfer richtet zusätzlichen Schaden an. Reisende können helfen, Wälder zu schützen: indem sie an einer Wanderung mit einem Ranger teilnehmen und dabei einen jungen Baum in die Erde setzen oder indem sie auf die Führung verzichten und nur mit einem Ranger das Gewächs pflanzen. Geht schneller: die Baumpatenschaft, einfach online abgeschlossen. Termine für Führungen und Pflanzungen und weitere Infos gibt es in der Tourist-Information in Winterberg oder unter winterberg.de.

Am Kurpark 4, Winterberg; winterberg.de

FOTO: JONES-ART

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATION WILLINGEN
FOTOGRAF JONAS DÜLBERG

ASTENKICK

Einmal Adrenalin to go, bitte: aufregend abseilen am Kahlen Asten

Da kann sich ein Kilometer aber ganz schön lang anfühlen: Beim Astenkick schießen die Passagiere an einem Seil den Berg hinab, durch eine Schneise im Wald auf der Höhe der Baumwipfel, mit einer Geschwindigkeit über 70 Stundenkilometer, es geht ja schließlich nicht durch geschlossene Ortschaften. Die Flieger werden mit zwei Korsetten befestigt, eins an den Schultern, eins am Becken, jedes führt über ein Gurtsystem zu Rollen, die über das Seil gleiten. Wer sich allein nicht traut, kann gemeinsam mit einem Lieblingsmenschen starten, es gibt zwei Bahnen, die parallel verlaufen. Wir wünschen einen angenehmen Flug.

Astenstr. 75, Winterberg; astenkick.de

Flucht nach vorn

188 ESCAPE ROOM

Eine mysteriöses Rätsel, das in die 70er-Jahre führt; ein Team von Forensikern, das einen verschwundenen Mann sucht: Die Zeit läuft.

Renauweg 48, Winterberg; escaperoomwinterberg.de

189 KARTFUN NEUASTENBERG

Durch die 5000 Quadratmeter große, klimatisierte Halle winden sich mehr als 550 Meter Strecke, in zehn Minuten schafft man mit den Karts etwa 20 Runden. Für Kinder ab 1,40 Meter gibt es gedrosselte Spezialfahrzeuge.

Winterberger Str. 2, Winterberg
kartfun-neuastenberg.de

FOTOS: ASTENKICK, IMAGEBROKER/ALAMY STOCK PHOTO

KAHLER ASTEN

Himmel, die Berge!

Nach dem Langenberg mit einer Höhe von 843 Metern ist der Kahle Asten mit 842 Metern der zweithöchste Berg in Nordrhein-Westfalen. Häufig hängt in den Tälern noch der Nebel, während von dort oben der Blick weit über die Berge und Wälder schweift. Die Hochheide rund um den Kahlen Asten ist perfekt zum Wandern. Seit 1918 befindet sich auf dem Berg eine Wetterstation, ihre Daten können über Websites wie wetter.com abgerufen werden. Für Gruppen werden Führungen durch die Wetterstation angeboten, zu buchen über die Tourist-Information in Winterberg oder auf winterberg.de.

Etwa sieben Kilometer südwestlich von Winterberg; sauerland.com

Alle Wetter!

191 **HOTEL ASTENTURM**

Im Gebäude der Wetterwarte auf dem Kahlen Asten befindet sich auch das höchstgelegene Hotel in Nordrhein-Westfalen, die Zimmer sind hell und modern eingerichtet und bieten je nach Lage im Gebäude einen fantastischen Ausblick über die Berge und Wälder der Umgebung. Mehrere Zimmer sind mit dem Aufzug erreichbar und haben barrierefreie Duschen, Hunde sind ausdrücklich willkommen. Das Restaurant im Erdgeschoss ist aktuell geschlossen, ein Termin für die Neueröffnung steht noch nicht fest.

Astenturm 1, Winterberg; astenturm.com

BRAUHOF HALLENBERG

Wo die Freude an gutem Bier seit fast 500 Jahren zelebriert wird

Seit 1543 wird in Hallenberg schon Bier gebraut, man nimmt Handwerk und Zutaten heute so ernst wie damals: Das Wasser kommt aus einem Brunnen in einem Naturschutzgebiet, und das Malz stammt von Gerste, die Landwirte aus Hallenberg anbauen. In zukünftige Varianten soll sogar selbst angebauter Hopfen in die Kessel kommen. Drei Biere stellt die Brauerei aktuell her: das Landbier mit bernsteinfarbener Tönung und deutlicher Malznote, das Winterberger Landbier mit starkem Hopfenakzent, Zitrusnoten und einem strohgelben Ton sowie das süffige Hopfen-Hell mit einer gefälligen Balance aus Hopfen und Malz.

Ortstraße 8, Hallenberg
hallenberger-landbier.de

Wie am Schnürchen

193 HILLEBACHSEE

Seit 1979 staut die 250 Meter lange Hillebachtalsperre sein Wasser. Der See ist besonders bei Schwimmern, Anglern und Beachvolleyballern beliebt.

Etwa zehn Kilometer nördlich von Winterberg
winterberg.de

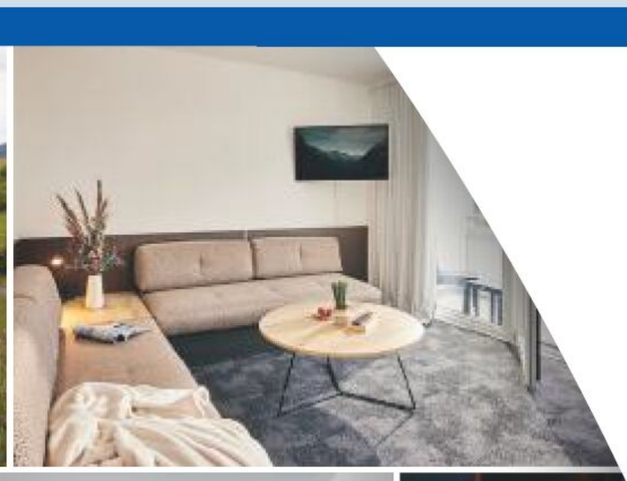
194 HIGH FIVE

Eigentlich ist das High Five eine Wasserski- und Wakeboard-Anlage am Hillebachsee, aber mit seiner Bar und seinem Restaurant ist es auch ein Austragungsort moderner Sauerländer Lässigkeit.

Grönebacher Str. 100, Winterberg
highfive-winterberg.de

FOTO: BRAUHOF HALLENBERG

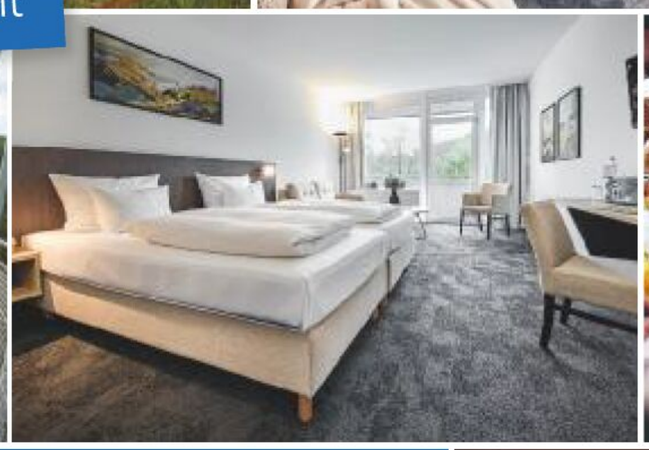
Direkter Einstieg in die Willinger Wander- & Bikewelt



Im Herzen der Natur

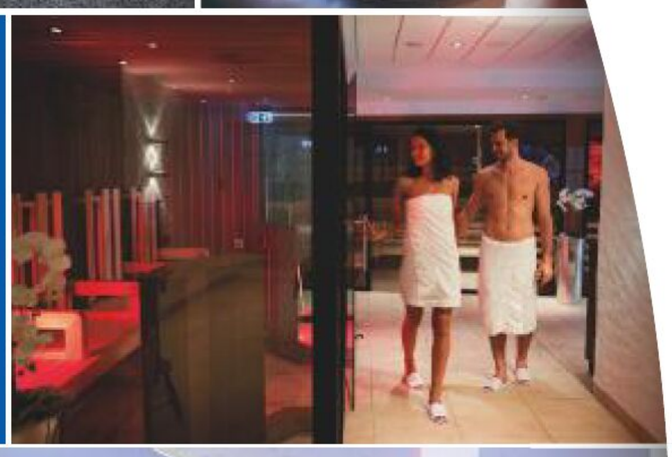
Ganz gleich, ob Sie gerne aktiv sind, mit Ihrer Familie verreisen oder geschäftlich unterwegs sind - wir bieten unseren Gästen ein breites Angebot an Wellness, Entspannung & Kulinarik.

Unsere Services speziell für Aktivurlauber:
Hol- & Bringservice für Wanderer, Gepäcktransfer, Tourenberatung, Säuberungs- & Trocknungsmöglichkeiten, Lunchpakete, regionale Küche, Bike-Raum und Radkarten, 24-Stunden Fitnessstudio, Bike-Verleih, Pool und Saunen für Erholung und müde Beine.



We ♥ Nachhaltigkeit

Wir wurden mit dem international anerkannten GreenSign-Siegel Level 4 zertifiziert.



GREENSIGN

Sauerland Stern Hotel
★★★★

Kneippweg 1
34508 Willingen
Tel. 05632 4040
info@sauerland-stern-hotel.de
www.sauerland-stern-hotel.de

Das neue MERIAN

Jetzt Probeabo sichern.

3 Ausgaben mit 33% Rabatt für nur 19,80€

merian.de/probe

Telefon: 040 / 236 704 000

Jetzt 33% sparen!

MIT KINDERN UNTERWEGS

„Und was machen wir heute?“ Gegenfrage: Was machen wir heute als Erstes? Das Sauerland bietet viel, um mit Kindern aktiv unterwegs zu sein

ZUM MITMACHEN

195 DAMPFLANDLEUTE MUSEUM

Eisenbahnen, Dampfmaschinen und technische Geräte etwa aus der Zeit der industriellen Revolution bis ins 20. Jahrhundert: ein interessanter Ort für etwas ältere Kinder, die schon ein technisches Interesse entwickeln. Autos und andere Straßenfahrzeuge vereinfachen den Vergleich mit der Gegenwart.

Homertstr. 27, Eslohe
museum-eslohe.de

196 PEPA FUNPARK

Reichlich Input für Körper und Geist: Auf rund 3000 Quadratmetern bietet der Pepa Funpark in Lennestadt mit einem Kletterparcours, Kartbahnen und Trampolinen viel Raum, um sich auszutoben. Oft gibt es dabei eine technische Komponente wie beim Valo Jump, einem Trampolin, bei dem Kameras und Sensoren einen Avatar des Kindes auf einem Bildschirm bewegen. In der Hologate Arena tauchen Kinder und Jugendliche mit einer Virtual-Reality-Brille in digitale Welten ein.

Dr.-Paul-Müller-Str. 12, Lennestadt
pepa-funpark.de

197 EISHOCKEY-MUSEUM PUCK

Ein Museum mit modernen Displays, die Gegenstände aus der Geschichte des Eishockeys lebendig präsentieren. Darunter sind Schläger, Pucks und Helme, aber auch Pokale und Dokumente. Ein schönes Ziel für eine vermutlich eher kleine, aber leidenschaftliche Gruppe an Kindern, die diesen Sport lieben.

Edmund-Weller-Str. 2, Hemer
museum-puck.de

AKTIVER WOHNEN

200 NORDIC FERIENPARK SORPESEE

Baumhäuser, Glamping-Zelte, Schäferwagen: Mit diesen Unterkünften fängt der aufregende Urlaub für Kinder schon beim Wohnen an. Tretboote, Kanus, Tauchkurse und Stand-up-Paddling bringen Aktivität in jeden Tag.

Am Sorpesee 193, Sundern
sorpesee.com

ZUR NATUR

198 WALDFEENPFAD

Besonders für kleinere Kinder ist der Waldfeenpfad gleichsam der Schuhlöffel in ein tieferes Verständnis ökologischer Zusammenhänge: An neun Erlebnisstationen erklärt eine Fee, wie sich der Wald immer wieder verändert, wie Bäume, Tiere und Klima zusammenhängen und warum dieses Ökosystem für den Menschen und seine Zukunft wichtig ist. Leitendes Motiv ist der Orkan Kyrill, die Beschädigung der Wälder – und ihre langsame Erholung.

Am Hängeberg 1, Brilon
tourismus-brilon-olsberg.de

199 WILDPARK WILLINGEN

1966 als Märchenpark entstanden, ist diese Anlage mit den Jahren zu einem großen Wildpark angewachsen. Gezeigt werden vor allem heimische Tiere wie Braunbären, Wildschweine und Damhirsche, außerdem Raubvögel wie Adler, Geier, Bussarde und Falken. Im Dinoland zeigen elf lebensgroße Dinosauriermodelle, wie die Tiere hier vielleicht einmal gelebt haben.

Am Ettelsberg 2, Willingen
wildpark-willingen.de

ILLUSTRATION: DESIGNED BY FREEPIK

Impressum

MERIAN scout erscheint in der Jahreszeiten Verlag GmbH

Harvestehuder Weg 42, 20149 Hamburg, Tel. +49 40 2717-0
Redaktion: Tel. +49 40 2717-2600, E-Mail: redaktion@merian.de, Internet: www.merian.de

CHEFREDAKTEURIN
Tinka Dippel

ART DIRECTION
Ralf Schneider (fr.)

TEXTREDAKTION
Projektleitung: Burkhard Maria Zimmermann (fr.); Text und Redaktion: Burkhard Maria Zimmermann (fr.); Schlussredaktion: Lektornet

BILDREDAKTION
Thomas Balke (fr.)

LAYOUT
Ralf Schneider (fr.)

KAUFMÄNNISCHE ASSISTENZ
Anne Dreßel

VERANTWORTLICH FÜR DEN RED. INHALT
Tinka Dippel

GESCHÄFTSFÜHRUNG
Thomas Ganske, Sebastian Ganske, Peter Rensmann, Arne Bergmann

VERTRIEBSLEITUNG
Sebastian Ganske, vertrieb@jalag.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG SALES UND CONTENT SOLUTIONS
Arne Bergmann (verantwortlich für Anzeigen)

ANZEIGEN VERKAUFSBÜRO INLAND
Henning Meyer (Senior Brand Manager), Tel. +49 40 2717-2496
Christiane Sohr (Disposition)

NORD Jörg Slama, Tel. +49 40 22859-2992
joerg.slama@jalag.de

MITTE Michael Thiemann
Tel. +49 40 22859-2996
michael.thiemann@jalag.de

SÜDWEST Marco Janssen
Tel. +49 40 22859-2997
marco.janssen@jalag.de

SÜD Jonas Binder
Tel. +49 40 22859-2993
jonas.binder@jalag.de

DIE PREMIUM MAGAZIN GRUPPE IM JAHRESZEITEN VERLAG
Gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 15
Erstverkaufstag dieser Ausgabe ist der 23.08.2024

VERTRIEB
DMV Der Medienvertrieb GmbH & Co. KG, Meßberg 1, 20086 Hamburg

POSTPRODUCTION
Rhapsody CE Sp. z o.o.
al. Armii Ludowej 14,
00-638 Warschau, Polen

DRUCK UND VERARBEITUNG
Walstead Kraków Sp. z o.o.
ul. Obronców Modlina 11
30-733 Krakau, Polen

Das vorliegende Heft ist die 26. Nummer im 5. Jahrgang.
Diese Zeitschrift und die einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung des Verlages.
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

JAHRESZEITEN VERLAG

EIN UNTERNEHMEN DER GANSKE VERLAGSGRUPPE

FOTOS: FORT FUN, IMAGO IMAGES/FUNKE FOTO SERVICES/RALF ROTTMANN, YDO SOL IMAGES

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DES SAUERLAND-TOURISMUS E. V.

WEITERE TITEL DER JAHRESZEITEN VERLAG GMBH:
MERIAN, A&W ARCHITEKTUR & WOHNEN, DER FEINSCHMECKER, ROBB REPORT

200 + 1

HEIMWEH?!

Stefan Gödde bekommt als Buchautor („Nice to meet you, Rom!“) und als Moderator der Fernsehsendung „Galileo“ auf Pro Sieben richtig viel von der Welt zu sehen. Aufgewachsen ist er in Rüthen. Und er vermisst das Sauerland immer wieder

MERIAN scout: Du hast lange in Rüthen gelebt: Welche Erinnerungen hast du an diese Zeit?
STEFAN GÖDDE: *Ich habe meine komplette Kindheit und Jugend im Sauerland verbracht: Schule, Abi, Zivildienst. Eine meiner schönsten Kindheitserinnerungen spielt auf dem Bauerhof meiner Tante Christine und meines Onkels Anton in Remblinghausen in der Nähe von Meschede: ein Kuhstall, unten steht das Vieh, und oben drüber ist der Heuboden. Dort habe ich mit meinem Bruder und meinen Cousins und Cousinen im Sommer immer Verstecken gespielt. Was für eine unbeschwerte Kindheit! Wir durften auch helfen, wenn die Ferkel zur Welt kamen: erst abnabeln, dann die kleinen Schweinchen kräftig mit Stroh abreiben, bis sie laut quiekten. Dann waren sie über den Berg.*

Wie kommt man dort als Schüler eigentlich rum, ohne Auto?
Gute Frage. Wo heute viele Mama-Papa-Taxis unterwegs sind, sind wir früher einfach Fahrrad gefahren oder zu Fuß gegangen, zum Schwimmbad oder zum Sportplatz. Alternativ fuhren wir mit dem Bus, wenn er dann mal kam. Auch heute noch ist man als junger Mensch ohne Führerschein ziemlich aufgeschmissen. Ich habe meinen übrigens recht günstig bekommen, meine Familie betreibt eine Fahrschule.

Hast du mitunter Heimweh?
Ja, habe ich manchmal. Und das ist für mich ein sehr positives Zeichen: weil es mir zeigt, dass ich an einem tollen Ort aufwachsen durfte. Wo ich nichts erklären muss, wo die Menschen so reden wie ich selbst.

Was gefällt dir am Sauerland besonders gut?
Als stolzer Botschafter des Naturparks Arnsberger Wald ist meine Antwort eindeutig: die Natur. Es gibt im Sauerland riesige Wälder und tolle Seen mit glasklarem, frischem Wasser. Mir ist es schon häufig beim Joggen passiert, dass Hasen und Rehe über den Weg gelaufen sind. Und es ist unglaublich ruhig. Diese Stille genieße ich immer noch sehr, wenn ich dort bin.

Und die Leute? Es gibt ja verschiedene Mythen rund um die Sauerländer: Den einen gelten sie als stur und träge, andere empfinden sie als fröhlich und entspannt …
Beides ist wohl wahr. Im Vergleich zu den offenen Rheinländern, mit denen man sofort ins Gespräch kommt, ist die sauerländische Seele vielleicht etwas verschlossener. Es dauert länger, einen Sauerländer zu knacken. Aber wenn man ihn einmal als Freund hat, dann für immer. Diese Verlässlichkeit finde ich sehr sympathisch, und das hat mich wohl auch geprägt: Loyalität und Vertrauen sind wichtige Werte in meinem Leben.

Aus Rüthen in die Welt: Fernsehmoderator Stefan Gödde

Was könnte das Sauerland von anderen Regionen lernen?
Na ja, ein bisschen mehr rheinische Fröhlichkeit könnte nicht schaden. Aber wir sind ja quasi Nachbarn, da kann man voneinander lernen. Aber umgekehrt sind auch wir Vorbilder für andere. Zum Beispiel wenn es um das Thema Geduld geht. Wer schon mal eine Stunde hinter einem überbreiten Traktor auf einer engen Straße im Sauerland unterwegs war, ohne die Möglichkeit zu überholen, der weiß, was ich mit „Geduld“ meine.

In „Nice to meet you, Rom!“ zeigt Stefan Gödde seine Lieblingsorte in Italiens Hauptstadt *(Polyglott 2022, 208 Seiten)*, in „Nice to meet you, Jerusalem!“ erkundet er die religiös geprägte Stadt jenseits touristischer Klischees *(Polyglott 2019, 160 Seiten)*.

201 BERGHANG KAFFEE

Diese kleine Manufaktur in Olpe röstet nicht nur ihren Kaffee selbst, sondern sie betreibt auch ein Café: Das Frühstück ist mega, und das Brot ist einfach das beste.

Frankfurter Str. 14, Olpe; Instagram: @berghangkaffee

FOTO: PRO SIEBEN/JENS KOCH

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: TOURIST-INFORMATIOIN WILLINGEN, FOTOGRAF KLAUS-PETER KAPPEST

Willingen
SAUERLAND

www.willingen.de

FOTO: SAUERLAND-TOURISMUS, FOTOGRAF SABRINITY