

Stiftung Warentest

Unabhängig. Objektiv. Unbestechlich.

Wasch- maschinen

**Sparsam, gründlich
und haltbar:** Fünf
Modelle hängen alle
anderen ab

Seite 46

Soundbars 30

Hustenmittel 90

Kochfelder 54

Spiele-Controller 36

Kopfhörer 24

Sexspielzeug 72

Putenschnitzel

Top-Qualität ist rar,
auch beim Tierwohl 10

Kinder-Reisebetten

Von sehr gut bis
gefährlich unsicher 60



Neue Prüfung
Wie gut sich
Waschmaschinen
reparieren lassen

Seite 48

Stiftung Warentest im Vorteils-Abo lesen



Gratis
Jahrbuch für 2026 +
Archiv-CD-Rom 2025²⁾

**9 Hefte für
nur 35,00 €¹⁾**



Dankeschön
Notizbuch



**Jetzt Stiftung Warentest
im Vorteils-Abo bestellen
und außerdem eins von
zehn iPads Air gewinnen.***

Gleich Bestellkarte rechts ausfüllen oder anrufen:

030/3 46 46 50 82

Montag bis Freitag: 8:00–19:00 Uhr
Bitte bei Ihrer Bestellung Aktions-Nr. **2182829** angeben.

Oder noch schneller online:

test.de/archiv11-sw

Angebot gültig bis 18.12.2025

1) Angebotsdetails:

Die Lieferung beginnt nach Eingang Ihrer Zahlung mit der nächstverfügbarer Ausgabe. Sofern Sie innerhalb von 2 Wochen nach Erhalt des 9. Heftes nicht abbestellen, erhalten Sie die Zeitschrift Stiftung Warentest Monat für Monat gegen Rechnung für insgesamt 42,60 € halbjährlich (entspricht monatlich 7,10 €); Ausland: 43,80 €; CH: 50,20 sFr. Der Bezug ist dann jederzeit kündbar. Bei Vorliegen Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie die Rechnung per E-Mail. Preise inkl. Versandkosten (innerhalb Deutschlands) und MwSt. Bei Auslandsbestellungen zzgl. Versandkosten pro Ausgabe; für A: 0,60 €; CH: 1,20 sFr.; restl. Ausland: 2,00 €. Abonnenten in der Schweiz erhalten eine Rechnung in sFr. Es gilt das gesetzliche Mängelhaftungsrecht. Alle Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht und zum Datenschutz finden Sie im Heft auf Seite 96. Dies ist ein Angebot der Stiftung Warentest, Vorständin Julia Bönnisch, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin. Beschwerden richten Sie bitte an Stiftung Warentest, Kundenservice, 20080 Hamburg, Tel.: 030/3 46 46 50 80; Fax 030/3 78 45 51; E-Mail: stiftung.warentest@dpv.de.

2) Versand: Die Archiv-CD und das Jahrbuch werden nach Erscheinen Ende November versendet. Nur für persönliche Nutzung. Keine Weitergabe.

*** Informationen zum Gewinnspiel | Apple iPad Air 11 2024 (M2), 128 GB:**

Mit der Bestellung nehmen Sie automatisch am Gewinnspiel teil. Veranstalter ist die Stiftung Warentest. Einsendeschluss ist der 31.12.2025. Die Gewinner werden unter allen eingegangenen Einsendungen aus Werbeaktionen im Jahr 2025 durch das Losverfahren ermittelt und im Januar 2026 schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitmachen darf jeder ab 18 Jahren mit Ausnahme von Mitarbeitern der Stiftung Warentest und von Angehörigen der Mitarbeiter.



„Bei der Fleischqualität sind sowohl Testverlierer als auch Testsieger bio. Was zeigt, wie relevant unsere Tests sind.“

ch liebe Premieren – und diese ganz besonders! Zum allerersten Mal in sechs Jahrzehnten prüften wir nämlich nicht nur, wie sauber Waschmaschinen T-Shirts, Socken und Handtücher bekommen. Nein, wir wollten auch wissen, wie einfach sich defekte Geräte reparieren lassen und wie schnell Ersatzteile geliefert werden. Immerhin gibt die EU-Ökodesign-Richtlinie seit gut vier Jahren vor, dass ein energieintensives Haushaltsgerät wie die Waschmaschine leicht reparierbar gebaut sein muss. Zeit also, ganz genau hinzuschauen. Lesen und staunen Sie selbst ab Seite 48.

Nicht ganz so happy bin ich mit den Ergebnissen unseres aktuellen Gerätetests, denn er dürfte alle enttäuschen, die wenig Platz für ihre Waschmaschine haben: Von den Modellen mit geringer Tiefe schaffte keines ein Gut. Welche fürs Minibad noch die beste ist, steht auf Seite 51.

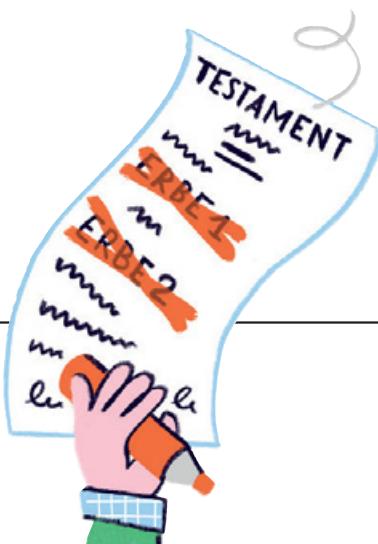
Einen Kombitest haben auch meine Kolleginnen und Kollegen aus dem Ernährungsteam für Sie durchgeführt, inklusive spannendem Besuch in einem Stall mit tausenden Putern. Mit welchem Schnitzel gibts gute Qualität plus gutes Gewissen? Leichte Frage, komplexe Antwort. Denn in puncto Tierwohl-Engagement liegen zwar alle Bio-Anbieter gemeinsam mit Aldi Süd vorn. Doch bei der Fleischqualität sind sowohl Testverlierer als auch Testsieger bio. Und gut ist sowieso nur ein einziges Putenschnitzel. Schuld sind Keime (siehe S. 10).

Das alles zeigt, dass es keine einfachen Wahrheiten gibt. Und wie relevant unsere wissenschaftlich basierten Tests sind. Zwar keine Premiere, aber ein Comeback feiert in dieser Ausgabe Sexspielzeug, dessen Sicherheit wir nach langer Zeit mal wieder geprüft haben (S. 72). Erschreckendes Fazit: Nur 7 von 19 Toys sind ohne Bedenken nutzbar. Bei den anderen verleiden etwa Schadstoffe oder Datenschutzmängel den Spaß. Viel Vergnügen mit diesem bunten Herbststrauß an Themen wünscht Ihre


Isabella Eigner
Chefredakteurin Stiftung Warentest

Wie Enterben Gutes bewirken kann

Wann ist es sinnvoll, einen seiner Liebsten vom Erbe auszuschließen? Finanzexpertin Ulrike Sosalla erklärt das auf Seite 86 so lehrreich wie unterhaltsam. Grafikerin Kati Szilágyi setzt das Ganze humorvoll in Szene.



Inhalt

Ernährung und Kosmetik

in Kürze 8

- Alkoholfreie Weine im Test: Ein paar überzeugen geschmacklich, beim Rest ist noch viel Luft nach oben
- Schimmelpilzgifte und Pestizide in Tomatenmark
- Verdorbene Maronen im Handel

Test Putenschnitzel 10

Die meisten der 14 Putenschnitzel sind stark mit Keimen belastet. Gut ist nur ein Bio-Produkt

Test Putenfleisch CSR 16

Bio bietet zwar die besten Haltungsbedingungen für Puten. Mehr Tierwohl muss aber nicht zwingend viel kosten

Multimedia

in Kürze 22

- Meta nutzt Instagram-Fotos von Minderjährigen für Werbung
- Online-Plattform Reddit mausert sich zur begehrten Wissensbasis
- Wie Sie kostenlose Cloud-Speicher richtig nutzen

Test Kopfhörer 24

Bequem und ausdauernd – oder klein, leicht und handlich? Mit Bügel oder als Knopf im Ohr? Sie haben die Wahl. Wir können viele Modelle empfehlen

Test Soundbars 30

Sie bringen die Kino-Wucht ins Wohnzimmer. Guten Ton gibt es für weniger als 300 Euro

Test Spielecontroller 36

18 Gamepads für Playstation, XBox, Windows und Nintendo mussten ran. Ein Pro-Modell hat die Nase vorn, aber auch Standardmodelle überzeugen

46

Waschmaschinen

Sauber, sparsam, haltbar: Fünf Frontlader hängen alle anderen ab.



72

© Stiftung Warentest Sexspielzeug

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.



10
Putenschnitzel

30
Soundbars



36
Spielecontroller



60
Kinder-
reisebetten



90
Hustenmittel

Haushalt und Garten

in Kürze 44

- Deckelöffner für Gläser, Flaschen und Dosen im Test
- Nach Preissteigerungen für Gas und Holzpellets: Wärmepumpen sind erstmals die günstigste Heizungsart
- Rowenta ruft Staubsauger-Akkus wegen Brandgefahr zurück

Test Waschmaschinen 46

Standard-Frontlader liegen vor platzsparenden Modellen. Erstmals haben wir auch die Reparierbarkeit geprüft

Test Kochfelder 54

Schnell sind sie alle. Das Ikea-Modell kostet rund 200 Euro – und ist besser als das von Miele für über 1000 Euro

Test Kinderreisebetten 60

Von sehr gut bis mangelhaft: Manche der 13 faltbaren Bettchen im Test sind praktisch, andere gefährlich

Freizeit und Verkehr

in Kürze 70

- Zwei Autokindersitze von Chipolino und Recicle scheitern im Crashtest
- Labubus im Spielzeugtest: Robust und frei von Schadstoffen
- Schnuller mit Bisphenol A belastet
- Ticket-Splitting auf Bahnreisen lohnt sich nicht, zeigt unser Test

Test Sexspielzeug 72

Nur 7 von 19 Sextoys kann man blind vertrauen. Viele fallen durch Schadstoffe und indiskrete Apps negativ auf

Geld und Recht

in Kürze 78

- „Zu verschenken“-Kisten gelten als illegal entsorgter Müll
- Kern im Fruchtmüsli: Kein Schadenersatz für abgebrochenen Zahn
- Günstige Kfz-Haftpflicht-Tarife
- Eigenbedarfskündigungen: Neue Regeln für Vermieter-Gesellschaften

Test Wohngebäudeversicherung 82

Feuer, Unwetter, Überschwemmung: Mit diesen Tarifen sind Sie gewappnet

Kolumne Sosalla sagt 86

Warum es in manchen Fällen sinnvoll sein kann, Angehörige zu enterben

Gesundheit

in Kürze 88

- Bewegung ist das beste Mittel gegen Nackenschmerzen
- Bettnässen: Was zu trockenen Nächten verhilft
- Stärkt Sauna das Immunsystem?

Test Hustenstiller 90

14 von 27 Mitteln sind mit Einschränkungen geeignet, 3 bergen Risiken

Rubriken

Editorial 3

Echo 6

Schnell informiert auf test.de 43

Themen 11/24 – 10/25 96

Impressum 97

Testsache 98



Nachhaltig leben

Blatt entdeckt? Texte mit diesem Symbol helfen Ihnen, nachhaltig(er) zu leben.

Echo



Wie gefällt Ihnen unser Magazin?

Ihre Meinung interessiert uns.
Kritik, Lob, Anregungen
oder Ergänzungen können Sie uns per
Post senden oder mailen.

Per Mail

Leserservice@stiftung-warentest.de

Per Post

Stiftung Warentest
Postfach 30 41 41
10724 Berlin

Die Beiträge im Echo geben die Meinungen der Leserinnen und Leser wieder, nicht die der Redaktion. Damit möglichst viele Menschen zu Wort kommen können, behalten wir uns Kürzungen vor.

Im Netz



test.de: www.test.de
Facebook:
facebook.com/stiftungwarentest
Instagram:
@stiftungwarentest
@stiftungwarentest-finanzen
X: @warentest
Youtube: youtube.com/
stiftungwarentest
Tiktok: tiktok.com/
@stiftungwarentest

Nachtzugreisen, 10/25

Der Weg ist das Ziel

Von Abenteuer bis Albtraum: Mit Nachzügen haben unsere Leserinnen und Leser die unterschiedlichsten Erfahrungen gemacht.

Wir fahren manchmal mit dem Nachtzug von Berlin an den Gardasee. Zwischen Berlin und München fährt nur der ICE. Also zwei Stunden Verspätung einplanen, damit man den ÖBB-Nachtzug auf alle Fälle noch bekommt. Dann ist es aber ein großes Erlebnis. Zurück nehmen wir grundsätzlich das Flugzeug, sicher ist sicher. Fazit: Als Bestandteil des Abenteuers ist der Nachtzug toll!

Daniel Schaezler, Berlin

Leider haben wir mit den ÖBB keine guten Erfahrungen gemacht: Wir wollten von Freiburg nach Amsterdam fahren und hatten zwei Plätze im Schlafwagen gebucht. Leider mussten wir nach dem Einsteigen feststellen, dass der komplette Schlafwagen fehlte. Das bedeutete eine Nacht abwechselnd auf dem Boden beziehungsweise zusammengerollt auf zwei Sitzen. Keine schöne Erfahrung, zumal wir in einem Alter sind, in dem man solche Nächte körperlich nicht mehr so gut wegsteckt.

Ute Förster-Brunner, Au im Hexental

In der Vergangenheit bin ich gerne und oft Schlafwagen gefahren, insbesondere als die City Nightline im oberen Stockwerk geräumige Deluxe-Abteile mit Tisch und zwei Stühlen, einem für Zugverhältnisse großzügigen Bad und einem bequemen Bett mitführte. Dagegen sind alle modernen Schlafwagen eine Form der Käfighaltung. Selbst die Abteile der in den 50er Jahren in Dienst gestellten WLAbmh1 hatten weitaus mehr Platz als ein heutiges Deluxe-Abteil.

Michael338 auf test.de

Gibt es noch Nachtzüge, wo man sein Auto mitnehmen kann? Und falls ja, wo wären in Deutschland entsprechende Verladebahnhöfe zu finden?

SScheunemann auf test.de

Antwort der Redaktion: Ja, der Urlaubsexpress fährt im Sommer von Hamburg nach Lörrach, München, Innsbruck und Villach. Von Düsseldorf geht es nach Innsbruck und Villach. Im Winter verbindet er Hamburg mit München und Innsbruck.

Spartipps für Städtetrips, 10/25, S. 75

Trinkgeld erbeten

Informative und unterhaltsame Stadtführungen setzen eine fundierte Ausbildung voraus. Vor einigen Jahren drängten hier die Free Walking Tours auf den Markt – wie im Artikel beschrieben meist Studierende, die ohne Ausbildung Führungen anbieten. Diese Anbieter betreiben professionelle Webseiten und Buchungssysteme. Sie verlangen dafür ein Trinkgeld, das bar in Höhe von mindestens 12 Euro pro Person erbeten wird. Bis zu 30 Personen mit Guide flanieren an einem vorbei – manchmal mehrmals täglich. Wie wird das versteuert? Diese Frage muss sich jeder stellen, der an einer solchen Free Walking Tour teilnimmt.

Silke Luth, Bergisch Gladbach

Kiefergelenkprobleme, 10/25

Physio hat super geholfen

Ich war sehr erstaunt, als mich mein Implantologe wegen Kieferschmerzen zur Physio schickte. Doch dort bekam ich Massagen und lernte den Kiefer zu lockern, meine Haltung am PC zu verbessern. Es waren nicht viele Sitzungen, aber die Wirkung hält noch nach Jahren an.

Barbara Melchert, Düsseldorf

BB-Creams, 10/25

Richtige Reihenfolge

Für mich reicht der Sonnenschutz in diesen Cremes nicht. Deshalb möchte ich zusätzlich eine Sonnencreme mit 50er Faktor im Gesicht nutzen. Was trage ich zuerst auf?

Barbara Liefländer, Oldenburg

Antwort der Redaktion: Wenn Sie nur eine ungetönte Tagescreme benutzen, tragen Sie diese vor der Sonnencreme auf. Verwenden Sie hingegen eine BB-Creme, so tragen Sie den Sonnenschutz vorher auf. Geschminkt wird immer zum Schluss.

Matratzen, 10/25

Box behalten

Wir haben ein Boxspringbett und möchten eine neue Matratze kaufen. Sollte man auch die Box tauschen oder ist nur der Tausch der Matratze sinnvoll?

Michael Kurtz, Zülpich

Antwort der Redaktion: Wenn die Box in einem guten Zustand ist – also keine Kuhlen oder defekte Federn hat, und der Rahmen stabil steht –, dann reicht es, nur die Matratze zu tauschen. Wichtig ist dabei, ein zu Ihrer Box und Ihren Schlafgewohnheiten passendes Modell zu wählen.

Bankbetrug, 10/25

Tageslimit senken

Zur Schadensbegrenzung sollte das Tageslimit für Auszahlungen auf einen möglichst kleinen Wert gesetzt werden, zum Beispiel 1000 Euro. Sollten größere Überweisungen erforderlich sein, kann es online kurzzeitig auf einen höheren Betrag umgestellt werden. Viele Institute stellen das Tageslimit nach ein bis zwei Tagen automatisch wieder auf den kleineren Wert zurück.

Hans-Joachim Meier, Alpen

Einbruchschutz, 10/25

Fenster, Türen schließen

Die größte Gefahrenstelle zur Einbruchsförderung sind fahrlässig vergessene offene Türen, Fenster, Garagen und Keller. Der Einbrecher kommt selten mit Bohrer und Stemmeisen. Schraubenzieher genügt. Er hat viel Zeit, so lange durch ein interessantes Wohnviertel zu spazieren, bis er leichte Beute erkennt. Zum Ausräumen der Wertsachen genügen ihm circa drei Minuten, oft unterstützt durch Kollegen im Auto.

Norbert Wortmann, Bad Kreuznach

Große Verpackungen mit wenig Inhalt



Claro Multi Geschirrspültabs

Der Produzent wirbt mit Engagement im Bereich Umwelt. Überraschend war, dass die Packung zur Hälfte gefüllt ist.

Michael Bartl, Berlin

Antwort der Redaktion: Auf unsere Nachfrage erklärte der Anbieter, die Verpackungen könnten vereinzelt größer wirken, als für die Tabs erforderlich. Das Unternehmen arbeite an neuen Verpackungen, in denen die Tabs geschichtet sind.



Ritter Sport mini Voll-Nuss-Mix

Es würden locker mehr als 7 hineinpassen.

Ulrich Pohl, Frankfurt/Main

Antwort der Redaktion: Laut Anbieter dient die schräge Lage der Täfelchen der einfacheren Entnahme. Würde man die Verpackung verkleinern und die Tafeln stapeln, bliebe zu wenig Platz für die Deklaration. Auffällig: Die Sorte Knuspermix enthält neun Täfelchen.

Ernährung & Kosmetik



Kontrolle.
Maronen sind
anfällig für
Schädlinge
und Schimmel.

Edelkastanien

Behörde beanstandet jede dritte Maronen-Probe

Im Herbst und Winter haben Maronen Saison und sind ein Schmaus. Doch nicht selten sind sie von Schimmel, Fäulnis oder Schädlingen befallen. Das Chemische und Veterinäruntersuchungsamt (CVUA) Sigma-ring untersucht regelmäßig Stichproben frischer Maronen, zuletzt im Jahr 2024. Dabei waren 6 von 17 Proben „so umfänglich verdorben beziehungsweise schädlingsbefallen, dass sie für den Verbraucher nicht mehr zum Verzehr geeignet waren“,

schreibt das CVUA. Frühere Untersuchungen erbrachten ähnlich unappetitliche Ergebnisse. Worauf also achten, wenn der Appetit auf Maronen trotzdem groß ist? Beim Kauf sollte die Frucht fest, ihre Schale glänzend und intakt sein. Kleine Löcher deuten auf Schädlingsbefall hin. Frische Maronen nicht lange aufbewahren, sondern zügig zubereiten und aufessen. Über kurze Zeit halten sie sich trocken gelagert in Körben, Netzen oder einer Papiertüte.

Zusatzstoff E 461

Fleischersatz ist kein Tapetenkleister

In Fleischersatz steckt oft Methylcellulose – ein Stoff, der auch Hauptbestandteil von Tapetenkleister ist. Das sorgt bei vielen für Bedenken. Essen wir etwa Kleister? In Lebensmitteln wird der Zusatzstoff mit der Bezeichnung E 461 als Verdickungsmittel und Stabilisator eingesetzt und das nicht nur in Veggie-Produkten, sondern auch zum Beispiel in Mayonnaise, Kuchencremes oder Tiefkühlpommes. Vom Menschen wird Methylcellulose nicht verdaut. Die EU stuft sie als so unbedenklich ein, dass es keinen Grenzwert dafür gibt. Eine Gesundheitsgefahr geht von E 461 also nicht aus.

Schminken für Halloween

Bei Farben und Kunstblut auf Sauberkeit achten

Halloween bereiten sich Hexen, Vampire und andere Gruselgestalten auf eine lange Nacht vor. Beim Schminken gilt: Hygiene ist das A und O – besonders, wenn selbst gemachtes Kunstblut zum Einsatz kommt. Im Internet finden sich zahllose Rezepte. Die Mischungen aus Mehl, Speisestärke, Lebensmittelfarbe oder roten Fruchtsäften verderben jedoch schnell. Sie sollten nur frisch verwendet und nicht auf Vorrat angerührt werden. Grundsätzlich gilt beim Schminken: Hände vorher waschen, Pinsel und Schwämmpchen nicht mit anderen teilen. Tiegel und Stifte nach dem Benutzen stets gut verschließen. Gekaufte Farben, die bereits vergangenen Fasching oder Karneval verwendet wurden, kritisch kontrollieren – auch sie sind nicht unbegrenzt haltbar. Was schlecht riecht oder in seine Bestandteile zerfällt, wegwerfen. Nach der Party gründlich abschminken.



Blickfang. Ein auffälliger Akzent im Gesicht reicht oft schon. Wenig Schminke aufzutragen, schont die Haut.



Promillefrei. Gut schmeckender alkoholfreier Wein ist noch selten.

Alkoholfreie Weine im Test

Noch kein Hochgenuss

Wein geht auch alkoholfrei. Im Test österreichischer Verbraucherschützer kommen geschmacklich aber nur wenige gut an.

Drei Gute. Der Natureo Muscat 2024, der Allacher All Zero Red und der Oleada Fizzy Blanc schmeckten im Test mit am besten.



„Cool sober drinking“ heißt der Trend, der alkoholfreies Trinken nicht als Verzicht, sondern als bewusste Entscheidung versteht. Ein guter alkoholfreier Wein ist aber noch nicht leicht zu finden, zeigt der Test des österreichischen Magazins Konsument. Von 25 geprüften Produkten schneiden 8 insgesamt gut ab.

Ein Perlwein mundet. Wichtigster Prüfpunkt war die Verkostung. Neben Profis haben auch Laien die Getränke probiert und bewertet. Ihr Fazit: wenig berauschend. Nur der spanische Perlwein Fizzy-Blanc von Oleada bekam von beiden Gruppen ein Gut. Er ist online ab circa 5,30 Euro pro 0,75-Liter-Flasche erhältlich, etwa im Weinhandel oder im Online-Shop eines Discounters.

Rot und weiß. Alle anderen Produkte mundeten den Expertinnen und Experten bestenfalls durchschnittlich. Von den Rot-

weinen schmeckte ihnen der österreichische All Zero Red von Allacher am besten. Er ist online ab 9,90 pro Flasche zu haben, auf der Seite des Anbieters sowie in Weinsshops. Unter den Weißweinen sagte der spanische Muscat 2024 von Natureo am meisten zu. Von den Laien bekam er sogar ein Gut für seinen Geschmack. Die 0,75-Liter-Flasche gibt es online ab rund 8 Euro.

Teils unklar gekennzeichnet. Einige der Produkte im Test erinnerten in puncto Aufmachung und Benennung an Wein, enthielten aber Zusätze, die das Weinrecht nicht erlaubt. Dazu gehören Fruchtsaft, weinuntypische Aromen oder Kräuterauszüge. Eindeutige und transparente Produktbezeichnungen auf der Vorderseite der Flaschen wären wünschenswert. Erfreulich: Laboranalysen der Produkte im Test gaben kaum Grund zur Kritik, mikrobiologisch waren alle in Ordnung.

Tomatenmark im Test

Schimmel in der Tube

Tomatenmark verleiht vielen Gerichten eine fruchtig-würzige Note. Es mangelt ihm aber oft an Qualität, wie ein Test unserer Schweizer Partner von Saldo zeigt. Sie untersuchten zwölf verschiedene Produkte. Nur eines bekam die Note Gut, acht sind ungenügend. In ihnen fanden die Tester Schimmelpilzgifte oder Pestizide – oder beides. Schimmel kann sich bilden, wenn Tomaten zu spät geerntet oder zu feucht gelagert werden. In fünf Produkten fanden die Schweizer erhöhte Mengen an Schimmelpilzgiften, die zu allergischen Reaktionen führen können und im Verdacht stehen, bei regelmäßiger Einnahme in hohen Dosen Krebs auszulösen.

Tipp: Das gute Tomatenmark von Alnatura enthielt im Test kaum Schimmelpilzgifte und keine Rückstände von Pflanzenschutzmitteln. Es ist auch in Deutschland erhältlich; 200 Gramm kosten laut Anbieter 1,49 Euro.



Konzentriert.
In einer Tube
Mark stecken
bis zu drei Kilo
Tomaten.

Hotspot für Keime

Putenschnitzel Die meisten Produkte im Test sind deutlich keimbelastet. Nur ein Bio-Putenschnitzel ist insgesamt gut. Eines ist mangelhaft.



Auf Kerntemperatur.
Geflügel mindestens
zwei Minuten durch-
zubraten, schützt vor
möglichen Keimen.



Bakterienfunde im Test

Diese Keime fanden wir

Fleisch ist nie keimfrei, aber oft fanden wir sehr viele Bakterien. Eine Übersicht.

Verderbniskeime

- Enterobakterien: Typische Darmbewohner bei Mensch und Tier. Waren in allen Proben nachweisbar, neun Mal waren die Gehalte auffällig hoch.
- Pseudomonaden: Weltweit verbreitete Bakterien. Jedes geprüfte Produkt enthielt Pseudomonaden, drei waren deutlich belastet.
- Milchsäurebakterien: In Joghurt sind sie willkommen, sie lassen aber Fleisch verderben, wenn sie zu viele werden. Alle Produkte enthielten sie, zwei fielen mit hohen Gehalten auf.

Hygienekeime

- E. coli: Typische Darmbakterien. Sie waren in allen geprüften Produkten nachweisbar, einmal auffällig viele. Escherichia coli können Magen-Darm-Infekte auslösen.

Krankheitserreger

- Campylobakter: Die Bakterien verursachen die meisten Lebensmittelinfektionen. Bei einem Produkt fanden wir den Keim in allen vier Proben.
- Listerien: In zwei Produkten nachgewiesen. Die Bakterien können vor allem für Schwangere, Babys und Immunungeschwächte gefährlich sein.

Antibiotikaresistente Keime

- ESBL: Neun Produkte hatten ESBL bildende Bakterien, meist E. coli. Sie machen oft nicht selbst krank, bilden aber „Extended Spectrum Beta-Lactamase“-Enzyme, die viele Antibiotika unwirksam machen. Wird die Resistenz auf gefährlichere Erreger übertragen, könnten Antibiotika versagen.
- MRSA: Bakterien vom Typ „Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus“ wiesen wir in drei Produkten nach. Sie werden nur selten über Lebensmittel weitergegeben. Es gibt bisher keine epidemiologischen Belege, dass Geflügelfleisch eine Infektionsquelle für MRSA beim Mensch ist.

Penibel zu sein ist nicht gerade eine beliebte Eigenschaft. In der Küche beim Hantieren mit rohem Fleisch kann es aber gar nicht gewissenhaft genug zugehen. Frisches Geflügelfleisch ist ein Bakterienherd, wie unser Putenschnitzel-Test zeigt. Nur penibel sauberes Arbeiten und Durcherhitzen schützen sicher vor möglichen Keimen.

Wir schickten 14 Produkte, die wir bundesweit bei Discountern und Supermärkten in sechs Großstädten eingekauft hatten, ins Labor. Das Ergebnis: größtenteils enttäuschend. Neun Produkte bewerten wir insgesamt mit Befriedigend, drei sind ausreichend. Sie fallen fast alle wegen Keimen negativ auf. Die Schnitzel von Freiländer Bio Geflügel waren sogar so deutlich mit Verderbniskeimen belastet, dass wir die Gesamtnote Mangelhaft vergeben haben.

Das ist ärgerlich für alle, denen Tier- schutz wichtig ist, weil dieser Anbieter in unserem Test der Produktionsbedingungen als einziger die Note Sehr gut fürs Tierwohl (siehe S. 16) erreichte. Die Gesamtnote

Gut sowohl für Unternehmensverantwortung als auch für Fleischqualität schafft nur Edeka mit seinen Bio-Putenschnitzeln.

Hohe Keimzahlen am Verbrauchsdatum

Als Testerinnen und Tester sind wir penibel. Auf Keime prüfen wir nach einem ausgeklügelten Schema: Vier Proben pro Produkt untersuchen wir auf ein Sammelsurium von Erregern, die Fleisch schnell verderben oder Lebensmittelinfektionen auslösen können – eine Probe am Einkaufstag, die anderen drei möglichst nah am Verbrauchsdatum. Die meisten der auffälligen Keimgehalte (siehe rechts) stellten wir in den Proben am Ende der Frist fest.

Besonders oft fanden wir Enterobakterien im Bereich oder oberhalb des Warnwerts der Deutschen Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie. Bei diesen Verderbniskeimen kann ein Überschreiten des Warnwerts auf mangelnde Hygiene etwa beim Schlachten hindeuten oder auch darauf, dass die Verbrauchsfrist zu lange bemessen war. Die Krankheitserreger Campylobakter und Listerien wiesen wir nur in wenigen Proben nach, Salmonellen erfreulicherweise in keinem Putenschnitzel.

Resistente Keime seltener in Biofleisch

Mehr als die Hälfte der Proben enthielt Bakterien, die „Extended Spectrum Beta-Lactamase“ (ESBL) bilden. Diese Enzyme machen bestimmte Antibiotika unwirksam. In wenigen Proben fanden wir auch den resistenten Keim-Typ „Methicillin-

Unser Rat

Testsieger: Edeka Bio Putenschnitzel sind für 32 Euro pro Kilo zwar teuer, aber gut – als einzige im Warentest. Auch im Test der Unternehmensverantwortung für Tierwohl, Umweltschutz und Arbeitsbedingungen (CSR) erzielt die Handelskette mit dem Bio-Produkt das Gesamturteil Gut (siehe S. 16).

Preistipp: Engagiert im CSR-Test zeigte sich auch Aldi Süd für die Putenschnitzel der Marke Meine Metzgerei. Sie kosten 12,38 Euro pro Kilo, erreichen im Warentest immerhin ein Befriedigend.

Umwelttipp: Fleisch zu produzieren belastet die Umwelt. Essen Sie daher am besten möglichst wenig Fleisch. Wer es sich leisten kann, sollte aus Nachhaltigkeitsgründen Bio-Fleisch kaufen. Es hat die höchsten Standards in der Tierhaltung. Aber auch mit günstigeren Putenschnitzeln der Haltungsform-Stufe 3 investieren Sie schon in mehr Tierwohl.

Rohes Fleisch zubereiten

Nehmt das, ihr Keime!

Mit diesen fünf Regeln heizen Sie Keimen in der Küche sauber ein.

Fleisch ist ein empfindliches Lebensmittel. Es sollte immer mit Bedacht zubereitet werden. Worauf es ankommt, damit sich Keime nicht vermehren und sicher absterben.

1 Cool bleiben. Bakterien mögen es warm, daher sollte rohes Fleisch durchweg kühl transportiert und aufbewahrt werden. Nehmen Sie eine Kühlertasche mit zum Einkaufen und prüfen Sie zu Hause die Kühlzimmerschranktemperatur. Sie sollte maximal bei 7 Grad Celsius liegen. Die Anbieter der Schnitzel empfehlen 4 Grad.

2 Fix essen. Da frisches Geflügelfleisch leicht verdrißt, hat es kein Mindesthaltbarkeits-, sondern ein Verbrauchsdatum. Das ist verpflichtend und als Verfallsdatum zu verstehen: Reizen Sie diese Frist nicht aus. Essen Sie Fleisch nie danach, sondern am besten zeitnah nach dem Einkauf.

3 Trocken tupfen. Waschen Sie rohes Fleisch nicht ab. Durch spritzendes Wasser könnten sich so Keime in der Küche verteilen. Tupfen Sie feuchte Fleischstellen bei Bedarf mit einem Küchentuch ab. Das Papier gehört aus



hygienischen Gründen in den Hausmüll, wie auch die Saugeinlage der Fleischverpackung. Die Plastikverpackung selbst kommt in den gelben Sack.

4 Sauber trennen. Rohes Fleisch braucht ein Extra-Brett, damit sich Bakterien nicht auf andere Lebensmittel wie Salat übertragen. Verwenden Sie auch nicht dieselben Utensilien für rohes und gegartes Fleisch. Schneideböretter aus Kunststoff empfehlen sich eher als Holzbretter, weil sie sich in der Spülmaschine heiß reinigen lassen. Ersetzen Sie Bretter mit tiefen Ritzten, da Keime in den Furchen prima überleben können. Küchenmesser nach dem Fleischkontakt heiß mit Spülmittel abwaschen. Das gilt auch für die Hände – mindestens 20 Sekunden lang.

5 Heiß machen. Werden die Schnitzel zwei Minuten lang auf 70 Grad Celsius im Kern erhitzt, tötet das Keime ab. Putenfleisch ist durchgegart auch an der dicksten Stelle weißlich, der austretende Fleischsaft ist klar. Muss Essen warmgehalten werden, dann bei mindestens 60 Grad Celsius. Bleiben zubereitete Reste übrig, kühlen Sie diese schnell auf unter 10 Grad Celsius ab.



Separates Arbeiten. Für rohes Fleisch und Gemüse nicht dasselbe Messer und Brett verwenden.

resistenter Staphylococcus aureus“ (MRSA). Dafür zogen wir jeweils im Prüfpunkt mikrobiologische Qualität eine halbe Note ab. Antibiotika in der Nutztierhaltung tragen dazu bei, dass Resistenzen entstehen. Laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung wurden 2024 wieder mehr Mastputen antibiotisch behandelt als in den Vorjahren.

In der Biohaltung ist der Antibiotika-Einsatz stärker eingeschränkt als in der konventionellen. Auch deshalb ist Bio-Fleisch tendenziell seltener mit resistenten Keimen belastet. Das war bei uns im Test auch so. Da die unempfindlichen Erreger aber in der Umwelt verbreitet sind, können sie sich auch auf Fleisch von Tieren ansiedeln, die selbst nie antibiotisch behandelt wurden.

Tipp: Egal ob resisternter, krankmachender oder verderbsbringender Keim – beim gründlichen Durcherhitzen sterben sie alle ab. Halten Sie sich penibel an die Grundregeln der Küchenhygiene (siehe links).

Aromatische Bio-Schnitzel von Rewe

Während die meisten Menschen Schnitzel in der Pfanne braten, bereiten wir sie im Bratschlauch im Ofen zu. Beim Öffnen des Schlauchs können die ohnehin sensiblen Nasen unserer geschulten Prüfpersonen das Aroma so am besten aufnehmen. Für den puren Geschmack verkosteten sie das Fleisch zudem ungesalzen und ungewürzt.

Trotz der vielen auffälligen Gehalte an Verderbskeimen überzeugte jedes zweite Produkt in der Verkostung. Die insgesamt ausreichenden Rewe Bio Putenschnitzel schmeckten sogar sehr gut, aromatisch und kräftig nach Geflügelfleisch. Erste sensorische Anzeichen für beginnenden Verderb zeigten nur wenige Produkte. Krankheitserreger oder antibiotikaresistente Keime lassen sich nicht riechen oder schmecken.

Scheibendicke erschwert Durchgaren

Ganz genau haben wir uns auch die Dicke der Scheiben angesehen. Bei vier Produkten waren einzelne Schnitzel in sich ungleichmäßig geschnitten, teils wiesen sie dünne und sehr dicke Stellen auf. Wir werten das als Fehler, weil es gleichmäßiges Durchgaren unnötig erschwert.

An der chemischen Qualität des Putenfleischs gibt es nichts zu bemängeln. Wir

24

prüften unter anderem, wie viel Wasser beim Garen verloren geht und ob dem Fleisch Wasser für mehr Gewicht zugesetzt wurde. Die Analyseergebnisse waren unauffällig, auch was Rückstände von Schwermetallen oder Medikamenten betrifft.

QR-Codes führen teils ins Leere

Zu unserer penibel geführten Liste an Prüfparametern gehört auch die Verpackung: Wir checken, ob sie sich gut öffnen lässt und was drauf steht. Viele Anbieter drucken QR-Codes auf ihre Etiketten, damit können Interessierte Details über die Herkunft erfahren. Bei vier von neun Codes klappte das nicht. Sie führten entweder auf ein Produkt

Gramm Eiweiß liefern 100 Gramm Putenschnitzel. Der Fettgehalt liegt nur bei rund 1,8 Gramm.

Quelle: Stiftung Warentest, Durchschnittsgehalte aller Produkte im Test

mit anderem Ablaufdatum oder ließen auf eine Fehlermeldung. Ärgerlich für alle, die es wie wir gern ganz genau wissen wollen.

Das richtige Maß finden

Putenfleisch liefert wichtige Nährstoffe. Was von Tieren stammt, verursacht aber hohe Emissionen. Mehr als 300 Gramm Fleisch pro Woche sollten es auch deshalb nicht sein. Penibel muss das niemand abwiegen. Pi mal Daumen ist es aber ein gutes Maß für alle – Umwelt, Mensch und Tier. ■ →

Text: Sara Waldau; Wissenschaftliche Leitung: Dr. Ursula Loggen; Produktauswahl: Sylvia Keske-Fouda; Faktencheck: Annika Scheerer

Putenfleisch in der Ernährung

Auch weißes Fleisch nur in Maßen essen

Putenschnitzel sind mager und bringen dabei viele Proteine mit. Als Fleischmahlzeit sind sie damit eine gute Wahl.

Rund 53 Kilogramm Fleisch und Wurst haben die Menschen in Deutschland 2024 pro Kopf gegessen. Das ist viel zu viel. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt nicht mehr als 300 Gramm pro Woche, also maximal 15,6 Kilogramm pro Jahr. Putenschnitzel können in kleinen Portionen Teil einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung sein.

Gute Nährstoffbilanz. Putenschnitzel werden aus dem fettermen Brustfilet geschnitten. Auf 100 Gramm kommen bei den Produkten im Test durchschnittlich gerade mal 1,8 Gramm Fett, dafür aber 24 Gramm Eiweiß. Damit deckt eine 60 Kilogramm schwere Person bereits die Hälfte ihres täglichen Proteinbedarfs. Das Geflügelfleisch liefert zudem B-Vitamine, Mineralstoffe wie Eisen, Kalium, Zink und hat einen geringen Cholesteringehalt.

Fetter Mantel. Wird mageres Putenschnitzel paniert, erhöht sich sein Fettgehalt. Gerade dann empfehlen sich als Beilage eher leichte Begleiter wie Reis oder gekochte Kartoffeln kombiniert mit Salat oder gedünstetem Gemüse.

Vorteil Geflügel. Das Fleisch von Pute oder Huhn wird als weißes Fleisch bezeichnet, das von Rind, Schwein oder Lamm als rotes – wegen seines Myoglobingehalts. Rotes Fleisch, insbesondere als Wurst, erhöht das Risiko für Dickdarmkrebs. Bei weißem Fleisch besteht dieser Zusammenhang nicht. Wer die empfohlene Menge von 300 Gramm Fleisch und Wurst pro Woche nicht überschreitet, kann laut der DGE aber frei zwischen rotem und weißem Fleisch wählen.



Leichte Mahlzeit.
Putenschnitzel schmeckt auch pur, etwa mit Reis und Salat als Beilage.



Putenschnitzel: Der Testsieger ist Bio, der Testverlierer auch

Produkt	Edeka Edeka Bio Putenschnitzel ^{[3][4]} Bio	Rewe Ja Putenschnitzel aus Brustfilet, frisch ^[5]	Aldi Süd Meine Metzgerei Frische Putenschnitzel ^[6]	Lidl Metzgerfrisch Frische Putenbrustschnitzel ^[7]	Mathilde Balzer Gackerle Putenbrustschnitzel	Plukon Friki Puten Schnitzel	
Herkunft laut Deklaration	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland	
Haltungsform laut Deklaration	Stufe 5 (EU-Bio)	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 2	Stufe 2	K. A.	
Inhalt (Mittelwert aus drei Packungen in g)	334	510	499	520	393	285	
Mittlerer Preis pro kg (Euro)	32,00	10,58	12,38	10,58	23,27	16,90	
QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (2,4)	BEFRIEDIGEND (2,6)	BEFRIEDIGEND (3,2)	BEFRIEDIGEND (3,3)	BEFRIEDIGEND (3,3)	
Testkommentar	Bestes Produkt im Test. Die Bio-Schnitzel rochen und schmeckten zubereitet kräftig nach Geflügelfleisch und überzeugten auch mikrobiologisch: Die Keimgehalte waren unauffällig, antibiotikaresistente Erreger waren nicht nachweisbar. Gut im Test der Unternehmensverantwortung.	Schnitzel teils innerhalb der Scheibe ungleichmäßig dick geschnitten. Keimgehalte an sich sehr gering, wir wiesen aber mehrere antibiotikaresistente Erreger nach.	Roch und schmeckte zubereitet kräftig nach Geflügelfleisch, aber teils leicht trocken. Erhöhte Keimgehalte. Günstigstes Produkt mit einem Gut im Test der Unternehmensverantwortung.	Roch und schmeckte zubereitet kräftig nach Geflügelfleisch. Kleiner optischer Fehler: Schnitzel waren teils grau verfärbt. Erhöhter Keimgehalt.	Die Schnitzel schmeckten kräftig nach Geflügelfleisch, waren aber je teils leicht trocken und leicht wässrig. Schnitzel teils innerhalb der Scheibe ungleichmäßig dick geschnitten. Erhöhter Keimgehalt.	Eins von zwei Produkten im Test mit Listerien – wir wiesen sie in zwei von vier Packungen unterhalb des Warnwerts nach. Keine Information zur Haltungsform der Tiere. Schnitzel teils innerhalb der Scheibe ungleichmäßig dick geschnitten. Erhöhter Keimgehalt.	
Sensorisches Urteil	40 %	gut (2,5)	befriedigend (3,0)	gut (2,5)	gut (2,5)	befriedigend (3,0)	gut (2,5)
Mikrobiologische Qualität	25 %	gut (2,0)	gut (2,0)	ausreich. (3,7)*	ausreich. (3,8)*	ausreich. (3,8)*	ausreich. (3,8)*
Auffällige Gehalte an Krankheitserregern, Hygiene- und Verderbskeimen	Keine	Keine	Enterobakterien, E.coli	Pseudomonaden	Pseudomonaden	Listerien, Enterobakterien	
Antibiotikaresistente Keime	Keine	ESBL, MRSA	ESBL	ESBL	ESBL, MRSA	ESBL	
Chemische Fleischqualität	10 %	gut (2,0)	befriedigend (2,6)	gut (2,2)	gut (2,5)	gut (2,1)	gut (2,0)
Nutzungsfreundlichkeit der Verpackung	10 %	gut (2,4)	gut (2,3)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,4)	gut (2,3)
Deklaration	15 %	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,7)	befriedigend (3,1)	gut (2,3)	gut (2,1)
Ausgewählte Merkmale laut Analyse							
Brennwert pro 100 g (kJ/kcal)	457/108	470/111	458/108	452/109	468/111	485/115	
Fett/Eiweiß pro 100 g (Gramm)	1,4/24	1,6/24	1,4/24	1,2/24	1,3/25	2,4/23	
Verbrauchsdatum ^[1] (Verbrauchstermin in Tagen) ^[2]	18.02.2025 (11)	16.02.2025 (10)	04.03.2025 (10)	19.02.2025 (10)	18.02.2025 (K. A.)	12.03.2025 (8-12)	
Urteil CSR-ENGAGEMENT (siehe S. 20)	GUT	BEFRIEDIGEND	GUT	BEFRIEDIGEND	AUSREICHEND	BEFRIEDIGEND	

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

Sehr gut (0,5–1,5). Gut (1,6–2,5). Befriedigend (2,6–3,5). Ausreichend (3,6–4,5). Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ unten). K. A. = Keine Angabe.

1) Laut Deklaration.

2) Laut Anbieter.

3) Hergestellt von Biofino.

So haben wir getestet

Im Test: 14-mal abgepackte frische Putenschnitzel, die wir nach bundesweiter Recherche im Handel ausgewählt haben. Drei Produkte tragen das Bio-Siegel. Wir kauften die Schnitzel im Februar 2025 ein. Die Preise ermittelten wir in einer Anbieterbefragung im August 2025.

Untersuchungen: Detaillierte Prüfmethoden finden Sie unter test.de/putenschnitzel.

Sensorisches Urteil: 40 %

Die Prüfungen erfolgten am Verbrauchsdatum oder maximal zwei Tage davor. Fünf geschulte Prüfpersonen beschrieben Aussehen und Geruch des rohen Fleischs, beim zubereiteten Fleisch auch Geschmack, Textur und Mundgefühl. Der erarbeitete Konsens war Basis der Bewertung.

Mikrobiologische Qualität: 25 %

Gesamtkeimzahl und **Krankheitserreger, Hygiene- und Verderbskeime:** Wir unter-

suchten je ein Prüfmuster bei Probeneingang, drei weitere am Verbrauchsdatum oder maximal zwei Tage davor. Eine Mischprobe prüften wir auf **antibiotikaresistente Keime:** MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus), ESBL-Bildner (Extended Spectrum Beta-Lactamase) sowie bei ESBL-Positiven auf Colistin-Resistenz.

Chemische Fleischqualität: 10 %

Wir bestimmten, wie viel Wasser beim Zubereiten im Backofen verloren geht, zudem



Rewe Wilhelm Brandenburg Puten-Schnitzel ⁸⁾	Edeka Gut & Günstig Puten Schnitzel ⁹⁾	Kaufland Purland Frische Puten-Schnitzel ¹⁰⁾	Netto Marken- Discount Gut Ponholz Schnitzel aus Puten-Brustfilet	Aldi Nord Meine Metzgerei Frische Putenschnitzel ⁶⁾	Rewe Rewe Bio Putenbrust- Schnitzel ⁴⁾ ¹¹⁾ Bio	Südbayerische Fleischwaren Puten Schnitzel ⁸⁾	Freiländer Bio Geflügel Bio-Putenschnitzel Bio
Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Deutschland	Österreich ¹²⁾	Deutschland	Deutschland
Stufe 3	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 2	Stufe 2	Stufe 5 (EU-Bio)	Stufe 2	EU-Bio
547	518	518	502	511	277	314	358
15,61	10,58	12,38	10,58	10,58	40,00	17,01	36,00
BEFRIEDIGEND (3,3)	BEFRIEDIGEND (3,4)	BEFRIEDIGEND (3,4)	BEFRIEDIGEND (3,5)	AUSREICHEND (3,6)	AUSREICHEND (3,6)	AUSREICHEND (3,8)	MANGELHAFT (5,0)
Zeigte erste Anzeichen für beginnenden Verderb: Roch sehr leicht süßlich, roch und schmeckte zubereitet sehr leicht dumpf. Erhöhter Keimgehalt.	Eins von zwei Produkten im Test mit Listerien, wir wiesen sie in einer von vier Packungen unterhalb des Warnwerts nach. Insgesamt erhöhter Keimgehalt, aber keine antibiotikaresistenten Keime nachgewiesen. Rein optischer Fehler: Schnitzel waren großflächig grau verfärbt.	Die Schnitzel waren zubereitet teils leicht trocken. Erhöhter Keimgehalt, aber wir fanden keine antibiotikaresistenten Erreger.	Sensorisch zeigten sich erste Anzeichen für beginnenden Verderb wie leicht dumpfer Geruch, obwohl die Keimgehalt noch nicht auffällig waren. Schnitzel teils innerhalb der Scheibe ungleichmäßig dick geschnitten. Keine antibiotikaresistenten Erreger nachgewiesen.	Schnitzel waren zubereitet teils leicht trocken. Erhöhter Keimgehalt. Ärgerlich: Lässt sich nicht gut öffnen – die Folie riss bei allen Verpackungen ein.	Sensorisch bestes Produkt. Roch und schmeckte zubereitet aromatisch und kräftig nach Geflügelfleisch. Erhöhter Keimgehalt, aber keine antibiotikaresistenten Erreger nachgewiesen. Gut im Test der Unternehmensverantwortung.	Sensorisch zeigten sich erste Anzeichen für beginnenden Verderb wie leicht dumpfer Geschmack und Geruch. Schnitzel waren auch teils leicht trocken. Erhöhter Keimgehalt, mehrere antibiotikaresistente Erreger nachgewiesen.	In drei Packungen lag der Gehalt an Enterobakterien deutlich über dem Warnwert. Der beginnende Verderb zeigte sich auch sensorisch: Die Bio-Schnitzel rochen etwa direkt nach dem Öffnen der Packung dumpfschweflig, später sehr leicht süßlich. Gut im Test der Unternehmensverantwortung.
befriedigend (3,5)	gut (2,5)	befriedigend (3,0)	ausreichend (4,0)*)	gut (2,5)	sehr gut (1,5)	ausreichend (4,0)	ausreichend (4,0)
ausreich. (3,8)*)	ausreich. (3,9)*)	ausreich. (3,9)*)	befried. (3,5)	ausreich. (4,1)*)	ausreich. (4,1)*)	ausreich. (4,3)*)	mangelh. (5,5)*)
Enterobakterien, Milchsäurebakterien	Listerien, Enterobakterien	Enterobakterien	Milchsäurebakterien	Enterobakterien	Enterobakterien	Enterobakterien	Campylobakter, Enterobakterien, Pseudomonaden
ESBL	Keine	Keine	Keine	ESBL	Keine	ESBL, MRSA	ESBL
gut (1,7)	gut (2,1)	befriedigend (3,0)	gut (1,7)	gut (2,4)	gut (2,1)	gut (1,9)	gut (1,6)
gut (2,3)	gut (2,3)	befriedigend (2,7)	gut (2,3)	befriedigend (2,7)	gut (2,3)	gut (2,3)	befriedigend (3,0)
gut (2,2)	gut (2,5)	befriedigend (3,3)	gut (2,1)	befriedigend (2,7)	gut (2,3)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,8)
458/108 1,6/23 06.03.2025 (15)	516/122 3,6/23 04.02.2025 (12)	465/110 1,6/24 04.02.2025 (11)	467/110 1,9/23 07.02.2025 (11)	458/108 1,6/24 05.02.2025 (10)	487/115 1,9/24 05.03.2025 (15)	457/108 1,8/23 07.03.2025 (16)	487/115 2,0/24 08.02.2025 (14)
BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	GUT	BEFRIEDIGEND	GUT

4) Naturland-Siegel.

5) Hergestellt von Astenhof.

6) Hergestellt von Heidemark.

7) Hergestellt von PAM Sprehe.

8) Hergestellt von Süddeutsche Truthahn.

9) Hergestellt von Plukon.

10) Hergestellt von Meistermacher.

11) Hergestellt von Hubers Landhndl. Wird von diesem Mäster nicht mehr produziert.

12) Geschlachtet in Deutschland.

ermittelten wir die Fettsäurezusammensetzung und das Wasser-Fleischeiweiß-Verhältnis. Wir prüften auf Rückstände von Antiparasitenmitteln, Antibiotika sowie den Schwermetallen Blei und Cadmium.

Nutzungsfreundlichkeit der Verpackung: 10 %

Wir prüften die Schutzatmosphäre elektrometrisch, wenn ein Hinweis darauf vorhanden war. Alle Schutzatmosphären waren intakt. Zudem prüften wir Entsorgungs- und Recyclinghinweise sowie, ob eine Originali-

tätssicherung vorhanden war. Drei Fachleute prüften das Öffnen und Entnehmen.

Deklaration: 15 %

Wir beurteilten, ob die Verpackungsangaben korrekt und vollständig waren. Wir prüften Angaben zu Zubereitung, Lagerung, Herkunft, Nährwert. Drei Fachleute bewerteten Leserlichkeit und Übersichtlichkeit.

Weitere Untersuchungen

Wir bestimmten pH-Wert, Gesamtfettgehalt

und Nicht-Proteinstickstoff. Den physiologischen Brennwert berechneten wir. Es gab keine Auffälligkeiten.

Abwertungen

Abwertungen sind mit einem Sternchen *) gekennzeichnet. Lautete das sensorische Urteil Ausreichend, konnte unser Qualitätsurteil nur eine halbe Note besser sein. Hieß das mikrobiologische Urteil Ausreichend oder schlechter, konnte unser Qualitätsurteil nur eine halbe Note besser sein.



Mehr Tierwohl muss nicht teuer sein

Putenschnitzel Bio bietet die besten Haltungsbedingungen für Puten, ist aber teuer. Doch schon, wer nur etwas mehr ausgibt, tut etwas fürs Tierwohl – mit Fleisch der Haltungsstufe 3 statt 2.

Ein Hof im Nordwesten Deutschlands: In weiten Kreisen fliegen Schwalben über den Stall. Drinnen Puter so weit das Auge reicht. Sie rufen aufgeregt, „kollern“ nennt das der Mäster. Einige flattern auf Strohballen, andere nähern sich neugierig mit ihren respekt einflößenden Schnäbeln. Unser Besuch bringt Abwechslung in ihr Stall-Leben, dessen einziger Zweck es ist, in etwa fünf Monaten rund 22 Kilo Gewicht zu erreichen.



Mehr als 30 Millionen Puten wurden 2024 in Deutschland geschlachtet, in großen Schlachthöfen bis zu 50 000 am Tag. Ihr Fleisch ist beliebt, doch die Pute steht selten im Fokus der Öffentlichkeit. Dabei ist der Truthahn ein imposanter Vogel mit seinen roten Hals- und Stirnlappen – erst recht, wenn er seine Schwanzfedern aufstellt. Tierschutzorganisationen beklagen jedoch zu volle Ställe, Verhaltensstörungen, häufige Verletzungen. Wir haben uns selbst ein



Neugierig. So erleben wir die Tausenden Puten in einem norddeutschen Mastbetrieb. Bis sie geschlachtet werden, legen die Tiere noch etwa 10 Kilo zu.

Bild gemacht und geprüft, wie stark sich die 14 Anbieter der getesteten Schnitzel (siehe S. 10) und ihre Zulieferer für Tierwohl, Umweltschutz sowie für gute Arbeitsbedingungen in den Schlachthöfen einsetzen.

Bio-Anbieter und Aldi Süd liegen vorn

Alle Anbieter beantworteten unsere Fragen, reichten Belege ein, legten ihre Lieferkette offen. Die meisten öffneten uns ihre Türen. Einen Stallbesuch lehnte nur das Unternehmen Mathilde Balzer ab, wir konnten uns kein Bild vor Ort machen. Da es zudem kaum Einsatz für Umwelt und Soziales dargelegt, lautet die Gesamtnote Ausreichend.

Die meisten Anbieter zeigten ein befriedigendes Maß an Engagement in der Lieferkette. Stark engagieren sich dagegen Aldi Süd und die drei Anbieter von Bio-Puten schnitzel: Freiländer Bio Geflügel, Edeka und Rewe. 30 bis 40 Euro kostet ein Kilo Bio-Schnitzel, drei- bis viermal so viel wie konventionelles Fleisch. Fürs Tierwohl zahlt sich das aus. In der Biohaltung →

Interview

„Wir brauchen ein Gesetz fürs Tierwohl“

Tierärztin Birgit Spindler forscht zu Haltungsbedingungen für Puten und erläutert, wie sich das Tierwohl in der Mast verbessern ließe. Bisher gibt es nur freiwillige Vereinbarungen.

Wie bewerten Sie die Putenmast in Deutschland aus Tierschutzsicht?

Im weltweiten Vergleich stehen wir gut da, mit strukturierten Ställen mit Belüftung, Licht und Stroh-Einstreu. Aber viele Tiere auf wenig Raum sind die Regel. Es gibt nur freiwillige Mindestanforderungen. Die müssten dringend überarbeitet werden. Aus Tierschutzsicht wünschen wir uns rechtsverbindliche Vorgaben. Ein Gesetzesentwurf liegt lange vor, aber es geht nicht weiter. Die Geflügelwirtschaft fordert EU-weite Regelungen.

Unser Test ergab: Die Bedingungen der Haltungsform-Stufe 3 bieten Puten mehr Tierwohl. Im Handel ist solches Fleisch aber rar. Warum?

Stufe 3 fordert einen Frischluftbereich. Landwirte können ihn an bestehende Ställe anbauen. Behörden genehmigen dies aber oft nicht. Denn Emissionen wie Ammoniak entweichen auf der gesamten Länge des offenen Stallanbaus, was zur Neubewertung dieser Ställe führen kann. Für mehr Tierwohl bräuchte es rechtliche Änderungen.

Tierschützer kritisieren, dass Küken der Schnabel gekürzt wird, um Verletzungen durch gegenseitiges Be picken zu verringern. Zu Recht?

Ja. Die Amputation ist schmerhaft und nur mit Ausnahmeverlaubnis möglich. Dennoch ist sie Standard in der konventionellen Mast, denn ohne sie käme es zu bis zu zweimal mehr Todesfällen. Die Haltung muss künftig mehr ans Tierverhalten angepasst werden – wie in der Bio mast, wo Schnabelkürzen verboten

ist: Dank viel Platz und strukturierter Umgebung können Puten ihr Erkundungsverhalten ausleben und Artgenossen ausweichen. Biobetriebe halten zudem oft dunkle Rassen: Auf ihrem Gefieder ist Blut, das den Picktrieb verstärkt, nicht so sichtbar.

Ein weiteres Tierschutz-Problem sind Fußballen-Entzündungen. Wie lassen sie sich verhindern?

Am Lebensende leidet mehr als jede zweite Pute mehr oder weniger stark darunter. Hauptursache ist feuchte Stall-Einstreu. Mastbetriebe haben es in der Hand: Umso häufiger und je mehr Stroh sie nachstreuen, desto trockener der Boden und desto weniger Entzündungen treten auf.



Dr. Birgit Spindler ist Fachtierärztin für Tierschutzkunde und Tierhygiene bei der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover.



**Auslauf im Freien.
Viel Platz haben
die zwei Puten-
Rassen in diesem
Bio-Mastbetrieb
von Freiländer.**

können sich Puten dank viel Platz und Auslauf im Freien artgerecht verhalten. Das umstrittene und schmerzhafte Schnabelkürzen ist verboten. In der konventionellen Mast ist es die Regel, damit sich die Tiere in den vollen Ställen nicht gegenseitig durch Bepicken verletzen (siehe Interview S. 17).

Anders als Edeka und Rewe bietet Freiländer ausschließlich Biofleisch an und ist damit als einziger Sehr gut beim Tierwohl. Ausgerechnet seine Schnitzel fielen aber im Fleischttest wegen Keimbelastung durch.

Mehr Tierwohl in Haltungsform-Stufe 3

Wem Bio-Fleisch zu teuer ist, der kann auch mit weniger Aufpreis Tierwohl fördern: Putenschnitzel der Haltungsstufe 3 (siehe unten) von Aldi Süd, Kaufland und Rewe sind

mit rund 12 bis 16 Euro pro Kilo kaum teurer als Stufe-2-Massenware. Die Tiere haben mehr Platz und einen Frischluftbereich. Aldi Süd und Kaufland sind Vorreiter und bieten seit 2024 frisches Putenfleisch nur noch ab Stufe 3 an. Unsere Tierwohl-Note: Gut.

Investitionen in bessere Tierhaltung

Landwirte, die auf Stufe 3 umrüsten, müssen in einen teuren Stallanbau investieren. Bernhard Sündermann hat das getan: „Ich hätte aber nicht gedacht, dass ich mehr als ein Jahr auf die Genehmigung warten muss“, sagt er und beklagt sich über bürokratische Hürden. Heute gehen seine Puten durch Öffnungen in den Frischluftbereich, durch dessen Maschendraht die Sonne scheint und ein Windzug weht.

Alle Anbieter gewährten uns Einsicht in ihre Daten zur Tiergesundheit. Die müssen Mast- und Schlachtbetriebe erheben, wenn sie an freiwilligen Kennzeichnungssystemen zum Tierwohl teilnehmen. Treten zum Beispiel sehr oft schwere Fußballen-Entzündungen auf, muss ein externer Berater kommen. Im Schlachthof überwachen Kameras den Tierschutz etwa beim Betäuben der Tiere. Alle Anbieter wiesen auch regelmäßige Kontrollen durch Tierärzte nach.

Keine systematischen Missstände

Wir fanden in den Schlachtprotokollen mehrfach Hinweise auf Fußballen-Entzündungen. Strukturelle Probleme entdeckten wir nicht. Tierschutzbehörden stellten voriges Jahr bei 1214 Kontrollen in Produktionsstätten für Truthühner in 95 Betrieben Verstöße fest – laut Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit vorwiegend Einzelfälle, „die nicht auf systematische Missstände hindeuten“. Man könnte aber schon beim Schnabelkürzen von einem „systematischen Mangel“ sprechen, so das Landwirtschaftsministerium Niedersachsen.

Wenig Lohn für Arbeit im Schlachthof

Missstände gab es vor Jahren bei den Arbeitsbedingungen in Schlachthöfen, die damals Beschäftigte von Subunternehmern anheuerten. Das ist jetzt verboten. Alle müssen fest angestellt sein. Dennoch bewerten wir die Arbeitsbedingungen in kei-

Haltungsform-Stufen in der Putenmast

Von reiner Stallhaltung bis Bio

Mit einer Ausnahme tragen alle geprüften Schnitzel-Packungen das Haltungsform-Label. Das freiwillige Kennzeichnungssystem des Lebensmitteleinzelhandels ist fünfstufig: Im Test vertreten sind die Stufen 2, 3 und 5. Nur knapp ein Drittel des Fleisches wird hierzulande mit dem Label verkauft. Unter welchen Bedingungen der große Rest für Großhandel, Restaurants, Käntinen, Fleischereien erzeugt wird, ist unklar.



mehr an. Im Test ist sie daher nicht vertreten. Für Puten wird es in Stufe 1 am Ende der Mast sehr eng im Stall: Pro Quadratmeter sind bei Hähnen 58 Kilo erlaubt, rund zweieinhalf Tiere. Bei den kleineren Hennen sind es etwas mehr als vier (52 Kilo).

Stufe 1: Diese niedrigste Stufe ist in Deutschland überholt: Seit 2023 bietet der Handel kein frisches Putenfleisch der Stufe 1



Stufe 2: Das meiste abgepackte, frische Putenfleisch entspricht hierzulande Stufe 2. Im Test ist sie siebenmal zu finden. Puten haben kaum mehr Platz als in Stufe 1: Auf den Quadratmeter kommen bei Hähnen 53 Kilo, bei Hennen 48 Kilo. Es gibt Picksteine oder Stroh zum Beschäftigen. Strohballen oder Tische zum Sitzen sind Pflicht. Unsere Tierwohl-Bewertung in der Mast: Ausreichend.

nem der fünf Schlachtbetriebe im Test mit besser als Befriedigend. Fürs Zerlegen der schweren Schlachtkörper zahlen sie oft nur Mindestlohn und bieten kaum übergesetzliche betriebliche Leistungen.

Ein Schlachtbetrieb gibt wenig preis

Sechs Anbieter engagieren sich stark für den Umweltschutz, meist im Mast- sowie im Schlachtbetrieb – darunter auch die drei insgesamt Guten: Freiländer Bio Geflügel, Aldi Süd und Rewe mit seinem Biofleisch. Kaum Einsicht in Umweltschutzmaßnahmen bekamen wir bei Dabe, dem Schlachtbetrieb für das Fleisch von Edeka Bio, Kaufland, Lidl, Rewe Ja und Mathilde Balzer.

Fast alle Puten in Deutschland gehalten

Mit einer Ausnahme aus Österreich (Rewe Bio) stammen alle Puten im Test von heimischen Mästern. Deutschland ist EU-weit der größte Erzeuger von Putenfleisch.

Verarbeitet wird es auch in Fertiggerichten; Restaurants und Kantinen bieten es zubereitet an. Hier erfahren Verbraucher mangels Kennzeichnungspflicht oft nichts zur Herkunft, geschweige denn zur Haltungsform. Wer dagegen frisches Fleisch im Supermarkt und Discounter kauft, hat es in der Hand, Tierwohl zu fordern. ■ →

Foto: picture alliance / dpa / Klaus-Dietmar Gabbert

Frische Luft. Haltungsform Stufe 3
bietet den Puten Frischluft, Licht und freie Sicht.
Dieser Betrieb in Sachsen-Anhalt war nicht im Test.



Strohballen. Im selben Betrieb wie oben: Puten stehen gern erhöht. Das Rausziehen der Hälme beschäftigt sie.



Text: Swantje Waterstraat; Testleitung: Simone Lindemann; Testassistenz: Yvonne Gramsch; Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens

Haltungs-form



Frischluftstall
haltungsform.de

Stufe 3: Bislang selten im Handel, im Test dreimal vertreten. Mäster müssen einen Außenklimabereich, mehr Material zum Beschäftigen und mehr Platz bieten als in Stufe 2: Knapp zwei Hähne (41 Kilo) oder drei Hennen (37 Kilo) sind es pro Quadratmeter. Langsam wachsende Rassen oder ein Mindestschlachteralter sind Pflicht. Unsere Tierwohl-Bewertung in der Mast: Befriedigend.

Haltungs-form



Auslauf/Weide
haltungsform.de

Stufe 4: Sie bietet Puten Auslauf auf einem Außengelände, noch mehr Platz im Stall als in Stufe 3 und zusätzliche Einstreu wie Sand oder Torf zum Beschäftigen. Die Stufe 4 wurde erst im Jahr 2024 bei der Umstellung des Labels auf fünf Stufen neu eingeführt. Bislang ist noch kein Putenfleisch der Stufe 4 erhältlich. Daher ist sie nicht im Test vertreten.

Haltungs-form



Bio
haltungsform.de

Stufe 5: Nur rund 2 bis 3 Prozent der Puten in Deutschland werden in Bio-betrieben nach den gesetzlichen EU-Vorgaben gemästet.

Schnabelkürzen ist verboten, Auslauf im Freien Pflicht. Pro Stall sind höchstens 2500 Tiere und pro Quadratmeter Stallfläche höchstens 21 Kilo erlaubt. Es gibt Sitzstangen oder erhöhte Ebenen. Unsere Tierwohl-Bewertung in der Mast: Sehr gut.



REWE
*



Unternehmensverantwortung (CSR) bei Putenfleisch: Schon Haltungsform-Stufe 3 kann gutes

Anbieter Überprüft am Produkt (siehe Warentest S. 10)	Freiländer Bio Geflügel Bio-Puten- schnitzel	Aldi Süd Meine Metzgerei Frische Putenschnitzel	Rewe Rewe Bio Putenbrust- Schnitzel	Edeka Edeka Bio Putenschnitzel	Kaufland Purland Frische Puten-Schnitzel	Edeka Gut & Günstig Puten Schnitzel
Haltungsform laut Deklaration	EU-Bio	Stufe 3	Stufe 5 (Naturland)	Stufe 5 (EU-Bio)	Stufe 3	Stufe 2
CSR-ENGAGEMENT	100 %	GUT	GUT	GUT	GUT	BEFRIEDIGEND
Tierwohl	50 %	sehr gut	gut	gut	gut	befriedigend
Im Mastbetrieb/Schlachtbetrieb	++/+	○/+	++/+	++/+	○/+	○/+
Anforderungen des Anbieters	++	+	○	○	+	○
Umweltschutz	25 %	gut	gut	gut	befriedigend	ausreichend
Im Mastbetrieb/Schlachtbetrieb	++/○	+/+	+/+	++/- ⁵⁾	○/- ⁵⁾	+/-
Anforderungen des Anbieters	++	+	+	○	+	○
Arbeitsbedingungen	20 %	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend
Im Schlachtbetrieb	○	○	○	Θ	Θ	○
Anforderungen des Anbieters	○	○	○	○	○	○
Transparenz¹⁾	5 %	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut
Weitere Informationen zum ausgewählten Produkt						
Verantwortlicher Schlachtbetrieb	Mecklenburger Landpute	Heidemark	Süddeutsche Truthahn	Dabe	Dabe	Heidemark
Haltungssystem	Stallhaltung mit Grünlauslauf	Stallhaltung mit Außenklimabereich	Stallhaltung mit Grünlauslauf	Stallhaltung mit Grünlauslauf	Stallhaltung mit Außenklimabereich	Stallhaltung
Maximale Besatzdichte pro Quadratmeter ²⁾	21 kg	41 kg	21 kg	21 kg	41 kg	53 kg
Ausschließlich frisches Putenfleisch aus Haltungsstufe 3 und höher im Angebot	■ ³⁾	■	□	□	■	□
Fragebogen Anbieter/Schlacht/Mast beantwortet	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■
Besuch im Mastbetrieb ermöglicht	■	■	Entfällt ⁴⁾	■	■	■
QUALITÄTSURTEIL WARENTEST (siehe S. 14)	MANGELHAFT (5,0)	BEFRIEDIGEND (3,2)	AUSREICHEND (3,6)	GUT (2,4)	BEFRIEDIGEND (3,4)	BEFRIEDIGEND (3,4)
Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut. + = Gut. ○ = Befriedigend. Θ = Ausreichend. - = Mangelhaft.						
CSR = Corporate Social Responsibility (Verantwortung des Unternehmens für Tierwohl, Umwelt und Soziales).						
Alle Anbieter haben ihre Lieferkette bis zur Kükenzucht offen gelegt, uns Daten zur Tiergesundheit zur Verfügung gestellt und nachgewiesen, dass der verantwortliche Mastbetrieb regelmäßig von externen Kontrollstellen überprüft wird.						
K. A. = Keine Angabe. ■ = Ja. □ = Nein. ■ = Teilweise.						
1) Bewertet haben wir, wie kooperativ die Anbieter uns Einblicke in interne Unternehmensabläufe ermöglichen, ob sie die Rückverfolgung der Lieferkette des ausgewählten Putenschnitzels offenlegten und einen Besuch im Mastbetrieb ermöglichten.						

So haben wir getestet

Im Test: Wir bewerteten das Engagement für Tierwohl, Umwelt und Soziales (Corporate Social Responsibility, CSR) der 14 Anbieter von den Putenschnitzeln im Warentest (siehe S. 10). Der Test lief von April bis Juli 2025.

Vorgehen: Per Fragebögen ermittelten wir das Engagement der Anbieter für Tierwohl, Umweltschutz und Arbeitsbedingungen bezogen auf das ausgewählte Produkt. Voraussetzung war das Offenlegen der Lieferkette bis zur Kükenzucht. Wir beurteilten die Unter-

nehmensverantwortung auf Basis der Anbietervorgaben und Maßnahmen im jeweiligen Schlacht- und Mastbetrieb. Wir batzen um Antworten, Belege und Nachweise für regelmäßige Kontrollen und Unterstützungsmaßnahmen in allen Prüfbereichen. Unabhängige Fachleute prüften die im Fragebogen gemachten Angaben im Rahmen eines Vor-Ort-Besuches im entsprechenden Mastbetrieb.

Tierwohl: 50 %

Wir fragten die Anbieter unter anderem nach einer Tierwohl-Einkaufsrichtlinie für Puten,

Vorgaben zu umstrittenen Praktiken wie Schnabelkürzen sowie Zielen für den Bezug von Putenfleisch aus tierwohlfördernden Haltungsstufen. Wir legten etwa Wert auf eine tierschutzbezogene Lieferantenbewertung sowie Möglichkeiten zur Einsichtnahme in Tiergesundheitsdokumente. Vom Schlachtbetrieb ließen wir uns unter anderem Maßnahmen zur Stressreduktion der Tiere, die Dokumentation von Tiergesundheitsdaten und das Vorgehen bei kritischen Funden und Verstößen zeigen. Beim Mastbetrieb bewerteten wir etwa Haltungssystem, Stall-



Tierwohl bedeuten

Netto Marken-Discount Gut Ponholz Schnitzel aus Puten-Brustfilet	Rewe Wilhelm Brandenburg Puten-Schnitzel	Aldi Nord Meine Metzgerei Frische Putenschnitzel	Plukon Friki Puten Schnitzel	Südbayerische Fleischwaren Puten Schnitzel	Lidl Metzgerfrisch Frische Puten-Brustschnitzel	Rewe Ja Putenschnitzel aus Brustfilet, frisch	Mathilde Balzer Gackerle Putenbrustschnitzel
Stufe 2	Stufe 3	Stufe 2	K. A.	Stufe 2 ⁷⁾	Stufe 2	Stufe 2	Stufe 2
BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	BEFRIEDIGEND	AUSREICHEND
befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend
○/+	○/+	○/+	○/+	○ ⁷⁾ /+	○/+	○/+	○/+
○	○	○	○	○	○	○	○
gut	gut	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ausreichend	ausreichend
○/++	+/+	○/+	+/+	+/+	○/- ⁵⁾	○/- ⁵⁾	○/- ⁵⁾
○	+	○	○	○	+	+	○
befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ausreichend	ausreichend
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut	ausreichend
Geestland	Süddeutsche Truthahn	Heidemark	Heidemark	Süddeutsche Truthahn	Dabe	Dabe	Dabe
Stallhaltung	Stallhaltung mit Außenklimabereich	Stallhaltung	Stallhaltung	Stallhaltung mit Außenklimabereich	Stallhaltung	Stallhaltung	Stallhaltung
53 kg	36,5 kg ⁶⁾	53 kg	53 kg	36,5 kg ⁶⁾	53 kg	53 kg	53 kg
□	□	□	□	□	□	□	□
■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■	■/■/■
■	■	■	■	■	■	■	□
BEFRIEDIGEND (3,5)	BEFRIEDIGEND (3,3)	AUSREICHEND (3,6)	BEFRIEDIGEND (3,3)	AUSREICHEND (3,8)	BEFRIEDIGEND (3,3)	BEFRIEDIGEND (2,6)	GUT (2,3)

2) Die angegebene maximale Besatzdichte bezieht sich bei den Haltungsform-Stufen 2 und 3 auf Putenhähne, die am Ende der Mast jeweils rund 22 Kilogramm wiegen. Für die kleineren und leichteren Putenhennen gilt eine geringere Besatzdichte. In der Biohaltung werden keine unterschiedlichen Besatzdichten für Hahn und Henne gefordert.
3) Ausschließlich Biofleisch im Angebot.

4) Der Mastbetrieb hat glaubhaft aufgezeigt, dass er sich im Umbau zur Umstellung auf Hähnchenmast befand. Deswegen haben wir ihn nicht besucht.
5) Es wurden wenige Angaben zu ökologischen Maßnahmen im Schlachtbetrieb gemacht und kaum Belege eingereicht.
6) Die maximale Besatzdichte des Mastbetriebs entspricht dem Schweizer Tierwohlprogramm „Besonders tierfreundliche Stallhaltung“ (BTS) und damit auch den Kriterien der Haltungsform-Stufe 3.
7) Die Haltungsform im Mastbetrieb entspricht der Stufe 3, wie der Anbieter uns belegte. Der Hinweis zum Tierwohl auf der Verpackung wurde jedoch mit Haltungsform Stufe 2 ausgewiesen.

Markeninhaberin: REWE – Zentral GmbH (laut Markenregister vom 11.09.2025)

strukturierung, Platzangebot und Regelungen zu Stallklima, Beschäftigungsmaterial, Ein-streumangement und Tiergesundheit.

Umweltschutz: 25 %

Wir legten Wert auf eine Lieferantenauswahl anhand ökologischer Parameter wie etwa Umweltmanagementsystem, Erfassung von Treibhausgasemissionen, Nutzung erneuerbarer Energien und ressourcenschonender Verpackung. Für den Schlachtbetrieb ließen wir uns unter anderem ökologische Zertifizierungen, Maßnahmen zum Wasser- und

Energiemanagement sowie Klimaschutz aufzeigen. Für den Mastbetrieb bewerteten wir etwa Maßnahmen zur Reduzierung von Energie und Verbräuchen, zum Mist-Management sowie zur Förderung von Biodiversität.

Arbeitsbedingungen: 20 %

Wir fragten die Anbieter nach einer sozial-orientierten Lieferantenauswahl, etwa ob sie Schlachtbetriebe mit Tarifbindung bevorzugen. Für den Schlachtbetrieb legten wir zum Beispiel Wert auf betriebliche Mitbestimmung und Beschwerdemöglichkeiten,

Vertrags- und Lohngestaltung sowie Regelungen, um unangemessen lange Arbeitszeiten zu vermeiden. Wir fragten außerdem nach betrieblicher Gesundheitsförderung und Weiterbildungen.

Transparenz: 5 %

Wir bewerteten, ob die Anbieter ihre vollständige Lieferkette offenlegten, unsere Fragebögen beantworteten, Aussagen glaubhaft belegten sowie eine Überprüfung der gemachten Angaben durch einen Besuch des Putenmastbetriebs ermöglichten.

Gewalt im Netz

Hilfe bei Cyberstalking

Ob Hass-Posts im Netz, Online-Erpressung mit intimen oder gefälschten Fotos, Überwachung mit GPS-Trackern: Digitale Gewalt kann jeden treffen. Auf einer neuen Infoseite klärt das Bundesamt für die Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) über verschiedene Formen digitaler Gewalt auf und nennt Anlaufstellen für Betroffene. Außerdem gibt die Behörde technische Tipps, wie man etwa bei einer Trennung sicher mit bisher gemeinsam genutzten Online-Diensten und Geräten umgeht. Mehr Infos online unter bsi.bund.de/dok/digitale-gewalt.



Professional. Diese Kinder sind Models: Sie und ihre Eltern haben der Veröffentlichung ihrer Bilder zugestimmt.

Bildrechte

Meta wirbt mit Schülerinnenfotos

Meta hat Fotos von minderjährigen Schülerinnen für Werbung genutzt. Der Fall zeigt, wie viele Rechte Nutzer bei Posts auf Social Media abtreten.

PC-Sicherheit

Kostenlose Updates für Windows 10

Microsoft will das Betriebssystem Windows 10 nun doch gratis mit Sicherheits-Updates versorgen, zumindest im Europäischen Wirtschaftsraum. Bis Oktober 2026 sollen Windows-Nutzer hierzulande die sogenannten Extended Security Updates erhalten, solange sie mit einem Microsoft-Account im System angemeldet sind. Zahlen muss nur, wer sich ausschließlich mit einem lokalen Konto auf seinem Rechner anmeldet. Dann fallen 30 US-Dollar an. Eine Registrierung für die erweiterten Updates ist auf betroffenen Rechnern seit Anfang Oktober möglich.

Wer private Fotos auf Social-Media-Plattformen wie Facebook oder Instagram hochlädt, räumt den Plattformbetreibern oft umfangreiche Rechte an dem Material ein. Vielen Nutzern ist das nicht bewusst – wer liest schon wirklich die ellenlangen Nutzungsbedingungen, bevor er auf „Akzeptieren“ klickt? So behält sich Meta unter anderem das Recht vor, Fotos von privaten Profilen für die eigene Werbung zu nutzen.

Unangenehme Erfahrung. Was das in der Praxis bedeuten kann, zeigt ein aktueller Fall in Großbritannien. Dort hat der Instagram-Mutterkonzern Meta Fotos von minderjährigen Mädchen verwendet, um damit Werbung für die Plattform Threads zu bebildern. Die Zeitung The Guardian zitiert einen 37-jährigen Mann, dem über mehrere Tage hinweg Fotos von minderjährigen Mädchen in Schuluniformen mit kurzen Röcken gezeigt worden seien – teils mit vollem Namen. Er habe die Darstellungen als sexualisiert empfunden.

Eltern stellen Kinder bloß. Posts von Minderjährigen würden nicht für Werbezwecke genutzt, erklärte Meta. Da die Fotos aber auf den Accounts von Erwachsenen gepostet worden seien, entspreche die Nutzung den Geschäftsbedingungen. Tatsächlich hatten die Eltern anlässlich des Schulbeginns die Bilder auf Instagram gepostet – nicht die Schülerinnen selber.

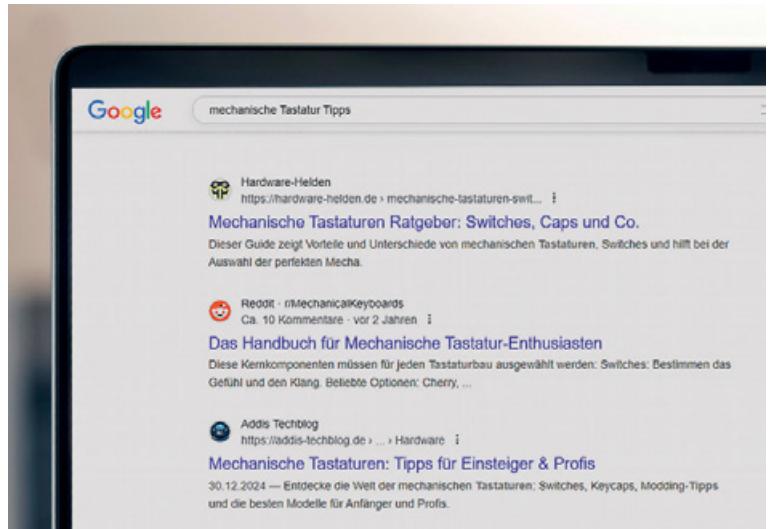
Geht auch bei uns. Auch in Deutschland räumt sich Meta solche Rechte ein. Der Konzern darf geteilte Inhalte wie Fotos und Videos unter anderem kopieren, verändern und öffentlich anzeigen. In den Nutzungsbedingungen anderer Social-Media-Plattformen finden sich ähnliche Klauseln.

Tipp: Posten Sie keine Fotos von Minderjährigen. Es ist für Nutzer kaum überschaubar, was Plattformbetreiber alles damit anfangen. Und: Was einmal im Netz ist, bleibt für immer im Netz – eine soziale und psychische Hypothek für Heranwachsende.

Internetsuche

Reddit: Ein neuer Dauergast in Suchergebnislisten

Wer aktuell Informationen zu Themen wie „Mechanische Tastatur Tipps“ oder „Erfahrungen mit Gehaltsverhandlungen“ googelt, bekommt mit hoher Wahrscheinlichkeit weit oben Beiträge der Diskussionsplattform Reddit angezeigt. Sie ist hierzulande nicht ganz so bekannt, stellt aber eine der wichtigsten Informationsquellen im Internet dar. Kein Wunder: Es gibt kaum ein Thema, zu dem in diesem Forum nicht schon Menschen ihre Erfahrungen geteilt haben – in oft erstaunlicher Detailtiefe. Außerdem bewerten sich die Nutzer gegenseitig, besonders beliebte Themen wandern so nach oben. Diese Kombination macht Reddit zu einer begehrten Wissensbasis, mit der Konzerne wie Google ihre AI-Sprachmodelle füttern. Reddit funktioniert wie ein schwarzes Brett, jeder kann auf reddit.com ein Forum (Subreddit) zu seinem Leib- und Magenthema einrichten oder sich an Diskussionen beteiligen.



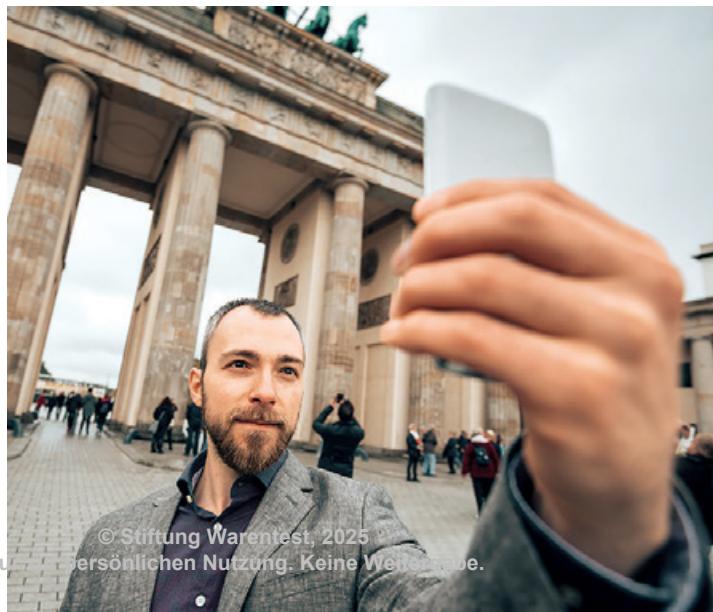
Wertvolles Wissen. Bei Google-Suchen landen Ergebnisse der Plattform Reddit oft weit oben in der Liste.

Smartphones

Kostenloser Cloud-Speicher richtig nutzen

Apple und Google stellen Smartphone-Nutzern einen begrenzten Cloud-Speicher zur Verfügung, in dem das Handy automatisch wichtige Daten sichern kann. Doch der läuft schnell voll – vor allem, wenn Bilder gesichert werden. Wer den Speicher nicht kostenpflichtig aufstocken will, kann einzelne Anwendungen und Daten von der Sicherung ausschließen. Bei Apple geht der Weg über die Einstellungen, dann oben auf den Namen > „iCloud“ > „In iCloud gesi-

chert“ klicken und dort das Gewünschte wählen. Bei Android hängt der Weg von Modell und Systemversion ab, oft geht: „Einstellungen“ > „Konten und Sicherung“ > „Konten verwalten“ > das gewünschte Konto auswählen > „Konto synchronisieren“ > die Anwendung an- oder ausschalten. Fotos müssen extra abgewählt werden. Bei der Google Foto App geht das über Profilbild anklicken > „Google Foto Einstellungen“ > „Sicherung“ ausschalten.



Wertvoll. Wer seine Fotos nicht im Cloud-Speicher sichert, sollte an anderer Stelle ein Backup pflegen.

1,8

Millionen refurbished, also generalüberholte Smartphones wurden in den letzten zwölf Monaten in Deutschland verkauft – das ist ein Marktanteil von etwa 10 Prozent.

Nielsen IQ

Das Beste von Bügel bis In-Ear

Kopfhörer Spitzenklang, lange Laufzeit, geniale Geräuschreduzierung: Wir zeigen die Top-Kopfhörer der vergangenen zwei Jahre. Attraktive Preis-Leistungs-Sieger gibts obendrauf.

Willkommen zur Siegerehrung! Wir küren die besten Kopfhörer der vergangenen zwei Testjahre. Große mit Bügel, kleine In-Ears, trendige Open-Ears und Knochenschall-Modelle – in dieser Auswahl findet jeder seinen ganz persönlichen Testsieger. Jede Bauart erklären wir jeweils auf einer eigenen Seite (ab S. 26).

Unsere Tabellen zeigen die besten Kopfhörer ihrer Art sowie je einen Preis-Leistungs-Tipp, der nicht viel schlechter abschneidet. Eine Ausnahme bilden nur die Knochenschall-Kopfhörer, von denen wir noch nicht viele geprüft haben. Deshalb listen wir alle aktuell getesteten Produkte auf.

Die richtige Bauart picken

Einige Kopfhörer klingen brillant, andere haben starke Akkus oder tragen sich sehr bequem – ein Test voller Superlative. Kein Gerät liefert jedoch in allen Prüfungen erstklassig ab. Deshalb muss man vor dem Kauf wissen, was einem wichtig ist. Soll der Klang besonders gut sein, kommen vor allem Bügelkopfhörer und In-Ears in Frage. Für den Sport eignen sich in erster Linie Open- und In-Ears. Die längsten Akku-Laufzeiten bieten Bügelkopfhörer.

Eigenen Ohrtyp herausfinden

Für Hörspaß sorgt selbst der beste Kopfhörer nur dann, wenn er zum Kopf und zu den Ohren des Nutzers oder der Nutzerin passt. Denn die Größe und Form des Kopfes, der Gehörgänge und Ohrmuscheln bestimmt, wie gut ein Kopfhörer sitzt. Das

wiederum hat einen großen Einfluss auf den Klang, das Dämpfen von Umgebungsgeräuschen und den Tragekomfort. Deshalb ist es hilfreich, vor dem Kauf seinen Ohrtyp zu kennen.

Größe der Ohren ist entscheidend

Bei Bügelkopfhörern ist die Größe des Kopfes und die der Ohrmuscheln entscheidend. An kleinen Köpfen verrutschen die Geräte schnell. Für sehr große Ohrmuscheln eignen sich selten Over-Ear-Kopfhörer, deren Polster das Ohr umschließen. Bei großen Ohren drücken die Polster unangenehm oder lassen sich nicht überstülpen.

Tipp: Eine Alternative können On-Ear-Bügelkopfhörer sein, sie sitzen auf dem Ohr, statt es zu umschließen. Wir geben die Bauart in der Bügelkopfhörer-Tabelle an.

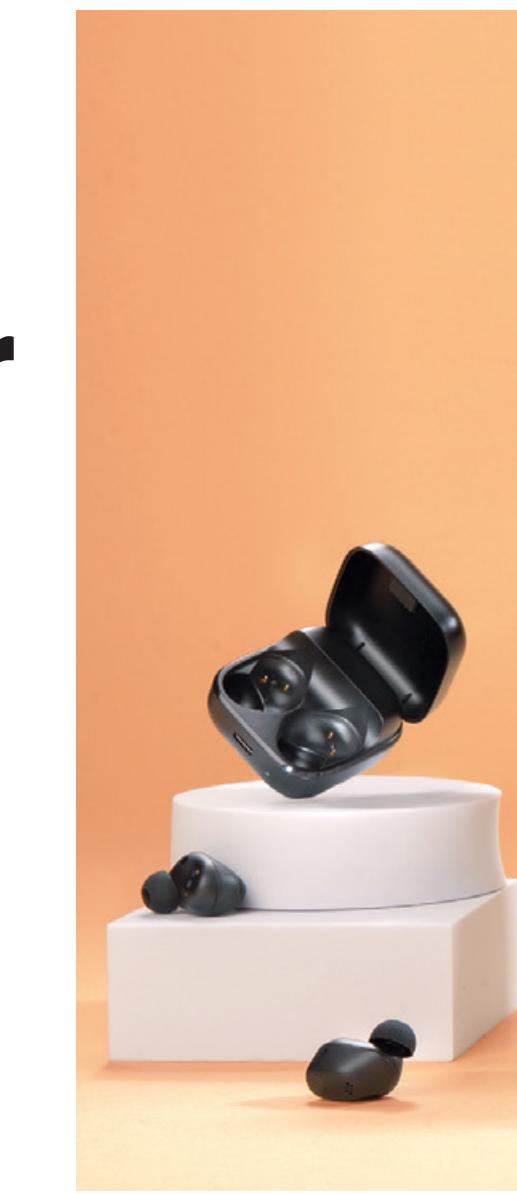
Gehörgang selbst testen

Noch wichtiger ist die Passform bei In-Ears. Mancher Gehörgang ist so groß, dass die kleinen Stöpsel immer wieder herausfallen, oder so eng, dass es unangenehm drückt. Nutzende sollten möglichst Adapter in verschiedenen Größen ausprobieren. Sie werden oft als Zubehör mitgeliefert.

Tipp: Wie groß Ihre Gehörgänge sind, finden Sie mit Silikonstöpseln zum Schlafen heraus. Sitzen sie zu locker, haben Sie einen großen Gehörgang. Drücken sie, ist er klein.

Unbedingt vorher tragen

Aufsetzen lassen sich viele Kopfhörer auch unverbindlich bei großen Elektronikhändlern. Wer im Laden fragt, bekommt bei In-



Ears teils auch neue Adapter übergezogen, Stichwort Hygiene.

Bei Open-Ears ist das nicht nötig, sie sitzen nicht im Gehörgang, sondern davor: Eine gute Option für alle, die den ständigen Druck im Ohr nicht mögen. Open-Ears werden mit Halterungen am Ohr befestigt, viele sind aus weichem Silikon und sehr bequem – manche spürt man kaum.

Lärm auf Knopfdruck ausblenden

Wer öfter mal seine Ruhe haben und Umgebungsgeräusche reduzieren will, braucht einen Bügelkopfhörer oder In-Ears. Viele bieten Active-Noise-Cancelling (ANC).

Ganz still wird es aber selbst mit sehr guter Geräuschreduzierung nicht. Laute Ge-



Rauf aufs Podest. Diese Vier stehen ganz oben auf der Hitliste: Sennheiser Accentum True Wireless, JBL Soundgear Sense, Bose QuietComfort Headphones und Creative Outlier Free+ (v. l.).

spräche aus nächster Nähe werden leiser, sind aber noch hörbar. Geräusche in Zimmerlautstärke aus ein paar Meter Entfernung blenden gute ANC-Kopfhörer dagegen aus. Zuverlässig funktioniert ANC vor allem bei stetigen und tiefen Geräuschen wie Zugfahrgeräuschen.

Open-Ears und Knochenschall-Geräte schirmen die Umwelt weder aktiv noch passiv ab. Sie sind – ganz im Gegenteil – darauf ausgelegt, dass man seine Umgebung bewusst wahrnimmt und ansprechbar ist.

Nicht alle Kopfhörer sind Sieger

Auch wenn wir hier fast ausschließlich die Crème de la Crème präsentieren: Beim Kopfhörer-Kauf kann man leicht daneben-

greifen. Sogar Anbieter, die für großartige Kopfhörer bekannt sind, haben lahme Geräte im Programm. In unseren Tests werden die Macken schnell sichtbar: stark verzerrter Klang, miese Geräuschreduzierung, kurze Laufzeit oder schlechter Tragekomfort. Manche Kopfhörer machen nach unserem Falltest keinen Mucks mehr.

Heikel ist es, wenn wir Schadstoffe finden – wie aktuell im Ohrbügel eines Open-Ears. Keine Sorge: Unsere Best-of-Geräte und Preistipps lassen sich bedenkenlos auf der Haut tragen. Alle 27 haben unseren Schadstofftest bestanden. ■ →

*Text: Sandra Schwarz; Testleitung: Jenny Braune;
Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens*

Unser Rat

Testsieger: Drei Bügelkopfhörer liegen vorn – Bose QuietComfort Headphones (219 Euro), Bowers & Wilkins Px7 S3 (363 Euro), JBL Tune 770NC (82 Euro). Bei den In-Ears siegt Sennheiser Accentum True Wireless (102 Euro), bei den Open-Ears JBL Soundgear Sense (106 Euro). Bestes Knochenschallgerät ist Creative Outlier Free+ (88 Euro).

Preistipps: JBL Tune 720BT (65 Euro), Xiaomi Redmi Buds 5 (53 Euro) und JLab Flex Open Earbuds (52 Euro).

Bügelkopfhörer

Bequem und ausdauernd

Große Kopfhörer haben klare Vorteile: Viele lassen sich schnell auf- und absetzen, sitzen bequem und dämpfen Geräusche effektiv. Für den Sport sind sie nicht ideal, unter ihren Polstern schwitzen die Ohren schnell.

Klang genießen. Die Hörer von Bose und Bowers & Wilkins liefern Spitzensound. Bei Bose dringen aber Geräusche nach außen, Nebenmann oder -frau hören mit. Daher schneidet der Bowers & Wilkins Px7 S3 beim Ton am besten ab.

Lärm reduzieren. Bei vier Kopfhörern ist die aktive Geräuschreduzierung sehr effektiv. Modelle mit ohrumschließen-

den Ohrpolstern schirmen Lärm durch ihre Bauart zusätzlich passiv ab.

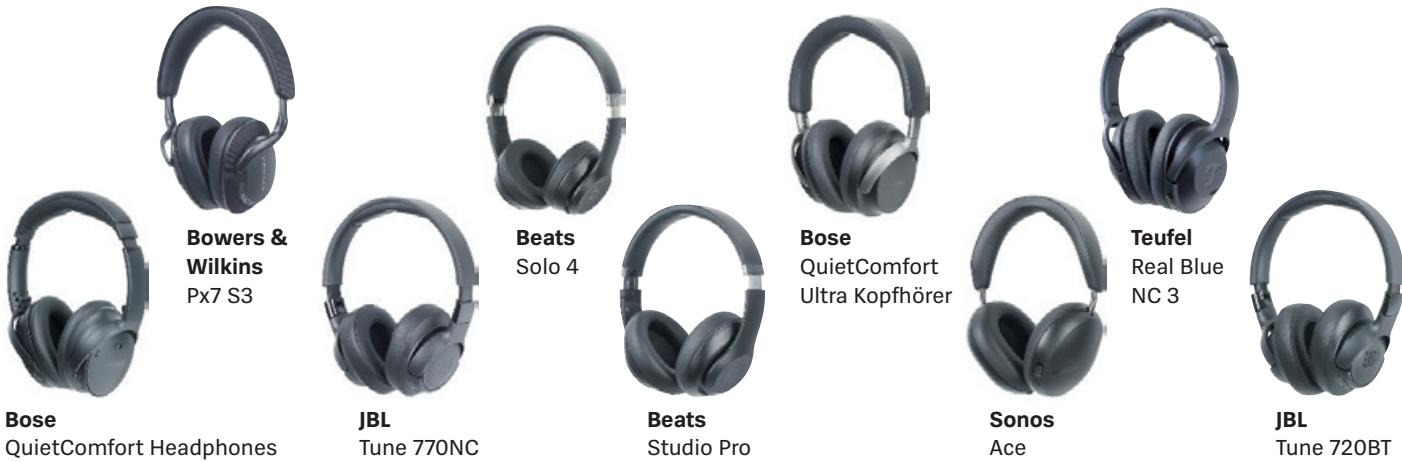
Lange hören. Bügelkopfhörer haben lange Laufzeiten, der Akku des Preistipps reicht für mehr als 94 Stunden. Ist er leer, kann man über das mitgelieferte Audiokabel weiterhören – wie bei Beats Solo 4, Bose QuietComfort Headphones, JBL Tune 770NC und Teufel.

Geld sparen. Kopfhörer sind teils länger am Markt. Die von Beats, Bose und JBL kosten heute bis zu rund ein Drittel weniger als vor zwei Jahren. Der Bose Ultra etwa ist circa 160 Euro günstiger. Unsere Tabelle zeigt aktuelle Preise.

Bester
Ton



Erstklassig. Bowers & Wilkins Px7 S3 klingt präzise, voluminös und detailreich.



Bose
QuietComfort Headphones

JBL
Tune 770NC

Beats
Studio Pro

Sonos
Ace

JBL
Tune 720BT

Bügelkopfhörer: Vier reduzieren Geräusche sehr gut

Produkt	Mittlerer Online-preis ca. (Euro)	Bauart: Over-Ear/ On-Ear	Laufzeit ca. (h:min)	Ton 50%	Klang- qualität/ Stör- einflüsse	Aktive Geräusch- reduzierung 10 %	Tragekom- fort und Hand- habung 20 %	Tragekom- fort: im Alltag/ beim Sport 15 %	Akku O	Halt- barkeit 5 %	Schad- stoffe 0 %	QUALITÄTS- URTEIL 100 %	Zuerst veröf- fentlicht in Heft
Bose QuietComfort Headphones	219	■/□	26:30	+	++/○	++	+	+/-	○	++	++	GUT (1,8)	4/24
Bowers & Wilkins Px7 S3	363	■/□	28:00	++	++/+	++	○	O/O	+	++	++	GUT (1,8)	Neu
JBL Tune 770NC	82	■/□	48:30	+	+/+	+	+	+/-	++	+	++	GUT (1,8)	4/24
Beats Solo 4	216	□/■	80:00	+	+/+	Entfällt	+	+/-	++	++	++	GUT (1,9)	12/24 ²
Beats Studio Pro	291	■/□	32:30	+	+/+	+	+	+/-	+	++	++	GUT (1,9)	4/24
Bose QuietComfort Ultra Kopfhörer	333	■/□	26:30	+	++/○	++	+	+/-	○	++	++	GUT (1,9)	4/24
Sonos Ace	349	■/□	30:45	+	+/○	++	+	+/-	+	++	++	GUT (1,9)	12/24 ²
Teufel Real Blue NC 3	200 ¹⁾	■/□	52:45	+	+/+	○	+	+/-	++	+	++	GUT (1,9)	7/25 ²)

Preis-Leistungs-Tipp

JBL Tune 720BT	65	■/□	94:30	+	+/+	Entfällt	○	O/O	++	++	++	GUT (2,0)	11/23
----------------	----	-----	-------	---	-----	----------	---	-----	----	----	----	-----------	-------

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).

○ = Befriedigend (2,6–3,5). Θ = Ausreichend (3,6–4,5).

- = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

In einige Gruppenurteile fließen mehr Einzelurteile ein, als dargestellt.

Auswahlkriterien: Bügelkopfhörer mit einem Qualitätsurteil bis Gut (1,9), die nach unserem aktuellen Prüfprogramm getestet wurden und noch erhältlich sind. Der Preis-Leistungs-Tipp ist das günstigste von allen Geräten, die beim Qualitätsurteil und beim Ton gut oder besser abgeschnitten und einen sehr guten Akku haben.

■ = Ja. □ = Nein.

1) Preis laut Anbieter-Websseite.

2) Auf test.de.

In-Ears

Klein, leicht und sportlich

Mit den kleinen In-Ears kann man unterwegs unkompliziert Musik hören: Sie lassen sich in der Hosentasche transportieren und wiegen wenig. Viele klingen toll und sind sporttauglich.

Fit bleiben. In-Ears stecken im Gehörgang und halten beim Sport oft besser als Bügelkopfhörer. Die Bestnote für den Tragekomfort beim Sport räumen die Samsung Galaxy Buds FE ab. Wer viel schwitzt, sollte stattdessen Open-Ears probieren. Sie lassen den Gehörgang frei, ermöglichen Luftaustausch und drücken nicht im Ohr (siehe S. 28).

Sound optimieren. Gleich vier In-Ears der Top-Auswahl klingen sehr gut. Die Minis können es mit Bügelkopfhörern aufnehmen. Für eine super Klangqualität müssen die Ohrstöpsel im Gehörgang optimal sitzen und ihn zudem sehr gut abdichten.

Schnäppchen schießen. Wer seine Ruhe haben und Umgebungslärm stark dämpfen will, braucht eine aktive Geräuschreduzierung. Günstige Kopfhörer haben die Funktion oft nicht, eine Ausnahme ist unser Preis-Leistungs-Tipp Xiaomi Redmi Buds 5. Für 53 Euro bietet er eine gute aktive Geräuschreduzierung, die nur knapp an der Bestnote Sehr gut vorbeigeschrammt ist.

Clever laden. Eine Laufzeit ab circa neun Stunden ist bei In-Ears top – etwa ein Fünftel der Geräte hat das in den Tests der letzten zwei Jahre geschafft. Im Etui steckt zudem ein Akku, der die Ohrhörer auch unterwegs nachlädt. Ihre eher kurze Laufzeit ist übrigens ein Grund dafür, dass es die Apple AirPods (4. Gen.) nicht in unsere Hitliste geschafft haben. Die AirPods ANC etwa machen schon nach viereinhalb Stunden schlapp.

Akku-Rat.
Technics EAH-AZ100 hält mit mehr als zehn Stunden am längsten durch.



In-Ear-Kopfhörer: Etliche klingen spitze

Produkt	Mittlerer Online-preis ca. (Euro)	Akkulaufzeit ca. (h:min)/ Akkuladungen übers Etui ¹⁾	Ton 50 %	Klang- qualität/ Stör- einflüsse	Aktive Geräusch- reduzie- rung	Tragekom- fort und Hand- habung	Tragekom- fort: im Alltag/ beim Sport	Qualitätsurteil			Zuerst veröf- fentlicht in Heft
								Akku	Halt- barkeit	Schad- stoffe	
Sennheiser Accentum True Wireless	102	7:15/2	++	++/++	+	+	+/-	+	++	++	GUT (1,6) 12/24 ²⁾
Bose QuietComfort Earbuds (2. Gen.)	274	8:45/2	+	++/+	+	+	+/-	+	++	++	GUT (1,7) 2/25 ²⁾
JBL Tour Pro 3	248	8:30/3	+	+/++	++	+	+/-	++	++	++	GUT (1,7) 2/25 ²⁾
Samsung Galaxy Buds FE	71	6:30/3	++	++/++	++	+	+/-++	○	++	++	GUT (1,7) 4/24
Technics EAH-AZ100	290	10:30/2	+	/+	+	+	+/-	++	++	++	GUT (1,7) 7/25 ²⁾
Technics EAH-AZ80	230	7:15/2	++	++/++	++	+	+/-	○	++	++	GUT (1,7) 4/24

Preis-Leistungs-Tipp

Xiaomi Redmi Buds 5	53	8:30/2	+	+/○	+	+	+/-	+	++	++	GUT (2,0) 12/24 ²⁾
---------------------	----	--------	---	-----	---	---	-----	---	----	----	-------------------------------

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).

○ = Befriedigend (2,6–3,5). Θ = Ausreichend (3,6–4,5).

- = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

In einigen Gruppenurteile fließen mehr Einzelurteile ein, als dargestellt.

Auswahlkriterien: In-Ear-Kopfhörer mit Qualitätsurteil bis Gut (1,7), die nach aktuellem Prüfprogramm getestet wurden und erhältlich sind. Der Preis-Leistungs-Tipp ist das günstigste von allen Geräten, die beim Qualitätsurteil und bei der aktiven Geräuschreduzierung gut oder besser abgeschnitten haben.

1) Die Ladezyklen geben an, wie oft sich der Kopfhörer mit einer Etui-Akku-Ladung komplett aufladen lässt.

2) Auf test.de.

Da drückt nichts im Ohr

Open-Ears liegen im Trend. Sie sitzen nicht wie In-Ears im Gehörgang, sondern davor. Kein lästiger Druck im Ohr, kein Abschotten – man nimmt seine Umwelt wahr und ist ansprechbar.

Mal was anderes. Weil die Ohrhörer nicht im Gehörgang stecken, müssen sie anders halten. Dafür haben die Anbieter fantasievolle Lösungen: zum Beispiel Kugeln, Bohnen, Haken – etliche funktionieren richtig gut. Nur die Haken von Sony saßen im Test nicht immer sicher. Ausprobieren ist wichtig! Den besten Tragekomfort bieten die Huawei FreeClip.

Spaß beim Sport. Fürs Training sind Open-Ears ideal: kein Druck, kein Hitzeanstau im Ohr. Zudem hört man bei gemäßigter Lautstärke, was um einen herum passiert, das senkt die Unfallgefahr. Besonders gut für Sportler

geeignet sind JBL Soundgear Sense, Huawei FreeClip und unser Preistipp von JLab. Sie halten auch bei heftigeren Bewegungen zuverlässig am Ohr.

Ruhe ade. Lärm können Open-Ears wegen ihrer offenen Bauform nicht ausblenden. Das geht nur mit In-Ears oder Bügelgeräten, sie strahlen zudem weniger Schall ab. Bei vielen Open-Ears hören Nebenstehende dagegen ab mittlerer Lautstärke mit.

Wenige Klangkünstler. Von allen bisher von uns geprüften Open-Ears klingt nur knapp ein Drittel gut. Das ist aber eine echte Leistung, denn sie dichten den Gehörgang nicht ab, was bei kleinen Ohrhörern eigentlich zu einem schlechteren Klang führt. Bei einigen Open-Ears ist die Schallabstrahlung aber ziemlich wirkungsvoll ausgerichtet.

Top
Trage-
komfort



Bose Ultra Open Earbuds



Sony LinkBuds Open



Huawei FreeArc



JBL Soundgear Sense



Huawei FreeClip



Nothing Ear (open)



JLab Flex Open Earbuds

Open-Ear-Kopfhörer: Drei halten beim Sport besonders sicher

Produkt	Mittlerer Online- preis ca. (Euro)	Akkulaufzeit ca. (h:min)/ Akkuladungen übers Etui ¹⁾	Ton 50 %	Klang- qualität/ Stör- einflüsse	Aktive Geräusch- reduzierung 10 %	Tragekom- fort und Hand- habung 20 %	Tragekomfort: im Alltag/ beim Sport 15 %	Akku	Halt- barkeit	Schad- stoffe	QUALITÄTS- URTEIL 100 %	Zuerst veröff- licht in Heft
								15 %	5 %	0 %		
JBL Soundgear Sense	106	7:15/2	+	+ / +	Entfällt	+	+ / ++	+	++	++	GUT (2,0)	3/25
Bose Ultra Open Earbuds	259	9:00/3	+	+ / O	Entfällt	+	+ / +	+	++	++	GUT (2,1)	3/25
Huawei FreeClip	166	6:30/3	+	+ / O	Entfällt	+	+ / ++	O	++	++	GUT (2,3)	3/25
Sony LinkBuds Open	147	8:30/2	+	+ / O	Entfällt	O	O / O	+	++	++	GUT (2,3)	3/25
Nothing Ear (open)	129	7:15/3	+	+ / O	Entfällt	+	+ / +	+	++	++	GUT (2,4)	3/25
Huawei FreeArc	92	7:00/2	+	+ / O	Entfällt	+	+ / +	O	++	++	GUT (2,5)	Neu

Preis-Leistungs-Tipp

JLab Flex Open Earbuds	52	6:45/2	O	O/O	Entfällt	+	+ / ++	O	++	++	BEFRIED.(2,6)	4/25 ²⁾
------------------------	----	--------	---	-----	----------	---	--------	---	----	----	----------------------	--------------------

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5), + = Gut (1,6–2,5), O = Befriedigend (2,6–3,5).
O = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

In einige Gruppenurteile fließen mehr Einzelurteile ein, als dargestellt.

Auswahlkriterien: Open-Ear-Kopfhörer mit einem Qualitätsurteil bis Gut (2,5) sowie gutem Ton, die nach unserem aktuellen Prüfprogramm getestet wurden und noch erhältlich sind. Der Preis-Leistungs-Tipp ist das günstigste von allen Geräten, die beim Qualitätsurteil und beim Ton befriedigend oder besser abgeschnitten haben.

1) Die Ladezyklen geben an, wie oft sich der Kopfhörer mit einer Etui-Akkuladung komplett aufladen lässt.

2) Auf test.de.

Knochenschall-Kopfhörer

Sicher unterwegs

Diese Kopfhörer sitzen neben dem Ohr auf der Haut. Sie übertragen den Ton über Schädelknochen direkt ans Innenohr – das Ohr bleibt frei. Das hat viele Vorteile und einen großen Nachteil.

Schwacher Bass. Über die Knochen wird Bass weniger gut übertragen als über den Gehörgang, darunter leidet der Klang. Knochenschall-Geräte taugen eher für gesprochene Inhalte wie Podcasts oder zum Nebenher-Hören.

Zwei klingen passabel. Kein Modell kommt beim Ton über ein Befriedigend hinaus. Am besten klingen Creative

Outlier Free+ und der Hybrid Shokz OpenRun Pro 2. Shokz hat Lautsprecher für Luftschnitt und Schallwandler für Knochenschall – sie arbeiten zusammen.

Nicht abgeschottet. Vor allem bei Sportlern sind die speziellen Kopfhörer trotz Klangeinbußen beliebt. Sie haben ähnliche Vorteile wie Open-Ears: kein Druck im Ohr, kein Hitzestau, keine Abschottung. Radfahrende und Joggende nehmen ihre Umgebung wahr und bewegen sich viel sicherer im Straßenverkehr. Der Tragekomfort der vier geprüften Modelle ist durchweg gut.

Zwei in einem



Creative Outlier Free+



Philips TAA5608BK/00



Suunto Sonic black



Shokz OpenRun Pro 2

Knochenschall-Kopfhörer: Keiner ist hitverdächtig

Produkt	Mittlerer Online-Preis ca. (Euro)	Laufzeit ca. (h:min)	Ton	Klangqualität/Störeinflüsse	Aktive Geräusch-reduzierung	Tragekomfort und Hand-habung	Tragekomfort: im Alltag/beim Sport	Akku	Halt-barkeit	Schad-stoffe	QUALITÄTS-URTEIL	Zuerst veröffentlicht in Heft
	50 %	10 %	20 %	15 %	5 %	0 %	100 %					
Creative Outlier Free+	88	11:00	○	○/○	Entfällt	+	+/-	++	○	++	BEFRIED. (2,8)	3/25
Philips TAA5608BK/00	83	6:15	⊖*)	⊖*/○	Entfällt	○	+/-	○	+	++	BEFRIED. (3,2)	3/25
Suunto Sonic black	133	7:00	⊖*)	⊖*/○	Entfällt	+	+/-	+	++	+	BEFRIED. (3,2)	3/25

Open-Ear mit Knochenschall

Shokz OpenRun Pro 2 ¹⁾	183	12:45	○	○/+	Entfällt	+	+/-	+	++	++	BEFRIED. (2,7)	3/25
-----------------------------------	-----	-------	---	-----	----------	---	-----	---	----	----	----------------	------

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5). Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ unten).

Auswahlkriterien: Wir zeigen in der Tabelle alle Knochenschall-Kopfhörer und Open-Ear-Kopfhörer mit Knochenschall, die wir nach unserem aktuellen Prüfprogramm getestet haben.

In einige Gruppenurteile fließen mehr Einzelurteile ein als dargestellt.

1) Auch in der Version „Mini“ mit verkürztem Nackenband erhältlich.

So haben wir getestet

Im internationalen Gemeinschaftstest prüfen wir laufend Kopfhörer. In diesem Heft zeigen wir die besten Bügelkopfhörer, In-Ears, Open-Ears und Knochenschall-Kopfhörer der vergangenen zwei Testjahre. Zusätzlich veröffentlichen wir drei Preis-Leistungs-Tipps. Die Auswahlkriterien erklären wir im jeweiligen Tabellenfuß. Wir kauften die Geräte zwischen März 2023 und Mai 2025

ein. Die Online-Preise ohne Versandkosten erhob Geizhals.de im September 2025.

Untersuchungen: Die Prüfungen und die Darstellung der Ergebnisse entsprechen denen im Kopfhörer-Test in Heft 11/23. Eine vollständige Beschreibung unserer Prüfmethoden ist unter test.de/kopfhoerer/methodik im Internet zu finden.

Abwertungen

Abwertungen sorgen dafür, dass sich Pro-

duktmängel verstärkt auf das Qualitätsurteil der Stiftung Warentest auswirken. Sie sind in der Tabelle mit einem Sternchen *) gekennzeichnet. Folgende Abwertungen setzen wir ein: Ab der Note Ausreichend für den Ton werteten wir das Qualitätsurteil ab. Ab der Note Ausreichend für die Klangqualität werteten wir den Ton ab. Sind die Urteile gleich oder nur wenig schlechter als diese Noten, ergeben sich nur geringe negative Auswirkungen. Je schlechter das Urteil, desto stärker ist der jeweilige Abwertungseffekt.

So muss das klingen



Energieriegel. Von unten: Testsieger LG DS95TR, Klipsch Flexus Core 200, Testsieger Marshall Heston 120, Denon DHT-S218.

In Sachen Soundbars gibt es kein Zurück. Wer einmal mit einem guten Gerät einen Film oder eine Serie geschaut hat, der nimmt den Ton seines Flachbildfernsehers nicht mehr hin. „Ach, so war das gedacht!“, will man unwillkürlich ausrufen, als die bedrohliche Klangkulisse von „Alien: Earth“ fast körperlich den Raum erfüllt – und man endlich, endlich jedes Wort versteht, weil die Lautsprecher die Stimmen klar herausarbeiten.

Soundbars sind ein Heilmittel für die Schwäche vieler Flachbildfernseher: In den hauchdünnen Gehäusen können Lautsprecher nicht groß aufspielen – und dann sind sie auch noch hinten angebracht. Da bleibt so manches Klangdetail auf der Strecke.

In diesem Test zeigen wir seit 2024 von uns für gut befundene Soundbars: 11 einteilige Modelle und 17 Soundbars mit Zusatzlautsprechern. Letztere haben mindestens einen Subwoofer, der für mehr Bässe sorgt, sowie manchmal auch zwei kleine Satellitenboxen für den Surround-Klang.

Guter Klang auch ohne Zusatzboxen

Die Preisunterschiede sind enorm. Bestes Beispiel ist das neue Spitzen-Trio der einteiligen Soundbars. Der Testsieger Marshall Heston 120 kostet rund 1000 Euro. Ganz knapp dahinter liegen die doppelt so teure Devialet Dione für ungefähr 2000 Euro und die halb so teure Klipsch Flexus Core 200 für nur knapp 500 Euro.

Lohnt es sich, für so kleine Unterschiede so viel mehr Geld auszugeben? Es kommt darauf an. Erstens auf die Ansprüche, die man an den Klang stellt: Die teure Devialet bietet als einzige Soundbar im Test sehr guten Ton – Musik, Sprache, Filmeffekte, alles hervorragend. Marshall und Klipsch klingen beide gut, wobei die Marshall die günstigere Klipsch in mehreren Details übertrumpft – mehr Bass, besserer Raumklang, klarere Stimmen. Bemerkenswert sind alle drei: Nur wenige Soundbars klingen ohne Zusatzboxen so gut. Das schafft sonst nur noch die Sonos Arc Ultra für 899 Euro, die aber in der Handhabung schwächelt. Manko der Devialet: Sie zieht im Betrieb fast siebenmal so viel Strom wie die anderen.

Händisch. Die Marshall Heston 120 hat kein Display, aber ein verständliches Bedienfeld.



Zweitens macht sich der Preis oft in der Ausstattung bemerkbar. So kann die Marshall per Bluetooth, Airplay oder Chromecast bespielt werden, hat WLAN und einen analogen Eingang, etwa für Plattenspieler – eine HiFi-Anlage im Riegelformat. Klipsch ist – wie viele günstige Soundbars – nicht so vielseitig. Wer das Gerät aber nur am Fernseher betreibt, kann darauf verzichten.

Mehr Bass – mehr Action

Einteiligen Soundbars fehlt es oft an Bässen, bemerkbar etwa in Action-Szenen. Hier helfen Subwoofer: Basslautsprecher, die – meist drahtlos – mit der Soundbar gekoppelt sind. Weil unser Gehör tiefe Frequenzen praktisch nicht orten kann, ist es fast egal, wo im Zimmer der Subwoofer steht. Satellitenboxen müssen hinter den Zuschauenden stehen, etwa auf Stativen oder in Regalen, damit dann wirklich der Hub schrauber über die Köpfe hinwegzieht und die Schüsse aus dem Hinterhalt kommen.

Die beste mehrteilige Soundbar im Test hat beides: LG DS95TR (944 Euro) erreicht mit Subwoofer und Satelliten einen Klang, der nur knapp die Note Sehr gut verfehlt. Wer sich keine Satellitenboxen hinstellen will, bekommt für 549 Euro die LG DS90TY. Nur mit Subwoofer gibt sie Filmeffekte sehr gut wieder. Die günstigste Kombi mit gutem Ton ist die LG DS70TY für 288 Euro.

Alle Geräte ließen sich ohne größere Probleme einrichten, auch wenn die beigelegten Anleitungen nicht immer hilfreich sind – vor allem bei LG. Fast immer lohnt es sich, das vollständige Benutzerhandbuch herunterzuladen.

Die Bedienung stellt meist keine große Hürde dar. Außer JBL und Sonos haben alle Soundbars Voreinstellungen wie „Movie“, „Surround“ oder „Music“, die man am Gerät, per Fernbedienung oder App auswählt.

Im Hörtest lieferten die Voreinstellungen mindestens befriedigende Noten. Meist lohnte es sich aber, am Klang zu feilen. Bei allen Geräten lässt sich der Bass einstellen, viele haben einen Equalizer, der mehrere Tonbereiche regelt. Einige messen die Raumakustik und passen den Klang darauf an – kein riesiger, aber ein hörbarer Effekt.

Mini-Displays und Blinksignale

Wer in den Klang eingreift, sollte die App nutzen – sofern vorhanden. Auf den kleinen Displays an den Soundbars ist nicht immer gut zu erkennen, wo im Menü man steht oder was man verstellt hat. Denon, Devialet, Nubert, Sonos, Sony und Samsung HW-QS710GF/ZG haben kein Display, nur farbig leuchtende LEDs. Mehrere LG-

Modelle bieten eine Mischung aus LEDs und Sprachausgabe – angesichts der vielen Funktionen eher unpraktisch. Marshall hat weder Fernbedienung noch Display, man stellt alles in der App oder am ansprechend gestalteten Bedienfeld ein.

Apropos Gestaltung: Als Dekostück taugt kaum eine Soundbar. Die Verarbeitung der meist schwarzen Riegel mit Stoff- oder Metallblende bewerteten die Tester oft als „anständig“, manchmal als „etwas billig“. Einige Modelle stechen hervor: die wertig wirkenden Devialet, Nubert und Sony Bravia Theatre Bar 9, Marshall im charakteristischen Look mit Stoff und Messing, Sonos im Metallröhren-Design und die Klipsch mit Holz. Klipsch, Nubert und Teufel gibts nicht nur in Schwarz. Devialet bietet die Farboption „Gold Leaf“ – für 800 Euro mehr. ■ →

Text: Georg Dahm; Testleitung: Mark Jeschke; Produktauswahl: Lutz Konzag; Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens

Unser Rat

Testsieger: Die beste einteilige Soundbar ist die Marshall Heston 120, sie kostet 999 Euro. Die beste Kombination mit Subwoofer und Satellitenboxen bietet die LG DS95TR für 944 Euro.

Preistipp: Günstigste gute Soundbar ist Denon DHT-S218 (218 Euro), günstigste gute Kombi LG DS70TY (288 Euro).

Umwelttipp: Haben Sie schon eine Stereoanlage oder Aktivboxen, können Sie Ihren TV-Ton auch damit aufwerten – ohne ein zusätzliches Gerät zu kaufen.

Lesbar. LEDs hinter dem Stoff bilden das Display der Klipsch.



Nubert nuPro XS-8500 RC

Testsieger außer Konkurrenz

Tolles Trumm. In unserem letzten Soundbar-Test (Ausgabe 9/24) haben wir erstmals das Gesamurteil Sehr gut vergeben: Die Nubert nuPro XS-8500 RC überzeugte nicht nur mit sehr gutem Ton, sondern auch mit sehr geringem Stromverbrauch. Trotzdem haben wir die Nubert nicht in die Tabelle der besten Soundbars aufgenommen – denn sie ist kein schlanker Riegel, den man an der Wand montieren kann, sondern ein 30 Kilo schwerer, 1,20 Meter breiter und 40 Zentimeter tiefer Bolide, für den man erst einmal Platz finden muss. Soundplate nennt man diese Bauweise, die eher selten ist: Lediglich 7 von 200 Geräten in unserer Datenbank sind Soundplates (siehe test.de/soundbars).



Luxus. Fast 2000 Euro kostet die 30 Kilogramm schwere Nubert.

So haben wir getestet

Im internationalen Gemeinschaftstest: 28 noch im Handel erhältliche Soundbars, die wir seit dem 1.1.2024 in unsere Produktionsbank aufgenommen haben, als Qualitätsurteil mindestens ein Gut (2,5) haben und ohne Nachfolgemodell sind; darunter 11 einteilige Soundbars sowie 17 Geräte mit Subwoofer, 7 davon mit Satellitenboxen. Im begleitenden Text nennen wir die beste Soundplate sowie Geräte, die im Gesamturteil und im Gruppenurteil Ton befriedigend sind und deutlich günstiger als der jeweilige Preistipp. Zudem nennen wir klar erkennbare, noch beim Anbieter erhältliche Vorgängermodelle. Wir kauften die Geräte bis Juni 2025 ein. Die Preise ohne Versandkosten erhob Geizhals.de im September 2025.

Alternativen

Von Schnäppchen und Kompromissen

In die Tabelle haben wir nur gute Soundbars aufgenommen. Wer aufs Geld achten muss und gewisse Abstriche in Kauf nimmt, findet unter den befriedigenden Geräten einige Optionen. Schnäppchen gibt es oft bei Vorgängermodellen.

Zweite Reihe. Gute Soundbars gibt es ab 218 Euro. Günstiger sind die befriedigenden Modelle Samsung HW-C410G/ZG (113 Euro) und JBL Cinema SB510 (130 Euro), beide mit knapp befriedigendem Ton. Eine gute Soundbar mit Subwoofer kostet fast 300 Euro, günstiger und mit befriedigendem Ton sind Samsung HW-C460G/ZG (135 Euro), TCLS55H (146 Euro), LG DS40T (149 Euro) und Hisense HS3100 (150 Euro).

Preisrutsch. Mit Vorjahresmodellen guter Soundbars lassen sich teils Hunderte Euro sparen. Besonders fix ist der Produktzyklus bei Samsung, zu erkennen sind die Vorgänger am Namenszusatz: Aktuelle Samsung-Geräte tragen am Ende den Zusatz GF/ZG, die gleich oder fast gleich guten Vorgänger GD/ZG oder GC/ZG.



[1]



[2]

Einteilige Soundbars: Guter Ton a

Produkt	[1] Marshall Heston 120
Zuerst veröffentlicht in Ausgabe	Neu
Mittlerer Onlinelpreis ca. (Euro)	999 ¹⁾
Qualitätsurteil	100 % GUT (2,0)
Ton	70 % gut (2,1)
Hörtest	Musik und Sprache + Filmeffekte + Wiedergabe über Bluetooth +
	Schalldruck, Frequenzbereiche +
	Klangoptimierung +
Handhabung	20 % gut (2,3)
	Gebrauchsanleitung und Infos + Inbetriebnehmen/Bedienen ++/+
	Anzeigen/Startdauer aus Standby ○/-
Stromverbrauch	10 % sehr gut (0,9)
Ausstattung/Technische Merkmale	
Dolby Atmos/DTS:X ¹⁾	■/■
WLan/Lan/Bluetooth/Multiroom ²⁾	■/■/■/■
Apple Airplay 2/Google Chromecast ³⁾	■/■
Amazon Alexa MRM ⁴⁾ /Spotify Connect ³⁾	□/■
Smartphone-App	Marshall
Sprachassistent vorhanden	□
Nachtmodus ⁵⁾	■
Leistungsaufnahme in Betrieb ⁶⁾ /Standby/Netzwerk-Standby ⁷⁾ ca. (Watt)	12/0,3/1,2
HDMI-Anschlüsse (Anzahl)/mit ARC ⁸⁾ /eARC ⁹⁾	2/■/■
Analoge Audioeingänge ¹⁰⁾	■
Digitaleingänge optisch/elektrisch	□/□
USB-Anschlüsse	1
Höhe x Breite x Tiefe ca. (cm)	8 x 110 x 15
Gewicht ca. (kg)	7
Wandbefestigung möglich	■

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

- ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).
– = Mangelhaft (4,6–5,5).
Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.
*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ links).
■ = Ja. □ = Nein.



Such ohne Zusatzboxen

2 Devialet Dione	3 Klipsch Flexus Core 200	4 JBL Bar 300MK2	5 Klipsch Flexus Core 100	6 Denon DHT-S218	7 Harman Kardon Enchant 1100	8 Harman Kardon Enchant 900	9 Nubert nuPro AS-2500	10 Sonos Arc Ultra	11 Sony Bravia Theatre Bar 9
9/2024	9/2024	Neu	5/2025	8/2024 ¹³⁾	Neu	Neu	8/2024 ¹³⁾	5/2025	5/2025
1999	499	380	382	218	882	475	495¹¹⁾	899	1.082
GUT (2,1)	GUT (2,2)	GUT (2,4)	GUT (2,4)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)
sehr gut (1,4)	gut (2,4)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,9)	befriedigend (2,9)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,8)	gut (2,3)	befriedigend (2,6)
++	+	○	○	○	○	○	+	+	+
++	+	○	○	○	○	○	○	+	+
++	○	○	○	○	○	○	+	+	+
+	+	○	○	○	○	+	○	○	⊖
+	++	+	+	○	+	+	+	+	○
befriedigend (2,9)	gut (1,9)	gut (1,7)	gut (1,8)	gut (2,0)	gut (2,1)	gut (2,1)	gut (2,4)	befriedigend (3,2)	befriedigend (2,8)
+	+	+	+	++	○	○	○	○	○
++/+	++/+	++/+	++/+	++/+	++/+	++/+	++/+	○/+	++/+
-/-	++/⊖	++/++	++/○	⊖/++	++/++	++/++	+/⊖	-/Entfällt ¹⁴⁾	⊖/⊖
ausreichend (3,8)*	sehr gut (0,8)	sehr gut (0,8)	sehr gut (0,6)	sehr gut (0,8)	sehr gut (1,1)	sehr gut (0,9)	sehr gut (0,7)	gut (2,5)	sehr gut (1,3)

■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/■	■/□	□/□	■/□	■/■
■/■/■/■	□/□/■/□	■/□/■/■	□/□/■/□	□/□/■/□	■/■/■/■	■/■/■/■	□/□/■/□	■/■/■/■	■/□/■/■
■/□	□/□	■/■	□/□	□/□	■/■	■/■	□/□	■/□	■/□
□/■	□/□	□/■	□/□	□/□	□/■	□/■	□/□	□/■	□/■
Devialet	Klipsch Connect Plus	JBL One	Klipsch Connect Plus	Entfällt	Harman Kardon One	Harman Kardon One	Entfällt	Sonos	Sony Bravia Connect
□	□	□	□	□	□	□	□	■ ¹⁵⁾	□
■	■	□	■	■	□	□	□	■	■
86/0,3 ¹²⁾ /0,3	13/0,5 ¹²⁾ /0,5	13/0,5 ¹²⁾ /0,5	8/0,5 ¹²⁾ /0,5	8/0,5/1,5	12/1,3 ¹²⁾ /1,3	11/1,1 ¹²⁾ /1,1	10/0,4 ¹²⁾ /0,4	18/4,6 ¹²⁾ /4,6	24/0,2/1,8
1/■/■	1/■/■	2/■/■	1/■/■	2/■/■	2/■/■	2/■/■	1/■/■	1/■/■	2/■/■
□	□	□	□	■	□	□	■	□	□
■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/■	□/□	□/□
0	1	1	1	1	1	1	1	0	1
9 x 120 x 17	8 x 112 x 13	5 x 94 x 11	8 x 71 x 13	7 x 89 x 12	7 x 115 x 13	7 x 87 x 13	8 x 105 x 15	8 x 118 x 11	7 x 130 x 12
11	7	3	5	4	5	4	6	6	5
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

1) Raumklangverfahren. Angabe laut Anbieter.

2) Übertragung von Musik oder Sprache an andere Lautsprecher im Heimnetzwerk. Angabe laut Anbieter.

3) Angabe laut Anbieter.

4) Amazon Alexa Multi-Room Music. Angabe laut Anbieter.

5) Dämpft laute Passagen und hebt die leiseren an. Reduziert damit die Dynamik, damit die Nachbarn ungestört bleiben.

6) Wenn möglich, gemessen bei einer Lautstärke von 80 dB(A) in einem Meter Entfernung.

7) Mit eingeschaltetem WLAN und/oder Bluetooth.

8) Audio Return Channel (Rückkanal für die Tonwiedergabe). Angabe laut Anbieter.

9) Enhanced Audio Return Channel (Erweiterung von ARC). Angabe laut Anbieter.

10) Cinch oder 3,5-mm-Klinke.

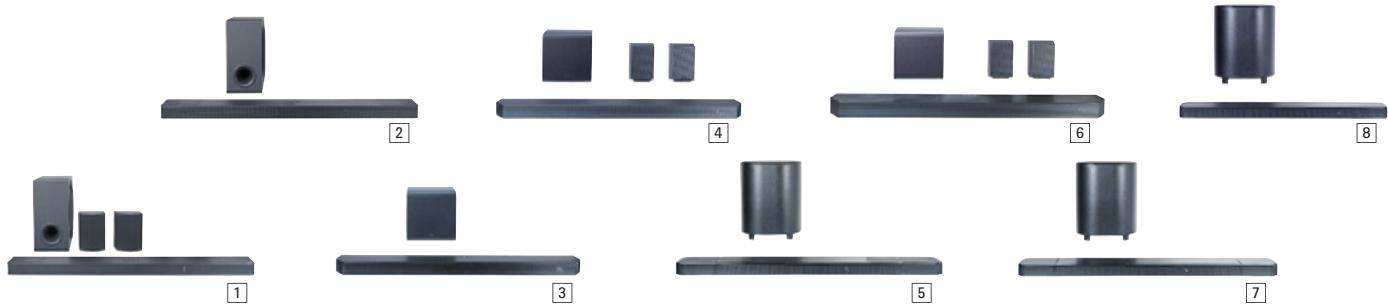
11) Preis laut Anbieter-Website.

12) Keine Energiesparfunktion für Standby – etwa durch Abschalten von WLAN oder Bluetooth – möglich.

13) Auf test.de.

14) Nicht manuell in den Standby schaltbar.

15) Sonos Voice Control, Alexa.



Soundbars mit Subwoofer: Viel Sparpotenzial im Spitzensfeld

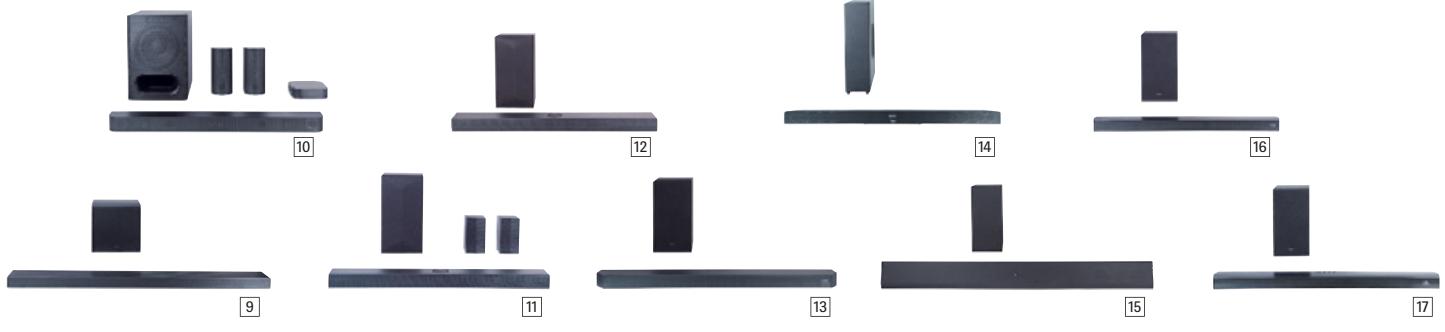
Produkt	1 LG DS95TR	2 LG DS90TY	3 Samsung HW-Q810GF/ZG	4 Samsung HW-Q935GF/ZG	5 JBL Bar 1000MK2	6 Samsung HW-Q995GF/ZG	7 JBL Bar 800MK2
Mit Subwoofer/Satellitenboxen	■/■	■/□	■/□	■/■	■/■ ¹¹⁾	■/■	■/■ ¹¹⁾
Zuerst veröffentlicht in Ausgabe	9/2024	5/2025	Neu	Neu	Neu	Neu	Neu
Mittlerer Onlineshoppreis ca. (Euro)	944	549	809	849	1059	1289	870
Qualitätsurteil	100 % GUT (1,8)	GUT (1,9)	GUT (1,9)	GUT (1,9)	GUT (2,0)	GUT (2,0)	GUT (2,1)
Ton	70 % gut (1,7)	gut (1,9)	gut (1,9)	gut (1,8)	gut (2,0)	gut (1,9)	gut (2,2)
Hörtest	Musik und Sprache Filmeffekte Wiedergabe über Bluetooth	++ ++ ++	++ ++ +	++ ++ +	++ ++ +	++ ++ ○	++ ++ +
Klangoptimierung	+	+	+	+	○	+	+
Schalldruck, Frequenzbereiche	○	○	+	+	++	○	+
Handhabung	20 % gut (2,2)	gut (2,2)	gut (1,9)	gut (1,9)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (1,8)
Gebrauchsanleitung und Infos	○	○	+	+	+	+	+
Inbetriebnehmen/Bedienen	++/+	++/+	○/+	○/+	++/+	○/+	++/+
Anzeigen/Startdauer aus Standby	○/++	○/++	+/++	+/++	++/++	++/++	++/++
Stromverbrauch	10 % gut (1,9)	sehr gut (1,1)	sehr gut (1,5)	gut (2,0)	gut (2,0)	befriedigend (2,6)	gut (1,9)
Ausstattung/Technische Merkmale							
Dolby Atmos/DTS:X ¹⁾	■/■	■/■	■/■	■/■	■/■	■/■	■/□
WLan/Lan/Bluetooth/Multiroom ²⁾	■/□/■/■	■/□/■/■	■/□/■/■	■/□/■/■	■/■/■/■	■/□/■/■	■/■/■/■
Apple Airplay 2/Google Chromecast ³⁾	■/■	■/■	■/■	■/■	■/■	■/■	■/■
Amazon Alexa MRM ⁴⁾ /Spotify Connect ³⁾	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■
Smartphone-App	LG Sound Bar	LG Sound Bar	SmartThings	SmartThings	JBL One	SmartThings	JBL One
Sprachassistent vorhanden	□	□	□	□	□	□	□
Nachtmodus ⁵⁾	■	■	■	■	□	■	□
Leistungsaufnahme in Betrieb ⁶⁾ /Standby/Netzwerk-Standby ⁷⁾ ca. (Watt)	25/1,4/2,6	17/0,7/1,9	20/0,6/2,4	20/1,4/3,2	17/1,9 ¹²⁾ /1,9	22/1,4/4,2	15/1,8 ¹²⁾ /1,8
HDMI-Anschlüsse/mit ARC ⁸⁾ /eARC ⁹⁾	2/■/■	2/■/■	2/■/■	2/■/■	4/■/■	3/■/■	2/■/■
Analoge Audioeingänge ¹⁰⁾	□	□	□	□	□	□	□
Digitaleingänge optisch/elektrisch	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□
USB-Anschlüsse	1	1	1	1	1	1	1
Maße Soundbar	Höhe x Breite x Tiefe ca. (cm) Gewicht ca. (kg)	6 x 125 x 14 6	7 x 125 x 14 6	6 x 111 x 12 5	6 x 111 x 12 5	6 x 120 ¹³⁾ x 13 7	7 x 123 x 14 5
Wandbefestigung möglich	■	■	■	■	■	■	■
Maße Subwoofer	Höhe x Breite x Tiefe ca. (cm) Gewicht ca. (kg)	41 x 20 x 41 10	41 x 21 x 41 10	25 x 25 x 25 7	25 x 25 x 25 7	40 x 32 x 32 9	25 x 25 x 25 8
Maße Satelliten	Höhe x Breite x Tiefe ca. (cm) Gewicht ca. (kg)	23 x 16 x 14 2,1	Entfällt Entfällt	Entfällt Entfällt	20 x 13 x 14 1,6	5 x 19 x 13 0,8	20 x 13 x 14 1,8
Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:	Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.						
++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).	■ = Ja. □ = Nein.						
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).	1) Raumklangverfahren. Angabe laut Anbieter.						
- = Mangelhaft (4,6–5,5).	2) Übertragung von Musik oder Sprache an andere Lautsprecher im Heimnetzwerk. Angabe laut Anbieter.						
	3) Angabe laut Anbieter.						
	4) Amazon Alexa Multi-Room Music. Angabe laut Anbieter.						

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).
- = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

1) Raumklangverfahren. Angabe laut Anbieter.
2) Übertragung von Musik oder Sprache an andere Lautsprecher im Heimnetzwerk. Angabe laut Anbieter.
3) Angabe laut Anbieter.
4) Amazon Alexa Multi-Room Music. Angabe laut Anbieter.



8 JBL Bar 500MK2	9 Samsung HW-QS710GF/ZG	10 Sony Bravia Theatre System 6	11 LG DS70TR	12 LG DS70TY	13 Samsung HW-Q610GF/ZG	14 Teufel Cinebar 11 "2.1-Set" (2025)	15 LG DSG10TY	16 Samsung HW-B660GF/ZG	17 Samsung HW-B760GF/ZG
■/□	■/□	■/■	■/■	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□
Neu	Neu	Neu	5/2025	9/2024	Neu	Neu	8/2024 ¹⁵⁾	Neu	Neu
650	677	534	379	288	535	400 ¹⁴⁾	548	299	299
GUT (2,2)	GUT (2,2)	GUT (2,2)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,4)	GUT (2,5)	GUT (2,5)	GUT (2,5)
gut (2,5)	gut (2,3)	gut (2,2)	gut (2,4)	gut (2,5)	gut (2,5)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,8)
+	+	+	+	+	+	+	○	○	○
○	+	+	+	+	+	○	+	○	○
○	+	+	+	+	+	+	○	○	○
+	+	○	○	+	+	+	+	+	+
+	○	○	○	○	○	○	○	+	+
gut (1,7)	gut (2,3)	befriedigend (2,7)	gut (2,5)	gut (2,5)	gut (2,2)	gut (2,1)	gut (2,1)	gut (2,3)	gut (2,3)
+	+	+	○	○	+	○	○	○	○
++/+	○/+	++/+	○/+	○/+	○/+	++/+	○/+	○/+	○/+
++/++	○/++	-/○	○/++	○/++	+/++	++/○	++/++	++/++	++/++
sehr gut (1,1)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,1)	sehr gut (0,8)	sehr gut (0,8)	sehr gut (0,9)	sehr gut (0,8)	sehr gut (0,9)	sehr gut (0,8)	sehr gut (1,3)

■/□	■/□	■/■	■/■	■/■	■/□	■/□	■/■	□/□	□/□
■/□/■/■	■/□/■/■	□/□/■/□	□/□/■/□	□/□/■/□	□/□/■/□	□/□/■/□	■/□/■/■	□/□/■/□	□/□/■/□
■/■	■/■	□/□	□/□	□/□	□/□	□/□	■/■	□/□	□/□
□/■	□/■	□/□	□/□	□/□	□/□	□/□	□/■	□/□	□/□
JBL One	SmartThings	Sony Bravia Connect	LG ThinQ	LG Sound Bar	Keine	Keine	LG Sound Bar	Keine	Keine
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	■	■	■	■	■	■	■	■	■
20/0,9 ¹²⁾ /0,9	22/0,5/2,1	17/0,8/1,5	12/1,0 ¹²⁾ /1,0	12/0,6 ¹²⁾ /0,6	11/0,7/1,5	7/1,1 ¹²⁾ /1,1	10/0,8/1,5	10/0,7/1,3	11/1,3/2,0
2/■/■	2/■/■	1/■/■	2/■/■	2/■/■	2/■/■	2/■/□	2/■/■	2/■/□	2/■/□
□	□	■	□	□	□	■	□	□	□
■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/□
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5 x 94 x 11	5 x 112 x 12	6 x 91 x 10	7 x 95 x 12	7 x 95 x 12	6 x 103 x 11	6 x 95 x 8	4 x 145 x 15	6 x 86 x 8	6 x 103 x 11
3	4	3	3	3	4	2	4	2	3
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
40 x 32 x 32	25 x 25 x 25	39 x 28 x 38	38 x 20 x 29	38 x 20 x 29	34 x 18 x 30	44 x 12 x 44	39 x 18 x 29	34 x 19 x 30	34 x 19 x 30
8	5	12	6	6	5	7	6	5	5
Entfällt	Entfällt	22 x 11 x 10	18 x 10 x 12	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt
Entfällt	Entfällt	0,9	1,0	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt

5) Dämpft laute Passagen und hebt die leiseren an. Reduziert damit die Dynamik, damit die Nachbarn ungestört bleiben.

6) Wenn möglich, gemessen bei einer Lautstärke von 80 dB(A) in einem Meter Entfernung.

7) Mit eingeschaltetem WLAN und/oder Bluetooth.

8) Audio Return Channel (Rückkanal für die Tonwiedergabe). Angabe laut Anbieter.

9) Enhanced Audio Return Channel (Erweiterung von ARC). Angabe laut Anbieter.

10) Cinch oder 3,5-mm-Klinke.

11) Abnehmbare Satellitenboxen mit internen Akkus, magnetisch an der Soundbar befestigt.

12) Keine Energiesparfunktion für Standby – etwa durch Abschalten von WLAN oder Bluetooth – möglich.

13) Maße inklusive der abnehmbaren Satellitenboxen.

14) Preis laut Anbieter-Webseite.

15) Auf test.de.



Ab aufs nächste Level

Spiele-Controller Welche Gamepads sind am besten? Welche machen im Dauertest schlapp? Welchen Mehrwert bieten die teuren Modelle? Nach 54 Millionen Mal Tastendrücken haben wir die Antworten.

Rumms! Wenn der Gegner einen in der letzten Mario-Kart-Runde überholt, fliegt der Controller schon mal mit Schmackes auf den Boden. Wir haben deshalb nicht nur geprüft, wie gut sich die 18 Gamepads im Test zum Zocken eignen, sondern auch, ob sie Stürze überleben und nach millionenfachem Drücken noch funktionieren.

Sieger ist Sonys Edge-Controller für die Playstation 5 (PS5), der einzige sehr gute Controller im Test. Die besten Gamepads für Xbox X/S, Nintendo Switch 1 und Switch 2 sowie für Windows-PCs schneiden gut ab. Außer Konkurrenz haben wir für PS5 und Xbox zwei barrierefreie Gamepads für Menschen mit motorischen Einschränkungen geprüft (siehe S. 39).

Günstige Standardcontroller reichen oft

Erfreulich: Die günstigen Standard-Controller für PS5 und Xbox, die beim Konsolekauf im Lieferumfang sind, überzeugen und reichen für die meisten Gamer völlig aus. Die Standardmodelle für Nintendo Switch 1 und 2 schaffen hingegen nur die Gesamtnote Befriedigend – Nintendos Pro-Modell sowie mehrere Geräte von Drittanbietern sind besser. Die geprüften teuren Controller lohnen sich meist nur für ambitionierte Spieler: Sie lassen sich zum Beispiel personalisieren, etwas komfortabler bedienen oder bieten mehr Funktionen.

PS5 und Xbox: Pro-Modelle knapp vorn

Satte 19 Bedienelemente hat der PS5-Standardcontroller – etwa Buttons, Trigger,

Sticks (siehe Kasten S. 38). Die Pro-Modelle für über 100 Euro haben oft noch mehr. Im Test prüften wir, wie komfortabel sich mit den Controllern spielen lässt, wie sie in der Hand liegen und wie einfach etwa Ersteinrichtung oder Laden funktionieren.

Den besten Eindruck in puncto Spielen, Handlichkeit und Bedienen hinterließen die Geräte von Nacon. Sie verzockten den Testsieg aber durch andere Defizite: Die Xbox-Variante erlitt Schäden im Falltest, dem PS5-Modell fehlt unter anderem die Vibrations-Funktion. So siegen zwei Modelle der Konsolenanbieter: Sonys Edge-Controller auf der PS5, Microsofts Elite-Modell auf der Xbox. Diese Pro-Steuergeräte liegen aber nur knapp vor den viel günstigeren Standardcontrollern der beiden Konzerne.

Nintendo: Originale sind recht klein

Nintendos befriedigende Joy-con-Standardcontroller für Switch 1 und Switch 2 sind mit ihren schmalen Maßen und kleinen Buttons eine echte Herausforderung für Menschen mit großen Händen. Hinzu kommt, dass sich ihre Akkus nicht per Kabel laden lassen, sondern nur an der Konsole. Während des Ladens kann man also nicht auf einem externen Bildschirm spielen (TV-Modus), sondern nur auf dem kleinen Switch-Display – das schränkt auch den Multiplayer-Modus ein, der ermöglicht, dass mehrere Personen gleichzeitig auf derselben Konsole spielen. Die beste Gesamtnote für die Switch 1 hat der Controller von Drittanbieter PowerA. Bei der Switch 2 liegt Nintendos Pro-Controller vorn.

Tipp: Alle Controller für die Switch 1 lassen sich – mit kleineren Einschränkungen – auch an der Switch 2 verwenden. Umgekehrt funktioniert es leider nicht.

Windows mit Xbox-Controllern nutzen

Wer am PC zockt, hat die Wahl: Die beiden speziell für Windows ausgelegten Controller von 8BitDo und PowerA überzeugen rundum. Alternativ lassen sich aber auch alle Xbox-Controller im Test sehr gut mit Windows nutzen. Wir raten sogar eher zu ihnen, da die zwei Windows-Controller umgekehrt nicht mit der Xbox verbunden werden können.

Eine hohe Kompatibilität zu anderen Systemen ist für alle interessant, die auf →

Unser Rat

Testsieger: Das beste Modell im Test ist Sonys sehr gütige Edge-Controller für die Playstation 5. Er kostet 210 Euro.

Preistipp: Die Standardcontroller für Playstation 5 und Xbox X/S sind gut und im Lieferumfang der Konsole enthalten. So entfallen Zusatzkosten.

Umwelttipp: Wählen Sie ein Modell, das Sie auf mehreren Systemen nutzen können – etwa Microsofts recht günstigen Xbox-Standardcontroller (57 Euro). Das schont Umweltressourcen.



Mehr als nur Spaß.
Studien zeigen: Gaming kann Multitasking- und Problemlöse-Strategien fördern, Stress abbauen und sogar Schmerzen lindern.



Für Playstation 5

Sony's Edge-Controller holt den Testsieg. Er überzeugt auch auf Windows-PCs, Android- und iOS-Tablets.



Für Xbox X/S

Microsofts Elite-Modell ist der beste Xbox-Controller – und auch auf Windows, Android und iOS stark.



Für Switch 1 & 2

Der PowerA Enhanced funktioniert auf beiden Switch-Konsolen und ist günstiger als Nintendos Originale.

mehreren Konsolen spielen. Wer da nur ein Gamepad braucht, schont Konto und Umwelt. Die Steuergeräte von Sony und Microsoft sowie der Xbox-Controller von 8BitDo sind sehr gut mit anderen Systemen kompatibel. Der 8BitDo hat aber einen kuriosen Nachteil: Er funktioniert an sich kabellos, doch ausgerechnet an der Xbox, für die er ja gedacht ist, nur mit Kabel. Das ist unzeitgemäß und kann für Stolpergefahr sorgen.

Auch die beiden Drittanbieter-Geräte für die PS5 bringen Einschränkungen mit sich: Sie können an der PS 5 etwa nicht vibrieren. Wer mit ihnen spielt, kann weder das Stampfen eines Monsters noch eine Kollision mit der Leitplanke fühlen.

Schäden im Dauer- und Falltest

Controller sind über die Jahre vielen Belastungen ausgesetzt. Um die zu simulieren, haben wir mit einer eigens konstruierten Maschine (siehe Foto S. 42) auf jedem Gerät eine Triggertaste zwei Millionen Mal gedrückt und einen Analogstick eine Million mal rotieren lassen. Bis auf ein Modell überstanden das alle: Der PDP für Xbox hatte danach einen schief stehenden Stick – das macht eine kontrollierte Steuerung un-

möglich, da Figuren so ständig gegen den Willen des Gamers in eine Richtung laufen.

Zudem ließen wir die Controller 20-mal aus 80 Zentimetern Höhe fallen. Schwächen zeigte der Nacon für Xbox: Seine Xbox-Taste war danach defekt. Sie hat verschiedene Aufgaben. Funktioniert sie nicht mehr, ist der Controller quasi unbrauchbar.

Personalisierung als Mehrwert

Die Pro-Modelle kosten teils mehr als doppelt so viel wie die Standardcontroller. Dafür erhält man häufig Optionen zur Personalisierung. Das können Zusatztasten sein, höhenverstellbare Sticks oder wechselbare Stick-Kappen. Oft lässt sich auch die Empfindlichkeit der Sticks anpassen – und der Punkt, bis zu dem man die Trigger durchdrücken muss. Beides erhöht die Präzision. Auch „Totzonen“ können mitunter eingestellt werden – das sind kleine Bereiche, in denen sich Sticks bewegen lassen, ohne eine Handlung auszulösen. Sie verhindern, dass Figuren sich bewegen, wenn man den Stick versehentlich leicht drückt.

Ein Controller – der 8BitDo für Windows – beherrscht auch Makros. Sie ermöglichen, mit einem einzigen Tastendruck eine ganze



Size matters.
Nintendos
Pro-Controller
(oben) lässt sich
komfortabler
nutzen als das
Standardmodell
mit seinen klei-
nen Buttons.

Reihe von Aktionen auszulösen, die Nutzende vorab festlegen. Solche Makros sind etwa sehr praktisch, wenn man mit dem GoKart in hohem Tempo Bananenschalen ausweichen muss, perfekt getrimmt springen will und gleichzeitig Schildkrötenpanzer abfeuern möchte, um Bowser kurz vor der Ziellinie doch noch zu überholen. ■ →

Text: Martin Gobbin; Testleitung: Dr. Florian Ostermann; Produktauswahl: Philipp Dammschneider; Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens

Fachbegriffe

Trigger, Sticks, Bahnhof?

Die meisten Controller sind ähnlich aufgebaut, wobei die Funktionen der Tasten je nach Spiel variieren: Steuerkreuz und linker Analogstick steuern meist die Laufrichtung der Figuren. Mit der Optionstaste lassen sich Einstellungen aufrufen. Per Triggertaste kann man etwa schießen, per Bumper Waffen wechseln. Die vier Face-Buttons lösen oft Bewegungen wie Springen, Klettern oder Ducken aus.



Spielen mit Behinderung

Gaming für alle

Sony und Microsoft bieten Spezialcontroller für motorisch eingeschränkte Menschen an. Wir haben beide Modelle geprüft, ohne sie zu benoten – und mit zwei Fachleuten gesprochen.

Etwa 45 Millionen Menschen spielen in Deutschland Videospiele, rund 7,6 Millionen davon haben Behinderungen. Für Betroffene gibt es verschiedene Spezialcontroller. Zwei davon haben wir getestet: Sonys Access Controller für die PS5 und Microsofts Adaptive Controller für die Xbox (direkt beim Anbieter kosten beide rund 90 Euro). Fazit: Beide sind hilfreich, da sie viel Flexibilität bieten, um sie an eigene Bedürfnisse anzupassen. Wie gut sie sich für Nutzende eignen, hängt stark von deren individuellen körperlichen Einschränkungen ab. Noten vergeben wir deshalb nicht. Ergänzend zum Test haben wir zwei Fachleute um ihre Einschätzung gebeten.

Melly Eilert kennt beide Controller. Die 38-jährige Bürokauffrau aus Beckum schreibt regelmäßig in Gaming-Publikationen über barrierefreies Spielen. Seit ihrem vierten Lebensjahr sitzt sie aufgrund spinaler Muskelatrophie im Rollstuhl. „Gaming bedeutet mir viel“, sagt sie. „Es lässt mich mehr dazugehören.“ Viele Spiele umfassen jedoch nicht genügend inklusive Einstellungen, was die Auswahl einschränkt. Schwierig sind für sie etwa Tastenkombinationen und Trigger mit hohem Druckwiderstand. Wie gut sich ein Spiel für sie eignet, findet Melly Eilert etwa über die Seite gaming-ohne-grenzen.de heraus.

Mehr Auswahl mit Xbox Adaptive Controller. Den Adaptive Controller von Microsoft besitzt Melly Eilert seit dem Marktstart im Jahr 2018. „Das Gerät ermöglicht mir eine größere Vielfalt an Spielen, von denen ich einige sonst nicht zocken könnte.“ Es besteht aus einer Basisstation, die man auf einer



Inklusiv. Der Xbox Adaptive Controller von Microsoft (oben) und Sonys Playstation Access Controller bauen Barrieren ab.

Oberfläche ablegt. Sie hat recht wenige Knöpfe, aber 21 Anschlüsse, über die sich nach Belieben externe Buttons, Pedale oder Joysticks verbinden lassen.

Sonys Controller spart Geld. Der Sony soll eher Komplettlösung sein als nur Basis: Er hat neun Buttons, einen Joystick, aber nur vier Anschlüsse für externe Tasten. Nachteil: weniger Flexibilität. Vorteil: „Anders als bei der Xbox braucht man kaum was hinzukaufen. Das spart Geld“, sagt Melly Eilert.

Auch das Aussehen zählt. Beide Modelle ermöglichen Nutzenden freies Belegen der Tasten. Beide lassen sich mit Standardcontrollern kombinieren und über Drittanbieter-Sets erweitern. „Die zwei Controller sehen cool und modern aus“, lobt Melly Eilert. „Andere Hilfsgeräte wirken oft altmodisch.“

Dennis Winkens spielt per Mund. Der 37-jährige Online-Redakteur aus Viersen kann weder den Adaptive noch den Access Controller nutzen, da er wegen einer Querschnittslähmung Arme und Beine nicht bewegen kann. Er spielt mit einem Spezialcontroller für den Mund. „Meinen Quadstick kann ich wie einen Joystick steuern“, erklärt er. „Und ich kann reinpusten oder saugen, um bestimmte Aktionen auszulösen.“

Spiele als Tor zur Außenwelt. Dennis Winkens hat durch Gaming Freundschaften gewonnen. „Beim Spielen werde ich einfach als Mensch wahrgenommen. Meine Behinderung ist da nebensächlich“, erzählt er. Seine Skills kann man auf der Streaming-Plattform Twitch bestaunen, wo der Rollstuhlfahrer als „WheelyWorld“ bekannt ist.



Melly Eilert liebt Fantasy-Games. Sie spielt auf der Playstation, Xbox, Switch und am PC.



Dennis Winkens ist großer Super-Mario-Fan. Er steuert seinen Controller komplett mit dem Mund.

Microsoft Windows**Microsoft XBox Series X/S****Nintendo Switch****Spiele-Controller: Teure lohnen sich nur für ambitionierte Gamer**

Hauptsystem	Microsoft Windows		Microsoft Xbox Series X/S											
Anbieter	[1] 8BitDo Ultimate 2 Wireless Controller	[2] PowerA OPS v1 Wireless Controller	[3] Microsoft Xbox Elite Wireless Controller Series 2 - Core	[4] PowerA Fusion Pro Wireless Lumectra Controller	[5] Microsoft Xbox Wireless Controller ⁶⁾	[6] Nacon Xbox-Controller Revolution X Unlimited	[7] 8BitDo Ultimate 3-mode Controller for Xbox							
Mittlerer Onlinepreis ca. (Euro)	52	53	130	128	57	174	65							
■ QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (1,9)	GUT (1,9)	GUT (1,8)	GUT (1,9)	GUT (2,0)	BEFRIEDI- GEND (2,6)							
Praxistest Spielen	40 %	gut (2,3)	gut (2,0)	gut (2,1)	gut (2,1)	sehr gut (1,5)	gut (2,4)							
Handlichkeit	25 %	gut (2,1)	gut (2,2)	gut (1,8)	gut (1,9)	sehr gut (1,3)	gut (2,3)							
Bedienung	15 %	gut (1,9)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (2,0)	befried. (2,8)	sehr gut (1,4)							
Einrichten/Personalisieren	++/+	++/+	++/○	++/○	/○	++/++	++/○							
Laden/Reinigen	○/++	+/++	++/+	++/+	+○/++	++/+	++/++							
Kompatibilität mit Hauptsystem	10 %	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	ausreichend (4,0)*¹³⁾							
Kompatibilität mit anderen Systemen	0 %	befriedigend	befriedigend	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut							
Windows	Hauptsystem	Hauptsystem	++	++	++	++	++							
Xbox Series X/S	□	□	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem							
Switch	□	□	□	□	□	□	□							
Switch 2	□	□	□	□	□	□	□							
Playstation 5	□	□	□	□	□	□	□							
Tablet mit Android/iOS	+/□	+/□	++/+	+/□	++/+	+/□	++/+							
Haltbarkeit	10 %	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,5)	gut (1,6)	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,4)	ausreichend (3,8)*¹⁴⁾							
Dauertest/Falltest/Reparierbarkeit	++/++/+	++/++/- ⁴⁾	++/+/ [○] ⁵⁾	++/++/- ⁴⁾	++/++/ [○] ⁸⁾	++/++/ [○] ¹¹⁾ / [○] ⁵⁾	++/++/+							
Schadstoffe	0 %	gut (1,6)	gut (2,2)	sehr gut (1,0)	gut (2,5)	sehr gut (1,0)	gut (1,8)							
Ausstattung/Technische Merkmale														
Mikrofon/Lautsprecher/Vibration	□/■/■	□/□/■	□/□/■	□/□/■	□/□/■	□/□/■	□/□/■							
Verbindung über														
Funk/Kabel/Länge des mitgelieferten Kabels (m)	■/■/1,0	■/■/1,5	■/■/2,7	■/■/3,0	■/■/Entfällt ⁹⁾	■/■/2,9	■ ¹⁴⁾ /■/2,4							
Mögliche Anpassungen														
Steuerungsempfindlichkeit/Vibrationsstärke	□/■	■/■	■/■	□/□	□/□	■/■	■/■							
Totzone der Trigger/Sticks ¹⁾	■/■	■/■	■/□	□/□	□/□	■/■	■/■							
Anzahl programmierbarer Tasten/Trigger-Stop/Sticklänge einstellbar ²⁾	4/■/□	4/■/■	0/■/□	4/■/□	0/□/□	6/■/■	2/□/□							
Makros (vorprogrammierte Tastenkombinationen) ³⁾	■	□	□	□	□	□	□							
Durch Nutzer austauschbar: Analogsticks/Buttons/Akku	■/■/□	□/□/□	■/□/□	□/□/□	□/□/■ ¹⁰⁾	■/□/□	■/■/□							
Abmessungen														
Breite x Höhe x Tiefe ca. (cm)	15 x 6 x 11	16 x 6 x 11	16 x 6 x 11	16 x 6 x 11	16 x 6 x 11	17 x 6 x 11	15 x 6 x 11							
Gewicht ca. (g)	250	220	330	280	290	330 ¹²⁾	250							
Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:														
++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).														
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).														
- = Mangelhaft (4,6–5,5).														
Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.														
* Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 42).														
■ = Ja. □ = Nein. ■ = Eingeschränkt.														
1) Totzonen sind bewusst eingegebene kleine Bereiche, in denen sich Sticks bewegen lassen, ohne eine Handlung im Spiel auszulösen.														
2) Trigger-Stopper verkürzen die Strecke, die zum Betätigen der Trigger nötig ist. Das kann in Situationen hilfreich sein, in denen man schnell reagieren muss.														
3) Makros ermöglichen das Programmieren von Tastenkombinationen, die dann mit einem einzigen Tastendruck ausgelöst werden können.														
4) Keine Teile vom Nutzer selbst wechselbar.														
5) Nur Analogsticks wechselbar.														
6) Standardcontroller, im Lieferumfang der Konsole enthalten.														
7) Da das Gerät Batterien (Typ AA) anstelle eines Akkus verwendet, bewerten wir das Wechseln der Batterien. Wiederaufladbare Batterien können verwendet werden. Microsoft bietet zudem einen optionalen Akku für das Gerät an.														

Nintendo Switch 2

Sony Playstation 5



Nintendo Switch				Nintendo Switch 2				Sony Playstation 5			
8 PDP Realmz Wireless Controller ¹⁵⁾	9 PowerA Enhanced Wireless Con- troller for Ninten- do Switch with Lumectra	10 8BitDo Ultimate 2C Bluetooth Controller	11 Nintendo Switch Joy-Con Controller 2er-Set ⁶⁾ ²²⁾	12 PDP Nintendo Switch Realmz Wireless Controller	13 Nintendo Switch 2 Pro Controller	14 Nintendo Switch 2 Joy-Con 2-Controller 2er-Set ⁶⁾ ²²⁾	15 Sony DualSense Edge Wireless Controller	16 Nacon Revolution 5 Pro	17 Sony DualSense Wireless Controller ⁶⁾	18 PDP Victrix Pro BFG Wireless Controller (Playstation)	
80 ¹⁶⁾	56	32	75	60	88	87	210	190	79	189	
AUSREI- CHEND (3,8)	GUT (2,1)	GUT (2,2)	BEFRIEDI- GEND (2,6)	BEFRIEDI- GEND (3,0)	GUT (2,1)	BEFRIEDI- GEND (2,8)	SEHR GUT (1,5)	GUT (1,6)	GUT (1,8)	GUT (2,2)	
gut (2,5)	gut (1,9)	gut (2,4)	befried. (2,9)	befried. (2,9)	gut (2,3)	befried. (3,3)	gut (1,7)	gut (1,6)	gut (1,8)	gut (2,3)	
gut (2,3)	gut (2,0)	gut (2,5)	befried. (3,4)	befried. (3,0)	gut (2,2)	befried. (3,3)	gut (1,6)	sehr gut (1,3)	gut (1,8)	gut (2,3)	
gut (2,4)	befried. (3,0)	befried. (3,1)	befried. (2,6)	ausreich. (3,8)	befried. (2,6)	befried. (2,6)	gut (1,6)	sehr gut (1,4)	gut (2,3)	gut (1,6)	
++/O	O/-	O/Θ	++/Θ	O/-	+/O	++/Θ	++/+	++/++	++/O	++/+	
++/O	++/++	O/++	Θ ²³⁾ /++	O/O	+/+	Θ ²³⁾ /++	++/+	++/+	+/+	++/+	
sehr gut (0,5)	gut (2,0)	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	befriedigend (3,0) ²⁶⁾	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,5)	befriedigend (3,0) ²⁷⁾	sehr gut (0,5)	befriedigend (3,0) ²⁷⁾	
befriedigend	ausreichend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	Nicht kompatibel	Nicht kompatibel	sehr gut	ausreichend	sehr gut	befriedigend	
++	○ ¹⁸⁾	○ ²⁰⁾	○ ²⁴⁾	□	□	□	+	+	+	+	
Hauptsystem	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
□ Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	□	□	□	□	□	□	
□ +	++	++	○ ²⁶⁾	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	□	□	□	□	
□ □	□	□	□	□	□	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	Hauptsystem	
□/□	□/□	Θ ²¹⁾ /○	□/○	□/□	□/□	□/□	+++	□/□	+++	Θ ³¹⁾ /□	
mangelhaft (4,9) [*]	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,4)	
-* ¹⁷⁾ /++/− ⁴⁾	++/++/− ⁴⁾	++/++/+	++/++/− ⁴⁾	++/++/− ⁴⁾	++/++/− ⁴⁾	++/++/− ⁴⁾	++/++/Θ ⁵⁾	++/++/Θ ⁵⁾	++/++/− ⁴⁾	++/++/Θ ⁵⁾	
sehr gut (1,0)	befried. (3,5)	sehr gut (1,0)	gut (1,6)	sehr gut (1,0)	gut (1,7)	gut (2,0)	befried. (3,0)	gut (1,8)	befried. (2,9)	gut (2,1)	
□/■/■	□/□/□	□/□/■	□/□/■	□/□/□	□/□/■	□/□/■	■/■/■	■/■/□/■ ²⁸⁾	■/■/■	□/□/□	
■/■/2,9	■/□ ¹⁹⁾ /3,0	■/■/1,0	■/□/Entfällt	■/□ ¹⁹⁾ /0,3	■/■/1,5	■/□/Entfällt	■/■/2,7	■/■/2,9	■/■/1,5	■/■/2,9	
□/■	□/□	□/□	□/□	□/□	□/□	□/□	■/■	■/■	□/■	□/□	
■/■	□/□	□/□	□/□	□/□	□/□	□/□	■/■	■/■	□/□	■/■	
2/□/□	2/□/□	2/□/□	0/□/□	0/□/□	2/□/□	0/□/□	2/■/■	4/■/■	0/□/□	4/■/■	
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	
□/□/□	□/□/□	■/■/□	□/□/□	□/□/□	□/□/□	■/□/□	■/□/□	□/□/□	■/□/□	■/□/□	
16 x 6 x 11	15 x 6 x 11	15 x 6 x 11	15 ²⁵⁾ x 4 ²⁵⁾ x 11 ²⁵⁾	15 x 6 x 11	15 x 5 x 11	14 ²⁵⁾ x 5 ²⁵⁾ x 12 ²⁵⁾	16 x 6 x 11	16 x 6 x 11	16 x 6 x 11	16 x 6 x 11	17 x 6 x 11
210	250	220	200 ²⁵⁾	160	240	230 ²⁵⁾	330	310	270	270	270

8) Nur Batterien wechselbar.
9) Kein Kabel mitgeliefert.

10) Batterien wechselbar.
11) Nach 20 Stürzen funktionierte der Xbox-Knopf nicht mehr.

12) Ohne Zusatzgewichte.

13) Nur mit Kabel nutzbar.

14) Nicht an der Xbox.

15) Bei Redaktionsschluss nicht lieferbar.
16) Von uns bezahlter Einkaufspreis.

17) Nach dem Dauertest hatte der Analogstick keine saubere Neutralposition mehr und hakte bei der Bewegung.

18) Keine Vibration und keine analogen Trigger.

19) Das Kabel dient nur zum Laden.

20) Keine analogen Trigger.

21) Falsche Tastenbelegung.

22) Getestet mit Joy-Con-Griff.

23) Während des Ladens kann nur auf dem kleinen Switch-Display weitergespielt werden, nicht auf externen Monitoren wie TV-Geräten.

24) Tastenbelegung muss unter Umständen angepasst werden. Keine analogen Trigger.

25) Mit Joy-Con-Griff.

26) Keine Bewegungssteuerung (Motion Controls) und keine Vibration.

27) Keine Vibration und keine adaptiven Triggertasten.

28) Über 3,5-mm-Klinkenanschluss.

29) Nicht für Playstation 5.

30) Keine Vibration.

31) Kabellös nur per Dongle über USB-C.

So haben wir getestet

Im Test: 18 aktuelle kabellose Spiele-Controller für weit verbreitete Konsolen und Windows-Computer. Zusätzlich zwei Modelle für Gamer und Gamerinnen mit motorischen Einschränkungen – je eines für Playstation 5 und Xbox X/S. Die Controller kauften wir im Mai 2025 im Handel ein. Die Preise ohne Versandkosten wurden im September 2025 durch Geizhals.de erhoben.

Praxistest Spielen: 40 %

Fünf videospielbegeisterte Nutzerinnen und Nutzer mit unterschiedlich großen Händen bewerteten die Controller unter anderem hinsichtlich Funktionsumfang, Präzision der Eingaben sowie Anordnung und Verwendbarkeit der vorhandenen Steuerelemente. Dies geschah anhand der beiden Spiele „Hogwarts Legacy“ und „Rocket League“.

Handlichkeit: 25 %

Die fünf Nutzerinnen und Nutzer beurteilten die Handlichkeit und Haptik der Spiele-Controller vor, während und nach dem Spielen. Zusätzlich bewerteten drei Experten die Zugänglichkeit der Steuerelemente.

Bedienung: 15 %

Zwei Experten beurteilten das **Einrichten** der Spiele-Controller sowie das **Personalisieren** und Anpassen an die eigenen Wünsche, etwa über Einstellungen per Software (etwa programmierbare Makros) oder Modifizieren der Controller (etwa Sticklänge ändern oder Trigger-Stopper setzen). Drei Experten bewerteten das **Laden** (oder Batteriewechseln) bezüglich Zeitbedarf, Zugänglichkeit und ob während des Ladens weitergespielt werden kann. Sie bewerteten außerdem, wie gut sich die Controller **reinigen** lassen.



Eigenkreation. Unsere selbst gebaute Maschine malträtierte die Controller im Dauertest millionenfach.

Kompatibilität mit Hauptsystem: 10 %

Zwei Experten bewerteten die Kompatibilität der Controller mit dem jeweiligen Hauptsystem bezüglich Funktionsumfang, Tastenbeschriftungen und gegebenenfalls der Vergleichbarkeit zu den Original-Controllern des Konsolenanbieters. Sie nutzten dazu Spiele, die jeweils besonders viele spezifische Controller-Eigenschaften am Hauptsystem verwenden (etwa AstroBot für Playstation 5).

Kompatibilität mit anderen Systemen: 0 %

War ein Controller über das Hauptsystem hinaus mit weiteren Plattformen kompatibel, so beurteilten zwei Experten die Kompatibilität zu diesen Systemen analog zum Hauptsystem. Da diese Eigenschaft nicht für alle Nutzenden wichtig ist, wirkte sich die Note nicht auf das Qualitätsurteil aus.

Haltbarkeit: 10 %

Im **Dauertest** rotierten wir einen Analogstick eine Million Mal und drückten eine Trigger-taste zwei Millionen Mal. Im **Falltest** bewerteten wir den Zustand der Controller nach 10 und nach 20 Stürzen auf Steinböden aus 80 Zentimetern Höhe. Für den Punkt **Reparierbarkeit** prüften wir, ob Nutzer Akku, Analogsticks und Knöpfe austauschen können.

Schadstoffe: 0 %

Wir untersuchen Produktbestandteile auf polzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK), Phthalat-Weichmacher sowie kurz- und mittelkettige Chlorparaffine.

Abwertungen

Abwertungen bewirken, dass sich Mängel verstärkt auf das Qualitätsurteil auswirken. Sie werden in der Tabelle durch Sternchen *) gekennzeichnet. Folgende Abwertungen haben wir eingesetzt: War die Kompatibilität mit dem Hauptsystem ausreichend, so werteten wir das Qualitätsurteil ab. War die Haltbarkeit ausreichend oder schlechter, so werteten wir ebenfalls das Qualitätsurteil ab – es konnte zudem nicht besser als befriedigend (2,6) sein. War ein Gerät im Dauer- oder Falltest ausreichend oder schlechter, so werteten wir die Haltbarkeit ab. Sind die Urteile gleich oder nur wenig schlechter als die genannten Noten, ergeben sich nur geringe negative Auswirkungen. Je schlechter das Urteil ausfällt, desto stärker wirkt der jeweilige Abwertungseffekt.

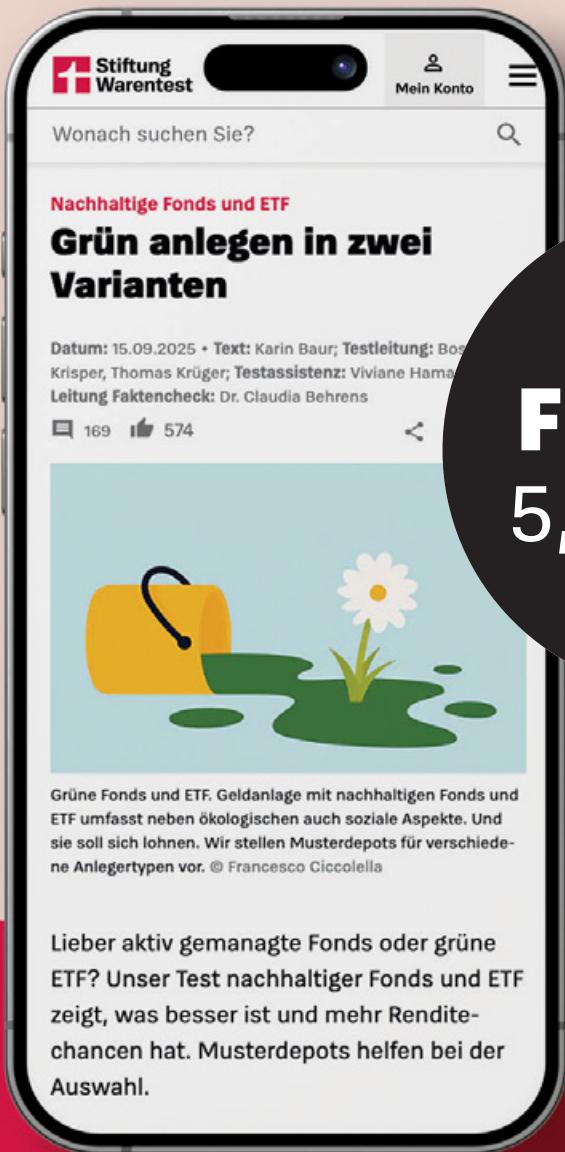


Krummes Ding. Beim PDP-Modell für Xbox ging nach dem Dauertest ein Stick nicht mehr in die neutrale Stellung zurück – dadurch bewegen sich Figuren ungewollt.

Grüne Musterdepots für Sie

Nachhaltige Fonds – und wie Sie damit ein Depot aufbauen: Unser Test von mehr als 1 200 Fonds und ETF zeigt Ihnen, wie nachhaltig Anlageprodukte wirklich sind. Und unsere Geldanlage-Expertinnen und Experten stellen Ihnen zwei Musterdepots vor. Ein dunkelgrünes für jene, die Wert auf strenge Nachhaltigkeit legen. Und ein hellgrünes für alle, die es etwas bequemer wünschen.

test.de/nachhaltige-fonds



Weiterlesen auf **test.de**

Mit der **test.de-Flatrate** haben Sie freien Zugriff auf:

- ✓ alle Testergebnisse ✓ umfassende Gesundheitsangebote
- ✓ Online-Artikel und Downloads ✓ ständig aktualisierte Test- und
- ✓ Geldanlagetipps ✓ Fondsdatenbanken

0 Euro kostet die Jahresflatrate, wenn Sie Stiftung Warentest und Stiftung Warentest Finanzen abonniert haben.

2,95 Euro kostet die Jahresflatrate monatlich (35,40 Euro jährlich), wenn Sie ein Abo von Stiftung Warentest oder Stiftung Warentest Finanzen haben.

*5,90 Euro kostet die Jahresflatrate monatlich (70,80 Euro jährlich), wenn Sie keines unserer Abos haben.

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.

33

Prozent der Haushalte in Deutschland nutzen 2025 mindestens eine klimafreundliche Technologie wie etwa Photovoltaik – im Vorjahr waren es nur rund 31 Prozent.

KfW-Energiewendebarometer 2025



Rollatoren

B+B bietet Tausch belasteter Griffe an

Im Rollatoren-Test (9/25) waren die Griffe zweier Modelle stark mit Schadstoffen belastet, beide daher mangelhaft: Drive Medical Cristallo und B+B Capero. Wir haben die Anbieter um Stellungnahme gebeten. Drive Medical teilte mit, Ergebnisse eigener Analysen abwarten zu wollen. B+B zeigt sich dagegen kulant. Zur Sicherheit sei die Produktion auf alternative Handgriffe umgestellt, so das Unternehmen. Kunden, die den B+B Capero vor August 2025 erworben hätten, könnten sich unter 072 48/9 20 92 an den Kundendienst wenden und erhalten, falls nötig, kostenfrei Ersatzgriffe.



Warm. Was die Heizung kostet, ist Mieze egal – dem Hausbesitzer nicht.

Heizkosten in Deutschland

Heizspiegel 2025: Wärmepumpe erstmals vorn

Die Heizkosten in Deutschland fielen zwei Jahre lang, 2025 steigen sie wieder. Das geht aus der jährlichen Erhebung auf der Plattform Heizspiegel.de hervor. Die Betriebskosten für verschiedene Heizarten entwickeln sich jedoch sehr unterschiedlich. Strom für Wärmepumpen kostet kaum mehr als 2024, die Wärmepumpe ist erstmals die Heizungsart mit den günstigsten Betriebskosten: 715 Euro jährlich für eine 70-Quadratmeter-Wohnung in einem Mehr-

familienhaus. Bisher waren Holzpellets am günstigsten, deren Preis steigt 2025 jedoch um 20 Prozent auf 740 Euro. Heizen mit Gas kostet 15 Prozent mehr, 1180 Euro für die Musterwohnung. Am teuersten ist wie 2024 Fernwärme mit 1245 Euro. In der Mitte liegt Heizöl mit 1055 Euro. Der Heizspiegel wird von der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft Co2online erhoben. Sie bietet auch einen Rechner für Kosten und Sparpotenziale beim Heizen, den Heizcheck.

Starkregen

Das Haus vor Unwetterschäden schützen

Starkregen im Herbst kann Überschwemmungen in Wohn- und Kellerräumen verursachen, wenn das Wasser nicht richtig abläuft. Ursache können Laub und Ästchen sein, die Dachrinnen und Fallrohre verstopfen. Hausbesitzer sollten jetzt das gesamte Entwässerungssystem rund ums Haus kontrollieren und reinigen. Spalten und Löcher an Außenwänden sollten von Profis beseitigt werden. Sonst kann Regenwasser in die Bausubstanz dringen. Auch das Dach muss dicht sein. Spätestens nach dem ersten Herbststurm steht die Kontrolle an, ob alle Ziegel noch richtig liegen.

Tipp: Sinnvoll für Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer ist es, sich gegen Unwetterschäden finanziell abzusichern. Gute Policien mit Elementarschadenschutz finden Sie unter test.de/wohngebäudeversicherung.



Putztag. Die Dachrinne muss frei sein.



Kraftverstärker.
Ein Deckelöffner hilft
beim Aufdrehen.

Deckelöffner im Test

Hilfe für Gläser und Flaschen

Manchen fehlt die Kraft, um Vakuumgläser oder PET-Flaschen zu öffnen. Der Test des Schweizer Magazins K-Tipp zeigt, welche Werkzeuge helfen.



Testöffner. Brabantia Universal-öffner, Gefu Aperto 5 in 1 sowie Westmark Moby Dick (von links).

Ob Deckel von Einmachgläsern, Schraubverschlüsse von Plastikflaschen oder Dosen, die per Ringlasche zu öffnen sind: Sie erfordern kräftige Muskeln, große Hände oder kurze Fingernägel. Das hat nicht jeder Mensch. Helfen sollen Deckel- und Mehrzwecköffner. Das Schweizer Verbrauchermagazin K-Tipp hat einige davon geprüft.

Zangen liegen vorn. Manche Deckelöffner sind geformt wie Metallzangen (siehe Foto, ganz links). Sie lagen im Test vorn, weil sie

intuitiv zu bedienen sind, öffnen aber nur Gläserdeckel bis zu einem Durchmesser von etwa 8,5 Zentimetern und helfen nicht bei Dosen. Sehr gut und in Deutschland erhältlich ist der Universalöffner von Brabantia in Edelstahloptik. Gut schnitt der Westmark Deckelöffner Glory ab. Beide kosten 19 Euro.

Günstige Plastikklemme. Gut ist Moby Dick von Westmark (6 Euro). Sein gebogener Plastikbügel klemmt Deckel von PET-Flaschen und Schraubgläsern ein und verstärkt per Hebelwirkung die Kraft der Hand. Gleicher gilt für den Vario von Betty Bossi (Artikel-Nr. 24977), der aber 18 Euro kostet.

Multis auch für Dosen. Manche Modelle biegen mit einer Klaue die abziehbaren Blechlaschen von Dosecken hoch. Auch den Rand von Gläserdeckeln drücken sie damit einfach auf, sodass die Luft ins Glas zischt. Sie schaffen Gläserdeckel mit mehr als 8,5 Zentimetern Durchmesser. Auch klemmen sie PET-Flaschen-Deckel ein und öffnen sie. Zwei der guten Multifunktionsöffner im Test sind in Deutschland zu kaufen: Gefu Aperto 5 in 1 Multifunktionsöffner für 9 Euro und Auto Safety Mehrzwecköffner von Kuhn Rikon für 25 Euro.

Korrektur Kühlgeräte

Zu gut bewertet

Eine Nachmessung am Einbaukühlgeräten Siemens KI81RVFEO hat einen höheren Stromverbrauch ergeben als zuvor im Test. Das Modell ist nun ausreichend in der Energieeffizienz – und mit insgesamt Gut 2,4 statt Gut 1,9 nicht mehr der beste Einbaukühlgeräte. Der Fehler fiel bei einer Routinekontrolle auf: Um sicherzustellen, dass Produkte, die mit unserem Logo werben, unverändert sind, prüfen wir sie in Stichproben nach. Dabei entdeckte unser Labor in einer Prüfkammer ein fehlerhaft eingestelltes Messgerät. Die Kühlgeräte Liebherr IRe 51000 und Siemens KI81RADEO wurden in derselben Kammer geprüft. Wir testen sie aktuell nach. Bis die Ergebnisse da sind, ziehen wir ihre Qualitätsurteile zurück.

Rückruf von Rowenta

Brandgefahr bei Akkusaugern

Anbieter Rowenta ruft Akkus zurück, die in kabellosen Staubsaugern des Typs X-Force Flex 14.60 und X-Force Flex 15.60 eingesetzt werden. Sie können während der Nutzung überhitzen. Betroffen sind 28 Modelle der drei Marken Rowenta, Tefal und OBH. Sicherheitshalber sollten sie nicht verwendet werden. Nutzende können auf der Anbieter-Webseite recall.rowenta.com/de prüfen, ob ihr Gerät betroffen ist, und sich für einen kostenlosen Umtausch registrieren. Rowenta will den Akku innerhalb von 12 Tagen ersetzen.

Mit Leichtigkeit zum Testsieg

Waschmaschinen Die zehn Frontlader in Standardgröße sind gut, von den vier platzsparenden Modellen mit geringer Tiefe keins. Viele Geräte lassen sich leicht reparieren – teils warteten wir jedoch Wochen auf Ersatzteile.



Abgehoben.
Diese Bosch-Maschine landet mit einer weiteren Bosch und zwei Geräten von Siemens an der Tabellenspitze.

Reparierbarkeit
Erstmals im Test:
Wie gut sich die Maschinen reparieren lassen

Seite 48



Haltbarkeit

Unser Härtetest für Waschmaschinen

Wie lange eine Waschmaschine hält, zeigt sich im Dauertest. Für diese Prüfung treiben wir einen enormen Aufwand.

**3 Geräte**

kaufen wir von jedem Modell für den Dauertest ein. Die Maschinen laufen gleichzeitig im Labor. Fällt ein Gerät aus, laufen die anderen weiter.

**1200 Waschzyklen**

muss jede Maschine absolvieren. Ein Zyklus besteht aus einer Kochwäsche sowie einem Programm mit Spülen und Schleudern.

**238 Tonnen Textilien**

waschen die Maschinen insgesamt. In die Trommeln füllen wir Baumwollhandtücher. Die verschleißen nicht so schnell wie andere Kleidungsstücke.

**832 Kilo Waschpulver**

verbraucht allein der Dauertest. Wir nutzen handelsübliches Vollwaschmittel. Hinzu kommen Dutzende Packungen Entkalker.

**8 Monate**

dauert der Stress-test. Die Maschinen laufen täglich von Montag bis Freitag von 6 Uhr früh bis in die Abendstunden.

**7 Ausfälle**

gab es dieses Mal im Dauertest. Darunter waren alle drei Geräte von Gorenje – mit unterschiedlichen Fehlern. Das Gorenje-Modell ist damit Schlusslicht.

Waschmaschinen sind in der Regel ziemlich groß. Wer ein Gerät für seine enge Küche oder ein winziges Bad sucht, findet auf dem Markt platzsparende Frontlader mit einer geringen Tiefe. Vier solcher Maschinen haben wir nun untersucht. Im Vergleich mit den zehn geprüften Modellen in Standardgröße halten sie jedoch nicht ganz mit. Zwei von ihnen können bei wenig Platz dennoch eine Option sein.

Vierfachsieg für Bosch und Siemens

Alle zehn Frontlader mit normaler Tiefe von 60 bis 66 Zentimetern erzielen ein gutes Gesamtergebnis. Sie waschen gut oder sehr gut. Die meisten sind zudem sparsam und robust, die besten auch leise. Den Testsieg teilen sich vier Modelle von Bosch und Siemens. Mit 785 bis 979 Euro sind sie jedoch keine Schnäppchen. Das günstigste gute Gerät kommt von Beko für 490 Euro.

Sparfüchsen mit Weitblick empfehlen wir aber die Maschine von Samsung: In zehn Jahren verursacht sie die niedrigsten Gesamtkosten – mit 529 Euro für die Anschaffung und 880 Euro für den Betrieb. Zum Vergleich: Die Betriebskosten der Testsieger liegen bei gut 1200 Euro.

Die Platzsparer enttäuschten

Die vier Platzsparer im Test – mit einer Tiefe von 50 bis 54 Zentimetern – sind bestenfalls befriedigend. Die Maschine von Koenic hinterließ in mehreren Waschprogrammen so deutliche Flecken, dass wir die Sauberkeit der Wäsche mit Ausreichend bewerten. Da sie immerhin sparsam und robust ist, fällt das Gesamtergebnis nicht noch schlechter aus.

Die Kleinen von AEG und Amica waschen zwar sauber, sind effizient und langlebig. Ihnen fehlt aber ein Schwimmerschalter zum Schutz vor Wasserschäden. Er registriert, wenn sich Wasser in der Bodenwanne einer lecken geschlagenen Maschine sammelt, und schaltet den Zulauf ab. Ohne den Schalter läuft das Wasser über. In Kellern oder Waschküchen mit Bodenablauf ist das verschmerzbar – im Wohnbereich riskant.

Gorenje fiel im Dauertest aus

Nur ausreichend ist das platzsparende Modell von Gorenje. Es schnitt in der Haltbarkeitsprüfung am schlechtesten ab. Acht Monate lang quälten wir jede Maschine mit 1200 Waschgängen. Für die meisten war das kein Problem. Die drei Gorenje-Prüfmuster fielen jedoch vorzeitig aus, jeweils mit einem anderen Problem. An einer Maschine löste sich die Türdichtung auf, die zweite zeigte eine fehlerhafte Motorsteuerung an – beides passierte recht frühzeitig. Die dritte Maschine versagte →

Unser Rat

Testsieger: Vier Maschinen landen punktgleich vorn – Bosch WUU28T71 (811 Euro) und die baugleiche Siemens WU14UT71 (785 Euro) sowie Siemens WG44B2071 (879 Euro) und die baugleiche Bosch WGB244071 (979 Euro).

Preistipp: Mit 529 Euro ist die gute Samsung WW9ECGC04AAEKG günstig und hat die geringsten Betriebskosten.

Umwelttipp: Wählen Sie ein Modell, das sich leicht reparieren lässt. Im Test Reparierbarkeit schnitten viele gut ab.

Reparierbarkeit

Ein halbes Jahr Lieferzeit

Erstmals in fast 60 Jahren Waschmaschinen-Tests prüften wir, wie leicht sich defekte Geräte reparieren lassen. Alle Teile ließen sich gut ausbauen – teils warteten wir aber sehr lange auf Ersatz.

Die EU-Ökodesign-Richtlinie gibt seit März 2021 vor, dass energieintensive Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen leicht reparierbar gebaut sein und Ersatzteile spätestens nach 15 Arbeitstagen geliefert werden sollen. Gut zu reparieren sind alle Geräte im Test – wir erhielten jedoch nicht jedes Ersatzteil.

Fehler verständlich angezeigt. Die erste Hürde, wenn die Maschine streikt, ist die Diagnose. Im Test klappte das: Symbole oder Fehlercodes zeigten einen Defekt an – etwa ein rot blinkender Wasserhahn oder das Kürzel E10. In der Bedienungsanleitung sind diese beschrieben: Es kommt kein Wasser an.

Bauteile leicht wechselbar. Wir bauten sechs Teile aus jeder Maschine aus, die häufig kaputt gehen: Pumpe, Türdichtung, Türschloss, Heizelement, Stoßdämpfer und Elektronik. Wir bewerteten etwa die Anzahl der Schritte, welches Werkzeug benötigt wird und wie lange es dauert. Alle Geräte ließen sich recht unkompliziert mit Standardwerkzeug zerlegen, teils war etwas Kraft nötig sowie Vorsicht an scharfen Kanten.

Warten aufs Ersatzteil. Eine freie Werkstatt bestellte für uns je sechs Ersatzteile bei dem vom Hersteller genannten Vertrieb. Teils kamen die Teile schnell – aber nicht immer. Haier ließ uns auf zwei Teile 20 Tage warten, ein drittes kam gar nicht. Die Lieferzeit für ein Bauteil der Koenic-Maschine war mit 135 Tagen angegeben – etwa ein halbes Jahr. Im Alltag würde da die Maschine auf dem Schrott laden, obwohl sie sich leicht reparieren ließe. Miele und Gorenje zeigten, wie es geht: Alle Teile kamen nach zwei Tagen an.

kurz vor Prüfende, vermutlich mit einem Schaden des Trommellagers. Wir bewerten die Haltbarkeit der Gorenje noch mit Ausreichend, weil die Defekte reparierbar waren und das größte Problem, der Trommellagerschaden, erst spät auftrat.

Fast alle Maschinen brauchen lange

Die Testsieger haben in fast allen Prüfpunkten die Nase vorn – mit ein paar Ausnahmen. Zum einen ist da die Textilschonung: Um zu prüfen, wie schonend die Maschinen waschen, geben wir lose gewebte Kunstfasertücher zur Wäsche. Nach dem Waschen zählen wir, wie viele Fäden sich davon gelöst haben. Sanft zeigten sich die Maschinen von Bauknecht, Beko, Miele und Samsung – die Testsieger von Bosch und Siemens waren da etwas ruppiger. Am stärksten litt der Stoff in der Amica.

Zum anderen ist bei fast allen Geräten Geduld gefragt. Besonders lange wäscht die Amica, vor allem mit halber Beladung. Für die 40-Grad-Buntwäsche benötigt sie mehr als vier Stunden. Die Testsieger schaffen das etwa eine Stunde schneller, was aber auch noch mehr als drei Stunden sind. Am schnellsten ist die Maschine von Koenic, die aber eben nicht sauber wäscht. →

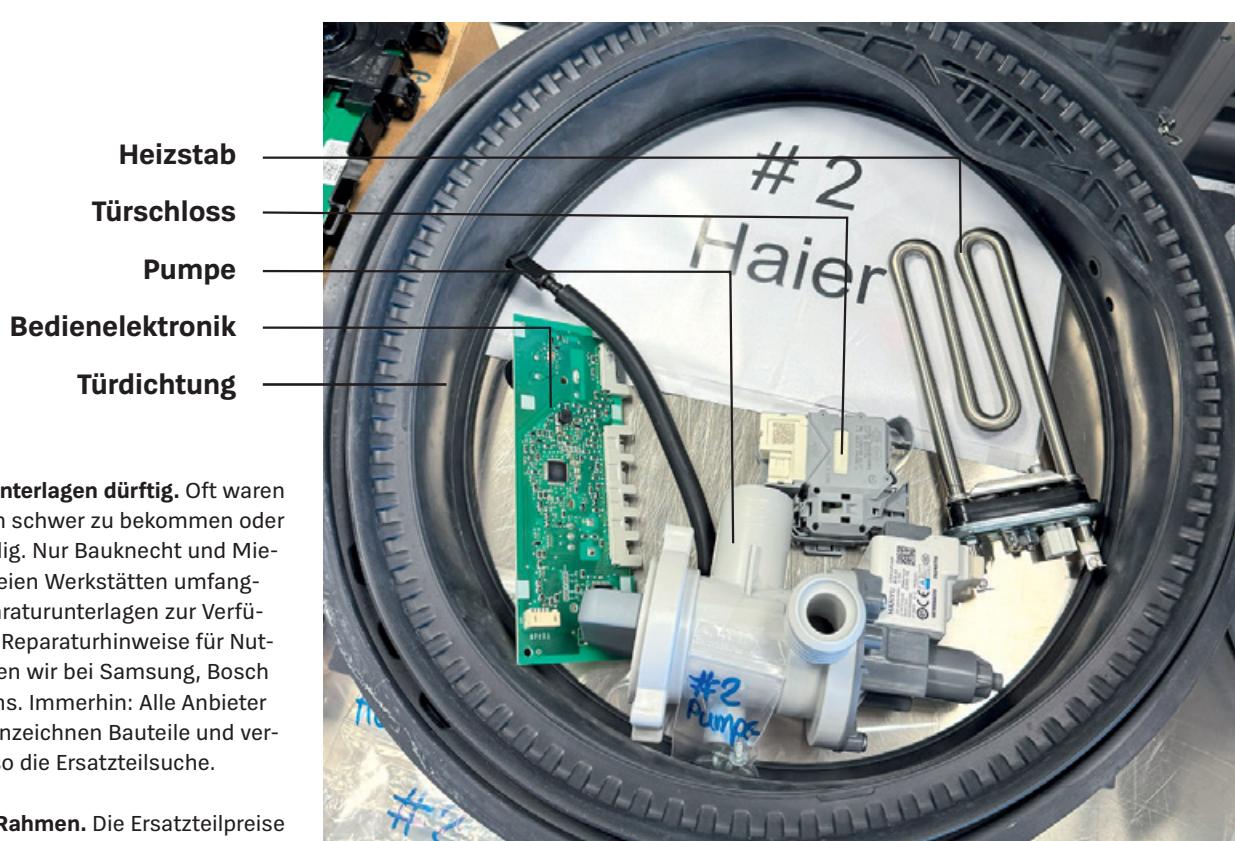
Was ebenfalls alle Geräte betrifft: Sie spülen die Waschmittel nicht gründlich aus der Wäsche. Recht viele Rückstände hinterließ die Samsung. Gefährlich ist das nicht. In unserem Colorwaschmitteltest (2/23) hatten wir geprüft, ob die Rückstände die Haut reizen und etwa für Allergiker ein Problem sein könnten. Sind sie nicht.

Gut reparierbar – wenn die Teile da sind

Zusätzlich zu den Wasch-, Handhabungs- und Haltbarkeitstests prüften wir erstmals, wie gut sich die Modelle im Falle eines Defekts reparieren lassen. Ist das leicht möglich, steht seltener ein Neukauf an – gut für Portemonnaie und Umwelt. Seit März 2021 ist eine gute Reparierbarkeit gesetzlich vorgeschrieben. Das Ergebnis fällt gemischt aus: Einerseits lassen sich Bauteile, die häufig kaputt gehen, bei allen Geräten unkompliziert ausbauen. Andererseits mussten wir teils wochenlang auf Ersatzteile warten. Zudem waren Reparaturanleitungen Mangelware. Alle Details zur Reparierbarkeit finden Sie rechts. ■

Text: Claudia Till; Testleitung: Michael Morys;
Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens





Reparaturunterlagen dürftig. Oft waren Anleitungen schwer zu bekommen oder unvollständig. Nur Bauknecht und Miele stellen freien Werkstätten umfangreiche Reparaturunterlagen zur Verfügung. Viele Reparaturhinweise für Nutzende fanden wir bei Samsung, Bosch und Siemens. Immerhin: Alle Anbieter im Test kennzeichnen Bauteile und vereinfachen so die Ersatzteilsuche.

Kosten im Rahmen. Die Ersatzteilpreise bewerteten wir im Verhältnis zum Kaufpreis der Maschine. So kosten Teile von Miele zwar viel, aber das Gerät ebenso. Samsung dagegen hat gemessen am günstigen Gerätepreis ziemlich teure Teile: So verlangt Samsung etwa für die Elektronik 140 Euro – gut ein Viertel des Gerätepreises. Die Amica-Elektronik kostet nur 59 Euro. Bei Werkstätten kommen Stundensatz und Anfahrtskosten hinzu. Ob sich das lohnt, zeigt unsere Faustregel: In den ersten fünf Jahren sollte eine Reparatur nicht mehr als die Hälfte des Kaufpreises kosten, ab zehn Jahren höchstens ein Fünftel – denn dann verlängert die Reparatur die Lebensdauer des Geräts im Schnitt nur um drei Jahre.

Günstige Selbsthilfe. Einige Probleme können Nutzer selbst lösen. Fließt das Wasser nicht ab, ist eventuell das Flusensieb verstopft. Wie man es reinigt, verrät die Bedienungsanleitung. Türdichtung und -schloss können Hobby-Handwerkerinnen recht einfach selbst austauschen – wenn sie eine Anleitung finden. Samsung etwa berät in Form von Videocalls. An Heizstab und Elektrik sollte man jedoch nur Fachleute lassen.

Zerlegt. Bauteile, die häufig kaputt gehen, bauen wir aus den Maschinen aus und bewerteten, ob das schnell und einfach möglich ist.

Viele sind gut reparierbar

Anbieter	Mittlerer Preis der Ersatzteile ca. (Euro)	Fehleranzeige		Reparaturunterstützung durch den Anbieter		Ersatzteillieferung	Kosten Ersatzteile ¹⁾	Bereitstellen von Reparaturunterlagen	Baupteile austauschen		REPARIERBARKEIT
		20 %	30 %	++	+				50 %	100 %	
AEG LSR6F75479	60	+	+	++	+	(-)*)	+	+	GUT (1,9)		
Gorenje WPNA84SATSWIFI	42	+	+	++	+	(-)*)	+	+	GUT (1,9)		
Miele WWB 380 WPS 125 Edition	64	+	++	++	+	++	+	+	GUT (1,9)		
Siemens WG44B2071	53	+	+	++	+	+	+	+	GUT (1,9)		
Amica WA 484 091	36	+	+	++	+	(-)*)	+	+	GUT (2,0)		
Bosch WUU28T71	50	++	+	++	+	+	+	+	GUT (2,0)		
LG F4WX809YC	36	++	+	+	++	(-)*)	+	+	GUT (2,0)		
Beko B5WF69410W	27 ²⁾	++	○	○	+	(-)*)	+	+	GUT (2,1)		
Bauknecht B6R 88E SILENCE DE	36 ²⁾	++	+	○	+	++	○	○	GUT (2,5)		
Samsung WW9ECGC04AAEKG	68	+	+	+	○	+	+	○	GUT (2,5)		
Koenic KWM 8152 A INV	26 ²⁾	+	○	○	+	—*) ³⁾	○	○	BEFRIDIGEND (2,8)		
Haier HW80-B14959YEU1	35 ⁴⁾	+	(-)*)	(-)*) ⁵⁾	+ ⁴⁾	⊖	+	+	BEFRIDIGEND (3,5)		

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5).

⊖ = Ausreichend (3,6–4,5). — = Mangelhaft (4,6–5,5). Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

***) Führt zur Abwertung** (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 52). 1) Wir bewerteten den Preis der Ersatzteile im Verhältnis zum Gerätepreis. 2) Ohne Bedienelektronik (wurde nicht geliefert). 3) Nur Anleitung für eins von sechs Bauteilen gefunden. 4) Ohne Bedienelektronik und Stoßdämpfer (nicht geliefert). 5) Zwei Ersatzteile wurden nicht innerhalb von 30 Werktagen geliefert.

Frontlader mit normale Tiefe



Bosch
WGB244071



Bosch
WUU28T71



Siemens
WG44B2071



Siemens
WU14UT71



LG
F4WX809YC

Waschmaschinen: Die Besten waschen sauber, sparsam und leise

	Frontlader mit normaler Tiefe							
Produkt	Bosch WGB244071 ⁴⁾	Bosch WUU28T71	Siemens WG44B2071	Siemens WU14UT71 ⁵⁾	LG F4WX809YC	Beko B5WF69410W	Haier HW80-B14959 YEU1	
Mittlerer Onlinepreis ca. (Euro)	979	811	879	785	820	490	556	
Betriebskosten für 10 Jahre ca. (Euro) ¹⁾	1 220	1 205	1 220	1 205	1 230	1 025	1 285	
■ QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (1,7)	GUT (1,7)	GUT (1,7)	GUT (1,7)	GUT (1,8)	GUT (2,1)	
Waschen	40 %	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (1,8)	gut (2,1)	
Sauberkeit der Wäsche/Spülen/Schleudern	++/○/+	++/○/+	++/○/+	++/○/+	++/○/+	+○/+	+○/+	
Dauer/Wäscheschonung	⊖/○	⊖/○	⊖/○	⊖/○	⊖/○	⊖/+	⊖/○	
Maximale Temperatur im 60-Grad-Normalprogramm/ gemessen (°C)	++/64,2	+/58,2	++/64,2	+/58,2	++/65,0	++/59,4	++/62,8	
Dauerprüfung	20 %	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	gut (1,8)	sehr gut (1,0)	
Handhabung	15 %	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,2)	gut (2,5)	befriedigend (2,8)	
Gebrauchsanleitung/Bedienelemente	++/+	++/○	++/+	++/○	++/+	○/+	○/+	
Waschmittelzugabe/Be- und Entladen	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	
Lockereitheit der Wäsche bei der Entnahme	○	+	○	+	○	+	○	
Restlaufanzeige/Reinigen und Warten	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	⊖/+	-/-	
Umweltigenschaften	15 %	gut (2,1)	gut (2,0)	gut (2,1)	gut (2,0)	gut (2,3)	gut (2,5)	
Wasser-/Stromverbrauch	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	+/-	
Geräusch im Hauptwaschgang/beim Schleudern	++/○	++/○	++/○	++/○	+/-	○/⊖	○/○	
Schutz vor Wasserschäden	10 %	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,4)	
Ausstattung/Technische Merkmale								
Schleuderdrehzahl (Umdrehungen/Min) ²⁾	1 400	1 400	1 400	1 400	1 400	1 400	1 400	
Maximale Füllmenge Bunt/Pflegeleicht/Wolle (kg)	4,0/4,0/2,0	8,0/4,0/2,0	9,0/4,0/2,0	4,0/4,0/2,0	9,0/4,0/2,0	9,0/4,0/2,0	8,0/4,0/1,0	
Verbrauch: Wasser (Liter)/ Strom (kWh)/ Dauer (Std:Min)	Eco 40–60, halbe Beladung ³⁾ 30° Pflegeleicht ³⁾ 40° Bunt, volle Beladung ³⁾ 40° Bunt, halbe Beladung ³⁾ 40° Bunt, halbe Beladung kurz ³⁾ 40° Bunt, 2 kg ³⁾ 60° Bunt, Normal, halbe Beladung ³⁾	43/0,56/02:45 48/0,52/02:31 90/1,31/03:35 64/0,92/03:25 53/0,76/01:42 42/0,66/03:09 64/1,45/03:24	33/0,59/02:35 51/0,53/02:31 87/1,16/03:28 58/0,83/03:20 45/0,70/01:37 39/0,58/03:15 57/1,10/03:09	43/0,56/02:45 48/0,52/02:31 90/1,31/03:35 64/0,92/03:25 53/0,76/01:42 42/0,66/03:09 64/1,45/03:24	33/0,59/02:35 51/0,53/02:31 87/1,16/03:28 58/0,83/03:20 45/0,70/01:37 39/0,58/03:15 57/1,10/03:09	43/0,36/02:43 49/0,50/02:43 94/1,41/03:40 68/0,99/03:26 50/0,80/01:52 34/0,75/02:55 68/1,42/03:19	39/0,35/02:35 60/0,46/02:33 95/0,97/03:30 59/0,76/03:19 59/0,43/01:31 56/0,62/03:01 68/1,42/03:19	32/0,28/02:41 50/0,68/02:14 84/1,21/03:42 62/0,91/03:29 52/0,64/01:44 47/0,76/02:54 62/1,49/03:30
Breite x Höhe x Tiefe ca. (cm)	60x85x66	60x85x63	60x85x66	60x85x63	60x85x64	60x85x60	60x85x62	

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).
○ = Befriedigend (2,6–3,5). ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5).

– = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 52).

1) Grundlage der Berechnung pro Jahr: 200 kg Wäsche im Programm 60 °C Bunt halbe Beladung, 150 kg im Eco 40–60 Labelprogramm halbe Beladung, 250 kg bei 40 °C Bunt volle Beladung, 200 kg bei 40 °C Bunt halbe Beladung, 100 kg bei 40 °C Bunt halbe Beladung Kurzprogramm, 100 kg bei 30 °C Pflegeleicht; Strompreis 0,40 Euro/kWh; Wasserpreis inklusive Abwassergebühren 3,85 Euro/m³.

2) Laut Anbieter.

3) Gültig bei Normbedingungen, alles Circa-Angaben.

4) Laut Anbieter gleich zur geprüften Siemens WG44B2071. Wir haben die Gleichheit auf Plausibilität überprüft.

Beko
B5WF69410WHaier
HW80-B14959YEU1Miele
WWB380 WPS 125 EditionSamsung
WW9ECGC04AAEEGBauknecht
B6R 88E SILENCE DE**Frontlader mit geringer Tiefe**AEG
LSR6F75479Amica
WA 484 091Koenic
KWM 8152 A INVGorenje
WPNA84SATSWIFI

Frontlader mit geringer Tiefe						
Miele WWB380 WPS 125 Edition	Samsung WW9ECGC04 AAEEG	Bauknecht B6R 88E SILENCE DE	AEG LSR6F75479	Amica WA 484 091	Koenic KWM 8152 A INV	Gorenje WPNA84SATSWIFI
1 070	529	500	802	469	350⁸⁾	455
930	880	1105	1110	1380	1175	1165
GUT (2,1)	GUT (2,1)	GUT (2,4)	BEFRIDIGEND (2,8)	BEFRIDIGEND (2,9)	AUSREICHEND (3,6)	AUSREICHEND (4,0)
befriedigend (2,6) ^{*)}	gut (2,5)	gut (2,4)	gut (2,4)	gut (2,3)	ausreichend (4,1) ^{*)}	befriedigend (2,8)
+ / O / +	+ / O / +	+ / O / +	+ / O / +	++ / O / O	Θ ^{*)} / O / O	O / O / O
Θ / +	Θ / +	Θ / +	Θ / O	- / Θ	+ / O	Θ / O
Ο / 54,7	+ / 56,3	++ / 61,2	++ / 62,5	++ / 60,0	+ / 58,0	++ / 59,3
sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	befriedigend (2,8) ⁶⁾	sehr gut (1,0)	gut (1,7)	sehr gut (1,0)	ausreichend (4,0) ^{*)⁹⁾}
gut (2,0)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,8)	befriedigend (2,7)	befriedigend (3,0)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,9)
+ / +	Θ / +	Ο / +	+ / +	Ο / +	+ / +	Θ / +
+ / +	+ / Ο	Ο / +	Ο / O	+ / Ο	+ / Ο	O / O
+	Ο	Θ	Ο	Θ	Θ	+
+ / +	+ / +	Θ / +	Ο / O	Θ / O	++ / Ο	O / +
gut (2,1)	gut (2,4)	gut (2,2)	gut (2,3)	gut (2,5)	gut (2,2)	befriedigend (2,9)
++ / +	+ / +	+ / +	+ / +	+ / +	+ / +	+ / Ο
+ / Θ	+ / Θ	+ / +	+ / Ο	Ο / O	Ο / +	O / -
sehr gut (1,2)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,5)	ausreichend (3,6) ^{*)⁷⁾}	ausreichend (3,6) ^{*)⁷⁾}	ausreichend (3,6) ⁷⁾	gut (2,0)

1 400	1 400	1 400	1 400	1 400	1 400	1 400
8,0 / 4,0 / 2,0	9,0 / 4,0 / 2,0	8,0 / 4,5 / 2,0	7,0 / 3,0 / 1,5	8,0 / 4,0 / 2,0	8,0 / 4,0 / 2,0	8,0 / 3,5 / 2,0
47 / 0,30 / 02:42	40 / 0,39 / 02:47	28 / 0,31 / 02:53	36 / 0,33 / 02:30	32 / 0,35 / 02:46	39 / 0,40 / 02:41	45 / 0,18 / 02:35
50 / 0,30 / 02:00	59 / 0,40 / 02:54	56 / 0,44 / 02:47	62 / 0,32 / 01:51	72 / 0,47 / 03:32	57 / 0,60 / 01:15	66 / 0,44 / 02:03
65 / 0,81 / 02:36	89 / 1,04 / 03:30	67 / 1,00 / 02:55	70 / 0,89 / 03:26	85 / 1,17 / 04:07	77 / 0,76 / 01:23	66 / 0,96 / 02:51
44 / 0,58 / 02:29	28 / 0,33 / 01:10	64 / 0,81 / 03:06	40 / 0,52 / 02:22	86 / 0,93 / 04:12	71 / 0,66 / 01:20	60 / 0,72 / 02:43
46 / 0,48 / 01:37	48 / 0,53 / 01:08	40 / 0,61 / 01:15	29 / 0,50 / 00:39	49 / 0,63 / 01:35	56 / 0,64 / 01:24	46 / 0,56 / 01:35
25 / 0,41 / 02:26	27 / 0,33 / 01:11	49 / 0,59 / 02:06	37 / 0,46 / 02:15	58 / 0,76 / 03:48	62 / 0,51 / 01:18	37 / 0,53 / 01:54
46 / 0,88 / 02:11	44 / 1,06 / 01:28	43 / 1,28 / 02:01	52 / 1,05 / 03:09	79 / 1,51 / 04:11	71 / 1,17 / 01:34	69 / 1,29 / 02:38
60x85x64	60x85x63	60x85x62	60x85x50	60x85x54	60x85x54	60x85x50

5) Laut Anbieter gleich zur geprüften Bosch WUU28T71. Wir haben die Gleichheit auf Plausibilität überprüft.

7) Fehlender Schwimmerschalter, dadurch ist kein Schutz gegen Undichtigkeit in der Maschine gegeben.

6) Zwei von drei Maschinen sind mit Fehlercode E2 und F5 ausgefallen. Eine davon sehr frühzeitig, die andere erst kurz vor Ende des Dauertests.

8) Preis laut Anbieter-Webseite.

9) Alle drei Maschinen sind mit unterschiedlich schweren Defekten ausgefallen. Zwei Schäden waren reparierbar, einer trat erst spät auf.

→

Wäsche schonen

Verlängern Sie das Leben Ihrer Kleidung

Unsere Wasch-Tipps helfen, Farben, Fasern und Form Ihrer Textilien zu bewahren.



Spitze schonen. Ein Wäschennetz oder Wäschebeutel schützen Empfindliches.

Waschen beansprucht Kleidung stark – doch mit ein paar einfachen Kniffen lässt sich die Lebensdauer deutlich verlängern.

Trommel füllen. Mit einer vollgepackten Trommel wäscht die Maschine schonender als mit einer halb gefüllten – das zeigt unsere Prüfung zur Wäscheschonung. Dicht gedrängt kann sich die Wäsche kaum bewegen und es entsteht wenig Reibung zwischen Trommel und Textilien.

Waschmittel richtig dosieren. Herstellerangaben beachten. Durch Überdosieren können empfindliche Textilien schneller verschleifen, da Waschmittel die Fasern angreifen können.

Farben trennen. Dunkles, Helles und Buntes getrennt waschen – das bewahrt Farben und vermeidet Verfärbungen.

Colorwaschmittel für Buntes.

Colorwaschmittel schützen vor Farbübertragungen und erhalten Farben besser als Vollwaschmittel, die Bleiche und optische Aufheller enthalten und für weiße Wäsche gedacht sind.

Auf links drehen. Bedruckte T-Shirts und Jeans auf links waschen – das schützt Drucke und reduziert Farbabrieb.

Reißverschlüsse schließen. Offene Reiß- oder Klettverschlüsse können Stoffe beschädigen und Löcher verursachen. Deshalb vor dem Waschen immer schließen.

Wäschennetz nutzen. Feine Textilien wie Dessous und Strümpfe im Wäschennetz waschen – so verhaken sie sich nicht mit anderen Kleidungsstücken und reiben nicht an der Trommel.

So haben wir getestet

Im Test: 14 Waschmaschinen, darunter zwei Gleichheiten. Die Gleichheiten haben wir auf Plausibilität geprüft. Zehn Modelle sind Frontlader mit einem Fassungsvermögen von 8 bis 9 Kilo; vier sind Frontlader mit einer geringeren Bautiefe, die 7 bis 8 Kilo Wäsche fassen. Alle Maschinen schleudern mit maximal 1400 Umdrehungen pro Minute. Wir kauften die Geräte von November 2024 bis Januar 2025 ein. Preise ohne Versandkosten erhob Geizhals.de im September 2025.

Untersuchungen: Die Prüfungen und die Darstellung der Ergebnisse des Warentests entsprechen unserem Waschmaschinen-Test in Ausgabe 11/24. Neu ist die Untersuchung der Reparierbarkeit. Eine ausführliche Beschreibung unserer Prüfmethoden finden Sie unter test.de/waschmaschinen/methodik.

Die **Reparierbarkeit** von Waschmaschinen untersuchten wir erstmalig. Wir gingen dabei von einer Reparatur durch eine freie Werkstatt aus. Dabei betrachteten wir sechs Bauteile genauer: Türdichtung, Türschloss, Stoßdämpfer, Pumpe, Bedienelektronik sowie Heizelement. Diese Bauteile sind häufig von Defekten betroffen und für die Funktionsfähigkeit der Waschmaschine entscheidend.

Fehleranzeige am Gerät: 20 %

Wir prüften, wie die Maschinen auf drei verschiedene Fehler reagieren, etwa auf eine gestörte Wasserzufuhr. Dabei bewerteten wir, ob Hinweise am Gerät oder in der Bedienungsanleitung verständlich dargestellt sind.

Reparaturunterstützung durch den Anbieter: 30 %

Eine freie Werkstatt bestellte die sechs **Ersatzteile** und dokumentierte für uns Verfügbarkeit, Preis, Lieferzeit und ob das richtige Ersatzteil geliefert worden war. Bei den **Ersatzteilkosten** bewerteten wir die Preise für die gelieferten Ersatzteile im Verhältnis zum Anschaffungspreis der Maschine. Zusätzlich suchten wir nach **Reparaturunterlagen**, wie zum Beispiel Anleitungen, Teilelisten und -nummern sowie Explosionszeichnungen.

Bauteile austauschen: 50 %

Um zu beurteilen, wie gut sich kaputte Bauteile austauschen lassen, zerlegten wir die Maschinen und bauten die sechs genannten Bauteile aus. Dabei protokollierten und bewerteten wir die Anzahl der Arbeitsschritte, die Dauer, benötigte Werkzeuge und Befestigungselemente.

Abwertungen

Abwertungen führen dazu, dass sich Mängel verstärkt auf das Qualitätsurteil auswirken. Sie sind in der Tabelle mit Sternchen *) gekennzeichnet.

Im Warentest setzten wir folgende Abwertungen ein: Lautete das Urteil für Waschen Befriedigend oder schlechter, konnte das Qualitätsurteil höchstens eine halbe Note besser sein. War die Sauberkeit der Wäsche ausreichend, werteten wir das Urteil für Waschen ab. Je schlechter die Urteile sind, desto stärker ist der jeweilige Abwertungseffekt. Lautete die Note für die Dauerprüfung Ausreichend, konnte das Qualitätsurteil nicht besser sein. War der Schutz vor Wasserschäden ausreichend, zogen wir vom Qualitätsurteil eine halbe Note ab.

Im Test Reparierbarkeit: Lautete das Urteil für die Reparaturunterstützung durch den Anbieter Ausreichend, konnte die Reparierbarkeit maximal eine halbe Note besser sein. Bewerteten wir das Bereitstellen von Reparaturanleitungen mit Ausreichend oder schlechter, zogen wir von der Reparaturunterstützung eine halbe Note ab. War die Note für die Ersatzteillieferung Ausreichend, konnte die Reparaturunterstützung durch den Anbieter nicht besser sein.

Diesen Monat in Stiftung Warentest Finanzen

Jetzt
im Handel:
**Heft
11/2025**



Titelthema

Ob Patientenverfügung oder Bankvollmacht: Entscheiden Sie lieber heute als morgen, wer für Sie handeln darf, wenn Sie im Notfall selbst nicht mehr können. Wir stellen konkrete Fälle vor und zeigen, welche Dokumente wichtig sind.

Weitere Themen

Immobilie ohne Eigenkapital. Ein Kauf ohne Kapital hat seinen Preis: Wir haben untersucht, wo Sie die besten Zinsen bekommen.

Handytarife ohne Datenlimit. Unser Test zeigt: Surfen ohne Ende ist schon für 10 Euro möglich.

Regeln für Eigenbedarf. Wann Vermieter die Mietwohnung kündigen dürfen und welche Rechte Mieter dann haben.

Gasanbieter wechseln und sparen. Wir stellen die sechs günstigsten Anbieter vor und zeigen, wie einfach ein Tarifwechsel ist.



ETF-Sparpläne im Test

Unser Vergleich illustriert, wie Sie mit kleinen Beträgen Vermögen aufbauen und wo Sie Sparpläne am günstigsten erhalten. Denn hohe Kosten können Ihre Rendite empfindlich mindern.



Kfz-Tarif wechseln und sparen

Ob Verbrenner oder E-Auto – unser Test von 161 Haftpflicht- und Kaskotarifen zeigt: Mit einem Wechsel lässt sich oft sehr viel Geld sparen. Plus: Wie Versicherer Schäden regulieren.



Heißmachen in Highspeed

Induktionskochfelder Schnell sind sie alle, die größten Unterschiede gibts beim Preis: Das Ikea-Kochfeld kostet rund 200 Euro – und liegt knapp vor dem über 1000 Euro teuren von Miele.

Flotte Platte. Auf dem Induktionsfeld kocht Wasser besonders schnell.



Ob für die Pasta in der Mittagspause oder spontanen Besuch am Abend – manchmal muss es in der Küche schnell gehen. Induktionskochfelder sind dafür ideal: Sie bringen Wasser in Rekordgeschwindigkeit zum Kochen. Was sie sonst noch können, zeigt unser Test. 14 Kochfelder haben wir geprüft, 4 davon mit integriertem Dunstabzug.

Schnell kochen ab 199 Euro

Die zehn klassischen Induktionskochfelder mit rund 60 Zentimetern Breite kosten zwischen 199 und 1039 Euro. Die knapp 80 Zentimeter breiten Modelle mit integriertem Dunstabzug sind deutlich teurer – 2199 bis 3900 Euro. Alle bringen Wasser in wenigen Minuten zum Kochen, fast alle lassen sich

unkompliziert bedienen und einfach reinigen. Die beiden besten ohne Dunstabzug kommen von Bosch und Siemens (Tabelle ab S. 56). Sie liegen preislich im Mittelfeld. Bestes Kochfeld mit integriertem Dunstabzug (Tabelle S. 58) ist das Siemens-Modell, mit knapp 2400 Euro eins der preiswerteren in dieser Kategorie.

Das günstigste Kochfeld ohne Abzug im Test, das von Ikea für 199 Euro, schneidet etwas besser ab als das fünfmal so teure Miele. Schlusslicht Gorenje ist nur befriedigend: Die Urteile für Kochen und Handhabung verhindern eine bessere Note.

Das richtige Kochfeld für die Insel

Die Geräte mit integriertem Dunstabzug eignen sich besonders für Kochinseln, weil mit ihnen keine separate Haube über dem Herd nötig ist. Stattdessen saugt der integrierte Abzug den Dunst durch eine Öffnung im Kochfeld ein (Foto rechts), leitet ihn im Umluftbetrieb durch Fett- und Geruchsfilter und gibt die gereinigte Luft wieder in den Raum ab – zum Beispiel am Sockel der Küchenfront.

Das klappt meist zuverlässig. Ausnahme: Das AEG-Modell beseitigt Gerüche nur befriedigend. Zudem verfärbte sich sein Fettfilter in der Spülmaschine. Auf die Funktion hat das aber keine Auswirkung.

Platz für Töpfe, Pfannen und Bräter

Die Kochfelder bieten unterschiedliche Stellmöglichkeiten: Ikea und Miele KM 7361 FR etwa begnügen sich mit vier Kochstellen für Töpfe oder Pfannen. Testsieger Bosch PIF64RBB5E und Siemens EH645BFB6E →

Kochfelder

Mit integriertem Dunstabzug wirds teuer

Ohne Abzug: Die Kochfelder im Test sind rund 60 Zentimeter breit und kosten rund 200 bis 1000 Euro. Sie sind wesentlich preiswerter als solche mit integriertem Dunstabzug. Eine Dunstabzugshaube, die Fett und Gerüche abführt, muss dann aber vorhanden sein oder zugekauft werden. Hängt die Haube frei im Raum von der Decke herab, eignen sich die Kochfelder ohne integrierten Dunstabzug auch für Kücheninseln.



Unser Rat

Testsieger: Die besten Kochfelder ohne Abzug sind die gleich guten Bosch PIF 64RBB5E (539 Euro) und das bauähnliche Siemens EH645BFB6E (699 Euro). Bestes Kochfeld mit integriertem Dunstabzug ist das Siemens ED877HQ26E (2399 Euro). Alle drei Geräte haben die geringsten Stromverbräuche im Test.

Preistipp: Das Ikea Vilsta (ohne Dunstabzug) liegt zwar leicht hinter den Testsiegern und heizt etwas langsamer auf, kostet aber nur 199 Euro.

Mit Dunstabzug: Die knapp 80 Zentimeter breiten Kochfelder im Test kosten etwa 2200 bis 3900 Euro. Der integrierte Abzug (Foto oben) saugt den Dunst ein. Damit eignen sich die Geräte perfekt für Kücheninseln. Dort wird der Dunst im Um- und Abluftbetrieb von Fett gereinigt. Im Umluftbetrieb werden auch Gerüche entfernt.



Bosch PIF64RBB5E



Siemens EH645BFB6E



AEG TI64IB1B1Z



Bosch PXX645HC1E



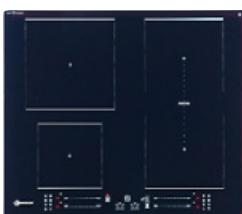
Ikea Vilsta



Neff T66SHX4LO



Siemens EX645HXC1E



Bauknecht BS 3560B CPNE



Miele KM 7361 FR



Gorenje GI6421BX

bieten auch eine Bräterzone: Die Kochstelle links hinten lässt sich so erweitern, dass auch ein ovaler Bräter Platz hat. Gut zum Schmoren von Rouladen und Gulasch.

Alle anderen Modelle ermöglichen es, zwei hintereinander liegende Kochstellen zu einer länglichen Zone zusammenzuschalten – passend für große Bräter, Plancha-Platten oder Teppanyaki-Grills. Einige bieten sogar zwei dieser Kochzonen (siehe Tabellenzeile „Kochstellen und Kochzonen“) – damit sind sie im Test die Geräte mit dem variabelsten Platzangebot. Das werden Menschen zu schätzen wissen, die gern Ossobuco für die Großfamilie schmoren oder öfter mal für viele Gäste grillen.

Zum aufwendigen Abendessen sollte auch das Bedienfeld passen. Wer mehrere

Kochfelder: Fast alle überzeugen

Produkt	Bosch PIF64RBB5E			
Preis ca. (Euro)	539			
■ QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (2,0)		
Kochen	45 %	gut (2,0)		
Aufheizzeit		++		
Kuvertüre schmelzen/Temperaturverteilung		+/ \circ		
Handhabung	30 %	gut (1,7)		
Gebrauchsanleitung/Installation		+/ \pm		
Anzeigen und Bedienen/Reinigen		+/ \pm		
Stromverbrauch¹⁾	15 %	gut (1,9)		
Sicherheit und Stabilität	5 %	gut (2,4)		
Elektrische Sicherheit/Kratzfestigkeit		++/ \circ		
Oberflächentemperaturen		+		
Geräusch	5 %	befriedigend (3,4)		
Ausstattung/Technische Merkmale				
Kochstellen und Kochzonen	4 Kochstellen, darunter 1 Bräterzone			
Separate Regelung für jede Kochstelle/Schieberegler	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>			
Oberfläche des Kochfeldes/Bratsensor	Glänzend/ <input type="checkbox"/>			
Warmhalten/Pause/Verriegelung während des Betriebs	<input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/>			
Maximaler Anschlusswert (kW)	7,4			
Einbaumaße Breite x Höhe x Tiefe ca. (cm)	57 x 6 x 48			
Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:				
++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).				
\circ = Befriedigend (2,6–3,5). \ominus = Ausreichend (3,6–4,5).				
– = Mangelhaft (4,6–5,5).				
Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.				
<small>\blacksquare = Ja. \square = Nein. *) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 59).</small>				

Töpfe gleichzeitig nutzt, freut sich über eine separate Steuerungsmöglichkeit für jede Kochstelle. Doch nur die Modelle von AEG, Bauknecht und Gorenje erlauben es, jede der vier Kochstellen direkt anzuwählen und separat zu regeln. Das ist hilfreich, wenn Pudding oder Milchreis überzukochen drohen. Bei den übrigen muss zuerst die Kochstelle angewählt werden, dann erst kann man die Kochstufe herunterregeln.

Schieben oder tippen, matt oder Glanz

Besonders intuitiv lässt sich die Kochstufe mittels Schieberegler steuern. Den bieten alle außer Gorenje, Ikea und den beiden Testsiegern ohne Dunstabzug. Hier muss die Kochstufe etwa mit Plus- und Minus-Tasten eingestellt werden. Immerhin: Bei

allen klappt das auch mit feuchten Fingern. Die beiden Kochfelder von AEG, Bora und Miele mit Dunstabzug haben eine matte Oberfläche. Sie spiegeln weniger als die Glänzenden und sind kratzfester – alle matten Kochfelder widerstehen Kratzern gut oder sehr gut. Allerdings: Je nach Blickwinkel können Anzeige-Symbole etwas schwerer lesbar sein. Am besten vor dem Kauf das Gerät in Augenschein nehmen.

Fast alle überzeugen im Praxistest

Für den spontanen Besuch ist es praktisch, wenn das Pastawasser möglichst schnell kocht. Bora erhitzt einen Liter Wasser ohne Boost am flottesten: in unter drei Minuten. Mit zugeschaltetem Boost gehts sogar noch schneller.

Auch feinere Arbeiten gelingen mit den Geräten: Kuvertüre schmelzen, etwa für Mousse au Chocolat, klappte im Test meist gut – mit leichten Abstrichen beim Bauknecht. Mit der Funktion „Schmelzen“ setzte die Schokolade an. Auf niedrigster Kochstufe schmolz sie aber auch mit diesem Modell vorbildlich. ■ →

*Journalistische Leitung: Christian van de Sand;
Wissenschaftliche Leitung: Dr. Dirk Lorenz; Leitung
Faktencheck: Dr. Claudia Behrens*

Gegen den Dunst. Gute Abzugshauben ab rund 400 Euro unter test.de/dunstabzug.

Siemens EH645BFB6E ²⁾	AEG TI64IB1BIZ	Bosch PXX645HC1E ³⁾	Ikea Vilsta Art.-Nr.: 905.577.25	Neff T66SHX4L0 ³⁾	Siemens EX645HXC1E	Bauknecht BS 3560B CPNE	Miele KM 7361 FR	Gorenje GI6421BX
699	849	899	199	919	799	589	1039	479 ⁶⁾
GUT (2,0)	GUT (2,1)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,3)	GUT (2,4)	GUT (2,4)	BEFRIEDIGEND (2,6)
gut (2,0)	gut (2,1)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,7)	befriedigend (2,6)	gut (2,5)	befriedigend (2,6)
++	++	++	+	++	++	+	+	+
+/ \ominus	+/ \ominus	+ ⁴⁾ / \ominus ^{*)}	+/ \ominus	+ ⁴⁾ / \ominus ^{*)}	+ ⁴⁾ / \ominus ^{*)}	\ominus ⁵⁾ / \ominus	+/ \ominus	+/ \ominus
gut (1,7)	gut (1,8)	gut (1,7)	gut (1,9)	gut (1,7)	gut (1,7)	gut (2,0)	gut (2,2)	befriedigend (2,6)
+/ \oplus	\ominus /++	++/+	\ominus /++	+/+	+/+	\ominus /++	++/+	\ominus / \ominus
+/ \oplus	++/++	++/+	++/++	+/+	+/+	++/++	++/++	++/++
gut (1,9)	gut (2,4)	gut (2,1)	gut (2,3)	gut (2,1)	gut (2,1)	befriedigend (2,6)	gut (2,3)	gut (2,5)
gut (2,4)	sehr gut (1,4)	gut (2,4)	gut (2,4)	gut (2,4)	gut (2,4)	gut (2,1)	gut (2,1)	gut (2,1)
+/ \ominus	++/++	++/ \ominus	++/ \ominus	++/ \ominus	++/ \ominus	++/+	++/ \ominus	++/ \ominus
+	++	+	+	+	+	+	+	+
befriedigend (3,4)	gut (2,4)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,1)	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	sehr gut (1,5)	befriedigend (3,1)	befriedigend (2,6)

4 Kochstellen, darunter 1 Bräterzone	4 Kochstellen, darunter 1 Kochzone (22 x 44 cm)	4 Kochstellen in 2 Kochzonen (je 23 x 38 cm)	4 Kochstellen	4 Kochstellen in 2 Kochzonen (je 23 x 38 cm)	4 Kochstellen in 2 Kochzonen (je 22 x 38 cm)	4 Kochstellen, darunter 1 Kochzone (19 x 40 cm)	4 Kochstellen	4 Kochstellen, darunter 1 Kochzone (18 x 38 cm)
□/□	■/■	□/■	□/□	□/■	□/■	■/■	□/■	■/□
Glänzend/□	Matt/□	Glänzend/■	Glänzend/□	Glänzend/■	Glänzend/■	Glänzend/□	Glänzend/□	Glänzend/□
□/□/■	□/■/■	□/□/■	□/□/■	□/□/■	□/□/■	■/□/□	■/■/■	□/□/□
7,4	7,4	7,4	6,9	7,4	7,4	7,2	7,3	7,2
57 x 6 x 48	57 x 5 x 50	57 x 6 x 49	57 x 5 x 50	57 x 6 x 49	57 x 6 x 49	55 x 5 x 49	56 x 5 x 49	55 x 5 x 49

1) Wir ermittelten den Stromverbrauch für eine starke Nutzung, indem wir folgendes Profil annahmen: pro Tag zweieinviertel Stunden Betrieb mit Erhitzen, Schmelzen und Warmhalten, Kochen auf einer und auf vier Kochstellen. Zusätzlich bewerteten wir die Leistungsaufnahmen im Standby.

2) Bauähnlich zu Bosch PIF64RBB5E.

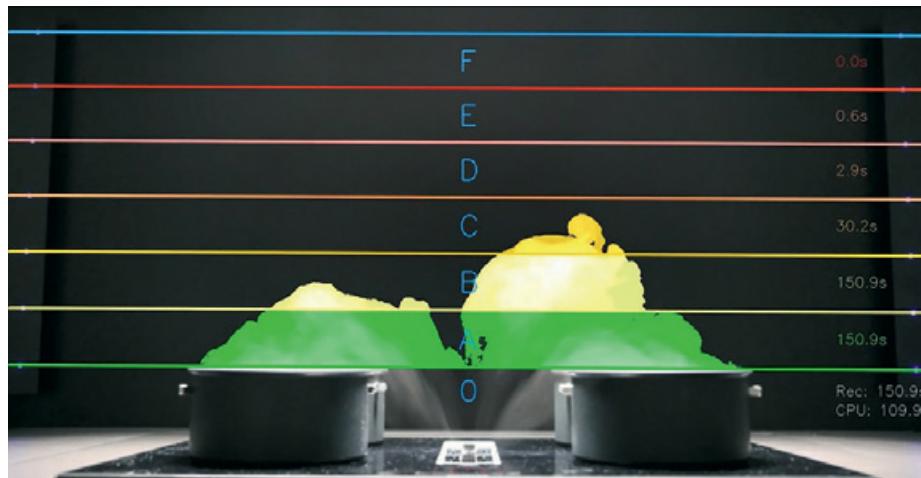
3) Bauähnlich zu Siemens EX645HXC1E.

4) Geprüft wurde mit der Einstellung Schmelzen der Funktion Bratsensor.

5) Geprüft wurde mit der Funktion Schmelzen. Da diese kein zufriedenstellendes Ergebnis lieferte, wurde zusätzlich mit Kochstufe 1 geprüft. Beide Versuche wurden bewertet.

6) Von uns bezahlter Einkaufspreis.

**Im grünen Bereich.
Der Abzug des Sie-
mens saugt Dunst
effektiv ab, nur wenig
steigt im Raum auf.**



Kochfelder mit Abzug: Eins der Günstigeren liegt vorn



Siemens ED877HQ26E



Bora X Pure Rough



AEG TH84CB0BSZ



Miele KMDA 7876 FL-U

Produkt	Siemens ED877HQ26E	Bora X Pure Rough	AEG TH84CB0BSZ	Miele KMDA 7876 FL-U ⁹⁾
Preis ca. (Euro)	2 399	3 900⁵⁾	2 199	3 799
Zubehör für Umluftbetrieb ¹⁾	Im Lieferumfang	Im Lieferumfang	Im Lieferumfang	Im Lieferumfang
Nachkaufpreis Geruchsfilterset ca. (Euro)	77	100	199	85
■ QUALITÄTSURTEIL	100 %	GUT (2,0)	GUT (2,2)	GUT (2,3)
Kochen	30 %	gut (1,9)	gut (2,1)	gut (2,1)
Aufheizzeit	++	++	++	++
Kuvertüre schmelzen/Temperaturverteilung	+ ⁴⁾ /○	++ ⁶⁾ /○	+/○	+/ ⁷⁾
Dunstabzug²⁾	15 %	sehr gut (1,5)	sehr gut (1,5)	befried. (2,7)^{*)}
Fett-/Geruchsbeseitigung	++/+	++/+	+/○	+/+
Handhabung	30 %	gut (2,3)	befried. (2,7)	gut (2,0)
Gebrauchsanleitung/Installation	+/ ⁺	+/ [○]	+/ ⁺⁺	+/ ⁺
Anzeigen und Bedienen/Filterwechsel	○/+	○/○	+/ ⁺⁺	○/+
Reinigen Kochfläche/Dunstabzug	+/ ⁺	++/+	++/ [○]	++/+
Stromverbrauch³⁾	15 %	gut (1,7)	gut (2,2)	gut (2,0)
Sicherheit und Stabilität	5 %	gut (1,9)	gut (1,7)	sehr gut (1,4)
Elektrische Sicherheit/Kratzfestigkeit	++/○	++/+	++/ ⁺⁺	++/ ⁺⁺
Oberflächentemperaturen	++	++	++	++
Geräusch	5 %	gut (2,1)	gut (2,1)	sehr gut (1,3)
Kochfeld/Dunstabzug	+/ ⁺	+/ ⁺	++/+	○/+
Ausstattung/Technische Merkmale				
Kochstellen und Kochzonen	4 Kochstellen in 2 Kochzonen (je 21 x 38 cm)	4 Kochstellen in 2 Kochzonen (je 24 x 47 cm)	4 Kochstellen, darunter 1 Kochzone (22 x 45 cm)	4 Kochstellen in 2 Kochzonen (je 26 x 46 cm)
Separate Regelung für jede Kochstelle/Schieberegler	□/■	□/■	■/■	□/■
Oberfläche des Kochfeldes/Bratsensor	Glänzend/■	Matt/■	Matt/□	Matt/□
Warmhalten/Pause/Verriegelung während des Betriebs	□/■/□	■/■/■	□/■/■	■/■/■
Maximaler Anschlusswert (kW)	7,4	7,6	7,4	7,5
Geprüfter Geruchsfilter/regenerierbar	HZ9VRCR1/□	PUAKF/□	MCFB88/■ ⁸⁾	DKF 35-P/□
Einbaumaße Breite x Höhe x Tiefe ca. (cm)	74 x 22 x 49	81 x 19 x 49	75 x 23 x 49	78 x 24 x 50

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse: ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). ○ = Befriedigend (2,6–3,5).
□ = Ausreichend (3,6–4,5). — = Mangelhaft (4,6–5,5). Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

***) Führt zur Abwertung** (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 59). ■ = Ja. □ = Nein.

1) Geprüft wurde der Umluftbetrieb mit Adapter für Zwischenwandinstallation. Der kanalgeführte Umluftbetrieb wurde nicht untersucht.

2) Es wurde nur der Umluftbetrieb geprüft. Bei allen Modellen ist auch eine Abluftvariante verfügbar. **3)** Wir ermittelten den Stromverbrauch für eine starke Nutzung, indem wir folgendes Profil annahmen: pro Tag zweieinviertel Stunden Betrieb mit Erhitzen, Schmelzen und Warmhalten, Kochen auf einer und auf vier Kochstellen. Zusätzlich bewerteten wir die Leistungsaufnahmen im Standby. Bei den Geräten mit Dunstabzug ermittelten wir den Stromverbrauch mit täglich jeweils einer halben Stunde Betrieb auf minimaler und maximaler Lüfterstufe (ohne Intensivstufe) und 23 Stunden Bereitschaft. **4)** Geprüft wurde mit der Einstellung Schmelzen der Funktion Bratsensor. **5)** Von uns bezahlter Einkaufspreis. **6)** Geprüft wurde mit der Warmhaltestufe 1 (Schmelzen). **7)** Der Fettfilter verfärbte sich bei der Reinigung im Geschirrspüler. **8)** Filter kann bis zu 8 x regeneriert werden. **9)** Laut Anbieter Produkt nicht mehr erhältlich. Restbestände im Handel verfügbar.

So haben wir getestet

Im Test: 14 Induktionskochfelder zum Einbau, darunter 3 bauähnliche. Zehn Modelle sind rund 60 Zentimeter breit, vier Geräte sind rund 80 Zentimeter breit und verfügen über einen integrierten Dunstabzug. Wir wählten möglichst aktuelle, absatzstarke Modelle marktbedeutender Anbieter aus. Einkauf im März/April 2025. Die Preise erfragten wir bei den Anbietern im August/September 2025.

Untersuchung: Laut Anbieter sind die bauähnlichen Geräte bis auf die Bedienoberfläche des Kochfeldes gleich. Wir überprüften das auf Plausibilität. Abmessungen, Anzeigen und Bedienen prüften wir separat. Alle anderen Ergebnisse übertrugen wir auf die bauähnlichen Modelle. Dunstabzüge prüften wir im Umluftbetrieb. Drei Fachleute übernahmen alle subjektiven Prüfungen. Weitere Details unter test.de/kochfelder/methodik.

Kochen: 45 % (Geräte mit Dunstabzug 30 %)

Wir erhitzten Wasser mit und ohne Boost. Zudem kochten wir in drei Töpfen Wasser und erhitzten gleichzeitig im vierten Topf Öl auf 180 Grad Celsius und maßen die **Aufheizzeit**. Wir schmolzen 150 Gramm **Kuvertüre**, hielten sie 15 Minuten flüssig und bewerteten etwa die maximal erreichte Temperatur und Zeit bis zum Schmelzen. Um die **Temperaturverteilung** zu ermitteln, fetteten wir eine runde Metallplatte mit 24 Zentimeter Durchmesser ein, bestäubten sie gleichmäßig mit Mehl und erhitzten sie auf der größten Kochstelle bzw. Kochzone. Die Bräunung des Mehls lieferte dann Aufschluss über die Temperaturverteilung (Fotos rechts).

Dunstabzug (falls vorhanden): 15 %

Wir erzeugten Fettdunst, indem wir 30 Minuten lang Maiskeimöl und Wasser in einen 250 Grad heißen Topf tropften. Der Abzug lief dabei mit maximaler Einstellung (ohne Intensivstufe), außerdem 10 Minuten nach. Für die **Fettbeseitigung** wogen wir, wie viel Fett sich in den Fettfiltern und im Gerät abgelagert hatte. Wir bewerteten, wie gut der Abzug den Kochdunst (Wrasen) nach unten einzieht (siehe Foto links oben). Wir ermittelten, wie gut der Abzug **Gerüche beseitigt**, indem wir ein Gemisch aus Wasser und einem Geruchsstoff

30 Minuten lang aus einem Kochtopf verdampften, bei maximaler Einstellung (ohne Intensivstufe) einsaugten und den Geruchsreduzierungsgrad berechneten.

Handhabung: 30 %

Zwei Fachleute **installierten** das Kochfeld in einer Küchenarbeitsplatte. Wir beurteilten **Gebrauchsanleitung, Anzeigen und Bedienen** und **reinigten** die Kochfläche nach dem Überkochen von Reis- und Zuckerwasser. Bei Geräten mit Dunstabzug prüften wir zudem, wie gut sich der **Dunstabzug reinigen** und die **Filter wechseln** lassen. Zusätzlich prüften wir den Zustand der Fettfilter nach zehn Mal Reinigen in einem Geschirrspüler.

Stromverbrauch: 15 %

Wir ermittelten den Stromverbrauch für eine starke Nutzung: pro Tag zweieinviertel Stunden Betrieb mit Erhitzen, Schmelzen und Warmhalten, Kochen auf einer und auf vier Kochstellen. Wir bewerteten die Leistungsaufnahmen im Standby. Für Geräte mit Dunstabzug ermittelten wir den Stromverbrauch mit täglich je einer halben Stunde Betrieb auf minimaler/maximaler Lüfterstufe (ohne Intensivstufe) und 23 Stunden Bereitschaft.

Sicherheit und Stabilität: 5 %

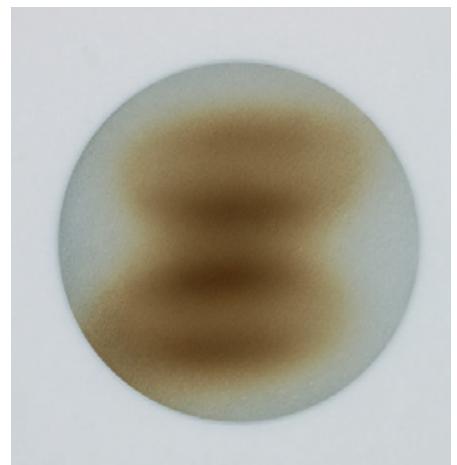
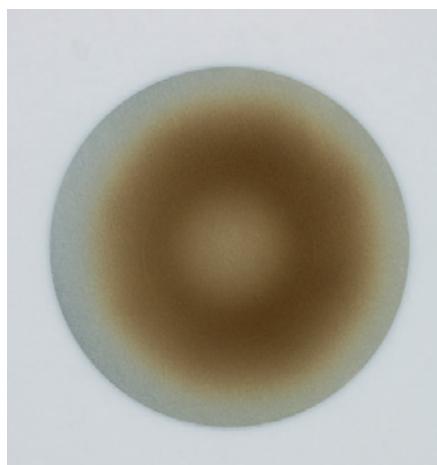
Unter anderem prüften wir, ob **spannungsführende Teile** zugänglich sind. Wir ermittelten **Oberflächentemperaturen** in der Nähe der Kochstellen, an Bedienelementen und am Rand. Mit Stiften unterschiedlicher Härte prüften wir die **Kratzfestigkeit** des Kochfelds.

Geräusch: 5 %

Wir bewerteten das Geräusch des **Kochfelds** beim Erhitzen von Wasser mit maximaler Leistung. An den Geräten mit **Dunstabzug** ermittelten wir den Schallleistungspegel und subjektiven Eindruck mit minimaler und maximaler Stufe (ohne Intensivstufe).

Abwertungen

Abwertungen führen dazu, dass sich Produktmängel verstärkt auf das Qualitätsurteil auswirken. Sie sind in der Tabelle mit Sternchen *) gekennzeichnet. War die Temperaturverteilung ausreichend, konnte das Urteil Kochen maximal eine Note besser sein. Ab der Note Befriedigend (2,6) im Urteil Dunstabzug werteten wir das Qualitätsurteil ab. Je schlechter das Urteil, desto stärker ist der Abwertungseffekt.



Temperaturverteilung. Das gebräunte Mehl auf der Metallplatte zeigt die Kontur der Induktionsspulen. Im Beispiel rechts laufen zwei ovale Spulen unter der Kochstelle entlang.

Von Traumbett bis Albtraum

Kinderreisebetten Selten offenbarte ein Test so große Qualitätsunterschiede: Alle Noten sind vertreten. Faltbare Betten können sehr praktisch, aber auch gefährlich sein.

Wenn Familien mit kleinen Kindern reisen, ist jeder Kubikzentimeter im Kofferraum kostbar. Doch bereits in puncto Platzbedarf zeigen die Reisebetten im Test erhebliche Unterschiede: Zusammengeklappt reicht ihr Volumen von 25 bis 82 Liter, also von kompakt bis sperrig.

Abgesehen vom Packmaß unterscheiden sich die Kinderreisebetten vor allem in der Sicherheit. Im Labor stießen wir auf unsichere Modelle, Schadstoffe und eine zu leicht entflammbare Matratze; zwei Betten bekamen das Qualitätsurteil Mangelhaft. Wir fanden aber auch etliche stabile, haltbare und sichere Modelle – darunter zwei sehr

gute. Insgesamt haben wir 13 Reisebetten für Kinder im Alter von null bis drei Jahren geprüft; zwei Anbieter empfehlen sie bis vier Jahre. Die Preise der Betten im Test reichen von 50 bis 299 Euro inklusive Matratze und Aufbewahrungstasche, teils sogar mit Babywiege oder Wickelauflage. Testsieger sind die Modelle von Babybjörn (220 Euro) und Bébéconfort (70 Euro).

Schneller Aufbau – gewusst wie

Alle getesteten Modelle ließen sich schnell aufbauen. Unsere Prüfer brauchten rund eine Minute dafür, lediglich für die Betten von Joie und Badabulle benötigten sie gut 30 Sekunden länger, was aber auch noch befriedigend ist.

Bei den meisten Betten im Test – Bébéconfort, Chicco, Fillikid, Hauck, Kinderkraft und Lionelo – läuft der Aufbau nach dem Prinzip „Bett aufklappen, Seiten fixieren, Boden nach unten drücken, fertig“. Diese klassischen Kinderreisebetten lassen sich kompakt zusammenfalten, bieten oft eine vergleichsweise große Liegefläche, und das Kind liegt darin ein Stück über dem Boden.

Einziger Nachteil: Wer ein solches Bett zum ersten Mal auf- oder abbaut, kann dafür erheblich länger brauchen als unsere routinierten Prüfer. Das Ganze gelingt nämlich nur, wenn die Schritte in der richtigen Reihe erfolgen – andernfalls steht das Bett nicht stabil oder lässt sich nicht vollständig zusammenfalten.

Tipp: Eine Eselsbrücke bietet die KLM-Regel (K für kurz, L für lang, M für Mitte): Zum →

Unser Rat

Testsieger: Das Reisebett Light von Babybjörn für 220 Euro und das Soft Dreams von Bébéconfort für 70 Euro liegen mit der Traumnote Sehr Gut punktgleich vorn. Das Modell von Babybjörn ist das leichteste unter den geprüften. Das von Bébéconfort verbraucht zusammengeklappt den wenigsten Platz.

Preistipp: Das Stefi von Lionelo ist mit 50 Euro das günstigste Gute im Test.

Umwelttipp: Falls Sie ein Bett nur ausnahmsweise benötigen: Mieten Sie es.

Testsieger 1
von Babybjörn:
leichtestes Bett,
große Tasche,
220 Euro.

SEHR GUT (1,4)

Hellwach und gut drauf. Im Reisebett schlafen Kinder am besten allein, ohne Plüschtier.



Testsieger 2
von Bébéconfort:
lange Liegefläche,
kompakte Tasche,
70 Euro.

SEHR GUT (1,4)



Tipps zur Sicherheit

Atemwege frei halten

Keine Matratze hinzufügen. Manchen Eltern kommt die Liegefläche des Reisebetts zu dünn und hart vor. Sie legen eine weiche Zusatzmatratze ein. Fillikid und Hauck bieten sie als Zubehör. Wir raten davon ab. Wenn Babys mit dem Gesicht nach unten auf einer weichen Unterlage liegen, können sie nicht mehr so gut atmen. Die Standardmatratze ist für Babys völlig in Ordnung.

Tiefer legen. Sechs Modelle im Test bieten die Möglichkeit, die Höhe der Liegefläche zu verstehen. Die höhere Position kann für Eltern angenehm sein, weil das Kind sich damit leichter aus dem Bett heben lässt. Wichtig ist nur: Sobald das Kind sitzen oder sich hochziehen kann, sollte es in der tiefsten Position liegen. Sonst kann es aus dem Bett klettern und herausfallen.



Im Schlafsack. Nichts blockiert die Atemwege des Kindes.

Kein Kissen, keine Kuscheltiere. Verzichten Sie auf Kopfkissen, Schaffelle, Kuscheltiere im Kinderbett. Das Kind könnte sich diese über das Gesicht ziehen und ersticken. Aus dem gleichen Grund sind wasserdichte Betteinlagen ungeeignet. Wählen Sie besser ein Bett mit waschbarem Matratzenbezug und lassen Sie Ihr Kind in einem Schlafsack in geeigneter Größe schlafen.

Eingewöhnen. Machen Sie Ihr Kind vor der Reise mit dem Bett vertraut. Lassen Sie es darin zum Beispiel spielen oder einen Mittagsschlaf halten. Bleiben Sie in der Nähe und haben Sie Geduld.



Fallprüfung. Der Metallzylinder simuliert ein Kind auf der Wickelauflage des Hauck Play N Relax Centers. Ergebnis: Ein lebhaftes Baby könnte herunterfallen. Ein Gurt ist nach einem Prüfnormentwurf von 2023 nicht vorgesehen, weil er Eltern eine Sicherheit suggerieren könnte, die tatsächlich nicht gegeben ist.

Aufbau erst kurze Seiten fixieren, dann lange, zum Schluss die Mitte runterdrücken. Abbau in umgekehrter Reihenfolge.

Ihre Seitenränder sind zu niedrig, ein lebhaftes Kind könnte herunterfallen.

Große Tasche, kleine Liegefläche

Das Aufbauprinzip der Reisebetten von Babybjörn, Babymoov, Maxi-Cosi und Nuna ähnelt dem eines Campingtischs: das Gestell und die Beine auseinanderklappen, die Matratze einlegen und befestigen.

Leichte Nachteile dieser vier Betten: Sie sind unten breiter als oben, was das Herausheben des Kindes erschweren kann. Zudem ist die Liegefläche dieser Bauart oft kleiner als in klassischen Reisebetten, der Platzbedarf im Kofferraum jedoch etwas größer.

Feuer breitete sich zu schnell aus

Zur Feuerprobe: Im Labor schnitten wir Streifen aus den Bezügen der Matratzen und entzündeten sie. Die Flammen dürfen sich in den ersten zehn Sekunden nicht mehr als 30 Zentimeter ausbreiten. So sieht es die Prüfnorm für Kinderreisebetten vor.

Auf den meisten Matratzen erloschen die Flammen oder breiteten sich kaum aus; nur auf dem Bezug des Nuna-Betts schafften sie es 33 Zentimeter weit. Das ist knapp zu viel, im Ernstfall kann das gefährlich werden. Das Bett bekommt insgesamt das Qualitätsurteil Ausreichend.

Mangelhaft lautet die Gesamtnote für das Play N Relax Center von Hauck. Das liegt an der mitgelieferten Wickelauflage:

Falsches Gefühl von Sicherheit

Dies soll vermutlich der angebrachte Gurt verhindern. An ihm könnte sich jedoch ein Kind schlimmstenfalls strangulieren. Ein im Jahr 2023 veröffentlichter Normentwurf für Wickelaflagen erlaubt zum Schutz des Kindes keinen Gurt, weil er Eltern ein falsches Gefühl von Sicherheit vermitteln kann. Wir haben Hauck unser Ergebnis mitgeteilt. Das Unternehmen bezeichnet seine Auflage dennoch als sicher.

Tipp: Falls Sie das Bett haben, nutzen Sie es ohne Wickelauflage. So bekäme es ein Gut.

Schadstoffe im Polster von Kinderkraft

Im zweiten mangelhaften Bett im Test, dem Kinderkraft, fanden wir das Flammschutzmittel Tris-Dichlorpropylphosphat (TDCPP) – viermal so viel wie erlaubt. Das Mittel steht im Verdacht, Krebs zu erzeugen. Es steckt im Polster der oberen Stangen. →

Text: Stephan Scherfenberg; Testleitung: Marius Gemmel; Produktauswahl: Yvonne Gramsch; Leitung Faktencheck: Dr. Claudia Behrens

Für jede Nacht. Zuhause sollten die Kleinen auf einer sicheren Kindermatratze schlafen. Die besten zeigt test.de/kindermatratzen.

So haben wir getestet

Im internationalen Gemeinschaftstest prüften wir 13 absatzstarke, faltbare Kinderreisebetten inklusive Matratze und Aufbewahrungstasche, die für Kinder von 0 bis maximal 4 Jahren von marktbedeutenden Anbietern angeboten werden. Wir kauften sie im April und Juni 2025 ein. Die Preise erfragten wir von den Anbietern im August 2025.

Untersuchungen: Unsere Prüfmethoden beschreiben wir ausführlich online unter test.de/kinderreisebetten/methodik.

Handhabung: 50 %

Drei Experten bewerteten die **Gebrauchs-anleitung** hinsichtlich Verständlichkeit und Vollständigkeit, Nutzen und Stimmigkeit der Diagramme und Abbildungen sowie Verständlichkeit der Aufbauanweisungen.

Zudem bewerteten sie, wie leicht sich das Kinderreisebett **reinigen** lässt. Sechs erfahrene Nutzer **bauten** die Betten **auf**, **falteten** sie **zusammen** und verstaute sie in der Transporttasche des Kinderreisebetts, beurteilten Gewicht, Packmaß sowie

Transportieren in der Tasche. Sie **zogen** ein Laken auf, **verstellten** die Höhe der Liegefäche, legten ein **Kind in das Bett** und **nahmen es heraus**.

Sicherheit und Haltbarkeit: 45 %

Wir testen die **Entflammbarkeit** der Materialien. Für die **Konstruktion und Verarbeitung**

untersuchten wir die Kinderreisebetten unter anderem auf scharfe Kanten, Aufkleber, verschluckbare Kleinteile, Löcher und Öffnungen, Kopffang- und Klemmstellen sowie Räder und Feststellsysteme. Wir untersuchten die Standsicherheit, also ob das Kinderreisebett durch einen Stoß umkippte und wie stark sich der Boden unter verschiedenen Gewichten durchbog. Mit einer vertikalen statischen Belastungsprüfung untersuchten wir die Festigkeit des Rahmens und der Verbindungsmittel. In einer Stoßprüfung ließen wir ein 10-Kilo-Gewicht 5 000 Mal an unterschiedlichen Stellen in jedes Bett fallen. Damit prüften wir die Bodenstabilität. Die Bettumrandungen unterzogen wir einer Beißprüfung. Die Haltbarkeit der Rahmenstangen prüften die Nutzer und erfassten Auffälligkeiten. Wir bewerteten, ob alle notwendigen **Warnungen** am Produkt und in der Anleitung korrekt angegeben sind. War weiteres **Zubehör** im Lieferumfang enthalten, testeten wir das **Sicherheitsrisiko**.

Schadstoffe: 5 %

Wir untersuchten die Kunststoffecken, den Randstoff und den Stoff des Matratzenbodens auf polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK), kurz- und mittelkettige Chlorparaffine, Schwermetalle sowie zusätzlich das Netz auf Phthalat-Weichmacher. Die Schaumstoffpolsterung im Rand und die des

Matratzenbodens untersuchten wir auf Flammenschutzmittel. Den Stoff des Matratzenbodens untersuchten wir auf PFAS.

Abwertungen

Abwertungen führen dazu, dass sich Mängel verstärkt auf das Qualitätsurteil der Stiftung Warentest auswirken. Sie sind in der Tabelle mit Sternchen *) gekennzeichnet. Folgende Abwertungen haben wir eingesetzt: War die Note für Aufbauen, Transportieren oder Laken aufziehen **Befriedigend**, werteten wir das Urteil für den Prüfpunkt Handhabung um eine halbe Note ab. Lautete die Note für Sicherheit und Haltbarkeit oder die Note für Schadstoffe **Mangelhaft**, konnte das Qualitätsurteil nicht besser sein. Waren Sicherheit und Haltbarkeit **Ausreichend**, konnte das Qualitätsurteil höchstens eine halbe Note besser sein. Lautete das Urteil für Schadstoffe **Ausreichend**, konnte das Qualitätsurteil nur eine Note besser sein. War die Note für Entflammbarkeit **Mangelhaft**, konnten Sicherheit und Haltbarkeit nur eine halbe Note besser sein. Lautete die Note für **Warnungen Mangelhaft**, werteten wir Sicherheit und Haltbarkeit um eine halbe Note ab. Lautete das Urteil für das Sicherheitsrisiko des Zubehörs **Mangelhaft**, konnten Sicherheit und Haltbarkeit nicht besser sein.



Dauertest. Ein 10-Kilo-Gewicht plumpste 5 000 Mal in jedes Bett. Das überstanden alle ohne Schäden.



In Flammen. Auf dem Matratzenbezug von Nuna breitete sich das Feuer zu schnell aus.



Kinderreisebetten: Babybjörn und Bébéconfort sind sehr gut

Produkt	1 Babybjörn Reisebett Light	2 Bébéconfort Soft Dreams	3 Chicco Good Night	4 Hauck Dream N Play Plus	5 Lionelo Stefi	6 Fillikid Madrid	7 Joie Allura 120
Mittlerer Preis ca. (Euro)	220 ²⁾	70	100	57	50 ²⁾	65	65
■ QUALITÄTSURTEIL	100 %	SEHR GUT (1,4)	SEHR GUT (1,4)	GUT (1,6)	GUT (1,6)	GUT (1,8)	GUT (1,9)
Handhabung	50 %	gut (1,6)	gut (1,7)	gut (1,9)	gut (1,9)	gut (2,4)	gut (1,8)
Gebrauchsanleitung	++	++	++	++	++	++	++
Aufbauen/Zusammenfalten	+/+	++/+	++/+	++/+	++/+	+/+	O*)/+
Höhe verstellen/Laken aufziehen	Entfällt/++	Entfällt/++	Entfällt/+	Entfällt/+	Entfällt/O*)	Entfällt/+	++/++
Transportieren/Reinigen	+/++	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+
Kind ins Bett legen/herausnehmen	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++
Sicherheit und Haltbarkeit	45 %	sehr gut (1,1)	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,1)	gut (2,0)
Entflammbarkeit/Konstruktion und Verarbeitung	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++
Warnungen/Sicherheitsrisiko Zubehör	++/Entfällt	++/Entfällt	++/Entfällt	+/-	++/Entfällt	-*) ³⁾ /Entfällt	++/Entfällt
Schadstoffe	5 %	befriedigend (2,7)	sehr gut (1,0)	gut (1,9)	gut (1,6)	sehr gut (1,0)	gut (1,6)

Ausstattung/Technische Merkmale

Gewicht ca. (kg)/Packmaß ca. (l)	6,3/51	7,8/25	9,4/47	8,1/31	8,6/34	8,3/36	10,1/42
Breite x Höhe x Länge ca. (cm)	Bett zusammengeklappt Bett aufgebaut Matratze	18/47/61 81/65/113 61/2,8/104	19/19/75 66/73/129 55/1,1/116	25/24/78 69/77/131 57/1,4/115	21/20/77 70/77/126 56/0,8/114	21/21/77 71/75/131 56/0,9/115	21/22/79 71/79/128 56/1,2/115
Maximales Nutzeralter (Monate)/Gewicht (kg) ¹⁾	36/K. A.	36/15	48/K. A.	K. A./K. A.	36/15	K. A./15	48/15
Maximale Kindsgöße (cm) ¹⁾ /Anzahl Liegehöhen	K. A./1	K. A./1	K. A./1	K. A./1	K. A./1	K. A./1	86/2
Getestete Farbvariante	Schwarz	Nebelgrau	Pegasusblau	Staubiges Blau	Grau	Melange	Schwarz
Waschbarkeit Matratze/Rollen am Gestell	■/□	□/□	■/□	□/□	□/■	□/■	□/■
Babywiege/Transporttasche im Lieferumfang	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■
Schulter-Tragegurt/Handgriffe an Transporttasche	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■	□/■

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5), + = Gut (1,6–2,5).

○ = Befriedigend (2,6–3,5). Θ = Ausreichend (3,6–4,5).

– = Mängelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 63).

K. A. = Keine Angabe. ■ = Ja. □ = Nein.

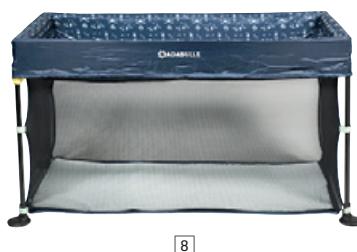
1) Laut Anbieter.

2) Preis laut Anbieter-Webseite.

3) Es fehlen mehrere Angaben, die nach Norm in der Anleitung angegeben werden müssen. Zudem gibt es eine Markierung für eine zusätzliche Matratze, die laut Norm nicht zulässig ist.

4) Der Matratzenboden enthält geringe Mengen PFAS.

5) Im Belastungstest des Faltmechanismus ist ein Bein des Betts gebrochen.



8 Badabulle Easy Clip	9 Babymoov Moov & Comfy	10 Maxi-Cosi Calao Light	11 Nuna Paal	12 Kinderkraft Moon Dream	13 Hauck Play N Relax Center
70	164	200	299	149	95
BEFRIEDIGEND (2,9)	BEFRIEDIGEND (3,1)	BEFRIEDIGEND (3,1)	AUSREICHEND (4,0)	MANGELHAFT (4,9)	MANGELHAFT (5,0)
befriedigend (2,6)	gut (1,9)	gut (1,8)	befriedigend (2,6)	gut (2,4)	gut (2,3)
+	++	++	++	++	++
○*)/○	+/+	+/+	+/+	++/+	++/+
Entfällt/++	++/+	++/+	++/++	/+	++/+
+/-	+/-	+/-	○*)/+	○*)/++	○*)/+
++/++	++/++	++/++	++/++	++/++	++/++
sehr gut (1,1)	ausreich. (3,6)*)	ausreichend (3,6)*)	ausreichend (4,5)*)	sehr gut (1,4)	mangelhaft (5,0)*)
++/++	++/○ ⁵⁾	++/○ ⁶⁾	-*) ⁷⁾ /++	++/++	++/++
++/Entfällt	++/++	++/Entfällt	++/Entfällt	○/Entfällt	+/-*) ⁹⁾
ausreichend (3,9)* ⁴⁾	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	sehr gut (1,0)	mangelhaft (4,9)* ⁸⁾	gut (2,2)

6,8/27	6,6/79	6,4/60	10,0/82	8,6/82	11,5/43
18/23/65	15/59/90	23/47/57	30/37/74	17/60/81	23/25/76
71/65/125	84/70/120	87/61/110	67/74/101	60/81/97	70/79/127
54/1,1/109	76/2,5/118	52/2,9/100	63/1,4/95	53/2,5/92	57/1,4/116
36/15	36/K. A.	36/15	K. A./15	K. A./K. A.	36/15
K. A./1	K. A./2	K. A./2	86/2	K. A./2	K. A./2
Blau	Grün	Graphitgrau	Biscotti/Beige	Schwarz	Dunkelgrün
□/□	■/□	■/□	■/□	■/□	■/■
□/■	■/■	■/■	□/■	□/■	□/■
□/■	■/□	■/□	■/□	■/□	□/■

6) Lässt sich mit geringem Kraftaufwand auch ohne Betätigen des Faltmechanismus zusammenklappen. Das kann zu unabsichtlichem Zusammenklappen führen – zum Beispiel beim Verschieben.

7) Flammen breiteten sich zu schnell auf dem Matratzenbezug aus.

8) Sehr hohe Mengen Flammenschutzmittel (TDCPP) im Schaumstoff des Rands. Der Matratzenboden enthält zudem geringe Mengen PFAS.

9) Der Wickelaufsatz erfüllt nicht die Anforderungen der Norm. Das Kind kann von der Auflage rollen. Darüber hinaus kann der Haltegurt zur Strangulation führen und der Aufsichtsperson das falsche Gefühl der Sicherheit vermitteln.



Rechtzeitige Vorsorge und ein Vermögensaufbau lassen den Traum eines früheren Rentenbeginns in greifbare Nähe rücken. Dabei gilt es, einiges zu beachten, um den eigenen Bedarf richtig einzuschätzen, unnötige Einbußen zu vermeiden und clever zu investieren. Der Ratgeber mit unserem Bausteinprinzip unterstützt Sie bei der Planung.

2., aktualisierte Auflage
160 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
22,90 €
E-Book: 19,99 €
Best.-Nr. 2179373



Alle Förderungen für Eltern und Alleinerziehende einfach und schnell beantragen, dabei unterstützt Sie dieses Buch. Es beantwortet unter anderem folgende Fragen: Wer nimmt wann und wie lang Elternzeit? Wer bekommt wie viel Elterngeld? Lohnt sich das ElterngeldPlus? Der Ratgeber hilft auch beim Ausfüllen der Anträge und nennt Fristen und Fallstricke.

160 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
19,90 €
E-Book: 16,99 €
Best.-Nr. 2179377



12 konkrete finanzielle Ziele und wie man sie einfach erreichen kann – von mehr Geld im Alltag über die Absicherung der Familie und den Immobilienkauf bis zur Finanzierung eines Sabbaticals und zum früheren Ruhestand. Das Buch bietet einen Werkzeugkasten nach der SMART-Methode, mit dem auch Anfänger Schritt für Schritt ihre Ziele umsetzen können.

160 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
22,90 €
E-Book: 16,99 €
Best.-Nr. 2179366



Mit diesen Ratgebern lässt sich die Steuererklärung ganz einfach meistern. Die Finanzexperten der Stiftung Warentest führen Schritt für Schritt durch die aktuellen Formulare und zeigen leicht verständlich, welche Ausgaben sich absetzen lassen und wie Sie mit kluger Vorausplanung das Beste für sich herausholen – ob elektronisch über ELSTER oder klassisch auf Papier.

Je **16,90 €**
Für Abonnenten: **je 13,99 €**
E-Book: je 13,99 €

Für Arbeitnehmer und Beamte:
272 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
Best.-Nr. 2179362

Für Rentner und Pensionäre:
208 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
Best.-Nr. 2179363

Profitieren Sie vom Know-how unserer Finanzexperten



Sie suchen eine maximal sichere Anlagestrategie? Hier ist sie. Die Stiftung Warentest hat dieses Buch entwickelt, um Laien einen einfachen Zugang zur Börse zu ermöglichen und sie in die Lage zu versetzen, ihre Strategie stets ihren Bedürfnissen anzupassen. Kenner können mit diesem Erfolgskonzept ihr Portfolio aufpeppen.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
22,90 €
Für Abonnenten: **19,99 €**
E-Book: 19,99 €
Best.-Nr. 2179374



Viele Anleger machen die gleichen Fehler: etwa eine mangelnde Diversifikation, emotional getriebene Entscheidungen, Markt-Timing und mehr. Oft werden Trends überbewertet, aber grundlegende Prinzipien vernachlässigt. Lernen Sie aus den großen Fehlern der anderen – und erfahren Sie, wie es besser geht.

160 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm
22,90 €
E-Book: 19,99 €
Best.-Nr. 2179365



Das Basiswissen zur Geldanlage: von der optimalen Strategie mit ETF über den Schutz vor Kursschwankungen bis hin zu Gold und Bitcoin – fundiert, verständlich und direkt anwendbar. Ein Buch, das Hemmschwellen abbaut und zum Investieren ermutigt. Für alle, die Geld klug anlegen, Risiken minimieren und die Rendite langfristig steigern wollen.

208 Seiten | Softcover | 12,5×19,0 cm
16,90 €
E-Book: 13,99 €
Best.-Nr. 2179379



ETF sind einfach, kostengünstig – und immer zahlreicher im Angebot. Für viele Anleger ist der Markt unüberschaubar geworden. Die Stiftung Warentest bietet mit ihrer Sonderausgabe „ETF im Test“ Orientierung. Sie sagt, welche ETF für wen wichtig sind, wie man beim Kauf spart und wie man sich selbst ein passendes Portfolio zusammenstellt.

200 Seiten | Softcover | 21,0×28,0 cm
16,90 €
E-Book: 13,99 €
Best.-Nr. 2181409

Mit dem kostenlosen Newsletter immer aktuell informiert. Jetzt abonnieren: test.de/newsletter

Die Versandkosten innerhalb Deutschlands betragen bei einem Bestellwert bis 10,00 € 2,50 €, ab 10,00 € kostenfrei.
Wir liefern Ihre Wunschkiste schnellstens gegen Rechnung. Vorbestellte Produkte werden am Erscheinungsdatum ausgeliefert. Dies gilt nur für Bestellungen innerhalb Deutschlands. Für Auslandsbestellungen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice. Lieferung nur, solange der Vorrat reicht! Die Abonnenten-Vorteile gelten nicht für Mini-Abo-Kunden und Probe-Abonnenten.

www.stiftung-warentest.de

Facebook | YouTube | Instagram | Twitter | LinkedIn | Weitere Weitergabe



Alle iPhone- und iPad-Features in einem Ratgeber

Das Buch zeigt Ein- und Umsteigern Schritt für Schritt die Grundfunktionen, sichere, nützliche Apps sowie alle neuen Einsatzmöglichkeiten. Der App-Store, die Künstliche-Intelligenz-Funktionen und die Neuerungen im Design der Benutzeroberfläche werden erklärt. Der Ratgeber verdeutlicht, was alles mit den neuen Betriebssystemen iOS 19 und iPadOS 19 möglich ist.

13., aktualisierte Auflage
192 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

19,90 €

E-Book: 16,99 €
Best.-Nr. 2179371

Online mehr erfahren und bestellen:
test.de/buch

Oder telefonisch sichern:

030/346 46 50 82

Montag bis Freitag: 8:00–19:00 Uhr



Dieses Buch führt Schritt für Schritt durch alle Einstellungen und Funktionen und ermöglicht somit Einsteigern und erfahrenen Samsung-Galaxy-Nutzern einen perfekten Start. Sie erhalten einen Überblick über die aktuellen Samsung-Galaxy-Modelle S25 und S25+, das aktuelle Betriebssystem Android 15 und die Ersteinrichtung auf der Benutzeroberfläche One UI 7.

11., aktualisierte Auflage
192 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

19,90 €

Für Abonnenten: 16,99 €
E-Book: 16,99 €
Best.-Nr. 2171694



Ihre Daten sind wertvoll! Erfahren Sie, wie Sie Fotos, Videos und wichtige Dokumente übersichtlich speichern und vor Gefahren wie Hacking und Technikversagen schützen. Mit Tipps für sicheres Surfen, mit bewährten Backup-Strategien und den besten Tools für Virenschutz und mehr, basierend auf Untersuchungen der Stiftung Warentest.

160 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

19,90 €

Für Abonnenten: 16,99 €
E-Book: 15,99 €
Best.-Nr. 2141082



Wer im Internet surft, hinterlässt Spuren. Was passiert mit Ihren persönlichen Daten? Was wissen Amazon, Google, Facebook & Co. über Sie? Dieses Buch zeigt leicht verständlich, wie Sie starke Passwörter generieren, Ihre privaten Daten kontrollieren und löschen, Website-Tracking durch Cookies verhindern und wo datensparsamere Geräte Sinn ergeben.

2., aktualisierte Auflage
192 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

19,90 €

Für Abonnenten: 16,99 €
E-Book: 15,99 €
Best.-Nr. 2141069



In einer Welt voller Hektik ist es schwer, zuhause einen Ruhepol zu schaffen. Doch keine Sorge, dieser Ratgeber kann Ihnen helfen – mit einem klaren Motto im Kopf: Ordnung kann jeder! Erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Belohnungs-routinen erkennen und nutzen können, um die nötige Motivation für eine dauerhafte Ordnung zu finden.

176 Seiten | Softcover | 16,6×21,5 cm

19,90 €

E-Book: 15,99 €
Best.-Nr. 2157730

Ihre Lieferung ist bereits ab 10,00 € Bestellwert kostenfrei

Dies ist ein Angebot der Stiftung Warentest, Vorständin Julia Bönisch, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin. Telefon: 030/26 91 0, E-Mail: mail@stiftung-warentest.de. Beschwerden richten Sie bitte an Stiftung Warentest, Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 030/3 46 46 50 80, Fax: 040/3 78 45 56 57, E-Mail: stiftung-warentest@dgv.de. Alle Informationen zu Ihrem Widerufsrecht finden Sie auf Seite 96.

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.



Bleiben Sie in Bewegung! Topexperte für Osteoporose Prof. Dr. med. Henning Kunter ermutigt die Betroffenen dazu, das Leben mit der Erkrankung aktiv zu gestalten. Er zeigt, dass es viele Möglichkeiten der Selbsthilfe gibt – durch Sport und gezielte Übungen, eine angepasste Ernährung und zahlreiche Maßnahmen, die Brüche verhindern.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2171693



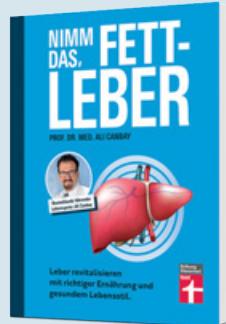
In diesem Ratgeber zeigt HSV-Mannschaftsarzt Dr. med. Wolfgang Schillings, wie Sie Ihre Gelenkschmerzen endlich in den Griff bekommen, egal ob sie durch Arthrose, Rheuma, Gicht oder Verletzungen verursacht sind. Mithilfe ausführlicher bebildeter Übungen und mit der nötigen Motivation trainieren Sie den Schmerz sanft und effektiv weg.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2171690



Wenn Sie nach einem Weg suchen, um die Gesundheit Ihrer Leber zu verbessern oder Ihre Fettleber zu heilen, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Es bietet Ihnen einfach umsetzbare Anleitungen für kleine, aber wirkungsvolle Veränderungen in Ihrem Lebensstil: von der Auswahl der besten Lebensmittel bis zum stressfreien Bewegungspensum.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2141071



Eine Fettleber ist heilbar! In diesem Buch bietet Prof. Dr. Ali Canbay – Deutschlands führender Leberexperte – wertvolles Wissen und praktische Tipps, um die Leber mit den richtigen Lebensmitteln zu unterstützen und dauerhaft abzunehmen. Mit über 60 leckeren Rezepten für eine ausgewogene Ernährung sowie einer ausführlichen Warenkunde der Stiftung Warentest.

176 Seiten | Softcover | 16,6×21,5 cm

22,90 €

E-Book: 19,99 €

Best.-Nr. 2179375

Bleiben Sie gesund – mit unseren Gesundheits-Ratgebern



Ein Schlüssel zur Gesundheit liegt in den oft übersehenen, jedoch lebenswichtigen Mikronährstoffen – den Vitaminen, Mineralstoffen und Spurelementen. Wie viel benötigen wir von diesen winzigen Helfern und wo liegen die besten Quellen dafür? Unsere Experten führen Sie durch die Welt der Mikronährstoffe und geben evidenz-basierte Empfehlungen.

208 Seiten | Softcover | 14,0×17,0 cm

12,90 €

E-Book: 9,99 €

Best.-Nr. 2156834



Erfahren Sie mehr über die Kraft von Proteinen und wie essentielle und nicht-essentielle Aminosäuren unsere Gesundheit, Fitness und Muskelkraft unterstützen. Mit Übersichtstabellen und praxisnahen Tipps ist dieser Ratgeber der ideale Begleiter, um die Ernährung zu optimieren und Proteinprodukte und Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll einzusetzen.

208 Seiten | Softcover | 14,0×17,0 cm

14,90 €

E-Book: 11,99 €

Best.-Nr. 2179378



Geht nicht – gibt's nicht! In diesem Ratgeber erfahren Sie, wie Sie schon mit etwas mehr Bewegung Ihr Herz kräftigen und mit einfachen Anti-Stress-Übungen für die nötige Entspannung sorgen. Ergänzt durch einen Ernährungsplan mit herzgesunden Lebensmitteln – so sind Sie gewappnet gegen Bluthochdruck, Herzinfarkt, Burnout und Depressionen.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2119730



Ob Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen oder Arteriosklerose: Die richtige Ernährung kann das Herz vor vielen Erkrankungen schützen – oder seine Genesung, etwa nach einem Herzinfarkt, unterstützen. Dieser Ratgeber bietet das nötige Wissen, um mit herzgesunder Ernährung und schmackhaften Rezepten das Herz zu schützen.

176 Seiten | Softcover | 16,6×21,5 cm

22,90 €

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2171686

Mit dem kostenlosen Newsletter immer aktuell informiert. Jetzt abonnieren: test.de/newsletter

Die Versandkosten innerhalb Deutschlands betragen bei einem Bestellwert bis 10,00 € 2,50 €, ab 10,00 € kostenfrei.

Wir liefern Ihre Wunschkiste schnellstens gegen Rechnung. Vorbestellte Produkte werden am Erscheinungsdatum ausgeliefert. Dies gilt nur für Bestellungen innerhalb Deutschlands. Für Auslandsbestellungen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice. Lieferung nur, solange der Vorrat reicht! Die Abonnenten-Vorteile gelten nicht für Mini-Abo-Kunden und Probe-Abo-Nutzer.

© Stiftung Warentest, 2025

Warenkunde, Testberichte und Weiteregabe.



Trainieren Sie Ihr Gedächtnis mit den richtigen Übungen

In dem Buch zeigt Europas führender Neurologe und Gedächtnisforscher, Prof. Dr. Emrah Düzel, wie sich die Gehirnleistung optimieren und zugleich das Demenzrisiko senken lässt, wie man mit Bewegung neue Hirnzellen aufbaut und mit den richtigen Übungen seine Gehirnleistung verbessert. Je früher wir beginnen, desto besser.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 16,99 €

Best.-Nr. 2179364

Online mehr erfahren und bestellen:
test.de/buch

Oder telefonisch sichern:

030/346 46 50 82

Montag bis Freitag: 8:00–19:00 Uhr



Der Verlauf einer Demenz lässt sich verlangsamen, wenn man nach der Diagnose sofort handelt. Welche Medikamente und nichtmedikamentösen Therapien helfen können, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu führen, zeigt unser Autorenteam. Mit einfach umsetzbaren Anleitungen, wie der Weg in ein neues Leben mit der Demenz gestaltet werden kann.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2157726



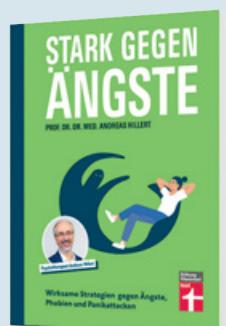
Der Ratgeber vermittelt ein Verständnis für die Symptome und die Ursachen von Depressionen und informiert über Therapieformen – mit den Testergebnissen zu allen relevanten Medikamenten. Betroffene erhalten „Hilfe zur Selbsthilfe“, etwa Tipps zur Tagesstruktur und zur Emotionsregulation, und Rat zum Umgang mit der Erkrankung am Arbeitsplatz.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2119731



Der renommierte Psychotherapeut Prof. Dr. Dr. Andreas Hiller gibt Ihnen hier eine sichere selbsttherapeutische Methode an die Hand, um Angstzustände wirksam zu überwinden. Behutsam begleitet er Sie dabei, in die Auseinandersetzung mit Ihrer Angst zu gehen, um die Auslöser zu verstehen und Ihre Reaktion darauf neu zu konditionieren.

176 Seiten | Softcover | 16,5×21,5 cm

20,00 €

E-Book: 15,99 €

Best.-Nr. 2141068



Was steckt hinter den Abkürzungen und Fachbegriffen des Laborberichts? Dieses Buch erklärt alle wichtigen Blutwerte, gibt Referenzbereiche und Krankheitsbezüge an und ist eine Grundlage für Ihr Gespräch mit dem Arzt. Schwerpunkt der aktualisierten Auflage sind Werte zu Stoffwechselkrankungen wie z. B. Diabetes, Schilddrüsen-Erkrankungen und Gicht.

6., aktualisierte Auflage

208 Seiten | Softcover | 14,0×17,0 cm

12,90 €

E-Book: 9,99 €

Best.-Nr. 2141079

Ihre Lieferung ist bereits ab 10,00 € Bestellwert kostenfrei

Dies ist ein Angebot der Stiftung Warentest, Vorständin Julia Bönisch, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin. Telefon: 030/26 91-0, E-Mail: stiftung-warentest.de. Beschwerden richten Sie bitte an Stiftung Warentest, Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 030/3 46 46 50 80, Fax: 040/3 78 45 56 57, E-Mail: stiftung-warentest@dvv.de. Alle Informationen zu Ihrem Widerufsrecht finden Sie auf Seite 96.

Nur zur persönlichen Nutzung. Keine Weitergabe.

202

Euro pro Stunde kosteten 2024 im Schnitt Arbeiten an Mechanik, Elektrik oder Karosserie in Autowerkstätten – und damit erstmals mehr als 200 Euro.

Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft



Labubus im Test

Happiness macht happy

Spätestens seit sich K-Pop-Sängerin Lisa als Labubu-Fan offenbarte, begann der Hype um die hübsch-hässlichen Plüschermonster des Anbieters Pop Mart. Sind sie auch sicher? Plüscherfiguren gelten als Spielzeug, das für Kleinkinder geeignet ist. Deshalb müssen sie hohen Sicherheitsanforderungen genügen. Pop Mart weist zwar darauf hin, dass seine Monster nicht für unter Dreijährige gedacht sind. Wir haben Labubu Happiness und Labubu Loyalty aus

der Serie Big into Energy dennoch einem für Spielzeug üblichen Test unterzogen: An vier Loyalty-Labubus prüften wir, wie leicht sich vom Plüschtier verschluckbare Kleinteile lösen, an denen Kinder erstickt können. Die gute Nachricht: Loyalty erwies sich als robust genug. Sechs Happiness-Labubus gingen zudem zum Schadstoff-Check für mehrere Wochen ins Labor. Auch das Resultat für Happiness macht happy: Kein Exemplar erwies sich als belastet.



Entspannt. Schnuller können Babys beruhigen. Leider sind nicht alle frei von Schadstoffen.

Schadstoffe

Schnuller mit Bisphenol A belastet

Tschechische Verbraucherschützer haben 19 Babynuckel auf Bisphenol A (BPA) geprüft und wurden fündig. BPA gilt als besonders besorgniserregende Chemikalie. Sie wirkt hormonähnlich und kann unter anderem die Fruchtbarkeit beeinträchtigen. Den mit 19 Mikrogramm BPA pro Kilogramm höchsten Gehalt fanden die Tester im Schnuller Curaprox Baby Grow with Love, der auch in Deutschland erhältlich ist. Das Unternehmen hat die Lot-Nummern 006 bis 011 des Schnullers inzwischen zurückgerufen. Die Nummer ist auf der Vorderseite rechts eingraviert. Kunden bekommen den Kaufpreis dort zurück, wo sie den Schnuller gekauft haben, auch ohne Bon. Einheitliche Grenzwerte für die BPA-Freisetzung aus Schnullern gibt es nicht. Unbelastet waren im Test etwa die hierzulande erhältlichen dm/Babylove Air Nachtschnuller Silikon, Mam Night und Nuk Signature; weitere nennen wir unter test.de/schnuller.



Kopfüber. Der Chipolino-Sitz riss vom Isofix-Unterbau ab und flog durchs Auto.

Autokindersitze im Test

Zwei sind lebensgefährlich

Kindersitze von Chipolino und Reecle versagten im Crash-Test. Die Sitzschalen flogen durchs Fahrzeug. Wir raten dringend davon ab, sie weiter zu nutzen.

Im Test von Kindersitzen stellten wir erhebliche Sicherheitsmängel der Sitze Chipolino Olympus i-Size und Reecle 360 (ZA 10 i-Size) fest. Bei beiden Modellen rissen im Crash-Test die Sitzschalen von der Isofix-Unterkonstruktion ab und schleuderten samt Test-Dummys durch die Prüfkarosse. Wir warnen vor den Modellen: Im Fall eines Crashes besteht Lebensgefahr.

Unfall bei Tempo 50. Zum Katastrophen-szenario kam es in jenen Frontal-Crash-Versuchen, in denen die Sitze entgegen der Fahrtrichtung montiert waren, die Dummys also rückwärts fuhren. Der abgerissene Chipolino schleuderte weit nach vorn, die Sitzschale vom Reecle hing noch an dem



zum Sitz gehörenden Zusatzgurt (Top Tether) und wirbelte umher. In beiden Fällen ist das Risiko für schwere Verletzungen hoch. In den Frontal-Crash-Tests simulieren wir Unfälle, bei denen zwei Fahrzeuge mit jeweils 50 km/h aufeinandertreffen. Das ist ein realistisches Szenario, aber strenger als die Zulassungsprüfung.

Nummer prüfen. Beide Sitze werden überwiegend im Online-Handel angeboten und teils unter anderen Namen verkauft. Wir empfehlen, die Zulassungsnummer am Sitz zu prüfen. Beim Chipolino lautet sie E57 030047, beim Reecle E8 0313715. Die kompletten Testergebnisse erscheinen in Stiftung Warentest, Heft 12/25.



**Chipolino
Olympus i-Size**
Preis: ca. 239 Euro



**Reecle 360
(ZA 10 i-Size)**
Preis: ca. 164 Euro

Bahnreisen

Ticket-Splitting lohnt sich nicht

Günstiger Bahnhfahren durch Ticket-Splitting – dafür wirbt der Content-Creator Lukas Weihrauch in sozialen Medien. Statt ein durchgehendes Ticket zu kaufen, teilen Buchende die Bahnreise in zwei Abschnitte, buchen separate Tickets und sparen so angeblich viel Geld. Weihrauch spricht von „bis zu 84 Prozent Einsparung“. Wir haben es ausprobiert – und wurden enttäuscht. Für zehn wichtige Fernverkehrsverbindungen der Deutschen Bahn checkten wir jeweils den Preis für die komplette Strecke sowie den Gesamtpreis für zwei Tickets bei Aufteilung an verschiedenen Unterwegsbahnhöfen – jeweils für eine Buchung am nächsten Tag, in vier und in zehn Wochen. Nur bei 7 der 30 von uns gecheckten Verbindungen waren zwei separate Tickets günstiger als ein Komplettticket. Und selbst dann sparte man nur wenige Euro – zwischen 1 und 19 Prozent im Vergleich zum Preis der Gesamtstrecke. Sonst war stets die Buchung der kompletten Strecke am günstigsten – und unkomplizierter. Außerdem birgt die zweigeteilte Buchung Risiken in puncto Fahrgastrechte: Entschädigungen, etwa für Verspätungen, können geringer ausfallen, weil sie nur auf ein Ticket angerechnet werden. Mitunter greift auch die Anschlussgarantie nicht mehr. **Tipp:** Ziemlich zuverlässig lässt sich mit einer Buchung weit im Voraus sparen. In unserer Stichprobe war die langfristige Buchung immer deutlich günstiger als die kurzfristige – auf der Strecke Hamburg–Berlin zum Beispiel um rund 100 Euro.

Wie sicher sind Sextoys?

Sexspielzeug Gesellschaftsfähig sind Sextoys längst – doch ohne Bedenken nutzbar sind in unserem Test nur 7 von 19. Besonders problematisch: Schadstoffe und indiskrete Apps.

Vibratoren, Dildos, Masturbatoren: Was früher nur ganz Mutige diskret im Versandhandel bestellt haben, gibt es heute völlig selbstverständlich in vielen Drogeriemärkten. Sexspielzeug ist längst in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Das stellte eine Studie der TU Ilmenau für Deutschland schon im Jahr 2019 fest: Im partnerschaftlichen Sex nutzten demnach 52 Prozent der Befragten Sextoys, bei der Selbstbefriedigung 45 Prozent. Eine weitere Befragung fand heraus, dass Frauen eher zu Sextoys greifen als Männer, und queere Personen eher als nicht-queere.

Für Frauen, für Männer, für alle

Doch wie steht es um die Sicherheit der Sextoys? Sind sie frei von Schadstoffen und sauber verarbeitet? Welche Anbieter klären gut über die Nutzung auf? Und wie gehen App-gesteuerte Produkte mit sensiblen Nutzerdaten um?

Diese Fragen haben wir für 19 Sextoys geklärt. Sie kosten zwischen 12,45 und 209 Euro. Es traten an: Zwölf Vibratoren und Dildos, sie machen den größten Anteil am Sextoys-Markt aus. Außerdem prüften wir vier Masturbatoren für Männer und drei Analplugs, die von allen nutzbar sind.

Manche Sextoys – im Test zum Beispiel die Vibrator-Rose von Lovehoney – sehen kaum nach Sexspielzeug aus. Hintergrund: Da Social-Media-Plattformen Bilder zensie-



Sicherheitssieger.
Diese drei liegen
in ihrer Kategorie
vorn: Durex Play,
Müller Young
Hearts und Easy
Toys (von oben).

ren, setzen Anbieter zunehmend auf neue Formen und Designs, um ihre Produkte dort weiterhin bewerben zu können.

Marken-Spielzeug nicht per se sicher

Ob naturalistisch oder futuristisch: Wir haben nur Produkte bekannter Marken und Shops eingekauft. Denn wir wollten Sexspielzeug unter die Lupe nehmen, das zum einen bereits in vielen Nachtschränken liegt, zum anderen nach dem Test noch zu bekommen ist. Sortimente auf Online-Marktplätzen wie Temu schieden daher aus – sie unterliegen ständigen Wechseln.

Doch obwohl wir Produkte etablierter Anbieter geprüft haben, offenbart unser Sicherheits-Check: Blindes Vertrauen ist fehl am Platz. Nur 7 von 19 Produkten sind ohne Bedenken nutzbar – allen voran der Vibrator Purple Vibes der Müller-Eigenmarke Young Hearts. Er kostet 30 Euro und bewies als einziger eine sehr gute Sicherheit. Am Ende der Tabelle stehen sechs Sextoys mit so großen Sicherheitsmängeln, dass ein Befriedigend für sie nicht mehr drin war.

Erschreckend indiskrete Apps

Unter ihnen sind drei recht teure Toys, die sich per App steuern lassen: der Vibrator Lovense Lush 4 (117 Euro) und die geprüften Masturbatoren von Lelo (150 Euro) und Svakom (95 Euro). Lelo wirbt zum Beispiel damit, dass der Nutzer über die App und Sen-

soren im Masturbator „Geschwindigkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit“ überwachen könne. Beim Vibrator von Lovense und dem Svakom-Masturbator wird unter anderem die Fernsteuer-Funktion der App angepriesen, die etwa den gemeinsamen Sex in Fernbeziehungen befähigen soll.

Wir haben analysiert, welche Daten die Apps an die Anbieter senden. Ergebnis: Sie sind erschreckend indiskret, senden zum Beispiel Nutzungsstatistiken, User- und Geräte-IDs. Die iOS-App für den Lush 4 übermittelte im Test sogar Daten an ChatGPT.

Das geht aus unserer Sicht viel zu weit. Da allen Apps zudem eine deutsche Datenschutzerklärung fehlte, vergaben wir für den Basisschutz persönlicher Daten durchweg ein Mangelhaft. Immerhin: Die Modelle lassen sich auch ohne die Apps nutzen.

Intim mit Schadstoffen

Drei getestete Produkte enthalten auffällige Mengen gesundheitsschädlicher Substanzen: Pipedreams Dildo, der Fleshlight-Masturbator und Rossmanns Vibrator.

Im braunen Kunststoff des Pipedream und im rosa Teil des Fleshlight fanden wir hohe Mengen Nonylphenol. Es kann den Hormonhaushalt beeinträchtigen und ist vermutlich fortpflanzungsschädigend. Gesundheitsschädliche Substanzen haben in Produkten, mit denen man intim wird, nichts verloren. Die vielen Toys, in denen wir keine Schadstoffe fanden, beweisen, dass das möglich ist. Den Grenzwert der EU-Chemikalienverordnung halten die Toys von Pipedream und Fleshlight noch ein, daher bewerten wir ihre Schadstoffgehalte mit der Note Ausreichend. →

Unser Rat

Testsieger: Sicherheitsnote Sehr gut erreicht als einziger der Rabbit-Vibrator Müller Young Hearts Purple Vibes für 29,99 Euro. Sicherster Masturbator ist der gute Durex Play Slide & Ride für 29,99 Euro, sicherster Analplug der gute Easy Toys Metal Butt Plug (19,50 Euro). **Preistipp:** Der Durex-Play-Masturbator und der Easy-Toys-Analplug sind auch die günstigsten ihres Typs. Günstigster guter Rabbit-Vibrator ist der Joy Shake von Amorelie (27,72 Euro).

Warenkunde

So sorgen die Sextoys für Höhepunkte



Klassische **Vibratoren** sind oft stabförmig und für die vaginale Stimulation konzipiert. Spezielle G-Punkt-Vibratoren sind gewölbt oder gekrümmt, um

eine sensible Zone der Vorderwand der Vagina gezielt zu erreichen. Bei sogenannten Rabbit-Vibratoren stimuliert der „Hase“ am Schaft die Klitoris, während der Hauptkörper eingeführt wird – und dort vibriert. Auflegevibratoren liegen auf den äußeren Genitalien und stimulieren die Klitoris. Das machen auch Druckwellenvibratoren. Durch pulsierende Luftdruckwellen erzeugen sie ein Gefühl, das dem oralen Verkehr ähneln soll. **Dildos** sind meist penisförmige Toys ohne Vibration. Sie dienen der inneren Stimulation durch Bewegung und Druck – manche können anal genutzt werden.



Masturbatoren umschließen den Penis und unterstützen elektrisch oder durch eigene Bewegungen die Masturbation. Oft sind sie innen mit Noppen oder Rillen ausgestattet.



Analplugs haben meist eine konische Form mit breiter Basis, die ein zu tiefes Eindringen verhindert. Sie stimulieren anal und können zum Beispiel auf den Analverkehr vorbereiten. Manche schmücken den Anus – zum Beispiel mit einem Glitzerstein, wie zwei der Toys im Test.

Eindeutig mangelhaft hingegen: Der Ladekontakt des Rossmann-Vibrators gab weit mehr Nickel ab, als der gesetzliche Grenzwert erlaubt. Nickel kann Allergien auslösen und steht zudem im Verdacht, Krebs zu erzeugen.

Aufklärung mit Lücken

Rossmann ist auch einer der Anbieter, der seiner Verantwortung nicht nachkommt, eindeutige Infos für eine sichere Nutzung zu geben (siehe Kasten unten). Rossmann erklärt lediglich, dass sein Sextoy für den

„Intimbereich“ konzipiert ist, schließt eine anale Nutzung somit nicht aus. Der Vibrator ist aber so schmal, dass er komplett in den Po rutschen kann und damit als Analtoy ungeeignet ist.

Der Mystic Dragon hingegen ist so groß, dass, anal genutzt, laut Norm ein sehr großes Verletzungsrisiko besteht. Dennoch schreibt Beasty Cocks, dass der Dildo auch so benutzt werden kann. Die allgemein gehaltene Anleitung weist auf dieses Risiko nicht explizit für diesen Dildo hin. Etlichen anderen Produkten fehlten die – gerade für

diese Produkte – so wichtigen Infos zur Reinigung oder Materialverträglichkeit. Besonders spärlich informierte Waldmichls Holddi. Der Holzdildo kam im Pappkarton ohne jegliche Angaben. Eine brauchbare Gebrauchsanleitung lag nicht bei, nicht einmal der Name des Produkts war eindeutig zu finden – das finden wir ganz schön unbefriedigend. ■ →

Text: Anne Mandt; Wissenschaftliche Leitung: Dr. Axel Neisser; Produktauswahl: Diana Senger; Faktencheck: Annika Scheerer

Sextoys sicher nutzen

Spielregeln für Ihre Intimgesundheit

Von der optimalen Vorbereitung bis zur hygienischen Aufbewahrung – was Sie wissen sollten.

Gleitgel benutzen. Sexspielzeug sollte immer mit Gleitmitteln verwendet werden. Das kann Schmerzen und Verletzungen vorbeugen. Gleitmittel auf Öl- oder Silikonbasis können das Material

der Sextoys angreifen. Viele Anbieter empfehlen deshalb wasserbasierte Gleitgele. Übrigens: Auch für Latexkondome sind Gleitmittel auf Wasserbasis am sichersten – andere Gleitmittel können diese Kondome auflösen.

Bestimmungsgemäß verwenden. Toys, die nur für vaginale Nutzung konzipiert sind, sollten nicht anal verwendet werden – sonst besteht Verletzungsgefahr. Analtoys sollten einen Stopper haben, so dass sie nicht zu tief eindringen.

Infektionen vorbeugen. Bei der Nutzung durch mehrere Personen oder beim Wechsel zwischen verschiedenen Körperöffnungen (etwa von anal zu vaginal) Kondom über das Toy ziehen und entsprechend wechseln – oder gründlich reinigen. Das verhindert die Übertragung von Krankheitserregern.

Hygiene. Sextoys sollten nach jeder Nutzung gründlich gereinigt werden.

Sorgfältig reinigen. Waschen Sie Ihr Toy nach dem Benutzen sorgfältig mit warmem Wasser und milder Seife ab – besonders Rillen und Ritzen. Viele Anbieter empfehlen spezielle Toyreiniger. Trocknen Sie das Sextoy zudem gründlich ab und warten Sie mit der Nutzung, bis sich Reste eventuell enthaltener Desinfektionsmittel verflüchtigt haben.

Separat aufbewahren. Wenn Sie mehrere Sextoys aus unterschiedlichen Materialien besitzen, lagern Sie sie nicht zusammen. Die Materialien können sich gegenseitig schädigen. Bewahren Sie besser jedes Toy in einem eigenen Behälter oder Täschchen auf.

Pausen einlegen. Nach Entbindung oder operativen Eingriffen im Intimbereich oder während der Behandlung von Geschlechtskrankheiten oder Harnwegsinfekten auf Sextoys verzichten.

Ärztliche Hilfe suchen. Bei Schmerzen, Blutungen oder anderen ungewöhnlichen Symptomen nach der Toy-Nutzung unbedingt ärztlichen Rat einholen.



Warum diese 6 Sextoys keine gute Wahl sind

Schadstoffe

Bei den Sextoys von Fleshlight, Pipedream und Rossmann kommen Hände, Penis und Vagina mit schadstoffbelasteten Materialien in Kontakt.



Schwache Kennzeichnung

Etliche Anbieter informieren lückenhaft zur sicheren Nutzung ihrer Sextoys – dazu gehören auch Fleshlight, Lovense, Pipedream und Rossmann.

Mängel im Datenschutz

Die Apps der beiden Masturbatoren von Lelo und Svakom sowie die Lovense-App sendeten etliche überflüssige Daten, etwa Geräte-IDs, aber auch Nutzungsstatistiken.

So haben wir getestet

Im Test: neun Vibratoren, drei Dildos, vier Masturbatoren und drei Analplugs. Ein Vibrator und zwei Masturbatoren sind via App steuerbar. Wir wählten relevante Produkte bekannter Marken und Shops aus und prüften, sofern mehrere Farbvarianten verfügbar waren, die dunkelste Variante. Wir kauften die Produkte von April bis Mai 2025 online ein. Die Preise ohne Versandkosten wurden im August 2025 durch Geizhals.de erhoben.

Untersuchungen

Wir begutachteten die in den Produkten eingesetzten Materialien und untersuchten sie auf relevante **Schadstoffe**. Darunter: PAK (polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe), Phthalat-Weichmacher, kurz- und mittelkettige Chlorparaffine, Organozinnverbindungen, Monomere und Azofarbstoffe und Alkylphenole. Bei metallhaltigen Teilen prüften wir außerdem die Abgabe von Nickel. Im Punkt **Verarbeitung** untersuchten wir die Sextoys unter anderem auf scharfe Ecken und Kanten. Bei elektrisch betriebenen Produkten ermittelten wir die Oberflächentemperaturen im 30-minütigen Dauerbetrieb. Außerdem bewerteten wir auffällige Rückstände auf der Oberfläche und prüften, ob sich Teile ablösten.

Wir prüften die **Kennzeichnung und Gebrauchsanleitung**. Bei der Kennzeichnung der Verpackung prüften wir unter anderem die Angaben zum Material sowie zum vorgesehenen und nicht-vorgesehenen Gebrauch und zum Lieferumfang. Bei elektrisch betriebenen Produkten prüften wir zusätzlich Angaben zu Batterien oder Akkus.

Die Gebrauchsanleitung wurde von einem Experten beispielsweise in Bezug auf Angaben zu Reinigung, Desinfektion und Verträglichkeit mit anderen Materialien beurteilt.

Bei den drei App-steuerbaren Sextoys prüften wir außerdem den **Basisschutz persönlicher Daten**. Bewertet wurde das Datensendeverhalten, also ob die iOS- und Android-Apps ausschließlich solche Daten senden, die für den Betrieb nötig sind. Dafür suchten wir im Datenstrom nach Daten, die überflüssigerweise gesendet werden. Als kritisch bewerteten wir etwa das Senden der Geräte-ID des Smartphones oder die Übermittlung von Nutzungsstatistiken. Zudem überprüften wir Basiseinstellungen zur Sicherheit des Nutzerkontos, etwa die Passwortlänge. Ein Jurist prüfte, ob die Datenschutzerklärung der App die Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung erfüllt.

Weitere Untersuchungen

Wir trugen kontrastreich eingefärbtes Gleitgel auf die Produkte auf und überprüften jeweils nach Trocknungszeiten von 15 Minuten und über Nacht, wie einfach und rückstandslos sich die Produkte mit handwarmem Wasser und milder Seife reinigen ließen. Bei elektrisch betriebenen Produkten prüften wir den Wasserschutz (IPX7). Bei den Prüfungen zeigten sich keine Auffälligkeiten.

Abwertungen

Abwertungen führen dazu, dass sich Produktmängel auf das Urteil Sicherheit auswirken. Sie sind in der Tabelle mit einem Sternchen*) gekennzeichnet. Folgende

Abwertungen setzten wir ein: Die Sicherheit konnte nicht besser sein als die schlechteste Bewertung für Schadstoffe oder Basisschutz persönlicher Daten. Wenn Verarbeitung ausreichend oder schlechter war, konnte Sicherheit maximal eine halbe Note besser sein. Waren Kennzeichnung und Gebrauchsanleitung ausreichend oder schlechter, konnte das Urteil Sicherheit maximal eine Note besser sein.

Unter test.de/sexspielzeug/methodik findet sich das Prüfprogramm mit allen Details.



Reinigungstest. Anhand von farbigem Gleitgel prüften wir, wie gut sich die Toys säubern lassen.

Dildos und Vibratoren



Sicherheit von Sexspielzeug: Nur sieben Sextoys kann man blind vertrauen

Dildos und Vibratoren										
Produkt	Müller Young Hearts Purple Vibes	Satisfyer Pro 2 Generation 3	Fun Factory Big Boss ³⁾	Amorelie Joy Shake Rabbit-Vibrator	Lovehoney Mon Ami Pleasure Air Rose	Womanizer Next	OV-Großhandel Beasty Cocks Mystic Dragon	Waldmichls Holdi Doppel-Hummel	Doc Johnson Crystal Jellies Realistic Cock with Balls 7 Inch	
Farbe laut Anbieter	Lila	Schwarz	Schwarz	Lila	Rot ⁵⁾	Schwarz	mehrfarbig ⁵⁾	Titan Effekt	Pink	
Mittlerer Onlinepreis ca. (Euro)	29,99²⁾	43,00	70,00	27,72	37,00	209,00	35,00	148,00²⁾	26,39	
Sicherheit	sehr gut (1,3)	gut (1,7)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (2,5)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,3)	befriedigend (3,5)	
Schadstoffe	++	++	+	+*)	+*)	○*)	++	++	++	
Verarbeitung	++	++	++	++	++	++	+	++	⊖*)	
Kennzeichnung und Gebrauchsanweisung	+	○	○ ⁴⁾	+	+	+	⊖*)	⊖*)	⊖	
Basisschutz persönlicher Daten	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	Entfällt	
Gravierende Mängel	Keine	Keine	Keine	Keine	Keine	Keine	Gebrauchsanleitung schließt analen Gebrauch nicht aus, Webseite bewirbt ihn sogar. Dabei ist der Dildo so groß, dass bei analer Nutzung laut Norm sehr großes Verletzungsrisiko besteht. Auf dieses Risiko weist der Anbieter in der allgemeinen Anleitung nicht explizit für dieses Produkt hin.	Auf der Verpackung fehlt jegliche Kennzeichnung. Es gibt keine vollständige Gebrauchsanleitung.	Die Angaben in der Gebrauchsanleitung sind unvollständig, daher fehlen zum Beispiel wichtige Hinweise zur Unverträglichkeit mit anderen Materialien. Zudem hinterlässt der Dildo einen Schmierfilm auf der Haut.	

Ausstattung/Technische Merkmale

Material laut Anbieter ¹⁾	Silikon, metallisierter Kunststoff	Silikon, ABS	Silikon	Silikon, ABS	Silikon, ABS	Silikon	Silikon mit Polyurethan-Beschichtung	Lackiertes Fichtenholz, Kunststoff	PVC
Typ	Rabbit-Vibrator	Klitoris-Stimulator	Klassischer Vibrator	Rabbit-Vibrator	Klitoris-Stimulator	Klitoris-Stimulator	Dildo mit Saugfuß	Klassischer Vibrator	Dildo mit Saugfuß
Vibration laut Anbieter	■	■	■	■	■	□ ⁶⁾	□	■	□
Wiederaufladbar/Batterietyp	■/Lithium-Ionen-Akku	■/Lithium-Ionen-Akku	■/K. A.	■/K. A.	■/Lithium-Ionen-Akku	■/Lithium-Ionen-Akku	Ohne Batterie	□/2x AA-Batterien	Ohne Batterie

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5), + = Gut (1,6–2,5), ○ = Befriedigend (2,6–3,5),
 ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5), — = Mangelhaft (4,6–5,5).

*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf S. 75).

K. A. = Keine Angabe.

■ = Ja. □ = Nein.

Masturbatoren**Analplugs**

			Masturbatoren				Analplugs			
Pipedream King Cock 7 Inch	Rossmann Preventivo G-Punkt Vibrator	Lovense Lush 4	Durex play Slide & Ride	Fleshlight Stamina Training Unit Lady	Lelo F1S V2	Svakom Sam Neo 2 Pro	Easy Toys Metal Butt Plug	Ouch Golden Glitter Butt Plug Set	Orion Accessoire Bizarre Anal Plug Medium	
Braun	Türkis ⁵⁾	Pink ⁵⁾	Pink ⁵⁾	Pink, Gold	Blau	Dunkelblau	Gold	Gold	Schwarz	
24,90	14,99²⁾	117,00	29,99	70,00	150,00	95,00	19,50	27,95	12,45	
ausreichend (3,9)	mangelhaft (4,6)	mangelhaft (4,7)	gut (1,6)	ausreichend (3,6)	mangelhaft (4,7)	mangelhaft (5,0)	gut (1,8)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,5)	
⊖*)	—*)	○	++	⊖*)	○	○	++	++	++	
+	++	++	+	⊖	++	++	++	+	⊖*)	
⊖	⊖	⊖	+	⊖	○	+	○	⊖*)	+	
Entfällt	Entfällt	—*)	Entfällt	Entfällt	—*)	—*)	Entfällt	Entfällt	Entfällt	
Der braune PVC-Kunststoff ist stark mit Nonylphenol belastet. Zudem gibt es keine Gebrauchsanleitung, daher fehlen zum Beispiel wichtige Hinweise zur Reinigung oder Unverträglichkeit mit anderen Materialien.	Der Ladekontakt aus Metall gibt viel mehr Nickel ab als gesetzlich erlaubt. In der Gebrauchsanleitung fehlen zum Beispiel wichtige Hinweise zur Reinigung oder Unverträglichkeit mit anderen Materialien.	Gebrauchsanleitung ist unvollständig, es fehlen etwa wichtige Hinweise zur Unverträglichkeit mit anderen Materialien. Die Apps übertragen überflüssige Daten, darunter IP-Adresse mit Domainname und detaillierte Nutzungsstatistiken. Keine deutschsprachige Datenschutzerklärung.	Keine	Der rosafarbene TPE-Kunststoff ist stark mit Nonylphenol belastet und hinterlässt einen Schmierfilm auf der Haut. Fühlbare Kante am Übergang zum Deckel. In der Gebrauchsanleitung fehlen Hinweise, unter welchen Umständen das Produkt nicht genutzt werden sollte.	Die Apps übertragen überflüssige Daten, darunter die IP-Adresse (Android), detaillierte Nutzungsstatistiken und IoT-Daten wie MAC-Adresse. Es gibt keine deutschsprachige Datenschutzerklärung.	Die Apps übertragen überflüssige Daten, darunter die IP-Adresse (Android), detaillierte Nutzungsstatistiken und IoT-Daten wie die Toy-ID. Es gibt keine deutschsprachige Datenschutzerklärung.	Keine	Es gibt keine Gebrauchsanleitung, daher fehlen zum Beispiel wichtige Hinweise zu Reinigung oder Unverträglichkeit zu anderen Materialien.	Der Glitzerstein kann sich ohne großen Kraftaufwand ablösen und schlimmstenfalls auch in Körperöffnungen eindringen.	

PVC	Silikon	K. A.	TPE	TPE	Silikon	ABS, TPE	Aluminium, Acryl	Acryl, Glitter	Silikon mit Polyurethan- Beschichtung, Acryl
Dildo mit Saugfuß	G-Punkt-Vibrator	G-Punkt-Vibrator	Masturbator	Masturbator	Masturbator	Masturbator	Analplug	Analplug	Analplug
□	■	■	□	□	■	■	□	□	□
Ohne Batterie	■/K. A.	■/Lithium-Polymer-Akku	Ohne Batterie	Ohne Batterie	■/Lithium-Ionen-Akku	■/Lithium-Ionen-Akku	Ohne Batterie	Ohne Batterie	Ohne Batterie

1) ABS: Acrylnitril-Butadien-Styrol, TPE: Thermoplastische Elastomere, PVC: Polyvinylchlorid. Bei allen dreien handelt es sich um Kunststoffe.

2) Preis laut Anbieter-Webseite.

3) Laut Anbieter Produkt inzwischen geändert.

4) Die Gebrauchsanleitung war nur teilweise im Lieferumfang enthalten.

5) Anbieter gibt keine Farbe an. Farbe wurde visuell bestimmt.

6) Laut Anbieter Stimulation über pulsierende Luftdruckwellen.

Geld & Recht

Mietvertrag gekündigt

Rassistin muss ausziehen

Beleidigt eine Mieterin ihren Vermieter rassistisch, ist eine außerordentliche fristlose Kündigung gerechtfertigt, urteilte das Amtsgericht Hannover (Az. 465 C 781/25, nicht rechtskräftig). Ein Vermieter hatte auf Räumung der Wohnung geklagt, weil seine Mieterin ihn wiederholt beschimpft hatte, mit herabwürdigenden Ausdrücken und Sprüchen wie „Bald kommt die AfD“. Das Gericht wertete dies als hochgradig rassistisch und menschenverachtend. Eine Fortführung des Mietverhältnisses sei unzumutbar.



Abgeklopft

Gepäck öffnen: Darf das die Security?

Ja, das ist erlaubt, passiert aber laut Flughafenbetreibern eher selten. Aufgegebenes Gepäck wird nur geöffnet, wenn beim Durchleuchten Gegenstände nicht zweifelsfrei zugeordnet werden können. Muss dafür ein Schloss aufgebrochen werden, haf-ten dafür weder Zoll noch Bundespolizei oder Fluggesellschaft.

Tipp: Nutzen Sie TSA-Schlösser. Fürs Öffnen gibt es Werkzeug, das keine Schäden anrichtet.



Müllentsorgung

„Verschenke“-Kisten unzulässig

Auch wenn es gut gemeint ist: Aussortiertes einfach auf die Straße zu stellen, ist illegale Müllentsorgung. In Berlin drohen jetzt hohe Bußgelder.

„Vielleicht freut sich ja noch jemand darüber!“ – das denken wohl viele und stellen Ungeliebtes, Ausrangiertes und Überflüssiges an den Straßenrand. Ein Zettel mit der Aufschrift „zu verschenken“ soll klarmachen, dass es sich hier nicht um Müll handelt. Doch Entsorgungsbetriebe und Ordnungsämter sehen das oft anders: Zu-verschenken-Kisten sind für sie illegaler Müll.

Im öffentlichen Raum. Egal, ob es sich um eine Vase in Top-Zustand oder eine alte Matratze handelt – Dinge auf die Straße zu stellen, fällt unter die Kategorie „illegal abgestellter Sperrmüll“. Einige Kommunen dulden es, wenn Kisten nur kurzzeitig bei trockenem Wetter im öffentlichen Raum auftauchen und dann auch wieder verschwinden. Meist gilt das Abstellen aber als Ordnungswidrigkeit und wird mit Bußgeldern geahndet. In schweren Fällen – etwa wenn die Entsorgung zu Boden-, Luft- oder Wasserverschmutzung führt – kann es sich auch um eine Straftat handeln.

Bußgelder. Die Kommunen legen ihre Bußgelder selbst fest. In Berlin etwa ist illegale Müllentsorgung ein echtes Problem. Für Sperrmüll auf der Straße oder im Wald sollen dort die Strafen von derzeit 150 bis 500 Euro auf 1500 bis 11000 Euro steigen. Sind Schadstoffe im Spiel, wird es noch teurer.

Zu Hause. Auf eigenem Grund und Boden – etwa im Vorgarten – darf man Zu-verschenken-Kisten dagegen aufstellen. Und der Welt auch einen alten Stuhl oder die funktionstüchtige Mikrowelle anbieten. Steht eine Kiste mit Aussortiertem im Treppenhaus eines Mietshauses, drücken Hausverwaltungen und Nachbarn oft ein Auge zu. Sinnvoll ist es trotzdem, nachzufragen, ob das Abstellen erlaubt ist.

Tipp: Sie können gut erhaltene Sachen auch über Webplattformen wie nebenan.de und kleinanzeigen.de anbieten. Auch karitative Organisationen und viele Entsorger nehmen Spenden an.

Urteile

Kinder müssen zur Schule

Das Verwaltungsgericht Bayreuth wies Klagen von Eltern ab, die sich gegen die Schulpflicht ihrer Kinder wandten (Az. B 3 K 24.419 und B 3 K 24.420). Die Kinder hatten selbst entschieden, nicht mehr zur Schule zu gehen. Sie forderten spätere Unterrichtszeiten und kleinere Klassen.

Google muss Klartext sprechen

Das Suchportal Google Flights bewirbt Flugangebote unter anderem mit vermeintlichen Emissionsersparnissen einzelner Flüge. Dass es sich dabei um reine Schätzungen handelte, machte das Portal jedoch nicht deutlich. Verbrauchertäuschung, urteilte das Landgericht Berlin. Google muss nun klar erkennbar machen, dass die CO₂-Werte Schätzungen sind (Az. 15 O 349/24).

Verkaufsinfos müssen stimmen

Ein Oldtimer, dessen Zustand gegenüber einem Kaufinteressenten verbindlich mit der guten Note „2–3“ angegeben wurde, darf nicht durchgerostet sein. Der Bundesgerichtshof urteilte, dass der Käufer des 13.800 Euro teuren Autos vom Kauf zurücktreten darf – auch wenn die Sachmanngelhaftung ausgeschlossen ist (Az. VIII ZR 240/24).

Heim muss Bewohner fragen

Pflegeheime dürfen nicht ihre Entgelte erhöhen, ohne zuvor die Zustimmung der Bewohnerinnen und Bewohner eingeholt zu haben, so das Kammergericht Berlin: Jede Erhöhung der Entgelte stelle eine Vertragsänderung dar, die die Zustimmung des Vertragspartners erfordere (Az. 23 UKI 8/24). Geklagt hatte die Verbraucherzentrale Berlin gegen zwei Pflegeheime.

Kern im Fruchtmüsli

Kein Schadenersatz für abgebrochenen Zahn

Ein Pflaumenstein gehört nicht ins Fruchtmüsli. Völlig fehl am Platz ist er dort aber auch nicht. Darum bekommt ein Mann, der sich an einem Pflaumenstein im Müsli den Zahn abbrach, keinen Schadenersatz, urteilte das Landgericht Lübeck (Az. 14 S 97/24). Mit Kernteilen im Obstmüсли müssen Verbraucherinnen und Verbraucher rechnen, meint das Gericht. Weil es sich bei Fruchtmüsli um ein Naturprodukt handele, gehöre das dazu. Auf der Verpackung wies der Hersteller auf mögliche Kernteile hin. Zudem sei ein ganzer Pflaumenstein nicht gefährlicher als kleine Kernteile, denn man könne sie auf dem Löffel besser entdecken, argumentierte das Gericht. Tatsächliche Fremdkörper wie Metallstücke wären eine andere Sache – die haben im Müsli definitiv nichts verloren.



Steinhart. Ein Pflaumenkern im Fruchtmüsli ist kein Gaumenschmaus.

Lizenzplicht für Rikscha-Fahrer

Wer Trinkgeld nimmt, fährt nicht kostenlos

Erzielen Rikscha-Fahrer durch ihre Tätigkeit regelmäßige Einnahmen, handeln sie damit gewerblich und benötigen eine Lizenz – auch wenn sie ihre Fahrten kostenlos anbieten. Das geht aus einem Urteil des Amtsgerichts München hervor (Az. 1111 OWi 238 Js 219698/23). Geklagt hatte ein Rikscha-Fahrer in München, der regelmäßig kostenlose Fahrten durch den Englischen Garten angeboten hatte. Fahrgäste lockte er durch die Auf-

schrift „Gratis“ an seiner Rikscha an. Als die Schlösser- und Seenverwaltung ein Bußgeld von 55 Euro gegen ihn verhängte, wehrte er sich vor Gericht – ohne Erfolg. Zwar forderte der Fahrer kein Entgelt für seine Tätigkeit, ließ sich jedoch mit Trinkgeld und freiwilligen Spenden belohnen. Das Gericht stellte klar, dass auch kostenlose Tätigkeiten gewerblich seien, sofern sie auf das dauerhafte Erzielen von Einnahmen ausgelegt sind.



**Mit Lizenz.
Gewerbliche
Rikscha-Fahrer
in München.**



Dienstkleidung. Gilt die Anzieh-Zeit als Arbeitszeit, ist sie auch bei Urlaub oder Krankheit zu zahlen.

Arbeitsrecht

Umziehzeit auch im Urlaub entlohnt

Wer im Rettungsdienst tätig ist, für den gehören die Umkleidezeiten zur Arbeitszeit und damit zum Entgelt. Daher sind sie auch dem Arbeitszeitkonto gutzuschreiben, wenn Betroffene wegen Krankheit oder Urlaub nicht im Einsatz sind. Das entschied das Bundesarbeitsgericht (Az. 5 AZR 215/24). Geklagt hatte ein Rettungssanitäter vom Bayerischen Roten Kreuz. Für An- und Ausziehen seiner Schutzkleidung erhielt er pro Schicht eine Gutschrift von zwölf Minuten – aber nur, wenn er anwesend war. Das war nicht korrekt. Zuvor entschied bereits der Europäische Gerichtshof (C-514/20), dass der Urlaubslohn „wertgleich“ mit dem Entgelt während der tatsächlichen Arbeitszeit sein müsse. Hier ging es um Überstundenzuschläge. Auch das Duschen im Betrieb, sofern der Job es nötig macht, kann zur Arbeitszeit gehören (Bundesarbeitsgericht, Az. 5 AZR 212/23).

Wechseln zur günstigen Kfz-Haftpflicht

Erneut steigen die Preise in der Autoversicherung. Wer aus unserem Vergleich von 161 Tarifen ein günstiges Angebot nutzt, kann der Teuerung in vielen Fällen davonfahren. Gesetzlich vorgeschrieben für alle Kraftfahrzeuge ist eine Kfz-Haftpflichtversicherung. Die Tabelle unten zeigt günstige Tarife für diesen Schutz. Für ältere Autos von geringem Wert reicht die Haftpflicht oft

aus, weil ihr Restwert deutlich geringer ist. Bei allen Autos mit höherem Wert lohnt sich ein zusätzlicher Kaskoschutz, bei neueren Fahrzeugen neben der Teil- auch eine Vollkasko.

Welche Kfz-Versicherungen mit Kaskoleistungsstark und gleichzeitig preisgünstig sind, zeigt unsere Untersuchung online unter test.de/kfz-versicherung.

Anbieter (Risikoträger)	Tarif	Beitragsniveau für ...		
		20-jährige Kunden ¹⁾	40-jährige Kunden ¹⁾	70-jährige Kunden ¹⁾
AdmiralDirekt	Komfort	↑	↑	↗
Allianz Direct	Direct	↗	↗	↗
Continentale	Komfort	↗	↗	↗
CosmosDirekt	Basis	↑	↑	↗
Europa	Komfort	↗	↗	↗
Fahrlehrer ²⁾	Basis	↗	↗	↗
Huk24	Classic	@ ↑	↑	↗
HukCoburg Allg.	Classic	↗	↗	↗
Öffentl. Oldenburg	Komfort	④ ↗	↗	↗
Rheinland ³⁾	Standard	↗	↗	↗

Basis der Berechnung: Zehn Jahre alte Pkw, nur Tarife mit von Stiftung Warentest empfohlenen Leistungen wie Mindestdeckungssummen und Mallorca-Police. Alle Tarife haben für die drei untersuchten Altersgruppen ein Beitragsniveau, das besser oder weit besser als der Durchschnitt ist. ↑ = Weit besser als der Durchschnitt. ↗ = Besser als der Durchschnitt. ④ = Angebot regional eingeschränkt. @ = Angebot nur über Internet.

1) Im Vergleich zum durchschnittlichen Beitragsniveau. 2) Günstigerer Abschluss für Fahrlehrer, Kfz-Sachverständige, Berufskraftfahrer und deren Angehörige. 3) Daten wurden den Unterlagen des Versicherers entnommen, jedoch von diesem nicht bestätigt.

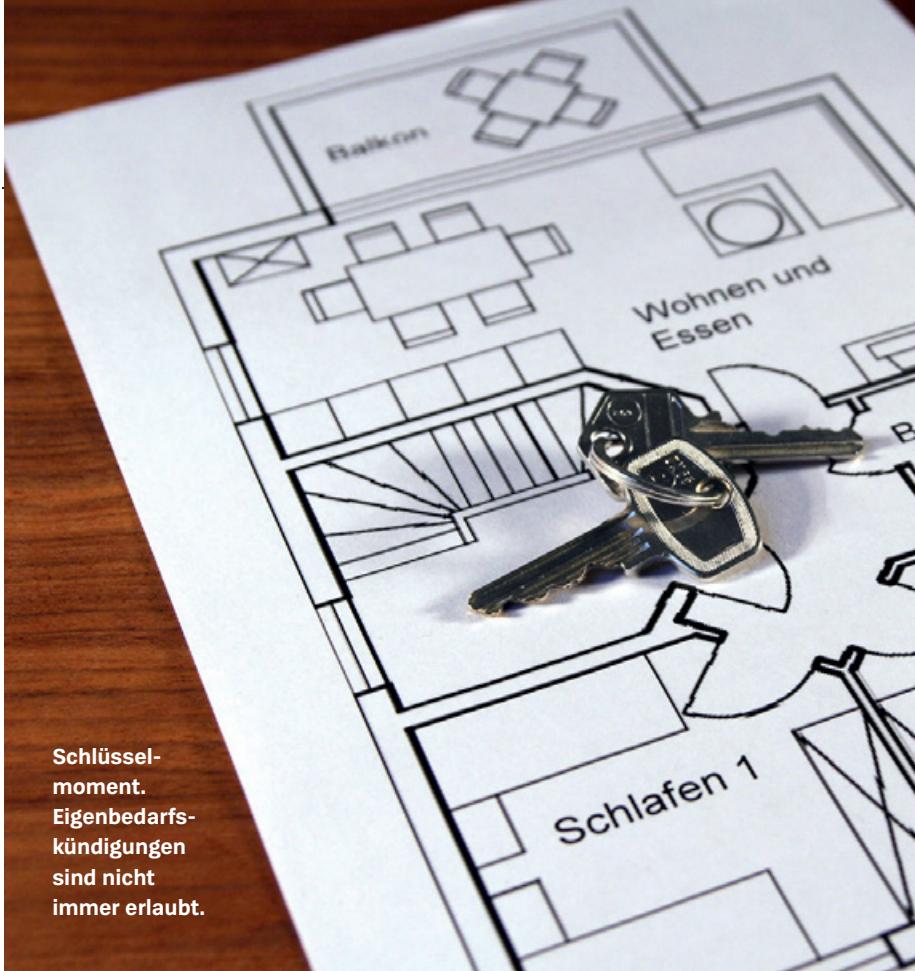
Stand: 1. September 2025.

Inside Stiftung Warentest

Für alle, die es besser wissen wollen: Profitieren Sie vom exklusiven Wissen unserer Chefredakteure und erhalten Sie wertvolle Tipps direkt in Ihr Postfach – wöchentlich und kostenlos.

Jetzt anmelden:
test.de/newsletter





Eigenbedarfskündigung

Neue Regeln für Vermieter-GbR

Gesellschaften bürgerlichen Rechts (GbR) können keinen Eigenbedarf haben. Wir erklären, wann gekündigte Mieter ihre Wohnung behalten dürfen.

Je mehr Wohnungen fehlen, desto eher brauchen Eigentümer ihre Immobilien selbst und kündigen ihren Mieterinnen oder Mietern. Das dürfen sie auch, Eigentum geht vor Wohnrecht, urteilen die Gerichte immer wieder.

Eigenbedarf. Sind Gesellschaften bürgerlichen Rechts (GbR) die Eigentümer, dann sind Mieter nun aber sicher vor Eigenbedarf. Nach einer Änderung des Bürgerlichen Gesetzbuches ist jetzt die Gesellschaft selbst als Vertragspartner verantwortlich und nicht mehr wie früher die Personen, die hinter der Gesellschaft stehen. Die früher zulässigen Kündigungen zugunsten von Gesellschaftern oder ihren Angehörigen sind nicht mehr erlaubt, Gesellschaften brauchen nunmal keine Wohnung.

Gemeinschaften. Möglich bleiben Eigenbedarfskündigungen, wenn mehrere Menschen gemeinsam Eigentümer der Immobilie sind, etwa nach dem gemeinschaftlichen Kauf einer Immobilie oder nach

Todesfällen mit mehreren Erben. Auch in solchen Fällen kann es sich aber um eine selbstständige Gesellschaft handeln, wenn die Eigentümer zum Beispiel die Immobilie gemeinsam vermieten, auch wenn sie sich gar nicht als Gesellschaft bezeichnen.

Mieterschutz. Selbst wenn eine Eigenbedarfskündigung möglich ist, kann sie rechtswidrig sein. Wer seine Wohnung gemietet hat, bevor das Gebäude in Wohneigentum umgewandelt wurde, ist danach mindestens drei, meist sogar zehn Jahre und oft noch länger sicher vor Eigenbedarf. Wo der Verlust der Wohnung zum Beispiel wegen Alter oder Krankheit eine besondere Härte ist, können Mieterinnen und Mieter der Kündigung widersprechen.

Widerstand. Wenn die Kündigung kommt, gibt es nur eins: sofort zur Beratung beim Mieterverein oder Rechtsanwalt. Laien können nicht zuverlässig beurteilen, wie sie am besten reagieren. Und wo Widerstand sinnvoll ist, sollte er schnell kommen.



Stiftung Warentest warnt

Kein Geld an „ge-strandete Urlauber“

Im Visier einer aktuellen Betrugsmasche sind vor allem hilfsbereite und mitfühlende Menschen. Aus mehreren Bundesländern wurden bereits Fälle gemeldet, zuletzt aus Bayern.

Angeblich gestrandet. Die Masche ist nicht ganz neu und weltweit so stark verbreitet, dass es sogar einen speziellen Begriff für sie gibt: stranded traveller scam (auf deutsch: Die Masche mit dem gestrandeten Urlauber). Dabei geben sich Betrüger als Touristen aus, die geklaut worden seien oder wichtige Dokumente verloren hätten – und sich nun in einer echten Notlage befänden.

Vorgetäuschte Überweisung. Die Kriminellen bitten, ihnen mit Bargeld auszuholen. Ihre Schuld wollen sie angeblich sofort begleichen. Dazu öffnen sie Banking-Apps und täuschen vor den Augen ihrer Opfer eine Sofort-Überweisung vor. Doch die Transaktionen werden nie ausgeführt oder heimlich abgebrochen. Bemerken die Geschädigten, dass sie reingelegt wurden, sind die Betrüger schon über alle Berge.

Tipp: Seien Sie an touristischen Orten und an Raststätten besonders wachsam. Lassen Sie sich nicht von emotionalen Schilderungen unter Druck setzen.



Zunehmende Gefahr.
Starkregen kommt
immer häufiger vor,
oft folgt eine Über-
schwemmung.

Wenn die Natur zur Gefahr fürs Eigenheim wird

Wohngebäudeversicherung Extreme Unwetter nehmen zu und sorgen für teure Schäden – aber auch andere Gefahren bedrohen das Zuhause. Wie Sie eine sehr gute Police für sich finden.

Starkregen, Sturm, Hochwasser: Der Klimawandel verstärkt Extremwetter-Ereignisse. Sie können – genau wie Feuer – erhebliche Schäden verursachen. Hausbesitzer sollten ihre Immobilie daher umfassend versichern und unbedingt auch weitere Naturgefahren einschließen. Bislang deckt nur knapp jede zweite Wohngebäudeversicherung solche Elementarschäden ab. Eigentümer riskieren damit hohe Kosten, wenn beispielsweise Starkregen ihr Eigenheim überflutet. Wir halten Elementarschutz für

unverzichtbar und empfehlen, neben Feuer, Leitungswasser, Sturm und Hagel auch diese Naturgefahren abzusichern.

Die Leistungs- und Preisunterschiede der Versicherungsangebote sind erheblich. In der Tabelle auf Seite 84 zeigen wir günstige sehr gute Tarife der Untersuchung aus Stiftung Warentest Finanzen 10/25 – alle inklusive Elementarschutz.

Bund plant Elementarschutz für alle

Wer ein Haus besitzt, entscheidet selbst, ob und wie er es versichert. Eine Pflicht dazu

gibt es nicht, aber auch keinen Anspruch auf einen Vertragsabschluss. Besitzer älterer Immobilien in Flussnähe haben es wegen des erhöhten Hochwasserrisikos oft schwer, eine Versicherung mit Elementarschutz zu finden. Und die wenigen Angebote, die sie bekommen, sind nicht selten extrem teuer.

Um dem entgegenzuwirken, hat die aktuelle Bundesregierung in ihrem Koalitionsvertrag vereinbart, dass Wohngebäudepolicien künftig nur noch mit Elementarschutz angeboten werden dürfen. Wie und

Die vier Leistungsbereiche der Wohngebäudeversicherung

Starke Policien decken diese Risiken ab

Feuer

Brand. Versichert ist Schaden durch Feuer, das sich aus eigener Kraft ausbreiten kann. Beispiel: Ein Zimmerbrand infolge eines Kurzschlusses.

Blitzschlag. Direkter Einschlag in das Gebäude, versichert sind auch Folgeschäden. Beispiele: Eine Antenne wird von einem Blitzeinschlag zerstört. Ein vom Blitz getroffener Baum beschädigt das Dach.

Überspannung durch Blitz. Versichert sind Schäden an elektrischen Einrichtungen.

Explosion. Plötzliches Freiwerden von Energie verursacht durch Gase. Beispiel: Eine Gasexplosion in der Nachbarschaft.

Leitungswasser

Rohrbruch. Versichert sind Heizungs- und Wasserrohre, ebenso Wasserzuleitungsrohre auf dem Grundstück, die das Haus versorgen. Beispiel: Bruch der Zuleitung im Garten.

Frost. Versichert sind Heizungs- und Wasserrohre. Beispiel: Frostschaden infolge eines plötzlichen Temperatursturzes.

Nässeschäden. Wasser, das aus dem Rohrsystem sowie aus Aquarien oder Wasserbetten ausgetreten ist.

Sturm und Hagel

Sturm. In der Regel Wind ab Stärke 8. Versichert sind auch Folgeschäden. Beispiele: Ein Sturm deckt das Dach ab. Ein Baum stürzt um und drückt eine Wand ein.

Hagel. Eiskörner. Versichert sind auch Folgeschäden. Beispiel: Hagelschaden an der Verglasung.

Elementarschäden

Überschwemmung. Über- schwemmung des Grundstücks durch Regen oder das Ausufern von Gewässern oder der Austritt von Grundwasser durch diese Ursachen.

Rückstau. Eindringen von Wasser aus den Ableitungsrohren des Gebäudes in das Haus, verursacht durch Regen oder das Ausufern von Gewässern.

Erdbeben. Naturbedingte Er- schütterung des Erdbodens durch Vorgänge im Erdinneren.

Erdrutsch. Naturbedingtes Abrutschen von Erd- oder Gesteinsmassen.

Schneedruck. Wirkung des Gewichts von Schnee und Eismassen.

wann dieses Vorhaben umgesetzt werden soll, ist allerdings noch offen.

Alle vier Leistungsbereiche absichern

Mit einer Wohngebäudeversicherung können Eigentümer ihr Haus umfassend schützen (siehe Übersicht oben). Während die Kategorien Feuer, Leitungswasser sowie Sturm und Hagel auch einzeln bei verschiedenen Anbietern versicherbar sind, lässt sich der Elementarschutz meist nur in Kombination mit mindestens einem der anderen drei Bereiche abschließen.

Leistungsbereich 1: Feuer

Der Schutz vor Brand, Blitz und Explosionen ist nach wie vor am wichtigsten. Selbst kleine Feuer können bei ungünstigen Bedingungen zu einem Großbrand werden und ein Haus komplett zerstören. Das zeigen die Zahlen des Gesamtverbands der Versicherer (GDV). 2023 lag der Durch-

schnittsschaden im Bereich Feuer mit 10047 Euro weit vor den Durchschnittsschäden der anderen Bereiche. Aber auch Schäden von mehreren hunderttausend Euro sind möglich.

Haben Hausbesitzer einen Kredit auf ihrer Immobilie laufen, verlangt die Bank, mindestens Feuerschäden abzusichern.

Leistungsbereich 2: Leitungswasser

Leitungswasserschäden sind im Schnitt deutlich geringer, dafür aber viel häufiger. Mehr als eine Million solcher Schäden melden Eigentümer pro Jahr. Für Versicherer ist dieser Posten wegen der Menge am teuersten: 2023 zahlten sie hier insgesamt 4,5 Milliarden Euro aus.

Völlig vermeiden lassen sich Leitungswasserschäden nicht. Ist ein Haus älter als 20 Jahre, häufen sich Schäden an Rohrleitungen. Das gesamte Leitungsnetz auszutauschen, wäre zu teuer. Wirtschaftlicher

ist es, jedes Leck zu flicken. Mit sogenannten Wasserwächtern lassen sich Schäden begrenzen. Diese Geräte sperren den Haupthahn zu, sobald sie einen plötzlichen Anstieg des Wasserverbrauchs registrieren.

Leistungsbereich 3: Sturm und Hagel

Auch Gewitter, Sturm und Hagel können große Schäden an Gebäuden anrichten: abgedeckte Dächer, eingedrückte Wände und Scheiben. Experten gehen davon aus, dass sich starke Unwetter in Deutschland durch den Klimawandel häufen werden.

Ist der Leistungsbereich Sturm und Hagel in der Wohngebäudeversicherung eingeschlossen, übernimmt der Versicherer ab Windstärke 8 oder ab einer Windgeschwindigkeit von 62 Kilometern pro Stunde die Kosten für die entstandenen Sturm- und Hagelschäden. Solche starken Winde sind keine Seltenheit und können überall in Deutschland auftreten. →

Leistungsbereich 4: Elementarschäden

Mit dem Elementarschutz, auch „weitere Naturgefahren“ genannt, sichern Eigentümerinnen und Eigentümer Schäden durch Starkregen, Überschwemmungen, Lawinen und Erdbeben finanziell ab. Besonders Hochwasser tritt seit einigen Jahren häufiger auf und sorgt für sehr teure Schäden, wie 2021 im Ahrtal oder 2024 im Saarland.

Starkregen und dadurch bedingtes Hochwasser können in ganz Deutschland vorkommen. Manche Gebiete sind aber gefährdeter als andere. Der GDV unterscheidet vier Gefährdungsklassen (GK):

- GK 1: Nach heutigen Daten nicht von Hochwasser größerer Gewässer betroffen.
- GK 2: Hochwasser seltener als einmal in 100 Jahren.
- GK 3: Hochwasser einmal in zehn bis 100 Jahren.
- GK 4: Hochwasser mindestens einmal in zehn Jahren.



**Oberflächige Überschwemmung.
Im Mai 2024 richtete die Saar
große Schäden in Saarburg an.**

Je nach Lage und Einstufung einer Immobilie fällt der Beitragsanteil für den Elementarschutz höher oder niedriger aus.

Wenn das Wohnzimmer unter Wasser steht, kommt es auf die Details an. Der Elementarschutz greift bei einer oberflächigen Überschwemmung, also einer Überflutung des Hausrumfeldes. Wasser hingegen, das von unten eindringt, etwa als aufsteigendes Grundwasser, ist nur dann ein Elementarschaden, wenn es zusammen mit einer oberflächigen Überschwemmung auftritt.

Tipp: Ob und wie stark Ihr Haus durch Hochwasser gefährdet ist, können Sie auf hochwasser-check.com prüfen.

Versicherer rechnen mit Totalschaden

Den Preis einer Wohngebäudeversicherung bestimmen vor allem Wiederherstellungskosten eines Hauses – also die Kosten, die der Versicherer im Falle eines Totalschadens tragen muss.

Viele Versicherer berechnen den Wert für diese Kosten anhand der Wohnfläche. Das

Top-Tarife in der Wohngebäudeversicherung

Die Tabelle zeigt die besten Versicherungstarife aus der Untersuchung unserer Finanz-Fachleute: Alle haben das Qualitätsurteil Sehr gut und zählen zusätzlich zu den preisgünstigsten Angeboten in mindestens einem der beiden Modellorte Regensburg und Bremen.

Anbieter	Tarif	Berechnung nach Wert 1914 oder nach Wohnfläche	Wert 1914	Jahresbeiträge für ... (Feuer, Leitungswasser, Sturm/Hagel und Elementarschutz)		Grundschutz	Zusatzleistung	QUALITÄTSURTEIL
				Modellort: Regensburg (Bayern)	Modellort: Bremen (Bremen)			
DEMA	Immo Protect Top-Schutz ¹⁾²⁾	WFL	Entfällt	930	1115	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,8)	SEHR GUT (0,6)
Domcura	Top-Schutz ²⁾³⁾	WFL	Entfällt	930	1115	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,8)	SEHR GUT (0,6)
WGV	Plus-Tarif	Wert 1914	25 500	850	1 164	sehr gut (0,5)	sehr gut (0,8)	SEHR GUT (0,6)
GVV Direkt	Premium	WFL	Entfällt	657	926	sehr gut (0,5)	sehr gut (1,1)	SEHR GUT (0,7)
Huk Coburg	Classic	WFL	Entfällt	928 ⁴⁾	1 439 ⁴⁾	sehr gut (0,5)	sehr gut (1,0)	SEHR GUT (0,7)
HUK24	Classic	@	WFL	Entfällt	887 ⁴⁾	1 388 ⁴⁾	sehr gut (0,5)	sehr gut (1,0)
ÖVB	Premium ⁵⁾	€	WFL	Entfällt	Entfällt ⁶⁾	1 160	sehr gut (0,5)	gut (2,0)
VGH	Premium	€	WFL	Entfällt	Entfällt ⁶⁾	1 160	sehr gut (0,5)	gut (2,0)
Dolleruper	Top ⁷⁾	Wert 1914	28 500/ 25 900 ⁸⁾	949	863	sehr gut (1,2)	sehr gut (1,0)	SEHR GUT (1,1)

Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:

++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5). O = Befriedigend (2,6–3,5).
Ø = Ausreichend (3,6–4,5). – = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

@ = Abschluss nur über Internet.

€ = Angebot regional eingeschränkt.

Stand: April 2025.

1) Risikoträger ist Baloise.

2) Der Anbieter hat Beitragsänderungen angekündigt.

3) Risikoträger sind: Allianz, Barmenia, Baloise, Die Bayerische, iqtIQ, Rhion und Rheinland.

4) Beinhaltet 750 Euro Selbstbehalt für die Gefahr Leitungswasser aufgrund des Gebäudealters.

5) Risikoträger ist VGH.

6) Kein Angebot für diesen Modellort.

7) Inklusive Baustein Naturgefahrenschutz-Plus mit Keller.

8) Regensburg/Bremen.

Selbstbehalt vereinbaren

So lässt sich der Jahresbeitrag senken

Zahlen Versicherte einen Teil des Schaden selbst, ist die Police billiger.

klingt einfach, kann aber kompliziert sein. Denn manche Anbieter berücksichtigen Terrassen, Balkone, Dachschrägen und Keller, andere dagegen nicht. Hausbesitzer sollten daher genau erfragen, was ihr Versicherer in die Kalkulation einbezieht.

Andere Versicherer richten sich nach dem sogenannten Versicherungswert 1914. Dabei wird der fiktive Wert ermittelt, den das Gebäude im Jahr 1914 gehabt hätte. Dieser wird dann mit einem jährlich aktualisierten Baupreisindex multipliziert.

Die Beiträge steigen

So oder so: Die Versicherungsbeiträge steigen jedes Jahr, zuletzt um 2,46 Prozent im Frühjahr 2025. Versicherer reagieren damit auf die steigenden Kosten und Löhne im Baugewerbe. In den Jahren 2023 und 2024 stiegen die Preise mit 14,7 und 7,5 Prozent besonders stark.

Wollen Hausbesitzer weniger für ihre Versicherung bezahlen, empfehlen wir, ihren Vertrag mit Angeboten aus unserem Test zu vergleichen. Ist ein sehr guter Tarif günstiger, zahlt sich ein Wechsel aus. Auch ein Selbstbehalt im Schadensfall kann den Beitrag senken (siehe rechts). Meist wiegt die Ersparnis die Kosten der Selbstbeteiligung schon nach wenigen Jahren auf. ■

*Text: Philip Chorzelewski; Testleitung: Maria Hartwig;
Faktencheck: Dr. Claudia Behrens*

Viele Hausbesitzer wenden sich schon mit kleinen Schäden an ihren Versicherer: etwa wenn Hagel die Markise beschädigt hat oder ein paar Ziegel vom Dach gefallen sind. Dem GDV zufolge meldeten Hausbesitzer allein im Leistungsbereich Sturm und Hagel 2023 rund 540 000 Schäden – 2022 sogar über eine Million. Die durchschnittliche Schadenshöhe betrug 2023 3 269 Euro – im Jahr 2022 nur 1 572 Euro. Wir raten davon ab, Schäden zu melden, die so klein sind, dass der Versicherte sie ohne größere Schwierigkeiten selbst begleichen kann.

Damit der Notfall abgesichert bleibt.

Eine Wohngebäudeversicherung sollte für echte Notfälle da sein – für große Schäden, die Hausbesitzer finanziell überfordern würden, etwa nach einem

Brand. Wer jedoch häufig kleine Schäden meldet, riskiert seinen Vertrag. Nach jeder Schadensmeldung dürfen die Versicherer kündigen. Das tun sie auch, wie uns Leser berichten, oder sie reagieren mit Beitragserhöhungen. Deshalb sollten Hausbesitzer kleine, selbst tragbare Schäden nicht melden – sondern die Versicherung nur für wirklich teure Reparaturen nutzen.

Kosten senken. Um die jährlichen Beiträge im Rahmen zu halten, empfehlen wir Verträge mit Selbstbeteiligung. Im Schadensfall tragen Versicherte damit einen zuvor vereinbarten Teil der Kosten selbst. Kosten, die darüber hinausgehen, zahlt der Versicherer. Bei manchen Versicherern sinkt der Beitrag durch höhere Selbstbeteiligungen stärker als bei anderen (siehe unten).



Vom Sturm gefällt.
Versicherer zahlen für solche Schäden, allerdings erst ab Windstärke 8.

Selbstbehalt rauf, Beitrag runter

Die Tabelle zeigt, wie sich Jahresbeiträge mit unterschiedlichen Selbstbeteiligungen (SB) verändern.

Anbieter	Tarif	Berechnung nach Wert 1914 oder nach Wohnfläche	Regensburg (Euro)					Bremen (Euro)				
			Ohne SB	Mit 250 Euro SB	Mit 500 Euro SB	Mit 1 000 Euro SB	Mit 2 000 Euro SB	Ohne SB	Mit 250 Euro SB	Mit 500 Euro SB	Mit 1 000 Euro SB	Mit 2 000 Euro SB
DEMA	Immo Protect Top-Schutz ¹⁾²⁾⁵⁾	WFL	930	883	836	758	696	1115	1064	1013	929	861
GEV Grundeigentümer	Home Max	WFL	1 030 ³⁾	938 ³⁾	801 ³⁾	710 ³⁾	572 ³⁾	1 366 ³⁾	1 262 ³⁾	1 107 ³⁾	1 003 ³⁾	847 ³⁾
SHB	Exclusiv	Wert 1914	957 ⁴⁾	902 ⁴⁾	845 ⁴⁾	759 ⁴⁾	Entfällt	1 469 ⁴⁾	1 400 ⁴⁾	1 331 ⁴⁾	1 223 ⁴⁾	Entfällt
WGV	Plus-Tarif	Wert 1914	850	771	732	653	Entfällt	1 164	1 074	1 029	939	Entfällt

1) Risikoträger ist Baloise. 2) Der Anbieter hat Beitragsänderungen angekündigt. 3) Für Leitungswasserschäden erhöht sich der vereinbarte Selbstbehalt um zusätzliche 750 Euro.

Stand: 1. August 2025.

4) Der Selbstbehalt für Leitungswasser beträgt 2 500 Euro. 5) Domcura Top-Schutz hat die gleiche Prämienhöhe.

Angehörige enterben? Damit können Sie ihnen sogar Gutes tun

Einen nahen Angehörigen per Testament vom Erbe auszuschließen, hat einen schlechten Ruf. Doch es kann gute Gründe dafür geben. Etwa, wenn der Erbe insolvent ist und sein Anteil an die Gläubiger gehen würde. Ganz gleich, was die Gründe sind: Beim Enterben gibt es einiges zu beachten.

Zugegeben: Meine Vorstellung vom Enterben war bisher von Filmen und Serien geprägt, in denen vermögende Menschen aus Rachsucht oder Niedertracht einen Teil ihrer Nachkommen von dem Geldsegen ausschließen wollen, der nach dem Tod des Familienoberhaupts fließen würde. Wie so oft ist die Wirklichkeit nicht ganz so dramatisch.

Im Gegenteil, es gibt durchaus Fälle, in denen Menschen in wohlmeinender Absicht enterbt werden. Etwa dann, wenn ein Erbe staatliche Hilfen wegen Arbeitslosigkeit oder Behinderung bezieht, die er oder sie verlieren würde, wenn eine Erbschaft eintrudelt. Oder wenn ein Erbe insolvent ist. Dann kann eine Enterbung dafür sorgen, dass ein größerer Teil des Vermögens in der Familie bleibt, statt an die Gläubiger zu fließen.

Zwei Wege, um jemanden zu enterben

Es gibt zwei Wege, jemanden zu enterben. Zum einen können die oder der Vererbende im Testament ausdrücklich anordnen, dass eine Person von der Erbschaft ausgeschlossen sein soll.

Zum anderen besteht die Möglichkeit, die fragliche Person im Testament einfach nicht zu be-



Ulrike Sosalla
ist stellvertretende
Chefredakteurin von
Stiftung Warentest
Finanzen und damit
ausgewiesene
Fachfrau für Finanz-
fragen. Ihre Kolumnen
erscheinen regel-
mäßig auf web.de.

denken: Der Erblasser nennt die anderen Erben und erwähnt denjenigen, der enterbt werden soll, nicht. Gründe muss er dabei nicht angeben. Ein Testament ist aber auf jeden Fall Pflicht, um jemanden zu enterben. Gibt es keines, greift die gesetzliche Erbfolge.

Den Pflichtteil gibts fast immer

Ganz so wie in Filmen und Serien funktioniert das Enterben allerdings nicht. Im Film reicht gewöhnlich ein gültiges Testament, und schon geht ein Teil der Angehörigen komplett leer aus. Ein solches Szenario ist im deutschen Erbrecht nicht vorgesehen. Nahe Angehörige wie Kinder, Enkel, Ehepartner oder Eltern der verstorbenen Person, die enterbt wurden, haben trotzdem Anspruch auf den sogenannten Pflichtteil. Und der ist nicht zu unterschätzen: Er beträgt die Hälfte des gesetzlichen Erbteils. Wie hoch der Pflichtteil bei den verschiedenen Verwandtschaftsgraden ist, erfahren Sie unter test.de/testament.

Nehmen wir zum Beispiel eine alleinstehende Frau, die bei ihrem Tod 20 000 Euro auf dem Konto hat. Nach der gesetzlichen Erbfolge würde jedes ihrer beiden Kinder die Hälfte davon erhalten –





der gesetzliche Erbteil beträgt also 10 000 Euro. Enterbt sie eines ihrer Kinder, bekommt es immer noch die Hälfte davon, also 5 000 Euro.

Verzicht oder Entziehung

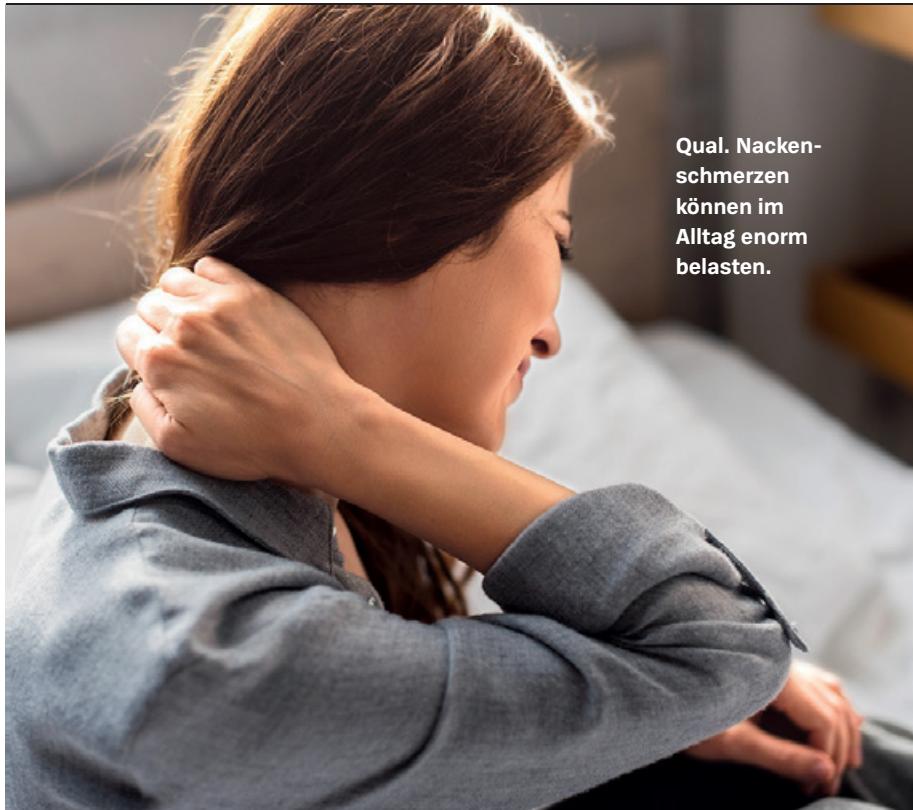
Nur in seltenen, sehr speziellen Fällen kann die vererbende Person dem Erben auch den Pflichtteil entziehen. Zum Beispiel dann, wenn der Erbe wegen einer vorsätzlichen Straftat zu mindestens einem Jahr Freiheitsstrafe ohne Bewährung verurteilt wurde; oder wenn er oder sie den Vererbenden töten wollte. Hat der Erbe die Tat sogar vollendet, können ihn die anderen Erben vom Gericht für erbunwürdig erklären lassen. Wie das Wort schon nahelegt, geht der- oder diejenige dann ebenfalls leer aus.

Zum Glück dürften die Gründe, einem Erben nicht einmal den Pflichtteil lassen zu wollen, in den meisten Fällen weniger schwerwiegend sein. Nehmen wir den besten Fall: Jemand soll enterbt werden, um seine Ansprüche auf Sozialleistungen zu bewahren. In diesem Fall ist es möglich, einen Verzicht auf den Pflichtteil zu vereinbaren. Dabei müssen sich beide Beteiligte einig sein. Der Verzicht muss vor einer Notarin oder einem

Notar geschlossen werden. Wichtig zu wissen ist auch, wem kein Pflichtteil zusteht: etwa den Geschwistern oder den Großeltern einer verstorbenen Person. Auch weiter entfernte Verwandte wie Nichten und Neffen haben keinen Anspruch. Ebenfalls ohne Pflichtteilsanspruch gehen in der Regel Ex-Ehegatten aus – selbst dann, wenn die Scheidung noch nicht rechtskräftig ist, sondern nur eingereicht wurde und beide Partner zugestimmt haben.

Auf das Thema Enterben habe ich jetzt jedenfalls eine ganz neue Sicht – wenn auch eher theoretisch. Denn bisher habe ich weder ein hohes Vermögen, das ich aufteilen könnte, noch eine große Schar von Kindern und Enkeln. Aber das kann ja noch werden. ■

Gesundheit



Qual. Nackenschmerzen können im Alltag enorm belasten.

1

Milliarde Menschen leben weltweit mit einer psychischen Erkrankung – etwa jeder Achte. Depressionen und Angststörungen sind am häufigsten.

Quelle: Weltgesundheitsorganisation; Angaben gerundet.

Nackenschmerzen

Bewegung ist das A und O

Nackenschmerzen sind häufig, beunruhigen und quälen. Zum Glück bewirken bereits einfache Maßnahmen viel, sagt eine neue medizinische Leitlinie.

Fast jeder zweite Mensch in Deutschland plagt sich mindestens einmal im Jahr mit Nackenschmerzen. Das zeigen Daten des Robert-Koch-Instituts. Fachleute haben nun anhand umfassender Studiendaten erarbeitet, was die besten Behandlungen sind. Die wichtigste Botschaft: Meist sind Nackenschmerzen harmlos und kein Grund für aufwendige Diagnostik und Therapie.

Auf Warnhinweise achten. Wer wegen Nackenschmerzen in die Praxis kommt, soll laut der neuen Leitlinie zu Symptomen und Begleitumständen befragt und körperlich untersucht werden. Zeigen sich Warnzeichen – wie Taubheitsgefühle, Fieber oder Schmerzen, die in den Arm ausstrahlen –, ist eine weitere Diagnostik nötig – je nach Befund etwa durch eine Blutprobe oder ein bildgebendes Verfahren wie CT oder MRT.

Meist harmlos. Zeigen sich bei der Befragung und Untersuchung keine Auffälligkeiten, können Betroffene beruhigt sein. Dann sind die Schmerzen höchstwahrscheinlich

harmlos, etwa verspannungsbedingt, und weiterführende Untersuchungen erst einmal nicht nötig. Als Therapie empfiehlt die Leitlinie allgemein Bewegung und auch gezielte Übungen wie das langsame Drehen oder Beugen des Kopfes. Das kann laut Studien helfen, Verspannungen zu lösen – im Gegensatz zu Schonung, die das Problem womöglich verschärft. „Bewegung ist bei Nackenschmerzen das Maß aller Dinge“, so die Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, die federführend an der Leitlinie beteiligt war.

Tipp: Um Bewegung erträglich zu machen, können Sie einige Tage Schmerzmittel nehmen, etwa Ibuprofen oder Diclofenac. Auch Wärme hilft, ein Körnerkissen zum Aufheizen zum Beispiel. Bleibt das Übel länger als vier bis sechs Wochen, ist das ein Grund, (nochmals) zum Arzt oder zur Ärztin zu gehen. Selbst dann ist aufwendige Diagnostik laut Leitlinie meist nicht nötig – aber vielleicht eine angepasste Behandlung wie gezielte Bewegung durch Physiotherapie.

Reisekrankheit

Fröhliche Klänge gegen Übelkeit

Musik hilft womöglich gegen Reiseübelkeit. Das zeigt eine Studie chinesischer Forschender im Fachjournal Frontiers in Human Neuroscience. 30 Personen mit bekannter Reiseübelkeit nahmen dafür eine Tour im Fahrsimulator auf sich. Danach bekamen manche von ihnen Musik vorgespielt, andere nicht. Die subjektive Einschätzung der Teilnehmenden und EEG-Aufnahmen ihrer Hirnströme zeigten: Besonders fröhliche oder sanfte Musik linderte Übelkeit durch die virtuelle Fahrt. Die Forschenden schränken selbst ein, ihre Untersuchung sei klein und könne eine Bestätigung durch größere Studien vertragen. Dennoch: Musik auf Reisen ist als einfache und nebenwirkungsfreie Methode einen Versuch wert.



Brief und Siegel.
Im Impfpass
wird die jährliche
Grippeimpfung
dokumentiert.

Grippeimpfung

Jetzt an den Impfschutz denken

Die letzte Grippeaison war vergleichsweise heftig – nun laufen die Aufrufe, sich für die nächste per Impfung zu wappnen. Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt sie besonders Risikogruppen, darunter Menschen ab 60 Jahren oder mit chronischen Krankheiten, Pflegeheimbewohnern, Schwangeren, medizinischem Personal. Neu ist die Empfehlung für Menschen, die häufig direkten Kontakt zu Tieren haben, die Vogelgrippe übertragen

könnten – namentlich etwa zu Wildvögeln, Geflügel, Robben oder Schweinen. Zwar schützt die Grippeimpfung laut Stiko nicht direkt vor der Vogelgrippe, soll aber Doppelinfektionen vorbeugen – und so der Entstehung neuartiger riskanter Erreger.

Tipp: Impfen lassen können Sie sich etwa über betriebliche Impfprogramme oder bei Hausärztinnen und -ärzten. Auch manche Apotheken bieten die Impfung an. Als ideale Impfzeit gilt Oktober bis Mitte Dezember.

Bettläsionen

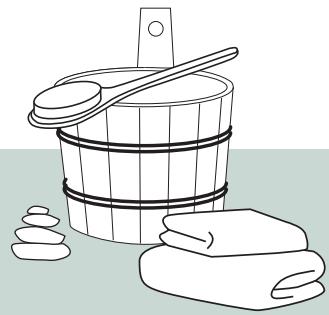
Was zu trockenen Nächten verhilft

Einnässen quält größere Kinder und Eltern gleichermaßen. Das Forschungsnetzwerk Cochrane hat nun Studien zu Behandlungen ausgewertet. Es zeigte sich: Alarmsysteme, die Kinder vorm Einnässen etwa via Klingelton wecken, und Medikamente mit Desmopressin sind ähnlich wirksam. Vermutlich führt die Alarmtherapie zu etwas nachhaltigeren Effekten. Die Analyse bestätigt die üblichen ärztlichen Empfehlungen und schätzt die Alarmtherapie und Desmopressin als etwa dreimal wirksamer ein als eine Scheintherapie. Zunächst sollten aber einfache Maßnahmen zum Einsatz kommen – etwa ein Trinkprotokoll, damit Kinder abends nur noch wenig trinken.

Tipp: Ist Ihr Kind älter als fünf und nässt oft ein, besprechen Sie das im ersten Schritt vertrauensvoll mit Kinderarzt oder -ärztin.



Scham. Einnässen verunsichert – aber es gibt Behandlungsmöglichkeiten.



Abgeklopft

Stärkt Sauna das Immun- system?

Ja. Das zeigt eine britisch-finnische Studienauswertung von 2024 im Fachjournal Temperature. Demnach können regelmäßige Schwitzkuren das Immunsystem nachweislich stärken und das Risiko für Infektionen senken. Auch weitere günstige Effekte nennen die Forschenden, darunter ein verringertes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Bluthochdruck. Wer es schafft, mehrmals die Woche in die Sauna zu gehen, dürfte laut der Auswertung am meisten profitieren. Tabu ist die Schwitzkur aber bei akuten Erkrankungen wie fiebrigem Infekt. Menschen mit chronischen Leiden wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen besprechen am besten mit ihrem Arzt oder ihrer Ärztin, ob sie in die Sauna gehen und was sie beachten sollten.

Hustenmittel helfen nur mäßig

Hustenmedizin Nur 14 von 27 Mitteln sind geeignet – und auch die nur eingeschränkt. Besonders Hustenstiller schneiden schlecht ab, drei bergen Risiken. Doch es gibt Alternativen.

Top-Seller im Test. Hustenmittel als Saft, Tabletten oder Tropfen.



Nachgewiesen schnell!“, „Husten unter Kontrolle!“, „Wieder befreit durchatmen!“ – die Werbung für Hustenmittel klingt gut. Vor allem für Betroffene, die sich nach einer quälenden Nacht zur Apotheke schleppten und auf Hilfe hoffen. Da locken die Produkte oft schon im Schaufenster.

Was bringen die Säfte, Tropfen und Pillen wirklich? Lässt sich Husten überhaupt lösen oder stillen, wie die Produkte suggerieren? Hilft stattdessen heiße Milch mit Honig?

Kassenschlager Hustenmittel

Erkältung war 2024 die häufigste Erkrankung in Deutschland und der Grund für fast jede vierte Krankschreibung. Husten ist

nach einer Statista-Umfrage von 2023 das häufigste Erkältungssymptom.

Das schafft einen riesigen Markt: 540 Millionen Euro gaben Verbraucher 2023 für rezeptfreie Husten-Präparate aus, Tendenz steigend. Wir haben 27 oft gekaufte synthetische und pflanzliche Hustenmittel für Kinder und Erwachsene aus Apotheken und Drogerien geprüft, darunter sogenannte Hustenlöser und -stiller – eine Unterscheidung, die in der Medizin an Bedeutung verloren hat, da die Übergänge zwischen den Hustenphasen fließend sind. Die Preise reichen von 2,15 bis 14,80 Euro pro Packung.

Wir wollten wissen: Ist es nachgewiesen, dass die Wirkstoffe bei Husten helfen? Gibt es auch Risiken? Zwei Gutachterinnen →



Selbstheilung. Wer seinen Körper schont, kann Husten ohne Medizin bekämpfen. Getränke helfen dabei.

Unser Rat

Bei Husten brauchen Sie kein Mittel aus der Apotheke oder Drogerie. Nur für jedes zweite Produkt im Test ist eine Wirkung nachgewiesen, und diese ist auch nur mäßig ausgeprägt und nicht gut belegt. Stattdessen können Sie auch Honig nehmen – pur oder in Getränken –, zu dem die Studienlage ähnlich ist. Einige synthetische Hustenstillen bergen zudem seltene, aber ernste Risiken. Diese einzugehen lohnt nicht, da Husten meist von allein heilt.

Interview

„Drei bis vier Wochen sind normal“

Husten dauert länger als viele denken – geht aber in der Regel von allein weg, beruhigt die Fachärztin Dr. Sabine Gehrke-Beck.

Wie oft kommen Menschen wegen Husten zum Hausarzt?

Bei einer Erkältung kommen die Menschen hauptsächlich, weil sie eine Krankschreibung brauchen. Aber Husten ist meist das Symptom, das am längsten anhält. Daher fragen Patienten schon immer mal wieder: „Was kann ich gegen den Husten tun?“

Und, brauche ich bei normalem Husten ein Mittel?

Eigentlich brauchen Sie gar nichts. Husten ist in der Regel nicht behandlungsbedürftig und geht von allein weg, das stellt die ärztliche Leitlinie ganz klar. Es gibt auch kein Mittel, das eine gravierende Verbesserung bringt, allenfalls eine leichte Symptomlinderung. Das Wichtigste ist Ruhe – und Geduld: Viele Patienten erwarten, dass der Husten in einer Woche vorbei ist. Aber normal sind eher drei bis vier Wochen, bei älteren Menschen oder Rauchern auch noch länger.

Viele Betroffene möchten aber irgendetwas gegen den Husten unternehmen.

Das ist verständlich, weil der Mensch sich als wirksam erleben möchte. Ich rate, dann auf Mittel zu setzen, die Sie sowieso zu Hause haben: heiße Getränke, zuckerfreie Lutschbonbons, Inhalierer. Damit macht man nichts falsch. Den Rachen feucht zu halten, hilft dem Körper, den Husten selbst zu bekämpfen.

Aber wenn ich nachts wegen Husten nicht schlafen kann?

Versuchen Sie Milch mit Honig oder nur Honig. Von synthetischen Hustenstillen würde ich eher abraten, wegen der möglichen Nebenwirkungen. Sie können bei Reizhusten auch Hustenlöser in Sirupform nehmen. Denn man geht da-



Dr. Sabine Gehrke-Beck ist Fachärztin am Institut für Allgemeinmedizin der Charité in Berlin und Mitautorin der wissenschaftlichen Leitlinie „Akuter und chronischer Husten“.

von aus, dass bei Hustenmitteln gar nicht unbedingt die Wirkstoffe helfen, sondern eher die zähflüssige Textur. Wenn nächtlicher Husten über längere Zeit sehr belastend ist, können Hausarzt oder Hausärztin Codein verschreiben. Aber nur in Ausnahmefällen.

Ist es ein Problem, wenn Patienten selbst Mittel in der Apotheke kaufen?

Manche Mittel, vor allem synthetische, haben Risiken oder Wechselwirkungen mit Medikamenten. Vor allem von Kombinationspräparaten bei Erkältung raten wir ab. Und die Patienten investieren natürlich unnötig Geld. Besonders, wenn sie dann noch verschiedene Mittel kaufen, eines gegen Reizhusten, eines zum Abhusten und vielleicht noch weitere. Das ist unnötig.



Warnzeichen

Bei diesen Symptomen besser zum Arzt

- Fieber länger als drei Tage oder wiederkehrend
- Luftnot
- Schmerzen in der Brust oder pfeifendes Geräusch beim Atmen
- Blutauswurf beim Husten
- Herzrasen
- Starkes Krankheitsgefühl, Schüttelfrost
- Husten länger als acht Wochen
- Husten aus heiterem Himmel und ohne Infekt
- Vorerkrankungen an Herz oder Lunge
- Geschwächtes Immunsystem
- Allgemeine Gebrechlichkeit

Quellen: Leitlinie „Akuter und chronischer Husten“ und Experten der Stiftung Warentest

und ein Gutachter sichteten Studien, die die Wirkung der Inhaltsstoffe belegen sollen (siehe Kasten „So haben wir getestet“ rechts). Sie bewerteten Nebenwirkungen und Risiken. Und wir fragten eine Fachärztin, ob man unterschiedliche Mittel braucht und welche Alternativen es gibt.

Wenige Nachweise, mäßige Effekte

Ergebnis: Nur für 14 der 27 Hustenmittel lässt sich ein Nutzen bei geringen Risiken belegen. Und auch die sind nur „mit Einschränkung geeignet“, das ist die zweitschlechteste unserer vier Bewertungsstufen. Zu mäßig sind die Nachweise – manche Studien umfassten zum Beispiel zu wenige Patienten. Und zu mäßig ist die Wirkung – etwas weniger Husten, etwas schnellere Genesung. Immerhin: Die meisten Produkte schaden auch nicht.

Alle 14 Mittel gibt es nur in der Apotheke. Allerdings finden sich auch etliche wenig geeignete Mittel im Apothekensortiment. Synthetische und pflanzliche Mittel – die auch industriell hergestellt werden – schneiden in der Gesamttendenz ähnlich ab.

Efeu und Eukalyptus lindern etwas

Von den synthetischen Produkten sind fünf mit Einschränkung geeignet, zwei Mal ACC und drei Mal Mucosolvan. In einigen wenigen Studien zeigten die enthaltenen Wirkstoffe Acetylcystein und Ambroxol eine begrenzte Verbesserung des Hustens.

Von den pflanzlichen Wirkstoffen punkteten am ehesten Eukalyptusöl mit Zusätzen (Gelomyrtol) oder als Basis für Cineol (Sole-dum), Efeu (Prospan), Pelargoniumwurzel (Umckaloabo) sowie Thymian mit Primel (Bronchicum Elixir) oder mit Efeu (Bronchipret). Die Effekte waren ähnlich bescheiden wie die der synthetischen Mittel.

Keine überzeugenden Nachweise fanden wir für die Wirkstoffe in Produkten bekannter Marken wie Abtei, Klosterfrau und Tete-sept sowie Silomat mit Pentoxyverin. Sie bewerten wir als „wenig geeignet“.

Kein Hustenstiller stillt den Husten

Ernüchternd für Reizhuster: Alle als Hustensteller beworbenen Mittel – synthetisch oder pflanzlich – fallen durch. Wir fanden keine ausreichenden Nachweise, dass die Wirkstoffe den Hustenreiz effektiv stillen.

Die drei synthetischen Hustensteller, alle von Silomat, bergen zudem Risiken: Sie haben Nebenwirkungen, wenn auch seltene. Der Wirkstoff Dextromethorphan kann etwa Halluzinationen auslösen und abhängig machen. „Bei einer Krankheit, die auch von

selbst ausheilt, ist es das Risiko nicht wert“, rät Dr. Sabine Gehrke-Beck, Fachärztin am Institut für Allgemeinmedizin der Charité in Berlin (siehe Interview auf S. 91).

Honig hilft genauso

Aber was dann tun gegen den quälenden Hustenreiz? Allgemeinmedizinerin Gehrke-Beck setzt auf Milch oder Tee mit Honig oder nur Honig. Die Studienlage dazu ist noch nicht eindeutig, aber vergleichbar mit den eingeschränkt wirksamen Hustenmitteln im Test. Und ein Honigglass hat man meist im Haus.

Kinder sollten gar keine Hustensteller ohne ärztlichen Rat einnehmen. Auch für sie empfehlen Kinderärzte Honig – aber unbedingt erst ab dem ersten Geburtstag.

Husten dauert

Nach der wissenschaftlichen Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (Degam) sind die wichtigsten Mittel bei Husten: Ruhe und Geduld. Husten dauert. Wenn er länger als acht Wochen anhält oder bestimmte Symptome dazu kommen, sollte man aber zum Arzt gehen (siehe Kasten links).

Fazit: Das Geld für Hustenmittel können sich Verbraucher in der Regel sparen. Wer gerne etwas kaufen möchte, findet in der Apotheke Produkte, die ein bisschen helfen. Oder er nimmt einen guten Honig. ■ →

Text: Heike Dierbach; Testleitung: Dr. Claudia Michael; Produktauswahl: Marianne Bernhart; Faktencheck: Annika Scheerer



Lindernd. Für Honig gibt es Hinweise auf eine positive Wirkung, aber es braucht noch mehr Studien.



Rezeptfreie synthetische Hustenmittel: Fünf sind bedingt geeignet

Produkt	Inhalt/ Preis (Euro)	Ab Alter in Jahren ¹⁾	Wirkweise laut Anbieter ²⁾	Bewertung	Erläuterungen zur Studienlage
Wirkstoff Acetylcystein					
ACC akut 200 Hustenlöser ³⁾ (Brausetabletten)	20 Stück/ 10,72	2	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Die Datenlage zur Wirksamkeit ist schwach und basiert auf kleineren, älteren Studien. Bei akuter Bronchitis und Erkältungshusten zeigen ältere Studien mit Kindern nur begrenzte Verbesserungen der Hustensymptome. Studien mit Erwachsenen fehlen für diese Anwendung.
ACC akut 600 Hustenlöser ³⁾ (Brausetabletten)	10 Stück/ 12,20	14	Hustenlöser		
Wirkstoff Ambroxol					
Mucosolvan Hustensaft 30 mg/5 ml ³⁾ (Lösung)	100 ml/ 10,97	2 ⁴⁾	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Es gibt nur sehr wenige Studien, die eine begrenzte Wirksamkeit von Ambroxol nahelegen. Studien zu anderen Anwendungsgebieten unterstützen zwar eine klinische Wirksamkeit von Ambroxol, können dies aber für akute Bronchitis und Erkältungshusten nicht belegen.
Mucosolvan Kindersaft 30 mg/5 ml ³⁾ (Lösung)	100 ml/ 9,97	2 ⁴⁾	Hustenlöser		
Mucosolvan Lutschpastillen 15 mg ³⁾	20 Stück/ 12,71	6	Hustenlöser		
Wirkstoff Dextromethorphan					
Silomat Hustenstiller Dextromethorphan Intensiv ³⁾ (Hartkapseln)	12 Stück/ 11,97	12	Hustenstiller	Wenig geeignet bei trockenem Reizhusten. Die therapeutische Wirksamkeit ist bedingt belegt. Es bestehen Risiken wie Abhängigkeitspotenzial und Wechselwirkungen mit vielen Medikamenten.	Studien zu Dextromethorphan sind methodisch mangelhaft und belegen nur begrenzte Wirksamkeit. Dem begrenzten therapeutischen Nutzen stehen seltene, jedoch klinisch relevante Risiken gegenüber. Das Nutzen-Risiko-Verhältnis erweist sich als unausgewogen, insbesondere bei Erkrankungen, die normalerweise von allein ausheilen. ⁵⁾
Silomat Hustenstiller Dextromethorphan Lutschtabletten ³⁾	20 Stück/ 11,83	6	Hustenstiller		
Wirkstoff Pentoxyverin					
Silomat Hustenstiller Pentoxyverin 1,35 mg/ml Saft ³⁾ (Lösung)	100 ml/ 11,83	2	Hustenstiller	Wenig geeignet bei trockenem Reizhusten. Die therapeutische Wirksamkeit ist nicht ausreichend belegt.	Der Nutzen ist wissenschaftlich nicht ausreichend abgesichert und es bestehen potenzielle – wenn auch seltene – Risiken, beispielsweise das Auftreten von Krampfanfällen und Atemstörungen bei Kleinkindern.
<p>Das sind unsere Bewertungsstufen: Geeignet, Auch geeignet, Mit Einschränkung geeignet, Wenig geeignet, Auswahl, Preise und Bewertung: Siehe „So sind wir vorgegangen“ unten.</p> <p>Bei gleicher Bewertung Reihenfolge nach Wirkstoffgruppe und alphabetisch.</p> <p>Produktname laut Verpackung, teilweise gekürzt. Darreichungsform in Klammern ergänzt, falls nicht im Namen enthalten.</p> <p>1) Altersangabe laut Beipackzettel. 2) Hustenstiller sollen bei Reiz- oder trockenem Husten helfen, während Schleimlöser bei produktivem Husten mit Auswurf eingesetzt werden. Unsere Einteilung orientiert sich an den Herstellerangaben, die häufig zwischen einer überwiegend schleimlösenden oder hustenstillenden Wirkung unterscheiden. Darüber hinaus sind jedoch auch weitere Wirkprinzipien beschrieben. 3) Erhältlich nur in Apotheken. 4) Laut Beipackzettel: Bei Kindern unter 2 Jahren nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden. 5) Entsprechend haben wir den Wirkstoff mit „Wenig geeignet“ bewertet. Diese aktuelle Bewertung steht im Einklang mit der S3-Leitlinie „Akuter und chronischer Husten“ (Stand 2021), die auf das Missbrauchspotenzial und die Wechselwirkungen von Dextromethorphan hinweist und dessen klinischen Nutzen als gering einstuft.</p>					

So haben wir getestet

Im Test: 27 rezeptfreie Hustenmittel aus Apotheke und Drogerie für Erwachsene und Kinder, die zur akuten Behandlung von Reizhusten, produktivem Husten, zähflüssigem Schleim bei Erkältungen und akuter Bronchitis eingesetzt werden.

17 Arzneimittel sind nur in Apotheken und im Apotheken-Versandhandel erhältlich. Hier wählten wir anhand einer Marktanalyse die meistverkauften Präparate aus. Die 10 nicht-apothekenpflichtige Arzneimittel und Medizinprodukte gibt es in Drogeriemärkten. Wir berücksichtigen bekannte Marken mit starker Präsenz in Drogeriemärkten sowie online häu-

fig beworbene Mittel, bei denen „Husten“ prominent im Namen steht. Wir kauften die Produkte im Januar 2025 ein.

Preise: Stehen die Mittel in der Lauertaxe, dem offiziellen Preisverzeichnis der Apotheken, haben wir die Preise dort erhoben (Stand: 1. September 2025). Bei nicht gelisteten Produkten verwendeten wir die von uns bezahlten Einkaufspreise.

Bewertung:

Die Beurteilung erfolgte auf der Basis wissenschaftlicher Literatur, die dem aktuellen

Wissensstand entspricht. Ein Gutachter und zwei Gutachterinnen suchten nach veröffentlichten Studienergebnissen. Sie prüften, ob günstige Effekte der Produktwirkstoffe gegen Husten belegt und ob Nutzen und Risiken aller Mittel ausreichend geklärt sind. Die Anbieter der Medizinprodukte baten wir zusätzlich um Studien, die den medizinischen Nutzen ihrer Produkte für die deklarierten Effekte und Werbeaussagen belegen. Ein Facharzt für Allgemeinmedizin nahm aus klinischer Sicht die Schlussbegutachtung vor. Unser Vorgehen orientiert sich an den wissenschaftlichen Grundsätzen der evidenzbasierten Medizin.



Rezeptfreie pflanzliche Hustenmittel: Neun mit mäßiger Wirkung

Produkt	Inhalt/ Preis (Euro)	Ab Alter in Jahren ¹⁾	Wirkweise laut Anbieter ²⁾	Bewertung	Erläuterungen zur Studienlage
Wirkstoff Cineol (Hauptbestandteil des Eukalyptusöls)					
Soledum Kapseln forte³⁾ (magensaftresistente Weichkapseln)	20 Stück/ 12,95	12	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Die wenigen vorliegenden Studien deuten – im Vergleich zu einer Scheinbehandlung – auf eine schnellere Symptomlinderung hin, aber ein eindeutiger Nutzen ist noch nicht bewiesen.
Wirkstoff Efeublätter					
Prospan Hustenliquid³⁾ (Flüssigkeit)	105 ml/ 10,97	6	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Es liegen positive Hinweise im Vergleich zu einer Scheinbehandlung hinsichtlich Symptombreite und -ausprägung vor, aber ein eindeutiger Nutzen ist noch nicht bewiesen. Für Kinder gibt es kaum Daten.
Prospan Hustenliquid Portionsbeutel³⁾ (Flüssigkeit)	21 x 5 ml/ 10,97	6	Hustenlöser		
Prospan Hustensaft Kinder³⁾ (Flüssigkeit)	100 ml/ 9,97	1 ⁴⁾	Hustenlöser		
Wirkstoffkombination Efeublätter + Thymiankraut					
Bronchipret Saft TE³⁾ (Flüssigkeit)	100 ml/ 11,83	1	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Eine Studie zeigt eine Wirksamkeit hinsichtlich der Symptombreite und -ausprägung bei Erwachsenen. Für Kinder gibt es kaum Daten.
Bronchipret Tropfen³⁾ (Flüssigkeit)	50 ml/ 13,58	6	Hustenlöser		
Wirkstoffkombination Eukalyptusöl + Myrthenöl + Süßorangenöl + Zitronenöl					
Gelomyrtol forte³⁾ (magensaftresistente Weichkapseln)	20 Stück/ 14,80	6	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Die wenigen vorliegenden Studien deuten – im Vergleich zu einer Scheinbehandlung – auf eine beschleunigte Heilung und Symptomlinderung hin, aber ein eindeutiger Nutzen ist noch nicht bewiesen.
Wirkstoff Pelargoniumwurzel					
Umckaloabo Tropfen³⁾ (Flüssigkeit)	20 ml/ 11,40	6 ⁵⁾	Weiteres ⁶⁾	Mit Einschränkung geeignet bei akuter Bronchitis. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Studien weisen darauf hin, dass Pelargonium-Präparate wahrscheinlich die Heilung beschleunigen und Symptome wirksamer lindern als ein Scheinmedikament. Für Kinder gibt es kaum Daten. Vereinzelte Berichte über mögliche Leberschäden lassen sich derzeit noch nicht abschließend bewerten.
Wirkstoffkombination Primelwurzel + Thymiankraut					
Bronchicum Elixir³⁾ (Flüssigkeit)	100 ml/ 9,97	6 Monate	Hustenlöser	Mit Einschränkung geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atemwegsinfekte. Die therapeutische Wirksamkeit sollte noch besser belegt werden.	Zwei Studien zeigen eine klinisch relevante Wirksamkeit hinsichtlich der Symptombreite und -ausprägung bei Erwachsenen. Weitere Studien sind nötig für einen eindeutigen Beleg, besonders bei Kindern fehlen Daten.

Das sind unsere Bewertungsstufen: Geeignet, Auch geeignet, Mit Einschränkung geeignet, Wenig geeignet. **Auswahl, Preise und Bewertung:** Siehe „So sind wir vorgegangen“, S. 93. Bei gleicher Bewertung Reihenfolge nach Wirkstoffgruppe und alphabetisch.

Produktname laut Verpackung, teilweise gekürzt. Darreichungsform in Klammern ergänzt, falls nicht im Namen enthalten.

- 1) Altersangabe laut Beipackzettel. 2) Hustensteller sollen bei Reiz- oder trockenem Husten helfen, während Schleimlöser bei produktivem Husten mit Auswurf eingesetzt werden. Unsere Einteilung orientiert sich an den Herstellerangaben, die häufig zwischen einer überwiegend schleimlösenden oder hustenstillenden Wirkung unterscheiden. Darauf hinaus sind jedoch auch weitere Wirkprinzipien beschrieben. 3) Erhältlich nur in Apotheken. 4) Laut Beipackzettel: Bei Kindern unter einem Jahr nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden. 5) Laut Beipackzettel: Bei Kindern unter 6 Jahren nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden. 6) Der Anbieter gibt auf der Packung und im Beipackzettel keine spezifische Wirkweise an, sondern nur das Anwendungsgebiet akute Bronchitis.



Rezeptfreie pflanzliche Hustenmittel: Zehn, für die Nachweise zur Wirkung fehlen

Produkt	Inhalt/ Preis (Euro)	Ab Alter in Jahren ¹⁾	Wirkweise laut Anbieter ²⁾	Bewertung	Erläuterungen zur Studienlage
Wirkstoff Eibischwurzel					
Phytohustil Hustenreizstiller Sirup	150 ml/ 9,37 ³⁾	1 ⁴⁾	Husten- stiller	Wenig geeignet bei trockenem Reiz- husten. Die therapeutische Wirksam- keit ist nicht ausreichend belegt.	Eibischextrakte gelten aufgrund langjähriger Nutzung als sicher, jedoch fehlen aussagekräftige Studien zur Wirksam- keit. Die EMA empfiehlt flüssige Eibischprodukte erst ab 3 Jahren. ⁵⁾
Wirkstoffkombination Eibischwurzel + Carrageen					
Klosterfrau Reizhusten Lutschtabletten	24 Stück/ 3,49	6	Husten- stiller	Wenig geeignet bei trockenem Reiz- husten. Die therapeutische Wirksam- keit ist nicht ausreichend belegt.	Eibischextrakte gelten aufgrund langjähriger Nutzung als sicher, jedoch fehlen aussagekräftige Studien zur Wirksam- keit. Carrageen befeuchtet die Schleimhäute, ob dies zusätz- lich zu Eibisch einen relevanten Effekt bringt, ist mangels fehlender Studien unklar. ⁵⁾
Wirkstoffkombination Eibischwurzel + Honig					
Abtei Husten Saft (Flüssigkeit)	120 ml/ 6,14	12	Husten- stiller	Wenig geeignet bei trockenem Reiz- husten. Die therapeutische Wirksam- keit der Kombination von Eibisch und Honig ist nicht ausreichend belegt.	Eibischextrakte gelten aufgrund langjähriger Nutzung als si- cher, jedoch fehlen aussagekräftige Studien zur Wirksam- keit. Honig kann Husten bei Kindern ab einem Jahr etwas lindern, aber die Studienlage ist uneinheitlich und die geringen Men- gen in den Produkten machen die Wirksamkeit fraglich. ⁵⁾
Wirkstoffkombination Isländisch Moos + Honig					
Tetesept Kids Hustensaft (Flüssigkeit)	125 ml/ 4,99 ³⁾	1	Husten- stiller	Wenig geeignet bei trockenem Reiz- husten. Die therapeutische Wirksam- keit der Kombination von Isländisch Moos und Honig (und ggf. weiteren Bestandteilen) ist nicht ausreichend belegt.	Isländisch-Moos-Extrakte gelten aufgrund langjähriger Nutz- ung als sicher, jedoch fehlen aussagekräftige Studien zur Wirksamkeit. Honig kann Husten bei Kindern ab einem Jahr etwas lindern, aber die Studienlage ist uneinheitlich und die geringen Mengen in den Produkten machen die Wirksamkeit fraglich. ⁵⁾
Wirkstoff Spitzwegerichkraut					
Klosterfrau Hustensaft (Sirup)	200 ml/ 4,99	2	Husten- stiller	Wenig geeignet zur Linderung von Hustenreiz bei akuten Atemwegsinfek- ten. Die therapeutische Wirksam- keit ist nicht ausreichend belegt.	Spitzwegerichextrakte gelten aufgrund langjähriger Nutzung als sicher, jedoch fehlen aussagekräftige Studien zur Wirk- samkeit. ⁵⁾
Mivolis Spitzwegerich Hustensirup	200 ml/ 2,15 ³⁾	1 ⁶⁾	Husten- stiller		
Wirkstoff Thymiankraut					
Bronchicum Thymian Lutschtabletten	20 Stück/ 5,40	6	Husten- löser	Wenig geeignet als schleimlösendes Mittel bei Husten durch akute Atem- wegsinfekte. Die therapeutische Wirk- samkeit ist nicht ausreichend belegt.	Thymianextrakte gelten aufgrund langjähriger Nutzung als sicher, jedoch fehlen aussagekräftige Studien zur Wirksam- keit reiner Thymian-Präparate. ⁵⁾
Tetesept Erkältungs Kapseln Husten & Bronchien (Hartkapseln)	20 Stück/ 3,75 ³⁾	6	Husten- löser		

Das sind unsere Bewertungsstufen: Geeignet, Auch geeignet, Mit Einschränkung geeignet, Wenig geeignet. **Auswahl, Preise und Bewertung:** Siehe „So sind wir vorgegangen“, S. 93.

Bei gleicher Bewertung Reihenfolge nach Wirkstoffgruppe und alphabetisch.

Produktname laut Verpackung, teilweise gekürzt. Darreichungsform in Klammern ergänzt, falls nicht im Namen enthalten.

EMA = Europäische Arzneimittel-Agentur.

1) Altersangabe laut Beipackzettel. 2) Hustensteller sollen bei Reiz- oder trockenem Husten helfen, während Schleimlöser bei produktivem Husten mit Auswurf eingesetzt werden. Unsere Einteilung orientiert sich an den Herstellerangaben, die häufig zwischen einer überwiegend schleimlösenden oder hustenstillenden Wirkung unterscheiden. Darüber hinaus sind jedoch auch weitere Wirkprinzipien beschrieben. 3) Von uns bezahlter Einkaufspreis. 4) Laut Beipackzettel: Bei Kindern unter 3 Jahren sollte bei Husten ein Arzt aufgesucht werden.

5) Die Europäische Arzneimittelbehörde (EMA) kommt zu dem Schluss, dass der pflanzliche Wirkstoff für das betrachtete Anwendungsgebiet auf Basis langjähriger Anwendungserfahrungen eingesetzt werden kann. Unsere Bewertung folgt hingegen evidenzbasierten Kriterien und erfordert aussagekräftige Wirksamkeitsstudien. Die verfügbaren wissenschaftlichen Belege erweisen sich als unzureichend für eine fundierte Beurteilung der therapeutischen Wirksamkeit. 6) Laut Beipackzettel: Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte bei Husten ein Arzt aufgesucht werden.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, den mit uns geschlossenen Abonnementvertrag beziehungsweise den Vertrag über den Buchkauf binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die erste Ware in Besitz genommen haben beziehungsweise hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Stiftung Warentest, 20080 Hamburg, Tel. 030/346465080, E-Mail: stiftung-warentest@dpv.de mittels eindeutiger Erklärung (zum Beispiel ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigelegte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite test.de/widerrufsformular elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (zum Beispiel per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstige Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich, spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben. Es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückgerhalten haben oder Sie uns den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesetzt haben – je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns oder an die OH Connect GmbH & Co. KG, Merkurring 60–62, 22143 Hamburg zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit Ihnen zurückzuführen ist.

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei versiegelten Datenträgern, wenn die Versiegelung nach der Lieferung entfernt wurde.

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an: Stiftung Warentest, 20080 Hamburg, E-Mail: stiftung-warentest@dpv.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir* den von mir/uns* abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Ware(n):

bestellt am: _____ erhalten am*: _____

Name des/der Verbraucher(s)/der Verbraucherin: _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)/der Verbraucherin: _____

Unterschrift des/der Verbraucher(s)/der Verbraucherin: _____

(nur bei Mitteilung auf Papier)

Datum: _____ * Unzutreffendes streichen.

Im Falle eines Widerrufs Ihres Vertrags können Sie die Ware an folgende Anschrift senden: Ohl

Informationen zum Datenschutz: Verantwortlicher ist die Stiftung Warentest, Lützowplatz 11–13, 1071 Berlin. Ihre Daten werden für die Rücksendung und die Auswertung der Tests genutzt. Sie können jederzeit über die oben angegebene Adresse Ihre Daten ändern oder löschen lassen.

10785 Berlin. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt zum Zwecke der Erfüllung des zwischen Ihnen und der Stiftung Warentest geschlossenen Abonnementvertrags. Dies gilt auch im Falle von Probeabbonnements. Darüber hinaus nutzen wir Ihre Daten, um Ihnen von Zeit zu Zeit interessante Angebote der Stiftung per Post zu übersenden. Das berechtigte Interesse unsererseits, Ihnen postalisch Angebote der Stiftung zu übersenden, besteht darin, Sie über unser Programm zu informieren. Produktinformationen per E-Mail erhalten Sie selbstverständlich nur dann, wenn Sie vorher ausdrücklich eingewilligt haben. Die Verwendung von Daten für andere Zwecke ist ausgeschlossen, wenn Sie nicht zuvor ausdrücklich Ihre Einwilligung dazu erklärt haben. Der Verarbeitung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit gegenüber der Stiftung Warentest als Verantwortlichkeit widersprechen. Wir sind berechtigt, Ihre Daten nach den Vorschriften des Art. 6 Abs. 1 Satz 1 b) (Vertragserfüllung) und f) (Werbung) der Datenschutz-Grundverordnung zu verarbeiten. Darüber hinaus speichern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Vorschriften, wie beispielsweise handels- oder steuerrechtlicher Aufbewahrungspflichten. Die Rechtsgrundlage für diese Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Satz 1 c) der Datenschutz-Grundverordnung. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Empfänger der Daten sind lediglich die von der Stiftung Warentest beauftragten Dienstleister.

Bei Bücherkäufen und Zeitschriftenabonnements werden die Daten bei dieser Bestellung im Auftrag der Stiftung Warentest von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Koreastrasse 7, 20457 Hamburg, verarbeitet. DPV vertreibt sämtliche gedruckten Publikationen im Auftrag der Stiftung Warentest. Eine Übermittlung ins Ausland, insbesondere in ein Drittland außerhalb der EU, erfolgt nicht.

Die Datenschutzbeauftragte der Stiftung Warentest erreichen Sie unter der folgenden E-Mail-Adresse: datenschutzbeauftragte@stiftung-warentest.de. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter test.de/abo/datenschutz.

Themen 11/24 – 10/25

Die Beiträge sind nach Ressorts geordnet, die Zahlen am Ende nennen Veröffentlichungsmonat und -jahr. Bei Interesse können Sie das jeweilige Heft über die Telefonnummer 030/346 46 50 80 oder unter test.de/shop bestellen. Zudem können Sie auf test.de einzelne Artikel herunterladen. **Abkürzungen:** R = Report, T = Test.

Ernährung und Kosmetik	
BB-Creams	(T) 10/25
Deos für Männer	(T) 6/25
Erdbeeren, Arbeitsbedingungen	(T) 7/25
Erdbeeren, Pestizid-Check	(R) 7/25
Grillkäse	(T) 6/25
Handcremes	(T) 2/25
Honig	(T) 4/25
Joghurt, vegane(r)	(T) 3/25
Joghurtbecher richtig entsorgen	(R) 3/25
Kaffeeanbau, Brasilien	(R) 11/24
Kaffeefilter, Filter-	(T) 11/24
Kaffeekapseln	(T) 9/25
Kaffee, Produktionsbedingungen	(T) 11/24
Limonenaden	(T) 8/25
Lip-Plumper	(T) 12/24
Mundspülösungen	(T) 3/25
Mülltrennung	(R) 9/25
Nassrasierer, Herren-	(T) 12/24
Olivenöl	(T) 2/25
Pflanzenöle im Vergleich	(R) 2/25
Pre-Nahrung für Säuglinge	(T) 10/25
Räucherlachs	(T) 1/25
Schlagsahne	(T) 7/25
Schokolade, Dubai-	(T) 4/25
Sonnenschutzmittel	(T) 7/25
Sonnenschutzmittel fürs Gesicht	(T) 4/25
Süßstoffe	(R) 8/25
Test-Tops und -Flops	(R) 1/25
Toastbrot	(T) 5/25
Veggieprodukte, Testbilanz	(T) 1/25
Weihnachtsgebäck, Acrylamid in	(T) 12/24
Zahnbursten, elektr.	(T) 12/24
Zahnpasta, Zahnpasta, Weißmacher-	(T) 9/25
Zahnpasta, Universal-	(T) 11/24
Multimedia	
Antivirenprogramme	(T) 3/25
Apps, alternative Quellen	(R) 2/25
Authentifizierungs-Apps, Zwei-Faktor-	(T) 11/24
Computermäuse	(T) 11/24
Drucker, Laser-	(T) 10/25
Drucker, Tinten-	(T) 6/25
Drucker Korrektur	(T) 7/25
eBook-Reader	(T) 7/25
eBook oder gedrucktes Buch, Ökobilanz	(T) 7/25
Fernseher, kleine	(T) 8/25
Fernseher	(T) 4/25
Fernseher, die besten	(T) 1/25
Kameras	(T) 11/24
Kopfhörer	(T) 3/25
Laptops	(T) 9/25
Laptops, refurbished, Shops für	(T) 9/25
Laptops	(T) 5/25
Laptops	(T) 1/25
Lautsprecher, Party-	(T) 8/25
Lautsprecher, Bluetooth-, WLAN-	(T) 2/25
Online-Marktplätze	(T) 3/25
Smart-Home-Systeme	(T) 8/25
Smartphones	(T) 7/25
Smartphones, Kl-Funktionen für	(R) 7/25
Smartphones	(T) 12/24
Smartphones, Bedienhilfen	(R) 2/25
Smart-Ringe	(T) 6/25
Smartwatches und Fitnesstracker	(T) 6/25
Streaming und Kl, Energieverbrauch	(R) 10/25
Tablets	(T) 8/25
Tablets	(T) 12/24
TV-Streaming-Boxen und -Sticks	(T) 5/25
Korrektur	(T) 6/25
Videostreaming	(R) 5/25
Windows, Alternativen	(R) 9/25
Haushalt und Garten	
Akku-Saug-Wischer	(T) 7/25
Balkonkraftwerke	(T) 6/25
Dampfglättler	(T) 4/25
Dunstabzugshauben	(T) 3/25
Einbruchschutz	(R) 10/25
Fenstersicherungen	(T) 10/25
Gefriergeräte	(T) 2/25
Geschirrspüler	(T) 4/25
Grills, Elektro-	(T) 5/25
Heißluftfritteusen	(T) 1/25
Heizdecken	(T) 12/24
Indoor-Gärten, smarte	(T) 4/25
Kaffeemaschinen, Filter-	(T) 11/24
Kaffeevollautomaten	(T) 12/24
Klimageräte	(T) 6/25
Kühlschränke	(T) 8/25
Luftbefeuchter	(T) 10/25
Matratzen	(T) 10/25
Matratzen	(T) 3/25
Nackenkissen	(T) 9/25
Pfannen	(T) 1/25
Rasenmäher	(T) 4/25
Saug- und Saug-Wisch-Roboter	(T) 1/25
Schlagbohrer, Akku-	(T) 6/25
Korrektur	(T) 8/25
Standmixer	(T) 12/24
Staubsauger, Kabel-	(T) 9/25
Staubsauger, Akku-	(T) 2/25
Stromtarife, dynamische	(R) 2/25
Überwachungskameras	(T) 10/25
Vollwaschmittel	(T) 4/25
Wärmepumpen	(T) 10/25
Wäschetrockner	(T) 9/25
Waschmaschinen	(T) 11/24
Wasserkocher	(T) 3/25
Korrektur	(T) 4/25
Wassersprudler	(T) 7/25
WC-Reiniger	(T) 8/25
Gesundheit	
Blutzuckermessgeräte	(T) 11/24
Durchfall,	
Medikamente bei	(T) 7/25
Eisen-Präparate	(T) 6/25
Elektronische Patientenakte	(R) 1/25
Halsbeschmerzen, Mittel bei	(T) 12/24
Inhalationsgeräte	(T) 1/25
Insektentstichheiler	(T) 5/25
Kiefergelenkproblem	
CMD	(R) 10/25
Kniearthrose	(R) 8/25
Melatonin-Mittel für Kinder	(T) 7/25
Mücken und Zecken, Mittel gegen	(T) 5/25
Nahrungsergänzungsmittel für Kinder	(T) 4/25
Reiseimpfungen	(R) 5/25
Korrektur	(R) 7/25
Symptom-Checker	(T) 3/25
Tinnitus-Apps	(T) 9/25
Übergewicht abbauen	(R) 2/25
Verschwörungsdenken, Umgang mit	(R) 9/25
Vitamine in der Erkältungszeit	(R) 2/25

Kontakt

Leserservice

Sie haben inhaltliche Fragen zum Heft? Anfragen, die über die Informationen in den Publikationen der Stiftung Warentest hinausgehen, können wir leider nicht beantworten.

Internet: test.de/kontakt

Mail: leserservice@stiftung-warentest.de

Abo-Hotline

Sie möchten sich Ihr Heft an eine neue Adresse liefern lassen? Bitte geben Sie Ihre Abonummer an.

TeI. 030/346 46 50 80

(Mo bis Fr 8–19 Uhr)

Mail: stiftung-warentest@dpv.de

Internet: test.de/abo

Bestell-Hotline

Sie möchten Bücher und Hefte der Stiftung Warentest bestellen?

TeI. 030/346 46 50 82

(Mo bis Fr 8–19 Uhr)

Internet: test.de/shop

Soziale Netzwerke

facebook.com/stiftungwarentest

youtube.com/stiftungwarentest

instagram.com/stiftungwarentest

instagram.com/stiftungwarentest-finanzen

tiktok.com/@stiftungwarentest

x.com/warentest

So testen wir



Der Aufwand für unsere Tests ist enorm. Von der Idee bis zur Veröffentlichung vergehen Monate. Ein typischer Test-Ablauf im Video: test.de/testablauf.

Prüfinstitute

Die Stiftung Warentest bietet unabhängigen Instituten an, Prüfaufträge zu übernehmen. Details unter test.de/pruefinstitute.



Herausgeber und Verlag

Stiftung Warentest, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin, Postfach 30 41 41, 10724 Berlin, Telefon 0 30/26 31-0, Mail: Leserservice@stiftung-warentest.de, Internet: test.de UST-IdNr.: DE 1367 25570

Verwaltungsrat

Prof. Dr. Barbara Brandstetter (Vorsitzende), Dieter Lehmann, Ramona Pop, Prof. Dr. Tanjev Schultz, Matthias Spielkamp, Dr. Michael Stephan, Lina Timm

Kuratorium

Lukas Siebenkotten (Vorsitzender), Christian Bock, Prof. Dr. Gaby-Fleur Böll, Dr. Dietrich Harms, Gabriele Hässig, Prof. Dr. Dominik Herrmann, Dr. Inga Jensen, Dr. Barbara Keck, Petra Kristandt, Dr. Thorsten Maier, Dr. Bettina Rechenberg, Dr. Ulrike Regele, Dr. Christian A. Rumpke, Wolfgang Schulzinski, Joachim Schulte, Dirk Stein, Christoph Wendker

Vorständin

Julia Bönisch

Weitere Mitglieder der Geschäftsleitung

Dr. Holger Brackermann, Daniel Gläser, Dr. Birger Venn-Hein

Bereich Untersuchungen

Dr. Holger Brackermann (Bereichsleiter)
Dr. Johannes Stiller (Stellv. Bereichsleiter)

Preiserhebungen: Johanna Hinze, Diana Senger
Prüfmustereinkauf: Mirko Zimmermann (Leiter)

Verifikation

Dr. Claudia Behrens (Leiterin), Claudia Gaca, Dr. Andrea Goldbaum, Dr. Julia Kraft, Susanne Neunzerling, Janine Nord, Sibylle Schalock, Hartmut Schäfer, Annika Scheerer, Sabine Vogt

Digitales und Technik

Dr. Markus Bielecki (Wissenschaftlicher Leiter);
Projektleitung: Benjamin Barkmeier, Robert Brandt, Jenny Braune, Mark Jeschke, Dr. Florian Ostermann, Simone Vintz, Dr. Kirstin Wetekam; Marktanalyse und Projektassistenz: Heike Clemens, Philipp Dammschneider, Thomas Grund, Lutz Konzag, Danielle Leven, Dr. Ulrike Vollstädt;
Teamassistenz: Daniela Helmerich, Daria Sprick

Georg Dahm (Journalistischer Leiter);

Redaktion: Hannes A. Czerulla, Ronald Dammschneider, Martin Gobbin, Sandra Schwarz, Henning Withöft, Michael Wolf

Haus, Energie, Freizeit und Verkehr

Dr. Axel Neisser (Wissenschaftlicher Leiter), Dr. Dirk Lorenz (Stellv.);
Projektleitung: Christiane Böttcher-Tiedemann, Renate Ehnsperger, Ralf Gaida, Marius Gemmel, Nico Langenbeck, Simone Lindemann, Michael Morys, Dr. Dorit Munzke, Anke Scheiber, Dr. Peter Schick, Konstantin Thurow, Sarah Vasconi, Dr. Sara Wagner-Leifhelm; Marktanalyse und Projektassistenz: Yvonne Gramsch, Toralf Hainsch, Yvonne Sanguinette, Eva-Maria Schnaus, Diana Senger, Michael Vogt;
Teamassistenz: Marlies Brandtner, Monique Schneider, Grit Schulze

Christian van de Sand (Journalistischer Leiter);

Redaktion: Daniel Kastner, Anne Mandt, Reiner Metzger, Cecilia Meusel, Meike Rix, Stephan Scherfenberg, Roman Schukies, Kerstin Singer, Claudia Till

Ernährung, Kosmetik und Gesundheit

Dr. Ursula Loggen (Wissenschaftliche Leiterin);
Projektleitung: Katrin Andruschow, Charlotte Granobs, Dr. Thomas Koppmann, Dr. Claudia Michael, Yvonne Neidhardt, Tim Quindars, Janine Schlenker, Dr. Gunnar Schwan, Julia Schwietering, Dr. Jochen Wettach; Marktanalyse und Projektassistenz: Michaela Backhus, Maria Anna Bernhart, Sylvia Keske-Fouda, Julia Leise, Nada Quenzel; Teamassistenz: Beate Engler, Karin Falkenthal

Nicole Merbach (Journalistische Leiterin); Redaktion: Ina Bockholt, Heike Dierbach, Christiane Hefendehl, Lea Sophie Lukas, Dr. Bettina Sauer, Dennis Stieler, Sara Waldau, Swantje Waterstraat;
Teamassistenz: Ulrike Guth

Geldanlage, Altersvorsorge, Kredite und Steuern

Stephan Kühnlitz (Wissenschaftlicher Leiter);
Projektleitung: Dr. Bernd Brückmann, Kathy Elmenthaler, Stefan Fischer, Anne Hausdörfer, Stefan Hüllen, Boštjan Krisper, Thomas Krüger, Gabriele Langermann, Heike Nicodemus, Stephanie Pallasch, Yann Stoffel, Rainer Zuppe;
Projektassistenz: Christian Bothfeld, Viviane Hamann, Stefanie Kreisel, Beatrix Lemke, Sina Schmidt-Kunter, Alexander Zabel;
Teamassistenz: Magdalena Krause

Michael Beumer (Journalistischer Leiter); Redaktion: Kerstin Backofen, Karin Baur, Renate Daum, Metin Güldem, Katharina Henrich, Alrun Jappe, Robin Kries, Fatima Krumm, Theodor Pischke, Daniel Pöhler, Isabell Pohlmann, Kai Schlierer, Max Schmutz;
Teamassistenz: Annette Eßelborn

Versicherungen, Recht, Energieverträge

Julian Chudoba (Wissenschaftlicher Leiter); Projektleitung: Sabine Baierl-Johna, Claudia Bassarak, Beate-Kathrin Bextermöller, Birgit Brümmel, Dr. Sebastian Gehrmann, Maria Hartwig, Karin Kuchelmeister, Michael Nischalke, Alicia Verwiebe;
Projektassistenz: Romy Philipp, Achim Pieritz, Nicole Rau, Dana Soete, Marcia Vargas Canales; Teamassistenz: Ina Schiemann Susanne Meunier (Journalistische Leiterin); Redaktion: Barbara Bückmann, Philip Chorzelewski, Christoph Herrmann, Alisa Kostenow, Sophie Mecchia, Kirsten Schiekiera, Lena Sington, Michael Sittig, Ulrike Steckköni, Simone Weidner, Marion Weitemeier, Eugenie Zobel-Varga; Teamassistenz: Annette Eßelborn

Marketing und Vertrieb

Dorothea Kern (Leiterin)

Vertrieb Abonnement und Direktverkauf:

DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, dpv.de
Kundenservice: Stiftung Warentest, 20080 Hamburg
Tel. 030/346 46 50 80, Fax 0 40/378 45 56 57,
Mail: stiftung-warentest@dpv.de

Vertrieb Einzelhandel: DMV Der Medienvertrieb GmbH & Co. KG, Meßberg 1, 20086 Hamburg, dermedienvertrieb.de

Kommunikation

Björn Köhlen-Steiner (Leiter); Claudia Brause, Bettina Dingler, Wolfgang Hestermann, Ron Koch, Christiane Lang, Sabine Möhr, Petra Rothbart, Martin Sattler

Redaktion Stiftung Warentest

Chefredakteurin

Isabella Eigner (verantwortlich)

Stellvertretender Chefredakteur, Stellvertretende Chefredakteurin

Werner Hinzpeter, Julia Witt

Projektredeakteur der Chefredaktion

Thierry Backes

Textchefs

Sebastian Bröder, Axel Henrici, Thomas Müller

Redaktionsassistenz

Christine Jannack, Britta Ossig-Moll

Grafik

Nina Mascher (Creative Director); Karen Adams, Isabella Galanty, Katja Späth, Beate Theill

Bildredaktion

Hendrik Rauch, Laura Schierholz, Annette Zidek; Ralph Kaiser (Fotograf)

Produktion

Sabine Gaffrey, Gabriele Meja, Yuen Men Nguyen, Martin Schmidt

Verlagsherstellung

Rita Brosius (Leiterin); Romy Alig, Susanne Beeh

Weitere Mitarbeit an dieser Ausgabe

Claudia Rieß, Ulrike Sosalla Serodio, Thomas Vossbeck

Litho tiff.any GmbH Berlin

Druck Stark Medien GmbH, Pforzheim

Innenteile und Bestellkarten gedruckt auf Recyclingpapier mit dem Umweltzeichen „Der Blaue Engel“

Preise Jahresabonnement Print Inland: 85,20 Euro, Österreich: 87,60 Euro, Schweiz 100,40 sFr., restl. Ausland: 87,60 Euro.
Kombi-Abo Inland: 120,60 Euro (85,20 Euro für Stiftung Warentest + 35,40 Euro für die Stiftung Warentest Flatrate), Österreich: 123,00 Euro (87,60 Euro für Stiftung Warentest + 35,40 Euro für die Stiftung Warentest Flatrate), Schweiz: 151,40 sFr. (100,40 sFr. für Stiftung Warentest + 51,00 sFr. für die Stiftung Warentest Flatrate), restl. Ausland: 123,00 Euro (87,60 Euro für Stiftung Warentest + 35,40 Euro für die Stiftung Warentest Flatrate) (inklusive gesetzlicher MwSt., zzgl. Versandkosten Österreich: 0,60 Euro, Schweiz: 1,20 sFr., restl. Ausland: 2,00 Euro pro Ausgabe). Digitales Zeitschriften-Abo Inland + Ausland: 76,80 Euro, Schweiz 89,99 sFr. Einzelheft Print Deutschland: 7,90 Euro, Ausland: 8,10 Euro, Schweiz: 9,40 sFr. (inklusive gesetzlicher MwSt., zzgl. Versandkosten).

ISSN 0040 – 3946

Rechte Alle in Stiftung Warentest veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Das gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Die Reproduktion – ganz oder in Teilen – durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren – auch Auszüge, Bearbeitungen sowie Abbildungen – oder die Übertragung in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten.

Wundersames aus dem Prüflabor. Folge 22

Schrammsteine



„Die besten Nagellacke im Test überstanden das Bad im Kiesbett ohne größere Schrammen.“

Yvonne Neidhardt,
Projektleiterin unseres
Tests von Nagellacken

Ja, es sieht aus wie Blut. Und die kleinen Dinger in der Lache wirken auch nicht gerade beruhigend. Doch keine Sorge: Dies ist keine Horrorstory. Es ist die Geschichte von Aquarienkies, der uns beim Test von rotem Nagellack zur Hand geht. Und hätten Kieselsteine ein Bewusstsein, bliebe ihnen diese Episode ihres Daseins sicherlich in schöner Erinnerung.

Aber der Reihe nach: Tief in der Erde kommen die Kiesel vor vielen Millionen Jahren als Quarzkristalle zur Welt. Im Lauf der Zeit schieben die Kräfte der Natur sie ans Tageslicht, irgendwo im heutigen Skandinavien. Dort zerbröseln sie durch Wind und Wetter und werden alsbald von einem kilometerdicken Eispanzer nach Süden verfrachtet. Kurz vor den Harzer Bergen bleiben sie als rundgeschliffene Kiesel liegen – bis Menschen mit Baggern kommen, sie ausbuddeln und als Aquarienkies verkaufen.

Schön hart, ohne scharfe Kanten: Gletscherkies macht sich nicht nur unter Guppys gut, sondern auch als Prüfstein für die Kratzfestigkeit von Nagellack. Und so dürfen sich unsere eiszeitlichen Kiesel ausgiebig von drei geschulten Testerinnen mit lackierten Nägeln kraulen lassen – bevor sie in den Blumentöpfen des Prüflabors ihren Ruhestand genießen.

Text: Thomas Müller



Handarbeit. Zehnmal wühlt die Testerin mit der Hand in einer Schale voller Aquarienkies, um die Haltbarkeit des Nagellacks zu prüfen.



Aquarienkies

Einsatz für: Tests von Nagellacken

Material: kalkfreier Naturkies, Quarz; 3 bis 5 Millimeter; Mohs-Härte 7

Preis: rund 1,20 Euro pro Kilogramm

Bedarf: ca. 3,5 Kilogramm

Stiftung Warentest 12/2025

ab Donnerstag, 20. November im Handel

Vorschau

Elektrische Zahnbürsten
Smartphones
Smartwatches
Tablets
Tageslichtlampen
Schokolade

Änderungen vorbehalten

Ski- und Snowboardhelme

Auf dem Berg und im Labor mussten zwölf Helme zeigen, wie gut sie schützen, ob sie angenehm zu tragen sind und ob sie schadstofffrei sind. Drei Modelle haben ein integriertes Visier – es macht die Skibrille überflüssig. Viele Helme konnten auf der Piste überzeugen.



Küchenmaschinen

Rühren, raspeln, reiben, kneten, hacken, pürieren: Viele lästige und anstrengende Aufgaben können Küchenmaschinen übernehmen. Wir haben zehn Modelle ohne Kochfunktion getestet – gut sind leider nur zwei. Dazu: Testergebnisse für den neuen Thermomix TM7.



Kaffee-Vollautomaten

Kräftiger Espresso, cremiger Cappuccino – manche Maschinen haben Barista-Qualitäten. Andere liefern eher Automatenplörre ab. Wir haben elf Modelle geprüft. Die Preise reichen von 279 bis 999 Euro, der Cappuccino gelingt von sehr gut bis ausreichend.



Die Stiftung Warentest wurde 1964 auf Beschluss des Deutschen Bundestages gegründet, um Verbraucherinnen und Verbrauchern durch vergleichende Tests von Waren und Dienstleistungen unabhängige und objektive Unterstützung zu bieten.

Wir kaufen anonym im Handel ein und nehmen Dienstleistungen verdeckt in Anspruch.

Wir testen mit wissenschaftlichen Methoden in unabhängigen Instituten nach unseren Vorgaben oder selbst im Haus.

Wir bewerten mit Noten von Sehr gut bis Mangelhaft ausschließlich auf Basis der objektivierten Untersuchungsergebnisse.

Wir veröffentlichen anzeigenfrei in unseren Zeitschriften Stiftung Warentest und Stiftung Warentest Finanzen sowie auf test.de.