

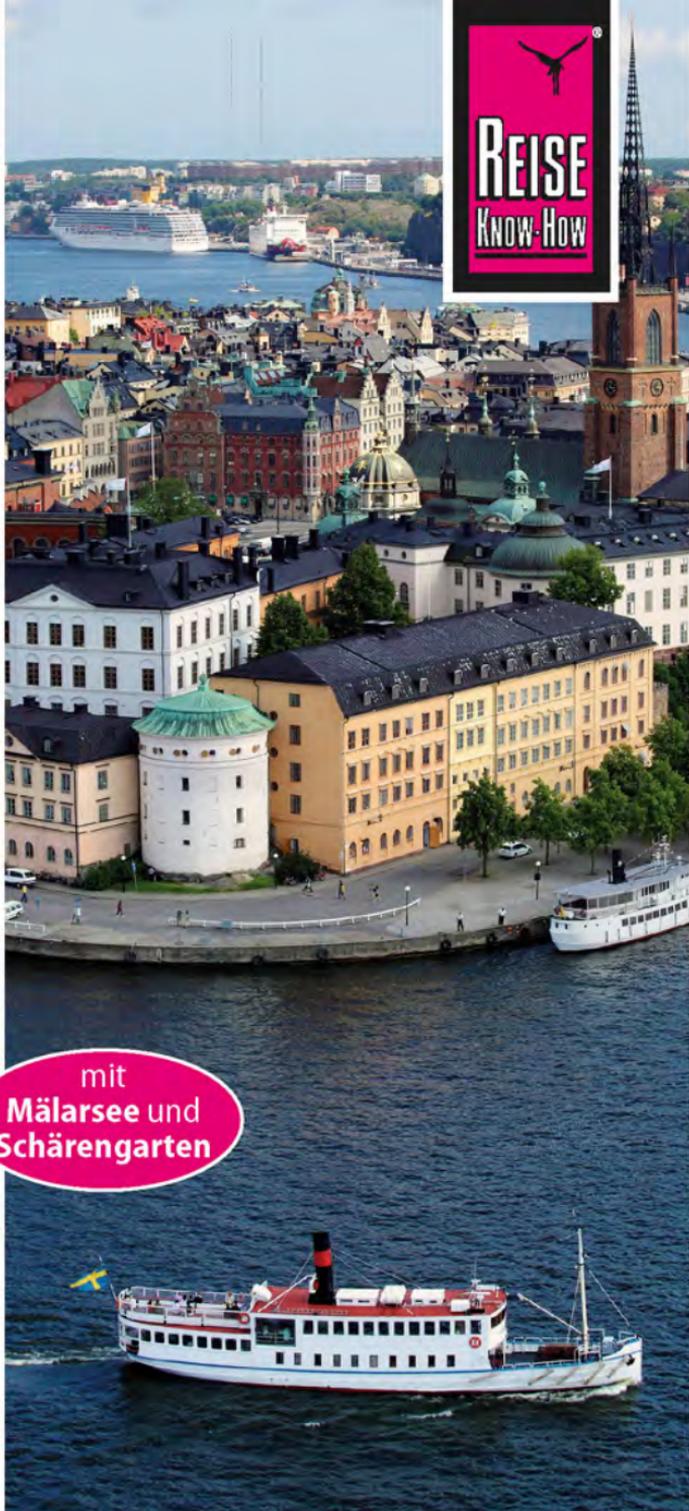
CityGuide  
plus Faltplan



# stockholm

stefan krull  
lars dörenmeier

mit  
Mälarsee und  
Schärengarten



Individuelle Entdeckungen und Erlebnisse in der schwedischen Metropole

Stefan Krull, Lars Dörenmeier

# Stockholm

001st Abb.: sk



*„Aber wenn du dies alles von Stockholm gelesen hast, Klement, dann sollst du dich vor allem auf diesen Platz setzen; du solltest sehen, wie die Wellen ihr glitzerndes Spiel treiben und wie schön die Ufer sind. Ja, du sollst selbst dafür sorgen, dass auch du von dem Zauber ergriffen und hingerissen wirst.“*

Selma Lagerlöf in:

„Wunderbare Reise des kleinen Nils Holgersson mit den Wildgänsen“

# Impressum

Stefan Krull, Lars Dörenmeier

## Stockholm

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Peter Rump 2008, 2010

**3. neu bearbeitete und komplett  
aktualisierte Auflage 2012**

Alle Rechte vorbehalten.

### Herausgeber und Gestaltungskonzept

Klaus Werner

### Gestaltung

Umschlag: M. Schömann, P. Rump (Layout)

Inhalt: A. Medvedev

Fotos: siehe Bildnachweis Seite 5

Karten: Anna Medvedev,  
amundo media GmbH

Lektorat: amundo media GmbH

### Druck und Bindung

Media-Print, Paderborn

**ISBN 978-3-8317-2142-9**

Printed in Germany

Dieses Buch ist erhältlich in jeder Buchhandlung Deutschlands, der Schweiz, Österreichs, Belgiens und der Niederlande. Bitte informieren Sie Ihren Buchhändler über folgende Bezugsadressen:

Deutschland: Prolit GmbH, Postfach 9,  
D-35461 Fernwald (Annerod)  
sowie alle Barsortimente

Schweiz: AVA Verlagsauslieferung AG,  
Postfach 27, CH-8910 Affoltern

Österreich: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH,  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien

Niederlande, Belgien: Willems Adventure,  
[www.willemsadventure.nl](http://www.willemsadventure.nl)

Wer im Buchhandel trotzdem kein Glück hat,  
bekommt unsere Bücher auch über unseren  
Büchershop im Internet:

[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge:  
[info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de)

*Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.*

*Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung*

*für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.*

*Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen.*

*Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autoren und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.*

## Inhalt

Hinweise zur Benutzung	6	6 Entlang der Västerlånggatan ★★	95
<b>Das Beste auf einen Blick</b>	<b>7</b>	7 Entlang der Österlånggatan ★★	96
Stockholm an einem Tag – Stadtspaziergang	8	8 Riddarholmen ★★★	98
Stockholm an einem Wochenende	9	Essen und Trinken	100
Stockholm in fünf Tagen	13	Unterhaltung und Nachtleben	100
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	18	<b>Normalm</b>	<b>100</b>
<b>Auf ins Vergnügen</b>	<b>25</b>	9 Rund um den Hauptbahnhof ★	101
Stockholm für Citybummler	26	10 Sergels Torg ★★	103
Stockholm für Kunst- und Museumsfreunde	28	11 Kungsträdgården ★★	108
Stockholm für Kauflustige	37	12 Blasieholmen ★	108
Stockholm am Abend	43	Südlich des Sergels Torg	110
Stockholm für Genießer	47	13 Königliche Oper (Kungliga Operan) ★	110
Stockholm zum Träumen und Entspannen	60	Nördlich des Sergels Torg	112
Stockholm für den Nachwuchs	63	14 Heumarkt (Hötorget) ★	112
<b>Am Puls der Stadt</b>	<b>65</b>	15 Centralbadet ★★	116
Das Antlitz der Metropole	66	Übergang nach Östermalm	117
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	69	Essen und Trinken	119
Leben in Stockholm	82	Unterhaltung und Nachtleben	121
Die Stockholmer und ihr Alltag	84	<b>Skeppsholmen und Kastellholmen</b>	<b>122</b>
<b>Stockholm entdecken</b>	<b>87</b>	16 Moderna Museet ★★	123
<b>Gamla Stan</b>	<b>88</b>	Essen und Trinken	124
1 Reichstag (Riksdag) ★★	88	<b>Kungsholmen</b>	<b>124</b>
2 Mittelaltermuseum (Medeltidsmuseet) ★	88	17 Stadthaus (Stadshuset) ★★★	125
3 Königliches Stadtschloss (Kungliga Slottet) ★★★	89	Das zentrale Kungsholmen	127
4 Große Kirche (Storkyrkan) ★	92	Essen und Trinken	128
5 Stortorget ★★★	94	Unterhaltung und Nachtleben	128
		<b>Vasastan</b>	<b>128</b>
		18 Odenplan ★	129
		Entlang des Sveavägen und der Birger Jarlsgatan	130
		Übergang nach Normalm	130
		19 Observatorium (Observatoriemuseet) ★	131
		Essen und Trinken	132
		Unterhaltung und Nachtleben	134

<b>Östermalm und Ladugårdsgärdet</b>	<b>134</b>	<b>45</b> Naturhistorisches Reichsmuseum mit Cosmonova ★★★	159
<b>20</b> Stureplan ★★	135	<b>46</b> Millesgården ★★	160
<b>21</b> Kungliga Humlegården ★	135	<b>47</b> Kaknästornet ★★	162
<b>22</b> Kungliga Dramatiska Teatern ★	136	Fjäderholmarna	162
<b>23</b> Musikmuseum (Musik- & Teatermuseet)	137	<b>Rund um den Mälarsee</b>	<b>163</b>
<b>24</b> Armeemuseum (Armémuseum) ★	137	Ekerö und Umgebung	164
<b>25</b> Östermalmstorg ★★	138	Sigtuna und Umgebung	169
<b>26</b> Historisches Museum (Historiska Museet) ★	138	Uppsala und Umgebung	172
<b>27</b> Östermalms Museumstriumvirat ★★	140	Richtung Enköping	187
Essen und Trinken	140	Enköping und Umgebung	190
Unterhaltung und Nachtleben	140	Västerås und Umgebung	192
		Eskilstuna und Umgebung	207
<b>Djurgården</b>	<b>141</b>	<b>Im Schären Garten</b>	<b>225</b>
<b>28</b> Nordisches Museum (Nordiska Museet) ★	142	Allgemeines zum Schären Garten	226
<b>29</b> Vasamuseum (Vasamuseet) ★★★	142	Der südliche Schären Garten bis Nynäshamn	229
<b>30</b> Junibacken ★	143	Der zentrale Schären Garten	239
<b>31</b> Spritmuseum ★	143	Der nördliche Schären Garten bis Kapellskär	252
<b>32</b> Aquaria Vattenmuseum ★★	146	<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>255</b>
<b>33</b> Gröna Lund ★★	146	Alkohol	256
<b>34</b> Skansen ★★	147	Allemansrätten	257
Die weitläufige Umgebung Djurgårdens	147	Ankunft und Weiterreise	258
Essen und Trinken	149	Autofahren	260
		Barrierefreies Reisen	263
<b>Södermalm und Långholmen</b>	<b>150</b>	Diplomatische Vertretungen	263
Södermalmstorg	151	Einreisebestimmungen	264
<b>35</b> Stockholms Stadsmuseum ★	151	Elektrizität	264
<b>36</b> Katarinahissen ★	151	FKK	264
<b>37</b> Das Katarina-Viertel ★	154	Fotografieren	264
<b>38</b> Mariaberget ★★	155	Geld	265
<b>39</b> Mariatorget ★★	155	Gesundheit	265
<b>40</b> Medborgarplatsen ★	156	Informationsquellen	266
<b>41</b> SoFo ★★★	157	Internet	268
<b>42</b> Långholmen ★★	157	Kinos	269
Essen und Trinken	158	Klima und Reisezeit	270
Unterhaltung und Nachtleben	158	Lernen und Arbeiten	271
<b>Sehenswürdigkeiten in den Randbezirken</b>	<b>159</b>		
<b>43</b> Skogskyrkogården ★	159		
<b>44</b> Globen ★	159		

Musikszene	272
Notfälle	273
Öffnungszeiten	274
Post	274
Schwule und Lesben	275
Sicherheit	276
Sport	277
Stadttouren	283
Stockholm-Karte	285
Telefonieren	285
Uhrzeit	286
Unterkunft	287
Verkehrsmittel	294
Zeitungen, Bibliotheken und Fernsehen	296

**Anhang 297**

Literaturtipps	298
Kleine Sprachhilfe	300
Register	311
Die Autoren	316

**Cityatlas 317**

**Exkurse zwischendurch**

Der Nobelpreis – Geschichte und Geschichtchen . . . . .	23
Snus – schwedischer Tabak. . . . .	44
Gustav I. Vasa – Vater der Nation. . . . .	72
Raoul Wallenberg – der schwedische Oskar Schindler . . . . .	78
Mankell, Marklund und Co. – schwedische Krimis . . . . .	102
Carl Michael Bellman – mit „Wein, Weib und Gesang“ zur Nationalikone . . . . .	104
Der Palme-Mord . . . . .	114
Das Stockholmer Blutbad . . . . .	118
Das Kriegsschiff Vasa . . . . .	144
Das Herrschergeschlecht Bernadotte – wie ein „Franzose“ auf den schwedischen Thron kam ... . . . .	148
Carl von Linné. . . . .	160
Ein Studentenleben in Uppsala – vom Flogsta-Schrei und Sista April . . . . .	178
Hauptstadtsport . . . . .	278

**Bildnachweis**

Die Kürzel an den Abbildungen stehen für folgende Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Wir bedanken uns für die freundliche Abdruckgenehmigung.

sk	Stefan Krull (der Autor)
ld	Lars Dörenmeier (der Autor)
hs	Håkan Svensson, www.wikipedia.org
S. 145	Image Bank Sweden, ©Stockholm Visitors Board, Richard Ryan
Cover	Lars Dörenmeier

**Karten und Pläne**

Übersicht und Blattschnitt	Umschlag vorn
Restaurants im Überblick	52
Detaillkarte I: Gamla Stan	90
Detaillkarte II: Normalm	106
Detaillkarte III: Vasastan	132
Detaillkarte IV: Östermalm	136
Detaillkarte V: Södermalm und Långholmen	152
Detaillkarte VI: Uppsala	174
Unterkünfte	288
Metroplan	318
Umgebung: Mälarsee und Schärengarten	Umschlag hinten

## Hinweise zur Benutzung

### Cityatlas und City-Faltplan

Die im Buch beschriebenen Örtlichkeiten wie Sehenswürdigkeiten, Restaurants, Cafés, Hotels usw. sind im Cityatlas/-Faltplan von Stockholm oder in den Detailkarten eingetragen.



Ortsmarken mit fortlaufender Nummer, aber ohne Angabe des Planquadrats liegen außerhalb des im Buch abgebildeten Kartenmaterials. Sie können aber wie alle im Buch beschriebenen Örtlichkeiten leicht in unseren speziell aufbereiteten Internet-Karten lokalisiert werden (siehe hintere Umschlagklappe).

### Orientierungssystem

Zur schnelleren Orientierung tragen alle Hauptsehenswürdigkeiten und Lokalitäten die gleiche Nummer sowohl im Text als auch im Kartenmaterial:

Die Hauptsehenswürdigkeiten werden in den Abschnitten „Stockholm entdecken“, „Rund um den Mälarsee“ und „Unterwegs im Schärengarten“ beschrieben und mit einer fortlaufenden magentafarbenen Nummer gekennzeichnet, die auch im Kartenmaterial eingetragen ist.

Stehen die Nummern im Fließtext, verweisen sie auf die jeweilige Beschreibung der Sehenswürdigkeit in den genannten Abschnitten.

Mit Symbol und fortlaufender Nummer werden die sonstigen Lokalitäten wie Cafés, Geschäfte, Restaurants, Hotels, Infostellen usw. gekennzeichnet.

Die farbige Linie markiert den Verlauf des Stadtspaziergangs (s. S. 8).

Die Angabe in eckigen Klammern verweist auf das Planquadrat der jeweiligen Karte, in diesem Beispiel auf das Planquadrat F5. Enthält die Planquadratangabe eine römische Ziffer (z. B. [I D5]), verweist diese auf die jeweilige Detailkarte. Steht in der eckigen Klammer lediglich das Planquadrat, so befindet sich die Örtlichkeit außerhalb der Detailkarten, aber innerhalb des Cityatlas.

### Bewertung der Sehenswürdigkeiten

- ★★★ auf keinen Fall verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtige Sehenswürdigkeit für speziell interessierte Besucher

# Das Beste auf einen Blick

002st Abb.: sk



## Stockholm an einem Tag – Stadtpaziergang

*Ist man auf der Durchreise und hat nur einen Tag Zeit oder hat man am Ende einer Geschäftsreise noch 24 Stunden Luft und möchte die Metropole zwischen Ostsee und Mälarsee kennenlernen, dann bietet sich folgendes Programm an – Stockholm komprimiert.*

### Morgens

Die persönliche Stadtekursion beginnt mit einem ausgiebigen Frühstück in einem Café am **Stortorget**, dem großen Marktplatz im Herzen der Altstadt **Gamla Stan**. Um 10 Uhr öffnen die meisten gastronomischen Betriebe ihre Tore für den Publikumsverkehr. Gestärkt geht es nun durch die engen und engsten Gässchen Gamla Stans. Keinesfalls verpassen sollte man die **Tyska Kyrkan** (Deutsche Kirche) und das **Kungliga Slottet** (Königliche Schloss) ❸, das von stolzen Wach-

soldaten in blauen Paradeuniformen geschützt wird. Von Mai bis August findet der zackige Wachwechsel werktäglich um 12.15 Uhr statt (am Wochenende um 13.15 Uhr) und laute Kommandorufe schallen über den Schlossplatz.

Über die Stallbron erreicht man die kleine Insel **Helgeandsholmen**. Wuchtig erhebt sich das schwedische Parlamentsgebäude, das **Riksdagshuset** (Reichstag) ❶, beiderseits der für den normalen Verkehr gesperrten Straße.

Automatisch gelangt man auf die **Drottninggatan** (Königinstraße), eine der Haupteinkaufsstraßen Stockholms. Hier reiht sich Geschäft an Geschäft, Kaufhaus an Kaufhaus und Imbissbude an Imbissbude. Nach wenigen Hundert Metern öffnet sich die Drottninggatan zu einem weitflächigen Platz auf zwei Ebenen, dem **Sergels Torg** ❷. Hier rechts abbiegend, am imposanten **Kulturhuset** vorbei, gelangt man in die Hamngatan mit dem exklusivsten Kaufhaus der Stadt: **Nordiska Kompaniet** oder kurz NK (s.S. 38) genannt.

Am **Kungsträdgård** ❸, dem ehemaligen Hofgarten des Königs, laden Cafés und Restaurants zum Verweilen ein. Insbesondere die Außengastronomie im Sommer ist bei Einheimischen wie Touristen sehr populär.

Vorbei geht's an der Luxusherberge Grand Hotel (s.S. 294), hinter dessen monumentaler Fassade schon seit 1874 die Schönen und Reichen ihr Haupt betten. Vom **Nybrokajen** aus hat man einen unschlagbaren Blick auf das bezaubernde Wasser-Architektur-Ensemble der schwedischen Hauptstadt. Nur wenige Meter von der Uferpromenade entfernt



010sfr Abb.: id

### Routenverlauf im Stadtplan

Der hier beschriebene Spaziergang ist mit einer farbigen Linie im Stadtplan eingezeichnet.

erinnert ein Denkmal an den heldenhafteinsatz Raoul Wallenbergs gegen Ende des Zweiten Weltkriegs (s. S. 78) und hinter dem Nybroplan-Platz glänzen die goldenen Statuen des **Dramatischen Theaters** 22.

Der **Strandvägen** ist eine der angesagtesten Adressen des Landes. Direkt am Hafen gelegen sind die beeindruckenden Bauten aus dem späten 19. Jh. heute nur noch für Menschen mit sehr dicker Geldbörse erschwinglich wie z. B. den ehemaligen Tennisspieler *Björn Borg*, der in Hausnummer 9 wohnte, oder *Per Gessle* vom Popduo Roxette.

Per pedes, mit Bus oder Straßenbahn kommt man über die Djurgårdsbron auf die Insel **Djurgården**. Hier liegt seit 1990 das Kriegsschiff *Vasa* aus dem 17. Jh. in einem eigens errichteten Museum 23. Es ist ein Muss, das sich kein Stockholmbeucher entgehen lassen sollte.

### Abends

Von der Insel **Djurgården** – der kleine Pier befindet sich in unmittelbarer Nähe des Vergnügungsparks **Gröna Lund** 33 – fahren die kleinen Hafenfähren hinüber nach **Gamla Stan**. Die Anlegestelle befindet sich am **Slussen**, der Schleuse zwischen Mälarsee und Ostsee. An diesem verkehrstechnischen Nadelöhr kreuzen

sich zwei Hauptachsen des Stockholmer Wasser- und Straßenverkehrs. Südlich davon, auf der Insel **Södermalm**, ragt eine ungewöhnliche Stahlkonstruktion in den Himmel. Das ist der freistehende Fahrstuhl **Katarinahissen** 36, der seit Frühling 2011 jedoch außer Betrieb ist. Über Stufen am Felshang von Södermalm, nachdem man Katarinavägen überquert hat, kann man die Aussichtsplattform dennoch aufsuchen. Im **Restaurant Gondolen** (s. S. 54) auf der oberen Fahrstuhlplattform kann man ausgezeichnete Speisen und dabei gleichzeitig den Blick über die Stadt genießen. Zu empfehlen ist auch das **Mosebacke Etablissement** (Mosebacke Torg 3, s. S. 46), das nur wenige Meter vom Katarinahissen entfernt liegt. Bei einem Cocktail oder kühlen Bier sind die sommerlichen Sonnenuntergänge hier einfach unerschlagbar ...

## Stockholm an einem Wochenende

Innerhalb von 48 Stunden kann man die schwedische Hauptstadt weitgehend erkunden. Das eigentliche Stadtzentrum ist nicht so weitläufig wie in anderen europäischen Metropolen. Mit einem Wochenende im Zeitrucksack bieten sich folgende Tagestouren an:

### 1. Tag

Rund um den angesagten **Stureplan** 20, einen der Kristallisationspunkte des großstädtischen Nachtlebens, locken auch bei Tageslicht viele Cafés und Bistros mit einer ausgezeichneten Früh-

◀ Ein Bummel auf der Drottninggatan



011st Abb.: id

stückskarte – zumeist auf Englisch, oft auch auf Deutsch. Bei Milchkaffee und frischen Croissants kann man die erwachende Metropole und ihre Bewohner vorzüglich beobachten. In wenigen Minuten erreicht man vom Stureplan den **Nybroplan** mit dem **Dramatischen Theater** (Dramaten) 22 auf der Nord- und den **Berzeliipark** mit der Raoul-Wallenberg-Gedenkstätte auf der Südseite.

An der Bushaltestelle gegenüber dem Dramatischen Theater fährt der Bus 69 ab. Alle 12 Minuten geht es entlang des illustren **Strandvägen**, der Wohnstätte der Reichen und Schönen. Auf der einen Seite beeindruckt repräsentative Steinhäuser mit üppigem Fassadenschmuck, auf der anderen Seite öffnet sich dem Beobachter ein unverstellter Blick auf den lebhaften Hafen Stockholms. Nach nur acht Haltestellen erreicht man den **Kaknästurm** (Kaknästornet) 47 (mit der Haltestelle gleichen Namens). Der Turm aus den 1960er Jahren ragt 155 Meter in den Himmel. Architektonisch sicher-

lich keine Perle unter den Fernsehtürmen dieser Welt, entschädigt der Blick vom 30. Stock hinab auf die Stadt den Besucher. Ab 9 Uhr (September–Mai ab 10 Uhr) kann man für 45 Skr (ca. 4,50 €) Eintritt Stockholm aus der Luft bewundern und hat dabei – so sie denn scheint – die Sonne im Rücken.

Anschließend bietet sich ein Spaziergang entlang des **Djurgårdsbrunnsvägen** Richtung Innenstadt an. Auf der linken Seite laden diverse **Museen** wie das Ethnografische (s.S.30) oder das Seehistorische Museum (s.S.34) interessierte Besucher ein. Nach wenigen Minuten erreicht man das **Diplomatenviertel** mit einer Vielzahl an ausländischen Vertretungen – auch die Deutsche Botschaft residiert hier. Hinter dem Nobelpark überspannt eine Brücke den Hafen und verbindet das urbane Stockholm mit der grünen Insel **Djurgården**. Die Insel bietet Touristen wie Einheimischen eine Vielzahl an Attraktionen und Sehenswürdigkeiten: das Freilichtmuseum **Skan-**

sen 34, das einen guten Einblick in das schwedische Alltagsleben um 1900 bietet, das **Nordische Museum** 28 mit seinen umfangreichen kulturhistorischen Sammlungen, das Kunstmuseum **Prins Eugens Waldemarsudde** (s. S. 33) oder das beeindruckende **Vasamuseum** 29, in dem das im Jahre 1628 gesunkene Schlachtschiff der schwedischen Marine ausgestellt wird – der Besucher steht hier vor der Qual der Wahl.

Der Vergnügungspark **Gröna Lund** 38 ist Ausgangspunkt der urigen Hafenfähren, die Djurgården wasserseitig mit dem Rest der Stadt verbinden. Die Überfahrt nach **Skeppsbron**, an der südöstlichen Spitze von Gamla Stan gelegen, dauert nur wenige Minuten. Der **Järntorget**, der „Eisenplatz“, ca. 150 Meter vom Fähranleger entfernt, lädt den erschöpften Stadtwanderer zu einer Pause ein. Restaurants und Cafés, im Sommer mit gemütlicher Außengastronomie, bieten eine ideale Verschnaufmöglichkeit. Dabei wird man von einem kleinen Mann durch dessen dunkle Brille „beobachtet“: Das **Denkmal von Evert Taube**, einem der berühmtesten schwedischen Volksdichter und Sänger, steht an der westlichen Seite des Platzes, nicht unweit seiner Stammkneipe **Den Gyldene Freden** („Der Goldene Frieden“, s. S. 51), die von 1722 bis heute an der gleichen Stelle existiert.

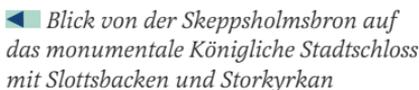
Der Rest des Nachmittags steht ganz im Zeichen der **Gamla Stan**, der Altstadt Stockholms. Urige Gassen, schmale Durchgänge, historische Häuser und viel Kopfsteinpflaster prägen die Keimzelle

der schwedischen Hauptstadt. Auf engstem Raum sind hier viele Sehenswürdigkeiten vereint: **Tyska Kyrkan** – die Hauptkirche der deutschen Gemeinde, der **Stortorget** („Großer Platz“) 5 umgeben von schön restaurierten Kaufmannshäusern und dem **Nobelmuseum** (s. S. 32) oder im Norden der Altstadt das **Kungliga Slottet** 3, das Schloss der Königsfamilie. Lassen Sie sich einfach treiben, dabei gibt es insbesondere in den Randbezirken der Altstadt ruhige Stadtoasen zu entdecken, in denen die Zeit sprichwörtlich stehengeblieben ist und jeden Augenblick ein mittelalterlicher Handwerksbursche um die Ecke biegen könnte ...

Die vielen Meter des heutigen Entdeckertages in den Beinen spürend, gibt es das wohlverdiente Abendmahl in Gamla Stan. Eine Vielzahl erstklassiger (und teilweise auch hochpreisiger) Restaurants bieten vorzügliche Menüs. Mit der Wahl des **Dagens Rätt**, des Tagesgerichts, lassen sich jedoch so einige Kronen einsparen (gibt es jedoch nur bis zum späten Nachmittag). Günstiger wird es in den zahlreichen Minirestaurants, die – oft von Emigranten betrieben – eine internationale Küche feilbieten.

## 2. Tag

Der zweite Tag in Stockholm beginnt in **Södermalm**, dem alternativen Stadtteil im Süden der Stadt. Um den zentral gelegenen **Medborgarplatsen** („Mitbürgerplatz“) 40, der problemlos mit der U-Bahn zu erreichen ist – Station Medborgarplatsen –, gruppieren sich viele kulinarische Tempel. Bei sommerlichen Temperaturen bekommt man das Frühstück auf den Terrassen unter Sonnenschirmen serviert. Im Westen grenzen die **Söderhallar-**

 Blick von der Skeppsholmsbron auf das monumentale Königliche Stadtschloss mit Slottsbacken und Storkyrkan

na (s. S. 41) direkt an den Mitbürgerplatz: Seit 1992 laden die Söderhallarna zu einem Bummel durch diverse Marktstände ein. Händler für Fleisch-, Fisch-, Geflügel-, Molkereiprodukte und Obst- und Gemüsehändler offerieren hier täglich ab 10 Uhr (außer sonntags) ihre Produkte. Hinter der schicken Markthalle verbirgt sich der **Fatbursparken** und **Bofills Båge**. Letzteres klingt zwar wie ein neuer Gegenspieler von *James Bond*, ist jedoch ein Stück postmoderner Architektur, benannt nach seinem Erschaffer, dem spanischen Architekten *Ricardo Bofill*. Der Gebäudekomplex besteht aus einem Halbkreis mit einem Durchmesser von 180 Metern und wurde während des Baus 1991/92 kontrovers diskutiert.

Auf der Haupteinkaufstraße Södermalms, der **Götgatan**, die rechts und links von Boutiquen, Fachgeschäften, Restaurants und Kneipen gesäumt ist, geht es gen Norden. Nach wenigen Hundert Metern biegt rechts eine schmale Straße ab, die **Hökens Gata**, die in einen kleinen Platz mündet. Links des Platzes liegt der stillgelegte Fahrstuhl **Katarinahissen** 36, das Wahrzeichen des Stadtteils Södermalm. Auf 38 Meter Höhe bietet die Aussichtsplattform einen **traumhaften Ausblick** über Gamla Stan und einen Großteil der Stockholmer Innenstadt. Am Fuße des Fahrstuhls befindet sich das **Stadtmuseum** 35 und einige Imbissbuden, die leckere Hot Dogs oder frisch gebratene Heringe (*Nystekt Strömming* auf Schwedisch) anbieten.

Über den Verkehrsknotenpunkt Slussen erreicht man in wenigen Minuten die Altstadt. Am nordwestlichen Ende Gamla Stans führt eine Brücke auf die Insel **Riddarholmen** 8, die neben der königlichen Riddarholm Kirche noch diverse,

zumeist juristische Amtsgebäude und Paläste beherbergt. Da neben den offiziellen Gebäuden keine Wohnhäuser existieren, wundert es nicht, dass auf Riddarholmen laut Einwohnerverzeichnis nur eine (!) Person als wohnhaft registriert ist.

Von der **Evert-Taube-Terrasse** aus hat man einen so vorzüglichen Ausblick auf das Stadshuset, das Stockholmer Rathaus, dass von hier oft Fernsehreporter das politische Geschehen kommentieren. Erreichbar ist das **Stadshuset** 17 über die Centralbron und den angegliederten Fußweg. Das in den Jahren 1911–1923 im Stil der schwedischen Nationalromantik geschaffene Rathaus, es wurden dabei über acht Millionen Ziegelsteine verbaut, dürfte ohne Zweifel eines der bekanntesten Bauwerke Schwedens sein. Alljährlich wird das Nobelbankett in der Blauen Halle des Rathauses, die man in Rahmen von geführten Touren besichtigen kann, abgehalten. Faszinierend ist auch der mit dem schwedischen Nationalsymbol der goldenen drei Kronen verzierte Rathauturm. Über 365 Stufen oder einen Fahrstuhl, allerdings nur für die halbe Wegstrecke, kann man die Aussichtsplattform in 106 Meter Höhe besuchen (Eintritt: Führungen 90 Skr, ca. 9 €, Turm 40 Skr, ca. 4 €). In den Turm erhalten (für jeweils 45 Minuten) max. 30 Personen zeitgleich Einlass.

Belohnt wird so viel touristischer Eifer mit einem üppigen Abendessen. Vom Stadshuset geht es über die Stadshusbron zum **Hauptbahnhof** (Centralstation) an der Vasagatan. Diese Straße kreuzt sich einige Blöcke nördlich mit der **Kungsgatan**. Rechts abbiegend bieten auf beiden Straßenseiten etliche Lokale ihre kulinarischen Angebote feil. Guten Appetit und *Skål!*

## Stockholm in fünf Tagen

Wer sich in Stockholm für fünf Tage aufhalten darf, sollte neben den bekannten und versteckten Höhepunkten der Stadt unbedingt auch Ausflüge in das einmalige Umland der schwedischen Hauptstadt unternehmen. Bei der abwechslungsreichen Mischung aus spannendem Stadturlaub und erlebnisreichen Touren in die Region werden die Tage garantiert wie im Fluge vergehen.

### 1. Tag – Gamla Stan und Södermalm

Natürlich beginnt auch das 5-Tage-Programm in **Gamla Stan**, dem touristischen Aushängeschild Stockholms. Ausgangspunkt ist das **Reichstagsgebäude** ❶, der Riksdag, auf Helgeandsholmen. Von dort erblickt man schon das gewaltige **Stadtschloss** (Kungliga Slottet) ❸ des schwedischen Königshauses. Um 12.15 Uhr erfolgt der bei Touristen äußerst beliebte **Wachwechsel**. Wer es gerne etwas weniger pompös haben möchte, sollte eines der zahlreichen **Museen** im Stadtschloss aufsuchen. Auch ein Blick in die **Storkyrkan** ❹ in unmittelbarer Nachbarschaft des Schlosses lohnt sich in jedem Fall. Auf dem pittoresken, beliebten und folglich auch häufig überlaufenen **Stortorget** ❺ bietet sich eine kleine Erholungspause an, die mit dem Besuch eines der vielen Cafés sinnvoll verlängert werden kann. Über die Straßen der **Västerlånggatan** oder **Österlånggatan** gestaltet sich die weitere Entdeckungstour

durch die Altstadt, wobei aber unbedingt auch die kleinen, verwinkelten und ruhigeren **Parallel- und Seitenstraßen** der beiden „Hauptverkehrsadern“ benutzt werden müssen. Gassen wie Köpmangatan, Prästgatan, die Stiegen im Deutschen (*tyska*) Viertel oder die Verbindungswege zwischen Västerlånggatan und Stora Nygatan drängen sich diesbezüglich geradezu auf. Ein Pflichtprogramm ist in dieser Hinsicht der **Märten Trotzigs Gränd** in der Nähe des Järntorget, die mit nicht einmal 90 cm schmalste Gasse der Stadt.

An dieser Stelle ist dann auch schon der Übergang nach **Södermalm** erreicht. Über den Verkehrsknotenpunkt **Slussen** erreicht man den **Hornspuckeln**, einen kleinen, mit Galerien gesäumten Hügel an der Hornsgatan. Etwas weiter entlang an der Hornsgatan liegt der **Mariatorget** ❸⁹, eine übersichtliche und nette Grünfläche mit „Kiezatmosphäre“ und einladenden Cafés. In den frühen Abendstunden oder zum Sonnenuntergang (was

► *Ein einmaliges Erlebnis: mit dem Kajak durch den Innenstadtbereich*

012sf, Abb.: sk



in den Sommermonaten ja bekanntlich ein wenig auf sich warten lassen könnte) sollte man sich am etwas versteckt liegenden **Monteliusvägen** oberhalb des Söder Mälärstrand einfinden. Mit selber mitgebrachten Getränken und Snacks kann man von hier oben die einzigartige Aussicht mit Blick über den Riddarfjärden auf die Altstadt und das Stadshuset genießen. Abends geht es dann mit der U-Bahn von Slussen oder zu Fuß über die **Götgatan** zum **Medborgarplatsen** (40), um dort oder in „SoFo“ (41), dem Kneipenviertel südlich der Folkungargatan, den Tag ausklingen zu lassen oder zu ihm ein weiteres Kapitel hinzuzufügen.

## 2. Tag – Die moderne City: Norrholm, Kungsholmen und Vasastan

Tag 2 beginnt mit der Besichtigung einer der Top-Attraktionen der Stadt, dem **Stadshuset** (17). Bei einer geführten Besichtigungstour können hier unter anderem die Räumlichkeiten bewundert werden, in denen das jährliche Bankett zur Nobelpreisverleihung abgehalten wird.

Bei einer Besichtigung des Stadshuset stehen dann selbstverständlich auch die wunderschönen **Grünanlagen** zur Wasserseite sowie eine **Turbesteigung** mit einem atemberaubenden Rundblick auf der Tagesordnung.

Der Weg zur überwiegend touristisch orientierten **Drottninggatan** führt über den **Hauptbahnhof**, die Centralstation. Im nördlichen Teil der Drottninggatan, am **Centralbadet** (15), sollte man sich die Zeit nehmen, um sich im ruhigen und abgeschiedenen Innenhof bei einem *Fika* (der schwedischen Version der Kaffeepause) eine Pause zu gönnen. Wer sich

die Zeit nimmt und Spaß daran hat, ist natürlich auch zu einem entspannenden Badaufenthalt eingeladen. Über **Hötorget** (14) und **Konserthuset** (s.S.272), dem Ort, an dem die Nobelpreise feierlich überreicht werden, geht es über weitere Einkaufsstraßen zum **Sergels Torg** (10), dem verkehrsreichen Zentrum der City. Hauptattraktion ist hier das **Kulturhuset**. Neben dem vielfältigen kulturellen Angebot empfiehlt sich ein Besuch im **DesignTorget** im Untergeschoss, da dort besonders originelle Designprodukte und Souvenirs erworben werden können.

Wer dort noch nicht fündig geworden ist, der lasse sich auf das **NK** (s.S.38) in der Hamngatan vertrösten – ein Edelkaufhaus mit einer kaum zu bewältigenden Angebotspalette. Im gegenüberliegenden **Sverigehuset** kann man ebenfalls nach Mitbringseln stöbern oder in der **Touristinformation** letzte Fragen abklären.

Gleich neben dem Sverigehuset öffnet sich die Hamngatan zum weitläufigen **Kungsträdgården** (11), ein Ort des Ausruhens, Zuschauens und Genießens. Nach dem mehr oder weniger längeren Aufenthalt auf diesem schönen Platz fährt man von der gleichnamigen U-Bahn-Station (einer der schönsten Stationen der Stadt) zurück zum Hauptbahnhof, U-Bahn-Station T-Centralen.

Nur wenige Meter vom Ausgang entfernt befindet sich im Nordic Sea Hotel am Vasaplan die **Icebar** (s.S.120), deren Besuch zuvor natürlich in weiser Voraussicht vorgebucht wurde! Auch wenn

► *Wer eine Pause einlegen möchte, kann sich in der gemütlichen Atmosphäre des Kungsträdgårdens ausruhen*



man sich in den kühleren Jahreszeiten eher über einen Glühwein freuen würde, in den Sommermonaten wird der Wodka zu einem echten Erlebnis.

Da man nun mit dem stockholmer U-Bahn-Netz schon recht vertraut ist, geht es mit diesem Verkehrsmittel weiter zum **St. Eriksplan** (vielleicht mit einem Zwischenstopp am belebten **Odenplan 18**, dem Herzen Vasastans), um anschließend in der **Rörstrandsgatan**, einer Seitenstraße des St. Eriksplans, bei einem guten Abendessen den Tag abzurunden oder den weiteren Abend vielversprechend einzuläuten.

### 3. Tag – Östermalm und Djurgården

Der dritte Tag startet am **Stureplan 20**, Stockholms „Spielwiese der Reichen und Schönen“. Erste Adresse ist die noble **Sturegallerian** (s.S.38), wo sich die Urlaubskasse ganz ungeniert ruinieren

lässt. Am besten, man schaut einfach mal kurz vorbei.

Anschließend steht man vor der Alternative, sich im **Musikmuseum 23** mehr der Muse zu widmen oder aber im benachbarten **Armeemuseum 24** den etwas handfesteren Sachen auf den Grund zu gehen. Eine Essenspause sollte unbedingt in den geschichtsträchtigen **Saluhallen** (s.S.56) Östermalms am Östermalmstorg eingelegt werden. Das hervorragende Angebot reicht vom schnellen und – im positiven Sinne – umwerfenden Imbiss am Stehtisch bis hin zum kulinarischen Gaumenschmaus im Restaurantbereich.

Von dort schlägt man den Weg nach Djurgården ein, entweder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder aber zu Fuß entlang des faszinierenden **Strandvägen**. Auf **Djurgården** eröffnen sich ebenfalls mehrere Möglichkeiten: Der Besuch des **Vasamuseums 29** ist geradezu verpflichtend, danach kann man sich

entscheiden, ob man das interessante **Aquaria Vattenmuseum** 37 oder, vielleicht besser für jüngere Besucher, die Astrid-Lindgren-Welt **Junibacken** 30 aufsuchen möchte.

Nach diesen kulturellen Highlights tut es gut, sich wieder seiner körperlichen Fähigkeiten zu besinnen. Das grüne Djurgården bietet enorme Möglichkeiten für Fahrradfahrer, Inlineskater, Jogger und Spaziergänger. Wassersportler können mit Kajaks die Insel umrunden oder bis in den Innenstadtbereich padeln. Idealer Ausgangspunkt all dieser **sportlichen Aktivitäten** ist die nach Djurgården führende **Djurgårdsbron** samt dortigem Café (bei dem die notwendigen Gerätschaften auch ausgeliehen werden können).

Zum Abschluss des Tages hat man sich nach diesem anregenden und füllenden Programm für den Abend etwas Ruhiges verdient: Ein **Kinobesuch** (s. S. 269) im Zentrum der Stadt am Hötorget oder in einem der zahlreichen Lichtspielhäuser längs der Kungsgatan steht für die Abendstunden auf der Vorschlagsliste. Und da die Filme in ihrer Originalsprache laufen und nur mit schwedischen Untertiteln versehen werden, muss man dafür nicht unbedingt der schwedischen Sprache mächtig sein.

#### 4. Tag – Hinaus in den Schärengarten

Dieser Tag wird dem Schärengarten gewidmet. Dazu liegen zwei Alternativen auf der Hand:

Nach einem ausgiebigen Frühstück geht es mit einem Schiff der berühmten **Waxholmlinie** durch einen Teil des zentralen Schärengartens nach **Vax-**

**holm**, der größten Stadt der Inselwelt. Die Bootstour beginnt in Stockholm am Strömkajen oder Slussen und dauert jeweils etwa 60 Minuten. Vaxholm ist eine traditionsreiche Festungsstadt, in der es vieles zu entdecken und genießen gibt. Zum Essen laden die zahlreichen Gaststätten im Hafengebiet ein.

Der Alternativvorschlag sieht vor, ebenfalls nach einem umfangreichen Frühstück in Östermalm, am späten Vormittag eines der schon bereitliegenden Boote am Nybroviken zu besteigen und sich in die Weiten des Schärengartens hinausfahren zu lassen. Dort kann man dann den Tag am Wasser verbringen und sich auf das ruhige Schärenleben einlassen.

Im Gegensatz zum Ausflug nach Vaxholm sollte man sich vorher überlegen, ob man nicht lieber eigenen Proviant mitnehmen möchte. Noch wichtiger ist, nicht die Rückfahrt mit dem Silverpilen zu versäumen! Folgende Ziele im zentralen Schärengarten bieten sich an: **Svartsö** (Fahrtdauer jeweils 1 h 45 Min.; Aufenthaltsdauer beinahe 4 h), **Finnhamn** (Fahrtdauer jeweils 2 h 20 Min.; Aufenthaltsdauer 2 h 30 Min.) oder **Möja** (Fahrtdauer jeweils gut 3 h, für den Aufenthalt bleibt dann kaum mehr eine Stunde Zeit, dafür wird man mit einer einmaligen Schiffstour durch das Inselabyrinth belohnt).

Der ereignisreiche Tag kann dann in Stockholm bei einem gemütlichen **Abendessen** mit einem Glas Rotwein in Gamla Stan beendet werden.

► *Das Wahrzeichen Uppsalas: der beeindruckende Dom*

## 5. Tag – Ausflug nach Uppsala

Der letzte Tag des Fünf-Tage-Plans sieht ebenfalls vor, sich ins erweiterte Umland zu begeben. Zielort ist die wunderschöne alte Universitätsstadt **Uppsala**. Für die Anfahrt mit dem Auto über die E4 oder mit dem Zug von der Centralstation benötigt man nicht einmal eine Stunde.

Einen Großteil der Stadttour wird die bezaubernde **Altstadt** mit ihren vielen historischen Gebäuden einnehmen. Mit der gewaltigen **Kathedrale** (dem größten sakralen Bauwerk Skandinaviens), dem **Gustavianum** mit seinem geschichtsträchtigen anatomischen Theater, dem prunkvollen **Universitätshauptgebäude**, der großartigen Bibliothek **Carolina Rediviva**, den vielen mittelalterlich anmutenden (Universitäts-)Gebäuden im alten **Universitätsviertel** und natürlich mit dem hoch über der Stadt thronenden **Schloss** weist Uppsala eine nahezu unerreichbare Dichte an überragenden Sehenswürdigkeiten auf. Für einen umfassenden Stadtpaziergang sollte man genug Zeit mitbringen, um auch an der einen oder anderen Führung teilnehmen zu können.

Die östliche Seite des Flusses Fyris gehört dem **moderneren Teil Uppsalas** mit netten Geschäften in einer freundlichen und einladenden Fußgängerzone. Beim Shoppen und Flanieren vergeht hier die Zeit ebenfalls wie im Fluge.

Wer mit dem eigenen Pkw angereist ist, sollte unbedingt das etwas außerhalb liegende **Gamla Uppsala** aufsuchen.

Auch auf **kulinarischem Gebiet** hat die Stadt einiges zu bieten. Die **Saluhallen** am St. Erikstorg beheimaten gleich eine Reihe von Ständen und Gaststätten. In der Mittagszeit ist dort das Dagens Rätt hinsichtlich seines Preis-Leistungs-Ver-

015st Abb.: sk



hältnisses kaum zu schlagen. Hat man die Möglichkeit, auch den Abend in Uppsala zu verbringen, sollte man unbedingt das stimmungsvolle Restaurant Tzatziki am Fyristorg 4 aufsuchen. Wer dann noch ins **Nachtleben** eintauchen möchte, dem bleiben wiederum die Saluhallen oder der Club Birger Jarl in der Nedre Slottsgatan (der vor allem an den Wochenenden empfehlenswert ist – es sei denn, man möchte unter sich bleiben).

Möchte man nicht nach Stockholm zurückkehren, kann man den Abstecher nach Uppsala nutzen, um von hier aus seine Reise in die anderen Landesteile Schwedens zu starten. Nach einer **Übernachtung** in dem ehrwürdigen Grand Hotel Hörnan in der Bangårdsgatan kann man dann etwa die Reise nach Västerås fortsetzen, um dort im Unterwasserhotel Utter Inn zu nächtigen ...



145st Abb.: Håkan Svensson, www.wikipedia.org

## Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Der Terminkalender Stockholms ist gerade in den Sommermonaten dicht gedrängt. Im Juni, Juli und August reihen sich typisch schwedische und speziell Stockholmer Festivitäten dicht aneinander. Größere und kleinere Höhepunkte prägen in dieser Zeit das Stadtbild, die den Hauptstadtbesuch sicherlich zu einem herausragenden und unvergesslichen Erlebnis abrunden werden.

Aktuelle Termine und Ereignisse erfragt man am besten im Touristenbüro. Dort ist zudem die in Englisch erscheinende **Informationsbroschüre** „What’s On Stockholm“ erhältlich. Zwei nützliche Internetadressen lauten [www.whatsonwhen.com](http://www.whatsonwhen.com) und [www.whatsupsthlm.se](http://www.whatsupsthlm.se). Auch wenn man des Schwedischen nicht hundertprozentig mächtig sein sollte, hilft dennoch oft ein Blick in den Veran-

staltungskalender der aktuellen Tagespresse weiter.

Man sollte im Hinterkopf behalten, dass die **Öffnungszeiten** an den Feiertagen kürzer sind oder Geschäfte und öffentliche Einrichtungen ganz geschlossen bleiben können – teilweise sogar schon an dem Nachmittag des Vortages.

Auswirkungen auf die Öffnungszeiten ergeben sich ebenfalls in den Schulsommerferien (Mitte Juni bis Mitte August), vor allem im Monat Juli, wenn zudem noch viele Betriebsferien hinzukommen. In dieser Zeit schließen einige Restaurants und Geschäfte ganz. Weitere **Schulferientermin**e liegen um Weihnachten (zwei Wochen), im Februar/März (eine Woche Skiferien), um Ostern (eine Woche) und manchmal im Oktober/November (eine Woche Herbstferien).

## Januar

- › **Stockholmer Antiquitätenmesse:** Ende Januar/Anfang Februar versammeln sich Liebhaber von Antiquitäten, Inneneinrichtungen, Kunst und auch von Kuriositäten auf dem Gelände der Stockholmsmässan, um sich hier bei den zahlreichen Ausstellern das ein oder andere Objekt ihrer Begierde zu sichern ([www.stockholmsmassan.se](http://www.stockholmsmassan.se)).
- › **Vikingarännet:** Wer gerne einmal seine Grenzen beim Eislaufen austesten möchte, sollte an diesem 80 km Eislaufmarathon über den zugefrorenen Mälaren von Stockholm nach Uppsala teilnehmen. Neben einer guten Kondition ist ein kalter Winter eine unabdingbare Voraussetzung für dieses Ereignis, das im Schnitt alle fünf Jahre im Januar oder Februar stattfinden kann ([www.vikingarannet.com](http://www.vikingarannet.com)).

## Februar

- › **Internationales Eishockey-Turnier:** Schweden gehört in dieser Sportart zur absoluten Weltspitze, folglich ist es nicht verwunderlich, dass Eishockey Volkssport ist und eines der bedeutendsten Turniere im stimmungsvollen Globen **44** ausgetragen wird ([www.globen.se](http://www.globen.se)).

## März

- › **Royal Palace Sprint:** Ein Skilanglaufrennen mit internationaler Top-Besetzung rund um das Königliche Schloss im Herzen der Stadt.

## April

- › **Walpurgisnacht:** Am 30. April (*sista april*) feiert man in Schweden die Ankunft des Frühlings. Und weil dies gelegentlich auch mit etwas Alkohol geschieht, ist es umso schöner, dass der erste Mai in Schweden

ebenfalls ein Feiertag ist. Gefeierte wird unter anderem im Skansen **33** ([www.skansen.se](http://www.skansen.se)). Vor allem Studenten sind die Initiatoren dieses Treibens und wenn es sich irgendwie einrichten lässt, sollte man die Walpurgisnacht in der Studentenstadt Uppsala miterleben – ein unvergessliches Erlebnis!

## Mai

- › **Elitloppet:** Freunde des Pferderennsports werden hier auf ihre Kosten kommen: Bei diesem Rennen versammeln sich die schnellsten Pferde Schwedens auf der Solvalla Trabrennbahn in Sundbyberg, um den Gewinner unter sich auszumachen.
- › **Tjejrampet:** Eines der größten Fahrradrennen für Frauen wird Ende Mai in der Gegend um Gärdet ausgetragen.

## Juni

- › **Tag des Schändampfers (*Skärgårdståten Dag*):** In der ersten Juniwoche startet eine Parade ehrwürdiger (Dampf-)Schiffe von Strömkajen nach Vaxholm. Eine gute Gelegenheit zum Zuschauen oder zur kleinen Spritztour durch die Stockholmer Inselwelt nach Vaxholm.
- › **Nationalfeiertag:** Am 6. Juni 1523 wurde *Gustav Vasa* gekrönt und dieser Nationalfeiertag wird, obwohl es kein offizieller Feiertag ist, natürlich auch in der schwedischen Hauptstadt begangen. Eine der Hauptveranstaltungen wird in Anwesenheit der königlichen Familie im Skansen **34** abgehalten ([www.skansen.se](http://www.skansen.se)).
- › **Stockholmer Jazzfestival:** Nationale und internationale Größen geben sich bei einer Vielzahl von Livekonzerten ein Stelldichein und feiern mit den vielen Tausend Besuchern eine Party. Ein Muss für Schwedenfans und Jazzer ([www.stockholmjazz.com](http://www.stockholmjazz.com)).

- › **Stockholm Marathon:** Einer der größten und beeindruckendsten Großstadtmarathons. An einem Samstag Mitte Juni begeben sich an die 13.000 Läufer auf einen der weltweit schönsten Stadtkurse, um den Sieger zu ermitteln. Normalsterbliche müssen sich bis zum 20. April angemeldet haben, aber auch das bloße Zuschauen und Anfeuern ist schon ein Erlebnis ([www.marathon.se](http://www.marathon.se)).
- › **Schlossgala im Ulriksdal-Schloss:** Klassische Musik und Feuerwerk werden Mitte Juni etwas außerhalb von Stockholm in Solna geboten. Die Tickets für dieses begeisternde Ereignis sind leider nicht gerade günstig.
- › **Eken Cup:** Ein Handballturnier für Jedermann, beziehungsweise „Jedesteam“. Handball wird bekanntlich in Schweden groß geschrieben, folglich geht es hierbei nicht nur um den Spaß, in den Endrunden geht es durchaus zur Sache. Gespielt wird auf schier unzähligen Kleinfeldern mitten in der Stadt ([www.ekencup.se](http://www.ekencup.se)).
- › **Midsommar:** Auch wenn an diesem ersten Freitag nach dem 21. Juni die meisten Schweden die Städte meiden und sich auf ihre Sommerhäuschen auf dem Land und am Wasser zurückziehen, gefeiert wird das wohl schwedischste aller schwedischen Feste selbstverständlich auch in Stockholm. Einer der besten Plätze, um diesem Spektakel mit Maibaum setzen, Musik, Tanz, viel Essen und noch mehr Trinken beizuwohnen, ist auch hier wieder Skansen <sup>34</sup> ([www.skansen.se](http://www.skansen.se)).

## Feiertage und Ferien

- › 1. Januar: **Neujahr** (Nyårsdagen)
- › 6. Januar: **Heilige Drei Könige** (Trettondedag)
- › März/April: **Karfreitag** (Långfredagen) und **Ostern** (Påsk)
- › 30. April: **Walpurgisnacht** (Valborgsmässoafton, kein offizieller Feiertag)
- › 1. Mai: **Maifeiertag** (Första Maj)
- › Mai: **Christi Himmelfahrt** (Kristi Himmelfärds Dag)
- › Mai/Juni: **Pfingsten** (Pingstdagen)
- › 6. Juni: **Nationalfeiertag** (Nationaldagen, kein offizieller Feiertag)
- › Juni Wochenende um den 21. Juni: **Mittsommer** (Midsommar, kein offizieller Feiertag)
- › Mitte Juni bis Mitte August: **Sommerferien**
- › Oktober/November: **Allerheiligen** (Alla Helgons Dag)
- › 13. Dezember: **Lucia-Fest** (Luciadagen, kein offizieller Feiertag)
- › 24.–26. Dezember: **Heiligabend** (Julafton) und **Weihnachten** (Jul)
- › 31. Dezember: **Silvester** (Nyårsafton)

## Juli

- › **Stockholmer Sommerspiele:** Sportwettkämpfe für junge Sportler im alt-ehrwürdigen Olympiastadion und in anderen über die Stadt verteilten Sportstätten ([www.summergames.se](http://www.summergames.se)).
- › **DN-Gala:** Ein weiteres Leichtathletiksportfest mit nationalen und internationalen Größen Ende Juli/Anfang August ([www.diamondleague-stockholm.com](http://www.diamondleague-stockholm.com)).
- › **Stockholm Pride Week:** Festival für Schwule, Lesben und Bisexuelle. Die Stockholmer Variante des Christopher Street Days, die

▶ *Alles bereit zum schwedischen Midsommar-Fest*

017st Abb.: sk



sich über eine Woche im Juli/August in der ganzen Innenstadt abspielt ([www.stockholmpride.org](http://www.stockholmpride.org)).

## August

- › **Eröffnung der Surströmning- und Krebsaison:** Auch wenn diese schwedischen Delikatessen – vor allem der *Surströmning* (siehe Kapitel „Die schwedische Küche“) – nicht jedermanns Geschmack sind, die Gelegenheit zu einer Teilnahme an einer der zahlreichen Eröffnungspartys sollte man nicht ausschlagen. Bei guter Stimmung und nicht zu wenig Schnaps sollte doch so mancher Hering oder Krebs verspeist werden.
- › **Kulturfestival:** Seit 2005 wird zu Beginn des Monats an den unterschiedlichsten Plätzen der Stadt das Kulturfestival gefeiert. Alljährlich wird dafür ein bunter Mix aus Lesungen, Sport- und Theaterevents, Musikpartys und Fotoausstellungen auf die Beine gestellt ([www.kulturfestivalen.stockholm.se](http://www.kulturfestivalen.stockholm.se)).

- › **Tjejmilen:** Einer, wenn nicht sogar der größte Volkslauf für Frauen in Europa. Dabei gilt es eine Distanz von 10 km in der Nähe des Gärdet zurückzulegen ([www.tjejmilen.se](http://www.tjejmilen.se)).
- › **Mitternachtslauf:** Im August versammeln sich mehrere Tausend Sportbegeisterte, um zu vorgerückter Stunde einen 10-km-Lauf durch Södermalm zu bestehen. Schon die tolle Stimmung am Streckenrand ist ein besonderes Erlebnis ([www.midnattsloppet.com](http://www.midnattsloppet.com)).

## September

- › **Stockholmer Bier- und Whisky-Festival:** Auch wenn es nur schwer zu glauben ist: Eines der besten Bierfeste existiert ausgerechnet in der Hauptstadt des Landes, welches eine recht restriktive Alkoholpolitik fährt. Auch wenn Schnapsleichen und andere Begleiterscheinungen erhöhten Alkoholgenusses unvermeidlich scheinen, ein gewisses Flair lässt sich nicht leugnen (Factory; Nacka Strand ([www.stockholmbeer.se](http://www.stockholmbeer.se))).

## Oktober

- › **Stockholm Open:** Dieses international hochklassig besetzte Hallenturnier begeistert Ende Oktober/Anfang November nicht nur die eingefleischten Tennissfans. Das Spektakel in der Kungliga Tennishallen ist darüber hinaus eine der bestdotierten Tennisveranstaltungen in Europa ([www.stockholmopen.se](http://www.stockholmopen.se)).
- › **Lidingöloppet:** Der Startschuss für den nach Teilnehmerzahl wohl größten Crosslauf-Wettbewerb Schwedens fällt Ende September/Anfang Oktober auf Lidingö. Gestartet wird in allen denkbaren Kategorien, von Siebenjährigen bis hin zu Senioren und auch die Laufstrecken variieren von 5,6 km bis 30 km ([www.lidingoloppet.se](http://www.lidingoloppet.se)).

## Der Nobelpreis – Geschichte und Geschichtchen

*Der schwedische Erfinder und Unternehmer Alfred Nobel starb am 10. Dezember 1896 und hinterließ ein für damalige Verhältnisse exorbitantes Vermögen von 33 Millionen Kronen. Doch die sich bereits die Hände reibende Verwandtschaft – Nobel hatte keine Kinder – schaute fassungslos in die Röhre: Statt seine Familie mit dem Geldsegen zu beglücken, forderte er testamentarisch, eine nach ihm benannte Stiftung zu gründen. Nobel hatte sein Vermögen mit der Erfindung und Produktion verschiedener Sprengstoffe – am bekanntesten wohl das Dynamit – gemacht. Dass diese Sprengstoffe neben dem zivilen Gebrauch jedoch vermehrt bei militärischen Konflikten eingesetzt wurden, bereitete dem Menschenfreund Nobel zunehmend Gewissensbisse. Sein Testament war die Folge dieser Sorgen: Sein gesamter Besitz sollte nach seinem Tod dem Wohlergehen der Menschheit gewidmet werden. Personen, die Außerordentliches für den Fortschritt der Menschheit geleistet hatten, sollten in Zukunft alljährlich mit einem Preis ausgezeichnet werden.*

*Genau fünf Jahre nach Nobels Tod wurden am 10. Dezember 1901 in den Kategorien Physik, Chemie, Medizin, Literatur und Frieden (dieser Preis hatte dem Stifter besonders am Herzen gelegen) die ersten Laureaten ausgezeichnet. Die hartnäckigen Gerüchte, einen Nobelpreis für Mathematik habe es nur deshalb nicht gegeben, weil Nobels Frau ein Verhältnis mit einem Matheprofessor gehabt habe, können ins Reich der Fabeln verwiesen werden: Alfred Nobel war nie verheiratet! Bis auf den Friedensnobelpreis, der von einem Gremi-*

*um des norwegischen Parlaments vergeben wird (Norwegen war bis 1905 Teil des Schwedischen Reiches), werden die Preisträger durch die Kungliga Vetenskapsakademien (Königlich-Schwedische Akademie der Wissenschaften; Physik und Chemie), die Nobelversammlung des Karolinska Institutet (Medizin) und durch die Svenska Akademien (Schwedische Akademie; Literatur) gewählt. Seit 1969 wird im Rahmen der Zeremonie auch ein Preis in der Kategorie Wirtschaftswissenschaften vergeben, der von der schwedischen Reichsbank gestiftet wurde. Im engeren Sinne ist dies jedoch kein Nobelpreis. Zurzeit liegt die Preissumme pro Kategorie bei ca. 1,1 Mio €.*

*Die Auswahlgremien in den unterschiedlichen Kategorien verrichten ihre Arbeit weitgehend im Stillen und sehr diskret. Alle Entscheidungsprozesse, Diskussionen und Dispute verlaufen unter Ausschluss der Öffentlichkeit. Nicht einmal die potenziellen Kandidaten- oder Anwärterlisten verlassen die Sitzungsräume. Nur selten dringen Informationen an die Öffentlichkeit, zumeist nur nach großen Disputen, wenn die unterlegenen Diskutanten die Massenmedien unter der Hand mit eigentlich Vertraulichem versorgen. Oft werden die Kommissionen hart angegangen, besonders die Entscheidungen für den Literatur- und den Friedensnobelpreis werden oft vehement kritisiert. Für alle Dokumente des Auswahlprozederes gilt jedoch eine Sperrfrist von 50 Jahren. Somit liegen nur die Entscheidungsprozesse in der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts offen. Diese bringen neben viel Nachvoll-*

## Der Nobelpreis – Geschichte und Geschichtchen

ziehbarem auch Trauriges, Scurriles und Unverständliches zu Tage:

› Mahatma Gandhi hat den Friedensnobelpreis nie erhalten, obwohl er insgesamt 12 Mal nominiert war. Das Gremium stufte ihn als „zu nationalistisch“ ein. 1948 wäre ihm der Preis vermutlich zugeteilt worden, doch ein Attentäter war schneller und ermordete Gandhi Anfang des Jahres. Da man den Preis nicht posthum vergab, blieb er 1948 unvergeben.

› Ebenfalls – gleich zweimal – erfolglos nominiert für seine immensen Bestrebungen den Zweiten Weltkrieg zu beenden, wurde Josef Stalin!

› Nominierungsrekordhalter ist bisher der deutsche Chirurg Ferdinand Sauerbruch. Trotz 54 (!) Nominierungen in 14 Jahren hat er den Medizinernobelpreis nie erhalten.

› Vier Preisträger wurden doppelt ausgezeichnet. Der Brite Fred Sanger erhielt den Nobelpreis für Chemie 1958 und 1980, der US-Amerikaner John Bardeen den Physiknobelpreis 1956 und 1972 und zwei Laureaten wurden sogar in unterschiedlichen Kategorien prämiert: Marie Curie in Physik (1903) und Chemie (1911) und Linus Pauling in Chemie (1954) und mit dem Friedensnobelpreis für sein Engagement gegen Atomwaffen (1962). Maire Curie machte die Nobelpreisbankette fast schon zu einem Familienfest, da auch die Leistungen ihres Ehemannes, ihrer Tochter und ihres Schwiegersohnes jeweils mit dem Nobelpreis honoriert wurden.

› Zwei Gewinner lehnten den Preis von sich aus ab: Jean-Paul Sartre (Literatur, 1964), der grundsätzlich alle persönlichen Ehrungen verabscheute und der nordvietnamesische Politiker Le Duc Tho im Jahr

1973, der gemeinsam mit dem US-amerikanischen Außenminister Henry Kissinger den Friedensnobelpreis erhalten sollte. Le Duc Tho lehnte die Auszeichnung ab, da der Krieg in seinem Land noch tobte und die Amerikaner ihren Verbündeten Südvietnam weiterhin mit Waffen belieferten.

› Vier Gewinner wurden gezwungen, die Ehrung zu verweigern. Die deutschen Chemiker Richard Kuhn und Adolf Friedrich Johann Butenandt und der Mediziner Gerhard Domagk durften ihre jeweiligen Nobelpreise nach Intervention des NS-Regime nicht annehmen. Die Verleihung des Friedensnobelpreises 1936 (rückwirkend für 1935) an den Regimegegner Carl von Ossietzky hatte Hitler so verärgert, dass er ein Gesetz erließ, welches folgendermaßen schloss: „Die Annahme des Nobelpreises wird damit für alle Zukunft Deutschen untersagt“. Stattdessen wurde in Deutschland ab 1937 der ‚Deutsche Nationalpreis für Kunst und Wissenschaft‘ an verdiente ‚Volksgenossen‘ wie die treuen Ausrüster der deutschen Luftwaffe Willy Messerschmitt und Ernst Heinkel vergeben.

Ein ähnliches Schicksal hatte der Sowjetrusse Boris Pasternack, der sich ebenfalls dem politischen Druck des Regimes beugen musste und den Literaturnobelpreis 1958 ablehnte.

Noch heute werden die Nobelpreise mit viel Glanz und Pomp im Stockholmer Konzerthaus überreicht. Dabei erhalten die Laureaten Urkunde und Nobelmedaille persönlich aus den Händen des schwedischen Königs. Anschließend nehmen alle Gäste an einem aufwendigen Empfang in in der „Blauen Halle“ des Stadshuset teil, die ihrem Namen zum Trotz nicht blau, sondern rot ist!



018st Abb.: id

## November

- › Das **Internationale Stockholmer Film-Festival** zieht seit 2003 nicht nur Fans des skandinavischen Films in seinen Bann. Neben Filmen aus den nordischen Ländern treten in der fast zweiwöchigen Veranstaltung zudem internationale Produktionen in Konkurrenz zueinander an. Die verschiedenen Aufführungen verteilen sich über die gesamte Stadt ([www.stockholmfilmfestival.se](http://www.stockholmfilmfestival.se)).

## Dezember

- › Ein Hauch von Weltstadt und feierlicher Stimmung weht am 10. Dezember durch die schwedische Hauptstadt, wenn hier die **Nobelpreise** im Konzerthaus in Anwesenheit der königlichen Familie verliehen werden. Eintrittskarten sind heiß begehrt, dennoch ist es nicht gänzlich ausgeschlossen, im Vorfeld welche zu erstehen. Auf den jeweiligen Träger des Friedensnobelpreises wird man aller-

dings vergeblich warten – dieser Preis wird einige hundert Kilometer weiter westlich in der norwegischen Hauptstadt verliehen.

- › Zahlreiche **Weihnachtsmärkte** öffnen im Dezember ihre Pforten. Die populärsten sind wohl der Weihnachtsmarkt im Skansen **34** und der Markt in der Altstadt. Zudem sind auch noch andere, kleinere – aber vielleicht auch feinere – Weihnachtsmärkte zu finden.
- › Am **Luciadagen** (13. Dezember) wird überall in Schweden das Luciafest gefeiert. In Anlehnung an das lateinische *lux* („Licht“) kleiden sich viele Mädchen und junge Frauen in ein weißes Gewand, tragen eine Krone und führen mit Kerzen in der Hand eine Prozession an. Eine der größten Feierlichkeiten ist natürlich im Skansen **34** zu bewundern, andere Luciafeste finden aber beispielsweise auch in Kirchen, Schulen oder an anderen öffentlichen Orten statt ([www.skansen.se](http://www.skansen.se)).

▲ *Das legendäre Stadshuset*

# Auf ins Vergnügen

003st Abb.: Id



## Stockholm für Citybummler

Gerade wer sich längere Zeit in Stockholm aufhält, wird feststellen, dass die schwedische Hauptstadt weit mehr ist als die zwar einzigartige, aber leider auch häufig zu touristische **Gamla Stan** (Altstadt, s.S. 88). Neben den klassischen Revieren zum Flanieren und Eintauchen wie eben der Altstadt, dem Strandvägen im edlen Östermalm oder der quiriligen Kungsgatan in Norrmalm findet man eben doch problemlos weniger bekannte Orte zum Genießen und Zurückziehen, die sich über das gesamte Stadtbild verteilen.

**Kungsholmen** (s.S. 124) etwa hat unendlich lange Promenaden am Wasser zu bieten. Entscheidet man sich für den **Norr Mälärstrand** [A5–C5], genießt man auf der einen Seite den Blick über den Riddarfjärden nach Södermalm, auf der anderen Seite ragen die herrschaftlichen Wohnungen gutsituierter Bürger empor. Und am westlichen Ende des Uferweges locken die beiden Parkanlagen **Rålambshov** und **Mariebergsparken**. Gleich daneben befindet sich auf Kungsholmen das noch eher unbekanntere, städtebaulich interessante Gebiet nördlich der Fleminggatan am Sankt-Erik-Krankenhaus und dem **Grubbensringen**. Von dort kann man dann über den Kungsholms Strandstig am Wasser zurück zur Innenstadt spazieren.

Der **Odenplan** 18 in Vasastan ist ein weiteres Beispiel für das umtriebige, aber eher unbekanntere Stockholm. Zahlreiche kleinere Läden und ein durchaus attraktives Nachtleben machen den Odenplan und seine unmittelbare Umgebung zu einer interessanten Alternative. Ähnliches gilt für den **Sankt Eriksplan**

[B3], ebenfalls in Vasastan gelegen. Vor allem die Rörstrandsgatan hat sich dank der kaum zu vermutenden Restaurantdichte unter Gourmetfreunden zu mehr als einem Geheimtipp entwickelt.

Im vornehmen Stadtteil Östermalm kann man zwischen dem idyllischen **Östermalmstorg** 25 und dem **Botschaftsviertel Diplomatstaden** den etwas besser gestellten Stockholmern über die Schulter schauen. Geht es darum, sich zu erholen, muss der weitläufige **Humlegården** 21 aufgesucht werden. An einer seiner Flanken verläuft der **Karlavägen**. Zusammen mit dem **Valhallavägen** prägen diese beiden unverwechselbaren Chaussees das Stadtbild auf eindrucksvolle Art und Weise. Vom Botschaftsviertel kann man zu Fuß durch die Wiesen des **Ladugårdsgårdet** bis zum **Kaknästornet** 47 spazieren. Dabei erhält man verblüffende und überraschende Perspektiven, die man so in Stockholm vielleicht nicht vermutet hätte.

Südlich davon, durch den Djurgårdsbrunnsviken getrennt, liegt **Djurgården** (s.S. 141). Den westlichen Teil mit den teilweise weltberühmten Museen und Vergnügungsparks kennt wohl ein jeder. Nach Osten schließt sich jedoch der größere, ruhigere, natürlichere und für manche daher vielleicht auch schönere Bereich an. Sucht man Ruhe und will

► *Auch wenn man kein Romantiker ist, lässt die mittelalterliche Stimmung auf dem herrlichen Riddarholmen 8 keinen Besucher unberührt*

dem Treiben der schwedischen Hauptstadt für einen Moment entfliehen, wird man den östlichen Djurgården sicherlich schnell in sein Herz schließen.

In **Södermalm** ist im Vergleich zum übrigen Stockholm einiges anders, ein ganz besonderer Ort, um ziellos umherzustreifen, ist aber sicherlich das **Viertel um die Katarina Kyrka** 37. Die Kirche mit ihren Friedhofsanlagen und den angrenzenden, mittelalterlich anmutenden Gebäuden hat einen ganz speziellen Charme, dem man sich – ist man erst einmal dort – kaum entziehen kann. Überquert man die Renstjernas Gata und folgt der Fjällgatan, so ist es zwar noch ein gutes Stück bis zum **Aussichtspunkt Fäfängen**, entschädigt mit dem Ausblick hoch über dem Wasser nimmt man diese Mühen aber gerne in Kauf.

Ein weiterer grandioser, aber vielleicht doch eher unbekannter Platz ist der **Mariatorget** 39 in Södermalm. Die kleine Grünfläche mit den auf sie zulaufenden Stichstraßen und der nahen und belebten Hornsgatan vermittelt einen Eindruck von der gelassenen Art der Bewohner Södermalms. Vielleicht ist es ja auch gerade diese Gelassenheit, die den Mariatorget nachts in eines der beliebtesten Viertel im Södermalmer Nachtleben verwandelt.

**Långholmen** 42, die ehemalige Gefängnisinsel an der Nordwestspitze Södermalms, ist nicht nur berühmt für ihre einmaligen Übernachtungsmöglichkeiten in eben diesem ehemaligen Gefängnis. Wunderschön am Riddarfjärden gelegen, ergeben sich romantische Spaziergänge auf der grünen Insel und einzelne Badestellen ermöglichen unvergesslichen Badespaß mit Blick auf die Stockholmer City.

021st Abb.: sk



Im Gegensatz zu den bisher genannten Orten sind die folgenden Sehenswürdigkeiten schon allgemein bekannte Größen. Wenn es aber gilt, etwas von der speziellen Atmosphäre und der Einmaligkeit der Stadt aufzusaugen, dürfen diese Plätze unter gar keinen Umständen fehlen. Die Altstadt **Gamla Stan** ist einfach fantastisch, aber gelegentlich auch anstrengend. In den frühen Morgenstunden oder etwas abseits der Touristenströme wird man aber immer wieder die Einmaligkeit dieses Stadtteils feststellen können. Ähnliches gilt für **Riddarholmen** 8, wo ein einzigartiges mittelalterliches Gefühl vermittelt werden kann. Und auf Södermalm garantiert der kleine **Monteliusvägen** unschlagbare Ausblicke, während in Södermalms In-Viertel **SoFo** 41 Leben pur versprüht wird.



020st Abb.: id

## Stockholm für Kunst- und Museumsfreunde

### Museen

Stockholm kann sich mit vielen schönen Museen schmücken und man würde dieser Museenlandschaft nicht gerecht werden, wenn man sie nur als eine Alternative bei schlechtem Wetter einplant.

Am Vasamuseum wird man sicherlich nicht vorbei kommen, und das aus gutem Grund: Schon von Weitem beeindruckt das Museum durch seine gelungene Architektur. Aber auch andere Museen wie Medeltidsmuseum (Mittelaltermuseum), Aquaria Vattenmuseum (Aquarium), Naturhistoriska Riksmuseet (Naturhistorisches Reichsmuseum), Armémuseum (Armeemuseum) oder das Königliche Schloss sollten bei einem Stockholmbesuch feste Größen sein.

Für die meisten Museen gilt: Montags bleiben die Türen für die Besucher ge-

schlossen. Kommt man in den Genuss von ermäßigtem Eintritt (angegeben werden im Folgenden immer die Eintrittspreise für Erwachsene), so sollte man ungefähr die Hälfte des normalen Preises einkalkulieren. Kinder und Jugendliche brauchen häufig auch gar nichts bezahlen. Und viele Museen bieten zumindest an einem Tag für wenige Stunden kurz vor Einlassende kostenlosen Eintritt an. Die Sprache sollte keine zu große Barriere sein, finden sich doch die meisten Erklärungen auf Englisch und teilweise auch in Deutsch. Auf alle Fälle sollte man am Eingang nach Prospekten oder Begleitmaterialien fragen. Je bedeutender und beliebter das Museum ist, desto wahrscheinlicher ist auch eine Führung in englischer oder deutscher Sprache. Zudem sind die Stockholmer Museen ein Spiegelbild der viel zitierten schwe-

dischen Kinderfreundlichkeit. Spezielle Kinderräume, interaktive Medien oder eigene Kinderführungen gehören beinahe zum selbstverständlichen Angebot.

Zahlreiche allgemeine und hilfreiche Informationen finden sich im Internet unter [www.stockholmsmuseer.com](http://www.stockholmsmuseer.com).

 [F5] **Aquaria Vattenmuseum**, [www.aquaria.se](http://www.aquaria.se), Falkenbergsgatan 2, Tel. 08 6609089, Djurgården, Bus 44 oder mit der Fähre von Nybroviken. Mitte Juni–Aug. tgl. 10–18 Uhr, Sept.–Mitte Juni Di.–So. 10–16.30 Uhr; Eintritt 90 Skr (ca. 9 €). Die Spannweite des Aquariums reicht von der heimischen Wasserwelt bis hin zur Flora und Fauna der tropischen Gewässer. Zwar klein, aber empfehlenswert.

 1 [E5] **Arkitekturmuseet**, Tel. 08 58727000, [www.arkitekturmuseet.se](http://www.arkitekturmuseet.se), Skeppsholm, U-Bahn Kungsträdgården. Di. 10–20, Mi.–So. 10–18 Uhr; Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), frei bis 18 Jahre; Führungen in Englisch in den Monaten Juli/Aug. Do. 14 Uhr. Erreichbar über den gemeinsamen Eingang mit dem Modernen Museum werden hier Meilensteine der (schwedischen) Architektur dargestellt. Neben dem eigentlichen Museumsteil befindet sich hier auch noch eine Bibliothek samt Archiv sowie Einrichtungen zur Vermittlung moderner Architektur.

 [E3] **Armémuseum**, [www.armemuseum.se](http://www.armemuseum.se), Riddargatan 13, Tel. 08 51956300, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Di. 11–20 Uhr, Mi.–So. 11–17 Uhr, im Sommer auch Mo. 10–17 Uhr; Eintritt 80 Skr (ca. 8 €), frei

Museen, die mit einer magentafarbenen Nummer  als Hauptsehenswürdigkeit ausgewiesen sind, werden im Kapitel „Stockholm entdecken“ ausführlich beschrieben.

bis 18 Jahre und Di. 17–20 Uhr. Wer etwas über Krieg, Kriegsführung oder das Leben mit und im Krieg wissen möchte, sollte dieses Museum aufsuchen.

 2 [F4] **Biologiska Museet**, [www.biologiskamuseet.com](http://www.biologiskamuseet.com), Tel. 08 4428215. April–Sept. tgl. 11–16 Uhr, Okt.–März Di.–Fr. 12–15 Uhr, Sa./So. 10–15 Uhr; Eintritt 45 Skr (ca. 4,50 €). Hier sind einige Exponate der einheimischen Tierwelt ausgestellt. Das Gebäude wurde nach dem Vorbild alter norwegischer Häuser geplant und 1893 errichtet. In seinem Innern befindet sich zusätzlich ein Diorama (plastisch wirkendes Schaubild) des schwedischen Künstlers Bruno Liljefors.

 3 [B3] **Bonniers Konsthall**, Torsgatan 19, [www.bonnierskonsthall.se](http://www.bonnierskonsthall.se), Tel. 08 7364248, U-Bahn Sankt Eriksplan. Mi.–Fr. 12–19 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr, Mitte Juni–Mitte Aug. geschl.; Eintritt 70 Skr (ca. 7 €). Eines der maßgeblichen Museen für Moderne Kunst in Schweden.

 4 [C1] **Carl Eldhs Ateljémuseum**, [www.eldhsateljje.se](http://www.eldhsateljje.se), Lögebodavägen 10, Tel. 08 6126560, U-Bahn Odenplan, anschließend mit dem Bus zum Sveaplan. 2012 nach umfassenden Umbauten mit neuen Öffnungszeiten und Preisen wiedereröffnet. Im Museum sind die Arbeitsräume und einige Werke des berühmten Künstlers, die unter anderem auch die Anlagen am Stadshuset bereichern, zu besichtigen.

 5 [II D4] **Dansmuseet**, [www.dansmuseet.se](http://www.dansmuseet.se), Gustav Adolfs Torg 22–24, Tel. 08

 *Bummeln durch die Gamla Stan – zugleich faszinierend und anstrengend*

4417650, U-Bahn Kungsträdgården. Di. – Fr. 11–16 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr; Eintritt zu den Ausstellungen frei. Zunächst 1933 von seinem Gründer *Rolf de Maré* in der französischen Hauptstadt ins Leben gerufen, wechselte diese Einrichtung 1953 nach Stockholm, um schließlich 1999 in den prächtigen Mauern eines ehemaligen Bankgebäudes am Gustav Adolfs Torg Quartier zu beziehen. Die Ausstellungen zeigen einen kleinen Überblick über asiatische, afrikanische, europäische und vor allem russische Tanzkünste, Kostüme und Masken.

 **6** [H4] **Etnografiska Museet**, [www.etnografiska.se](http://www.etnografiska.se).

[etnografiska.se](http://www.etnografiska.se), Djurgårdsbrunnsvägen 34, Tel. 08 51955000, Ladugårds Gärdet, Bus 69. Tgl. 10–17 Uhr, Mi. 10–20 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr; Eintritt frei. Lebendige Fotografien und anschauliche Exponate zeichnen dieses Völkerkundemuseum aus.

 **7** [I D5] **Forum för Levanda Historia** (Forum für Zeitgeschichte), [www.levandehistoria.se](http://www.levandehistoria.se), Stora Nygatan 10, Tel. 08 7238768, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Mitte Juni–Mitte Aug. Di. – Sa. 12–17 Uhr, Mitte Aug.–Mitte Juni Di. – Fr. 12–17 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr; freier Eintritt. Interessante Darbietung wichtiger Themen der (Zeit-)Geschichte.

 **8** [V E6] **Fotografiska Museum**, [www.fotografiska.eu](http://www.fotografiska.eu), Stora Tullhuset Stadsgårdshamnen 22, Södermalm, Tel. 08 50900500. Tgl. 10–21 Uhr; Eintritt 110 Skr (ca. 11 €), ermäßigt 8 Skr, bis 12 Jahre frei. Das 2010 eröffnete Museum versteht sich als internationaler Sammelplatz für künstlerische Fotografie und besticht durch exzellente und außergewöhnliche Ausstellungen.

 **9** [II D4] **Hallwylska Museum**, [www.hallwylskamuseet.se](http://www.hallwylskamuseet.se), Hamngatan 4, Tel. 08 4023099, U-Bahn Östermalmstorg. Juli/Aug. Di. – So. 10–16 Uhr, Aug.–Juli Di, Do. – So. 12–16 Uhr, Mi. 12–19 Uhr; Eintritt Paraderwohnung 50 Skr (ca. 5 €), alle Räume

90 Skr (ca. 9 €), bis 19 Jahre frei. Hinter diesem für uns ungewöhnlichen Namen verbirgt sich eine Ausstellung, die von *Wilhelmina von Hallwyl* (1844–1930), einer der wohlhabendsten Personen ihrer Zeit, zusammengetragen wurde. Ihre Sammelleidenschaft besaß kaum Grenzen, anders ist die so kuriose wie einzigartige Zusammenstellung von Bildern und Skulpturen über Möbel und anderen Einrichtungsgegenständen bis zu Waffen und chinesischem Porzellan kaum zu erklären. Der zugängliche Bereich vermittelt einen Eindruck von der adeligen, reichen Oberschicht.

 **26** [F3] **Historiska Museet**, [www.historiska.se](http://www.historiska.se), Narvavägen 13–17, Tel. 08 51955600, Östermalm, U-Bahn Karlaplan. Mai–Sept. tgl. 10–17 Uhr, ansonsten Di. – So. 11–17 Uhr, Do. 11–20 Uhr; Eintritt 70 Skr (ca. 7 €), bis 18 Jahre frei. Das Historische Museum stellt hauptsächlich die schwedische Geschichte in der Zeit der Wikinger dar. Herausragend ist sicherlich die „Goldkammer“ mit ihren Schätzen.

 **10** [III B2] **Judiska Museet**, [www.judiskamuseet.a.se](http://www.judiskamuseet.a.se), Hälsingegatan 2, Tel. 08 55773560, U-Bahn Odenplan. So. – Fr. 12–16 Uhr, Führungen Mi. und So. 13.30 Uhr; Eintritt 65 Skr (ca. 6,50 €). Die Ausstellungen liefern einen Eindruck über das jüdische Leben in Schweden allgemein und speziell in Stockholm. Neben Lesungen stehen auch temporäre Ausstellungen auf der Tagesordnung.

 **11** [I D5] **Kungliga Myntkabinettet**, [www.myntkabinettet.se](http://www.myntkabinettet.se), Slottsbacken 6, Tel. 08 51955304, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan oder Kungsträdgården. Tgl. 10–16 Uhr; Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), frei bis 18 Jah-

 *Herausgeputzte Wachen vor dem Stadtschloss* 



re und montags für alle. Das Königliche Münzkabinett liefert Wissenswertes über Geld, Währungen und das Finanzwesen im Allgemeinen.

- 3 [D5] **Kungliga Slottet**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Slottsbacken, Tel. 08 4026130, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Mitte Mai–Sept. tgl. 10–17 Uhr, Okt.–Mitte Mai Di.–So. 12–16 Uhr. Die Eintrittspreise sind abhängig von den vielfältigen Besuchskombinationen, bspw. kann ein Kombiticket 140 Skr (ca. 14 €) kosten. Gleich mehrere interessante Museen erwartet hier die Besucher. Im Museum **Tre Kronor** wird die Entstehungsgeschichte des königlichen Stadtschlusses beleuchtet. Die kleine und feine **Schatzkammer** präsentiert einige Juwelen der gekrönten schwedischen Häupter. Außerdem vermitteln die öffentlich zugänglichen **Repräsentationsräume** des Schlosses einen Eindruck vom Leben im Schloss. Die in den Sommermonaten tägliche Wachablösung um 12.15 Uhr (an Sonn- und Feiertagen um 13.15 Uhr) gehört im weitesten Sinne ebenfalls noch zur Besichtigung des Stadtschlusses.

- 12 [II D4] **Medelhavsmuseet**, [www.medelhavsmuseet.se](http://www.medelhavsmuseet.se), Fredsgatan 2, Tel. 08 51955380, Normalm, U-Bahn Kungsträdgården. Di.–Fr. 12–20 Uhr, Sa./So. 12–17 Uhr; Eintritt 80 Skr (ca. 8 €), frei bis 18 Jahre. In der wunderschönen, lichtdurchfluteten Halle überrascht einen in diesem bei Touristen beliebten Museum vor allem das breite Spektrum der Ausstellungen rund um das Thema „Mittelmeer“. Ohne Anspruch auf Vollständigkeit werden die vergangenen Kulturen des Mittelmeerraums anhand antiker Fundstücke vor allem aus Ägypten, Griechenland, Italien und Zypern präsentiert.

- 2 [D4] **Medeltidsmuseum**, [www.medeltidsmuseet.stockholm.se](http://www.medeltidsmuseet.stockholm.se), Tel. 08 50831790, Helgeandsholmen, U-Bahn Kungsträdgården. Di.–So. 12–17 Uhr, Mi 12–19 Uhr, Juli/Aug. auch Mo. 12–17 Uhr; Eintritt frei. Eigentlich sollte an dieser Stelle ein Parkhaus für den nahen Reichstag entstehen, letztendlich fand man historische Überreste des mittelalterlichen Stockholms und man änderte glücklicherweise die Pläne. Entstanden ist ein schönes und anschau-



025st Abb.: Id

liches Museum über das mittelalterliche Stockholm in einmaliger Lage.

**16** [E5] **Moderna Museet**, [www.modernamuseet.se](http://www.modernamuseet.se), Tel. 08 51955200, Skeppsholmen, U-Bahn Kungsträdgården. Di. 10–20 Uhr, Mi.–So. 10–18 Uhr; Eintritt 100 Skr (ca. 10 €). In dem gelungenen Neubau mit Blick auf Djurgården und Östermalm genießt man moderne Kunst wie Plastiken, Videoinstallationen oder Gemälde. Zudem befindet sich dort ein wunderschönes Café.

**23** [E4] **Musik- & Teatermuseet**, [www.musikmuseet.se](http://www.musikmuseet.se), Sibyllegatan 2, Tel. 08 51955490, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Di.–So 12–17 Uhr, im Sommer 10–17 Uhr; Eintritt 50 Skr (ca. 5 €). Das Muse-

um vermittelt einen Einblick in die Welt und die Möglichkeiten der Musik. Wer gerne mal selber in die Tasten haut, sollte im Musikmuseum vorbeischauchen.

**13** [E4] **Nationalmuseum**, [www.nationalmuseum.se](http://www.nationalmuseum.se), Södra Blasieholmshamn, Tel. 08 51954300, Normalm, U-Bahn Kungsträdgården. Juni–Aug. Di. 11–20 Uhr, Mi.–So. 11–17 Uhr, Sept.–Mai Di. u. Do. 11–20 Uhr, Mi. u. Fr.–So. 11–17 Uhr; Eintritt 100 Skr (ca. 10 €). Dieses Kunstmuseum ist eines der prächtigsten in Schweden. Es beherbergt umfangreiche Gemäldesammlungen aus dem In- und Ausland des 17. bis 19. Jahrhunderts, Designgegenstände, Skulpturen, Zeichnungen und Grafiken und bietet zugleich Platz für temporäre Ausstellungen. Herausragende Künstler wie *Degas*, *Goya*, *Rembrandt*, *Renoir*, *Rubens* oder nationale Größen wie *Carl Larsson* und *Anders Zorn* finden sich hier wieder. Viele Bereiche des Museums können kostenlos besichtigt werden.

**45** [C1] **Naturhistoriska Riksmuseet**, [www.nrm.se](http://www.nrm.se), Frescativägen 40, Tel. 08 51954040, U-Bahn Universitetet. Di.–Fr. 10–18 Uhr, in den Sommermonaten auch Sa.–Mo. 11–18 Uhr; Eintritt 80 Skr (ca. 8 €). Rückblick auf 4 ½ Mrd. Jahre Erdgeschichte. Begeisternd und interessant für alle Altersstufen, viele interaktive Ausstellungen. Vorbuchungen für das IMAX-Kino *Cosmonova* unter Tel. 08 51955130.

**14** [I D5] **Nobelmuseum**, [www.nobelmuseum.se](http://www.nobelmuseum.se), Stortorget, Tel. 08 53481800, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Mitte Mai–Mitte Sept. tgl. 10–17 Uhr, Di. 10–20 Uhr, Mitte Sept.–Mitte Mai Mi.–So. 11–17 Uhr, Di. 11–20 Uhr; Eintritt 70 Skr (ca. 7 €), Di. ab 17 Uhr frei. Kleiner Einblick in die Welt *Alfred Nobels* und einiger Preisträger samt ihrer Entdeckungen. Allzu hohe Erwartungen werden jedoch leider nicht erfüllt.

▲ *Moderna Museet* – für Liebhaber moderner Kunst

**28** [F4] **Nordiska Museet**, [www.nordiskamuseet.se](http://www.nordiskamuseet.se), Djurgårdsvägen 6–16, Tel. 08 51954600, Djurgården, Bus 44 oder die Fähre von Nybroviken. Im Sommer tgl. 10–17 Uhr, sonst Mo./Di. u. Do./Fr. 10–16 Uhr, Mi. 10–20 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr; Eintritt 80 Skr (ca. 8 €), bis 18 Jahre frei. Am meisten beeindruckt zweifellos das einmalige Gebäude des Nordischen Museums. Häufig werden in der riesigen Innenhalle auch Sonderveranstaltungen abgehalten. Die Ausstellung über die nordische Lebenswelt verlasst demgegenüber etwas.

**19** [C2] **Observatoriemuseet**, [www.observatoriet.kva.se](http://www.observatoriet.kva.se), Drottninggatan 120, Tel. 08 54548390, Vasastaden, U-Bahn Rådmanngatan oder U-Bahn Odengatan. Besuch nur mit Führungen So. um 12, 13 und 14 Uhr, im Winter auch 18, 19 und 20 Uhr; Eintritt 50 Skr (ca. 5 €). Im Winterhalbjahr hat man die Möglichkeit, von der Observatoriumskuppel aus die Sterne und Planeten zu betrachten. Faszinierendes Gebäude mit wechselnden Ausstellungen.

**15** [E5] **Östasiatiska Museet**, [www.ostasiatiska.se](http://www.ostasiatiska.se), Tel. 08 51955750/70, Skeppsholmen, U-Bahn Kungsträdgården. Di. 11–20 Uhr, Mi.–So. 11–17 Uhr; Eintritt 60 Skr (ca. 6 €). Nicht so groß, aber die vielen Fotografien und Ausstellungsstücke sind durchaus sehenswert. Das Ostasiatische Museum kann mit einer interessanten Historie aufwarten: Den Grundstock legte der schwedische Archäologe *Johan Andersson*, dessen Sammlung nach einem Beschluss des Reichstags 1926 in einem Museum der Öffentlichkeit präsentiert werden sollte. 1963 fasste man diese Sammlung mit den entsprechenden Bereichen des Nationalmu-

seums zusammen und schuf ihnen einen angemessenen musealen Raum im Alten Zeughaus der Flotte auf Skeppsholmen, einem langgestreckten goldfarbenen Gebäude, welches von *Nicodemus Tessin d. J.* entworfen worden war.

**16** [I D5] **Postmuseum**, [www.postmuseum.posten.se](http://www.postmuseum.posten.se), Lilla Nygatan 6, Tel. 08 7811759, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Di.–So. 11–16 Uhr, Sept.–April auch Mi. 11–19 Uhr, Eintritt 50 Skr (ca. 5 €). Bitte nicht abschrecken lassen: Das Museum ist gut aufgemacht, hier erfährt man vieles über die Post und Briefmarken.

**17** [G5] **Prins Eugens Waldemarsudde**, [www.waldemarsudde.se](http://www.waldemarsudde.se), Prins Eugens Väg 6, Tel. 08 54583700, Bus Nr. 44, 69. Di.–So. 11–17 Uhr, Do. bis 20 Uhr; Eintritt 100 Skr (ca. 10 €), frei bis 18 Jahre. Prinz *Eugen* (1865–1947) war der kunstinteressierte und durchaus nicht unbegabte Sohn *Oskars II.* Das herrschaftliche Hauptgebäude wurde 1903–1905 unter der Aufsicht *Ferdinand Bobergs* erbaut und im folgenden Jahrzehnt um eine Galerie erweitert. Die Kunstsammlung umfasst Werke aus der Zeit des späten 19. und frühen 20. Jahrhunderts, aber

026st Abb.: Icd



► Museumsinsel Djurgården mit dem Nordischen Museum **28**



022st Abb.: sk

selbstverständlich auch Werke aus der Hand des Prinzen. Der einladende Skulpturenpark beheimatet Werke von *Milles* oder *Rodin*, in den Parkanlagen direkt am Wasser steht die häufig auf Leinen gebrachte Windmühle. Ein Museumsshop sowie ein Café runden die Anlage ab.

**18** [H4] **Sjöhistoriska Museet**, [www.sjohistoriska.se](http://www.sjohistoriska.se), Djurgårdsbrunnsvägen 24, Tel. 08 51954900, Ladugårds Gärdet, Bus 69. Mo.–So. 10–17 Uhr; Eintritt 50 Skr (ca. 5 €). Überblick über die Geschichte der Seefahrt. Besonders die vielen Modelle machen einen Besuch lohnenswert und anschaulich.

**34** [G5] **Skansen**, [www.skansen.se](http://www.skansen.se), Djurgårdsslätten 49–51 Tel. 08 4428000, Djurgården, Bus 44 oder mit der Fähre von Nybroviken. Mai–Ende Juni tgl. 10–20 Uhr, Ende Juni–Aug. tgl. 10–22 Uhr, Sept. tgl. 10–20 Uhr, Okt./März/April tgl. 10–16 Uhr, Nov.–März Mo.–Fr. 10–15 Uhr, Sa./So. 10–16 Uhr; Eintritt 120 Skr (ca. 12 €). Skansen ist eines der größten Freilichtmuseen weltweit. Neben weitläufigen Flächen, historischen Gebäuden und vielen Sonderveranstaltungen gibt es hier unter anderem einen

auf die nordische Tierwelt spezialisierten Zoo. Besonders an den Wochenenden strömen Familien zu dieser Attraktion.

**35** [D6] **Stockholms Stadsmuseum**, [www.stadsmuseum.stockholm.se](http://www.stadsmuseum.stockholm.se), Ryssgården/Slussen, Tel. 08 50831600, Södermalm, U-Bahn Slussen. Di.–So. 11–17 Uhr, Do. 11–20 Uhr; freier Eintritt. Zeitreise durch die bewegte Stadtgeschichte Stockholms seit 1252, dem legendären Gründungsdatum durch *Birger Jarl*. Sonderausstellungen sowie thematische Stadtführungen zu ABBA oder den Stieg-Larsson-Romanen.

**19** [I C3] **Strindbergsmuseet Blå Tornet**, [www.strindbergsmuseet.se](http://www.strindbergsmuseet.se), Drottningatan 85, Tel. 08 4115354, Normalm, U-Bahn Rådmanngatan. Di.–So. 12–16 Uhr (Juli–Aug. Di.–So. 10–16 Uhr). Ausstellung über Leben und Werk des bedeutenden Dramatikers. Die Räumlichkeiten bieten einen Einblick in die Arbeits- und Lebenswelt des streitbaren und skurrilen Zeitgenossen. Neben der Bibliothek als einem Höhepunkt können der Museumsshop und das Café den Besuch abrunden.

**20** [H4] **Tekniska Museet**, [www.tekniskamuseet.se](http://www.tekniskamuseet.se), Museivägen 7, Tel. 08 4505600, Ladugårds Gärdet, Bus 69. Mo.–Fr. 10–17 Uhr, Mi. 10–20 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr; Eintritt 160 Skr (ca. 6 €), ermäßigt 95 Skr. Interessantes über Maschinen und technische Entwicklungen. Besonderes Aufsehen wird die Autoausstellung erregen: Hier kann man sich selbst hinter ein Gokart-Steuer setzen oder mit der Carrera-Bahn fahren. Wer sein Handy aufladen muss, kann dies mithilfe von Solarenergie tun.

**29** [F4] **Vasamuseet**, [www.vasamuseet.se](http://www.vasamuseet.se), Galavärvsvägen, Tel. 08 51954800, Djurgården, Bus 44 oder mit der Fähre von Nybroviken. Juni–Aug. 8.30–18 Uhr, sonst 10–17 Uhr, Mi. bis 20 Uhr; Eintritt 110 Skr (ca. 11 €), frei bis 18 Jahre. Eines der Top-

▲ *Ein Schiff für das Schiff: Der spektakuläre Museumsbau des Vasa-Museums*

Museen und eine der Hauptattraktionen der Stadt. Das imposante Schiff samt Ausstellung und Museumsgebäude beeindruckt alle Altersstufen.

- ❶ [B2] **Spritmuseum**, [www.spritmuseum.se](http://www.spritmuseum.se), Galärskjulen, Djurgården, Bus 44. Mit dem Umzug in die neuen Ausstellungshallen auf Djurgården im Frühjahr 2012 erfährt man hier viel Informatives über den Alkohol und die Schweden. Prost!

## Theater und Bühnen

Die Stockholmer Theaterlandschaft weist angeblich eine der höchsten Theaterdichten weltweit auf und sucht daher ihresgleichen. Von Musicals über Puppen-, Improvisations- und Tanztheater bis zum Königlich Dramatischen Theater reicht hier das Spektrum. An dieser Stelle kann nur eine – sicherlich – subjektive Vorstellung der interessantesten, bedeutendsten oder beachtenswertesten Bühnen der Stadt präsentiert werden.

Größtes Hindernis wird wohl die mögliche Sprachbarriere sein. Ist diese erst einmal überwunden oder wird sie der Einfachheit halber ignoriert, ist dem unbeschränkten Theatergenuss keine Grenze mehr gesetzt.

Eintrittskarten gibt es an den Abendkassen, den Vorverkaufsstellen oder über Ticnet, [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se), Tel. 0771 707070.

- ❶ [I D4] **China Teatern**, [www.chinateatern.se](http://www.chinateatern.se), Berzelii Park 9, Tel. 08 56289200, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Das Theater gehört mit zum Gesamtensemble von Berns (s. S. 51). Hier werden Aufführungen unterschiedlichster Couleur präsentiert.
- ❷ [F5] **Cirkus**, [www.cirkus.se](http://www.cirkus.se), Djurgårdslåten 43–45, Tel. 08 6601020, Djurgården, Bus 44. Hauptsächlich Veranstaltungsort für Musicals und andere musikalische Shows.

- ❸ [I C3] **Dansens Hus**, [www.dansenshus.se](http://www.dansenshus.se), Barnhusgatan 12–14, Tel. 08 50899090, Norrmalm, U-Bahn T-Centralen oder Hötorget. Der richtige Ort, um moderne Tanzchoreografien zu erleben.
- ❹ [B6] **Dockteatern Tittut**, [Lundagatan 33, www.dockteatern-tittut.com](http://www.dockteatern-tittut.com), Tel. 08 7207599, Södermalm, U-Bahn Zinkensdamm. Das Puppentheater begeistert nicht nur seine zahlreichen jungen Gäste, auch Ältere kommen auf ihre Kosten.
- **Drottningholms Slottsteater**, [www.dtm.se](http://www.dtm.se), Tel. 08 6608225, Drottningholm, Lovön. In der einzigartigen Umgebung des Schlossparks werden hier Opern- und Ballettaufführungen dargeboten.
- ❺ [C6] **Folkoperan**, [www.folkoperan.se](http://www.folkoperan.se), Hornsgatan 72, Tel. 08 6160750, Södermalm, U-Bahn Mariatorget. Im kulturellen Herzen Södermalms gelegen werden hier hauptsächlich moderne Versionen klassischer Opern aufgeführt.
- ❻ [I D4] **Hamburger Börs**, [Jakobsgatan 6, www.hamburgerbors.se](http://www.hamburgerbors.se), Tel. 08 7878500, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Show-Bühne mit kunterbuntem Programm.
- ❼ [E4] **Kungliga Dramatiska Teatern**, [www.dramaten.se](http://www.dramaten.se), Nybroplan, Tel. 08 6670680, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Das Dramaten ist der herausragende strahlende Stern und das Aushängeschild der Stockholmer Theaterlandschaft.
- ❽ [D4] **Kungliga Operan (Königliche Oper)**, [www.operan.se](http://www.operan.se), Gustav Adolfs Torg, Tel. 08 7914400, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Ticketkasse Mo.–Fr. 12–18 Uhr, Sa. 12–15 Uhr. Die Königliche Oper gilt, seit sie ihre Pforten 1782 für die Gäste öffnete, als erste Adresse in Schweden. Neben den künstlerischen Aufführungen beeindruckt das Gebäude an sich.
- ❾ [E5] **Moderna Dansteatern**, [www.md.tsthlm.se](http://www.md.tsthlm.se), Slupskjulsvägen 30, Tel. 08

6111456, Skeppsholmen, Bus 65. Die etwas kleinere Bühne bietet Platz für Experimente und Modernes.

- 📍28 [II D3] **Nya Casino Teatern**, Brunnsgatan 8, Tel. 08 4113747, Normalm, U-Bahn Hötorget. Breites Veranstaltungsprogramm von Comedy über Cabaret bis Musikunterhaltung.
- 📍29 [III B2] **Odenteatern**, www.odenteatern.se, Västmannagatan 56, Tel. 08 326090, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Ein junges, erfrischendes Theater in Vasastan.
- 📍30 [II C4] **Oscarsteatern**, Kungsgatan 63, www.oscarsteatern.se, Tel. 08 205000, Normalm, U-Bahn T-Centralen. Eine der beliebtesten Musical- und Showbühnen Stockholms.
- 📍31 [B3] **Pantomimteatern**, Sankt Eriksgatan 84, www.pantomimteatern.se, Tel. 08 315464, U-Bahn Sankt Eriksplan. Wenn die Pantomimencrew nicht gerade durchs Land tourt, versuchen die Künstler in ihrem Theater „Påfågeln“, zu gut Deutsch „Pfauentheater“, hauptsächlich Kinder und Jugendliche für diese atemberaubende Kunst zu gewinnen – zumeist mit großem Erfolg.
- 📍32 [V D6] **Södra Teatern**, Mosebacke Torg 1–3, www.sodrateatern.com, Tel. 08 53199490, Södermalm, U-Bahn Slussen. Eines der traditionsreichsten, etabliertesten Häuser der Stadt. Es ist ein Höhepunkt im Terminkalender, viele Künstler und Ensembles.
- 📍33 [II D4] **Stadsteatern**, Sergels Torg, www.stadsteatern.stockholm.se, Tel. 08 50620200, Normalm, U-Bahn T-Centralen. Am Kulturhuset gelegen überrascht das Theater immer wieder mit erfrischenden Stücken. Im Sommer glänzt es mit seinem reichhaltigen **Parkteatern**.
- 📍34 [II C3] **Strindbergs Intima Teater**, www.strindbergsintimateater.se, Barnhusgatan 20, Tel. 08 200843, Normalm, U-Bahn



028st Abb.: id

Hötorget. Das *Haustheater Strindbergs*, in dem seine Stücke aufgeführt werden.

- 📍35 [F7] **Teater Bambino**, www.teaterbambino.com, Tegelviksgatan 22, Tel. 08 6410018, Södermalm, Bus 2/66/55. Theater für die Kleinen.
- 📍36 [B3] **Teater Giljotin**, www.teatergiljotin.com, Torsgatan 41, Tel. 08 303000, Vasastan, U-Bahn Sankt Eriksplan. Die kleine Bühne begeistert immer wieder mit ihrem abwechslungsreichen Repertoire.
- 📍37 [II C4] **Vasateatern**, www.vasateatern.se, Tel. 0854511050, Vasagatan 19–21, Normalm, U-Bahn T-Centralen. Klassische Bühne für Musik, Theater und Varieté.

▲ Das Königlich  
Dramatische Theater 📍

## Stockholm für Kauflustige

Stockholm weist leider keine speziellen stadttypischen Souvenirs auf, wohl aber kann man hier problemlos ausgesprochen schwedische Produkte, wie zum Beispiel Andenken aus dem Glasreich Smålands, das Dalarna-Pferd oder andere liebevoll gearbeitete Handarbeiten erwerben. Andererseits muss man in Stockholm auch auf nichts verzichten. In der schwedischen Hauptstadt ist Liebgewonnenes und Gewohntes aus Kontinentaleuropa selbstverständlich ebenso zu erstehen wie Außergewöhnliches und Kurioses, für das sich auch zu Hause ein Suchen lohnen würde. Geschäfte mit Hinweisschildern „Hemslöjd“ bieten qualitativ höherwertige schwedische Handwerksprodukte zum Verkauf an. Auf jeden Fall lohnt sich vor dem gezielten Shopping auch ein Blick in die Stockholmer Gelben Seiten, den Gula Sidorna ([www.gulasidorna.se](http://www.gulasidorna.se)).

In **Gamla Stan** sind zahlreiche kleinere Läden und Boutiquen zu finden, die sich mit ihrer Produktpalette vor allem auf die Vielzahl von Touristen eingestellt haben. Der Citybereich zwischen Sergels Torg und Hötorget und entlang der Kungsgatan in **Norrmalm** kommt unserem Verständnis einer belebten Einkaufszone mit einem breiten Warenangebot am nächsten und braucht keinen Vergleich mit anderen europäischen Metropolen zu scheuen. Während entlang der **Drottninggatan** sich die Geschäftsbesitzer offensichtlich mehr am touristischen Bedarf orientiert haben, befinden sich in den Straßen im Übergangsbereich nach Östermalm eher höherwertige Geschäfte (östl. Kungsgatan, Biblioteksgatan, Smålandsgatan, Hamngatan).

Je mehr man sich **Östermalm** nähert, desto teurer und exklusiver wird die Auswahl. Besonders in der Gegend rund um den **Stureplan**  sind elegante, edle und auch luxuriösere Geschäfte und Boutiquen in großer Anzahl anzutreffen, während in **Södermalm** (Hornsgatan, Hornspuckeln und mit Abstrichen Götgatan) und teilweise auch **Kungsholmen** (St. Eriksgatan) und **Vasastan** (Upplandsgatan) vorzugsweise in Antiquariaten, Kuriositätenläden oder Secondhandshops herumgestöbert werden kann.

Nach den vielen Mainstreamshops der Innenstadt ist vielleicht gerade die immer attraktiver werdende Götgatan für den einen oder anderen erfrischend anders.

Staatsangehörigen aus Nicht-EU-Staaten gewährt der schwedische Staat beim Kauf von Waren über 200 Skr (ca. 20 €) in ein und demselben Geschäft **Ermäßigungen**. Zu erkennen sind diese Läden an einem „tax-free“-Hinweisschild. Bei der Ausreise kann dann die Rückerstattung eines Teils der Kosten beim Zoll geltend gemacht werden. Informationen dazu sind in der i Touristenbüros ausliegenden Broschüre „*Tax Free Shopping Guide to Sweden*“ oder unter [www.global-blue.com](http://www.global-blue.com) bzw. [www.de](http://www.de) zu erhalten.

Schilder oder Plakate mit dem Wort „**rea**“ weisen auf Schlussverkäufe oder andere Preisnachlässe hin. Handeln ist in Schweden nicht üblich.

Neben zahlreichen Fachgeschäften, Boutiquen und kleineren Läden verfügt die Stockholmer City über mehrere **Kaufhäuser und Einkaufspassagen**, teilweise mit gewaltigen Ausmaßen, in denen praktisch alle Shoppingsehnsüchte befriedigt werden können.

- 📍 **38** [II C4] **Åhlens**, [www.ahlens.se](http://www.ahlens.se), Klara-bergsgatan 50, Normalm, U-Bahn T-Centralen. Mo.–Fr. 10–21 Uhr, Sa. 10–19 Uhr, So. 11–18 Uhr. Im Untergeschoss befindet sich ein riesiger und zentraler Supermarkt.
- 📍 **39** [V D6] **Bruno**, [www.brunogotgatsbacken.se](http://www.brunogotgatsbacken.se), Götgatan 36, Södermalm, U-Bahn Slussen. Mo.–Fr. 11–19 Uhr, Sa. 11–17 Uhr, So. 12–17 Uhr. Ausgewähltes Sortiment der eher anspruchsvolleren Qualität, gelegentlich auch spezielle Modeveranstaltungen.
- 📍 **40** [IV F3] **Fältöversten**, Karlaplan 13, [www.faltoverstencentrum.se](http://www.faltoverstencentrum.se), Östermalm, U-Bahn Karlaplan. Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 12–17 Uhr. Typische Einkaufsgalerie mit einer Vielzahl an Geschäften.
- 📍 **41** [II D4] **Gallerian**, [www.gallerian.se](http://www.gallerian.se), Hamngatan 37, Normalm, U-Bahn Kungsträdgården, Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–18 Uhr, So. 11–17 Uhr. Einkaufspassage im Herzen der Stadt.
- **Kungens Kurva**, [www.kungenskurva.se](http://www.kungenskurva.se), Skärholmen, U-Bahn Skärholmen oder Fruän-

## Shoppingareale

Die wichtigsten Shoppingbereiche der Stadt sind im Kartenmaterial mit einer rötlichen Fläche markiert.

gen, dann weiter mit dem Bus; mit dem Auto direkt an der E4, Ausfahrt Kungens Kurva. Mo.–Fr. 10–20 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr. Eines der landesweit größten Shoppingkomplexe mit über 100 Geschäften, darunter der angeblich größte IKEA weltweit, und angeschlossenem Hotel.

- 📍 **43** [II D4] **NK (Nordiska Kompaniet)**, [www.nk.se](http://www.nk.se), Hamngatan 18–20, Normalm, U-Bahn Kungsträdgården oder Östermalmstorg. Mo.–Fr. 10–20 Uhr, Sa. 10–18 Uhr, So. 12–17 Uhr (Juni und Juli 12–16 Uhr). Das NK ist der wohl traditionsreichste Einkaufstempel der Stadt. Hier ist alles zu finden, was das einkaufswillige Touristenherz begehrt, vor allem elegante und hochwertige Waren. Traurige Berühmtheit erlangte das Haus jedoch 2003, als hier das tödliche Attentat auf die populäre schwedische Außenministerin *Anna Lindh* verübt wurde.
- 📍 **44** [II C3] **PUB**, [www.pub.se](http://www.pub.se), Hötorget, Normalm, U-Bahn Hötorget, Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–18 Uhr, So. 11–17 Uhr
- 📍 **45** [II D3] **Sturegallerian**, [www.sturegallerian.se](http://www.sturegallerian.se), Eingang über Grev Turegatan 9 oder Stureplan, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 12–17 Uhr (Juni und Juli 12–16 Uhr). Exquisit, schick, teuer! Wer was auf sich hält und sich zur Upperclass Stockholms rechnet, der füllt hier seine Einkaufstüten.
- 📍 **46** [A4] **Västermalmsgallerian**, [www.vastermalmsgallerian.se](http://www.vastermalmsgallerian.se), St. Eriksgatan/Ecke Fleminggatan, Kungsholmen, U-Bahn Fridhemsplan, Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 11–17 Uhr



## Antiquitäten

Eine größere Auswahl an Antiquitätenläden wird man in Södermalm und vor allem entlang der Upplandsgatan in Vasastaden (U-Bahn Odenplan) antreffen. Auch in Gamla Stan wird man fündig werden, nur sind die Geschäfte dort touristischer orientiert. Eine Ausnahme stellt die Köpmangatan in der Altstadt dar. Mit etwas Glück findet man in den wenigen Geschäften in der nördlichen Drottninggatan in Norrmalm das Gesuchte.

## Bücher und Landkarten

Im Allgemeinen sind Bücher in Schweden etwas teurer als in Deutschland. Bezogen auf ausländische Literatur ist Englisch sicherlich die erste Fremdsprache, doch ist deutschsprachige Literatur genauso problemlos zu erwerben – allerdings ist das Angebot nicht so breit.

📖47 [II D4] **Akademibokhandeln**, [www.akademibokhandeln.se](http://www.akademibokhandeln.se), Mäster Samuelsgatan 28, Tel. 08 4021100, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 12–16 Uhr. Hauptfiliale mit zahlreichen Niederlassungen.

📖48 [I D5] **Sweden Bookshop**, [www.swedenbookshop.com](http://www.swedenbookshop.com), Slottsbacken 10, Tel. 08 4537800, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan oder Kungsträdgården. Mo.–Fr. 10–18 Uhr. Hier findet man in den gängigen, aber auch in ungewöhnlichen Sprachen alles über Stockholm und vieles über Schweden.

Eine sehr gute Auswahl an hochwertigem **Kartenmaterial** findet man hier:

📖49 [II C4] **Kartcentrum**, [www.kartbutiken.se](http://www.kartbutiken.se), Vasagatan 16, Tel. 08 202303, Norrmalm, U-Bahn T-Centralen, Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr

## Flohmärkte

Wirklich schöne Flohmärkte (*loppmarknad*, kurz: *loppis*) sind in Stockholm nicht wirklich reich gesät. Dennoch gibt es mindestens zwei gute Tipps:

➤ **Vårberg-Centrum-Centrum**, [www.loppmarknaden.se](http://www.loppmarknaden.se), Tel. 08 7100060, Vårberg, U-Bahn Vårberg. Mo.–Fr. 11–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr, So. 11–16 Uhr. Der Markt bei der U-Bahn Station zählt zu den größten seiner Art in Schweden, wenn nicht sogar in Skandinavien. Um die Besucherströme am Wochenende zu lenken, wird Sa./So. bis 15 Uhr Eintritt verlangt (15 Skr, ca. 1,50 €).

📍50 [A6] **Hornstulls Street Market**, Hornstulls Strand, Södermalm, U-Bahn Hornstull. Sa./So. 11–15 Uhr. Der Versuch, im Westen Södermalms einen populären Straßenmarkt – vielleicht vergleichbar mit dem Camden-Market in London oder dem Berliner Flohmarkt auf der Straße des 17. Juni – zu initiieren. Ob dies letztendlich gelingt, wird man erst mit der Zeit wissen.

## Kunst, Design und Souvenirs

Eine Vielzahl an größeren und kleineren Galerien, Kunstgeschäften oder Designläden konzentriert sich vor allem in der Altstadt, der Gegend um den Stureplan in Östermalm, in Södermalm in der Hornsgatan (Hornspuckeln-Viertel, gegenüber der Maria Magdalena Kyrka) sowie in Norrmalm. Auch die Spezialabteilungen im NK oder bei Åhlens (beide s. S. 38) sind diesbezüglich einen Besuch

◀ *Das Einkaufszentrum NK in Norrmalm bietet alles, was die Shoppingliebhaber begehren*

wert. Das Angebot reicht von edlen Glasartikeln über Keramikprodukte bis hin zum einfachen Holzlech. Dabei gibt die Produktpalette weit mehr her als nur das Dalapferd, es handelt sich vielfach doch um pfiffige Gegenstände, die den Alltag verschönern und vereinfachen.

Die touristische Drottninggatan in Norrmalm glänzt ebenso wie die Västerlånggatan in Gamla Stan mit einer immensen Souvenirauswahl. Wirklich Außergewöhnliches bleibt bei dem Angebot allerdings eher auf der Strecke, es sei denn, man sucht schon lange nach Stockholm-T-Shirts oder Elch-Mützen.

Intelligente und interessante **Designprodukte** findet man auch im DesignTorget im Untergeschoss des Kulturhuset am Sergels Torg und – mit Abstrichen – im Sverigehuset in der Hamngatan 27. Für exklusive Designermode und originelle Accessoires ist die Boutique „10 Swedish Designers“, eine der Top-Adressen Stockholms. Seit 1972 verkaufen hier zehn Textil-Designer ihre einfallreichen Kreationen.

Eine andere sehr zu empfehlende Adresse liegt in Kungsholmen (s. Kapitel „Stockholm entdecken“). **R.O.O.M** kann neben einer großen Auswahl erstklassiger Produkte auch mit einem netten Café aufwarten, in dem man den einen oder anderen Kauf sowohl überdenken als auch begießen kann.

**51** [V D6] **10 Swedish Designers**,  
www.tiogruppen.com, Götgatan 25,  
Södermalm, Tel. 08 6432504,  
U-Bahn Slussen. Mo.–Fr. 10–18.30 Uhr,  
Sa. 11–17 Uhr, So. 12–16 Uhr

**52** [A3] **R.O.O.M.**, Alströmergatan 20,  
Kungsholmen, Tel. 08 6925000, U-Bahn  
Fridhemsplan. Juni–Aug. Mo.–Fr. 10–18  
Uhr, Sa. 10–16 Uhr, Sept.–Mai Mo.–Fr. 10–

18.30 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 11–17 Uhr.  
Eine weitere kleine Filiale befindet sich im  
PUB-Kaufhaus (s. S. 38).

Ein weiteres Muss für Alltagsästheten und Suchende des Ungewöhnlichen ist das **kreative Stadtviertel SoFo** **41** – Söder om Folkungagatan (Südlich der Folkungagatan) – in Södermalm. Neben ungewöhnlichen Geschäften, Secondhandläden und alternativen Produkten findet man in dem Viertel südlich der Folkungagatan auch zahlreiche liebevolle Cafés und Restaurationsbetriebe mit eigenem, besonderen Charme (www.sof.se, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen).

## Lebensmittel

Generell gibt es in Schweden zwei große **Supermarktketten**: Konsum und Ica. Die Kaufhauskette Åhlens besitzt mit den Hemköp-Läden ebenfalls eine Lebensmittelabteilung, wobei die Stockholmer Filiale direkt am Sergels Torg an Zentralität nur schwerlich zu übertreffen sein wird. Mehr und mehr halten jedoch auch Discounter wie beispielsweise Lidl oder Netto Einzug in Schweden. Dem daraus resultierenden Preiskampf werden sich auch die heimischen Lebensmittelketten verstärkt stellen müssen.

Bei der **Preisausschilderung** gibt der **jämförpris** den Vergleichspreis für ähnliche Produkte bezogen etwa auf Liter oder Kilogramm an. Die Lebensmittelpreise bewegen sich dabei im gehobenen Preissegment, vergleichbar etwa mit denen in anspruchsvolleren Supermärkten in Deutschland. Möchte man zu ungewöhnlicher Zeit noch die nötigsten Lebensmittelreserven auffüllen, so stehen

die auch in Deutschland üblichen Tankstellen, die zahlreichen Spätverkaufsstellen oder der Hauptbahnhof zur Auswahl. Einen Einkauf rund um die Uhr ermöglichen die zahlreichen, über die Stadt verteilten 7-Eleven Shops.

Darüber hinaus existieren in Stockholm mit Hötorgshallen, Östermalms Saluhallen und Söderhallarna drei exzellente **Markthallen**.

Kleiner Hinweis beziehungsweise kleine Warnung: Die Schweden lieben ihre Lebensmittel gerne süß. Dies findet seinen unmittelbaren Niederschlag bei Brot, Senf, Leberwurst ...

**53** [II C3] **Hötorgshallen**,

[www.hotorgshallen.se](http://www.hotorgshallen.se), Hötorget, Normalm, U-Bahn Hötorget. Mo.-Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr. Eher international ausgerichtet, üppige Auswahl an Delikatessen, gut für den schnellen und leckeren Imbiss bei einer Stadttour.

**54** [IV E3] **Östermalm Saluhallen**,

[www.ostermalmshallen.se](http://www.ostermalmshallen.se), Östermalmstorg, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Do. 9.30–18 Uhr, Fr. 9.30–18.30 Uhr, Sa. 9.30–16 Uhr. Die sehr empfehlenswerten exquisiten Saluhallen in Östermalm locken mit einem extravaganten und an höheren Ansprüchen ausgerichteten Angebot. Auch wenn es schwer fällt: Man kann auch einfach nur mal vorbeischaun und gucken.

**55** [V D7] **Söderhallarna**, [www.soderhallarna.se](http://www.soderhallarna.se),

Söderhallarna 110, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen, Mo.–Mi. 10–18 Uhr, Do./Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–16 Uhr. Die Söderhallarna richten sich eher nach den täglichen Bedürfnissen der Kundschaft.

► *In den Saluhallen auf Östermalm werden alle kulinarischen Wünsche erfüllt*

031st Abb.: Id



## Mode

Mit den Filialen von H&M, Dressmann, Lindex, Indiska, Brothers, Vero Moda oder J&C verfügt die Stockholmer City über ein kaum noch zu überblickendes Angebot an Modeketten. Dazu gesellen sich zusätzlich die Modeabteilungen in den Kaufhäusern und zahlreiche Boutiquen und Spezialläden. Folglich hat man – glücklicherweise – eher die Qual der Wahl oder aber muss ausreichend Zeit mitbringen. Auch sollte man sich vorher darüber im Klaren werden, was man bereit ist auszugeben. Von günstiger Alltagskleidung bis hin zur schicken Designerklamotten ist hier alles zu bekommen.

Populäre **Shoppingquartiere** sind in die Straßen rund um den Hötorget, die

Drottninggatan, die Kungsgatan und Hamngatan sowie natürlich das Viertel mit dem Stureplan als Zentrum. Vor allem hier reihen sich nationale und internationale Designerläden aneinander, was sich selbstverständlich auch im Preis niederschlägt. In Södermalm stellt die Götgatan eine gelungene Alternative zum Citybereich dar.

## Secondhand

Wer nicht dem neusten modischen Schrei nachlaufen möchte oder aber einfach nicht den passenden Geldbeutel für edle Designerware hat, kann dennoch sein Glück in Stockholm finden. Erste Anlaufstation sollte diesbezüglich Södermalm sein, denn dort befinden sich mit dem Gebiet südlich der Folkungagatan (SoFo), der Götgatan und auch der Hornsgatan gleich drei Gelegenheiten, das eine oder andere Schnäppchen zu machen.

Darüber hinaus sind die Upplandsgatan in Vasastan oder auch die Mäster Samuelsgatan in Norrmalm Erfolg versprechende Adressen, wenn es gilt, sich mit Klamotten guter Qualität und bekannter Labels zu bezahlbaren Preisen einzudecken.

## Sport und Trekking

Auf der Suche nach Sportartikeln wird man sicherlich zuerst auf eine Filiale der beiden großen Ketten Stadium oder Intersport treffen. Im Hinblick auf Schweden als attraktives Outdoorparadies hat Stockholm auch in dieser Richtung einiges zu bieten. Und daneben schmücken sich wie selbstverständlich die großen Kaufhäuser und Galerien

der Stadt ebenfalls mit gut sortierten Sportartikelabteilungen.

**56** [II C3] **Adidas Concept Store**, Sveavägen 21–23, Tel. 08 53480830, Norrmalm, U-Bahn Hötorget. Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 12–16 Uhr.

➤ **Naturkompaniet**, [www.naturkompaniet.se](http://www.naturkompaniet.se). Der Spezialist im Outdoorbereich. Im Innenstadtbereich gibt es Filialen in der Kungsgatan 4 und 26, in der Odengatan 50 (Vasastan), dem Sveavägen 62 sowie in der Hantverkargatan 38–40 (Kungsholmen).

## Tickets

Neben der Verkaufsstelle im Touristenbüro (im Sverigehuset) oder über das Internet können Eintrittskarten für Konzerte, Theater oder andere Veranstaltungen natürlich auch noch an den jeweiligen Abendkassen erworben werden.

Die wichtigste Kontaktadresse im Internet für Veranstaltungen aller Art ist:

➤ **Ticnet**, [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se), Tel. 077 1707070

## Outletcenter

Wer eine weitere Anfahrt nicht scheut, sollte sich in den südwestlichen Vorort Barkarby aufmachen, denn dort lädt ein großes Outletcenter zum Einkaufen ein. Da es direkt an der E18 (Ausfahrt Jacobsberg oder Barkarby) liegt, gelangt man schnell und bequem mit dem eigenen Pkw dorthin. Und gleich nebenan befindet sich einer der größten IKEA Schwedens (aber wer kauft im Urlaub schon Möbel?).

► *Die glitzernde Werbewelt am Medborgarplatsen in Södermalm*

## Stockholm am Abend

Stockholm ist die Hauptstadt, und das verpflichtet natürlich auch hinsichtlich eines attraktiven Nachtlebens. In beinahe allen Lokalitäten muss man an einem **Türsteher** vorbeikommen, teilweise muss **Eintritt** (ungefähr 80–120 Skr, ca. 8–12 €) gezahlt werden. Doch bevor es überhaupt so weit ist, wird die Geduld durch lange Schlangen vor den Clubs auf die Probe gestellt. Die Länge hängt dabei natürlich auch von der Popularität des jeweiligen Etablissements ab, doch bleiben letztendlich zwei Alternativen: Die längeren **Wartezeiten** geduldig in Kauf nehmen oder frühzeitig ins Nachtleben einsteigen. Schließlich ist man nicht nur der Willkür und den Argusaugen der Türsteher ausgesetzt, sondern hängt der Einlass dann auch vom **Alter** ab: In der Regel kann man damit rechnen, mit 18 Jahren in die Clubs eingelassen zu werden, nicht selten wird diese Grenze aber auf 21 oder – in Ausnahmen – auch auf 25 Jahre hochgesetzt. Auf jeden Fall sollte man einen „seriösen“ und nüchternen Eindruck machen! Besonders zu beachten ist dabei, dass junge Schweden sich mal gerne fein herausputzen und zurechtmachen, nicht überall kommt man folglich mit Jeans und Turnschuhen hinein. In vielen Nachtclubs besteht neben dem Getränkekonsum eine weitere – eher ungewohnte – Möglichkeit, sein Geld unter das Volk zu bringen: Roulette und Black Jack sind beliebte Nebenschauplätze zum Amüsement und zur Zerstreuung.

Was in Deutschland zu einem Politikum wird, ist in Schweden mittlerweile Normalität: Das **Rauchen** in Bars und Gaststätten ist verboten, wirkliche Strafen drohen allerdings auch nicht. Es hat

032st\_Abb.:id



## Snus – schwedischer Tabak

*„Drei Tage ohne Snus auf dieser Insel – wir verschmachten!“*

*(Mitteilung in einer Flaschenpost, die Pippi Langstrumpf, Tommy und Annika als Schiffbrüchige von einer einsamen Insel verschicken; in „Pippi geht an Bord“)*

Wer schon einmal an einer schwedischen Supermarktkasse gestanden hat, dem sind sicherlich die gestapelten, flachen Dosen in Metallgestellen aufgefallen. Dort, wo in Deutschland die Raucher ihre Lieblingsmarke wählen können, da sind in Schweden kleine Döschen gestapelt, die mit unterschiedlichen Bänderolen versehen sind. Da liest man dann Namen wie „General“, „Grov“, „Ettan“ oder „Tre Ankare“. Und auch das ist Tabak, der jedoch nicht geraucht, sondern unter der Oberlippe platziert wird. Dort entfaltet das Nikotin dann seine berauschende Wirkung. Dieser Tabak heißt auf Schwedisch Snus.

Obwohl Tabak bereits Mitte des 17. Jahrhunderts mit Veteranen des Dreißigjährigen Krieges seinen Weg nach Schweden fand, dauerte es noch weitere 200 Jahre, bis er auch bei breiteren Massen populär wurde. So gab es im 19. Jahrhundert bereits drei Tabakfirmen in Göteborg, die ausschließlich Snus produzierten. Heute wird Snus hauptsächlich von der Firma Gothia in Göteborg produziert, deren täglicher Ausstoß um die 500.000 Dosen beträgt.

Der Pro-Kopf-Tabakkonsum in Schweden liegt auf einem ähnlichen Niveau wie in anderen westeuropäischen Staaten, jedoch wird der Hauptteil als Snus verkauft. Insbesondere Männer greifen zu Snus, während weibliche Tabakkonsumenten

in Schweden meist zum Glimmstängel tendieren. Es gibt diverse Untersuchungen zum Thema, die einen direkten Zusammenhang zwischen Snuskonsum und der vergleichsweise niedrigen schwedischen Krebsrate nahelegen. Krebsstatistiken für schwedische Frauen ähneln denen in anderen europäischen Staaten, die männlichen Statistiken in diesem Bereich liegen jedoch signifikant unter europäischen Vergleichswerten. Damit soll keinesfalls gesagt werden, dass „snusen“ gesund sei. Das Gegenteil ist der Fall und insbesondere Schäden des Zahnfleisches und Krebs im Rachen und Mundraum sind unbestreitbare Folgen. Jedoch scheint der nicht inhalierte Tabakkonsum insgesamt weniger schädlich zu sein.

In Schweden ist Snus als Genussmittel, ja sogar als Kulturgut anerkannt. Bei den Beitrittsverhandlungen zur EU in den frühen 1990er Jahren wurde dies in den Verträgen explizit festgeschrieben und somit dürfen sich die Schweden auch weiterhin Tabak unter die Oberlippe schieben, während der Verkauf im restlichen Europa nach der EU-Tabakrecht-Richtlinie verboten ist. Seit Juni 2005 in Schweden das Rauchen in Restaurants, Bars und Diskotheken verboten wurde, gab es einen regelrechten Run auf den Oraltabak.

Ein Mythos muss noch ausgeräumt werden: Snus soll angeblich mit winzigen Glassplittern versetzt werden, um das Zahnfleisch aufzurauen und die Wirkung zu beschleunigen. Das stimmt nicht. Vielmehr bilden sich im zu trockenen Snus Salzkristalle, die mit Glassplittern verwechselt werden können.

sich die schöne Tradition eingebürgert, zum Rauchen nach draußen zu gehen mit dem Nebeneffekt, sogleich ins Gespräch zu kommen. Das sogenannte *Smirting* (aus dem Englischen: *smoking & flirting*), wenn es auch der Gesundheit nicht unbedingt förderlich erscheint, eröffnet somit neue Wege der Kontaktabahnung.

In vielen Bars besteht die Möglichkeit, erstklassig zu speisen. Zugleich findet man in vielen Restaurants eine üppige Getränkeauswahl. Die abschließende Zecher – auch kleinere Beträge – wird häufig mit der Kreditkarte beglichen.

Einige **zentrale Stationen** des Nachtlebens sind in Gamla Stan um den Järntorget und Kornhamnstorget sowie entlang der Stora Nygatan, in Norrmalm in den Seitenstraßen zwischen Sergels Torg und Birger Jarlsgatan, in Östermalm rund um den Stureplan und in Södermalm in der Götgatan, am Medborgarplatsen und natürlich im berühmt-berüchtigten „Bermudadreieck“ um die Skånegatan.

Ein kleiner Wermutstropfen für die Nachtenten: Lokale dürfen „nur“ bis 5 Uhr morgens geöffnet haben.

## Bars und Discos

Einige Tipps (weitere Details in den jeweiligen Stadtteilbeschreibungen):

- ☎57 [II D4] **Café Opera**, [www.cafeopera.se](http://www.cafeopera.se), Karl XlIs Torg, Tel. 08 6765807, U-Bahn Kungsträdgården. Mi. – So. 22–3 Uhr; ab 23 Jahren; mehr als nur ein Nachtclub, häufig treffen sich die Reichen und Schönen in dem legendären Etablissement.
- ☎58 [III B2] **Cliff Barnes**, [www.cliff.se](http://www.cliff.se), Norrtullsgatan 45, Tel. 08 318070, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Einladende Kneipe, mittags auch mit Dagens Rätt und gemütlichen Sitzgelegenheiten im Freien.

- ☎59 [IV E3] **Elverket**, [www.brasserieelverket.se](http://www.brasserieelverket.se), Linnégatan 69, Tel. 08 6612562, Östermalm, U-Bahn Karlaplan. Liveveranstaltungen, Restaurant, am Wochenende Brunch.
- ☎60 [I D5] **Engelen/Kolingen**, [www.engelen.gastogate.com](http://www.engelen.gastogate.com), Kornhamnstorg, Tel. 08 201092, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Tgl. 16–3 Uhr. Eher für Gäste ab 30 Jahre. Nachtclubs mit Livemusik auf verschiedenen Ebenen: Restaurant und Bar im Engelen, Nachtclub im Kolingen.
- ☎61 [II C4] **Fasching**, [www.fasching.se](http://www.fasching.se), Kungsgatan 63, Tel. 08 53482960, Norrmalm, U-Bahn T-Centralen. In dem erstklassigen Jazzclub gibt es viele Konzerte.
- ☎62 [V D7] **5emtio 4yra**, [www.bar54.se](http://www.bar54.se), Götgatan 54, Tel. 08 6430054, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen. Tgl. 16–3 Uhr. Gute Bar und Disco mit Spieltischen, im Außenbereich zum Platz hin manchmal Liveauftritte; die halbkreisförmigen Stufen zwischen Bar und Sitzbereich sind nicht rollstuhlgerichtet.
- ☎63 [V D6] **Fenix**, [www.fenixbar.se](http://www.fenixbar.se), Götgatan 40, Tel. 08 6404506, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen. Mo.–Fr. 11–1 Uhr, Sa./

033sf. Abb.: id



So. 12–1 Uhr. Wer den Nachmittag in dieser eleganten Bar beginnt, beendet vielleicht auch die Nacht dort.

📍64 [II D3] **Glenn Miller Café**, Brunns-gatan 21A, [www.glennmillercafe.com](http://www.glennmillercafe.com), Tel. 08 100322, Normalm, U-Bahn Hötorget. Mo.–Do. und So. 17–1, Fr.–Sa. 17–2 Uhr. Für den hier gebotenen sehr guten Jazz ist der stimmungsvolle Klub leider häufig viel zu klein.

📍65 [II D3] **KGB Bar & Restaurant**, [www.kgb.nu](http://www.kgb.nu), Malmskillnadsgatan 45, Tel. 08 209155, Normalm, U-Bahn Hötorget. Mo.–Sa. 16–2 Uhr, Restaurant mit Rockbar und Liveauftritten, oft proppenvoll.

📍66 [V D6] **Kvarnen**, [www.kvarnen.com](http://www.kvarnen.com), Tjörhovsgatan 4, Tel. 08 6430380, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen. Restaurant mit einem der angesagtesten Klubs der Stadt.

📍67 [C6] **Marie Laveau**, [www.marielaveau.se](http://www.marielaveau.se), Hornsgatan 66, Tel. 08 6688500, Södermalm, U-Bahn Mariatorget. Eher rockige Musik, aber auch mit Restaurantbetrieb.

📍68 [V E6] **Mosebacke**, [www.sodrateatern.com](http://www.sodrateatern.com), Mosebacke Torg 3, Tel. 08 53199379,

Södermalm, U-Bahn Slussen. Unterhaltung aller Art mit Terrasse und toller Aussicht hoch über Södermalm.

📍69 [II D4] **Riche**, [www.riche.se](http://www.riche.se), Birger Jarls-gatan 4, Tel. 08 54503560, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Eine wahre Institution im Stockholmer Nachtleben, in der auch vorzüglich gespeist werden kann. In der „Lilla Baren“ (kleine Bar), die größer ist als ihr Name vermuten lässt, trifft sich die Werbe- und Medienszene der Stadt – oft auch Sprungbrett zum „richtigen“ Nachtleben.

📍70 [II D3] **Spy Bar**, [www.thespybar.com](http://www.thespybar.com), Birger Jarls-gatan 20, Tel. 08 54503701, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Mi.–Sa. 23–5 Uhr. Zentraler geht es kaum: Direkt am Stureplan liegt hier auf drei Etagen die vielleicht erste Adresse im Nachtleben der Hauptstadt, in der auch schon mal die Königstochter abtanzen. Wenn man es an den kritischen Türstehern vorbei schafft (Eintritt 90–160 Skr, ca. 9–16 €), muss man jedoch mit happigen Getränkepreisen rechnen.

📍71 [I D5] **Stampen**, [www.stampen.se](http://www.stampen.se), Stora Nygatan 5, Tel. 08 205793, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Mo.–Do. 20–1 Uhr, Fr./Sa. 20–2 Uhr. Der gut besuchte und angeblich weltberühmte Jazzpub zieht auch nicht mehr ganz junge Gäste an.

📍72 [III B2] **Tranan**, [www.tranan.se](http://www.tranan.se), Odenplan/Karlbergsvägen 14, Tel. 08 52728100, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Restaurant wochentags ab 11.30 Uhr, am Wochenende ab 17 Uhr, Bar Mo.–Sa. 17–1 Uhr, So. bis 23 Uhr. Bevor man am späten Abend die Musik genießt, kann eine Etage höher noch wunderbar gespeist werden.

## Smoker's Guide

Spätestens seit dem 1. Juni 2005 ist das Leben für Raucher auch in Schweden schwieriger geworden. An diesem Tag trat das **Rauchverbot in allen gastronomischen Lokalitäten** in Kraft. De facto darf man nach dem schwedischen Nichtrauchererschutzgesetz weder in Restaurants, Kneipen, Cafés noch in Discos rauchen – die Einhaltung wird vehement kontrolliert. Einzige Ausnahme sind Biergärten oder Cafés unter freiem Himmel. Ansonsten müssen Raucher die Lokalität verlassen und sich im Freien die Zigarette anzünden. Inzwischen ist selbst das Rauchen an Bushaltestellen verboten.

► *Die Schweden: auch Weltmeister in Eisverzehr*

## Stockholm für Genießer

### Essen und Trinken

Bevor man sich aufmacht, die kulinarischen Höhepunkte und Geheimnisse der Hauptstadt zu entdecken und zu genießen, sollte man sich einige Besonderheiten der schwedischen Gastronomie vor Augen halten.

Dem Reisenden wird wahrscheinlich zuerst die **Fülle an Fast-Food-Ketten und Imbissständen** auffallen. Neben den vertrauten Gesichtern wie McDonald's, Burger King, Kentucky Fried Chicken oder Pizza Hut findet man auch zahlreiche schwedische Vertreter dieser oder ähnlicher Ausrichtung wie zum Beispiel Saffet's oder Sybilla. Zusätzlich bereichert wird dieses Angebot durch Kebab-Buden, Schnellimbisse (*Gatukök*) oder die schnelle Bauchladenvariante von der Straße. Hier locken vor allem verschiedenste Hot-Dog-Variationen (*Korv*) den hungrigen Touristen.

Bevorzugt man allerdings eine niveauvollere Art der Nahrungsaufnahme, so hat man die Qual der Wahl: In der schwedischen Hauptstadt wird man sowohl auf eher schwedisch ausgerichtete Küchen als auch auf eine Vielzahl internationaler **Restaurants** unterschiedlichster Couleur treffen. Auch mit schwedischen Gerichten gemischte Speisekarten sind nicht untypisch. Einfachere Gerichte werden

#### Gastro- und Nightlife-Areale

Bläulich hervorgehobene Bereiche in den Karten kennzeichnen Gebiete mit einem dichten Angebot an Restaurants, Bars, Klubs, Discos etc.



034st Abb.: sk

dabei – ähnlich wie bei uns – als *Husmanskost* (Hausmannskost) bezeichnet.

Die Übergänge hinsichtlich der Kategorisierung greifen ineinander: In guten Bars bekommt man auch exzellentes Essen, in anspruchsvollen Restaurants trifft man wie selbstverständlich auf eine gut sortierte Bar und Musik.

Beachtet werden sollte, dass man in einigen Lokalen, vor allem in den gut besuchten Cafés der Innenstadt, von einem freundlichen **Kellner am Eingang** empfangen wird (*Hovmästaren*), um zum Platz geführt zu werden.

Bezüglich der Öffnungszeiten sollte man auch ganz genau hinschauen: Da viele Schweden in der Sommerzeit verreisen oder die langen Tage nutzen, um einen Abstecher in die Natur zu unternehmen, bleiben in den **Sommermonaten einige Restaurants ganz geschlossen**.



Äußerst bemerkenswert ist zudem, dass die Schweden – trotz oder gerade wegen des Klimas? – Weltmeister im Eisverzehr sind. Damit dies auch so bleibt, steht ein Eisgenuss geradezu auf dem Pflichtprogramm.

Vor Ort erhält man in den Touristenbüros die Informationsbroschüre „**Stockholm Restaurangguide**“. Zwar ist dieses kostenlose Heftchen größtenteils auf schwedisch, dennoch sind ihr sicherlich auch so wertvolle Informationen zu entnehmen. Hinweise zum Einkaufen von Lebensmitteln finden sich im Kapitel „Stockholm für Kauflustige“.

## Die schwedische Küche

Die schwedische Küche weist einige interessante Besonderheiten und Spezialitäten auf, von denen man als Besucher des Landes zumindest einige probiert haben sollte.

Zuallererst fällt einem dabei das **Smörgåsbord** (wörtlich: „Butterbrotstisch“) ein, ein mehr als umfangreiches Büfett, welches mit allerlei kalten und warmen Köstlichkeiten aufwartet. In der Weihnachtszeit steht dann die noch exquिसitere Variante, das **Julbord**, auf dem Speiseplan. Speziell zur Weihnachtszeit gehören auch *Lussekattdar*, goldgelbe Safran-Hefe-Teilchen, *Pepparkakor*, schwedischer Pfefferkuchen mit Ingwergeschmack, *Glögg*, die schwedische Glühweinvariante, sowie *Lutfisk*, ein getrockneter und anschließend in einer Lauge eingelegter Meeresfisch, geradezu zum Pflichtprogramm.

Spätestens seit IKEA kennt man auch in Deutschland *Köttbullar*, kleine Hackfleischbällchen, die man mit Kartoffelpüree (*mos*), Ketchup oder (süßem) Senf (*senap*) verzehrt. *Pytt i Panna* besteht aus gewürfelten Wurst- und Fleischstückchen, Kartoffeln, Zwiebeln und Ro-

ter Bete, welches abschließend noch mit einem Spiegelei verfeinert werden kann. Ein anderes schwedisches **Nationalgericht** ist *Janssons Frestelse*, Janssons Versuchung. Inwieweit dies eine wirkliche Versuchung darstellt, bleibt jedem selbst überlassen zu beurteilen, der Sahnauflauf lockt letztendlich mit einer Mischung aus Kartoffeln, Zwiebeln und Anchovis. Bei einem Besuch in Schweden liegt zudem nichts näher, als sich auch einmal an Elch- (*älg*) oder Rentiergerichte (*ren*) heranzuwagen. Gereicht werden diese Speisen gerne mit Kartoffeln (*potatis*) und Preiselbeeren (*lingon*). Mindestens genauso schweden-typisch sind *Knäckebröd*, das leckere Knäckebröt, das es hier in allen Variationen zu geben scheint, und *Falukorv*, die mehr als rote Fleischwurst, die ihren Namen der Ursprungsstadt Falun zu verdanken hat. Ein *Hamburgaretallrik* bezeichnet einen riesigen, kaum zu bewältigenden Hamburger mit Pommes als Beilage, dem mit Messer und Gabel zu Leibe zu rücken ist.

Aufgrund der langen Küstenlinie und der vielen Seen und Flüsse kann Schweden auch mit zahlreichen hervorragenden **Fischspezialitäten** begeistern. *Sill*, der auf unterschiedlichste Art und Weise eingelegte Hering, schmeckt am besten zu Kartoffeln und darf – ebenso wie *Räkor* (Krabben) – auf keinem Smörgåsbord fehlen. Wer *Gravad Lax* bestellt, wird sich einen gebeizten Lachs auf der Zunge zergehen lassen können. *Strömming* bezeichnet die Stockholmer Variante des Ostseeherings. Der eigentlich

aus Nordschweden stammende *Surströmming* ist allerdings mit Vorsicht zu genießen. Vielleicht ist er ja durchaus etwas für Kenner und Genießer, dennoch sei davor gewarnt: Es handelt sich dabei nämlich um fermentierten Hering, bei dem durch den Gärungsprozess auch schon mal die Konservendosen verformt werden können. An diesem Gericht scheiden sich folglich die Geister. Für die einen ist es schlicht eine Delikatesse, andere verweigern hierbei konsequenterweise die Nahrungsaufnahme. Einen wahren Gaumenschmaus stellen hingegen *Kräftor* dar, eine Krebspezialität, die vor allem zu Beginn der Saison im August zusammen mit viel Schnaps verspeist wird.

## Ein kulinarischer Tagesablauf

Der Stockholmer beginnt seinen Tag mit dem *frukost*, einem **Frühstück**. Dafür stehen verschiedene Milchprodukte (z. B. auch *filmjök*, eine saure Milch, vielleicht vergleichbar mit Buttermilch), Müsli, Käse, Aufschnitt, Marmeladen, (zumeist süßes Weiß-)Brot, die wunderbar cremigen Joghurts und natürlich Kaffee zur Auswahl. In den Hotels oder Lokalen findet man häufig ein Frühstücksbüfett vor.

Für die meisten Stockholmer folgt zur **Mittagszeit** ihre Hauptmahlzeit, das *lunch*. Entweder speist man à la carte und damit etwas teurer oder aber man wählt das in vielen Lokalen angebotene **Dagens Rätt**, ein günstiges Tagesgericht, das aus einer Hauptspeise, Brot, Salat, einem Getränk und Kaffee besteht. Das *Dagens Rätt* (oder auch *Dagens Lunch*) kostet 70–90 Skr (ca. 7–9 €) und wird meist von 11–14 Uhr serviert, an Wochenenden jedoch oft nicht angeboten.

◀ In den Saluhallen (s. S. 41) findet man alle Zutaten für die schwedischen Spezialitäten und noch vieles mehr ...

Was für die Briten ihre Tea Time, ist für die Schweden ihr *Fika*. Gemäß dieser schwedischen Tradition macht man es sich zur **Kaffeezeit** gemütlich, was durchaus auch mal länger dauern kann. Kein Wunder also, dass Stockholm zu Recht auch als Stadt der Cafés bezeichnet werden kann. Entweder trinkt man einen guten und starken Kaffee, eine der zahlreichen Kaffeevariationen oder Tee. Der Kaffee kann schon einmal 15–25 Skr (ca. 1,50–2,50 €) kosten, dann ist allerdings auf *påtår* zu achten, was besagt, dass zumindest eine zweite Tasse nachgeholt werden darf. Eine einzelne Tasse Kaffee kommt natürlich billiger. Dazu isst man Kuchen, Gebäck, Kekse oder auch manchmal ein Sandwich. Das Gebäck in Schweden ist meist süß und gelegentlich sehr farbenfroh (nach den E-Stoffen sollte man besser nicht schauen). Dafür ist es aber auch umso leckerer und schließlich ist man ja im Urlaub.

Das **Abendessen** in Schweden heißt kurioserweise *Middag*. Die Restaurants (*Restaurang*, *Vårdshus* oder *Krog*) können zu dieser Tageszeit, speziell am Wochenende, gut besucht sein. Daher ist es empfehlenswert einen Tisch im Voraus zu reservieren. Pizzas kosten um die 70 Skr (ca. 7 €), ein einfaches Gericht – eine preiswerte Speise findet man so gut wie auf jeder Karte – wird man schon für 120 Skr (ca. 12 €) bestellen können, für ein 3-Gänge Menü sollte man zwischen 250–400 Skr (ca. 25–40 €) einkalkulieren. Hinzuzufügen sind dann noch die Preise für die Getränke (s. Kapitel „Getränke“). **Trinkgeld** zu geben ist in Schweden nicht unüblich, liegt aber natürlich im eigenen Ermessen. Wenn man mit seinem Essen und dem Service zufrieden ist, sind 10–15 % der Rechnung

(*räkning*) durchaus angebracht; in Bars reicht aber beispielsweise auch das Aufkunden des Betrages.

Auch ist es in Schweden nicht unüblich, vom Kellner zum Tisch geleitet zu werden. Schilder im Eingangsbereich mit dem Begriff *Hovmästaren* oder *Bordsplacering* weisen darauf hin.

## Getränke

Die Übergänge von einem gepflegten Bier oder Wein zum Essen über einen gemütlichen „Absacker“ an der Bar bis hin zum intensiven Nachtleben sind wortwörtlich fließend. Die konkreten Empfehlungen für Bars und Kneipen finden sich in den entsprechenden Stadtteilbeschreibungen und im Kapitel „Stockholm für Nachteulen“. Dennoch sind auch an dieser Stelle einige generelle Informationen hilfreich:

**Alkoholfreie Getränke** sind in Gaststätten kostenlos (Leitungswasser) oder aber kosten um die 25 Skr (ca. 2,50 €, Cola, Fanta etc.; schwedischer Sammelbegriff: *Läsk*). Für ein Glas Bier (0,4 l, Klasse III – Bierklassen s. Kapitel „Alkohol“) wären ab 50–60 Skr (ca. 5–6 €) einzurechnen. **Wein** wird auch in Schweden immer beliebter. Ein Glas Wein zum Essen kostet ca. 60 Skr (ca. 6 €), eine Flasche 250 Skr (ca. 25 €) und aufwärts. Freunden des Hochprozentigen ist in Schweden selbstverständlich ein **Wodka** ans Herz zu legen. Wenn es auch eine kleine Herausforderung für die Urlaubskasse sein kann – ein Wodka wird in einer Bar ab 65 Skr (ca. 6,50 €) kosten – so führt doch an einem Absolut oder einem Finlandia (auch wenn dies kein schwedisches Produkt ist) kaum ein Weg vorbei.

Das **Ausschankalter** beträgt in Schweden 18 Jahre, allerdings machen viele Bars oder Klubs von möglichen Ausnahmeregelungen Gebrauch, das Mindestalter wird dann beispielsweise auf 20 oder 23 Jahre angehoben. Gaststätten mit einer Schanklizenz machen dies durch einen Aushang *Fullständiga Rättigheter* kenntlich. Weitere Informationen rund um den Alkohol sind auch dem Kapitel „Alkohol“ zu entnehmen.

## Restaurants

Eine breite Auswahl an exzellenten und interessanten Restaurants findet man vor allem in Gamla Stan, rund um den Stureplan und auch in der Rörstrandsgatan in Vasastan.

- 73** [II D4] **Berns**, [www.berns.se](http://www.berns.se), Berzelii Park, Tel. 08 5663276, U-Bahn Kungsträdgården. Ebenfalls eine Institution der Stadt, als asiatisches Restaurant auch berühmt für seine Fischspezialitäten; daneben besitzt die Einrichtung unbestrittene Qualitäten hinsichtlich des Nachtlebens.
- 74** [A3] **Café Levinsky's**, Rörstrandsgatan 9, Tel. 08 303333, U-Bahn St. Eriksplan. Angesagt beim jüngeren Publikum, eher für die Sushi-Fraktion, modern eingerichtet.
- 75** [V E7] **Chutney**, [www.chutney.se](http://www.chutney.se), Katarina Bangatan 19, Tel. 08 6403010, U-Bahn Medborgarplatsen. Mo.–Fr. 11–22 Uhr, Sa./So. 12–22 Uhr. Ein sehr gutes vegetarisches Lokal.
- 76** [III C2] **Clas på Hömet**, [www.claspahomet.se](http://www.claspahomet.se), Surbrunnsgatan 20, Tel. 08 165136, U-Bahn Odenplan. Traditionsreiches und nettes Restaurant mit guter schwedischer Küche.
- 77** [I D5] **Den Gyldene Freden**, [www.gyldenefreden.se](http://www.gyldenefreden.se), Österlånggatan 51, Tel. 08 249760, U-Bahn Gamla Stan.



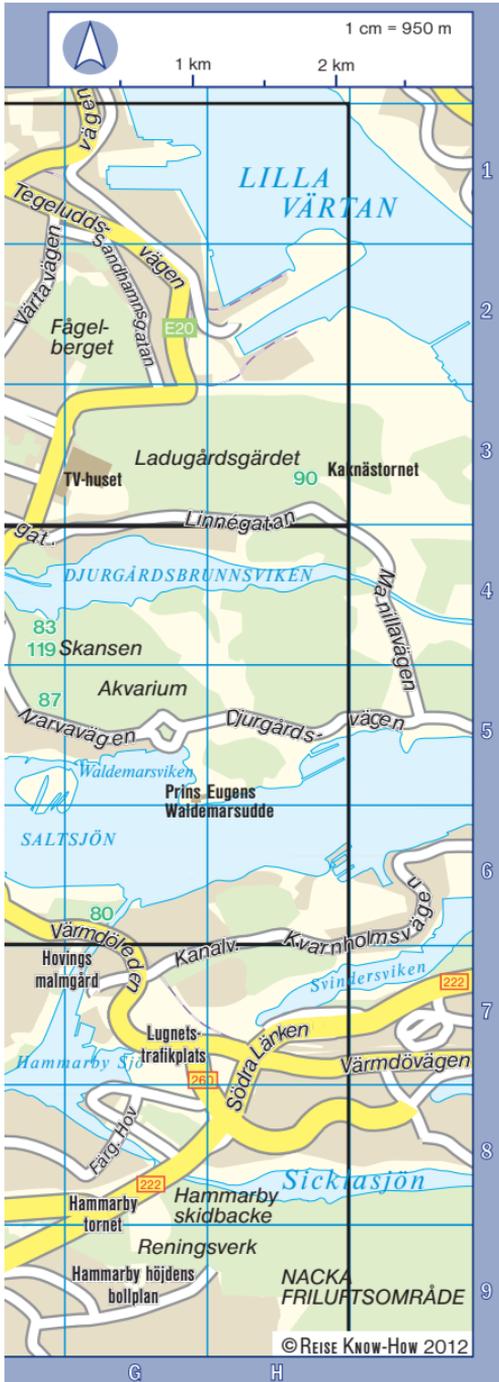
Mo.–Fr. 11.30–14.30 Uhr und 17–23 Uhr, Sa. 13–23 Uhr. Eine traditionsreichere Gastronomie wird man in Stockholm wohl kaum finden.

- 78** [D2] **Divino**, [www.divino.se](http://www.divino.se), Karlavägen 28, Tel. 08 6110269, U-Bahn Karlaplan. Mo.–Sa. 11.30–13.30 u. 18–23 Uhr. Erstklassisches und preisgekröntes italienisches Lokal; auch mit überraschend günstigen Dagens-Lunch-Varianten.

▲ Die Gassen rund um die Storkyrkan bieten hungrigen Touristen viele Möglichkeiten, um gemütlich zu speisen

# RESTAURANTS IM ÜBERBLICK





- 073 [II D4] Berns
- 074 [A3] Café Levinsky's
- 075 [V E7] Chutney
- 076 [III C2] Clas på Hömet
- 077 [I D5] Den Gyldene Freden
- 078 [D2] Divino
- 079 [F4] Eriks Bakfika
- 080 [G6] Fåfången
- 081 [I D5] Frantzen-Lindeberg
- 082 [II C4] Fredsgatan 12 (F12)
- 083 [F4] Godthem Wårdshuset
- 084 [V D6] Gondolen
- 085 [IV E3] GQ
- 086 [II C3] Grill
- 087 [F5] Hasselbacken
- 088 [V E6] Hermans
- 089 [I D5] Källaren Movitz
- 090 [H3] Kaknästornet
- 091 [II D4] KB
- 092 [II D3] Kung Carls Bakficka
- 093 [I D5] Leijontornet/Djuret

Fortsetzung auf Seite 55

Die Zeichen und Farben bedeuten:

- 01 laufende Nummer
- [I F7] Nummer der Detailkarte und des Planquadrats
- rot vorwiegend schwedische Küche
- grün internationale und schwedische Küche
- blau exotische Küche

☞79 [F4] **Eriks Bakfika**, [www.eriks.se](http://www.eriks.se), Fredrikshovsgatan 4, Tel. 08 6601599, U-Bahn Karlaplan oder Bus Nr. 47, 69. Mittagstisch. Sehr empfehlenswertes Speiselokal auf hohem Niveau.

☞80 [G6] **Fåfångan**, [www.fafangan.se](http://www.fafangan.se), Klockstapelsbacke 3, Tel. 08 6429900, Bus Nr. 53/71. Ebenfalls abseits der Touristenströme überzeugt es mit dem überragenden Ausblick über Stockholm.

☞81 [I D5] **Frantzen-Lindeberg**, [www.frantzen-lindeberg.com](http://www.frantzen-lindeberg.com), Lilla Nygatan 21, Tel. 08 208580, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Di.-Sa. ab 18 Uhr. Eine ganz edle Gastronomie, bei der man schwerlich enttäuscht werden dürfte.

☞82 [II C4] **Fredsgatan 12 (F12)**, [www.f12.se](http://www.f12.se), Fredsgatan 12, Tel. 08 248052, Normalmalm, U-Bahn T-Centralen. Mo.-Fr. 11-14 u. Mo.-Sa. 17-1 Uhr. Nähe Reichstag, neben dem sehr guten Restaurant und seiner Bar genießt F12 auch einen guten Ruf im Stock-

holmer Nachtleben – nicht zuletzt wegen der Liveveranstaltungen.

☞83 [F4] **Godthem Wårdshuset**, [www.villa-godthem.se](http://www.villa-godthem.se), Rosendalsvägen 9, Tel. 08 6610722, Djurgården, Bus Nr. 44. Mo.-Sa. 11.30-22 Uhr, So. 12-20 Uhr. In idyllischer Lage im Norden von Djurgården gelegen speist man im Godthem ausgezeichnet. Mit Seeblick und Terrasse (ab Mai geöffnet) kosten die meisten Fleischgerichte ca. 200-300 Skr (ca. 20-30 €).

☞84 [V D6] **Gondolen**, [www.eriks.se](http://www.eriks.se), Stadsgården 6, Tel. 08 6417090, Södermalm, U-Bahn Slussen. Im Sommer Mo.-Sa. 17-1 Uhr, sonst Mo.-Fr. 11.30-1 Uhr, Sa. 16-1 Uhr. In luftiger Höhe von 38 m am Karolinahissen speist man hier einzigartig mit überragendem Ausblick über die Stadt. Für diesen Ausblick bezahlt man natürlich auch dementsprechend.

☞85 [IV E3] **GQ**, [www.gqrestaurang.se](http://www.gqrestaurang.se), Kommendörgatan 23, Tel. 08 54567430,



Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Sehr feines Restaurant, für das man dann auch seinen (berechtigten) Preis zahlen muss.

- 86** [I C3] **Grill**, [www.grill.se](http://www.grill.se), Drottninggatan 89, Tel. 08 314530, U-Bahn Rådmanngatan. Der Name ist zugleich Programm: Die Spezialitäten des Hauses werden auf dem Grill zubereitet; Büfett am Wochenende frei für Kinder unter 10 Jahren.
- 87** [F5] **Hasselbacken**, [Hasselbacken.com](http://Hasselbacken.com), Tel. 08 51734300 oder 08 51734307, Bus Nr. 44. Traditionsreiches Etablissement bestehend aus Hotel, Restaurant (bis 23 Uhr) und Bar (bis 24 Uhr), am Wochenende Brunch 12–16 Uhr.
- 88** [V E6] **Hermans**, [www.hermans.se](http://www.hermans.se), Fjällgatan 23, Tel. 08 5439480, Södermalm. Tgl. 11–22 Uhr. Hier kam man sehr gut vegetarisch essen – und dies zu günstigen Preisen. Hermans wirbt mit einer der besten Ausichten über die Stadt und einiges spricht dafür, dass dies auch so ist. Etwas abseits der üblichen Routen.
- 89** [I D5] **Källaren Movitz**, [www.movitz.com](http://www.movitz.com), Tyska Brinken 34, Tel. 08 209979, U-Bahn Gamla Stan. Mo.–Do. 11–23 Uhr, Fr. 11–24 Uhr, Sa. 12–24 Uhr, So. 16–22 Uhr. In dem Kellergewölbe aus dem 17. Jahrhundert lässt sich stilecht in der Altstadt speisen.
- 90** [H3] **Kaknästornet**, [www.kaknastornet.se](http://www.kaknastornet.se), Mörka Kroken 28–30, Tel. 08 6672180, Bus Nr. 69. Egal ob zum Brunch (Sa./So. 11–16 Uhr), Café oder Abendessen, der Ausblick vom Fernsehturm (155 m) auf Schärengarten oder Hauptstadt ist einmalig.
- 91** [II D4] **KB** (Konstnärsbaren), [www.konstnarsbaren.se](http://www.konstnarsbaren.se), Smålandsgatan 7, Tel. 08 6796032, Norrmalm, U-Bahn Ös-

## Legende zur Übersichtskarte S. 52 (Fortsetzung)

- 94** [IV E3] Lisa på Torget
- 95** [B4] Mamas and Tapas
- 96** [I D5] Mårten Trotzig
- 97** [E4] Matsalen
- 98** [II D4] Operakällaren
- 99** [IV E3] Östermalms Saluhallen
- 100** [II C4] Pong
- 101** [II D3] Pontus
- 102** [I D5] Pontus by the Sea
- 103** [II D3] Prinsen
- 104** [A2] Rabarber
- 105** [A3] RAW
- 106** [II D3] Restaurant 1900
- 107** [E5] Restaurant im Moderna Museet
- 108** [II C3] Rolfs Kök
- 109** [V E7] Sardin
- 110** [I D5] Sjtätetunnan
- 111** [C6] Sjögras
- 112** [B4] Spisa hos Helena
- 113** [C5] Stadshuskällaren
- 114** [III B2] Stockholms Matvarufabrik
- 115** [II D3] Sturehof
- 116** [II C3] Tintarella di Luna
- 117** [II D3] Vassa Eggen
- 118** [I D5] Von der Lindeska Valvet
- 119** [F4] Wårdshus Ulla Winblad
- 120** [B3] Wasahof
- 121** [II D4] Wedholms Fiskrestaurang

◀ Auch die Stockholmer beherrschen die Kunst des Genießens

termalmstorg. Mo.–Fr. 11.30–24 Uhr, Sa. 13–24 Uhr. Gutes – auch günstiges Essen in einem Lokal für Künstler, Intellektuelle und alle, die sich dafür halten.

❶92 [II D3] **Kung Carls Bakficka**, [www.hotellkungcarl.se](http://www.hotellkungcarl.se), Birger Jarlsgatan 21, Tel. 08 4635000, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 11.30–24 Uhr, Sa 12–1 Uhr, So. 12–16 Uhr. Gutes Restaurant, bei dem das gehobene Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt.

❶93 [I D5] **Leijontorget/Djuret**, [www.collectorshotels.se](http://www.collectorshotels.se), Lilla Nygatan 5, Tel. 08 5064008, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Mo.–Sa. 17–24 Uhr. Unter dem Dach des Victory-Hotels befinden sich diese beiden im wahrsten Sinne des Wortes ausgezeichneten Restaurants.

❶94 [IV E3] **Lisa på Torget**, [www.lisapatorget.se](http://www.lisapatorget.se), Östermalmstorg 2, Tel. 08 55340450, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 11.30–23 Uhr, Sa. 12–23 Uhr, So. 13–23 Uhr. Die beliebte und begehrte Freiluftvariante des Restaurants in den Saluhallen. Besonders berühmt für die Fischspezialitäten.

❶95 [B4] **Mamas and Tapas**, [www.tapas.nu](http://www.tapas.nu), Scheelegatan 3, Tel. 08 6535390, U-Bahn Rådhuset. Mo.–Do. 14–24, Fr.16–1, Sa. 14–1, So. 14–21 Uhr. Wie der Name schon verrät, geht es hier eher Spanisch zu.

❶96 [I D5] **Mårten Trotzig**, [www.martentrotzig.se](http://www.martentrotzig.se), Västerlånggatan 79, Tel. 08 4422530, U-Bahn Gamla Stan. Mo.–Fr. 17–1 Uhr, Sa./So. 12–1 Uhr. Die Einrichtung versetzt die Gäste in die Mitte des 17. Jahrhunderts; sehr beliebt.

❶97 [E4] **Matsalen**, [www.mathiasdahlgren.com](http://www.mathiasdahlgren.com), Södra Blasieholmshamn 6, Tel. 08 6793584, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Im Grand Hotel gelegen, verzaubert hier einer der besten Köche des Landes seine Gäste.

❶98 [II D4] **Operakällaren**, [www.operakallaren.se](http://www.operakallaren.se), Operahuset, Karl XII:s Torg, Tel. 08 6765801, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Exklusives Lokal in einmaligem Umfeld, das kaum Wünsche offen lässt; das ganze „Opera-Ensemble“ wird noch durch **Operabaren** und die etwas günstigere Speisevariante **Bakfickan** bereichert.

❶99 [IV E3] **Östermalms Saluhallen**, Östermalmstorg, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Diese Markthallen sind ein wahrer Gourmettempel; Speisen sowohl zum Mitnehmen als auch zum sofortigen Verzehr.

❶100 [II D4] **Pong**, [www.pongasian.se](http://www.pongasian.se), Klara Tvärgränd 3, Tel. 08 4400208, U-Bahn T-Centralen. Mo.–Fr. 10.30–16 Uhr und Mo.–Do. 17–22 Uhr, Fr. 17–23 Uhr, Sa. 12–23 Uhr, So. 12–22 Uhr. Restaurant, Sushi-Bar und take-away, Buffet ab 90 Skr (ca. 9 €); auch mittags aufgrund der zahlreichen Büros in der näheren Umgebung gut besucht.

❶101 [II D3] **Pontus**, [www.pontusfrithiof.com](http://www.pontusfrithiof.com), Brunngatan 1, Tel. 08 54527300, U-Bahn Östermalmstorg, Norrmalm. Ein ganz edles Restaurant mit Speisen der Spitzenklasse; leider mit einer Sommerpause.

❶102 [I D5] **Pontus by the Sea**, Tullhus 2, Skeppsbrokajen, Tel. 08 202095, U-Bahn Gamla Stan. Mo.–Fr. 11.30–1 Uhr, Sa. 12–1 Uhr, So. 12–24 Uhr. Beinahe unschlagbar, wenn man im Sommer am Wasser mit Blick auf den Hafen sitzen kann.

❶103 [II D3] **Prinsen**, [www.restaurangprinsen.se](http://www.restaurangprinsen.se), Mäster Samuelsgatan 4, Tel. 08 6111331, Norrmalm, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 11.30–23.30 Uhr,

▶ *Sturehof (s. S. 58) am Stureplan – angesagt und exquisit*

038st\_Abb.: Id



Sa. 13–23.30 Uhr, So. 13–23.30 Uhr. Anspruchsvolleres, international ausgerichtetes Restaurant.

- ☛104 [A2] **Rabarber**, [www.rabarber.org](http://www.rabarber.org), Torsgatan 55, Tel. 08 311775, U-Bahn St. Eriksplan. Restaurant mit umfangreicher Weinkarte, Bar, teilweise auch Livemusik.
- ☛105 [A3] **RAW**, Rörstrandgatan 9, Tel. 08 309680, U-Bahn St. Eriksplan. Japanisches Restaurant, in dem erwartungsgemäß Sushi gereicht wird.
- ☛106 [II D3] **Restaurang 1900**, [www.r1900.se](http://www.r1900.se), Regeringsgatan 66, Tel. 08 206010, Normalm, U-Bahn T-Centralen Kungsträdgården. Gehobene Gastronomie, an den Wochenenden legt sogar ein DJ auf.
- ☛107 [E5] **Restaurant im Moderna Museet** ☛16, [www.momumat.se](http://www.momumat.se), Tel. 08 51956291. Di. 11–20 Uhr, Mi.–So. 11–17 Uhr, Brunch Sa./So. 11.30–13.30 und 14–16 Uhr. Spektakuläre Aussichten bereichern in perfekter Weise das kulinarische Angebot vom einfachen Kaffee bis zum köstlichen Leckerbissen.
- ☛108 [II C3] **Rolfs Kök**, [www.rolfskok.se](http://www.rolfskok.se), Tegnérgatan 41, Tel. 08 101696, U-Bahn Rådmanngatan. Sehr gutes Essen in moderater Preislage, das Restaurant ist meistens gut besucht, im Sommer allerdings geschlossen.
- ☛109 [V E7] **Sardin**, [www.restaurangsardin.se](http://www.restaurangsardin.se), Skånegatan 79, Tel. 08 6449700, U-Bahn Medborgarplatsen. Tgl. ab 17 Uhr. Das kleine, vielleicht schon unscheinbare Lokal bietet eine hervorragende Küche mit zuvorkommender Bedienung in netter Atmosphäre.
- ☛110 [I D5] **Sjättetunnan**, [www.sjattetunnan.se](http://www.sjattetunnan.se), Stora Nygatan 43, Tel. 08 4400919, U-Bahn Gamla Stan. Mit ein wenig Fantasie fühlt man sich in dem mittelalterlichen Restaurant in vergangene Jahrhunderte zurückversetzt.
- ☛111 [C6] **Sjögras**, [www.sjogras.com](http://www.sjogras.com), Timmermansgatan 24, Tel. 08 841200, U-Bahn Mariatorget. Populäres Restaurant mit Bar im quirligen Mariatorget-Viertel.

☎112 [B4] **Spisa hos Helena**, [www.spisahoshelena.se](http://www.spisahoshelena.se), Scheelegatan 18, Tel. 08 6544926, Kungsholmen, U-Bahn Rådhuset. Sommeröffnungszeiten Mo.–Fr. 10.30–24 Uhr, Sa. 13–24 Uhr, So. 13–23 Uhr. Zahlreiche Auszeichnungen zeugen von der guten Qualität der Gerichte; Hauptgerichte ab 170 Skr (ca. 17 €).

☎113 [C5] **Stadshuskällaren**, [www.profilrestauranger.se](http://www.profilrestauranger.se), Hantverkargatan 1, Tel. 08 50632200, U-Bahn Rådhuset oder T-Centralen. Restaurant im Stadshuset; Sommeröffnungszeiten Ende Juni–Mitte Aug. Mo.–Sa. 17–23 Uhr, sonst Mo.–Fr. 11.30–23 Uhr, Sa. 17–23 Uhr; Hauptgerichte ab 120 Skr (ca. 12 €). Eine witzige Idee: Hier kann das Nobel-Menü der jeweiligen Vorjahresverleihung genossen werden – für einen Preis um die 1500 Skr (ca. 150 €).

☎114 [III B2] **Stockholms Matvarufabrik**, [www.matvarufabriken.com](http://www.matvarufabriken.com), Idungatan 12, Tel. 08 320704, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Viel mehr als eine „Fabrik“, eher ein erstklassiges Restaurant.

☎115 [II D3] **Sturehof**, [www.sturehof.com](http://www.sturehof.com), Stureplan 2, Tel. 08 4405730, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 11–2 Uhr, Sa. 12–2 Uhr, So. 13–2 Uhr. Exquisites und angesagtes Restaurant in bester Lage am Stureplan. Zugleich ergänzt um die beliebte **O-Baren**.

☎116 [II C3] **Tintarella di Luna**, [www.tintarelladiluna.com](http://www.tintarelladiluna.com), Drottningatan 102, Tel. 08 107955, U-Bahn Hötorget. Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 11–17 Uhr. Für viele DER Italiener, bei dem man seinen Espresso zu genießen pflegt.

☎117 [II D3] **Vassa Eggen**, [www.vassaeggen.com](http://www.vassaeggen.com), Birger Jarlsgatan 29, Tel. 08 216169, Normalm, U-Bahn Östermalmstorg oder Hötorget. Internationale Ausrichtung; eines der besten Restaurants Stockholms, das 2005 aufwendig renoviert wurde; gehobe-

ne Preisklasse, Brunch am Wochenende; im Sommer geschlossen.

☎118 [I D5] **Von der Lindeska Valvet**, Västerlånggatan 68B, Tel. 08 4115538, U-Bahn Gamla Stan. Di.–Sa. ab 17 Uhr. Exquisites Essen in historischer Umgebung.

☎119 [F4] **Wårdshus Ulla Winbladh**, [www.ullawinbladh.se](http://www.ullawinbladh.se), Rosendalsvägen 8, Tel. 08 53489701, Bus Nr. 47. Mo. 11.30–22 Uhr, Di.–Fr. 11.30–23 Uhr, Sa. 12–23 Uhr, So. 12–22 Uhr. Ein sehr gutes Speiserestaurant, das – wenn man schon einmal auf Djurgården ist – auch aufgesucht werden sollte. Auch zum Brunchen sehr zu empfehlen.

☎120 [B3] **Wasahof**, [www.wasahof.se](http://www.wasahof.se), Dalagatan 46, Tel. 08 323440, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Mo./Di. 17–24 Uhr, Mi.–Sa. 17–1 Uhr. Gerade bei Künstlern beliebtes Restaurant für Fischspezialitäten. Auch Kammermusik oder Jazz – passend zu den Speisen.

☎121 [II D4] **Wedholms Fiskrestaurang**, [www.wedholmsfisk.se](http://www.wedholmsfisk.se), Nybrokajen 17, Tel. 08 6117874, U-Bahn Kungsträdgården. Wie der Name schon verrät: Fisch auf höchstem Niveau.

## Cafés

Bewusst oder unbewusst, zwei berühmte Cafés werden wahrscheinlich von jedem Stockholmbesucher abgesehen oder auch aufgesucht. Die gastronomisch-siamesischen Zwillinge **Chokladkoppen** und **Kaffekoppen** (beide s. S. 100) liegen so unschlagbar zentral am Stortorget in Galma Stan und zudem noch in den

► Eine große Auswahl an Cafés bietet der zentral gelegene Stortorget

farbenfrohen Kaufmannshäusern, dass sie zweifellos ins Auge fallen werden. Die einmalige Lage bedingt leider auch ein gewisses Preisniveau sowie den Umstand, häufig keinen freien Platz mehr zu ergattern.

Mit guter Lektüre bewaffnet kann man im Stadtteil Normalm vom **Café Panorama** (s.S. 119) im Kulturhuset aus den herrlichen Blick auf den belebten Sergels Torg genießen. Und im **Café Atorium** (s.S. 119) im Nationalmuseum sind auf äußerst geschickte Art und Weise Kultur und Kulinarisches in wunderbarem Ambiente miteinander verknüpft worden. Bei der **Konditori Vetekatten** (s.S. 120) handelt es sich um eine feste Größe im Stockholmer Konditoreien-Bereich: Schon ein Blick ins Schaufenster verrät, dass es keinen Sinn macht, sich über etwaige Kalorien Gedanken zu machen. Das Wasser läuft einem automatisch im Mund zusammen. Eine andere exzellente Adresse zum *Fika* ist **Nybergs Konditori** (s.S. 133) im Bereich zwischen Normalm und Vasastan. Es gilt hier lediglich zu überlegen, ob man sich über die kleinen Leckereien gleich an Ort und Stelle hermacht oder sich noch ein wenig gedulden kann und die Backwaren erst in seiner Unterkunft oder unter freiem Himmel in einer Grünanlage genießt. Das traditionsreiche **Café Ritorno** (s.S. 134, seit 1934 an dieser Stelle!) im Stadtteil Vasastan empfängt seine Gäste in tiefen Sofas und 1950er-Jahre Interieur. Amüsant: Bei der Bestellung des leckeren Gebäcks reicht der Zeigefinger, heißen die Kuchenkreationen doch „dieser hier“ (*den här*) oder „einen solchen“ (*en sån där*).

Etwas außerhalb an der Brücke nach Djurgården befindet sich das Café **Djur-**

**gårdsbrunns Sjöcafé** (s.S. 149), ein schön am Wasser gelegenes Ausflugscafé, bei dem auch Boote, Fahrräder oder Inliner ausgeliehen werden können. Das außergewöhnliche Musikcafé **Musiksalongen Gabriel Hilda** (s.S. 140) im Stadtteil Östermalm verspricht seinen Gästen neben den begehrten Schleckereien eine liebevolle Einrichtung sowie manchmal auch Livemusik. Ebenfalls in Östermalm beheimatet ist die erstklassige Konditorei **Riddarbageriet** (s.S. 140). „*Mein Geschmack ist einfach, nur das Beste ist gut genug*“, sagte einmal *Mark Twain* und dieses Zitat zielt durchaus begründet den Türbogen der Bäckerei. Im südlichen Stadtteil Södermalm findet man mit **Lisas Café** (s.S. 158) eines der gemütlichsten Cafés in diesem angesagten Szeneviertel.



039st Abb.: Id

## Stockholm zum Träumen und Entspannen

Sicherlich, Stockholm ist eine wunderschöne Stadt. Doch im Innenstadtbereich, egal ob Gamla Stan, Normalm oder Östermalm, trifft man fast immer auf große Menschenmengen und/oder intensiven Autoverkehr. Doch jenseits der städtischen und touristischen Epizentren gibt es Oasen – oder in Stockholm wohl passender: Inseln – in der oftmals urbanen Aktivität. Stockholms Stadtstruktur mit  $\frac{1}{3}$  Bebauung,  $\frac{1}{3}$  Parks und  $\frac{1}{3}$  Wasser bietet hier viele Rückzugsmöglichkeiten.

Im Süden von Djurgården, ganz in der Nähe des Vergnügungsparks Gröna Lund, führt eine einfache Holzbrücke hinüber zu einer auf den ersten Blick unscheinbaren Insel: **Beckholmen**. Doch kaum hat man die Brücke überquert, eröffnet sich einem eine ganz neue Facette Stockholms jenseits von pittoresker und

historischer Schönheit im klassischen Sinne. Zwischen Anlegern, Kränen und Werkstätten liegen drei riesige Docks, in denen Schiffe jeglicher Couleur repariert werden. Ein interessantes maritimes Umfeld, das man so nur selten sehen kann und das seit 1995 Teil des weltweit ersten urbanen Naturparks ist. Dieser sogenannte **Ekoparken** ist eine einmalige Mischung aus Kultur- und Industrielandschaft und städtischem Grün, das nur in diesem besonderen Umfeld gedeiht. Die Zukunft der faszinierenden industriehistorischen Insel ist jedoch ungewiss. Stadtplanerischen Visionen einer modernen Wohnbebauung steht der Ansatz eines grünen, wiederbelebten Industrieparks maritimer Provenienz gegenüber, wobei die finale Entscheidung jedoch noch aussteht.

Ein Aussichtspunkt von besonderer Güte ist der **Observatorielunden** im Stadtteil Vasastaden (U-Bahn Rådmsgatan), ein 42 m hoher, begrünter Hügel, auf dessen Spitze Stockholms historisches Observatorium thront. Seit über 250 Jahren (erstmalig im Jahr 1756) werden hier Klima- und Wetterbeobachtungen festgehalten – ein Weltrekord ununterbrochener Messungen von ein und demselben Platz. Vom Hügel aus hat man einen schönen Ausblick über die Stadt, insbesondere in östliche Richtung, und kann das Panorama genießen. Und warum nicht ein kleines Picknick veranstalten auf einer der Wiesen oder Bänke des Parks? Interessant ist auch ein



040st Abb.: sk

◀ Nach dem Stadtbummel tut eine kleine Abkühlung gut

Besuch des Observationsmuseums **19**, dessen charakteristische Kuppel ebenfalls besichtigt werden kann.

Eine wahre Perle unter den schönsten, romantischsten und malerischsten Plätzen Stockholms ist der nordwestliche Teil Södermalms: **Mariaberget** **38** (U-Bahn Slussen oder Mariatorget). Ganz im Norden dieses Stadtteils, genau am Wasser des Riddarfjärden liegt ein traumhaft schöner Weg, der nur per pedes zu erkunden ist. Ganz eng an die steilen Felsen Södermalms schmiegt sich der **Monteliusvägen**. Zwanzig bis dreißig Meter über dem Meeresspiegel, treppauf – treppab, teilweise auf massiven Holzplanken kann man ca. 500 Meter parallel zum Wasser spazieren gehen. Die Aussicht, egal ob bei Tage oder in der Nacht, ist fantastisch. Das Panorama reicht vom Stadshuset über die Inseln Riddarholmen und Gamla Stan bis hin zum verkehrsumtobten Slussen. Mit einer Flasche Rotwein im Rucksack sind die einmaligen Sonnenuntergänge dort sogar noch etwas schöner (Korkenzieher nicht vergessen!). Da der Monteliusvägen auf vielen Stadtplänen nicht eingezeichnet ist, sind dort auch nur relativ wenige Touristen anzutreffen. Er liegt zwischen der Torkel Knutssonsgatan und der Bellmansgatan, parallel zur Bastugatan direkt am Wasser.

Die Djurgårdslinjen oder auch Straßenbahnlinie 7 genannt, verkehrt zwischen dem Norrmalmstorg im City-Zentrum und Waldemarsudde im Süden der Insel Djurgården. Das besondere an der Linie 7 sind die eingesetzten Straßenbahnwa-



gen. Bis auf wenige Ausnahmen werden nur Modelle aus dem Zeitraum 1900–1960 eingesetzt. Wie in einem Schwarz-Weiß-Film ruckelt man dann, zum Beispiel im historischen Caféwagen, durch die schöne Landschaft des vormaligen Jagdreviers der schwedischen Könige, die bis 1809 hier auf die Pirsch gingen. Die Möglichkeiten der Freizeitgestaltung auf der Insel **Djurgården** sind fast grenzenlos. Unzählige Museen, der Vergnügungspark Gröna Lund **33**, das riesige Freilichtmuseum Skansen **34** oder das Kunstmuseum Prins Eugens Waldemarsudde (s. S. 33) – dafür einfach an der letzten Haltestelle die Straßenbahn verlassen – laden den neugierigen Besucher ein. Dass Djurgården eine der grünen Lungen der schwedischen Hauptstadt darstellt, erschließt sich dem Besucher umgehend. Lange Wanderwege, die kreuz und quer über die Insel mäandern, kleine Teiche und Wasserflächen machen die Insel zu einem echten Ruhepool.

Einen Besuch wert ist auch **Rosendals Slott**, ein Lustschloss, das von *Karl Johan XIV.*, dem Begründer der Bernadotte-

► *Entspannen und Genießen am Mariatorget* **39**

Dynastie, erbaut wurde. Nicht protzig, sondern eher klein und fein bot dieses royale Anwesen den jeweiligen Herrschern eine Flucht vor dem starren Hofleben, eine entspannte Sommerfrische eben. Es liegt im Nordosten der Insel und ist nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Im Sommer kann man an Schlossführungen teilnehmen.

Tief durchatmen, die Augen wandern und die Seele baumeln lassen kann man auf der Insel **Skeppsholmen** und ihrer benachbarten Schwesterinsel **Kastellholmen**. Bei minimalem Autoverkehr drängt sich ein ausgiebiger Spaziergang förmlich auf.

An der Westseite Skeppsholmens ankert stolz seit Jahr und Tag der schnee-weiße Dreimaster Af Chapman, der seit 1949 als eine ganz besondere Jugendherberge dient und auch besichtigt werden kann. Dass beide Inseln über Jahrhunderte von der schwedischen Marine in Beschlag genommen und militärisch genutzt wurden, lässt sich noch heute unschwer an der Architektur erkennen. Die ehemaligen Marinegebäude beherbergen heute diverse Museen (z. B. das Östasiatiska Museet s.S. 33) und sind erstklassig renoviert worden. Im Herzen Skeppsholmens, neben dem ehemaligen Exerzierplatz, laden die bunten und skurilen Skulpturen der Französin *Niki de Saint Phalle* zum Träumen ein. Die östliche Seite der Insel steht ganz im Zeichen der modernen Freizeitnautiker: Boot an Boot und Schiff an Schiff liegt hier fest vertäut am hölzernen Kai. Mit Blick auf das Vasamuseum am gegenüberliegenden Ufer kann man in einem kleinen, namenlosen Café einkehren und zu wirklich alternativen Preisen Kaffee und Kuchen genießen.

Über eine schmale Brücke ist Skeppsholmen an seiner Südspitze mit der alten Festungsinsel Kastellholmen verbunden. Hier erlebt man ländliche Idylle inmitten der Hauptstadt. Neben dem Pavillon des königlichen Ruder- und Schlittschuhklubs existieren hier nur wenige historische Wohnhäuser und Lagergebäude. Auf dem zentralen Hügel der Insel thront das Kastell, ein militärischer Zweckbau des 19. Jahrhunderts. Unterhalb des Kastells kann man auf den massiven Felsen ein Sonnenbad genießen, die ein- und auslaufenden Schiffe beobachten oder einfach mal nichts tun. Jedoch nicht erschrecken und vom Felsen stürzen: Die vier noch existenten Salutkanonen der schwedischen Marine begrüßen auch heute noch lautstark die einlaufenden Schiffe befreundeter Nationen.

Die Insel **Riddarholmen**, die von historischen Palästen, Herrscherhäusern und der Riddarholmkyrkan, der letzten Ruhestätte vieler schwedischer Monarchen, geprägt ist, bietet von ihrem westlichen Ufer aus eine fantastische Aussicht über das Wasser des Riddarfjärden. Dort reicht eine weitläufige Terrasse direkt bis ans Wasser: die **Evert-Taubes-Terrasse**. Benannt nach dem großen schwedischen Troubadour des 20. Jahrhunderts kann man seit 1990 direkt neben einer Bronzeskulptur *Evert Taubes* den Blick über das Stadshuset, den angrenzenden Stadtteil Kungsholmen, die ehemalige Gefängnisinsel Långholmen und das schöne Södermalm schweifen lassen. Am Horizont schwingt sich die ästhetische Väterbron über den Riddarfjärden und historische Ausflugsdampfer machen sich hier auf den Weg zum Mälaren ...

019st Abb.: sk



## Stockholm für den Nachwuchs

Nicht erst seit der Pisa-Studie weiß man, dass dank einer weitsichtigen Familienpolitik in Schweden offensichtlich anders und vor allem rücksichtsvoller mit Kindern umgegangen wird. Dies wird man als Gast des Landes schnell im Alltag bemerken. In jeder noch so kleinen Kommune finden sich beispielsweise eine Schule, ein Kindergarten, gut ausgebauten Sportanlagen sowie eine Bibliothek.

Viele **Unterkünfte** bieten speziell familiengerechte Zimmer an. Der Personennahverkehr ist gut mit Kinderwagen zu bewältigen, die fast überall vorzufindenden Aufzüge tun ihr Übriges. In den Zügen gibt es ebenso Wickelräume wie in den zahlreichen (öffentlichen) Toiletten. Besucht man mit Kindern Museen oder

ähnliche Einrichtungen, so werden dort wie selbstverständlich Kinderwagen angeboten, kindergerechte Multimediaeinrichtungen oder Führungen speziell für Kinder sind dort ebenfalls keine Seltenheit. Möchte man Kultur eher ohne den Nachwuchs genießen, so ist dieser in der pädagogisch geschulten Obhut der zahlreichen „Spielzimmer“ gut aufgehoben, sogar in den Kirchen findet man spezielle Spielecken für den Nachwuchs.

Zudem empfiehlt es sich immer, nach Ermäßigungen zu fragen: Preisnachlässe bis hin zum freien Eintritt werden in

▲ Auch der stärkste Wikinger hat mal klein angefangen



04.2st Abb.: sk

Museen oder bei Veranstaltungen fast immer gewährt; Kinder bis sieben Jahre fahren beispielsweise kostenlos Bus und Bahn. Werden Kindersitze benötigt, so ist dies rechtzeitig bei den gängigen Autoverleihern nachzufragen.

In **Gaststätten** gibt es Kindersitze, mitgebrachte Nahrung für Kleinkinder wird dort gern aufgewärmt. Der Erwerb von Babynahrung oder anderen Kleinkinderutensilien (Windeln, Feuchttücher, Puder usw.) gestaltet sich für den Stockholmbesucher auch problemlos: In den Supermärkten, Drogerien und Apotheken findet man alles, was das Mutter- beziehungsweise Vaterherz höher schlagen lässt.

Weitere Ratschläge finden sich in den Broschüren „Schweden für Kinder“ und „What’s On Stockholm“, die in jedem Touristenbüro ausliegen. Eine Übersicht auf Schwedisch über verschiedenste Kulturangebote für die Jüngsten findet man unter [www.stockholm.se](http://www.stockholm.se).

Mit einer ganzen Reihe von Spiel- und Spaßangeboten lockt der **Skansen** **34** auf Djurgården, eines der ersten und größten Freilichtmuseen weltweit. Diese

weitläufige und bezaubernde Kinderwelt lockt mit einem kleinen, auf die nordische Tierwelt spezialisierten Zoo, einem Streichelzoo, einem Aquarium, einem kleinen Freizeitpark sowie mit über 150 traditionellen Gebäuden Skandinaviens und vielem mehr.

In unmittelbarer Nähe liegen mit **Wassermuseum** (Aqvaria Vattenmuseum) **32**, dem Vergnügungspark **Gröna Lund** **33**, dem den Figuren **Astrid Lindgrens** gewidmeten **Junibacken** **30** und auch dem beeindruckenden **Vasamuseum** **29** weitere leicht erreichbare Ausflugsziele, die die Kinder, und nicht nur diese, begeistern werden.

Andere Attraktionen für große und kleine Kinder sind das **Naturhistoriska Riksmuseet** (mit dem IMAX-Kino Cosmonova) **45** in Norra Djurgården, das **Technische Museum** (Tekniska Museet s. S. 34) in Gärdet oder das **Schmetterling- und Vogelhaus** (Fjärilshuset) im Hagapark. Mit speziellen, kindergerechten Abteilungen warten das **Musikmuseum** (Musikmuseet) **23** auf Östermalm sowie das **Postmuseum** (s. S. 33) in Gamla Stan auf. Letzteres ist durchaus interessanter, als es der bloße Name vermuten lässt.

Zudem laden die viele Parks, Grünflächen und Strände in der unmittelbaren Umgebung zum Spielen, aktiven Erholen und Verweilen ein.

◀ Der „Parkplatz“ sagt schon viel über die Gäste des Junibackens **30**

# Am Puls der Stadt

004st Abb.: sk



## Das Antlitz der Metropole

Wenn am 10. Dezember eines jeden Jahres – dem Todestag *Alfred Nobels* – die Nobelpreise im Stockholmer Konzerthaus feierlich an ihre Preisträger verliehen werden, rückt die schwedische Hauptstadt in den Blickwinkel der Weltöffentlichkeit. Dabei ist dieses Klischee von „Stockholm als Stadt der Nobelpreise“ ebenso richtig wie unvollständig oder einseitig (beispielsweise werden bekanntlich die Friedensnobelpreise in der norwegischen Hauptstadt Oslo verliehen). Stockholm lässt sich nicht auf dieses eine Highlight reduzieren, vielmehr zeichnet sich die Stadt durch einen außerordentlichen Facettenreichtum aus.

Die auf 14 Inseln am Ausgang des Mälarsees in die Ostsee gelegene Metropole hat sich in den letzten Jahren zu einer weltoffenen und eleganten Weltstadt entwickelt, jedoch zugleich einen gewissen „kleinstädtischen Charme“ bewahrt.

Einerseits beherbergt der Großraum Stockholm ca. 2 Mio. Einwohner (davon 850.000 in der Gemeinde Stockholm), was die Hauptstadt zur größten schwedi-

schen Stadt macht. Andererseits weist die europäische Kulturhauptstadt von 1998 eine nahezu einzigartige Stadtgeografie auf – am eindrucksvollsten wird dies wohl bei der Ankunft per Flugzeug oder Schiff deutlich: Jeweils ein Drittel der Stadtfläche (insgesamt ca. 188 km<sup>2</sup>) besteht aus Grünflächen, Wasser und bebautem Gebiet. Somit kann man im unmittelbaren Citybereich Schwimmen, Angeln oder im Winter Schlittschuhlaufen. Und wem das noch nicht genug ist: Egal in welcher Himmelsrichtung man die Stadt verlässt, innerhalb kürzester Zeit gelangt man in unberührte Natur. Kein Wunder also, dass sich der weltweit erste städtische Nationalpark, der 27 km<sup>2</sup> große **Ekoparken**, im Nordosten Stockholms von Djurgården bis nach Ulriksdal erstreckt.

Der von der europäischen Kommission verliehene Titel der „Europäischen Umwelthauptstadt 2010“ stellt nicht nur eine Belohnung dar, sondern ist auch Ansporn, weitere ökologische Anstrengungen zur Verbesserung der städtischen Lebensqualität in Angriff zu nehmen.



Bei der Ankunft in Arlanda, dem Hauptflughafen ca. 30 km nördlich des eigentlichen Stadtzentrums gelegen, wird der Reisende von fast überdimensionalen Plakaten begrüßt: „Welcome to Stockholm, the capital of Scandinavia.“ Statt der sonst allgegenwärtigen schwedischen Zurückhaltung und Bescheidenheit legen die Stockholmer hier ein ausgeprägtes und ungekanntes Maß an Selbstvertrauen an den Tag: Nicht nur Hauptstadt Schwedens, sondern gleich des gesamten Nordens will man sein. Auch wenn Dänen, Norweger oder Finnen wahrscheinlich widersprechen mögen, so zeigen sich hier bereits symbolisch die **herausragende Stellung Stockholms** und das Selbstverständnis seiner Bewohner. Außerhalb der Großstadtregeion sind die „08er“ (so genannt wegen der Telefonvorwahl Stockholms) bei ihren Landsleuten oft als arrogant und überheblich verschrien. Umgekehrt sieht der kosmopolitische Stockholmer außerhalb seiner Stadtgrenzen nur Landvolk, das in Wäldern haust. Von den Klischees, die jedoch immer auch ein Körnchen Wahrheit enthalten, zu den Fakten:

Die **Stockholmer Innenstadt** – Innerstaden – besteht aus sechs **Stadtteilen** (auch wenn die offizielle, administrative Einteilung etwas davon abweicht). Im Westen befindet sich **Kungsholmen**, ein Stadtviertel mit Wohnbebauung und administrativen Strukturen wie dem Stadshuset (dt.: Rathaus) oder dem Gros der schwedischen Printmedien, die hier ihre Hauptsitze haben. Im Nordosten schließt sich **Normalm** an. Der südliche Teil Normalms wird auch Stockholm City genannt, da viele Banken und Versicherungen ihre Büros hier haben. Aber auch die Haupteinkaufsstraßen der Stadt sind hier zu finden und Geschäfte sowie Vergnügungstätten bestimmen das Bild. **Östermalm** bildet den nordöstlichen Teil der Innenstadt. Ehemalige Militäreinrichtungen (unter anderem das heutige Armeemuseum), die Diplomatstaden mit einer Vielzahl ausländischer Vertretungen und der Stureplan, heißes Zentrum des angesagten Stockholmer Nachtlebens, sind

▼ *Gamla Stan – Stockholmer Mittelpunkt und ein Magnet für die Touristen*



Charakteristika dieses ansonsten durch Wohnhäuser dominierten Stadtteils. Die östliche Grenze der Innenstadt stellt **Djurgården** dar. Als vormaliges Jagdgebiet der schwedischen Royals ist es auch heute noch sehr grün und Standort des Natur- und Freilichtmuseums Skansen **34**.

Im Gegensatz zur ansonsten relativ flachen Innstadt hebt sich **Södermalm** (von Einheimischen nur kurz Söder genannt) deutlich ab. Teilweise fast 50 m über dem Meeresspiegel hat man von hier einen guten Ausblick auf den Rest der Stadt. Studentisches Milieu, Künstler und Intellektuelle suchen sich hier gerne ein Zuhause. Neben dem Stureplan bildet Söder das alternative Zentrum der Kneipen- und Gastroszene.

Die ursprüngliche Keimzelle der Stadt ist auch heute noch der geografische Mittelpunkt Stockholms: **Gamla Stan**, also die Altstadt, ist der touristische Magnet. Mittelalterliche Gebäude, verwinkelte Gassen, urige Geschäfte und gemütliche Cafés locken nicht nur ausländische Besucher, sondern auch schwedische Touristen an. Der Besuch Gamla Stans, der pittoresken Altstadt mit ihren unübersehbaren Einflüssen der hanseatischen Kaufleute ist einfach ein Muss!

Neben Einwohnerzahl und Fläche manifestiert sich die Bedeutung der Hauptstadt auch an **politischen, wirtschaftlichen und kulturellen Parametern**. Stockholm ist Sitz des schwedischen Parlaments, des Riksdag, der Regierung und aller ihr angeschlossenen Ministerien sowie des schwedischen Königshauses. Von A wie Albanien bis Z wie Zypern reicht die Liste der beinahe 100 Botschaften und Konsulate in Stockholm.

Neben modernen IT- und Elektronikfirmen wie Ericsson, IBM oder Electro-

lux dominiert das Banken- und Versicherungswesen – Stockholm ist Hauptsitz aller wichtigen schwedischen Banken – das ökonomische Leben der Hauptstadt. Insgesamt wird das Wirtschaftsleben durch den Dienstleistungssektor bestimmt und ca. 85 % der in Stockholm Beschäftigten arbeiten im Dienstleistungs- bzw. Servicebereich. Dank der nicht vorhandenen Schwerindustrie war und ist die schwedische Hauptstadt eine der saubersten Metropolen der Welt.

Im Stadtgebiet trifft man auf ein ausgesprochen buntes und breit gefächertes **Kulturangebot**. Mit rund 70 Bühnen verschiedenster Ausrichtung besitzt Stockholm beispielsweise eine der wohl höchsten Theaterdichten in Europa. Zusätzlich hat der Besucher die Qual der Wahl und muss sich zwischen über 120 Museen entscheiden: Neben dem weltberühmten Vasamuseum **29** eröffnen sich je nach Interessenslage viele weitere Möglichkeiten. Ob man im Diakoniemuseum (Ersta Diakonimuseum) in die Geschichte des schwedischen Gesundheits- und Sozialsystems eintauchen oder im Fjärilshuset (dt.: Schmetterlingshaus) farbenfrohe Insekten aus aller Herren Länder bewundern oder im Spritmuseum **31** (Alkohol-Museum) der Geschichte des Rausches auf den Grund gehen möchte – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Mit einer Vielzahl an Konzertsälen, Veranstaltungshallen, Musikklubs und Jazzkneipen oder den Theatern und Showbühnen der Stadt zementiert Stockholm auch seinen Ruf als kulturelles Zentrum Schwedens. Diese bunte Mischung aus Kultur, Historie, Unterhaltung, Erholung und aktiver Freizeitgestaltung macht Stockholm zu einem der attraktivsten Reiseziele in Nordeuropa.

043st Abb.: ld



Da Schweden – ähnlich wie Deutschland – insgesamt eher arm an Bodenschätzen und natürlichen Ressourcen ist, spielt die Ausbildung und das Wissen der Einwohner eine umso wichtigere Rolle. Neben dem Karolinska Institutet, einer der weltweit führenden medizinischen Universitäten und der angeschlossenen Universitätsklinik, haben noch 19 weitere Universitäten und Hochschulen ihren Sitz in Stockholm.

## Von den Anfängen bis zur Gegenwart

Die **ersten urkundlichen Erwähnungen** einer Siedlung im Gebiet des heutigen Stockholm datieren aus der **Mitte des 13. Jahrhunderts**. 1252 unterzeichnete *Birger Jarl*, Regent Schwedens seit 1250, einen Klosterschutzbrief mit den lateinischen Worten *Datum Holmensis* – gegeben in Stockholm. Aus der gleichen Zeit

ist auch ein Dokument bewahrt, ein Handelsabkommen mit der Hansestadt Lübeck, das die Gründung einer Ansiedlung untermauert. Doch schon bevor *Birger Jarl* an dem Zusammenfluss von Mälarsee und Ostsee eine Siedlung gründete, standen an dieser Stelle militärische Wehranlagen, die mögliche Feinde am Eindringen in den Mälarsee und in das schwedische Binnenland hindern sollten.

Die Namensherkunft von „Stockholm“ ist nicht eindeutig geklärt. Eine recht schlüssige Theorie beruft sich auf eine Absperrung des Wasserweges aus Pfählen oder Holzstämmen (auf schwedisch: *stock*) und die entsprechende Benennung der angrenzenden Insel: Stockholmen – ungefähr die heutige *Gamla Stan*.

Als Handelsknotenpunkt und Warenumschlagplatz wuchs die junge Stadt rasant und gegen Ende des Jahrhunderts wurde sie schon als bevölkerungsreichste Stadt Schwedens beschrieben.

### Einwohnerzahl: unbekannt (um das Jahr 1300)

Die weitverzweigten Handelskontakte prägten auch das Stadtbild. Stockholm war keinesfalls eine typisch schwedische Stadt, sondern eher ein Schmelztiegel mit Einwohnern aus Deutschland, Schweden und Finnland, wobei die hanseatischen Kaufleute erfolgreich ihren ökonomischen Wohlstand in politische Macht umzusetzen wussten. Im 14. Jahrhundert entstand zum Schutz eine Stadtmauer, die jedoch wegen des **schnellen Stadtwachstums** regelmäßig erweitert wer-

◀ Im Herzen der Gamla Stan: das Nobel-Museum (s. S. 32)

den musste, und das Straßennetz, das mit dem heutigen fast identisch ist, bildete sich heraus. An den Ufern wurden Stege und erste simple Kaianlagen errichtet, die das Be- und Entladen der Schiffe erleichtern und beschleunigen sollten.

### **Einwohnerzahl: 5000–6000 (um das Jahr 1450)**

Das „Tor zum Mälarsee“ wuchs kontinuierlich – parallel zum Handel mit der Hanse – weiter. Die deutschsprachigen Kaufleute dominierten die Stadt und zwischenzeitlich existierte die Vorschrift, dass mindestens 50 % des Stadtrates von Deutschen besetzt sein musste. Auf den Straßen wurde kaum noch schwedisch gesprochen, deutsche Dialekte bestimmten das akustische Bild und die Führungsschicht übernahm neben der Sprache auch deutsche Bräuche und Sitten. Als Folge dieser **deutschen Vorherrschaft** finden sich heute viele deutsche Lehnwörter im Schwedischen: *rådhus* (Rathaus, auch: *stadshus*), *borgmästare* (Bürgermeister) oder *besserwisser* (!).

Waren wie Eisen, Teer und Kupfer wurden exportiert – Salz aus Lüneburg, edle Stoffe, Gewürze und Kräuter wurden importiert. Viele der kostbaren Importgüter wie Zimt, Gewürznelken oder Vanille aus Destinationen wie China, Sansibar oder Kurdistan wurden bei der Kreation von Medizin und Heilmitteln verwandt. Je exotischer und unbekannter die teuren Bestandteile, umso wirkungsvoller musste ja die Wirkung sein ...

Und wirkungsvolle Medizin tat damals Not. Die kleine Insel Stadsholmen war sehr eng bebaut und die hygienischen Zustände waren katastrophal. Ein Abwassersystem gab es nicht. Fäkalien

und Abfälle wurden einfach in den engen, matschigen Gassen entsorgt. Diese mangelnde Hygiene führte immer wieder zu Ausbrüchen von Seuchen und Epidemien wie Cholera oder Pest.

Politisch prägend für das Schweden des 15. Jahrhunderts war der **Dauerstreit zwischen schwedischen Unabhängigkeitskämpfern und den dänischen Königen**. Letztere erhoben im Rahmen der Kalmarer Union auch den Herrschaftsanspruch auf Schweden, welcher insbesondere vom schwedischen Adelsgeschlecht *Sture* nicht anerkannt wurde. *Sten Sture d. Ä.* erreichte auf militärischem Wege gegen den Dänenkönig *Christian I.* eine weitgehende Unabhängigkeit Schwedens, die über 25 Jahre währten sollte. Im 16. Jahrhundert wurde der Kampf fortgesetzt: Diesmal hießen die Protagonisten *Sten Sture d. J.* und *Christian II. von Dänemark*. Nach anfänglichen Erfolgen *Stures* wendete sich jedoch das Blatt und der dänische König zog schließlich als Sieger in die Hauptstadt Stockholm ein.

### **Einwohnerzahl: 7000–8000 (um das Jahr 1500)**

Wirtschaftlich konnte Stockholm im 16. Jahrhundert seine **nationale Führungsrolle** festigen und der Handel mit der Hanse wurde weiter ausgebaut. Die politischen Ereignisse überlagerten jedoch diese Phase der Prosperität. Die Truppen *Gustav Vasas* besiegten die Dänen, vertrieben sie aus Schweden und der neue Regent zog 1523 hoch zu Ross in seine Hauptstadt ein. Er schloss sich der Reformation an und stellte sich somit gegen die herrschende Kirche. Die Rivalität und der offene **Kampf zwischen weltlicher**

**und geistlicher Macht** prägte insbesondere die erste Hälfte des 16. Jahrhunderts aus dem die säkularen Kräfte des Königs als Sieger hervorgingen.

Als Zeichen seiner Macht ließ **Gustav Vasa** 1527 das Klara Kloster in Stockholm abreißen, um die Steine für neue Stadtbefestigungen zu verwenden. Ab Mitte des Jahrhunderts änderte sich auch das Stadtbild rapide. Nach einem Erlass von 1552 mussten alle Holzhäuser der Innenstadt abgerissen und durch massive Steinbauten ersetzt werden. Das sollte die Brandgefahr auf der dicht bebauten Insel reduzieren und führte parallel zu einem anspruchsvolleren und moderneren Stadtbild. Die soziale Struktur Stockholms blieb von den politischen Umwälzungen nicht unberührt und es entstand eine dualistische Gesellschaft. Neben den wohlhabenden, politisch einflussreichen Kaufleuten gewann der königliche Hofstaat als zweite gesellschaftliche Gruppierung an Bedeutung.

### **Einwohnerzahl: 10.000 (um das Jahr 1600)**

Die untrennbare Verzahnung von nationalstaatlicher Entwicklung und Stadtwachstum wird beispielhaft an Schweden und Stockholm im 17. Jahrhundert deutlich. Schweden wuchs innerhalb weniger Jahrzehnte zu einer europäischen Großmacht heran und Stockholm mauserte sich zeitgleich zu einer **kosmopolitischen Metropole**.

Als **Gustav II. Adolf** 1611 den schwedischen Thron bestieg – er hatte gerade das 17. Lebensjahr vollendet – befand sich sein Reich im **Krieg mit Dänemark, Polen und Russland**. Mit Dänemark kam er kurze Zeit später zu einem teuren

Frieden. Eine Million Reichstaler mussten an die dänische Krone bezahlt werden, um die dänischen Truppen zum Abzug zu bewegen. Polen und anschließend Russland wurden militärisch besiegt und Schweden konnte jenseits der Ostsee große Territorialgewinne verzeichnen. In dem seit 1618 tobenden Dreißigjährigen Krieg in Mitteleuropa griff Schweden 1630 auf protestantischer Seite ein. Obwohl **Gustav II. Adolf** 1632 in Lützen im Kampf gegen **Wallensteins** Truppen fiel, verloren seine Verbände die Schlacht nicht. Formell folgte auf **Gustav II. Adolf** seine Tochter **Christina**, doch das realpolitische Geschehen der Folgezeit wurde de facto von der einflussreichen und mächtigen Persönlichkeit des Reichskanzlers **Axel Oxenstiernas** bestimmt. Mitte des Jahrhunderts hatte das schwedische Reich seine **größte territoriale Ausdehnung** erreicht und erstreckte sich über (die heutigen Gebiete von) Finnland, Teile Russlands, Estland, Teile Lettlands, Pommern, Wismar, Bremen-Verden ... Somit war die Ostsee praktisch zu einem schwedischen Binnenmeer geworden und Stockholm befand sich im Herzen dieser jungen europäischen Großmacht.

Die militärischen Erfolge spiegelten sich auch in der **Stadtentwicklung** wider. Stockholm wurde schnell zu klein und die angrenzenden Inseln im Norden und Süden wurden nicht nur Ausweichfläche, sondern wuchsen zu eigenen Stadtteilen heran. Die erfolgreichen Generäle und hohen Offiziere der siegreichen schwedischen Armeen kehrten in die Hauptstadt zurück und bauten sich von ihren Abfindungen und Kriegsgewinnen ansehnliche Stadthäuser und Paläste. Die vornehmlich militärische Nachfrage ließ die

## Gustav I. Vasa – Vater der Nation

„Si Deus pro nobis, quis contra nos?“\*

(„Wenn Gott mit uns ist, wer wird dann noch gegen uns sein?“)

Als der schwedische Reichstag am 6. Juni 1523 in Strängnäs Gustav Eriksson zum schwedischen König wählte, hatte der junge Mann schon eine bewegte Geschichte hinter sich. Trotz seiner erst 27 Jahre (ggf. sogar 26 Jahre, die Quellenlage ist hier nicht eindeutig, Gustav Eriksson wurde entweder im Mai 1496 oder 1497 in der Provinz Uppland geboren) hatte er schon an vielen politischen und kriegerischen Auseinandersetzungen teilgenommen. Schon früh wandte er sich gegen den dänischen Machtanspruch in Schweden, initiierte Aufstände gegen den dänischen Regenten Christian II., geriet als Geisel in Festungshaft, konnte dann von Dänemark nach Lübeck fliehen und kam schließlich nach acht Monaten Aufenthalt in der deutschen Hansestadt im Mai 1520 zurück in seine Heimat.

In den folgenden Monaten zog Gustav Eriksson durchs Land auf der Suche nach Anhängern in seinem Kampf gegen Christian den Tyrannen, wie der dänische König von freiheitsliebenden Schweden tituliert wurde. Doch die meisten schwedischen Entscheidungsträger konnten sich nicht zu einer Teilnahme an einem neuerlichen Aufstand gegen die dänische Herrschaft durchringen und die Rekrutierungsversuche Gustavs waren weitgehend erfolglos. Vielmehr orientierte sich im Sommer 1520 die schwedische Oberschicht wieder an Christian II. und im September zog der alte und neue Herrscher wieder pompös in Stockholm ein.



044st\_Abb.:1id

Selbst in der Provinz Dalarna, bekannt für ihre bewaffneten und rebellischen Bewohner, fand Gustav anfangs keine Unterstützung. Die Dänen suchten den jungen Unabhängigkeitskämpfer in ganz Schweden, doch konnte er seinen Häschern mehrfach in letzter Sekunde entkommen. Er flüchtete in Richtung Norwegen, als ihn in der Nähe der Ortschaft Sälen zwei Skiläufer aus Mora (Provinz Dalarna) einholten und ihm die Unterstützung Darlarnas zusicherten. Die Informationen über das Stockholmer Blutbad Anfang November 1520, bei dem unter anderem Gustav Erikssons Vater und weitere nahe Verwandte hingerichtet und drei seiner Schwestern sowie seine Mutter nach Kopenhagen verschleppt worden waren, hatten Mora erreicht und ließen die lokalen Landesfürsten umschwenken. Der Aufstand gegen die dänische Herrschaft gewann schnell Zulauf und die Rebellen zogen nach Süden in Richtung Stockholm.

Der Großteil Schwedens fiel innerhalb weniger Monate in die Hände der Bauernarmee; befestigte Städte und Burgen wideretzten sich den schlecht ausgerüste-

ten Aufständischen noch lange Zeit und konnten nur ausgehungert werden. Am 23. Juni 1523, dem Mittsommertag, zog der frisch gewählte König Gustav I. Vasa an der Spitze seiner Truppen in die Hauptstadt ein und die Zeit der dänischen Herrschaft war endgültig beendet.

Der neue König krepelte das bis dahin bekannte Staatswesen mit dominierenden Ständen und einer mächtigen katholischen Kirche kräftig um. Indem sich Gustav Vasa der protestantischen Reformation zuwandte, schlug er zwei Fliegen mit einer Klappe: Er stärkte seine Position gegenüber der katholischen Kirche und wurde ihr offizielles Oberhaupt (anstelle des Papstes!) und bekam durch entsprechende gesetzliche Vorschriften Zugriff auf die Einkünfte und den Besitz des Klerus. Nach diesen Umwälzungen ging das Gros der ehemaligen Kircheneinkünfte an die uneingeschränkte Zentralgewalt im Staate: den König! Mit den neu gewonnenen Einkünften konnte Gustav Vasa seine Schulden bei der Hansestadt Lübeck begleichen, die den Unabhängigkeitskampf unterstützt hatte und erreichte im Anschluss eine Herauslösung der schwedischen Häfen aus dem Verbund der Hanse. Außenpolitisch gewann er somit einen erweiterten Handlungsspielraum und konnte durch die zusätzlichen monetären Mittel eine konkurrenzfähige Armee aufstellen, bestehende Befestigungsanlagen ausbauen und neue erschaffen.

In den folgenden Jahrzehnten seiner Herrschaft festigte er seine Macht (u. a. führte er die Erbmonarchie ein), perfektionierte das Steuersystem und erhöhte die Steuerlast massiv, was insbesondere für die Bauern eine immense Belastung darstellte. So kam es in den 1530er und -40er Jahren zu diversen Bauern-Aufständen gegen die königliche Zentralgewalt, die vom Regenten jedoch mit äußerster Brutalität niedergeschlagen wurden. Den bekanntesten Bauern-Anführer, Nils Dacke, ließ Vasa nach Niederschlagung der Rebellion in Stücke reißen und Dackes Kopf wurde auf einem Stock aufgespießt auf dem Marktplatz von Kalmar ausgestellt. Ein Großteil von Dackes Familie wurde inhaftiert und exekutiert. Nachsicht oder Gnade gehörten nicht zu den Kardinaltugenden Gustav Vasas, der 1560 verstarb und von seinem Sohn Erik XIV. beerbt wurde.

Das Erbe des ersten schwedischen Königs begegnet einem auch noch heute im modernen Schweden. Der Vasa-Lauf, ein 90 Kilometer langer Skilanglauf zwischen Sälen und Mora, der alljährlich im März ausgetragen wird, erinnert an den Beginn des Unabhängigkeitskrieges; der 6. Juni ist der schwedische Nationalfeiertag (Flaggans dag – Tag der schwedischen Flagge, Gustav Vasa wurde am 6.6.1523 zum König gewählt) und das berühmteste schwedische Knäckebröt, das Wasabröd, beruft sich auf den bekannten Namenspatron. Doch auch hier macht die Globalisierung nicht Halt: Seit 1999 ist die Wasabröd AB Teil des italienischen Barilla-Konzerns.

*\*Dieses Zitat wird Gustav I. Vasa zugeschrieben und charakterisiert sowohl sein Weltbild wie auch sein Selbstbewusstsein.*

◀ Der Gustav-Vasa-Sarkophag in Uppsala

Wirtschaft boomen. Schmiede, Schreiner, Schneider und sonstige Handwerker profitierten von dem immensen Bedarf des schwedischen Militärs. Waffen, Uniformen, Nahrungsmittel und Proviant und Schiffe wurden produziert. Eisen war eines der wichtigsten Güter für eine kriegführende Nation. Aus den Schmelzöfen wurden die Eisenbarren direkt zum *Järntorget* („Eisenplatz“, den Platz gibt es heute noch) gekarrt, dort gewogen, verkauft und umgehend verschifft. Neue Häuser, Straßenbau, neue Möbel usw. kurbelten die Nachfrage weiter an, schafften Arbeitsplätze und immer mehr Menschen zog es in die expandierende Großstadt.

Durch einen **Großbrand 1625** wurde der Westen Gamla Stans weitgehend zerstört. Doch man nutzte die Gunst der Stunde, erstellte ein neues Straßennetz und die verwinkelten, kurvigen Gassen gehörten der Vergangenheit an. Ein neues, gradliniges Netz ersetzte das mittelalterliche Straßengewirr und eine Art vorausschauende Stadtplanung wurde angestoßen. Im neuen Stockholm liefen alle Straßen auf das Rathaus (heute befindet sich an der Stelle das Nobelmuseum, s.S.32) und den Königspalast Tre Kronor („Drei Kronen“) **3** zu.

Mit der Schaffung des *Svea Hovrätt* in Stockholm (1614), dem ersten fest institutionalisierten Gerichtshof, und dem Aufbau einer neuen, effektiveren Zentralverwaltung wurden parallel zu den militärischen Erfolgen auch **gesellschaftliche Reformen** vorangetrieben. Oft wurden die Reformen aus der Not heraus geboren: So mussten seit dem 17. Jahrhundert alle männlichen Neugeborenen offiziell registriert werden, damit sie mit dem 15. Lebensjahr zum Militärdienst eingezogen werden konnten. Der schwedischen Militärmaschinerie fehlten konstant Soldaten.

Aber trotz der kriegerischen Außenpolitik blühten auch **Bildung und Kultur** auf. Bis ins 17. Jahrhundert hinein gab es im schwedischen Machtbereich nur eine Universität – die 1477 gegründete Uppsala Universität. Doch in schneller Abfolge entstanden nun Universitäten in Dorpat 1632 (heute Tartu, Estland), Åbo 1640 (heute Turku, Finnland) und Lund 1666. Rechnet man noch die Universi-



045st.Abb.: id

◀ Eingemauerte Reste eines Runensteins in der Stockholmer Altstadt

tät Greifswald hinzu, die mit dem Westfälischen Frieden von 1648 Schweden zugesprochen wurde, entstanden in 34 Jahren vier neue Lehranstalten.

Stockholm wuchs in der schwedischen Großmachtzeit enorm an und wurde auch von der Bevölkerungszahl eine europäische Metropole. Innerhalb von fünf Dekaden verfünffachte sich die Bewohnerzahl und um 1650 wohnten ungefähr 50.000 Menschen in der schwedischen Hauptstadt.

Der Großbrand von Tre Kronor 1697, der fast das gesamte Königsschloss verwüstete, sollte ein Vorzeichen drohenden Unheils für die Zukunft von Stockholm und ganz Schweden in den folgenden Jahren werden. Mehr als 50 Jahre wartete die royale Familie auf den Bezug des neu errichteten Schlosses.

### **Einwohnerzahl: 40.000 (um das Jahr 1700)**

Das neue Jahrhundert begann mit schlechten Ernten, Hunger und Elend. Außenpolitisch bestimmten militärische Niederlagen gegen das aufstrebende Russische Reich (1709, Schlacht bei Poltava) und schlussendlich der **Verlust der Großmachtstellung** nach dem Ende des Großen Nordischen Krieges (1721) mit dem Frieden von Nystad das Bild.

Kriegsflüchtlinge aus ganz Europa, ehemalige Soldaten und vom Hunger geplagte Bauern drängten in die Stadt. Stockholm versank im Dreck, der Gestank an Sommertagen war kaum zu ertragen, die Säuglingssterblichkeit befand sich auf Rekordniveau, die Menschen hungerten. Einmalig jedoch auch die Kneipen- und Wirtshausdichte: Alkohol war ein tückischer Freund in diesen Ta-

gen. Doch es sollte noch schlimmer kommen und die katastrophale Hygiene war ein idealer Nährboden für die absolute Katastrophe, die 1710 über Stockholm hineinbrach: die **Pest**. Zwischen 1710 und 1713 raffte sie ca. ein Drittel der Stockholmer Stadtbevölkerung dahin.

Erst in den 1720er Jahren erholte sich die Stadt langsam von den Rückschlägen. Die **Seefahrt und der Handel** boomen wieder. Täglich legten Schiffe aus ganz Europa am Skeppsbrogai an, löschten ihre Ladung und füllten die Laderäume mit schwedischen Waren. Industrielle Fertigungsstätten schossen wie Pilze aus dem Boden – insbesondere die Textilherstellung entwickelte eine so immense Dynamik, dass Mitte des Jahrhunderts 800 Weber aus dem Ausland angeworben werden mussten, um die Produktion aufrechterhalten zu können.

Mit dem Ende der Großmachtzeit brachen sich auch andere gesellschaftliche Entwicklungen Bahn. Der König verlor seine absolute und uneingeschränkte Macht an den Adel, den Reichstag mit seinen vier Ständen und die neuen Verwaltungsinstitutionen. Eine **Freiheitswelle** zog durch das Land und machte auch vor Wissenschaft und Kultur nicht Halt. Die Schwedische Akademie und die Königliche Wissenschaftsakademie, die heute für die Vergabe der Nobelpreise in Literatur und Physik/Chemie verantwortlich sind, wurden in Stockholm gegründet. Ihr Gründer war König *Gustav III.*, der ab dem Jahr 1771 die Position des Königs zu stärken wusste. Trotz seines absolutistischen Herrschaftsanspruches war er ein großer Freund der Künste und das Kulturleben blühte unter seiner Regentschaft auf. Ironie der Geschichte: 1792 ermordeten unzufriedene Adelige

*Gustav III.* auf einem Maskenball in der von ihm selbst wenige Jahre zuvor geschaffenen Oper.

### **Einwohnerzahl: 75.000 (um das Jahr 1800)**

Die erste Hälfte des 19. Jahrhunderts stand weder für Stockholm noch für Schweden unter einem guten Stern. Stadt und Land entwickelten sich kaum, Schweden lag unter einer Käseglocke der **Stagnation** und die neue Epoche der Industrialisierung, die von England ausgehend ganz West- und Zentraleuropa in Siebenmeilenstiefeln durchwanderte, schien den Norden einfach nicht zu erreichen. Armut und Elend bestimmten das Stockholmer Stadtbild. Ein Drittel der Neugeborenen starben vor ihrem ersten Geburtstag – nur durch den massiven Zuzug der Landbevölkerung konnte die Stadt ein mäßiges Bevölkerungswachstum verzeichnen. Umgeben von Wasser mangelte es doch an frischem Wasser: Aus den Kloaken und verdreckten Ufergewässern schöpfte man sein täglich Trinkwasser. Die aufgehäuften, sich zersetzenden Tierexkremate auf dem Kornhamnstorg im Süden von Stadsolmen waren im Winter oftmals die einzige Wärmequelle für die Ärmsten der Armen. So ist es wenig verwunderlich, dass 1834 eine **Choleraepidemie** ausbrach, die insbesondere in den dicht bebauten Armenvierteln wie z. B. Kungsholmen viele Opfer fand. Insgesamt starben über 3500 Menschen durch die Seuche, fast 5 % der Bevölkerung.

Politisch sah es für Schweden in dieser Periode kaum besser aus. Nach einer verheerenden militärischen Niederlage gegen Russland im Jahr 1809 verlor

Schweden seine Territorien jenseits der Ostsee und Finnland wurde Teil des russischen Imperiums. Als Konsequenz wurde *Gustav IV. Adolf* abgesetzt und die Suche nach einem angemessenen Thronfolger gestaltete sich unorganisiert bis chaotisch.

In der Mitte des Jahrhunderts erreichte die **Industrialisierung** auch die europäische Peripherie und somit Schweden. Obwohl 1806 die erste mit Dampf betriebene Mühle in Stockholm in Betrieb ging (an der Stelle, an der heute das Rathaus steht, die Mühle wurde 1878 durch einen gewaltigen Brand zerstört), setzten sich Dampfmaschinen erst einige Jahrzehnte später durch. 1853 wurde das erste Gaswerk gebaut und damit hielt auch die nächtliche Straßenbeleuchtung ihren Einzug. Von Pferden gezogene Straßenbahnen und Busse bildeten den neuen öffentlichen Nahverkehr. Der ehrgeizige Bürgermeister *Albert Lindhagen* orientierte sich an den bedeutenden europäischen Hauptstädten und ihren mit dem Lineal gezogenen Prachtstraßen und Boulevards – so sollte Stockholm nach *Lindhagens* Stadtplan auch bald aussehen. *Alfred Nobels* Dynamit half dabei, Schneisen in die wuchtigen Felsen Södermalms zu sprengen und somit die südliche Insel leichter zugänglich zu machen und besser an das sonstige Stadtgebiet anzuschließen. Die Elektrifizierung und der Bau von Wasser- und Abwasserleitungen kam nicht nur der aufstrebenden Industrie zugute, sondern allen Stadtbewohnern. Es konnte nun rund

► *Historisches Telefonhäuschen – ein Symbol der Industrialisierung zum Ende des 19. Jh.*

047st Abb.: sk



um die Uhr produziert werden, aber auch die gesundheitlichen Rahmenbedingungen verbesserten sich rapide. Ein kommunales Gesundheitssystem wurde auf die Beine gestellt, Krankenhäuser wurden errichtet und Kinderheime eröffnet. Ein modernes Telefonsystem verband die Stadtteile, Blocks, Straßen, Kaufleute und einfache Stadtbewohner: Bereits 1876 besaß Stockholm ein sehr eng geknüpftes Telefonnetz, das es mit dem der industrialisierten Hauptstädte Europas aufnehmen konnte.

### **Einwohnerzahl: 300.000 (im Jahr 1900)**

Massenbewegungen entstanden bereits im 19. Jh., doch ihren großen Durchbruch konnten sie erst nach 1900 feiern. Sie stellten ein gänzlich neues Phänomen der politischen Öffentlichkeit dar. In diesen

Bewegungen waren Herkunft und Stand oft sekundär, vielmehr zählte die Übereinstimmung bei Sachfragen. Die **Abstinenzbewegung** beispielsweise formierte sich früh und gewann einen erstaunlichen Einfluss. Zwar verlor sie 1922 eine Volksabstimmung zur völligen Abschaffung des Alkohols knapp mit 49 % : 51 %, dennoch hatte sie prägenden Einfluss auf das Gemeinwesen. Der staatlich reglementierte und hoch besteuerte Alkoholverkauf in Schweden hat seine Wurzeln in der Abstinenzbewegung. Die Abstinenzler verfolgten noch weiterreichende politische Ziele wie Wahlrechtsreform oder Gleichberechtigung und hatten somit inhaltliche Überschneidungen mit den Suffragetten, einer Bewegung pro Frauenwahlrecht, den Gewerkschaften und der aufstrebenden Sozialdemokratie.

In Stockholm, dem politischen Zentrum des Landes, agierten die jungen Interessensverbände mit großem Elan und Einsatz. Hier saßen die Entscheidungsträger, hier konnte man politische Durchschlagskraft entfalten und die Zeitläufe im eigenen Sinne positiv beeinflussen. Die **Arbeiterbewegung**, gestärkt durch schlechte Arbeitsbedingungen und noch immer miserable Wohnverhältnisse, gewann einen enormen Zulauf. Anfangs noch von der Obrigkeit zu verhindern gesucht, fand im April 1902 die erste erlaubte Massendemonstration statt: 40.000 Arbeiter marschierten durch Stockholm und die Polizei griff nicht ein. Nur wenige Jahre später konnten sich Sozialdemokraten und Liberale erstmals auf eine Mehrheit im Stadtrat (*stadsfullmäktige*) stützen und nach der ersten freien und allgemeinen Reichstagswahl 1921 stellten die Sozialisten mit Abstand die stärkste Fraktion im Reichstag.

## Raoul Wallenberg – der schwedische Oskar Schindler

Die Familie Wallenberg ist die Familiendynastie im schwedischen Wirtschaftsleben. Mit der Gründung der Skandinaviska Enskilda Banken (damals noch unter dem Namen Stockholms Enskilda Banken) Mitte des 19. Jh. begann der Aufstieg der Familie Wallenberg innerhalb der schwedischen Wirtschaftskreise. Über die SE Banken und Investmentgesellschaften wie die Investor AB gewann man im 20. Jh. schnell Einfluss und Mitspracherecht in der auch international erfolgreichen schwedischen Industrie. So gibt es auch heute kaum ein schwedisches Großunternehmen ohne einen Vertreter der Wallenbergs im Vorstand oder Aufsichtsrat.

Der vermutlich bekannteste Spross der Wallenbergdynastie, Raoul Wallenberg, geboren 1912, verdiente sich die ersten Meriten – entgegen der Familientradition – in den Bereichen Kunst und Architektur. Er studierte an Hochschulen in den USA und Frankreich, sprach neben Schwedisch noch Englisch, Französisch, Deutsch und Russisch fließend. Im Rahmen seiner Tätigkeit in einer Im- und Exportfirma hatte er weitreichende internationale Kontakte und erfuhr bereits in den frühen 1940er Jahren vom Schicksal der Juden im deutschen Machtbereich.

Als im März 1944 die ungarische Regierung das Bündnis mit Nazi-Deutschland aufkündigen wollte, besetzte die Wehrmacht das Territorium des vormaligen Verbündeten. Da Ungarn einen relativ hohen Anteil an Juden in der Bevölkerung hatte, machten sich die NS-Schergen unter Führung Adolf Eichmanns auch in Ungarn umgehend „an die Endlösung der Ju-

denfrage“. Die Todestransporte in die Vernichtungslager wurden organisiert und liefen mit sofortiger Wirkung an. Im Juli 1944 kam Raoul Wallenberg im Auftrag der schwedischen Regierung nach Budapest; sein Auftrag: Rettung möglichst vieler ungarischer Juden vor der Vernichtung. Der schwedische Diplomat begann sofort mit der Ausstellung und Verteilung sogenannter „Schutzpässe“ an Juden, die Verbindungen zu Schweden hatten. Den Pass entwarf Wallenberg persönlich und dabei kam ihm seine Erfahrung mit der deutschen Mentalität zugute: Der Schutzpass wurde auf blau-gelbem Papier gedruckt, mit diversen Stempeln und Unterschriften dekoriert und das Deckblatt mit den Insignien des schwedischen Königshauses – dem Drei-Kronen-Wappen – versehen. Die deutschen Behörden erkannten das imposante Papier an, obwohl der Pass nach internationalen Rechtsmaßstäben keinerlei Gültigkeit besaß. Aber trotzdem war er für die Besitzer wichtiger als jede Lebensversicherung: Sie mussten keinen Judenstern tragen und wurden als schwedische Staatsbürger anerkannt.

Parallel zu der Intensivierung der deutschen Deportationen im Herbst 1944 weitete Wallenberg die Vergabe der Schutzpässe aus. So wurden Tausende der Dokumente an die bedrohten Juden vergeben. Dabei engagierte sich Raoul Wallenberg auf jede erdenkliche Art: Er biederte sich den deutschen Machthabern an, er bestach Entscheidungsträger oder er trat, wenn nötig, dominant und selbstbewusst auf – Hauptsache es diene seiner Mission. Er begleitete Todesmärsche auf dem

Weg nach Österreich persönlich, verteilte dabei die rettenden Schutzpässe und konnte so viele Hundert Juden vor dem sicheren Tod retten. Seine Mission war so erfolgreich, dass Eichmann mehrfach drohte, den „Judenhund Wallenberg“ umzubringen. Doch der schwedische Diplomatenpass rettet in diesem Fall vermutlich das Leben Wallenbergs.

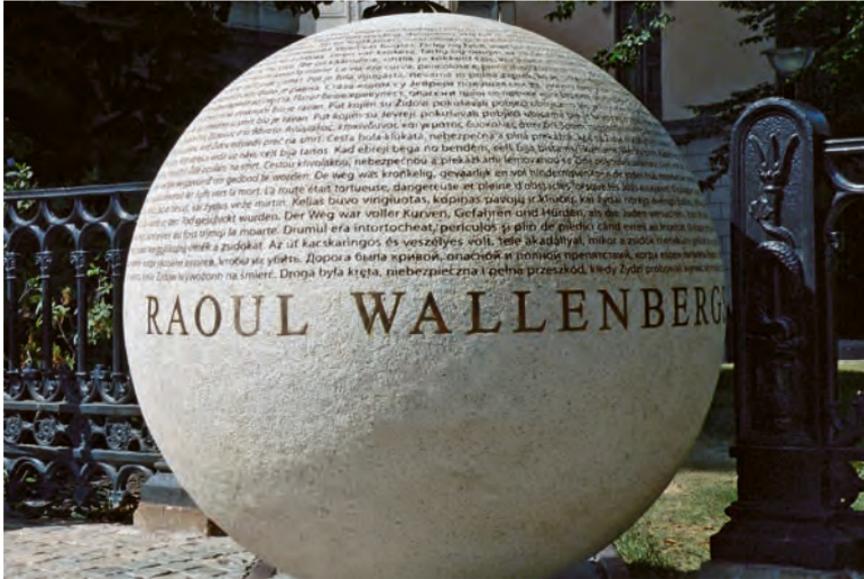
Als sich Anfang Januar 1945 die Situation der deutschen Truppen in Ungarn zuspitzte, da die Rote Armee von Osten näher rückte, wollte der deutsche Oberbefehlshaber General Schmidhuber das jüdische Getto mit vielen Tausend Insassen in die Luft sprengen. Wallenberg setzte Schmidhuber unter Druck und drohte ihm mit einem Kriegsverbrecherprozess nach Kriegsende. Daraufhin blies der General die Zerstörung des Gettos ab und Tausende Juden überlebten.

Am 17. Januar begab sich Wallenberg mit seinem Fahrer zum Hauptquartier der Roten Armee in Ungarn, wenige Kilometer außerhalb von Budapest, um die weitere Vorgehensweise der sowjetischen Armeeführung in Erfahrung zu bringen. Seitdem gilt Raoul Wallenberg als verschunden und bis heute ist sein Schicksal ungeklärt. Es ist sehr wahrscheinlich, dass Wallenberg wegen Spionageverdachts von den Sowjets verhaftet wurde. Lange wurden solche Spionagevorwürfe von schwedischer Seite massiv dementiert, aber in den letzten Jahren kamen britische Geheimdienst-Dokumente ans Tageslicht, die eindeutig engste Kontakte zwischen Raoul Wallenberg und dem englischen MI6 beweisen. Des Weiteren

soll Wallenberg an geheimen Friedensverhandlungen zwischen dem Deutschen Reich und den Westalliierten beteiligt gewesen sein, die einen Separatfrieden anstrebten und somit gegebenenfalls eine Fortsetzung des Krieges gegen die Sowjetunion ermöglicht hätten. Zwischenzeitlich gab es von sowjetischer Seite Angaben, dass Wallenberg 1947 im Moskauer NKVD-(später KGB-)Gefängnis an einem Herzinfarkt verstorben sei.

Eine andere, in Schweden sehr umstrittene These postuliert, dass ein verschwundener Raoul Wallenberg, der unzweifelhaft vielen Juden das Leben rettete, sowohl für die schwedische Regierung als auch für die Familie Wallenberg von Vorteil gewesen sei. Als „der gute Schwede“ war er ein Gegenargument zu der alliierten Kritik an den (zu) engen deutsch-schwedischen Beziehungen und den verheimlichten Kontakten zwischen der Wallenbergdynastie und der deutschen Robert Bosch AG während des Krieges.

Bis zum heutigen Tage bestimmen Mutmaßungen das angebliche Schicksal Wallenbergs nach dem 17. Januar 1945. Er könnte auch noch am Leben sein und wäre dann ein Mann im gesegneten Alter von 100 Jahren... Doch allen Theorien und Thesen zum Trotz hat er so Einmaliges geleistet, dass der Motivation doch nur marginale Bedeutung zukommt. Dank seiner Schutzpässe sind bis zu 100.000 Juden vor der Gaskammer bewahrt worden und deshalb wurde er in Israel als „Gerechter unter den Völkern“ mit einem nach ihm benannten Baum vor der Gedenkstätte Yad Vashem geehrt.



Als *Per Albin Hansson* 1932 zum *statsminister* (entspricht dem deutschen Bundeskanzler) gewählt wurde, stellte dies den Beginn einer sozialdemokratischen Ära dar, die mit nur drei kurzen Unterbrechungen bis 2006 andauern sollte. Mit **Beginn des Zweiten Weltkriegs** und der kurz darauf folgenden deutschen Besetzung Dänemarks und Norwegens (Finnland war mit dem Dritten Reich verbündet), hatte sich ein Ring um Schweden geschlossen. Offiziell bestand Schweden weiterhin darauf, ein neutraler Staat zu sein. Die Realität sah jedoch anders aus. Der bereits in Vorkriegszeiten rege Handel zwischen Schweden und dem Deutschen Reich wurde nochmals intensiviert. Die deutsche Seite erhielt kriegsnotwendiges Eisenerz und hochwertige Kugellager aus dem Norden, Schweden wurde mit deutscher Kohle und – mindestens genauso wichtig – deutschem

Wohlwollen bezahlt. Um eine mögliche deutsche Besetzung zu vermeiden, schien jedes Mittel recht. Die schwedische Regierung vertrat damals keinesfalls deutschfreundliche Positionen, vielmehr wurde ein Kurs gesteuert, der sich als realistischer Pragmatismus charakterisieren lässt. In der wirtschaftlichen und militärischen Elite sah das vielfach anders aus und man stand dem Deutschen Reich, insbesondere als „Speerspitze gegen den Bolschewismus“, nah. Nach Stalingrad und dem sich drehenden Kriegsglück nahm Schweden wieder mehr Rücksicht auf alliierte Forderungen und es kam zur leichten Westorientierung. Trotzdem wurde die deutsche Kriegsmaschinerie bis in den letzten Kriegswinter

▲ Die Raoul-Wallenberg-Gedenkstätte auf dem nach ihm benannten Platz

1944/45 mit wichtigen Rohstoffen und Fertigwaren „Made in Sweden“ versorgt.

Nach Ende des Weltkriegs entstand ein großer Handlungsruck in Stockholm. Die Stadt war in der ersten Hälfte des Jahrhunderts weiter stark gewachsen – 1950 zählte man 740.000 Einwohner – und neue Wohnflächen mussten her. Ganz im Sinne des „Volksheims“, ein in den 1930er Jahren geprägter Terminus, der für soziale Gerechtigkeit, ökonomische Sicherheit und angemessenen Wohnraum stand, wurden **neue Siedlungsprojekte** vorangetrieben. Im Rahmen des „Millionenprogramms“ – zwischen 1965 und 1974 sollten eine Million neue Wohnungen entstehen, um die damalige akute Wohnungsnot zu beseitigen – entstanden gigantische neue Vorstädte mit vielstöckigen Hochhäusern und Wohnblocks. Statt Ästhetik stand Funktionalität im Vordergrund und die soziale Sprengkraft der „neuen Gettos“ war nicht voraussehbar. Deshalb werden heute einige dieser Trabantenstädte wieder abgerissen.

In dem Fortschrittsglauben der 1950–60er Jahre schien alles möglich und die damaligen Pläne waren entsprechend dimensioniert. In Norrmalm entstand ein moderner Stadtkern für die aufstrebende Metropole Stockholm: Stockholm City. Fast die komplette Wohnbebauung wurde abgerissen und stattdessen wurden Büro- und Verwaltungsgebäude errichtet. Breite Straßen für die wachsende Autoflut verließen die Zeichenbretter der verantwortlichen Architekten, während die Straßenbahnen verschwanden und einer weiteren Autospur geopfert wurden. Fußgängerzonen mit entsprechenden Einkaufsmöglichkeiten oder überdimensionierte Plätze wie der Sergels Torg hielten Einzug, sollten eine „menschliche“ Kom-

ponente in das fortschrittliche Stadtbild bringen. Um die Angestellten zwischen Arbeitsplatz und Wohnort hin- und herzu transportieren, begann man mit dem Bau einer U-Bahn. Eins schien jedoch vergessen worden zu sein: Abends war Stockholm City weitgehend entvölkert, niemand wohnte dort. In den späten 1960er Jahren formierte sich erster Bürgerprotest gegen die radikalen Umgestaltungspläne. Doch zu dieser Zeit waren schon unverrückbare Tatsachen geschaffen worden. Die Stockholmer reagierten mit Galgenhumor. Auf die Frage ausländischer Touristen: „Wer hat das Stockholmer Stadtzentrum so zerstört, waren es die Russen oder die Deutschen?“, gab es die mit einem säuerlichen Grinsen garnierte Antwort: „Das waren wir selbst!“.

In den letzten Jahren hat man sich bemüht, den Bausünden etwas von ihrer „Brutalität“ zu nehmen. Vermehrt wurden Wohnhäuser auf den frei werdenden Flächen zwischen den Bankpalästen und Verwaltungsburgen errichtet. Ehemalige Parkhäuser wurden zu Wohneinheiten umgebaut und teilweise werden auf den Dächern der Verwaltungsarchitektur kleine Häuschen mit Dachgarten aufgestellt. Es kommt wieder Leben ins Zentrum, auch nach 20 Uhr.

### **Einwohnerzahl: 850.000 (heute)**

Nach einer Phase der Stagnation, ja teilweise sogar des Rückgangs der Einwohnerzahlen, wächst Stockholm in den letzten Jahren wieder massiv. Seit 1990 ist die Bevölkerung um ca. 180.000 Einwohner auf jetzt über 850.000 Menschen gewachsen, was einem prozentualen Zuwachs von immerhin 27 % entspricht. Aus der Stadtfucht wurde eine „Stadt-

sucht“ und das Metropolenleben zieht Menschen aus ganz Schweden an. Doch nicht nur Schweden lieben ihre Hauptstadt, sondern auch Menschen aus Europa und dem Rest der Welt zieht es in die Stadt am Mälaren. Stockholm im 21. Jh. mausert sich zu einer Großstadt internationalen Ausmaßes. Weltgewandt sprechen die meisten Hauptstadtbewohner mindestens eine Fremdsprache – meistens Englisch, aber häufig auch Deutsch oder Französisch oder Italienisch oder ...

Als Verwaltungszentrum des modernen Schwedens werden von hier die Geschicke des Landes initiiert und administrativ organisiert. Allein in der Stadtverwaltung und den angegliederten Behörden arbeiten 49.000 Angestellte. So werden hier auch politische Entscheidungen getroffen, die man in diesem im Allgemeinen als liberal geltenden Land kaum erwartet hätte: Im Jahr 2008 wurde ein Medien- und Kommunikationsgesetz verabschiedet, das in Europa wohl seinesgleichen sucht. Auch ohne konkreten Strafverdacht oder richterliche Genehmigung gibt es umfassende Kontrollmöglichkeiten für E-Mail, Internet, SMS, Fax oder Telefonverbindungen ins Ausland. Die Daten werden bis zu 10 Jahre gespeichert. Vorsicht also, Vater Staat – in diesem Fall der Schwedische – hört mit. Als direkte Antwort auf diese „Big-Brother-Tendenzen“ kann die Gründung der Piratenpartei im Jahr 2006 gesehen werden, die bei der Europawahl 2009 in Schweden auf über 7 % kam, während ihre deutschen Namensvetter 2011 in Berlin sogar mit 9 % in das Abgeordnetenhaus zogen.

Neben kontroversen politischen Entscheidungen werden in der Hauptstadt aber auch Entscheidungen getroffen, die

von Kiruna im hohen Norden bis Trelleborg an der schwedischen Südspitze auf uneingeschränkte Zustimmung stoßen: Kronprinzessin Victoria machte mit ihrer Heirat im Sommer 2010 ihren ehemaligen Fitnesstrainer zu „Prinz Daniel von Schweden, Herzog von Västergötland“ – und die ganze Welt schaute bei diesem romantischen Ereignis im TV zu.

## Leben in Stockholm

Das Leben im Oberzentrum Schwedens ist ein infrastrukturelles und kulturelles Schlaraffenland. Die **öffentlichen Verkehrsmittel** ziehen sich einem engmaschigen Netz gleich über das gesamte Stadtgebiet. U-Bahnen rauschen ungehindert auf ihren autonomen Routen unter der Stadt hindurch und verbinden die verschiedenen Stadtteile – unter Wasserwegen, Felsen oder Autobahnen hindurch. Busse, oftmals auf eigenen, für den sonstigen Verkehr gesperrten Spuren, gleiten durch die Stadt und ermöglichen den Stadtbewohnern, ebenso wie die Straßenbahnen, ein flottes Vorwärtskommen. Eine hohe Taktung sorgt dafür, dass man selten länger als wenige Minuten an der Haltestelle auf ein Verkehrsmittel warten muss – auch nachts nicht.

Parallel zum Ausbau bzw. zur Aufrechterhaltung des öffentlichen Nahverkehrs wurde in Stockholm seit 2006 an einem Modell gearbeitet, um den Individualverkehr zu reduzieren und gleichzeitig zu steuern. Dieser **Stockholmsförsök** (dt. Stockholm-Versuch) war ein verkehrspolitischer Ansatz, der den Autoverkehr in der Innenstadt kanalisieren und leiten sollte. Der Versuch mündete schließlich 2007 nach einem knappen Abstim-

mungssieg von 51,5 % in die Einführung der sogenannten *Trängselskatt* (dt. etwa „Gedrängesteuer“), einer **Citymaut**, von der aber Fahrzeuge mit ausländischem Nummernschild befreit sind. Bei Mietwagen mit schwedischem Nummernschild wird die Abgabe jedoch fällig und dem Kunden von der jeweiligen Autovermietung in Rechnung gestellt. Die Abgabe wird allerdings nur von Montag bis Freitag jeweils von 6.30 bis 18.29 Uhr erhoben. Am Wochenende und im gesamten Juli ist die Einfahrt mit dem eigenen (Miet-)Fahrzeug hingegen kostenlos. Die Einnahmen der ersten Jahre wurden zur Refinanzierung des neuen Systems verwandt, aber ab 2012 sollen jährlich 100–120 Millionen Euro in den Ausbau der Stockholmer Infrastruktur fließen.

Auch kulturell ist das Leben in der Metropole abwechslungsreich und breit gefächert. Eine Vielzahl an Theatern und Bühnen bieten ein buntes Veranstaltungspotpourri, Konzerthallen und Klubs offerieren Konzerte und Liveevents, über 100 Museen machen es dem Besucher – aber auch dem Einheimischen – schwer, sich zu entscheiden. Dabei sind die **Stockholmer sehr vielseitig interessiert** und die meisten Veranstaltungen und Ausstellungen sind gut besucht. Und man/frau will ja bei Diskussionen und Gesprächen schließlich mitreden können. Außerdem bieten solche Veranstaltungen auch immer die Möglichkeit, die neueste Mode vorzuführen. Die Stockholmer, männlich wie weiblich, sind ausgesprochen modebewusst und achten sehr auf ihr Äußeres. Der ausländische Besucher fühlt sich da schnell mal „underdressed“.

Dieser bunte Strauß an Vorteilen des Stockholmer Großstadtlebens hat jedoch

seinen Preis – und das ist wortwörtlich gemeint. Das **Preisniveau**, das in ganz Schweden über dem deutschen liegt, erklimmt in der Hauptstadt ganz besondere Höhen. Nach einer Studie der Schweizer UBS Bank aus dem Jahr 2010 rangiert Stockholm im weltweiten Vergleich der teuersten Städte an siebter Stelle, wobei das Preisniveau bei den skandinavischen Nachbarn Oslo und Kopenhagen noch höher liegt.

Zentrale und somit auch zumeist gut besuchte Restaurants sind nach deutschem Maßstab ausgesprochen teuer. Aber das schreckt den Stockholmer nicht ab: Insbesondere an Wochenenden scheint die Devise „Man lebt nur einmal“ zu sein und die Einheimischen strömen in Heerscharen in die gastronomischen Tempel. Besonders Freitag- und Samstagabend sollte man deshalb frühzeitig einen Tisch reservieren und die Kreditkarte nicht vergessen. Ähnliches gilt für das Nachtleben Stockholms. Bars, Klubs und Diskotheken sind trotz der happigen Eintritts- und Getränkepreise sehr gut besucht. Die Stockholmer genießen das Leben und die Kreditkartenabrechnung kommt ja auch erst nächsten Monat!

Auch auf dem **Immobilienmarkt** spiegelt sich die in den letzten Jahren gewachsene Popularität der schwedischen Hauptstadt wider. Ob man in den eigenen vier Wänden oder zur Miete wohnt, Schnäppchen wie in Berlin gibt's hier kaum. *Klaus Wowereits* Bonmot zur deutschen Hauptstadt „*Berlin ist arm, aber sexy*“ würde auf Stockholm gemünzt wohl eher lauten: „Stockholm ist reich und teuer und sexy!“ In der Innenstadt lebende Stockholmer sind folglich auch zumeist wohlhabend und haben entsprechend dotierte Jobs. Vor der Fi-

## Die Stockholmer und ihr Alltag

nanzkrise 2008/09 konnten für Immobilien am Östermalmer Strandvägen, der ersten Adresse Stockholms, noch rekordverdächtige 13.000 € pro Quadratmeter erzielt werden.

In den Vorstädten sieht es jedoch oftmals anders aus. Die **Migranten** der 1970–90er Jahre sind hier anzutreffen und haben sich ihre eigenen Gettos mit eigenen Gesetzen geschaffen. Die massenhafte Einwanderung während der ökonomischen Boomjahre hat sich, ähnlich wie in den meisten mittel- und westeuropäischen Staaten, zu einem massiven Problem entwickelt. Allen Lippenbekenntnissen von gelungener Integration zum Trotz leben viele Schweden mit ausländischer Familiengeschichte in Parallelgesellschaften. Unterdurchschnittliche Bildung, mangelhafte Schwedischkenntnisse und eine erhöhte Kriminalitätsrate sind in Stockholmer Vorstädten wie Skärholmen, das im Südwesten der Stadt liegt, oder Tensta im Nordwesten leider die Regel. Bis zu 70 % der Bewohner dieser Stadtteile, die durch Wohnblocks der 1960er Jahre architektonisch geprägt werden, haben ethnisch einen nicht-schwedischen Hintergrund. *Nalin Pekgul*, schwedische Sozialdemokratin mit kurdischen Wurzeln, erregte im Jahr 2005 landesweites Aufsehen, als sie nach 25 Jahren demonstrativ aus Tensta fortzog. Sie fühle sich in „ihrem“ Stadtteil nicht mehr sicher und Sorge sich um ihre Kinder: *„Da verstand ich, dass hier viele schusssichere Westen tragen. Was ist hier passiert, dachte ich. Ist das Tensta? Ich muss einiges verpasst haben, was hier in den letzten Jahren passiert ist.“* Im November des gleichen Jahres wurde sogar der öffentliche Busverkehr im Stadtteil Tensta wegen wiederholter

Steinwürfe und Vandalismus temporär ausgesetzt.

Doch diese Ereignisse sind zum Glück die Ausnahme im ansonsten sehr friedlichen Stockholm. Die Kriminalitätsrate ist im internationalen Vergleich sehr niedrig und wenn man sich nicht gerade zur Nachtzeit in den kritischen Vorstädten aufhält, ist Stockholm eine der sichersten Großstädte Europas.

## Die Stockholmer und ihr Alltag

Der Tag beginnt für die Stockholmerin Anna Lundström mit einem kräftigen Schluck Kaffee aus der IKEA-Tasse, Model „Sörglös“. Flugs wird die blonde Haarpracht in Form gebracht und schon steigt sie behände in ihren Volvo-Kombi. Mit Spikes bewehrten Reifen kämpft sie sich durch die meterhohen Schneeverwehungen und weicht den vielen Elchen auf der Fahrbahn geschickt aus. Im Büro geht sie dann ihrem kündigungssicheren Job im Dienstleistungssektor nach, oft ist sie auch direkt beim Staat angestellt. Dank der ausgeprägten Gleichberechtigung trägt ihr männlicher Kollege am Monatsende die gleiche Zahl an Kronen wie Anna nach Hause. Zum Mittag gibt es Heringdips in Senfsauce auf frischem Knäckebrot, zur Zerstreuung liest sie ein Kapitel aus dem letzten Wallander-Krimi. Da es Freitag ist, trifft sie sich nach der Arbeit mit Freundinnen in einer angesagten Szenebar. Trotz der happigen Preise trinkt sie einen Cocktail nach dem anderen bis sie um 2.30 Uhr betrunken mit dem Taxi nach Hause fährt. Samstagvormittag hat sie schließlich bereits wieder



eine Verabredung mit Freunden: Ein Segeltörn durch den Stockholmer Schären- garten steht auf dem Programm ...

Auch wenn sich kaum jemand in Wirklichkeit einen solchen Lebenswandel vorstellt, so trifft man mit Fragen nach Schweden oder Stockholm bei Mitteleuropäern oftmals auf diese festgefügtten Bilder. Natürlich gibt es diese Anna Lundström nicht, genauso wenig wie jemand den deutschen Michel jemals persönlich kennengelernt hat. Aber besonders die im deutschen Sprachraum verankerten Schwedenklischees sind sehr ausgeprägt und ausgesprochen ansteckend. Jedes Kind kennt hierzulande „schwedi-

sche Gardinen“, Wasa Knäckebrot, den Nobelpreis oder seit einigen Jahren auch die schwedischen Krimis. An diesen Vorstellungen ist ja grundsätzlich nichts auszusetzen, doch wenn es darauf begrenzt ist, dann stellt dieses Schwedenimage nur ein unzureichendes Zerrbild der Wirklichkeit dar.

In Stockholm kann man sein Bild von den Schwächen im hohen Norden bestätigen, erweitern oder revidieren – oder alles gleichzeitig. Man sagt den Stockholmern nach, dass sie sehr reserviert und unterkühlt seien, Fremden gegenüber vorsichtig und abwartend. Die durch die Stadt eilenden Menschen wirken auf den ersten Blick so (aber ist das in Hamburg, München oder Frankfurt anders?!), aber wenn man auf sie zugeht, wird aus dieser Reserviertheit schnell eine offene Herzlichkeit. Die Stockholmer sind

▲ In Deutschland steht Wasa Knäckebrot ganz oben auf der Liste der Schwedenklischees



049st Abb.: sk

enorm hilfsbereit und dank ihrer Fremdsprachenkenntnisse ungemein eloquent. Wenn man es drauf ankommen lässt und nach dem Weg, einem guten Café oder nach der richtigen U-Bahn-Linie fragt – in kaum einer anderen europäischen Metropole wird so kompetent, freundlich und schnell geholfen wie in Stockholm.

Die Stockholmer, wie eigentlich fast alle Schweden, sind Menschen, die sehr harmoniebedürftig sind. Über Inhalte wird viel und gerne diskutiert, politische Meinungsverschiedenheiten werden sachlich ausgefochten und in den Medien thematisiert, Pros und Kontras unvoreingenommen aufgelistet und gegeneinander abgewogen. Doch der Diskussionsstil ist dabei (fast) immer fair und menschlich korrekt. Ein offener Streit mit lauter Stimme oder sogar persönlichen Beleidigungen ist in der schwedischen Öffentlichkeit undenkbar, da der laute oder ausfallende Diskutant bei den Zuhörern – alle Inhalte hintenanstellend – jegliche Unterstützung sofort verlieren würde. Konflikte werden nicht unterhalb der sachlichen Ebene ausgetragen – das ist schlichtweg nicht salonfähig.

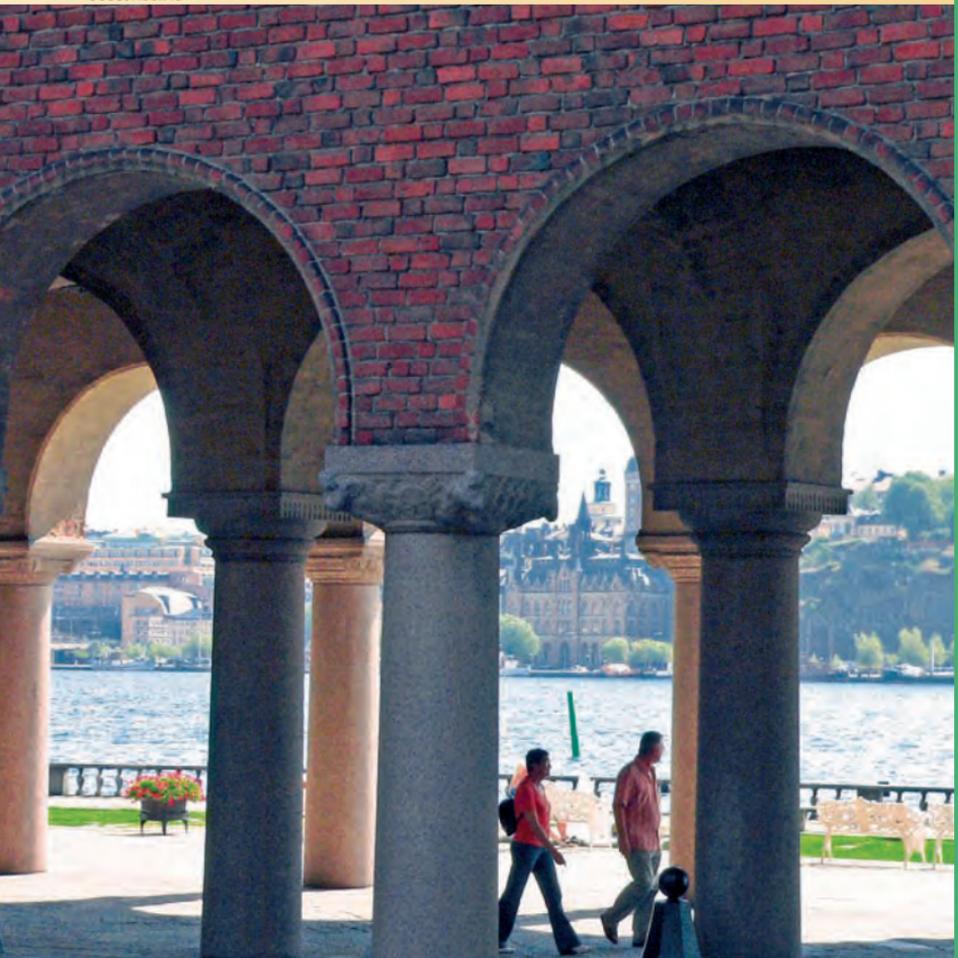
Auch im Alltag spürt man diese individuelle Verantwortung für das Gemeinwesen und der Umgangston zwischen den Menschen ist sachlich bis freundlich. An der Bushaltestelle reiht man sich selbstverständlich am Ende der Warteschlange ein. In vielen Institutionen wie Post, Bank, Apotheke oder auch im *Systembolaget*, der staatlich lizenzierten Alkoholverkaufsstelle, gibt es kleine Automaten, an denen jeder Kunde eine Nummer zieht und erst beim Aufrufen dieser Nummer zum Schalter vorrückt (auch für Touristen sehr wichtig: Nicht vergessen einen Nummernzettel zu ziehen!). Beim Betreten eines Restaurants – Ausnahme sind Imbissbuden oder Fast-Food-Restaurants – wartet der Gast geduldig im Eingangsbereich auf den *hovmästare*, den Oberkellner. Erst dieser geleitet einen dann zu einem freien Tisch. Wer frisch vortretend den erstbesten Tisch besetzt, gilt als überaus unhöflich und selbst Touristen sollten hier nicht auf den „Ausländerbonus“ hoffen.

Am besten man lernt Stockholm und die Stockholmer persönlich und vor Ort kennen. Anna Lundström soll übrigens sehr nett und freundlich sein ...

◀ „Fahrradparken nicht gestattet“ – die Stockholmer haben ein besonderes Verhältnis zu Verboten

# Stockholm entdecken

005st Abb.: Id



## Gamla Stan

*Keine Frage, ob Tagesausflügler, Geschäftsreisender oder Austauschschüler: Wer zu Gast in Stockholm ist, wird unvermeidlich irgendwann in Gamla Stan landen, und das völlig zu Recht. Mit Gamla Stan sind eigentlich die drei Inseln Stadsholmen – welche häufig mit Gamla Stan gleichgesetzt wird –, Helgeandsholmen und Riddarholmen gemeint.*

Schon früh existierte dort eine Befestigungsanlage zur Kontrolle der Mälaren-Ostsee-Passage. Nichts deutet jedoch auf eine permanente Besiedlung hin bis unter der Regentschaft *Birger Jarls* Stockholm 1252 erstmals urkundlich erwähnt wurde. Von dieser kleinen befestigten Ansiedlung nahm die Entwicklung zur schwedischen Hauptstadt und europäischen Metropole mit ihren noch immer engen Gassen und mittelalterlich anmutenden Gebäuden ihren Lauf.

Die bezaubernde, farbenprächtige Altstadt wurde vor allem von der Kaufmannschaft und dem Einfluss der Hanse geprägt. Das große Feuer von 1625, dem hauptsächlich die hölzernen Gebäude im südwestlichen Stadtgebiet zum Opfer fielen, konnte den Aufstieg zur Handelsmetropole nur kurzfristig aufhalten. Der geschichtsträchtige Stortorget (5), die beiden Kirchen Storkyrkan (4) und Tyska Kyrkan, das Reichstagsgebäude (1) sowie das Königliche Stadtschloss (3) als Sitz der schwedischen Monarchen sind die heute noch sichtbaren Zeugen dieser gewaltigen Entwicklungen.

Gamla Stan hat natürlich auch eine schrecklich schöne Seite: In der Hauptsaison werden die Touristengruppen hier busweise durchgeschleust; vom entspannten Sightseeing und Bummeln

ist man dann weit entfernt. Wer an diesen Tagen ruhige Augenblicke genießen möchte, sollte sich schon am frühen Vormittag in die Altstadt aufmachen – bevor die Touristengruppen aus ihren Hotels aufbrechen. Wem diese Möglichkeit nicht offensteht oder wer selbst zu diesen Touristengruppen zählt, sollte zumindest versuchen, in die kleineren Seiten- und Parallelstraßen zu entfliehen (z. B. in die Prästgatan oder auf den friedlichen Platz Kindstugan/Ecke Själagårdsgatan). Dort hat man wenigstens die Chance, einen Augenblick für sich zu sein und die mittelalterliche Stimmung auf sich wirken zu lassen.

Mit Västerlånggatan und Österlånggatan sind die **Hauptshoppinggassen** benannt. Vor allem in der Västerlånggatan gehen die Grenzen zwischen Kunst und Kitsch, zwischen hübschen Souvenirs und touristischem Schnickschnack nahtlos ineinander über, wobei ein wirkliches Schnäppchen wohl kaum mehr zu ergattern sein wird. In der Österlånggatan und entlang der Köpmangatan findet man vermehrt niveau- und anspruchsvolle Galerien und Boutiquen.

Wer **essen, trinken oder sich abends etwas vergnügen** möchte, findet die einschlägigen Lokalitäten hauptsächlich westlich der Västerlånggatan (Stora und Lilla Nygatan samt Seitenstraßen) und rund um den Järntorget.

### 1 Reichstag (Riksdag) ★★ [D4]

*Auf der kleinen Insel Helgeandsholmen liegt das beeindruckende Reichstagsgebäude, der heutige Sitz des schwedischen Parlaments.*

Vom Hauptbahnhof/Sergels Torg kommend erreicht man über die Riksbron zu-

050st Abb.: sk



nächst Helgeandsholmen mit dem **Riksdagshuset**, dem schwedischen Reichstag. Das Reichstagsareal wird durch die Riksgatan zweigeteilt. Der östliche Komplex ist das ursprüngliche, zu Beginn des 19. Jahrhunderts fertiggestellte Parlamentsgebäude. Auf der westlichen Seite liegt der ehemalige Sitz der Schwedischen Reichsbank, die, als 1971 Schweden von einem Zwei- zu einem Einkammersystem übergang, aus dem Gebäude auszog und somit Platz für die parlamentarische Arbeit schuf. Hier befindet sich auch der moderne Parlamentssaal und man kann von dort den Volksvertretern und Volksvertreterinnen (mit deutlich über 40 % hat der Riksdag eine der weltweit höchsten Frauenquoten) bei ihren Sitzungen über die Schultern schauen.

▲ *Der Reichstag am Helgeandsholmen*

- **Riksdag**, [www.riksdagen.se](http://www.riksdagen.se), Riksgatan 3A, Tel. 08 7864000, Helgeandsholmen, U-Bahn T-Centralen, Kungsträdgården oder Gamla Stan. Besuch nur in geführten Touren mehrmals täglich in Schwedisch und Englisch. Die Führungen sind kostenlos, aber nicht im Voraus zu buchen (Okt. – Juni Sa./So., im Sommer werktags, meist zur Mittagszeit). Ein allgemeines Informationszentrum über den Riksdag befindet sich im Storkyrkobrinken 7A, Tel. 08 7865463, Gamla Stan.

## 2 **Mittelaltermuseum** (**Medeltidsmuseet**) ★

[D4]

*Die zweite Topattraktion der kleinen Insel ist das Mittelaltermuseum an der östlichen Inselfseite.*

Als in den 1970 Jahren an dieser Stelle eine Tiefgarage in den Fels getrieben werden sollte, stieß man auf mittelalterliche Mauer-, Gebäude- und Bootsreste.





- 1 [D4] Reichstag S. 88
- 2 [D4] Mittelaltermuseum S. 89
- 3 [D5] Königliches Stadtschloss S. 92
- 4 [D5] Grosse Kirche S. 93
- 5 [D5] Stortorget S. 94
- 6 [D5] Entlang der Västerlånggatan S. 95
- 7 [D5] Entlang der Österlånggatan S. 96
- 8 [D5] Riddarholmen S. 98

- 11 [I D5] Forum för Levanda Historia S. 30
- 11 [I D5] Kungliga Myntkabinettet S. 30
- 14 [I D5] Nobelmuseum S. 32
- 16 [I D5] Postmuseum S. 33
- 48 [I D5] Sweden Bookshop S. 39
- 60 [I D5] Engelen/Kolingen S. 45
- 71 [I D5] Stampen S. 46
- 77 [I D5] Den Gyldene Freden S. 51
- 81 [I D5] Frantzen-Lindeberg S. 54
- 89 [I D5] Källaren Movitz S. 55
- 93 [I D5] Leijontornet/Djuret S. 56
- 96 [I D5] Mårten Trotzig S. 56
- 102 [I D5] Pontus by the Sea S. 56
- 110 [I D5] Sjättetunnan S. 57
- 118 [I D5] Von der Lindeska Valvet S. 58
- 122 [I D5] Boutique de Chocolad S. 100
- 123 [I D5] Café anno 1700 S. 100
- 124 [I D5] Chokladkoppen S. 100, 275
- 125 [I D5] Kaffekoppen S. 100
- 126 [I D5] Debaser S. 100
- 127 [I D5] Medusa S. 100
- 170 [I D5] Cattelins S. 275
- 172 [I D5] Mandus S. 276
- 179 [I D5] Torget S. 276
- 235 [I D5] Lady Hamilton S. 292
- 237 [I D5] Lord Nelson S. 292
- 238 [I D5] Mälardrottningen S. 293
- 247 [I D5] Victory Hotel S. 294

Was bot sich mehr an, als hier ein Museum entstehen zu lassen? Gott sei Dank setzten sich die Denkmalschützer gegenüber den Stadtplanern durch, im Jahre 1986 öffnete dieses anschauliche und interessante Museum für seine Besucher die Pforten und die Hauptstadt war um eine Attraktion reicher. Auf dieser Seite des Helgeandsholmen liegt auch ein kleiner Park mit noch kleinerem Café. Der Park existiert seit 1832 und ist damit der älteste öffentliche Park der Stadt.

Verlässt man Helgeandsholmen am Reichstag über Stallbron und Mynttorget und hält sich anschließend rechts, so landet man schließlich, vorbei an Bondeska Palatset und Riddarhuset, auf **Riddarholmen** 8.

› **Medeltidsmuseet**, [www.medeltidsmuseet.stockholm.se](http://www.medeltidsmuseet.stockholm.se), Norrbro, Tel. 08 50831790, Helgeandsholmen, U-Bahn Kungsträdgården, Di.-So. 12-17 Uhr, Mi. 12-19 Uhr, Juli/Aug. auch Mo. 12-17 Uhr

### 3 Königliches Stadtschloss (Kungliga Slottet) ★★★ [D5]

*Vom Mynttorget aus erblickt man schon die gewaltigen Mauern des Königlichen Stadtschlusses, die offizielle Stadtresidenz der schwedischen Königsfamilie mit einer Vielzahl an Museen.*

Nachdem das ursprüngliche, an ein wahres Märchenschloss erinnernde Schloss Tre Kronor 1697 bei einer verheerenden Brandkatastrophe fast vollständig ein Opfer der Flammen wurde, begann man augenblicklich, den Wiederaufbau in Angriff zu nehmen. Beauftragt wurde damit der Hofarchitekt *Nicodemus Tessin der Jüngere*, der allerdings nicht mehr in den Genuss kam, sein Werk vollendet zu sehen. Letztendlich erst im

Jahre 1754 erstrahlte der eindrucksvolle Neubau in neuem Glanz und konnte von der königlichen Familie wieder bezogen werden. Das im italienischen Barockstil errichtete Stadtschloss mit quadratischem Grundriss und großem Innenhof wirkt heute kolossal-imposant oder aber auch zweckmäßig-kühl und ist eines der weltweit größten noch bewohnten Schlösser.

Gleich eine ganze Reihe außergewöhnlicher Ausstellungen und Museen erwarten hier die Besucher. Diese sollten daher gut vorbereitet sein und – was noch wichtiger scheint – ausreichend Zeit einplanen. Im nördlichen Flügel, dem Teil, der beim Brand nicht so sehr in Mitleidenschaft gezogen wurde und wo noch bauliche Reste des Vorgängerschlosses zu bestaunen sind, ist das **Museum Tre Kronor** untergebracht, welches sich mit der Entstehungsgeschichte des Schlosses auseinandersetzt. Die großartigen **Königlichen Repräsentationsräume** liefern ein anschauliches Bild vom Alltag und dem Leben im Schloss. Dazu gehört auch die von der königlichen Familie genutzte **Schlosskirche**, in der zu den Gottesdiensten an Sonn- und Feiertagen teilweise auch das „gemeine Volk“ willkommen ist.

Gut gesichert im unterirdischen Gewölbe liegt die **Schatzkammer**, in der prunkvolle Juwelen, königliche Kopfbedeckungen sowie die Reichsinsignien verwahrt werden.

In der **Königlichen Rüstkammer** wird anhand von speziellen Gegenständen, Waffen und Kleidern die Geschichte des schwedischen Königtums nachgezeichnet. Wertvollste und skurrilste Aushängeschilder der Ausstellung sind zweifellos die Maske *Gustavs III.*, die er während

des auf ihn verübten Attentats trug oder das ausgestopfte Pferd *Gustav II. Adolfs*, das er in der für ihn tödlich verlaufenden Schlacht bei Lützen ritt.

Das **Antikmuseum Gustavs III.** ist seit seiner Einrichtung 1790 mehr oder weniger unverändert geblieben und stellt die von *Gustav III.* auf seiner Italienreise zusammengetragenen Statuen und Skulpturen aus.

Und wer auf zackige Marschmusik und glitzernde Uniformen steht, der sollte sich nicht das Spektakel des **Wachwechsels** der Königlichen Wache auf dem Schlossplatz entgehen lassen. In den Sommermonaten täglich um 12.15 Uhr (an Sonn- und Feiertagen um 13.15 Uhr) vollzieht sich dieser bei Touristen beliebte militärisch-festliche Aufmarsch – teils mit Musik, teils hoch zu Ross.

➤ **Kungliga Slottet**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Slottsbacken, Tel. 08 4026130, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan oder Kungsträdgården. Die einzelnen Öffnungszeiten variieren ein wenig, generelle Orientierungszeiten sind: Mitte Mai–Sept. tgl. 10–17 Uhr, Okt.–Mitte Mai Di.–So. 12–16 Uhr. Die Eintrittspreise für die einzelnen Museen liegen in der Regel bei 100 Skr (ca. 10 €) für Erwachsene und 50 Skr (ca. 5 €) für Kinder. Es empfiehlt sich ein Kombiticket für 140 Skr (ca. 14 €) bzw. 70 Skr (ca. 7 €). Der Ticket- und Souvenirshop (gegenüber der Storkyrkan), hat Mitte Mai–Sept. tgl. 10–17.30 Uhr, Okt.–Mitte Mai Di.–So. 12–16.30 Uhr geöffnet.

Auf dem Weg über Storkyrkobrinken zum Slottsbacken kreuzt man die Prästgatan, deren nördlicher Teil früher Helvetigränd, die Höllengasse, hieß und in der für kurze Zeit unter anderem der Henker seine Unterkunft hatte. Das rote Gebäude in Storkyrkobrinken 2, das Palais Axel

*Oxenstiernas*, wurde für den mächtigen Reichskanzler des Dreißigjährigen Krieges vom berühmten Architekten *Jean de la Vallée* erbaut.

Endlich auf dem Slottsbacken angekommen, erblickt man den direkt vor der Rückseite der Storkyrkan, in Erinnerung an den schwedisch-russischen Krieg der Jahre 1788–90, errichteten Obelisken.

## 4 Große Kirche (Storkyrkan) ★

[D5]

*Die Storkyrkan, die Große Kirche, ist eines der ältesten Gebäude der Stadt und aufgrund ihrer zentralen Lage und ihrer unverwechselbaren Ausstrahlung eine beliebte Touristenattraktion.*

Die Anfänge des Gotteshauses lassen sich bis zu einer ersten urkundlichen Erwähnung im Jahre 1279 zurückverfolgen, die feierliche Einweihung erfolgte 1306. Gleich mehrmals wurde die Kathedrale umgebaut, die Inneneinrichtungen fallen weitgehend im gotischen Stil aus, während das Kirchenäußere die Epoche des Barocks widerspiegelt. In seiner wechselvollen Geschichte wurden hier im Stockholmer Dom auch zahlreiche Könige Schwedens gekrönt oder vermählt, zuletzt auch die gleichsam attraktive wie beliebte Heidelbergerin *Silvia Sommerlath* mit dem jungen *Carl XIV. Gustav*.

Bedeutendste Inneneinrichtungen sind zum einen die vom Lübecker *Bernt Notke* erschaffene Plastik „St. Georg und der Drache“, die den Sieg *Sten Stures* über die Dänen in der Schlacht am Brunkeberg 1471 symbolisieren soll (eine Kopie davon ist auf dem Köpmantorgetz zu bestaunen), und zum anderen das Gemälde von der „Vädersolstavlan“, einer spektakulären Himmelserscheinung im



05.1st Abb.: sk

## 5 Stortorget ★★★

[D5]

Unweit der Storkyrkan präsentiert sich der geschichtsträchtige Stortorget, der frühere Marktplatz und noch immer farbenfrohes Zentrum Gamla Stans.

Die Westseite mit ihren wunderschönen Giebeln und den Cafés im Erdgeschoss gehört vermutlich zu den am meisten abgelichteten Motiven Stockholms. Doch diese Idylle war keinesfalls immer so: Zum Ende des Jahres 1520 ereignete sich an dieser Stelle das legendäre Stockholmer Blutbad, bei dem der dänische König *Christian „Tyrann“ II.* über 80 Vertreter der Stockholmer Oberschicht wortwörtlich um einen Kopf kürzer machen ließ und den Platz in tiefstes Blutrot tünchte. Das Blutbad erwies sich jedoch für den Dänenkönig als wahrer Pyrrhussieg, den es noch bitter zu bereuen galt, handelte es sich doch bei einem der Hingerichteten um den Vater *Gustav Vasas* ... Einem Gerücht zufolge soll die Kanonenkugel, die in der Hauswand des Eckhauses Stortorget/Skomakergatan festsetzt, bei der Belagerung Stockholms durch *Gustav Vasa* im Jahre 1521 ihr Ziel – den dänischen König – verfehlt haben und seitdem dort stecken. Und auch bei den 82 weißen Steinen im Haus Stortorget 20 könnte es sich nicht bloß um zufällige Verzierungen handeln, sondern um eine bewusste Erinnerung und Mahnung an die damaligen Ereignisse.

Ein anderes, den Stortorget dominierendes Gebäude ist die ehemalige Börse an der Nordflanke des Platzes. Das Haus wurde zum Ende des 18. Jahrhunderts von *Gustav III.* eingeweiht und lange Zeit fanden die Schwedische Akademie und die Börse dort ihr Zuhause. Seit 2001 beheimatet es das moderne **Nobelmu-**

Jahre 1535, deren Interpretation sowohl von weltlicher als auch geistlicher Seite jeweils für ihre Zwecke missbraucht wurde. Bei dem Gemälde handelt es sich jedoch wohl um eine Kopie des Originals aus dem Jahre 1630.

- **Storkyrkan**, Tel. 08 7233016, [www.stockholmsdomkyrkoforsamling.se](http://www.stockholmsdomkyrkoforsamling.se), Trångsund 1, U-Bahn Gamla Stan oder Kungsträdgården, Juli/Aug. Mo.–Sa. 9–18 Uhr, So. 9–16 Uhr, Sept.–Juni Mo.–So. 9–16 Uhr, Eintritt 40 Skr (ca. 4 €)

▲ *In den engen historischen Gassen rund um die Storkyrkan*

seum (s. S. 32), das trotz des bewährten Namens und einiger spannender Ausstellungsstücke nicht mit allzu vielen Vorschusslorbeeren bedacht werden sollte.

Eine weitere Kuriosität befindet sich an der Ecke Prästgatan/Kåkbrinken: Dort ist ein **Runenstein** in die Hauswand aus dem 11. Jahrhundert eingemauert. Aus welchem Grund dies geschah, ist kaum mehr nachzuvollziehen; das Kanonenrohr hingegen übt eine Schutzfunktion gegenüber Häuserecke und Runenstein aus, da im 17. Jahrhundert die Holzkarren begannen, ihre Spuren an den Häuserecken zu hinterlassen.

## 6 Entlang der Västerlånggatan ★★ [D5]

*Die Västerlånggatan beschreibt mit der Österlånggatan den ungefähren Verlauf der mittelalterlichen Stadtbefestigung. Die an sich charmante Gasse ist die Haupttouristenmeile Gamla Stans, daher häufig überfüllt mit Besuchern aus aller Welt und zugleich Umschlagplatz von Souvenirs aller Art und jeglicher Qualität und Preisklasse.*

Viele kleine Stichstraßen und Seitengassen gehen in westlicher Richtung von der Västerlånggatan ab und führen zur **Stora Nygatan** und **Lilla Nygatan**. Die rechtwinklige und gradlinige Führung in diesem Bereich sind Beleg für die planmäßige Stadterweiterung, die hier nach dem Feuer von 1625 durchgeführt wurde. Dieser Teil Gamla Stans wimmelt geradezu von Restaurants und Kneipen.

Östlich der Västerlånggatan ragt die **Tyska Kyrkan** (tysk = deutsch) mit ihrem 96 m hohen Turm in den Stockholmer Himmel. Allein schon anhand der Straßennamen dieses Viertels – Tyska Brin-

05.3st Abb.: id



ken, Tyska Stallplan, Tyska Skolgrän, Tyska Brummsplan oder eben besagter Tyska Kyrkan – lässt sich der immense Einfluss deutscher Kaufleute in den Tagen der Hanse ablesen. Die Kirche entwickelte sich aus dem St. Gertrud-Gildenhäus der deutschen Kaufmannschaft. Wesentliche Umbau- und Erweiterungsarbeiten 1638–1642 sowie nach einem Brand 1878 verhalfen der Kirche zu ihrem jetzigen Aussehen. Interessantes gibt es auch zur heutigen rechtlichen Stellung zu berichten: Aufgrund

▲ Der hohe Turm der Tyska Kyrkan ist ein guter Orientierungspunkt

## Gamla Stan

jahrhundertealter Privilegien besitzt die Gemeinde die Rechte, ihre Finanzen selber zu verwalten sowie ihre Pfarrer aus Deutschland zu berufen.

- **Tyska Kyrkan**, Svartmangatan 16A, Tel. 08 101263, U-Bahn Gamla Stan, Mai–Sept. tgl. 11–17 Uhr, Okt.–April Mi., Fr., Sa. 12–16 Uhr, So. 12.30–16 Uhr, Gottesdienst auf Deutsch an Sonn- und Feiertagen 11 Uhr

Ein ebenso kleines wie kurioses Bad liegt gleich um die Ecke in der Svartmangatan. Das **Storkyrkobadet** ist einer Schule angegliedert und ist für Freunde des kultivierten Saunierens mit entsprechender Zeit ein unbedingtes Muss.

- **Storkyrkobadet**, [www.storkyrkobadet.se](http://www.storkyrkobadet.se), Svartmangatan 20–22, Tel. 08 209027, U-Bahn Gamla Stan, geöffnet in der Schulzeit 17–20.30 Uhr, Herren Di., Fr. und So., Damen Mo. und Do., Eintritt 40 Skr (ca. 4 €), ermäßigt 30 Skr (ca. 3 €)

Kurz bevor die Västerlånggatan in den Järntorget mündet, sollte man noch einmal die Gelegenheit nutzen, durch den **Mårten Trotzig Gränd** „zu schlendern“ – soweit dies überhaupt möglich ist: Die wohl schmalste Gasse der Stadt misst an der engsten Stelle gerade mal 90 cm. Schließlich geht die Västerlånggatan in den **Järntorget** über, einen recht überschaubaren und beliebten Platz, der auf eine lange Tradition als Handelsplatz (*järn* = Eisen) zurückblicken kann. Großer Popularität erfreuen sich die Statue des Stockholmer Urgesteins und Troubadours *Evert Taube* sowie der alte Brunnen in der Mitte des Järntorget. Von hier führt ein möglicher Weg in südlicher Richtung weiter zum wenig anschaulichen Verkehrsknotenpunkt und Bus-

bahnhof **Slussen**, dessen immer noch relativ tristes Erscheinungsbild sich in den letzten Jahren ein wenig zum Positiven gewandelt hat und dessen Umgestaltung – glaubt man der lokalen Presse – in greifbare Nähe gerückt ist. Von hier gelangt man schließlich nach Södermalm.

## 7 Entlang der Österlånggatan ★★

[D5]

*Vom Järntorget geht es über die Österlånggatan wieder zurück in Richtung Schloss. Im Gegensatz zu ihrem Pendant, der Västerlånggatan, hebt sich diese Straße hinsichtlich der Qualität der verkauften Produkte in angenehmer Art und Weise ab. Hier sind die Artikel im Allgemeinen hochwertiger, anspruchsvoller und origineller, zudem sind auch etwas weniger Menschen anzutreffen.*

In der Österlånggatan Nr. 51 ist die Gaststätte **Den Gyldene Freden** (s. S. 51) einen Besuch wert. Einmal ganz abgesehen von der hohen Qualität der Speisen, ist das Restaurant allein schon wegen seines Alters und seiner Geschichte legendär. Seit 1722 existiert das Lokal und zählte so illustre Gestalten wie *Evert Taube* oder den Künstler *Anders Zorn* zu seinen Gästen. *Zorn* war ebenfalls Besitzer des *Gyldene Freden* und vermachte es letztendlich der Schwedischen Akademie. Beim **Köpmantorget** befand sich ursprünglich ein Stadttor. Heute ist der Platz der Kaufleute vor allem wegen der Kopie der St. Georg und der Drache-Statue aus der *Storkyrkan* 4 bekannt. Die Galerien, Antiquariate und Läden in der netten **Köpmangatan** und den umliegenden Straßen bis hoch zum *Stortorget* sind unter anderem bekannt für ihre hochwertigen Kunst- und Handwerkspro-



dukte und auf jeden Fall einen Besuch wert.

Die Österlånggatan öffnet sich zum Slottsbacken, dem weitläufigen, häufig mit Touristenbussen beparkten Schlossvorplatz. Die **Finska Kyrkan** am Slottsbacken 2C zeugt von der langen Verbindung der beiden skandinavischen Ländern und der Größe der finnischen Gemeinde in Stockholm. Kurioserweise diente sie zuvor als eines der ersten Sportgebäude des Landes, in dem mit dem aus Frankreich stammenden *Jeu de paume* eine Art Vorläufer des Tennis praktiziert wurde. Der **Tessinska Palatset** (Slottsbacken 4) war eines der Gebäude, den der Schlossarchitekt *Tessin* für sich und seine Familie erwarb und umgestaltete. Im benachbarten **Königlichen Münzkabinett** (s.S.30, Slottsbacken 6) erfährt man vieles über Geld, Währungen und Finanzen.

Gleich unten am Wasser, in der Slottsbacken 10, präsentiert der **Sweden Bookshop** (s.S.39) sein weitreichendes Angebot an Literatur über Stockholm und Schweden. Der Buchladen ist der perfekte Ort, um nach Wissenswertem, Interessantem und Spannendem über die Hauptstadt in der eigenen oder vielleicht auch in einer anderen Sprache zu stöbern. Gleich nebenan befindet sich das **Svenska Institutet**.

Über Skeppsbron und Strömbron gelangt man schließlich auf der Höhe des Kungsträdgårdens nach Norrmalm.

▲ Vom belebten Schlossvorplatz sind viele Sehenswürdigkeiten schnell erreichbar

**8 Riddarholmen** ★★★ [D5]

*Riddarholmen, die Insel der Ritter, die etwas ruhigere und mit spektakulären Gebäuden versehene Insel, ist wunderschön am Wasser des Riddarfjärden gelegen.*

Im nordwestlichen Bereich der Altstadt, über Slottskajen, Mynttorget und Riddarhustorget, erreicht man den Übergangsbereich nach Riddarholmen. Zuvor steht man beim Riddarhustorget noch vor zwei Palästen, dem Bondeska Palatset und dem Riddarhuset. Der **Bondeska Palatset**, benannt nach dem Schatzmeister *Gustav Bonde*, wurde von *Tessin dem Älteren* im Barockstil errichtet. Beinahe zwei Jahrhunderte diente es als Rathaus Stockholms, seit 1949 ist dort nun das Oberste Gericht zu Hause. Das **Riddarhuset**, wurde in den Jahren 1641–1674 hauptsächlich von der Architektenfamilie

*de la Vallée* als Versammlungsstätte der Ritterschaft und des Adels erbaut. Diese trafen sich hier erstmals 1668 für die anstehenden Verhandlungen zum Reichstag. Die letzten Treffen fanden 1865/66 statt. In dem Bereich zum Riddarhustorget wurde die Statue *Gustav Vasas* errichtet, während auf der anderen Seite ein Abbild des ehemaligen schwedischen Reichskanzlers *Axel Oxenstiernas* zu bestaunen ist.

**Riddarholmen** ist von der vom Straßenverkehr stark frequentierten Centralbron abgetrennt und über eine kleine Brücke zu erreichen. Im 13./14. Jahrhundert existierte dort ein Kloster, dessen Mönche aufgrund ihrer Kleidung Graumönche gerufen wurden. Folglich ergab sich der Name *Gråmunkholmen* für das spätere Riddarholmen. *Gustav Vasa* ließ die Insel befestigen und in den schwedischen Großmachtzeiten im 17.



054st Abb.: ld

Jahrhundert wurden die staatliche Verwaltung und andere Einrichtungen hierhin verlegt. Aufgrund dessen verkehrten dort viele vornehme und ehrenwerte Adlige, was lag also näher, als den Ort in Riddarholmen umzubenennen. Heute befinden sich noch immer Justiz- sowie andere Verwaltungsgebäude hier.

Hauptattraktion der Insel ist die **Riddarholmskyrkan**, die berühmte Begräbniskirche der schwedischen Könige. In der Zeit vom Ende des 13. bis Anfang des 15. Jahrhunderts errichtet, findet man hier das „who is who“ der schwedischen Regenten: von *Magnus Ladulås* (1275–1290) bis *Gustav V.* (1907–1950) fehlen nur wenige der gekrönten schwedischen Häupter. Des Weiteren hängen an den Wänden die Wappen der Mitglieder des Serafimerordens, einer exklusiven Bruderschaft, deren Mitgliedschaft man nur als Teil der königlichen Familie oder als bedeutender ausländischer Staatsmann erlangen kann.

➤ **Riddarholmskyrkan**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Birger Jarls Torg, Tel. 08 4026130, U-Bahn Gamla Stan, im Sommer tgl. 10–17 Uhr, Eintritt 30 Skr (ca. 3 €), ermäßigt 15 Skr (ca. 1,50 €), Führungen in Englisch um 13 Uhr

Die Kirche steht direkt am **Birger Jarls Torg**. Dem prachtvollen, kopfsteinbedeckten Platz im Zentrum Riddarholmens fehlen leider die Menschen – es sein denn, man begegnet den sporadisch auftauchenden Touristenbussen. So wirkt der Platz manchmal recht verlo-

ren, was allerdings auch seine guten Seiten hat, kann man doch so dem Treiben Gamla Stans entfliehen und hier eventuell einen stillen Augenblick genießen. Eine Ausnahme stellt diesbezüglich die Feier zur Walpurgisnacht dar, wenn auf Riddarholmen feuchtfröhlich der Frühling willkommen geheißen wird.

Weitere palastartige Gebäude säumen den Birger Jarls Torg, so beispielsweise der **Wrangelska Palatset** (Birger Jarls Torg Nr. 16), welcher der durch den Schlossbrand „obdachlos“ gewordenen königlichen Familie zwischenzeitlich als Unterkunft diente, der **Stenbockska Palatset** (Birger Jarls Torg Nr. 4), das **Palais Hessenstein** (Birger Jarls Torg Nr. 2) oder das **Schering-Rosenhane-Palais** (Birger Jarls Torg Nr. 10). Am Ende der vom Platz wegführenden Schering Rosenhanes Gränd befindet sich eine schwarze Eisenluke aus dem Jahre 1866, die als Messstation der noch immer andauernden Landhebung diente. In der äußersten nordwestlichen Ecke Riddarholmens steht **Birger Jarls Torn**, ein Teil der alten Befestigungsanlage *Gustav Vasas*, der fälschlicherweise nach *Birger Jarl* benannt wurde. Von der westlichen Seite, in der Nähe der Evert Taubes Terrass, hat man einen der besten **Aussichtspunkte** auf den Riddarfjärden, das Stadshuset oder nach Mariaberget/Södermalm. Ein wenig weiter liegt das stolze Hotelschiff Mälardrottningen vor Anker.

Auf halbem Weg zwischen Riddarholmen und Norrmalm befindet sich das kleine **Strömsborg**. Eigentlich genial gelegen, umspült vom Wasser, wäre dies eine einzigartige Adresse, wenn nicht der immense Verkehr wäre. Heute wird die kleine Schäre als Sitz verschiedener Unternehmen und Organisationen genutzt.

◀ *Riddarholmen mit der Riddarholmskyrkan von der Wasserseite, dem Riddarfjärden, gesehen*

## Essen und Trinken

- ☉122 [I D5] **Boutique de Chocolad**, [www.chokladbutik.se](http://www.chokladbutik.se), Tyska Brinken 24, Tel. 08 202370, U-Bahn Gamla Stan. Mo.–Fr. 10.30–18 Uhr, Sa./So. 11–16 Uhr. In diesem geradezu winzigen Café gibt es die wahrscheinlich beste heiße Schokolade der Stadt, der Löffel bleibt beinahe stecken.
- ☉123 [I D5] **Café anno 1700**, Sven Vintappares Gränd 3, Tel. 08 224140, U-Bahn Gamla Stan. Tgl. 8–18 Uhr. Kleines gemütliches und ruhiges Café in einem Innenhof.
- ☉124 [I D5] **Chokladkoppen**, Stortorget 18–20, Tel. 08 203170, U-Bahn Gamla Stan. Tgl. 9–23 Uhr. Mit dem Café **Kaffekoppen** die wohl erste Adresse in Gamla Stan. Direkt am Stortorget, daher auch häufig voll. Auch ein Treffpunkt der Gay-Szene.
- ☉125 [I D5] **Kaffekoppen**, s. Chokladkoppen
- **Den Gyldene Freden** (s. S. 51)
  - **Frantzen-Lindeberg** (s. S. 54)
  - **Källaren Movitz** (s. S. 55)
  - **Lejontornet** (s. S. 56)
  - **Märten Trotzig** (s. S. 56)
  - **Pontus by the Sea** (s. S. 56)
  - **Sjättetunnan** (s. S. 57)
  - **Von der Lindeska Valvet** (s. S. 58)

## Unterhaltung und Nachtleben

- ☉126 [I D5] **Debaser**, Karl Johans Torg 1, Tel. 08 305620, U-Bahn Gamla Stan. Musik abseits des Mainstream. Teils zum Bersten voll. Ein „Ableger“ des beliebten Klubs befindet sich am Medborgarplatsen in Södermalm.
- **Engelen/Kolingen** (s. S. 45)
- ☉127 [I D5] **Medusa**, [www.medusabar.com](http://www.medusabar.com), Kornhamnstorg 61, Tel. 08 218700, U-Bahn Gamla Stan. Tgl. 14–3 Uhr. Freunde der rockigen Töne kommen hier – speziell freitags und samstags – zu ihrem Recht.
- **Stampen** (s. S. 46)

## Norrmalm

*Norrmalm, auch als Stockholms City oder Zentrum bezeichnet, ist unbestritten das pulsierende, umtriebige und moderne Zentrum der Hauptstadt.*

Das heutige Erscheinungsbild wird von zweckmäßigen Bürokomplexen, repräsentativen Verwaltungs- und Regierungsgebäuden, verführerischen Warenhäusern und Geschäftszeilen sowie – leider auch – verkehrstechnischen Vorgaben geprägt. Dies war jedoch nicht immer so. Nachdem sich die Stadtgründung Stockholms auch in bevölkerungstechnischer Hinsicht zu einer Erfolgsgeschichte entwickelte, wuchs die Stadt über die heutige Gamla Stan hinaus und erste Siedlungen entstanden auf dem Gebiet des jetzigen Norrmalms. Im Jahre 1602 erstritt sich die Ansiedlung den Status einer unabhängigen Stadt mit eigenen Stadtrechten, Bürgermeister und Magistrat inklusive. Aus machtpolitischen Erwägungen seitens der Stockholmer – nicht zuletzt auch wegen erhoffter Mehreinnahmen aus Steuern – dauerte diese Phase nur gut drei Jahrzehnte, 1635 wurde Norrmalm wieder in das Stadtgebiet Stockholms eingegliedert. Einen weiteren Schub erhielt der Stadtteil mit der Einweihung des Hauptbahnhofs im Jahre 1871. In den drei Jahrzehnten nach dem Zweiten Weltkrieg stand Norrmalm ganz im Zeichen eines durchaus populären Modernisierungswahns. Große Umbrüche und nachhaltige Einschnitte veränderten nun das Stadtbild und prägen es bis in unsere Zeit. Dabei wurde in aller Konsequenz so manche städtebauliche Sünde begangen, die man sich aus heutiger Sicht doch lieber erspart hätte. Heute leben gut 7000 Einwohner in dem Stadtbezirk.

Viele Touristen werden Norrmalm sicherlich eng mit **Einkaufen** in Verbindung bringen. Dies ist leicht nachzuvollziehen, bedarf aber einer gewissen Differenzierung. Die überlaufene und weitgehend autofreie Drottninggatan ist wohl die erste Anlaufstation. Hier und in den Nebenstraßen gibt es beinahe alles zu erstehen, doch sind die Geschäfte vielfach austauschbar, man sucht vergeblich nach dem „Speziellen“, obgleich es sicherlich auch positive Ausnahmen gibt. Je mehr man sich Gamla Stan nähert, desto touristischer wird die Produktpalette, und dies gilt ebenso für Cafés und Restaurants.

Der nördliche der Kungsgatan verlaufende Teil der Drottninggatan kann durchaus mit originellen Geschäften und einladenden Cafés aufwarten. Hier wird man auch vermutlich eher „echte“ Stockholmer antreffen als in der übrigen Drottninggatan.

Die wahrscheinlich bekannteste Shoppingmeile ist die Kungsgatan. Hier gilt: Je weiter man ihr nach Osten, also Richtung Östermalm, folgt, desto interessanter, aber auch exklusiver werden die Geschäfte. Vor allem auch die Nebenstraßen zur Hamngatan hin beweisen dies. Mit der Hamngatan ist eine weitere gute Einkaufsstraße genannt. An ihr liegen Einkaufsstempel wie das edle Kaufhaus NK (s.S.38), die Gallerian-Passagen (s.S.38) oder das interessante Sverigehuset.

## 9 Rund um den Hauptbahnhof ★

[C4]

*Der Ende des 19. Jahrhunderts erbaute Hauptbahnhof ist mehr als ein gewöhnlicher Bahnhof, hier befindet sich zugleich der zentrale Knotenpunkt der Stockholmer U-Bahnlinien.*

All die, die nicht mit einem eigenen Pkw, sondern mit der Bahn oder via Flughafen nach Stockholm gelangen, werden aller Voraussicht nach ihren Stockholm-aufenthalt am **Hauptbahnhof** beginnen. Außerhalb des Bahnhofsgebäudes sind die Haltestellen für Busse, die die Hauptstadt mit dem übrigen Land verbinden und die Schnellbusse zum Flughafen zu finden. In der riesig erscheinenden Bahnhofshalle gibt es eine Hotelvermittlung und Zeitschriftenläden mit zumindest den wichtigsten internationalen Publikationen, Cafés und die unvermeidlichen Schnellimbisse.

Mit der **Icebar** (s.S.120) im Lobbybereich des Nordic Sea Hotels am Vasaplan

056st Abb.: id



## Mankell, Marklund und Co. – schwedische Krimis

Alles begann 1965 mit „Die Tote im Göta-kanal“ (schwed. Originaltitel: „Roseanna“). Das Autorenpaar Maj Sjöwall und Per Wahlöö hatte einen Polizisten mit Allerweltsnamen geschaffen, der zweifellos als Vater aller schwedischen Kommissare angesehen wird: Martin Beck. In insgesamt zehn Romanen wird Beck auf die Probe gestellt und schildert seine Sichtweise der schwedischen Gesellschaftsentwicklung, in der sich das marxistische Weltbild seiner Erschaffer widerspiegelt. In der Zeit der Studentenunruhen, Anti-Vietnam-Demonstrationen und dem Aufkommen eines gewaltbereiten linken Spektrums in vielen Staaten Westeuropas kritisiert Beck das kapitalistische System und die sogenannte Scheindemokratie in Schweden. Erstmals fand eine Verknüpfung von spannendem Krimi mit offener Gesellschaftskritik statt - und das erfolgreich: Die Krimi-Reihe erreichte (auch in Deutschland) Millionenauflagen.

Seit Jahren knüpfen jüngere schwedische Autoren an die Erfolge von Sjöwall/Wahlöö an. Ob Helene Tursten und ihre Kommissarin Irene Huss, Håkan Nessers Protagonist Van Veeteren in der fiktiven Stadt Maardam, Liza Marklunds Romanfigur der Stockholmer Reporterin Annika Bengtzon, der leider viel zu früh verstorbene Stieg Larsson, Åke Edwardson mit seinem snobistischen Kommissar Erik Winter oder der wohl berühmteste fiktive Schwede der Geschichte Kurt Wallander des Schriftstellers Henning Mankell - sie alle nutzen das Medium Kriminalroman, um durch ihre Figuren den gesellschaftlichen Ist-Zustand der schwedischen Gesellschaft

kritisch zu beleuchten. Dabei ist es heute weniger marxistisch angehauchte globale Weltverbesserung als eine Kritik an generellen Problemen westlicher Demokratien. Da rasiert sich die Tochter der Kommissarin den Kopf und rutscht in das rechtsradikale Skinheadmilieu (Tursten), organisierte und internationalisierte Kriminalität schwappt auch in die nicht mehr vorhandene schwedische Idylle (Mankell) oder Terroristen versuchen mit Sprengsätzen die Stockholmer Bevölkerung in Angst und Schrecken zu versetzen (Marklund). Globalisierung und eskalierende Gewalt thematisieren alle diese Krimis. Aber auch die Protagonisten sind nicht mehr vom klassischen Zuschnitt eines überhöhten Helden ohne Fehl und Tadel. Vielmehr sind es Akteure, die neben den beruflichen Belastungen auch im Privatleben mit Problemen zu kämpfen haben: gescheiterte Ehen und Beziehungen, Alkoholmissbrauch, angeschlagene Gesundheit und Übergewicht, frustrierendes Sexualleben, soziale Isolation ... Gerade diese Bodenständigkeit der Helden kombiniert mit einem spannenden, wendungsreichen Plot, der die Charaktere mit spitzem Bleistift skizziert, macht die Faszination und den Erfolg der schwedischen Schriftstellergarde aus. Aber warum die schwedische Krimis gerade im deutschsprachigen Raum so populär sind, wissen selbst deren Erschaffer nicht. Auf die Frage nach dem ungeheuren Erfolg wusste Håkan Nesser nur Folgendes zu antworten: „Das weiß ich nicht. Das ist ein deutsches Problem. ... In meinen optimistischsten Augenblicken glaube ich, dass es daran liegt, dass wir einfach gute Bücher schreiben.“

ist Stockholm um eine weitere Attraktion reicher. Wie im berühmten Pendant, dem Eishotel in Jukkasjärvi, ist auch im kleineren Ableger das gesamte Interieur aus Eis. Bei konstanten  $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$  kommt jedoch keinesfalls frostige Stimmung auf; gelegentlich verspürt man aber den Wunsch nach einem schönen heißen Glühwein.

Über den Klarabergsviadukten, eine Brückenkonstruktion, über die schon Kommissar *Beck* und die anderen Helden der *Sjöwall-/Wahlöö-Krimis* so manches mal hinweggefahren sind, gelangt man zur **St. Klara Kyrka**. Noch bis in die 1950er Jahre war diese Kirche das Zentrum eines typischen Bahnhofsviertels, mit einem allerdings auch unbestreitbaren Charme. Ältere Stockholmer mögen bei der Erwähnung des Klaraviertels mit verklärtem Blick in Erinnerungen schwelgen – ein Blick in die moderne Welt, der das alte, gewachsene Viertel weichen musste, wird sie schnell und voller Ernüchterung wieder in die Realität zurückführen. Weit hin sichtbares Überbleibsel dieser Tage ist einzig die Kirche von St. Klara. Sie entstand Ende des 16. Jahrhunderts unter der Regentschaft *Johanns III.* auf dem Grund eines ehemaligen Klosters. Die Kirche wurde mehrfach umgebaut und renoviert, nicht zuletzt aufgrund schwerer Brandschäden in der Mitte des 18. Jahrhunderts, als sich *Carl Hårleman* für die Reparaturen an der Dachkonstruktion verantwortlich zeigte. Heute sind in der Kirche die schönen Deckengemälde zu bestaunen. Auf dem Friedhof fand der berühmte Stockholmer Barde *Carl Michael Bellman* (1740–1795) seine letzte Ruhe.

➤ **St. Klara Kyrka**, [www.klarkyrka.se](http://www.klarkyrka.se), Klara Östra Kyrkogatan 7, Tel. 08 4117324, U-Bahn T-Centralen, So.-Fr. 10–17 Uhr, freier Eintritt

Folgt man der Klarabergsgatan weiter, so kreuzt man die touristische **Drottninggatan**, die seit 1639 diesen Namen trägt, ein erstes Mal. An der Ecke Klarabergsgatan/Drottninggatan befindet sich **Åhlens** (s. S. 38), eines der größten Einkaufshäuser der Stadt.

## 10 Sergels Torg ★★★

[D4]

*Die Straße öffnet sich an dieser Stelle zu einem gewaltigen Platz, dem Sergels Torg, benannt nach Johan Tobias Sergel (1740–1814), Bildhauer und Sohn eines Einwanderers aus Eisenach.*

An diesem zentralen und verkehrsreichen Platz wird man leicht ersehen können, was mit dem Begriff Bausünden gemeint sein kann. Über einiges wird man vielleicht noch streiten können – der imposante Springbrunnen zieht verdienstermaßen die Aufmerksamkeit auf sich und auch ist der Wille zu erkennen, die umgebenden Bauten attraktiver zu gestalten. Ein ausgesprochener Augenschmaus ist der Platz jedoch nicht. Der Sergels Torg ist in zwei Ebenen aufgebaut: Während die obere Ebene fast ausschließlich dem Verkehr gehört, treten in der unteren, teilweise offenen Ebene häufig Kleinkünstler auf oder ziehen andere Veranstaltungen das Interesse auf sich. Und nicht zuletzt werden hier die fließenden Übergänge zum Shopping wahrgenommen, nehmen hier doch einige Einkaufspassagen ihren Ursprung.

Unbestrittener Höhepunkt des Sergels Torg ist das **Kulturhuset**, in dem sich alles um in- und ausländische Kultur dreht. Im Zuge der Neugestaltung des alten Klaraviertels suchten die Stadtplaner nach einem Gegengewicht zu ihren büro- und verkehrslastigen Plänen. So entstand die

## Carl Michael Bellman – mit „Wein, Weib und Gesang“ zur Nationalikone

*Carl Michael Bellman ist in Mitteleuropa nur einem winzigen Fachpublikum ein Begriff; in Schweden ist er so populär und bekannt wie Astrid Lindgren oder ABBA! Einen Schweden zu finden, egal ob 9 oder 99 Jahre alt, der nicht wenigstens ein Bellman-Lied oder -Gedicht auswendig rezitieren kann, dürfte unmöglich sein. Auf fast jeder Festivität wie Geburtstag, Hochzeit, Studentenfeier oder Betriebsfest wird zu späterer Stunde in Schweden Bellmansches Liedgut intoniert.*

*Wer ist dieses Phänomen der schwedischen volkstümlichen Musik? Geboren am 4. Februar 1740, genoss der junge Carl in seiner deutschstämmigen Familie eine behütete und von finanziellen Sorgen unbelastete Kindheit. Schon früh zeigte sich sein sprachliches und musikalisches Talent. Bereits als Teenager übersetzte er religiöse Abhandlungen, verfasste satirische Texte oder versuchte sich an ersten Theaterstücken. Eine besondere Begabung stellten seine Reime und Verse dar, die er aus dem Stehgreif zu formulieren vermochte. Bellman war für seine scharfe Zunge bekannt und konnte im Handumdrehen ein Lied für einen der Anwesenden texten.*

*Thematisch bewegte sich der „Volkskomponist“ fast immer im Milieu von Trinkern, Spielern, Huren und Troubadouren. Im krog (zu deutsch: Wirtshaus, Kneipe) fand er seine Charaktere und Geschichten. Und nicht wenige seiner Dichtungen scheinen vor einem deutlich autobiografischen Hintergrund entstanden zu sein.*

*Bellman war ein Lebemann wie er im Buche steht. Sein Lebensinhalt waren Feiern, Frauen und der Branntwein. Er berichtet in seinen Liedern von Wirtshaus-Besuchen – im Stockholm des 18. Jahrhunderts gab es ca. 700 Kneipen bei einer Einwohnerzahl von 70.000! – und Vollrutschen, von Liebe und Herzschmerz, vom Altern und der schwindenden Schönheit, von Verlustängsten und Tod. Bereits mit 23 Jahren war Bellman so hoch verschuldet, dass er vor seinen Gläubigern nach Norwegen fliehen musste und erst nach zwei Monaten mit einem königlichen Freibrief zurückkehren konnte. Finanzprobleme bestimmten Bellmans Leben: Hatte er Geld, gab er es mit beiden Händen aus, half Freunden und Saufkumpanen – zumeist hatte er jedoch kein Geld und nahm Kredite auf, um alte Schulden zu decken. Da jedoch auch König Gustav III. Bellmans Unterhaltungskunst schätzte und ihn mit Posten (z. B. als Hofsekretär bei der königlichen Lotterie) und Zuwendungen unterstützte, kam der trinkende Poet immer irgendwie über die Runden. Obwohl Bellman mit 37 Jahren die 15 Jahre jüngere Lovisa heiratete – das Paar hatte insgesamt vier Kinder –, änderte er seinen Lebensstil kaum und war noch immer gern gesehener Gast bei Gesellschaften und hatte neben seiner Gattin wechselnde Liebschaften. Die finanzielle Situation spitzte sich jedoch immer weiter zu und die Familie war regelmäßig gezwungen, die Wohnung zu wechseln und sich eine bescheidenere Unterkunft zu suchen.*

*Als Gustav III. 1792 starb, verlor Bellman seinen Schutzherren und die Schulden wuchsen ihm endgültig über den Kopf. Er landete 1794, bereits massiv vom Alkoholmissbrauch gezeichnet, für zwei Monate im Schuldgefängnis. Hiervon erholte er sich nie wieder, verstarb im Februar 1795 mit 55 Jahren und hinterließ eine gänzlich mittellose Familie.*

*Von Bellman sind ca. 1800 Gedichte und Lieder überliefert. Den Kern seines Lebenswerkes bilden jedoch zwei Liederzyklen, die er in den letzten Jahren vor seinem Tod in Druckform veröffentlichte: Fredmans epistlar (dt. Fredmans Episteln, 1790) und Fredmans sänger (dt. Fredmans Lieder, 1791) mit zusammen fast 150 Liedern. Benannt sind diese Liedersammlungen nach dem Uhrmacher Fredman, einer der immer wiederkehrenden Charaktere in Bellmans Schaffen, der, wie kaum anders zu erwarten, den Frauen und dem Branntwein zugewandt ist.*

*Es gibt unzählige Abhandlungen zu Leben und Werk Bellmans aus den verschiedensten wissenschaftlichen Sichtwinkeln. Besonders skurril ragt dabei ein medizinischer Artikel aus der Masse heraus: In der schwedischen Läkartidningen (dt. Ärztezeitung, Vol. 87, 1990) befasst sich ein Autor ernsthaft mit der Bedeutung des Alkoholrausches aus medizinischer Sicht in Bellmans Œuvre.*

*Wenn man zu einem schwedischen Fest eingeladen ist, einfach mal die singenden Gäste nach dem Verfasser der Lieder fragen: ein „Bellmann“ ist immer dabei!*

Idee von einem umfassenden Kulturzentrum, die der Architekt *Peter Celsing* als einen verglasten Gebäudekomplex in die Realität umsetzte.

1971 wurden die ersten Gebäudeteile ihrer Bestimmung übergeben, drei Jahre später war das Kulturhuset fertig. Heute beherbergt es mehrere Theaterbühnen, Galerien, einen Lesesaal mit einigen internationalen Zeitschriften, einen Kunst-Buchhandel, ein Restaurant, mehrere Cafés (unter anderem ein Internetcafé im Untergeschoss sowie Café Panorama (s.S.119), ein Café mit herrlichem Ausblick über den Sergels Torg) und vieles mehr. Zudem befinden sich hier die Ticketkasse und ein Übergang zum **Stockholmer Stadttheater** (s.S.36). Wer sich für witzige, intelligente und manchmal einfach nur die Sprache verschlagende Designprodukte interessiert, sollte auf keinen Fall den ebenfalls im Untergeschoss liegenden **DesignTorget** auslassen.

➤ **Kulturhuset**, [www.kulturhuset.stockholm.se](http://www.kulturhuset.stockholm.se), Sergels Torg, Tel. 08 50831508, U-Bahn T-Centralen, unterschiedliche Öffnungszeiten für die einzelnen Bereiche, die meisten haben montags geschlossen

Auf dem Weg zum Kungsträdgården folgt man vom Sergels Torg der Hamngatan, einer der Hauptshoppingmeilen der Stadt. Nach wenigen Metern öffnen zur Rechten die **Gallerian-Passagen** (s.S.38) ihre Pforten, ein Einkaufstempel, der aufgrund seiner enormen Ausmaße nur schwerlich zu bewältigen scheint. Es gibt wohl kaum etwas, was man hier nicht findet und daher bieten diese Passagen auch eine willkommene Alternative für ungemütliche oder (eis-)kalte Jahreszeiten.

## Detailkarte II: Norrmalm





- 2 [D4] Mittelaltermuseum S. 89
- 9 [C4] Rund um den Hauptbahnhof S. 101
- 10 [D4] Sergels Torg S. 103
- 11 [D4] Kungsträdgården S. 108
- 12 [E4] Blasieholmen S. 108
- 13 [D4] Königliche Oper S. 110
- 14 [C3] Heumarkt S. 112
- 15 [C3] Centralbadet S. 116
- 20 [D3] Stureplan S. 135
- 21 [D3] Kungliga Humlegården S. 135
- 22 [E4] Kungliga Dramatiska Teatern S. 136
- 25 [E3] Östermalmstorg S. 138
- M5 [II D4] Dansmuseet S. 29
- M9 [II D4] Hallwylska Museum S. 30
- M12 [II D4] Medelhavsmuseet S. 31
- M19 [II C3] Strindbergsmuseet Blå Tornet S. 34
- 21 [II D4] China Teatern S. 35
- 23 [II C3] Dansens Hus S. 35
- 26 [II D4] Hamburger Börs S. 35
- 28 [II D3] Nya Casino Teatern S. 36
- 30 [II C4] Oscarsteatern S. 36
- 33 [II D4] Stadsteatern S. 36
- 34 [II C3] Strindbergs Intima Teater S. 36
- 37 [II C4] Vasateatern S. 36
- 38 [II C4] Åhlens S. 38
- 41 [II D4] Gallerian S. 38
- 43 [II D4] NK S. 38
- 44 [II C3] PUB S. 38
- 45 [II D3] Sturegallerian S. 38
- 47 [II D4] Akadembokhandeln S. 39
- 49 [II C4] Kartcentrum S. 39
- 53 [II C3] Hötorgshallen S. 41
- 56 [II C3] Adidas Concept Store S. 42
- 57 [II D4] Café Opera S. 45
- 61 [II C4] Fasching S. 45, 272
- 64 [II D3] Glenn Miller Café S. 46

Fortsetzung auf Seite 109

## Norrnmalm

Schräg gegenüber liegt das vielleicht edelste und traditionsreichste Kaufhaus der Stadt, die **Nordiska Kompaniet** oder kurz **NK** (s.S.38). Im NK ist alles eine Spur eleganter und exklusiver, ein Besuch ist geradezu Pflicht, auch wenn man nicht unbedingt dem Einkaufsrausch erliegen will. Vielleicht beschreibt ein Vergleich mit dem Berliner „Gegenstück“ KaDeWe dieses Shoppingquartier am ehesten.

### 11 Kungsträdgården ★★ [D4]

*Im Kungsträdgården muss allein schon wegen seiner einzigartigen Lage inmitten des umtriebigen Norrmalms eine Pause eingelegt werden.*

Aus der ursprünglich den Königen vorbehaltenen Parkanlage wurde zu Beginn des 19. Jahrhunderts ein nüchterner Exerzierplatz, der bei der Stockholmer Bevölkerung wenig Anklang fand. Heute ist der weitläufige Platz wieder einer der belebtesten und beliebtesten Treffpunkte, den man am besten aus einem der vielen gemütlichen Cafés überblicken sollte. Im Winter werden hingegen Teile des Platzes in eine Eislaufbahn umfunktionierte. Außerdem genießen die umgebenden Etablissements im hauptstädtischen Nachtleben einen gewissen Ruhm.

Folgt man der Hamngatan weiter, erreicht man nach kurzer Zeit den kleineren **Norrmalmstorg**. Zu Zeiten, als sich die Bucht des Nybroviken noch weit bis in diese Gegend erstreckte, war dies ein eher unangenehmer Platz, auf dem eine Zeit lang auch öffentliche Hinrichtungen vollzogen wurden. Die Ausdünstungen des stillen Gewässers werden ein Übriges zur Stimmungslage beigetragen haben. Heute würde man dies beim Anblick

des Norrmalmstorg kaum vermuten, zu belebt und bunt geht es hier zu.

Wenige Schritte weiter lohnt das **Hallwylska Museet** (s.S.30) einen Besuch, wo Bilder, Skulpturen und Möbel einen Eindruck von der Oberschicht geben.

Mit Blick auf den Nybroviken und das **Dramatische Theater** liegt der kleine **Berzelii Park**, benannt nach dem Chemiker **Jacob Berzelius**. Der Park verdankt seine Entstehung ebenfalls der Zuschüttung eines Teils des Nybrovikens. Am Rande des Parks liegt Berns (s.S.51), eine wahre Institution des Stockholmer Nachtlebens.

Wendet man sich vom Park Richtung Blasieholmen, gelangt man in der Wahrendorffsgatan zur **Stora Synagoga**, der Großen Synagoge, die in dieser Straße im Jahre 1870 eingeweiht wurde.

➤ **Große Synagoge und Holocaust Mahnmahl**, Wahrendorffsgatan 3, Tel. 08 58785800, Führungen (Tel. 08 5875809): Mitte Juni–Mitte Sept. Mo.–Do. 11 u. 13 Uhr, Fr. nur 11 Uhr, Eintritt 150 Skr (ca. 15 €)

### 12 Blasieholmen ★ [E4]

*Auch wenn man es kaum mehr vermutet, Blasieholmen war ursprünglich ebenfalls eine Insel, über die man heute auf die der Stockholmer City vorgelagerten Inseln Skeppsholmen und Kastellholmen kommt.*

Zentral am Strömkajen, der Ablegestelle zahlreicher Schärenbootboote, thront das altherwürdige **Grand Hotel**, eine der etabliertesten Nobelherbergen der Hauptstadt, wenn nicht sogar Schwedens. Mit dem Matsalen (s.S.56) kann sich das Hotel sogar rühmen, seine Gäste in einem der besten Speiselokale Stockholms zu verwöhnen.

### Legende zur Detailkarte II S. 106 (Fortsetzung)

- 📍165 [II D3] KGB Bar & Restaurant S. 46
- 📍169 [II D4] Riche S. 46
- 📍170 [II D3] Spy Bar S. 46
- 📍173 [II D4] Berns S. 51, 272
- 📍182 [II C4] Fredsgatan 12 (F12) S. 54
- 📍186 [II C3] Grill S. 55
- 📍191 [II D4] KB S. 55
- 📍192 [II D3] Kung Carls Bakficka S. 56
- 📍198 [II D4] Operakällaren S. 56
- 📍100 [II D4] Pong S. 56
- 📍101 [II D3] Pontus S. 56
- 📍103 [II D3] Prinsen S. 56
- 📍106 [II D3] Restaurang 1900 S. 57
- 📍108 [II C3] Rolf's Kök S. 57
- 📍115 [II D3] Sturehof S. 58
- 📍116 [II C3] Tintarella di Luna S. 58
- 📍117 [II D3] Vassa Eggen S. 58
- 📍121 [II D4] Wedholms Fiskrestaurang S. 58
- ☺129 [II D4] Café Panorama S. 119
- ☺130 [II D3] Café Piastowska S. 119
- ☺131 [II D3] Cafe Saray S. 120
- ☺132 [II C3] Citykonditoriet S. 120
- ☺133 [II D3] Depå Coffee & Sushi S. 120
- ☺134 [II C4] Icebar S. 120
- ☺135 [II C4] Konditori Vetekatten S. 120
- 📍136 [II C3] Kungshallen am Hötorget S. 121
- 📍137 [II D4] Naglo Restaurant S. 121
- 📍138 [II C4] Pressklubben S. 121
- ♣️139 [II C4] Casino Cosmopol S. 121
- 📍140 [II D3] Golden Hits/Schlagerbaren S. 121
- 📍141 [II D3] Kåken S. 121
- 📍142 [II C3] Karlsson & Co S. 121
- 📍143 [II D3] Nalen S. 121
- ☺152 [II C3] Nybergs Konditori S. 133
- 📍162 [II D3] O-Baren S. 140
- ☺178 [II C4] Apotek C. W. Scheele S. 266
- 📍182 [II D4] Stockholm Tourist Centre S. 267
- ☺183 [II D4] Café Access S. 268
- ☺184 [II D4] Dreambow S. 268
- ☺185 [II D3] Matrix S. 268
- ☺186 [II C4] Sidewalk S. 268
- 📍187 [II D3] Filmstaden Sergel S. 269
- 📍189 [II C3] Grand S. 269
- 📍191 [II D3] Rigoletto S. 269
- 📍193 [II D3] Royal S. 269
- 📍194 [II D3] Saga S. 269
- 📍195 [II D3] Sture S. 269
- 📍196 [II D3] Zita S. 269
- ☺197 [II C3] Konserthuset S. 272
- 📍199 [II D3] Babs Kök & Bar S. 275
- 📍206 [II D4] Naglo Vodkabar S. 276
- 📍210 [II C3] TipTop S. 276
- 📍211 [II D3] Zipper S. 276
- 📍216 [II D3] Sturebadet S. 282
- 📍218 [II C3] City Backpackers Hostel S. 290
- 📍219 [II C4] City Lodge Hostel S. 290
- 📍220 [II C3] Colonial Hotell S. 290
- 📍225 [II C4] Adlon Hotel S. 291
- 📍227 [II D3] Art Hotel S. 291
- 📍228 [II C3] August Strindberg Hotell S. 291
- 📍229 [II C3] Bema Hotell S. 292
- 📍230 [II C4] Central Hotel S. 292
- 📍236 [II C3] Lilla Rådmannen S. 292
- 📍242 [II D3] Crystal Plaza Hotel S. 293
- 📍246 [II D3] Kung Carl Hotell S. 294

Kurz bevor man über die Skeppsholmsbron zu den beiden vorgelagerten Inseln Skeppsholmen und Kastellholmen gelangt, erstarrt man geradezu vor dem wunderschönen **Nationalmuseum** (s. S. 32). Das 1866 eingeweihte Muse-

umbäude gilt als das größte Kunstmuseum des Landes. Wer beim Kunstgenuss an seine Grenzen gelangt ist, dem sei das stilvolle Café Atrium (s. S. 119) im dortigen Atrium empfohlen, das für viele schon alleine einen Besuch Wert ist.

## Südlich des Sergels Torg

Im südlichen Norrmalm, dem Bereich zwischen Sergels Torg und der Altstadt Gamla Stan, zieht vor allem der Bereich um die Oper die Besucher in seinen Bann.

Am südlichen Ende des Kungsträdgården befindet sich zunächst der **Karl XII's Torg**. Den Park im Rücken kann man von hier aus – am besten mit einem Getränk auf einer Bank sitzend – dem regen Treiben am Strömkajen zuschauen.

Blickt man über seine Schulter zur Rechten, sieht man auch schon die im schönsten Dunkelrot leuchtende **St. Jakobs Kyrka**. Benannt nach dem Schutz-

heiligen der Pilger, wurde das Gotteshaus im Jahre 1643 fertiggestellt. Sowohl Charakteristika der Gotik als auch der Renaissance lassen sich am Baustil ablesen. Sein heutiges Aussehen verdankt der Turm Aufbauarbeiten in Folge der Feuerschäden des Jahres 1723. Das Innere der Kirche unterlag ebenfalls zahlreichen Veränderungen, die letzte fand im Jahre 1969 statt. Zudem finden sich einige Grabstätten bedeutender Adliger der vergangenen Jahrhunderte in der Kirche.

➤ **St. Jakobs Kyrka**, [www.stockholmsdomkyrkoforsamling.se](http://www.stockholmsdomkyrkoforsamling.se), Västra Trädgårdsgatan 2, Tel. 08 7233038, U-Bahn Kungsträdgården, Di.–Do. 12–16 Uhr, Fr. 12–18 Uhr, Sa./So. 14–18 Uhr; So. 18 Uhr Gottesdienst in Englisch



057 st. Abb.: sk

## 13 Königliche Oper (Kungliga Operan) ★

[D4]

Direkt am Gustav Adolfs Torg befindet sich die Kungliga Operan, die Königliche Oper, kurz Operan. Die Tradition der Königlichen Oper in Stockholm reicht bis ins Jahr 1773 zurück, doch der erste Vorhang für eine Operaufführung an dieser Stelle fiel am 30. September 1782.

Die Pläne für diesen prachtvollen Bau entwarf noch der umtriebige Carl Frederik Adelkrantz, entwickelt und vorangetrieben wurden die Pläne für eine königliche Oper von keinem geringeren als König Gustav III. persönlich. Tragischerweise fiel Gustav III. 1792 ausgerechnet in „seinem“ Opernhaus einem der spek-

◀ Die wunderschöne Jakobs Kyrka in unmittelbarer Nachbarschaft der Oper und des Kungsträdgårdens

takulärsten Attentate der schwedischen Geschichte zum Opfer: Der König erlag den Schussverletzungen, die ihm während eines Maskenballs zugefügt wurden. Ziemlich genau 100 Jahre später entstand dann schließlich unter der Regentschaft *Oscars II.* das Opernhaus in seinem Aussehen, wie es heute noch zu bestaunen ist. Nach sechsjähriger Bauzeit wurde die Spielstätte am 19. September 1898 unter den Augen des Königs eröffnet. Die letzte umfangreiche Renovierung ereignete sich im Jahre 1989, sodass das Gebäude mit seinem beeindruckenden Äußeren und dem imposanten Foyer nun wieder in vollem Glanz erstrahlt. Vor allem Genießer der Oper und des klassischen Balletts komme hier voll auf ihre Kosten.

Neben den künstlerischen Darbietungen stellt Operan unter dem Sammelbegriff **Operakällaren** (s.S.56) auch einen Höhepunkt und ein Zentrum des Stockholmer Nachtlebens dar. Hier präsentiert sich ein Ensemble von exklusiven Restaurants, einer Bar und einem Café, bei dem selbstverständlich ein Nachtclub nicht fehlen darf. Dank der Exklusivität und auch zahlreicher Promis steht ein Besuch dieses Treffpunkts der Nachtschwärmer unter dem Motto „Sehen und gesehen werden“.

➤ **Kungliga Operan**, [www.operan.se](http://www.operan.se), Gustav Adolfs Torg, Tel. 08 7914400, U-Bahn Kungsträdgården, die Preise reichen in der Regel von ungewöhnlichen/unerwarteten, da äußerst günstigen, 40 Skr (ca. 4 €) bis 615 Skr (gut 60 €)

Die Oper stellt nur ein Wahrzeichen des außergewöhnlichen **Gustav Adolfs Torg** dar, in dessen Mitte eine Statue *Gustavs II. Adolf* steht. Gegenüber der Oper

liegt der **Arvfurstens Palats**, ein Palast, der in seinem Erscheinungsbild dem ursprünglichen Opernhaus aus dem Jahre 1782 entspricht und heute vom schwedischen Außenministerium genutzt wird. Das **Dansmuseet** (s.S.29) vermittelt seinen Besuchern einen lebhaften Einblick in die Welt des Tanzes.

Etwas versteckt liegt das **Medelhavsmuseet** (s.S.31), ein Museum, welches man aufgrund seines thematischen Schwerpunkts „Mittelmeer“ nicht unbedingt in der schwedischen Hauptstadt erwarten würde.

In diesem Teil der Stadt befinden sich zudem auch zahlreiche Regierungsgebäude. Folgt man beispielsweise der Strömgatan, liegt zur Rechten das **Sagerhus**, der offizielle Sitz des schwedischen Ministerpräsidenten. Hätte der Regierungschef nicht schon genug um die Ohren, so könnte er sich von hier aus zumindest theoretisch durch die einmalige Aussicht auf Reichstag, Stadtschloss oder das Wasser mit den gelegentlichen Kanuten und Anglern ablenken lassen.

In dem rosa Gebäude wenige Schritte weiter logiert die Regierungskanzlei, das Informationsbüro derselbigen sowie Teile des Justizministeriums. Der Name **Rosenbad** geht auf ein vormals hier befindliches Badehaus zurück.

Die Königliche Akademie der feinen Künste, kurz **Konstakademien**, bezog in einem ursprünglich von *Tessin d. Ä.* entworfenen Palast aus dem Jahr 1672 Quartier und bietet heute Platz für regelmäßig wechselnde Kunst- und Architekturausstellungen.

➤ **Konstakademien**, [www.konstakademien.se](http://www.konstakademien.se), Fredsgatan 12, Tel. 08 232925, U-Bahn T-Centralen, Di.-Fr. 11–17 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr

## Nördlich des Sergels Torg

*Ruhige Viertel, umfangreiche Shoppingmöglichkeiten, der (Verkehrs-)Lärm der Großstadt, wimmelnde Betriebsamkeit und auch eine bunte Architektur prägen diesen abwechslungsreichen Teil Stockholms.*

Der erste Blick vom Sergels Torg auf das nördliche Norrmalm fällt unweigerlich auf fünf mächtige, schrecklich schöne **Hochhäuser**. Wie gläsern-metallische Betondominosteine reihen sie sich zwischen Sveavägen und Sergelgatan auf. Zu ihren Zeiten galten sie sicherlich als hochmodern und vielleicht sogar todschick, nachfolgende Generationen ordnen sie wohl eher unter der Kategorie „Bausünden der 1950er und -60er Jahre“ ein. Diese architektonischen Wagnisse dienen heute noch immer als Büro- und Verwaltungsgebäude und bieten im Erdgeschoss Raum für einige Läden.

Auf der Seite zur Fußgängerzone in der Sergelgatan befindet sich das Kunstwerk der verknoteten Pistole „**Non Violence**“ des schwedischen Künstlers *Carl Fredrik Reuterswärd*. Das Original schmückt seit 1988 den Vorplatz des UN-Hauptsitzes in New York. Mittlerweile nun schon 10 weitere Exemplare bereichern die Innenstädte zahlreicher, über die ganze Welt verstreuter Metropolen – seit 2005 kann sich auch der Park des Kanzleramts in Berlin dieses Kunstwerkes rühmen.

► *Der belebte Wochenmarkt auf dem Hötorget*

## 14 Heumarkt (Hötorget) ★ [C3]

*Wochenmarkt und Warenhäuser, die exzellenten Lebensmittelhallen, das moderne Multiplexkino und das ehrwürdige Konserthuset bestimmen das Bild des Hötorget, des Heumarkts, auf dem schon von jeher Geschäfte mit Naturalien betrieben wurden.*

Lag an dieser Stelle einst ein Wikingerdorf mit dem Namen Väsby, so werden hier heute vor allem Obst und Gemüse in allen Variationen lautstark den mehr oder weniger kaufwilligen Passanten angeboten. In den angrenzenden **Hötorgshallen** (s.S.41) kann entweder der Proviant mit Delikatessen und anderen Lebensmitteln von hoher Qualität aufgefüllt werden oder aber die Stadtbesichtigung für eine exzellente Stärkung unterbrochen werden. Neben vielen kleineren Einkaufszielen rund um den Platz sind das Warenhaus **PUB** (s.S.38) sowie das Multiplex-Kino **Filmstaden** (s.S.269) Magneten für die Stockholmer Bevölkerung.

Genau der richtige Platz, um dem geschäftigen Treiben auf dem belebten Marktplatz zuzuschauen, sind zweifelsfrei die Stufen des **Konserthuset** (s.S.272). Das in einem mutigen Blau gehaltene Bauwerk wurde 1926 nach Plänen des Architekten *Ivar Tergbom* fertiggestellt und erfuhr in den 1970er Jahren umfangreiche Umbauarbeiten. Das Konzerthaus dient als aufregendes Beispiel klassizistischer Architektur in Schweden und ist zudem als Heimstätte der Königlichen Philharmoniker sowie als alljährlicher Verleihungsort der Nobelpreise einem breiten Publikum bekannt. Passend zu den schlanken Säulen zum Hötorget hin befinden sich auf dem Vorplatz die Orpheus-Fontänen des



059st\_Abb.: sk

Künstlers *Carl Milles*, die sich nicht nur bei Kunstkennern, sondern leider auch bei den rast- und erfrischungssuchenden Tauben großer Beliebtheit erfreuen.

An der Ecke Sveavägen/Tunnelgatan erinnert eine kleine und einfache in den Gehweg eingefügte Gedenktafel an die Ermordung des populären und international anerkannten schwedischen Ministerpräsidenten **Olof Palme** (1927–1986), der an dieser unauffälligen Straßenkreuzung in den Abendstunden des 28. Februar 1986 erschossen wurde. Palme befand sich nach einem Kinobesuch auf dem Heimweg nur in Begleitung seiner Frau. Der bis heute nicht aufgeklärte Mord stellt in der schwedischen Gesellschaft geradezu ein Trauma dar, welches in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen immer wieder in der Öffentlichkeit hochkocht – vergleich-

bar vielleicht nur noch mit der Estonia-Katastrophe, dem furchtbaren Fährunglück des Jahres 1994 mit weit über 800 Toten. Eine weitere Bewährungsprobe stellte der **missglückte Terroranschlag am 11. Dezember 2010** in der Stockholmer Innenstadt dar. Der Täter war bisher nicht als religiöser Fundamentalist aufgefallen. In einem Bekennerschreiben nahm er das Engagement der schwedischen Armee in Afghanistan als Begründung für den Anschlag. Zum Glück funktionierte nur eine der Bomben, die der Attentäter am Leib trug und ausschließlich ihn selbst tötete. Inwieweit sich die traditionell offene Gesellschaft durch dieses erste Selbstmordattentat auf schwedischem Boden verändern wird, ist schwer vorauszusagen. Die Reaktionen deuten aber darauf hin, dass die Schweden sich nicht einschüchtern lassen wollen.

## Der Palme-Mord

Der Abspann des Films „Bröderna Mozart“ (Die Gebrüder Mozart) lief über die Leinwand, das Licht ging an und die Zuschauer verließen den Kinosaal. Vor dem Grand Kino unterhielt sich ein älteres Ehepaar noch mit seinem Sohn und dessen Freundin über den Film. Dann verabschiedete man sich und die zwei Paare gingen getrennte Wege. Nach einigen Minuten gelangte das ältere Ehepaar an die Kreuzung Sveavägen/Tunnelgatan. Hier sprang um 23.21 Uhr ein unbekannter Mann aus einem Hauseingang, feuerte von hinten zwei Schüsse auf das Paar ab und flüchtete zu Fuß über eine Treppe in eine Seitenstraße. Der Ehemann brach schwer verletzt zusammen, seine Frau erlitt einen Streifschuss. Beide wurden in ein nahe gelegenes Krankenhaus gebracht.

Um 1.10 Uhr am 1. März 1986 verkündete ein Sprecher des schwedischen öffentlich-rechtlichen Radios:

„Schwedens Ministerpräsident Olof Palme ist tot. Er wurde heute Nacht im Zentrum von Stockholm erschossen. Olof Palme wurde an der Kreuzung Sveavägen/Tunnelgatan niedergeschossen und verstarb kurz darauf im Sabbatsbergs-Krankenhaus. Die Regierung ist informiert ...“

Diese sachliche Nachrichtenmeldung löste in Schweden ein politisches, gesellschaftliches und emotionales Beben aus, das mit keinem Ereignis nach dem Zweiten Weltkrieg vergleichbar war. Das schwedische Selbstverständnis war zerstört und lag in Trümmern. Bis zum 28. Februar 1986 war Schweden für seine Bewohner ein Paradies auf Erden: gesellschaftlicher Konsens, ein funktionieren-

der Wohlfahrtsstaat und friedliche Konfliktlösungen waren Eckpfeiler des schwedischen Modells. Auch die Nähe der politischen Führungsschicht zu „ihren“ Wählern war ein Charakteristikum des schwedischen Staatswesens. Für Olof Palme war es selbstverständlich, ohne Leibwächter durch Stockholm zu gehen oder wie jeder andere Hauptstadtbewohner mit der U-Bahn zu fahren. Seit der Ermordung von Gustav III. im Jahr 1792 hatte es in Schweden keinen politischen Mord mehr gegeben. Das Projektil, das Palmes Herzschlagader durchschlug, tötete nicht nur einen der weltweit angesehensten Friedensaktivisten, sondern zerstörte auch den Mythos von Schweden „als einer friedlichen Oase in einer ansonsten kriegerischen Welt“, wie es ein Zeit-Korrespondent im März 1986 formulierte.

Am Morgen des 1. März läuteten in allen Stockholmer Kirchen für 15 Minuten die Glocken. Schweden war wie paralysiert, die Menschen konnten es nicht fassen, dass ihr Regierungschef, Anwalt der Dritte Welt Staaten, resoluter Kriegsgegner und vehementer Kritiker des südafrikanischen Apartheidsregimes mitten in Stockholm erschossen worden war. Zu Tausenden pilgerten sie an den Ort des Attentats und nach wenigen Stunden war die Stelle von einem Teppich aus Blumen bedeckt. Doch diese Paralyse machte auch vor der schwedischen Polizei nicht halt.

Bezeichnend für die chaotisch verlaufende Fahndung sollte bereits das Eintreffen der ersten Polizisten am Tatort sein: „Wer sind Sie? Weisen Sie sich aus!“ wurde die Gattin Palmes von den Streifenpolizisten angeraunt. „Seid ihr wahnsinnig?! Ich bin Lisbet Palme, dort liegt mein Olof er-

schossen, der Regierungschef dieses Landes!“ Erst Stunden nach dem Anschlag wurde Riksalarm ausgerufen und alle Bahnhöfe, Flughäfen und Grenzübergänge kontrolliert. Für den Attentäter wäre es ein Leichtes gewesen, bereits vorher das Land zu verlassen. Der Tatort wurde gänzlich unzureichend abgesperrt und die Spurensicherung vor Ort war eine Katastrophe. So konnte die Polizei erst Tage später die zwei tödlichen Projektile der Öffentlichkeit präsentieren: Ein indischer Tourist hatte sie zufällig gefunden und der überforderten Polizei überreicht. Die Behauptung, dass die Geschosse aus einer „sehr alten Waffe“ abgefeuert wurden – so die Erklärung in einer Pressekonferenz –, musste bald revidiert werden. Deutsche Kollegen des BKA identifizierten die Projektile als gängige Munition eines großkalibrigen „Smith & Wesson“-Revolvers. Diese Fehler gepaart mit dilettantischem Fehlverhalten der Polizei ziehen sich wie ein roter Faden durch die Ermittlungen. Wenn es nicht ein so ernstes Thema wäre, böte sich der Fall Palme als Paradebeispiel für ein Polizeihandbuch mit dem Titel „Wie man es nicht macht!“ an.

In den Wochen, Monaten und Jahren nach dem Fall verfolgte man Tausende von Spuren, doch alle endeten im ermittlungstechnischen Nirvana. 1989 wurde ein Verdächtiger angeklagt und vor Gericht gestellt. Christer Pettersson, geboren 1947, hatte den typischen Lebenslauf eines Kleinkriminellen mit Alkohol- und Drogenproblemen. In erster Instanz wurde er wegen des Mordes an Palme zu lebenslanger Haft verurteilt. Einige Monate später wurde er wegen gravierender Verfahrensfehler jedoch in zweiter Ins-

tanz freigesprochen. Die Indizien waren äußerst schwach und selbst die Staatsanwaltschaft sah kein Motiv, warum Pettersson den „Statsminister“ hätte umbringen sollen. Zu der Zeit schon schossen unzählige Verschwörungstheorien ins Kraut. Dabei reichte das Spektrum von den „üblichen“ Verdächtigen wie dem amerikanischen CIA, dem russischen KGB, Israels Mossad über das fanatische Chomeini-Regime Irans, südafrikanischen Rassisten, der kurdischen PKK, einem internationalen Waffenhändlersyndikat bis hin zur schwedischen Sicherheitspolizei (SÄPO). Besonders die Theorie, die (rechts-)radikale Gruppierungen innerhalb der schwedischen Sicherheitskräfte für den Mord verantwortlich macht, hat viele Anhänger. Der fast unerklärliche Dilettantismus der Polizei würde vor diesem Hintergrund auch verständlich.

Seit 1986 sind in Schweden 2200 Morde geschehen, von denen 98 % aufgeklärt wurden. Der Palme-Mord gehört nicht dazu. Trotz des aufwendigsten, teuersten und längsten Ermittlungsverfahrens in der schwedischen Geschichte tappen die Fahnder noch immer im Dunkeln. Immer wieder tauchen dubiose Zeugen auf, die der Polizei angeblich verraten, wo sich die verschwundene Tatwaffe befindet. Meist ist dies in abgelegenen Seen oder Teichen. Die Polizeitaucher rücken dann schon fast routinemäßig aus und die Boulevardpresse freut sich über ein großes Foto mit Taucher auf der Seite Eins „Liegt in diesem See das Rätsel des Palme-Mordes?“

Im Jahr 2010 wurde in Schweden die Verjährungsfrist von 25 Jahren für Mord abgeschafft. Es kann also weiter ermittelt werden ...

15 **Centralbadet** ★★

[C3]

Das *Centralbadet* in der *Drottningatan* ist DER Treffpunkt der Entspannungssuchenden und Körperbewussten.

Die ersten Gäste werden vermutlich schon im grünen und ruhigen Eingangsbereich dieser Oase in der sonst so turbulenten Innenstadt abschalten können: Leises Wasserplätschern, viele Grünpflanzen und Gewächse oder ein erfrischendes Getränk in dem schattigen Innenhof stehen dem zumindest nicht im Wege. Das im Jugendstil errichtete Bad ist eine Stockholmer Institution. Für die meisten Besucher ist das altehrwürdige Gebäude einfach nur traditionsreich und niveauvoll, es vermittelt Klasse und Stil. Einigen wenigen wird die Inneneinrichtung vielleicht etwas eng und muffig vorkommen; die Geschmäcker werden

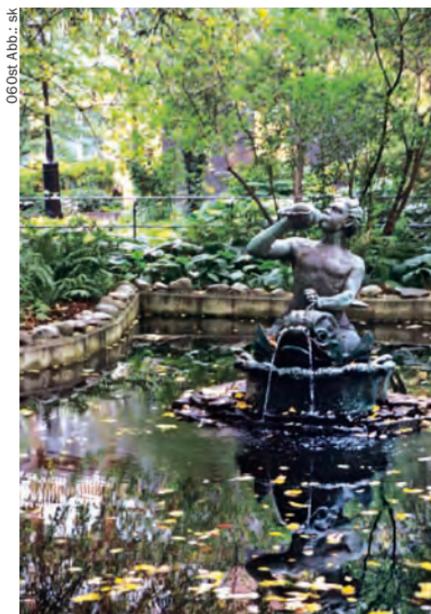
da wohl auseinandergehen. Was bleibt, ist, sich selbst ein Bild zu machen. Das Angebot reicht vom Krafraum, verschiedenen Saunen und einem kleinen, wunderschönen Schwimmbekken bis hin zu den verschiedensten Formen der Körperpflege und -behandlung. Im weitesten Sinne kann man wohl auch die Bar für den durstigen und kommunikativen Besucher dazuzählen.

➤ **Centralbadet**, [www.centralbadet.se](http://www.centralbadet.se), Drottninggatan 88, Tel. 08 54521300, U-Bahn Hötorget, Mo.-Fr. 7-21 Uhr, Sa. 9-21 Uhr, So. 9-18 Uhr, Eintritt ab 180 Skr (ca. 18 €), Fr.-So. ab 220 Skr (ca. 22 €)

Gleich schräg gegenüber dem Haupteingang zum *Centralbadet* erblickt man das **Norra Latin Konferens Centrum**, ein für die Öffentlichkeit zugängliches Tagungs- und Kongresszentrum. Von der *Drottninggatan* aus hat man die „gemütlichere“ und „freundlichere“ Ansicht dieser ehemaligen Schule aus dem 19. Jahrhundert. Die „monumentale“ und „beeindruckende“ Seite des Gebäudes kann man am besten vom Vorplatz am *Norra Bantorget* bestaunen,

Gleich in der Nähe, in der *Barnhusgatan*, befindet sich mit dem **Dansens Hus** (s.S. 35) die wohl maßgebende Bühne für Modernen Tanz und Tanztheater der Hauptstadt.

Zurück in der *Drottninggatan* weisen in diesem weitgehend autofreien und eher weniger touristischen Teil der Flaniermeile – soweit man das von der *Drottninggatan* überhaupt behaupten kann – in die Straße eingelassene literarische Verse und Weisheiten den Weg zu einem der berühmtesten Söhne der Stadt: **August Strindberg**. Das **Strindbergsmuseet Blå Tornet** (s.S. 34, Blauer Turm) in der *Drott-*



060st Abb.: sk

ninggatan 85 entführt seine Besucher an den Ort, an dem der weltberühmte Dramatiker, Maler und Fotograf von 1908–1912 die letzten vier Jahre seines produktiven Lebens verbrachte.

## Übergang nach Östermalm

Den Übergangsbereich von Norrmalm nach Östermalm markiert vor allem das etwas ruhigere Viertel zwischen den Verkehrsadern Sveavägen und Birger Jarlsgatan.

Direkt am Sveavägen befindet sich die strahlend weiße **Adolf Fredriks Kyrka**, die, wenn sie nachts angestrahlt wird, besonders imposant wirkt. Die Innenausstattung beeindruckt zweifelsohne durch die außerordentliche Deckengestaltung. Auf dem die Kirche umgebenden Friedhof fanden beispielsweise der Namensgeber des Sergels Torg, *Johan Tobias Sergel*, oder auch die ehemaligen Ministerpräsidenten *Hjalmar Branting* und *Olof Palme* ihre letzte Ruhestätte.

➤ **Adolf Fredriks Kyrka**, [www.adolffredrik.se](http://www.adolffredrik.se), Holländergatan 16, Tel. 08 207076, U-Bahn Rådmanngatan oder Hötorget, Mo. 13–19 Uhr, Di.–So. 10–16 Uhr

Eine weitere sehenswerte Kirche ist die **St. Johannes Kyrka** in der Johannesgatan. Der schlanke, 70 m hohe gotische Backsteinbau liegt wunderschön in einer eher ruhigeren Gegend. Das weitläufige Friedhofsgelände dient als Parkfläche und wird von der angrenzenden Schule als „Schulhof“ genutzt. Der hölzerne

Glockenturm bereichert seit dem Jahre 1692 dieses Areal.

➤ **St. Johannes Kyrka**, [www.johannesforsamling-sth.se](http://www.johannesforsamling-sth.se), Tel. 08 50888650, [www.svenskakyrkan.se/johannes](http://www.svenskakyrkan.se/johannes), Johannesgatan 19, U-Bahn Rådmanngatan, werktags 11–16 Uhr

Von der St. Johannes Kyrka im Norden bis zum Brunkebergstorg im Süden Norrmalms zog sich einst eine kleine Hügelkette entlang, an deren Flanken 1471 die siegreichen Schweden unter *Sten Sture* ihre legendäre Schlacht am Brunkeberg gegen den Dänenkönig *Christian I.* austrugen. Während die südlichen Hügel im Zuge der Stadtentwicklung abgetragen wurden, können Fußgänger und Fahrradfahrer im nördlichen Bereich zwischen Sveavägen und Birger Jarlsgatan bequem den Ende des 19. Jahrhunderts in den Berg getriebenen **Brunkebergstunnel** nutzen, um nach Östermalm zu gelangen. Die Arbeiten an diesem Tunnel erwiesen sich schwieriger als geplant, herunterrieselnder Sand und Schotter schienen schon das Ende aller Tunnelhoffnungen zu sein. Mit der Verwendung einer neuartigen Gefriertechnik aus England (die eigentlich zum Gefrieren von Fleisch auf dem Transport aus dem fernen Australien gedacht war) gelang dem Architekten *Knut Lindmark* der wortwörtliche Durchbruch. Der Boden konnte auf  $-54^\circ$  und bis zu einer Tiefe von 6–9 m gefroren werden. So schaffte man schließlich ein Bautempo von 1–2 m pro Woche, an dessen Ende die Einweihung des Tunnels im Jahre 1886 stand.

Konsumorientiertere Mitmenschen werden den Weg über die pulsierende **Kungsgatan**, zusammen mit ihren Nebenstraßen eine der beliebtesten Ein-

◀ Eine Oase der Erholung:  
der Innenhof des Centralbadet

## Das Stockholmer Blutbad

*Es war ein rauschendes Fest. Der frisch zum schwedischen König gekrönte Christian II. – dänischer Herrscher war er bereits – ließ sich nicht lumpen und beging seine Thronbesteigung standesgemäß. Vom 4.-7. November 1520 gaben sich Hunderte von Gästen den Feierlichkeiten hin, Dänen und Schweden prosteten sich zu und lagen sich in den Armen. Alles schien harmonisch und niemand schien den perfiden Plan von Christian II. und dem mit ihm verbündeten Erzbischof Gustav Trolle zu ahnen ...*

*Noch wenige Monate zuvor hatten sich die Schweden unter Sten Sture dem Jüngeren den dänischen Machtbestrebungen widersetzt. Die Anhänger Sten Stures strebten einen Austritt aus der von Dänemark dominierten Kalmarer Union an und als Antwort auf die Unabhängigkeitsbestrebungen marschierte Christian II. von Dänemark mit seinen Truppen auf Stockholm zu. In der Schlacht am Åsunden-See in Västergötland wurde Sten Sture der Jüngere schwer verletzt und starb auf dem Weg in die Hauptstadt. Trotzdem waren seine Anhänger nicht geschlagen und die Truppen des Dänenkönigs waren deutlich geschwächt.*

*Man einigte sich schließlich auf einen Kompromiss, mit dem beide Seiten scheinbar leben konnten: Christian II. wurde schwedischer König im Rahmen der Kalmarer Union und die „Rebellen“ erhielten im Gegenzug eine schriftliche Generalamnestie. Außerdem wurde ihnen zugesichert, dass sowohl ihre gesellschaftliche Stellung als auch ihr Besitz unangetastet bleiben würde.*

*Das war der Status Quo bis zum 7. November 1520, als plötzlich alle Tore des königlichen Schlosses in Stockholm geschlossen wurden. Den adeligen Gästen wurde von Erzbischof Trolle eine Anklageschrift vorgelesen, in der ihnen der Vorwurf der Ketzerei gemacht wurde. Da dieses Vergehen nicht in den weltlichen Machtbereich Christian II. fiel, konnte er seine Hände in Unschuld waschen und auf die formale Zuständigkeit der kirchlichen Rechtsprechung verweisen. Dies war jedoch schon zur damaligen Zeit ein mehr als durchsichtiges Manöver, das selbst von einfachen Stockholmer Bürgern durchschaut wurde.*

*Am folgenden Tag trat ein Gericht zusammen, in dem Erzbischof Trolle sowohl die Position des Anklägers wie auch die des Richters bekleidete. Der Urteilsspruch lautete wie kaum anders zu erwarten auf „Schuldig“. Und auf Ketzerei stand unweigerlich der Tod! Keine Zeit verschwendend, begann der Henker auf dem Stortorget im Zentrum der heutigen Altstadt seine Arbeit. „Euer Gnaden müssen mich entschuldigen, aber es wurde mir befohlen Euer Gnaden zu enthaupten“, soll der Scharfrichter seinem ersten Opfer, dem Bischof von Vincentius, mit auf den letzten Weg gegeben haben.*

*Innerhalb von zwei Tagen wurden fast hundert Geistliche, Adelige, führende Bürger Stockholms und Ratsmitglieder einen Kopfkürzer gemacht und auf dem Stortorget bildeten sich zentimetertiefe Blutseen. Fast die gesamte Führung des Aufstandes gegen die Dänen wurde so aus dem Weg geräumt. Aber auch auf dem Weg in den*

*Tod wurden die Standesschranken eingehalten: Geistliche und Adelige wurden mit dem Schwert geköpft, bei sonstigen Amtsträgern nahm man eine Axt zur Hand und die einfachen Bürger wurden an einem großen Galgen aufgeknüpft.*

*Zur Abschreckung ließ man die Leichen mehrere Tage im Zentrum der Gamla Stan liegen und ein unerträglicher Gestank waberte durch die Gassen. Schließlich wurde auf Södermalm ein Scheiterhaufen errichtet und die Toten dort verbrannt. Im Tode wurden die Sture-Anhänger wieder mit ihrem Anführer vereint: Obwohl Sten Sture vor mehr als einem halben Jahr beerdigt worden war, wurde er auf Anordnung Christians exhumiert, um ebenfalls demonstrativ auf dem Scheiterhaufen eingäschert zu werden.*

*Das brutale Ausschalten der schwedischen Opposition sollte die uneingeschränkte Macht Christians II. untermauern. Doch es war nur ein Pyrrhussieg: Unter den Ermordeten befand sich auch ein gewisser Erik Johansson (Vasa), der Vater Gustav Vasas. Und der wollte den Tod seines Vaters rächen, den Dänenkönig stürzen und Schweden in die Unabhängigkeit führen. Er zog - ständig von den Häschern Christians II. verfolgt - durch ganz Schweden und sammelte in wenigen Monaten eine veritable Streitmacht um sich, die aus einfachen Bauern, aber auch aus aristokratischen Anhängern bestand. Nur knapp drei Jahre nach dem Stockholmer Blutbad zogen die schwedischen Truppen von Gustav Vasa angeführt in die Hauptstadt ein und der Sohn eines Rebellen wurde zum schwedischen König gekrönt.*

kaufsgewandten der Stadt, vorziehen. Die beiden Türme auf Höhe der Malmskillnadsgatan waren von ihrem Architekten Sven Wallander als vorläufiger Höhepunkt der sich entwickelnden Stadt gedacht, doch ließen ihn die Stadtväter schließlich nur den nördlichen der beiden Türme errichten, der andere wurde von Ivar Callmänder realisiert.

Letztendlich mündet die Kungsgatan in den **Stureplan**, der einerseits die offizielle Grenze nach Östermalm, andererseits aber auch schon ein - wenn nicht sogar das - Zentrum des Lebens in Östermalm darstellt. Kaum zu glauben, dass die quirlige und laute Birger Jarls-gatan einst ein kleines Bächlein war, welches die beiden im Entstehen begriffenen Stadtteile voneinander trennte. Sucht man tagsüber den Stureplan und Umgebung zum Flanieren auf, macht in der anderen Tageshälfte die Stockholmer Upperclass hier die Nacht zum Tage.

## Essen und Trinken

› Bems (s. S. 51)

📍 **128** [E4] **Café Atrium**, [www.restaurangatrium.se](http://www.restaurangatrium.se), Södra Blasieholmshamnen 4 (im Nationalmuseum s. S. 32), Tel. 08 6113430, U-Bahn Kungsträdgården. Kultur und Kulinarisches ist hier im wunderbaren Ambiente geschickt miteinander verknüpft worden.

📍 **129** [II D4] **Café Panorama**, Kulturhuset, Sergels Torg, Tel. 08 211035, U-Bahn T-Centralen. Mo.-Fr. 11-20 Uhr, Do. 11-21 Uhr, Sa. 11-18 Uhr, So. 11-17 Uhr; herrlicher Blick über den Sergels Torg.

📍 **130** [II D3] **Café Piastowska**, Tegnérgatan 5, Tel. 08 212508, U-Bahn Rådmanngatan. Ebenso gutes wie gemütliches Lokal. Man fühlt sich wie in eine ganz spezielle, polnische Welt versetzt.

☉131 [II D3] **Cafe Saray**, Norrlandsgatan 25, Tel. 08 6783430. Hier kann man zu seinem Kaffee praktischerweise auch gleich an der Wasserpfeife ziehen.

☉132 [II C3] **Citykonditoriet**, www.cks.se, Adolf Fredriks Kyrkogata 10, Tel. 08 53480720, U-Bahn Hötorget. Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa./So. 10–16 Uhr; sehr schöner, alter und riesiger Saal, etwas versteckt in der 2. Etage einer Seitenstraße der Drottninggatan, das Neonkreuz der Citykirche weist den Weg.

☉133 [II D3] **Depå Coffee & Sushi**, www.depa.se, Smålandsgatan 10, Tel. 08 6117733, U-Bahn Kungsträdgården. Das modern eingerichtete Lokal lockt mit einem witzigen Angebotsmix und gutem Dagens Lunch.

- **Fredsgatan 12 (F12)** (s. S. 54)
- **Grill** (s. S. 55)

☉134 [II C4] **Icebar**, www.nordicseahotel.se, Vasaplan 4, Tel. 08 50563520, U-Bahn T-Centralen. Ganzjährig geöffnet, die Zeiten variieren jedoch. Vorbuchungen sind notwendig. Der Aufenthalt dauert 45 Min. Für 195 Skr (ca. 19 €) Eintritt erhält man zudem warme Kleidung und einen Drink freier Wahl. Jedes weitere Getränk kostet 95 Skr (ca. 9,50 €).

➤ **KB (Konstnärsbaren)** (s. S. 55)

☉135 [II C4] **Konditori Vetekatten**, www.vetekatten.se, Kungsgatan 55, Tel. 08 208405, U-Bahn T-Centralen. Mo.–Fr. 7.30–19.30 Uhr, Sa. 9.30–17 Uhr, So. 12–17 Uhr (im Sommer So. geschl.). Schon ein Blick ins Schaufenster der Konditorei verrät, dass es keinen Sinn macht, sich über etwaige Kalorien Gedanken zu machen: Das Wasser läuft einem automatisch im Mund zusammen.



- 📍 **136** [II C3] **Kungshallen am Hötorget**, [www.kungshallen.nu](http://www.kungshallen.nu), Kungsgatan 44, U-Bahn Hötorget. Mo.–Fr. 9–23 Uhr, Sa. 11–23 Uhr, So. 12–23 Uhr. „Fast-Food“ auf hohem Niveau in gut 15 Restaurants – mehr als nur für zwischendurch.
- **Matsalen** (s. S. 56)
- 📍 **137** [II D4] **Naglo Restaurant**, [www.naglo.com](http://www.naglo.com), Gustav Adolfs Torg 20, Tel. 08 102757, U-Bahn Kungsträdgården. Neben dem anspruchsvollen Restaurant lädt die Vodka-Bar mit ihren 70 verschiedenen Sorten zum längeren Verbleiben ein. Die Bar befindet sich gleich nebenan (Regeringsgatan 4)!
- **Operakällaren** (s. S. 56). Das ganze „Opera-Ensemble“ wird noch durch **Operabaren** und die etwas günstigere Speisevariante **Bakficken** bereichert.
- **Pontus** (s. S. 56)
- 📍 **138** [II C4] **Pressklubben**, [www.pressklubben.se](http://www.pressklubben.se), Vasagatan 50, Tel. 08 234870, U-Bahn T-Centralen. Eine stilvolle Bar mit ausgezeichnetem Menü.
- **Prinsen** (s. S. 56)
- **Restaurang 1900** (s. S. 57)
- **Rolfs Kök** (s. S. 57)
- **Tintarella di Luna** (s. S. 58)
- **Vassa Eggen** (s. S. 58)
- **Wedholms Fiskrestaurang** (s. S. 58)

## Unterhaltung und Nachtleben

- **Berns** (s. S. 51), [www.berns.se](http://www.berns.se), Berzelii Park, Tel. 08 56632200, U-Bahn Kungsträdgården. Traditioneller Schwerpunkt im Stockholmer Nachtleben. Besonders der Nachtclub 2.35:1 ist schwer angesagt; mindestens genauso schwer ist es leider auch, am Türsteher vorbeizukommen.
- **Café Opera** (s. S. 45)
- **139** [II C4] **Casino Cosmopol**, Tel. 08 7818800, [www.casinocosmopol.se](http://www.casinocosmopol.se), Kungsgatan 65, U-Bahn T-Centralen. Tgl. 13–5

Uhr; ab 20 Jahre, Tageskarte 30 Skr (ca. 3 €) oder Mitgliedskarte (ein Jahr gültig) für 100 Skr (ca. 10 €); Tischspiele und Spielautomaten.

### ➤ Fasching (s. S. 45)

📍 **140** [II D3] **Golden Hits/Schlagerbaren**, [www.goldenhits.se](http://www.goldenhits.se), Kungsgatan 29, Tel. 08 50556000, U-Bahn Hötorget. Häufig Schlager und Shows, auch etwas für Nostalgiefans.

📍 **141** [II D3] **Kåken**, <http://kaken.r1900.se>, Regeringsgatan 66, Tel. 08 206010. In den „Hinteräumen“ des exquisiten „Restaurang 1900“ kann man hier bei kleineren Speisen der guten und ruhigen (Live-)Musik lauschen.

📍 **142** [II C3] **Karlsson & Co**, Tel. 08 54512140, [www.karlsson-co.com](http://www.karlsson-co.com), Kungsgatan 56, U-Bahn Hötorget. Mo./Di. 11–1 Uhr, Mi.–Fr. 11–3 Uhr, Sa. 12–3 Uhr, So. 12–23 Uhr. Vom Restaurantbetrieb bis zu Spieltischen findet man hier alles.

### ➤ KGB Bar & Restaurant (s. S. 46)

📍 **143** [II D3] **Nalen**, [www.nalen.com](http://www.nalen.com), Regeringsgatan 74, Tel. 08 50529200, U-Bahn Östermalmstorg. Vieles unter einem Dach: Livemusik, Rock, Pop und Jazz.

📍 **144** [E4] **Wallmans Salonger**, [www.wallmans.com](http://www.wallmans.com), Teatergatan 3, Tel. 08 50556000, U-Bahn Kungsträdgården. Restaurant Mi.–Fr. 16.30–1 Uhr, Sa. 18–1 Uhr. Ebenfalls eine Institution der Stadt, häufig Shows mit anschließendem Nachtclub (bis 2 Uhr).

◀ *In der Icebar am Vasaplan ist warme Bekleidung im Eintrittspreis inbegriffen*

## Skeppsholmen und Kastellholmen

*Dank des Wassers und der weitläufigen Fläche sind Skeppsholmen und Kastellholmen ideale Erholungsorte mitten in Stockholm. Attraktiv sind die Inseln auch wegen der Baudenkmäler und Museen.*

Die beiden vorgelagerten Inseln Skeppsholmen und Kastellholmen bilden zusammen den „Stadtteil“ Skeppsholmen, den ganze 70 Stockholmer ihr ständiges Zuhause nennen. Bei dem bunten und interessanten Angebot wird diese Zahl allerdings von den Tagesbesuchern problemlos um ein Vielfaches überboten. Skeppsholmen ist durch die Buslinie 65 mit dem Hauptbahnhof verbunden, eine Alternative stellt die U-Bahn Station Kungsträdgården dar, von der man in wenigen Minuten die beiden Inseln in der Saltsjön erreichen kann.

Eine gelungene Möglichkeit, um auf die Insel Skeppsholmen zu gelangen, ist die einzigartige, aus 5 Eisensegmenten zusammengesetzte **Skeppsholmsbron**, die 1862 eine vorherige Behelfskonstruktion ablöste. Die überdimensionierten goldenen Kronen auf dem Geländer, abgelenkt vor dem Hintergrund des Stadtschlusses oder der Silhouette Östermalms, sind wohl eines der beliebtesten Fotomotive der Stadt.

Aufgrund der zentralen und daher strategisch bedeutenden Lage im Stockholmer Hafen überrascht es kaum, dass Skeppsholmen früher die Funktion eines Flottenstützpunktes ausübte. Glücklicherweise mussten die Marinequartiere nicht neuen, funktionalen Gebäuden weichen, sondern die Museen und andere Einrichtungen konnten diese für ihre Zwecke übernehmen, was wohl den speziellen Charme der Insel ausmacht.

Gleich zu seiner Rechten erblickt man die Jugendherberge mit ihrem berühmten und weithin sichtbaren Erkennungsmerkmal, dem Wohnschiff **Af Chapman**. Der 1888 in England erbaute Großsegler ging nach wechselvoller Geschichte unter englischer, norwegischer und schwedischer Flagge schließlich vor Skeppsholmen vor Anker, fungiert seit 1949 als Jugendherberge und gilt nun als eines der Vorzeigehostels, das in wohl keiner Broschüre über die Stadt fehlen darf.

Wendet man sich nach links, gelangt man zur 1824–1842 nach Plänen von *Fredrik Blom* erbauten **Skeppsholmkyrka** (oder auch Karl Johans Kyrka). Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten erstrahlt das Gotteshaus nun wieder in vollem Glanz; leider ist das Innere für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Zudem wurde die Kirche 2002 offiziell entweiht, sodass dort heute keine Gottesdienste mehr abgehalten werden können.

Etwas versetzt dahinter öffnet das **Östasiatiska Museet** (s. S. 33) seine Pforten. Die Bandbreite der dargebotenen Ausstellungsstücke reicht von asiatischer Kunst und Kultur im Allgemeinen bis hin zu Skulpturen, Malereien oder Porzellan aus China, Korea, Japan, Indien oder Südostasien. Ergänzt wird das vielfältige Angebot durch themengebundene Sonderausstellungen, Kurse, Workshops und eine umfangreiche Asienbibliothek.

► *Das Kastell auf der kleinen Insel Kastellholmen*

063st Abb.: Id



## 16 Moderna Museet ★★ [E5]

Gleich nebenan präsentiert das Moderna Museet seit 1958 nationale und internationale Kunstwerke der Moderne, die höchsten Ansprüchen gerecht werden.

Dalí, Klee, Matisse oder Picasso sind nur einige der Künstler, mit denen das Museum locken kann. Nicht weniger spektakulär ist das neue Museumsgebäude an sich, das nach den Plänen des spanischen Architekten Rafael Moneo 1998 eingeweiht wurde. In unmittelbarer Nähe zum Museum sind auf einer Freifläche die originellen und fantasievollen Skulpturen von Jean Tinguely und Niki de Saint Phalle zu genießen.

Kunst in einem ganz anderen Bereich bietet das Restaurant im Moderna Museet (s.S. 57): Mit Blick über das Wasser auf Djurgården und Östermalm kann man sich hier in kulinarischer Hinsicht verzaubern lassen.

- › Moderna Museet, [www.modernamuseet.se](http://www.modernamuseet.se), Tel. 08 51955200. Di. 10–20 Uhr, Mi.–So. 10–18 Uhr, Eintritt 100 Skr (ca. 10 €), bis 18 Jahre frei, So. um 15 Uhr Führungen in Englisch Juli/Aug. Di. und Do. 12 Uhr

Dem Modernen Museum folgt das **Architekturmuseum** (s.S. 29).

Bevor man nach Kastellholmen gelangt, ziehen zwei weitere Einrichtungen die Aufmerksamkeit der Besucher auf sich: Die **Kungliga Konsthögskolan** (Königliche Kunsthochschule) ist in einer ehemaligen und nun liebevoll restaurierten Unterkunft für Matrosen eingezogen. In ähnlicher Form gilt dies auch für das **Designforum Svensk Form**, einer Einrichtung, die sich dem Design verschrieben hat und dies mit Ausstellungen Interessenten näher bringen möchte.

- › Designforum Svensk Form, [www.svenskform.se](http://www.svenskform.se), Svensksundsvägen 13, Tel. 4633130

Hat man die Kastellholmsbron überquert, befindet man sich auch schon auf der kleineren Kastellholmen. Der Name ist wörtlich zu nehmen: Das so gut wie einzige Gebäude auf der Insel ist das **Kastell** aus dem Jahre 1848. Nachdem die erste Befestigung 1845 explodierte, musste an dieser exponierten Stelle beinahe zwangsläufig eine neue Verteidigungsanlage errichtet werden. Der Aufgabe stellte sich *Fredrik Blom*, unter dessen Leitung das neue Kastell in den Jahren 1846–1848 fertiggestellt wurde. Von der Anhöhe kann man bei der Aussicht auf die schimmernde Wasserfläche und den regen Bootsverkehr herrlich entspannen. Wer sich da von den gelegentlichen Freudenschreien, die vom gegenüberliegenden Vergnügungspark Gröna Lund herübergetragen werden, ablenken lässt, ist dann auch beinahe selber Schuld.

Auch wenn man es nicht vermuten würde, Kastellholmen ist eines der ältesten und traditionsreichsten Sport- und Freizeitgebiete der Stadt. Keimzellen der sportlichen Entwicklung waren der sich 1866 gründende Königliche Schlittschuhklub sowie die 1830 entstandene Königlich Schwedische Segelgesellschaft (KSSS). Im Jahre 1882 taten sich beide Organisationen zusammen, um das sichtbare Wahrzeichen dieser Entwicklung entstehen zu lassen: Den **Schlittschuhpavillon** (Skridskopaviljongen), einen bemerkenswerten, schlossähnlichen Bau, der unverändert auf der linken Seite, gleich nachdem man die Brücke von Skeppsholmen überschritten hat, zu betrachten ist.

## Essen und Trinken

➤ Restaurant im Moderna Museet  (s. S. 57)

## Kungsholmen

*Das bislang eher beschauliche und ruhige Kungsholmen gewann in den letzten Jahren immer mehr an Attraktivität hinzu und mausert sich nun zu einem echten Geheimtipp und zur festen Größe eines Stockholmaufenthalts.*

Auch wenn man sicherlich nicht allein wegen Kungsholmen die schwedische Hauptstadt bereisen würde, so braucht sich der Stadtteil in vielerlei Hinsicht auch nicht mehr hinter anderen Stadtteilen Stockholms zu verstecken.

In der Vergangenheit, als dieses Siedlungsgebiet der Stadt Stockholm zugeschlagen werden sollte, diskutierte man, ob nicht Västermalm – in Anlehnung an die gute Stockholmer Tradition, Vororte nach einer Kombination aus Himmelsrichtungen und der Endung „-malm“ zu benennen – der passende Name sein könnte. Letztendlich sprach der damalige König *Karl XI.* ein Machtwort und entschied für den königlichen Namen. Bei den einfachen Leuten lebte das volkstümlichere Västermalm allerdings noch etliche Jahrzehnte weiter und auch heute noch stößt man auf diese Bezeichnung.

Nach Kungsholmen gelangt man gewiss nicht auf einem der schönsten Wege, führen sie doch in der Regel von Norrmalm über die vom Autoverkehr viel-frequentierte Brücken der Innenstadt. In Kungsholmen jedoch erst einmal angekommen, sollte man die Zeit dort tunlichst genießen. Gute Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in der Umgebung der St. Eriksgatan einschließlich der Västermalmgalerien. Und rund um die Scheelegatan/Hantverkargatan kann man das eine oder andere einladende Lokal oder Café aufsuchen.

## 17 Stadthaus (Stadshuset) ★★★

[CS]

Erster Anlaufpunkt bei einer Tour durch diesen Stadtteil wird zweifellos das berühmte, die Silhouette der Stadt prägende Stadshuset sein. In wenigen Gehminuten vom Hauptbahnhof über die stark befahrene Stadsbron zu erreichen, wirkt dieses beeindruckende, burgähnliche Renaissancebauwerk immer imposanter, je näher man ihm kommt.

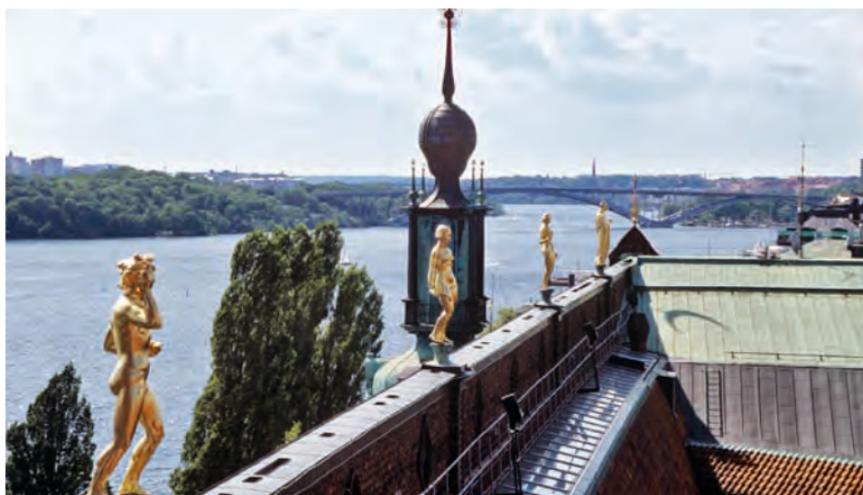
Nach 12-jähriger Bauzeit wurde das Gebäude an den Ufern des Riddarfjärden 1923 seiner Bestimmung übergeben. Allein um die 8 Mio. Ziegel verbauten die Arbeiter bei der Errichtung nach den Entwürfen des Architekten **Ragnar Östberg**. Parallelen zu den heutigen Zeiten lassen sich auch ziehen. Um Geld zu sparen, wurde eigens auch auf Materialien und Handwerker aus dem von der Inflation gebeutelten Deutschland der frühen 1920er-Jahre zurückgegriffen. Genutzt hat das freilich wenig: Schon damals überstiegen die tatsächlichen Baukosten die veranschlagten Kosten um das Doppelte. Ausgangspunkt einer jeden Besichtigung wird der gewaltige Innenhof sein, von dem man den Innenbereich, die Außenanlagen, den Turm, aber auch den Souvenirladen erreichen kann. Überwältigt einen das Gebäude noch nicht durch seine schiere Größe, seinen 106 m hohen Turm oder die Gartenanlagen, so schaffen dies ganz bestimmt die prachtvollen Räume und Inneneinrichtungen. Am bekanntesten wird die – zum Glück nicht wirklich blaue – **Blaue Halle** sein. In diesem repräsentativen Saal findet nach der feierlichen Preisverleihung im Konserthuset alljährlich das Nobelpreis-Bankett statt. Um die idealen Maße



061st Abb.: sk

für die große Treppe zu finden, ließ der perfektionistisch veranlagte Architekt **Östberg** seine Frau eine Woche lang Stufen mit den verschiedensten Abmessungen probelaufen. Die seitlichen Säulengänge sowie die gewaltige Orgel mit ihren über 10.000 Pfeifen und 138 Registern sind weitere Höhepunkte der Blauen Halle. Von hier aus gelangt man schnell zu den weiteren Räumen und Fluren. Im Rådssalen, dem Sitzungssaal der Stockholmer Stadtverordnetenversammlung, kommen zwei Mal pro Monat die Stadtverordneten zu Beratungen zusammen. Die Räumlichkeiten, vor allem die Deckenkonstruktion, sind einem Langhaus aus den Wikingertagen nachempfunden. Ist die Blaue Halle der größte Bankettsaal, so ist der **Gyllene Salen** – der Goldene Saal – der prachtvollste. Von der Kopfseite des Saals dominiert das von **Einar Forseth** geschaffene Mosaik „Mälardrottningen“ den Raum.

▲ Ausblick vom Turm des Stadshuset



Die **Außenanlagen**, unter anderem mit den Skulpturen des Künstlers *Carl Eldh*, fallen terrassenartig zum Riddarfjärden ab und eröffnen einen herrlichen Ausblick nach Riddarholmen, Gamla Stan und Södermalm. Erst von hier aus entdeckt man auch wirklich die vielen kleinen Verzierungen und Skulpturen an den Fassaden des Stadshuset. Vor größere Probleme sieht man sich lediglich gestellt, möchte man nicht ständig anderen Touristen durch ihr Fotomotiv laufen. Frühmorgens ist folglich der beste Zeitpunkt, die Ruhe am Wasser zu genießen, um dann anschließend mit den eintreffenden Reisegruppen die Innenräume zu betreten.

Überragt wird der gesamte Gebäudekomplex von dem 106 m hohen **Turm** an der Südostecke des Gebäudes, an der Turmspitze die drei goldenen Kronen, die Nationalsymbole des Königreichs Schweden, emporragen. Die Turmbesteigung ist ein absolutes „Muss“, auch wenn man an manchen Tagen dafür länger ansteht: Die letzten Meter scheinen

wie ein nicht enden wollendes Labyrinth und der Ausblick setzt dem Ganzen dann die verdiente Krone auf. Wenn also die Schlange zur Turmbesteigung eine verträgliche Wartezeit erhoffen lässt, sollte man die Gelegenheit unbedingt beim Schopfe packen, da immer nur 30 Personen gleichzeitig auf die Plattform gelassen werden.

Am Fuß des Turmes befindet sich das leere Grab des legendären Stadtgründers Stockholms, **Birger Jarl**. Als der Architekt *Ragnar Östberg* seine Pläne für das Stadthaus entwickelte, versuchte er auch, den sterblichen Überresten *Birger Jarls* hier ihre letzte Ruhe zu geben. Er hatte jedoch seine Rechnung ohne die Herren des Klosters Varnhem in Västergötland gemacht, dem Ort, an dem der Leichnam bislang bestattet lag. Sie

▲ Beim Aufstieg auf den Turm am Stadshuset eröffnen sich überraschende Perspektiven

waren von diesen Plänen ganz und gar nicht begeistert, verweigerten sich dieser Idee, und so kommt es, dass der Gründer Stockholms weiterhin im fernen Västgöterland begraben liegt, während das vergoldete Ehrenggrab noch immer auf die Erfüllung seiner ursprünglichen Bestimmung wartet. In den Turm werden zeitgleich nur noch max. 30 Personen gelassen, die dann 45 Minuten dort verweilen dürfen, bevor die nächste Gruppe hineingelassen wird. Reservierungen nur persönlich und für denselben Tag möglich.

➤ **Stadshuset**, [www.stockholm.se/stadshuset](http://www.stockholm.se/stadshuset), Hantverkargatan 1, Tel. 08 50829058, U-Bahn Rådhuset oder T-Centralen, Besichtigungen nur mit Führungen: um 10, 11, 12, 13, 14 und 15 Uhr, Schwedisch und Englisch, in den Sommermonaten auch Führungen in Deutsch. Erwachsene April–Okt. 90 Skr (ca. 9 €), Studenten/Rentner 70 Skr (ca. 7 €), Kinder 12–17 Jahre 40 Skr (ca. 4 €); Nov.–März 60/50/20 Skr. Der Turm kann selbstständig bestiegen werden, Mai/Sept. 9.15–16 Uhr, Juni–Aug. 9.15–17.30, Eintritt 40 Skr (ca. 4 €).

## Das zentrale Kungsholmen

Setzt man im Anschluss seinen Weg auf der Hantverkargatan in Richtung Kungsholmen-Zentrum fort, erblickt man zugleich zu seiner Linken – zwischen Hantverkargatan und dem Uferbereich – das ehemalige **Handwerkerviertel**. Kungsholmen galt früher als ausgesprochener Handwerkerbezirk, da man hier ungestört seiner Profession nachgehen konnte ohne andere Bewohner zu belästigen (Lärm, Schmutz, Gerüche, Feuer). Die teilweise mühevoll restaurierten Häuser dienen heute mehrheitlich der Stadt Stockholm als Verwaltungsgebäude.

Weiter entlang der Hantverkargatan, direkt am Eingang zur U-Bahn-Station Rådhuset, befindet sich **Kungsholmen Kyrka**. Die Kirche aus dem 17. Jahrhundert ist von einer kleinen, ruhespendenden Grünfläche umgeben, daneben gefällt vor allem ihre helle und freundliche Innenraumgestaltung.

Über Hantverkargatan und Scheelegatan gelangt man zum 1915 nach Plänen von *Carl Westman* erbauten **Rådhuset**. Der Sitz des Stockholmer Amtsgerichtes erinnert durch sein gewaltiges Erscheinungsbild ein wenig an eine mittelalterliche Burg oder an ein Kloster. Gleich gegenüber befindet sich mit **Piperska Muren** (etwa: Pipers Mauer) eine weniger bekannte Sehenswürdigkeit Stockholms. Der königliche Ratgeber *Carl Piper* erwarb dieses Objekt 1694, begann umgehend mit aufwendigen Arbeiten und machte die gesamte Anlage zu einer der Schönsten ihrer Art in Kungsholmen, wenn nicht sogar in Stockholm. *Piper* selbst verstarb während des Nordischen Krieges 1716 in russischer Gefangenschaft. Seine Frau verbrachte die Sommertage auf dem Anwesen, um das sie 1702 eben besagte Mauer errichten ließ. 1807 wechselte es in den Besitz des elitären Arla-Coldinu-Ordens, in dem es sich noch bis heute befindet.

An der Rückseite des Rådhuset, vorbei am Stockholmer **Polizeihauptquartier**, welches durch einen unterirdischen Gang mit dem Gericht verbunden ist, um so den Weg für die Delinquenten möglichst kurz zu halten, schließt sich der leicht hügelige **Kronobergsparken** an.

Für den Städtebauinteressierten bietet sich die kleine Alternativroute zum nördlich gelegenen Viertel rund um den **Grubbenringen** mit der St. Eriks Kapelle im

Zentrum an. Der Bezirk ist ein Paradebeispiel für eine gelungene Stadtsanierung in den 1990er Jahren: Er vermittelt einen modernen und zugleich freundlichen Eindruck und ist in gelungener Art und Weise in die Umgebung und die vorgegebenen Strukturen eingebettet.

Da es sich bei Kungsholmen um eine Insel handelt, kann man sie gut zu Fuß oder mit dem Rad erkunden beziehungsweise umrunden. Vor allem die südliche Route entlang des Norr Mälärstrand mit seinen mächtigen Stadthäusern, den Booten sowie dem Blick hinüber nach Södermalm verleitet zu ausgedehnten Spaziergängen. Im Idealfall lässt sich dies mit einem Besuch im Rålambshovspark oder dem Mariebergspark mit dem **Badestrand Smedsudden** verbinden.

## Essen und Trinken

- › **Stadshuskällaren** (s. S. 58)
- › **Mamas and Tapas** (s. S. 56)
- › **Spisa hos Helena** (s. S. 58)
- 📍 **147** [A4] **Thelins**, [www.thelinskonditori.se](http://www.thelinskonditori.se), Sankt Eriksgatan 43, Te. 08 6511900, U-Bahn Fridhemsplan. Mo.–Fr. 7.30–19 Uhr, Sa./So. 9–17 Uhr. Traditionsreiche Konditorei, die sich dank ihrer Leckereien großer Beliebtheit erfreut.

## Unterhaltung und Nachtleben

- 📍 **148** [B4] **Lokal**, [www.lokallemon.se](http://www.lokallemon.se), Scheelegatan 8, Tel. 08 6509809, U-Bahn Rådhuset. Mo./Di. 16–1 Uhr, Mi./Do. bis 2 Uhr, Fr./Sa. bis 3 Uhr. Beliebte Bar und Restaurant mit Hauptgerichten ab 170 Skr (ca. 17 €).
- › **Mälarpaviljongen** (s. S. 276)
- 📍 **149** [B5] **M/S Gerda**, [www.gerdabarbrasse-rie.se](http://www.gerdabarbrasse-rie.se), Norr Mälärstrand, Kajplats 466, Tel. 08 6508031, U-Bahn Rådhuset. Auf einem Ponton im Riddarfjärden, gemütlich, speziell an lauen Sommerabenden.



0688st Abb.: Id

## Vasastan

*Vasastan, offiziell eigentlich Vasastaden, beschreibt den seit 1926 eigenständigen Stadtteil im nördlichen Innenstadtbereich, den ca. 50.000 Stockholmer ihr Zuhause nennen. Neben einigen Gaststätten und Kneipen, seinen breiten Straßenzügen und einigen Parks ist Vasastan auch für seine Vielzahl an kleinen Bühnen bekannt.*

Vasastan wird eingegrenzt durch die Gewässer Karlbergssjön und Barnhusviken im Westen und vom Brunnsviken und der Verkehrsader Norra Länken im

Norden; die Grenze zu Norrmalm bildet die Tegnérgatan und zu Östermalm die Birger Jarlsgatan. Die zentrale Verkehrs- und Lebensader des Stadtteils ist die Odengatan mit dem quirligen Odenplan als ihrem Mittelpunkt.

## 18 Odenplan ★

[B2]

Als Ausgangspunkt einer Tour bietet sich der belebte und weitläufige Odenplan an, der durch die gleichnamige U-Bahn-Station leicht zu erreichen ist.

Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten und Cafés zeigen, dass sich hier und längs der verkehrsreichen Odengatan das Leben in Vasastan abspielt. Eine Stichstraße zum Odenplan, die Upplandsgatan, gilt als eine der besten Einkaufsstraßen für Antiquitäten in Stockholm. Inmitten des Platzes trotz der monumentale und beeindruckende **Gustaf Vasa Kyrka** – einer Insel für Ruhesuchende gleich – dem geschäftigen Treiben auf dem Odenplan. Im Jahre 1906 im italienischen Barock erbaut, ist die Kirche mit ihren beinahe 1200 Plätzen eine der größten der Stadt. Der Grundriss ist einem griechischen Kreuz nachempfunden, über dessen Mitte sich die 60 m hohe Kuppel wölbt. Die Kuppel selbst verzieren Malereien des Künstlers **Viktor Andréén**. Der aus dem frühen 18. Jh. stammende Hochaltar war eigentlich für den Dom in Uppsala bestimmt, letztendlich fand er seinen Platz in der Gustaf Vasa Kirche, nachdem er zuvor etliche Jahre zur Aufbewahrung im Nordischen Museum 28 verbracht hatte.

▶ *Der Altar der Gustaf Vasa Kyrka*

◀ *Ausblick von Kastellholmen auf eine der vielen Fähren im Stockholmer Hafen*

➤ **Gustaf Vasa Kyrka**, [www.gustafvasa.nu](http://www.gustafvasa.nu), Odenplan, Tel. 08 50888632, U-Bahn Odenplan, Mo.–Do. 11–18 Uhr, Fr. 10–18 Uhr, Sa./So. 11–18 Uhr

Westlich des Odenplans stößt man schnell auf den **Vasaparken**, einer bei Kindern wie Hunden gleichermaßen beliebten Grünfläche mit einem Spielplatz. In der Dalagatan 46, mit Blick auf den Park, verbrachte die große schwedische Autorin **Astrid Lindgren** einen erheblichen Teil ihres Lebens. In einer anderen Nebenstraße, der Odengatan, befindet sich das **Jüdische Museum** (s. S. 30).

Schließlich öffnet sich die Odengatan zum verkehrsreichen **St. Eriksplan**, einem zentralen Knotenpunkt Vasastans. Das Gebiet westlich des Platzes wird auch Birkastan genannt. Rund um die



065st Abb.:sik

**Rörstrandsgatan**, benannt nach einer ehemals dort ansässigen Fabrik des bekannten Porzellanherstellers, befinden sich zahlreiche Cafés, Restaurants und kleinere (Secondhand-)Geschäfte. In der **Filadelfiakyrkan**, in der Rörstrandsgatan 5, kommen häufig Chöre zusammen. Wegen ihrer Größe durfte die Kirche auch schon mal als Ersatz für das renommierte Konserthuset einspringen, als dort nämlich wegen Renovierungsarbeiten die Nobelpreise nicht verliehen werden konnten.

## Entlang des Sveavägen und der Birger Jarlsgatan

Das Stadtbild der östlichen Vasastan wird durch die drei weiten Verkehrsadern Odenplan, Sveavägen und Birger Jarlsgatan sowie die Parkanlagen Vanadislunden und Observatorielunden bestimmt.

Im äußersten Nordosten Vasastans befindet sich der **Vanadislunden**, eine wegen ihrer Spielplätze bei Kindern beliebte Grünanlage. Der Name Vanadis lässt sich auf das Schiff „Vanadis“ (Vanadis war eine weniger gebräuchliche Bezeichnung für die nordische Göttin Freja) zurückführen, welches aufgrund einer viel beachteten Weltumseglung von 1883–1885 gewisse Popularität erzielte. Unter anderem beherbergt der Park die schöne **Stefanskyrkan**.

Nach einem kurzen und heftigen – weil steilen – Aufstieg gelangt man zu einem einer Burganlage nicht unähnlichen Gebäude, dem gewaltigen 1879 erbauten **Wasserspeicher** Vasastans. An dieser Stelle liegt zugleich mit 43 m der höchste Punkt des Stadtbezirkes und man kann einen wunderschönen Rundblick über die nördlichen Vorstädte genießen.

Vom Vanadislunden ist es auch nur ein kleiner Fußmarsch zum Ateliermuseum des **Bildhauers Carl Eldh** (s.S. 29) im äußersten Nordosten Vasastans kurz vor dem Brunnsviken.

Die Gegend rund um die Roslagsgatan wird häufig auch als Sibirien bezeichnet. Angeblich soll dieser Ort einst aufgrund seiner nördlichen Lage, seiner Abgeschiedenheit sowie seiner unwirklichen und trostlosen Erscheinung bei den Menschen Assoziationen mit den endlosen Weiten des fernen russischen Hinterlandes ausgelöst haben. Davon kann heute allerdings keinesfalls mehr die Rede sein, vielmehr führen bezeichnenderweise gerade zahlreiche Kneipen und Restaurants den Namen Sibirien voller Stolz in ihrem Namen.

## Übergang nach Norrmalm

Südlich der Odengatan nähert man sich langsam dem lebhaften Stadtbezirk Norrmalm. Auch dieser Übergangsbereich wartet mit einigen Attraktionen auf.

Die **Stockholmer Stadtbibliothek** mit ihren Nebengebäuden ist eine der herausragenden architektonischen Adressen der Stadt. Der schwedische Stararchitekt **Gunnar Asplund** schuf 1928 dieses aufsehenerregende und für seine Zeit fortschrittliche Gebäude, das sowohl durch sein Inneres als auch durch sein Äußeres Maßstäbe setzte. In ihren Wänden beherbergt die Stadtbibliothek eine immense Auswahl an nationalen wie internationalen Büchern und Zeitschriften.

### › Stockholms Stadtbibliothek,

[www.biblioteket.stockholm.se](http://www.biblioteket.stockholm.se), Odengatan 63, Tel. 08 50831100, U-Bahn Odenplan o. Rådmanngatan, Mo.-Do. 9–21 Uhr, Fr. 9–19 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr

066st Abb.: sk



## 19 Observatorium (Observatoriemuseet) ★ [C2]

Von dem kleinen Park rund um das ehemalige Observatorium gilt es vor allem, den einmaligen Ausblick über die Stadt zu erleben.

Von der Stadtbibliothek bedarf es nur eines steilen Aufstiegs, um zu einem weiteren Aussichtspunkt Stockholms zu gelangen. Urpötzlich befindet man sich im Observatorielunden mit einem zentralen Gebäude, dessen Lage, hoch über der Stadt, auch schon viel über seine ehemalige Funktion verrät: das alte **Observatorium** der Hauptstadt. 1748–1753 von *Carl Hårleman* erbaut, erhoffte man sich von dieser exponierten Lage bahnbrechende wissenschaftliche Erkenntnisse aus den Tiefen des Weltalls. Die hier seit 1756 gesammelten Wetter- und Temperaturaufzeichnungen gehören zu den

ältesten weltweit. Im Jahre 1931 musste das Observatorium schließlich nach Saltsjöbaden ausquartiert werden, da das Lichtermeer der boomenden Großstadt eine seriöse Arbeit zunehmend erschwerte. Seit 1991 dient das Gebäude als Museum. In dem kleinen umliegenden Park kann man hervorragend verschnauften, den Ausblick genießen oder sich von den aufsteigenden Geräuschen der Hauptstadt inspirieren lassen.

➤ **Observatoriemuseet**, [www.observatoriet.kva.se](http://www.observatoriet.kva.se), Drottninggatan 120, Tel. 08 54548390, U-Bahn Odenplan. Besuch nur im Rahmen von Führungen So. 12, 13 und 14 Uhr, im Winter auch 18, 19 und 20 Uhr, Eintritt 50 Skr (ca. 5 €), ermäßigt 25 Skr (ca. 2,50 €)

▲ Das preisgekrönte Gebäude der Stadtbibliothek

## Detailkarte III: Vasastan

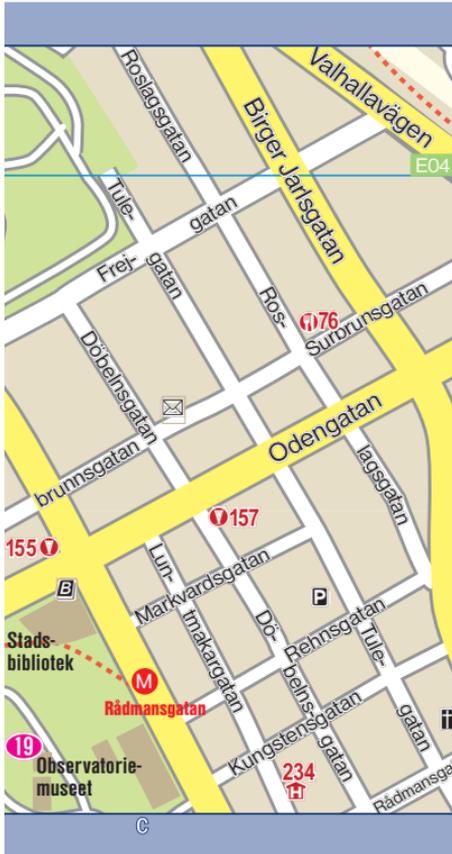


Verlässt man den kleinen Park wieder in südlicher Richtung, so sieht man sich in der Drottninggatan 116 vor einem kleinen Universitätsgebäude stehen, dem **Spöklottet**. Rankten sich zunächst etliche Gerüche und Geschichtchen um versteckte Schätze und herumspukende Personen um dieses Gemäuer, so weht in diesen Tagen nunmehr der akademische Geist durch diese Hallen: Im Jahre 1925 ging das Spukschloss in den Besitz der Universität über, die heute dort vornehmlich Konferenzen abhält.

Einen kleinen Teil der Stadtgrenze zwischen Vasastan und Norrmalm bildet der **Tegnérlunden**. In vergangenen Tagen standen zwei Windmühlen an diesem Ort, heute bieten ein Spielplatz, einige Bänke sowie ein im Sommer dahinplätscherndes Bächlein gute Möglichkeiten zum kurzen Entspannen.

### Essen und Trinken

Die populärsten Orte, um gut zu essen und sich zu amüsieren, sind die belebte



- 18 [B2] Odenplan S. 129
- 19 [C2] Observatorium S. 131
- 31 [B2] Spritmuseum S. 143
- 10 [III B2] Judiska Museet S. 30
- 29 [III B2] Odenteatern S. 36
- 58 [III B2] Cliff Barnes S. 45
- 72 [III B2] Tranan S. 46
- 76 [III C2] Clas på Hömet S. 51
- 114 [III B2] Stockholms Matvarufabrik S. 58
- 150 [III B2] Café Blåbär S. 133
- 153 [III B2] Ritorno S. 134
- 155 [III C2] Hard Rock Café S. 134
- 157 [III C2] Storstad S. 134
- 233 [III B2] Gustav Vasa Hotel S. 292
- 234 [III C2] Hotel Hellsten S. 292

**Odengatan**, der **Odenplan** sowie die am St. Eriksplan gelegene **Rörstrandsgatan**, die sich besonders beim jüngeren Publikum großer Beliebtheit erfreut.

150 [III B2] **Café Blåbär**, Upplandsgatan 54, Tel. 08 325475, U-Bahn Odenplan. Kleines Café mit einer unerwarteten Fülle verschiedenster Salate, die sich sehr gut für einen Snack zwischendurch eignen.

› **Café Levinsky's** (s. S. 51)

› **Clas på Hömet** (s. S. 51)

151 [A3] **Mellqvist Bar**, Rörstrandsgatan 4, Tel. 08 302380, U-Bahn St. Eriksplan. Klei-

nes und gemütliches Café in der angesagten Rörstrandsgatan, in der sowohl der Krimiautor Stieg Larsson als auch sein fiktiver Held Mikael Blomkvist ihren Kaffee zu sich nahmen.

152 [II C3] **Nybergs Konditori**, [www.nybergs-hembageri.se](http://www.nybergs-hembageri.se), Upplandsgatan 26, Tel. 08 321195, U-Bahn Odenplan. Mo. –Fr. 7–19 Uhr, Sa. 8–17 Uhr, So. 9–17 Uhr. Sehr gut zum *Fika*, zum Mitnehmen oder gleich an Ort und Stelle genießen.

› **Rabarber** (s. S. 57)

› **RAW** (s. S. 57)

## Östermalm und Ladugårdsgärdet

- ☉153 [III B2] **Ritorno**, [www.ritorno.se](http://www.ritorno.se), Odengatan 80–82, Tel. 08 320106, U-Bahn Odenplan. Mo.–Fr. 7–22 Uhr, Sa. 8–18 Uhr, So. 10–18 Uhr. Klassische Konditorei mit Café gegenüber dem Vasapark.
- **Stockholms Matvarufabrik** (s. S. 58)
- ☉154 [A3] **Xoko**, [www.xoko.se](http://www.xoko.se), Rörstrandsgatan 15, Tel. 08 318487, U-Bahn Sankt Eriksplan. Mo.–Fr. 7.30–19 Uhr, Sa./So 9–17 Uhr. Vielseitiges Café mit exzellentem Angebot.

## Unterhaltung und Nachtleben

- **Cliff Barnes** (s. S. 45)
- ☉155 [III C2] **Hard Rock Café**, [www.sthlm.hardrock.se](http://www.sthlm.hardrock.se), Sveavägen 75, Tel. 08 54549400, U-Bahn Rådmanngatan. Die unvermeidliche Hauptstadtfiliale für die, die gerne wissen, was sie erwartet.
- ☉156 [B3] **Musslan**, [www.musslan.se](http://www.musslan.se), Dalagatan 46, Tel. 08 346410, U-Bahn Odenplan. Vor dem Barbesuch sollte das gute Restaurant ebenfalls aufgesucht werden: Di.–Do. 18–1 Uhr, Fr./Sa. 18–2 Uhr. Beliebtes Restaurant (gleich nebenan das ebenfalls zu empfehlende Restaurant Wasahof, s. S. 58). In diesem Gebäude lebte Astrid Lindgren lange Zeit.
- ☉157 [III C2] **Storstad**, [www.storstad.se](http://www.storstad.se), Odengatan 41, Tel. 08 6733800, U-Bahn Rådmanngatan. So. geschlossen. Belebte und beliebte Bar mit exzellenter Küche.
- **Tranan** (s. S. 46)

▶ *Stureplan – der Einkaufsmagnet für die großen Geldbeutel*

## Östermalm und Ladugårdsgärdet

*Nobel und exklusiv, chic und vornehm – mit diesen Umschreibungen wird Östermalm häufig auf einen Nenner gebracht.*

In den frühen Tagen Östermalms war diese rasante Entwicklung wohl kaum abzusehen: Ladugårdsgärdet oder Ladugårdslandet war die ursprüngliche Bezeichnung dieser Gegend, wobei *Ladugård* wortwörtlich mit „Kuhstall“ übersetzt werden kann. Damals war das Gebiet zunächst noch ein beliebtes, weil stadtnahes Ausflugsziel. Seit der Mitte des 19. Jahrhunderts ist ein vermehrter Zuzug in diese zunehmend attraktivere Wohngegend zu verzeichnen, die schließlich 1885 offiziell den Namen Östermalm annahm. Begrenzt und durchzogen wird der Stadtteil durch so großartige und klangvolle Boulevards und Chausseen wie Birger Jarlgaten, Narvavägen, Karlavägen, Valhallavägen oder eben Strandvägen. Vor allem Letztgenannter geht geradezu eine symbolhafte Symbiose mit Östermalm ein: Die wohl exquisiteste Adresse der Stadt mit ihren herrschaftlichen Häusern steht für das Bild, das man sich von Östermalm am liebsten machen will oder auch dafür, wie mancher „Östermalmer“ gerne gesehen werden möchten. Abgerundet wird dieses Bild von dem repräsentativen Botchaftsviertel, der vornehmen Wohngegend am Humlegården oder den zahlreichen interessanten Museen von hohem Format. Daneben dominiert der Stureplan, das Einkaufsparadies der Schickeria und das Ziel eines jeden, der im Stockholmer Nachtleben etwas auf sich hält.

**20 Stureplan ★★****[D3]**

Das pulsierende Herz Östermalms bildet der Stureplan, der zentrale Platz, der durch das Aufeinandertreffen von Birger Jarlsgatan, Sturegatan und Kungsgatan gebildet wird.

Rund um den Stureplan haben sich viele Bars und Klubs angesiedelt, die allesamt einen traditionell erstklassigen Ruf im Stockholmer Nachtleben genießen. Die vielen Boutiquen und Niederlassungen der angesagten Haute Couture am und um den Stureplan laden geradezu zum Schaufensterbummeln oder vielleicht auch Einkaufen ein. Das hervorstechendste Beispiel ist zweifellos die Sturegallerian (s.S.38), die ausgelassene Shoppingwelt für den Stockholmer mit Rang und Namen. In dieser Galerie für die Leute mit dem großen Geldbeutel residiert auch das noble Sturebadet (s.S.282), eine Wellness-Oase, die wohl keine Wünsche offenlässt. Die Vielfalt des Angebots reicht vom Saunieren und Schwimmen über Gewichtestemen bis hin zu einer kaum zu überblickenden – geschweige denn auszusprechenden – Auswahl an (fernöstlichen) Behandlungsmethoden.

**21 Kungliga Humlegården ★ [D3]**

Wenige Meter von diesem Verkehrsknotenpunkt entfernt dehnt sich die Parkanlage des prächtigen Kungliga Humlegården aus.

Die weitläufige Grünfläche am Rande der Innenstadt verspricht mit ihren Schatten spendenden Bäumen, Skulpturen, Wiesen und Spielplätzen Erholung pur. Die südliche Begrenzung des Areals bildet die beeindruckende **Kungliga Bi-**

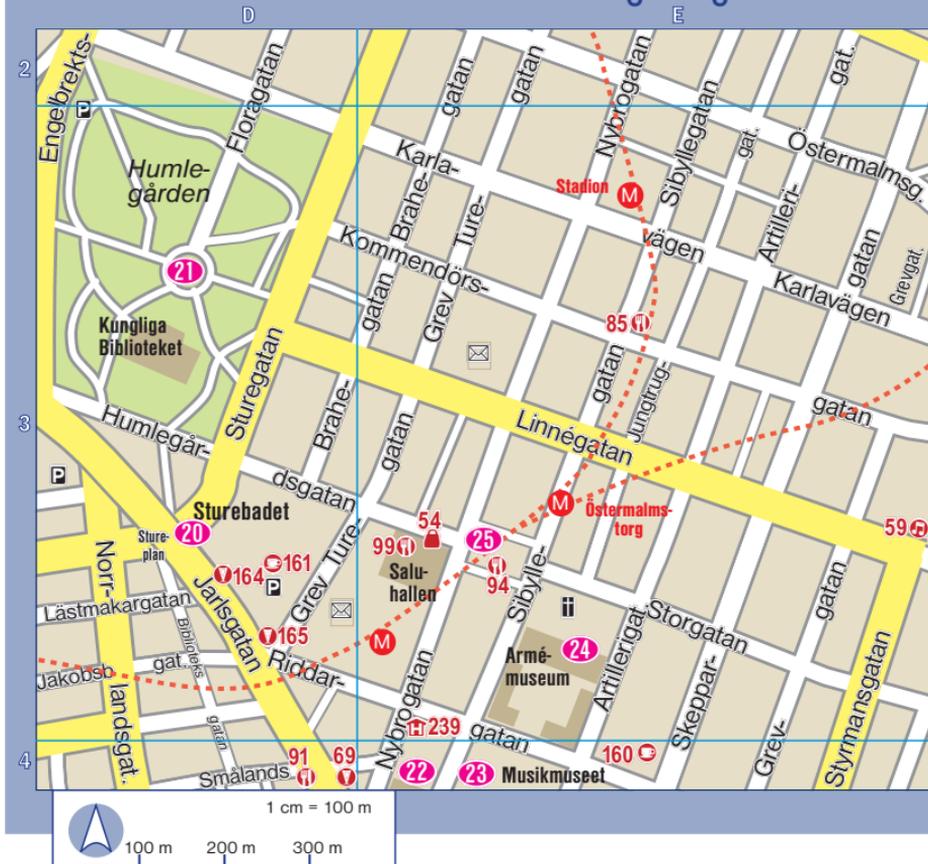
**blioteket**, die schwedische Nationalbibliothek, deren gläserner Niedergang auf der Rückseite die Besucher 40 m in die Tiefe führt, wo das fünf Stockwerke hohe Bücherarchiv in den Fels gehauen wurde (www.kb.se, Mo.–Do. 9–18, Fr. 9–17, Sa. 11–15 Uhr (Juni–Aug. Sa. geschl.).

Etwas abseits der gängigen Besucherrouten von der nordwestlichen Ecke der Parkanlagen des Humlegårdens entlang des Karlavägens reckt sich der dunkle Backsteinbau der **Engelbrektskyrkan** empor. Die imposante Kirche wurde auf einem Hügel erbaut, wodurch ihre auffällig schmale Erscheinung nochmals unterstrichen wird.

069stf Abb.: id



## Detailkarte IV: Östermalm und Ladugårdsgärdet



### 22 Kungliga Dramatiska Teatern ★

[E4]

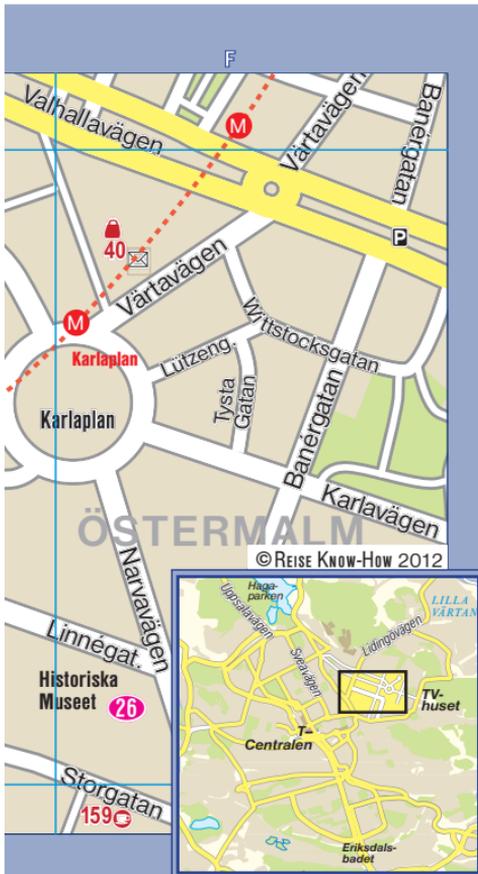
Erster Höhepunkt einer Tour vom Nybroviken zum Östermalmstorg ist das prunkvolle, in goldenem Antlitz erstrahlende Kungliga Dramatiska Teatern, kurz Dramaten.

Das Theater am Nybroplan ist die erste Adresse für die großen – auch schwedischen – Inszenierungen und das Aushängeschild der Stockholmer Theaterlandschaft. Lange Zeit prägte der legendäre Ingmar Bergmann den Ruf des Hauses,

dessen Stücke selbstverständlich auch heute noch hier aufgeführt werden.

➤ **Dramaten**, [www.dramaten.se](http://www.dramaten.se), Nybroplan, Tel. 08 6670680, U-Bahn Östermalmstorg

Vom Nybroplan empfiehlt sich, den dort seinen Ausgang nehmenden **Strandvägen** entlang zu flanieren. Edle und exklusive Geschäfte haben unter dieser Adresse ihre Heimat gefunden, das traditionsreiche Hotel Diplomat verspricht unvergessliche Nächte in Toplage. Wer von den herrschaftlichen Gebäuden und der Wasserlage nicht genug bekommen



- 20 [D3] Stureplan S. 135
- 21 [D3] Kungliga Humlegården S. 135
- 22 [E4] Kungliga Dramatiska Teatern S. 136
- 23 [E3-4] Musikmuseum S. 137
- 24 [E3-4] Armeemuseum S. 137
- 25 [E3] Östermalmstorg S. 138
- 26 [F3] Historisches Museum S. 138
  
- 40 [IV F3] Fältöversten S. 38
- 54 [IV E3] Östermalm Saluhallen S. 41
- 59 [IV E3] Elverket S. 45
- 85 [IV E3] GQ S. 54
- 94 [IV E3] Lisa på Torget S. 56
- 99 [IV E3] Östermalms Saluhallen S. 56
- 159 [IV F4] Musiksalongen Gabriel Hilda S. 140
- 160 [IV E4] Riddarbageriet S. 140
- 161 [IV D3] Sturekatten S. 140
- 164 [IV D3] Sturecompagniet S. 140
- 165 [IV D3] T.G.I. Friday's S. 140
- 239 [IV E3] Örnsköld Hotell S. 293

kann, sollte den Strandvägen bis nach Djurgården zu Fuß genießen.

### 23 Musikmuseum (Musik- & Teatermuseet) und 24 Armeemuseum (Armémuseum) ★ [E3-4]

Zwei benachbarte und unbedingt zu empfehlende Museen dieses Stadtteils sind das Musik- und das Armeemuseum.

Biegt man vom Nybroplan/Strandvägen in die Sibyllegatan ein, gelangt man schon bald zum interessanten Musikmu-

seum. In dem stilvollen Gebäude, einer ehemaligen Bäckerei, kann man wunderbar eintauchen in die großartige Welt der Musik und Instrumente. Neben der liebevollen Aufmachung besticht das Museum mit seinen interaktiven Möglichkeiten: Wer möchte sich nicht gerne einmal auf einer Gitarre oder den Drums selber spielen hören? Die Ausstellung präsentiert sich kindgerecht, die Erklärungen werden teilweise in Englisch geliefert.

➤ **Musik- & Teatermuseet**, [www.musikmuseet.se](http://www.musikmuseet.se), Sibyllegatan 2, Tel. 08 51955490, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg.

Gleich um die Ecke öffnet das wirklich faszinierende **Armeemuseum** seine Pforten. Auch wenn die Schweden in letzter Zeit nicht gerade als kriegerisches Volk aufgefallen sind, kann das Land diesbezüglich doch auf eine bewegte Geschichte zurückblicken. Man denke nur an die Streifzüge der Wikinger, den Dreißigjährigen Krieg oder die zahlreichen friedenserhaltenden Maßnahmen unter UN-Mandat. Das Museumsgebäude selbst wurde seit dem 17. Jahrhundert vom Militär genutzt, seit 1879 dient es als Museum, nach umfangreichen Renovierungen erstrahlt es seit dem Jahre 2000 in neuem Glanz.

➤ **Armémuseum**, [www.armemuseum.se](http://www.armemuseum.se), Riddargatan 13, Tel. 08 51956300, U-Bahn Östermalmstorg, tgl. 10–17 Uhr, Di. 10–20 Uhr

## 25 Östermalmstorg ★★ [E3]

*Auf dem nahen Östermalmstorg geht es ein wenig gelassener zu als in der hektischen Birger Jarlsgatan oder auf dem betriebsamen Nybroplan.*

Die kleinen Geschäfte in den umliegenden Häusern und natürlich der Platz selbst mit seinen Ständen machen ihn zu einem der gemütlichsten Aufenthaltsorte in Östermalm. Unangefochtener Höhepunkt sind jedoch die **Saluhallen** (s. S. 41). Die backsteinerne Markthalle aus dem Jahre 1890 ist ein wahrer Delikatessentempel. Hier bekommt man alles, was das kulinarische Herz begehrt. Geht die Liebe tatsächlich durch den Magen, wird man an diesem Ort garantiert sein Herz verlieren. Dies gilt sowohl für die exzellenten Restaurants wie auch für die vielen Stände, bei denen man auch bei einem Stadtrundgang schnell einkeh-

ren kann. An den Platz grenzt ebenfalls noch die sandfarbene **Hedvig Eleonora Kyrka** (tgl. von 11–18 Uhr geöffnet), in der ein Besuch zu den mittäglichen Orgelkonzerten sehr zu empfehlen ist.

## 26 Historisches Museum (Historiska Museet) ★ [F3]

*Im Osten Östermalms befindet sich eine Besonderheit der zahlreichen historisch ausgerichteten Museen Stockholms.*

Folgt man vom Östermalmstorg der Storgatan und lässt sich nicht von den mondänen Gebäuden in den Seitenstraßen vom Weg abbringen, so gelangt man zum **Historischen Museum**, einem musealen Komplex von gewaltigen Ausmaßen, auf dem die Verwaltung, eine Bibliothek, verschiedene Ausstellungen und selbstverständlich auch das eigentliche Museum ihre Standorte haben. Thematisch bezieht sich das anschauliche Museum auf die Frühgeschichte sowie das Mittelalter, wobei ein eindeutiger Schwerpunkt auf der Wikingerzeit liegt. Etwas gesondert und besonders gesichert liegt der Goldraum (*Guldrummet*), eine Ausstellung wertvoller Gold- und Silberschätze der langen schwedischen Geschichte. Insgesamt wird den Besuchern hier in eindrucksvoller Art und Weise Edelmetall mit einem Gesamtgewicht von mehr als 250 kg präsentiert. Nach dem Ausflug in die Geschichte liegt ein erholsamer Ausflug in das nette Café im Innenhof auf der Hand.

► *Ein Blick von Söder nach Östermalm mit Strandvägen und Hotel Diplomat*

## Östermalm und Ladugårdsgärdet

- **Historiska Museet**, [www.historiska.se](http://www.historiska.se), Narvavägen 13–17, Tel. 08 51955600, U-Bahn Karlaplan, Mai–Sept. tgl. 10–17 Uhr, ansonsten tgl. 11–17 Uhr, Do. 11–20 Uhr, Erwachsene 70 Skr (ca. 7 €), Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt

Auf dem Weg zum Nobelparken passiert man zunächst einmal die **Oscars Kyrka** am breiten Narvavägen. Im Dag Hammarskjölds Väg liegt die **Berwaldhallen** (s. S. 272), das moderne und architektonisch interessante Konzerthaus aus dem Jahre 1979, das nach dem berühmten schwedischen Komponisten *Franz Berwald* (1796–1868) benannt wurde und dem Symphonieorchester des Schwedischen Radios eine neue Heimstätte gegeben hat.

Zugleich befindet man sich in der Diplomastaden, einer Bezeichnung, die wohl keiner weiteren Übersetzung be-

darf. In dieser idyllischen Lage haben zahlreiche Nationen ihre **Botschaften** errichten lassen, darunter auch die diplomatische Vertretung der Bundesrepublik Deutschland in der Skarpögatan.

Die sich anschließende, etwas ländlich anmutende Gegend ist der alte Stockholmer Randbezirk **Ladugårdsgärdet**, praktischerweise im allgemeinen Sprachgebrauch auf *Gärdet* reduziert. Hier angekommen, vermutet man sich schon gar nicht mehr in der schwedischen Hauptstadt: Die Wiesen und Felder gehen fließend in leicht bewaldete Gebiete über. Auf einem schönen Spazierweg, der teilweise auch am Wasser entlangführt, gelangt man zu dem nun gar nicht mehr so weit erscheinenden **Kaknästornet** 47, der mit seinen 155 m die umstehenden Baumwipfel bei Weitem überragt (siehe Sehenswürdigkeiten in anderen Randbezirken).



## 27 Östermalms Museumstriumvirat ★★ [H4]

An der Straße zwischen den Feldern und dem Wasser wird den Ansprüchen der kulturhungrigen Besucher noch einmal Genüge getan.

Ein museales Zentrum, gebildet aus dem Sjöhistoriska- und Tekniskamuseet (beide s. S. 34) und Etnografiskamuseet (s. S. 30), liefert erneut ein gutes Beispiel der enormen Bandbreite der Stockholmer Museumslandschaft.

Das **Sjöhistoriska Museet** vermittelt auch anhand der zahlreichen Modelle einen anschaulichen Überblick über die Geschichte der (schwedischen) Seefahrt.

Im **Tekniska Museet** werden die Besucher in die Welt der Maschinen und technischen Erfindungen eingeführt, und, wo es möglich ist, zum Mitmachen und Selbstentdecken aufgefordert. Wer also selbst mal ein Gokart steuern möchte, ist hier richtig.

Und im **Etnografiska Museet**, dem Völkerkundemuseum, ragen besonders die authentischen Fotografien aus der Ausstellung heraus.

## Essen und Trinken

- › **Eriks Bakfika** (s. S. 54)
- ☉158 [E4] **Café Tidemans**, [www.tidemans.se](http://www.tidemans.se), Sibyllegatan 3, Tel. 08 6641170, U-Bahn Östermalmstorg. Wochentags 9–20 Uhr, Sa./So. 10–20 Uhr, im Sommer tgl. bis 18 Uhr. Beliebte Espresso-Bar.
- › **Divino** (s. S. 51)
- › **GQ** (s. S. 54)
- › **Kaknästornet** (s. S. 55)
- › **Lisa på Torget** (s. S. 56)
- ☉159 [IV F4] **Musiksalongen Gabriel Hilda**, Storgatan 44, Tel. 08 6620035, U-Bahn Ös-

termalmstorg. Liebevoll eingerichtetes Café auch mit Livemusik.

- › **Östermalms Saluhallen** (s. S. 56)
- ☉160 [IV E4] **Riddarbageriet**, Riddargatan 15, Tel. 08 6603375, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 8–18 Uhr, Sa. 9–15 Uhr.
- ☉161 [IV D3] **Sturekatten**, [www.sturekatten.se](http://www.sturekatten.se), Riddargatan 4, Tel. 08 6111612, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa. 10–18 Uhr, So. 11–18 Uhr. Populäres Café nahe dem „Zentrum“ Östermalms.

## Unterhaltung und Nachleben

- › **Elverket** (s. S. 45)
  - › **Riche** (s. S. 46)
  - ☉162 [II D3] **O-Baren**, [www.obaren.se](http://www.obaren.se), Stureplan 2, Tel. 08 4405730. Tgl. 19–2 Uhr, freitags ab 17 Uhr. Populärer Klub im trendigen Östermalm.
  - › **Spy Bar** (s. S. 46)
  - ☉164 [IV D3] **Sturecompagniet**, [www.sturecompagniet.se](http://www.sturecompagniet.se), Sturegatan 4, U-Bahn Östermalmstorg. Do.–Sa. 22–3 Uhr. Edler Treffpunkt der Stockholmer Nachtschwärmer auf zwei Etagen. Ab 23 Jahre.
  - ☉165 [IV D3] **T.G.I. Friday's**, [www.tgifridays.se](http://www.tgifridays.se), Birger Jarlsgatan 16, Tel. 08 6113131, U-Bahn Östermalmstorg. Mo.–Do. 11.30–1 Uhr, Fr. bis 2 Uhr, Sa. 12–2 Uhr, So. 12–1 Uhr. Gut besuchter Ableger der berühmten T.G.I.-Friday's-Kette. Eine weitere Filiale liegt direkt am Kungsträdgården.
- *Der Vergnügungspark Gröna Lund lockt mit seinem überwältigenden Unterhaltungsangebot alle Altersgruppen an*

## Djurgården

Die Insel im Osten der Stadt kann zu Recht als grüne Lunge Stockholms bezeichnet werden. Auch wenn der eintrittspflichtige Skansen weite Teile Djurgårdens umfasst, bleiben in dem ehemaligen königlichen Jagdrevier noch immer ausreichend Möglichkeiten zum Erholen und Erleben: Paddeln, Spazieren, Fahrradfahren, Joggen, eindrucksvolle Museen, die weitläufigen Grünanlagen, nette Cafés, begehrte Ausflugslokale oder der Freizeitpark Gröna Lund verschaffen Djurgården – dem Tiergarten – ein besonderes Ambiente.

Von einer Besiedlung der Insel kann genau betrachtet eigentlich nur im äußersten Südwesten Djurgårdens gesprochen werden. Insgesamt leben rund 800 Stockholmer dort. Ursprünglich bezeichnete man Djurgården als Waldemarsön, wobei die genaue Herkunft des Namens ungeklärt ist. Die Rückführung auf einen König Waldemar liegt zwar auf der Hand, ist jedoch unbewiesen. Im Namen Waldemarsudde lebt jedoch ein Teil dieser Bezeichnung bis heute weiter. Dank eines königlichen Privilegs durfte im 18. Jahrhundert auf Djurgården Brantwein hergestellt und ausgedient werden. Der Startschuss einer späteren Besiedlung, wenn auch zunächst nur auf der Basis von Kneipen und ähnlichen Einrichtungen, war gefallen. Jedoch ließ es nicht lange auf sich warten, bis die Stockholmer Bevölkerung die weiteren Vorzüge des stadtnahen Erholungsgebiets erkannte. Ihnen sind die wenigen, aber wunderschönen herrschaftlichen Villen auf Djurgården zu verdanken. Heute ist Djurgården vielen vor allem als Namensgeber einer der erfolgreichsten und be-

070st Abb.: sk



kanntesten Sportvereine Schwedens ein Begriff.

Am einfachsten erreicht man Djurgården über den eindrucksvollen Strandvägen mit dem Bus (Nr. 44 teilweise auch 69) oder, wer es gerne klassisch mag, mit der historischen **Straßenbahnlinie 7**, die zurzeit noch vom Sergels Torg losfährt, in Zukunft aber bis zum Hauptbahnhof fahren soll. Mindestens genauso brillant ist die Ankunft mit einer der zahlreichen Fähren aus dem Citybereich.

Der angemessene Übergang nach Djurgården erfolgt über die zum Ende des 19. Jahrhunderts erbaute **Djurgårdsbron**. Das an der Brücke liegende Café stellt nicht nur eine exzellente Gelegenheit dar, den Ausflug hier abzurunden, auch wird das Freizeitangebot durch Boots-, Fahrrad- oder Inliner-Verleih bereichert. Auf der weiteren Tour Richtung Inselzentrum wird man dann im Folgenden von einem einmaligen Museenangebot geradezu überschüttet.



## 28 Nordisches Museum (Nordiska Museet) ★ [F4]

Das prachtvolle Äußere sowie die mächtige Innenhalle stellen die eigentliche Ausstellung eindeutig in den Schatten, ein kurzes Vorbeischauen lohnt sich aber allemal.

Von der Djurgårdsbron kommend, ragt gleich zur Rechten der monumentale Bau des **Nordischen Museums** in den Stockholmer Himmel. Im Übergang vom 19. zum 20. Jh. fertiggestellt, präsentiert das Nordiska Museet die Lebenswelten Skandinaviens mit dem eindeutigen Schwerpunkt auf Schweden. Gelegentliche Sonderausstellungen und Sonderveranstaltungen runden das bunte Programm ab.

▲ *Herrschaftliche Häuser an einer der besten Adressen – dem Strandvägen*

► **Nordiska Museet**, [www.nordiskamuseet.se](http://www.nordiskamuseet.se), Djurgårdsvägen, Tel. 08 51956000, Bus 44 oder die Fähre von Nybroviken, im Sommer tgl. 10–17 Uhr, sonst Mo.–Fr. 10–16 Uhr, Mi.–20 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr, Eintritt 80 Skr (ca. 8 €)

## 29 Vasamuseum (Vasamuseet) ★★★ [F4]

Das um das Flaggschiff Vasa herum errichtete Vasamuseum zählt zu den absoluten Highlights von Stockholm. Schon von Weitem besticht das Haus durch seine spezielle, reizvolle Architektur.

Übertroffen werden die dann schon hohen Erwartungen der Besucher noch einmal im Museum selber: Unvermittelt sieht man sich im leicht abgedunkelten Innern des Museums dem gewaltigen, ehemaligen Stolz der schwedischen Marine gegenüber, der 1628 kurz vor dem

Eintritt Schwedens in den Dreißigjährigen Krieg auf seiner Jungfernfahrt sank und gut 330 Jahre später unter nicht minder aufsehenerregenden Umständen die Wasserlinie erneut durchbrach – für die Nachwelt glücklicherweise nun wieder in umgekehrter Richtung. Die Ausstellungstexte sind neben Schwedisch auch teilweise ins Englische übersetzt, die Aufmachung ist aber auch ohne die sprachliche Erläuterung verständlich und beeindruckend. Neben neun Ausstellungen zum Thema „Vasa“ gibt es ein Restaurant, einen großen Museumsladen und ein Kino, in dem ein interessanter Film über die „Vasa“ in 16 Sprachen gezeigt wird.

Der Besuch des Vasamuseums ist folglich ein unbedingtes „Muss“ und gerade für Kinder ein unvergessliches Ereignis.

Im Außenbereich des Haupteinganges wurde in Gedenken der Opfer der **Estonia-Katastrophe** vom September 1994 eine Gedenkstätte errichtet.

➤ **Vasamuseet**, [www.vasamuseet.se](http://www.vasamuseet.se), Galärväsvägen, Tel. 08 51954800, Bus 44, Tram Nr. 7 oder mit der Fähre von Nybroviken. Erwachsene 110 Skr (ca. 11 €), bis 18 Jahre frei. Juni–Aug. 8.30–18 Uhr, Sept.–Mai tgl. 10–17 Uhr, Mi. bis 20 Uhr.

### 30 Junibacken ★

[F4]

*Kinderträume werden wahr und Kinder-  
augen vermutlich immer größer, wenn  
man hier urplötzlich Pippi Langstrumpf  
oder den anderen schwedischen Helden  
seiner eigenen Kindertage Auge in Auge  
gegenübersteht.*

In unmittelbarer Nähe der beiden musealen Höhepunkte Vasa- und Nordiska Museet gesellt sich dieses Kinderparadies. Junibacken ist unbedingt zu empfehlen, wenn die Urlaubstage etwas ver-

regnet sind und der Nachwuchs sinnvoll unterhalten sein will. Sprachprobleme sind in dieser Kinderwelt eher nicht zu erwarten und das größte Problem wird wohl sein, einen Abstellplatz für den Kinderwagen zu finden oder aber die kleinen Besucher wieder nach Hause zu lotsen.

➤ **Junibacken**, [www.junibacken.se](http://www.junibacken.se), Galärväsvägen, Tel. 08 58723000, Bus Nr. 44/69, Tram Nr. 7, Juni–Aug. tgl. 10–17 Uhr, Juli–Mitte Aug. bis 18 Uhr, Sept.–Mai Di.–So. 10–17 Uhr, Erwachsene 125–145 Skr (ca. 12–14 €), Kinder 2–15 Jahre 110–125 Skr (ca. 11–12 €)

Wer sich für die Geschichte des Tauchens interessiert, sollte keinesfalls das kleine **Dyktankhuset** ([www.sdhf.se](http://www.sdhf.se)) auslassen. Etwa auf halbem Weg zwischen Vasamuseum und Aquaria Vattenmuseum erfährt man hier vieles über die Geschichte des Tauchens. Ein thematischer Bogen wird gespannt vom Flaschentauchen bis hin zu U-Booten.

### 31 Spritmuseum ★

[B2]

*Einerseits könnte es den einen oder anderen verwundern, dass ausgerechnet in der Hauptstadt dieses dem Alkohol gegenüber so restriktiven Landes dem Hochprozentigen ein eigenes Museum gewidmet wird. Vielleicht ist aber genau eben dies das Hauptargument für die Berechtigung eines solchen Museums.*

Auf der Museumsinsel Djurgården öffnet gleich neben dem Vasamuseum das Spritmuseum seine Pforten. Es ist das einzige Museum dieser Art in Schweden. In einem altherwürdigen Backsteinbau, dessen Geschichte lange Zeit selbst mit der Produktion verschiedenster Alkoholi-  
ka verknüpft war, erfährt man viele inte-

## Das Kriegsschiff Vasa

Sonntag, der 10. August 1628 war ein sonniger Tag. Im Hafen von Stockholm hatten sich Tausende Schaulustiger eingefunden, um einem spektakulären Ereignis beizuwohnen. Das Kriegsschiff „Vasa“ sollte an diesem Tag auf seine Jungfernfahrt gehen und erstmals in offene Gewässer segeln.

Die „Vasa“ war nicht irgendein Kriegsschiff. Es war eines der mächtigsten maritimen Konstruktionen seiner Zeit und das mit Abstand kampfstärkste Schiff der schwedischen Flotte: 69 m lang, fast 12 m breit, vom Kiel bis zur Mastspitze 52 m hoch und das aufwendig verzierte Heck ragte 20 m über die Wasseroberfläche. Es verfügte über 1275 m<sup>2</sup> Segelfläche und eine maximale Besatzung von ca. 450 Personen (150 Seeleute plus 300 Soldaten). Die Bewaffnung von 64 Kanonen war – für die damalige Zeit revolutionär – auf zwei Kanonendecks verteilt und stellte während des Dreißigjährigen Krieges, der zur Zeit der Inbetriebnahme der „Vasa“ in Mitteleuropa wütete, eine den Gegner einschüchternde Feuerkraft dar.

Es sollte die kürzeste Jungfernfahrt aller Zeiten werden. Vier der zehn Segel wurden gesetzt, Salut wurde geschossen und der Stolz der schwedischen Marine glitt bei schwachem Wind majestätisch durch den Stockholmer Hafen. Jedoch nur für ca. 20 Minuten bzw. eine Wegstrecke von 1300 Meter: Eine leichte Brise ergriff das Schiff, die „Vasa“ neigte sich stark seitwärts und durch die geöffneten Kanonensportfenster des unteren Kanonendecks drangen große Mengen Wasser in das Innere des Schiffes. Die „Vasa“ kenterte und sank

innerhalb weniger Minuten mit Mann und Maus. Obwohl sich die Unglücksstelle in unmittelbarer Landnähe befand, starben, je nach Quelle, zwischen 30–50 Mann der 150-köpfigen Besatzung (nach der Bergung 1961 fand man 25 Skelette in dem Wrack).

Dieses Desaster – sowohl was die menschlichen Verluste angeht als auch die Reputation des schwedischen Königshauses – schrie schon in der damaligen Zeit nach Aufklärung. Welche Fehler wurden begangen, was lief falsch und – damals wie heute von großer Bedeutung – wer trug die Schuld bzw. wer konnte zum Sündenbock gemacht werden? Obwohl mehreren Verantwortlichen der Prozess gemacht wurde, kam es zu keiner Verurteilung. Die Gründe für den Untergang der „Vasa“ sind vielschichtig und stellen sich aus heutiger Sicht so dar:

➤ Während der fast dreijährigen Bauzeit verstarb der holländische Chefkonstrukteur Henrik Hybertsson und wurde durch den weniger erfahrenen Hein Jakobsson ersetzt.

➤ Auf Wunsch von Gustav Adolf II. wurde die „Vasa“ um ein zweites Kanonendeck aufgestockt, obwohl es hierfür keine schiffsbaulichen Erfahrungen gab. Dadurch wanderte der Schwerpunkt des Schiffes nach oben und die Stabilität ging verloren.

➤ Die Stabilität damaliger Schiffe wurde durch tonnenschweren Ballast im Rumpf gewährleistet – zumeist in Form von großen Steinen und Felsbrocken. Trotz des zusätzlichen Kanonendecks blieb der Ballast unverändert und war unzureichend.

➤ Durch die geöffneten Kanonensportfenster des unteren Batteriedecks konnte bereits

150st Abb.: Image Bank Sweden, ©Stockholm Visitors Board, Richard Ryan



bei leichter Krängung (Schräge) Wasser ungehindert ins Schiffsinhere fließen. Wären die Pforten geschlossen gewesen, hätte man vermutlich die Katastrophe verhindern und anschließend entsprechende Konstruktionsänderungen umsetzen können.

➤ Wenige Tage vor der Jungfernfahrt führte Admiral Klas Fleming einen Stabilitätstest auf der „Vasa“ durch. Dabei ließen 30 Seeleute abwechselnd von einer auf die andere Seite. Es kam zu einer so gefährlichen Seitenneigung, dass Fleming den Test aus Angst um das Schiff abbrechen ließ. Weitere, logische Konsequenzen aus dem fehlgeschlagenen Test wurden nicht gezogen.

In den folgenden Jahrhunderten geriet die „Vasa“ mehr und mehr in Vergessenheit. Erst in den 1950er Jahren rückte sie wieder in den Fokus des öffentlichen Interesses. Der Wrackspezialist Anders Franzén konnte nach intensiver Archivrecherche und vielen Tauchgängen 1956 das Kriegsschiff „Vasa“ im Stockholmer Hafen lokalisieren. Es dauerte jedoch noch fünf Jahre, bis das Schiff die Wasseroberfläche durchbrach. Die Hebung des zerbrechlichen Wracks war ein technisch sehr diffiziler Vorgang, bei dem sechs kleine Tunnel unter dem Rumpf hindurchgebohrt wurden. Durch diese Tunnel wurden Stahlseile gezogen, mit denen man das Schiff in 16 Etappen vorsichtig aus dem Schlick hob. Am 24. April 1961, fast genau 333 Jahre nachdem das Schiff gesunken war, gelangte die „Vasa“ wieder an die Oberfläche.

1962 wurde das vormals so stolze Kriegsschiff in die Vasa-Werft, ein erstes provisorisches Museum, transportiert und dort 17(!) Jahre lang kontinuierlich mit einem chemischen Konservierungsmittel besprüht. Im Jahr 1988 ging die „Vasa“ auf ihre wohl letzte Reise in das eigens neu erbaute Vasamuseum (Vasamuseet) auf der Insel Djurgården, das im Sommer 1990 von König Karl Gustav XVI. persönlich eröffnet wurde.

Das neue Vasamuseum ist eines der beeindruckendsten und faszinierendsten historischen Museen der Welt, das alljährlich über 1 Million Besucher in seinen Bann zieht. In dem Museum bekommt man einen fast unverstellten Blick in eine lang vergangene Epoche. Die Katastrophe vor fast 400 Jahren ist das Glück der Besucher von heute.

## Djurgården

ressante und überraschende Geschichten rund um die Schnaps-, Wein- und Punschsorten sowie um den eigentlichen Herstellungsprozess. Und vielleicht hilft ja gerade dieser Museumsbesuch, das Verhältnis der Schweden zum Alkohol begreiflich zu machen. Zudem ergibt sich hier die Möglichkeit, an unterschiedlichen Weinproben teilzuhaben. Als zweites Standbein – auf einem steht man ja bekanntlich schlecht – können die Besucher zusätzlich Exponate der The Absolut Art Collection mit Bildern von Andy Warhol, Keith Haring u. a. bestaunen.

- › **Spritmuseum**, [www.spritmuseum.se](http://www.spritmuseum.se), Galärskjulen, Djurgården. Ab Juni 2012 geöffnet, Juni–Aug. Do.–Di. 10–18 Uhr, Mi. 10–20 Uhr, Sept.–Mai Do.–Di. 10–17 Uhr, Mi. 10–20 Uhr.

### 32 **Aquaria Vattenmuseum** ★★ [F5]

*Das kleine, aber feine Aquarium vermittelt einen anschaulichen Einblick in die sonst verborgenen Wasserwelten.*

Sowohl die tropischen Meere mit ihren mangrovenesäumten Küsten als auch die einheimische Ostsee finden hier ihre Berücksichtigung. Ebenso genial wie nervenaufreibend ist der klitzekleine Glastunnel, durch den Kinder und andere junggebliebene Spaßvögel einen kleinen Teil des Aquariums krabbelnd erkunden können. Dem einen wird das Vattenmuseum vielleicht etwas klein erscheinen, in der Übersichtlichkeit kann aber bekanntlich auch eine Stärke liegen. Wem all dies noch nicht reicht, dem bleibt abschließend noch immer das nette Café mit spektakulärem Blick auf den Hafen.

- › **Aquaria Vattenmuseum**, [www.aquaria.se](http://www.aquaria.se), Falkenbergsgatan 2, Tel. 08 6609089,

Bus 44, Tram 7 oder mit der Fähre von Nybroviken, Di.–So. 10–16.30 Uhr, Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 10–18 Uhr, 90 Skr (ca. 9 €), Kinder 6–15 Jahre 50 Skr (ca. 5 €).

Ergänzt wird die hochkarätige Djurgårdener Museumslandschaft um das **Biologiska Museet** (s. S. 29), welches Exponate der einheimischen Tierwelt zeigt – allerdings in der ausgestopften Variante.

Neben dem bereits erwähnten Junibacken befinden sich mit Gröna Lund und Skansen zwei weitere Vergnügungsparks auf Djurgården.

### 33 **Gröna Lund** ★★ [F5]

*Auf die Frage, was man sich unter einem klassischen Freizeitpark vorzustellen habe, sollte möglichst bald der Name Gröna Lund ins Spiel gebracht werden.*

Gröna Lund lässt wahrlich keine Wünsche offen und weist ein kaum zu überschauendes, geschweige denn zu bewältigendes Angebot auf – und dies gilt für alle Altersstufen. Karussells, Schiffsschaukel, Riesenrad und Geisterbahn konkurrieren um die unternehmungslustigen Besucher. Achterbahn und Katakult sind von weither sichtbar, die Jubelschreie der mutigen Teilnehmer schon von Weitem zu hören. Natürlich dürfen die Fast-Food-Buden und Restaurants ebenso wenig fehlen wie Spielhallen und Souvenirshops. Daneben präsentieren sich im Lauf des Jahres die unterschiedlichsten Künstler auf den verschiedenen Bühnen.

- › **Gröna Lund**, [www.gronalund.com](http://www.gronalund.com), Djurgårdsvägen, Tel. 08 58750100, Bus Nr. 44, Tram Nr. 7 oder direkt mit der Fähre von Nybrokajen oder Slussen. Die Öffnungszeiten variieren sehr: In den Sommermona-

ten vom späten Vormittag oder der Mittagszeit (11–14 Uhr) bis in die späten Abendstunden (22–24 Uhr). Die Eintrittspreise sind unterschiedlich gestaffelt: Erwachsene (7–64 Jahre) 90 Skr (ca. 9 €), daneben existiert ein System gestaffelter Couponkarten, die an den jeweiligen Attraktionen einzulösen sind.

### 34 Skansen ★★

[F5]

*Skansen ist eines der größten Freilichtmuseen weltweit und eines der beliebtesten und belebtesten Ausflugsziele Stockholms.*

Im Gegensatz zu Gröna Lund zeigt sich Skansen eher von der ruhigeren Seite. In dem 1891 von *Arthur Hazelius* gegründeten Freizeitpark wurden zunächst historische Gebäude aus allen Landesteilen zusammengetragen, im Lauf der Zeit folgten ein auf die nordische Tierwelt spezialisierter Zoo und ein Aquarium. Große Freiflächen laden zum Picknick ein und auf den Bühnen, vor allem auf der Soliden-Bühne, werden große Veranstaltungen aller Art (z. B. das populäre, im Fernsehen übertragene *Ållsången* im Sommer) aufgeführt. Selbstverständlich begeht man auch hier die großen schwedischen Feiertage wie Walpurgisnacht, Midsommar, Nationalfeiertag oder Luciafest. Skansen ist speziell für Familien eine willkommene Attraktion. An Wochenenden kann es schnell sehr voll werden und man sollte darüber nachdenken, seine Verpflegung selber mitzubringen – ansonsten könnte es zusammen mit den Eintrittspreisen ein insgesamt teures Vergnügen werden.

➤ **Skansen**, [www.skansen.se](http://www.skansen.se), Djurgårdsdvägen, Tel. 08 4428000, Bus 44, Tram Nr. 7 oder mit der Fähre von Nybroviken, Mai, Juni, Sept. tgl. 10–20 Uhr, Juli/Aug. tgl. 10–22 Uhr,

März, April, Okt. tgl. 10–16 Uhr, Jan./Feb. werktags 10–15 Uhr, Sa./So. 10–16 Uhr, Erwachsene 120 Skr (ca. 12 €), Kinder (6–15 Jahre) 50 Skr (ca. 5 €)

## Die weitläufige Umgebung Djurgårdens

Ziemlich genau in der Mitte des langgezogenen nördlichen Uferbereichs liegt **Rosendals Slott**. Die Sommerresidenz *Karls XIV. Johan* – des ersten schwedischen Königs aus dem Hause *Bernadotte* – wurde in den 1820er Jahren von *Fredrik Blom* erbaut und ist vor allem aufgrund seiner typischen Inneneinrichtung bekannt. Daher verwundert es auch wenig, dass diese Art der Einrichtung in Schweden unter dem Begriff *Karl-Johan-Stil* in die Geschichte einging.

➤ **Schloss Rosendal**, [www.royalcourt.se](http://www.royalcourt.se), Rosendalsvägen, Tel. 08 4026130, Führungen Juni–Aug. Di.–So. stündlich 12–15 Uhr

Am anderen, dem südlichen Ufer Djurgårdens gelegen, gibt es eine weitere Kunsthalle. Seit nunmehr über 90 Jahren werden in der **Liljevalchs Konsthall** die unterschiedlichsten Ausstellungen präsentiert. Vor allem die vielgerühmte Frühjahrsausstellung *Vårsalongen* begeistert dabei die Kritiker immer wieder.

➤ **Liljevalchs Konsthall**, [www.liljevalchs.se](http://www.liljevalchs.se), Djurgårdsvägen 60, Tel. 08 50831330. Di./Do. 11–19 Uhr, Mi. u. Fr.–So. 11–17 Uhr, Erwachsene 80 Skr (ca. 8 €), bis 18 Jahre frei.

In relativer Nachbarschaft befindet sich **Prins Eugens Waldemarsudde** (s. S. 33), die Kunstsammlung von Prinz *Eugen* (1865–1947) – kunstinteressierter und talentierter Sohn *Oskars II.*

## Das Herrschergeschlecht Bernadotte – wie ein „Franzose“ auf den schwedischen Thron kam ...

Zu Beginn des 19. Jahrhunderts dominierte der Kaiser der Franzosen die europäische Politik: Napoleon Bonaparte. Fast ganz Europa lag ihm zu Füßen oder unterstand zumindest indirekt seiner Kontrolle. Das schwedische Königshaus hatte zu diesem Zeitpunkt jedoch mit einem anderen Problem zu kämpfen: König Karl XIII. und seine Gattin Hedwig von Schleswig-Holstein-Gottorf hatten einen gemeinsamen Sohn bekommen, der jedoch nur wenige Tage alt wurde. Somit fehlte dem alternden Königspaar ein Thronfolger. Dieses Problem wurde durch die Adoption von Christian August von Augustenburg scheinbar gelöst. Unter dem Namen Karl August (der Name „Christian“ war in Schweden wegen der verhassten dänischen Könige sehr unpopulär) wurde er im Jahre 1809 vom schwedischen Reichstag zum offiziellen Thronfolger gewählt. Der frisch gewählte Kronprinz und König in spe konnte die Position des zweiten Mannes im Staat jedoch nur wenige Monate besetzen. Während einer Militärparade im Mai 1810 erlitt er hoch zu Ross einen Schlaganfall und verstarb im Sattel.

Somit begann der Thronfolgerfindungsprozess wieder von vorne. Doch diesmal nahm das schwedische Militär das Heft in die Hand und drängte auf einen Nachfolger aus dem Umfeld des bis dato siegreichen Napoleon Bonaparte. Schnell fiel die Wahl auf einen französischen Marschall namens Jean Baptiste Bernadotte, der bereits im August 1810 zum Nachfolger Karls XIII. ernannt wurde. Umgehend

072st Abb.: ld



schaltete er sich in die Politik des schwedischen Reiches ein und gestaltete sie aktiv mit. Seine außenpolitische Ausrichtung verwunderte selbst kühnste Beobachter. Statt sich ins Fahrwasser Napoleons zu begeben, wie es seine Wurzeln nahegelegt hätten, distanzierte er sich von der aggressiven Machtpolitik seines ehemaligen Vorgesetzten (mit dem er nicht nur die Heimat teilte: Bernadottes Frau Desiree Clary war in ihren jungen Jahren die Geliebte Bonapartes gewesen). 1813 kam es sogar zum offenen Bruch zwischen Bonaparte und dessen ehemaligem General, als sich Letzterer der Koalition gegen Napoleon anschloss und aktiv mit schwedischen Truppenkontingenten an den Kämpfen gegen das französische Heer teilnahm. Parallel zu den Kämpfen gegen Napoleon richtete sich Bernadottes Augenmerk auf den Ausbau der schwedischen Machtstellung in Nordeuropa. Nach erfolgreichen Kämpfen gegen Dänemark wurde Norwegen 1814 Teil des schwedischen Imperiums.

*Als Bernadotte im Februar 1818 unter dem Namen Karl XIV. Johann schwedischer König (und als Karl III. Johann norwegischer Regent) wurde, hatte er die Eckpfeiler seiner Außenpolitik bereits gesetzt und realisiert. Unter seiner Regentschaft schlug Schweden eine friedliche Außenpolitik ein und konnte diesen Kurs bis heute halten. Seit dem stürmischen Beginn des 19. Jahrhunderts war Schweden in keinen Krieg aktiv involviert. Die Regentschaft von Karl XIV. Johann endete mit dessen Tod 1844 – die Herrschaft der Bernadottes jedoch nicht. Nachfolger auf dem schwedischen Thron wurde sein Sohn Oskar I. Ihm sollten bis heute noch fünf weitere Regenten folgen. Seit 1973 ist Karl XVI. Gustav schwedischer König. Ihm wird voraussichtlich seine Tochter Kronprinzessin Viktoria folgen, die dann Dank einer Änderung der Thronfolgeregelung im Jahr 1980 die erste Königin des Herrscherhauses Bernadotte sein wird.*

*Und nach dem „Rotlichtskandal“ des Regenten – im Jahr 2010 hatten zwei Reporter unter dem Titel „Der widerwillige Monarch“ schlüpfrige Details aus dem Privatleben Karl Gustavs ans Licht der Öffentlichkeit gezerrt – könnte ein Wechsel auf dem Thron schneller Realität werden, als die betroffenen Akteure jemals gedacht hätten.*

◀ Das Denkmal für Karl XIV. Johann in der Stockholmer Altstadt

An der äußersten östlichen Landzunge Djurgårdens gelangt man zur **Thielska Galleriet**. In einem ungewöhnlichen, orientalischem angehauchten und von einer Kuppel dominierten Gebäude wird heute die Kunstsammlung des Finanziers und Kunstmäzens *Ernest Thiel* einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Verantwortlich für das Bauwerk war ebenfalls der Architekt *Ferdinand Boberg*. Errichtet in den Jahren 1904–1907 wurde die Villa schließlich 1926 ein Museum und im Anschluss vielfach renoviert. *Ernest Thiel* war ein begeisterter Kunstliebhaber und zählte zeitgenössische Größen wie *Edvard Munch*, *Carl Larsson*, *Bruno Liljefors* oder *Anders Zorn* zu seinem Bekanntenkreis. An diesem Ort ging *Ernest Thiel* seiner Sammelleidenschaft nach.

Des einen Freud war des anderen Leid: Aus finanziellen Gründen musste *Thiel* schließlich die Galerie dem Staat übertragen, der sie dann seinerseits öffentlich zugänglich machte und die Ausstellung um weitere Veranstaltungen und Vernissagen erweiterte.

➤ **Thielska Galleriet**, [www.thielska-galleriet.se](http://www.thielska-galleriet.se), Sjötullsbacken 8, Tel. 08 6625884, Bus Nr. 69, tgl. 12–16 Uhr, Erwachsene 80 Skr (ca. 8 €), ermäßigt 50 Skr (ca. 5 €)

## Essen und Trinken

☉166 [F5] **Blå Porten**, [www.blaporten.com](http://www.blaporten.com), Djurgårdsvägen 64, Tel. 08 6638759, Bus 44. Tgl. ab 11 Uhr. Nettes Café.

☉167 [F4] **Djurgårdsbrons Sjöcafé**, [www.sjocafet.com](http://www.sjocafet.com), Galärvarvsvägen 2, Tel. 08 6614488, Bus Nr. 44. Schön am Wasser gelegen; auch Boots-, Inliner- und Fahrradverleih.

➤ **Wårdshus Ulla Winbladhs** (s. S. 58)

## Södermalm und Långholmen

*Wer hier erst einmal lebt, will nie wieder weg – schon aus Prinzip! So oder so ähnlich wird wohl die Lebensphilosophie der meisten Bewohner Södermalms ausfallen: Lokalpatriotismus wird hier ganz groß geschrieben.*

Södermalm – oder einfach nur Söder – hat für viele der schätzungsweise 90.000 Bewohner den anderen Stadtteilen in vielerlei Hinsicht längst den Rang abgelaufen. Darüber darf natürlich gestritten werden, einen eigenen Eindruck sollte man sich jedoch auf jeden Fall machen.

Zahlreiche Künstler und Lebenskünstler, Intellektuelle, Alternative und junge Leute haben ihr Zuhause in Söder-

malm gefunden. Ihnen wird eine gewisse Unkonventionalität und Gelassenheit nachgesagt, die vielleicht auch an einer hohen Lebensfreude und Lebensqualität abzulesen ist oder sich in den vielen Kneipen, Cafés, Boutiquen oder Secondhandläden widerspiegelt. Bemerkenswert ist zudem die untrennbare Verbundenheit der Södermalmer mit *ihrem* Sportklub Hammarby IF.

Dies war nicht immer so. Der südliche Vorort hat eine phänomenale Metamorphose vom häufig belächelten Randbezirk, über den leicht verächtlich die Nase gerümpft wurde, über einen klassischen Arbeitervorort bis hin zu dem begehrten Wohnquartier, das es heute ist, zurückgelegt. Die Spuren der Maria Magdalena Kapelle lassen sich bis ins 14. Jahrhundert zurückverfolgen, eine erste permanente Besiedlung nahm von Slussen über die heutige Hornsgatan und Götgatan ihren Ursprung. Das Wasser und die bis zu 40 m hohen Felsklippen setzten einer weiteren Ausdehnung Stockholms nach Süden zunächst eine natürliche Barriere entgegen, doch bedeutete die Industrialisierung im 19. Jahrhundert für Södermalm einen gewaltigen Entwicklungsschub und den letztendlichen Durchbruch.

Unbestritten aber ist Södermalm in vielen Bereichen Trendsetter und hat sich nichtsdestotrotz sein kleinstädtisches Flair bewahrt. Neben den zahlreichen



078st Abb.: id

◀ Die gelassene Atmosphäre in Södermalm zieht viele Kreative in dieses Stadtviertel

Kunst- und Designgalerien oder den unübersehbaren Läden mit Kuriositäten und Überraschendem glänzt Söder mit einer Flut von gemütlichen Cafés und einladenden Kneipen. Speziell entlang der Götgatan, am Medborgarplatsen und Mariatorget oder in dem Viertel um die Skånegatan, dem kneipentechnischen Bermudadreieck Stockholms, wird man in dieser Hinsicht voll auf seine Kosten kommen.

## Södermalmstorg

Von Gamla Stan gelangt man über die unansehnlichen und verkehrsreichen Brückenkonstruktionen nach Södermalm. Jedoch wird man hinsichtlich dieses ersten unerfreulichen Eindrucks schnell eines Besseren belehrt, hat doch auch schon Södermalmstorget/Slussen seine schönen Ecken – nicht umsonst hat die Hilton-Gruppe in unmittelbarer Nachbarschaft einen großen Hotelkomplex hochgezogen.

## 35 Stockholms Stadsmuseum ★

[D6]

*Wissenswertes über Stockholm auf anschauliche Art und Weise verpackt ist hier das vorgelebte Museumskonzept.*

Am nordwestlichen Rand des mit zahlreichen Leuchtreklamen versehenen Platzes residiert im ehemaligen Bezirksrathaus das **Stockholmer Stadtmuseum**. Das Museum zog in den von *Nicodemus Tessin dem Älteren* entworfenen Prunkbau Ende der 1930er Jahre ein und vermittelt seinen Besuchern einen lebhaften Eindruck der Stockholmer Stadtgeschichte seit der legendären Gründung 1252 durch *Birger Jarl*.

- › **Stockholms Stadsmuseum**,  
www.stadsmuseum.stockholm.se, Ryssgård-  
den/Slussen, Tel. 08 50831600, U-Bahn  
Slussen, Di.–So. 11–17 Uhr, Do. 11–20 Uhr

## 36 Katarinahissen ★ [D6]

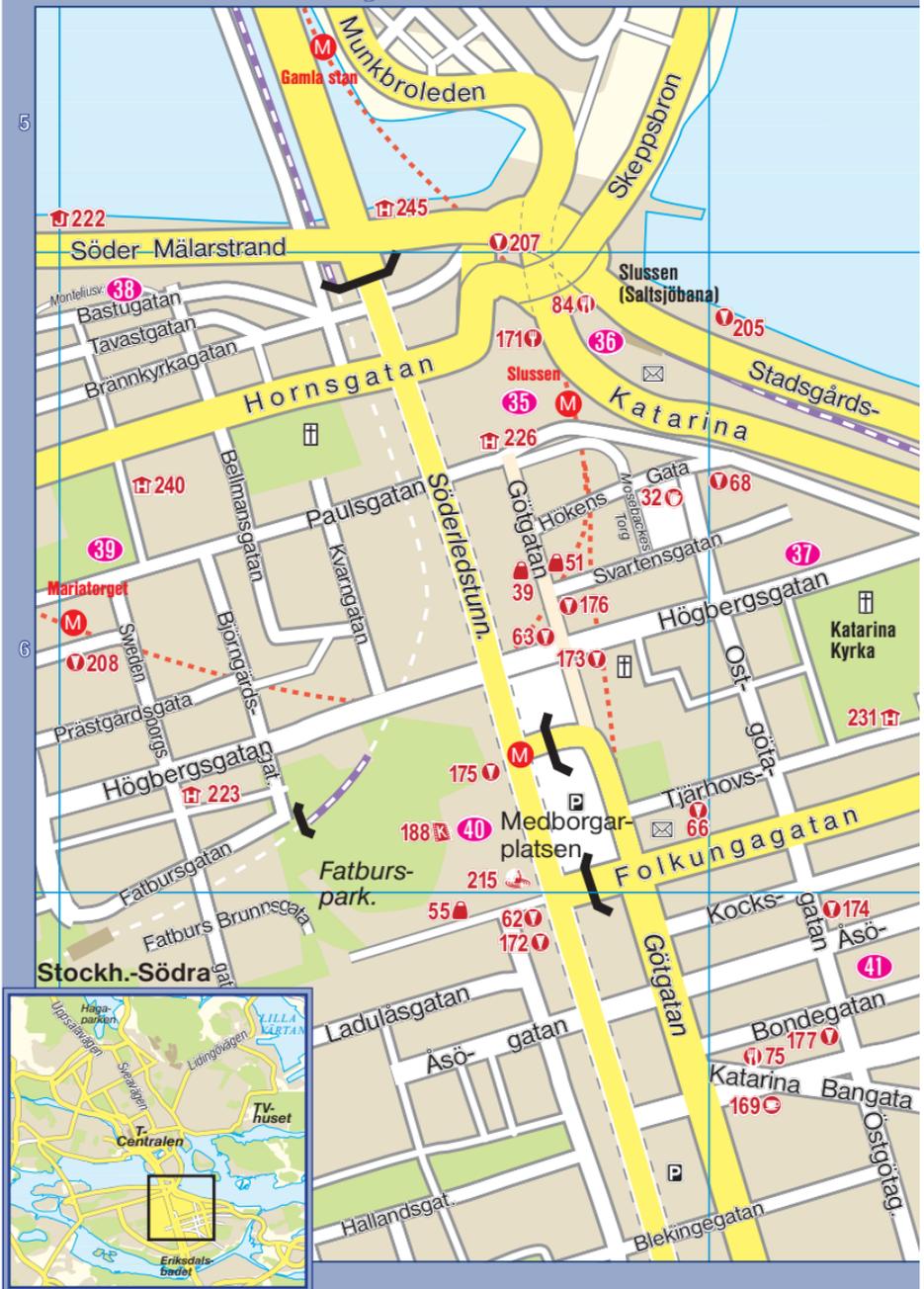
*Einmaliger Aussichtspunkt, exquisites Restaurant und optimaler Ausgangspunkt zum Erkunden des Nachtlebens in Södermalm – Stockholmbesucher, was willst du mehr?*

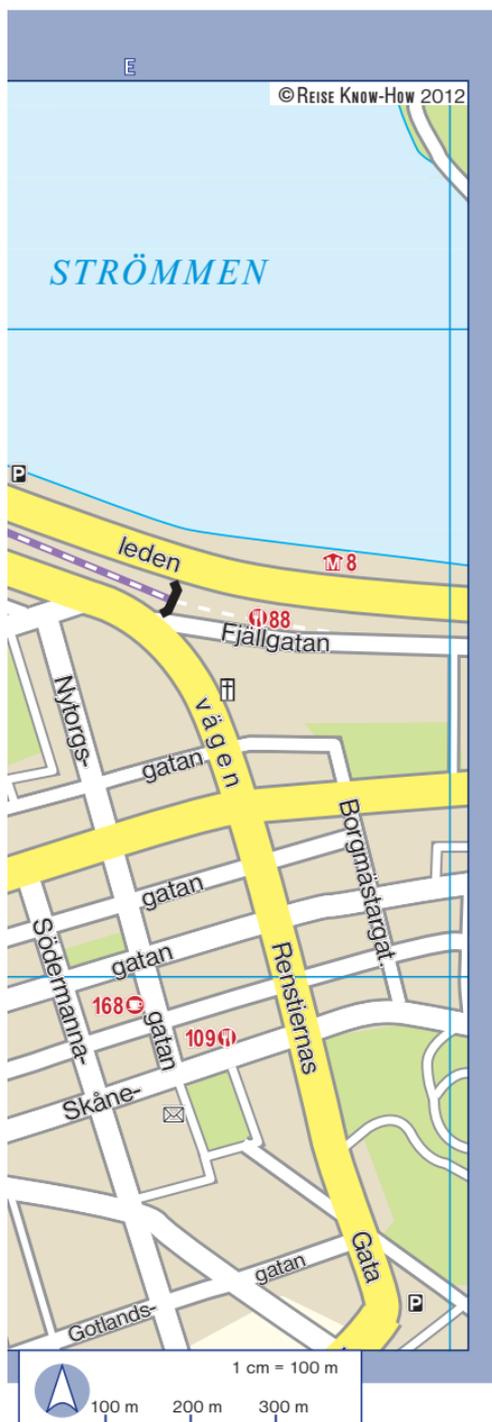
Blickt man vom Stadsmuseum über den Vorplatz, sticht einem sofort die Stahlkonstruktion des **Katarinahissen** mit dem erstklassigen Restaurant Gondolen (s.S. 54) ins Auge. Über diesen Aufzug gelangte man problemlos in die höhergelegenen Bezirke Södermalms mit fantastischem Blick über die City. Seit Frühling 2011 ist der Fahrstuhl jedoch **aus baulichen Gründen stillgelegt**. Er soll erst in einigen Jahren (schätzungsweise 2016/17) – nach Renovierung des Slussen – wieder eröffnet werden. In der Zwischenzeit müssen sich interessierte Besucher über die Steinstufen am Steilhang nach oben begeben. Dort erwartet sie aber eine toller Ausblick und das Södra Teatern sowie der Mosebacke Torg.

- › **Katarinahissen**, Stadsgården 6, U-Bahn Slussen

Hoch über der Stadt am **Mosebacke Torg** steht man an einem wahren Vergnügungszentrum Södermalms. Das traditionsreiche Mosebacke Etablissement mit Bar, Restaurant und Terrasse sowie das ebenso ehrwürdige Södra Teatern (s.S. 36) bestimmen die Szenerie des Platzes. Früher standen hier zwei Windmühlen, wovon die eine, benannt nach ihrem Besitzer *Moses Holm*, zum Na-

## Detailkarte V: Södermalm





- 35 [D6] Stockholms Stadsmuseum S. 151
- 36 [D6] Katarinahissen S. 151
- 37 [E6] Das Katarina-Viertel S. 154
- 38 [D6] Mariaberget S. 155
- 39 [D6] Mariatorget S. 155
- 40 [D6] Medborgarplatsen S. 156
- 41 [E7] SoFo S. 157
  
- 8 [V E6] Fotografiska Museum S. 30
- 32 [V D6] Södra Teatern S. 36
- 39 [V D6] Bruno S. 38
- 51 [V D6] 10 Swedish Designers S. 40
- 55 [V D7] Söderhallarna S. 41
- 62 [V D7] Femtio 4yra S. 45
- 63 [V D6] Fenix S. 45
- 66 [V D6] Kvarnen S. 46
- 68 [V E6] Mosebacke S. 46
- 75 [V E7] Chutney S. 51
- 84 [V D6] Gondolen S. 54
- 88 [V E6] Hermans S. 55
- 109 [V E7] Sardin S. 57
- 168 [V E7] Café String S. 158
- 169 [V E7] Lisas Café S. 158
- 171 [V D6] Strömming  
Imbisswagen S. 158
- 172 [V D7] Gröne Jägaren S. 158
- 173 [V D6] Högbergs S. 158
- 174 [V E7] Östgötakällaren S. 158
- 175 [V D6] Snaps S. 158
- 176 [V D6] Tiffany's S. 158
- 177 [V E7] WC S. 158
- 188 [V D6] Filmstaden Söder S. 269
- 205 [V E6] Lady Patricia S. 276
- 207 [V D5] Paradise S. 276
- 208 [V D6] Side Track S. 276
- 215 [V D6] Forsgrenska Badet S. 282
- 222 [V D5] The Red Boat  
Mälaren S. 291
- 223 [V D6] Tre Små Rum S. 291
- 226 [V D6] Anno 1647 S. 291
- 231 [V E6] Columbus Hotell S. 292
- 240 [V D6] Rival Hotel S. 293
- 245 [V D5] Hilton Stockholm  
Slussen S. 294

mensgeber des gesamten Hügels wurde. Im Jahre 1890 nahm hier eine tragische Geschichte ihren Verlauf, als der junge und schneidige *Victor Rolla* ebenso spektakulär wie tödlich verunglückte: Seine Nummer als Artist des dortigen Varietés sah vor, auf einem Trapez, welches durch einen Ballon getragen wurde, die Leute zu unterhalten. Leider löste sich der Ballon samt *Victor Rolla*, der sich noch winkend von den Volksmassen verabschiedete. An einem der folgenden Tage fand man seinen Leichnam schließlich im Schärengarten treibend wieder und man begrub ihn unter großer Anteilnahme seiner vor allem weiblichen Fans.

### 37 Das Katarina-Viertel ★ [E6]

*Das kleine Viertel um die Kirche mit seinen engen Gassen, dem Kopfsteinpflaster und den alten Holzhäusern vermittelt einen Eindruck davon, wie es in längst vergangenen Zeiten einmal ausgesehen haben mag.*

In Sichtweite des Mosebacke befindet sich die beeindruckende **Katarina Kyrka** mit dem wunderschönen Friedhof ringsum. Am Ende des 14. Jahrhunderts wurde an dieser Stelle eine erste Kapelle errichtet. In der Mitte des 17. Jahrhunderts erhielt dann der damalige „Stararchitekt“ *Jean de la Vallé* den Auftrag, ein neues Gotteshaus zu erbauen. Der Grundstein dazu wurde 1656 gelegt, endgültig fertiggestellt wurde die Kirche schließlich 1695. Eine Reihe von „Katastrophen“ zieht sich durch die Geschichte der Katarina-Kirche. Spielten noch die Hexenprozesse Ende des 17. Jahrhunderts eine wichtige Rolle, trafen die Kirche im weiteren Verlauf zwei Großfeuer, die sie 1723 und 1990 verwüsteten. Unter großer An-

teilnahme und einer beispiellosen Spendenaktion in Stockholm und Schweden richtete man die Kirche im letzten Jahrzehnt des ausgehenden Jahrtausends in ihrem historischen Aussehen wieder her.

➤ **Katarina Kyrka**, [www.svenskakyrkan.se/katarina](http://www.svenskakyrkan.se/katarina), Högborgsgatan 15, Tel. 08 7436800, U-Bahn Slussen, Mo.–Fr. 11–17 Uhr, Sa./So. 10–17 Uhr

Folgt man der **Mäster Mikael's Gata**, einer Gasse benannt nach einem dort wohnenden Stockholmer Scharfrichter, der letztlich auch zur Arbeitsbeschaffungsmaßnahme seines unmittelbaren Nachfolgers wurde, gelangt man zur **Fjällgatan**, einer alten Straße mit einmaligem Ausblick über Djurgården und Innenstadt. Hier, in dem damaligen Außenbezirk auf der Klippenspitze bei der Stigbergsgatan, befand sich auch der **Galgen**. Gut einsehbar für ankommende Schiffsbesatzungen wird er somit wohl kaum seine abschreckende und einschüchternde Wirkung verfehlt haben.

In östlicher Richtung erblickt man den beliebten Aussichtspunkt **Fåfångan**. Begeben sich vom Södermalmstorg entlang der Hornsgatan in westlicher Richtung, stößt man zunächst auf den sogenannten **Hornspuckeln**, eine kleine Anhöhe im Södermalmer Stadtbild, die bemerkenswert ist, da dort eine überraschend hohe Zahl ansprechender Galerien auf die hoffentlich ebenso interessierten wie kauflustigen Besucher wartet.

► Entspannen und Genießen am Mariatorget

**38 Mariaberget** ★★**[D6]**

Unmittelbar daran schließt sich zwischen Hornsgatan und Riddarfjärden das Viertel Mariaberget an. Alte Gebäude, Kopfsteinpflaster und steile Treppen wechseln sich auf dem hügeligen Terrain ab.

Der eindrucksvolle, märchenhafte Gebäudeaufbau erschließt sich einem vielleicht erst bei einer Betrachtung aus größerer Distanz, etwa von Riddarholmen oder dem wasserseitigen Ausgang der U-Bahn-Station Gamla Stan (zweifelslos sind dies die günstigsten Plätze zum Fotografieren). Unbedingt aufzusuchen ist der kleine, leicht zu übersehende **Monteliusvägen** hoch über dem Södra Mälarstrand. Es ist ein wunderbarer Ort (speziell in den Abendstunden), um mit einer Flasche Wein den Ausblick über die wasserreiche Innenstadt zu genießen oder Erinnerungsfotos zu schießen.

Auf der anderen Straßenseite der Hornsgatan liegt die **Maria Magdalena Kyrka**. Seit Mitte des 14. Jahrhunderts dient dieser Ort als eine Begräbnisstätte, eine der prominentesten Grabstätten ist die des Stockholmer Originals und Troubadours *Evert Taube*.

**39 Mariatorget** ★★**[D6]**

Um den gemütlichen Mariatorget und die anliegenden Seitenstraßen warten zahlreiche Cafés, Kneipen und Restaurants.

Am augenfälligsten ist wahrscheinlich das 1937 eröffnete Hotel Rival – damals eine der größten Kino-/Theaterbühnen der Stadt. Das ehemalige ABBA-Mitglied *Benny Andersson* hat in jüngster Vergangenheit dem Rival wieder zu altem Glanz verholfen; heute ist es auch für sein reizvolles Café/Restau-



074st Abb.: sk

rant (s.S. 158) bekannt. Der Platz selbst wurde nach dem großen Feuer von 1759 angelegt, bis 1959 war er noch nach König *Adolf Fredrik* (1710–1771) benannt. In der Mitte des Mariatorget laden Bänke und eine Fontäne mit einem Motiv aus der nordischen Mythologie zum Verweilen ein: Thor bekämpft dort die Midgardschlange. An der Westseite des Platzes verbrachte der umstrittene und geheimnisumwitterte Wissenschaftler und Mystiker *Emmanuel Swedenborg* einige Zeit seines Lebens.

Zurück auf der Hornsgatan findet man nach wenigen Schritten die populäre **Folkoperan** (s. S. 35). Am westlichen Ende der Hornsgatan befindet sich der sich zum Årstaviken öffnende **Tantolunden**. Einmal im Jahr rückt der Park in den Mittelpunkt des hauptstädtischen Lebens, dann nämlich, wenn im Sommer hier und in der Umgebung das Stockholm Pride Festival, die Stockholmer Variante des Christopher-Street-Day, zele-

briert wird. Das restliche Jahr über wird die Parkanlage zusammen mit dem nahe gelegenen Zinkensdamms Idrottsplats (Sportstadion) zu einem Mekka der Sport- und Freizeitbegeisterten.

Hier, ganz im Westen Södermalms, im Übergangsbereich nach Långholmen **42**, versuchen einige „geschäftstüchtige Aktivisten“ rund um den Hornstulls Strand an den Wochenenden einen **Straßenmarkt** (Hornstulls Street Market s.S. 39) zu organisieren.

Neben der Hornsgatan bildet die **Götgatan** die zweite alte Lebensader Södermalms. Die zu weiten Teilen als Fußgängerzone ausgewiesene Straße geht zunächst leicht bergauf, vom Scheitelpunkt hat man eine gute Sicht auf den fernen Globen **44**. Rechts und links der Straße locken zahlreiche interessante und abwechslungsreiche Läden, Cafés und Bars die Besucher. Die Götgatan ist sicherlich eine attraktive Einkaufsstraße, die im Gegensatz zum häufig anzutreffenden modischen Mainstream der Innenstadt erfrischend anders wirkt.

#### **40 Medborgarplatsen** ★ **[D6]**

*Kurz nachdem der Fußgängerbereich in den verkehrsreichen Teil übergeht, öffnet sich die Götgatan zum Medborgarplatsen. Der Name Medborgarplatsen (etwa „Platz des Mitbürgers“) wirkt wie ein Relikt aus Zeiten der Arbeiterbewegung oder der sozialdemokratischen Administration – das Erscheinungsbild einiger Gebäude am Platz unterstreicht dieses zudem noch.*

Heute vermittelt der weitläufige Platz einen freundlichen, einladenden und durchaus auch modernen Eindruck. Ein Kinokomplex, eine Bibliothek, das **Fors-**

**grenska Hallenbad** (s.S. 282) oder die vielen Cafés und Restaurants (mit Außenbereich) sowie einige der ersten Adressen des Södermalmer Nachtlebens machen den Medborgarplatsen und seine unmittelbare Umgebung so attraktiv. Unterstrichen wird dies nicht zuletzt durch die Söderhallarna (s.S. 41), eine vorzügliche Adresse für hungrige Touristen mit erlesenem Geschmack.

Geht man über den Platz und zwischen Söderhallarna und Kino die Treppen hinunter, gelangt man zum **Fatbursparken**, einem ehemaligen See, der im Zuge der Industrialisierung und Verstädterung trockengelegt wurde und dessen Name (*fat* = Vorratskammer) wohl in seinem enormen Fischreichtum begründet lag. Der Park mit seinen Skulpturen und den umgebenden monumentalen Gebäuden übt offensichtlich auch eine gewisse Anziehungskraft auf allerlei skurrile Gestalten aus, die üppig tragenden Kirschbäume sind gewiß für alle ein unwiderstehliches Objekt der Begierde und die Blüte im Frühjahr ist prächtig anzusehen.

Ganz am Ende der Götgatan, jenseits des Ringvägen beim Årstaviken, befindet sich mit dem **Eriksdalsbadet** (s.S. 282) ein Schwimmbad, in dem auch die gemeine Familie Svensson (das schwedische Gegenstück zur Familie Otto Normalverbraucher) ihrem Badespaß nachgehen kann – wenn nicht gerade in der mit olympischen Maßen glänzenden Schwimmstätte nationale oder internationale Wettbewerbe ausgetragen werden.

► *Ein etwas anderes Hotel: Das ehemalige Gefängnis auf Långholmen*

**41 SoFo** ★★★**[E7]**

„Söder om Folkungar“ oder auch „South of Folkungar“, kurz SoFo, beschreibt ein Viertel begrenzt durch Folkungargatan, Götgatan, Ringvägen und Renstiernas Gata. SoFo ist eines der angesagtesten Viertel, in dem man zwanglos miteinander umgeht und eine Menge interessanter Menschen treffen kann. Vor allem aber steht SoFo für sein berühmt-berühmtes und intensives Nachtleben sowie die kleinen flippigen bis alternativen Läden.

Einer der schönsten Plätze dieses Quartiers ist der **Nytorget**. Um die kleine Grünfläche gruppieren sich viele Cafés und am Wochenende fühlt man sich beinahe verpflichtet, in einem der Cafés am Platz oder in den angrenzenden Straßen zum Brunchen einzukehren und die Cafékultur zu genießen (wenn dies nicht aufgrund der immer noch nicht beendeten Kneipentour sowieso auf der Hand liegt).

Jenseits der Renstiernas Gata thront die **Sofie Kyrka** auf den Vita Bergen. Die Parkanlage, in der sich auch eine kleine Freilichtbühne befindet, ist gerade im Sommer ein beliebter Rückzugsplatz der Södermalmer.

**42 Långholmen** ★★★**[A6]**

Auch wer sich nicht für die vielleicht bedrückende Atmosphäre einer ehemaligen Haftanstalt interessiert, ist auf Långholmen gut aufgehoben. Neben Hotel und Jugendherberge gibt es dort noch ein kleines Museum (selbstverständlich zur Gefängnisthematik), eine Gaststätte, mit Spazierwegen durchzogenes Grün und nette Badeplätze, die teilweise einen Ausblick auf die Innenstadt bieten.

Die immer noch relativ citynahe Insel Långholmen ist gut mit der U-Bahn (Hornstull), dem Bus (Nr. 4, 40, 66 und 77) oder dem Pkw zu erreichen. Wer den Weg über den Söder Mälärstrand einschlägt, passiert den mächtigen Bau der ehemaligen Münchenbryggeriet (Brauerei), der in seiner ganzen Größe vielleicht nur von Kungsholmen auszumachen ist.

Långholmen selbst diente beinahe auf den Tag genau 250 Jahre lang als Gefängnisinsel. Das berühmte **Gefängnis Kronohäktet** wurde auf Långholmen zu Beginn des 19. Jh. errichtet und galt bis zu seiner Schließung im Jahre 1975 als eine der berühmtesten Haftanstalten des Landes. Die letzte Todesstrafe in Schweden wurde hier an **Johan Alfred Andersson Ander** am 23. November 1910

079st Abb.: id



vollzogen, indem man den Delinquenten mittels des Fallbeils um einen Kopf kürzte.

Nach umfangreichen Baumaßnahmen am Gefängnisgebäude nahm im Jahr 1989 schließlich das Hotel seinen Betrieb auf. Allein schon diese Tatsache sollte einen Besuch der Insel unumgänglich machen: Wo sonst schon hat man die Gelegenheit, in einer echten Gefängniszelle zu nächtigen?

## Essen und Trinken

☉168 [V E7] **Café String**, [www.cafestring.com](http://www.cafestring.com), Nytorpgatan 38, Tel. 08 7148514, U-Bahn Medborgarplatsen. Mo.–Do. 9–20 Uhr, Fr. 9–19 Uhr, Sa./So. 10.30–19 Uhr. Der richtige Ort für ein ausgiebiges Frühstücksbüffet. WLAN Hotspot.

- › **Chutney** (s. S. 51)
- › **Fäfångan** (s. S. 54)
- › **Gondolen** (s. S. 54)
- › **Hermans** (s. S. 55)

☉169 [V E7] **Lisas Café**, Skånegatan 68, Tel. 08 6403636, U-Bahn Medborgarplatsen. Mo.–Fr. 6.30–15 Uhr. Eines der gemütlichsten Cafés im Viertel.

- › **Rival**, [www.rival.se](http://www.rival.se), Mariatorget 3, Tel. 08 54578900, U-Bahn Mariatorget. Ein Café-Restaurant-Bar-Hotel-Theater-Komplex, das vom ABBA-Mitglied *Benny Andersson* aus seinem Dornröschenschlaf geholt wurde (s. S. 293).
- › **Sardin** (s. S. 57)
- › **Sjögras** (s. S. 57)
- ☉171 [V D6] **Strömning Imbisswagen**, Slussen-Vorplatz. Die lange Schlange vor dem Imbiss spricht Bände: Für immer mehr Stockholmer gibt es den besten Fisch mitten auf dem ungemütlichen Platz am Slussen in einer unscheinbaren Imbissbude mit der Aufschrift Nystekt Strömning.

## Unterhaltung und Nachtleben

- › **5emtio 4yra** (s. S. 45)
- › **Fenix** (s. S. 45)
- ☉172 [V D7] **Gröne Jägaren**, Tel. 08 6409600, [www.gronejagaren.com](http://www.gronejagaren.com), Götgatan 64, U-Bahn Medborgarplatsen. Mo.–Fr. 10.30–1 Uhr, Sa./So. 11–1 Uhr. Für die, die auch im Urlaub nicht auf ihre 56 Kräuter verzichten möchten. Häufig Karaoke, teilweise geht es hier recht hemdsärmelig zu.
- ☉173 [V D6] **Högbergs**, [www.hogbergs.nu](http://www.hogbergs.nu), Götgatan 33, Tel. 08 6429515, U-Bahn Slussen. Mo.–Do. 15–1 Uhr, Fr. 13–1 Uhr, Sa./So. 12–1 Uhr. Auf drei Etagen findet man alles, was den Abend bereichert.
- › **Kvarnen** (s. S. 46)
- › **Marie Laveau** (s. S. 46)
- › **Mosebacke** (s. S. 46)
- ☉174 [V E7] **Östgotakällaren**, [www.ostgotakallaren.se](http://www.ostgotakallaren.se), Östgötågatan 41, Tel. 08 6432240, U-Bahn Medborgarplatsen. Tgl. 17–1 Uhr. Jever vom Fass mit rustikalem Interieur. Zum Tanzen geht es gleich nebenan in die angesagte Vampire Lounge.
- ☉175 [V D6] **Snaps**, [www.snapsbar.se](http://www.snapsbar.se), Götgatan 48, Tel. 08 6402868, U-Bahn Medborgarplatsen. Geradezu überfüllte, weil gute Gastronomie; draußen sitzen am Medborgarplatsen oder zu später Stunde drinnen abfeiern.
- ☉176 [V D6] **Tiffany's**, Götgatan 27, Tel. 08 6421949, U-Bahn Slussen. Mo.–Fr. 16–1 Uhr, Sa. 14–1 Uhr, So. ab 16 Uhr. Ein guter Ort, um den Abend gelungen einzuläuten.
- ☉177 [V E7] **WC**, [www.restaurangnovavista.se/wc-bar](http://www.restaurangnovavista.se/wc-bar), Skånegatan 51, U-Bahn Medborgarplatsen. Tel. 08 6160010. Nettes Lokal mit gutem Restaurant und extrem langer Bar. Der nahezu perfekte Ort, um den Abend gelungen einzuläuten. Man kann bis 22 Uhr draußen sein.

► *Ausblick auf GlobenCity*

## Sehenswürdigkeiten in den Randbezirken

### 43 Skogskyrkogården ★ [E9]

*Architekturfreaks mit Hang zum Morbiden werden sich auf dem Skogskyrkogården richtig wohl fühlen.*

Der auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes geführte Waldfriedhof wurde von dem für so viele Stockholmer Bauwerke verantwortlichen und vielfach prämierten Stararchitekten *Gunnar Asplund* konzipiert. *Asplund* arbeitete, von den ersten Plänen 1914 bis zur Fertigstellung 1940, kaum zu glaubende 26 Jahre an der Umsetzung des Projekts. Die dezente und weitläufige Anlage übt eine gewisse Ausstrahlung aus, die diese unvergleichliche Atmosphäre des Friedhofs ausmacht. Ergänzt werden die Bestattungsfelder mit friedhofstypischen Gebäuden, darunter der Skogskapellet (Kapelle) und dem Skogskrematoriet (Krematorium). Zu erreichen ist der Skogskyrkogården am leichtesten über die Ausfallstraße 73 in Richtung Nynäshamn.

### 44 Globen ★ [E9]

*Glaubt man sich einem riesigen aufgeblähten Golfball gegenüber, so befindet man sich am Globen, einem der landesweit bedeutendsten Veranstaltungsorte für Sport, Konzerte usw.*

Der ebenfalls in einem der südlichen Randbezirke liegende und weithin sichtbare postmoderne Bau wurde 1989 seiner Bestimmung übergeben, war und ist ein wegweisender Meilenstein der schwedischen Architektur und bietet – je nach Art der Veranstaltung – weit über 10.000 Zuschauern Platz. Die grandiose Architektur ist eingebettet in die zugege-



benermaßen etwas künstlich wirkende GlobenCity, eine Stadt in der Stadt. Das Globen-Areal soll bis 2012 um ein neues, 30.000 Zuschauer fassendes Stadion erweitert werden. Im **SkyView**, einer Aussichtskugel an der Außenhülle der Veranstaltungshalle, erhält man umwerfende Eindrücke vom südlichen Stockholm.

- **Globen**, [www.globearenas.se](http://www.globearenas.se), Globentorget, Johanneshov, Tel. 08 6009100, Tickets unter Tel. 077 1310000, U-Bahn Globen
- **SkyView**, Sommer tgl. 9–21 Uhr, sonst Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa./So. 9.30–18 Uhr, Tickets 130 Skr (ca. 13 €), ermäßigt 100 Skr (ca. 10 €)

### 45 Naturhistorisches Reichsmuseum mit Cosmonova ★★★ [C1]

*Auch wenn man die Klasse eines Museums nicht unbedingt an seinen schieren Ausmaßen festmachen sollte: Das auf dem erweiterten Campus der Universität beheimatete Naturhistorische Reichsmuseum ist eines der größten Museen Schwedens, wobei die Quantität hier auch für hohe Qualität steht.*

Die Anfänge der Sammlungen lassen sich auf keinen geringeren als Carl von Linné in der Mitte des 18. Jh. zurückverfolgen. Die Ausstellung liefert einen Rückblick auf 4½ Mrd. Jahre Erdgeschichte, über die Wasserwelten und die Polarregionen im Allgemeinen und die schwedische Natur im Speziellen. Vieles ist hier zum Mitmachen, selbst erleben oder ausprobieren und somit interessant für alle Altersstufen. Auge in Auge mit Dinosauriern oder mit den gewaltigen Ausmaßen einer Seekuh konfrontiert, besinnt man sich der Vielfalt der Natur und begegnet ihr vielleicht wieder mit mehr Respekt.

In den Komplex integriert wurde Cosmonova, das erste IMAX-Kino des Landes mit einer Leinwand von gewaltigem Ausmaß. Das Programm ist standesgemäß auf die abenteuerliche und spektakuläre Welt der Natur ausgerichtet. Und vielleicht erweist es sich als das größte Problem, den Nachwuchs anschließend ohne größeres Murren aus dem Museumsshop wieder herauszuführen.

- **Naturhistoriska Riksmuseet**, [www.nrm.se](http://www.nrm.se), Frescativägen 40, Tel. 08 51954040, U-Bahn Universitetet, Di.-Fr. 10–18 Uhr, Sa./So. 11–18 Uhr, Erwachsene 80 Skr (ca. 8 €), bis 18 Jahre frei, Infos über das Programm im IMAX-Kino Cosmonova unter Tel. 08 51955130, Erwachsene 90 Skr (ca. 9 €), 5–18 Jahre 50 Skr (ca. 5 €)

#### 46 Millesgården ★★ [C1]

Höhepunkt eines Ausfluges zum Millesgården wird zweifelsohne der grandiose, an einem Hang zum Wasser hin abfallende Skulpturenpark sein, in dem die Werke Milles zu bestaunen sind.

Auf der noch zum Großraum Stockholm gehörenden Insel Lidingö befindet

## Carl von Linné

*Wer achtet bei den alltäglichen Zahlungsmitteln auf die Abbildungen? Insbesondere im Ausland mit den unbekanntem Währungen konzentriert man sich nur auf den Zahlenwert der Münze oder des Geldscheins. Doch schauen Sie sich einmal den schwedischen 100-Kronen-Schein an. Dort ist ein Mann mit altertümlicher Frisur abgebildet, einer der berühmtesten Gelehrten schwedischer Zunge: Carl von Linné.*

*Als am 23. Mai 1707 in einem kleinen småländischen Dorf Carl Linnaeus das Licht der Welt erblickte, ahnte niemand, dass gerade einer der genialsten Forscher des 18. Jahrhunderts geboren worden war. Der Lebensweg des jungen Carl schien schon vorgezeichnet, da Vater und Großvater mütterlicherseits als protestantische Pfarrer wirkten bzw. gewirkt hatten. Bereits als kleiner Junge zeigte Carl ein ausgesprochenes Interesse für die Pflanzen des Familiengartens und diese botanische Passion intensivierte sich zu Schulzeiten weiter. Dank der Überzeugungsarbeit seines Lehrers durfte Carl, gegen den ursprünglichen Wunsch des Vaters, an der Universität Lund Medizin studieren. Nach nur einem Jahr in Lund wechselte er 1728 auf Rat seiner Professoren an die renommierte Universität Uppsala. Schnell erweckte Linnaeus durch Ehrgeiz, interdisziplinäres Fachwissen und eine messerscharfe Auffassungsgabe das Interesse der Professoren und erklimmte in der akademischen Hierarchie geschwind Stufe für Stufe. Er wurde nicht nur für seine fachlichen Qualifikationen geachtet. Seine umgängliche Art machte ihn bei Kollegen wie Untergebe-*



081st Abb.: id

wunderlich also, dass das *Systema Naturae* vom Papst auf den Index gesetzt wurde und der Botaniker Johann Siegesbeck die Einteilungssystematik als „abscheuliche Unzucht“ bezeichnete. (Man kann Linné beim Umgang mit einem seiner größten Kritiker eine humorvolle Gelassenheit nicht absprechen: Ein neu entdecktes, bedeutungsloses Unkraut erhielt von ihm den lateinischen Namen „*Siegesbeckia*“.)

Als Professor für Medizin und Botanik der Universität Uppsala engagierte sich Linné vorzugsweise in seinem Wohnort. Im Jahr 1741 übernahm er als Leiter den botanischen Garten der Stadt und innerhalb weniger Jahre entstand mit viel Herzblut der artenreichste und bedeutendste Garten Schwedens. Hier ging der Wissenschaftler umfangreichen botanischen Studien nach, unterrichtete seine Studenten und führte ausländische Besucher durch die lebendige Pflanzensammlung.

Als Carl von Linné 1778 nach Jahren der Krankheit in Uppsala verstarb, wurde er neben dem schwedischen König und Reichsgründer Gustav Vasa (und dessen drei Ehefrauen!) im Dom von Uppsala beigesetzt. Interessierte Besucher Uppsalas können noch heute im Linnéträdgården auf den Spuren des großen Botanikers wandeln – sehr lohnenswert!

▲ Carl von Linné – der berühmteste Mediziner und Botaniker Schwedens – ist auf dem 100-Kronen-Schein verewigt

nen sehr beliebt. Er kannte keine Ständesdünkel und pflegte weitreichende Kontakte mit der internationalen Forschungsgemeinschaft. „Mit Bauern sprach er bodenständig auf ihre Weise, mit anderen Forschern auf Latein“, beschrieb ihn ein Zeitgenosse. Seine Leidenschaft für die Botanik kombinierte er mit diversen Reisen, die ihn durch ganz Schweden führten. Ausführliche Reiseberichte und umfangreiche Pflanzensammlungen dokumentieren noch heute seine Aktivitäten.

Unsterblich wurde Linnaeus jedoch durch etwas anderes. Er entwickelte ein Klassifizierungssystem für alle Pflanzen dieser Welt. Danach werden die Gewächse nach Gattung und nach Art eingeteilt. Diese sog. binäre Nomenklatur ist bis heute, wenn auch modifiziert, in der Botanik und der Zoologie gebräuchlich. Damals war der Ansatz von Linné's *Systema Naturae* – er wurde 1761 vom König in den Adelsstand gehoben und aus Carl Linnaeus wurde Carl von Linné – revolutionär: Er klassifizierte die Pflanzen nach der Art ihrer sexuellen Reproduktion. Nicht ver-

sich das ehemalige Anwesen des schwedischen Künstlers *Carl Milles*. Hier verbrachte *Carl Milles* (1875–1955) zusammen mit seiner Frau *Olga* große Teile seines schöpferischen Lebens. Die eine oder andere Abbildung seiner Werke wird den Besuchern Stockholms beinahe zwangsläufig in Form eines Bildbandes oder eines Titelbildes ins Auge fallen. Trotz Innenräumen und ergänzendem Bistro und Museumsshop, an einem sonnigen Tag wird ein Besuch der Außenanlagen nicht zu schlagen sein.

➤ **Millesgården**, [www.millesgarden.se](http://www.millesgarden.se), Herse-rudsvägen 32, Tel. 08 4467590, Lidingö, U-Bahn Ropsten anschließend weiter mit dem Bus oder, wer möchte, auch zu Fuß, Sommer tgl. 11–17 Uhr, Okt.–Mitte Mai Di.–So 11–17 Uhr. Eintritt 95 Skr (ca. 9,5 €), frei bis 18 Jahre

#### 47 **Kaknästornet** ★★

[H3]

Im östlichen Stadtteil Ladugårdsgärdet liegt der weithin sichtbare Kaknästornet. Das Bauwerk ist ein **Fernsehturm** in doppelter Hinsicht: Einerseits in seiner Funktion als TV- und Radioturm, andererseits kann man auch von dort oben die einmalige Fernsicht über Stockholm mit den von hier so klein erscheinenden Sehenswürdigkeiten oder den angrenzenden Schärengarten genießen. Die vielleicht etwas weitere Anfahrt (mit dem Bus etwa 20 Min. vom Nybroplan) lohnt sich allemal und man sollte sich Ruhe und Zeit gönnen, um den Rundblick – bei einem Brunch oder Abendessen – zu erleben.

Entworfen wurde der 155 m hohe und mit 34 Stockwerken versehene Kaknästornet von den beiden Architekten *Bengt Lindroos* und *Hans Borgström*. 1967 wurde der TV-Turm nach 4-jähriger Bauzeit

seiner Bestimmung übergeben und er ist noch heute eines der höchsten Bauwerke Skandinaviens. Zwei Fahrstühle fahren auf die beiden Besucherplattformen, wovon eine als Restaurant dient.

Über Geschmack lässt sich bekanntlich streiten und der graue Betonturm löst bestimmt die eine oder andere kontrovers geführte Diskussion aus; aber wie gesagt, die Fernsicht ist einfach einzigartig.

➤ **Kaknästornet**, [www.kaknastornet.se](http://www.kaknastornet.se), Mörka Kroken, Tel. 08 6672105, Bus Nr. 69 oder mit dem Auto über den Djurgårdsbrunnsvägen. Juni–Aug. tgl. 9–22 Uhr, Sept.–Mai. Mo.–Sa. 10–21 Uhr, So. 10–18 Uhr. Erwachsene 45 Skr (ca. 4,5 €)

#### Fjärderholmarna

Die Schärengruppe wirbt auch gerne mal mit dem Slogan „... dort, wo der Schärengarten beginnt“. Wer allerdings behauptet, er kenne den Schärengarten, weil er die Fjärderholmarna besucht habe, weiß nicht, wovon er spricht. Der Vergleich hinkt, bestenfalls handelt es sich um eine Light-Version des Schärengartens! Sicherlich sind die Fjärderholmarna ein nettes Ausflugsziel, das in etwa 20 Min. mit dem Schiff von der Innenstadt aus erreicht werden kann. Die insgesamt vier Inseln um die Hauptinsel Stora Fjärderholmen sind mit den verschiedensten Lokalitäten, einigen kleineren Museen und Ausstellungen, zahlreichen (Handwerks-) Boutiquen und einem kleinen Freilichttheater touristisch voll erschlossen.

In der Geschichte der Inseln spielte vor allem die Zeit des ausgehenden 19. Jh. eine bedeutende Rolle, die als der sog. „Wodka-Krieg“ in die Annalen einging.

➤ **Infos** über [www.fjaderholmarnaskrog.se](http://www.fjaderholmarnaskrog.se) oder [www.fjaderholmarna.se](http://www.fjaderholmarna.se), Tel. 08 7180100

# Rund um den Mälarsee

093st Abb.: sk



## Ekerö und Umgebung

*Im unmittelbaren Westen Stockholms erstreckt sich in der Inselwelt des Mälaren, dem mit 1140 km<sup>2</sup> drittgrößten See des Landes und achtgrößten See Europas, die Kommune Ekerö mit ihren zum Weltkulturerbe der UNESCO zählenden touristischen Highlights, dem Schloss Drottningholm und der alten Wikingersiedlung Birka.*

### Drottningholm

Die herausragendste Sehenswürdigkeit der Kommune ist zweifelsohne Drottningholm. Darunter darf man sich jedoch nicht nur das Schloss an sich, sondern vielmehr ein einzigartiges Ensemble vorstellen, das das königliche Schloss, das Chinaschloss (Kina Slott) sowie den Park mit weiteren Gebäuden umfasst.

Die sicherlich entspannteste und zugleich spektakulärste Art und Weise, sich Drottningholm zu nähern, ist die Anreise mit einem Ausflugsboot von Stockholm. So erhält man schon einen ersten kleinen Eindruck von der Inselwelt im Mälaren, bevor sich plötzlich das beeindruckende Schloss von der Wasserseite vor einem aufbaut.

Die Arbeiten zum **Schloss Drottningholm** begannen im Jahre 1662 an einer Stelle, an der zuvor ein erstes Schloss niederbrannte. Die Durchführung oblag dem umtriebigen Architekten *Nicodemus Tessin d. Ä.* im Auftrag der späteren Königin *Hedwig Eleonore*. Seit 1981 ist das

► *Von Stockholm aus fahren zahlreiche Ausflugsboote zu den touristischen Highlights des Mälarsees*

Barockschloss eine Residenz der königlichen Familie.

► **Schloss Drottningholm**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Tel. 08 4026280, Mai-Aug. tgl. 10–16.30 Uhr, Sept. 11–15.30 Uhr, Okt. und April Sa./So. 11–15.30 Uhr, Nov.–März Sa./So. 12–15.30 Uhr, Erwachsene 80 Skr (ca. 8 €), ermäßigt 40 Skr (ca. 4 €), Kombiticket Schloss und Kina Slott 120 Skr (ca. 12 €), Schloss, Kina Slott und Schlosstheater 180 Skr (ca. 18 €), Führungen in Englisch und Schwedisch mehrmals tgl., Okt.–Mitte Juni nur an Wochenenden

Dem **Chinaschloss** und dem **Schlosspark** ist es hauptsächlich zu verdanken, dass die gesamte Anlage 1991 als erstes Objekt in Schweden überhaupt den Status eines Weltkulturerbes zugesprochen bekam.

Als kleines Lustschloss konzipiert, wurde 1760 ein ursprüngliches Holzgebäude zu einem der am besten erhaltenen Rokokobauwerke mit chinesischem Einschlag umgestaltet. 1989–1996 erfolgte eine umfassende Renovierung. Im Park sind weitere Attraktionen zu entdecken, wie zum Beispiel die zahlreichen Wasserspiele, größere und kleinere Teiche oder die immer neuen und überraschenden Sichtachsen, die zu herrlichen Spaziergängen geradezu einladen. Das **Schlosstheater** beispielsweise wird zu den ältesten Theatern gerechnet, dessen ursprüngliche Bühnenausstattung noch immer genutzt wird. Fertiggestellt wurde das Schlosstheater 1766 nach den Plänen von *Carl Fredrik Adelcrantz*. Nachdem das Theater nach dem Tod *Gustavs III.* etwas in Vergessenheit geriet, wurde es letztendlich zu Beginn des 20. Jahrhunderts aus seinem Dornröschenschlaf erweckt und spielt seitdem eine

bedeutende Rolle im kulturellen Leben Stockholms.

- **Kina Slott**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Tel. 08 4026270, Mai–Aug. tgl. 11–16.30 Uhr, Sept. tgl. 12–15.30 Uhr, Erwachsene 70 Skr (ca. 7 €), ermäßigt 35 Skr (ca. 3,50 €)
- **Schlusstheater**, [www.dtm.se](http://www.dtm.se), Tel. 08 7590406, Führungen Mai–Sept. mehrmals tgl., in der Hochsaison auch in Deutsch, Erwachsene 90 Skr (ca. 9 €), ermäßigt 70 Skr (ca. 7 €), die Vorstellungspreise variieren zwischen 50 Skr (ca. 5 €) und über 700 Skr (ca. 70 €), Kartenbestellung über Tel. 08 6608225 oder [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se)
- **Drottningholms Wårdshus**, [www.drottningholmwardshus.se](http://www.drottningholmwardshus.se), Tel. 08 7590308, gute Küche in unmittelbarer Nähe zum Schloss

### Anreise

- U-Bahn bis Brommaplan, dann einen der Busse der Linien 301–323. Mit dem Boot

von Stockholm: In der Hauptsaison stündlich mit Strömms Kanalbolaget von Stadsbusbron, [www.stromma.se](http://www.stromma.se), Tel. 08 120040000, Hinfahrt 120 Skr (ca. 12 €), mit Rückfahrt 165 Skr (ca. 16 €), Dauer ca. 1 Stunde.

### Svartsjö

Möchte man „Stockholms westlichen Schängarten“ weiter erkunden, kann man seine Reise auf der Straße 261 fortsetzen und gelangt dann kurz vor Ekerö über die Straße 800 auf die Insel Färingsö, wo vor allem **Svartsjöviken** mit seinem **Schloss** und dem **Schlosspark** ein bevorzugtes Reiseziel ist. Das Schloss kann eine wechselhafte Geschichte vorweisen: In den 1520er Jahren ließ **Gustav Vasa** ein mittelalterliches Steinhaus aus dem 14. Jahrhundert zu einer Burg mit Befestigungen erweitern. 1687 ver-



082st Abb.: Id

## Ekerö und Umgebung

nichtete schließlich ein Feuer große Teile dieser Burg. Unter den Monarchen *Fredrik I.* und *Adolf Fredrik* machte man sich in der Mitte des 18. Jahrhunderts an den Wiederaufbau des Schlosses und durch zahlreiche Um- und Ausbauten entstand letztendlich ein elegantes Jagdschloss in seiner heutigen Form. Von 1890 bis 1966 ergab sich für das Schloss ein kleines Intermezzo als „Zwangsarbeiteranstalt“ – eine mit Zellen und Mauern bestückte Unterkunft für Langzeitarbeitslose. Von diesen baulichen Veränderungen ist heute allerdings nichts mehr zu bemerken.

Der Schlosspark und die weitere Umgebung rund um den Svartsjövikern stellen ein kleines Paradies für Fauna und Flora dar. Speziell die zahlreichen Blumen- und Vogelarten sind Zeugen für eine gelungene Symbiose von Natur und Kultur. Wanderwege von beinahe 6 km, versehen mit Aussichtspunkten und einem Beobachtungsturm, bieten den Besuchern die Gelegenheit, die Natur ausgiebig zu genießen.

### Ekerö

Städtisches Zentrum dieser Kommune ist die **Stadt Ekerö** auf der gleichnamigen Insel. Neben den Annehmlichkeiten einer größeren Stadt wie Einkaufsmöglichkeiten, Banken oder Cafés, finden sich hier und in der näheren Umgebung noch weitere Attraktionen. Das Schloss Ekebyhavs Slott ließ der Feldmarschall *Carl Gustav Wrangel* in den 1670er Jahren bauen. Heute wird das aus Holz errichtete Schloss für verschiedenste kulturelle Veranstaltungen und Konferenzen genutzt. Der umliegende Park birgt ein wissenschaftliches Interesse: Hier findet sich eine Apfelgenbank, unschwer

an den zahlreichen Bäumen zu erkennen. Im naheliegenden **Slottskafé** kann man die Beine hochlegen, um sich etwas von den weitläufigen Spaziergängen zu erholen.

- › **Ekebyhavs Slott**, [www.ekero.se](http://www.ekero.se), Björkuddsvägen, 17834 Ekerö, Tel. 08 56039201, werktags 11–13 Uhr, Sept.–Juni auch Sa./So. 12–16 Uhr
- › **Touristinformation**, [www.ekero.se/turism](http://www.ekero.se/turism), Tappströmsvägen 2, Tel. 08 56039200
- › **Rastaholm**, [www.rastaholm.nu](http://www.rastaholm.nu), Tel. 08 56023070, Wirtshaus (Sa./So. ab 13 Uhr) und angeschlossene Jugendherberge (Übernachtung ab 300 Skr, ca. 30 €) mit vielen Sport- und Erholungsmöglichkeiten, auf der kleinen Insel Rastaholm herrlich im Mälarsee gelegen.

### Weiterreise

Wenige Autominuten östlich von Ekerö legt eine **Autofähre** bei Jungfrusund über den Vårbyfjärden nach Slagsta ab, von wo aus die E4/E20 schnell zu erreichen ist.

### Skytteholm

Verlässt man die Stadt Ekerö über die Straße 816, so kommt nach wenigen Kilometern die Abzweigung nach **Skytteholm**. Das dort auf einer kleinen Landzunge gelegene Herrenhaus ließ *Johan Skytte* im 17. Jahrhundert errichten. Es dient heute als Hotel. Im umliegenden Park sind einige Skulpturen des schwedischen Künstlers *Carl Milles* aufgestellt.

- › **Hotel Skytteholm** mit Restaurant, [www.skytteholm.se](http://www.skytteholm.se), Tel. 08 56023600, DZ ab 2100 Skr (ca. 210 €), feineres Hotel, eher für Konferenzen
- › **Nick's Café**, Skytteholm, Tel. 08 56023358, Mai–Sept. 8–22 Uhr, Café und Restaurant mit Dagens Rätt und à la carte

## Birka

Neben Drottningholm stellt die alte Wikingersiedlung **Birka** auf der Insel Björkö das zweite Weltkulturerbe der Gemeinde Ekerö dar. Auf dieser kleinen Insel im Mälaren entstand die erste, von Hof und Handel geprägte städtische Kultur im Sveareich. Von hier aus kontrollierten die Könige der Svea weite Teile ihres Handelsraumes. Die Stadt wurde vermutlich im 8. Jahrhundert gegründet. Birka wurde deshalb als Standort auserkoren, da die Insellage nicht nur Schutz bot, sondern weil neben der für den Handel wichtigen Wasserverbindung (Zugang zur Ostsee und zugleich über den Mälaren in das Hinterland) sich hier auch bedeutende Handelsstraßen kreuzten. Alles in allem eröffneten sich also nahezu ideale Voraussetzungen, um Handel zu treiben, von denen auch Handwerker und Bauern der umliegenden Ortschaften profitierten. Zudem gewährleistete der Platz durch die Anwesenheit des Königs auch einen Marktfrieden und eine Rechtssicherheit (zum Beispiel Rechtsschutz für Fremde), sodass der ungestörte Handel auf eine verlässliche und kalkulierbare Grundlage gestellt wurde – ein für Kaufleute und Händler nicht zu unterschätzender Vorteil. In der Blütezeit ab Mitte des 9. Jahrhunderts war Birka das schwedische Zentrum des Ostseehandels und somit der zentrale Umschlagplatz für schwedische und ausländische Waren. Die Beziehungen reichten von Nowgorod und Kiew über Byzanz bis in die arabischen Länder, was anhand von Münzfunden belegt werden kann. Zu dieser Zeit lebten hier ca. 1000 Menschen.

Im Jahre 829 begann die christliche Missionierung in diesem Gebiet. Vom

Kaiser *Ludwig dem Frommen* geschickt, unternahm der Mönch *Ansgar*, der „erste Apostel des Nordens“, seine erste Reise nach Birka. Zu dieser Zeit glaubten die Svea beinahe noch ausschließlich an ihre heidnischen Götter wie *Odin*, *Thor* oder *Freyja*. Tatsächlich bekehrte *Ansgar* auch einige Svea zum christlichen Glauben, allerdings mit mäßigem Erfolg, und bis zum endgültigen Einzug des Christentums sollten noch einige Jahrhunderte vergehen. Bei einem in Birka gefundenen Bischofsstab, der aus der Zeit um 800 datiert, dürfte es sich wohl eher um ein Beutestück gehandelt haben. Und auch bei den wenigen christlichen Gräbern dieser Zeit handelte es sich wahrscheinlich um Ausnahmen oder herumziehende Händler. In Erinnerung an *Ansgar* errichtete man 1929/30 die **Ansgarkapelle** mit dem Ansgarkreuz auf Björkö – in diesem Fall wird man wohl zu Recht den Ausspruch wagen können „besser spät als nie“.

Letztendlich wurde Birka um 950 als Handelsplatz aufgegeben. Warum dies geschah, wird unter Fachleuten kontrovers diskutiert und es mangelt nicht an seriösen und originellen Thesen. Bislang wurden jedoch noch keine befriedigenden Antworten geliefert. Jedenfalls wurde die Siedlung aufgegeben und Städte wie Sigtuna oder Gotland liefen Birka den Rang ab.

Heute ist von diesem einst bedeutendsten Handelszentrum so gut wie nichts mehr zu erkennen. Lediglich Reste der Verteidigungsanlagen sind noch zu erkennen. Das soll aber nicht bedeuten, dass es hier nichts mehr zu entdecken gibt, dass es hier nicht interessant und spannend zugehen würde. Die aufgeschütteten Wälle vermitteln noch

## Ekerö und Umgebung

heute einen guten Eindruck über die Anlagen. Das **Gräberfeld** im Norden der Insel, Hemlanden genannt, ist mit über 3000 Gräbern das wohl größte seiner Art in Skandinavien. Das **Ansgarkreuz**, auf einer leichten Anhöhe gelegen, bietet einen großartigen Ausblick über die Schärenwelt des Mälaren; mit etwas Glück und Geduld kann man dieses Erlebnis auch bei absoluter Stille genießen.

Und das **Birka-Museum** vermittelt mit seinen Ausstellungen, Führungen und archäologischen Darbietungen einen lebendigen Eindruck jener vergangenen Epoche.

- **Birka-Museum**, [www.raa.se/birka](http://www.raa.se/birka), Tel. 08 56051445, Mai–Mitte Sept. wochentags 11–16 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr, in der Hochsaison tgl. 10.30–18.30 Uhr, Erwachsene 60 Skr (ca. 6 €), Kinder ab 12 Jahre 35 Skr (ca. 3,50 €), Kinder unter 12 Jahre Eintritt frei, für Besucher, die mit den regulären Booten kommen, ist der Eintritt im Bootspreis inbegriffen
- **Ansgarkapellet**, Mai–Sept. 9–18 Uhr, Gottesdienst an Sonn- und Feiertagen Juni–Aug. um 13.45 Uhr

### Anreise

- Ausflugsboote gehen unter anderem mehrmals täglich von Stockholm (Stadshusbron, Dauer ca. 1:45 h), Södertälje, Västerås (via Strängnäs) und Rastaholm auf Ekerö. Die aktuellen Zeiten sind zu erhalten bei: Strömma Kanalbolaget, [www.stromma.se](http://www.stromma.se), Tel. 08 12004000 und Ängfartyget Ejdern, [www.ejdem.org](http://www.ejdem.org)

### Adelsö

Auf der im Vergleich zu Björkö wesentlich größeren Insel konzentrieren sich die Ausflugsziele auf die **östliche Inselhälfte**.

Im Gegensatz zu dem Handelszentrum in Birka lag auf Adelsö der **Hovgården**, das Machtzentrum des königlichen Hofes und seines Gefolges. Interessanterweise überdauerte Hovgården Birka zeitlich bei Weitem. Heute finden sich hier noch bauliche Überreste aus dieser vergangenen Epoche. Sehenswert ist ebenfalls **Adelsö Kyrkan**, eine in die leicht wellige Landschaft eingebettete Kirche aus dem 12. Jahrhundert, und das **Heimatmuseum (Hembygdsmuseet)** mit Backhaus, Kräutergarten und dem Café Uppgård.

Naturfreunden sei der historisch interessante **Wanderweg**, der auch die mit gut 53 m höchste Erhebung samt Aussichtsturm streift, sowie die **Adelsö Safari-Tour** empfohlen. Hierbei erhält man einen guten Eindruck von der heimischen Flora und Fauna, indem man frühmorgens in gemütlichem Tempo über die Insel kutschiert wird. Die schönsten **Badestellen** Adelsös eröffnen sich einem an der Westküste bei Hanholmen und Brygghusviken.

- **Café Uppgård**, Tel. 08 56051311, Mai u. Sept. Sa./So. 11–18 Uhr, Juni–Aug. Mi.–So. 11–18 Uhr, traditionelles Café in unmittelbarer Nähe zum Heimatmuseum

### Anreise

- **Anreise:** U-Bahn Brommaplan, anschließend Bus 311 oder 312 zur Fährstelle. Der Bus 312 fährt im Anschluss auch noch auf Adelsö. Mit dem Auto via Drottningholm und Ekerö auf der Straße 816 zum Fährableger auf Munsö. Die Fähre geht tagsüber halbstündig, die Überfahrt dauert 6 Min. Auch ist die Anreise mit dem Ausflugsboot vom Stockholmer Stadshuset möglich ([www.stromma.se](http://www.stromma.se)). Die sehr zu empfehlende Fahrt kostet für Hin- und Rücktour 310 Skr (ca. 31 €).

## Weitere Reisetipps in der Gemeinde Ekerö

- **Konditori Brostugan**, [www.brostugan.se](http://www.brostugan.se), Kårsö, Tel. 08 7590301, im Sommer offen von 10–22 Uhr, günstig gelegen auf dem Weg kurz vor Drottningholm, auch 18-Bahn-Minigolfanlage und Bootsverleih
- **Bootsausflüge**: Strömma Kanalbolaget, [www.stromma.se](http://www.stromma.se), Tel. 08 12004000

## Sigtuna und Umgebung

### Rosersberg

Verlässt man Stockholm auf der E4 gen Norden, gelangt man schon nach wenigen Kilometern in die Kommune Sigtuna. Direkt an der E4 liegt die Ortschaft Rosersberg, von wo aus es nur ein Steinwurf bis zum gleichnamigen Schloss ist. **Schloss Rosersberg** wurde ab 1634 für *Gabriel Oxenstierna*, einen Spross einer der bedeutendsten schwedischen Familien, erbaut. Mitte des 18. Jahrhunderts wanderte die Residenz in den Besitz der schwedischen Krone. Sehenswert ist vor allem die prunkvolle Ausstattung der königlichen Räume sowie die das Schloss umgebende Parkanlage an den Ufern des Mälaren.

- **Schloss Rosersberg**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Tel. 08 59035039, geöffnet Juni–Aug., Di.–So. stündlich Führungen von 11–16 Uhr, Erwachsene 70 Skr (ca. 7 €), ermäßigt die Hälfte

► *Ein Runenstein – Spuren der Geschichte in Sigtuna, einem der ältesten Siedlungsgebiete Schwedens*

### Schloss Steninge

Setzt man seine Reise nach Sigtuna fort, so ist bei Märsta ein Abstecher zum Schloss Steninge sehr zu empfehlen. Idyllisch an einem Seitenarm des Mälaren gelegen, wurde das Barockschloss mit seinen Parkanlagen 1705 vom Bauherrn *Carl Gyllenstierna* errichtet und – nach wechselvoller Geschichte – erst kürzlich umfassend renoviert und der Öffentlichkeit wieder zugänglich gemacht. Das Stallgebäude aus dem Jahre 1873 beherbergt ein Kulturzentrum mit einer Glashütte (inklusive Fabrikverkauf) und einer Galerie von exzellentem Ruf.

076st Abb.: sk



- › **Schloss Steninge**, [www.steningeslott.com](http://www.steningeslott.com), Tel. 08 59259500, E4 Abfahrt Märsta, dann Richtung Valsta, geöffnet im Sommer an den Wochenenden
- › **Kulturzentrum**, Kontakt s. Schloss Steninge, Mo.–Fr. 11–18 Uhr, Sa. und So. 10–17 Uhr. Beim **Fabrikverkauf** können Produkte um bis zu 30 % günstiger erworben werden.
- › **Restaurant „Glasmästerfruns kök“**, gleiche Öffnungszeiten wie im Kulturzentrum, Café und Speisen à la carte

## Sigtuna

Über die Straße 263 gelangt man nach Sigtuna, eines der ältesten Siedlungsgebiete des Sveareiches und damit auch Schwedens. Die Frage, ob denn nun die Wikingersiedlung Birka oder Sigtuna als älteste Stadt Schwedens zu werten sei, ist für echte Lokalpatrioten selbstverständlich schon lange entschieden.

Die Ursprünge der Stadt gehen auf das Ende des 10. Jh. zurück, als König *Erik Segersäll* im Jahre 980 am nördliche Mälaren eine Stadt gründete und Sigtuna schnell die Aufgabe zur Wahrung der königlichen Machtinteressen in der Mälarenregion wahrnahm. König *Olof Eriksson* ließ hier im Jahre 995 das erste Münzhaus des Reiches errichten, in dem Münzen nach englischem Vorbild geprägt wurden. Die Spuren dieser Entwicklungen lassen sich noch heute sehr gut ablesen: Sigtuna war eher dem nahen Mälaren abgewandt, die Häuser drängten sich entlang der Stora Gatan. An der Stelle inmitten der Stadt, an der heute das Museum Sigtunas seinen Platz findet, stand wohl in früheren Zeiten der königliche Hof. Für ca. 300 Jahre war Sigtuna „die erste Stadt“ des Reiches mit Königssitz, Münze und sieben (!) Kirchen,

ehe Stockholm am Ende des 13. Jh. diese Rolle übernahm.

Erster Anlaufpunkt dieses geschichtsträchtigen, direkt am Wasser gelegenen Städtchens (ca. 7500 Einwohner) wird vermutlich die **Stora Gatan** sein. Kleine Geschäfte in historischen Gebäuden reihen sich aneinander und laden zum Flanieren ein. Hier läuft man wortwörtlich auf historischen Pflastern, denn die Hauptstraße aus den Gründertagen *Erik Segersälls* verlief ebenfalls genau an dieser Stelle. Im **Drakegården** (dem Drachenhof), einem Haus in der Stora Gatan aus dem 18. Jh., welches unter anderem in seiner Geschichte auch als Gasthaus diente, befindet sich heute die Touristinformation. Dort, wo sich die Stora Gatan zum Stora Torget öffnet, liegt das **Rat-**



075st/Abb.: sk

**haus** Sigtunas. 1744 erbaut, gilt dieses architektonische Schmuckstück als das kleinste Rathaus Schwedens. Folgt man der Stora Gatan in westlicher Richtung, so findet man zu seiner Linken, an der Stelle, wo sich einst der königliche Hof befand, das **Sigtuna Museum**, ein seit 1916 existierendes Museum, in dem Sigtunas Bedeutung während der Wikingerzeit und des Mittelalters präsentiert wird. Hier und in der unmittelbaren Umgebung spielen sich auch die **Mittelaltertage** (Sigtuna Medeltidsdagar) ab. An einem Wochenende zu Beginn des Monats Juli werden bei diesen Festtagen zahlreiche Aktivitäten zum Anschauen oder Mitmachen rund um das Mittelalter für Jung und Alt angeboten.

Als ehemals auch religiöses Zentrum sind die **Kirchen** – alte wie neue – noch immer ein wesentlicher Bestandteil der Stadt. Gleich drei mittelalterliche Kirchenruinen, St. Per, St. Lars und St. Olof, verteilen sich entlang der Prästgatan nördlich des Zentrums. Unter den Ruinen St. Olofs, einer Kirche aus dem 12. Jh., fand man bei Ausgrabungen 2000/01 weitere, noch ältere Gebäude-reste. Gleich gegenüber liegt die von Dominikanern im Jahre 1247 erbaute Mariakyrkan, die noch heute genutzt wird und eine der ältesten Ziegelkirchen der Region ist. Und schließlich sind im erweiterten Stadtzentrum etliche **Runensteine** zu entdecken. Es empfiehlt sich also, mit offenen Augen durch Sigtuna zu gehen.

## Adressen

- › **Turistbyrå Sigtuna**, [www.sigtuna.se](http://www.sigtuna.se), Stora Gatan 33, Tel. 08 59480650. Es werden auch (individuelle) Führungen arrangiert.
  - › **Rathaus**, Stora Torget, Mitte Mai–Aug, 12–16 Uhr
  - › **Sigtuna Museum**, [www.sigtunamuseum.se](http://www.sigtunamuseum.se), Stora Gatan 55, Tel. 08 59126670, im Sommer tgl. von 12–16 Uhr
  - › **Mariakyrkan**, im Sommer tgl. von 9–20 Uhr, Führungen Mo.–Fr. 14.30, 15.30 und 17 Uhr
- ## Unterkünfte
- › **Hotel Kristina**, [www.hotellkristina.se](http://www.hotellkristina.se), Rektor Cullbergsväg 1, Tel. 08 59258000, schickes Hotel, zentral gelegen
  - › **Vennerbo Gärd**, [www.vennerbo.se](http://www.vennerbo.se), Tel. 070 4252540, Zimmer und Hütten in Vennerbo, etwa 2,5 km nördlich von Sigtuna an der Straße 263, Übernachtungsmöglichkeiten ab 200 Skr (ca. 20 €)
  - › **Sigtunahöjden**, [www.sigtunahojden.se](http://www.sigtunahojden.se), Hertigvägen 7, Tel. 08 59257700, EZ ab 1950 Skr (ca. 200 €), DZ ab 1650 Skr (ca. 165 €)
  - › **Sigtuna Stiftelsen**, [www.sigtunastiftelsen.se](http://www.sigtunastiftelsen.se), Manfred Björkquists Allé 2–4, Tel. 08 59258900, EZ ab 500 Skr (ca. 50 €), DZ ab 300 Skr (ca. 30 €) p. P., in einer einmaligen Anlage eingebettet, dank des Rosengartens ist man wortwörtlich wie auf Rosen gebettet
  - › **Stads Hotell**, [www.sigtunastadshotell.se](http://www.sigtunastadshotell.se), Stora Nygatan 3, Tel. 08 59250100, Designerhotel im Stile der 1930er und -50er Jahre, EZ ab 1900 Skr (ca. 190 €), DZ ab 2300 Skr (ca. 230 €)
  - › **Stora Brännbo**, [www.storabrannbo.se](http://www.storabrannbo.se), Stora Brännbovägen 2–6, Tel. 08 59257500, Sommerpreise: EZ ab 590 Skr (ca. 59 €) mit Frühstück, DZ ab 890 Skr (ca. 89 €) p. P. mit Frühstück

◀ Die mittelalterliche Kirchenruine St. Olof aus dem 12. Jahrhundert

### Essen und Trinken

- **Båthuset Krog & Bar**, [www.bathuset.com](http://www.bathuset.com), an der Strandpromenade, auf einem Ponton im Hafen von Sigtuna, Tel. 08 59256780, Di.–Sa. 18–22 Uhr
- **Café Myntet**, Stora Gatan 52, Tel. 08 59255706, Mo.–Fr. 9–20 Uhr, Sa. und So. 10–19 Uhr, Café und Restaurant, gutes Essen (auch: Dagens Lunch) inmitten der Stadt
- **Den Gyldene Vafflan**, [www.vafflan.se](http://www.vafflan.se), Strandvägen, Tel. 08 59250800, im Sommer tgl. 10–22 Uhr
- **Farbror Blå**, [www.farbrorbla.com](http://www.farbrorbla.com), Stora Torget 4, Tel. 08 59256050, hier sitzt, speist und trinkt man direkt am Stora Torget
- **R.C. Chocolat**, [www.rcchocolat.se](http://www.rcchocolat.se), Stora Gatan 49 am Lilla Torget, Tel. 08 59480385, Café, in dem die Schokolade oder das Eis noch selber hergestellt werden
- **Sigtuna Delikatess**, Stora Gatan 31, Tel. 08 59255522, exzellente „Kleinigkeiten“
- **Tant Bruns Kaffestuga**, [www.tantbrunsigtuna.se](http://www.tantbrunsigtuna.se), Laurentii Gränd 3, Tel. 08 59250934, tgl. ab 10 Uhr, ein uriges und gemütliches Café

Eine Möglichkeit der Weiterfahrt wäre nun ein Abstecher über die Straßen 263 und 255 nach Uppsala, der viertgrößten Stadt Schwedens. Oder aber man setzt seine Rundreise um den Mälaren direkt in Richtung Enköping fort.

► *Kleine Pause am Ufer  
des Flusses Fyrisån*

## Uppsala und Umgebung

### Überblick

Das ehemals bedeutende politische und religiöse Zentrum des Sveareiches wird vor allem durch zwei Aspekte bestimmt: Seine Geschichte sowie die Universität, wobei beides, damals wie heute, eng miteinander verwoben ist. Heute ist Uppsala (die Betonung liegt auf der zweiten Silbe: Uppsala) mit ca. 185.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt des Landes und beherbergt unter anderem die älteste Universität sowie die größte Kathedrale Skandinaviens. Die Stadt zählt zweifellos zu den schönsten Städten Schwedens.

Uppsala wird durch den Fluss Fyrisån in die von der Kathedrale, der Universität, dem studentischen Leben und den historischen Gebäuden dominierte Altstadt und das funktionale, von modernen Einkaufsmöglichkeiten und Verwaltungsgebäuden geprägte Geschäftsviertel geteilt. Die aufregende und pulsierende Stadt ist ein reizvoller Anziehungspunkt für jeden Besucher, hat jedoch, dank seiner nunmehr 40.000 Studenten, vor allem etwas für junge Menschen zu bieten.

Allemaal lohnt sich ein Rundgang durch die Altstadt, ohne gleich planmäßig sämtliche Ziele anzusteuern, sondern vielmehr, um die Stadt mit ihren historischen Gebäuden, den Nationshäusern, den vielen jungen Menschen und gemütlichen Cafés auf sich wirken zu lassen. Dabei kann das moderne Uppsala sicherlich nicht mit dem historischen Teil konkurrieren, doch ist die Fußgängerzone modern und funktional und lässt nichts vermissen.

Ein Wort noch zu den Nationshäusern: Die Studentennationen sind Ver-

einigungen, deren Wurzeln bis ins 17. Jahrhundert reichen. Die insgesamt 13 Nationen, benannt nach schwedischen Regionen, obliegen allesamt der studentischen Selbstverwaltung. Sinn und Zweck der Nationen war und ist es, den neuen Studenten eine gewisse Orientierungshilfe und Sicherheit zu geben. Keinesfalls sind sie etwa mit den in Deutschland bekannten Burschenschaften zu vergleichen. Vielmehr sind die Studentenhäuser Treffpunkte sowie feste soziale und kommunikative Stützen der Studenten in ihrem universitären Leben.

## Anreise

Dank der E4 lassen sich die rund 70 km von Stockholm nach Uppsala mit einem **Pkw** problemlos und schnell zurücklegen. Gleiches gilt für den **Zug**: Mehrmals stündlich verkehren Züge zwischen den

beiden Städten und benötigen dafür 40 Min. (2. Klasse 85 Skr, ca. 8,50 €). Der Bahnhof befindet sich in der Kungsgatan, zu Fuß etwa 10 Min. vom Zentrum entfernt. In unmittelbarer Nähe zum Bahnhof liegt der Busbahnhof.

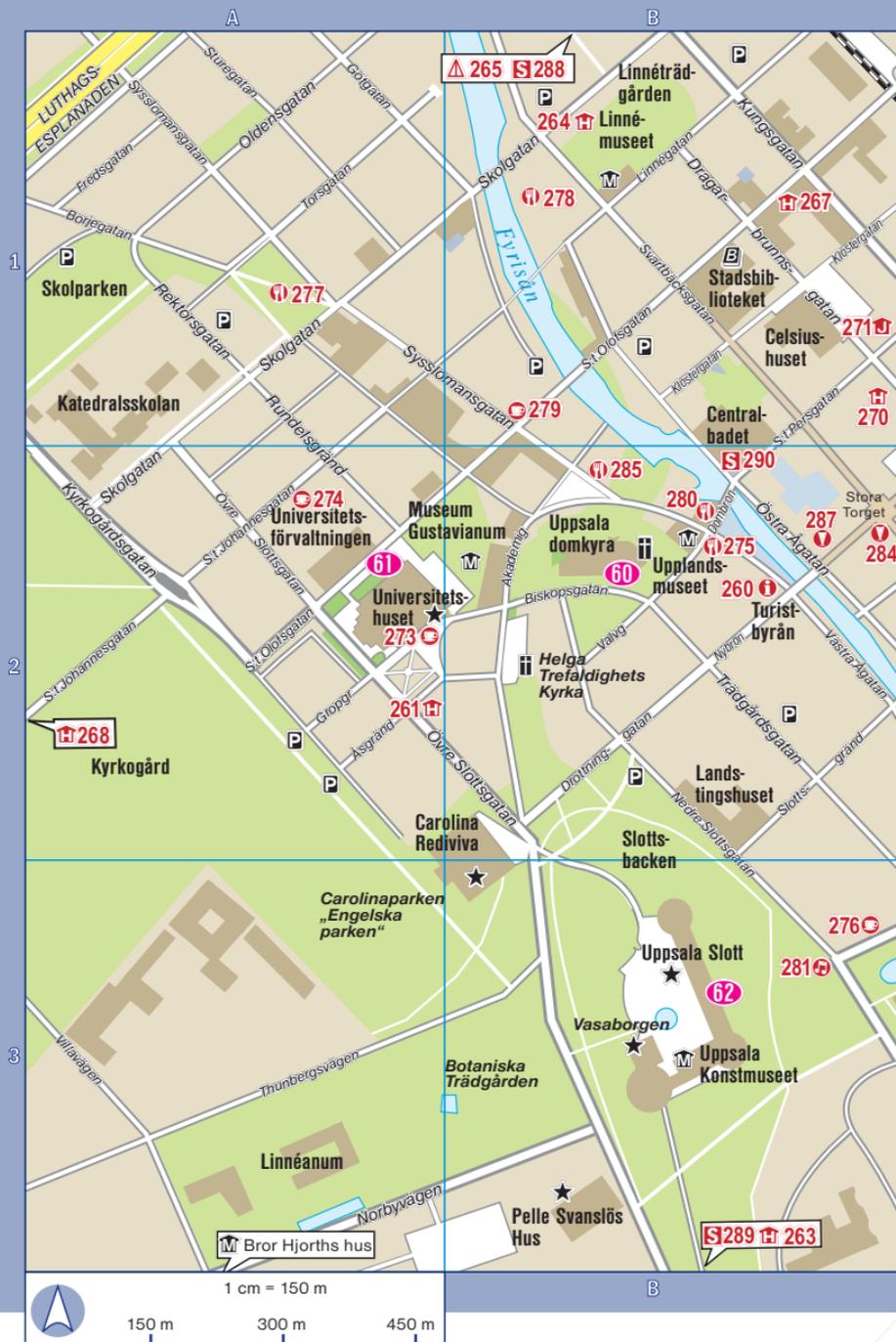
Zwischen Uppsala und Stockholm verkehren die **Busse** auch zwei Mal pro Stunde, an den Wochenenden aber nicht so häufig ([www.swebus.se](http://www.swebus.se); 70 Min., 60 Skr, ca. 6 €). Die Hauptbushaltestelle für die Uppsala-Busse befindet sich am Stora Torget (Uppsalabus, Tel. 018 659900).

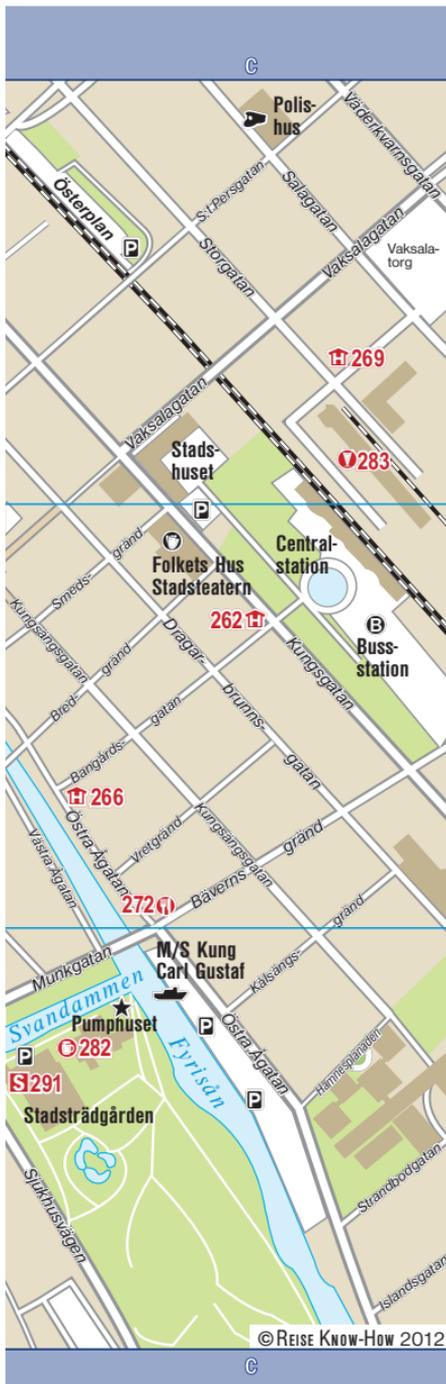
Den Flughafen **Arlanda** erreicht man mit dem Bus (mehrmals stündlich, 45 Min., 100 Skr, ca. 10 €) und dem Zug (mehrmals tgl., 20/40 Min., 2. Klasse, 80/126 Skr, ca. 8/12,50 €). Infos für Bus- und Bahnverbindungen sind einzuholen über: [www.timinfo.se](http://www.timinfo.se) oder [www.ul.se](http://www.ul.se).



084st Abb.: sk

## Detailkarte VI: UPPSALA





- 60** [VI B2] Die Kathedrale S. 176
- 61** [VI A/B2] Das Universitäts-  
viertel S. 177
- 62** [VI B3] Das Schloss S. 180
- 260** [VI B2] Touristinformation S. 182
- 261** [VI A2] Akademihotellet S. 182
- 262** [VI C2] Best Western Hotel  
Svava S. 182
- 263** [VI B3] Eklundshof S. 183
- 264** [VI B1] First Hotel Linné S. 183
- 265** [VI B1] Fyrishov Camping S. 183
- 266** [VI C2] Grand Hotell Hörman S. 183
- 267** [VI B1] Hotel Uppsala S. 183
- 268** [VI A2] Hotell Charlotte S. 183
- 269** [VI C1] Park Inn Uppsala S. 183
- 270** [VI B1] Clarion Hotel Gillet S. 183
- 271** [VI B1] Uppsala Vandrarhem City  
S. 183
- 272** [VI C2] Alexander S. 183
- 273** [VI A2] Café Alma S. 183
- 274** [VI A2] Café Uroxen S. 183
- 275** [VI B2] Hamburgs Fisk S. 184
- 276** [VI B3] Konditori Fågelsången  
S. 184
- 277** [VI A1] Le Parc S. 184
- 278** [VI B1] Lingon S. 184
- 279** [VI B1] Ofvandahls Hovkonditori  
S. 184
- 280** [VI B2] Tzatziki S. 184
- 281** [VI B3] Birger Jarl S. 184
- 282** [VI C3] Flustret S. 184
- 283** [VI C1] Katalin and all that Jazz S. 184
- 284** [VI B2] O'Connors S. 184
- 285** [VI B2] Saluhallen S. 184
- 287** [VI B2] Terrassen S. 184
- 288** [VI B1] Fyrishov S. 185
- 289** [VI B3] Gottsundabadet S. 185
- 290** [VI B2] Arctic Centralbadet S. 185
- 291** [VI C3] Friskis&Svettis S. 185

## Geschichte

Die ersten Siedlungen dieser Region datieren aus den ersten Jahrhunderten nach Christi Geburt, als die Bewohner Upplands diese fruchtbare Gegend kultivierten. Das ursprüngliche Uppsala bildete sich beim heutigen Gamla Uppsala oder Alt-Uppsala heraus. Die drei Grabhügel aus dem 5. und 6. Jahrhundert sind noch Zeugen dieser vergangenen Epoche, in der Gamla Uppsala das Zentrum eines heidnischen Kultes war. 4,5 km flussabwärts entstand ein Handelsplatz an der Stelle, an der damals der Fyrisån in den Mälaren mündete.

In der Folgezeit entwickelte sich dieser Ort – Östra Aros – zu einem attraktiven Umschlagplatz für Handwerker und Kaufleute. Nach der Christianisierung dieser Region im 12. Jahrhundert wurde (Gamla-)Uppsala Erzdiözese. Aufgrund zahlreicher Faktoren, vor allem aber, weil der Fyrisån kontinuierlich versandete und der Handelsplatz flussabwärts mehr und mehr (Gamla-)Uppsala den Rang ablief, wechselte die Erzdiözese und damit auch der Name des Ortes 1273 nach Östra Aros. Aus Östra Aros wurde folglich Uppsala, das ursprüngliche Uppsala wurde unter Gamla Uppsala bekannt. Vermutlich in dieser Zeit begann man auch mit dem Bau der Kathedrale, der in ihrer Weihe 1435 gipfelte. 1477 wurde dann mit der Aufnahme eines „Studium Generale“ die erste Universität Skandinaviens in Uppsala errichtet. Nach einer Phase der Stagnation im Verlauf der Reformation, unter der aus machtpolitischen Gründen auch die Universität zu leiden hatte, gelang es der Universität schließlich, sich dem königlichen Einfluss wieder zu entziehen und sich als geistiges Zentrum Schwedens zu etablieren. Berühmte Lehrende wie *Carl von Linné* oder *Anders Celsius* sind hierfür eindrucksvolle Zeugen. Bislang wurden nicht weniger als sechs Nobelpreise an Dozenten der Uppsalaer Universität verliehen.



083st Abb.: sk

## Sehenswürdigkeiten

### 60 Die Kathedrale (Domkyrkan) [VI B2]

Das weithin sichtbare Wahrzeichen Uppsalas ist sicherlich die nach 175-jähriger Bauzeit 1435 geweihte **Kathedrale**. Das im gotischen Stil errichtete 118 m hohe Backsteinbauwerk ist das größte Gotteshaus Skandinaviens – hier schwo-

ren bis zum 18. Jahrhundert die schwedischen Könige ihren Eid. Zahlreiche berühmte Schweden wie *Gustav Vasa*, sein Sohn *Johann III.*, *Carl von Linné*, der Philosoph *Emanuel Swedenborg*, König *Erik der Heilige* sowie die Angehörigen weiterer namhafter schwedischer Adelsfamilien haben hier ihre letzte Ruhestätte gefunden. In der im Nordturm zu findenden **Schatzkammer** sind unter anderem das Schwert *Gustav Vasas* sowie mittelalterliche Kirchenkleider, darunter auch die blutigen Kleidungsstücke von Mitgliedern der bedeutenden Familie *Sture*, die 1567 von König *Erik XIV.* im Schloss umgebracht wurden, zu besichtigen.

- **Domkyrkan**, [www.uppsaladomkyrka.se](http://www.uppsaladomkyrka.se), Domkyrkoplan 5–7, Tel. 018 101695, Kathedrale: Mai–Sept. tgl. 8–18 Uhr, Okt.–April So.–Fr. 8–18, Sa. 10–18 Uhr, freier Eintritt, kostenlose Führung sonntags 12.30 Uhr, Schatzkammer: Mai–Sept. Mo.–Sa. 10–17 Uhr, So. 12.30–17 Uhr, Okt.–April Mo.–Sa. 10–16 Uhr, So. 12.30–16 Uhr, Führungen im Sommer, Eintritt 30 Skr (ca. 3 €), bis 16 Jahre frei

Die in unmittelbarer Nähe vom Dom liegende **Dreifaltigkeitskirche** (*Helga Trefaldighets Kyrka*) ist bei Weitem nicht so beeindruckend wie der Dom. Die Kirche aus dem 13. Jahrhundert hat jedoch schöne Deckenmalereien aufzuweisen. Nach den Erbauern wird die Kirche auch „Bauernkirche“ genannt.

- **Helga Trefaldighets Kyrka**, Domkyrkoplan 2, Tel. 018 4303500, Di.–So. 8–16 Uhr

◀ *Der mächtige Dom in Uppsala aus dem 15. Jahrhundert – auch die letzte Ruhestätte Gustav Vasas*

## 61 Das Universitätsviertel [VI A/B2]

Schräg gegenüber der Kathedrale befindet sich das **Gustavianum**, das älteste noch heute zu besichtigende Universitätsgebäude Uppsalas. Heute beherbergt das 1662 errichtete ehemalige Hauptgebäude einige Museen, unter anderem zur Geschichte der Universität und verschiedener Wissenschaften, Ausstellungen zur Nordischen, Ägyptischen und Griechischen Geschichte sowie das Anatomische Theater und den Augsburger Kunstschränk, eine Art Kuriositäten-sammlung aus dem 17. Jahrhundert.

- **Gustavianum**, [www.gustavianum.uu.se](http://www.gustavianum.uu.se), Akademigatan 3, Tel. 018 4717571, Di.–So. 11–16 Uhr, im Sommer 10–16 Uhr, Führungen Sa. und So. auf Englisch um 13 Uhr, auf Schwedisch um 15 Uhr, Eintritt 50 Skr (ca. 5 €), ermäßigt 40 Skr (ca. 4 €), bis 12 Jahre frei

Von der Rückseite des Gustavianums erblickt man das 1887 fertiggestellte heutige **Hauptgebäude der Universität**. Dieses repräsentative Gebäude bietet sich geradezu für offizielle Veranstaltungen an, es wird aber auch heute noch für den täglichen Universitätsbetrieb genutzt. Die grandiose Eingangshalle ist auf jeden Fall einen Blick wert, die weiteren Teile sind jedoch nicht öffentlich zugänglich oder nur in Verbindung mit geführten Touren. Vom Hauptgebäude hat man zudem einen herrlichen Blick über eine kleine Grünfläche mit Runenstein und den sich anschließenden historischen Gebäuden. Es lohnt sich, hier kurz zu verweilen und sich vom studentischen Treiben fangen zu lassen.

- **Universitetshuset**, Övre Slottsgatan, Tel. 018 4711766, Mo.–Fr. 8–16 Uhr, Führungen im Gustavianum nachfragen

## Ein Studentenleben in Uppsala – vom Flogsta-Schrei und Sista April

*Manch einer wird sich vielleicht noch an den Ohrwurm der norwegischen Schlagersängerin Kirsti „Ein Student aus Uppsala-la-la-la ...“ aus dem Jahre 1969 erinnern. Abgesehen von der vollkommen falschen Betonung hat die Sache natürlich einen realen Hintergrund, verschlägt es doch Jahr für Jahr neben den insgesamt 40.000 einheimischen Studenten auch zahlreiche internationale Austauschstudenten in dieses „beschauliche Städtchen“.*

*Erreicht man Uppsala mit der Bahn oder muss sich sogar zu Fuß auf den Weg zu seinem neuen Zuhause machen, so wird einem zunächst einmal die unüberschaubare Menge von Fahrrädern am Bahnhof und in der Innenstadt ins Auge fallen. Mit einem Schlag wird es einem mehr als offensichtlich werden: Der Drahtesel ist ein unbedingtes Muss im hiesigen Studentenle-*

*ben. Der frisch eingetroffene Student sollte sich tunlichst bemühen, selber in den Besitz eines Rades zu gelangen – und dabei sollte er sich nicht von einer kleinen, aber nicht unbedeutenden Randnotiz abschrecken lassen: Die durchschnittliche Verweildauer eines Fahrrades bei seinem Erstbesitzer ist eher gering, eine „natürliche Fluktuation“ könnte schon nach kurzer Zeit Rad und Herr wieder auf getrennte Wege schicken.*

*Die meisten Studenten werden anfangs in Wohnheimen untergebracht sein. Wenn sie dann das Glück haben, in Flogsta ihre Zelte aufzuschlagen zu dürfen, sollten sie sich zunächst einfach mal freuen, gibt es doch für das aktive Studentenleben kaum einen genialeren Ort und die 16 Betonblöcke sind auf den zweiten Blick gar nicht mehr so schlimm. Interessant an Flogsta ist auch noch eine weitere, soziale Komponente. Angeblich soll von staatlicher*



Seite versucht worden sein, schwedische Ex-Häftlinge hier wieder in die Gesellschaft zu resozialisieren (bei genauerer Betrachtung mancher Mitbewohner liegt dieser Gedanke gar nicht so fern – vielleicht sollte man daher diesem Gerücht auch gar nicht ernsthaft auf den Grund gehen). Manche Behauptungen gehen sogar weiter: So ist auch zu hören, der ehemalige Topterrorist Carlos habe für einige Zeit Unterschlupf in Flogsta gefunden. Ein Gerücht, das sich freilich nur schwerlich überprüfen lässt, zumindest hört es sich aber doch recht tollkühn und verwegan an.

Ausländische, unbedarfte oder einfach nur zartbesaitete Studenten sollten sich in ihrer erste Flogstanacht nicht erschrecken, speziell wenn es sich dabei um einen Freitag oder Samstag handelt. Denn an diesen Abenden ertönt der markerschütternde Flogsta-Schrei besonders intensiv durch die Häuserschluchten: Eine Gruppe partyfreudiger junger Menschen versammelt sich gegen 22 Uhr an ihren Fenstern oder auf ihren Balkonen, um sich mittels ihrer Stimmen Gehör zu verschaffen oder Luft zu machen – jedenfalls artet dies regelmäßig in ein ohrenbetäubendes Getöse aus. Was durchaus aber auch Sinn machen kann, werden doch auf diese Weise einerseits bereits blockierte Hirnwindungen wieder freigepustet und andererseits stimmt man sich hervorragend auf das mit Sicherheit kommende Nachtleben ein.

Ein absoluter Höhepunkt im studentischen Leben sind zweifelsohne die Feierlichkeiten zum Sista April. In den Stunden vom 30. April zum 1. Mai ist es eine gute Tradition unter den Studenten, ausgelassen die Walpurgisnacht (auf Schwedisch Valborg) zu feiern. Unter einem Teil

der Studentenschaft ist es guter Brauch, diese „Feierlichkeiten“ mit einem ausgedehnten Frühstück auf den Dächern von Flogsta einzuläuten.

Unter dem tosenden Beifall der begeisterten Menschenmenge beginnt um 10 Uhr das Bootsrennen mit selbstkonstruierten Vehikeln auf dem Fyrisån. Dabei zählt das Ankommen nicht wirklich, sondern vielmehr das „dabei sein“. Von der „Tradition“, die Bootsführer mit rohen Eiern zu beschmeißen, wissen nicht viele, am wenigsten wohl die Bootsbesetzungen selber – wenn es denn überhaupt eine solche Tradition gibt. Am Nachmittag versammelt sich dann die Studentenschaft auf dem Platz vor der Universitätsbibliothek, der Carolina Rediviva. Um 15 Uhr tritt schließlich der Direktor der Universität auf den Balkon der Bibliothek und begrüßt die wartenden Studenten mit seiner schwenkenden Mütze, woraufhin es ihm alle gleich tun und ihre weißen Studentenkappen in die Luft werfen. Ein grandioses Spektakel. Zugleich ist dies auch der Auftakt zum berühmt-berüchtigten Champagner-Galopp, eine Bezeichnung, die schon alles über den Sinn und Zweck dieser Übung aussagt. Gönnen sich einige zwischendurch noch eine kleine Pause, geht es für andere nahtlos in die Feierlichkeiten am Abend über. In den Nationshäusern wird dann, nach teilweise vorzüglichen Banketts, in festlicher Abendgarderobe bis in die frühen Morgenstunden munter weitergefeiert, ehe man sich anschließend wieder dem studentischen Alltag mit all seinen Pflichten und Freiheiten widmen muss.

◀ Uppsala ohne Studenten und ihre Fahrräder – einfach undenkbar

Folgt man dem Hügel weiter bergauf, so gelangt man letztendlich zur **Carolina Rediviva**, dem Bibliotheksgebäude aus dem frühen 19. Jahrhundert. Mit ca. 5 Mio. Exemplaren ist sie eine der größten und ältesten Bibliotheken Skandinaviens (ihre Ursprünge lassen sich bis auf das Jahr 1620 zurückführen). Hauptattraktion ist sicherlich die wertvolle Silberbibel, eine im Jahre 520 in gotischer Schrift verfasste Bibel, die in den Wirren des Dreißigjährigen Krieges ihren nicht ganz freiwilligen Weg nach Schweden fand und dort selber häufig zum Objekt krimineller Begierde wurde. Die weiteren Räume der Bibliothek sind leider nur für eingeschriebene Studenten zugänglich – dem einfallsreichen und überzeugungskräftigen Besucher wird sich aber sicherlich eine Möglichkeit bieten, die Carolina Rediviva in ihrer ganzen Größe zu erkunden. Jedes Jahr am 30. April rückt die Carolina Rediviva in den Mittelpunkt des studentischen und dann auch städtischen Lebens: Von hier aus richtet der Rektor der Universität um 15 Uhr seine Worte an die wartenden Studenten, die dann auf ein Zeichen ihre weißen Mützen in die Luft schmeißen, um anschließend in den Straßen und Nationshäusern der Stadt die Walpurgisnacht bis spät in die Nacht ausgiebig zu feiern.

➤ **Carolina Rediviva**, [www.ub.uu.se](http://www.ub.uu.se), Dag Hammarskjölds Väg 1, Tel. 018 4713909, Mo.–Fr. 8.30–21 Uhr, Sa. 9–18 Uhr

## 62 Das Schloss [VI B3]

Einen schönen Blick über die Stadt kann man vom Mitte des 16. Jahrhunderts unter *Gustav Vasa* erbauten **Schloss** genießen. In ihm soll unter anderem die Entscheidung über den Eintritt Schwedens in den Dreißigjährigen Krieg

getroffen worden sein. 1702 forderte ein Großfeuer seinen Tribut; letztendlich erhielt das noch immer imposante Schloss seine jetzige L-Form im Jahre 1757. Das Schloss selbst beherbergt allerdings weniger spektakuläre Ausstellungen. Eine Besichtigung der Räume ist nur in Verbindung mit geführten Touren möglich. Vom Hof aus erhält man hingegen ein nettes Fotomotiv mit der frei stehenden Turmuhr, der *Gunillacklockan*, im Vordergrund und der Kathedrale im Hintergrund.

➤ **Uppsala Slottet**, [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se), Övre Slottsgatan, Tel. 018 7272485, Führungen Juni–Aug. 12.15 und 14 Uhr in Schwedisch, um 13 und 15 Uhr in Englisch, Familienführungen Sa./So. 13.30 Uhr, Eintritt für Schlossführung und Kunstmuseum 80 Skr (ca. 8 €), Kinder 15 Skr (ca. 1,50 €)

## Das grüne Uppsala

Dem Schloss gegenüber liegt eine der zahlreichen Grünflächen Uppsalas, der vor über 350 Jahren angelegte **Botanische Garten**. In ihm finden sich an die 13.000 Pflanzenarten aus aller Welt, die sich auf die Außenanlagen, das wunderschöne tropische Gewächshaus und die Orangerie verteilen.

➤ **Botaniska Trädgården**, [www.botan.uu.se](http://www.botan.uu.se), Villavägen 8, Tel. 018 4712838, Park: Sept.–April tgl. 7–19 Uhr, Mai–Sept. tgl. 7–21 Uhr, Eintritt frei, Gewächshaus: Di.–Fr. 9–15 Uhr, Sa./So. 12–15 Uhr, im Winter auch für Ausstellungen geöffnet, Eintritt 40 Skr (ca. 4 €), bis 15 Jahre frei, Orangerie: im Sommer Mo.–Fr. 11–18 Uhr, Sa./So. 11–16 Uhr, sonst Di.–Fr. 9–15 Uhr, freier Eintritt, Café Victoria: Mai–Aug. tgl. 10–17 Uhr, Sept. Sa. und So. 10–17 Uhr

Die Verdienste des berühmten *Carl von Linné* werden in dem **Linnéträdgården**



089st\_Abb.: Id

(Linnégarten) wachgehalten, einem echten Kleinod. Der Park mit Museum liegt auf der östlichen Flussseite in nordöstlicher Verlängerung der Fußgängerzone. Hier sind 1300 Pflanzen zu bestaunen, die teilweise noch von *Linné* selbst gepflegt wurden. Es ist zugleich Schwedens ältester botanischer Garten, der 1655 von *Olaf Rudbeck dem Älteren* angelegt und 1743 für *Linné* erweitert wurde. In dem zum Museum hergerichteten Wohnhaus lebte und arbeitete *Linné* mit seiner Familie, originale Gegenstände und Einrichtungen sind hier ausgestellt.

➤ **Linnéträdgården**, [www.linnaeus.uu.se](http://www.linnaeus.uu.se), Svartbäcksgatan 27, Tel. 018 4712576, Park: Mai–Sept. Di.–So. 11–17 Uhr, engl. Führungen 11.30 und 13.30 Uhr; Museum: Mai–Sept. Di.–So. 11–17 Uhr, engl. Füh-

rungen 12.30 und 14.30 Uhr, gemeinsamer Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), unter 16 Jahren frei

Ein weiterer Park ist der weitläufige **Stadsträdgården**. Die Wiesen laden zum Relaxen und Ausspannen ein, am Fyrisån kann man wunderbar entlangbummeln. Zudem hat man vom Parkeingang auch den besten Blick auf das von hier aus beeindruckende Schloss. Von der gegenüberliegenden Flussseite legen die Ausflugsboote nach Stockholm oder zum Skokloster ab.

▲ **Linnéträdgården** – Schwedens ältester botanischer Garten

## Weitere Sehenswürdigkeiten

Das **Upplandsmuseum** befindet sich in einer ehemaligen Wassermühle, herrlich gelegen direkt am Fyrisån. Unter diesem Dach wurden Alltagsgegenstände und viel Wissenswertes über die Geschichte Upplands und Uppsalas von der Wikingerzeit bis heute zusammengetragen.

- **Upplandsmuseet**,  
www.upplandsmuseet.se, Fyristorg 2, Tel. 018 169100, Di.–So. 12–17 Uhr

Das 2007 eingeweihte **Konzert- und Kongresszentrum** ist eine der wenigen Sehenswürdigkeiten der Stadt, die nord-östlich des Fyris-Flusses liegen. Unter der Leitung des Architekten Johnny Svendborg entstand nicht nur ein weiteres Aushängeschild Uppsalas, sondern die Stadt „schenkte“ sich ein vorzügliches und anerkanntes Veranstaltungszentrum.

- **Uppsala Konsert & Kongress**, www.ukk.se, Vaksala Torg 1, Tel. 018 7279000, Führungen unter Tel. 018 7279002

Die Bilder und Skulpturen des in Uppsala geborenen und durchaus umstrittenen **Künstlers Bror Hjorth** (1894–1968) können in seinem zu einem Museum umgebauten ehemaligen Atelier bestaunt werden.

- **Bror Hjorths Hus**, www.brorhjorthshus.se, Norbyvägen 26, Tel. 018 567030, Mitte Juni–Mitte Aug. Di.–So. 12–16 Uhr, sonst Do.–So. 12–16 Uhr, 40 Skr (ca. 4 €), ermäßigt 30 Skr, Fr. u. unter 18 Jahren Eintritt frei
- **Pelle Svanslös Hus**, www.pellesvansloshus.se, Dag Hammarskjölds Väg 9, Tel. 018 602600. Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), unter 3 Jahren frei. Die kleine Katze ohne Schwanz hat hier nun ihr eigenes Zuhause gefunden, in dem der vierbeinige Held bewundert werden kann.

## Praktische Reisetipps

### Informationen

- 📍 **260** [VI B2] **Touristinformation**, www.upsala.to, Fyristorg 8, Tel. 018 7274800, Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–15 Uhr, Juni–Aug. auch So. 11–15 Uhr), zentral gelegen am Fyrisån. Neben Auskünften, Informationsmaterialien und der Uppsala-Karte (für vielfältige Ermäßigungen) kann man hier umfangreiche Hilfe bei der Unterkunftssuche erhalten. Zusätzlich lassen sich auch Gruppenführungen arrangieren (Tel. 018 7274818).
- **Viking Line**, Dragarbrunnsgatan 37, Tel. 08 4524000 (Buchungen)
- **Silja Line**, Bangårdsgatan 5, Tel. 018 120430

### Unterkünfte

Reist man auf eigene Faust nach Uppsala, sollte man auf jeden Fall die Touristinformation ansteuern. Dort erhält man kompetente und umfangreiche Hilfe bei der Quartiersuche. Von der Mitwohngelegenheit für den Low-Budget-Reisenden bis zum 4-Sterne-Hotel lässt sich in der Stadt alles finden. Zimmer vermitteln beispielsweise **Abel's Zimmervermietung**, Tel. 018 262929 und **Uppsala Zimmervermittlung**, Tel. 018 109533; eine **Bed & Breakfast Agentur** erreicht man unter www.bedandbreakfastuppsala.se. **Hütten in Uppland** werden z. B. unter www.stugoriuppland.com vermittelt.

- 📍 **261** [VI A2] **Akademihotellet**, Tel. 018 155190, www.akademihotellet.se, Övre Slottsgatan 5A, bei der Universität, EZ ab 730 Skr (ca. 73 €), DZ ab 900 Skr (ca. 90 €)
- 📍 **262** [VI C2] **Best Western Hotel Svava**, www.hotelsvava.com, Bangårdsgatan 24, Tel. 018 130030, beim Bahnhof, EZ ab 750 Skr (ca. 75 €), DZ ab 1450 Skr (ca. 145 €)

- 263** [VI B3] **Eklundshof**, [www.eklundshof.se](http://www.eklundshof.se), Eklundshofsvägen 7, Tel. 018 550100, ruhige Lage in der Nähe des Krankenhauses, EZ ab 1075 Skr (ca. 107 €), DZ ab 1375 Skr (ca. 137 €), im Sommer wesentlich günstigere Zimmer
- 264** [VI B1] **First Hotel Linné**, [www.firsthotels.com](http://www.firsthotels.com), Skolgatan 45, Tel. 018 102000, schön gelegen am Linnéträdgården, EZ ab 800 Skr (ca. 80 €), DZ ab 1150 Skr (ca. 115 €)
- 265** [VI B1] **Fyrishov Camping**, [www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se), Idrottsgatan 2, Tel. 018 7274960, in unmittelbarer Stadtnähe, ganzjährig geöffnet, Zeltplätze ab 130 Skr (ca. 13 €), auch Hütten zu mieten (ab 900 Skr, ca. 90 €), einige davon behindertengerecht, besonders attraktiv: Gäste erhalten eine Ermäßigung für die Schwimmhalle
- 266** [VI C2] **Grand Hotell Hörnan**, [www.grandhotellhornan.com](http://www.grandhotellhornan.com), Bangårdsgatan 1, Tel. 018 139380, renoviertes Hotel in zentraler Lage, EZ ab 1400 Skr (ca. 140 €), an Wochenenden ab 900 Skr (ca. 90 €), DZ ab 1645 Skr (ca. 164 €)
- 267** [VI B1] **Hotel Uppsala**, [www.profilhotels.se](http://www.profilhotels.se), Kungsgatan 27, Tel. 018 4805000. Das Hotel hat vielfältige Zimmerangebote, vom Hotel bis zum Vandrarhem-Stil mit integrierter kleiner Küche. Dementsprechend breit ist die Preisgestaltung. Nahe des Zentrums, zudem werden auch Apartments für Langzeitaufenthalte vermittelt.
- 268** [VI A2] **Hotell Charlotte**, [www.hotellmuttern.se](http://www.hotellmuttern.se), St. Johannesgatan 31C, Tel. 018 510414, alle Zimmer mit Dusche, WC und Kabel-TV, EZ ab 700 Skr (ca. 70 €), DZ ab 1150 Skr (ca. 115 €), kleines gemütliches Hotel 15 Fußminuten vom Zentrum. Hier fühlt man sich tatsächlich wie bei Müttern, speziell wenn man sich bei den jederzeit bereitstehenden Keksen, Kaffee oder Tee bedient.
- 269** [VI C1] **Park Inn Uppsala**, [www.parkinn.se](http://www.parkinn.se), Storgatan 30, Tel. 018 681100, EZ ab 1220 Skr (ca. 122 €), DZ ab 1600 Skr (ca. 160 €) (an Wochenenden 750 Skr, ca. 75 €, bzw. 900 Skr, ca. 90 €), komfortables Hotel, wo es den Gästen an nichts fehlt.
- 270** [VI B1] **Clarion Hotel Gillet**, [www.clarionhotellgillet.se](http://www.clarionhotellgillet.se), Dragarbrunnsgatan 23, Tel. 018 681800, Hotel mit Pool, Sauna, Solarium etc. mitten in der Stadt, EZ ab 880 Skr (ca. 88 €), DZ ab 1800 Skr (ca. 180 €). Hier gibt es zudem ein erstklassiges Restaurant.
- **Sunnersta Camping**, Mälänvägen 2, Tel. 018 7276084, an einer Mälarenbucht gelegen, Stellplätze ab 160 Skr (ca. 16 €), 7 Hütten, geöffnet von Mai–Sept.
- **Sunnersta Herrgård**, [www.sunnerstaherrgard.se](http://www.sunnerstaherrgard.se), Sunnerstavägen 24, Tel. 018 324220, wunderschöne Jugendherberge mit Hotel, ganzjährig geöffnet, etwa 5 km südlich des Zentrums, Betten ab 235 Skr (ca. 23 €), EZ ab 680 Skr (ca. 68 €), DZ ab 790 Skr (ca. 79 €)
- 271** [VI B1] **Uppsala Vandrarhem City**, [www.uppsalacityhostel.se](http://www.uppsalacityhostel.se), St. Persgatan 16, Tel. 018 100008, EZ ab 350 Skr (ca. 35 €), Betten im Schlafsaal ab 170 Skr (ca. 17 €)

## Essen und Trinken

Man wird zwar nicht wegen des kulinarischen Rufes nach Uppsala reisen, die Stadt hat jedoch einiges an Cafés und Restaurants zu bieten.

- 272** [VI C2] **Alexander**, [www.restalexander.se](http://www.restalexander.se), Östra Ågatan 59, Tel. 018 135052, hervorragendes griechisches Restaurant mit erschwinglichen Preisen
- 273** [VI A2] **Café Alma**, Universitetshuset, Tel. 018 4712 330, kleines Café in schönem Ambiente, nur wochentags geöffnet
- 274** [VI A2] **Café Uroxen**, St. Johannesgatan 18, Tel. 018 133107, nettes Café, leider im Sommer geschlossen

- 📍275 [VI B2] **Hambergs Fisk**, Tel. 018 712150, [www.hambergs.se](http://www.hambergs.se), Fyristorg 8, Fisch in allen Varianten
- 📍276 [VI B3] **Konditori Fågelsången**, Munkgatan 3, Tel. 018 145265, gemütlich eingerichtetes Café, welches häufig auch von Studenten frequentiert wird
- 📍277 [VI A1] **Le Parc**, [www.leparc.se](http://www.leparc.se), Torsgatan 15, Tel. 018 548488, in einer kleinen Grünfläche gelegenes ruhiges Restaurant
- 📍278 [VI B1] **Lingon**, [www.restauranglingon.com](http://www.restauranglingon.com), Svartbäcksgatan 30, Tel. 018 101224, speziell die vielen Plätze auf der Terrasse zum Fluss Fyrisån sind zu empfehlen
- 📍279 [VI B1] **Ofvandahls Hovkonditori**, Sysslomansgatan 5, Tel. 018 134204, das wohl traditionsreichste Café der Stadt
- 📍285 [VI B2] **Saluhallen**, [www.saluhallen.i uppsala.se](http://www.saluhallen.i uppsala.se), St. Erikstorg, Tel. 018 135512. Nahezu unübertroffen hinsichtlich des **Restaurantangebots** und auch im Hinblick auf das **Nachtleben** sind die Uppsalier Saluhallen. Vom einfachen und guten Dagens Rätt bis hin zu exzellenten Restaurants, vom Straßencafé bis zum Nachtklub reicht das Spektrum dieser einzigartigen Anlage, in der die einzelnen Restaurants, Cafés und Stände um die Gunst der (erlebnis-)hungrigen Kundschaft wetteifern.
- 📍280 [VI B2] **Tzatziki**, [www.tzatziki.se](http://www.tzatziki.se), Fyristorg 4, Tel. 018 150333, sehr gutes Speiserestaurant, das einfach unschlagbar direkt am Fluss liegt
- 📍281 [VI B3] **Birger Jarl**, [www.birgerjarl.nu](http://www.birgerjarl.nu), Nedre Stottsatan 3, Tel. 018 135000, sehr beliebte Disco mit Livebands direkt unterhalb des Schlosses, an den Wochenenden fast obligatorisches Schlangestehen – und das aus gutem Grund
- 📍282 [VI C3] **Flustret**, [www.flustret.se](http://www.flustret.se), Svandammen 1, Tel. 018 100444, Biergarten mit Livemusik, ideal im Sommer, um den Abend zu beginnen
- 📍283 [VI C1] **Katalin and all that Jazz**, [www.katalin.com](http://www.katalin.com), Roslagsgatan 1, Tel. 018 140680, Godsmagasinet/Östra Station, direkt hinter dem Bahnhof; viel Livemusik bis spät in die Nacht in passender Umgebung
- 📍284 [VI B2] **O'Connors**, [www.oconnors.se](http://www.oconnors.se), Stora Torget 1, Tel. 018 144010, Irish Pub und Disco in der ersten Etage zum Stora Torget, häufig an den Wochenenden überlaufen
- **Saluhallen**, siehe Kap. „Essen und Trinken“
- 📍287 [VI B2] **Terrassen**, [www.terrassen.se](http://www.terrassen.se), Drottninggatan 1A, Tel. 018 144150, die Bar in der ersten Etage ist der perfekte Ort, den Abend zu beginnen, eine Fortsetzung im Kellerklub liegt dann auf der Hand

Des Weiteren bieten die meisten der **Studentennationen** ebenfalls Pubs oder Discos an, allerdings nur für Studenten. Mit einem (internationalen) Studentenausschuss oder sehr guten Überredungskünsten wird sich dort sicherlich auch für Nicht-Uppsala-Studenten Tür und Tor öffnen. Ein Übersichtsheftchen, was wann wo abläuft, geben die Nationen heraus.

### Weitere Aktivitäten

Zum **Schwimmen** bietet sich im Sommer die Badesstelle *Storvad* in der unmittelbaren Nähe Gamla Uppsalas an (Bus Nr. 2 oder 110). Hier badet man direkt im Fyrisån. Wer ein bisschen mehr Abwechslung und Infrastruktur haben

### Unterhaltung und Nachtleben

Uppsala ist zwar die viertgrößte Stadt des Landes, dennoch hinkt ein Vergleich mit Stockholm oder Göteborg in Bezug auf die dortigen kulturellen Events und das Nachtleben. Dank ihrer großen Studentenzahl kann die Stadt aber mit zahlreichen interessanten Lokalitäten aufwarten.

möchte, dem sei das Freibad *Fyrishov* empfohlen. Hier gibt es eine Schwimmhalle mit 50-m-Bahnen, einem 10-m-Turm und einer Kletterwand, die ins Wasser herabgelassen werden kann, sowie ein tropisches Abenteuerbad mit Rutschen, Whirlpool und vielem mehr. Die Eintrittspreise variieren je nachdem welches Bad man aufsucht und wie lange man sich dort aufhalten möchte.

Im südlichen Vorort Gottsunda befindet sich ein Schwimmbad mit Rutschen, Sauna und integriertem Fitnessraum. Mitten in der City Uppsalas mit einem einmaligen Ausblick aus dem Becken direkt auf die Altstadt und die Türme der Kathedrale liegt das wunderschöne Centralbadet, in dem ebenfalls verschiedene Saunas und ein Fitnessstudio integriert sind. Neben diesem **Fitnessstudio** existiert unter anderem noch das *Friskis&Svettis*, das für Studenten und Schüler die wohl preisgünstigsten Angebote bereithält.

**S288** [VI B1] *Fyrishov*, [www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se), Idrottsgatan 2, Tel. 018 7274950, tgl. geöffnet, unterschiedliche Öffnungszeiten für das Schwimmbad, Abenteuerbad und Freibad

**S289** [VI B3] *Gottsundabadet*, [www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se), Valthornsvägen 13, Tel. 018 7276040

**S290** [VI B2] *Arctic Centralbadet*, [www.arctic.se](http://www.arctic.se), St. Persgatan 4, Tel. 018 101660

**S291** [VI C3] *Friskis&Svettis*, [www.uppsala.friskissvettis.se](http://www.uppsala.friskissvettis.se), Väderkvarmsgatan 16, Tel. 018 558490

Wer gerne **Paddeln** möchte, kann auf verschiedene Anbieter zurückgreifen. Etwa 17 km östlich von Uppsala an der Straße 282 liegt das **Fjällnora Camp** (siehe auch [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se), Tel. 018 7270610). In Uppsala selbst gibt es drei Ausstatter. Conno's Kayak liegt im süd-

lichen Vorort Vårdsätra ([www.connoskajak.se](http://www.connoskajak.se), Tel. 018 291780, Vårdsättravägen, dann den Hinweisschildern Vårdsätra Sätessgård folgen). Dort befindet sich auch eine nette Badestelle.

In Sunnersta ist die Gemeinschaft der Friluftsförbundet (etwa „Förderer der Freiluftaktivitäten“) beheimatet. Hier gibt es eine Langlaufloipe und -laufbahn, eine Sauna, einen Kanu- und Kajakverleih und im Winter können zudem Langlaufschlittschuhe ausgeliehen werden ([www.friluftsförbundet.se/uppsala](http://www.friluftsförbundet.se/uppsala), Dag Hammarskjölds Väg 270, Tel. 018 7276086). Und schließlich bietet noch *Fyrishov* (siehe oben) einen Bootsverleih an.

## Umgebung von Uppsala

### Gamla Uppsala

Die Hauptattraktion der näheren Umgebung Uppsalas ist zweifelsohne **Gamla Uppsala**. Ungefähr 5 km nördlich vom Stadtzentrum gelegen ist dieser Ort mit dem Fahrrad oder mit dem Bus (Linien 2 oder 110) gut zu erreichen. Einst das religiöse Zentrum des heidnischen Kultes im Reich der Svea, wurden an dieser Stelle im 5. und 6. Jahrhundert für drei ihrer Könige – *Aun, Egil und Adil* – Grabhügel angelegt. Bei dem vierten, nicht eingezäunten Hügel handelt es sich nicht um ein weiteres Grab, sondern um den Versammlungsplatz des damaligen *Tings*, einer Art Parlament. Ob auch der legendäre Tempel mit Opferstelle, von dem der Chronist *Adam von Bremen* im 11. Jahrhundert zu berichten wusste, in Gamla Uppsala zu finden ist, ist nicht gesichert, jedenfalls wurden bislang keine eindeutigen archäologischen Belege dafür gefunden. Ob es folglich auch zu



Menschenopfern gekommen sein mag – ebenfalls eine Behauptung von *Adam von Bremen* – ist nicht mit letzter Sicherheit festzustellen, sollte dies allerdings der Fall gewesen sein, so war es wohl eher die Ausnahme als die Regel.

Der Legende nach soll die Kirche an diesem Ort errichtet worden sein. In der ersten Hälfte des 12. Jahrhunderts fertiggestellt, war sie bis zur Verlegung der Diözese ins heutige Uppsala Sitz des Erzbischofs. Vor der Kirche hielt Papst *Johannes Paul II.* 1989 eine Messe ab. In der Außenmauer der Kirche findet sich ein eingearbeiteter Runenstein.

Im angegliederten Informationszentrum erhält man Informationen und erfährt Wissenswertes über diese vergangene Epoche der schwedischen Geschichte.

➤ **Gamla Uppsala**, [www.raa.se](http://www.raa.se), Historisches Zentrum: Disavägen, Tel. 018 239300, Mai–Aug. tgl. 11–17 Uhr, Sept.–April Mo./Sa./So. 12–15 Uhr, Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), Rentner 50 Skr, Studenten 40 Skr, unter 7

Jahren frei, Führungen um 13 Uhr, Kirche: Tel. 018 4303777. Sommer tgl. 9–18 Uhr, Winter tgl. 9–16 Uhr, Eintritt frei

### Ulva-Mühle

Etwa 3 km nordwestlich von Gamla Uppsalas liegt direkt am Fyrisån die **Ulva-Mühle**. Hier kann man allerlei Handwerksprodukte erstehen oder das Treiben vom Café aus beobachten. Vor allem aber lädt diese zauberhafte Gegend zum Picknick, zu Spaziergängen oder auch zum Angeln ein.

➤ **Ulva Mühle**, [www.ulvakvarn.com](http://www.ulvakvarn.com), Tel. 018 322060, Handwerker-Markt am ersten Septemberwochenende, Läden: Mo.–Fr. 10–17 Uhr, Sa./So. 11–16 Uhr, im Winter Mo. geschlossen, Café: Tel. 018 322838, tgl. 11–17 Uhr

▲ *Das ehemalige Zentrum des Sveareiches in Gamla Uppsala*

▶ *Besticht nicht nur durch sein faszinierendes Äußeres: das Wiks Slott*

## Hammarby

Ein weiteres Ausflugsziel, das in Verbindung zu *Carl von Linné* steht, ist sein Sommersitz bei **Hammarby**. 1758 erstand *Linné* dieses 10 km südöstlich von Uppsala gelegene Grundstück. Neben den Ausstellungsstücken im Gebäude sind im Park die Sammlung sibirischer Pflanzen sowie die Genbank von Fruchtarten der Mälarenregion von Interesse.

› **Linnés Hammarby**, [www.hammarby.uu.se](http://www.hammarby.uu.se), Tel. 018 326094, Juni–Aug. Di.–So. 11–17 Uhr, Mai u. Sept. Fr.–So. 11–17 Uhr, Park bis 20 Uhr, Cafe-Öffnungszeiten wie oben, das Wohnhaus ist nur im Rahmen von Führungen zu besichtigen, Führungen um 11.30, 12.30 (engl.), 14.30 und 15.30 Uhr, Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), unter 16 Jahren frei

## Bootsausflüge zum Skokloster

Von Uppsala aus lassen sich auch herrliche **Bootsausflüge** zum **Skokloster** unternehmen. Diesen eindrucksvollen Landsitz ließ *Carl Gustav Wrangel*, der Gouverneur der damaligen schwedischen Besitzungen in Norddeutschland, 1654 in Auftrag geben. Er selbst verbrachte allerdings nur zwei Wochen dort.

- › **M/S Kung Carl Gustaf**, [www.mskungcarlgustaf.se](http://www.mskungcarlgustaf.se), Islandsbron-Brücke/Östra Ågatan, Uppsala Hafen, Tel. 0702938161, Tagesausflüge Ende Mai–Anfang Aug. Dauer 11–16.15 Uhr, Rundtour 200 Skr (ca. 20 €), Hinweg 150 Skr (ca. 15 €), unter 12 Jahre gratis. Abendtour: Dauer von 19–22.45 Uhr, 400 Skr (ca. 40 €) inkl. Essen und Musik. Abfahrt und Ankunft in Uppsala
- › **M/S Linnea af Upsala**, [www.mslinnea.se](http://www.mslinnea.se), Tel. 018 151505, Abfahrt beim Lokal Flustret (s. S. 184), Mitte Mai–Mitte Sept. Abfahrt Uppsala 9.30, Ankunft Skokloster 11.30 Uhr, Abfahrt Skokloster 14.15, Ankunft Uppsala 16.15 Uhr, 200 Skr (ca. 20 €)

## Richtung Enköping

### Von Uppsala nach Enköping

Auf der Straße 55 Richtung Enköping gelangt man nach gut 20 km zur Abzweigung zum **Wiks Slott**. Ein Abstecher zu diesem hohen und zugleich schmalen Backsteinschlösschen aus dem 15. Jahrhundert lohnt in jedem Fall, handelt es sich doch um ein fantastisch gut erhaltenes Schloss mit beeindruckender Inneneinrichtung und einem einladenden Park an einem Seitenarm des Mälaren. Nur ist es zu schade, dass man nicht im Schloss selber, sondern nur mit Blick auf das Schloss, im benachbarten und architektonisch eher nüchternen Anbau nächtigen darf.

› **Wiks Slott**, Tel. 018 6116660, Übernachtung in Nebengebäuden ab 1075 Skr (ca. 107 €)

151st Abb.: sk



## Richtung Enköping

Etwa auf halber Strecke zwischen Uppsala und Enköping durchfährt man die Ortschaft **Örsundsbro**. Auch hier lohnt sich ein kleinerer Aufenthalt. Vicke Vire ist ein altertümliches Café, in dem auch heimische Waren zum Verkauf angeboten werden. Das alte Stummfilmkino inspiriert vielleicht mehr als nur den einen oder anderen Filmfan. Im Handelsmuseum Kappen kann die Inneneinrichtung aus dem 19. Jahrhundert bewundert werden. Außerdem ist in der Verkaufsboutique des Keramikherstellers Rörstrand vielleicht das ein oder andere Steingutteil als Schnäppchen zu ergattern. Zudem dient der Örsundaån als nahezu perfekte Ausgangsbasis für Paddeltouren entweder entlang des Flusses oder zum nahen Mälaren.

### Von Sigtuna nach Enköping

Von Sigtuna fährt man zunächst auf der landschaftlich schönen Straße 263 (Erikssund, Vreta) durch die **Gemeinde Håbo** mit ihrem Hauptort Bålsta und der Topattraktion **Skokloster**. Bei Vreta nimmt man die Abzweigung nach Norden, um so auf eine Halbinsel mit dem Skoklosters Naturreservat zu gelangen. Bei der Anfahrt sieht man schon aus einiger Entfernung das prachtvolle Barockschloss in schillerndem Weiß durch die Bäume dieser grandiosen Anlage strahlen. Das Schloss spiegelt eindrucksvoll die Tage wieder, als Schweden als Großmacht die europäische Geschichte mitbestimmte. Es gilt als größtes privat erbautes Schloss Schwedens.

Baubeginn war das Jahr 1654 und nach seiner Fertigstellung trug hier der Bauherr, Feldmarschall *Carl Gustaf Wrangel*, verschiedene Objekte wie Ge-

mälde, Waffen, Bücher und andere Alltagsgegenstände zusammen, die heute noch im Schloss zu bewundern sind. Auf dem weitläufigen Gelände können auch eine Gaststätte, ein Automuseum und Skoklosters Kyrka, eine zu einem Zisterzienserkloster aus dem frühen 13. Jahrhundert gehörende Kirche, aufgesucht werden. Im Sommer ziehen die **Skoklosterspelen**, ein mittelalterliches Spektakel für Jung und Alt, die Besucherströme in diese bezaubernde Gegend.

- **Skoklosters Slott**, [www.skoklostersslott.se](http://www.skoklostersslott.se), Tel. 08 4023070, Ostern Fr.–So. 12–16 Uhr, Mai–Mitte Juni und Sept. 12–16 Uhr, Mitte Juni–Aug. tgl. 11–17 Uhr, Eintritt 70 Skr (ca. 7 €). Führungen auf Englisch, auf Nachfrage auch auf Deutsch.
- **Skokloster Wårdshus** und Hotell, Tel. 018 386100, EZ ab 1100 Skr (ca. 110 €), DZ ab 1650 Skr (ca. 165 €)
- **Skokloster Camping**, [www.skocamp.se](http://www.skocamp.se), Tel. 018 386035, geöffnet Mai–Aug. Übernachtungen ab 160 Skr (ca. 16 €), ein schöner Campingplatz an der Zufahrtsstraße zum Skokloster, allerdings keine Hütten

### Anreise

Neben der Möglichkeit der Anreise mit dem eigenen Pkw oder mit dem Bus Nr. 894 von Bålsta kann vor allem die Anreise mit einem Ausflugsboot von Uppsala oder Stockholm ans Herz gelegt werden. Nähere Informationen sind dem Kapitel „Uppsala Umgebungsziele“ zu entnehmen.

► *Das idyllisch gelegene Skokloster*



## Biskops Arnö

Bei der Fahrt durch diese einzigartige Landschaft, die einerseits durch die weite, von Wäldern durchzogene Landschaft und andererseits durch die intensive und traditionsreiche Landwirtschaft geprägt wird, stößt man auf zahlreiche kleine Ortschaften, Kirchen und Gutshöfe. Einer dieser landschaftlichen Höhepunkte ist sicherlich die Insel Biskops Arnö in einem Seitenarm des Mälaren. Einst eine Sommerresidenz der Bischöfe von Uppsala (1280–1527, dem Jahr der Reformation in Schweden) findet der Besucher auf der über einen schmalen Damm zu erreichenden Insel heute eine Volkshochschule sowie eine Jugendherberge.

- **Vandrarhem**, [www.biskops-arn.se](http://www.biskops-arn.se), Tel. 0171 82689, Betten ab 200 Skr (ca. 20 €), leider ist die Anlage nur in der Zeit von Juni–Aug. geöffnet; ansonsten nur auf Anfrage

## Ekolsunds Slott und Hjälstaviken

Kurz bevor man auf der Straße 263 aus östlicher Richtung nach Enköping gelangt, liegt an einem kleinen Sund das Schloss **Ekolsunds Slott**, ein Barockschloss aus dem 14. Jh., das unter anderem *Gustav III.* zur Erholung diente.

Direkt gegenüber auf der nördlichen Seite der Straße existiert mit **Hjälstaviken** ein Naturparadies, das nicht nur unter Ornithologen große Aufmerksamkeit genießt. Der wichtige Rastplatz für Zugvögel wird durch zahlreiche erklärende Tafeln, Rundwanderwege und Aussichtspunkte zu einem interessanten Naturerlebnis pur.

- **Ekolsunds Slott**, [www.ekolsundsslott.se](http://www.ekolsundsslott.se), Tel. 0171 472200, Gruppenführungen können ab 6 Personen für jeweils 100 Skr (ca. 10 €) arrangiert werden. Unter demselben Dach befindet sich auch ein Restaurant der gehobenen Klasse; Übernachtungen sind ebenfalls möglich.

## Enköping und Umgebung

Im Vergleich mit anderen aufregenden Städten längs des Mälaren besticht Enköping auf den ersten Blick vielleicht nur durch seine Sachlichkeit, vielerorts lässt sich jedoch schon Spannendes und Interessantes entdecken, sowohl in Enköping als auch in der Umgebung.

### Enköping

Enköping schmückt sich selbst gerne mit dem Titel „Stadt der Parks“. Bei grob überschlagenen 20 Parks, Grünanlagen und Gärten im unmittelbaren Citybereich hat diese Bezeichnung sicherlich auch ihre Berechtigung. Nähere Informationen findet man auf der Website: [www.enkoping.se/parker](http://www.enkoping.se/parker).

Einer dieser Gärten, **Westerlundska Gården**, beheimatet heutzutage, neben einer kleinen Grünanlage, vor allem ein kleines Museum in Erinnerung an den heimischen Arzt *Ernst Westerlund* (1839–1924).

Neben diesen vielen kleinen und größeren Oasen fällt bei einem Stadtrundgang zuerst die über den schachbrettartigen Stadtkern auf einem Hügel wachsende **Vårfrukyrkan** (Gottesdienst sonntags um 11 Uhr) auf. Das Inventar dieser Feldstein-Kirche aus dem 12. Jahrhundert stellt einen Streifzug durch die Geschichte der Kircheneinrichtung dar. Altar, Orgel, Leuchter oder auch Bänke, Taufbecken und Wanddekorationen entstammen verschiedenen Jahrhunderten. Die letzte Restaurierung ereignete sich 1973–1975.

An Museen sind hauptsächlich zwei hervorzuheben: Das **Enköpings Museum** bietet einen erstaunlichen Einblick

in die Geschichte der Stadt. Zeitweilig diente das ursprünglich als Kaufmannsgut dienende Gebäude auch als Rathaus Enköpings.

Etwas abseits des Stadtzentrums, auf dem Fabrikgelände der Firma BAHCO, ist dem weit über die Stadt- und Landesgrenzen bekannten Erfinder **Johan Peter Johansson** (1853–1943) ein kleines Museum gewidmet. Neben den fast 100 Patenten liegt sein Ruhm und seine Bekanntheit wohl vor allem in der Erfindung und Entwicklung der Rohrzange und des verstellbaren Rollgabelschlüssels – einigen vielleicht auch noch unter der Bezeichnung „Engländer“ bekannt – begründet.

### Adressen

- › **Touristinformation**, [www.enkoping.se](http://www.enkoping.se), Torggatan 33, Tel. 0171 625040. Mo.–Fr. 10–13 u. 14–18 Uhr, im Sommer zusätzlich Sa./So. 10–15 Uhr.
- › **J. P. Johansson Museet**, Tallbacksvägen 2, Tel. 0171 22707. Mi. 13–16 Uhr oder nach Vereinbarung.
- › **Enköpings Museum**, [www.enkoping.se](http://www.enkoping.se), Rådhusgatan 3, Tel. 0171 625400, Di.–Fr. und So. 12–16 Uhr, Sa. 11–15 Uhr, in den Sommermonaten auch Mo. 12–16 Uhr, freier Eintritt
- › **Westerlundska Gården**, Kyrkogatan 29, Tel. 0171 39385
- › **Wintersport: Skattmansöbacken**, [www.skattman.nu](http://www.skattman.nu). In einem Naturreiservat liegt ein kleines Skigebiet mit dem – angeblich – „größten natürlichen Skihügel Upplands“: 52 m hoch, 270 m lang, stolze zwei Skillifte und mit einem zum Einkehrschwung verführenden Restaurant, mit Skiverleih, etwa 40 km nördlich von Enköping, Anfahr über die Straße 70 (von Enköping) oder 72 (von Uppsala).

## Unterkünfte

- › **Bredsand**, [www.bredsand.com](http://www.bredsand.com), Tel. 0171 80011, Camping, Hütten und Vandrарhem, Camping ab 170 Skr (ca. 17 €), Hütten ab 400 Skr (ca. 40 €), Vandrарhem Erwachsene ab 270 Skr (ca. 27 €), 5 km südlich von Enköping direkt am Mälaren, Restaurant, Kiosk, Minigolf, Fahrrad- und Bootsverleih, ganzjährig geöffnet
- › **Djurby Gård**, [www.djurby.se](http://www.djurby.se), Tel. 0171 474044, 360 Skr (ca. 36 €) für Erwachsene, 100 Skr (ca. 10 €) für Kinder von 10 bis 12 Jahren, B&B nördlich von Litslena, nahe der Straße 55, mehrere Zimmer unter einem Dach, gemeinsames WC, Küche, Aufenthaltsraum und Sauna, ganzjährig geöffnet
- › **First Hotell Park Astoria**, [www.firsthotels.se](http://www.firsthotels.se), Kyrkogatan 7, Tel. 0171 478080, EZ ab 800 Skr (ca. 80 €), zentral gelegenes Hotel mitten in Enköping mit großem Angebot
- › **Lidingby Gård**, [www.lidingby.nu](http://www.lidingby.nu), Tel. 0171 81033, mehrere Hütten, z. B. eine moderne 6-Bett-Stuga in Vallby, ab 400 Skr (ca. 40 €), ca. 9 km südöstlich von Enköping
- › **Härjarö Herrgård**, [www.harjaro.se](http://www.harjaro.se), Tel. 0171 82290, Camping (ab 200 Skr, ca. 20 €) Hütten (z. B. vier Betten ab 950 Skr, ca. 95 €), Boots- und Fahrradverleih, Minigolf, Sauna, ganzjährig geöffnet, in die Natur eingebettete Anlage auf einer Landzunge ca. 30 km südöstlich von Enköping
- › **Petersbergs Gård**, [www.petersbergsgard.se](http://www.petersbergsgard.se), Tel. 070 6765482, luxuriös ausgestattete Stuga für bis zu acht Personen, ca. 18 km nordwestlich von Enköping bei Bred

## Essen und Trinken

- › **Hamnmagasinen**, [www.hamnmagasinen.se](http://www.hamnmagasinen.se), Hamngatan, Tel. 0171 21892, von Kaffee und Kuchen bis zum Menü, sehr schön am Wasser gelegen, Sitzmöglichkeiten im Freien

- › **Masoud**, Källgatan 15, Tel. 0171 24304, Restaurant mit Barbetrieb
- › **Fernandos**, Torggatan 28, Tel. 0171 21130, gutes argentinisches Restaurant in netter Umgebung
- › **Majas Krog**, Torggatan 28, Tel. 0171 29004, Essen à la carte und Nachtclub unter einem Dach

## Umgebung von Enköping

Bricht man von Enköping zu einem Badeausflug an die idyllischen Mälarenstrände auf, so sollte man etwas Zeit für kleinere Zwischenstopps einplanen.

Bei der Ortschaft Boglösa erwarten einen **Felszeichnungen**, die zu den ältesten, größten und schönsten ihrer Art in Uppland zählen. In der Kirche befindet sich dazu ein kleines Informationszentrum, die eigentlichen Zeichnungen sind in Boglösa und in der näheren Umgebung zu bestaunen.

Das kleine Städtchen Lillkyrka ist der Ausgangspunkt einer **historischen Wanderung** durch eine geologisch und kulturgeschichtlich interessante Gegend, den Wegrand säumen diverse Überbleibsel der fast 3000-jährigen Vergangenheit. Der Naturwanderweg ist Teil des ganz Uppland durchkreuzenden Upplandsleden und kann zwischen 2 und 3 km variiert werden. Im Winter wird er auch als Skilanglaufstrecke genutzt.

**Grönsö Slott** bezeichnet ein Schloss mit umliegendem Park auf der gleichnamigen Insel im Mälaren, welches 1607–1611 unter dem königlichen Ratgeber Baron *Johan Skytte* errichtet wurde. Neben seiner Wasserlage, den Grünanlagen mit ihren uralten Bäumen und dem Chinesischen Sommerhäuschen samt fernöstlichen Muschelverzierungen sind

die sehenswerten Inneneinrichtungen des Schlosses die Hauptattraktionen eines Besuches. Ist man im Herbst zu Gast auf Grönsöo Slott, solle man auf gar keinen Fall den Apfelmarkt inklusive kultureller Aktivitäten versäumen.

- **Grönsöo Slott**, [www.gronsoo.se](http://www.gronsoo.se),  
Tel. 0171 87084, 25 km und gut 30 Min.  
Fahrzeit südöstlich von Enköping, über Lillkyrkan Richtung Härjarö, den Schildern ab Veckholm folgen, Schlossführungen Mai-Sept. an Wochenenden, Eintritt 40 Skr (ca. 4 €), Schlossführungen 150 Skr (ca. 15 €) für Erwachsene
- **Boglösa Hällristningsgård**  
(Felszeichnungen), Tel. 0171 89063,  
geöffnet im Juli und an den Wochenenden zwischen Juni und Mitte Sept.

Wer die Rundtour um den Mälaren abkürzen möchte, dem bietet sich bei Enköping die Gelegenheit, die attraktive, über Brücken und Inseln direkt nach Strängnäs führende Straße 55 zu nehmen. Allerdings sollte man sich durch die einzigartige Straßenführung nicht allzu sehr ablenken lassen, sind doch auf dieser Straße Blitzkästen montiert. Bezüglich der Verkehrsüberwachung gilt Gleiches für die Weiterfahrt von Enköping nach Västerås: Auch auf der E18 versucht der schwedische Staat, mit dieser Variante den Rasern Herr zu werden.

Bevor man nun Västerås und Umgebung erkundet, sei noch auf eine weitere Sehenswürdigkeit hingewiesen, die mehr oder weniger genau zwischen Enköping und Västerås liegt. Zweigt man von der E18 Richtung Mälaren ab, so gelangt man nach gut 20 km auf die Insel Ängsö, wo das **Schloss Engso** diesen Abstecher zu einem lohnenswerten Ziel macht. Erstmals 1185 in einem Brief

von König *Knut Eriksson* erwähnt, erhielt das Schloss sein heutiges, vom französischen Rokoko geprägtes Äußeres in den 40er Jahren des 18. Jh. Architekt war der seinerzeit wohl bedeutendste Vertreter seines Faches, *Carl Hårleman*. Neben den Inneneinrichtungen und dem Schlosspark sollte man auch ein wenig Zeit für den Besuch der hübschen Kirche in Ängsö einplanen. Und da die Insel in einem Naturschutzgebiet liegt, warten an ihren Ufern (speziell im Westen) einige schöne Badeplätze auf einen Besuch.

- **Engso Slott**, [www.engso.se](http://www.engso.se),  
Tel. 0171 444020, Mai-Sept. Sa./So.  
12–17 Uhr, Mitte Juli–Mitte Aug. Di.–So.  
12–17 Uhr, Erwachsene 60 Skr (ca. 6 €),  
7–18 Jahre 40 Skr (ca. 4 €)

## Västerås und Umgebung

Im Gegensatz zum Namen seines mittelalterlichen Pendant *Östra Aros* (etwa: östliche Flussmündung; gemeint ist das heutige Uppsala), lässt sich der heutige Name Västerås sehr wohl noch an der alten Wikingerbezeichnung für diesen Handelsplatz, nämlich *Västra Aros* (die westliche Flussmündung), herauslesen. Mit 130.000 Einwohnern ist Västerås die sechstgrößte Stadt des Landes und urbanes Zentrum der nordwestlichen Mälarenregion sowie der Provinz Västmanland. Landesweite Bedeutung erzielte die Stadt, die seit dem Ende des 13. Jahrhunderts die Stadtrechte genießt, im Jahre 1527, als *Gustav Vasa* im Zuge seiner machtpolitischen Konsolidierung hier den Reichsreformationsstag abhielt, die Abschaffung des Katholizismus durchsetzte und Schweden somit in ein protestantisches Land umgestaltete.

## Västerås

Seit den Zeiten der Wikinger war die Gegend im Mündungsgebiet des Svartån ein Umschlagplatz für Waren aller Art, speziell aber für (Eisen-)Erze aus den nördlicher gelegenen Bergbaugebieten. Der wasserreiche Fluss war damals noch gut schiffbar. Diese Tradition hat sich bis in unsere Zeit fortgesetzt, Västerås ist das unumstrittene Industrie- und Handelszentrum der Region mit dem größten Binnenhafen des Landes und dem ABB-Firmsitz als herausragende Beispiele. Die Stadt darf aber keineswegs mit einem tristen Industriestandort verwechselt werden, vielmehr ist sie eine moderne und lebendige Stadt, in der die alten, gemütlichen Viertel mit modernen Geschäftsvierteln abwechseln und von dem bläulich schimmernden Glasturm des Radisson-Hotels überragt werden. Aus sportlicher Sicht ist sicherlich herauszustellen, dass 340 km Radwege Västerås zu einem Eldorado für Radler und Skater machen.

Wer mehr auf Pferdestärken unter einer Motorhaube steht, für den veranstaltet Västerås im Sommer das Powerbigmeet. Für einige wenige Tage füllen sich die Straßen mit US-Straßenkreuzern, Pkw-Kuriositäten oder anderen aufgemotzten fahrbaren Untersätzen und geben so den Rhythmus der Stadt vor.

## Entlang des Flusses

Erschließt man sich Västerås vom Bahnhof her, so gelangt man zu seiner Linken schon nach wenigen Metern zur Mündung des Svartån in den Mälaren. Von hier aus legen auch die **Fähren** ab, die die Stadt mit den näheren Umgebungszielen verbinden. Folgt man dem Svartån flussaufwärts, so fallen einem

zunächst die zahlreichen Grünflächen der Stadt ins Auge. In einem dieser Parks eingebettet, direkt am Fiskartorget, liegt das Stadshuset. Doch ist nicht das verwaltungstechnische Zentrum der Stadt von besonderem Interesse, vielmehr gewinnt diese Stelle dadurch an Bedeutung, weil hier, etwas versteckt, noch die baulichen Überreste eines im 13. Jahrhundert errichteten **Dominikanerklosters** zu entdecken sind. Überquert man nun den Fluss auf der Slottsbron, erblickt man zunächst das **Turbinhuset**, ein altes Kraftwerk, welches für die damalige Ansiedlung des ASEA-Konzerns eine nicht unerhebliche Rolle spielte. Dahinter eröffnet sich dem Besucher der Blick auf das **Schloss** von Västerås, ein repräsentatives Gebäude aus der Zeit Ende des 13. Jh, in dem sich in unseren Tagen das **Landesmuseum** mit seinen für die Region bedeutenden kulturhistorischen Ausstellungsgegenständen eingerichtet hat. Weiter entlang des Flusses liegt am Eingang des kleinen Stadsparken das städtische **Theater**, soweit man der Sprache mächtig ist, eine sicherlich interessante Alternative während einer Visite in Västerås.

### › Teater Västmanland,

[www.teatervastmanland.se](http://www.teatervastmanland.se), Slottsgatan 11,  
Tickets unter Tel. 021 4704110 oder über  
die Touristinformation

Am anderen Ende des Stadsparken gelangt man zu einer weiteren Brücke, von wo man den Ausblick über Fluss, Fiskartorget und Kunstmuseum einerseits und auf die kleinen Gebäude des historischen Västerås entlang des Svartån andererseits genießen kann. Auch lohnt sich ein **kleiner Rundgang** durch diesen alten Stadtteil über die engen und ver-



087st Abb.: sk

winkelten Straßen der Skomaker-, Slotts- und Kungsgatan.

Bevor man sich nun der City mit Stora Torget und Kirchenbezirk zuwendet, sei noch auf einen Abstecher zum nahen **Djäkneberget** aufmerksam gemacht. Überquert man den Västra Ringvägen, so erreicht man nach wenigen Schritten dieses etwas oberhalb der Stadt gelegene Naherholungsgebiet. Die hügelige Parklandschaft kann mit einigen der besten Aussichten über Stadt und See aufwarten. Cafés, eine Minigolfanlage, Spielplätze, Wiesen und Grünanlagen tun ein Weiteres hinzu, um hier ausgiebig entspannen und verschnauften zu können.

### Der Kirchenbezirk

Seit dem frühen 12. Jh. war Västerås Bischofssitz. Folglich verwundert es

nicht, dass die Stadt mit dem Dom und weiteren klerikalen Gebäuden ein Viertel aufzuweisen hat, das mit baulichen Attraktionen nicht geizt.

Die im wahrsten Sinne des Wortes herausragende Sehenswürdigkeit ist der, mit den für diese Region typischen Ziegelsteinen errichtete, 92 m hohe **Dom**, dessen bauliche Anfänge im 13. Jh. anzusiedeln sind. Reizvolle Inventare sind zweifellos der von *Sten Sture dem Jüngeren* gestiftete Hochaltar sowie der hier in einem prachtvollen Marmorsarkophag ruhende Leichnam *Eriks XIV*. Dessen sterbliche Überreste waren im Übrigen zu lang, sodass man sich gezwungen sah, die Füße *Eriks XIV*. vom Leichnam abzutrennen und separat aufzubewahren.

Direkt vor dem Haupteingang steht eine von *Carl Milles* geschaffene Sta-

tue *Johannes Rudbeckius*, dem Gründer des ersten schwedischen Gymnasiums in Västerås im Jahre 1623.

- **Domkyrkan**, [www.svenskakyrkan.se/vasterasdomkyrkoforsamling](http://www.svenskakyrkan.se/vasterasdomkyrkoforsamling), Tel. 021 814600, in den Sommermonaten werden täglich mehrere, auch thematisch unterschiedliche Führungen angeboten (so beispielsweise auch eine Turmbesteigung)

**Kyrbacken** bezeichnet das Straßengeflecht im nördlichen Kirchenbezirk. Ein Spaziergang auf dem Kopfsteinpflaster zwischen den einfachen Holzhäusern aus dem 18. Jh. lohnt sich in gleichem Maße wie ein kurzes Verschnaufen im **Botanischen Garten**, einer kleinen grünen Oase inmitten der Stadt, gleich östlich des Doms auf dem Weg zur Stadtbibliothek.

### Die moderne City

Die Innenstadt wird vor allem von dem weitläufigen Doppelplatz von Stora- und Bondtorget sowie den vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten geprägt.

Südlich des Kirchenbezirks schließt sich der großzügige **Stora Torget** an. Der dortige eher gemütliche und bescheidene Wochenmarkt liegt im krassen Gegensatz zu dem monumental wirkenden **Stadshotellet**. Dieses Hotel erfüllte nie den ihm ursprünglich zugeordneten Zweck, nämlich Bereiche der städtischen Verwaltung zu beherbergen. Vielmehr war das Gebäude seit seiner Fertigstellung im Jahre 1907 stets ein Hotel mit da-

zugehörigem Restaurantbetrieb. An der westlichen Ecke des Platzes begegnet man dem **Aseaströmmen**, einem originellen Denkmal in Erinnerung an die Arbeiter des unbestritten bedeutendsten Konzerns der Stadt auf ihrem täglichen Weg zur Arbeit. Der jenseits dieses Denkmals liegende **Bondtorget** wird den meisten Besuchern wahrscheinlich wegen seiner augenscheinlich hübschen Bebauung und den dort befindlichen Straßencafés in guter Erinnerung bleiben. Eher unbekannt ist, dass auf eben diesem Platz in den 1970er Jahren ein bedeutender Münzfund gemacht wurde, der jetzt in Stockholm verwahrt wird.

Verlässt man Stora-/Bondtorget in östlicher Richtung, gelangt man in das mit Fußgängerzonen durchzogene moderne **Einkaufsareal** der Stadt. Die vielen Geschäfte und Passagen bieten gute Einkaufsmöglichkeiten. Den krönenden Abschluss dieses Vergnügens bildet der bereits eingangs erwähnte Hotel-Restaurant-Bar-Komplex des Radisson SAS Plazas.

Von hier sind es auch nur wenige Meter bis zum Kunstmuseum. Die **Kunsthalle** beherbergt Exponate der regionalen, schwedischen und nordischen Gegenwartskunst.

- **Västerås Kunstmuseum**, [www.vasteraskonstmuseum.se](http://www.vasteraskonstmuseum.se), Tel. 021 393222, Karlskatan 2, Di.-Fr. 10-17 Uhr, Do. 10-20 Uhr, Sa./So. 12-16 Uhr, Eintritt frei

Mit gleich zwei **kuriosen „Hotels“** kann Västerås aufwarten: Für „Hackspettet“ sollte man keine Höhenangst besitzen, sitzt es doch 8 m über dem Erdboden in einer Baumkrone im Stadtpark und man gelangt nur über die verwegenen Seilkonstruktionen in sein „Zimmer“.

◀ Teile der pittoresken Altstadt am Fluss Svartån



088st Abb.: sk

Und für „Utter Inn“ sollte man schon eine Vorliebe zum Wasser entwickelt haben: Während der obere Teil noch über dem Wasserspiegel inmitten des Mälaren liegt, ist der kleine Schlafraum unter Wasser angelegt. Auge in Auge mit Hecht und Barsch fühlt man sich bei den Schraubengeräuschen der vorbeiziehenden Boote unwillkürlich an *Wolfgang Petersens* Kinospektakel „Das Boot“ erinnert. Einfach genial, wenn da nicht die latente Gefahr der Seekrankheit und das Gefühl, irgendwie doch auf dem Präsentierteller zu sitzen, lauern würde. Wer sich dieses Vergnügen nicht entgehen lassen möchte, muss unbedingt frühzeitig buchen!

## Anreise

Eine Stadt dieser Größe und Bedeutung ist auf vielerlei Weise zu erreichen. Über die E18 ist Västerås an das Straßennetz angeschlossen, Züge verkehren mehrmals täglich zwischen Västerås und der Hauptstadt (2. Klasse: 125 Skr, ca. 12,50 €). Gleiches gilt auch für die Busverbindungen – die zentrale Busstation befindet sich am Hauptbahnhof.

Ein großer Pluspunkt hinsichtlich der Verkehrsanbindung ist ohne Zweifel der internationale Flugplatz der Stadt. Über ihn wird beispielsweise auch ein Teil des Flugverkehrs der Billigairlines für Stockholm abgewickelt (s.S. 258).

Dank der Wasseranbindung können Stockholm, aber auch Städte wie Strängnäs, Mariefred oder Birka genauso mit Booten erreicht werden. Hauptanbieter dafür ist die Strömmakanalbolaget ([www.stomma.se](http://www.stomma.se), Tel. 08 58714000).

## Adressen

- › Västerås Turistbyrå, Tel. 021 390100, [www.vasterasmalarstaden.se](http://www.vasterasmalarstaden.se), Kopparbergsvägen 1, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-15 Uhr, sehr zu empfehlende Homepage
- › **Bootsverleih:** siehe Lövuddens Hotel und Vandrhem und Bjömögården (Kap. „Unterkünfte“)
- › **Fahrradverleih,** organisiert auch die Touristinformation

◀ *Hotel Hackspett (s. S. 197) – hoch oben in den Baumgipfeln*

- › **Fährverbindungen** zu den vorgelagerten Inseln, die Schiffe legen am Östra Hamnen ab; Infos auf [www.upplevridon.se](http://www.upplevridon.se) oder auch von Rederi Mälärstaden, [www.rederimalarstaden.se](http://www.rederimalarstaden.se), Tel. 021 135171
- › **Konzerthaus**, [www.vmu.nu](http://www.vmu.nu), Kopparbergsvägen 1, Tel. 021 403600, Tickets über die Touristinformation, [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se) oder Biljet Direkt, Tel. 077 1707070

## Unterkünfte

- › **Best Western Hotel Esplanade**, <http://esplanade.acc.se>, Domkyrkoesplanaden 2, Tel. 021 101200, zentral gelegen, DZ ab 1275 Skr (ca. 128 €)
- › **Björnögården**, [www.bjornogarden.se](http://www.bjornogarden.se), Björnö, Tel. 021 26200, ungefähr 100 Meter hinter der Brücke rechts, 12 Hütten in verschiedenen Größen und in unterschiedlicher Ausstattung, auch mit B&B, zahlreiche Freizeitmöglichkeiten, v. a. Wassersport, Hütten ab 350 Skr (ca. 35 €)
- › **Comfort Hotel Etage**, [www.choicehotels.se](http://www.choicehotels.se), Stora Gatan 32, Tel. 021 151220, EZ ab 650 Skr (ca. 65 €), DZ ab 850 Skr (ca. 85 €)
- › **Elite Stadshotellet**, [www.elite.se](http://www.elite.se), Stora Torget, Tel. 021 102800, traditionsreich und in bester Lage, DZ ab 1100 Skr (ca. 110 €)
- › **Johannisbergs Camping**, Johannisbergsvägen, Tel. 021 140279, nur wenige Kilometer südwestlich von Västerås am Wasser gelegen mit schönem Strand, Boots- und Fahrradverleih, auch Hütten
- › **Klipper Hotel**, [www.klipperhotel.se](http://www.klipperhotel.se), Kungsgatan 4, Tel. 021 410000, Mo.-Do. abends mit Buffet, Betten zum Selberbeziehen ab 400 Skr (ca. 40 €), EZ ab 800 Skr (ca. 80 €)
- › **Lövuddens Hotel und Vandrarhem**, [www.lovudden.nu](http://www.lovudden.nu), Johannisbergsvägen, Tel. 021 185230, EZ ab 500 Skr (ca. 50 €), DZ ab 900 Skr (ca. 90 €), noch stadtnah im Südwesten am Wasser, Kiosk, Restaurant, Bootsverleih in der Nähe
- › **Norra Björnös Fritidsgård**, [www.ansgarsforsamlingen.se](http://www.ansgarsforsamlingen.se), Norra Björnö 1, Tel. 021 26028, direkt hinter der Brücke rechts liegen einige Hütten, beliebte und daher an Wochenenden volle Badestelle, Café, Bootsverleih, ab ca. 500 Skr (ca. 50 €), Auskünfte auch über die Touristinformation
- › **First Hotel Plaza**, [www.firsthotels.se](http://www.firsthotels.se), Karlsgatan 9, Tel. 021 101010, vielversprechende Aussichten vom Wolkenkratzer der Stadt, auch aus der in der 24. Etage liegenden Sauna, EZ ab 735 Skr (ca. 74 €), DZ ab 950 Skr (ca. 95 €)
- › **STF Vandrarhem Västerås**, Svalgängen 1, Tel. 021 303800, 12 DZ, etwas außerhalb des Stadtzentrums, EZ ab 480 Skr (ca. 48 €), DZ ab 580 Skr (ca. 58 €), Mitglieder jeweils 50 Skr günstiger.

Abschließend noch zwei Kuriositäten:

- › **Hotell Hackspett**, ein Baumhaus in einer stattlichen Eiche im Vasaparken, als Installation eines Künstlers geplant, ist es das wohl kleinste Hotel der Stadt, kein Nagel wurde dafür in die Eiche getrieben; ein Bett, Übernachtung (1100 Skr, ca. 110 €) oder mit Halbpension (1500 Skr, ca. 150 €), geöffnet April–Oktober, frühzeitige Buchung über die Touristeninformation Tel. 021 390100 empfohlen
- › **Hotell Utter Inn**, mit dem Boot gelangt man vom Östra Hamnen zu einer 25 m<sup>2</sup> großen Übernachtungsmöglichkeit, einer kleinen „künstlichen Insel“. Tagsüber ist Sonnenbaden und Schwimmen angesagt (Fischen ist leider strengstens verboten), zum Nächtigen begibt man sich in den Schlafraum unterhalb der Wasseroberfläche – da eröffnen sich ganz neue Perspektiven. Kosten: 1100 Skr (ca. 110 €), einfache Übernachtung), 1500 Skr (ca. 150 €, Halbpension), rechtzeitige Buchungen über die Touristinformation Tel. 021 390100, Saison April–Oktober

### Essen und Trinken

- › **å**, [www.arestobar.gastrogate.com](http://www.arestobar.gastrogate.com), Slotsgatan 6, Tel. 021 417270, gutes Essen à la carte, an gleicher Stelle befindet sich der Klub **å2**
- › **Bishops Arms**, [www.bishopsarms.com/](http://www.bishopsarms.com/) vasteras, Stora Torget 2, Tel. 021 102850, ein typischer Pub gleich beim Stadshotellet
- › **Blue Moon Bar**, [www.bluemoonbar.se](http://www.bluemoonbar.se), Kungsgatan 4, Tel. 021 120180, Restaurant, Klub ab 24 Jahre, Fr./Sa. bis 2 Uhr
- › **Brogården Cafe**, [www.brogarden.n.nu](http://www.brogarden.n.nu), Stora Gatan 42, Tel. 021 123552, Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10.30–16 Uhr. Wunderbar und zentral gelegen am Svartån.
- › **Karlsson på Taket**, Karlsgatan 9, Tel. 021 101010, Bistro-Restaurant in der 22. Etage des First Hotel Plaza (s. S. 197).
- › **Kalle på Spången**, [www.kallepaspangen.se](http://www.kallepaspangen.se), Kungsgatan 2, Tel. 021 129129, gemütliches Café in historischer Umgebung, mit kleinem Kunstladen
- › **Limone Kök och Bar**, [www.limone.lunchinfo.com](http://www.limone.lunchinfo.com), Stora Gatan 4, Tel. 021 417560, italienisches Restaurant für mittags und abends
- › **Skybar**, Karlsgatan 9, Tel. 021 101010, ebenfalls in luftiger Höhe im First Hotel Plaza

(s. S. 197), Bar mit einmaliger Aussicht, auch mit warmer Küche, am Wochenende bis 2 Uhr geöffnet, im Hochsommer leider geschlossen

- › **Stadskällaren**, Stora Torget, Tel. 021 102803, zentraler geht es kaum, nur zum Abendessen, die Bar ist bis 23 Uhr geöffnet

### Umgebung von Västerås

Als Besucher Västerås liegt es auf der Hand, einen Abstecher auf die **vorgelagerten Inseln** zu unternehmen. Vom an der Svartån-mündung liegenden Fährhafen können mit den Booten die Inseln Östra Holmen, Västra Holmen, Elba, Ridön sowie Almö-Lindö und Skåpholmen angesteuert werden. Alle diese Eilande haben prächtige Strände und idyllische Wanderwege gemein. Des Weiteren ist Östra Holmen für seine herrlichen Nackbadestrände bekannt, Almö-Lindö und besonders das kleinere Skåpholmen begeistern mit Abgeschiedenheit, während man auf der größeren und immer noch ruhigen Ridön-Insel neben dem Baden und Wandern kleine Fahrradtouren unternehmen oder in dem kleinen Café entspannen kann.

- › **Sommarcafé Kurö Gård**, [www.redo.se](http://www.redo.se), Ende Juni–Mitte Aug. Di./Do./Sa. 10–17 Uhr, gemütliches Café in herrlicher Umgebung.

Eine weitere Insel – **Björnö** – kann bequem von Västerås aus in wenigen Minuten mit dem Auto erreicht werden.



090st. Abb.: sk

◀ Der sichtbare Teil des Unterwasserhotels Utter Inn (s. S. 197)

Fahrradfahrer können dies auch zu einer gelungenen Tages tour ausbauen. Auf Björnö wird gebadet (an Wochenenden kann es voll werden), gewandert, gejoggt oder gepaddelt. Für Wintertouristen stehen in der kalten und hoffentlich schneereichen Jahreszeit viele Kilometer beleuchtete Langlaufpisten zur Verfügung. Ganz Mutige/Wahnsinnige können auch auf der Sprungschanze ihr Glück strapazieren.

Ungefähr 15 km südwestlich von Västerås liegt das malerische **Schloss Tidö**. Kein Geringerer als der mächtige Reichskanzler des Dreißigjährigen Krieges, *Axel Oxenstierna*, ließ dieses Renaissance-Schloss ab 1625 errichten. Neben dem gerade renovierten und beeindruckenden Herrschaftssitz samt umgebender Parklandschaft interessiert die meisten Besucher das umfangreiche Spielzeugmuseum mit einer kaum zu überblickenden Anzahl von Ausstellungsobjekten.

➤ **Tidö Slott und Leksaksmuseum**, [www.tidoslott.se](http://www.tidoslott.se), Tel. 021 53017, Mai–Aug. Sa./So. nur geführte Touren 14 Uhr, 90 Skr (ca. 9 €), Spielzeugmuseum Mai–Aug. Di.–So. 11–17 Uhr, April und Sept. Sa./So. 11–17 Uhr, Eintritt 90 Skr (ca. 9 €), Eintritt frei bis 8 Jahre

Nur wenige Kilometer östlich der Stadt befindet sich bei Badelunda der **Anundshög** – Schwedens größter Grabhügel. Mit einer Höhe von 9 m und einem Durchmesser von 64 m erzielt der Anundshög eine beeindruckende Wirkung. Weitere Grabhügel, Stein- und Schiffssetzungen sowie zahlreiche Runensteine bezeugen, dass hier vermutlich im 10. Jahrhundert das Zentrum einer regionalen Königsmacht entstand, das im späteren Verlauf noch als Versammlungsplatz, als Thing,

genutzt wurde. Zu Beginn des Mittelalters wurde der Ort Opfer von Zerstörungen, sodass von der Anlage heute nicht viel mehr bekannt ist und als gesichert gilt als der Name des großen Königshügels: Anundshög.

➤ **Anundshög**, [www.anundshog.se](http://www.anundshog.se), Tel. 021 390100, östlich von Västerås bei Badelunda, den Ausschreibungen folgen, ganzjährig geöffnet.  
➤ **Café Anund**, Tel. 072 7482470, Mi.–So. 12–17 Uhr.

## Kviksund

Möchte man nun auf kürzestem Wege seine Reise nach Eskilstuna fortsetzen, fährt man am besten auf der landschaftlich schönen Straße 53 in südliche Richtung. Bei dem kleinen Städtchen Kviksund lohnt sich ein kleiner Zwischenstopp, hier überquert man an einem kleinen Sund den Mälaren und es eröffnen sich wunderschöne Perspektiven.

## Strömsholms Kanal

Auf der weiteren Schleife um den Mälaren überquert man von Västerås kommend in westlicher Richtung den **Strömsholms Kanal**, Ausgangspunkt für Ausflüge und Aktivitäten entlang des Wasserweges.

In den 1770er Jahren begann man, den Kolbäcksån auszubauen und zu ergänzen, und so für die Frachter aus den nördlichen Eisenerzgebieten bei Smedjebacken durchgängig schiffbar zu machen. Zwar musste nur ein Bruchteil des Weges, nämlich 12 km, neu gegraben werden, insgesamt entstand jedoch so eine insgesamt 110 km lange Wasserstraße durch 14 Seen mit 26 Schleusen

bei einem Gefälle von 100 m. Eingeweiht 1795 ist er damit nach dem Hjälmare-Kanal der zweitälteste Kanal des Landes und heute ein Paradies für Wassersportler und Freizeitkapitäne. Zudem zieht die Wasserstraße viele Fahrradfahrer an, da die Strecke ebenfalls von einem gut zu befahrenen Radweg gesäumt wird.

## Strömsholm

Die eigentliche Ausgangsbasis für Ausflüge auf und/oder entlang des Kanals ist die kleine Ortschaft Strömsholm. Neben dem Kanal ist **Schloss Strömsholm** die Topattraktion. Dieses majestätische Schloss in prachtvoller Umgebung wurde ab 1669 vom Architekten *Tessin d. Ä.* für die Königinwitwe *Hedwig Eleonora* errichtet.

Darüber hinaus hat Strömsholm noch für den **Pferdesport** überregionale Bedeutung. Stadt und Umgebung sind ein Zentrum für die Pferdezucht und das Training dieser edlen Vierbeiner. Unbestrittene Höhepunkte diesbezüglich sind dann die Wettkampftage sowie das landesweit beachtete Grand National im Sommer eines jeden Jahres. Das wenige Hundert Meter entfernte **Borgåsund** war einst größter Hafen am Mälaren, heute ist dieser idyllische Ort direkt am Sund vor allem bei Bootsbesitzern ein Begriff.

## Praktische Reisetipps

- › **Allgemeine Informationen** über den Kanal: [www.stromsholmskanal.se](http://www.stromsholmskanal.se), Tel. 0220 10011
- › **Bootstouren auf der M/S Strömsholm**, [www.stromsholmskanal.se](http://www.stromsholmskanal.se), Tel. 0220 35057, für max. 60 Personen von Strömsholm bis Fagersta, hauptsächlich Tagestouren, zahlreiche Zwischenstopps, Mitte Juni–Mitte Aug.

- › **Kolbäcks Gästgivaregård**, Tingshusgatan 3, [www.kolbacksgastgivaregard.com](http://www.kolbacksgastgivaregard.com), Kolbäck, Tel. 0220 40360, traditionsreiches Lokal und Hotel am Fluss, EZ ab 500 Skr (ca. 50 €), DZ ab 800 Skr (ca. 80 €) *Birger Jarl* soll an dieser Stelle seine Feinde zur Versöhnungsfeier eingeladen und sich anschließend eine Schlacht mit ihnen geliefert haben, ca. 5 km nördlich von Strömsholm
- › **Mahognyvillan Bed&Breakfast**, [www.marketenteriet.se](http://www.marketenteriet.se), Tel. 0220 43534. Günstige und schön gelegene Unterkünfte.
- › **Strömsholm Jazz-Museum**, [www.jazzmuseum.com](http://www.jazzmuseum.com), Tel. 0220 43330, eines, wenn nicht sogar *das* erste Jazzmuseum Europas, Konzert über den ganzen Sommer verteilt, zudem Café und Restaurant
- › **Strömsholm Slott**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Tel. 0220 43035, E18, anschließend Beschilderung nach Kolbäck bzw. Strömsholm, Mai, Juni und Aug. tgl. 12–16 Uhr, Juli tgl. 12–17 Uhr, Führungen 13 Uhr; Erwachsene 70 Skr (ca. 7 €), ermäßigt 35 Skr (ca. 3,50 €)
- › **Strömsholm Vandrarhem**, [www.stromsholmsvandrarhem.com](http://www.stromsholmsvandrarhem.com), Sofielundsvägen 23, Tel. 0220 43774. 20 Räume, EZ ab 450 Skr (ca. 45 €), DZ ab 550 Skr (ca. 55 €), Kanuverleih, Fahrradverleih.

## Hallstahammar

Von zwei ganz unterschiedlichen Seiten präsentiert sich Hallstahammar den Besuchern. Die eine Seite, die nüchterne Innenstadt, kann getrost vernachlässigt werden, es sei denn, man steht auf anonyme und schmucklose Stadtkerne oder

► *Schleusenalltag in Hallstahammar*

093set Abb.: sk



will dort seinen Proviant auffüllen. Die andere, touristisch reizvolle Seite zieht sich einem blauen Bande gleich entlang des Strömsholms Kanals durch die Stadt. Allein schon ein Besuch der **zahlreichen Schleusen** und das Beobachten des regen Treibens der Freizeitkapitäne lohnt sich. Erster Anlaufpunkt in Hallstahammar wird vielleicht **Skantzö** sein. Dort befindet sich die Touristinformation, ein Campingplatz sowie ein Spaßbad mit allerlei Freizeitangeboten. Das liebevoll hergerichtete **Skantzen-Kanalmuseum** vermittelt einen lebhaften Einblick in die Geschichte des Kanals. Ebenfalls mit der Geschichte der Region beschäftigen sich zwei weitere Sehenswürdigkeiten Hallstahammars. Das **Trångfors-Kraftwerk** samt Schmiede zeigt, wie die Industrialisierung Einzug in diese Gegend hielt.

**Åsby** mit Landwirtschaftsmuseum, Garten, den Einkaufsmöglichkeiten landwirtschaftlicher Produkte sowie einem Minizoo bietet eine interessante Mixtur für die Besucher aller Altersschichten.

### Praktische Reisetipps

- › **Touristinformation Hallstahammar** (auch Kolbäck-Strömsholm), [www.hallstahammar.se](http://www.hallstahammar.se), Skantzö Bad & Camping (Sörkvarnsvägen), Tel. 0220 24186
- › **Brukshotellet**, [www.skantzenhotell.se](http://www.skantzenhotell.se), Skantzö 7, Tel. 0220 21200, eine wundervoll gelegene Übernachtungsmöglichkeit, im Sommer EZ/DZ ab 590 Skr (ca. 59 €)
- › **Kanalkafé**, [www.ampans.se](http://www.ampans.se), Tel. 0220 40700, Mitte Mai–Sept. Di.–So. 11–18 Uhr. Direkt am Kanal, umringt von den historischen Gebäuden
- › **Kanuzentrale Hallstahammar**, Tel. 0220 24305, beim Skantzö Bad & Camping, Mai–Sept., Preisbeispiele: 1 h 90 Skr (ca. 9 €), 24 h 300 Skr (ca. 30 €), 1 Woche 1300 Skr (ca. 130 €)
- › **Skantzen Kanalmuseum**, [www.svedviberg.se](http://www.svedviberg.se) oder [www.hallstahammar.se](http://www.hallstahammar.se), Tel. 0220 17409, geöffnet Ende Mai–Mitte Aug. 11–17 Uhr, freier Eintritt; Café
- › **Skantzö Bad & Camping**, [www.hallstahammar.se](http://www.hallstahammar.se), Tel. 0220 24305, Campingplatz (Hochsaison ab 190 Skr, ca. 19 €), Hütten (4 oder 6 Betten ab 500 Skr, ca. 50 €) und Abenteuerbad (30 Skr, ca. 3 €), auch: Kanu- und Fahrradverleih, Tennis, Minigolf
- › **Trångfors**, [www.svedviberg.se](http://www.svedviberg.se), Kraftwerk und Schmiede, Tel. 0220 17409, geöffnet im Juli am Wochenende 13–17 Uhr
- › **Åsby**, [www.asby.nu](http://www.asby.nu), Tel. 0220 23830, wochentags 10–18 Uhr, Sa./So. 10–16 Uhr, mehr als bloß ein Gartenmarkt, nebenan können originelle und leckere schwedische Fleischwaren eingekauft werden

## Köping

Mit seinen rund 24.000 Einwohnern markiert Köping die westliche Begrenzung des Mälaren. Die Lage der Stadt ergibt sich aus den für den Handel günstigen Standortbedingungen, dem Hafen, den walddreichen Erzgebieten im Norden sowie den weiten landwirtschaftlichen Flächen in der unmittelbaren Umgebung. Erste frühzeitliche Funde und Felszeichnungen belegen eine Besiedlung der Region ab 2000 v. Chr. und zeigen eine stetige Entwicklung sowohl im Bronzezeitalter als auch in der Wikingerzeit. Eine erste Erwähnung unter dem Namen Laglösaköping stammt aus dem Jahre 1257, gut 200 Jahre später, nämlich 1474, besteht der Reichsverweser *Sten Sture d. Ä.* Köping weitgehende Handelsprivilegien zu. Einen schweren Einschnitt musste die Stadt 1889 verkraften, als bei einem Feuer die halbe damalige Siedlungsfläche ein Opfer der Flammen wurde.

Auch heute noch ist Köping ein regional durchaus bedeutendes Handelszentrum mit einer Volvo-Niederlassung als deutlichstem Beispiel. Zudem befindet sich hier ein Endpunkt einer Kalksteinseilbahn zwischen Forsby (am südlichen Hjälmaren) und Köping. Mittlerweile zwar nicht mehr in Gebrauch, ist sie für jedermann noch gut sichtbar, beispielsweise auf der Weiterfahrt nach Kungsör oder bei der Überquerung des Hjälmaren auf der Straße 56.

Die **beiden berühmtesten Söhne** der Stadt sind wohl der schwedische Apotheker und Chemiker *Carl Wilhelm Scheele* und der aus dem nördlich gelegenen Odensvi stammende *Richard Dybeck*. *C. W. Scheele*, in Stralsund geboren, verbrachte die letzten Jahre bis zu seinem

Tod in Köping. Er war einer der bedeutendsten Chemiker des 18. Jahrhunderts und entdeckte unabhängig von anderen Wissenschaftlern unter anderem das chemische Element Sauerstoff sowie einige Säuren. *Richard Dybeck* (1811–1877) ist vor allem wegen seiner Vertextung der schwedischen Nationalhymne im Land ein fester Begriff.

Der übersichtliche Stadtkern erschließt sich einem am besten bei einem Rundgang. Beiderseits des Flusses Köpingsån erstreckt sich eine nette **Promenade**, die zugleich einige der schönsten Sehenswürdigkeiten der Stadt verbindet. Schräg gegenüber der **Touristinformation** weiten sich die Straßen zum Stora Torget, an dessen nördlichem Ende das **Rathaus** zu bestaunen ist. Der 1877 eingeweihte, verputzte Holzbau ersetzte das vorherige Rathaus, welches mitten auf dem Platz lag. Vom großen Brand 1889 nahezu unversehrt, verdankt es sein heutiges Aussehen umfangreichen Umbaumaßnahmen in den 1920er Jahren. Heute wird das Rådhuset von verschiedensten kommunalen Einrichtungen genutzt.

Die strahlend weiße, auf einer kleinen Anhöhe liegende **Kirche** Köpings rundet den Gesamteindruck des Stora Torget auf angenehme Art und Weise ab. Erbaut wurde sie zu Beginn des 18. Jahrhunderts unter dem Architekten *Nicodemus Tessin d. J.* Wendet man sich vom Stora Torget dem Köpingsån zu und setzt dort seinen Stadtrundgang fort, so kreuzt man zunächst die Einkaufsstraße Stora Gatan, um anschließend über Holzstege den Flusslauf zu überqueren und in die kleine **Altstadt** Gamla Stan zu gelangen. Hier lassen sich noch einige sehenswerte Gebäude finden. Am südlichen Ende der Gamla Stan, direkt am Fluss, liegt

das **Köpings Museum**, eine Ansammlung verschiedenster kleinerer Museen und Ausstellungen, die die wichtigsten Entwicklungen und Begebenheiten der Stadtgeschichte beleuchten. Neben einem Museum zu Köpings Brandkatastrophe und dem Nyströmska Gården, einem wunderschön gelegenen Tischlereimuseum, darf in der Scheele-Stadt selbstverständlich ein **Apothekenmuseum** nicht fehlen.

Auf der anderen Flussseite, wenn man sich wieder gen Zentrum orientiert, kommt man zu einer weiteren Ausstellung, welche Aspekte der **Auto- und Technikgeschichte** dokumentiert. Speziell Fans von liebevoll restaurierten Oldtimern kommen hier auf ihre Kosten. Von hier aus sind es auch nur einige Meter bis zum **Gammelgården**, einem Freilichtmuseum, das seinen Besuchern auf anschauliche Art und Weise verdeutlicht, wie im Schweden des 19. Jahrhunderts gelebt wurde.

Einen eindrucksvollen Ausflug ins Umland bildet unbestritten eine Reise ins **Hedströmsdalen**. Aufgrund seiner Bandbreite, seiner Attraktionen und Kontraste wird der Abschnitt zwischen Malingsbo, ca. 60 km nordwestlich von Köping, und der Mündung des Flusses bei Malmön auch als Tal der Gegensätze bezeichnet. Verschiedenste Natur- und Kulturerlebnisse machen diesen Abstecher für viele zu einem unvergessenen Ereignis. Abschließend soll noch darauf aufmerksam gemacht werden, dass Köping und die Umgebung sich hervorragend für ausgedehnte **Fahrradtouren** eignen.

► Die weiße Kirche Köpings – eines der Wahrzeichen der Stadt

Karten und Infos dazu gibt es in der Touristinformation.

## Adressen

- **Touristinformation**, [www.koping.se](http://www.koping.se), Barnhemsgatan 2, Tel. 0221 25655, Juni–Aug. Mo.–Fr. 10–17 Uhr, Sept.–Mai Mo.–Fr. 10–12 und 13–17 Uhr
- **Auto & Technikausstellung** (Bil & Teknikhistoriska Samlingarna), [www.biloteknik.se](http://www.biloteknik.se), Glasgatan 19, Tel. 0221 20600, Mai–Sept. Di.–So. 10–18 Uhr, Eintritt 50 Skr (ca. 5 €)
- **Freiluftmuseum Gammelgården**, [www.koping.se](http://www.koping.se), Otto Hallströms Väg, Tel. 0221 23386, Juni–Mitte Aug. Di.–So. 10–17 Uhr
- **Hedströmsdalen**, Informationen über die städtische Homepage [www.koping.se](http://www.koping.se)

092st. Abb.: sk



- › **Köpings Museum**, [www.koping.se](http://www.koping.se), Östra Långgatan 37, Tel. 0221 25351, Di.-So. 13–16 Uhr, Eintritt frei

### Unterkünfte

- › **Best Western Hotel Scheele**, [www.hotelscheele.se](http://www.hotelscheele.se), Hultgrensgatan 10, Tel. 0221 18120, mit Restaurant, EZ ab 750 Skr (ca. 75 €), DZ ab 1050 Skr (ca. 105 €)
- › **Hotell Gillet**, [www.gilletkoping.se](http://www.gilletkoping.se), Östra Långgatan 27, Tel. 0221 21290, zudem auch ein gutes Restaurant, EZ ab 875 Skr (ca. 88 €), DZ ab 1000 Skr (ca. 100 €)
- › **Malmöns Camping**, Malmönvägen, Malmö, Tel. 0221 24419, 7 km nördlich von Köping am Mälaren, Mai–Aug., Wohnwagen ab 160 Skr (ca. 16 €), Hütten ab 450 Skr (ca. 45 €), Bootsverleih
- › **Sörby Gård Vandrarhem**, [www.sorby.nu](http://www.sorby.nu), Tel. 0221 32393, Richtung Arboga kurz hinter Valskog rechts nach Sörby, EZ ab 500 Skr (ca. 50 €), DZ ab 700 Skr (ca. 70 €), ganzjährig geöffnet, kleiner Pool und Sauna
- › **Vandrarhem Tre Knektar**, Ågardsgatan 2D, Tel. 0221 24495, zentral gelegen, Bett/EZ ab 275 Skr (ca. 28 €), DZ ab 350 Skr (ca. 35 €)

### Essen und Trinken

- › **Hamnkrogen Athos**, Hamnplan 5, Tel. 0221 15070, schöne Lage, Mo.–Fr. mittags Buffet
- › **Caffelatte**, Stora Gatan 6, Tel. 0221 17929, das Angebot reicht von warmen Mahlzeiten bis hin zu Kaffee und Kuchen
- › **Pub & Restaurang Hantverkaren**, [www.hantis.com](http://www.hantis.com), Torggatan 12, Tel. 0221 10036, gutes Lokal, auch mit Sportbar
- › **Restaurang H**, Östra Långgatan 1, Tel. 0221 760000, gutes Restaurant mit Dagens Lunch, Mi.–Sa. bis 24 Uhr

## Arboga

Obwohl die Stadt geografisch ziemlich genau zwischen Mälaren und Hjälmaren liegt, orientiert sich Arboga stärker zum Letztgenannten. Bei einer Tour um den Mälaren sollte der Ort jedoch auf jeden Fall mit auf dem Programm stehen, lässt sich hier doch Interessantes, Schönes und Aufregendes entdecken und findet man bei schönem Wetter im Sommer längs des Arbogaåns schon so etwas wie südländisches Flair vor. Ein Besuch dieses gemütlichen und – im positiven Sinne – durchaus ruhigen Städtchen lohnt allemal.

Bereits relativ früh besiedelt – zahlreiche Runensteine der Umgebung und die erste Kirche lassen sich auf das 11. Jahrhundert zurückdatieren – prägten ein Jahrhundert später Franziskanermönche weite Teile der Stadtgeschichte. Seine „Großzeit“ erlebte die Ansiedlung im späten Mittelalter, als unter *Engelbrekt*, Anführer eines Aufstandes von Dalarnas Bauern und Bergleuten gegen die dänische Fremdherrschaft und Steuerwillkür, im Jahre 1435 der **erste Reichstag Schwedens** in Arboga tagte. Großspurig verkünden noch heute ihre Bewohner, dass man damals die „zweite Stadt“ Schwedens hinter Stockholm gewesen sei. Bei aktuell 13.500 Einwohnern ist dies aus heutiger Sicht wohl nur schwerlich nachzuvollziehen. Seinen mittelalterlichen Charme hat sich Arboga jedenfalls erhalten, was bei einem Spaziergang am Fluss mit seinen Häusern und wundervollen Gärten oder durch den stimmungsvollen Stadtkern am deutlichsten zutage tritt. Einmal im Jahr, im August, wird für eine Woche ein **Mittelalterspektakel** ausgerichtet, ein Ereignis, dass man sich

in der ansonsten ruhigeren Kleinstadtmosphäre nicht entgehen lassen sollte. Weitere Eckpfeiler im Veranstaltungskalender sind der **Karneval** im Juni und der **Herbstjahrmarkt** Anfang September.

Gleich drei Museen locken in Arboga die Besucher an: Das **Arboga Museum**, gleichzeitig das Kulturzentrum der Stadt, bietet Raum für diverse Ausstellungen. Im **Brauerei-(Bryggeri-)Museum** wird dem Besucher Einblick in die altergebrachte Tradition des Brauens gegeben, und im – für eine Stadt dieser Größenordnung kurios genug – **Raketentemuseum** kann man etwas über Waffensysteme und die dazugehörige Technikgeschichte in Erfahrung bringen. Unter anderem sind hier auch fehlgeleitete V1-Raketen aus dem Zweiten Weltkrieg zu bestaunen.

Weitaus friedfertiger geht es bei den zahlreichen Freizeitangeboten in und um Arboga herum zu.

Gut ausgebaute **Fahrradwege** ermöglichen fabelhafte Radtouren von unterschiedlicher Länge. Arbogaån, Hjälmarekanal und die vielen Seen der Umgebung schaffen die Voraussetzung für erlebnisreiche **Kanutouren** und für Entspannungssuchende steht die etwas bequemere Variante einer **Dampferfahrt** auf dem Programm.

Selbst **Wintersportler** können auf ihre Kosten kommen: Zwei Pisten auf einer 350 m langen Abfahrt bei einem Gefälle von 60 m erlauben zumindest einige Schwünge. Nähere Infos zu den Exkursionen gibt es in der Touristinformation.

## Adressen

- **Touristinformation**, [www.arboga.se](http://www.arboga.se), Centrumleden 6, Tel. 0589 87151, im Bahnhofsgebäude, Hochsaison Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr, sonst Mo.–Fr. 10–14 Uhr, auch Infos zu geführten Stadtrundgängen

006st Abb.: sk



- › **Arboga Museum**, [www.arbogamuseum.se](http://www.arbogamuseum.se), Nygatan 37, Tel. 0589 14210, Di.–Do. 13–16 Uhr, Sa. 13–15 Uhr, Eintritt frei
- › **Bootstouren** in der Umgebung, Arboga Rederi AB, [www.lagerbjelke.com](http://www.lagerbjelke.com), Tel. 019 107191, verschiedene Angebote auf den Wasserwegen mit mehreren Ausflugsdampfern
- › **Brauereimuseum**, [www.arbogamuseum.se](http://www.arbogamuseum.se), Skandiagatan, Tel. 0589 14210, Mo. 17–19 Uhr, Do. 10–12 Uhr, Sa. 11–13 Uhr
- › **Ekbaks Bad**, Vinbäcksleden 7, Tel. 0589 87170, Frei- und Hallenbad, tgl. geöffnet
- › **Raketemuseum**, [www.robotmuseum.se](http://www.robotmuseum.se), Glasbruksgatan 1, Tel. 0589 10499, Do. 9–12 Uhr, Sa. 10–16 Uhr, freiwilliger Eintritt
- › **Fem Små Bord**, Smedjegatan 3, Tel. 0589 10831, Mo.–Fr. 10–16 Uhr, ein ebenfalls uriges Café im alten Stadtkern
- › **Hjälmare Kanalcafé**, [www.hjälmarekanalcafe.se](http://www.hjälmarekanalcafe.se), Hjälmare Docka am Hjälmare-Kanal. Tel. 0730 528575. Von Arboga in östlicher Richtung auf der E20, nachdem der Kanal überquert wurde rechts, anschließend noch 2,5 km und man ist am einladenden Café am Kanal angekommen.
- › **Restaurang Ågården**, [www.restaurangagarden.com](http://www.restaurangagarden.com), Kapellgatan 8, Tel. 0589 10246, Mi.–Sa. bis 22 bzw. 24 Uhr, Restaurant am Fluss mit Dagens Lunch in der Woche
- › **Stadskällaren**, [www.stadskallaren.se](http://www.stadskallaren.se), Nygatan 42, Tel. 0589 19590, wochentags auch mittags geöffnet, So. geschlossen

### Unterkünfte

- › **Arboga Stadshotell**, [www.arbogastadshotell.se](http://www.arbogastadshotell.se), Nygatan 39, Tel. 0589 12980, Zimmer ab 895 Skr (ca. 90 €)
- › **Herrfallet Stugby och Camping**, Tel. 0589 40110, südlich von Arboga schön gelegen auf einer Landzunge am Hjälmare, viele Hütten, die Preise schwanken saisonal, 2-Bett-Hütte 450 Skr (ca. 45 €), 3-Bett-Hütte 590 Skr (ca. 59 €), 6-Bett-Hütte 890 Skr (ca. 89 €), Camping ab 200 Skr (ca. 20 €), Zimmer ab 790 Skr (ca. 79 €), auch mit Restaurant
- › **Täby Gärd**, [www.taby-gard.se](http://www.taby-gard.se), Medåker, Tel. 0589 660008, B&B, Bett ab 400 Skr (ca. 40 €), EZ 450 Skr (ca. 45 €), wenige Kilometer nordwestlich von Arboga

### Essen und Trinken

- › **Café Stadsgården**, [www.cafestadsgarden.se](http://www.cafestadsgarden.se), Kapellgatan 8, Tel. 0589 19790, tgl. geöffnet, nettes Café direkt am Stora Torget

### Kungsör

Eine erste, kleinere Attraktion kann man bereits auf der Fahrt von Arboga nach Kungsör ausmachen, wenn nämlich auf der E20 die Kalksteinseilbahn Forsby – Köping erneut gekreuzt wird.

Die Wurzeln dieser kleinen Ansiedlung am Mälaren legte kein Geringerer als *Gustav Vasa*, als er im Jahre 1538 im nördlichen Mündungsbereich des Arbogaåns ein herrschaftliches Anwesen erwarb, in dem er und zahlreiche seiner königlichen Nachfolger häufig Quartier bezogen.

Die Sehenswürdigkeiten, die Kungsör in unseren Tagen zu einem Reiseziel machen, liegen jedoch weniger in der Stadt selbst als vielmehr in ihrem erweiterten Umland. Das **Gräberfeld in Gersilla**, die aus der Eisenzeit stammende Kulturlandschaft **Malmberga**, die wunderschönen Wanderungen **Älghagen** und **Lockmora** sowie der **Kungsörsleden**,

► *Der hölzerne Glockenturm Kungsholms*

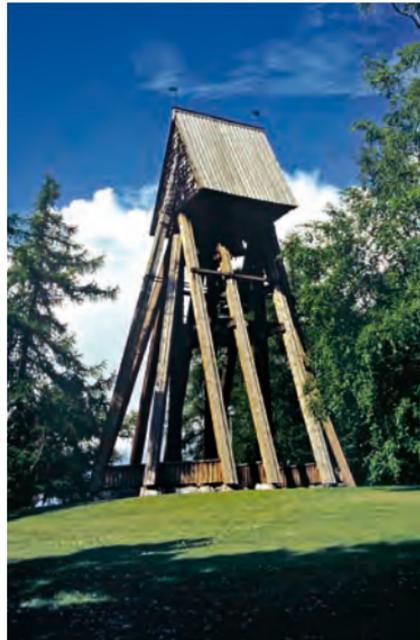
ein 20 km langer Wanderweg, der um die Stadt und teilweise auch am Mälaren entlangführt, sind von Kungsör relativ gut zu erreichen. In der Stadt können die **Kung Karls Kyrka** aus dem 18. Jahrhundert und das **Heimatmuseum** aufgesucht werden. Das traditionsreiche **Badhaus** (Badhus) besticht weniger durch seine den Leistungssport fördernden Qualitäten als vielmehr durch sein stimmungsvolles Ambiente. Und natürlich eröffnet der Mälaren zusammen mit dem Gästehafen vielfältige Wassersportmöglichkeiten.

### Adressen

- **Touristinformation**, [www.kungsor.se](http://www.kungsor.se), Jämvägsgatan 6, Tel. 0227 600101, Mo.–Fr. 9–15 Uhr, im Sommer auch Sa. 10–13 Uhr
- **Heimatmuseum** (Hembygdsmuseum), Kungsuddsvägen, Tel. 0227 10586, freier Eintritt, im Sommer auch mit einem Café
- **Kungsörs Badhus**, Villagatan 4, Tel. 0227 600445, Juni–Aug. geschlossen, Café, Sauna und kleines gemütliches Bad mit 16 m Becken, Sauna und Erholungsmöglichkeiten

### Unterkünfte

- **Borgvik Hotell**, Borgviksvägen 1, Tel. 0227 12232, kleines Hotel mit 5 Zimmern, auch mit einem guten Restaurant
- **Ekuddens Camping**, [www.ekuddenscamping.com](http://www.ekuddenscamping.com), Ekuddensvägen, Tel. 0227 10238, Camping: ab 150 Skr (ca. 15 €), Hütten: ab 325 Skr (ca. 33 €), Vandrarhem: Betten ab 220 Skr (ca. 22 €), DZ ab 325 Skr (ca. 33 €), Minigolf, Bootsverleih, direkt am See
- **Kungsörstorp Hotell**, [www.kungsorstorp.se](http://www.kungsorstorp.se), Borgviksvägen, Tel. 0227 13060, EZ 890 Skr (ca. 89 €), DZ 1000 Skr (ca. 100 €)



09\_1st\_Abb.: sk

### Essen und Trinken

- **Kungsudden Kök&Café**, Kungsuddsvägen, Tel. 0227 10221, Di.–So. 12–20 Uhr, schön gelegen beim Heimatmuseum
- **Hamnen Café**, Fredsgatan 25, Tel. 0227 10069, Café und Bäckerei, auch draußen
- **Phoenix**, Storaorget 1, Tel. 0227 14225, Pizzeria und à la carte

## Eskilstuna und Umgebung

Wie so häufig in Schweden verdanken auch hier viele Ansiedlungen ursprünglich ihre Existenz dem Wasserreichtum oder genauer der Wasserkraft. Treibende Kräfte der Kommune waren und sind die beiden Städte Eskilstuna und Torshälla.

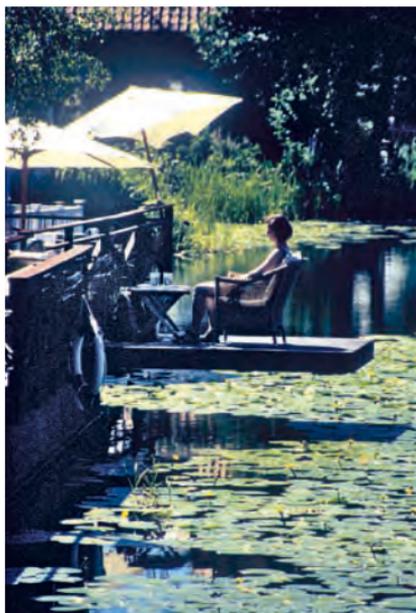
## Eskilstuna

Der Name der Stadt geht auf den aus England stammenden **Mönch Eskil** zurück, der im 11. Jahrhundert in der Region um das lokale Zentrum Tuna, das heutige Eskilstuna, als Missionar tätig war. Zum Ende des folgenden Jahrhunderts übernahmen die Johanniter eine bedeutende Rolle in der Stadt, doch im Zuge der kirchlichen Umwälzungen durch **Gustav Vasa** wurden ihre Besitzungen eingezogen und ihr Einfluss fand ein schnelles Ende.

Einen Meilenstein hinsichtlich der Stadtwerdung Eskilstunas stellte das besondere Interesse des **Königs Karl X. Gustav** an der Stadt dar. Dieser verfolgte während seiner kurzen Regentschaft (1654–1660) große Pläne und wollte die Stadt zum Zentrum der Eisenverarbeitung ausbauen. Aus diesem Grund betrieb er die Ansiedlung des Livländers **Reinhold Rademacher** und stattete ihn mit umfangreichen Sonderrechten aus, unter anderem Zollfreiheit auf Exporte und eine auf 20 Jahre befristete Monopolstellung bei der Produktion bestimmter Güter. 1659 bekam Eskilstuna die **Stadtrechte** verliehen und sollte fortan Karl Gustavs Stad heißen. Dies sowie viele der weitreichenden Pläne des Königs fanden jedoch mit seinem überraschenden Tod ein jähes Ende.

Die 1771 gegründete **Fristad**, eine Freihandelszone ohne Zunftzwang und Zölle, gab der Stadt neue wirtschaftliche Impulse, und gut 60 Jahre später

► *Nur schwerlich wird man einen erholsameren Ort zur verdienten Pause finden*



09.4st. Abb.: sk

wurde **Fristad** mit der **Gamla Staden** zusammengelegt. Zu dieser Zeit siedelte auch der Industrielle **Munktel** in Eskilstuna an, der wenige Jahre später Schwedens ersten mechanischen Webstuhl und die landesweit erste Dampflokomotive entwickelte. Heute ist die Stadt Eskilstuna mit ihren beinahe 90.000 Einwohnern das Zentrum der gleichnamigen Gemeinde.

Neben der Flusslandschaft mit ihren schönen und ruhigen Inseln ist sicherlich **Gamla Staden**, die Altstadt entlang der Köpmangatan, ein guter Ausgangspunkt zur Stadterkundung. Hier, nicht ganz im Zentrum der Stadt, kann man sich einen ersten Eindruck von Eskilstuna verschaffen, durch zahlreiche kleinere Geschäfte bummeln, den Ausblick auf Fluss und Kirchen genießen oder aber auch einfach verschlafen. Über die Rådhusbron

ist die moderne City in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Ein Höhepunkt ist das Ensemble des **Tingsgården**, wo sich alles um die Glasbläserei dreht. (Was das in seiner Bedeutung durchaus nicht zu unterschätzende **Plumpsklommuseum** an dieser Stelle zu suchen hat, bleibt wahrscheinlich jedoch ein Geheimnis.) Und wer sich nach all diesen Eindrücken erst einmal ein wenig Ruhe gönnen möchte, dem bleibt hier am Fluss eines der wohl schönsten Cafés der Stadt: Entweder genießt man seine Köstlichkeiten auf der sonnigen Terrasse direkt am Wasser oder aber man gehört zu den wenigen Glücklichen, die dazu den kleinen Steg über dem Fluss aufsuchen können.

Überquert man die Brücke Richtung Innenstadt, liegt zur Rechten die hübsche **Fors Kyrka**, eine romanische Steinkirche aus dem 12. Jahrhundert. Von hier aus erblickt man auch schon eine weitere Kirche, die **Klosters Kyrka**, die sich auf der anderen Flussseite an der Nybron mit ihren zwei Türmen in den Himmel streckt. Klosters Kyrka zählt mit zu den jüngsten Kirchenbauten in Schweden, die Einweihung wurde 1929 vorgenommen.

Die zahlreichen Spuren aus der Zeit der Eisenverarbeitung und der Industrialisierung haben auch im Stadtbild ihren Niederschlag gefunden. Die reizvollen **Rademacherschmieden** stehen ganz in dieser Tradition. Die Arbeiten zu diesem Viertel begannen 1659, von den ursprünglich geplanten 120 Schmieden wurden allerdings nur 20 fertiggestellt. Die Produktpalette reichte von einfachen Nägeln über Messer und Scheeren bis hin zu Pistolen. Heute dient die schön hergerichtete Anlage als anschauliches und lebendiges Handwerksmuseum. Im Sommer werden auf dem Ge-

lände verschiedene Veranstaltungen und Aufführungen wie Sommertheater oder Kinderfeste ausgerichtet, in einem der Gebäude befindet sich zudem die **Touristinformation**.

In dem wunderschön auf den Flussinseln erhaltenen Museenkomplex **Faktoret** sind drei Museen zu erleben. In den Ängmaskinhallen, der Dampfmaschinenausstellung, sind die eisernen und dampfenden Zeugen aus vergangenen Tagen zu bestaunen. Die ständige Ausstellung „Mellan Sjöarna“ erzählt die Stadtgeschichte auf anschauliche Art und Weise. Und das Faktotum, ein erlebnis- und praxisorientiertes Technikmuseum, lädt die Besucher mit Experimenten zum Mitmachen und Entdecken ein.

Einen Steinwurf von den Inseln entfernt steht man vor dem **Munktell-Museum**, in dem ebenfalls Maschinen und Fahrzeuge aus den Zeiten der Industrialisierung Schwedens ausgestellt sind. Gewidmet ist dieses Museum dem verdienten Bürger und Industriellen der Stadt, *Johan Theofron Munktell*, der buchstäblich mit den zahlreichen dargebotenen Innovationen in Verbindung steht. Bei nahe an gleicher Stelle befindet sich das im Sommer 2006 dorthin umgezogene **Kunstmuseum** der Stadt. In dem stimmungsvollen ehemaligen Fabrikgebäude präsentieren sich auf 700 m<sup>2</sup> Exponate der permanenten und temporären Ausstellungen. Unmittelbar hinter dem Museumsgebäude erstreckt sich eine gewaltige Sport- und Freizeitanlage, die – wie könnte es auch in der Munktell-Stadt Eskilstuna anders sein – Munktell Arena.

Lustige und aufregende Stunden kann man mit der ganzen Familie im zentral gelegenen **Spaßbad Vattenpalatset** erleben. Von außen scheint die Anlage



095st\_Abb.: sk

etwas in die Jahre gekommen zu sein, doch hilft ein Besuch an verregneten Urlaubstagen allemal, die Stimmung etwas zu versüßen. Hinsichtlich des Spaßfaktors gilt Ähnliches für einen Besuch im landesweit bekannten Parken-Zoo Eskilstunas. Flankiert von großen und kleinen, wilden und lieben Tieren, von Süßigkeiten, Fantomenland und Freizeitpark, sind die berühmten **weißen Tiger** zweifelsohne der herausragende Höhepunkt in dieser attraktiven Tier- und Spaßwelt. Bei schönem Sommerwetter bietet es sich an, den Ausflug durch einen Besuch im sich gleich nebenan befindlichen Freibad abzurunden.

Abschließend noch eine Bemerkung für Sportfans: Eskilstuna ist zwar nicht gerade berühmt für sein Fußballteam, die außergewöhnliche **Stadionarchitektur** alleine lohnt jedoch schon einen Besuch. Alle vier Ecken des Stadions säumen Hochhäuser und versprechen somit einzigartige Sichtweisen auf das Spielgeschehen. Welcher echte Fan möchte folglich nicht dort wohnen?!

## Adressen

- › **Touristinformation**, [www.eskilstuna.nu](http://www.eskilstuna.nu), Tullgatan 4, Tel. 016 7107000, wochentags 10–17 Uhr, Sa. 10–14 Uhr, Informationen über Veranstaltungen aller Art finden sich unter [www.eskilstuna.se](http://www.eskilstuna.se)
- › **Faktoriet**, Faktoriholmarna, Tel. 016 7102375, Di.–Fr. 10–16 Uhr, freier Eintritt
- › **Kunstmuseum**, [www.eskilstuna.se/museer](http://www.eskilstuna.se/museer), Portgatan 2, Tel. 016 7101369, Öffnungszeiten Di./Mi. 11–16 Uhr, Do. 11–20 Uhr, Fr. 10–16 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr, Museum in einer umgebauten Fabrikhalle
- › **Munktell Museet**, <http://munktellmuseet.volvo.com>, Munktellstorget, Tel. 016 131523, Mo.–Fr. 10–16 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr, Erwachsene 20 Skr (ca. 2 €)
- › **Rademacherschmieden**, Rademachergatan, Tel. 016 7101371
- › **Tingsgården**, [www.tingsgarden.com](http://www.tingsgarden.com), Rådhusstorget 2, Sehenswertes rund ums Glas mit Plumpsklommuseum, diversen Einkaufsgelegenheiten und Restaurant
- › **Vattenpalatset**, [www.vattenpalatset.net](http://www.vattenpalatset.net), Hamngatan 15, Tel. 016 100130, Erwachsene: Schwimmhalle 55 Skr, (ca. 5,50 €), Abenteuerbad 70 Skr (ca. 7 €), Familienkar-

▲ *Die Zwillingstürme der Klosters Kyrka*

▶ *Museumskomplex und Hotel Bolinder in bester Lage*

te: 180 Skr (ca. 18 €), kleines Abenteuerbad für die ganze Familie mit Rutschen, Wasserfall und vielem mehr

- **Zoo**, [www.parkzoo.se](http://www.parkzoo.se), Tel. 016 100100, im westlichen Vorort, Mai–Mitte Sept. Zoo geöffnet ab 10 Uhr, Vergnügungspark ab 12 Uhr, Eintritt Erwachsene 170 Skr (ca. 17 €), Kinder 3–16 Jahre 120 Skr (ca. 12 €), Kombiticket Erwachsene 290 Skr (ca. 29 €), Kinder 250 Skr (ca. 25 €), in der Hochsaison ziehen die Preise etwas an, das Freibad befindet sich gleich nebenan

### Unterkünfte

- **Campingplatz Mälarden**, Tel. 016 343187. Mai–Sept, direkt am Mälaren 4 km nördlich von Torshälla mit einigen kleineren Hütten ab 560 Skr (ca. 56 €)
- **City Hotell**, [www.cityhotell.se](http://www.cityhotell.se), Drottninggatan 15, Tel. 016 108850, EZ ab 990 Skr (ca. 99 €), DZ ab 1510 Skr (ca. 150 €), im Sommer auch wesentlich preiswerter, zentrale Lage
- **Comfort Hotel Bolinder**, Tel. 016 167800, [www.choicehotels.no](http://www.choicehotels.no), Munktelstorget, EZ ab 950 Skr (ca. 95 €), DZ ab 1150 Skr (ca. 115 €), komfortables Hotel am Fluss gelegen, Frühstücks- und Abendbuffet inklusive
- **Hotell Eskilsgården**, Tel. 016 120245, Zetterbergsgatan 20, 20 Räume in netter Atmosphäre und Frühstücksbuffet inklusive
- **Lilla Hotellet**, Tunaforsgatan 8, Tel. 016 510540, kleines, charmantes Hotel, Dusche/WC im Flur, EZ ab 550 Skr (ca. 55 €), DZ ab 700 Skr (ca. 70 €), Frühstück inkl.
- **Stenkvistaskolans Vandrarhem**, Hällbergavägen 22, Tel. 016 24150, 7 km südlich der Stadt, 25 Zimmer mit 1–3 Betten und teilweise auch WC in den Räumen, ab 200 Skr (ca. 20 €)
- **Sundbyholm Schlosshotel**, Tel. 016 428400, [www.sundbyholms-slott.se](http://www.sundbyholms-slott.se), bes-



seres Hotel in guter Lage, 10 km nördlich Eskilstunas

- › **Vilsta Sporthotell und Vandrarhem**, [www.vilstasporthotell.se](http://www.vilstasporthotell.se), Vasavägen, Tel. 016 513080, etwas außerhalb am südlichen Stadtrand, zahlreiche Freizeitangebote, auch Campingplatz mit Hütten, Hotel: EZ ab 695 Skr (ca. 70 €), DZ ab 890 Skr (ca. 89 €), Vandrarhem ab 210 Skr (ca. 21 €), 4-Bett-Hütten im Sommer ab 795 Skr (ca. 80 €)

### Essen und Trinken

- › **Beirut Seller**, [www.beirutseller.com](http://www.beirutseller.com), Careligatan 7A, Tel. 016 121777, libanesisches Speiserestaurant mit Mittagstisch
- › **Café Kaka**, [www.cafekaka.se](http://www.cafekaka.se), Kyrkogatan 6, Tel. 016 131094, trendiges, modernes Café
- › **Danne's Kök und Bar**, [www.dannesbar.nu](http://www.dannesbar.nu), Rådhusorget 7, Tel. 016 512160, Restaurant und Bar in der Gamla Staden
- › **Filial**, [www.filialbar.se](http://www.filialbar.se), Tel. 016 133768, Gamla Tullgatan 3, ein Klub, der das Nachtleben der Stadt ungemein bereichert

- › **Tingsgården**, [www.tingsgarden.se](http://www.tingsgarden.se), Restaurant und Café, Rådhusorget 2, Tel. 016 516620, etwas versetzt am Fluss, bei gutem Wetter kaum zu übertreffen

### Umgebung von Eskilstuna

Es hätte nicht viel gefehlt und **Torshälla** wäre heute anstatt Eskilstuna in aller Munde. Mit ähnlichen Vorzügen ausgestattet wie Eskilstuna, lag die Siedlung beispielsweise günstiger am Mälaren. So bewirkte zu Beginn des 17. Jahrhunderts Stockholm die Zurücknahme kurz zuvor gewährter Handelsrechte für Torshälla, da sogar die Hauptstadt eine mögliche Konkurrenz fürchtete. Bereits 1317, also weit mehr als 300 Jahre vor Eskilstuna, erhielt Torshälla die Stadtrechte. Ihren Niedergang leitete 1639 die Fertigstellung des Hjälmarekanals ein, der die Stadt teilweise von den Handelswegen abschnitt, und somit andere Städte wie Arboga ihr den Rang ablaufen konn-



100st. Abb.: sk

te. Das endgültige Aus für Torshälla kam 1798, als die Stadt von einem verheerenden Brand heimgesucht wurde und sich von dieser Katastrophe lange nicht mehr erholen konnte. In dem einladenden Städtchen an Fluss und Kanal leben heute 8500 Einwohner. Auf Interesse dürften vor allem die kleinen Gässchen, Rathaus, Kirche, Glasmuseum und Ebelingmuseum stoßen. Einen reizvollen Überblick über die Kleinstadt mit Umgebung erhält man vom steilen Holmberget, wo auch ein Café/Restaurant auf die Besucher wartet.

Fährt man von Torshälla weiter an den Mälaren, so gelangt man letztendlich nach **Mälarmöten**, eine kleine Sommerfrische mit Badestelle und Campingplatz.

Ein anderes attraktives Ausflugsziel ist **Sundbyholm**, ca. 10 km nordöstlich von Eskilstuna am Mälaren gelegen. Das dortige Schloss aus dem 17. Jahrhundert mitsamt umgebenden Gebäuden beherbergt heute einen Hotelkomplex mit Restaurant, Gästehafen und einer weitläufigen Badestelle.

Von kulturhistorischem Wert sind die nur wenige Hundert Meter entfernten **Sigurdsskulpturen**, eine beinahe 1000-jährige Illustration aus der Sagenwelt der nordischen Mythologie, die an dieser Stelle in den Fels eingeritzt wurde.

◀ *Parkanlagen in der Innenstadt von Eskilstuna*

## Strängnäs

Obwohl nur gut 30.000 Einwohner zählend, kann Strängnäs zu den größeren und schöneren Städten am Mälaren gerechnet werden. Und wie bei so vielen Ansiedlungen dieser Region, lassen sich die historischen Wurzeln dieser prächtigen, günstig an einem Seitenarm des Sees gelegenen Stadt auch bis in die Tage der Wikinger zurückverfolgen. Den Gerüchten zufolge soll hier der englische Mönch *Eskil*, Namensgeber Eskilstunas, im Jahre 1080 gesteinigt worden sein. Seit dem frühen 12. Jahrhundert **Bischofssitz**, wurde um das Jahr 1250 der Grundstein für den auf dem Kirchberg thronenden Dom gelegt. Gut drei Jahrzehnte später verlieh man Strängnäs die Stadtrechte. Zeitgleich wurde bestimmt, dass der städtische Bischof zugleich Stellvertreter des Königs sein soll.

Einen weiteren Meilenstein der Stadtgeschichte stellten die Ereignisse im Zusammenhang mit der **Krönung Gustav Vasas** dar. Dieser ließ sich am 6. Juli 1523 – daher der heutige Nationalfeiertag – in Strängnäs zum König wählen, um daraufhin zwei Wochen später triumphiierend in Stockholm einzuziehen. Strängnäs litt wie zahlreiche andere Holzstädte auch unter **Feuersbrünsten**. 1871 wurden große Teile der Stadt durch einen Brand zerstört, nur einzelne Gebäude rund um den Dom und das Hafenviertel überstanden diese Katastrophe.

Ältestes Gebäude der Stadt ist der **Dom**, Strängnäs' weithin sichtbares Wahrzeichen. In der Mitte des 13. Jahrhunderts begonnen, zogen sich die Bauarbeiten über mehrere Jahrhunderte hinweg. Interessante Sehenswürdigkeiten im Innern dieses Sakralbaus sind ei-

nerseits das Grabmal *Karls IX.*, welches von einem beeindruckenden Pferd samt vergoldetem Ritter gekrönt wird, sowie die auf dem Boden liegende Statue der Prinzessin *Johanna*, der Tochter *Johans III.*, die in Schloss Gripsholm bis zu ihrem Tode gefangen gehalten wurde. Die ebenfalls noch im Kirchenbezirk liegende **Roggeborgen**, benannt nach dem mächtigen Bischof *Rogge*, stammt aus der Zeit der Jahrhundertwende vom 15. zum 16. Jahrhundert. Lange diente sie als kirchliche Residenz, war ab 1626 Heimat des zweitältesten Gymnasiums des Landes und beherbergt heute eine Abteilung der Königlichen Bibliothek.

Auf dem Weg vom und zum Kirchberg erlebt man unweigerlich die **Gyllenhjelm***sgatan*, eine wunderschöne Kopfsteinpflasterstraße, die nach *Karl Karlsson Gyllenhjelm*, dem späteren *Karl IX.*, benannt wurde. Ob allerdings – wie von einem schwedischen Dichter geäußert wurde – dieser Weg als die schönste Straße Schwedens zu gelten habe, sollte dem Urteil eines jeden Einzelnen überlassen werden. Im Haus Nr. 6 ist ein liebevolles **Zinnfiguren-Museum** untergebracht, einerseits ein lobenswertes Unterfangen zu Ehren dieser kleinen Kostbarkeiten, andererseits vielleicht aber auch nur ein – allerdings vergeblicher – Versuch, dieses eher unscheinbare Gebäude in der ansonsten malerischen Straße aufzuwerten.

Neben dem Kirchberg befindet sich mit dem **Kvarnberget** ein zweiter charmanter Anziehungspunkt in der Kleinstadt. Seinen Namen verdankt dieses Viertel der

1855 nach holländischem Vorbild erbauten Windmühle. Von hier oben kann man auch den atemberaubenden Ausblick über den nahen Västervikshamnen sowie die Wasser- und Inselwelt genießen.

Daneben liefern die vielen kleinen Gässchen einen anschaulichen Eindruck von der Lebensweise vergangener Tage. In der Kvarngatan 2 ist im **Grassagården** ein einladendes Sommercafé beheimatet, welches auch Anlaufpunkt der Stadtwanderungen und Veranstaltungsort von kleinen und anspruchsvollen Theateraufführungen ist.

## Adressen

- › **Touristinformation**, [www.strangnas.se](http://www.strangnas.se), Västerviken, Storgatan 38, Tel. 0152 29699, Mitte Mai–Juni u. Anfang Sept.–Mitte Sept. Mo.–Fr. 10–16 Uhr, Sa./So. 9–16 Uhr, Juli/Aug. tgl. 9–19 Uhr, neben vielen nützlichen Tipps und Hilfen werden hier auch abwechslungsreiche Stadtwanderungen angeboten
- › **Kanuverleih Kanotkungen**, Tel. 0159 21635, [www.kanotkungen.se](http://www.kanotkungen.se), zwischen Strängnäs und Mariefred bei Åkers Styckebruk gelegen, Boote und Ausrüstungen aller Art ab 190 Skr/Tag (ca. 19 €) oder 1000 Skr/Woche (ca. 100 €), zudem verschiedene Paketangebote

## Unterkünfte

- › **Hotell Laurentius**, [www.hotellaurentius.com](http://www.hotellaurentius.com), Östra Strandvägen 12, Tel. 0152 10444, EZ ab 1095 Skr (ca. 110 €), DZ ab 1350 Skr (ca. 135 €), Sommerpreise günstiger, komfortables, am Wasser gelegenes Hotel
- › **Hotel Rogge**, [www.hotelrogge.se](http://www.hotelrogge.se), Tel. 0152 22880, Gyllenhjelm*sgatan* 20, EZ ab 950 Skr (ca. 95 €), DZ ab 1350 Skr (ca. 135 €), mit gutem Restaurant, zentraler gelegtes kaum

► *Strängnäs –  
Stadtansicht über den Mälaren*



- › **Löts Camping**, [www.strangnas.se](http://www.strangnas.se), Tel. 0152 25237, östlich von Strängnäs gelegen, ganzjährig geöffnet, Campingplatz auch mit einigen Hütten
- › **Malmgården Vandrarhem**, [www.malmgarden.com](http://www.malmgarden.com), Tel. 0152 25255, südlich von Strängnäs in Malmbý gelegen, Erwachsene 280 Skr (ca. 28 €), Kinder 3–15 Jahre 155 Skr (ca. 15 €), Frühstück 65 Skr (ca. 6,50 €)
- › **Svedäng B&B**, [www.svedang.se](http://www.svedang.se), Tel. 0152 32132, gemütliches Wohnhaus mit EZ (500 Skr, ca. 50 €) und DZ (800 Skr, ca. 80 €) direkt an der Straße 55, 7 km nördlich von Strängnäs an einem Seitenarm des Mälaren gelegen, die Nähe zur Straße stört nur sehr geräuschempfindliche Zeitgenossen
- › **Ulvhälls Herrgård**, [www.ulvhall.se](http://www.ulvhall.se), Ulvhälls Allé, Tel. 0152 18680, Zimmer ab 995 Skr (ca. 100 €) ehrwürdiger Landsitz südwestlich der Stadt am Mälaren mit Café

und Restaurant, Badespaß und Bootsverleih, Spezialevents an Wochenenden und Feiertagen

### Essen und Trinken

- › **BK Bar & Restaurang**, [www.bk-bar.se](http://www.bk-bar.se), Eskilstunavägen 34, Tel. 0152 14640, das BK deckt die ganze Vergnügungspalette ab: Restaurant, Bar, Casino und Nachtclub – alles ist zu haben
- › **Bagariet Hotel Rogge**, [www.hotelrogge](http://www.hotelrogge), Tel. 0152 22888, Mo. – Fr. 7 – 18 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr, sehr gute und beliebte Konditorei unter dem Dach eines guten Hotels
- › **Café Grassagården**, Kvarngatan 2, Tel. 070 5560767, im Sommer tgl. von 11 – 17 Uhr
- › **Ångbåtsbron**, Strandvägen, Tel. 0152 18400, Café und Restaurant, im Sommer tgl. geöffnet 11 – 22 Uhr
- › **UnderBar**, [www.ubar.se](http://www.ubar.se), Storgatan 26, Tel. 0152 22180. Etwas für alle Geschmäcker: Restaurant und Klub

## Umgebung von Strängnäs

In nordwestlicher Nachbarschaft zu Strängnäs erstreckt sich die **Halbinsel Fogdön**. Die kaum befahrenen Straßen und weiten Landschaften laden geradezu zu Entdeckungstouren ein und eignen sich in idealer Weise auch für Fahrradfahrer. Neben der netten Kirche in der Ortschaft Fogdö sollte dort die Abzweigung Richtung Kungsberg aus zweierlei Gründen gewählt werden: Die halb verwilderte Klosterruine Vårfruberga, Überbleibsel eines Nonnenklosters des Zisterzienserordens und später „Ziegellieferant“ für den Schlossbau in Gripsholm, gibt den Kulturhungrigen eine gewisse Befriedigung. Naturmenschen und Sportsfreunde werden sich eher an die nur wenige Schritte entfernte einzigartige Badestelle halten. Im Idealfall sollte sich selbstverständlich beides miteinander verknüpfen lassen. Folgt man der Straße 55 von Strängnäs über

die beeindruckende Sundbrücke Richtung Enköping (Vorsicht Radarkontrollen) und orientiert sich bei Aspö nach Osten, so gelangt man zum **Gisslestenen**, einem Runenstein, der sich von anderen Runensteinen insofern unterscheidet, als dass hier die Zeichen direkt in den Fels geritzt wurden.

Auf der östlich von Strängnäs gelegenen **Insel Selaön**, der größten Binneninsel des Landes, befindet sich neben dem mächtigen Åsa-Grabfeld das 1670 errichtete **Barockschloss Målsåker**. Verursachte ein Feuer zum Ende des Zweiten Weltkrieges noch immense Schäden, so erstrahlt es heute beinahe wieder im alten Glanz.

➤ **Målsåkers Barockslott**, [www.malsaker.nu](http://www.malsaker.nu), Selaön, Tel. 0708 234517, Ende Mai–Ende Aug. Mi./Do./Sa./So. 11–16 Uhr, im Juli auch Fr. 11–16 Uhr, Eintritt 60 Skr (ca. 6 €), ermäßigt 30 Skr (ca. 3 €), Führungen 80 Skr (ca. 8 €), ermäßigt 40 Skr (ca. 4 €)



Auf dem Weg von Strängnäs nach Mariefred passiert man kurz vor Mariefred die kleine Ortschaft **Åkers Styckebruk**. Diente die Stadt in den vorangegangenen Jahrhunderten als Produktionsstätte für Kanonen und Schwarzpulver sowie als Tor zum Bergbaugebiet Åker, so verschob sich der heutige Schwerpunkt hin zu den freizeittouristischen Attraktionen. Paddeltouren, Rad- und Wanderwege, Angelstellen oder der Besuch der Industriedenkmäler sind nur einige der vielen Möglichkeiten, die sich in der mit Seen und Wasserwegen durchzogenen Natur- und Kulturlandschaft anbieten. In der Stadt selbst schildert ein kleines Museum die Entwicklung des Gebietes zu Zeiten der langsam einsetzenden Industrialisierung.

## Mariefred

Dank *Kurt Tucholskys* Roman „Schloss Gripsholm“ erfreut sich dieses Fleckchen Erde gerade bei Touristen aus dem deutschsprachigen Raum großer Beliebtheit. Folglich kann man sich auch darauf verlassen, hier mit noch größerer Sicherheit auf die ansonsten schon zahlreichen Landsleute zu treffen.

Die automatische und spontane Gleichsetzung Mariefreds mit dem landesweit wohl bekanntesten Schloss ist zwar mehr als nachvollziehbar, ist doch die Geschichte des Schlosses mit der Mariefreds auf vielfältige Weise verknüpft. Jedoch tut man damit der kleinen und bezaubernden Stadt Unrecht. Gripsholm bedeutet hier Vieles, aber nicht Alles.

Wie Strängnäs ebenfalls in der Provinz Sörmland gelegen, konnte Mariefred am 12. Juni 2005 ein bedeutendes Jubiläum

feiern: Auf den Tag genau vor 400 Jahren erhielt Mariefred von *Karl IX.* die Stadtrechte verliehen. Die Geschichte der Stadt reicht freilich weiter zurück. Der Name geht auf das **Kloster Pax Mariae** aus dem 15. Jahrhundert zurück. Zuvor existierte dort bereits eine Wehrburg, die der einflussreiche Adelsmann *Bo Jansson Grip* errichten ließ. *Gustav Vasa* erwarb 1526 die Anlage, ließ die Wehrburg schleifen und an selbiger Stelle ebenfalls eine Burg errichten (das spätere Schloss Gripsholm) die 1537 von den Baumeistern *v. Cöllen* und *Nussdorfer* fertiggestellt wurde. Auf die damaligen turbulenten Zeiten der schwedischen Geschichte ist es wahrscheinlich zurückzuführen, dass dieses Schloss vor allem auch noch als Verteidigungsanlage konzipiert war. Doch in der Regierungszeit *Gustavs III.* (1771–1792) erfuhr Schloss Gripsholm die endgültigen Umbauarbeiten und Erweiterungen, die das trutzig wirkende Schloss zu dieser prächtigen Erscheinung werden ließen.

Bedeutsam für die Stadtentwicklung Mariefreds wurde es noch einmal im Jahre 1682, als ein Feuer große Teile der Stadt verschlang und die einsetzenden Wiederaufbaumaßnahmen das heutige Stadtbild begründeten.

Erste Anlaufstelle eines Besuches wird voraussichtlich **Schloss Gripsholm** mit seinen einladenden Gartenanlagen am Wasser sein. Nachdem *Kurt Tucholsky* 1929 mehrere Monate in Mariefred und Umgebung verbracht hatte, diente das Schloss als Romanvorlage für seinen

◀ Die ebenso mächtigen wie schönen Mauern des berühmten Schlosses Gripsholm

1931 erschienenen Welterfolg „Schloss Gripsholm“. Es folgten weitere Aufenthalte *Tucholskys* in Schweden, allerdings eher an der Westküste in der Nähe Göteborgs, ehe sich der Autor 1935 das Leben nahm und schließlich auf dem Friedhof Mariefreds seine letzte Ruhestätte fand.

Über einen Weg gelangt man vom nahen Parkplatz, vorbei an zwei Runensteinen, zum Renaissanceschloss mit seinen imponierenden Rundtürmen. Verleitet einen vielleicht schon das eigentliche Bauwerk zum Schweigen und Genießen, so erwarten den Besucher im Schloss weitere Attraktionen. Neben vielfältigen Einrichtungsgegenständen der königlichen Schlossherren und der mit mehreren tausend Exponaten umfangreichsten Porträtsammlung Schwedens wird voraussichtlich der Theaterturm für das größte Aufsehen sorgen. Das unter der Regentschaft *Gustavs III.* eingerichtete Theater mit seinen bezaubernden Bühnenbildern zählt – zusammen mit dem Theater in Drottningholm – zu den weltweit ältesten seiner Art, das auch heute noch für Aufführungen genutzt werden könnte.

Eine interessante – oder vielleicht eher tragische – Episode ereignete sich im Schloss im Zusammenhang mit dem Tode *Gustav Vasas* 1560 und den folgenden Machtkämpfen zwischen Hochadel und König: Der Nachfolger *Gustav Vasas*, sein Sohn *Erik XIV.*, ließ seinen jüngeren Bruder *Johan* im Schloss einkerkern, weil dieser für den Hochadel Partei ergriffen hatte. Als dieser dann selber mithilfe eines Aufstandes nach der Königskrone griff und *Erik XIV.* abgesetzt wurde, setzte König *Johan III.* nun den Bruder an seiner statt im Schloss gefangen.

Unweit des Schlosses, in den ehemals königlichen Vieh- und Pferdeställen, befindet sich mit dem **Grafikens Hus** ein Kunstzentrum, in dem Grafiken nicht nur bestaunt, sondern auch gleich erworben werden können. Ergänzend dazu präsentieren hier Künstler verschiedenster Ausrichtungen in zahlreichen Ausstellungen ihre Objekte. Ein kleines Café lädt zum Entspannen ein.

Auf dem Weg in die Stadt kreuzt man unweigerlich die Eisenbahnschienen der **Museumseisenbahn**. Diese vor allem bei jüngeren Besuchern und Eisenbahnfans beliebte Schmalspurbahn verbindet in den Sommermonaten Mariefred mit dem nahen Läggesta. Für die ca. 4,5 km benötigt die traditionsreiche Dampflokomotive ungefähr 20 Min. In Läggesta angekommen, eröffnet sich einem die Möglichkeit, dort in einen Schienenbus umzusteigen und zum Schloss Taxinge weiterzureisen, um von dort den Ausblick über den Mälaren hinüber nach Mariefred und Schloss Gripsholm zu genießen.

Zurück in Mariefred hält man sich ein wenig rechts, spaziert am Wasser entlang mit Blick auf das Schloss und gelangt nach wenigen Minuten zur die Stadt in herrlichem Weiß überstrahlenden **Kirche**. Bei dem großen Brand 1682 zerstört, wurde sie bis 1701 wieder aufgebaut.

Direkt neben der Kirche liegt der **Callanderska Gården**, ein Bürgerhaus aus dem frühen 20. Jahrhundert, dessen Geschichte sich weiter zurückverfolgen lässt und das mittlerweile als kleines Heimatmuseum dient.

Auf der anderen Straßenseite, schräg gegenüber der Kirche und dem **Callanderska Gården**, befindet sich das **Gripsholm Vårdshus** aus dem 18. Jahr-

hundert, heute ein Hotel mit angeschlossenen Restaurant, das auf eine wechselvolle Geschichte als Fabrikgebäude und Gasthaus zurückblicken kann.

Das Zentrum Mariefreds bildet der weite **Rådhusorget** mit dem Rathaus aus dem Jahre 1784. In diesem hübschen Holzgebäude ist auch die **Touristinformation** untergebracht. Neben diesem zentralen Platz lohnt sich auf jeden Fall auch ein Streifzug durch die einladenden Gassen Mariefreds. Die Stadt verfügt über eine großzügige touristische Infrastruktur, um so auch dem gelegentlich enormen Besucherandrang Herr zu werden.

Als besonderer Tipp empfiehlt sich noch die Anreise von Stockholm mit dem alten **Dampfschiff „Mariefred“**. Auf diesem Weg könnte ein Kurzbesuch dieses grandiosen Reiseziels mit einer unvergleichlichen Schiffstour gekoppelt werden.

## Adressen

- › **Touristinformation**, [www.strangnas.se](http://www.strangnas.se), Hamnplanen, Tel. 0159 29699, Mitte Mai–Juni, Aug./Sept. Mo.–Fr. 10–16 Uhr, Sa./So. 9–16 Uhr, Juli tgl. 9–19 Uhr
- › **Dampfschiff „Mariefred“**, [www.mariefred.info](http://www.mariefred.info), Tel. 08 6698850, Mitte Mai–Anfang Sept. an den Wochenenden, zudem Mitte Juni–Mitte Aug. Di.–So. Abfahrt in Stockholm um 10 Uhr, von Mariefred um 16.30 Uhr, Dauer 3,5 h, Hin- und Rücktour 260 Skr (ca. 26 €), einfach 190 Skr (ca. 19 €), Kinder von 6–16 Jahren halber Preis
- › **Grafikens Hus**, [www.grafikenshus.se](http://www.grafikenshus.se), Gipsholms Kungsladugård, Tel. 0159 23160, im Sommer tgl. 10–17 Uhr, Eintritt ab 16 Jahren 85 Skr (ca. 8,5 €), montags Eintritt frei
- › **Museumseisenbahn**, [www.oslj.nu](http://www.oslj.nu), Tel. 0159 21000, Preise zwischen 60–80 Skr (ca. 6–8 €), mit Rückfahrt 80–100 Skr (ca. 8–10 €), Familienticket 200 Skr (ca. 20 €), ein Eisenbahnausflug in historischem Ambiente
- › **Schloss Gripsholm**, [www.kungahuset.se](http://www.kungahuset.se), Tel. 0159 10194, Mitte Mai–Mitte Sept. täglich 10–16 Uhr, Mitte Sept.–Nov. Sa./So. 12–15 Uhr, Eintritt 80 Skr (ca. 8 €), ermäßigt 40 Skr (ca. 4 €)

## Unterkünfte

- › **Djurgårdssporten Vandrahem**, Djurgårdsgatan 2, Tel. 0159 12415, preiswerte Alternative in zentraler Lage, Übernachtung ab 300 Skr (ca. 30 €)
- › **Gripsholms Vårdshus**, Tel. 0159 34750, [www.gripsholms-varldshus.se](http://www.gripsholms-varldshus.se), Kyrkogatan 1, edle Unterkunft in traditionsreichem Ambiente, mit Restaurant, EZ 1300 Skr (ca. 130 €), DZ 2290 Skr (ca. 230 €)
- › **Gripsholmsviken Hotel**, [www.gripsholmsviken.se](http://www.gripsholmsviken.se), Tel. 08 55770900. Direkt am Wasser gegenüber dem Schloss kann man hier auf zweierlei Weise nächtigen: einfache Zimmer im renovierten Stall EZ 795 Skr (ca. 80 €), DZ 890 Skr (ca. 89 €), Hotel EZ 1295 Skr (ca. 130 €), DZ 1395 Skr (ca. 140 €)
- › **In my garden B&B**, [www.inmygarden.se](http://www.inmygarden.se), Strandvägen 17, Tel. 0159 13353, liebevoll eingerichtete Zimmer, das Frühstück kann entweder mit Ausblick über Obstgarten und See genossen werden oder aber man lässt es sich auf dem Zimmer servieren, ab 1995 Skr (ca. 200 €), günstiger bei mehreren Übernachtungen
- › **Mariefreds Camping**, [www.strangnas.se](http://www.strangnas.se), Tel. 0159 13530, Mitte April–Mitte Sept., Camping ab 180 Skr (ca. 18 €), Hütten (2-, 4- und 6-Betten) ab 775 Skr (ca. 75 €), Boots- und Fahrradverleih

- › **Skomakargården B&B**, [www.skomakargarden.se](http://www.skomakargarden.se), Långgatan 8, Tel. 076 2330063, Preisbeispiel: DZ werktags Juli/Aug. 2 Übernachtungen 1200 Skr/Nacht (ca. 120 €), liebevolle Zimmer in historischer Lage

### Essen und Trinken

- › **Café Blå Katten**, Munkhagsgatan 10, Tel. 0159 12586, gemütliches Café
- › **Konditori Trekanten**, Mellanträppvägen 20, Trekanten, Tel. 0159 10077, etwas außerhalb im Vorort Trekanten gelegen, Café, auch einfache Speisen
- › **Gripsholms Vårdshus**, exklusives Speiseresaurant, siehe auch Kap. „Unterkünfte“
- › **Strandrestaurangen**, Strandvägen 2, Tel. 0159 13388, [www.strandrestaurangen.com](http://www.strandrestaurangen.com), Mo.–Fr. 11–20 Uhr, Sa. 12–20 Uhr, So. 12–18 Uhr, gutes Mittagsbüfett, abends à la carte

### Weiterfahrt nach Södertälje

Auf dem Weg von Mariefred nach Södertälje gelangt man schon nach wenigen Kilometern auf das Gebiet der Gemeinde Nykvarn. Während die eigentliche Stadt **Nykvarn** mit 8500 Einwohnern das kommunale Zentrum darstellt und mit einigen interessanten Sehenswürdigkeiten aufwarten kann ([www.nykvarn.se](http://www.nykvarn.se)), ist das **Schloss Taxinge** zweifelsohne die auffälligste Attraktion. Die Anlage mit den umliegenden Gärten kann sich so bekannter Vorbesitzer wie *Bo Jonsson Grip*, der Unionskönigin *Margarete* oder *Sten Sture d. Ä.* rühmen. Das Hauptgebäude selbst wurde 1813 fertiggestellt und ist in eine wunderschöne, weitläufige Parklandschaft mit Aussichten auf den Gripsholmsviken eingebettet.

Schloss Taxinge steht vor allem aber auch für sein viel gerühmtes und be-

rühmtes **Schlosscafé** mit angeblich Nordeuropas größtem Teigwaren-Buffet mit über 60 verschiedenen Variationen und Köstlichkeiten.

Auf dem Weg zum Schloss streift man die **Kirche** von Taxinge, einen Sakralbau aus dem 17. Jahrhundert.

- › **Schloss Taxinge**, [www.taxingeslott.se](http://www.taxingeslott.se), Tel. 0159 70114, von der E20 über die Straße 526 nach Taxinge, Mai–Aug. tgl. 11–18 Uhr, Sept. tgl. 11–16 Uhr, Okt.–April Fr.–So. 11–16 Uhr, das **Schlosscafé** hat dieselben Öffnungszeiten, im Sommer kann man herrlich im Freien sitzen

Eine weitere sehenswerte Kirche, für die ein kleiner Zwischenstopp auf dem Weg nach Södertälje eingeplant werden könnte, ist die **Kirche in Turinge**, die sich auf der Höhe von Nykvarn, allerdings nördlich der E20 befindet. Turinge Kyrkan wurde im 12. Jahrhundert errichtet und in ihrer Vorhalle steht ein Runenstein aus der Wikingerzeit, der vor allem wegen der Länge seiner Inschrift bekannt ist.

### Södertälje

Den meisten Stockholmfans dürfte Södertälje zumindest von der Durchfahrt auf der E4/20 bekannt sein. Ein Blick von der Autobahn, der wahrlich nicht zu den schönsten zählt. Dieser flüchtige Eindruck ist allerdings nur teilweise berechtigt. Zwar hat Södertälje unter der starken und zahlreichen Konkurrenz attraktiver Reiseziele in den benachbarten Kommunen zu leiden, doch gibt es auch hier viel Interessantes zu entdecken.

► *Die St. Ragnhilds Kyrka in Södertälje*

Ein Pluspunkt Södertäljes ist, dass die Stadt, dank der Nähe zur Hauptstadt und der hervorragenden Verkehrsanbindung, problemlos als Tagesausflugsziel von Stockholm aus angesteuert werden kann.

Die Geschichte der Stadt ist eng mit der Entwicklung der Wasserwege zwischen Mälaren und Ostsee verbunden. Mit der allgemeinen **Landanhebung** in Skandinavien musste sich die Schifffahrt immer wieder neuen Problemen stellen, da bisher genutzte Wasserwege zunehmend verlandeten. Ab dem 9. Jahrhundert begann man nun an der Stelle des heutigen Södertäljes, Waren, die für Birka bestimmt waren, hier umzuladen. Warum dies ausgerechnet hier geschah, wird an der ursprünglichen Bezeichnung für diesen Ort – Tälje – deutlich, bedeutet er doch in topografischer Hinsicht so viel wie Einschnitt oder Einkerbung (in die Natur). Zu Beginn des 14.

Jahrhunderts erhielt das damalige Tälje die **Stadtrechte**, doch erst mit dem Vasa-Sohn **Herzog Karl**, dem späteren *Karl IX.*, erfuhr Södertälje aufgrund seines Hafens einen bedeutenden Aufschwung. Im Jahre 1622 wurde Tälje offiziell in **Södertälje umbenannt**, um es so besser von der Stadtneugründung Norrtäljes nördlich von Stockholm unterscheiden zu können. In der Folgezeit hatte die Stadt mit zahlreichen **Schicksalsschlägen** zu kämpfen: Feuersbrünste (vor allem 1630, 1650 und 1881), Handelsschranken, der Einzug der Pest 1705 oder plündernde russische Soldaten zu Beginn des 18. Jahrhunderts behinderten eine weitere Entwicklung der Stadt. Mit der **Fertigstellung des Kanals 1806–1819**, der eine permanente Verbindung zwischen Mälaren und Ostsee gewährleistete, nutzt Södertälje seine vielleicht „letzte Chance“. Jedenfalls wirkte dieses Schlüsselereignis für die Stadt wie

099st Abb.: sk



ein Jungbrunnen, die Bevölkerung stieg merklich und mit dem Anschluss an das Eisenbahnnetz 1860 hielt die Industrialisierung endgültig Einzug in die Region. Heute ist Södertälje eine moderne Industriestadt mit 76.600 Einwohnern. Über ein Drittel der Bewohner haben ihre **Wurzeln im Ausland**; vor allem Finnen und – in den letzten Jahren – Syrer tragen ihren Anteil daran. Der lokale Fußballverein „Assyriska“ spielte sogar zeitweilig in der ersten schwedischen Liga.

Wenn man gerade durch die Weiten der schwedischen Landschaften gereist ist und anschließend in Södertälje Station macht, dann verbreitet die Stadt vielleicht schon so etwas wie Großstadtflair, beinahe jedenfalls.

Folgt man der recht modernen Einkaufsstraße der Innenstadt, so gelangt man schnell zu einer der Sehenswürdigkeiten, nämlich zur **St. Ragnhilds Kyrka**. Der Legende nach soll die Patrona der Kirche eine Königstochter gewesen sein, die wiederum mit einem König vermählt wurde. Die Ursprünge der Kirche gehen auf das späte 13. Jh. zurück, als eine vermutlich hölzerne Vorgängerin durch eine langlebigere Steinkirche ersetzt wurde. Im Laufe der Jahrhunderte unterlag St. Ragnhilds häufigen Umbauten und Erweiterungen. Besonders der verheerenden Brandkatastrophe von 1650, als ein Großteil der Inneneinrichtung ein Opfer der Flammen wurde und auch die Statik in Mitleidenschaft gezogen wurde, musste Rechnung getragen werden. Doch gab es durchaus auch glücklichere Kapitel in der Geschichte der Kirche, sofern man diese überhaupt von der übrigen Stadtgeschichte trennen darf: Als beispielsweise russische Truppen 1719 plündernd und brandschatzend die Küste

entlangzogen und die gesamte Stadt in Schutt und Asche legten, blieb einzig St. Ragnhilds ausgespart und überstand diese düstere Episode nahezu unversehrt.

An der Einkaufsstraße Storgatan, vorbei an Stortorget und St. Ragnhilds, liegt das wohl berühmteste Ausflugsziel Södertäljes, das landesweit bekannte **Tom Tits Experiment**. Bei diesem größten Wissenschafts-Freizeitpark Schwedens handelt es sich um eine spielerische und interaktive Erlebniswelt, die Jung und Alt in die Welt der Experimente und naturwissenschaftlichen Überraschungen einführt und die Besucher Technik und Wissenschaft, im wahrsten Sinne des Wortes, erleben lässt. Ausdrücklich sei noch einmal darauf hingewiesen, dass auch der Erwachsener mit manch verblüffender Erkenntnis nach Hause gehen wird. Die mehr als 600 Experimente sind auf vier Etagen und einer Außenanlage verteilt. Restaurant, Café sowie Museumsshop erlauben eine sinnvolle Pausengestaltung.

Möchte man sich dem Treiben der Innenstadt ein wenig entziehen, so gelangt man schon nach wenigen Metern zu der Attraktion Södertäljes, die die Stadt wahrscheinlich erst zu dem machte, was sie heute ist: dem **Kanal**. Nachdem erste Versuche, hier einen Durchbruch zwischen Ostsee und Mälaren in die Landschaft zu treiben, im 15. Jahrhundert unter *Engelbrekt* scheiterten, gelang dieses Mammutprojekt schließlich zu Beginn des 19. Jahrhunderts. 1924 erhielt der Kanal sein endgültiges Aussehen. Die Einfahrt in den Kanal vollzieht sich an einer der größten Schleusen Nordeuropas, die einen Niveauunterschied von 0,60 m ausgleichen muss und Schiffe mit einer Länge von 135 m und 18,50 m Breite

aufnehmen kann. Einem blauen Bande gleich zieht sich der Kanal durch das Stadtbild Södertäljes und wird, neben der Berufsschiffahrt, auch von vielen Freizeitkapitänen befahren. Besucher werden sich für die Schleuse an sich interessieren oder aber den Kanal als Ablegestelle für die Schiffsausflüge in den Mälaren oder in den vorgelagerten Schärengarten der Ostsee aufsuchen.

Etwas oberhalb des Kanals, am östlichen Uferbereich, liegt das **Sydpoolen Abenteuerbad**. Die Angebotspalette des Badeparadieses reicht von Rutschen, Strömungskanälen und Wasserfällen über Whirlpools, Kleinkinderbecken und Fitnessräume bis hin zu Saunen und Solarien. Zudem bietet Sydpoolen ein umfangreiches Spa-Angebot für Urlaubsgestresste oder Verspannte an.

Etwas außerhalb des Stadtzentrums befindet sich **Torekällberget**, ein Freiluftmuseum für Groß und Klein. Neben verschiedenen Sonderevents kann hier Handwerkern über die Schulter gesehen, sich um kleine Tiere gekümmert oder Geschichte hautnah erlebt werden. Das ebenfalls beim Torekällberget angesiedelte Stadtmuseum führt die Besucher zurück in die Vergangenheit Södertäljes.

Als ein fast schon modernes Wahrzeichen der Stadt kann der spektakuläre, als gewagte Brückenkonstruktion errichtete **Bahnhof Södertälje-Syd** bezeichnet werden. Ob nun aus Platzmangel oder einfach nur aus purer Lust an architektonischer Experimentierfreudigkeit errichtet sei dahingestellt, jedenfalls garantiert die etwas außerhalb der Stadt hochgezogene Betonkonstruktion einen atemberaubenden Anblick. Autofahrer auf der E4 werden praktischerweise automatisch an diesem Bauwerk vorbeigeführt.

## Adressen

- › **Touristinformation**, [www.sodertalje.nu](http://www.sodertalje.nu), Luna Gallerian 4, Tel. 08 52306030, Öffnungszeiten Juni-Aug. Mo.–Fr. 9–18, Sa./So. 10–14, sonst Mo.–Fr. 10–18 Uhr, hier werden auch Stadtwanderungen vermittelt
- › **Bootsausflüge**: mit der **Ejdern** ([www.ejdern.org](http://www.ejdern.org)) nach Birka, Mariefred, Drottningholm oder Stockholm, Tickets in der Touristinformation; nach Birka verkehren auch die Schiffe der **Strömma Kanalbolaget** ([www.stromma.se](http://www.stromma.se), Tel. 08 12004000); Touren in den vorgelagerten Schärengarten mit der M/S Saga Lejon ([www.rscl.se](http://www.rscl.se), Tel. 011 127801); weitere Infos liefert die Touristinformation
- › **Sydpoolen Abenteuerbad & SPA**, [www.sydpoolen.se](http://www.sydpoolen.se), Östra Kanalgatan 2, Tel. 08 55442800, die Angebotspalette ist vielseitig, daher variieren die Eintrittszeiten und -preise auch recht stark: morgendliches Schwimmen ab 60 Skr (ca. 6 €), 4-h-Karte für das Abenteuerbad 100 Skr (ca. 10 €) für Erwachsene, 85 Skr (ca. 8,50 €) für Kinder zwischen 3 und 15 Jahren, tgl. geöffnet
- › **Tom Tits Experiment**, [www.tomtit.se](http://www.tomtit.se), Storgatan 33, Tel. 08 52252500, Di.–Fr. 10–16 Uhr, Sa./So. 11–17 Uhr, Kinder von 3–17 Jahren 145 Skr (ca. 15 €), Studenten/Rentner 165 Skr (ca. 17 €), Erwachsene 195 Skr (ca. 20 €), Familienpass 595 Skr (ca. 60 €). Ohne die Begleitung eines Erwachsenen müssen Kinder mindestens 12 Jahre alt sein.
- › **Torekällbergets Freiluftmuseum**, [www.sodertalje.se/torekallberget](http://www.sodertalje.se/torekallberget), Tel. 08 52302118, tgl. geöffnet Juni–Aug. 10–18 Uhr, Sept.–Mai 10–16 Uhr, freier Eintritt außer bei Sonderveranstaltungen; das **Stadtmuseum** hat von Okt.–März nur an den Wochenenden geöffnet

## Unterkünfte

- › **Bommersvik**, [www.bommersvik.se](http://www.bommersvik.se), Tel. 08 55241000, ungefähr 15 km süd-

- westlich von Södertälje am See Södra Yngern, Hütten oder Hotel, zahlreiche Freizeitmöglichkeiten, Übernachtungen ab 900 Skr (ca. 90 €), EZ im Hotel ab 1580 Skr (ca. 160 €), DZ ab 2340 Skr (ca. 235 €)
- › **Farstanäs Camping**, [www.farstanashf.se](http://www.farstanashf.se), Tel. 08 55150215, Autobahnabfahrt Järna, dann Richtung Farsta. Großer Campingplatz mit zahlreichen Sportangeboten, Campingplatz geöffnet von Mai bis Sept., Zeltplatz ab 210 Skr (ca. 21 €), Hütten werden ganzjährig angeboten, 4-Bett-Hütte 700 Skr (ca. 70 €), 2-Bett-Hütte 450 Skr (ca. 45 €)
  - › **Hagabergs Vandrarhem**, [www.hagaberg.fhsk.se](http://www.hagaberg.fhsk.se), Erik Dahlbergs Väg 60, Tel. 08 55091045, schön am Park und relativ zentral in der Stadt gelegen, DZ ab 480 Skr (ca. 48 €), EZ ab 360 Skr (ca. 36 €)
  - › **Hotell Skogshöjd**, [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se), Tåppgatan 15, Tel. 08 51739100, komfortables Hotel mit vielseitigem Zusatzangebot, zudem mit Restaurant und Bar, EZ ab 900 Skr (ca. 90 €), DZ ab 1100 Skr (ca. 110 €)
  - › **Hotell Torpa Pensionat**, Tel. 08 55012111, [www.torpapensionat.se](http://www.torpapensionat.se), im südlichen Randbezirk in der Nähe vom Bahnhof Södertälje-Syd am Torpaviken gelegen, individuell eingerichtete Zimmer, spezielle Angebote, EZ ab 895 Skr (ca. 90 €), DZ ab 995 Skr (ca. 100 €)
  - › **Håknäs Vandrarhem**, [www.svif.se](http://www.svif.se), Tel. 08 55150221, etwa 10 km südlich von Södertälje bei Jämafjäden, E4-Ausfahrt Järna, Betten ab 210 Skr (ca. 21 €), EZ ab 380 Skr (ca. 38 €), DZ ab 540 Skr (ca. 54 €), ganzjährig geöffnet
  - › **FemFemNoll**, [www.femfemnoll.se](http://www.femfemnoll.se), Mälaregatan 8, Tel. 08 55087070, Restaurant mit Klub, bietet fast alles, was ein gutes Nachtleben ausmacht – von einer Bar bis zum Spieltisch
  - › **Glashyttans Vårdshus**, [www.glashyttan.se](http://www.glashyttan.se), Badvägen 31, Tel. 08 55013310, Restaurant im südlichen Randbezirk in der Nähe vom Bahnhof Södertälje-Syd am Torpaviken gelegen, lässt sich idealerweise mit einem Ausflug verbinden
  - › **Hamnmagasinet**, Slussgatan 13, Tel. 08 55060505, So. geschlossen, auf einem kleinen Hügel in zentraler Lage kann hier sowohl dem kulinarischen Genuss als auch dem Nachtleben gefrönt werden
  - › **Lillebrors Café**, Storgatan 17, Tel. 08 55037200, einladendes Café mit Dagens Lunch
  - › **Wendela Hebbes Hus**, [www.wendelavanner.se](http://www.wendelavanner.se), Vetersgatan 4, Tel. 08 55086675, Mo.–Sa. 11–15 Uhr, Restaurant und Café direkt an der Schleuse

## Essen und Trinken

- › **Café Tratten**, Storgatan 21, Tel. 08 55061065, gemütliches Café und Dagens Lunch

# Im Schärengarten

007st Abb.: sk



## Allgemeines zum Schärengarten

### Geologie und Geschichte

Geologisch betrachtet handelt es sich bei den Schären um teilweise bis zu zwei Milliarden Jahre alte Gesteine, die vom Zahn der Zeit und vor allem von den Eiszeiten geformt wurden. Schären sind – im Gegensatz zu den ursprünglich bewaldeten Holmen – vegetationslose, vom Eis und den Gezeiten abgeschliffene Rundhöcker. Die Stockholmer Schärenküste ist also eine riesige überflutete Rundhöckerlandschaft, die sich langsam aus dem Wasser hebt. Mit dem Ende der letzten Eiszeit vor rund 10.000 Jahren begann die Hebung des skandinavischen Sockels, der bis dahin von dem gewaltigen Gewicht des Inlandeises heruntergedrückt wurde. Dieser Vorgang ist noch immer nicht abgeschlossen, auch heute hebt sich der Schärengarten durchschnittlich 30–40 cm pro hundert Jahre aus dem Wasser. Mit ein wenig Fantasie kann man sich dann vorstellen, wie der Stockholmer Schärengarten – oder was davon schon zu erahnen war – wohl zur Geburt Christi ausgesehen haben mag ...

Ein für viele Bewohner des Schärengartens einschneidendes Erlebnis war die 1719 plündernd und brandschatzend durch die Inselwelt kreuzende russische Flotte, die, ohne auf nennenswerten Widerstand zu stoßen, in den Wirren des Großen Nordischen Krieges viele Inseln heimsuchte.

Aus biologischer Sicht ist es sicherlich mehr als interessant, dass neben den vermehrt zurückkehrenden Seehunden in letzter Zeit auch einige Tümmler gesichtet wurden – was natürlich für eine verbesserte Wasserqualität spricht. Mit ein wenig Glück gelingt es auch, einen der seltenen Seeadler zu sehen.

### Praktische Reiseinformationen

In unseren Tagen erscheinen auf den ersten Blick die Möglichkeiten für Paddler und Segler in diesem Insellabyrinth schier unbegrenzt. Bestimmt 24.000 Inseln, nach letzten Zählungen auch deutlich mehr, bilden den Schärengarten, wovon nur gut 150 Inseln ganzjährig bewohnt sind. Im Sommer zeigt sich ein ganz anderes Bild: Um die 50.000 Sommerhäuser und ein Vielfaches an kleineren und größeren Booten machen dieses Inselparadies zur Spielwiese der Stockholmer.

Folgendes gilt es bei einer Fahrt in den Schärengarten zu berücksichtigen: Die meisten Inseln sind nur mit dem eigenen Boot zu erreichen. Den großen Kuchen der **Fährverbindungen** teilen die



101st Abb.: sk

◀ *Ohne sie läuft nichts:  
die Schiffe der Waxholmsbolaget*

beiden Unternehmen Waxholmsbolaget und Strömma Kanalbolaget & Cinderella Båtarna unter sich auf. Dank WLAN kann man auf den Waxholm-Schiffen problemlos den eigenen Laptop drahtlos nutzen.

- › **Waxholmsbolaget**, [www.waxholmsbolaget.se](http://www.waxholmsbolaget.se), Strömkajen, Stockholm, Infotelefon 08 6795830,
- › **Strömma Kanalbolaget & Cinderella Båtarna**, [www.stomma.se](http://www.stomma.se), Infostellen am Stads-huset, Strömkajen und am Nybroviken, Tel. 08 12004000 (Mo.-Fr. 9-17 Uhr)

Daneben operieren noch einige **kleinere Anbieter**, über die man sich bei den Touristeninformationen oder in Broschüren, die in Unterküften, Restaurants oder auch anderen öffentlichen Gebäuden ausliegen, informieren kann.

Als Alternative bieten sich andere private Anbieter wie zum Beispiel Båttaxi oder Sjötaxi an. Doch das kann schnell zu einer teuren Angelegenheit werden, hier entscheidet häufig die Anzahl der Mitreisenden über den Preis.

Man sollte sich immer im Vorfeld über die **Abfahrtszeiten** informieren, dies erspart langes Warten und vermeidbaren Frust. Neben den Fährunternehmen und Touristeninformationen kann man im Internet Auskünfte einholen, zudem hängen an den Anlegestellen Fahrpläne aus. Bedenken sollte man, dass beispielsweise freitagabends auch die Stockholmer in den Schärengarten drängen, um dort ein nettes Wochenende zu erleben. Folglich werden zu solchen und vergleichbaren Zeiten die Fähren mehr als voll sein.

Jeder Passagier ist für sein **gültiges Ticket** selbst verantwortlich. Erworben werden können sie teilweise bei den jeweiligen Auskunftsstellen der Anbieter oder – meistens ausschließlich – auf den

Schiffen selbst. Die Fahrausweise sind während der Fahrt auf dem Boot zu lösen und müssen beim Verlassen des Schiffes vorgezeigt werden.

Um sicherzustellen, dass eine Fähre auch wirklich an der Anlegebrücke, an der man **zusteigen** möchte, hält, muss das sich dort befindliche **Signal** (das sogenannte Semaphor, eine von Hand zu bedienende weiße Scheibe) gesetzt werden. Bei Dunkelheit muss die hoffentlich vorhandene Beleuchtung ebenfalls aktiviert werden.

Beindet man sich bereits im Schärengarten und möchte weiter in ihn hinausfahren (also auf hinausfahrende Fähren zusteigen), muss man dies telefonisch vorher anmelden, ansonsten läuft man Gefahr, dass die Fährschiffe nicht anhalten. Bei in den Schärengarten einfahrenden Booten ist dies nicht notwendig (so ist zumindest dafür gesorgt, dass jeder wieder zurück ans Festland gelangt). Man kann natürlich auch pokern oder darauf hoffen, dass die Fähre zufällig die Brücke anläuft, um Post oder Passagiere abzusetzen. Bei bedeutenden Anlegestellen wird man wohl auch häufig dieses Quäntchen Glück haben.

Über folgende **Telefonverbindungen** kann eine Anmeldung erfolgen: Waxholms Bolaget Trafikexpedition, Strömkajen/Stockholm: (08) 6146465, Vaxholm (08) 6146464, Stavnäs (08) 6146466.

Einige **Preisbeispiele**: von Stockholm nach: Grinda (ca. 1 ½ h, 90 Skr, ca. 9 €), Vaxholm (ca. 70 Min., 75 Skr, ca. 7,50 €), Svartsö (ca. 2 ½ h, 110 Skr, ca. 11 €), Möja (gut 3 h, 130 Skr, ca. 13 €), Finnhamn (ca. 3 h, 130 Skr, ca. 13 €).

Bei den Waxholmschiffen fahren Kinder bis 6 Jahre umsonst mit, Pensionäre und Kinder zwischen 6 und 19 Jahren

## Allgemeines zum Schärengarten

zahlen einen reduzierten Preis, die Mitnahme eines Fahrrades kostet 35 Skr (ca. 3,50 €).

**Ermäßigungen:** 30-Tage-Karte (Periodkortet) 750 Skr (ca. 75 €); für eine 5-Tage-Karte (Båtluffarkortet) bezahlt man 420 Skr (ca. 42 €).

Um einen ersten Eindruck vom Schärengarten zu erhalten oder aber um einfach eine schöne Tagestour zu unternehmen, bieten sich beispielsweise die **Routen** Stockholm – Sollenkroka – Stavsudda – Möja oder Stockholm – Sandhamn oder Stavnäs – Nämndo – Saltsjöbaden an. Spezielle Touren und interessante Tagesausflüge kann man ebenfalls buchen, Informationen geben die Touristeninformationen oder die einzelnen Gesellschaften.

Die Situation bei den **Parkplätzen** an den Fähranlegestellen erweist sich teilweise als problematisch: Im Sommer, speziell an den Wochenenden, sind sie häufig voll.

Nicht überall nehmen die Parkautomaten auch Münzen oder Scheine, gelegentlich nehmen die Automaten nur Münzen: Für längere Aufenthalte müsste man somit eine stattliche Menge an Münzen mitschleppen. Am einfachsten gestaltet sich die Bezahlung mit einer Kreditkarte. In Vaxholm (kurz vor Vaxholm an der Straße 274 bei Blynäs), Sollenkroka, Stavnäs, Gåshaga, Årsta und Dalarö existieren Langzeitparkplätze. Auch Boda und Lillsved sind Fähranlegestellen, dort gestaltet sich die Parkplatzsituation aber problematischer, vor allem während der Hauptsaison. Sicherlich ist es günstig, rechtzeitig bei der jeweiligen Unterkunft nachzufragen, was sie empfehlen würde. Wenn man sein Auto in Stockholm zurücklassen möchte, helfen

auch die Tipps aus dem Internet ([www.stockholm-parkering.se](http://www.stockholm-parkering.se), Verknüpfung [infartsparkeringarna](http://infartsparkeringarna)).

Ungefähre Preisbeispiele: 1 h parken ab 8 Skr (ca. 0,80 €), 24 h ab 56 Skr (ca. 5,60 €).

Man sollte sich rechtzeitig anhand von Karten informieren, wo aufgrund von **militärischen Sperrgebieten** oder **Naturreservaten** mit Einschränkungen gerechnet werden muss.

**Unterkünfte** sollte man sich rechtzeitig sichern, auch diesbezüglich kann es im Sommer und besonders an den Wochenenden zu Engpässen kommen – es sei denn, man reist mit Zelt.

Vieles im Schärengarten ist **nur in der Hochsaison geöffnet** (generell Ostern bis Herbstanfang). Daher ist es eine gute Hilfe, sich an folgender Faustregel zu orientieren: Dort, wo ganzjährig Menschen anzutreffen sind, haben auch (Lebensmittel-)Geschäfte ganzjährig offen. Im Winter verkehren die Boote nach einem schon recht stark eingeschränkten Winterfahrplan.

Auch für Tagesausflügler ist es ratsam, immer etwas **Proviand** mitzunehmen, auch wenn es manchmal nur dazu dient, überteuerte Preise zu vermeiden. Nicht auf allen Inseln gibt es alles zu kaufen.

Mehrtägige Inselhüpfer sollten sorgfältig im Vorfeld planen, wo sie was zu kaufen gedenken.

**Trinkwasser** stellt im Schärengarten vor allem in trockenen Sommermonaten ein kostbares Gut dar, mit dem es sorgsam umzugehen gilt. Dies gilt umso mehr für die vielen kleineren Inseln.

► *Hoch über Nynäshamn thront die Kirche der Stadt*

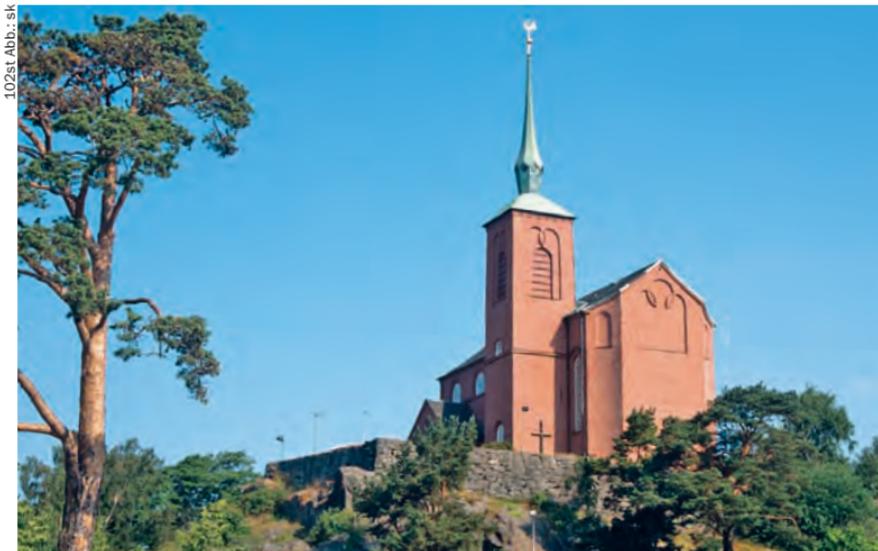
## Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn

### Nynäshamn

Als Stockholm im Jahre 1912 Gastgeber der V. Olympischen Spiele der Neuzeit war, wurden die Segelwettbewerbe vor Nynäshamn ausgetragen – eine Aufteilung ähnlich der Spiele 1972 zwischen München und Kiel. Auch heute lebt die Stadt vorrangig von ihrer Nähe zum Wasser: Nynäshamn ist Hafen für die Fähren nach Gotland, Gotska Sandön, Polen oder auch Nåtårö und Rånö. An der Marina tummeln sich die nicht gerade wenigen Freizeitkapitäne samt ihren Mannschaften und nehmen vornehmlich den **Hafenbereich** mit den vielen kleinen Läden und Buden in Beschlag. Ebenfalls dort findet man die **Touristinformation** und gute Einkehrmöglichkeiten. Die eigentliche Innenstadt Nynäshamns hat dem nicht wirklich viel entgegenzuset-

zen, eine kleine Fußgängerzone und vor allem die imposante, von einem Felsen auf den Hafengebäude herabblickende Kirche aus dem Jahre 1930 sind wohl schon die Hauptsehenswürdigkeiten in der Innenstadt.

Eine sehr zu empfehlende Ausflugs-tour ist es, dem extra für die olympischen Segelwettbewerbe erbauten Strandvågen in südlicher Richtung zu folgen. Direkt am Wasser eröffnen sich herrliche Perspektiven und viele kleine Badestellen. Allerdings könnte die Parkplatzsuche zu einem Problem werden. Am Ende des Strandvågen liegt **Löv-hagen**, ein ideales Areal für Erholungssuchende. Zahllose Strände, das nette Café an der großen Wiese oder eine Übernachtung in der Jugendherberge oder einer der Hütten versprechen einen angenehmen Aufenthalt.



## Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn

Über die Ortschaften Oxnö und Svärdsö gelangt man schließlich von Nynäshamn nach **Torö**, einer Insel ca. 8 km südlich von Nynäshamn, von wo auch die Fährschiffe nach Öja/Landsort ablegen. Torö hat einige nette, naturbelassene Badestellen vorzuweisen, was vor allem für den südwestlichen Teil bei Ören gilt. Die Abzweigung bei Herrhamra ist jedoch schlecht bzw. gar nicht ausgeschildert. Laut Eigenwerbung soll der südlichste Strand beste Surfbedingungen bieten, der Steinstrand könnte jedoch für die feinen sandstrandverwöhnten Sonnenanbeter zu einer Tortur werden.

### Praktische Reisetipps

- › **Touristinformation**, Tel. 08 52073700, [www.visitnynashamn.se](http://www.visitnynashamn.se), Fiskargränd, in der Hauptsaison tgl. 8–20 Uhr, sonst kürzer.
- › **Lövhagen Vandrarhem**, [www.lovhagen.se](http://www.lovhagen.se), Tel. 08 52013831, Bett ab 490 Skr (ca. 50 €), DZ ab 390 Skr (ca. 39 €), Hütten ab 740 Skr (ca. 74 €, 4 Betten) oder 840 Skr (ca. 84 €, 6 Betten). Einige Minuten (4 km) südlich von Nynäshamn gelegen erreicht man Lövhagen über eine idyllische Straße am Meer.
- › **Skärgårdshotellet**, Tel. 08 52011120, [www.skargardshotellet.com](http://www.skargardshotellet.com), Kaptensgatan 2, EZ ab 920 Skr (ca. 92 €), DZ ab 1120 Skr (ca. 112 €), im Sommer und an Wochenenden günstiger, zentral in der Stadt und unschlagbar nah am Fährterminal gelegen
- › **Nynäs Havsbad**, [www.sodexokonferens.se](http://www.sodexokonferens.se), Strandgårdsvägen 9, Tel. 08 52060400, EZ ab 2395 Skr (ca. 240 €), DZ ab 1995 Skr/Person (ca. 200 €), wunderschön außerhalb der Stadt direkt am Wasser gelegen, Hotel, Restaurant und Spa
- › **Restaurang Kroken**, Tel. 08 52015520, [www.restaurangkroken.se](http://www.restaurangkroken.se), Fiskargränd 8, gutes Restaurant mit großem Außenbereich
- › **Restaurantschiff M/S Freja**, Fiskehamn, Tel. 08 52011859, gutes Dagens Lunch, am Wochenende häufig Livemusik und Disco
- › **Nynäs Kajak**, [www.nynaskajak.se](http://www.nynaskajak.se), Rosenvägen 21, Butik Strandgårdsvägen 9, Tel. 0707 133470, Kajaks 24 h ab 350 Skr (ca. 35 €), eine Woche ab 1200 Skr (ca. 120 €)



## Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn

- **Nynäshamns Kajakuthyrning**,  
www.hyrkajak.se, Tel. 0702 757516,  
etwas südlich bei Lövågen,  
Kajaks für 24 h ab 400 Skr (ca. 40 €),  
für eine Woche ab 1500 Skr (ca. 150 €)

- **Ludvigsbergs Herrgård**,  
www.ludvigsberg.se, Tel. 08 50045411,  
Muskö, EZ ab 845 Skr (ca. 85 €), DZ ab  
1100 Skr (ca. 110 €), nettes Landhaus  
mit angegliedertem Restaurant

## Öja/Landsort

Die schmale und langgezogene Insel Öja mit ihrem „Hauptort“ Landsort ist ein beliebtes Ausflugsziel der Umgebung. Unter anderem gibt es hier mit der Bed & Breakfast Unterkunft Sjöbloms Öjabod eine Übernachtungsmöglichkeit, bei der Schwindelfreie im Aussichtsturm 40 m über dem Meeresspiegel die einmalige Aussicht genießen können.

- **Infos über die Insel:** www.landsort.com
- **Sjöbloms Öjabod**, www.landsort.nu,  
Tel. 08 52034111 o. 0705319080,  
Übernachtung mit Frühstück 820 Skr  
(ca. 82 €)

## Herrön, Yxlö und Muskö

Im Nordosten Nynäshamns liegen drei weitere Inseln, die mit dem Auto leicht zu erreichen sind: Herrön, Yxlö und Muskö. Über die spärlich bewohnten Inseln Herrön und Yxlö gelangt man durch einen relativ langen Tunnel (für Fahrradfahrer gesperrt) schließlich nach Muskö, einer ruhigeren und durch ihre weite Landschaft beeindruckende Insel, die sich nicht durch viel Fremdenverkehr auszeichnet, sondern eher den Eindruck eines Naherholungsgebietes für Stockholmer vermittelt.

◀ Der Schärengarten –  
ein Erholungsparadies für alle

## Nåttarö und Rånö

Nåttarö und Rånö sind zwei Nachbarinseln von Utö, die aber sehr gut von Nynäshamn her angesteuert werden können. Beide Schären sind bei den Schweden sehr beliebte Ausflugs- und Badeinseln. Gerade das etwas mehr besuchte Nåttarö weist neben eiszeitlichen Spuren und dem 38 m hohen Bötsudden als höchstem Punkt fantastische Sandstrände vor. Wer Erholung mit einigen Tagen Badeurlaub koppeln möchte, ist hier genau richtig.

An der Ångbåtsbrygga auf Nåttarö wurde im Sommer 2009 Schwedens erster „Schnorchelpfad“ seiner Bestimmung übergeben. Wassersportbegeisterten bietet sich hier eine interessante Möglichkeit, die Unterwasserflora und -fauna des Schärengartens zu erleben. Ebenfalls bei der Ångbåtsbrygga befinden sich zudem ein Wirtshaus, ein im Sommer geöffnetes Lebensmittelgeschäft sowie eine Verleihstation für Boote und Fahrräder. Ähnliches gilt für Rånö: Auch hier stehen für Gäste bei der Ångbåtsbrygga eine Gaststätte und ein im Sommer geöffnetes Geschäft die Türen offen.

## Praktische Reisetipps Nåttarö

- **Infos** über die Touristinformation Nynäshamn (www.visitnynashamn.se) oder www.nåttarö.nu
- **Östermar Gård**, www.nåttarö.nu, Tel. 076 8804934, Betten ab 330 Skr (ca. 33 €), insgesamt 32 Betten stehen zur Verfügung



104st Abb.: sk

- › **Hütten**, [www.nattarö.nu](http://www.nattarö.nu), 2 Betten ab 500 Skr (ca. 50 €), 4 Betten ab 700 Skr (ca. 70 €) und 6 Betten ab 900 Skr (ca. 90 €)
- › **Möglichkeiten zum Zelten** finden sich ebenfalls ab 60 Skr (ca. 6 €), in der Nähe des Lebensmittelgeschäfts

### Praktische Reisetipps Rånö

- › **Infos** über Utö oder Nynäshamn Touristinformation sowie Informationspunkt Rånö, [www.rano.se](http://www.rano.se), Tel. 08 50157085, Rånö Brygga
- › **Hütten** im Südwesten der Insel, [www.rano.se](http://www.rano.se), Tel. 08 50157085, 34 Hütten mit 2, 4 und 6 Betten, 600–900 Skr (ca. 60–90 €)

### Utö

Bei der Ortschaft Årsta Havsbud, die über die Schnellstraße 73 (Vorsicht: Blitzkästen!) zügig von Stockholm oder Nynäshamn erreicht werden kann, legen die Fährboote zur Schäreninsel Utö ab. In den Sommermonaten verkehren auch Boote direkt aus Stockholm nach Utö. Manchem Geologen sollte die Insel ein Begriff sein: Die 1,9 Mrd. alten Sedi-

mentschichten und weitere geologische Besonderheiten werden bei einigen Geostein kundlern vielleicht lang vermisste Entdeckungsgelüste wecken.

Daneben kann Utö auf eine lange Besiedlungsgeschichte zurückblicken. Schon seit dem 12. Jahrhundert wurden dort Eisenerze abgebaut, in unseren Tagen lohnt sich diese schweißtreibende Arbeit wirtschaftlich selbstverständlich nicht mehr. Auf eine Tiefe von kaum zu glaubenden 215 m wurden die Gruben getrieben. Das erhaltige Gestein gewann man, indem in der Grube ein Feuer entfacht und das erhitzte Gestein mit kaltem Wasser abgeschreckt wurde, sodass das spröde gewordene Gestein schließlich leicht von den Grubenwänden zu lösen war. Einige Grubenlöcher, nun mit Wasser vollgelaufen, sind heute noch zu besichtigen. Das **Gruvmuseet** bietet die Möglichkeit zu tieferen Einblicken in diese Materie.

Des Weiteren lockt die 10 km lange und bis zu 3,5 km breite Insel mit ihrer Natur – am besten erkundet man die weitere Umgebung mit dem (ausgeliehenen) Fahrrad. Schöne Badestellen sind die Felsstrände bei Rävstavik, Södra Sandvik oder auch der kleine Sandstrand Barnens Bad. Der einzige Wermutstropfen besteht darin, dass Teile der Insel – allerdings nicht in der Hochsaison – vom schwedischen Militär als Schießübungsplatz genutzt werden.

Unbestrittenes Zentrum Utös ist **Gruvbyn** mit einem, für eine dünn besiedelte Insel, beachtlichen Angebot bestehend aus mehreren (Lebensmittel-)Geschäften, Restaurants und Unterkunftsmöglichkeiten. Über all dem ragt mit der roten Windmühle aus dem Jahre 1791 das Wahrzeichen Gruvbyns empor.

## Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn

Die Nachbarinsel **Älö**, durch eine kleine Brücke mit Utö verbunden und verpflichtendes Ziel einer jeden Fahrradtour, ist vor allem für ihren sandigen Traumstrand Storsand bekannt.

### Praktische Reisetipps

- › **Touristinformation**, [www.utotouristbyra.se](http://www.utotouristbyra.se), Tel. 08 50157410. Direkt am Fähranleger Grubbyn. Über die Internetseite sind auch die Fährverbindungen zu erfahren. Weitere hilfreiche Infos unter [www.uto.se](http://www.uto.se).
- › **Utö Vandrarhem**, [www.utovardshus.se](http://www.utovardshus.se), Tel. 08 50420300, Grubbyn, prächtiges Holzhaus mit über 40 Betten ab 400 Skr (ca. 40 €, Mitglieder ab 350 Skr, ca. 35 €), Kontakt über das Utö Vårdshus, wo sich auch die Rezeption befindet
- › **Utö Vårdshus**, [www.utovardshus.se](http://www.utovardshus.se), Tel. 08 50420300, Grubbyn, schickes Hotel mit Hütten und Suiten (ab 1150 Skr, ca. 115 €), zudem eines der besten **Restaurants** des Schärengartens, ein exzellenter Ort, um zu speisen (Hauptgerichte ab 190 Skr, ca. 19 €)
- › **Dannekrogen**, Tel. 08 50157079, Grubbyn, gutes Restaurant mit gelegentlichen Events an der „Hauptstraße“ in Grubbyn
- › **Utö Bageri**, [www.utobageri.se](http://www.utobageri.se), Tel. 08 50157079, Grubbyn, der richtige Ort für ein (zweites) Frühstück oder zum *Fika*, neben dem Restaurant Dannekrogen
- › **Seglarbaren**, Tel. 08 50420300, Grubbyn, eine weitere Alternative für Erfrischungen und Snacks direkt am Hafen
- › **Pizzastugan**, [www.pizzastugan.se](http://www.pizzastugan.se), Tel. 08 50157350, Edesnäs Gård, ideal, wenn man mal nicht in Grubbyn oder auf einer Fahrradtour essen möchte
- › **Fahrradverleih Cykelboden**, Tel. 08 50157450, Grubbyn, direkt am Hafen von Grubbyn
- › **AktivSkärgård**, [www.aktivskargard.se](http://www.aktivskargard.se), Tel. 08 50157668, 3 h ab 300 Skr (ca. 30 €), eine Woche ab 2350 Skr (ca. 235 €), am Hafen von Grubbyn mit einem kleinen Café

### Gälö

Etwa 10 km südwestlich von Dalarö (siehe nächstes Kapitel) liegt Gälö, eine verwinkelte Halbinsel, die weit in den Schärengarten hineinragt. Große Teile Gälös sind Naturschutzgebiet, was den ruhigen Charakter der Region noch einmal un-

105st. Abb.: sk



◀ Die vollgelaufenen Eisenerzgruben von Utö

▶ Die Kirche auf Utö bei Spränga

terstreicht. Gleich zu Beginn der Halbinsel befindet sich bei der Siedlung Stegsholmen an der rechten Straßenseite ein ebenso einfaches wie gemütliches Café, wo bei einer Tasse Kaffee auch einige Informationen über Gålö eingeholt werden können. Zentrum und Ausgangspunkt zahlreicher Aktivitäten in der Umgebung dürfte das **Gålö Havsbad** bei Skälåker sein. Der sanft abfallende Sandstrand bietet hervorragende Bademöglichkeiten, der große Campingplatz samt Hütten, Restaurant, Boots- und Fahrradverleih erweitern das Angebot. Im Süden der Halbinsel bei Dyvik kann eine ehemalige Seehund-Station besucht werden, in der im Zweiten Weltkrieg die Tiere zur Bekämpfung von U-Booten trainiert wurden. Ein Stück weiter bei **Oxnö** erreicht man zunächst einen kleinen Sandstrand, ehe man nach einigen Metern von den abgerundeten Klippen die Ostsee badend genießen kann.

- › **Ekuddens Vandrarhem**, [www.ekuddensvandrarhem.se](http://www.ekuddensvandrarhem.se), Oxnövågen 6–8, Tel. 0707 609290, Anlage mit ca. 25 Betten.
- › **Gålö Havsbad**, [www.galohavsbad.se](http://www.galohavsbad.se), Tel. 08 50033880, gut ausgestatteter Campingplatz mit Hütten und einem Vandrarhem (im Sommer ab 340 Skr, ca. 34 €) an einer sandigen Badebucht
- › **Gålö Skärgårdskrog & Stugby**, [www.galokrog.se](http://www.galokrog.se), Badhusviken, Tel. 0768 987402, Restaurant und zahlreiche Hütten gleich zu Beginn der Halbinsel

## Dalarö

Die Entstehung Dalarös ist eng mit der Seefahrt verknüpft. Die günstige Lage am Wasserweg nach Stockholm verschaffte der Stadt entscheidende Funktionen als Zoll- und Lotsenstation. Im 19. und 20. Jahrhundert profitierte Dalarö ebenfalls wieder von seiner Wasserlage und der Nähe zum Schärengarten: Erste An-



## Der südliche Schärengarten bis Nynäshamn

zeichen eines beginnenden Sommertourismus waren auszumachen. Auch heute noch ist Dalarö ein wichtiges Tor zum Schärengarten, zahlreiche Fähren haben die kleine Stadt als Ausgangspunkt und viele Durchgangsbesucher nutzen die Geschäfte, um sich für ihren Aufenthalt auf den Inseln auszurüsten. Die Stadt selbst kann mit einigen historisch interessanten Gebäuden aufwarten, wie beispielsweise der Kirche aus dem 12. Jahrhundert, dem ehemaligen Zollhaus, jetzt unter anderem Sitz der Touristinformation, oder der zum Heimatmuseum umfunktionierten ehemaligen Unterkunft des Vasa-Entdeckers *Anders Franzén*. Zudem befinden sich in Dalarö einige Galerien sowie zahlreiche Restaurants und Bistros. Die beste Badestelle, das Schweizerbadet, liegt etwas außerhalb der Stadt, der Lotsberget bietet den schönsten Ausblick über Stadt und Wasser.

Für Inselbesucher ist die günstigste, da gratis, Parkmöglichkeit der Parkplatz am Askfatshammen (am Ortseingang rechts in den Askfatsvägen).

Ein durchaus lohnenswertes Ausflugsziel ist Dalarö Skans, eine befestigte Insel, die für rund 200 Jahre die Zufahrt nach Stockholm sicherte und heute besichtigt werden kann.

### Praktische Reisetipps

- › **Dalarö Touristinfo**, [www.dalaro.se](http://www.dalaro.se), Odinsvägen 6A, Tel. 08 50150800, tgl. 10–16 Uhr
- › **Dalarö Hotel Bellevue**, Tel. 08 50150410 [www.dalarohotel.com](http://www.dalarohotel.com), Wallinvägen 26, ein nobles Hotel und Restaurant in bes-

ter Lage, EZ ab 790 Skr (ca. 79 €), DZ ab 1190 Skr (ca. 120 €)

- › **Dalarö Strand Hotel**, Tel. 08 50151118, [www.dalarostrandhotel.se](http://www.dalarostrandhotel.se), Odinsvägen 2, gute Unterkunft direkt am Fährhafen mit Restaurant, Café und Parkplatz, EZ ab 790 Skr (ca. 79 €), DZ ab 1180 Skr (ca. 188 €)
- › **Vandrarhem Lotshuset**, Tel. 08 50151636, die „kleinste Jugendherberge Schwedens“ im ehemaligen Lotsenhaus, Betten ab 320 Skr (ca. 32 €) in zwei DZ oder einem 4-Bett-Zimmer, rechtzeitig buchen
- › **Dalarö Bageri**, [www.dalarobageri.se](http://www.dalarobageri.se), Odinsvägen 15, Tel. 08 50151166, frische Backwaren in netter Umgebung
- › **Mysingen Skärgårdsrestaurang**, [www.mysingen.com](http://www.mysingen.com), Odinsvägen 10, Tel. 08 50151525, gutes Essen
- › **Smådalarö Gärd**, [www.sjonaramoten.se](http://www.sjonaramoten.se), Tel. 08 50155100, edles Hotel (EZ ab 1595 Skr, ca. 160 €, DZ ab 1995 Skr, ca. 200 €) mit vorzüglichem Restaurant
- › **Tullhuset Café und Bistro**, Odinsvägen 6A, Tel. 073 5811290, mit bester Sicht auf die Wasserwelt
- › **Dalarö Kajak**, [www.dalarokajak.se](http://www.dalarokajak.se), Askfatshammen, Tel. 08 50150180, Preisbeispiele: Einer halbtags in der Woche 300 Skr (ca. 30 €), Zweier für 400 Skr (ca. 40 €); Einer 24 h am Wochenende 480 Skr (ca. 48 €), Zweier 650 Skr (ca. 65 €), auch spezielle Touren

### Ornö

Noch eine Spur ruhiger und beschaulicher (als beispielsweise auf Utö) geht es auf Ornö zu, obwohl man dank der Autofähre von Dalarö die Insel bequem erreichen kann. Die seit der Bronzezeit besiedelte Insel ist ca. 15 km lang und zwischen 3 und 4 km breit. Ungefähr 300 Personen leben ganzjährig dort, in der



Sommerzeit wächst die Zahl um ein Vielfaches an. Ein kleines Zentrum hat sich bei dem Fähranleger Ornö Kyrka/Kyrkviken etabliert. Dort findet man die **Kirche** aus dem Jahre 1886, die Touristinformation mit Fahrradverleih, ein kleines Inselmuseum und, nicht weit davon entfernt, einen kleinen Supermarkt.

Eine gute Idee ist es, die Insel mit dem **Fahrrad** zu erkunden, erst dann wird deutlich, wie hügelig die Insel eigentlich ist. Abschrecken lassen sollte man sich davon jedoch nicht. Ist man leise und aufmerksam, spürt man vielleicht einen

Elch oder anderes Rotwild auf; die Flora wird vor allem von zahlreichen Orchideenarten bereichert. Im Süden der Insel bei Sundby liegt ein Naturschutzgebiet. Der See Måren kann umrundet werden, auch wenn der Weg teilweise nicht leicht zu finden ist. In der Mitte der Insel bei Brevik befindet sich eine der leider nur wenigen gut zugänglichen Badestellen Ornös. Und bei Hässelmara, in unmittelbarer Nähe der Anlegestelle der Autofähre, lohnt es sich, dass kleine Landcafé aufzusuchen.

Zudem bietet sich Ornö ausgezeichnet als Ausgangspunkt für weitere (Tages-)Touren in den benachbarten Schärengarten an.

### Praktische Reisetipps

- › **Touristinformation**, [www.orno.se](http://www.orno.se), Tel. 08 50156305 oder 070 7961818, Ornö Kyrka/Kyrkviken, geöffnet im Sommer tgl. von 10.30–17 Uhr, auch **Fahrradverleih** (Tagesausleihe ab 75 Skr, ca. 7,50 €) und Vermittlung von Übernachtungsmöglichkeiten
- › **Ornö Båtvarv**, Brunnsviken, [www.ornobatvarv.se](http://www.ornobatvarv.se), Tel. 08 50158100, nette Unterkünfte direkt am Wasser mit Sommercafé und Fahrradverleih, Hütten 325 Skr p. P. (ca. 33 €) oder 425 Skr (ca. 43 €) für Einzelpersonen, Schlafen auf einem Boot für eine Person 325 Skr (ca. 33 €) oder 500 Skr (ca. 50 €) für zwei Personen
- › **Krogen Ornö**, [www.ornokrog.se](http://www.ornokrog.se), Tel. 08 50156000, Ornö Kyrka/Kyrkviken, ganzjährig geöffnetes Speiserestaurant mit Terrasse zum Schärengarten
- › **Hässelmara Gårdscfé**, [www.hasselmaragard.dinstudio.se](http://www.hasselmaragard.dinstudio.se), Hässelmara, Tel. 08 50154474, kleines Café mit angeschlossenen Flohmarkt, ideale Zwischenstation für Fahrradtouren
- › **Autofähre** von Dalarö, [www.ornosjotrafik.se](http://www.ornosjotrafik.se), Tel. 08 50156600, rechtzeitig buchen

## Fjärdlång

Entscheidenden Einfluss auf die Entwicklung dieser Schäreninsel übte der an der Börse reich gewordene Finanzier und Kunstmäzen *Ernst Thiel* aus. Dieser kaufte im Jahre 1909 die Insel in der Hoffnung, dort einen Großteil seines weiteren Lebens mit seiner Familie verbringen zu können. 1917 entstand schließlich die Thielska Villan, ein Landhaus, in dem heute die Jugendherberge untergebracht ist. Erst im Jahr 1942 wechselten große Teile der Insel in staatlichen und in der Folge in kommunalen Besitz. 1985 wurde ein bedeutendes Naturreservat eingerichtet. Fjärdlång entwickelte sich zu einer beliebten Ferieninsel, die vor allem im Frühjahr und Herbst von Schulklassen für einen längeren Aufenthalt genutzt wird.

Im nördlichen Teil der Insel befindet sich mit Tysta Klint (36 m) der höchste Punkt der Insel, von dem ein Rundblick über die Schären genossen werden kann. Zudem liegt dort ein wunderschöner Naturhafen mit kleinen Bademöglichkeiten. Im Süden und Südosten Fjärdlångs befinden sich weitere attraktive Felsbadestellen. Weitläufige Wiesen in der Nähe der Jugendherberge bieten zahlreiche Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten und natürlich können von Fjärdlång aus Nachbarschären angesteuert werden.

- **Weitere Infos** über die Touristinformation in Dalarö oder die Kommune Haninge, die auch Hütten auf Fjärdlång vermittelt ([www.haninge.se](http://www.haninge.se)) oder über die Website [www.fjardlang-huvudskar.se](http://www.fjardlang-huvudskar.se)
- **Vandrarhem Thielska Villan**, Tel. 08 50156092, gilt für Mai–Okt., ansonsten auch zu buchen über die Touristeninfo in Dalarö: [www.dalaro.se](http://www.dalaro.se),

108st Abb.: sk



Tel. 08 50150800, Bett ab 230 Skr (ca. 23 €), Campingwiese (Zeltplatz 50 Skr, ca. 5 €). Die „Rezeption“ befindet sich gleich nach dem Fähranleger in einer kleinen Behausung, die zumindest geöffnet hat, wenn Fähren angelegt haben. Die Toiletten-situation in dem Vandrarhem gestaltet sich etwas schwierig: Die sanitären Anlagen sind recht weit entfernt, was zumindest in der Nacht Probleme bereiten könnte.

Ein **Kiosk** mit Café und Lebensmitteln ist in der Hauptsaison offen und liegt in unmittelbarer Nähe des Fähranlegers.

## Huvudskär

Huvudskär, das eigentlich aus 150–200 kleineren und größeren Inseln besteht, ist die perfekte Wahl für einen erlebnisreichen Tagesausflug. Nach interessanter Bootstour durch den Schärengarten erreicht man die Hauptinsel Ålandsskär.

▲ Der Traum vom Schärengarten, auf Huvudskär wird er wahr



Das weithin sichtbare Wahrzeichen ist der grünlich-weiße Leuchtturm aus dem Jahre 1931. Im ehemaligen Zollhaus ist nun die einzige Übernachtungsmöglichkeit, ein Vandrarhem, untergebracht. Zudem gibt es noch eine für jedermann zugängliche Raststuga, die bei schlechtem Wetter Unterschlupf gewährt (keine Übernachtungsmöglichkeit). Neben vielen Fotomotiven lockt dieser Außenposten Schwedens in der Ostsee mit Spaziergängen und ungetrübtem Badesspaß an den von den Gezeiten rundgeschliffenen Klippen. Mit viel Glück lässt sich vielleicht auch einer der seltenen Seehunde erblicken. Wer länger auf Huvudskär verweilen möchte, muss bedenken, dass auf

der Insel **weder Geschäfte noch Cafés** existieren, alles muss selbstständig mitgebracht werden. Ansonsten – oder gerade deswegen – steht einem unvergesslichen Aufenthalt in atemberaubender Natur nichts mehr im Wege.

- › **weitere Infos** über die Touristinformation in Dalarö oder [www.fjardlang-huvudskar.se](http://www.fjardlang-huvudskar.se)
- › **Vandrarhem Tullhuset**, [www.dalaro.se](http://www.dalaro.se), Tel. 08 50150800, 22 Betten in einfacher und einmaliger Umgebung, die Preise variieren, je nach 2- oder 4-Bett-Zimmer, zwischen 300–350 Skr (30–35 €)

### Anreise

- › Huvudskärsbåten, [www.jungfrun.se](http://www.jungfrun.se) oder [www.otaxi.se](http://www.otaxi.se), Tel. 08 50033020 oder 070 2814151, Tour von Dalarö 225 Skr (ca. 23 €), von Fjärdlång 145 Skr (ca. 14,50 €). Wer unterwegs von einer der auf dem Weg liegenden Schären zusteigen möchte, muss dies vorher abstimmen. Fahrdauer 1 ½ h.

▲ *Der von Wind und Wetter gezeichnete Leuchtturm auf Huvudskär*

## Der zentrale Schärengarten

### Vaxholm

Vaxholm bezeichnet sich auch gerne als „das Tor zum Schärengarten“, eine Umschreibung, die durchaus den Punkt trifft, sind doch die meisten Ziele im zentralen Schärengarten aufgrund der günstigen Lage und der guten Fähr- und Straßenanbindung schnell und bequem zu erreichen. Vaxholm gilt als ein, wenn nicht sogar der Knotenpunkt im Fährverkehr des Schärengartens.

Ihre Entstehung verdankt die Stadt ihrer strategischen Bedeutung: Nach einigen Jahren der Machtkonsolidierung befahl *Gustav Vasa*, die Seeseite Stockholms durch eine **Befestigungsanlage** absichern zu lassen. Kein Platz schien dafür günstiger als diese kleine Inselwelt um die Insel Vaxön. Das Resultat erblickte schließlich im Jahre 1548 in Form des Kastells das Tageslicht, welches in seinem heutigen Aussehen auf die Mitte des 19. Jahrhunderts zurückgeht. Zwei Mal, 1612 gegen die Dänen und 1719 gegen die Russen, behauptete sich das Kastell als vorgezogene Verteidigungsanlage Stockholms gegenüber feindlichen Truppen. Zum Ende des 19. Jahrhunderts verlagerte sich der Verteidigungsring zur nahegelegenen Oxdjupet, einer Engstelle, in der bislang Steine die Durchfahrt für Schiffe blockierten. Dort übernahm die Festung Oskar-Fredriksborg die Defensivaufgaben von Vaxholm.

Als weitere Standbeine der aufstrebenden Stadt entpuppten sich die Fischerei und der Fremdenverkehr. Heute umfasst die Kommune Vaxholm ca. 10.000 Einwohner, in der Stadt selber zählt man ungefähr die Hälfte.

Neben dem imposanten Kastell, in dem heute unter anderem ein Museum beherbergt ist, locken bei einem **Rundgang** durch die Stadt solch schöne Attraktionen wie das althehrwürdige Waxholms Hotell, das Tullhuset (Zollhaus aus dem Jahre 1736), Wikströmska Gärdarna (aus dem frühen 19. Jahrhundert), die kleine Kirche sowie das hübsche Rådhuset. In der näheren Umgebung zieht **Bogesunds Slott**, das schöne Schloss *Per Brahes des Jüngeren*, die Besucher an.

### Praktische Reisetipps

- › **Vaxholm Touristinformation**, [www.roslagen.se](http://www.roslagen.se), Rådhuset, Tel. 08 54131480, Sommer 10-18 Uhr, Sa./So. 10-16 Uhr, sonst kürzer
- › **Vaxholms Kastell**, [www.vaxholmfastning.se](http://www.vaxholmfastning.se), Tel. 08 54171890, tgl. Juni 12-16 Uhr, Juli/Aug. 11-17 Uhr, Erwachsene 50 Skr (ca. 5 €), bis 18 Jahre freier Eintritt
- › **SeaSafari**, [www.seasafari.se](http://www.seasafari.se), Kullasundsvägen 39, Tel. 08 54175700, Entdeckungstouren in den Schärengarten in atemberaubenden Schnellbooten, wobei unterschiedlichste Pakete angeboten werden (Seehund-safari, Picknick-, Sauna- oder Grilltour)
- › **Skärgårdens Kanotcenter**, Resarövägen/Engam, [www.kanotcenter.com](http://www.kanotcenter.com), Tel. 08 54137790, Einerkajak 2 h ab 200 Skr (ca. 20 €), eine Woche ab 1500 Skr (ca. 150 Skr)
- › **Kastelletts Bed & Breakfast**, Tel. 0768 555444, [www.kastelletbnb.se](http://www.kastelletbnb.se), leicht mit der Fähre zu erreichen, EZ ab 795 Skr (ca. 80 €), DZ ab 995 Skr (ca. 100 €)
- › **Waxholms Hotell**, [www.waxholmshotell.se](http://www.waxholmshotell.se), Hamngatan 2, Tel. 08 54130150, Hotel (EZ ab 1100 Skr, ca. 110 €, DZ ab 1225 Skr, ca. 123 €), Restaurant und Bar an traditionsreicher Stelle direkt am Hafen gegenüber der Festung



- › **Waxholm Strand**, [www.waxholmstrand.com](http://www.waxholmstrand.com), Eriksövägen, Tel. 08 54130101, geöffnet Mai–Sept., Hochsaison: Camping ab 210 Skr (ca. 21 €), 2-Bett-Hütten ab 450 Skr (ca. 45 €), 6-Bett-Hütten ab 850 Skr (ca. 85 €), Boots- und Fahrradverleih, etwas außerhalb der Stadt gelegen
- › **Getfoten Skärgårdskrog**, [www.getfoten.se](http://www.getfoten.se), Tel. 08 54139203, April–Anfang Okt. tgl. 10–1 Uhr, Restaurant auf der kleinen Schäreninsel Getfoten gelegen, daher nur Bootsbesitzern und deren Gästen vorbehalten
- › **Hamnkrogen**, [www.hamnkrogenvaxholm.com](http://www.hamnkrogenvaxholm.com), Söderhamnen 10, Tel. 08 54132039, Fisch- u. Fleischspezialitäten ab 170 Skr (ca. 17 €), direkt am Wasser
- › **Magasinet**, [www.magasinetvaxholm.se](http://www.magasinetvaxholm.se), Fiskaregatan 1, Tel. 08 54132500, sehr gute Speisen mit Ausblick über den Sund, auch Verkauf frischer Lebensmittel
- › **Melanders Fisk**, [www.melanders.se](http://www.melanders.se), Hamngatan 2, Tel. 08 54133466, berühmt vor allem für seine Fischspezialitäten

## Värmdölandet

Wenn man, wie der kleine Nils Holgersson auf seiner Reise mit den Wildgänsen, Värmdö aus der Vogelperspektive betrachten könnte, so würde diese zerklüftete Region vermutlich wie ein einziger grün-blauer Flickenteppich erscheinen.

Der enorme Vorteil der Värmdö-Region liegt darin, dass sie bequem mit dem eigenen Fahrzeug erreicht werden kann. Gustavsberg, die zentrale Ortschaft der Region, lässt sich von Stockholm aus schnell in 30 Min. ansteuern, Busse brauchen nicht wesentlich länger. Und die Anbindung im Norden erfolgt über Vaxholm und weiter über die Straße 274 in die nördlichen Vororte Stockholms.

Die Region hält momentan eine der höchsten Zuzugsraten Schwedens, die Grundstückspreise sind noch erschwinglich. Es ist allerdings nur eine Frage der Zeit, bis sich dies ändert.



11 Ost Abb.: sk

Genau betrachtet setzt sich Värmdö aus mehreren Teilregionen zusammen: Ormingelandet, Farstalandet, Ingarö, Fågelbrolandet, Djurö, Vindö und Värmdölandet bilden die Kommune Värmdö.

Hauptort der Kommune ist die Gemeinde **Gustavsberg**. Wer als Tages-tourist dem Verkehr aus Stockholm aus dem Weg gehen möchte, ist gut beraten, wenn er auf dem Wasserweg nach Gustavsberg gelangt. Erst einmal in Gustavsberg gelandet, kommt man unweigerlich mit Porzellan- und Glasprodukten in Berührung. Lassen sich die eigentlichen Wurzeln des Industriekomplexes auf eine Ziegelbrennerei zurückverfolgen, so wurde an dieser Stelle seit 1827 Porzellan

hergestellt. Neben den gängigen Sanitärartikeln lag schon immer ein zweites Augenmerk auf den Kunst- und Designprodukten. Zu Beginn der 1990er Jahre wurde die Gustavsberg Porzellanfabrik schließlich unter verschiedenen Gruppen aufgeteilt, unter anderem war auch Villeroy & Boch beteiligt. Wer tiefer in die Welt der Porzellanherstellung eingeführt werden möchte, sollte sich auf keinen Fall das **Porzellanmuseum** entgehen lassen. Neben den teilweise wunderschönen Produkten erfährt man in historischer Umgebung auch vieles über den eigentlichen Herstellungsprozess. In den ehemaligen Produktionsstätten befindet sich heute ein Fabrikverkauf so berühmter Namen wie Villeroy & Boch, Rörstrand, iittala, Boda Nova, Orrefors oder Kosta Boda (nur zur Erinnerung beim Kauf: Möchte man sich auch zu Hause noch an den neu erworbenen Prachtstücken erfreuen, sollte noch genug Platz im Auto sein; eine schüttelfreie Rückfahrt müsste ebenfalls garantiert werden).

Einen Steinwurf vom Porzellanzentrum entfernt liegt direkt am Gästehafen die **Touristinformation** mit einem Café; in Fußentfernung liegt die Kirche Gustavsbergs, von wo es dann zum eigentlichen Stadtkern nicht mehr weit ist. Zudem bietet sich Gustavsberg als Ausgangs- und Endpunkt einer abwechslungsreichen Fahrradtour – dem *Cykelslinga Farstalandet* – an.

Bei Ingarö erreicht man den südlichen Teil Värmdös. Die Ortschaft **Brunn** stellt so etwas wie das kommunale Zentrum dieser Region dar, was allerdings nicht allzu große Erwartungen wecken sollte. Bei Björkvik im Süden liegt eine nette, felsige Badestelle, die allerdings auch sehr voll werden kann. Herausragen-

▲ *Das Kastell von Vaxholm sicherte lange Zeit die Wasserwege nach Stockholm*



de Attraktion Ingarös ist zweifellos das **Björnö Naturreservat** mit seinem wunderbaren Naturwanderweg und herrlichen Bademöglichkeiten. Gerade bei Torpesand handelt es sich um einen wahren Traumstrand zwischen Klippen und Sand, der allerdings auch der Stockholmer Bevölkerung bekannt ist und somit an Wochenenden oder Feiertagen von dieser regelrecht belagert werden kann. Ein erfrischendes Bad lohnt sich aber allemal. Auf dem Rückweg vom Naturreservat könnte noch ein Abstecher zum Säbygravfältet unternommen werden, einem Gräberfeld aus der Wikingerzeit.

Verlässt man Gustavsberg, um weiter in den Schärengarten vorzustoßen, wird man schnell den Landschaftswechsel bemerken. Gleich hinter Gustavsberg/Hemmesta beginnt das ländliche Värmdö, man mag dann kaum mehr glauben, dass die Metropole Stockholm mit dem

Auto gerade mal 30 Min. entfernt liegt. Folgt man der Straße 222 und überquert bei Strömma den gleichnamigen Kanal, der Fågelbrolandet von Värmdölandet trennt, so gelangt man über eben Fågelbrolandet, Djurö (hier spannt sich eine waghalsige Brückenkonstruktion über den Sund) und Vindö nach Sollenkroka, dem nordöstlichen Ende Värmdös.

Unbedingt hervorgehoben werden muss die Ortschaft **Stavsnäs** am östlichen Ende Fågelbrolandets als Ausgangsbasis für Touren in den äußeren Schärengarten, als Langzeitparkplatz und als Versorgungsmöglichkeit (bei längeren Aufenthalten im Schärengarten wäre es ratsam, Einkäufe im Vorfeld hier zu tätigen). Der alte Stadtkern des eigentlichen Ortes gleicht einer kleinen Ansammlung der hübschen, schwedentypischen Häuser mit einem winzigen und skurrilen Schärengartenmuseum.

Zurück auf Värmdölandet kann man, bevor es auf der Straße 274 weiter Richtung Vaxholm geht, einen Abstecher nach **Bullandö** unternehmen. Die Wassersportmöglichkeiten verwandeln das kleine Örtchen im Sommer in einen Tummelplatz für Segelfreaks – bei dem herrlichen Segelrevier verwundert die schiere Größe dieser Marina nicht mehr wirklich.

Setzt man die Reise nach Vaxholm fort, erreicht man nach kurzer Zeit die **Värmdö Kyrka**, eine schöne Feldsteinkirche, ehe man bei **Siggesta Gård** einen Zwischenstopp einlegen sollte. Siggesta Gård müsste eigentlich Spaß für die ganze Familie garantieren: In den Stallungen und Scheunen sind ein Restaurant und ein Café untergebracht, zudem bieten sie Platz für Ausstellungen, Theater- und Musikveranstaltungen, Flohmärkte oder Auktionen. In den Außenanlagen findet man eine phänomenale Minigolfanlage, ein Gräberfeld, einen Wanderweg sowie umfangreiche Möglichkeiten zum Reiten.

Auf der Weiterfahrt lohnt sich unbedingt der Umweg nach **Lillsved**. In den Sommermonaten dient die Sportschule als Jugendherberge und von dem kleinen Fähranleger kann der umliegende Schärengarten erkundet werden. Wer nicht so viel Zeit hat, sollte jedoch die Gelegenheit nutzen, kurz in dem kleinen Café Rast zu machen. Unvergessliche Ausblicke und Badespaß runden die Sache ab.

Bei Stenslätten verlässt man schließlich Värmdö wieder. Um die enge Durchfahrt – die **Oxdjupet** – zu kontrollieren, wurde hier die Befestigungsanlage Fred-

riksborg erbaut. Heute kann man direkt vom Fährableger – wer möchte kann auch höher gelegenes Terrain erklimmen – die riesigen Stockholm-Helsinki-Fähren bestaunen, die an diesem Engpass so nahe erscheinen, dass man sie mit der Hand berühren möchte.

## Adressen

- › **Värmdö Touristinfo**, [www.varmdo.se](http://www.varmdo.se), Odelbergs Väg 5B, Tel. 08 57034609, Di.–So. 11–16 Uhr
- › **Infos** allgemeiner Art über Gustavsberg: [www.gustavsbergshamn.se](http://www.gustavsbergshamn.se)
- › **Gustavsberg Porslinsmuseum**, Odelbergs Väg 5B, Tel. 08 57035658, Gustavsberg, Mai–Sept. Di.–Fr. 10–18 Uhr, Sa./So. 11–16 Uhr, Okt.–April Di.–So. 11–16 Uhr, Erwachsene 60 Skr (ca. 6 €)
- › **Horisont Kajak**, [www.horisontkajak.se](http://www.horisontkajak.se), Tel. 076 8088825, Norråva/Värmdölandet, Einer 24 h ab 350 Skr (ca. 35 €), eine Woche 1590 Skr (ca. 160 Skr), Zweier 24 h 490 Skr (ca. 50 €), eine Woche 1890 Skr (ca. 190 €), Kajaks können ausgeliehen und Kurse in grandioser Landschaft absolviert werden
- › **Siggesta Gård**, [www.siggestagard.se](http://www.siggestagard.se), Tel. 08 56280120, Värmdölandet, Veranstaltungen für jedes Alter, Restaurant, Café, Minigolf, Reiten etc.

## Unterkünfte

- › **Fågelbrohus**, [www.fagelbrohus.se](http://www.fagelbrohus.se), Tel. 08 57141900, Fågelbrolandet, exklusives Golfhotel (EZ ab 1595 Skr, ca. 160 €, DZ ab 1995 Skr, ca. 200 €) mit dem sehr guten **Restaurant Fågelbro Krogen**
- › **Hotel Blå Blom**, [www.blablom.se](http://www.blablom.se), Odelbergsväg 5A, Tel. 08 57411260, Gustavsberg, EZ ab 895 Skr (ca. 90 €), DZ ab 1175 Skr (ca. 117 €), ruhiges und liebevoll eingerichtetes Hotel in unmittelbarer Nähe der Touristeninfo und des Hafensbereichs

◀ *Das imposante Backsteingebäude im Gästehafen von Gustavsberg beherbergt zugleich auch die Touristeninfo*

## Der zentrale Schärengarten

- › **Ingarö Havscamping**, [www.ingarohavscamping.se](http://www.ingarohavscamping.se),  
Tel. 08 57027079, Södersved/Ingarö,  
weitläufiger Campingplatz (April–Okt.),  
Camping in der Hochsaison eine Woche  
1150 Skr (ca. 115 €), Hütte in der  
Hochsaison eine Woche 4200 Skr (ca.  
420 €)
- › **Lillsved Vandrarhem**, [www.gymnastik.se/lillsved](http://www.gymnastik.se/lillsved),  
Tel. 08 54138530, Lillsved/Värmdö-  
landet, geöffnet Juni–Aug., Betten ab  
230 Skr (ca. 23 €), Kinder 115 Skr (ca.  
12 €)

### Essen und Trinken

- › **Bullandö Krog**, [www.bullandokrog.se](http://www.bullandokrog.se),  
Tel. 08 57145854, Bullandö Marina/  
Värmdölandet, wer sich gerne unter Seglern  
aufhält, für den ist diese feine Gaststätte der  
ideale Ort
- › **Café Sjöstugan**, [www.cafesjostugan.se](http://www.cafesjostugan.se),  
Tel. 08 54138026, Lillsved/Värmdölandet,  
Café/Restaurant direkt am Wasser gelegen,  
Juni/Juli tgl. 11–22 Uhr, Aug. bis 20 Uhr,  
Sept. an Wochenenden 11–20 Uhr
- › **Gustavsbergs Wårdshus**, Algatan 3,  
Tel. 08 12200855, Gustavsberg, Mo.–Do.  
11–13.30 Uhr, exzellente Hausmannskost
- › **Hamnens Skafferit**, Odelbergsvägen 11,  
Tel. 08 57030050, Gustavsberg, Kaffee und  
Speisen direkt am Hafen
- › **Strömna Krog**, [www.strommakrog.se](http://www.strommakrog.se),  
Tel. 08 57140041, Strömna, direkt am  
Kanal zwischen Värmdölandet und Fågelbro-  
landet gelegen, auch Bootsverleih

Der folgende, nördlich von Värmdö ge-  
legene Bereich des Schärengartens kann  
zu Recht als wahres Schärenlabyrinth be-  
zeichnet werden. Größere und kleinere  
Inseln wechseln sich in verwirrender Art  
und Weise ab und formen die Inselwelt  
zu einer unvergleichlichen Landschaft.

### Grinda

Grinda ist eine kleine, übersichtliche In-  
sel, die zugleich zu den beliebtesten in  
diesem Teil des Schärengartens zählt.  
Geschuldet ist dies wohl ihrer guten Er-  
reichbarkeit sowie der Infrastruktur, die  
praktisch alle notwendigen Bereiche ab-  
deckt. Im Süden der Insel erstreckt sich  
eine weite Wiese mit kleiner Bademög-  
lichkeit, der sich dann das Hüttendorf so-  
wie das Vandrarhem anschließt. An der  
westlichen Seite Grindas entstand bei  
Hemviken so etwas wie das Zentrum der  
Insel, das beinahe für jeden Geschmack  
etwas parat hält: Hier findet man das  
berühmte Grinda Wårdshus, eine weite-  
re Gaststätte, ein kleines Lebensmittel-  
geschäft, einen Kanuverleih sowie einen  
Gästehafen. Folgt man den kleinen We-  
gen in nördlicher Richtung, gelangt man  
zunächst zum Zeltplatz, ehe man kurz  
vor dem nördlichen Fähranleger nach  
links abzweigt, um bei Norrviken an eine  
kleine, aber sicherlich eine der schön-  
sten Badebuchten des Schärengartens zu  
gelangen. Wer möchte, kann ebenfalls  
dem Wanderweg über die Insel folgen.  
Bei einer Gesamtlänge von ca. 2,5 km  
streift er auch Klubbudden, mit 35 m  
Grindas höchster Punkt und folglich ein  
Garant für atemberaubende Ausblicke.

### Praktische Reisetipps

- › **Vandrarhem Grinda**, [www.grindawards-hus.se](http://www.grindawards-hus.se),  
Tel. 08 54249491, Södra Bryg-  
gan, geöffnet Mai–Sept., Jugendherberge,  
DZ ab 600 Skr (ca. 60 €), 2-Bett-Hütten  
ab 1000 Skr (ca. 100 €), 4-Bett-Hütten ab  
1100 Skr (ca. 110 €), 6-Bett-Hütten ab  
1300 Skr (ca. 130 €). Buchungen für eine  
ganze Woche sind wesentlich günstiger. Im  
Norden der kleinen Schäre, ganz in der Nähe



des nördlichen Fähranlegers, liegt zudem noch ein **Zeltplatz** (60 Skr, ca. 6 €). **Kanuverleih:** Einer tageweise für 480 Skr (ca. 48 €), Zweier für 590 Skr (ca. 59 €)

- **Grinda Wårdshus**, [www.grindawardshus.se](http://www.grindawardshus.se), Tel. 08 54249491, Hemviken, EZ ab 1280 Skr (ca. 128 €), DZ ab 1560 Skr (ca. 156 €), inkl. Frühstück, gutes Hotel mit ebenso gutem Restaurant, ganzjährig geöffnet
- **Hamnkrogen „Framfikan“**, Tel. 08 54249492, Hemviken, geöffnet Mai–Sept., in unmittelbarer Nähe der kleinen Gaststätte direkt am Wasser werden auch Kajaks ausgeliehen
- **Lanthandel & Café**, Hemviken, kleines Lebensmittelgeschäft mit urigem Café

▲ *Masten-Wirrwarr auf der Marina von Bullandö*

## Gällnö

Man hat den Eindruck, auf dieser Schäreninsel gehe es etwas ruhiger und gemächlicher zu, als sei die Zeit hier stehen geblieben. Seit dem Mittelalter besiedelt, gehen die rund 30 Bewohner hauptsächlich Beschäftigungen in der Landwirtschaft nach. Die lange Küstenlinie der zerklüfteten Insel mit den zahlreichen Buchten und Naturhäfen lädt zum Baden, Fischen und Wandern ein. Speziell Torsviken ist ein bezaubernder Ankerplatz und geradezu ein Eldorado für Freizeitkapitäne, die sich der Insel von der Wasserseite her annähern. Der schmale Sund nach Karklö, wo sich auch ein Fähranleger befindet, kann mit einem Ruderboot überquert werden.

## Praktische Reisetipps

- Infos über [www.gallno.se](http://www.gallno.se) oder auch über die Touristinfo Gustavsberg

## Der zentrale Schärengarten

- › **Gällnö Vandrarhem**, [www.gallno.se](http://www.gallno.se),  
Tel. 08 57166117, Mai–Sept. geöffnet,  
Bett ab 250 Skr (ca. 25 €), außerdem stehen  
noch einige 2- und 4-Bett-Hütten zur Aus-  
wahl, Vandrarhem mit 35 Betten, das früher  
als Inselchule diente
- › **Gällnö Sommaraffär**, [www.gallnohandelsbod.se](http://www.gallnohandelsbod.se),  
Gällnöby, Juni–Ende Aug., kleines  
Lebensmittelgeschäft und Café

### Svartsö

Eine der flächenmäßig größten Inseln ist das schmale, aber immerhin 8 km lange Svartsö. Etwa 80 Bewohner haben auf Svartsö ihren permanenten Wohnsitz, sodass es in der Nähe von Skälvik sogar ein Schulgebäude gibt und in der Sommerzeit, wenn die vielen Feriengäste eingetroffen sind, die Svartsö-Open im Tennis ausgetragen werden. Bei Skälvik und Alsvik wurde bereits im 16. Jahrhundert Landwirtschaft betrieben; bei letztgenannter „Ortschaft“ handelt es sich um die zentrale Siedlung der Insel. Direkt beim Fähranleger findet man ein kleines Café, ein Lebensmittelgeschäft und einen kleinen Infostand. Auch können hier Fahrräder ausgeliehen werden. Etwas die Straße hinauf befindet sich das Gasthaus Svartsökrog mit herrlichem Wasserblick. Wandert man die Inselstraße entlang, stößt man früher oder später auf die beiden großen Süßwasserseen. Im größeren von beiden liegt die kleine Insel Boholmen, auf der die Inselbewohner – als 1719 die russische Flotte die Schären heimsuchte – ihr kostbares Hab und Gut vergruben.

Beim Anleger Skälsvik gelangt man nach ca. 50 m zur eleganten Herrgårdspension. Nicht nur die einmalige Lage zwischen dem kleineren Lillträsk-See



11.2st Abb.: sk

und der Ostsee machen eine Übernachtung hier zu einem unvergesslichen Erlebnis. Das eigentliche Haupthaus, ein Sonnenuntergang am tiefdunklen See sowie eines der besten Restaurants des Schärengartens tun ihr Übriges hinzu.

### Praktische Reisetipps

- › **Vermittlung von Privatunterkünften** über die Värmdö Touristinformation in Gustavsberg
- › **Svartsö Herrgårdspension**,  
Tel. 08 54247017, Skälvik, DZ mit Frühstück  
ab 495 Skr (ca. 50 €), im Hauptgebäude ab  
595 Skr (ca. 60 €), hervorragende Küche
- › **Svartsökrog**, [www.svartsokrogen.se](http://www.svartsokrogen.se),  
Tel. 08 54247255, Alsvik, kleine Gaststätte
- › **Lebensmittelgeschäft**, Tel. 08 54247325,  
Alsvik, [www.svartsolanthandel.se](http://www.svartsolanthandel.se)

## Lådna/Hjälmö

Die Inselwelt um Lådna und Hjälmö ist ein weiteres Puzzleteil im atemberaubenden Schärenlabyrinth. Sind es auf Lådna immerhin noch 15 Haushalte, die ganzjährig die Insel bewohnen, so sind es auf Hjälmö derer lediglich acht. Die Zeit vertreibt man sich hier mit Spaziergängen oder aber am beziehungsweise auf dem Wasser. Grandiose Buchten, Sunde und Naturhäfen, wie beispielsweise bei Hemviken (südl. Lådna) oder Lisslö Sund (südl. Hjälmö), sorgen für herrliches Wasservergnügen. Wer nicht mit dem eigenen Boot unterwegs ist, kann den schmalen Sund zwischen Lådna und Lådnaön mit einem bereitgestellten Ruderboot und mithilfe der eigenen Muskelkraft überqueren.

### Praktische Reisetipps

- › Vermittlung von Privatunterkünften über die Touristinformation in Gustavsberg
- › Lådna Servicestation, Tel. 08 54247321, Infostand, Café und Lebensmittelgeschäft

## Finnhamn

Mit Finnhamn erreicht man schon die Ausläufer des äußeren Schärengartens. Die Schären werden flacher, die Felsen sind von den Gezeiten glatt geschliffen. Finnhamn gehört von seiner Landschaft her sicherlich zu den spektakulärsten Schären. Zahlreiche Buchten durchzie-

hen und prägen Finnhamn. Angeln, Baden oder Wandern durch die überraschend abwechslungsreiche Natur gehören hier zur Tagesordnung. Folglich kommt Finnhamn den Vorstellungen von einer richtigen Ferieninsel recht nahe.

Am Fähranleger erwartet Finnhamns Café & Krog seine Gäste, gegenüber liegt ein kleines Lebensmittelgeschäft. Ein wenig weiter ragt das Hauptgebäude der Jugendherberge „Utsikten“ über einem Sund empor. Der schöne Zeltplatz geht fließend in eine traumhafte Badestelle über. Am Übergang von Stora-Jolpan nach Idholmen streift man einen Naturhafen, der seinem Namen alle Ehre macht: Paradisviken dürfte der Traum vieler Freizeitkapitäne sein, ein wunderbarer Ort, um die untergehende Sonne zu erleben. Und auf Idholmen, wo auch das Hüttendorf errichtet wurde, kann man den Musterbauernhof Idholmens Gård besuchen. Zudem befinden sich hier eine zusätzliche, flachere Badestelle und die Verbindungsstelle nach Ingmarsö, die mit einem Ruderboot überquert werden kann.

### Praktische Reisetipps

- › Vandrarhem „Utsikten“, [www.finnhamn.nu](http://www.finnhamn.nu), Tel. 08 54246212, Betten ab 275 Skr (ca. 28 €), Frühstück 80 Skr (ca. 8 €); Zeltplatz 80 Skr (ca. 8 €); Hütten in verschiedenen Kategorien: 2-Bett-Hütten ab 590 Skr (ca. 59 €), 4-Bett-Hütten ab 825 Skr (ca. 83 €), abhängig von Ausstattung und Saison
- › weiter Unterkünfte unter [www.finnhamn.nu](http://www.finnhamn.nu)
- › Finnhamns Sommarbutik, [www.finnhamn.nu](http://www.finnhamn.nu), Tel. 08 54246207, tgl. geöffnet in der Hochsaison von 10–18 Uhr
- › Finnhamn Café & Krog, [www.finnhamn.nu](http://www.finnhamn.nu), Tel. 08 54246404, sehr gutes Gasthaus mit großer Terrasse

◀ Die großen Fähren bahnen sich ihren Weg durch den Torsbyfjärden

## Stora Kalholmen

Zwischen Finnhamn und Möja liegt auf der kleinen Schäre Stora Kalholmen eine zusätzliche Übernachtungsmöglichkeit für die Hochsaison, die sich besonders für Paddler oder Segler anbietet. Dieses Vandrarhem war eines der ersten im Schärengarten.

› **Stora Kalholmen Vandrarhem**, [www.stfturist.se](http://www.stfturist.se), Tel. 08 54246023, Mitte Mai–Mitte August, 30 Betten ab 200 Skr (ca. 20 €)

## Möja

Möja kann auf eine lange Besiedlungsgeschichte zurückblicken, die über Jahrhunderte von Fischern dominiert wurde – sie nutzten Möja als Ausgangsbasis, um nicht immer wieder die zeitraubende Rückfahrt in ihre Heimathäfen in Kauf nehmen zu müssen – ehe schließlich mit der Ankunft der Waxholmschiffe Möja näher an die umliegenden Gebiete heranrückte. Dies war zugleich auch der Beginn des einsetzenden Stockholmer Sommertourismus.

Das Leben auf der Insel wird in diesen Tagen durch die Straßenverbindung im östlichen Küstenbereich bestimmt. Beim Inselzentrum und Fähranleger **Berg** im Südosten gibt es eine Touristinformation, eine Gaststätte, eine sehr gute Konditorei, ein Lebensmittelgeschäft mit einer kleinen Apotheke, ein Heimatmuseum sowie eine kleine Post und sogar ein Sommerkino. Macht man sich gen Norden auf den Weg, so erreicht man nach einiger Zeit **Ramsmora**, wo sich unter anderem ein Fahrradverleih und das empfehlenswerte Fischlokal Wikströms Fisk befinden. Ein wenig weiter, unmittelbar vor Långvik, beginnt etwas versteckt hin-

ter dem Gästehaus der Weg zu den **Innlandseen** Möjas. Speziell frühmorgens oder abends kann man hier die Stille und Ruhe in dieser grandiosen Natur erleben, die man hier so vielleicht nicht erwartet hätte. In **Långvik** selber gibt es neben besagtem Gästehaus noch ein Lebensmittelgeschäft und ein Café. Gute Bademöglichkeiten sind hier dagegen leider eher rar.

## Praktische Reisetipps

- › **Möja Touristeninfo**, [www.mojaturistinfo.se](http://www.mojaturistinfo.se), Brunströms Bud, Tel. 08 57164053, Berg, in der Hauptsaison tgl. 11–17 Uhr, weitere Infos und Kontakte auch unter [www.moja.nu](http://www.moja.nu), neben weiteren Unterkünften findet man auch Verweise zur Schiffssauna oder zum Bootsverleih
- › Auf der Insel befinden sich zwei **Coop-Geschäfte** ([www.konsummoja.se](http://www.konsummoja.se), Tel. 08 57161200), eines in Berg (ganzjährig geöffnet, auch Apotheke und Alkoholverkauf) und eines in Långvik (im Sommer geöffnet)
- › **Möja Gästhem**, [www.mojagasthem.se](http://www.mojagasthem.se), Tel. 08 57164107, Långvik, einfache Unterkunft ab 170 Skr (ca. 17 €), die Betten sind mit Spanplatten und Vorhängen abgetrennt, die sanitären Anlagen liegen draußen, geöffnet von Mai–Sept.
- › **Wikströms Fisk**, [www.wikstromsfisk.se](http://www.wikstromsfisk.se), Tel. 08 57164170, Ramsmora, exzellentes Fischrestaurant und Fischverkauf, wo zudem noch 2-Bett-Hütten angeboten werden
- › **Möja Konditori**, [www.mojavardshus.se](http://www.mojavardshus.se), Tel. 08 57161600, Berg, hier kann man herrliche Backwaren genießen, wer schon mit dem Duft von frischem Brot aufwachen möchte, sollte in einer der Hütten übernachten
- › **Möja Havskajaker**, [www.mojahavskajaker.se](http://www.mojahavskajaker.se), Tel. 08 57164908 oder 070 3403638, Einer 350 Skr/Tag (ca. 35 €), Zweier 575 Skr/Tag (ca. 57 €)

- **Möja Vandrarhem**, [www.stfmoja.se](http://www.stfmoja.se), Berg, Tel. 08 100221, Betten ab 400 Skr (ca. 40 €), EZ ab 750 Skr (ca. 75 €); auch Fahrradverleih
- **Fahrradverleih** Ramsmora, [www.bjurmans.se](http://www.bjurmans.se), (Tel. 08 57164874, 100 Skr/Tag, ca. 10 €) und Möja an der Anlegestelle (80 Skr/Tag, ca. 8 €, 100 Skr für 24 h, ca. 10 €), bei längeren Aufenthalten ist ein Fahrrad zwingend nötig
- **Bus/Taxi**, Tel. 08 57164275

## Runmarö

In nur 10 Min. setzt man von Stavnäs nach Styrvik auf Runmarö über. Insgesamt ist die Insel doch so groß, dass beispielsweise der Betrieb einer Schule gewährleistet werden kann. Mit Angeln, Baden und Wassersport im Allgemeinen sind die Hauptaktivitäten bei einem Aufenthalt schnell benannt. **Styrvik** begrüßt seine Gäste mit dem Runmarö Krog, einer Gaststätte mit Unterkünften. Nach wenigen Metern gibt es noch einmal kleinere Einkaufsmöglichkeiten sowie ein Café. Bei **Norr- und Södersunda** eröffnen sich wunderbare Bademöglichkeiten im Sund. Vorbei an einem der Süßwasserseen geht es zur südöstlichen Spitze der Insel, wo nach einem steilen Aufstieg vom **Telegrafberget** der aufregende Ausblick über den Schärengarten bis nach Sandhamn genossen werden kann.

► *Blick von Runmarö ins Insellabyrinth des Schärengartens*

113st Abb.: sk



## Praktische Reisetipps

- **Allgemeine Infos** unter [www.runmaro.se](http://www.runmaro.se)
- **Runmarö Krog**, [www.runmarokrog.se](http://www.runmarokrog.se), Tel. 08 57152870, Styrvik, Hotel (Betten ab 295 Skr, ca. 30 €) und Restaurant (Hauptgerichte ab 180 Skr, ca. 18 €), direkt am Fähranleger mit Blick über den Sund nach Stavnäs
- **Runmarö Mat**, Tel. 08 57152700, [www.runmarolanthandel.se](http://www.runmarolanthandel.se), Styrvik, Lebensmittelgeschäft, auch Fahrradverleih, in der Sommerzeit Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa./So. 9–17 Uhr
- **Lättas Bageri**, Tel. 08 57152756, Södersunda, Mo.–Fr. 8–16 Uhr, kleines Café
- **Kajaks**, [www.solbergagard.nu](http://www.solbergagard.nu), Solberga Gärd, Tel. 08 57152061, im Osten der Insel beim Telegrafberget; mit kleinem Café, Laden und B&B-Möglichkeiten.

## Sandhamn/Sandön

Die Insel Sandön wird meistens nach ihrem Hauptort nur als Sandhamn bezeichnet. Lange Zeit war Sandhamn gleichzusetzen mit Zollformalitäten und Lotsenbasis; die vielen Kneipen sind darauf zurückzuführen, dass die Schiffsbesatzungen hier oft gezwungen waren, auf günstige Wetterbedingungen zu warten.

Wer im Schärengarten mal aus dem ruhigen Lebensrhythmus ausbrechen möchte, der ist auf Sandön/Sandhamn genau richtig aufgehoben. Dort tobt im Sommer das pralle Leben, vor allem an den Tagen, an denen Segelwettbewerbe (z. B. die Gotland-Runt-Regatta) ausgetragen werden. Wenn die letzten Fähren abends den Hafen wieder verlassen haben und damit auch die Tagestouristen verschwunden sind, geht es in der Regel etwas ruhiger zu. Und wer dem ganzen Trubel schon früher entfliehen möchte, sollte sein Augenmerk auf den kleinen und alten Siedlungskern westlich des Hafens mit seinen Fischerhäuschen und den engen Gassen lenken. Ein wenig

abseits der Wege vermittelt der Friedhof mit seinen Grabsteininschriften einen anschaulichen Eindruck vom Leben und den oft harschen Lebensbedingungen im Schärengarten.

Der vornehme und traditionsreiche Yachtclub der Königlich-Schwedischen Segelgemeinschaft residiert auf der östlichen Hafenseite. Folgt man dem Weg weiter, gelangt man zum Dansberget, einer hübschen, teilweise aber auch überfrequentierten Badestelle.

Nach einem netten Spaziergang durch die weiten Pinienwälder Sandöns (die ca. 1,8 km können einem bei heißem Wetter deutlich länger vorkommen), steht man schließlich am nördlichen Ende der Insel mit breiten und wunderschönen Stränden. Sonnenanbeter und Erholungsbedürftige kommen hier voll auf ihre Kosten.

### Praktische Reisetipps

- › **Allgemeine Informationen** unter [www.destinationandshamn.se](http://www.destinationandshamn.se)
- › **Dykarbaren**, [www.dykarbaren.se](http://www.dykarbaren.se), Tel. 08 57153554, Restaurant und Bar, doch Vorsicht bei dem Namen „Taucher Bar“, hier kann man schon mal länger abtauchen und versacken
- › **Sands Hotell**, [www.sandshotell.se](http://www.sandshotell.se), Tel. 08 57153020, EZ ab 2100 Skr (ca. 210 €), DZ ab 2500 Skr (ca. 250 €), Suiten ab 3500 Skr (ca. 350 €), mit Kanonen auf Spatzen schießen: Der extrovertierte Eigentümer schießt manchmal mit Luftpistolen auf Möwen, die ihm sein Frühstück vom Teller stibitzt haben – wenn er nicht gerade mit jungen Gästen vor der Playstation sitzt.



114st. Abb.: sk

◀ *Am Traumstrand auf Sandön findet man zahlreiche Stockholmer*

- **Sandhamns Seglarhotell**, Tel. 08 57450400, [www.sandhamn.com](http://www.sandhamn.com), hier geht es gediegener zu, in der Hauptsaison DZ ab 2390 Skr (ca. 240 €), hierzu gehört das **Restaurant Seglarrestaurangen**
- **Sandhamn Vårdshus**, Tel. 08 57153051 [www.sandhamns-vardshus.se](http://www.sandhamns-vardshus.se), gemütliches Lokal mit schönem Blick auf den Hafen
- **Strindbergsgården**, Tel. 08 57153054, Grill und Café mit großem Außenbereich
- **Westerbergs Livs**, Tel. 08 57153019, Lebensmittelgeschäft, wochentags 9–19 Uhr, Sa. 9–18 Uhr, So. 10–16 Uhr
- **Kajaks**, [www.sandhamnsguiderna.com](http://www.sandhamnsguiderna.com), Tel. 08 6408040, Kajakvermietung, Schnellboote und viele weitere Aktivitäten, in der Nähe des Seglarhotell

## Nämdö

Der richtige Ort für den, der mal richtig ausspannen möchte und die absolute Ruhe sucht – mit all den daraus resultierenden Konsequenzen.

Nämdö ist eine langgezogene und schmale Insel, die neben der Hauptinsel noch eine Vielzahl von größeren und kleineren, teilweise bewohnten Schären umfasst. Die „Hauptsiedlungen“ sind Sand, Solvik und Östanvik. Hinsichtlich der absoluten Ruhe könnte es in Solvik das eine oder andere Mal Ausnahmen geben, die dann aber auch eher eine willkommene Abwechslung im Inselalltag darstellen. Solvik bietet seinen Gästen einen Fähranleger, ein Restaurant/Café und einen Lebensmittelladen. In Sand befinden sich unter anderem die Inselkirche und ein Café.

Aufgrund der interessanten Flora und Fauna bieten sich Inselwanderungen auf den zahlreichen Wegen Nämdös an. Höhepunkt ist sicherlich Nämdö Böte im

Norden, wo man von einem 42 m hohen Felsen einen fantastischen Rundblick genießen kann.

- **Infos** aller Art über [www.namdo.nu](http://www.namdo.nu) oder die Touristinformation in Gustavsberg
- **Guns Livs**, [www.gunslivs.se](http://www.gunslivs.se), Tel. 08 57156017, Solvik, eine Institution der Insel, es gibt nichts, was es hier nicht gibt; offiziell handelt es sich um einen Lebensmittelladen, er dient aber auch als Apotheke, Systembolaget und Gaststätte (Tel. 08 57156379)

## Rögrund

Auch auf dem kleinen Eiland Rögrund, das durch die Waxholmschiffe gut angebunden ist, gibt es eine Übernachtungsmöglichkeit für die, die auch mal Abgeschiedenheit mögen.

- **Rögrund Vandrarhem**, [www.grundet.se](http://www.grundet.se), Tel. 08 57156110, Betten ab 240 Skr (ca. 24 €), Hütten ab 550 Skr (ca. 55 €), Zelt ab 25 Skr (ca. 2,50 €), ab Mitte Juni geöffnet

## Bullerön

Etwas schwieriger zu erreichen ist die von Nämdö noch weiter östlich als Rögrund gelegene Insel Bullerön. Nicht an das Waxholmschiff-Netz angeschlossen, muss man hier auf das eigene Boot vertrauen oder aber ein Boottaxi mieten. Der schwedische Künstler *Bruno Liljefors*, dem die Insel auch eine Zeit lang gehörte, verbrachte hier einige Lebensjahre.

- **Bullerön Vandrarhem**, [www.varmdo.se](http://www.varmdo.se), Tel. 08 57159092, insgesamt 14 Betten
- Einige einfache Hütten auf den benachbarten Inseln sind zu mieten auf der Website [www.skargardsstiftelsen.se](http://www.skargardsstiftelsen.se).

## Der nördliche Schärengarten bis Kapellskär

### Von Åkersberga nach Norra und Södra Ljusterö

Dieser Teil des nördlichen Schärengartens gehört zur Region Roslagen. Der wichtigste Ort im südlichen Roslagen ist **Åkersberga**. Auf der Straße 276 (Vorsicht: Blitzkästen!) gelangt man von Åkersberga zu der Ortschaft Östanå, von wo die Autofähre zu der Doppelinselfel **Norra Ljusterö** und **Södra Ljusterö** übersetzt. Beide Inseln sind touristisch wenig erschlossen und haben sich somit ihren ländlichen Charakter weitgehend bewahrt.

Auf Norra Ljusterö angelangt, erreicht man nach kurzer Zeit **Ljusterö Torg**, wo ein kleiner Infostand sowie einige Geschäfte angesteuert werden können. Ein wenig weiter, bei Mellansjön, sticht die strahlend weiße Holzkirche Ljusterö Kyrka aus der Mitte des 18. Jahrhunderts dem Besucher ins Auge. Die schöne, teilweise alleenartige Straße verläuft schließlich in nordöstlicher Richtung weiter. Auf dem Weg zur ehemaligen Sommerfrische **Västra Lagnö** sind viele nette Anwesen zu entdecken. Bei Klintsundet wird der Sund überquert. Am dortigen Kiosk können auch Boote ausgeliehen werden. Das östliche Ende der Landzunge bei Östra Lagnö ist als Naturschutzgebiet ausgewiesen, in dem gewandert oder gebadet werden kann.

Wenn es so etwas wie ein urbanes Zentrum auf der Doppelinselfel gibt, dann ist es wohl Linanäs auf Södra Ljusterö. Hier findet man ein Lebensmittelgeschäft sowie

einige Gaststätten und Cafés. Fährt man bei Linanäs Brygga links die Dyviksrundan hoch, gelangt man schnell zum Badberget, einer kleinen, an Klippen gelegenen Badestelle.

### Praktische Reisetipps

- › **Åkersberga Touristinformation**, [www.roslagen.se](http://www.roslagen.se), Tel. 08 54081510, im Åkersberga Shopping-Center unmittelbar am Bahnhof, im Sommer 8–20 Uhr, sonst kürzer
- › **Rastaborg Pensionat**, [www.rastaborg.se](http://www.rastaborg.se), Tel. 08 54240226, Linanäs/Södra Ljusterö, eine edle Unterkunft mit nicht minder exquisitem Restaurant
- › **Väsby Gård**, [www.vasbygard.com](http://www.vasbygard.com), Tel. 08 54241065, Väsby Gård/Norra Ljusterö, EZ ab 800 Skr (ca. 80 €), DZ ab 1250 Skr (ca. 125 €), unmittelbar an einem Golfplatz gelegen, liebevoll eingerichtetes Landhaus, hoher und dabei günstiger Standard, Selbstverpflegung, Spazierentfernung zum Fähranleger Väsbystrand, allerdings nur wenige Wochen in der Hochsaison als normale Unterkunft geöffnet, ansonsten eher für Gruppen und Konferenzen
- › **Linanäs Skeppskrog**, [www.ljustero.com](http://www.ljustero.com), Tel. 08 54241904, Linanäs/Ljusterö, Restaurant, häufig Livemusik, Bäckerei gleich nebenan
- › **Kajakverleih Ljusterö Kajakuthyrning**, [www.ljusterokajak.se](http://www.ljusterokajak.se), Tel. 0707 748748, Klintsund, Västra Lagnö, Einer 400 Skr/Tag (ca. 40 €), Zweier 500 Skr/Tag (ca. 50 €)

### Kyrkogårdsön

Zwischen Norra Ljusterö und dem Festland erhebt sich Kyrkogårdsön aus dem Sund. Noch während des Ersten Weltkriegs wurde dort die vorwiegend unter-

► *Väsby Gård auf Södra Ljusterö*



irdische **Befestigung Sioröfortet** errichtet, um so die nördliche Schärenpassage nach Stockholm zu sichern. An dieser Stelle sollten feindliche Flotten, statt in die Hauptstadt einzulaufen, auf den Grund des Sundes befördert werden. Heute ist die gut erhaltende Anlage im Rahmen eines spannenden und interessanten Museums zu entdecken.

Neben einem Café weckt vor allem das Vandrhem das Besucherinteresse. Die Insel ist mit der Fähre nach einer kurzen Überfahrt von Östanå oder aber in den Sommermonaten auch direkt von Stockholm (mit den Waxholmschiffen oder der Reederei Blidösund, Tel. 08 243090, [www.blidösundsbolaget.se](http://www.blidösundsbolaget.se), Dauer ca. 2 h) zu erreichen.

- **Sioröfortet Vandrhem**, Tel. 08 243090, April–Okt, 40 Betten verteilt auf 14 Zimmer, Bett ab 250 Skr (ca. 25 €), EZ 425 Skr (ca. 43 €), DZ 580 Skr (ca. 58 €)

## Furusund

Furusund ist die Ortschaft, bei der man mit der Autofähre nach Yxlan beziehungsweise Blidö übersetzt. Auch wenn man nur auf der Durchreise ist, ein kleiner Zwischenstopp zum Genießen sollte schon eingelegt werden. Neben seiner regionalen Bedeutung in der Schifffahrt erlangte Furusund einen gewissen Ruf als Sommerurlaubsort, den es vor allem dem begüterten Kunstmäzen *Christian Hammer* verdankt. Dieser ersteigerte Furusund 1883 und lockte letztendlich so bekannte Künstler wie *Evert Taube*, *August Strindberg* oder *Astrid Lindgren* in den nördlichen Schärengarten. Am besten genießt man Furusund mit Blick auf den Schiffsverkehr bei einer Tasse Kaffee im einfachen und netten Hamncafé oder von der Terrasse des Furusunds Vårdshus.

## Der nördliche Schärengarten bis Kapellskär

- › **Furusund Vårdshus**, Tel. 0176 80344, [www.furusundsvardshus.se](http://www.furusundsvardshus.se), Strandvägen 2, Hotel mit vorzüglichem Restaurant und Terrasse direkt am Sund

## Yxlan

Die lange und schlanke Insel Yxlan ist weitgehend ihren wenigen ständigen Bewohnern und einigen Sommergästen vorbehalten – Pensionen oder ähnliche Ferienquartiere gibt es dort nicht. Im Nordosten bei Köpmanholm liegt eine herrliche Badesstelle. Die meisten Besucher dieser Gegend werden Yxlan jedoch nur als Durchgangsstation nach Blidö in Erinnerung behalten ...

## Blidö

Von Furusund und Yxlan kommend, gelangt man schon nach wenigen Minuten zur nächsten Autofähre nach Blidö. Auch diese Schäreninsel ist eher etwas für die Besucher, die Stille und Erholung suchen. Radfahren, Wandern oder Wasseraktivitäten stehen hier auf der Tagesordnung.

Die Kirche bei der Ortschaft Blidö stammt aus den 1850er Jahren und liegt in wunderschöner Umgebung. Im Süden befindet sich auf der Halbinsel Linken ein Naturreservat. Bei Rådholmen im Osten ergeben sich für Badefreunde die besten Möglichkeiten. Besucher der Insel werden mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit das Blidö Wårdshus bei Stämmarsund in guter Erinnerung behalten: In der netten Anlage direkt am Wasser sind ein Vandrarhem und eine Gastwirtschaft zusammengeschlossen, Minigolf, Boots- und Fahrradverleih runden das Angebot ab.

- › **Blidö Wårdshus**, [www.blidowardshus.se](http://www.blidowardshus.se), Stämmarsund, Restaurant (Tel. 0176 82599) und Vandrarhem (Tel. 0176 82299), Betten ab 250 Skr (ca. 25 €), Hütten ab 1300 Skr (ca. 130 €), Frühstück für 75 Skr (ca. 7,50 €)
- › **Blidö Kajakuthyrning**, [www.blidokajak.se](http://www.blidokajak.se), Tel. 073 6001514, Stämmarsund, Preisbeispiel: Einer 24 h für 550 Skr (ca. 55 €), Zweier 24 h für 750 Skr (ca. 75 €)

## Kapellskär

Kapellskär existiert an sich nur als Fährterminal, so etwas wie eine geschlossene Ortschaft, geschweige denn eine Art Zentrum gibt es nicht. Von hier verkehren Fährschiffe mit den Åland Inseln, Finnland und dem Baltikum. Wen die Nähe des Hafens oder das hier schon kältere Wasser nicht abschreckt, der ist an der Badesstelle direkt am Parkplatz genau richtig. Übernachtungsgäste finden eine Unterkunft im Vandrarhem oder aber auf dem Campingplatz, auf dem auch Hütten zu mieten sind.

- › **Kapellskärs Camping und Vandrarhem**, [www.camping.se](http://www.camping.se), Riddersholm 985, Tel. 0176 44233, Zelten, Betten und Hütten, auch Fahrradverleih und Angeltouren, Zelte 180 Skr (ca. 18 €), Hütten ab 400 Skr (ca. 40 €)
- › **Kapellskär Vandrarhem**, [www.svenskaturlistforeningen.se](http://www.svenskaturlistforeningen.se), Tel. 0176 44169, direkt an der Zufahrtsstraße kurz vor dem Hafen, EZ ab 350 Skr (ca. 35 €), DZ ab 600 Skr (ca. 60 €), Betten ab 250 Skr (ca. 25 €)

# Praktische Reisetipps

120st Abb.: Id





120st Abb.: Id

## Alkohol

Das Verhältnis der Schweden zum Alkohol kann als sehr speziell, ja fast schon als legendär bezeichnet werden. Gleichzeitig wird dieses Bild sicherlich durch zahlreiche Pauschalurteile und Klischees geprägt. Häufig rufen sich diesbezüglich Bilder alkoholisierter Schweden in den südeuropäischen Urlaubsgefilen oder auf den Fähren von und nach Schweden ins Gedächtnis. Auf jeden Fall aber verdient diese Beziehung einer genaueren Betrachtung und Erläuterung.

Konsumierten der Durchschnittsschwede in den zurückliegenden Jahren ungefähr 5 l reinen Alkohol pro Jahr (in den 1820er Jahren waren es unglaubliche und rekordverdächtige 46 l), konsumierte sein deutsches Pendant im selben Zeitraum durchschnittlich 10 l. Diese nackten Zahlen spiegeln jedoch nur die halbe Wahrheit wider: Die sicherlich hohen Mengen an „Selbstgebranntem“ in Schweden oder die beliebten Einkaufstouren ins benachbarte – und

günstigere – Ausland finden hier ebenso wenig Berücksichtigung wie die Tatsache, dass in Schweden während der Woche wesentlich weniger Alkohol getrunken wird als in Deutschland. Dafür schlägt dann der – vor allem jugendliche – Schwede am Wochenende umso beherzter zu.

Der schwedische Staat versucht auf zweierlei Art, dem übermäßigen Alkoholkonsum entgegenzuwirken. Die immensen **Steuern auf Alkohol** erklären den für unsere Maßstäbe hohen Preis für Spirituosen. Vergleicht man die Getränkepreise allerdings mit den Beträgen, die beispielsweise in deutschen Innenstädten für Alkoholika gezahlt werden müssen, relativiert dies wiederum viel. Außerdem gibt es ein weitgehendes **staatliches Monopol beim Verkauf von Spirituosen**. Dieses System basiert im Wesentlichen auf der Grundlage der Systembolaget-Läden (kurz *Systemet*). Nur in diesen landesweit ca. 400 Läden werden Weine, Spirituosen oder das mit unserem Bier vergleichbare Normalbier (*Starköl*) verkauft. Die sterilen Systemet-Geschäfte gleichen eher Apotheken, ihnen ist verboten, für sich Werbung zu machen, teilweise liegen sie sogar etwas versteckt. Um dort einzukaufen, muss man älter als 20 Jahre sein, man sollte dort nüchtern erscheinen und gegebenenfalls einen Ausweis zur Hand haben. Nachdem es bislang üblich war, zum Einkaufen Nummern zu ziehen und sich dann von der durchaus professionellen Bedienung die gewünschten Getränke bringen zu lassen, muten die neuerdings auch genehmigten Selbstbedienungsläden fast schon als Sensation an. Auch wenn viele Läden jetzt auch an Samstagen (10–15 Uhr) geöffnet haben, sollte man es doch

vermeiden, freitagabends oder samstags dort einzukaufen, es sei denn, man bringt ausreichend Zeit und Geduld mit. Trotz aller durchaus berechtigten Skeptis sollte man sich nicht täuschen lassen: Ein Systemet verfügt über ein breites und qualitativ gutes Angebot an Spirituosen, und auch preislich braucht man nicht immer gleich das Schlimmste zu befürchten.

Möchte man Essen gehen oder den Abend bei einem Glas Wein ausklingen lassen, sollte bedacht werden, dass nicht alle Restaurants eine **Lizenz zum Ausschank von Hochprozentigem** haben. Die glücklichen Lokalitäten mit Lizenz sind an dem Schild mit der Mitteilung „*Fullständiga Rättigheter*“ auszumachen. Ein Bier (man bestellt hier ein *stor stark*) kostet im Normalfall 50–60 Skr (ca. 5–6 €), eher seltener sind 70 Skr (ca. 7 €), während Happy Hours kann der Preis auf 25 Skr (ca. 2,50 €) heruntergehen. Für eine Flasche Wein sollten ca. 250 Skr (ca. 25 €) einkalkuliert werden, ein Glas Wein ist ab 60 Skr (ca. 6 €) zu haben.

In Supermärkten erhält man Bier bis zu 3,5 Vol.-%. Wer gerne einmal ein Bierchen zwischendurch trinken möchte oder für den es eher um den Geschmack als um die Procente geht, für den stellen Biere aus dem Supermarkt sicherlich eine gute und auch günstige Alternative zum Systembolaget dar.

## Biersorten und ihr Alkoholgehalt

- Klasse I Lättöl bis 2,25 Vol.-%
- Klasse II Folköl bis 3,5 Vol.-%
- Klasse III Starköl mehr als 3,5 Vol.-%

## Allemansrätten

Das *Allemansrätten* oder „**Jedermannsrecht**“ verdeutlicht auch etwas über das Verhältnis der Schweden zu ihrer Umwelt. Es erlaubt öffentlichen Zugang zu staatlichem oder privatem Besitz, solange dieser nicht ausdrücklich verboten ist. Kultivierte Flächen sind zu meiden, zu privaten Grundstücken sollte ausreichend Abstand gehalten werden. Hält man sich als Gast in dem Land an die Grundaussage „respektvoll miteinander umgehen, niemanden stören und nichts zerstören“, kann man eigentlich nicht mehr viel verkehrt machen und die Vorteile des „Jedermannsrechts“ für sich nutzen. Allerdings funktioniert dies natürlich nur, wenn sich alle daran halten.

Dieses ungeschriebene Gesetz stattet den Besucher mit einer Reihe von Rechten aus, belegt ihn jedoch gleichzeitig mit einigen Pflichten. So ermöglicht das *Allemansrätten* den Touristen auf der einen Seite, Beeren, Pilze oder Blumen zu pflücken, solange es sich nicht um geschützte Arten handelt. In den Seen ist Baden ebenso erlaubt wie Boot fahren und anlegen im Uferbereich (allerdings nicht an privaten Anlegern oder in geschützten Uferbereichen; dort 100 m Abstand halten). Hunde sollen in der Zeit von März bis einschließlich August angeleint bleiben und das hobbymäßig betriebene Angeln ist am Mälaren und im Schärengarten erlaubt.

Auf der anderen Seite ist das Campen in Sichtweite von Häusern (100 m) untersagt; auch sollte nicht länger als 24 h an einer Stelle gezeltet werden, andernfalls sollte beim Grundstücksbesitzer die Erlaubnis eingeholt werden. Mit Motorfahrzeugen darf nicht im Gelände

gefahren werden, Abfälle aller Art sind umweltgerecht zu entsorgen. Ein offenes Feuer darf selbstverständlich nicht bei Waldbrandgefahr entzündet werden, nur lose Äste und Zweige dürfen verwendet werden. Insgesamt darf also die Fauna und Flora weder gestört noch zerstört werden, Naturschutzgebiete, Reservate und spezielle Schonzeiten sind ebenso zu respektieren wie privates Eigentum.

## Ankunft und Weiterreise

### Mit dem Flugzeug

Die meisten nationalen und internationalen Flüge landen auf dem Flughafen **Arlanda** ([www.arlanda.se](http://www.arlanda.se), Tel. 08 7976000), ca. 40 km nördlich von Stockholm gelegen. Eine der komfortabelsten Möglichkeiten von dort nach Stockholm zu gelangen, ist der Arlanda Express ([www.arlandaexpress.com](http://www.arlandaexpress.com), Tel. 0771 720200, Einzelfahrtpreis 260 Skr, ca. 26 €, retour 490 Skr, ca. 49 €, häufig gibt es aber auch spezielle Vergünstigungen). Die Züge verkehren bis auf wenige Stunden in der Nacht mehrmals stündlich, brauchen für die Strecke 20 Min. und befördern die Fluggäste direkt zum Stockholmer Hauptbahnhof (Stockholm Cityterminalen). Tickets können auch noch im Zug (kostet 50 Skr, ca. 5 €, zusätzlich), an den wenigen Schaltern oder an Automaten gelöst werden.

Busse, die sogenannten *flygbussarna* ([www.flygbussarna.se](http://www.flygbussarna.se), Tel. 08 58822828), verkehren alle 15 Min. zwischen Arlanda und dem Stockholmer Busbahnhof direkt am Hauptbahnhof (Fahrzeit etwa 40 Min.; Abfahrten beinahe rund um die Uhr; Einzelfahrt 99 Skr, ca. 10 €,

Hin- und Rückfahrt 199 Skr, ca. 20 €; Fahrscheine können nicht im Bus erworben werden, sondern es gibt sie an der Haltestelle nur (!) per Kreditkarte, mit Bargeld im Flughafengebäude oder in den Pressbyrå- und 7-Eleven-Shops). Taxis nach Stockholm kosten ungefähr 450–500 Skr (ca. 45–50 €) und sind in der Regel schneller als Busse. Der Preis sollte jedoch mit dem Taxifahrer abgesprochen werden. Die **Airport-Cabs** verkehren zwischen dem Flughafen und Stockholm für einen Festpreis von 390 Skr (ca. 39 €).

Wer noch schnell E-Mails verschicken oder einsehen möchte, kann dies im Internetcafé in der Skycity erledigen.

Arlanda ist gleich an die E4 angeschlossen, daher kann Stockholm auch gut von dort mit dem Auto/Leihwagen in 30 Min. erreicht werden. Die gängigen Leihwagenfirmen finden sich am Flughafen, ein Busshuttle bringt die Gäste vom Haupteingang zu den Leihwagenunternehmen (Adressen s. Kapitel „Autofahren“).

Mit **Bromma** besitzt Stockholm einen innerstädtischen Flughafen, der hauptsächlich für Inlandsflüge genutzt wird. Der Flughafen liegt zwischen den U-Bahn-Stationen Sundbybergs Centrum und Brommaplan. Mit den *flygbussarna* (Abfahrt nach Bedarf, 20 Min., 80 Skr, ca. 8 €) oder einem Taxi (ca. 190 Skr, ca. 19 €) ist man an die City angebunden.

Zudem fliegen einige Billigairlines Stockholm über die Flughäfen in Västerås und Skavsta an. **Västerås** ([www.vasterasflygplats.se](http://www.vasterasflygplats.se), Tel. 021 805600) liegt am westlichen Ufer des Mälaren, ca. 110 km von Stockholm entfernt. **Skavsta** ([www.skavsta-air.se](http://www.skavsta-air.se), Tel. 0155 280400) ist von Stockholm aus 100 km in südlicher Richtung gelegen.

Die nächstgrößere Stadt ist Nyköping. Von beiden Flugplätzen verkehren Busse, auch *flygbussarna*, in die Hauptstadt, die sich an der jeweiligen Landezeit orientieren. Die Fahrtdauer von Västerås und Skavsta beträgt um die 80 Min., ein Einzelfahrschein kostet ca. 150 Skr (ca. 15 €); auch hier gibt es Spezialangebote und häufig können zwei Personen für den Preis von einer fahren. Für ein Taxi muss man ca. 1200 Skr (ca. 120 €, von Skavsta) beziehungsweise 1300 Skr (ca. 130 €, von Västerås) bezahlen. Von Nyköping und Västerås fahren auch Züge in Richtung Hauptstadt, jedoch müssen dann erst die jeweiligen Bahnhöfe in den Städten erreicht werden.

### Mit dem Pkw

Der Großteil der Urlauber wird Stockholm mit dem Auto ansteuern. Dank der Öresundbrücke ist dies jetzt auch gänzlich auf dem Landweg möglich. Auf der E4 erreicht man Stockholm vom Süden und vom Norden, die E20 führt südlich des Mälaren und die E18 nördlich des Mälaren

von Westen in die Stadt. In der City von Stockholm selbst ist es schwierig und teuer, einen Parkplatz zu finden. Daher macht es eher Sinn, sich etwas außerhalb eine Parkgelegenheit zu suchen, um dann mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in die Innenstadt zu gelangen (s. auch [www.stockholm-parking.se](http://www.stockholm-parking.se)).

### Mit dem Bus

Die Endstation der meisten Busreisenden wird **Cityterminalen**, der moderne Busbahnhof am Hauptbahnhof, sein. Von hier verkehren auch die Flughafenbusse und die Innenstadt ist leicht durch die U-Bahn (Station T-Centralen) oder auch zu Fuß zu erreichen. Schnelle Überlandverbindungen bietet Swebusexpress ([www.swebusexpress.se](http://www.swebusexpress.se), Tel. 0771 218218) oder auch Svenska Buss ([www.svenskabuss.se](http://www.svenskabuss.se), Tel. 0771 676767).

Busverbindungen aus der Region fahren Slussen an, den Busbahnhof zwischen Södermalm und Gamla Stan.

### Mit dem Zug

In unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs liegt **Stockholms Hauptbahnhof** (Stockholm C, C steht für Central, die generelle Bezeichnung für Hauptbahnhof; für weitere Verbindungen siehe auch die Homepage der schwedischen Eisenbahngesellschaft: [www.sj.se](http://www.sj.se)). Dies ist der zentrale Knotenpunkt für Züge aller Art, zu Zielen in Stockholm kann man bequem mit der U-Bahn (Station T-Centralen) gelangen.



116.st. Abb.: sk

◀ Immer wieder eindrucksvoll:  
Ankunft mit der Fähre in Stockholm

## Mit der Fähre

Die sicherlich spektakulärste Anreise nach Stockholm ist die Einfahrt durch den Schären Garten direkt in die City mit einer Fähre. Allerdings laufen nicht alle Fähren den Innenstadtbereich an, einige haben Kapellskär oder Nynäshamn als Zielhafen. Zudem existiert zurzeit leider keine direkte Fährverbindung zwischen Deutschland und dem Großraum Stockholm. Wer diese traumhafte Einfahrt dennoch nicht missen möchte, sollte sich andere Verbindungen als Alternativen überlegen. Direkt wird Stockholm von Riga, Tallinn, Helsinki, Turku und Mariehamn (Åland-Inseln) angefahren. Die **wichtigsten Fährunternehmen** sind Tallink Silja Line ([www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com)), Viking Line ([www.vikingline.de](http://www.vikingline.de)) und Birka Cruises ([www.birka.se](http://www.birka.se)). Viking Line und Birka Cruises legen in Södermalm an, von dort gelangt man entweder zu Fuß (ca. 20 Min.), mit einem Taxi, mit den Shuttle-Bussen der Viking Line oder über die nahe U-Bahn-Station Slussen in die Innenstadt. Die Silja- und Tallink-Anlegestellen liegen nördlich der Innenstadt. Vom Siljaterminal gelangt man über die nahen U-Bahn-Stationen Gärdet oder Ropsten, mit Taxis oder einem Shuttle-Bus (20 Skr, ca. 2 €) ins Zentrum. Die Tallink-Anlegestelle in Frihamnen liegt an der Busroute 1, zudem betreibt auch Tallink einen eigenen Shuttle-Bus (35 Skr, ca. 3,50 €).

Im 58 km südlich gelegenen Nynäshamn legen Fähren aus Danzig ([www.polferryries.se](http://www.polferryries.se)) und Ventspils/Lettland ([www.scandlines.de](http://www.scandlines.de)) an. Von dort erreicht man Stockholm mit dem Auto über die Fernstraße 73, mit dem Bus über Södertälje oder direkt mit dem Zug (1–2 x tgl.).

Kapellskär (siehe Kap. „Der nördliche Schären Garten bis Kapellskär“), 80 km nördlich von Stockholm gelegen, ist über die E18 und eine Buslinie (ca. 1½ h) via Norrtälje mit der Hauptstadt verbunden. Hier legen die Fähren aus Mariehamn ([www.vikingline.de](http://www.vikingline.de)) und Paldiski/Estland ([www.tallink.fi](http://www.tallink.fi)) an.

- **Viking Line**, [www.vikingline.se](http://www.vikingline.se), Cityterminalen, Tel. 08 4524100, Normalm, Mo.–Sa. 8–19 Uhr, So. 12–19 Uhr
- **Tallink Silja Line**, [www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com), Sveavägen 14, Tel. 08 4405990, Normalm und am Hauptbahnhof

## Autofahren

Ein gut ausgebautes Straßennetz sowie die relativ geringe Verkehrsdichte machen Autofahren in Schweden zu einer angenehmen Angelegenheit. Auch die Vorzüge der zahlreichen Kreisverkehre wird man schätzen lernen. Es sei denn, arg strapazierte Gäste aus dem Autofahrerland Deutschland bringen kein Verständnis für Ampeln oder Kreisverkehr auf Autobahnen auf oder dafür, dass die Strecke Stockholm – Oslo kurzfristig gesperrt wird, da für einen Hobbykapitän die Brücke hochgelassen werden muss. Für Schweden gehört dies zur Selbstverständlichkeit, sich selber sollte man bei Gelegenheit daran erinnern, dass man sich ja im Urlaub befindet. Das mit der relativ geringen Verkehrsdichte gilt allerdings nicht für den Ballungsraum Stockholm, dort wird die Geduld durch hohes Verkehrsaufkommen häufig auf eine harte Probe gestellt. Aber wieso soll es den Stockholmern diesbezüglich auch anders gehen als den Autofahrern anderer europäischer Großstädte?



Bei **Pannen** wendet man sich am besten an den Larmtjänst (Tel. 020 910040), ist der Pkw noch fahrtauglich, sucht man eine *bilverkstad* oder einen *bilservice*. Hilfreich sind vielleicht auch die Gelben Seiten ([www.gulasidorna.se](http://www.gulasidorna.se)). Außerdem kann man sich auch direkt an seinen Automobilklub in der Heimat wenden. Die drei größten für Deutschland, Österreich und die Schweiz:

- **ADAC**, (D-)Tel. 089-222222, unter (D-)Tel. 089-767676 gibt es auch Adressen von deutschsprachigen Ärzten in der Nähe des Urlaubsortes (Liste auch vorab anforderbar),
- **ÖAMTC**, (A-)Tel. 01-2512000 oder (A-)Tel. 01-2512020 für medizinische Notfälle,
- **TCS**, (CH-)Tel. 022-4172220.

Schweden verfügt über ein gut ausgebautes **Tankstellennetz**. Bei Kort zahlt man mit der Kredit- oder der jeweiligen Tankkarte, bei Sedel direkt an der Zapfsäule mit Geldscheinen, bei Kassa an der Tankstellenkasse. An den Zapfsäulen wird Benzin mit Oktanzahlen von 95, 96 und 98 angeboten, wobei an deut-

schen Tankstellen Normalbenzin 91 Oktan, Super 95 und Super Plus 98 Oktan aufweist. Bleifrei bedeutet *Blyfri*, Diesel heißt *Diesel*. Kraftstoffe, denen Ethanol beigemischt wird (E85), sind an schwedischen Tankstellen weit verbreitet. Auskunft über aktuelle Preise erhält man unter [www.spi.se](http://www.spi.se). Generell kann aber gesagt werden, dass Tanken in Schweden im Vergleich zu Deutschland nicht mehr teurer, sondern eher günstiger ist (z. B. Super: 14,40 Skr, ca. 1,44 €, Diesel 14 Skr, ca. 1,40 €).

**Parkverbot** (*Parkering Förbjuden*) herrscht 10 m vor und nach Straßeneinmündungen oder Zebrastreifen. Spezielle Verbote gibt es in der Stockholmer City auch zur Straßenreinigung und für den Schneeräumdienst. Dazu gilt es, die Verkehrsschilder am Straßenrand (gelbes Schild mit roter Umrahmung) mit den Tages- und Zeitangaben zu beachten.

## Verkehrsregeln

Die Polizei tritt in der Regel recht humorlos auf und es winken empfindliche Geldstrafen. Folgende Verkehrsregeln gilt es daher in Schweden zu beachten:

- Die Autos müssen ein Nationalitätskennzeichen haben.
- Es ist immer – auch am Tage – mit Abblendlicht zu fahren.
- Anschnallpflicht herrscht auf den Vorder- und Rücksitzen.
- Für Kinder bis 7 Jahre sind Kindersitze vorgeschrieben.
- Die Alkoholgrenze liegt bei 0,2 Promille.
- In Ortschaften beträgt die Geschwindigkeitsbegrenzung 50 km/h, in Wohngebieten teilweise 30 km/h. Außerhalb geschlossener Ortschaften darf 70–90 km/h, auf Autobahnen 90–110 km/h, auf Teilstrecken auch bis 120 km/h, gefahren werden. Pkw mit Wohnwagen dürfen nicht schneller als 80 km/h, mit ungebremstem Anhänger nicht schneller als 40 km/h fahren.
- Der Seitenstreifen darf genutzt werden, um überholenden Fahrzeugen Platz zu machen.
- Die Verkehrsschilder, die auf Wildwechsel hinweisen, sind unbedingt ernst zu nehmen.
- Der Führerschein (der nationale oder ein internationaler Führerschein) muss mitgeführt werden, ebenso ist die Grüne Versicherungskarte sinnvoll.

Ob es für Ortsunkundige sinnvoll ist, in der Innenstadt auf Parkplatzzuche zu gehen, muss jeder für sich entscheiden. Wenn man denn einen Parkplatz gefun-

den hat, kann es aber auch ein teures Vergnügen werden. In Parkuhren wirft man ca. 12 Skr/h oder 96 Skr für 24 h (ca. 1,20 bzw. 9,60 €). Teilweise kann man auch mit Kreditkarten zahlen, ansonsten muss man wohl oder übel eine Menge Kleingeld parat haben. Die Parkhausgebühren hängen von der Citylage ab, man bezahlt ab 150–170 Skr/24 h (ca. 15–17 €) aufwärts. In Östermalm können bspw. 240 Skr (ca. 24 €) für 24 h verlangt werden. Mit der **Stockholm-Karte** (s. Kap. „Stockholm-Karte“) sind Parkplätze umsonst, jedoch nicht in Parkhäusern. An einigen wenigen Stellen kann zudem versuchsweise nur noch mit dem Handy bezahlt werden. Weitere Tipps und Hilfen zum Thema Parken erhält man im Internet unter **[www.stockholm-parkering.se](http://www.stockholm-parkering.se)**.

Ohne triftigen Grund oder Ortskenntnisse sollte **Gamla Stan** mit dem Fahrzeug gemieden werden: Dort wimmelt es von verwinkelten und engen Gassen sowie Einbahnstraßen, zu spärlich sind die Parkmöglichkeiten. Hotelgäste sollten sich auf alle Fälle im Voraus beim Hotel über Parkmöglichkeiten informieren.

Gute Parkmöglichkeiten für **Wohnmobile** bietet der Parkplatz auf Långholmen: 150 Skr (ca. 15 €) pro Tag, 230 Skr (ca. 23 €) mit Stromanschluss.

Das Thema **Maut** wurde in Stockholm heiß diskutiert. Seit August 2007 wird für Fahrten in die Innenstadt eine Gebühr erhoben. Für die Touristen in Stockholm ist dies jedoch nur zweitrangig, Fahrzeuge mit ausländischem Kennzeichen sind von den Mautgebühren nicht betroffen (s. auch Kapitel „Leben in Stockholm“).

Die gängigen **Mietwagenfirmen** haben ihre Büros in Stockholm vor allem längs des Hauptbahnhofes, Normalm, U-Bahn T-Centralen.

## Barrierefreies Reisen, Diplomatische Vertretungen

- › **Avis**, [www.avis.se](http://www.avis.se),  
Klarabergsviadukten 86, Tel. 010 4948050;  
Flughafen Arlanda, Tel. 08 7979970
- › **Europcar**, [www.europcar.se](http://www.europcar.se),  
Vasagatan 4, Tel. 08 210650;  
Flughafen Arlanda, Tel. 08 55598400
- › **Hertz**, [www.hertz.se](http://www.hertz.se),  
Vasagatan 26, Tel. 08 4546250;  
Flughafen Arlanda, Tel. 08 7979900
- › **Sixt**, [www.sixt.se](http://www.sixt.se),  
Tegelbacken 6, Tel. 08 41077222;  
Flughafen Arlanda, Tel. 08 59400250

### Barrierefreies Reisen

Die Möglichkeiten für Behinderte, sich in Stockholm unabhängig zu bewegen, sind besonders im Vergleich zu anderen europäischen Großstädten recht ausgeprägt, wie man am Beispiel des öffentlichen **Personennahverkehrs** gut sieht: Fast sämtliche Bahnsteige der U-Bahn sind mit Fahrstühlen zu erreichen, die öffentlichen Busse und Bahnen sind ebenfalls behindertengerecht ausgestattet.

Die meisten **Taxis** bieten ausreichend Platz, um einen Rollstuhl mitzuführen. Bei dem jeweiligen Taxi-Unternehmen vorher nachzufragen ist allerdings sinnvoll.

Die Ampeln in Stockholms Straßen sind mit akustischen Signalen ausgestattet, die Bürgersteige sind breit, in einem guten Zustand und vielerorts für Rollstuhlfahrer abgesenkt.

Auch die Gebäude sind auf die Bedürfnisse Behinderter eingestellt. Alle öffentlichen Gebäude müssen von Gesetzes wegen für Menschen mit Behinderungen erreichbar sein. Folglich finden sich hier behindertengerechte Zugänge. Ebenfalls wurde per Gesetz verfügt, dass jedes Ge-

bäude mit mehr als drei Stockwerken einen Aufzug haben muss.

Toiletten für Rollstuhlfahrer gibt es in vielen Restaurants, Einkaufszentren oder öffentlichen Einrichtungen. Einige Hotels bieten darüber hinaus für Allergiker spezielle allergiefreie Zimmer an.

Generell kann man davon ausgehen werden, dass die Menschen in den Unterkünften, Museen oder anderen öffentlichen Einrichtungen den speziellen Bedürfnissen Behinderter gegenüber abgeschlossen sind.

Vor Antritt der Reise sollte man jedoch auch Kontakt zu der heimischen Behindertenorganisation aufnehmen. Dort sind vielfach spezielle und detaillierte Informationen und Hilfen von professioneller Seite erhältlich. In Schweden selbst erhält man Unterstützung vom Schwedischen Behindertenverband (De Handikappades Riksförbund, DHR; [www.dhr.se](http://www.dhr.se); Storforsplan 44, Tel. 08 6858000, Farsta, U-Bahn Farsta).

### Diplomatische Vertretungen

- › **Deutsche Botschaft**, Skarpögatan 9, Stockholm, Tel. (08) 6701500 oder in dringenden Notfällen außerhalb der Öffnungszeiten auch unter Tel. (070) 8529420, [www.stockholm.diplo.de](http://www.stockholm.diplo.de), [info@stockholm.diplo.de](mailto:info@stockholm.diplo.de)
- › **Schweizer Botschaft**, Valhallavägen 64, Stockholm, Tel. (08) 6767900, [www.eda.admin.ch/stockholm](http://www.eda.admin.ch/stockholm), [sto.vertretung@eda.admin.ch](mailto:sto.vertretung@eda.admin.ch)
- › **Österreichische Botschaft**, Kommandörs-gatan 35/V, Stockholm, Tel. (08) 6651770, [www.aussenministerium.at/stockholm](http://www.aussenministerium.at/stockholm), [stockholm-ob@bmeia.gv.at](mailto:stockholm-ob@bmeia.gv.at)

## Einreisebestimmungen

Mit dem EU-Beitritt Schwedens erfolgte eine Harmonisierung der Einfuhr- und Warentransportbedingungen mit dem Ziel der Angleichung, sodass, vereinfacht gesagt, prinzipiell die EU-Richtlinien Gültigkeit erlangten. Allzu große Überraschungen sollten also beim Überschreiten der Zollgrenzen nicht erlebt werden. Dennoch sei an dieser Stelle auf einzelne Aspekte aufmerksam gemacht:

Zur Einreise reicht der **Personalausweis**. Kinder können bis zur Vollendung des 16. Lebensjahres mit einem Kinderausweis, Kinderreisepass, einer Eintragung in den Reisepass der Eltern oder mit einem auf das Kind ausgestellten Personalausweis in Schweden einreisen.

**Alkohol** darf für den Eigenbedarf eingeführt werden. Personen unter 20 Jahren dürfen keinen Alkohol, Personen unter 18 Jahren keinen Tabak einführen. Nähere Bestimmungen, beispielsweise über die erlaubten Mengen, findet man auf der Website des schwedischen Zolls unter [www.tullverket.se](http://www.tullverket.se).

Auch der **Transport von (Haus-)Tieren** unterliegt bestimmten Bedingungen, die unter [www.sjv.se](http://www.sjv.se) einzusehen sind. Schließlich sei noch darauf hingewiesen, dass die Einfuhr von Tränengas- oder Pfeffersprays verboten ist.

## Elektrizität

Die Elektroanschlüsse werfen in Schweden keine weiteren Probleme auf: Bei 220 Volt werden die üblichen Steckdosenanschlüsse verwendet. Auf Adapter kann folglich verzichtet werden.

## FKK

In dieser Beziehung stellt das Bild von den freizügigen Schweden wohl eher ein Klischee als die Wirklichkeit dar, jedenfalls unterscheidet sich die schwedische Freikörperkultur nicht wesentlich von den Badegewohnheiten anderer Europäer. „Oben-ohne“ ist zwar nichts Ungewöhnliches an schwedischen Stränden, ganz Nackige wird man allerdings eher nur an den ausgewiesenen Nacktbadestränden vorfinden. An den unzähligen Seen und der Küste sollte es jedoch kein Problem sein, ein ungestörtes Fleckchen für sich allein zu finden.

## Fotografieren

Lange Tage und wunderbare Motive: Der Fotograf wird in Stockholm und Umgebung voll auf seine Kosten kommen. Für Anhänger der **digitalen Fotografie** empfiehlt es sich, Batterien und zusätzliche Speichermedien in Reserve zu halten, da diese notwendigen Ausrüstungsgegenstände bekanntlich dazu neigen, in den undankbarsten Augenblicken ihren Dienst zu versagen. In abgelegenen Teilen des Schärengartens kann es dann eventuell zu Problemen kommen. Die gängigen Speicherkarten sind aber auch in Schweden in jedem Elektronik- und Fotofachgeschäft erhältlich. Die ersten digitalen Eindrücke kann man natürlich via Internetcafé oder via Hotel – viele Herbergen haben inzwischen ein kostenfreies WLAN-Netz im Haus – mit den Daheimgebliebenen teilen. Die Preise, sowohl für Zubehör wie für den Internetzugang, bewegen sich etwa auf deutschem Niveau.

Die immer seltener werdenden Nutzer der **Analogfotografie** werden in den gängigen Foto-, Elektro- oder auch Touristenshops ihr notwendiges Zubehör (Filme, Batterien...) kaufen können.

Beim **Fotografieren von Personen** sollte man – wie überall – die Grenzen des Anstandes wahren sowie die Privatsphäre beachten. Auch ist das Fotografieren in einigen Kirchen und Museen sowie generell das Ablichten von militärischen Einrichtungen oder Sperrgebieten untersagt.

## Geld

Schweden ist zwar in der EU, jedoch kein Mitglied in der Währungsunion. Folglich ist die gültige Währung die Schwedische Krone (Svenska Krona, Skr) und **nicht** der EURO! Ansonsten fühlt man sich in geldlichen Angelegenheiten wie zu Hause, beispielsweise dürfte beim ersten Gebrauch eines schwedischen Geldautomaten ein gewisser Wiedererkennungseffekt eintreten. Auch ist der Umgang mit Kreditkarten im Alltag wesentlich häufiger zu erleben als in Deutschland; kleinere Beträge wie beispielsweise einzelne Getränke an der Bar werden gerne und ohne Komplikationen mit der Kreditkarte beglichen.

## Gesundheit

Aufgrund internationaler Abkommen sind EU-Bürger bei ärztlichen Behandlungen den Schweden gleichgestellt, folglich kommen auch sie relativ problemlos in den Genuss des modernen schwedischen Gesundheitssystems. Mit der **Eu-**

**ropean Health Insurance Card (EHIC)**, die bei der heimischen Krankenversicherung erhältlich ist, können notwendige medizinische Leistungen beim Arzt, Zahnarzt oder im Krankenhaus in Anspruch genommen werden. Da man nach dem in Schweden gültigen Recht behandelt wird, kann es durchaus zu Zusatzzahlungen kommen. Sollte es Probleme geben (ein Arzt nimmt die Karte beispielsweise nicht an und rechnet die Kosten privat ab), ist es in jedem Falle sinnvoll, die Rechnungen zu sammeln und diese in der Heimat bei seiner Krankenkasse einzureichen. Zudem können beim Arztbesuch auch Gebühren in Höhe von ca. 240–400 Skr (24–40€) anfallen.

Neben der EHIC-Card wird grundsätzlich der Abschluss einer **privaten Auslandsrankenversicherung** empfohlen, um so auch Leistungen, die nicht im üblichen Versicherungspaket enthalten sind, abzudecken. Diese sollte eine **Reiserückholversicherung** enthalten, denn der Krankenrücktransport wird von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. Zusätzliche Informationen liefern die jeweiligen Krankenkassen im Heimatland oder auch die „Deutsche Verbindungsstelle Krankenversicherung – Ausland“ ([www.dvka.de](http://www.dvka.de)).

Das moderne schwedische Gesundheitssystem kennt nicht das System niedergelassener Fachärzte, vielmehr wendet man sich bei akuten Problemen an die nächste **Unfallambulanz** (*Akutmot-tagning*), das nächste **Krankenhaus** (*Sjukhus*) oder **Ärztzentrum** (*Vårdcentral*). Bei **Zahnarztbesuchen** (*tandläkare*) muss man mit wesentlich höheren Eigenanteilen rechnen. Über Sprachbarrieren muss man sich beim Arztbesuch keine großen Gedanken machen: Vielfach wird

man dort auch auf deutschsprachige Ärzte treffen.

Medikamente sind in **Apotheken** (*Apo-tek*) erhältlich, in den meisten Fällen allerdings nur gegen Rezept. Ist man auf Medikamente angewiesen oder aber weiß im Voraus, auf welche Medikamente nicht verzichtet werden soll, so empfiehlt es sich, diese aus seinem Heimatland mitzubringen. Geöffnet haben die Apotheken zu normalen Geschäftszeiten (siehe Kap. „Öffnungszeiten“), Nachapotheken (*nättöppet*) findet man zumindest in den größeren Städten.

Ein Wort noch zu **Mücken**: Manchmal bekommt man sie während seines Schwedenaufenthaltes so gut wie gar nicht zu Gesicht; manchmal hört man sie nur des Nachts (was einen bekanntlich ja auch in den Wahnsinn treiben kann); manchmal wird man geradezu mit Stichen übersät. Camper werden mit diesen kleinen Blutsaugern eher Bekanntheit machen als Hotelgäste. Eine wirklich verlässliche Vorhersage erscheint daher mehr als schwierig, auf alle Fälle aber sollte man vorbereitet sein. Mückenschutz gehört folgerichtig in jede Reiseapotheke, egal wie lange oder an welchem Ort man sich in dem Land aufzuhalten gedenkt. Ähnlich verhält es sich mit **Zecken**. Im Wesentlichen besteht keine größere Zeckengefahr als in Deutschland, nur hält man sich in seinem Urlaub wahrscheinlich häufiger im Freien auf. Im Vorfeld sollte man sich über eine angemessene Vorsorge informieren und sich gegebenenfalls – nach Rücksprache mit seinem Hausarzt – auch impfen lassen.

Neben einem wirksamen und verträglichen Mückenschutz braucht der Umfang einer **Reiseapotheke** nicht über den des

Erste-Hilfe-Koffers im Auto hinausgehen. Vielmehr ist es ratsam, die Reiseapotheke etwas kleiner ausfallen zu lassen, um sie überallhin mitnehmen zu können.

In Stockholm lassen sich Apotheken problemlos finden. Eine zentrale **24-Stunden-Apotheke** ist folgende:

☎**178** [II C4] **Apotek C. W. Scheele**, Klarabergsgatan 64, Tel. 0771 450450, Normalm, U-Bahn T-Centralen

Adressen von Krankenhäusern in Stockholm sind:

☎**179** [A1] **Karolinska Sjukhuset**, [www.karolinska.se](http://www.karolinska.se), Karolinska Vägen, Tel. 08 51770000, Solna, Bus Nr. 3, 52, 73 oder 77

☎**180** [A4] **Sankt Görans Sjukhus**, [www.capiostgoran.se](http://www.capiostgoran.se), Sankt Göransplan 1, Tel. 08 58701000, Kungsholmen, U-Bahn Fridhemsplan

☎**181** [C7] **Södersjukhuset**, Tel. 08 6161000, [www.sodersjukhuset.se](http://www.sodersjukhuset.se), Sjukhusbacken 10, Södermalm, U-Bahn Skanstull oder Bus Nr. 3, 74

## Informationsquellen

Gemessen am Grad der Freundlichkeit, der Hilfsbereitschaft und der Sachkompetenz sollte man meinen, dass **Touristenbüros** eine schwedische Erfindung seien. Wenn nicht, dann haben sie den Service dieser Institution zumindest zur Perfektion getrieben. Man erhält dort eine ruhige und kompetente Hilfe für alle touristischen Lebenslagen. Vielfach wird in den Touristinformationen deutsch gesprochen, ansonsten hilft jemand mit sehr guten Englischkenntnissen weiter. Zusätzlich zu den mündlichen Auskünften liegen Broschüren und Flyer aus.

Eine direkte **Zimmervermittlung** erfolgt nicht immer. Vielmehr steht man mit Tipps und Adressenvermittlungen zur Seite. Wenn es geht und ausreichend Zeit zur Verfügung steht, werden die notwendigen Telefonate auch schon geführt, allerdings ist dies keine Selbstverständlichkeit. Das eine oder andere Schnäppchen hinsichtlich des Preises, der Lage oder Ausstattung einer Privatunterkunft ist in den Touristinformationen immer dann zu schlagen, wenn nämlich der ursprüngliche Gast kurzfristig abgesprungen ist und nun die Unterkunft schnell neuvermietet werden soll.

Zu erkennen sind die Touristinformationen an einem „i“ auf den blauen Verkehrsschildern und an den grünen Schildern mit dem weißen „i“ direkt an den Informationsstellen. Die wenigen in größeren Städten vorzufindenden blaugelben Schilder weisen auf ein Touris-

tenbüro hin, in dem auch Auskünfte zu nationalen und internationalen Zielen gegeben werden.

## Informationsstellen in Stockholm

**182** [II D4] **Stockholm Tourist Centre**, [www.visitstockholm.com](http://www.visitstockholm.com), Vasagatan 14, Tel. 08 50828508, Normalm, U-Bahn T-Centralen. Mai–Mitte Sept. Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 10–16 Uhr, sonst Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 10–17 Uhr, So. 10–16 Uhr

Eine Informationsquelle für den Aufenthalt in Stockholm stellen ausliegende **Hefte** dar, in denen Veranstaltungstipps und nützliche Adressen stehen.

Kostenlose Hilfestellungen liefern die monatlich erscheinenden „What’s On Stockholm“ ([www.visitstockholm.com](http://www.visitstockholm.com)) und „Nöjesguiden“ ([www.nojesguiden.se](http://www.nojesguiden.se)). Die Beilage der Tageszeitung **Dagens Nyheter** ([www.dn.se](http://www.dn.se)) präsentiert einen wöchentlichen Überblick über das, was in der Hauptstadt los ist. In fast allen Hotels und Hostels liegen zudem gute Faltpläne von Stockholm kostenlos aus. Stockholms Ausgabe der **Gelben Seiten** findet man im Internet unter der Adresse [www.gulasidorna.se](http://www.gulasidorna.se).

## Visit Sweden

Fragen zu Schweden bekommt man unter der Telefonnummer (069) 22223496 beantwortet. Aus Österreich wählt man die Telefonnummer (0192) 86702, aus der Schweiz (044) 5806294. Schriftliche Anfragen werden direkt nach Schwe-

123st Abb.: sk



◀ *Touristinformation - Hilfe in allen touristischen Lebenslagen*

den gerichtet: VisitSweden, Storgorget 2–4, 83130 Östersund, Fax (0046) 63128137, [www.visitsweden.com](http://www.visitsweden.com). Oder man schickt eine Mail an eine der Adressen: [germany@visitsweden.com](mailto:germany@visitsweden.com), [austria@visitsweden.com](mailto:austria@visitsweden.com) oder auch [switzerland@visitsweden.com](mailto:switzerland@visitsweden.com). Man kann sich auch auf der Homepage von VisitSweden informieren. Dort können auch Broschüren bestellt werden.

## Informationen im Internet

Im digitalen Zeitalter kann ein Großteil der Reisevorbereitung auch bequem von zu Hause aus am Computer geschehen.

### Schweden allgemein

- › [www.visitsweden.com](http://www.visitsweden.com)
- › [www.sweden.se](http://www.sweden.se)
- › [www.si.se](http://www.si.se)
- › [www.sverige.de](http://www.sverige.de)
- › [www.nordischebotschaften.org](http://www.nordischebotschaften.org)
- › [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)
- › [www.swedengate.de](http://www.swedengate.de)
- › [www.turism.se](http://www.turism.se)

### Stockholm

- › [www.alltomstockholm.se](http://www.alltomstockholm.se)
- › [www.destination-stockholm.com](http://www.destination-stockholm.com)
- › [www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)
- › [www.pastan.nu](http://www.pastan.nu)
- › [www.visitstockholm.com](http://www.visitstockholm.com)

### Mälaren

- › [www.malaren.com](http://www.malaren.com)
- › [www.malarslott.nu](http://www.malarslott.nu)

### Schärengarten

- › [www.dess.se](http://www.dess.se)
- › [www.skargardsstugor.se](http://www.skargardsstugor.se)
- › [www.skargardsstiftelsen.se](http://www.skargardsstiftelsen.se)
- › [www.visitskargarden.se](http://www.visitskargarden.se)

## Internet

Wer auch während seines Stockholmaufenthaltes mit der Heimat oder dem Rest der Welt verbunden sein möchte, dem steht die WWW-Welt zur Verfügung. Neben Internetcafés bieten auch fast alle Unterkünfte und die **öffentlichen Bibliotheken** einen Zugang zum Internet an, in **Hotels** findet man teilweise sogar den Internetzugang im eigenen Zimmer; die meisten Hotels verfügen über eine kostenlose WLAN-Verbindung. Zusätzlich haben auch einige der **7-Eleven-Shops** Internetzugang und auch die zahlreichen surfreundlichen „Sidewalk“-Filialen, Café-Ketten und Pressbyran-Läden sind im Stadtbild schnell auszumachen (beispielsweise am Busbahnhof im Cityterminalen, am Seitenausgang vom Hauptbahnhof oder in den Kungshallen am zentralen Hötorget).

Weitere Hotspots können im Internet leicht auffindig gemacht werden (beispielsweise auf dieser Internetsite: [www.jiwire.com](http://www.jiwire.com)).

Die Kosten für eine Internetverbindung in einem Café variieren in der Regel zwischen 30 und 60 Skr (ca. 3–6 €) pro Stunde. Oftmals gibt es hier auch die Möglichkeit über das Internet billig zu telefonieren (s. Kapitel „Telefonieren“).

- @183** [II D4] **Café Access**, Sergels Torg, im Untergeschoss des Kulturhuset, Tel. 08 50831489, Normalm, U-Bahn T-Centralen

**@184** [II D4] **Dreambow**, Vattugatan 7, Tel. 08 50860415, Normalm, U-Bahn T-Centralen

**@185** [II D3] **Matrix**, [www.matrix-se.com](http://www.matrix-se.com), Hötorget, 08 12206060, Normalm, im Ausgangsbereich der U-Bahn Hötorget

**@186** [II C4] **Sidewalk**, T-Centralen, Internetterminals bei der Busauskunft im Hauptbahnhof

## Kinos

In den schwedischen Kinos (schwedisch: *bio*) laufen die internationalen Produktionen im Originalton mit schwedischen Untertiteln. Folglich kann man durch einen Kinobesuch gleichzeitig seine Englisch- bzw. Schwedischkenntnisse auffrischen. Empfehlenswert und witzig ist auch der Besuch eines deutschsprachigen Films: Dort kann es einem dann schon mal passieren, als einziger im Kinosaal zu lachen, da gerade an dieser Stelle des Films die schwedischen Untertitel den Wortwitz der deutschen Originalfassung vielleicht nicht ganz getroffen haben. Dies soll aber keineswegs das Lob auf die im Allgemeinen gelungenen schwedischen Untertitel schmälern.

Infos über das aktuelle Kinoprogramm erhält man in der Tagespresse oder direkt bei den Kinos. Eine Kinokarte kostet ab ca. 100 Skr (ca. 10 €), für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren gibt es gelegentlich Ermäßigungen. Freie Platzwahl gibt es in der Regel nicht, die auf den Eintrittskarten zugewiesenen Plätze gilt es folglich auch einzuhalten.

Neben modernen und großzügigen Multiplexkinos bietet Stockholm seinen Besuchern auch kleinere Lichtspielhäuser, in denen auch andere Produktionen als der Hollywoodmainstream aufgeführt werden. Zudem sollte man beachten, dass an den Wochenenden die Kinos stark frequentiert sind und ggf. eine Reservierung nötig sein könnte.

➤ **Cosmonova**, [www.nm.se/cosmonova](http://www.nm.se/cosmonova), Naturhistoriska Riksmuseet 45, Frescativägen 40, Tel. 08 51955130, Norra Djurgården, U-Bahn Universitet. Ein IMAX-Kino im Naturhistorischen Museum, in dem verschiedenste Dokumentationen gezeigt werden.

🎬 187 [II D3] **Filmstaden Sergel**, [www.sf.se](http://www.sf.se), Hötorget, Tel. 08 56260000, Normalm, U-Bahn Hötorget. Ein modernes und populäres Multiplexkino, welches die neuesten Blockbuster auf dem Spielplan hat.

🎬 188 [V D6] **Filmstaden Söder**, [www.sf.se](http://www.sf.se), Folkungatrappan 2/Medborgarplatsen, Tel. 08 56260000, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen. Das Södermalm-Gegenstück zum Kinokomplex am Hötorget.

🎬 189 [II C3] **Grand**, [www.sf.se](http://www.sf.se), Sveavägen 45, Tel. 08 56260000, Normalm, U-Bahn Rådmsangatan. Hauptsächlich Hollywoodproduktionen, aber auch alternative Filme.

🎬 190 [A6] **Kvartersbion Rio**, Hornstulls Strand 3, Tel. 08 6691995, Södermalm, U-Bahn Hornstull. Wenn Filme schon nicht mehr laufen, hier hat man noch die Gelegenheit, sie zu sehen.

🎬 191 [II D3] **Rigoletto**, [www.sf.se](http://www.sf.se), Kungsgatan 16, Tel. 08 56260000, Normalm, U-Bahn Hötorget. Ein weiteres Kino für den Mainstream.

🎬 193 [II D3] **Royal**, Kungsgatan 37, Tel. 08 101020, Normalm, U-Bahn Östermalmstorg. Etwas kleineres Kino.

🎬 194 [II D3] **Saga**, [www.sf.se](http://www.sf.se); Kungsgatan 24, Tel. 08 56260000, Normalm, U-Bahn Hötorget. Eher ein Ort für Mainstreamproduktionen.

🎬 195 [II D3] **Sture**, [www.biosture.se](http://www.biosture.se), Birger Jarlsatan 41, Tel. 08 56294880, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Ein differenzierteres Programm, auch mal jenseits der Blockbuster US-amerikanischer Provenienz; oft Kleinkindvorstellungen am Samstag.

🎬 196 [II D3] **Zita**, [www.zita.se](http://www.zita.se), Birger Jarlsatan 37, Tel. 08 232020, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Ein außergewöhnliches Kino, welches sowohl durch sein Interieur als auch durch sein alternatives Programm auf sich aufmerksam macht.

## Klima und Reisezeit

Stockholm ist ein Reisziel, das ganzjährig angesteuert werden kann. Zweifelsohne lockt der Sommer mit den nicht enden wollenden Tagen, den angenehmen Temperaturen und den zahlreichen Freizeitaktivitäten in der Natur am meisten. Der Sommer ist ohne Frage die interessanteste Jahreszeit.

Dennoch können auch die anderen Jahreszeiten eine eigene Faszination ausüben, vor allem etwas abseits der Metropole. Der lange und dunkle Winter stellt die Besucher durchaus auf eine harte Bewährungsprobe, doch eröffnen sich beispielsweise auch fantastische Wintersportmöglichkeiten. Im Frühjahr scheint die Natur geradezu zu explodieren und um einen Indian Summer zu sehen, muss man im Herbst nicht den langen Weg nach Kanada in Kauf nehmen. Allerdings läuft das touristische Leben zwischen Ostern und den Herbstferien so richtig auf Hochtouren, was man an längeren Öffnungszeiten oder dem großzügigeren Angebot an Fährverbindungen merkt.

Nicht immer erwischt man einen solchen Jahrhundertssommer wie 2003; allerdings laufen in der schwedischen Hauptstadt im Winter auch keine Eisbären durch die Straßen – was Vereinzelte durchaus noch glauben möchten. In der Regel wechseln sich einige gute Tage mit ein paar schlechteren ab. Längere warme und sonnige Perioden sind ebenso anzutreffen wie die leider auch unvermeidbaren schlechteren Tage. Erfahrungsgemäß kann man an der Küste und im Schärengarten mit etwas sonnigeren Wetterbedingungen rechnen als im Landesinnern. Hinsichtlich der Klei-

dung sollte man aber unbedingt auf alle Eventualitäten eingestellt sein.

Am längsten Tag des Jahres im Juni scheint die Sonne beinahe 17½ h auf Stockholm herab. Am kürzesten Tag des Jahres kurz vor Weihnachten sind es allerdings auch nur enttäuschende 6 h.

### Klimatabelle

Folgende Durchschnittstemperaturen und Niederschlagsmengen ergaben sich in den letzten Jahren (in Klammern die Vergleichswerte für Berlin):

<b>Januar:</b>	-2,7 °C; 38 mm (0,4 °C; 42 mm)
<b>Februar:</b>	-3,0 °C; 28 mm (1,6 °C; 35 mm)
<b>März:</b>	0,3 °C; 26 mm (4,7 °C; 38 mm)
<b>April:</b>	4,8 °C; 30 mm (8,3 °C; 41 mm)
<b>Mai:</b>	11,1 °C; 34 mm (14,1 °C; 53 mm)
<b>Juni:</b>	15,9 °C; 47 mm (16,8 °C; 59 mm)
<b>Juli:</b>	18,1 °C; 73 mm (18,5 °C; 60 mm)
<b>August:</b>	17,3 °C; 64 mm (17,7 °C; 62 mm)
<b>September:</b>	11,5 °C; 56 mm (13,6 °C; 46 mm)
<b>Oktober:</b>	6,5 °C; 49 mm (8,9 °C; 37 mm)
<b>November:</b>	2,4 °C; 53 mm (4,3 °C; 47 mm)
<b>Dezember:</b>	-1,1 °C; 48 mm (2,0 °C; 57 mm)
<b>Jahr:</b>	6,4 °C; 546 mm (9,1 °C; 577 mm)

## Lernen und Arbeiten

Durch den EU-Beitritt des Landes im Jahre 1995 sollten sich eigentlich in Sachen Arbeitsplatzsuche für die Bürger der Staatengemeinschaft neue Möglichkeiten aufgetan haben. In der Praxis jedoch sind beispielsweise die Sprachbarrieren oder die auch in Schweden zu verzeichnende Arbeitslosigkeit (zwischen 6 und 8 %) nur zwei von zahlreichen Hindernissen auf dem Weg zur freien Arbeitsplatzsuche. Für Hochqualifizierte oder in Nischenberufen tätige Arbeitnehmer kann die Lage schon wieder deutlich positiver aussehen.

EU-Bürger benötigen keine Arbeitserlaubnis für Schweden, sie dürfen sich

drei Monate in Schweden aufhalten, erst dann benötigen sie eine **Aufenthalts-genehmigung**. Um diese sollte man sich schon frühzeitig beim Schwedischen Migrationsamt (*Migrationsverket*) bemühen. Hat man erst einmal einen Job erhalten, so behält die Aufenthaltsgenehmigung in der Regel für die Dauer des Arbeitsvertrages ihre Gültigkeit.

Für Nicht-EU-Bürger ist die Situation etwas komplizierter: Sie müssen sich vor der Einreise bei einer schwedischen Auslandsvertretung sowohl um Arbeitserlaubnis als auch um Aufenthaltserlaubnis bewerben. Ohne eine konkrete Jobzusage ist dies allerdings eine mühselige und oft auch frustrierende Angelegenheit.

## Tipps, Adressen und Stellenangebote im Internet

- › **Deutsche im Ausland**, [www.deutsche-im-ausland.org](http://www.deutsche-im-ausland.org), wertvolle Hinweise für Arbeit-suchende in Schweden
- › **Swedish Institute**, [www.si.se](http://www.si.se), Infos zu Arbeit, Bildung, Sprachkursen, Au-Pair u. v. m. Über das SI ist auch die Seite [www.studyinsweden.se](http://www.studyinsweden.se) zu erreichen, die über Bildungsprogramme und -möglichkeiten informiert. Svenska Institutet, Slottsbacken 10, Tel. 08 4537800
- › **Universität Stockholm**, [www.su.se](http://www.su.se)
- › **Universität Uppsala**, [www.uu.se](http://www.uu.se)
- › **Schwedisches Migrationsamt**, Migrationsverket, [www.migrationsverket.se](http://www.migrationsverket.se), 60170 Norrköping, Tel. 0771 235235. Wichtige Adresse für Aufenthaltsgenehmigungen etc.
- › **Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)**, [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), Tel. 0228 7130, Villemombler Str. 76, 53123 Bonn, ZAV Info-Hotline Ausland: Tel. 0228 7131313
- › **Schwedisches Arbeitsamt**, Arbetsförmedlingen, [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se), Hälsingegatan 38 (Besuchsadresse), 11399 Stockholm (Postadresse)
- › **Schwedenkontor**, [www.schwedenkontor.com](http://www.schwedenkontor.com), Hafenstr. 41, 17489 Greifswald, Tel. 03834 554100. Arbeitsplatzvermittlung in Schweden
- › **Europäische Union**, <http://europa.eu>. Portal der EU; Ausgangspunkt für Arbeits- und Bildungsangebote
- › **www.academicsearch.se**, Portal für Stellenangebote auf Schwedisch und Englisch
- › **www.jobline.se**, ebenfalls auf Schwedisch, Infos auch auf dem deutschen Pendant [www.jobline.de](http://www.jobline.de)
- › **www.stepstone.se**, Stellenangebote auch auf der deutschen Site [www.stepstone.de](http://www.stepstone.de)

## Musikszene

Recht gute Aussichten auf Erfolg hat man, wenn man ein **Studienjahr** in Stockholm oder Umgebung verbringen möchte (Stichwort „Erasmus-Programm“). Eine Vielzahl von Vorlesungen und Seminaren werden in englischer Sprache gehalten. Das Angebot reicht von einer Reihe von Hochschulen in Stockholm selbst bis hin zu Hochschulen im unmittelbaren Umland, beispielsweise der ältesten Universität Skandinaviens in Uppsala. Hier empfiehlt es sich, die jeweils zuständigen Sekretariate in seiner Heimatuniversität aufzusuchen, um sich über Austauschorganisationen und Partneruniversitäten zu erkundigen.

Viele nützliche Hinweise, auch zu dem Thema Au-pair, erhält man von der jeweiligen schwedischen Botschaft.

## Musikszene

Stockholm meldet den Anspruch an, bedeutendste Metropole Nordeuropas zu sein, folglich muss die Stadt ihren Bewohnern und Gästen einiges bieten. Begeben sich die Größen der internationalen Musikszene auf Tournee durch das alte Europa, steht selbstverständlich auch Stockholm auf dem Tourplan. Für nationale Künstler steht ein Auftritt ohnehin außer Frage, ist es doch für viele der ultimative Traum, einmal in der Hauptstadt auftreten zu dürfen und schließlich verknüpft sich damit auch die Chance auf den erhofften Durchbruch.

Bekannt und beliebt ist das **Stockholmer Jazzfestival** ([www.stockholmjazz.com](http://www.stockholmjazz.com)). Ende Juli treffen sich nationale und internationale Jazzgrößen in Skansen auf Djurgården und zelebrieren gemeinsam Jazz.

Neben der Solliden-Bühne im Skansen/Djurgården **81** und dem Kungsträdgården in Norrmalm, dessen weiße Flächen häufig von Bands oder Kleinkünstlern genutzt werden, gibt es weitere beliebte Orte für (Groß-)Veranstaltungen (siehe auch Kapitel „Stockholm für Nachteulen“ und Stadtteilbeschreibungen):

- 73** [II D4] **Berns**, [www.berns.se](http://www.berns.se), Berzelii Park, Tel. 08 56632200, Norrmalm, U-Bahn Kungsträdgården. Ein eher kleinerer Veranstaltungsort, aber auch von hoher Qualität.
- 201** [F3] **Berwaldhallen**, [www.sverigesradio.se](http://www.sverigesradio.se), Dag Hammarskjölds Väg 3, Tel. 08 7841800, Östermalm, Bus 56, 69.
- **Cirkus**, [www.cirkus.se](http://www.cirkus.se), Djurgårdsslätten 43-45, Tel. 08 6601020, Djurgården, Bus 44. Veranstaltungsort für Musicals und andere Konzerte (s. S. 35).
- 61** [II C4] **Fasching**, [www.fasching.se](http://www.fasching.se), Kungsgatan 63, Tel. 08 53482960, Norrmalm, U-Bahn T-Centralen. Einer der besten Jazzklubs der Stadt.
- 44** [E9] **Globen**, [www.globearenas.se](http://www.globearenas.se), Globentorget, Tel. 077 1310000, Johanneshov, U-Bahn Globen. Eine der größten und spektakulärsten Hallen Skandinaviens.
- 197** [II C3] **Konserthuset**, [www.konserthuset.se](http://www.konserthuset.se), Hötorget, Tel. 08 7860200, Norrmalm, U-Bahn Hötorget. Tickets (Tel. 08 50667788) Mo. -Fr. 11 - 18 Uhr, an Konzerttagen zwei Stunden vorher. Führungen 70 Skr (ca. 7 €).
- **Eintrittskarten** (s. S. 42)

► *Eine der vielen Musikveranstaltungen auf dem Sergels Torg*



## Notfälle

Im Falle eines Falles stehen folgende Einrichtungen und Telefonverbindungen zur Verfügung:

- › **Notruf Polizei und Rettungsdienste:** 112
- › **Polizei Hauptwache:** Kungsholmsgatan 37, Kungsholmen, U-Bahn Rådhuset
- › **Deutsche Botschaft:** Artillerigatan 64, Tel. 08 6701500, Östermalm, Bus 69 (siehe Kap. „Diplomatische Vertretungen“)
- › **EC-/Maestro- oder Kreditkartenverlust:** Deutsche Kunden, die ihre Kreditkarte, Maestro(EC)-Karte oder ihr Handy verloren haben, können sie über die zentrale Sperrnummer Tel. +49 116116 blockieren lassen. Man sollte sich möglichst vor dem Reiseantritt die wichtigsten Daten wie Kartennummern und Gültigkeitsdauer notieren, da diese bei der Sperrung unter Umständen abgefragt werden können.

Für Österreicher und Schweizer gibt es noch keine zentrale Sperrnummer, deshalb sollte man sich vor der Reise bei den zuständigen Banken und Handy-Providern informieren.

## Fundsachen (Hittegods)

- › **Fundbüro Polizei:** Bergsgatan 54, Tel 010 5633610, Mo. 13–16 Uhr, Di./Mi./Fr. 13–15 Uhr
- › **Fundbüro Bahn:** Centralstation, erstes Untergeschoss unter der Schalterhalle, Tel. 08 50125590 (Mo.–Fr. 12–16 Uhr), Öffnungszeiten Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Normalm, U-Bahn T-Centralen
- › **Fundbüro öffentlicher Personennahverkehr (Bus und U-Bahn):** SL (Storstockholms Lokaltrafik), Klara Östra Kyrkogata 6, Tel. 08 6001000 (Mo.–Fr. 9–19 Uhr), Öffnungszeiten Mo.–Fr. 12–19 Uhr und Sa. 12–16 Uhr, Normalm, U-Bahn T-Centralen

## Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten der Geschäfte sind recht unterschiedlich, sodass eine generelle Aussage schwerfällt. Läden öffnen ihre Türen am späten Vormittag ab 10, 11 oder auch schon mal 12 Uhr (bis 18 Uhr). Kaufhäuser öffnen etwas zeitiger. An Wochenenden fallen die Zeiten etwas verkürzt aus, aber viele Geschäfte, vor allem im Innenstadtbereich, laden auch samstags und sonntags zum Einkaufen ein.

Lebensmittelgeschäfte können auch ab 8/9 Uhr geöffnet haben und schließen erst zwischen 20 und 22 Uhr. Dies gilt teilweise auch für das Wochenende. Die meisten der 7-Eleven-Shops haben rund um die Uhr an sieben Tagen der Woche offen. Einige geöffnete Bäckereien findet man auch schon ab 6.30 Uhr.

In den Sommermonaten können diese Zeiten etwas abweichen, sie fallen dann in der Regel verkürzt aus. Auch gibt es einige Inhaber, die in dieser Zeit ihre Geschäfte gänzlich schließen, ähnlich wie einige Restaurants.

Verkürzte Öffnungszeiten (bis mittags) gelten auch an Tagen vor einem Feiertag.

Wenn man sich bei einem **Bankbesuch** an den Zeiten zwischen 10 und 15 Uhr orientiert, liegt man meistens richtig. Manchmal gibt es einen Tag in der Woche, an dem längere Zeiten für den Publikumsverkehr existieren (z. B. donnerstags 16.30/17.30 Uhr). Auch haben einige Banken verkürzte Sommeröffnungszeiten.

Diese Aussagen gelten für Stockholm, die Zeiten dürften jedoch in kleineren Städten nicht so ausgedehnt ausfallen.

## Post

Die Post ist an Schildern mit blauem Posthorn und Krone auf gelbem Hintergrund zu erkennen, manchmal sind die Farben auch genau andersherum. Es gibt blaue Briefkästen für den lokalen Briefverkehr, die innerschwedischen und internationalen Sendungen kommen in die gelben Briefkästen. Briefmarken sind neben den Postämtern auch in Kiosken oder ähnlichen Einrichtungen erhältlich.

Hauptpostämter gibt es in der Drottninggatan 53 (Norrmalm, U-Bahn T-Centralen), Stora Nygatan (Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan) und in der Centralstation (Norrmalm, U-Bahn T-Centralen). Die generellen Öffnungszeiten sind Mo.–Fr. 9.30–18 Uhr, Sa. 10–13 Uhr.

Zusätzliche Informationen gibt es beim Kundendienst der Post (Posten Kundtjänst, Tel. 020 232221) und im Internet unter [www.posten.se](http://www.posten.se).

Für einen Standardbrief bzw. eine Ansichtskarte von Schweden nach Deutschland muss man momentan ungefähr 12 Skr (ca. 1,20 €) investieren.



1288st Abb.: id

## Schwule und Lesben

Wie so häufig, findet sich auch in Schweden eine der größten Szenen dieser schillernden Welt in der Hauptstadt wieder. Insgesamt betrachtet kann die Szene jedoch nicht als allzu groß bezeichnet werden, für Touristen ist sie in der Öffentlichkeit nur selten wahrzunehmen. Die momentan angesagtesten Viertel liegen in Södermalm und in Gamla Stan. Einen Höhepunkt des Jahres stellt das **Pride-Festival** Ende Juli/Anfang August dar. Traditionell fand das Festival immer in Södermalm statt, aber im Sommer 2011 wurde es erstmalig im zentralen Kungsträdgården  abgehalten. Mit über 500.000 Besuchern war das Festival zwar ein riesiger Publikumserfolg. Finanziell war die Veranstaltung Pride 2011 jedoch ein Fiasko und wegen des großen Defizits steht die Zukunft der größten gleichgeschlechtlichen Veranstaltung Skandinaviens auf etwas unsicheren Beinen.

Schweden pflegt dank seiner liberalen und toleranten Denkweise eine ebensolche Einstellung in Hinsicht auf Lesben und Schwule. Die Rechte homosexueller Paare sind im Großen und Ganzen mit denen ihrer heterosexuellen Pendanten identisch, sie dürfen Kinder adoptieren, die gleichgeschlechtliche Hochzeit ist seit 1995 erlaubt.

Informationen über das homosexuelle Leben in Stockholm erhält man beim RFSL (Reichsverband für sexuell Gleichgesinnte, [www.rfsl.se](http://www.rfsl.se), Sveavägen 57–59, Postfach 350, 10126 Stockholm), in dem monatlich erscheinenden Magazin QX (allerdings auf Schwedisch) oder auf dessen Website [www.qx.se](http://www.qx.se), die auch auf Englisch abrufbar ist.

Nach Einbruch der Dunkelheit, was sich im nordeuropäischen Sommer durchaus ziehen kann, treffen sich Interessenten schneller, unverbindlicher Kontakte im Skinnarviksparken auf Södermalm. Die Grünanlagen am Stadshuset und der verschachtelte Gebäudekomplex des Rathauses selbst sind ebenso ein beliebtes Cruising-Areal der schwedischen und internationalen Gay-Gemeinde Stockholms.

 **198** [A4] **Anna & Mats Café**, Drottningholmsvägen 9, Tel. 08 6521119, Kungsholmen, U-Bahn Fridhemsplan, Gemütliches Café unter homosexueller Leitung; tgl. 9–20, Wochenende 11–18 Uhr.

 **199** [II D3] **Babs Kök & Bar**, [www.babsbar.se](http://www.babsbar.se), Birger Jarlsgatan 37, Tel. 08 236101, Norrmalm, U-Bahn Östermalmstorg. Ausgezeichnetes Restaurant und gut bestückte Bar; Mo.–Mi. 17–24 Uhr, Do.–Sa. 17–1, So. 16–22 Uhr.

 **200** [I D5] **Cattelins**, [www.cattelins.com](http://www.cattelins.com), Storkyrkobrinken 9, Tel. 08 201818, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Restaurant/Bar und auch Klub für Gleichgeschlechtliche; werktags ab 11 Uhr, am Wochenende ab 12 Uhr geöffnet, Mi.–Sa. bis 3 Uhr, sonst bis 22.00 Uhr.

 **124** [I D5] **Chokladkoppen**, Stortorget 18, Tel. 08 203170, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Café in absolut zentraler Lage, breites Info-Angebot für die internationale Gay-Szene Stockholms; im Sommer auch ausgezeichnete Außengastronomie; tgl. 9–23 Uhr.

 *Die blauen Briefkästen sind für den lokalen Briefverkehr vorgesehen, die gelben für innerschwedische und internationale Sendungen*

## Sicherheit

- ❶202 [I D5] **Mandus**, Österlånggatan 7, Tel. 08 206055, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Urige kleine Bar mit Restaurant, ausgesprochen freundliche Bedienungen; tgl. 17–0 Uhr.
- ❶203 [A5] **Mälarpaviljongen**, Tel. 08 6508701, [www.malarpaviljongen.se](http://www.malarpaviljongen.se), Norr Mälarstrand 64, Kungsholmen, U-Bahn Fridhemsplan. Restaurant, Bar und Café – traumhaft schön am Wasser gelegen; tgl. ab 11 Uhr, im Winter jedoch geschlossen!
- ❶204 [C6] **SLM – Scandinavian Leather Men Stockholm**, [www.slmstockholm.se](http://www.slmstockholm.se), Wollmar Yxkullsgatan 18, Tel. 08 6433100, Södermalm, U-Bahn Mariatorget. Einschlägig bekannter Klub für Lack-, Leder-, Gummi- und Uniformen-Liebhaber; mittwochs 19–23 Uhr, Fr./Sa. 22–2 Uhr.
- ❶205 [V E6] **Lady Patricia**, [www.patricia.st](http://www.patricia.st), Stadsgårdskajen 152, Tel. 08 7430570, Södermalm, U-Bahn Slussen. Historisches Schiff, das sogar an der Alliierten-Landung in der Normandie 1944 beteiligt war – heute Restaurant, Bar und Klub auf der M/S Patricia; Mi.–Do. 17–24 Uhr, Disco am Wochenende ohne sexuelle Präferenzen bis 5 Uhr, So. 18–3 Uhr Gay-Night.
- ❶206 [II D4] **Naglo Vodkabar**, [www.naglo.com](http://www.naglo.com), Regeringsgatan 4, Tel. 08 102757, Normalm, U-Bahn Kungsträdgården. 70 Wodkasorten locken Heteros wie Homos gleichermaßen an; Di.–So. 21–3 Uhr.
- ❶207 [V D5] **Paradise**, [www.kolingsborg.se](http://www.kolingsborg.se), Södermalmstorg 2, Tel. 08 6433946, U-Bahn Slussen. Direkt im Untergrund des Slussen gelegen, lädt der Paradise-Club immer freitags eine großen Schwulengemeinde zu Tanz und Getränk; Fr. 23–3 Uhr.
- ❶208 [V D6] **Side Track**, [www.sidetrack.nu](http://www.sidetrack.nu), Wollmar Yxkullsgatan 7, Tel. 08 6411688, Södermalm, U-Bahn Mariatorget. Restaurant, Kiez-Kneipe und Kellerbar für die Homo-Szene Södermalms; Mi.–Sa. 18–1 Uhr.

- ❶209 [I D5] **Torget**, [www.torgetbaren.com](http://www.torgetbaren.com), Mälartorget 13, Tel. 08 205560, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. Schwulen-Bar mit üppigen Kronleuchtern und ausgewähltem kulinarischen Angebot; Mo.–Do. 17–1 Uhr, Fr.–So. 16–1 Uhr.
- ❶210 [II C3] **TipTop**, Sveavägen 57, Tel. 08 329800, Normalm, U-Bahn Rådmanngatan. Restaurant, Bar, Nachtclub und Buchladen (!), die unter dem Dach des RFSL (Reichsverband für sexuell Gleichgesinnte) angesiedelt sind; Do./Fr./Sa. bis 3 Uhr, Rest der Woche bis 1 Uhr geöffnet.
- ❶211 [II D3] **Zipper**, [www.zipperthlm.com](http://www.zipperthlm.com), Lästmakargatan 8, Tel. 08 206290, U-Bahn Östermalmstorg. Saturday Night Fever für Schwule, Lesben und Heteros mit Musik von House bis 1970er-Jahre-Pop auf drei Tanzflächen und an vier Bars; Eintritt: 120 Skr; nur Sa. 22–3 Uhr.

## Sicherheit

Schweden ist insgesamt betrachtet ein sehr sicheres Reiseland. Die Wahrscheinlichkeit, Opfer eines Verbrechens zu werden, ist minimal, wenn man sich an gewisse, in allen Großstädten gültige Grundregeln hält.

Nicht erst seit *Winston Churchills* Bonmot („Ich glaube nur der Statistik, die ich selbst gefälscht habe“) sind Statistiken bekanntlich immer abhängig vom Standpunkt des Betrachters. Doch die schwedische Kriminalstatistik ist eindeutig: 48 % aller in Schweden begangenen Verbrechen fallen unter die Rubrik „Eigen-

► *Sport am Kungsträdgården: im Sommer Sportpräsentationen und im Winter Schlittschuhbahn*

tumsdelikte“ und selbige sind auch die Hauptgefahr für Touristen. Plätze und Orte, an denen sich viele Menschen tummeln sind automatisch ein bevorzugtes Jagdrevier der Taschendiebe. Dort sollte man besondere Vorsicht walten lassen, aber auch sonst immer aufmerksam auf seine persönliche Habe achten.

Eigentlich sollte es überflüssig sein, es zu erwähnen: Schweden verfügt über ausgesprochen rigide Anti-Drogen-Gesetze, die auch in der ganzen Breite eingesetzt werden. Nur äußerst selten endet ein Verfahren im Narkotikabereich mit einer Bewährungsstrafe.

Seit dem 1. Januar 1999 ist in Schweden die Prostitution verboten. Durch das „Gesetz zum Verbot des käuflichen Erwerbs sexueller Dienstleistungen“ werden erstmalig nicht mehr Prostituierte kriminalisiert, sondern deren mögliche Freier: „Wer sich gegen Entgelt Gelegenheit zu sexuellen Handlungen verschafft, wird – sofern die Tat nicht nach dem Strafrecht-

setzbuch mit Strafe bedroht ist – wegen käuflichen Erwerbs sexueller Dienstleistungen mit Geldstrafe oder Freiheitsstrafe bis zu sechs Monaten bestraft.“ Das Gesetz hatte (und hat) massive Auswirkungen auf die Form der Prostitution. So gibt es in Schweden praktisch keine Straßenprostitution mehr, die sexuellen Leistungen sind stattdessen über neue Kommunikationskanäle wie Mobiltelefone oder das Internet käuflich und somit von der Polizei nur schwer zu kontrollieren oder einzudämmen.

## Sport

### Angeln

Sich vorzustellen, dass man an der Spree im Berliner Regierungsviertel auf viele Angler treffen würde, wäre nicht nur naiv, sondern schlichtweg Nonsens. In der schwedischen Hauptstadt, teilweise



125st Abb.: sk

## Hauptstadtsport

Bei 1,8 Mio. Einwohnern im Großraum Stockholm, denen etwa 9 Mio. Schweden insgesamt gegenüberstehen, verwundert es nicht, dass die Hauptstadt ein beachtliches Wörtchen im nationalen Sport mitzureden hat.

Die drei großen Hauptstadtklubs sind AIK, Djurgården IF und Hammarby IF. Alle drei Klubs nehmen oder nahmen eine bedeutende Stellung in den wichtigen Sportarten Fußball, Eishockey, Handball und Bandy ein, beziehungsweise dominier(t)en sie zeitweise. Dabei blicken die Vereine auf eine lange Tradition mit beachtlichen sportlichen Erfolgen zurück.

› **AIK** ([www.aik.se](http://www.aik.se)) hat seine sportlichen Wurzeln in den nordwestlichen Vororten, speziell in Solna. Dort befindet sich auch seine sportliche Heimat, das Råsunda-Stadion, wo auch Spiele der Fußballnationalmannschaft ausgetragen werden. Vor allem beim Fußball und Eishockey hat der Klub seine größten Erfolge gefeiert, das vielleicht bekannteste Vereinsmitglied ist der ehemalige UEFA-Präsident Lennart Johansson.

› **Djurgården IF** ([www.dif.se](http://www.dif.se)) rekrutiert seine Anhängerschaft vorwiegend im Norden Stockholms und in Östermalm. Letztmalig 2005 Fußballmeister, ist der Verein ebenfalls im Eishockey eine nationale Macht.

› **Hammarby IF** ([www.hammarby-if.se](http://www.hammarby-if.se)), auch unter dem Spitznamen Bajen bekannt, ist ein klassischer Arbeitersportklub, der auf das Engste mit seinem Vorort Södermalm verbunden ist. Vergleichbar ist das Phänomen Hammarby in etwa

mit Schalke 04 oder St. Pauli. Hammarby ist momentan im Fußball, Handball und Bandy erfolgreich, die letzte Meisterehre im Eishockey liegt schon etliche Jahre zurück (1951). In der Fußballmannschaft nahm die Karriere der schwedischen Torwartlegende Ronnie Hellström seinen Anfang, der später auch als unüberwindbarer Keeper in Kaiserslautern die Torjäger der Bundesliga zur Verzweiflung trieb. Die Handballmannschaft wird vom ehemaligen Kieler Weltklassehandballer Staffan Olsson trainiert. 2006 wurde Hammarby unter seiner Regie erstmalig schwedischer Meister und auch in den beiden folgenden Spielzeiten konnte die Meisterschaft wieder nach Hause geholt werden.

Die **Rivalität** zwischen den großen Hauptstadtvereinen geht indessen manchmal soweit, dass Anhänger Djurgårdens IF in der Saison 2006 dazu aufriefen, am letzten Spieltag der Allsvenskan (der höchsten schwedischen Fußballliga) das Spielfeld des Rivalen AIK zu stürmen, um somit einen Spielabbruch zu provozieren, da die „Gefahr“ bestand, dass AIK noch Meister werden könnte! (Meister wurde schließlich Elfsborg, ganz ohne Platzerstürmung. Für AIK blieb somit nur der Vizemeistertitel, was allerdings – als Aufsteiger des Vorjahres – durchaus als Erfolg verbucht werden konnte.)

Mit Fußball, Eishockey, Handball und Bandy sind die **populärsten schwedischen Sportarten** genannt. Die höchste schwedische Fußballliga ist die Allsvenskan, deren Äquivalent im Eishockey die Elitserie ist. Im Eishockey gehört Schweden seit Jahrzehnten zur Weltspitze, im

Jahre 2006 wurde das „Tre Kronor“-Team sogar in einem Jahr Weltmeister und Olympiasieger, ein Kunststück, das bisher nicht einmal Eishockeysupermächten wie Kanada oder Russland/Sowjetunion gelungen ist. Auch im Handball zählte Schweden bei den letzten Großveranstaltungen immer mit zu den Topfavoriten. Bei der Weltmeisterschaft 2007 in Deutschland scheiterte man allerdings in der Qualifikation an Island. Bandy ist bei uns weniger bekannt. Eine grobe Umschreibung der Sportart, in der die Schweden ebenfalls zur erweiterten Weltspitze gerechnet werden, könnte so aussehen (die Aktiven mögen mir diese Verkürzung hoffentlich verzeihen): Auf einer Eisfläche, die weitaus größer ist als ein normales Eishockeyfeld, versuchen zwei Teams mit „Feldhockeyschlägern“, einen leichten Ball in das gegnerische Tor zu befördern. Innebandy ist folglich das Äquivalent unter dem Hallendach.

Auch werden die wenigsten wissen, dass Stockholm im Jahre 1912 schon einmal Gastgeber der Olympischen Sommerspiele war. Die Spiele wurden im damals hochmodernen Olympiastadion ausgetragen, dem heutigen Stockholm Stadion. Heute findet im ehrwürdigen, beinahe historisch anmutenden Stadion unter anderem die DN-Leichtathletik-Gala im Rahmen der

► Im Handball gibt vor allem der Verein Hammarby den Ton an



Golden League Serie statt und Djurgården IF trägt hier seine Fußball-Heimspiele aus.

► **Stockholm Stadion**, Lidingövägen, Tel. 08 50828351, Östermalm, U-Bahn Stadion

Weitere **Sportstätten** sind:

► **Råsunda Stadion**, Solnavägen 51, Tel. 08 7350900, Solna, U-Bahn Solna Centrum (Länderspiele und Ligaspiele von AIK)

► **Söderstadion**, Arenavägen, Tel. 08 7251000, Johanneshov, U-Bahn Globen (Heimspiele von Hammarby)

► **Eriksdalshallen**, Ringvägen 70, Tel. 08 50846491, Södermalm, U-Bahn Skanstull (Handballspiele von Hammarby IF)

► **Globen** 44, [www.globearenas.se](http://www.globearenas.se), Globentorget, Tel. 08 6009100, Tickets 077 1710000, Johanneshov, U-Bahn Globen (Sportgroßveranstaltungen aller Art)

## Sport

sogar direkt am Reichstagsgebäude auf der Insel Helgeandsholmen, trifft man während der Fangsaison jedoch oftmals auf professionell ausgestattete Angler. Da das Wasser auch mitten in Stockholm ausgesprochen sauber ist, werden hier seit den 1990er Jahren sogar wieder die empfindlichen Lachse gefangen.

Neben den Angelplätzen im Innenstadtbereich gibt es unzählige Möglichkeiten im weitläufigen Schärengarten – sowohl vom Ufer als auch vom Boot aus. Hier, im Mälaren und an der Ostsee kann jeder zu jeder Zeit angeln, eine Angelkarte ist nicht nötig. Besonders im Herbst kommen Petrijünger in den Schärengarten, um sich mit den kräftigen Hechten (auf Schwedisch: *gädda*), die nicht selten die 10-kg-Marke durchbrechen, zu messen. Detaillierte Informationen zu Ausstattung, Saison und Angelplätzen gibt es in den Touristeninformationen (Angelausflüge s. Kap. „Stadtturen“).

Für die übrigen Seen kann man eine Angelerlaubnis erstehen, die man meistens bei den Touristeninfos, häufig bei Campingplätzen und manchmal an Tankstellen oder – bei kleineren Ortschaften – im Dorfladen erhält. Auf den Seiten [www.catchrelax.se](http://www.catchrelax.se) oder [www.fiske.nu](http://www.fiske.nu) (nur auf Schwedisch) kann man sich einen guten ersten Eindruck verschaffen.

### Fitness

Wer auch im Urlaub meint, seinen Körper stählen zu müssen, ist bei zwei Adressen gut aufgehoben. Friskis & Svettis (kurz Svettis) ist eine bodenständige Fitnesskette, in der neben den obligatorischen Gewichten auch eine Vielzahl an Kursen angeboten wird. Ab 100 Skr (ca. 10 €) kann man dort zum Training ein-

steigen. S.A.T.S. ist eine Nummer größer als Svettis, großzügiger ausgestattet und in der Folge auch teurer. Eine Tageskarte gibt es hier ab 200 Skr (ca. 20 €) aufwärts. Das Filialen-Netz dieser beiden Fitnessketten ist über die ganze Stadt verteilt und für den aufmerksamen und suchenden Fitnessfan kaum zu übersehen ([www.sthlm.friskissvettis.se](http://www.sthlm.friskissvettis.se) oder [www.sats.com](http://www.sats.com)).

Daneben sind auch die Fitnesseinrichtungen des Centralbadet und des Sturebadet zu empfehlen (s. „Schwimmen“).

Ein Vorhängeschloss für die Umkleekabinen sollte mitgebracht werden!

### Golf

Golfen ist in Schweden ein Volkssport, folglich findet man dort fast überall Plätze in hervorragendem Zustand. Somit ist es nicht verwunderlich, dass das bevölkerungsmäßig so kleine Schweden eine so große Anzahl erstklassiger Golfprofis hervorgebracht hat. Man denke dabei nur an *Annika Sörenstam*, die seit Jahren wohl weltbeste Golferin. Schweden und der Großraum Stockholm eignen sich also auch bestens für eigene Golferien, manchmal befinden sich die großartigen Hotelanlagen direkt am Rand der Plätze.

Nähere Informationen findet man im Internet unter [www.golf.se](http://www.golf.se).

### Inlineskaten, Joggen

Beide Sportarten verbindet, dass man sie im Freien, möglichst ohne Straßenverkehr und in weitläufiger und naturschöner Umgebung ausüben möchte.

Ideale **Laufbedingungen** findet man in Djurgården oder in Ladugårdsgärdet vor. Auch verführen die vielen Wege am

Wasser, bspw. auf Kungsholmen, zum Joggen. Bedeutende Sportveranstaltungen sind der Stockholmmarathon und die Tjemilen, eines der größten Frauenrennen (s. „Zur richtigen Zeit am richtigen Ort“).

Erste Adresse zum **Inlineskaten** ist das Café an der Djurgårdsbron auf Djurgården. Dort kann die Skater-Ausrüstung ausgeliehen werden und man ist im Herzen einer einzigartigen Skaterstrecke.

## Kajak/Kanu

Man muss nicht gleich in den Schärengarten hinausfahren, um seiner Paddelleidenschaft nachzugehen. Die Kajak- oder Kanutouren um Djurgården oder im Innenstadtbereich zum Riksdag zählen beispielsweise zu den schönsten und ungewöhnlichsten Erlebnissen eines Stockholmaufenthaltes.

Boote können ausgeliehen werden bei:

- **Brunnsvikens Kanotcentral**, [www.bkk.se](http://www.bkk.se), Frescati Hagväg 5, Tel. 08 155060, Norra Djurgården, U-Bahn Universitetet. Etwas außerhalb der Innenstadt. Einer 200 Skr/Tag (ca. 20 €), eine Woche 800 Skr (ca. 80 €), Zweier 300 Skr/Tag (ca. 30 €), eine Woche 1200 Skr (ca. 120 €).

§212 [F4] **Djurgårdsbrunns Sjöcafé**, Galärvarvsvägen 2, Tel. 08 6614488, Ausleihe Tel. 08 6605757, Djurgården, Bus Nr. 44, 69

- **Kajakspezialisten Magnus Fischer**, [www.kajakspezialisten.se](http://www.kajakspezialisten.se), Tel. 08 7581883 oder 070 7746663. Sehr guter Anbieter, der auch hochspezialisiert ist.

► Auf Segways bieten sich neue Möglichkeiten, Stockholm zu entdecken



12 Tst Abb.: sk

§213 [A7] **Kajak**, [www.08kajak.se](http://www.08kajak.se), Marievikens Kajen, Liljeholmen, Tel. 0704 534303 oder 0735 515100. Vermietung über EliteMarina, [www.elitemarina.se](http://www.elitemarina.se), Tel. 08 40020041, Einer halbtags 300 Skr (ca. 30 €), eine Woche 900 Skr (ca. 90 €).

## Schlittschuhlaufen

Auch bezüglich des Schlittschuhlaufens rangieren die vielen Seen im Umland der Hauptstadt natürlich an erster Stelle. Die Gewässer im Innenstadtbereich frieren nicht jeden Winter zu, auf öffentlichen Plätzen wie Kungsträdgård, Medborgarplatsen oder Vasaparken werden jedoch künstliche Möglichkeiten für das Wintervergnügen geschaffen.

Ein einmaliges Event ist das **Vikingskärränet** von Stockholm nach Uppsala, das aufgrund der dafür notwendigen Wetterbedingungen nur bei extremen Verhältnissen stattfinden kann (s. Kap. „Zur richtigen Zeit am richtigen Ort“).



120st Abb.: sk

## Schwimmen

Schwimmen ist ein zentrales Urlaubsvergnügen in Schweden. In Stockholm laden eine Reihe exzellenter Hallen- und Freibäder zum Badespaß ein. Im Innenstadtbereich ist die Wasserqualität mittlerweile wieder so gut, dass neben den wieder anzutreffenden Lachsen auch viele Wassersportler zu beobachten sind.

**15** [C3] **Centralbadet**, [www.centralbadet.se](http://www.centralbadet.se), Drottninggatan 88, Tel. 08 54521300, Normalm, U-Bahn Hötorget. Mo.–Fr. 7–21 Uhr, Sa. 9–21 Uhr, So. 10–18 Uhr, Eintritt ab 180 Skr (ca. 18 €), Fr.–So. 220 Skr (ca. 22 €)

**214** [D8] **Eriksdalsbadet**, Hammarby Slussväg 20, Tel. 08 50840258, Södermalm, [www.erikdalsbadet.se](http://www.erikdalsbadet.se), U-Bahn Skanstull.

Hallenbad Mo.–Do. 6.30–21 Uhr, Fr. 6.30–20 Uhr, Sa. 9–17 Uhr, So. 9–18 Uhr; Abenteuerbad Mo.–Fr. 9–20.30 Uhr, Sa. 9–17.30 Uhr, So. 9–18.30 Uhr; Eintritt 90 Skr (ca. 9 €), Kinder 40 Skr (ca. 4 €)

**215** [V D6] **Forsgrenska Badet**, Medborgarplatsen 6, Tel. 08 50840320, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen. Mo. 12–21 Uhr, Di. 6.30–21 Uhr, Mi. 6.30–18 Uhr, Do 6.30–21 Uhr, Fr. 6.30–19 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–17 Uhr; im Sommer geschlossen

**216** [II D3] **Sturebadet**, [www.sturebadet.se](http://www.sturebadet.se), Sturegallerian 36, Tel. 08 54501500, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. Wochentags 6.30–22 Uhr, Sa./So. 9–19 Uhr; neben dem Badeangebot wird viel Wert auf das Wohlbefinden gelegt: Spa-Pakete ab 1750 Skr (ca. 175 €), Massagen ab 540 Skr (ca. 54 €)

▲ *Eine der schönsten Arten der Stadterkundung*

► *Entschlossene baden im unmittelbaren Innenstadtbereich*

Gute Bademöglichkeiten **im Freien** gibt es auf Långholmen und im Smedsuddsbadet/Rålambshovsparken auf Kungsholmen.

## Skifahren

Wer unbedingt möchte und etwas Glück mit dem Winterwetter hat, dem kann auch in Stockholm sein Wunsch nach Skifahren erfüllt werden. Von wirklich alpinen Bedingungen ist eher nicht auszugehen, für einige Schwünge und viel Spaß sollte es dennoch reichen. Und mit dem Hammarbybacken in Hammarby liegt ein „Skigebiet“ sogar in relativer Citynähe. Informationen erhält man unter:

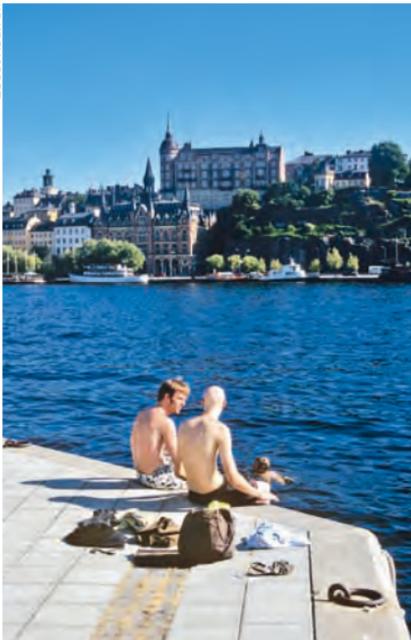
- **Hammarbybacken:** [www.skistar.com](http://www.skistar.com)
- **Ekeby:** [www.ekebyhovsbacken.se](http://www.ekebyhovsbacken.se)
- **Flottsbro:** [www.flottsbro.se](http://www.flottsbro.se)

## Stadttouren

Die Möglichkeiten einer geführten Stadttour sind in Stockholm vielfältig. Das **Stadtmuseum** (Stockholms Stadsmuseum, s.S.34) bietet interessante Stadtführungen zu den Stieg-Larsson-Romanen oder zu ABBA an. Weitere Anbieter spannender und abwechslungsreicher Stadttouren sind:

- **Strömma**, [www.stromma.se](http://www.stromma.se), Tel. 08 12004000. Unter dem Dach von Strömma versammeln sich verschiedene Anbieter wie Stockholm Sightseeing, City Sightseeing oder Open Top Tours, die mit ihren vielfältigen Angeboten so gut wie die gesamte Palette von Stadttouren abdecken. Ausgangspunkte sind Strömkajen, Stadsbusbron, Gustav-Adolfs-Torg und Mynttorget oder entlang der Routen der Hop-On-Hop-Off-Touren. Beispiele: Stockholm Grand Tour, Bus und Boot, 210 Min., 420 Skr (ca. 42 €), Stadtpaziergang Gamla Stan, 75 Min., 150 Skr (ca. 15 €), Bustour Hop-On-Hop-Off 220 Skr (ca. 22 €), Stockholm Panorama Bustour 75 Min., 260 Skr (ca. 26 €), Bootstour Unter den Brücken Stockholms 110 Min., 200 Skr (ca. 20 €), Kleine Schärenfahrt, 3 h, 220 Skr (ca. 22 €).
- **RIB Sightseeing**, [www.ribsightseeing.se](http://www.ribsightseeing.se), Tel. 08 202260, Museikajen 1, Blasieholmen, U-Bahn Kungsträdgården. 90 Min. für ca. 425 Skr (ca. 43 €).
- **Waxholmsbolaget**, [www.waxholmsbolaget.se](http://www.waxholmsbolaget.se), Strömkajen (direkt vor dem Grand Hotel), Tel. 08 6795830. Die 21 Schiffe der Waxholmsbolaget transportieren pro Jahr ca. 1,8 Mio. Passagiere, selbst in den abgelegenen Winkeln des Schären Gartens ist man vor ihnen nicht „sicher“. Auch viele thematische Ausflüge und Tagestouren.
- **Stockholmer Fahrradfahrungen**, [www.stockholmadventures.se](http://www.stockholmadventures.se), Tel. 08

130st Abb.: sk



6422491. In 2–2 ½ h können hier die Stockholmer City und einige Außenbezirke mit dem Drahtesel entdeckt werden. Der Spaß kostet ca. 300 Skr (ca. 30 €), Helm und Regenponcho sind inklusive, teilnehmen kann jeder, der Freude am Fahrradfahren hat. Auch Touren mit dem Segel- oder Paddelboot sowie zu Fuß.

- **Stockholmer U-Bahn**, [www.sl.se/art](http://www.sl.se/art). In den Sommermonaten geführte Touren durch die kunstvollen Bahnhöfe der Stockholmer U-Bahn, an unterschiedlichen Tagen rückt jeweils eine der Hauptlinien ins Hauptaugenmerk.
- **RoofTop Tour**, [www.upplevmer.se](http://www.upplevmer.se), Norra Riddarholmshamn 5, Tel. 08 223005, Riddarholmen, U-Bahn Gamla Stan. In Gruppen bis zu 10 Personen werden die Dächer auf Riddarholmen erklimmt, um in 43 m Höhe eine ganz eigene Perspektive auf die Altstadt zu erhalten. Man ist am Seil gesichert, Helme werden gestellt. Ca. 75 Min.; in Englisch und Schwedisch, bei Nachfrage auch in Deutsch; 525 Skr, ca. 53 €.

#### Rundfahrten mit einem Ballon:

- **Far & Flyg**, [www.farochflyg.se](http://www.farochflyg.se), Gröndalsvägen 38, Tel. 08 6457700, Gröndal. Flüge ab 1955 Skr (ca. 195 €).
- **Upp & Ner**, [www.uppner.se](http://www.uppner.se), Regeringsgatan 25 (bei der Gallerian-Einkaufspassage, s. S. 38), Tel. 08 6440400, Normalm. Flüge zwischen 995 Skr (ca. 100 €, Budgetversion) und 1795 Skr (ca. 180 €, Komfortversion). Auch Stadttouren mit Segways (ab 395 Skr, ca. 40 €) und RIB-Motorbooten.
- **Scandinavian Balloons AB**, [www.balloons-sweden.se](http://www.balloons-sweden.se), Kungsgatan 73, Tel. 08 55640465, Kungsholmen, U-Bahn T-Centralen. Normalpreis 1995 Skr (ca. 200 €), teilweise werden Flüge im Internet günstiger angeboten.

#### Angelausflüge:

- **catch&relax**, [www.catchrelax.se](http://www.catchrelax.se), Tel. 08 54491320. Seine Jägerinstinkte kann man bei einem Angelausflug in den Schären angeln ausleben. Ob es dabei eher aufregend oder ruhig zugeht, bleibt jedem selbst überlassen. Ausrüstung samt Picknickkorb werden gestellt.



13.1st Abb.: skr

◀ Ein sicherlich unvergessliches Erlebnis bieten die PS-starken RIB-Motorboote



## Stockholm-Karte

Die Stockholm-Karte ist eine Karte, die zahlreiche Vergünstigungen und Ermäßigungen bietet. Sie gewährt freien Eintritt zu über 70 Museen und anderen Attraktionen, Ermäßigungen für weitere Einrichtungen, eine kostenlose Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, freies Parken an den Parkuhren sowie zwei kostenlose Bootstouren: Rundfahrten um Djurgården und Kungsholmen.

Dabei gibt es die Karte in folgenden Kategorien: 24-h-Karte: 425 Skr (ca. 43 €), Kinder 195 Skr (ca. 20 €); 48-h-Karte: 550 Skr (ca. 55 €), Kinder 225 Skr (ca. 23 €); 3-Tage-Karte: 650 Skr (ca. 65 €), Kinder 245 Skr (ca. 25 €); 5-Tage-Karte: 895 Skr (ca. 90 €), Kinder 285 Skr (ca. 29 €).

Die Zeit gilt ab der ersten Benutzung der Karte, erst dann wird – meist großzügig zugunsten des Nutzers – Datum und Uhrzeit eingetragen. Zu bedenken ist dabei, dass montags die meisten Museen geschlossen haben!

▲ Die Stockholmkarte – eine praktische und kostensparende Sache

Detailliertere Informationen liefern ein kleines Informationsheftchen, in dem die meisten Einrichtungen vorgestellt werden und das in den Touristinformationen ausliegt, oder die Homepage im Internet unter [www.visitstockholm.com](http://www.visitstockholm.com).

## Telefonieren

Schweden verfügt über eine hochmoderne Telekommunikations-Infrastruktur. Neben den fast obligatorischen Breitband-Internetverbindungen, selbst in Kleinstädten und auf dem Lande, sind auch Telefonzellen an fast allen zentralen Punkten aufgestellt. Zumeist handelt es sich hierbei jedoch um Kartentelefone – die notwendigen **Telefonkarten** sind in Kiosken, Lebensmittelgeschäften, Tankstellen und natürlich bei den schwedischen Telefongesellschaften erhältlich. Die **Telefonzellen** sind multilingual und der Benutzer kann die gewünschte Sprache per Knopfdruck auswählen (wenn es nicht gerade ein vorderasiatischer Turkmenendialekt ist). Ausgesprochen günstig sind auch **Prepaid-Karten**, mit denen man praktisch rund um die Welt telefonieren kann. So kostet beispielsweise mit einer bei [www.phonecards.se](http://www.phonecards.se) erstandenen Karte die Minute nach Deutschland nicht einmal zwei Cent pro Minute. Mit diesen Karten kann man sowohl vom Festnetz als auch vom Handy ins Ausland telefonieren.

Prinzipiell funktioniert das Telefonieren wie in Deutschland: Bei nationalen Gesprächen innerhalb Schwedens, egal ob zu Handys oder Festnetzanschlüssen, wählt man die jeweilige **Vorwahl** mit der „0“. Das bedeutet z. B. bei einem Anruf ins Festnetz von Stockholm wählt

## Uhrzeit

man die „08“ vor der eigentlichen Nummer. Möchte man von Schweden aus in Deutschland anrufen, wählt man zuerst „0049“ und dann die deutsche Vorwahl ohne „0“ (Beispiel für eine deutsche Festnetznummer: 0049 521 123456, deutsches Handy: 0049 170 123456). Bei Telefonaten von Deutschland, der Schweiz oder Österreich nach Schweden ist die Landesvorwahl „0046“, d. h., ein Festnetzanschluss in Stockholm hätte folgende Durchwahl: 0046 8 123456.

Als absolut praktisch, wenn auch nicht unbedingt preisgünstig, erweisen sich natürlich **Mobiltelefone** in Schweden. Das Netz an Sendemasten ist sehr eng geknüpft und Funklöcher sind trotz der Größe des Landes relativ selten. Im spärlich besiedelten Nordschweden ist die mobile Anbindung jedoch etwas löchriger. Die Preise für ein Telefonat nach Deutschland schwanken sehr, hängen sie doch von diversen Faktoren wie dem deutschen Anbieter, dem schwedischen Roamingpartner, Vertrags- oder Prepaid-Handy, Tag und Uhrzeit ab. Am besten man informiert sich bereits in Deutschland über die entsprechenden Konditionen und Preise, damit nach der Rückkehr die böse Überraschung per Handyrechnung ausbleibt. Auf den Internetseiten der deutschen Anbieter findet man die Preise unter den Rubriken „Roaming“ oder „Telefonieren im Ausland“.

Bei längeren Aufenthalten in Schweden kann es sich durchaus lohnen, sein Handy mit einer schwedischen **Prepaid-Karte** auszustatten. Telefonate innerhalb Schwedens werden somit um ein Vielfaches billiger und von daheim kann man dann auf seiner neuen schwedischen Nummer angerufen werden, ohne dabei auch nur einen Cent Roaminggebühr zu

bezahlen. Infos gibt es unter [www.telia.se](http://www.telia.se) (das schwedische Pendant zur Telekom), [www.tangomini.se](http://www.tangomini.se), [www.comviq.se](http://www.comviq.se), [www.telia.se](http://www.telia.se) oder [www.telenor.se](http://www.telenor.se).

Sehr preisgünstig ist hierbei – insbesondere bei Anrufen nach Deutschland – der schwedische Anbieter Comviq: im Preisplan „Amigos“ kostet eine Minute vom eigenen Handy mit der Comviq SIM-Karte ins deutsche Festnetz nur ca. 5 Cent. Die SIM-Karten können in den meisten Kiosken wie z.B. 7-Eleven erstanden werden.

Preislich sehr attraktiv sind auch die Angebote vieler **Internetcafés**. Über das Internet (Stichwort „Voice over IP“) kann man dort zu kleinen Preisen mit der Heimat telefonieren. Bekanntester Anbieter in diesem Segment dürfte wohl die Firma Skype sein.

## Uhrzeit

In Schweden gilt, wie auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz, die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Ebenso wie im kontinentalen Mitteleuropa werden auch in Schweden die Uhren Ende März auf die Mitteleuropäische Sommerzeit (MESZ) umgestellt, um dann im Herbst wieder eine Stunde zurückgestellt zu werden.

► *Das exquisite Grand Hotel (s. S. 269), im Vordergrund die Abfahrtsstelle der Waxholm-Boote*

## Unterkunft

### Allgemeines

Die Stockholmer Hotellandschaft ist breit gefächert. Von der einfachen Schlafgelegenheit im Schlafsaal der Jugendherbergen (*Vandrarhem*) bis hin zur exquisiten Nobelbehausung in der Luxusherberge lässt auch die schwedische Hauptstadt nichts vermissen. Einen guten ersten Überblick erhält man unter [www.visitstockholm.com](http://www.visitstockholm.com). Autofahrer sollten bei dem Hotel ihrer Wahl unbedingt nachfragen, ob und zu welchen Konditionen **Parkmöglichkeiten** vorhanden sind. Einen kostenlosen Internetzugang bieten eigentlich alle Unterkünfte an.

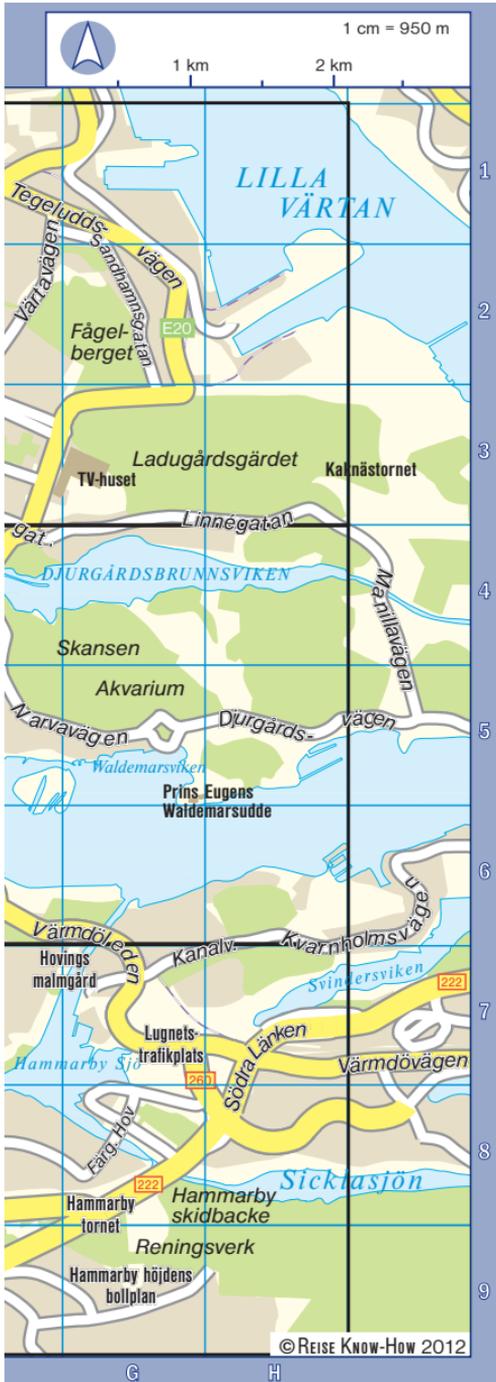
Wichtiges und zugleich Kurioses gilt es über die **Übernachtungspreise** zu berichten: In den Sommermonaten reisen

zwar die ausländischen Besucher an, dafür machen aber auch die Stockholmer – häufig auch zeitgleich mit dem ganzen Betrieb – und die übrigen Schweden Urlaub im Ausland oder in der eigenen Stuga (Hütte). Zudem bleiben auch die nicht zu unterschätzenden Geschäftsleute und Kongressgäste aus. Dies bedeutet, dass die meisten Hotels spezielle Sommerpreise anbieten, die in der Regel um einige hundert Schwedische Kronen günstiger ausfallen! In Ausnahmefällen kann es sich aber auch schon mal um noch bedeutendere Beträge von über 1000 Skr (ca. 100 €!) handeln! Zudem unterscheidet man auch häufig zwischen den Wochenend- und **Wochentagtarifen**: In der Woche fallen die Preise (teilweise deutlich) höher aus als am Wochenende. Um einen generellen Preisvergleich zu ermöglichen, werden in diesem



# UNTERKÜNFTE





Kapitel die Wochentagspreise (also die teuerste Variante) angeführt. Einige Hotels bieten auch im Sommer spezielle Sonderangebote (z. B. 3 Übernachtungen für den Preis von 2) an – allerdings ist das häufig nur in Schwedisch angeschrieben. Es lohnt sich also nachzufragen!

Im **Schärengarten** sind die Unterkünfte speziell zum Wochenschluss häufig belegt, die Bettensuche kann sich folglich dank der geringen Alternativen problematisch gestalten. Daher ist es durchaus angebracht vorher wenigstens telefonisch anzufragen. Die Unterkünfte für die Urlaubsregionen im **Schärengarten** und rund um den **Mälaren** werden in den jeweiligen Kapiteln angeführt.

## Hütten

Hütten (*Stuga, Sommarhus*) für den schwedentypischen Urlaub im Umland Stockholms lassen sich am besten über das Internet (Zielregion eingeben oder über die Seiten der jeweiligen Touristinformation) oder bei den gängigen Anbietern und Vermittlern (z. B. Dancenter) buchen. Eine weitere hilfreiche Internetadresse ist unter [www.stuga.nu](http://www.stuga.nu) zu finden. Vor Ort helfen die regionalen Touristenbüros weiter, auch wenn diese nur in den wenigsten Fällen direkt den Kontakt zu den Hüttenbesitzern herstellen.

Urlauber, die einfach Natur und Stille genießen wollen, seien auf das Angebot **Bo på lantgård** ([www.bopa.lantgard.org](http://www.bopa.lantgard.org)) verwiesen: Die häufig wunderschön gelegenen (ehemaligen) Bauernhöfe liefern tiefere Einblicke in das Landleben.

## Übernachten am Flughafen

Für einige **Flugpassagiere** gestaltet es sich günstiger, gleich am Flughafen die Nacht zu verbringen. Auch hier stehen mehrere Unterkünfte zu Auswahl.

- **Ibis Hotel Arlanda Airport**, [www.ibishotel.se](http://www.ibishotel.se), Tel. 08 6550100. EZ/DZ ab 895 Skr (ca. 90 €), 1,5 km östlich des Flughafens bei Lindskrog gelegen, kostenloser Shuttle zu den Terminals.
- **Jumbohostel**, [www.jumbohostel.se](http://www.jumbohostel.se), Tel. 08 59360400. Übernachten in einer stillgelegten und umgebauten Boeing 747 direkt bei der Anfahrt zum Terminal. 85 Betten verteilt auf 25 Zimmer; Cockpit-Suite (3300 Skr, ca. 330 €), Betten ab 400 Skr (ca. 40 €), EZ ab 975 Skr (ca. 98 €), DZ ab 1200 Skr (ca. 120 €)
- **Radisson SAS Skycity Hotel**, [www.skycity.stockholm.radissonsas.com](http://www.skycity.stockholm.radissonsas.com), Tel. 08 50674000. Zimmer ab 2195 Skr (ca. 220 €), näher geht es nicht: Das Hotel ist im Gebäudekomplex des Flughafens direkt in der „Skycity“ im Hauptterminal, untergebracht.

## Bed & Breakfast

Zwei hervorragende Adressen für die Vermittlung von Bed- & Breakfast-Unterkünften in Stockholm sind:

- **Bed & Breakfast Service Stockholm**, [www.bedbreakfast.se](http://www.bedbreakfast.se), Sidenvägen 17, Tel. 08 6605565, Ekerö
- **Bed and Breakfast Center Stockholm**, [www.stockholm-bed-and-breakfast.se](http://www.stockholm-bed-and-breakfast.se), Tel. 08 7300003 oder 020 730000

► *Eine ehemalige Gefängniszelle in Långholmen, jetzt ein Hotelzimmer*

## Günstige Unterkünfte (bis 60 €)

- 🏠 **217 [E5] Af Chapman**, [www.stfchapman.com](http://www.stfchapman.com), Flaggmansvägen 8, Tel. 08 4632266, Skeppsholmen, U-Bahn Kungsträdgården. Bett ab 310 Skr (ca. 31 €), EZ ab 610 Skr (ca. 61 €), DZ ab 690 Skr (ca. 69 €). Das Vorzeigehotel der Stadt, man kann auf einem beeindruckenden, 2007/08 rundum renovierten Dreimaster direkt gegenüber der Altstadt nächtigen.
- 🏠 **218 [II C3] City Backpackers Hostel**, [www.citybackpackers.se](http://www.citybackpackers.se), Upplandsgatan 2A, Tel. 08 206920, Normalm, U-Bahn Hötorget. Betten ab 230 Skr (ca. 23 €), EZ ab 500 Skr (ca. 50 €), DZ ab 650 Skr (ca. 65 €), Waschmaschinenbenutzung 50 Skr (ca. 5 €)
- 🏠 **219 [II C4] City Lodge Hostel**, Tel. 08 226630, [www.citylodge.se](http://www.citylodge.se), Klara Norra Kyrkogata 15, Normalm, U-Bahn Hötorget oder T-Centralen. Bett ab 220 Skr (ca. 22 €), EZ ab 530 Skr (ca. 53 €), DZ ab 740 Skr (ca. 74 €), einfaches Frühstück 60 Skr (ca. 6 €), Wäsche 70 Skr (ca. 7 €); Fahrrad für 150 Skr (ca. 15 €). Ein günstiges und einfaches Hostel mitten in der Stadt.
- 🏠 **220 [II C3] Colonial Hotell**, [www.colonial.se](http://www.colonial.se), Västmannagatan 13, Tel. 08 200400, Normalm, U-Bahn Rådmanngatan. Einfache Zimmer: EZ 650 Skr (ca. 65 €), DZ 750 Skr (ca. 75 €), Hotel: EZ 895 Skr (ca. 90 €), DZ 1095 Skr (ca. 110 €). Einfache und zweckmäßige Unterkunft, sowohl Hotel als auch Jugendherberge; einfaches Frühstück.
- 🏠 **221 [A5] Långholmen Vandrarhem und Hotel**, [www.langholmen.com](http://www.langholmen.com), Långholmsmuren 20, Tel. 08 7208500, Långholmen, U-Bahn Hornstull. **Vandrarhem**: Betten ab 260 Skr (ca. 26 €), DZ ab 335 Skr (ca. 34 €), Frühstück 90 Skr (ca. 9 €), **Hotel**: EZ ab 995 Skr (ca. 100 €), DZ ab 1450 Skr (ca. 145 €). Faszinierend ist sicherlich das Gebäude an

sich: Es handelt sich dabei um ein ehemaliges Gefängnis, man schläft folglich nicht in Zimmern, sondern in Zellen; ein unvergessliches Erlebnis und Gefühl, sich in dieser Atmosphäre in Sicherheit zu wiegen.

🏠 **222** [V D5] **The Red Boat Mälaren**, [www.theredboat.com](http://www.theredboat.com), Södermälärstrand Kajplats 10, Tel. 08 6444385, Södermalm, U-Bahn Gamla Stan. **Vandrarhem:** EZ ab 520 Skr (ca. 52 €), DZ ab 650 Skr (ca. 65 €), Betten ab 260 Skr (ca. 26 €), Frühstück 65 Skr (ca. 6,50 €), **Hotel:** EZ ab 900 Skr (ca. 90 €), DZ ab 1200 Skr (ca. 120 €). Für alle, die einmal bei leichtem Wellengang nächtigen wollen; ein unvergessliches und preisgünstiges Erlebnis, zwischen den beiden Übernachtungsbooten liegt ein sehr zu empfehlendes Restaurantschiff; was will man mehr?

🏠 **223** [V D6] **Tre Små Rum**, Tel. 08 6412371, [www.tresmarum.se](http://www.tresmarum.se), Högborgsgatan 81, Södermalm, U-Bahn Mariatorget. EZ/DZ ab 795 Skr (ca. 80 €), Fahrrad für 150 Skr (ca. 15 €). Unkonventionell geführte, beliebte und daher ständig ausgebuchte Unterkunft; Vorbuchungen sind also unbedingt zu empfehlen.

🏠 **224** [A4] **Vandrarhem Fridhemsplan**, [www.fridhemsplan.se](http://www.fridhemsplan.se), Tel. 08 6538800, Sankt Eriksgatan 20, Kungsholmen, U-Bahn Fridhemsplan. Betten ab 325 Skr (ca. 33 €), EZ ab 575 Skr (ca. 58 €), DZ ab 725 Skr (ca. 73 €). Eine der modernsten und meist besuchtesten Unterkünfte im ruhigeren Kungsholmen.

## Mittlere Preisklasse (70–250 €)

🏠 **225** [II C4] **Adlon Hotel**, [www.adlon.se](http://www.adlon.se), Vasagatan 42, Tel. 08 4026500, Normalm, U-Bahn T-Centralen. EZ ab 950 Skr (ca. 95 €), DZ ab 1600 Skr (ca. 160 €). Ein gutes Hotel, das von seiner Innenstadtlage profitiert.

138st Abb.: Id



🏠 **226** [V D6] **Anno 1647**, [www.anno1647.se](http://www.anno1647.se), Mariagränd 3, Tel. 08 4421680, Södermalm, U-Bahn Slussen. EZ ab 1140 Skr (ca. 114 €), DZ ab 1390 Skr (ca. 139 €). Eines der etabliertesten Häuser der Stadt, zuvor-kommendes Personal, von hier aus lassen sich Södermalm und die übrige Stadt hervorragend erkunden.

🏠 **227** [II D3] **Art Hotel**, Tel. 08 4023760, Johannesgatan 12, U-Bahn Hötorget. EZ ab 790 Skr (ca. 80 €), DZ ab 1190 Skr (ca. 120 €). Kleine, gemütliche Unterkunft in günstiger und ruhiger Lage.

🏠 **228** [II C3] **August Strindberg Hotell**, [www.hotellstrindberg.se](http://www.hotellstrindberg.se), Tegnérsgatan 38, Tel. 08 325006, Vasastan, U-Bahn Råd-mansgatan. EZ ab 1195 Skr (ca. 120 €), DZ ab 1395 Skr (ca. 140 €). Hotel mit Charme, sehr gutes Frühstücksbuffet, Nachteil: Fahrstuhl fehlt, einige Räume sind recht hellhörig.



136st Abb.: id

- 229** [II C3] **Bema Hotell**, [www.hotelbema.se](http://www.hotelbema.se), Upplandsgatan 13, Tel. 08 232675, Normalm, U-Bahn Rådmanngatan. EZ ab 850 Skr (ca. 85 €), DZ ab 1050 Skr (ca. 105 €). Preiswerte Unterkunft in günstiger Lage. Gefrühstückt wird auf dem Zimmer.
- 230** [II C4] **Central Hotel**, [www.profilhotels.se](http://www.profilhotels.se), Vasagatan 38, Tel. 08 56620800, Norrmalm, U-Bahn T-Centralen. EZ ab 1600 Skr (ca. 160 €), DZ ab 1850 Skr (ca. 185 €). Verkehrstechnisch ist das modern eingerichtete Hotel kaum zu schlagen, zu Fuß ist man zudem sofort in der City.
- 231** [V E6] **Columbus Hotell**, [www.columbushotell.se](http://www.columbushotell.se), Tjärhovsgatan 11, Tel. 08 50311200 oder 6441717, Södermalm, U-Bahn Medborgarplatsen. EZ ab 1350 Skr (ca. 135 €), DZ ab 1650 Skr (ca. 165 €). Angenehmes Hotel mit jungem Publikum im momentan sehr angesagten Södermalm.

- 232** [B4] **First Hotel Amaranten**, [www.firsthotels.com/amaranten](http://www.firsthotels.com/amaranten), Kungsholmsgatan 31, Tel. 08 6925200, Kungsholmen, U-Bahn Rådhuset. EZ ab 1000 Skr (ca. 100 €), DZ ab 1200 Skr (ca. 120 €). Großzügige Eingangshalle, großes Hotel in noch guter Fußentfernung zur City. Häufig günstige Angebote (online).
- 233** [III B2] **Gustav Vasa Hotel**, Tel. 08 54544805, [www.gustavvasahotel.se](http://www.gustavvasahotel.se), Västmannagatan 61, Vasastan, U-Bahn Odenplan. EZ ab 760 Skr (ca. 76 €), DZ ab 1450 Skr (ca. 145 €). Dielen, Stuck, hohe Decken, sehr schön eingerichtete Zimmer, mit etwas Glück bekommt man ein Zimmer mit Blick auf die Kirche.
- 234** [III C2] **Hotel Hellsten**, [www.hellsten.se](http://www.hellsten.se), Tel. 08 6618600, Luntmakargatan 68, U-Bahn Rådmanngatan. EZ ab 1190 Skr (ca. 120 €), DZ ab 1390 Skr (ca. 139 €). Hotel zum Wohlfühlen in ruhiger Lage, zentrumsnah.
- 235** [I D5] **Lady Hamilton**, [www.thecollectorshotels.se](http://www.thecollectorshotels.se), Storkyrkobrinken 5, Tel. 08 50640100, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. EZ ab 1340 Skr (ca. 134 €), DZ ab 1880 Skr (ca. 188 €). Niveauvolles und traditionsreiches Hotel mitten in der Altstadt, in dieser Umgebung und in den liebevoll hergerichteten Zimmern fühlt man sich in vergangene Tage zurückversetzt; sehr gutes Frühstücksbuffet, was allerdings auch extra kostet.
- 236** [II C3] **Lilla Rådmannen**, Tel. 08 50621500, [www.freyshotels.com](http://www.freyshotels.com), Rådmanngatan 67, Vasastan, U-Bahn Rådmanngatan. EZ ab 1430 Skr (ca. 143 €), DZ ab 1500 Skr (ca. 150 €). Ansprechendes und einfaches Hotel in guter Lage zum Zentrum.
- 237** [I D5] **Lord Nelson**, [www.thecollectorshotels.se](http://www.thecollectorshotels.se), Västerlånggatan 22, Tel. 08 50640120, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. EZ ab 1700 Skr (ca. 170 €), DZ ab

1970 Skr (ca. 197 €). Gemäß eigener Auskunft das schmalste Hotel der Stadt, was keinesfalls die hohe Qualität beeinträchtigt: In der belebten Västerlånggatan gelegen wird hier das gewisse Etwas vermittelt, durch das interessante Ambiente fühlt man sich wie auf einem Schiff.

🏠 **238** [I D5] **Mälardrottningen**, [www.malardrottningen.se](http://www.malardrottningen.se), Tel. 08 54518780, Rid-darholmen, U-Bahn Gamla Stan. EZ ab 800 Skr (ca. 80 €), DZ ab 1225 Skr (ca. 123 €). Wohnschiff im Rid-darfjärden, zum Frühstück begrüßen einen wahlweise die Ausblicke nach Södermalm, zur Altstadt oder über den Rid-darfjärden zum Stadshuset.

🏠 **239** [IV E3] **Örnsköld Hotell**, Tel. 08 6670285, [www.hotelornskold.se](http://www.hotelornskold.se), Nybro-gatan 6, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. EZ ab 895 Skr (ca. 90 €), DZ ab 1495 Skr (ca. 150 €). Gemütliches Hotel in unmittelbarer Nähe der attraktiven Ziele rund um Stureplan und Nybroviken, das Frühstück wird auf dem Zimmer serviert.

🏠 **240** [V D6] **Rival Hotel**, [www.rival.se](http://www.rival.se), Mariatorget 3, Tel. 08 54578900, Södermalm, U-Bahn Mariatorget. EZ ab 2295 Skr (ca. 230 €), DZ ab 2495 Skr (ca. 250 €), an Wochenenden bis zu 900 Skr günstiger! „Ich habe bei Benny Andersson von ABBA geschlafen!“, wer möchte das nicht sagen nach einem Stockholm-Besuch?! Das ehemalige Bandmitglied *Benny Andersson* ist seit 2003 Besitzer dieses besonderen Art-déco-Hotels im Herzen von Södermalm. Das Lied auf der Homepage wurde übrigens auch von den ABBA-Männern komponiert.

▶ Die schöne Außenfassade des *Hotels Diplomat* am Nybroviken

◀ *Columbushotel* in der netten Umgebung Södermalms

## Top-Preisklasse (180–380 €)

🏠 **241** [C3] **Clarion Hotel Sign**, [www.choicehotels.no](http://www.choicehotels.no), Östra Järvvägsgatan 35, Tel. 08 6769800, Norrmalm, U-Bahn T-Centralen. Die Riesenanlage ist top modern, von bekannten Designern eingerichtet und zentral in der City. EZ ab 1570 Skr (ca. 157 €), DZ ab 1770 Skr (ca. 177 €).

🏠 **242** [II D3] **Crystal Plaza Hotel**, [www.crystalplazahotel.se](http://www.crystalplazahotel.se), Birger Jarlsgatan 35, Tel. 08 4068800, Östermalm, U-Bahn Östermalmstorg. EZ ab 950 Skr (ca. 95 €), DZ ab 1080 Skr (ca. 108 €). Das schöne Gebäude lockt seine Gäste vor allem durch seine zentrale Lage.

🏠 **243** [E4] **Hotel Diplomat**, [www.diplomathotel.com](http://www.diplomathotel.com), Strandvägen 7C, Tel. 08 4596800, Östermalm, U-Bahn Kungsträdgården. EZ ab

067st. Abb.: sk



1995 Skr (ca. 200 €), DZ ab 2050 Skr (ca. 205 €). Sicherlich eines der besten Häuser der Stadt mit spektakulärer Außenfassade, die sich in der Inneneinrichtung fortsetzt, einzigartige Lage am Nybroviken.

**🏠 244 [D4] Grand Hotel Stockholm**, [www.grandhotel.se](http://www.grandhotel.se), Blasieholmshamn 8, Tel. 08 6793500, Normalm, U-Bahn Kungsträdgården. EZ ab 2800 Skr (ca. 280 €), DZ ab 2990 Skr (ca. 300 €), Frühstück (255 Skr, ca. 25 €) ist nicht immer eingerechnet. Wird häufig als die erste Adresse in Stockholm angepriesen; sicherlich auch eine Frage des Geldbeutels; dort befindet sich auch eines der besten Speiserestaurants der Stadt.

**🏠 245 [V D5] Hilton Stockholm Slussen**, [www.hilton.de/stockholm](http://www.hilton.de/stockholm), Guldgränd 8, Tel. 08 51735300, Södermalm, U-Bahn Slussen. EZ ab 2490 Skr (ca. 250 €), DZ ab 2590 Skr (ca. 260 €), Frühstück 100 Skr (ca. 10 €). Trotz Hauptverkehrsstraße und Schienenverkehr: Die Hilton-Macher werden schon für einen geruhsamen Schlaf gesorgt haben; aber gerade die extravagante Lage garantiert das einmalige Panorama mit Ausblick über Gamla Stan und den Riddarfjärden; zudem günstige Lage zur Altstadt und nach Södermalm.

**🏠 246 [II D3] Kung Carl Hotell**, [www.hotellkungcarl.se](http://www.hotellkungcarl.se), Birger Jarlsgatan 21, Tel. 08 4635000, Normalm, U-Bahn Östermalmstorg. EZ ab 1100 Skr (ca. 110 €), DZ ab 1490 Skr (ca. 149 €); Unterkunft in zentraler Lage beim Stureplan; ein gutes Restaurant findet sich hier ebenfalls.

**🏠 247 [I D5] Victory Hotel**, [www.thecollectorshotels.se](http://www.thecollectorshotels.se), Tel. 08 50640010, Lilla Nygatan 5, Gamla Stan, U-Bahn Gamla Stan. EZ ab 1500 Skr (ca. 150 €), DZ ab 2100 Skr (ca. 210 €). Niveauvolles Hotel mit Flair; die attraktive Altstadt liegt wortwörtlich vor der Tür; zudem mit einem sehr guten Restaurant.

## Verkehrsmittel

Gleich vorweg: Wenn man sich in Stockholm fortbewegen möchte, ist es eine gute Idee, auf die öffentlichen Verkehrsmittel (*Storstockholms Lokaltrafik, SL*, [www.sl.se](http://www.sl.se)), vor allem auf die **U-Bahn**, zurückzugreifen. Neben so verkehrstechnisch wichtigen Eigenschaften wie schnell, zuverlässig und günstig beschreiben Adjektive wie schön, sicher und sauber die U-Bahn (*Tunnelbana*, kurz *T-bana*) auf trefflichste Weise. Stockholms U-Bahn-Stationen werden auch gerne als „längste Kunstgalerie der Welt“ tituiert. Beinahe alle U-Bahn-Stationen können Kunstwerke in den unterschiedlichsten Variationen präsentieren, weit über 100 Künstler haben sich an der Gestaltung beteiligt. Dafür sind vor allem im Innenstadtbereich die Stationen Kungsträdgården, T-Centralen und Rådhuset herausragende und bezaubernde Beispiele. Informationen zu Führungen durch den mit Kunstwerken gespickte Untergrund findet man unter [www.sl.se/art](http://www.sl.se/art). Wichtigster Knotenpunkt im aus drei Linien bestehenden U-Bahn-Netz (Blaue, Grüne und Rote Linie) ist die Station T-Centralen am Hauptbahnhof. Dies ist ebenfalls ein zentraler Punkt im weitverzweigten **Busnetz** der Stadt. Wer sich für den Bustransport entscheidet, sollte im Besitz eines Fahrscheins sein, der nur noch entwertet werden muss, ein Lösen im Bus kann mit Schwierigkeiten verknüpft sein. Auch bilden sich an den Bushaltestellen in den Stoßzeiten gerne längere Schlangen. Dann gilt es, sich geduldig anzustellen. Neben dem Hauptbahnhof gibt es an den Stationen Tekniska Högskolan (nach Roslagen und Vaxholm), Ropsten (nach Lidingö), Slussen



(nach Nacka und Värmdö) und Gullmarsplan (nach Tyresö und Haninge) Anschlüsse in das nahe Umland.

Die **Fahrpreise** staffeln sich folgendermaßen: Tagesticket 115Skr (ca. 12 €), ermäßigt 70Skr (ca. 7 €); 3-Tage-Ticket 230Skr (ca. 23 €), ermäßigt 140Skr (ca. 14 €). Die 16er-Karte (Remsa), gültig für 8 Fahrten, ist für 200Skr (ca. 20 €) zu haben. Ein Einzelfahrschein für eine Zone kostet 36Skr (ca. 3,5 €), wobei die Zone A die gesamte Stockholmer Kommune abdeckt. Der Erwerb einer wiederaufladbaren Karte kostet einmalig 20Skr (ca. 2 €).

Kinder unter 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen fahren ebenso kostenlos wie bis zu 6 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen mit gültigem Ticket an den Wochenenden ab Freitag 12 Uhr. Mit der Stockholm-Karte fährt man kostenlos. Ein Erwachsener mit Kinderwagen darf ebenfalls umsonst Bus und U-Bahn nutzen. In der U-Bahn gelten die Tickets nach dem Abstempeln für eine Stunde, dabei darf

auch die Station verlassen werden. **Fahrscheine** können in den zahlreichen Pressbyrå-Läden, die von frühmorgens bis spät-abends geöffnet haben, oder an den SL-Ständen erworben werden.

**Informationen** sind erhältlich an den Informationsbüros am Hauptbahnhof oder am Slussen, unter Tel. 08 6001000 oder im Internet unter [www.sl.se](http://www.sl.se).

Noch flexibler ist man natürlich mit einer der zahlreichen **Taxen** (z. B. Taxi 020, Tel. 020 202020 oder Taxi Stockholm, Tel. 08 150000). In letzter Zeit häuften sich jedoch Beschwerden über teilweise recht abstruse Preisvorstellungen der Taxifahrer oder immense Unterschiede bei ein und derselben Strecke – und dies speziell in den Sommermonaten.

▲ Kunstwerke in den U-Bahn-Stationen machen die Stockholmer T-bana zur „längsten Kunstgalerie der Welt“

**Trampen** ist in Stockholm und Schweden unüblich!

In den wärmeren Jahreszeiten kann man von der Möglichkeit Gebrauch machen, auf **öffentlich zugängliche Fahrräder** ([www.citybikes.se](http://www.citybikes.se), Tel. 077 4442424) umzusatteln. Eine Saisonkarte vom 1. April bis zum 31. Oktober kostet 300 Skr (ca. 30 €), online 250 Skr (ca. 25 €), eine 3-Tages-Karte 165 Skr (ca. 17 €). Unter anderem können die Karten auch an den SL-Vorverkaufsstellen am Sergels Torg , am Bahnhof , beim Slussen [D6] oder in der Touristenzentrale (s.S.267) erworben werden. An mittlerweile 73 über die Stadt verteilte Stellen kann man die gut gepflegten Drahtesel entnehmen und wieder abstellen. Man darf zunächst nur 3 h fahren, danach ist das Fahrrad abzustellen; ein neues kann aber sofort – falls vorhanden – ausgeliehen werden. Schäden sollten dem Servicebüro gemeldet werden, Helme sind zu empfehlen und können ebenfalls ausgeliehen werden. Das Ausleihen ist täglich von 6–22 Uhr möglich.

## Zeitungen, Bibliotheken und Fernsehen

Empfehlenswerte **schwedische Zeitungen** sind *Dagens Nyheter* und *Svenska Dageblatt*. Freunde des Boulevardjournalismus finden sich eher im *Expressen* oder *Aftonblatt* wieder. **Fremdsprachige Zeitungen** finden sich überall dort, wo mit fremdsprachiger Kundschaft gerechnet werden kann. Neben dem Hauptbahnhof sind dies natürlich die touristischen Zentren wie Drottninggatan oder

Gamla Stan – dort sind die Ausgaben allerdings dann auch ein wenig teurer. Eine andere gute Adresse ist der Lesesaal im Kulturhuset am Sergels Torg, wo in charmanter Atmosphäre einige Zeitungen und Zeitschriften ausliegen.

Wer sich gerne Bücher ausleihen möchte, ist bei folgenden Adressen richtig (zum Kaufen von Büchern siehe Kapitel „Stockholm für Kauflustige“):

**Stadsbibliotek**, [www.biblioteket.stockholm.se](http://www.biblioteket.stockholm.se), Sveavägen 73/Odengatan 55, Tel. 08 50831060 oder Tel. 08 50831100, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Mo.–Do. 9–21 Uhr, Fr. 9–19 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr

**Internationella Biblioteket**, Tel. 08 50831288/9, [www.interbib.se](http://www.interbib.se), Odengatan 59, Vasastan, U-Bahn Odenplan. Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa./So. 12–16 Uhr  
Bücher und Medien in gängigen und ungewöhnlichen Sprachen

Im selben Haus befindet sich eine Bibliothek für Zeitungen und Zeitschriften mit einer Auswahl an beinahe 200 Tageszeitungen in 70 Sprachen:

**Tidnings- och Tidskriftsbiblioteket**, Odengatan 59, Tel. 08 50831058/46, Vasastan, U-Bahn Odenplan

Wer einen Abstecher in seine Vergangenheit unternehmen möchte, dem sei mit einem Verweis auf das **Fernsehen** geholfen: Zu vorgerückter Stunde oder am Vormittag kann man beispielsweise auf dem zweiten Kanal des öffentlich-rechtlichen Senders noch das gute alte Testbild entdecken. Ansonsten unterscheidet sich die schwedische Fernsehlandschaft nicht gravierend von Kontinentaleuropa. Neben den öffentlich-rechtlichen Anstalten existiert ein breites Angebot an kommerziellen Sendeanstalten.

# Anhang

009st Abb.; sk



## Literaturtipps

Die Möglichkeiten, sich auf Stockholm einzustimmen, sind vielfältig. Eine klassische Annäherung erfolgt über die beiden großen schwedischen Literaten *Selma Lagerlöf* und *August Strindberg* oder auch über *Kurt Tucholsky*.

### Literarisches

- › **Selma Lagerlöf: Wunderbare Reise des kleinen Nils Holgersson mit den Wildgänsen** (mehrfach neu aufgelegt). Die Nobelpreisträgerin verfasste mit der Geschichte des kleinen Nils ein wahres Meisterwerk der schwedischen Literaturgeschichte. Bei dem Flug über die schwedischen Landschaften von Skåne bis Lappland darf natürlich eine ausführliche Darstellung der Stockholmer Regionen nicht fehlen.
- › **August Strindberg: Die Leute von Hemsö** (ebenfalls mehrmals neu aufgelegt). Strindberg beschreibt das Leben auf der fiktiven Schäreninsel Hemsö. Damit traf er wie gewohnt den Geschmack der Mehrzahl seiner Leser, da jedoch die fiktiven Gestalten Hemsös zu große Ähnlichkeiten mit den realen Bewohnern der Schäreninsel Kymmendö aufwiesen, nahmen ihm die (offensichtlich humorlosen) Bewohner Kymmendös diesen literarischen Ausflug doch recht übel.
- › **Kurt Tucholsky: Schloss Gripsholm** (vielfach aufgelegt). Mit dem rührenden Liebesroman schuf Tucholsky einen echten Klassiker über Schweden, der schon Generationen von Lesern verzauberte.

### Geschichtliches und Wissenswertes

- › **Ingrid Bohn: Kleine Geschichte Stockholms**; Regensburg 2008. Die Autorin richtet in ih-

rer aktuellen Übersicht ihr Hauptaugenmerk auf die Geschichte der schwedischen Hauptstadt, ohne dabei entscheidende Einflüsse auf das ganze Land aus den Augen zu verlieren.

- › **Agnes Bühring/Alexander Budde: Schweden. Eine Nachbarschaftskunde**; Berlin 2007. Der Schwerpunkt wird auf das moderne Schweden gelegt, wobei Hintergründe interessant aufgezeigt und vergnügliche Anekdoten geschickt eingeflochten werden.
- › **Rasso Knoller: Die Dancing Queen im Schärengarten. Stockholmer Spiegelungen**; Wien 2008. In kurzen und knackigen Erzählungen werden in diesem kleinen Bändchen liebevolle, überraschende und unbekannte Geschichten über Stockholm und seine Bewohner präsentiert.
- › **Antje Rávic Strubel: Gebrauchsanweisung für Schweden**; 2. Auflage München 2008. Die Autorin zeigt hier ihre ganz persönliche Sichtweise auf Land und Leute. Ihre Eindrücke machen neugierig und wecken die Lust aufs Reisen.
- › **Geo-Spezial: Schweden**; Hamburg 2009. In diesem Sonderheft finden sich eine Mischung aus Neugier weckenden Berichten gespickt mit guten Fotos. Auch hier darf selbstverständlich ein umfangreiches Kapitel zu Stockholm nicht fehlen.
- › **Harm G. Schröter: Geschichte Skandinaviens**; München 2007. Mit dem kleinen Bändchen gelingt dem Geschichtspräsidenten aus Bergen der Versuch, die großen skandinavischen Zusammenhänge auf kleinem Raum prägnant auf den Punkt zu bringen.
- › **Ralph Tuchtenhagen: Kleine Geschichte Schwedens**; München 2008. Anschaulich und kompakt liefert der Schwedenkenner Tuchtenhagen einen kurzweiligen Überblick über die Landesgeschichte von der Zeit der

Wikinger bis heute. Eine recht umfangreiche Zeittafel sowie eine kurze Bibliografie runden den Titel gelungen ab.

## Bildbände

- › Das eingespielte Duo **Ulrike Ratay** (Text) und **Max Galli** (Fotos) wirft gleich mehrere sehenswerte Bildbände auf den Markt. Allerdings handelt es sich dabei ausschließlich um Motive aus ganz Schweden, wobei selbstverständlich Impressionen der schwedischen Hauptstadt nicht fehlen. Wer sich für Bildbände mit ausschließlich Stockholmer Motiven begeistert, dem kann man empfehlen, sich direkt in Stockholm damit einzudecken. Die vielen Buchläden, etwa auch der Sweden Bookshop, bieten diesbezüglich eine verführerische Auswahl.

## Spannendes

Gleich eine ganze Reihe der berühmten schwedischen Krimiautoren lassen ihre Protagonisten in Stockholm (zumindest zeitweise) auf Verbrecherjagd gehen. Je nachdem kann man sich in Stockholm auf ihre kriminalistischen Spuren begeben oder einfach nur die spannende Lektüre vor Originalkulissee genießen.

- › **Maj Sjöwall, Per Wahlöö:** Die „Begründer“ dieses Genres veröffentlichten in der Zeit zwischen 1965–1975 ihre 10 nun schon legendären, zeitlosen und vielfach verfilmten Krimis um ihren Helden Kommissar Martin Beck.
- › **Liza Marklund:** Seit den 1990er Jahren lässt Liza Marklund ihre weibliche Heldin Annika Bengtzon in der schwedischen Hauptstadt ermitteln. 7 Bände sind in der kleinen Reihe bisher erschienen.
- › **Jan Guillou:** Agententhiller im Geheimdienstmilieu. Ein weiterer Vertreter der

schwedischen Krimizunft ist Jan Guillou. Für die nun schon etwas in die Jahre gekommenen Agentenstorys um den schwedischen Superespion Carl Hamilton alias Coq Rouge, wählte Guillou auch Stockholm als Ausgangsbasis der Abenteuer seines Helden. Dabei scheint er über gewisses Insiderwissen zu verfügen: 2009 konnte ihm die Tageszeitung *Expressen* tatsächlich eine Tätigkeit für den KGB in den Jahren 1967–73 nachweisen.

- › **Jan Guillou:** Trilogie um den schwedischen Kreuzfahrer Am. In letzter Zeit traf Guillou mit diesen fiktiven Abenteuerromanen den Geschmack seiner verzückten Leserschaft, die so ganz nebenbei und auf spannende Art und Weise viel über die schwedische Geschichte erfuh.
- › **Stieg Larsson:** Die inzwischen verfilmte Bestseller-Trilogie des leider inzwischen verstorbenen Autors mit den Titeln „Verblendung“, „Verdammnis“ und „Vergebung“ ist nicht nur für Krimifans absolut lesenswert. Und nebenbei wohnen die zwei Hauptprotagonisten – der Journalist Mikael Blomkvist und die ungewöhnliche Ermittlerin Lisbeth Salander – auch noch mitten in Stockholm.

## Sprachhilfe

- › **Karl Axel Daude: Schwedisch Wort für Wort;** Bielefeld. Erschienen in der Kauderwelsch-Reihe des REISE KNOW-HOW Verlages ist dies ein praktischer Sprachführer, der gewährleistet, auf der Reise sprachlich nicht auf verlorenem Posten zu stehen. Passend dazu ist der AusspracheTrainer und Schwedisch digital – Wort für Wort für den PC (CD-ROM) erhältlich.

## Kleine Sprachhilfe

Die offensichtlichen Besonderheiten des schwedischen Alphabets sind die drei zusätzlichen Buchstaben Å, Ä und Ö. Sie haben ihren Platz am Ende des Alphabets, was beim Nachschlagen von Wörtern wichtig sein könnte.

Dem Whiskey sei Dank: Aufgrund solch internationaler Wörter wie eben *Whiskey* oder auch *Wok* oder *Web* hat sich die Schwedische Akademie nach gut 140 Jahren und 12 Ausgaben ihres Wörterbuches dazu durchgerungen, im Jahre 2006 nun auch offiziell den Buchstaben „W“ ins schwedische Alphabet zu übernehmen.

Hinsichtlich der Schreibweise sollte man wissen, dass im Schwedischen die Wörter *klein* geschrieben werden – Ausnahmen sind Eigennamen. Auch findet man beispielsweise den Namen Gustav(f) V(W)asa in allen möglichen Buchstabenkombinationen mit den Buchstaben *f*, *v* oder *w*. Gleiches findet man in ähnlichen Fällen ebenfalls bei den Buchstaben *C* und *K*.

Bezüglich der Aussprache gibt es an dieser Stelle nur einige recht allgemeine Hinweise: Die schwedische Sprache hat eine gewisse Nähe zum Deutschen. Ein sehr hoher Anteil der schwedischen

Wörter sind deutsche Lehnwörter und wer noch Plattdeutsch sprechen kann, hat es vielerorts etwas leichter. Manchmal hilft es bei einer fehlenden Vokabel schon, einfach eine schwedische Endung an das entsprechende deutsche oder auch englische Wort zu setzen – häufig klappt es tatsächlich. Dies ist sicherlich auch darauf zurückzuführen, dass sehr viele Schweden der deutschen und englischen Sprache mächtig sind. Um Begriffe, Vokabeln und auch Zusammenhänge beim Lesen zu verstehen, sollte man Textpassagen einfach laut und bewusst lesen und schon eröffnet sich einem zumindest teilweise der Inhalt.

Auch spricht man in Stockholm eigentlich keinen besonderen Dialekt, die Aussprache und das Verstehen gestalten sich folglich bei Weitem nicht so kompliziert wie beispielsweise im südlichen Landesteil Skåne.

Symptomatisch ist vielleicht, dass es im Schwedischen ebenfalls das Wort *besserwisser* gibt und es eben auch genau dies bedeutet. Genauso interessant ist, dass der ursprüngliche Familienname *Quisling*, *Vidkun Quisling* war Chef einer „nationalen Regierung“ Norwegens während der NS-Besatzung, nun in der Schwedischen Sprache die Bedeutung für (*Landes-*)*Verräter* erhalten hat.

## Häufig gebrauchte Wörter und Redewendungen

### Zahlen

0	<i>noll</i>	7	<i>sju</i>
1	<i>en/ett</i>	8	<i>åtta</i>
2	<i>två</i>	9	<i>nio</i>
3	<i>tre</i>	10	<i>tio</i>
4	<i>fyra</i>	11	<i>elva</i>
5	<i>fem</i>	12	<i>tolv</i>
6	<i>sex</i>	13	<i>tretton</i>

14	<i>fjorton</i>	40	<i>fjrtio</i>
15	<i>femton</i>	50	<i>femtio</i>
16	<i>sexton</i>	60	<i>sextio</i>
17	<i>sjutton</i>	70	<i>sjuttio</i>
18	<i>arton</i>	80	<i>åttio</i>
19	<i>nitton</i>	90	<i>nittio</i>
20	<i>tjugo</i>	100	<i>hundra</i>
21	<i>tjugoett</i>	1000	<i>tusen</i>
30	<i>tretio</i>		

### Basiswissen und Redewendungen

Ich	<i>jag</i>	Bitte	<i>varsågod</i>
Du	<i>du</i>	Entschuldigung	<i>ursäkta, förlåt</i>
Er	<i>han</i>	Guten Tag/Hallo	<i>hej</i>
Sie	<i>hon</i>	Tschüss	<i>hej då</i>
Wir	<i>vi</i>	Guten Morgen	<i>god morgon</i>
Ihr	<i>ni</i>	Guten Abend	<i>god kväll</i>
Sie	<i>de</i>	Das ist gut/O.K.	<i>det är bra</i>
Ich heiße	<i>jag heter</i>	groß	<i>stor</i>
ja	<i>ja</i>	klein	<i>liten</i>
nein	<i>nej</i>	sehr gut	<i>jättebra</i>
nicht	<i>ej, inte</i>	natürlich	<i>naturligtvis,</i>
Danke	<i>tack</i>		<i>självklart</i>

Was kostet ...? *hur mycket kostar ...?*

Ich komme gleich *jag kommer strax*

Ich habe es eilig *jag har bråttom*

Ich verstehe (nicht) *jag förstår (inte)*

Ich möchte gerne/hätte gerne ... *jag skulle vilja ha ...*

Das macht Spaß *det är kul*

Wie heißt du? *vad heter du?*

Wie geht es dir? *hur mår du?*

Was bedeutet ...? *vad betyder ...?*

Was ist das? *vad är det?*

Kannst du mir zeigen ...? *kan du visar mig ...?*

Ist das wahr? *är det sant?*

Erinnerst du dich ...? *kommer du ihåg ...?*

Kannst du ...? *skulle du kunna ...?*

Wie heißt das auf Schwedisch? *vad heter det på svenska?*

Sprichst du ...? *talat du ...?*

Wo liegt ...? *var ligger/finns ...?*

Wie lange dauert es? *hur lång tid tar det?*

Ich möchte gerne bezahlen *jag skulle vilja betala*

Mann	<i>man</i>	offen	<i>öppet</i>
Frau	<i>kvinna</i>	geschlossen	<i>stängt</i>
Kind	<i>barn</i>	Geld	<i>pengar</i>
Toilette	<i>toalett</i>	Bank	<i>bank</i>
		Münze	<i>mynt</i>
Wo?	<i>var?</i>	Geldschein	<i>sedel</i>
Wann?	<i>när?</i>	Post	<i>post</i>
Warum?	<i>varför?</i>	Brief	<i>brev</i>
Was?	<i>vad?</i>	Briefmarke	<i>frimärke</i>
Wie (viel) ...?	<i>hur (mycket) ...?</i>	Paket	<i>paket</i>
		Postkarte	<i>vykort</i>
Zimmer	<i>rum</i>	Telefon	<i>telefon</i>
Haus	<i>hus</i>	Polizei	<i>polis</i>
Ferienhaus/Hütte	<i>stuga</i>	Fundsachen	<i>hittegods</i>
Jugendherberge	<i>vandrarhem</i>	Apotheke	<i>apotek</i>
Hotel	<i>hotell</i>	Arzt	<i>läkare</i>
Einzelzimmer	<i>enkelt rum</i>	Zahnarzt	<i>tandläkare</i>
Doppelzimmer	<i>dubbelrum</i>	Krankenhaus	<i>sjukhus/ vårdcentral</i>
Zeltplatz	<i>tältplats</i>		
Kirche	<i>kyrka</i>	Touristenbüro	<i>turistbyrå</i>
Museum	<i>museum</i>	Schwimmbad	<i>bad</i>
Schloss	<i>slott</i>	Sauna	<i>bastu</i>
Auto	<i>bil</i>	Kino	<i>bio</i>
Bahnhof	<i>station</i>	Eintrittskarte	<i>biljett</i>
Bus	<i>buss</i>	Fahstuhl	<i>hiss</i>
Taxi	<i>taxi</i>	Deutschland	<i>Tyskland</i>
Tankstelle	<i>bensinstation, mack</i>	deutsch	<i>tysk</i>

Motorpanne	<i>motorstopp</i>
Autowerkstatt	<i>bilverkstad</i>
Benzin	<i>bensin</i>
Diesel	<i>diesel</i>
Eisenbahn	<i>järnväg</i>
Zug	<i>tåg</i>
Fahrkarte	<i>biljett</i>
Flughafen	<i>flygplats</i>
Flugzeug	<i>flygplan</i>
Hafen	<i>hamn</i>
Schiff	<i>båt, skepp</i>
Fähre	<i>färja</i>
Fahrrad	<i>cykel</i>
Eingang	<i>ingång</i>
Ausgang	<i>utgång</i>

### Zeitangaben

am Morgen	<i>på morgonen</i>
am Nachmittag	<i>på eftermiddagen</i>
am Abend	<i>på kvällen</i>
gestern	<i>igår</i>
heute	<i>idag</i>
morgen	<i>imorgon</i>
jetzt	<i>nu</i>
früher	<i>tidigare</i>
später	<i>senare</i>
Stunde	<i>timme</i>
Tag	<i>dag</i>
Nacht	<i>natt</i>
Woche	<i>vecka</i>
Monat	<i>månad</i>

Jahr	<i>år</i>
Montag	<i>måndag</i>
Dienstag	<i>tisdag</i>
Mittwoch	<i>onsdag</i>
Donnerstag	<i>torsdag</i>
Freitag	<i>fredag</i>
Samstag	<i>lördag</i>
Sonntag	<i>söndag</i>
10 Uhr	<i>klockan tio</i>
9.45 Uhr	<i>kvart i tio</i>
10.15 Uhr	<i>kvart över tio</i>
10.30 Uhr	<i>halv elva</i>
in 10 Min.	<i>om tio minuter</i>
vor 10 Min.	<i>för tio minuter sedan</i>

### Unterwegs

geradeaus	<i>rakt fram</i>
links	<i>vänster</i>
rechts	<i>höger</i>
zurück	<i>tillbaka</i>
hier	<i>här</i>
dort	<i>där</i>
Stadt	<i>stad</i>
Altstadt	<i>gamla stan</i>
Zentrum	<i>centrum</i>
U-Bahn	<i>tunnelbana,t-bana</i>
Straße	<i>gata, väg</i>
Brücke	<i>bro</i>
Fluss	<i>älv, å, flod</i>
See	<i>sjö</i>
Insel	<i>ö</i>
Meer	<i>hav</i>
Strand	<i>strand</i>
Schärengarten	<i>skärgård</i>

### Einkaufen

bezahlen	<i>betala</i>
Markt	<i>torg, marknad</i>
(ein)kaufen	<i>köpa, handla</i>
Schlussverkauf	<i>rea</i>
Flohmarkt	<i>loppis/ loppmarknad</i>

### Essen und Trinken

Brot	<i>bröd</i>
Ei	<i>ägg</i>
Käse	<i>ost</i>
Milch	<i>mjölk</i>
Butter	<i>smör</i>
Fleisch	<i>kött</i>
Fleischbällchen	<i>köttbullar</i>
Wurst	<i>korv</i>
Fisch	<i>fisk</i>
Lachs	<i>lax</i>
Hering	<i>sill</i>
Gemüse	<i>grönsaker</i>
Tomaten	<i>tomater</i>
Kartoffeln	<i>potatis</i>
Reis	<i>ris</i>
Wasser	<i>vatten</i>
Wein	<i>vin</i>
Bier	<i>öl</i>
großes (Stark-)Bier	<i>stor stark</i>
Eis	<i>glass</i>
Kuchen	<i>kaka</i>
Sahne	<i>grädde</i>
Kaffee	<i>kaffe</i>
Tee	<i>te</i>
Eine zweite Tasse (meist günstig oder umsonst)	<i>påtår</i>
Restaurant	<i>restaurang</i>
Gasthaus	<i>vårdshus</i>
Kneipe	<i>krog, pub</i>
Person, die Gäste zum Tisch geleitet	<i>hovmästare</i>
staatl. Alkoholladen	<i>systembolaget/ systemet</i>
Rechnung	<i>nota, räkning</i>
Frühstück	<i>frukost</i>
Mittagessen	<i>lunch</i>
Abendessen	<i>middag</i>
(günstiges) Tagesgericht	<i>dagens rätt/ dagens lunch</i>
Kaffezeit	<i>fika</i>
skandinavisches Bufett	<i>smörgåsbord</i>



# REISE KNOW-HOW

das komplette Programm  
fürs Reisen und Entdecken

Weit über 1000 Reiseführer, Landkarten, Sprachführer und Audio-CDs  
liefern unverzichtbare Reiseinformationen und faszinierende Urlaubsideen  
für die ganze Welt – *professionell, aktuell und unabhängig*

**Reiseführer:** komplette praktische Reisehandbücher für fast alle touristisch interessanten Länder und Gebiete **CityGuides:** umfassende, informative Führer durch die schönsten Metropolen **CityTrip:** kompakte Stadtführer für den individuellen Kurztrip **world mapping project:** moderne, aktuelle Landkarten für die ganze Welt **Edition REISE KNOW-HOW:** außergewöhnliche Geschichten, Reportagen und Abenteuerberichte **Kauderwelsch:** die umfangreichste Sprachführerreihe der Welt zum stressfreien Lernen selbst exotischer Sprachen **Kauderwelsch digital:** die Sprachführer als eBook mit Sprachausgabe **KulturSchock:** fundierte Kulturführer geben Orientierungshilfen im fremden Alltag **PANORAMA:** erstklassige Bildbände über spannende Regionen und fremde Kulturen **PRAXIS:** kompakte Ratgeber zu Sachfragen rund ums Thema Reisen **Rad & Bike:** praktische Infos für Radurlauber und packende Berichte außergewöhnlicher Touren **sound)))trip:** Musik-CDs mit aktueller Musik eines Landes oder einer Region **Wanderführer:** umfassende Begleiter durch die schönsten europäischen Wanderregionen **Wohnmobil-TourGuides:** die speziellen Bordbücher für Wohnmobilisten mit allen wichtigen Infos für unterwegs

Erhältlich in jeder Buchhandlung und unter [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

# www.reise-know-how.de



## Unser Kundenservice auf einen Blick:

Vielfältige Suchoptionen, einfache Bedienung

Alle Neuerscheinungen auf einen Blick

Schnelle Info über Erscheinungstermine

Zusatzinfos und Latest News nach Redaktionsschluss

Buch-Voransichten, Blättern, Probehören

Shop: immer die aktuellste Auflage direkt ins Haus

Versandkostenfrei ab 10 Euro (in D), schneller Versand

Downloads von Büchern, Landkarten und Sprach-CDs

Newsletter abonnieren, News-Archiv

**Die Informations-Plattform für aktive Reisende**

REISE KNOW-HOW online

# Kauderwelsch? Kauderwelsch!

Die **Sprechführer der Reihe Kauderwelsch** helfen dem Reisenden, wirklich zu sprechen und die Leute zu verstehen. Wie wird das gemacht?

- Die **Grammatik** wird in einfacher Sprache so weit erklärt, dass es möglich wird, ohne viel Paukerei mit dem Sprechen zu beginnen, wenn auch nicht gerade druckreif.

- Alle Beispielsätze werden doppelt ins Deutsche übertragen: zum einen **Wort-für-Wort**, zum anderen in „ordentliches“ Hochdeutsch. So wird das fremde Sprachsystem sehr gut durchschaubar. Ohne eine Wort-für-Wort-Übersetzung ist es so gut wie unmöglich, einzelne Wörter in einem Satz auszutauschen.

- Die **Autorinnen und Autoren** der Reihe sind Globetrotter, die die Sprache im Lande gelernt haben. Sie wissen daher genau, wie und was die Leute auf der Straße sprechen. Deren Ausdrucksweise ist häufig viel einfacher und direkter als z.B. die Sprache der Literatur. Außer der Sprache vermitteln die Autoren Verhaltenstipps und erklären Besonderheiten des Landes.

- **Jeder Band** hat 96 bis 160 Seiten. Zu fast jedem Titel ist begleitendes **Audiomaterial** erhältlich.

- **Kauderwelsch-Sprachführer** gibt es für rund 130 Sprachen in **mehr als 220 Bänden**, z. B.:

**Schwedisch – Wort für Wort**

**Finnisch – Wort für Wort**

**Litauisch – Wort für Wort**



REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

**sound))trip**  
in cooperation with  
**((piranha))**

Musik im  
**REISE KNOW-HOW Verlag**



East Africa



Northern Africa



South Africa



The Andes



Argentina



Australia



The Balkans



Baltic States



Barbados



Oriental Belly Dance



Northeast Brazil



Canada



Chile



China



Colombia



Cuba



Finland



Iceland



India



Ireland



Israel



Japan



Mexico



New Zealand



Norway



Russia,  
St. Petersburg



Scotland



Switzerland



Turkey



Uruguay

Die Compilations der CD-Reihe **sound))trip** stellen aktuelle, typische Musik eines Landes oder einer Region vor.

Im Buchhandel erhältlich | Unverbindl. Preisempf.: **EURO 15,90 [D]**

Kostenlose **Hörprobe**  
im Internet.

[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

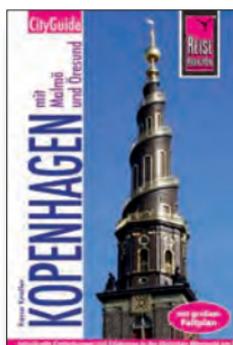
## CityGuides

Ob historische Städte, Citys mit Flair oder heiße Pflaster – REISE KNOW-HOW bietet die aktuellen CityGuides zum individuellen Entdecken und Erleben. Eine Auswahl:

Rasso Knoller

### ***Kopenhagen mit Malmö und Öresund***

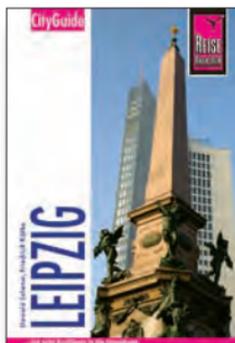
228 Seiten, über 70 Fotos, Faltpfad, Cityatlas und 9 Spezialkarten



Daniela Schetar, Friedrich Köthe

### ***Leipzig***

312 Seiten, über 100 Fotos, 10 Stadtpläne und Karten



Werner Lips

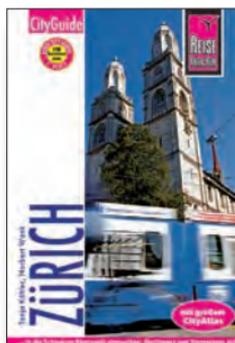
### ***Lissabon***

228 Seiten, über 70 Fotos, 13 Seiten GPS-genaue Cityatlas und 6 Spezialkarten

Hans-Günter Semsek

### ***London***

312 Seiten, über 90 Fotos, 25 Seiten GPS-genaue Cityatlas und großer Faltpfad



Tanja Köhler, Norbert Wank

### ***Zürich***

264 Seiten, über 80 Fotos, 17 Seiten GPS-genaue Cityatlas und 4 Spezialkarten

Alle Titel durchgehend farbig, mit Register, Griffmarken, Leitsystem und in robuster Bindung.

**REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld**

# KulturSchock

Diese Reihe vermittelt dem Besucher einer fremden Kultur wichtiges Hintergrundwissen. Themen wie Alltagsleben, Tradition, richtiges Verhalten, Religion, Tabus, das Geschlechterverhältnis usw. werden praxisnah auf die Situation des Reisenden ausgerichtet behandelt. Der Zweck der Bücher ist es, den Kulturschock abzumildern oder ihm gänzlich vorzubeugen. Damit die Begegnung unterschiedlicher Kulturen zu beidseitiger Bereicherung führt und nicht Vorurteile verfestigt.

Eine Auswahl:

Ildiko Hámos und Ilari Soho

## ***KulturSchock Finnland***

Michael Schultze

## ***KulturSchock Laos***

Sam Samnang

## ***KulturSchock Kambodscha***

Marco Kranjc

## ***KulturSchock Slowenien***

Rainer Krack

## ***KulturSchock Mumbai (Bombay)***



REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld

# Mit REISE KNOW-HOW sicher ans Ziel

Die Landkarten des **world mapping project** bieten gute Orientierung – weltweit.

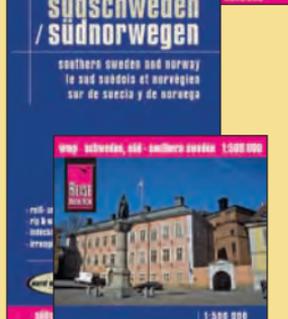
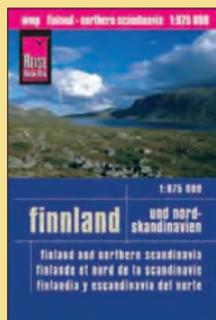
- 100%ig wasserfest
- praktisch unzerreißbar
- voll beschreibbar
- Kartenumschlag abnehmbar
- GPS-tauglich
- Längen- und Breitengrade, ab Maßstab 1:300.000 auch UTM-Gitter
- modernes Kartenbild mit Höhenlinien und farbigen Höhenschichten
- klassifiziertes Straßennetz
- Entfernungsangaben
- vollständiger Ortsindex
- bei vielen Ländern Namen größerer Orte auch in Landesschrift

Derzeit über 150 Titel lieferbar, z.B.

<b>Finnland/ Nordskandinavien</b>	<b>1 : 875.000</b>
<b>Südschweden/ Südnorwegen</b>	<b>1 : 875.000</b>
<b>Schweden, Süd</b>	<b>1 : 500.000</b>

Gesamtprogramm unter  
[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

**world mapping project**  
**REISE KNOW-HOW Verlag, Bielefeld**



## Register

### A

Abendessen 50  
Adelsö 168  
Adolf Fredriks Kyrka 117  
Åkersberga 252  
Alkohol 50, 256, 264  
Alkoholgehalt 257  
Allemansrätten 257  
Angeln 277  
Ankunft 258  
Antiquitäten 39  
Antiquitätenmesse 19  
Anundshög 199  
Apotheken 266  
Aquaria Vattenmuseum 146  
Aquarium 146  
Arbeiten 271  
Arboga 204  
Arkitekturmuseet 29  
Arlanda 258  
Armeemuseum  
(Armémuseum) 137  
Arvfurstens Palats 111  
Ärztzentrum 265  
Auto, Anreise 259  
Autofahren 260  
Automobilklubs 261

### B

Barrierefreies Reisen 263  
Bars 45  
Beckholmen 60  
Bed & Breakfast 290  
Behinderte 263  
Bellman, Carl Michael 104  
Bernadotte, Geschlecht 148  
Bibliotheken 130, 135, 296  
Bier-Festival 21  
Biersorten 257  
Biologiska Museet 29  
Birger Jarlsgatan 130

Birger Jarls Torg 99  
Birka 167  
Birka-Museum 168  
Biskops Arnö 189  
Bjömö 198  
Blasieholmen 108  
Blidö 254  
Boglösa 191  
Bondeska Palatset 98  
Bonniers Konsthall 29  
Bootsausflüge (Uppsala) 187  
Botschaften 263  
Brunkebergstunnel 117  
Bücher 39  
Bühnen 35  
Bullerön 251  
Bus 259  
Busnetz 294

### C

Cafés 58  
Carl Eldhs Ateljémuseum 29  
Centralbadet 116  
China Teatern 35  
Christian II. 118  
Cirkus 35  
Citymaut 83, 262  
Cityterminalen 259  
Cosmonova 159

### D

Dagens Rätt 49  
Dalarö 234  
Dansens Hus 35  
Dansmuseet 29  
Designforum  
Svensk Form 123  
Designprodukte 40  
Deutsches Viertel 13, 95  
Diplomatische  
Vertretungen 263  
Discos 45  
Djurgården 61, 141

DN-Gala 20  
Dockteatern Tittut 35  
Domkyrkan (Uppsala) 176  
Dramaten 136  
Drottningholm 164  
Drottningholms  
Slottsteater 35  
Dyktankhuset 143

### E

EC-Karte 273  
Einkaufen 37  
Einkaufspassagen 37  
Einreisebestimmungen 264  
Eishockey-Turnier 19  
Eislaufen 281  
Ekebyhovs Slott 166  
Eken Cup 20  
Ekerö 164, 166  
Ekolsunds Slott 189  
Ekoparken 60  
Elektrizität 264  
Elitloppet 19  
Engelbrektskyrkan 135  
Engsö Slott 192  
Enköping 190  
Entspannen 60  
Ermäßigungen 37  
Eskilstuna 207  
Essen und Trinken 47  
Essen und Trinken  
(Uppsala) 183  
Etnografiska Museet 30, 140  
Evert-Taubes-Terrasse 62

### F

Fåfången 154  
Fähre 260  
Fährverbindungen 226  
Fatbursparken 156  
Feiertage 20  
Ferien 20  
Fernsehen 296

Festivitäten 18  
Filadelfiakyrkan 130  
Film-Festival 24  
Finnhamn 247  
Finska Kyrkan 97  
Fischspezialitäten 49  
Fitness 280  
Fjäderholmarna 162  
Fjällgatan 154  
Fjärdlång 237  
FKK 264  
Flohmärkte 39  
Flughafen Arlanda 258  
Flughafen Skavsta 258  
Flughafen,  
  Übernachten am 290  
Flugzeug 258  
Fogdön 216  
Folkoperan 35  
Forum für Zeitgeschichte  
  (Forum för Levanda  
  Historia ) 30  
Fotografieren 264  
Fremdenverkehrsamt 267  
Frühstück 49  
Fundsachen 273  
Furusund 253

**G**

Gällnö 245  
Gålö 233  
Gamla Stan 88  
Gamla Uppsala 185  
Gastronomie 51  
Gefängnis 157  
Geld 265  
Geologie  
  (Schärengarten) 226  
Geschichte 69  
Geschichte  
  (Schärengarten) 226  
Geschichte (Uppsala) 176

Gesundheit 265  
Getränke 50  
Globen 159  
Golf 280  
Götgatan 156  
Grinda 244  
Gripsholm 217  
Gröna Lund 146  
Grönsöo Slott 191  
Große Kirche (Storkyrkan) 93  
Große Synagoge  
  (Stora Synagoga) 108  
Grubbensringen 127  
Gustaf Vasa Kyrka 129  
Gustav Adolfs Torg 111  
Gustav I. Vasa 72

## H

Hallstahammar 200  
Hallwylska Museum 30  
Hamburger Börs 35  
Hammarby 187  
Handys 286  
Hauptbahnhof 101  
Herrön 231  
Heumarkt 112  
Historisches Museum  
  (Historiska Museet) 138  
Hjälmö 247  
Hjälstaviken 189  
Hornspuckeln 154  
Hostel 290  
Hotels 287  
Hötorget 112  
Hütten 289  
Huvudskär 237

## I

Icebar 101  
Imbissstände 47  
Immobilienmarkt 83  
Informationen (Uppsala) 182

Informationsquellen 266  
Inlineskaten 280  
Internet 268  
Internetcafés 268

## J

Järntorget 96  
Jazzfestival 272  
Joggen 280  
Judiska Museet 30  
Jugendherbergen 290  
Junibacken 143

## K

Kaffeezeit 50  
Kajak 281  
Kaknästornet 162  
Kanu 281  
Kapellskär 254  
Karl XlIs Torg 110  
Kastellholmen 62, 122  
Katarinahissen 151  
Katarina Kyrka 154  
Katarina-Viertel 154  
Kathedrale (Uppsala) 176  
Kaufhäuser 37  
Kinder 63  
Kinos 269  
Klima 270  
Königliche Oper  
  (Kungliga Operan) 110  
Königliches Stadtschloss  
  (Kungliga Slottet) 92  
Konstakademien 111  
Köping 202  
Köpmangatan 96  
Köpmantorget 96  
Krankenhaus 265  
Krankenversicherung 265  
Kreditkarte 273  
Kreditkartenverlust 273  
Kriminalität 276

Krimis 102  
Kronobergsparken 127  
Küche 48  
Kulturfestival 21  
Kulturhuset 103  
Kungliga Biblioteket 135  
Kungliga Dramatiska  
Teatern 35, 136  
Kungliga Humlegården 135  
Kungliga Myntkabinettet 30  
Kungliga Operan 35, 110  
Kungliga Slottet 31, 92  
Kungsholmen 124  
Kungsholmen Kyrka 127  
Kungsör 206  
Kungsträdgården 108  
Kvikksund 199  
Kyrkogårdsön 252

## L

Lådna 247  
Ladugårdsgärdet 134, 139  
Landkarten 39  
Landsort 231  
Långholmen 150, 157  
Lebensmittel 40  
Lernen und Arbeiten 271  
Lesben 275  
Lidingöloppet 21  
Liljevalchs Konsthall 147  
Lilla Nygatan 95  
Linné, Carl von 160  
Literatur 102  
Literaturtipps 298  
Luciafest 24

## M

Maestrokarte 273  
Marathon 20  
Mariaberget 61, 155  
Maria Magdalena Kyrka 155  
Mariatorget 155

Mariefred 217  
Markhallen 41  
Mårten Trotzig Gränd 96  
Maut 83, 262  
Medborgarplatsen 156  
Medelhavsmuseet 31  
Mittelaltermuseum  
(Medeltidsmuseet) 89  
Midsommar 20  
Mietwagen 262  
Migranten 84  
Millesgården 160  
Mittagszeit 49  
Mitternachtslauf 21  
Mobiltelefone 286  
Mode 41  
Moderna Dansteatern 35  
Moderna Museet 123  
Möja 248  
Monteliusvägen 61, 155  
Mosebacke Torg 151  
Mücken 266  
Museen 28  
Museumstrumvirat 140  
Musikmuseum (Musik-  
& Teatermuseet) 137  
Musikszene 272  
Muskö 231

## N

Nahverkehr, öffentlicher 294  
Nämdö 251  
Nationalbibliothek 135  
Nationalfeiertag 19  
Nationalgericht 49  
Nationalmuseum 32  
Nätтарö 231  
Naturhistorisches Reichs-  
museum (Naturhistoriska  
Riksmuseet) 159  
Nobelmuseum 32  
Nobelpreis 22

Non Violence 112  
Nordisches Museum  
(Nordiska Museet) 142  
Nordiska Kompaniet 108  
Norra 252  
Normalm 100  
Notfälle 273  
Nya Casino Teatern 36  
Nynäshamn 229  
Nytorget 157

## O

Observatorielunden 60  
Observatorium  
(Observatoriemuseet) 131  
Odenplan 129  
Odenteatern 36  
Öffnungszeiten 274  
Öja 231  
Ornö 235  
Örsundsbro 188  
Oscars Kyrka 139  
Oscarsteatern 36  
Östasiatiska Museet 33  
Österlånggatan 96  
Östermalm 134  
Östermalms  
Museumstrumvirat 140  
Östermalmstorg 138  
Outletcenter 42

## P

Palme, Olof 114  
Pantomimteatern 36  
Parken 261  
Parks 60  
Piperska Muren 127  
Pkw 259  
Polizei 273  
Post 274  
Postmuseum 33  
Preisausschilderung 40

- Preisniveau 83  
 Pride Week 20  
 Prins Eugens  
   Waldemarsudde 33  
 Prostitution 277
- R**
- Rådhuset 127  
 Rånö 231  
 Rauchen 43, 46  
 Reichstag (Riksdag) 88  
 Reisezeit 270  
 Restaurants 51  
 Restaurants (Uppsala) 183  
 Rettungsdienste 273  
 Riddarholmen 62, 98  
 Riddarholmskyrkan 99  
 Riddarhuset 98  
 Riksdag 88  
 Rögrund 251  
 Rörstrandsgatan 129  
 Rosendals Slott 61, 147  
 Rosersberg 169  
 Royal Palace Sprint 19  
 Rundgang 8  
 Runmarö 249
- S**
- Sagerhus 111  
 Saluhallen 138  
 Sandhamn 250  
 Sandön 250  
 Schärengarten,  
   nördlicher 252  
 Schärengarten,  
   südlicher 229  
 Schärengarten,  
   zentraler 239  
 Schlittschuhlaufen 281  
 Schloss Drottningholm 164  
 Schloss Ekebyhovs 166  
 Schloss Ekolsunds 189  
 Schloss Engsä 192  
 Schlossgala im  
   Ulriksdal-Schloss 20  
 Schloss Gripsholm 217  
 Schloss Grönsö 191  
 Schloss Mälsåker 216  
 Schloss Rosendal 147  
 Schloss Skokloster 188  
 Schloss Steninge 169  
 Schloss Taxinge 220  
 Schloss Tidö 199  
 Schloss Uppsala 180  
 Schnellimbisse 47  
 Schulferienterminen 18  
 Schwedisch 300  
 Schwedische Krone 265  
 Schwedische Küche 48  
 Schwimmen 282  
 Schwule 275  
 Secondhand 42  
 Sehenswürdigkeiten  
   (Uppsala) 176  
 Selaön 216  
 Sergels Torg 103  
 Shopping 37  
 Sicherheit 276  
 Sigtuna 169, 170  
 Sjöhistoriska Museet 140  
 Skansen 34, 147  
 Skavsta 258  
 Skeppsholmen 62, 122  
 Skifahren 283  
 Skogkyrkogården 159  
 Skokloster 187, 188  
 Skytteholm 166  
 Smörgåsbord 48  
 Snus 44  
 Södermalm 150  
 Södermalmstorg 151  
 Södertälje 220  
 Södra Ljusterö 252  
 Södra Teatern 36  
 Sofie Kyrka 157  
 SoFo 157  
 Souvenirs 39  
 Sperrnummer 273  
 Spökslottet 132  
 Sport 277  
 Sport und Trekking 42  
 Sprachhilfe 300  
 Stadsmuseum 151  
 Stadsteatern 36  
 Stadtbibliothek 130  
 Stadthaus (Stadshuset) 25  
 Stadttouren 283  
 Stefanskyrkan 130  
 Stellenangebote 271  
 Stieg Larsson 133  
 St. Jakobs Kyrka 110  
 St. Johannes Kyrka 117  
 St. Klara Kyrka 103  
 Stadtspaziergang 8  
 Stockholmer Blutbad 118  
 Stockholmer Jazzfestival 19  
 Stockholmer  
   Sommerspiele 20  
 Stockholm-Karte 285  
 Stockholm Open 21  
 Stockholmsförsöket 82  
 Stockholms  
   Stadsbibliothek 130  
 Stockholms Stads-  
   museum 151  
 Stora Kallholmen 248  
 Stora Nygatan 95  
 Stora Synagoga 108  
 Stortorget 94  
 Strandvägen 136  
 Strängnäs 213  
 Strindbergs Intima Teater 36  
 Strindbergsmuseet  
   Blå Tornet 34  
 Strömning 49  
 Strömsborg 99  
 Strömsholm 200  
 Strömsholms Kanal 199  
 Sturebadet 135, 282

Stureplan 119, 135  
Sundbyholm 213  
Supermarkketten 40  
Surahammar 202  
Surströmming 49  
Surströmming-Saison 21  
Svartsjö 165  
Svartsö 246  
Sveavägen 130  
Svenska Institutet 97

**T**

Tabak 44  
Tankstellen 261  
Taxi 295  
Taxinge Slott 220  
Teater Bambino 36  
Teater Giljotin 36  
Tegnérslunden 132  
Tekniska Museet 140  
Telefonieren 285  
Tessinska Palatset 97  
Theater 35  
Thielska Galleriet 149  
Tickets 42  
Tidö Slott 199  
Tjejmilen 21  
Tjejrampet 19  
Torshälla 212  
Touren 283  
Touristenbüros 266  
Trampen 296  
Trinken 47  
Trinkgeld 50  
Tyska Kyrkan  
(Deutsche Kirche) 95

**U**

U-Bahn 294  
Übernachtung 287  
Uhrzeit 286  
Ulva-Mühle 186  
Unfallambulanz 265

Universitätsviertel  
(Uppsala) 177  
Unterhaltung und Nachtleben  
(Uppsala) 184  
Unterkunft 287  
Unterkunft (Uppsala) 182  
Uppsala 172  
Uppsala Slottet 180  
Utö 232

**V**

Vanadislunden 130  
Värmdölandet 240  
Vasa, Gustav I. 72  
Vasa, Kriegsschiff 144  
Vasamuseum  
(Vasamuseet) 34, 142  
Vasaparken 129  
Vasastan 128  
Vasateatern 36  
Västerås 192  
Västerlånggatan 95  
Vaxholm 239  
Veranstaltungskalender 18  
Verkehrsmittel 294  
Verkehrsregeln 262  
Vikingarännet 19  
Visit Sweden 267  
Vorwahl 285

**W**

Währung 265  
Waldfriedhof 159  
Wallenberg, Raoul 78  
Walpurgisnacht 19  
Weihnachtsmärkte 24  
Wein 50  
Whisky-Festival 21  
Wiks Slott 188  
Wintersport 283  
Wodka 50  
Wohnmobile 262  
Wrangelska Palatset 99

**Y**

Yxlan 254  
Yxlö 231

**Z**

Zahnarzt 265  
Zecken 266  
Zeitungen 296  
Zug 259

## Die Autoren

**Stefan Krull** studierte Geschichte und Sport in Bielefeld, Uppsala und Malmö. Nach einigen längeren Ausflügen in die weite Welt zog es ihn seit seinem Austauschjahr als Student in Uppsala immer wieder in die Länder Nordeuropas: Neben Finnland und Norwegen stand Schweden natürlich am häufigsten auf seinem Reiseplan, wobei dann neben den attraktiven Regionen Südschwedens meistens ein Reiseziel in der Region Stockholm, Uppsala, am Mälaren oder im Schärengarten angesteuert wurde. Heute lebt und arbeitet er in Potsdam.

Als Michel mit einer Suppenschüssel über dem Kopf durch die roten Häuser von Lönneberga irrte, stand für den jungen **Lars Dörenmeier** fest: Dieses Land wirst du besuchen, wenn du einmal groß bist. Unzählige Reisen in den Norden Europas und ein längerer Studienaufenthalt in Schweden folgten und machten den Co-Autoren dieses CityGuides zu einem begeisterten „Skandinavisten“. Für ihn gibt es kaum etwas Schöneres als im Sommer in einem Straßencafé von Södermalm mit Zeitung und Kaffee die Zeit dahinfließen zu lassen. Als freier Reisejournalist und Reiseleiter ist er nur selten in seinem Basislager Berlin anzutreffen. Wenn er nicht gerade skandinavische Metropolen oder die abgelegenen Landschaften des Nordens erkundet, bereist er insbesondere die südostasiatische Staatenwelt.

## Schreiben Sie uns

Dieser CityGuide-Band ist gespickt mit Adressen, Preisen, Tipps und Infos. Nur vor Ort kann überprüft werden, was noch stimmt, was sich verändert hat, ob Preise gestiegen oder gefallen sind, ob ein Hotel, ein Restaurant immer noch empfehlenswert ist oder nicht mehr usw. Unsere Autoren sind zwar stetig unterwegs und erstellen alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten.

Darum: Schreiben Sie uns, was sich geändert hat, was besser sein könnte, was gestrichen bzw. ergänzt werden soll. Wenn sich die Infos direkt auf das Buch beziehen, würde die Seitenangabe uns die Arbeit sehr erleichtern. Gut verwertbare Informationen belohnt der Verlag mit einem Sprechführer Ihrer Wahl aus der über 220 Bände umfassenden Reihe „Kauderwelsch“.

### Bitte schreiben Sie an:

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump  
GmbH, Postfach 140666, D-33626  
Bielefeld, oder per E-Mail an:  
info@reise-know-how.de

Danke!

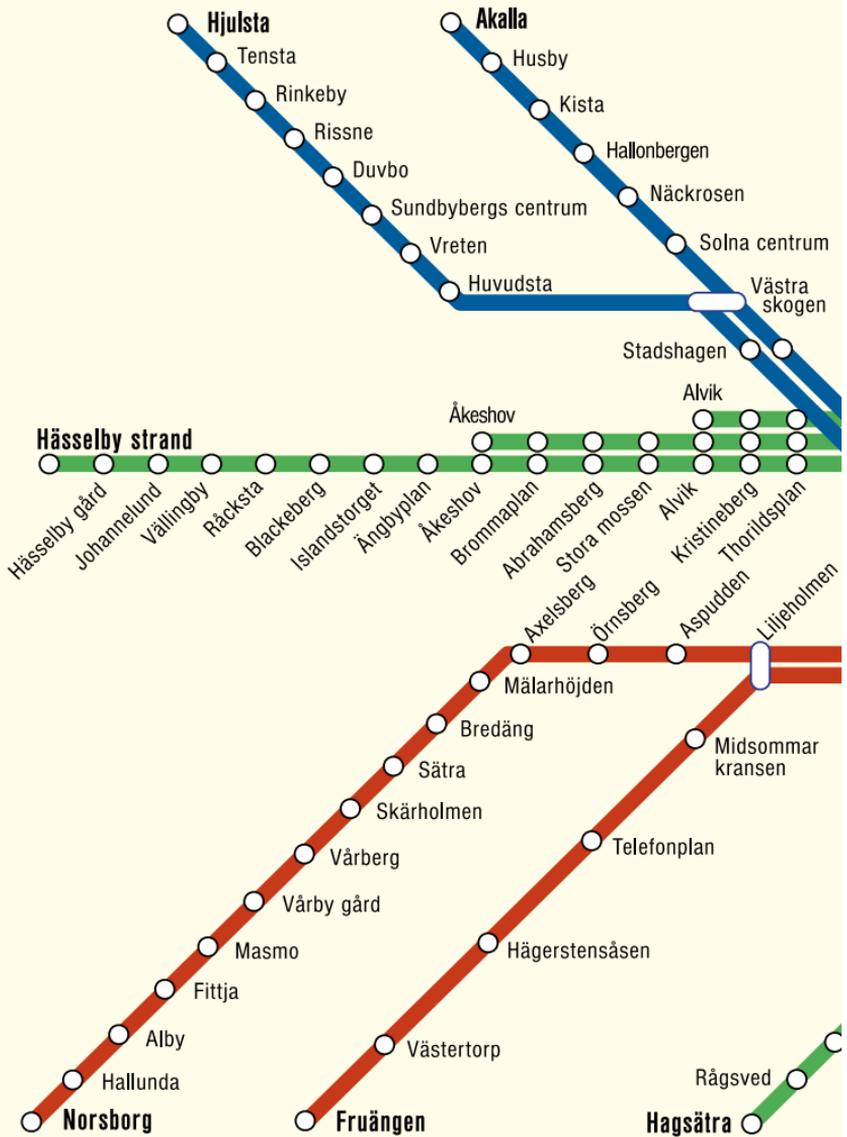
# Cityatlas

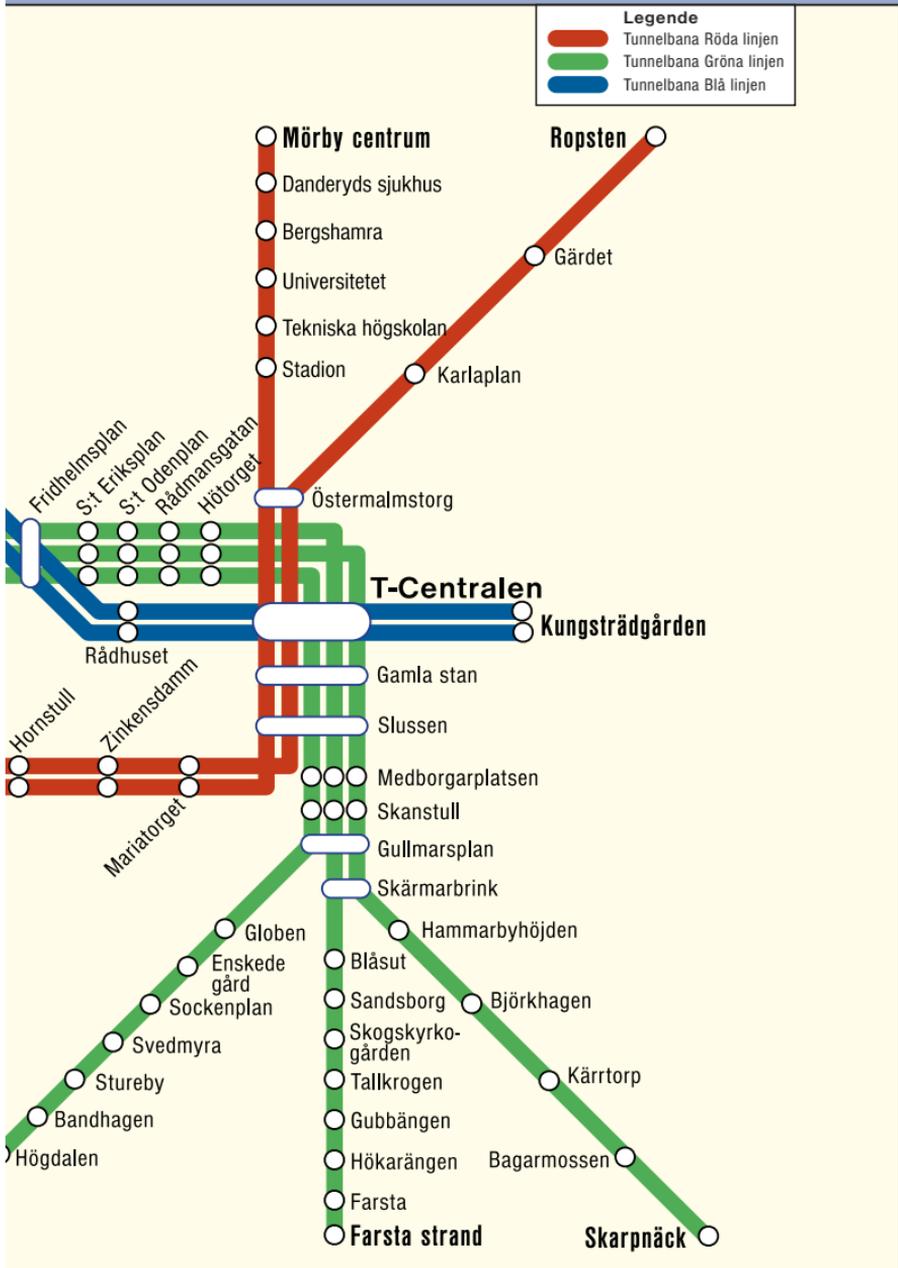
142st Abb.: Id



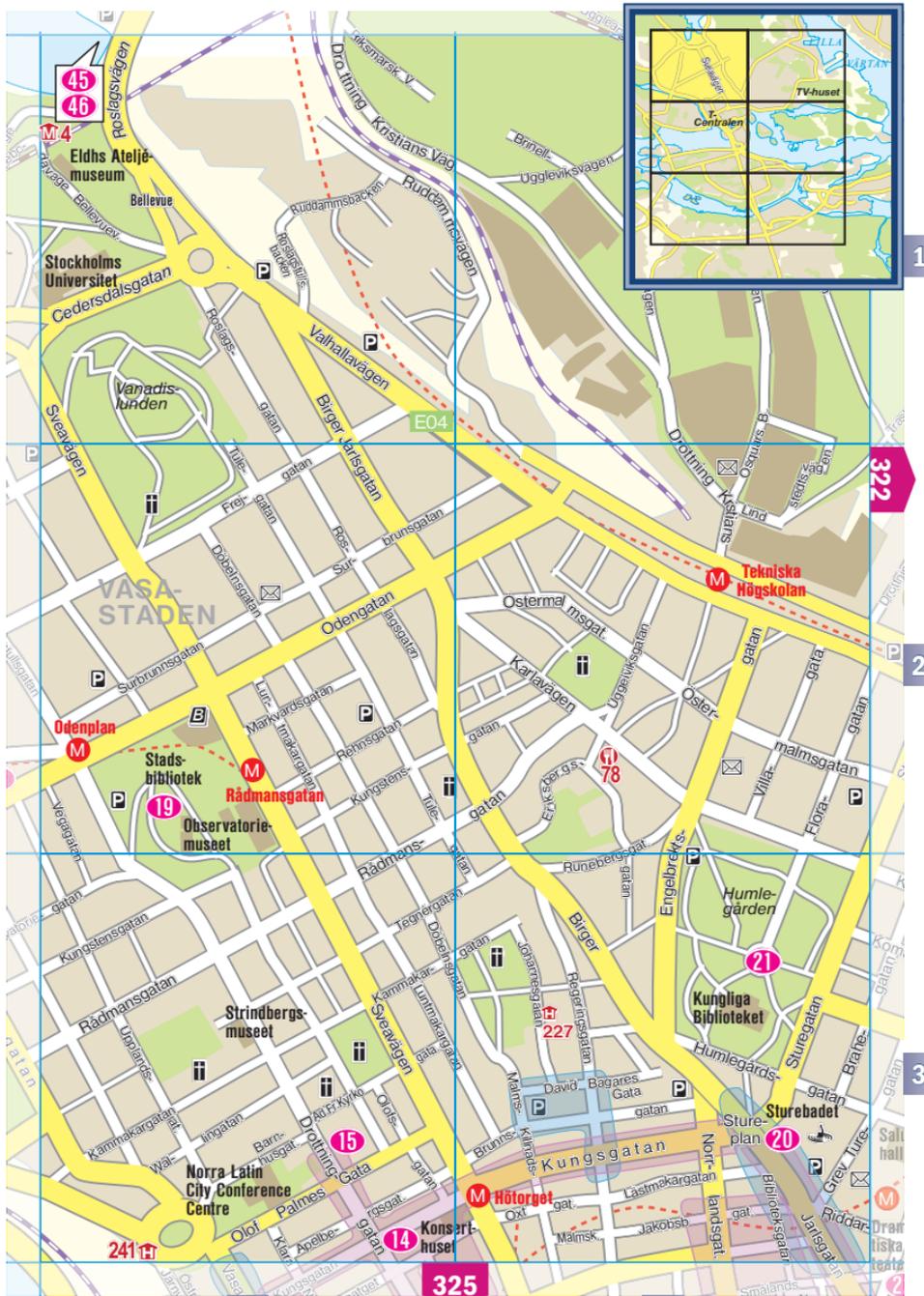
## METROPLAN STOCKHOLM

©Reise Know-How 2012









C

D

1

2

3

4

325

322

45  
46

241

14

15

227

21

78

19

1

322

2

3

4

325

322

45  
46

241

14

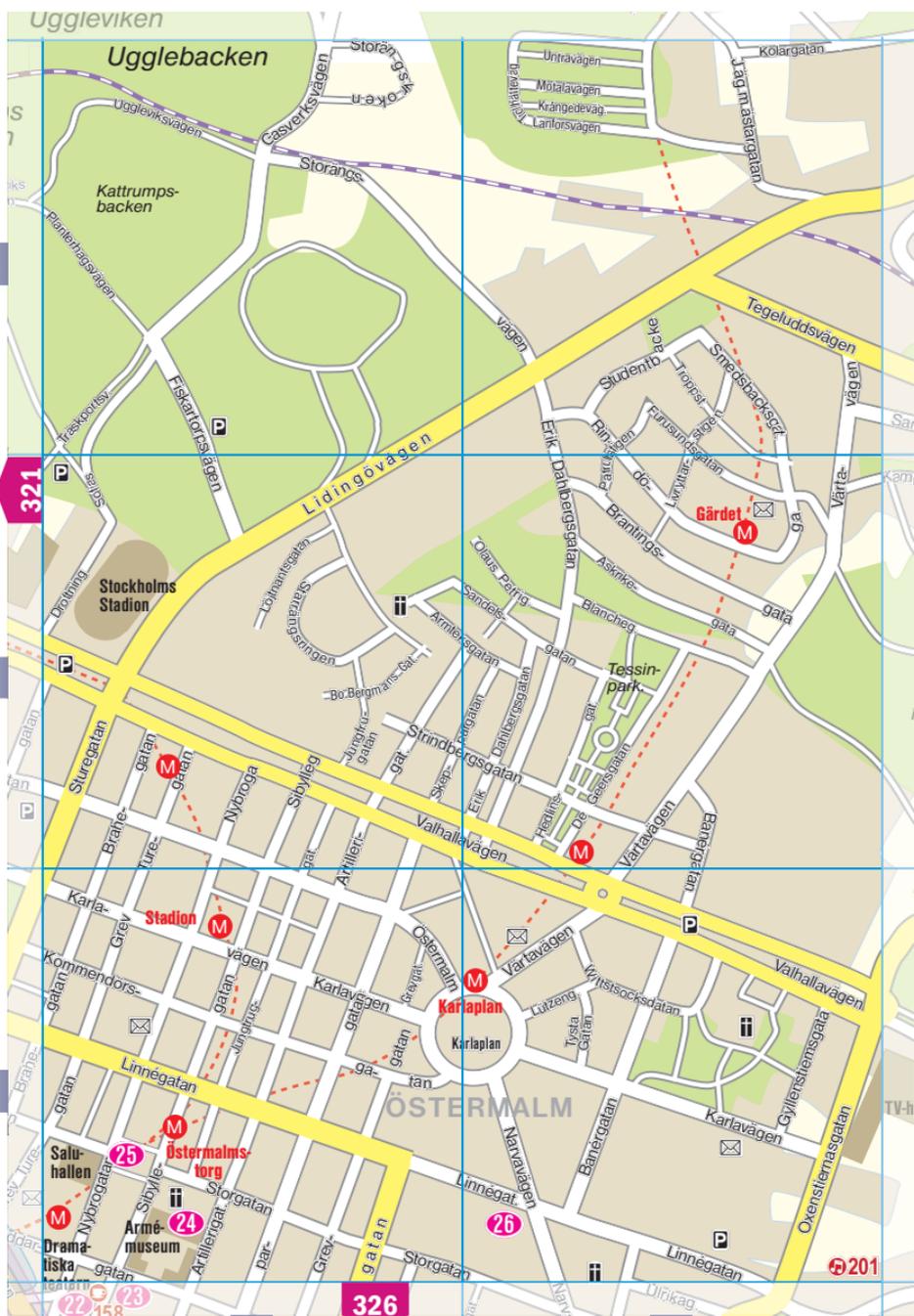
15

227

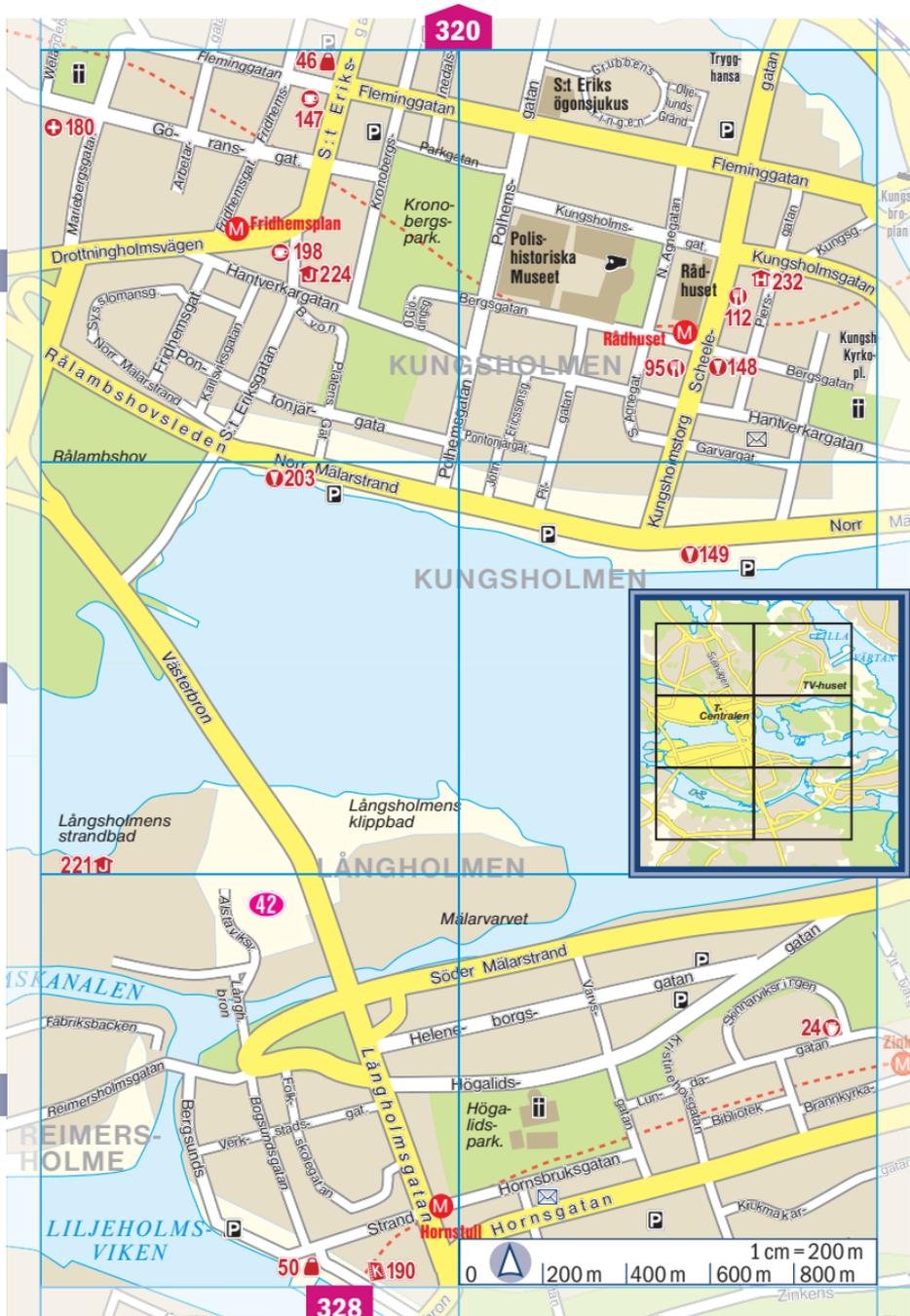
21

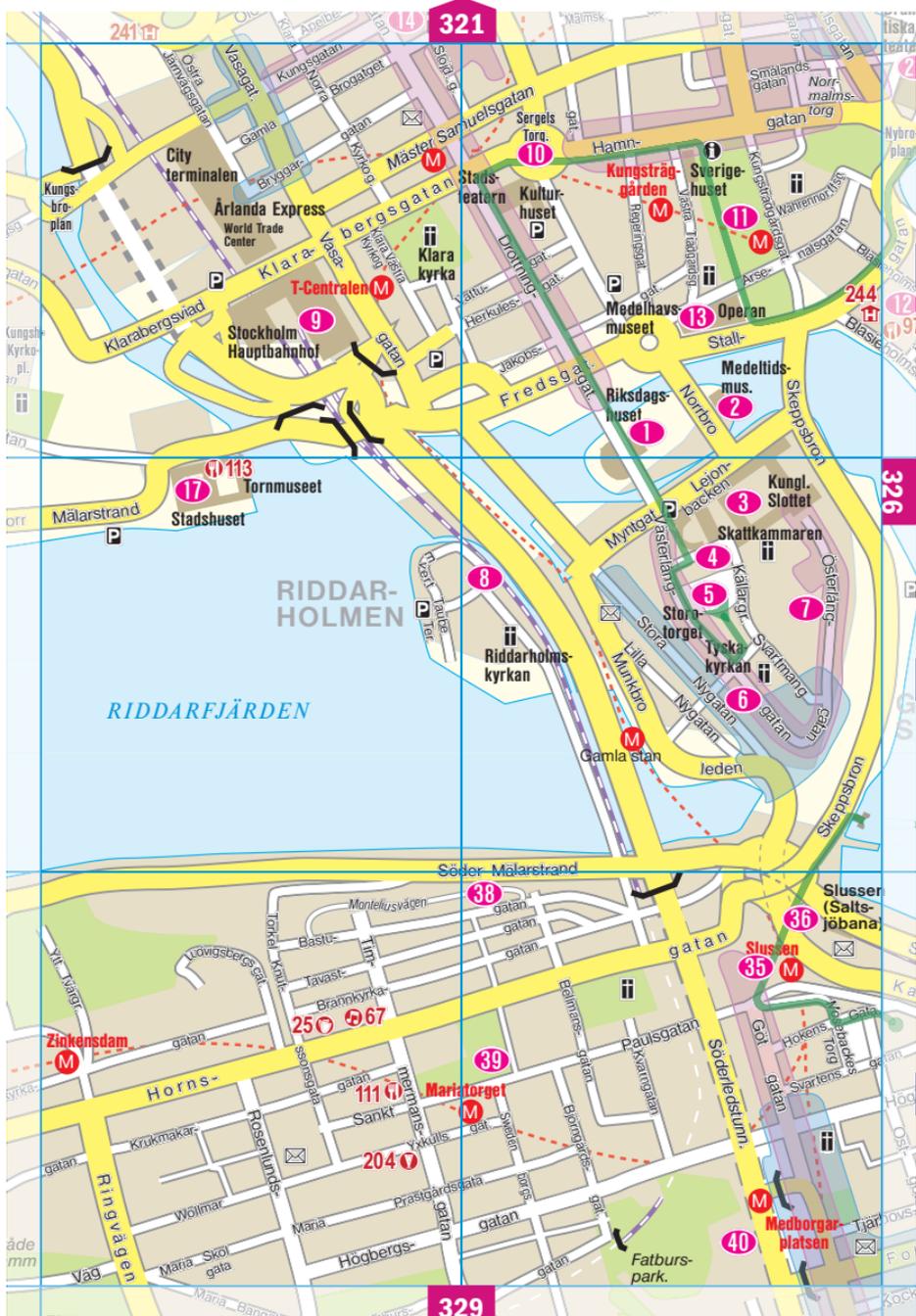
78

19









C

D

329

321

4

326

5

6

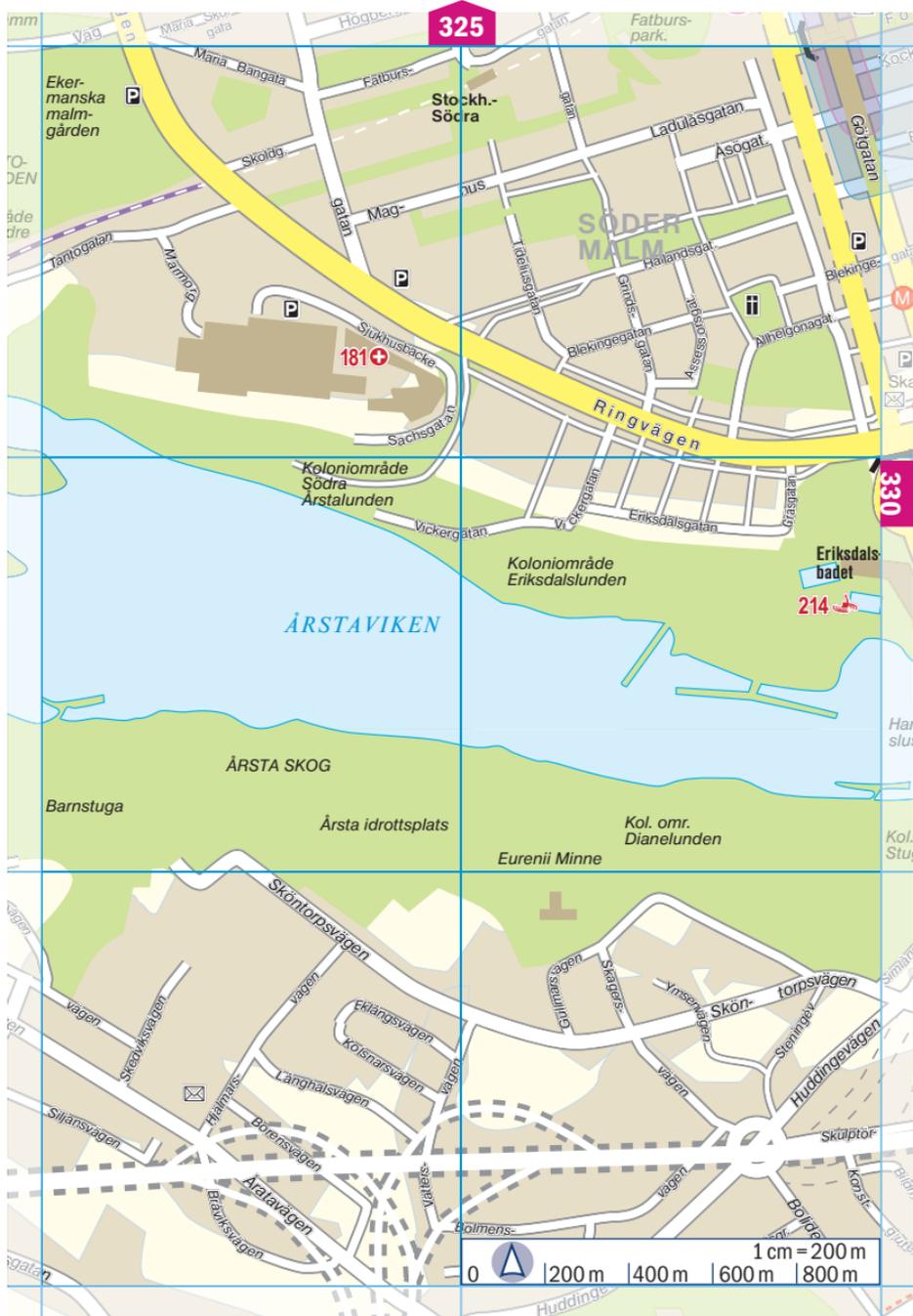


E

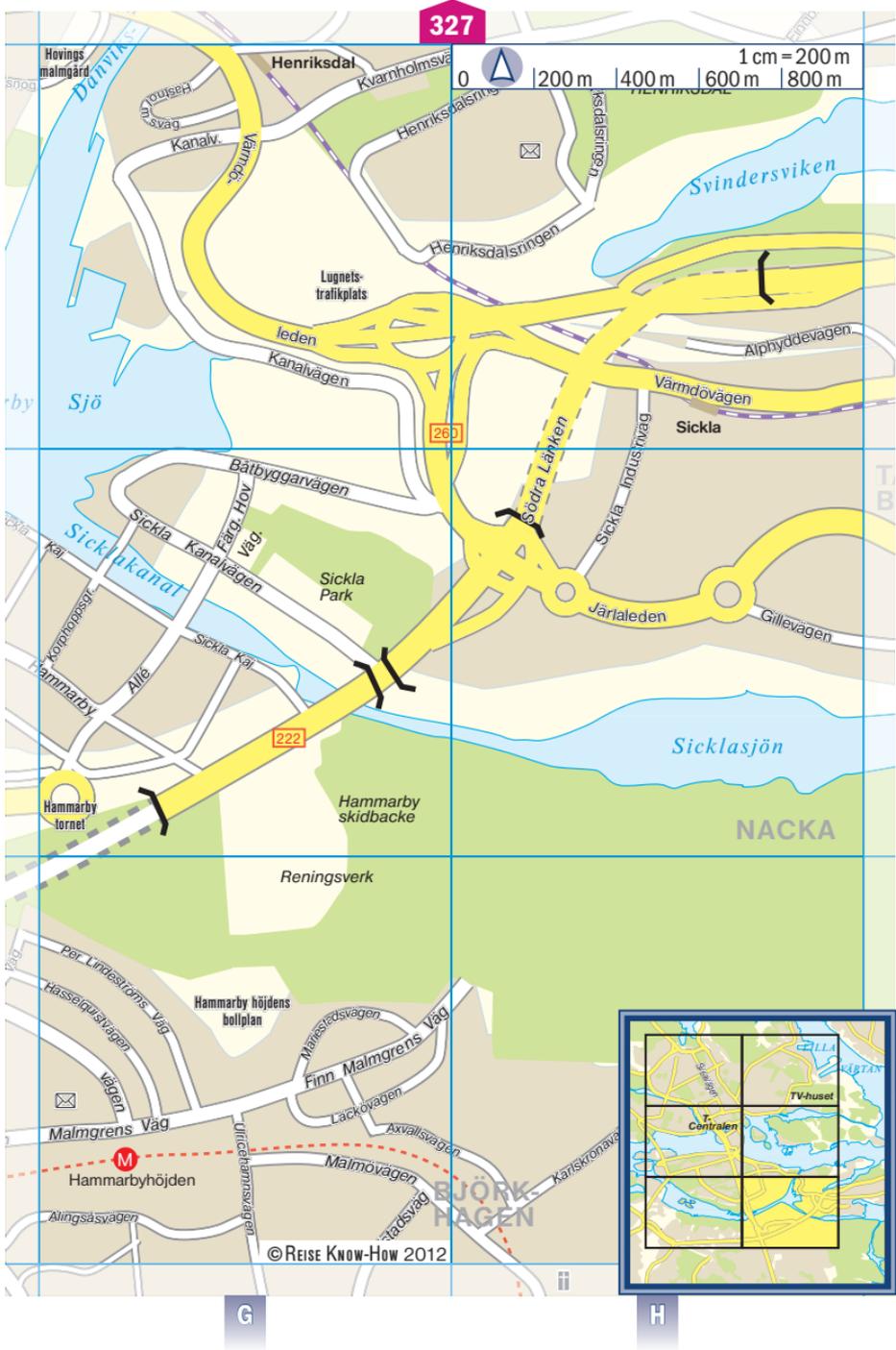
F











## Liste der Karteneinträge

- 1** [D4] Reichstag S. 88  
**2** [D4] Mittelaltermuseum S. 89  
**3** [D5] Königliches Stadtschloss S. 92  
**4** [D5] Große Kirche S. 93  
**5** [D5] Stortorget S. 94  
**6** [D5] Entlang der Västerlånggatan S. 95  
**7** [D5] Entlang der Österlånggatan S. 96  
**8** [D5] Riddarholmen S. 98  
**9** [C4] Rund um den Hauptbahnhof S. 101  
**10** [D4] Sergels Torg S. 103  
**11** [D4] Kungsträdgården S. 108  
**12** [E4] Blasieholmen S. 108  
**13** [D4] Königliche Oper S. 110  
**14** [C3] Heumarkt S. 112  
**15** [C3] Centralbadet S. 116  
**16** [E5] Moderna Museet S. 123  
**17** [C5] Stadthaus S. 125  
**18** [B2] Odenplan S. 129  
**19** [C2] Observatorium S. 131  
**20** [D3] Stureplan S. 135  
**21** [D3] Kungliga Humlegården S. 135  
**22** [E4] Kungliga Dramatiska Teatern S. 136  
**23** [E3–4] Musikmuseum S. 137  
**24** [E3–4] Armeemuseum S. 137  
**25** [E3] Östermalmstorg S. 138  
**26** [F3] Historisches Museum S. 138  
**27** [H4] Östermalms Museumstrimvirat S. 140  
**28** [F4] Nordisches Museum S. 142  
**29** [F4] Vasamuseum S. 142  
**30** [F4] Junibacken S. 143  
**31** [B2] Spritmuseum S. 143  
**32** [F5] Aquaria Vattenmuseum S. 146  
**33** [F5] Gröna Lund S. 146  
**34** [F5] Skansen S. 147  
**35** [D6] Stockholms Stadsmuseum S. 151  
**36** [D6] Katarinahissen S. 151  
**37** [E6] Das Katarina-Viertel S. 154  
**38** [D6] Mariaberget S. 155  
**39** [D6] Mariatorget S. 155  
**40** [D6] Medborgarplatsen S. 156  
**41** [E7] SoFo S. 157  
**42** [A6] Långholmen S. 157  
**43** [E9] Skogkyrkogården S. 159  
**44** [E9] Globen S. 159  
**45** [C1] Naturhistorisches Reichsmuseum mit Cosmonova S. 159  
**46** [C1] Millesgården S. 160  
**47** [H3] Kaknästomet S. 162  
**M1** [E5] Arkitekturmuseet S. 29  
**M2** [F4] Biologiska Museet S. 29  
**M3** [B3] Bonniers Konsthall S. 29  
**M4** [C1] Carl Eldhs Ateljémuseum S. 29  
**M5** [II D4] Dansmuseet S. 29  
**M6** [H4] Etnografiska Museet S. 30  
**M7** [I D5] Forum för Levanda Historia S. 30  
**M8** [V E6] Fotografiska Museum S. 30  
**M9** [II D4] Hallwylska Museum S. 30  
**M10** [III B2] Judiska Museet S. 30  
**M11** [I D5] Kungliga Myntkabinettet S. 30  
**M12** [II D4] Medelhavsmuseet S. 31  
**M13** [E4] Nationawlmuseum S. 32  
**M14** [I D5] Nobelmuseum S. 32  
**M15** [E5] Östasiatiska Museet S. 33  
**M16** [I D5] Postmuseum S. 33  
**M17** [G5] Prins Eugens Waldemarsudde S. 33  
**M18** [H4] Sjöhistoriska Museet S. 34  
**M19** [II C3] Strindbergsmuseet Blå Tornet S. 34  
**M20** [H4] Tekniska Museet S. 34  
**M21** [II D4] China Teatern S. 35  
**M22** [F5] Cirkus S. 35  
**M23** [II C3] Dansens Hus S. 35  
**M24** [B6] Dockteatern Tittut S. 35  
**M25** [C6] Folkoperan S. 35  
**M26** [II D4] Hamburger Börs S. 35  
**M27** [E5] Moderna Dansteatern S. 35  
**M28** [II D3] Nya Casino Teatern S. 36  
**M29** [III B2] Odenteatern S. 36  
**M30** [II C4] Oscarsteatern S. 36  
**M31** [B3] Pantomimteatern S. 36  
**M32** [V D6] Södra Teatern S. 36  
**M33** [II D4] Stadsteatern S. 36  
**M34** [II C3] Strindbergs Intima Teater S. 36  
**M35** [F7] Teater Bambino S. 36  
**M36** [B3] Teater Giljotin S. 36  
**M37** [II C4] Vasateatern S. 36  
**M38** [II C4] Åhlens S. 38  
**M39** [V D6] Bruno S. 38  
**M40** [IV F3] Fältöversten S. 38

## Liste der Karteneinträge

- 41** [II D4] Gallerian S. 38  
**43** [II D4] NK S. 38  
**44** [II C3] PUB S. 38  
**45** [II D3] Sturegallerian S. 38  
**46** [A4] Västermalmsgallerian S. 38  
**47** [II D4] Akademibokhandeln S. 39  
**48** [I D5] Sweden Bookshop S. 39  
**49** [II C4] Kartcentrum S. 39  
**50** [A6] Homstulls Street Market S. 39  
**51** [V D6] 10 Swedish Designers S. 40  
**52** [A3] R.O.O.M. S. 40  
**53** [II C3] Hötorgshallen S. 41  
**54** [IV E3] Östermalm Saluhallen S. 41  
**55** [V D7] Söderhallarna S. 41  
**56** [II C3] Adidas Concept Store S. 42  
**57** [II D4] Café Opera S. 45  
**58** [III B2] Cliff Barnes S. 45  
**59** [IV E3] Elverket S. 45  
**60** [I D5] Engelen/Kolingen S. 45  
**61** [II C4] Fasching S. 45, 272  
**62** [V D7] 5emtio 4yra S. 45  
**63** [V D6] Fenix S. 45  
**64** [II D3] Glenn Miller Café S. 46  
**65** [II D3] KGB Bar & Restaurant S. 46  
**66** [V D6] Kvamen S. 46  
**67** [C6] Marie Laveau S. 46  
**68** [V E6] Mosebacke S. 46  
**69** [II D4] Riche S. 46  
**70** [II D3] Spy Bar S. 46  
**71** [I D5] Stampen S. 46  
**72** [III B2] Tranan S. 46  
**73** [II D4] Berns S. 51, 272  
**74** [A3] Café Levinsky's S. 51  
**75** [V E7] Chutney S. 51  
**76** [III C2] Clas på Hömet S. 51  
**77** [I D5] Den Gyldene Freden S. 51  
**78** [D2] Divino S. 51  
**79** [F4] Eriks Bakfika S. 54  
**80** [G6] Fåfångan S. 54  
**81** [I D5] Frantzen-Lindeberg S. 54  
**82** [II C4] Fredsgatan 12 (F12) S. 54  
**83** [F4] Godthem Wårdshuset S. 54  
**84** [V D6] Gondolen S. 54  
**85** [IV E3] GQ S. 54  
**86** [II C3] Grill S. 55  
**87** [F5] Hasselbacken S. 55  
**88** [V E6] Hermans S. 55  
**89** [I D5] Källaren Movitz S. 55  
**90** [H3] Kaknästornet S. 55  
**91** [II D4] KB S. 55  
**92** [II D3] Kung Carls Bakficka S. 56  
**93** [I D5] Leijontornet/Djuret S. 56  
**94** [IV E3] Lisa på Torget S. 56  
**95** [B4] Mamas and Tapas S. 56  
**96** [I D5] Mårten Trotzig S. 56  
**97** [E4] Matsalen S. 56  
**98** [II D4] Operakällaren S. 56  
**99** [IV E3] Östermalms Saluhallen S. 56  
**100** [II D4] Pong S. 56  
**101** [II D3] Pontus S. 56  
**102** [I D5] Pontus by the Sea S. 56  
**103** [II D3] Prinsen S. 56  
**104** [A2] Rabarber S. 57  
**105** [A3] RAW S. 57  
**106** [II D3] Restaurang 1900 S. 57  
**107** [E5] Restaurant im Moderna Museet S. 57  
**108** [II C3] Rolfs Kök S. 57  
**109** [V E7] Sardin S. 57  
**110** [I D5] Sjättetunnan S. 57  
**111** [C6] Sjögras S. 57  
**112** [B4] Spisa hos Helena S. 58  
**113** [C5] Stadshuskällaren S. 58  
**114** [III B2] Stockholms Matvarufabrik S. 58  
**115** [II D3] Sturehof S. 58  
**116** [II C3] Tintarella di Luna S. 58  
**117** [II D3] Vassa Eggen S. 58  
**118** [I D5] Von der Lindeska Valvet S. 58  
**119** [F4] Wårdshus Ulla Winbladh S. 58  
**120** [B3] Wasahof S. 58  
**121** [II D4] Wedholms Fiskrestaurang S. 58  
**122** [I D5] Boutique de Chocolad S. 100  
**123** [I D5] Café anno 1700 S. 100  
**124** [I D5] Chokladkoppen S. 100, 275  
**125** [I D5] Kaffekoppen S. 100  
**126** [I D5] Debaser S. 100  
**127** [I D5] Medusa S. 100  
**128** [E4] Café Atrium S. 119  
**129** [II D4] Café Panorama S. 119  
**130** [II D3] Café Piastowska S. 119  
**131** [II D3] Cafe Saray S. 120  
**132** [II C3] Citykonditoriet S. 120  
**133** [II D3] Depå Coffee & Sushi S. 120  
**134** [II C4] Icebar S. 120  
**135** [II C4] Konditori Vetekatten S. 120  
**136** [II C3] Kungshallen am Hötorget S. 121  
**137** [II D4] Naglo Restaurant S. 121

## Liste der Karteneinträge

- 138** [II C4] Pressklubben S. 121  
**139** [II C4] Casino Cosmopol S. 121  
**140** [II D3] Golden Hits/Schlagerbaren S. 121  
**141** [II D3] Käken S. 121  
**142** [II C3] Karlsson & Co S. 121  
**143** [II D3] Nalen S. 121  
**144** [E4] Wallmans Salonger S. 121  
**147** [A4] Thelins S. 128  
**148** [B4] Lokal S. 128  
**149** [B5] M/S Gerda S. 128  
**150** [III B2] Café Blåbär S. 133  
**151** [A3] Mellqvist Bar S. 133  
**152** [II C3] Nybergs Konditori S. 133  
**153** [III B2] Ritorno S. 134  
**154** [A3] Xoko S. 134  
**155** [III C2] Hard Rock Café S. 134  
**156** [B3] Musslan S. 134  
**157** [III C2] Storstad S. 134  
**158** [E4] Café Tidemans S. 140  
**159** [IV F4] Musiksalongen Gabriel Hilda S. 140  
**160** [IV E4] Riddarbageriet S. 140  
**161** [IV D3] Sturekatten S. 140  
**162** [II D3] O-Baren S. 140  
**164** [IV D3] Sturecompagniet S. 140  
**165** [IV D3] T.G.I. Friday's S. 140  
**166** [F5] Blå Porten S. 149  
**167** [F4] Djurgårdsbrons Sjöcafé S. 149  
**168** [VE7] Café String S. 158  
**169** [VE7] Lisas Café S. 158  
**171** [V D6] Strömning Imbisswagen S. 158  
**172** [V D7] Gröne Jägaren S. 158  
**173** [V D6] Högbergs S. 158  
**174** [VE7] Östgötakällaren S. 158  
**175** [V D6] Snaps S. 158  
**176** [V D6] Tiffany's S. 158  
**177** [VE7] WC S. 158  
**178** [II C4] Apotek C. W. Scheele S. 266  
**179** [A1] Karolinska Sjukhuset S. 266  
**180** [A4] Sankt Görans Sjukhus S. 266  
**181** [C7] Södersjukhuset S. 266  
**182** [II D4] Stockholm Tourist Centre S. 267  
**183** [II D4] Café Access S. 268  
**184** [II D4] Dreambow S. 268  
**185** [II D3] Matrix S. 268  
**186** [II C4] Sidewalk S. 268  
**187** [II D3] Filmstaden Sergel S. 269  
**188** [V D6] Filmstaden Söder S. 269  
**189** [II C3] Grand S. 269  
**190** [A6] Kvartersbion Rio S. 269  
**191** [II D3] Rigoletto S. 269  
**193** [II D3] Royal S. 269  
**194** [II D3] Saga S. 269  
**195** [II D3] Sture S. 269  
**196** [II D3] Zita S. 269  
**197** [II C3] Konserthuset S. 272  
**198** [A4] Anna & Mats Café S. 275  
**199** [II D3] Babs Kök & Bar S. 275  
**200** [I D5] Cattelins S. 275  
**201** [F3] Berwaldhallen S. 272  
**202** [I D5] Mandus S. 276  
**203** [A5] Mälarpaviljongen S. 276  
**204** [C6] SLM Scandinavian Leather Men Stockholm S. 276  
**205** [V E6] Lady Patricia S. 276  
**206** [II D4] Naglo Vodkabar S. 276  
**207** [V D5] Paradise S. 276  
**208** [V D6] Side Track S. 276  
**209** [I D5] Torget S. 276  
**210** [II C3] TipTop S. 276  
**211** [II D3] Zipper S. 276  
**212** [F4] Djurgårdsbrunns Sjöcafé S. 281  
**213** [A7] Kajak S. 281  
**214** [D8] Eriksdalsbadet S. 282  
**215** [V D6] Forsgrenska Badet S. 282  
**216** [II D3] Sturebadet S. 282  
**217** [E5] Af Chapman S. 290  
**218** [II C3] City Backpackers Hostel S. 290  
**219** [II C4] City Lodge Hostel S. 290  
**220** [II C3] Colonial Hotell S. 290  
**221** [A5] Långholmen Vandrarhem und Hotel S. 290  
**222** [V D5] The Red Boat Mälaren S. 291  
**223** [V D6] Tre Små Rum S. 291  
**224** [A4] Vandrarhem Fridhemsplan S. 291  
**225** [II C4] Adlon Hotel S. 291  
**226** [V D6] Anno 1647 S. 291  
**227** [II D3] Art Hotel S. 291  
**228** [II C3] August Strindberg Hotell S. 291  
**229** [II C3] Bema Hotell S. 292  
**230** [II C4] Central Hotel S. 292  
**231** [V E6] Columbus Hotell S. 292  
**232** [B4] First Hotel Amarannten S. 292  
**233** [III B2] Gustav Vasa Hotel S. 292  
**234** [III C2] Hotel Hellsten S. 292  
**235** [I D5] Lady Hamilton S. 292

## Mit Laptop, Navi, iPhone & Co.

Als **kostenlosen Begleitservice** stellen wir unter [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de) auf der Produktseite dieses Titels folgende Daten und Anwendungen bereit.

- ★ **Alle Ortsmarken des Buches in Google Maps™.** Nutzen Sie sämtliche Features: Satellitenansicht, Street View, Fotos, Routenplaner, Verkehrssituation (Gerät mit Browser und Internetzugang erforderlich).
- ★ **GPS-Daten aller Ortsmarken:** einfacher Import in GPS-Geräte, Navis und Geosoftware auf PCs und mobilen Geräten
- ★ **Kapitel „Praktische Reisetipps“ als PDF:** abspeichern und auf allen Geräten mit PDF-Reader-Zusatzfunktionen nutzen (Suche, Markieren, Kommentieren ...)

Darüber hinaus kann das Buch insgesamt oder eine persönliche **Auswahl einzelner Seiten als PDF käuflich erworben** werden. Nach dem Speichern auch mobil nutzbar auf allen Geräten mit PDF-Reader.

-  **236** [II C3] Lilla Rådmanen S. 292
-  **237** [I D5] Lord Nelson S. 292
-  **238** [I D5] Mälardrottningen S. 293
-  **239** [IV E3] Örnköld Hotell S. 293
-  **240** [V D6] Rival Hotel S. 293
-  **241** [C3] Clarion Hotel Sign S. 293
-  **242** [II D3] Crystal Plaza Hotel S. 293
-  **243** [E4] Hotel Diplomat S. 293
-  **244** [D4] Grand Hotel Stockholm S. 294
-  **245** [V D5] Hilton Stockholm Slussen S. 294
-  **246** [II D3] Kung Carl Hotell S. 294
-  **247** [I D5] Victory Hotel S. 294

## Legende der Karten- und Textsymbole

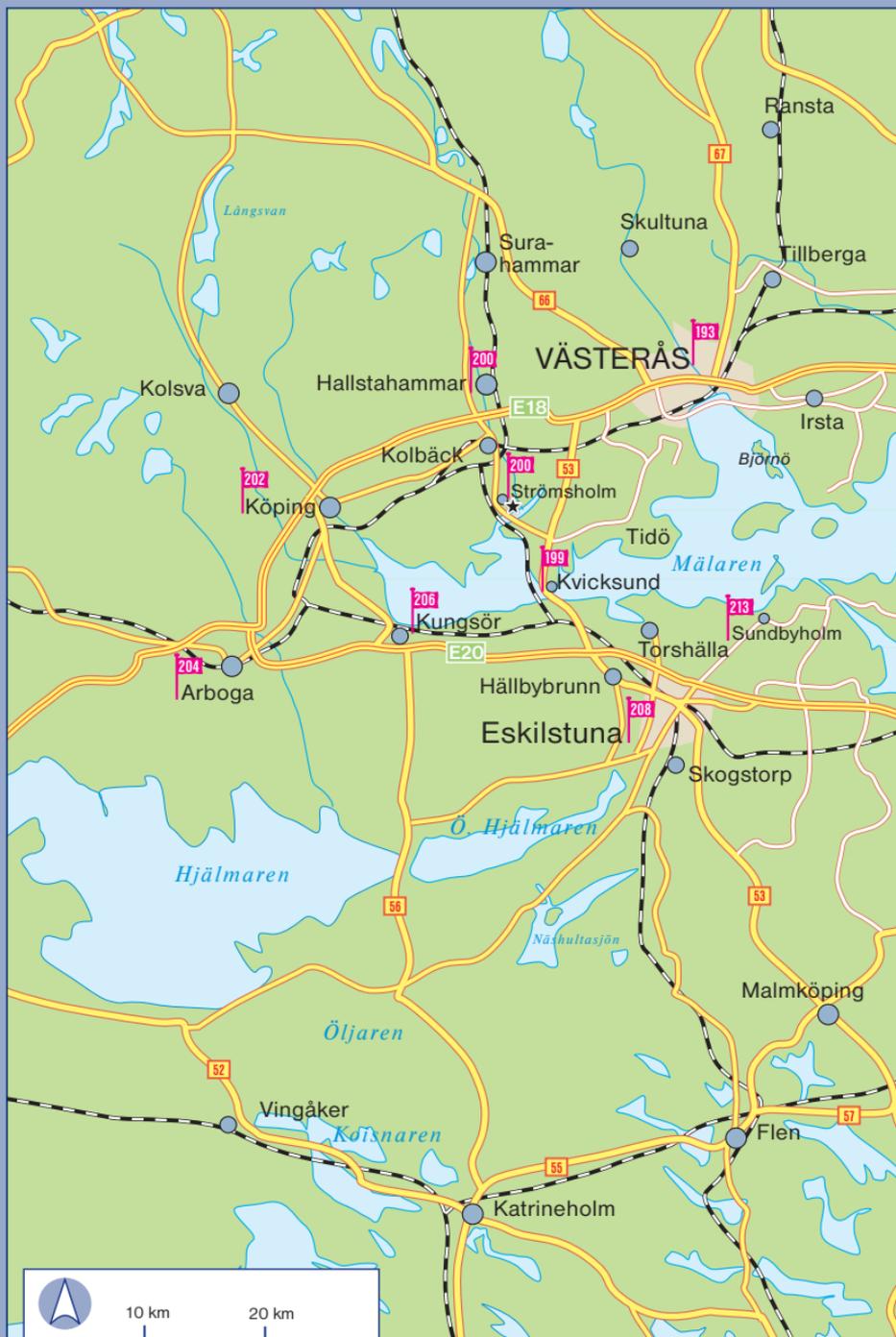
-  **22** Hauptsehenswürdigkeit, fortlaufend nummeriert
- [L6] Verweis auf Planquadrat im Kartenmaterial
-  U-Bahn
-  Arzt, Apotheke
-  Bad, Schwimmhalle
-  Bar, Bistro, Treffpunkt
-  Café, Eiscafé
-  Camping
-  Geschäft, Kaufhaus, Markt
-  Hotel, Unterkunft
-  Imbiss
-  Informationsstelle
-  Internetcafé
-  Jugendherberge, Hostel
-  Kino
-  Museum
-  Musikszene, Disco
-  Restaurant
-  Sonstiges
-  Sporteinrichtung
-  Theater, Zirkus

 Stadtpaziergang (s. S. 8)

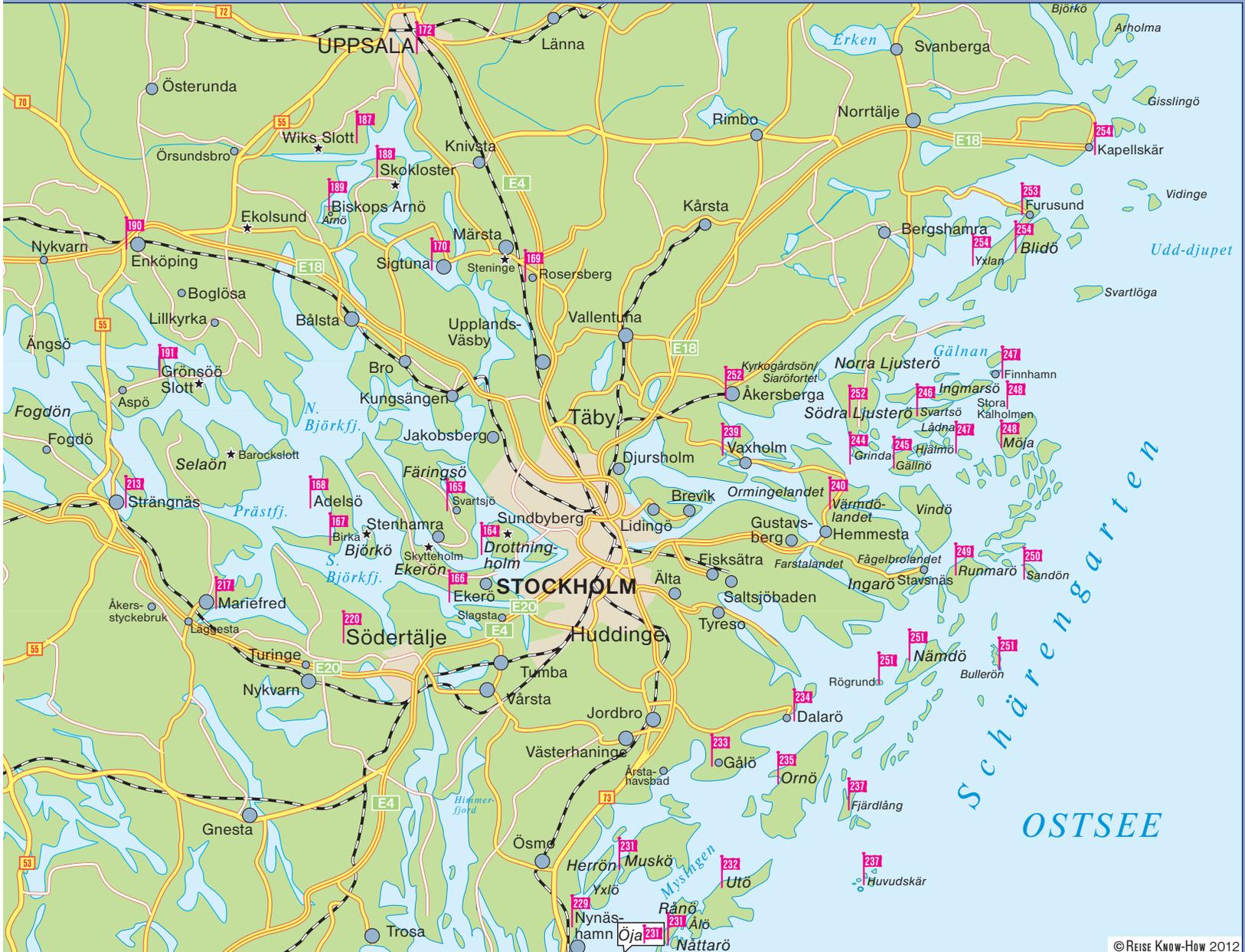
 Shopping-Areal

 Gastro- und Nightlife-Areal

**Hier nicht aufgeführte Nummern** liegen außerhalb der abgebildeten Karten. Ihre Lage kann aber wie bei allen Ortsmarken im Buch mithilfe unserer Kartenansichten unter Google Maps™ gefunden werden (siehe Seite 335).



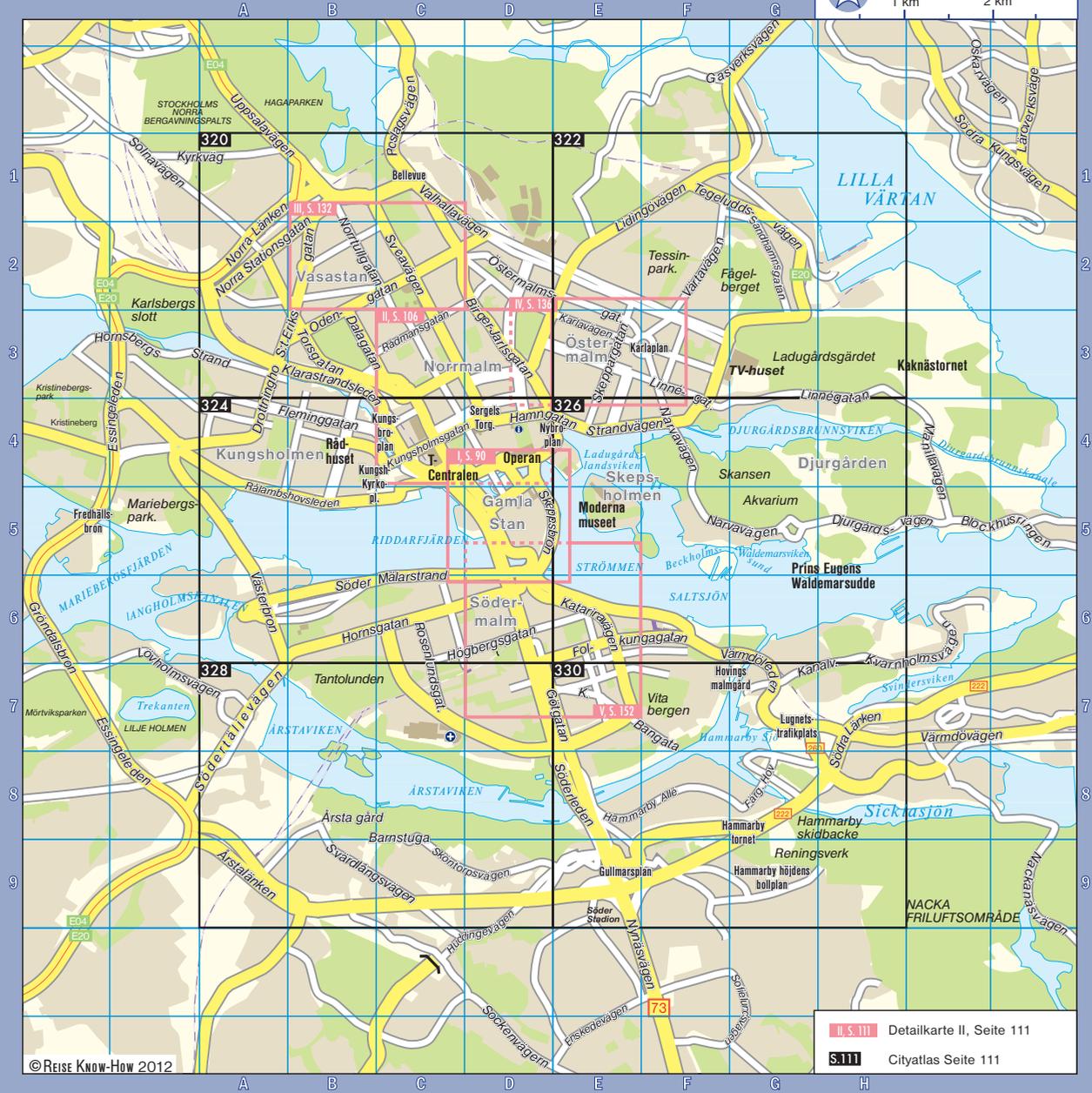
# STOCKHOLM UMGEBUNG: MÄLARSEE UND SCHÄRENGARTEN



# STOCKHOLM, Übersicht und Blattschnitt

1 cm = 750 m

1 km 2 km





**Liste der Karteneinträge**

Die Zahlen hinter dem Eintrag weisen auf die Seite mit der Beschreibung im Buch.

- 1 [D4] Reichstag S. 88
- 2 [D4] Mittelaltermuseum S. 89
- 3 [D5] Königliches Stadtschloss S. 92
- 4 [D5] Große Kirche S. 93
- 5 [D5] Stortorget S. 94
- 6 [D5] Entlang der Västerlånggatan S. 95
- 7 [D5] Entlang der Österlånggatan S. 96
- 8 [D5] Riddarholmen S. 98
- 9 [C4] Rund um den Hauptbahnhof S. 101
- 10 [D4] Sergels Torg S. 103
- 11 [D4] Kungsträdgården S. 108
- 12 [E4] Blasieholmen S. 108
- 13 [D4] Königliche Oper S. 110
- 14 [C3] Heumarkt S. 112
- 15 [C3] Centralbadet S. 116
- 16 [E5] Moderna Museet S. 123
- 17 [C5] Stadthaus S. 125
- 18 [B2] Odenplan S. 129
- 19 [C2] Observatorium S. 131
- 20 [D3] Stureplan S. 135
- 21 [D3] Kungliga Humlegården S. 135
- 22 [E4] Kungliga Dramatiska Teatern S. 136
- 23 [E3-4] Musikmuseum S. 137
- 24 [E3-4] Armeemuseum S. 137
- 25 [E3] Östermalmtorg S. 138
- 26 [F3] Historisches Museum S. 138
- 27 [H4] Östermalms Museumstriumvirat S. 140
- 28 [F4] Nordisches Museum S. 142
- 29 [F4] Vasamuseum S. 142
- 30 [D4] Junibacken S. 143
- 31 [B2] Spritmuseum S. 143
- 32 [F5] Aquaria Vattenmuseum S. 146
- 33 [F5] Gröna Lund S. 146
- 34 [F5] Skansen S. 147
- 35 [D6] Stockholms Stadsmuseum S. 151
- 36 [D6] Katarinahissen S. 151

- 37 [E6] Das Katarina-Viertel S. 154
- 38 [D6] Mariaberget S. 155
- 39 [D6] Mariatorget S. 155
- 40 [D6] Medborgarplatsen S. 156
- 41 [E7] SoFo S. 157
- 42 [A6] Långholmen S. 157
- 43 [E9] Skogskyrkogården S. 159
- 44 [E9] Globen S. 159
- 45 [C1] Naturhistorisches Reichsmuseum mit Cosmonova S. 159
- 46 [C1] Millesgården S. 160
- 47 [H3] Kaknästomet S. 162
- 48 [E5] Arkitekturmuseet S. 29
- 49 [F4] Biologiska Museet S. 29
- 50 [B3] Bonniers Konsthall S. 29
- 51 [C1] Carl Eldhs Ateljémuseum S. 29
- 52 [II D5] Dansmuseet S. 29
- 53 [H4] Etnografiska Museet S. 30
- 54 [II D5] Forum för Levanda Historia S. 30
- 55 [V E6] Fotografiska Museum S. 30
- 56 [II D4] Hallwylska Museum S. 30
- 57 [III B2] Judiska Museet S. 30
- 58 [II D5] Kungliga Myntkabinettet S. 30
- 59 [II D4] Medelhavsmuseet S. 31
- 60 [E4] Nationalmuseum S. 32
- 61 [II D5] Nobelmuseum S. 32
- 62 [E5] Östasiatiska Museet S. 33
- 63 [F5] Postmuseum S. 33
- 64 [G5] Prins Eugens Waldemarsudde S. 33
- 65 [H4] Sjöhistoriska Museet S. 34
- 66 [II C3] Strindbergsmuseet Blå Torment S. 34
- 67 [H4] Tekniska Museet S. 34
- 68 [II D4] China Teatern S. 35
- 69 [F5] Cirkus S. 35
- 70 [II C3] Dansens Hus S. 35
- 71 [D5] Engelen/Kölingen S. 45
- 72 [H4] Fasching S. 45, 272
- 73 [V D7] Sämtliga 4yra S. 45
- 74 [F5] Fenix S. 45
- 75 [II D3] Glenn Miller Café S. 46
- 76 [V D6] KGB Bar & Restaurant S. 46
- 77 [C6] Folkoperan S. 35
- 78 [II D4] Hamburger Börs S. 35
- 79 [E5] Moderna Dansteatern S. 35
- 80 [II D3] Nya Casino Teatern S. 36
- 81 [III B2] Odontoteatern S. 36
- 82 [II C4] Oscarsteatern S. 36
- 83 [B3] Pantomimteatern S. 36
- 84 [V D6] Södra Teatern S. 36
- 85 [II D4] Stadsteatern S. 36
- 86 [II C3] Strindbergs Intima Teater S. 36
- 87 [F7] Teater Bambino S. 36
- 88 [B3] Teater Giljotin S. 36
- 89 [II C4] Vasateatern S. 36
- 90 [II C4] Åhlens S. 38
- 91 [V D6] Bruno S. 38
- 92 [IV F3] Fältöversten S. 38
- 93 [II D4] Gallerian S. 38
- 94 [II D4] NK S. 38
- 95 [II C3] PUB S. 38
- 96 [II D3] Sturegallerian S. 38
- 97 [A4] Västermalmsgallerian S. 38
- 98 [H4] Akademibokhandeln S. 39
- 99 [II D5] Sweden Bookshop S. 39
- 100 [V E6] Fotografiska Museum S. 30
- 101 [II D4] Hallwylska Museum S. 30
- 102 [III B2] Judiska Museet S. 30
- 103 [II D5] Kungliga Myntkabinettet S. 30
- 104 [II D4] Medelhavsmuseet S. 31
- 105 [E4] Nationalmuseum S. 32
- 106 [II D5] Nobelmuseum S. 32
- 107 [E5] Östasiatiska Museet S. 33
- 108 [F5] Postmuseum S. 33
- 109 [G5] Prins Eugens Waldemarsudde S. 33
- 110 [H4] Sjöhistoriska Museet S. 34
- 111 [II C3] Strindbergsmuseet Blå Torment S. 34
- 112 [H4] Tekniska Museet S. 34
- 113 [II D4] China Teatern S. 35
- 114 [F5] Cirkus S. 35
- 115 [II C3] Dansens Hus S. 35
- 116 [II D5] Engelen/Kölingen S. 45
- 117 [H4] Fasching S. 45, 272
- 118 [V D7] Sämtliga 4yra S. 45
- 119 [F5] Fenix S. 45
- 120 [II D3] Glenn Miller Café S. 46
- 121 [V D6] KGB Bar & Restaurant S. 46
- 122 [C6] Folkoperan S. 35
- 123 [II D4] Hamburger Börs S. 35
- 124 [E5] Moderna Dansteatern S. 35
- 125 [II D3] Nya Casino Teatern S. 36

Fortsetzung siehe Rückseite.



# stockholm

## CITY-FALTPLAN



**Impressum**

Dieser City-Faltplan ist eine Beilage zum Buch

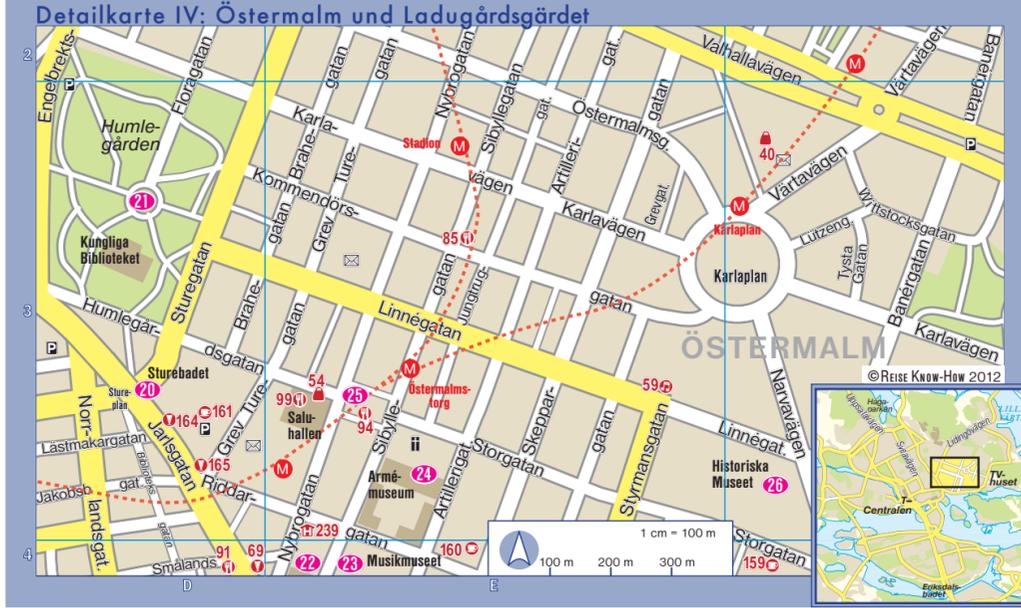
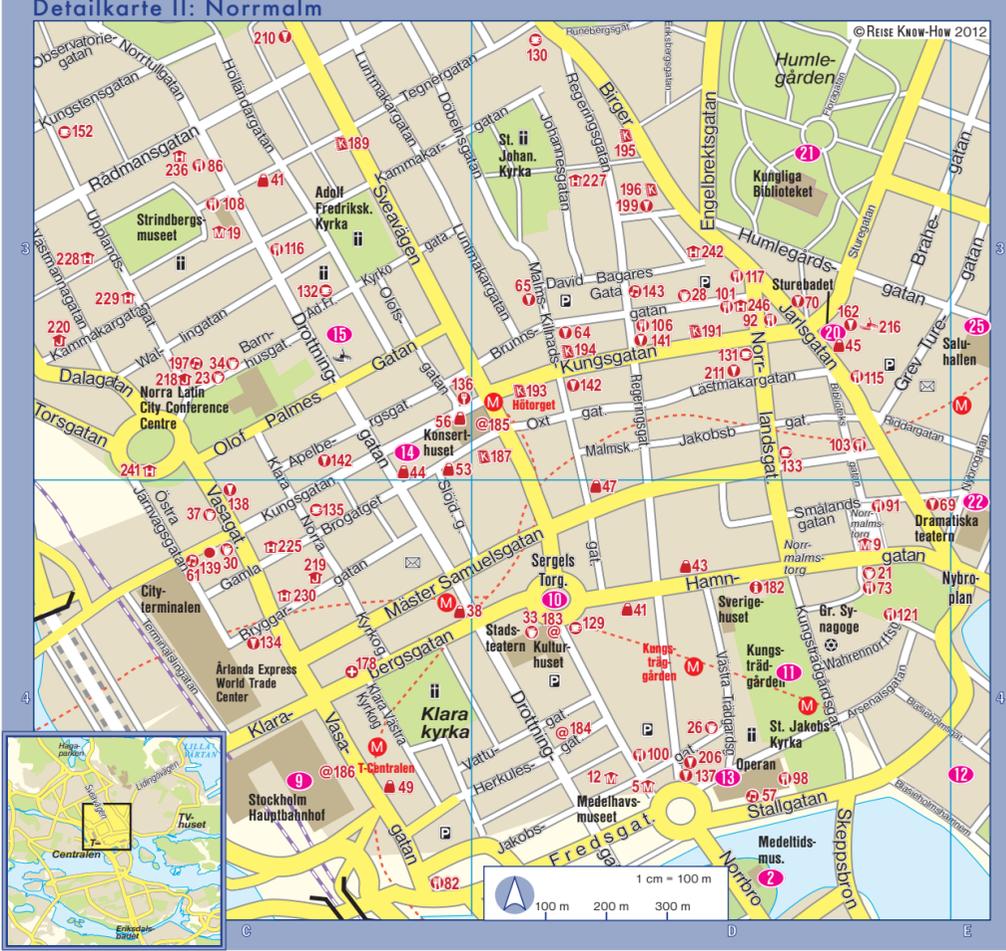
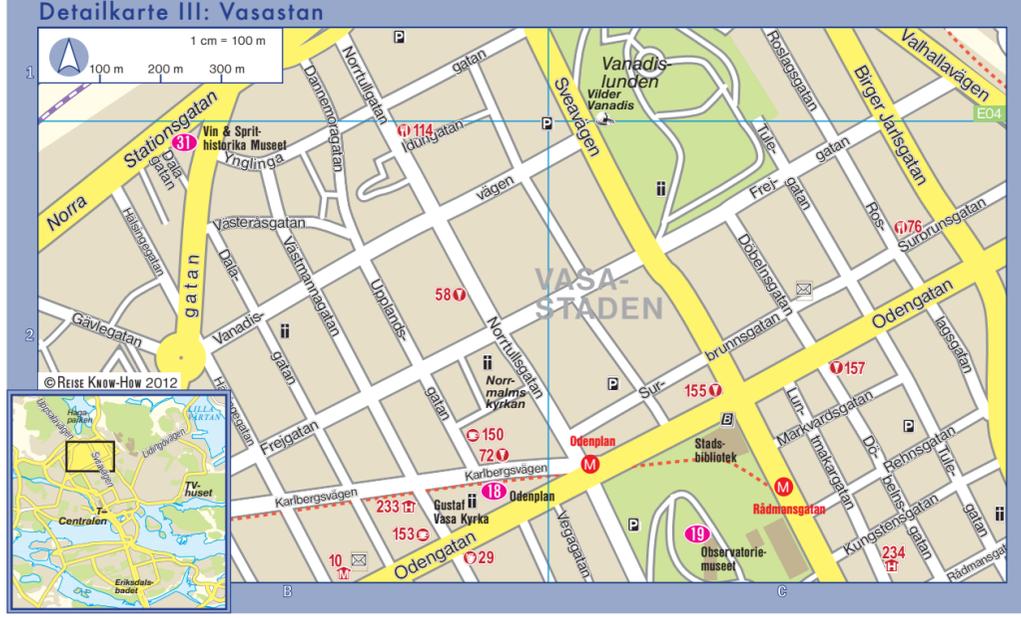
Stockholm von Stefan Krull und Lars Dörenmeier

erschienen im Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH, Bielefeld, www.reise-know-how.de

© Peter Rump. Alle Rechte vorbehalten.

3. Auflage 2012  
ISBN 978-3-8317-2142-9

Karten: Anna Medvedev, amundo media GmbH  
Druck: Media-Print, Paderborn



- 157 [III C2] Storstad S. 134
- 158 [E4] Café Tidemans S. 140
- 159 [IV F4] Musiksalongen Gabriel Hilda S. 140
- 160 [IV E4] Riddarbageri S. 140
- 161 [IV D3] Sturekatten S. 140
- 162 [II D3] O-Baren S. 140
- 164 [IV D3] Sturecompagniet S. 140
- 165 [IV D3] T.G.I. Friday's S. 140
- 166 [F5] Blå Porten S. 149
- 167 [F4] Djurgårdsbrons Sjöcafé S. 149
- 168 [V E7] Café String S. 158
- 169 [V E7] Lisas Café S. 158
- 171 [IV D6] Strömning Imbisswagen S. 158
- 172 [V D7] Gröne Jägaren S. 158
- 173 [V D6] Högbergs S. 158
- 174 [V E7] Östgotakällaren S. 158
- 175 [V D6] Snaps S. 158
- 176 [V D6] Tiffany's S. 158
- 177 [V E7] WC S. 158
- 178 [II C4] Apotek C. W. Scheele S. 266
- 179 [A1] Karolinska Sjukhuset S. 266
- 180 [A4] Sankt Görans Sjukhus S. 266
- 181 [C7] Södersjukhuset S. 266
- 182 [II D4] Stockholm Tourist Centre S. 267
- 183 [II D4] Café Access S. 268
- 184 [II D4] Dreambow S. 268
- 185 [II D3] Matrix S. 268
- 186 [II C4] Sidewalk S. 268
- 187 [II D3] Filmstaden Sergel S. 269
- 188 [V D6] Filmstaden Söder S. 269
- 189 [II C3] Grand S. 269
- 190 [A6] Kvartersbion Rio S. 269
- 191 [II D3] Rigolotto S. 269
- 193 [II D3] Royal S. 269
- 194 [II D3] Saga S. 269
- 195 [III B2] Café Blåbär S. 269
- 196 [II D3] Zita S. 269
- 197 [II C3] Konserthuset S. 272
- 198 [A4] Anna & Mats Café S. 275
- 199 [II D3] Babs Kök & Bar S. 275
- 200 [F5] Cattelins S. 275
- 201 [III D3] Berwaldhallen S. 272
- 202 [I D5] Mandus S. 276
- 203 [A5] Mälarpaviljongen S. 276
- 204 [C6] SLM Scandinavian Leather Men Stockholm S. 276
- 205 [V E6] Lady Patricia S. 276
- 206 [II D4] Naglo Vodkabar S. 276
- 207 [V D5] Paradise S. 276
- 208 [V D6] Side Track S. 276
- 209 [I D5] Torget S. 276
- 210 [II C3] TipTop S. 276
- 211 [II D3] Zipper S. 276
- 212 [F4] Djurgårdsbrunnns Sjöcafé S. 281
- 213 [A7] Kajak S. 281
- 214 [D8] Eriksdalsbadet S. 282
- 215 [V D6] Forsgrenska Badet S. 282
- 216 [II D3] Sturebadet S. 282
- 175 [V D6] Snaps S. 290
- 218 [II C3] City Backpackers Hostel S. 290
- 219 [II C4] City Lodge Hostel S. 290
- 220 [II C3] Colonial Hotel S. 290
- 221 [A5] Långholmen Vandrarnhem und Hotel S. 290
- 222 [V D5] The Red Boat Mälaren S. 291
- 223 [V D6] Tre Små Rum S. 291
- 224 [A4] Vandrarnhem Fridhemsplan S. 291
- 225 [II C4] Adlon Hotel S. 291
- 226 [V D6] Anno 1647 S. 291
- 227 [II D3] Art Hotel S. 291
- 228 [II C3] August Strindberg Hotel S. 291
- 229 [II C3] Bema Hotell S. 292
- 230 [II C4] Central Hotel S. 292
- 231 [V E6] Columbus Hotell S. 292
- 232 [B4] First Hotel Amaranthen S. 292
- 233 [III B2] Gustav Vasa Hotel S. 292
- 234 [III C2] Hotel Hellsten S. 292
- 235 [I D5] Lady Hamilton S. 292
- 236 [II C3] Lilla Rådmanen S. 292
- 237 [I D5] Lord Nelson S. 292
- 238 [I D5] Mälardrottningen S. 293
- 239 [IV E3] Örnsköld Hotell S. 293
- 240 [V D6] Rival Hotel S. 293
- 241 [C3] Clarion Hotel Sign S. 293
- 242 [II D3] Crystal Plaza Hotel S. 293
- 243 [E4] Hotel Diplomat S. 293
- 244 [D4] Grand Hotel Stockholm S. 294
- 245 [V D5] Hilton Stockholm Slussen S. 294
- 246 [II D3] Kung Carl Hotell S. 294
- 247 [I D5] Victory Hotel S. 294

Liste der Karteneinträge (Fortsetzung)

- 68 [V E6] Mosebacke S. 46
- 69 [II D4] Riche S. 46
- 70 [II D3] Spy Bar S. 46
- 71 [I D5] Stampen S. 46
- 72 [III B2] Tranan S. 46
- 73 [II D4] Berns S. 51, 272
- 74 [A3] Café Levinsky's S. 51
- 75 [V E7] Chutney S. 51
- 76 [III C2] Clas på Hömet S. 51
- 77 [I D5] Den Gyldene Freden S. 51
- 78 [D2] Divino S. 51
- 79 [F4] Eriks Bakfika S. 54
- 80 [G6] Fäffangan S. 54
- 81 [I D5] Frantzen-Lindeberg S. 54
- 82 [II C4] Fredsgatan 12 (F12) S. 54
- 83 [F4] Gotthem Wårdshuset S. 54
- 84 [V D6] Gondolen S. 54
- 85 [IV E3] GQ S. 54
- 86 [II C3] Grill S. 55
- 87 [F5] Hasselbacken S. 55
- 88 [V E6] Hermans S. 55
- 89 [I D5] Källaren Movitz S. 55
- 90 [H3] Kåknästoret S. 55
- 91 [II D4] KB S. 55
- 92 [II D3] Kung Carl Bakfika S. 56
- 93 [I D5] Leijontornet/Djuret S. 56
- 94 [IV E3] Lisa på Torget S. 56
- 95 [B4] Mamas and Tapas S. 56
- 96 [I D5] Märten Trotzig S. 56
- 97 [E4] Matsalen S. 56
- 98 [II D4] Operakällaren S. 56
- 99 [IV E3] Östermalms Saluhallen S. 56
- 100 [II D4] Pong S. 56
- 101 [II D3] Pontus S. 56
- 102 [I D5] Pontus by the Sea S. 56
- 103 [II D3] Prinsen S. 56
- 104 [A2] Rabarber S. 57
- 105 [A3] RAW S. 57
- 106 [III D3] Restaurang 1900 S. 57
- 107 [E5] Restaurant im Moderna Museet S. 57
- 108 [II C3] Rolfs Kök S. 57
- 109 [V E7] Sardin S. 57
- 110 [I D5] Sjättetunnan S. 57
- 111 [C6] Sjögrens S. 57
- 112 [B4] Spisa hos Helena S. 58
- 113 [C5] Stadshuskällaren S. 58
- 114 [III B2] Stockholms Matvarufabrik S. 58
- 115 [II D3] Sturehof S. 58
- 116 [II C3] Tintarella di Luna S. 58
- 117 [II D3] Vassa Eggen S. 58
- 118 [I D5] Von der Lindeska Valvet S. 58
- 119 [F4] Wårdshus Ulla Winblad's S. 58
- 120 [B3] Wasahof S. 58
- 121 [II D4] Wedholms Fiskrestaurang S. 58
- 122 [I D5] Boutique de Chocolad S. 100
- 123 [I D5] Café anno 1700 S. 100
- 124 [I D5] Chokladkoppen S. 100, 275
- 125 [I D5] Kaffeplan S. 100
- 126 [I D5] Debaser S. 100
- 127 [I D5] Medusa S. 100
- 128 [E4] Café Atrium S. 119
- 129 [II D4] Café Panorama S. 119
- 130 [II D3] Café Piastowska S. 119
- 131 [II D3] Café Saray S. 120
- 132 [II C3] Citykonditoriet S. 120
- 133 [II D3] Depå Coffee & Sushi S. 120
- 134 [II C4] Icebar S. 120
- 135 [II C4] Konditoriet Vetekatten S. 120
- 136 [II C3] Kungshallen am Hötorget S. 121
- 137 [II D4] Naglo Restaurant S. 121
- 138 [II C4] Pressklubben S. 121
- 139 [II C4] Casino Cosmopol S. 121
- 140 [II D3] Golden Hits/Schlagerebaren S. 121
- 141 [II D3] Käken S. 121
- 142 [II C3] Karlsson & Co S. 121
- 143 [II D3] Nalen S. 121
- 144 [E4] Wallmans Salonger S. 121
- 145 [B5] M/S Gerda S. 128
- 146 [A4] Lokal S. 128
- 147 [A4] Lokal S. 128
- 148 [B4] Lokal S. 128
- 149 [B5] M/S Gerda S. 128
- 150 [III B2] Café Blåbär S. 133
- 151 [A3] Mellqvist Bar S. 133
- 152 [II C3] Nybergs Konditori S. 133
- 153 [III B2] Ritomo S. 134
- 154 [A3] Xoko S. 134
- 155 [III C2] Hard Rock Café S. 134
- 156 [B3] Mussian S. 134

Legende der Karten- und Textsymbole

- Hauptsehenswürdigkeit
- [L6] Verweis auf Planquadrat
- M U-Bahn
- ⚡ Arzt, Apotheke
- ♨ Bad, Schwimmhalle
- ☺ Bar, Bistro, Treffpunkt
- ☕ Café, Eiscafé
- ⛺ Camping
- 🏪 Geschäft, Kaufhaus, Markt
- 🏠 Hotel, Unterkunft
- 🍷 Imbiss
- ℹ Informationsstelle
- 📶 Internetcafé
- 🏠 Jugendherberge, Hostel
- 🎬 Kino
- 🏛 Museum
- 🎵 Musikszene, Disco
- 🍴 Restaurant
- ⚽ Sonstiges
- 🏟 Sporteinrichtung
- 🎪 Theater, Zirkus
- 🚶 Stadtpaziergang (s. S. 8)
- 🛍 Shopping-Areal
- 🍷 Gastro- und Nightlife-Areal