

WARTUNGS- HANDBUCH

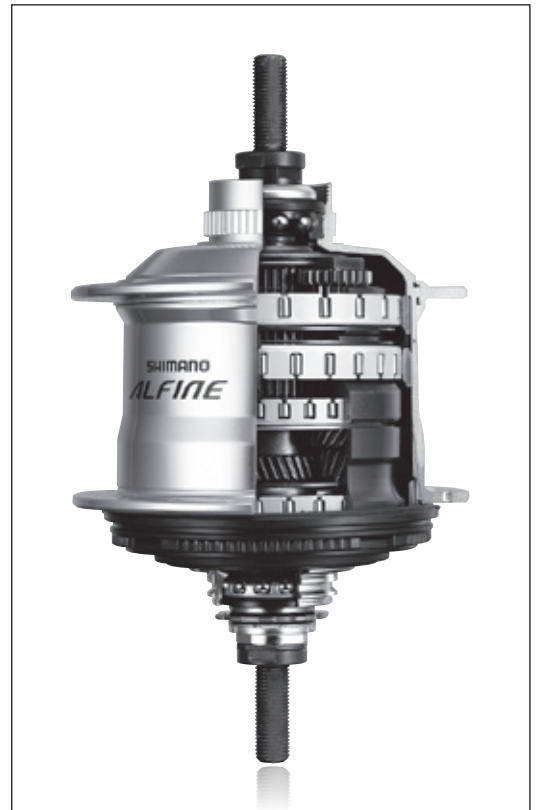
ALFINE 11-GANG | ALFINE 8-GANG | NEXUS 8-GANG | NEXUS 7-GANG | NEXUS 3-GANG

02 11-Gang: Ölwechsel – Entfernen des alten Öls

03 11-Gang: Ölwechsel – Reinigen und Einfüllen des neuen Öls

04 3-, 7-, 8-Gang: Aus- und Einbau der internen Einheit

05 3-, 7-, 8-Gang: Öl-Wartungs-Set



WARTUNG DER ALFINE 11-GANG

Bei der ALFINE 11-Gang-Nabe SG-S700 wird für eine längere Haltbarkeit, einen sanften Lauf und leichtes Schalten Öl als Schmiermittel verwendet. Die Wartung ist sehr einfach, da das Laufrad hierzu nicht ausgebaut werden muss.

Vorgehensweise:

1. Entfernen des alten Öls
2. Reinigen des Nabeninneren
3. Einfüllen des neuen Öls

1. ENTFERNEN DES ALTEN ÖLS



Die Schraube der Ölöffnung mit einem 3-mm-Innensechskantschlüssel entfernen. Die Ölöffnung muss hierbei nach oben zeigen.



Den Entlüftungsnißel mit dem O-Ring und Schlauch anbringen und mit einem 10-mm-Maulschlüssel festziehen. Anzugsdrehmoment: 1- 3 Nm.



Die Spritze mit vollkommen eingedrücktem Kolben anschließen. Die Ölöffnung muss hierbei immer noch nach oben zeigen.



Das Laufrad langsam drehen, bis die Ölöffnung nach unten zeigt.



Jetzt 5 Minuten warten, bis sich das Öl unten in der Nabe gesammelt hat. Den Kolben der Spritze langsam ziehen und sämtliches Öl aus der Nabe entfernen.



Das Laufrad langsam drehen, bis die Ölöffnung wieder nach oben zeigt.



Vorsichtig die Spritze und den Schlauch mit dem alten Öl entfernen.



TL-S703 (Spritze)
Teilenummer: Y-130 98023



SG-S700 Öl (1 l)
Teilenummer: Y-130 98480
SG-S700 Öl (50 ml)
Teilenummer: Y-130 98481

■ 2. REINIGEN DES NABENINNEREN

Zwischen dem Entfernen des alten Öls und dem Einfüllen des neuen Öls sollte das Innere der Nabe zuerst gereinigt werden. Hierzu müssen die Schritte 1 bis 7 der unten beschriebenen Vorgehensweise durchgeführt werden. Durch die Reinigung wird auch noch der letzte Rest alten Öls aus der Nabe geholt. Zum Schluss kann neues Öl eingefüllt werden. Damit ist das Fahrrad wieder bereit für die nächsten 2 Jahre oder 5.000 km.



Die Spritze mit 25 ml SG-S700 Öl füllen.



Den Entlüftungsnippel mit Schlauch befestigen und die Spritze aufstecken. Den Kolben langsam herunterdrücken, um das neue Öl in die Nabe zu füllen.



Um den Druck im Inneren der Nabe zu verringern, den Kolben in regelmäßigen Abständen etwas herausziehen.



Wenn alles Öl aus der Spritze herausgedrückt ist, diese vom Schlauch abnehmen. So läuft das restliche Öl aus dem Schlauch in die Nabe.



Den Entlüftungsnippel mit dem O-Ring und Schlauch abnehmen.



Die Schraube der Öloffnung mit einem 3-mm-Innensechskantschlüssel wieder eindrehen. Anzugsdrehmoment: 2-3 Nm.

7 Das Laufrad nun eine Minute drehen. Hierbei die Gänge hoch- und runterschalten. Währenddessen vermischt sich das neue Öl mit eventuell verbliebenen Resten des alten Öls. Das Öl, das zur Reinigung des Inneren verwendet wurde, wieder entfernen, wie unter "ENTFERNEN DES ALTEN ÖLS" auf Seite 02 beschrieben.

■ 3. EINFÜLLEN DES NEUEN ÖLS

25 ml neues SG-S700 Öl in die Nabe einfüllen, wie in Schritt 1 - 6 auf dieser Seite beschrieben. Zum Schluss eventuell verschüttetes Öl von der Nabe und anderen Gegenständen entfernen.

WARTUNG DER 3-, 7- UND 8-GANG-NABEN

Um die Wartung an NEXUS 3-, 7-, 8-Gang-Naben und ALFINE 8-Gang-Naben durchzuführen, muss immer zuerst die interne Einheit ausgebaut werden. Die unten beschriebene Basisanleitung zeigt die Hauptschritte. Die Bilder sind von verschiedenen Modellen, können aber als Richtlinie für die anderen Modelle verwendet werden.

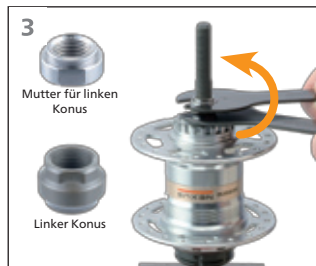
AUSBAU



Die beiden abgeflachten Seiten der Nabenachse in einen Schraubstock einspannen. **Hinweis:** Das Gewinde darf nicht beschädigt werden. Vorsichtig die rechte Staubkappe entfernen.



Bei ALFINE 8-Gang-Naben muss das Spezialwerkzeug TL-AF10 zum Entfernen der Staubkappe verwendet werden. Drehrichtung beachten!



Die Nabe umdrehen und die linke Mutter und den linken Konus entfernen.



Bei Rücktrittbremsen die 2 linken Muttern entfernen, um die Bremsarmeinheit abzunehmen.



Die Bremsarmeinheit entfernen.



Die Nabenhülse unter ständigem Drehen nach links und rechts nach oben abziehen. Hierbei keine Gewalt anwenden!



Bei Naben mit Rücktrittbremse muss die Bremschuheinheit vor dem Eintauchen in das Öl entfernt werden.



Nun kann die interne Einheit für die Öl-Wartung verwendet werden, wie auf Seite 05 beschrieben.

EINBAU



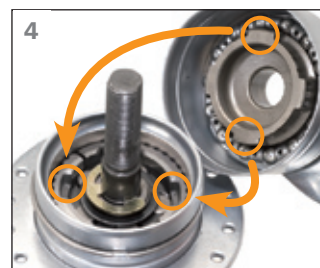
Die beiden abgeflachten Seiten der Nabenachse in einen Schraubstock einspannen. **Hinweis:** Das Gewinde der Achse darf nicht beschädigt werden.



Sicherheitshalber prüfen, dass die Schleiffeder richtig in der Bremschuheinheit positioniert ist.



Die Nabenhülse vorsichtig unter ständigem Drehen nach links und rechts herunterdrücken. Hierbei keine Gewalt anwenden!



Die Nuten der Bremsarmeinheit und die Verzahnung der Bremschuheinheit aufeinander ausrichten und die Bremsarmeinheit anbringen.



Den linken Konus und die linke Mutter wieder anschrauben.



Die Nabe so einstellen, dass sie nach dem Festziehen geschmeidig und spielfrei läuft.



Die Nabe umdrehen und die rechte Staubkappe befestigen.



Bei ALFINE 8-Gang-Naben muss das Spezialwerkzeug TL-AF10 zur Befestigung der Staubkappe verwendet werden. Drehrichtung beachten!

ÖL-WARTUNGS-SET FÜR 3-, 7- UND 8-GANG

Shimano empfiehlt die Wartung von Nabenschaltungen alle 5.000 km oder aber alle 2 Jahre. Wenn das Fahrrad unter harten (Wetter-)Bedingungen gefahren wird, ist es eventuell notwendig, diese Intervalle zu verkürzen.

Wir bieten hierfür ein original Shimano Öl-Tauch-Set an. Einfach die interne Einheit für 90 Sekunden in das Spezialöl eintauchen, dann das überschüssige Öl abtropfen lassen und die interne Einheit wieder in das Rad einbauen.

Diese Vorgehensweise ist perfekt für eine schnelle und komplette Wartung. Da jedes Teil ständig geschmiert wird, erhöht sich die Haltbarkeit der Mechanik.

WB Wartungsöl Kit
Teilenummer: Y-002 98010



Tauchbehälter
Teilenummer: Y-002 01100



Öldose
Teilenummer: Y-002 01000



Den Tauchbehälter mit WB Öl füllen.



Bei Naben mit Rücktrittbremse muss zuerst die Bremsschuheneinheit entfernt werden. Die Nabe mit der linken Seite voran in das Öl eintauchen, bis das Öl die Oberkante der Hohlradeinheit erreicht.



Die interne Einheit ca. 90 Sekunden so eingetaucht lassen.



Die interne Einheit aus dem Öl nehmen.



Das überschüssige Öl ca. 60 Sekunden abtropfen lassen.



Die Bremsschuhe wieder einbauen und mit NEXUS Fett einfetten (Teilenummer: Y-041 20800).

EINSTELLEN DER GÄNGE

3-GANG



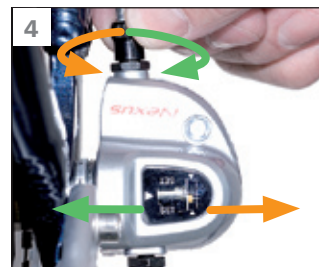
Vom 1. in den 2. Gang schalten.



Die rote Markierung der Schubstange muss in einer Linie mit dem Ende der Achse stehen.



Ist die rote Markierung nicht sichtbar, muss geprüft werden, ob sich die gelbe Markierung zwischen den beiden weißen Linien befindet.

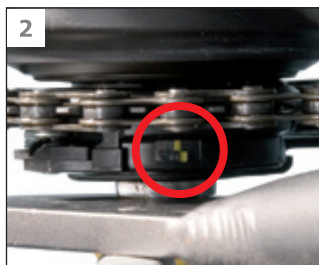


Die Einstellung kann durch Drehen der Zugeinstellschraube geändert werden. Nach dem Schalten vom 1. in den 2. Gang die Einstellung nochmals überprüfen.

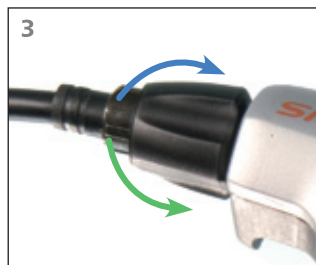
7-GANG



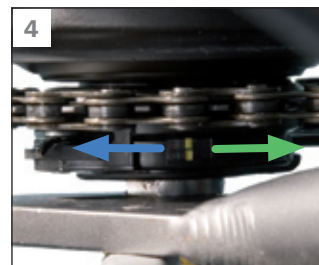
Vom 1. in den 4. Gang schalten.



Die Ausrichtung der Markierungen im Fenster des Cassette Joints (Schalteinheit) überprüfen.



Wenn die Ausrichtung nicht korrekt ist, kann diese mit der Zugeinstellschraube am Schalthebel eingestellt werden.



Die Zugspannung ist korrekt, wenn die Markierungen übereinstimmen. Nach dem Schalten vom 1. in den 4. Gang die Einstellung nochmals überprüfen.

8-GANG



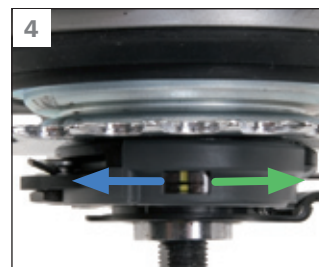
Vom 1. in den 4. Gang schalten.



Die Ausrichtung der Markierungen im Fenster des Cassette Joints (Schalteinheit) überprüfen.



Wenn die Ausrichtung nicht korrekt ist, kann diese mit der Zugeinstellschraube am Schalthebel eingestellt werden.



Die Zugspannung ist korrekt, wenn die Markierungen übereinstimmen. Nach dem Schalten vom 1. in den 4. Gang die Einstellung nochmals überprüfen.

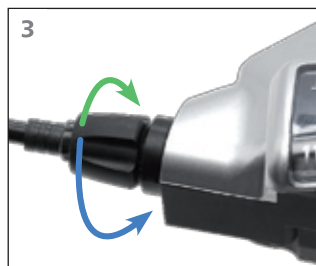
ALFINE 11-GANG



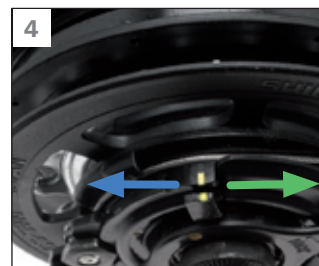
Vom 11. in den 6. Gang schalten.



Die Ausrichtung der Markierungen am Cassette Joint (Schalteinheit) überprüfen.



Wenn die Ausrichtung nicht korrekt ist, kann diese mit der Zugeinstellschraube am Schalthebel eingestellt werden.



Die Zugspannung ist korrekt, wenn die Markierungen übereinstimmen. Nach dem Schalten vom 11. in den 6. Gang die Einstellung nochmals überprüfen.

CASSETTE JOINT/SCHALTEINHEIT

7-GANG

Standard



CJ-NX10

Verbesserte Zugdichtung



CJ-NX40

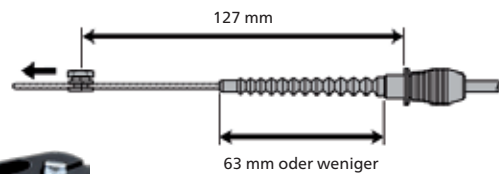
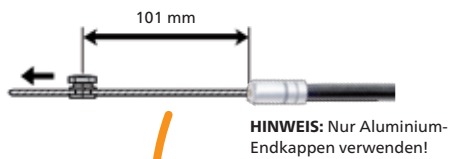
8-GANG



CJ-8S20



CJ-8S40

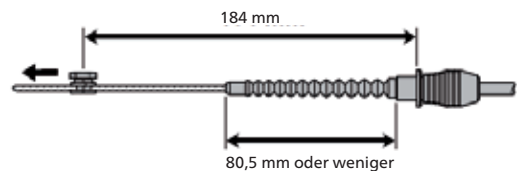


TL-CJ40
Teilenummer: Y-708 98020

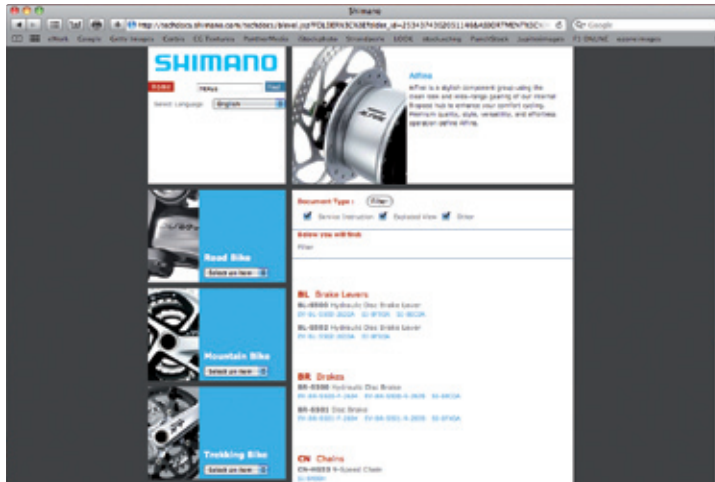
11-GANG



CJ-S700



TL-S700
Teilenummer: Y-130 98024

[HTTP://TECHDOCS.SHIMANO.COM](http://techdocs.shimano.com)

Unter <http://techdocs.shimano.com> gibt es weitere technische Informationen zu unseren Produkten wie

- Bedienungsanleitungen
 - Explosionszeichnungen
- Verfügbar in 29 Sprachen.