

Gynter Mödder

# Erkrankungen der Schilddrüse

Ein Ratgeber für Patienten



Springer

G. Mödder

---

Erkrankungen der Schilddrüse

Springer-Verlag Berlin Heidelberg GmbH

Gynter Mödder

# Erkrankungen der Schilddrüse

Ein Ratgeber für Patienten

Mit 51 Abbildungen, davon 4 farbig

Mit Illustrationen von  
Dr. med. Werner Schützler



Springer

Prof. Dr. med. Gynter Mödder

Max-Planck-Straße 27a

D-50858 Köln (Marsdorf)

1. Auflage: 1991 © by Bund-Verlag GmbH, Köln

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Mödder, Gynter: Erkrankungen der Schilddrüse: ein Ratgeber für Patienten/ Gynter Mödder. – 2. Aufl. – Berlin; Heidelberg; New York; Barcelona; Budapest; Hongkong; London; Mailand; Paris; Santa Clara; Singapur; Tokio: Springer, 1998

ISBN 978-3-540-62908-5 ISBN 978-3-662-07095-6 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-662-07095-6

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen bleiben, auch bei nur auszugsweise Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1998

Ursprünglich erschienen bei Springer-Verlag Berlin Heidelberg New York 1998.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Haftung übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Umschlag: Bayerl & Ost

Unter Verwendung einer Zeichnung von Dr. med. Werner Schützler

Satz: Michael Kusche, Goldener Schnitt

SPIN: 10628460 23/3134 – 5 4 3 2 1 0 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einführung .....</b>	<b>IX</b>
<b>2 Zwei schlimme Krankheitsfälle ..</b>	<b>1</b>
<b>3 Die gesunde Schilddrüse .....</b>	<b>5</b>
Lage und Aufbau .....	5
Funktion .....	10
Die Bildung der Schilddrüsenhormone .....	10
Die Wirkung der Schilddrüsenhormone .....	12
Der Regelkreis .....	13
TSH .....	15
TRH .....	18
<b>4 Die Untersuchungen (Diagnostik) .....</b>	<b>21</b>
Die Anamnese .....	21
Die körperliche Untersuchung .....	26
Blutuntersuchungen („In vitro-Tests“) .....	29
Allgemeines .....	29
T <sub>3</sub> und T <sub>4</sub> .....	32
TSH und TRH-Test .....	34
Schilddrüsenantikörper .....	39
Die Ultraschalluntersuchung (Sonographie) .....	42
Feinnadelpunktion und Zytologie .....	51
Die Szintigraphie .....	56
Der TcTU .....	62
Der Suppressionstest .....	63
Zusätzliche Untersuchungen .....	64

<b>5 Therapie</b> .....	67
Die medikamentöse Therapie .....	67
Die Substitutionstherapie mit Schilddrüsenhormonen .....	68
Die Therapie mit Jodid .....	75
Kombinierte Therapie mit Levothyroxin und Jodid .....	77
Behandlung mit Thyreostatika .....	78
„Alternative“ medikamentöse Therapie .....	78
Chirurgische Therapie .....	80
Radiojodtherapie .....	84
Nebenwirkungen der Radiojodtherapie .....	89
Operation oder Radiojodtherapie? .....	92
 <b>6 Allgemeines über Schilddrüsenkrankheiten</b> .....	 94
 <b>7 Der Kropf (Die Struma)</b> .....	 99
Die Größe der Struma .....	99
Der endemische Kropf .....	102
Wie erzeugt Jodmangel einen Kropf? .....	104
Wie entstehen Knoten in einem Kropf? .....	106
Diagnostik .....	108
Therapie .....	111
 <b>8 Die Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)</b> .....	 112
Die Beschwerden bei Hyperthyreose .....	112
Die Schilddrüsenautonomie .....	115
Die „Fakultative Hyperthyreose“ .....	119
Wann wird die Autonomie gefährlich? .....	121
Diagnostik .....	124
Therapie .....	125
Die immunogene Hyperthyreose (Morbus Basedow) .....	126

Die endokrine Orbitopathie .....	126
Diagnostik der immunogenen Hyperthyreose .....	132
Therapie der Hyperthyreose .....	133
Medikamentöse Therapie .....	133
Operation .....	137
Radiojodtherapie .....	137
Die thyreotoxische Krise .....	137
<b>9 Die Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) .....</b>	<b>139</b>
Die angeborene Hypothyreose .....	140
Die erworbene Hypothyreose .....	141
Beschwerden .....	142
Diagnostik .....	144
Therapie .....	145
Die latente Hypothyreose – die Psyche spielt mit .....	145
Das Niedrig T <sub>3</sub> - und Niedrig T <sub>4</sub> -Syndrom ....	148
<b>10 Die Schilddrüsenentzündungen .....</b>	<b>149</b>
Akute Thyreoiditis .....	149
Subakute Thyreoiditis .....	150
Chronische Thyreoiditis .....	152
<b>11 Die Schilddrüsenkarzinome .....</b>	<b>154</b>
Die differenzierten Schilddrüsenkarzinome ..	158
Therapie der differenzierten Schilddrüsenkarzinome .....	159
Nachsorge .....	163
Das medulläre Schilddrüsenkarzinom .....	164
Das undifferenzierte Schilddrüsenkarzinom .....	165
<b>12 Einige Besonderheiten .....</b>	<b>167</b>
Der alte Patient .....	167
Die Altershypothyreose .....	168
Die Altershyperthyreose .....	169



Die schwangere Patientin .....	172
Das Kind .....	174
 <b>Erklärung wichtiger Fachausdrücke</b>	176
 <b>Sachverzeichnis</b> .....	185

# 1 Einführung

---

Schilddrüsenerkrankungen zählen zu den häufigsten Krankheiten: Etwa 15 Prozent der Menschen in Deutschland sind davon betroffen. Im Vordergrund steht der durch Jodmangel bedingte Kropf (endemische Struma). Aber auch die anderen Krankheiten der Schilddrüse – wie z. B. die Überfunktion (Hyperthyreose) und Unterfunktion (Hypothyreose), Schilddrüsenentzündungen und –krebs – werden in diesem Buch eingehend behandelt.

Neben einer Einführung in Aufbau und Funktion der gesunden Schilddrüse lernt der Leser (bzw. Patient oder Angehöriger eines Schilddrüsenkranken) die Erkrankungen, Untersuchungsverfahren und Behandlungsmöglichkeiten kennen. Alle wichtigen im Zusammenhang mit Diagnostik und Therapie auftretenden Fragen werden beantwortet. Welche Beschwerden weisen auf eine Schilddrüsenerkrankung hin? – Welche Blutuntersuchungen sind bei welcher Erkrankung sinnvoll? – Ultraschall oder Szintigraphie? – Weshalb sind Verlaufsuntersuchungen wichtig? – Ist eine Operation wirklich nötig? – Wann ist eine Radiojodtherapie besser? – Wie kann ich mir die Wirkung einer Radiojodtherapie vorstellen? – Wie komme ich durch Abwägen von Risiken und Chancen zu einem eigenen, möglichst kompetenten Urteil?

Durch verständliche – aber keineswegs anspruchslöse – Information soll es dem Leser erleichtert werden, sich von seiner Schilddrüsenkrankheit und -therapie ein

Bild zu machen, das den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entspricht. Er wird in die Lage versetzt, als „mündiger Patient“ seinem Arzt ein informierter Partner zu sein.

Wenn ein Wissenschaftler „verständlich“ schreibt, wird sein Werk als „populärwissenschaftlich“ eingeordnet, und zwar – falsch verstanden – meist mit negativem Aspekt. Dieses Buch will erklärtermaßen populärwissenschaftlich sein – in seiner fundamental positiven Bedeutung, denn was nützt Wissenschaft, wenn sie nur von einem kleinen Kreis von Fachgelehrten verstanden wird? Dazu ein paar Gedanken von C.W. Ceram, dem Autor von „Götter, Gräber und Gelehrte“:

„Die sogenannte »Sach-Literatur« hat die Aufgabe, die sie bis heute noch nicht im entferntesten erfüllt hat: die davongelaufenen Wissenschaften einzufangen zum Gebrauch. Die unglücklichste Form solcher notwendigen Vermittlung zwischen dem Wissenschaftler (und seinen Ergebnissen) und dem Laien (und seinem Bildungsdrang) ist die sogenannte »populärwissenschaftliche Schrift«. – Der Irrtum jener, die »populärwissenschaftlich« schreiben wollen, beruht darauf, daß sie eine falsche Vorstellung vom »Laien« haben. Sie konstruieren sich das Modell eines Halbidioten, tragen vor nach dem Leitsatz »Nun stellen wir uns mal ganz dumm«, und verkennen völlig die Tatsache, daß im Zeitalter der Spezialisierung der Physiker ein Laie ist gegenüber dem Botaniker, der Elektronen-Ingenieur gegenüber dem Arzt, der Jurist gegenüber dem Psychologen“.

Die »Krankheiten der Schilddrüse« sind ein besonders kompliziertes, schwerverständliches Kapitel in der Medizin, ein gefürchtetes Prüfungsthema bei Examenskandidaten. Der Autor hat sich vorgenommen, die Fakten und Zusammenhänge so verständlich wie möglich darzustellen, nicht jedoch soweit, daß durch grobe Verein-

fachung eine Verfälschung entstünde. Daher mögen manche Kapitel (z. B. über die Schilddrüsenautonomie) einige Ansprüche an den Leser stellen. Der Betroffene jedoch wird zweifellos in der Lage sein, in „seinen“ Kapiteln ausreichende Informationen für den Umgang mit seiner Krankheit zu finden.

## 2 Zwei schlimme Krankheitsfälle

Frau Meyer war eine etwas mollige, ausgeglichene Nachbarin. Man begegnete sich hin und wieder, wechselte ein paar eher belanglose Worte, selten genug ergab sich Gelegenheit zu einem tiefgründigeren Gespräch.

Seit einigen Wochen ist sie jedoch zunehmend verändert. Es begann damit, daß sie eine gewisse innere Unruhe, eine Anspannung und Nervosität erkennen ließ. Dabei war die Ehe allem Anschein nach in Ordnung, der Mann hatte einen sicheren Arbeitsplatz bei der Post, die Kinder brachten in der Schule vernünftige Leistungen. Kurzum: Es gab offensichtlich keinen Grund für diese Veränderung.

Die Kinder beschwerten sich schon bald bei den Spielgefährten über die erhöhte Reizbarkeit der Mutter, der Ehemann war jetzt häufiger in der Eckkneipe anzutreffen.

„Jetzt müssen Sie aber bald mal aufhören mit dem Abnehmen, Frau Meyer. Das Dünne steht Ihnen nicht!“

„Dabei esse ich das Doppelte wie früher, und trotzdem nehme ich ab. Ob es an den Durchfällen liegt?“

Frau Meyer klagte ihrer besten Freundin, daß es ihr immer zu warm sei, daß sie furchtbar schwitze. Dabei sei sie doch noch längst nicht in den Wechseljahren. Sie fühle sich nach kleinsten Anstrengungen abgeschlagen, leide

unter Herzrasen und Herzstolpern, unter Luftnot, Beklemmungen und Angstgefühlen. Seit Wochen habe sie Schlafstörungen. Außerdem sei sie erschreckend vergesslich geworden, sie könne sich nichts mehr merken. „Ich fühle mich wie eine Achtzigjährige!“

Tatsächlich konnte Frau Meyer einem leid tun. Die einstmals rundliche, gemütliche Frau war zu einem klapperdürren Nervenbündel geworden, und die Teetasse in ihrer Hand zitterte so stark, daß die Tischdecke Flecken abbekam.

„Seit wann trägst du eigentlich ständig eine Sonnenbrille?“

„Vor einer Woche habe ich mir eine kaufen müssen. Immer dieses Brennen und Jucken in den Augen. Und dieses Tränen. Schon morgens sehe ich verheult aus und habe dicke Säcke unter den Augen. Am schlimmsten ist die Mittagssonne, die sticht in den Augen, scharf wie Messerstiche. Außerdem geniere ich mich wegen meiner Glubschaugen.“

Was die eigene Familie nicht schaffte, das gelang der Freundin: Sie konnte Frau Meyer dazu bewegen, endlich einen Arzt aufzusuchen.

Der Hausarzt erkannte auf Anhieb, worum es sich handelte. Auf dem Überweisungsschein war zu entziffern: „Verdacht auf Hyperthyreose vom Typ Morbus Basedow“.

In den folgenden Tagen, Wochen und Monaten wurde Frau Meyer mit einer Fülle von Untersuchungen und Begriffen konfrontiert, von denen sie zuvor noch nie etwas gehört hatte, und von denen einige nichtsdestotrotz eine lebenswichtige Bedeutung für sie erhielten.

Bevor wir uns diesem Gebiet systematisch zuwenden, sei der so ganz und gar unterschiedliche Fall der Frau Kaiser vorgestellt:

Frau Kaiser war 74 Jahre alt und wohnte in einem privaten Seniorenheim. Als ehemalige Studienrätin in den Fächern Deutsch und Geschichte war sie immer lebhaft interessiert gewesen an der aktuellen Politik und schöngestiger Literatur. Seit einer Grippe vor einem halben Jahr hatte sie sich nach Ansicht der Verwandten, die sie bis dahin gerne besuchen kamen, auffallend geändert. Frau Kaiser war an allem desinteressiert. Die abonnierten Zeitungen lagen ungelesen herum, vor dem Fernseher schlief sie unmittelbar nach dem Einschalten ein. Sie war schwerhörig geworden, das einst wache Gesicht war einer schläfrig-gutmütigen Mimik gewichen, die Sprache war verlangsamt, die Stimme rau und heiser. Immer war sie in Decken eingehüllt dicht neben der Heizung anzutreffen. Ihr Gesicht wirkte teigig geschwollen, die Haut blaßgelblich, trocken und schuppig. Das Personal hatte Mühe, sie an den gemeinsamen Mittagstisch zu bringen. Das Abendbrot ließ sie regelmäßig stehen.

„Das ist das Alter!“, meinte der Schwiegersohn, und er stand nicht allein mit seiner Fehldiagnose. Etwas später verstarb Frau Kaiser: an „Altersschwäche“.

Dabei wäre ihr so leicht zu helfen gewesen! Eine chronische Schilddrüsenentzündung hatte ihr nach und nach unbemerkt die Schilddrüse zerstört, so daß diese nicht mehr genügend Schilddrüsenhormone produzieren konnte. Mit der versiegenden Energielieferung verlöschte schließlich der letzte Lebensfunke. Wäre die Schilddrüsenunterfunktion rechtzeitig erkannt worden, hätte die tägliche Einnahme einer Tablette eines Schilddrüsenhormonpräparats aus der verdämmernden Greisin wieder die quirlige Frau Kaiser gemacht, die sie vor der unentdeckten Krankheit gewesen war.

In beiden Fällen war der Übeltäter – und damit gleichzeitig das Opfer – nur ein kleines Organ: die Schilddrüse.

Damit wir verstehen lernen, welche krankhaften Veränderungen der Schilddrüse es gibt, wie sie entstehen, mit welchen diagnostischen Verfahren sie entdeckt und wie sie behandelt werden, sollten wir uns als Grundlage ein Bild von der gesunden Schilddrüse verschaffen.



### 3 Die gesunde Schilddrüse

Bei der Geburt wiegt die Schilddrüse 2 Gramm und bringt es beim Erwachsenen auf 18 (Frau) bis zu 25 Gramm (Mann). Im höheren Lebensalter schrumpft die Schilddrüse ein wenig.

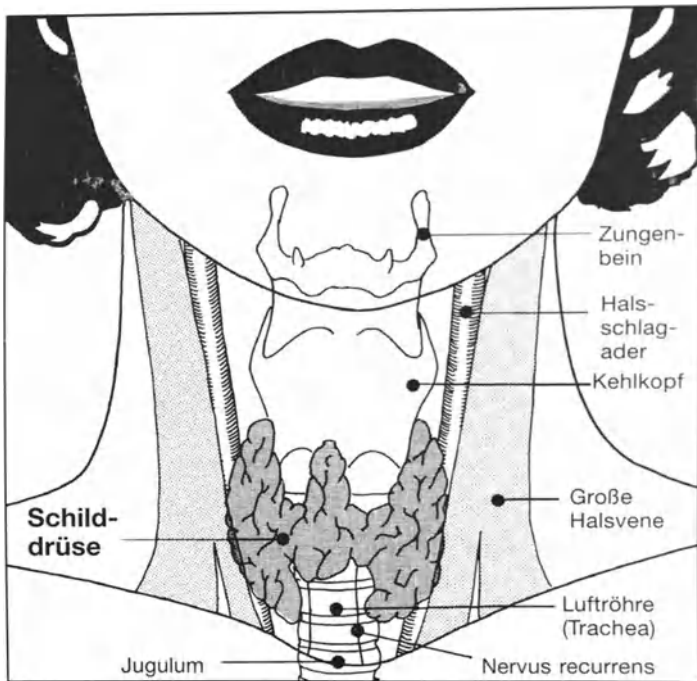
#### Lage und Aufbau der Schilddrüse

Wegen ihrer geringen Größe ist die gesunde Schilddrüse weder zu sehen noch zu tasten. Sie liegt im mittleren bis unteren Drittel des vorderen Halsabschnitts vor der Luftröhre, die sie mit einem rechten und linken Lappen seitlich umgreift. Mit diesen zwei Lappen und dem vor der Luftröhre liegenden Verbindungsstück, dem Isthmus, ähnelt die Form der Schilddrüse einem Schmetterling. Die oberen Anteile der Flügel reichen bis zum Schildknorpel des Kehlkopfes (daher der deutsche Name „Schild-Drüse“), die unteren Ränder bis knapp oberhalb des Übergangs vom Hals zum Brustraum.

Die großen Blutgefäße des Halses ziehen seitlich eng an den Schilddrüsenlappen vorbei.

In diesem anatomischen Zusammenhang ein paar Vokabeln, die Ihnen beim Lesen eines Arztbriefes begegnen können:

Wenden Sie Ihren Hals stark zur Seite und dann zur Gegenseite, so spüren Sie beidseits je einen kräftigen



**Abb. 1.** Die Lage der Schilddrüse

Muskel, die – sich verjüngend – am oberen Brustbeinrand aufeinanderzulaufen. Die hier gut tastbare kleine Grube heißt in der Fachsprache „Jugulum“, das Brustbein „Sternum“. Eine vergrößerte Schilddrüse kann nach unten „hinter das Brustbein“ („retrosternal“) wachsen.

Glandula (=Drüse)

thyreoidea:

Schilddrüse

Trachea:

Luftröhre

Lobus pyramidalis:

eine Verlängerung des Schilddrüsen-isthmus nach oben hin, eine aus der fetalen Entwicklung herrührende unbedeutende Formanomalie.

Isthmus:	die Verbindung zwischen beiden Schilddrüsenlappen
orthotop:	an normaler Stelle gelegen
ektop:	außerhalb des eigentlichen Schilddrüsenbereichs gelegen
kaudal:	unten
kranial:	oben

Die Schilddrüse wird stark durchblutet, etwa vier- bis fünfmal mehr als die Nieren und gar hundertmal mehr als die Arm- und Beinmuskeln. Abgesehen davon, daß jedem Schilddrüsenoperateur die auffallend starke Durchblutung des Organs besondere Aufmerksamkeit abverlangt, hat diese Durchblutung natürlich eine herausragende Bedeutung für die normale Funktion der Schilddrüse. Während drüsige Organe wie die Leber und Bauchspeicheldrüse ihren produzierten Saft (Sekret) in ein Gangsystem abgeben, fehlt der Schilddrüse – wie auch allen anderen Hormondrüsen – ein derartiger Transportweg für ihre Wirkstoffe (Hormone): Die Hormondrüsen geben ihren Saft (Inkret) direkt ins Blut ab, von wo aus die Hormone an alle Körperzellen gelangen. Daher also die starke Durchblutung der Schilddrüse.

Wichtig ist die Nachbarschaft der Schilddrüse. Vergrößert sie sich nämlich, kann es zu Verlagerung und Einengung der Luftröhre kommen. Oder die großen Halsvenen werden abgedrückt, und es entsteht das Bild der „Einflußstauung“ (⇒ auch Abbildung 32).

Seitlich der Schilddrüse zieht beidseits ein Nerv in die Brusthöhle hinab, wo er sich um ein großes Blutgefäß schlingt und dann wieder halsaufwärts umkehrt: der Stimmbandnerv. Er heißt „Nervus laryngeus recurrens“ (recurrens = zurücklaufend), da er – wie gesagt – wieder zurückläuft. In der Furche zwischen Luft- und Speiseröhre zieht er an der Hinterfläche der Schilddrüse zum

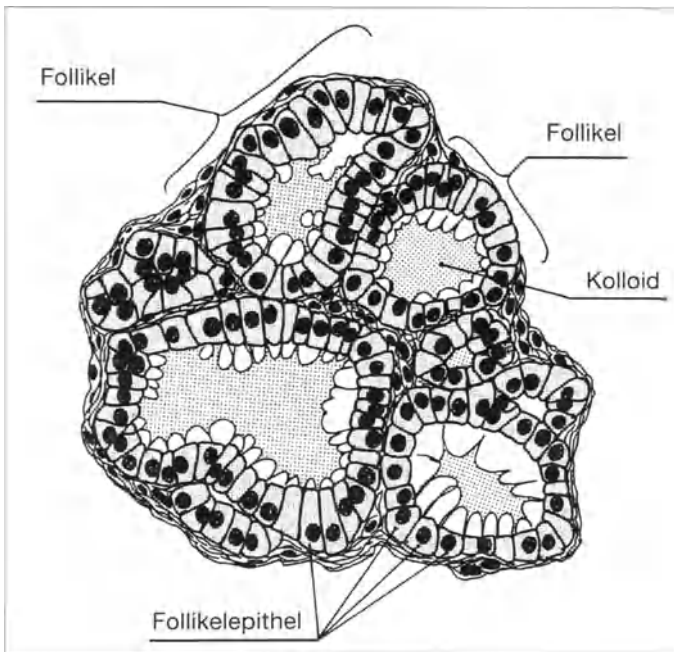
Kehlkopf (Larynx) hoch, wo er die inneren Kehlkopfmuskeln und damit die Stimmbänder versorgt. Drückt eine knotig vergrößerte Schilddrüse gegen diesen Nerv, kann es zu Stimmveränderungen wie einer Heiserkeit kommen. Wird der Nervus recurrens bei einer Operation einseitig geschädigt, kann eine Heiserkeit, verbunden mit einer geringeren Lautstärke, auftreten. Daher wird bei der Operation peinlichst auf die Schonung dieses für die sprachliche Kommunikation so wichtigen Nerven geachtet.

Am hinteren Rand der Schilddrüsenkapsel liegen die Nebenschilddrüsen, vier insgesamt. Sie sind ebenfalls Hormondrüsen; sie produzieren das für den Kalziumstoffwechsel wichtige Parathormon. Bei einer Schilddrüsenoperation wird ebenfalls auf die Erhaltung dieser nur linsengroßen Strukturen geachtet.

## **Feinaufbau der Schilddrüse**

Die Schilddrüse besteht mikroskopisch aus Läppchen, die aus einer Vielzahl mikroskopisch kleiner bläschenartiger Gebilde, den Follikeln, zusammengesetzt sind. Diese kugeligen bis schlauchartigen Strukturen sind etwa  $\frac{1}{4}$  bis  $\frac{1}{2}$  Millimeter groß und werden von einer Zelltapete (Follikelepithel) ausgekleidet. Diese Zellen sind die Thyreozyten. Sie umgeben das Kolloid, in dem sich das Thyreoglobulin, Speicherstoff für die Schilddrüsenhormone, befindet.

Form und Größe dieser Follikel, die Gestalt der Zellschicht und der Gehalt an Kolloid (inmitten des Follikels) ändern sich mit dem Funktionszustand. Bei einer verstärkten Aktivität werden die Zellen zylindrisch, bei verminderter Funktion flachen sie ab. Zwischen den Follikeln, also in den Zwickeln, verlaufen Blut- und Lymphgefäße. Hier



**Abb. 2.** Die Feinstruktur der Schilddrüse. Die Schilddrüse ist aus Bläschen (Follikel) aufgebaut, deren Wand aus den Schilddrüsenzellen (Thyreozyten) besteht. Im Follikelinneren befindet sich das Kolloid mit dem Thyreoglobulin. Zwischen den Follikeln, in den Zwickeln, liegen Blutgefäße, Lymphbahnen und die C-Zellen. (Näheres siehe Text)

liegen auch die sog. parafollikulären C-Zellen. Es handelt sich dabei um ein diffus in der Schilddrüse verteiltes endokrines Organ, das in den Kalziumstoffwechsel des Körpers eingreift.

## **Funktion**

### **Die Bildung der Schilddrüsenhormone**

Stellen Sie sich den Schilddrüsenhormonstoffwechsel einmal als industrielles Unternehmen vor. Die Schilddrüse ist darin die Fabrik, die Schilddrüsenhormone herstellen soll. Wie eine Stahlfabrik als Rohstoff Eisenerz benötigt, braucht die Schilddrüse Jod. Jod wird mit der Nahrung zugeführt, im Verdauungstrakt freigesetzt und gemeinsam mit vielen anderen Stoffen ins Blut aufgenommen. Gelangen die Jod-Teilchen auf dem Transportweg Blut in die Schilddrüse, werden sie von den Schilddrüsenzellen (Thyreozyten) aktiv aus dem Blut heraus in die Fabrik aufgenommen.

Hier sind bereits Rohteile fertigmontiert, in die nur noch das Jod eingebaut zu werden braucht. Wird in die bereitstehende Aminosäure Thyrosin nur 1 Jodatome eingebaut, heißt das Produkt Monojodthyrosin, werden 2 Jodatome eingebaut, entsteht Dijodthyrosin. Beide sind nur Zwischenprodukte.

Ein letzter Syntheseschritt führt zu den fertigen Produkten: Werden ein Molekül Monojodthyrosin und ein Molekül Dijodthyrosin gekoppelt, entsteht Trijodthyronin, abgekürzt  $T_3$ .

Werden zwei Moleküle Dijodthyrosin gekoppelt, entsteht Tetrajodthyronin, abgekürzt  $T_4$  oder Thyroxin. (Eine weitere Bezeichnung ist „Levothyroxin“, die wir bei der Abhandlung der medikamentösen Therapie bevorzugt verwenden werden.)

Also: Wichtigster Grundstoff für die Bildung der Schilddrüsenhormone ist das Element Jod. Normalerweise mit der Nahrung aufgenommen gelangt es durch Resorption ins Blut und auf diesem Transportweg in die Schilddrüse, wo es von den Thyreozyten aufgenommen wird. Durch einige Fabrikationsschritte (Synthese) ent-

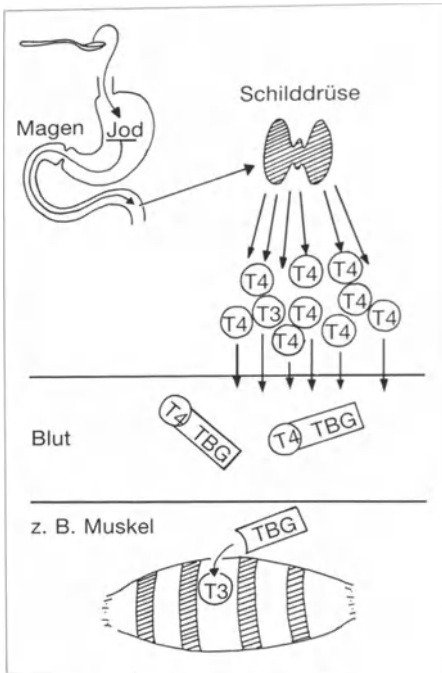
stehen die beiden Schilddrüsenhormone Trijodthyronin ( $T_3$ ) und Tetrajodthyronin ( $T_4$  oder Thyroxin). Normalerweise beträgt die Produktionsrate für  $T_3$  etwa 10 Prozent und für  $T_4$  etwa 90 Prozent.

Die fertigen Schilddrüsenhormone  $T_3$  und  $T_4$  werden im Thyreoglobulin gespeichert.

Wird im Blut mehr Schilddrüsenhormon benötigt, nehmen die Schilddrüsenzellen (Thyreozyten) etwas Thyreoglobulin aus dem Kolloid auf, befreien  $T_3$  und  $T_4$  aus der Speicherform und geben die freien Hormone ins Blut ab, wo sie allerdings sofort wieder gebunden werden (siehe unten).

$T_3$  ist um ein Vielfaches wirksamer als  $T_4$  und daher in deutlich niedrigerer Konzentration im Blut vorhanden. Überwiegend gibt die Schilddrüse also das harmlosere Hormon  $T_4$  ins Blut ab, sozusagen als zirkulierenden Vorrat. Braucht eine Zelle irgendwo im Körper das hochwirksame  $T_3$ , wird vom nächstbesten  $T_4$  einfach ein Jodatomb abgespalten, und ein frischgebackenes  $T_3$  steht blitzschnell zur Verfügung.

So erwünscht die blitzschnelle Bereitstellung im Bedarfsfalle auch ist, so gefährlich kann sie bei Störungen im System werden. Daher ist eine weitere Sicherung eingebaut:  $T_3$  und  $T_4$  kommen nur zu einem winzigen Anteil frei im Blut vor. Zu 99,95 Prozent sind die Hormone an sogenanntes Transporteiweiß gebunden und – so an die Kette gelegt – biologisch unwirksam. (Noch vor einigen Jahren konnte man die Schilddrüsenhormone nur in dieser ihrer gebundenen Form bestimmen. Dank modernster Labormethoden gelingt heute die direkte Messung der biologisch aktiven freien Schilddrüsenhormone, so daß auf die – früher breiten Raum einnehmende – Darstellung der Bindungsproteine im Rahmen dieses Buches verzichtet wird.) Die Konzentration an freiem  $T_3$  und  $T_4$  im Blut wird relativ konstant gehalten.



**Abb. 3.** Das von der Schilddrüse freigesetzte T<sub>3</sub> und T<sub>4</sub> wird im Blut sofort an sogenannte Bindungsproteine gebunden und erst bei aktuellem Bedarf eines konkreten Verbrauchers, z.B. einer Muskelzelle, wieder vom Protein losgekoppelt. Das biologisch aktive freie T<sub>3</sub> kann in die Zelle eindringen und den zellulären Energiehaushalt ankurbeln

## Die Wirkung der Schilddrüsenhormone

Die Schilddrüsenhormone wirken an sämtlichen Körperzellen. Schon vor der Geburt fördern sie Wachstum und Entwicklung. Als Hauptwirkung ist die Energiegewinnung und -umwandlung aus der Nahrungsenergie anzusehen. Damit beeinflussen die Schilddrüsenhormone alle Stoffwechselvorgänge der ungefähr 60 Billionen Zellen, aus denen der Körper besteht. Die Energieumwandlungsprozesse benötigen Sauerstoff und produzieren Wärme. Daher friert ein Patient mit Schilddrüsenunterfunktion, einer mit Überfunktion schwitzt stark.



Die Schilddrüsenhormone wirken auf

- Energiehaushalt
- Temperaturregulation
- Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel
- Muskelstoffwechsel
- Mineralhaushalt
- Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- andere Drüsen (z. B. Keimdrüsen)
- das psychische Befinden.

Eine Funktion wird in ihrer Bedeutung oft erst dann erkannt und einprägsam anschaulich, wenn sie gestört ist. Und daher werden wir die Wirkung der Schilddrüsenhormone besser verstehen, wenn wir uns den Krankheiten der Schilddrüse zuwenden.

Doch zuvor muß uns der sogenannte „Regelkreis“ beschäftigen. Denn die Schilddrüse funktioniert normalerweise nicht isoliert vor sich hin, sondern ist eingebunden in ein kompliziertes Kontrollsystem.

## ■ Der Regelkreis

Es ist für den Körper lebenswichtig, daß – angepaßt an den aktuellen Bedarf – immer die richtige Konzentration von Schilddrüsenhormonen an den Verbrauchsorten (wie beispielsweise den Muskelzellen) aufrechterhalten wird. Dies kann nur gewährleistet werden, wenn auch im Blut die „richtige“ Konzentration an Schilddrüsenhormonen – im richtigen Verhältnis von gebundener und freier Form – bereitgestellt wird. Und das kann nur klappen, wenn die Freisetzung der Schilddrüsenhormone aus der Schilddrüse richtig funktioniert, was wiederum voraussetzt, daß alle Syntheseprozesse in der Schilddrüse regelrecht ablaufen. Und damit alle diese Schritte auch tatsäch-

lich normal in Gang gehalten werden, bedarf es der ausreichenden Zufuhr des „Rohstoffs“ Jod.

## **Kontrolle ist nötig**

Es ist klar, daß das komplexe Zusammenspiel all dieser Prozesse eines übergeordneten Zentrums bedarf. Dieses Kontroll- und Steuerorgan ist die Hirnanhangsdrüse (Hypophyse), die knapp bohngroß und mit einem Stiel mit dem Hirn verbunden an der Schädelbasis liegt.

Greifen wir auf unser Modell von der Schilddrüsenfabrik zurück:

Die einzelnen Fabrikationsschritte und ihre Verknüpfung untereinander werden also permanent von einem Kontrollorgan überwacht. Wie funktioniert das?

Mit dem Blut als Transportmittel wird der Hypophyse jederzeit die aktuelle Schilddrüsenhormonkonzentration im Blut mitgeteilt und damit die Arbeitsleistung der Fabrik. Die Menge des Produkts ( $T_3$  und  $T_4$ ) ist der entscheidende Parameter, an dem sich ablesen läßt, ob auch alles andere, das mit der Herstellung dieses Produkts verbunden ist, quantitativ und qualitativ stimmt.

Über diese bloße Kontrolle hinaus hat die Hypophyse auch die Möglichkeit zu wirksamen Eingriffen:

Sinkt die Hormonkonzentration im Blut ab, ist eine Regulierung erforderlich. Das Aufsichtsorgan Hypophyse veranlaßt die Fabrik Schilddrüse, mehr Produkte ins Blut abzugeben. Am raschesten gelingt die Korrektur, indem die Fabrik Lagerbestände räumt. Darüber hinaus sorgt der Aufseher für langfristigen Nachschub: Er bewirkt, daß der Rohstoff Jod verstärkt resorbiert wird und vor allem, daß die Synthese der Hormone beschleunigt abläuft.

## TSH

Das Instrument, das der Hirnanhangsdrüse für diese Aufgaben zur Verfügung steht, heißt „TSH“ (Abkürzung von: Thyreoidea stimulierendes Hormon).

Die Hirnanhangsdrüse ist übrigens die Schaltzentrale für den Stoffwechsel vieler anderer Hormone (z.B. der Sexualhormone und der Nebennierenrindenhormone), so daß der Schilddrüsenhormonstoffwechsel in mannigfacher – zum Teil noch unbekannter – Weise mit dem übrigen Hormonhaushalt des Körpers verknüpft ist. Die für die Schilddrüse kompetente Abteilung der Schaltzentrale ist im Vorderlappen der Hypophyse untergebracht.

Das von der Hypophyse ins Blut abgegebene TSH besitzt also drei Wirkungen: Es fördert die Jodaufnahme in die Schilddrüse, regt die Hormonsynthese in der Schilddrüse an und sorgt für die Abgabe von  $T_3$  und  $T_4$  ins Blut.

Jahrzehntelang war man der Meinung, daß TSH allein der entscheidende Faktor für eine Größenzunahme der Schilddrüse sei. Wenn es der Hypophyse langfristig nicht gelingt, durch die genannten Maßnahmen die erwünschte ausreichende Schilddrüsenhormonproduktion zu erzielen, wird die Fabrik einfach vergrößert. Diese Hypothese von der kropferzeugenden („strumigenen“) Wirkung des TSH war u.a. durch Versuche an jodarm ernährten Ratten erarbeitet worden: Mit zunehmender Jodverarmung stieg die TSH-Konzentration. Mit zunehmender TSH-Konzentration im Blut wuchs auch proportional ihre Schilddrüse.

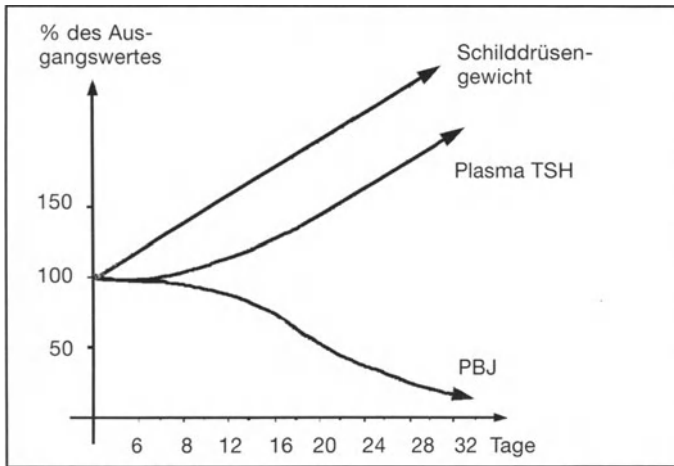
Die Hypothese ist allerdings inzwischen zunehmend geändert worden, da auch die klinische Erfahrung lehrt, daß sich bei Patienten mit einem Kropf in der Regel normale TSH-Werte im Blut finden. Auf einen neuen Erklärungsversuch der Kropfentstehung wird im Kapitel über die Struma eingegangen (⇒ Seite 104ff.).

Nur in Kürze sei hier die heute gültige Ansicht vorweggenommen:

Die TSH-Ausschüttung der Schilddrüse ist für das vermehrte Wachstum der einzelnen Schilddrüsenzellen (Thyreozyten) verantwortlich. An der Entstehung eines Kropfes (Struma) ist jedoch noch eine zweite Komponente beteiligt: die einzelnen Thyreozyten vermehren sich auch. Die erste Wachstumsart wird *Hypertrophie* genannt und ist also durch eine vermehrte TSH-Ausschüttung aus dem Hypophysenvorderlappen verursacht. Die zweite Wachstumsart wird *Hyperplasie* genannt und wird – das ist die neueste Erkenntnis – durch Jodmangel in der Schilddrüse verursacht. Beide Wachstumskomponenten sind bei der Kropfentstehung gleichzeitig, aber durchaus in unterschiedlichem Ausmaß vorhanden. (Näheres  $\Rightarrow$  Seite 105.)

Im Nachhinein mag es erstaunlich und unbegreiflich erscheinen, daß jene Tierversuche von 1965 so unvollständig gedeutet wurden und fast 30 Jahre lang das wissenschaftliche Bild der Kropfentstehung geprägt haben. Schon damals hätte ein simpler Blick auf die Ergebnisse zeigen müssen, daß die Struma nicht nur proportional dem TSH-Anstieg, sondern – viel elementarer – umgekehrt proportional dem Jodgehalt wuchs (Abbildung 4). Forschung heißt im Engl. „research“. Wörtlich könnte man research übersetzen mit „Wieder-Suche“. Wie unser Beispiel zeigt, ist es manchmal fortschrittlich, drei Jahrzehnte alte Arbeiten wiederzusuchen, allerdings – und das mag die Klippe sein – mit dem Wissen von Heute.

Die Hypophyse und die Schilddrüse sind in Form eines *Regelkreises* miteinander verbunden. Eine verminderte Hormonkonzentration im Blut erzeugt eine vermehrte Freisetzung von TSH aus der Hypophyse. Steigt die Schild-



**Abb. 4.** Tierexperimentelle Ergebnisse. Je stärker der Jodgehalt (PBJ) der jodmangelernährten Ratten abfällt, um so stärker steigt der TSH-Spiegel im Blut und damit auch das krankhafte Wachstum der Schilddrüse.  
(Näheres siehe Text)

drüsenhormonkonzentration daraufhin an, wird die TSH-Freisetzung der Hirnanhangsdrüse gebremst.

Das System funktioniert im Grunde wie ein technischer Regelkreis, beispielsweise wie ein Thermostat. Der Thermostat registriert die vorgegebene Raumtemperatur und veranlaßt den Brenner zum Ein- oder Ausschalten. In Analogie hierzu entspricht die vorgegebene Raumtemperatur der Schilddrüsenhormonkonzentration im Blut, der Thermostat der Hirnanhangsdrüse und der Brenner der Schilddrüse.

Eine praktische Konsequenz aus der Annahme einer „strumigenen“ (kropferzeugenden) Wirkung des TSH und der Kenntnis des Regelkreises ist die Therapie mit Schilddrüsenhormonen: Durch Einnahme von Thyroxin-

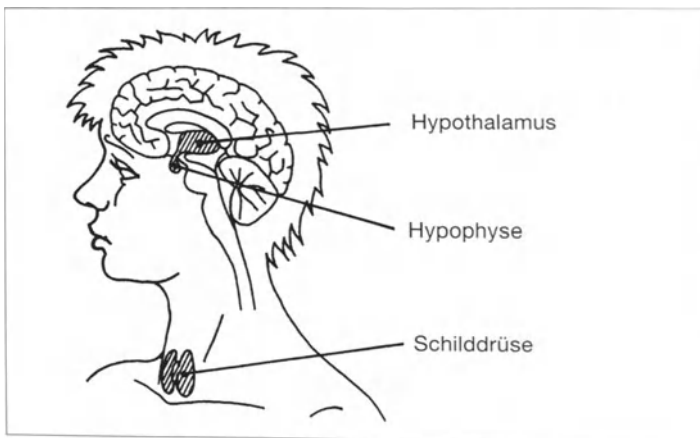
präparaten steigt die Hormonkonzentration im Blut, und die TSH-Ausschüttung wird gebremst.

## ■ TRH

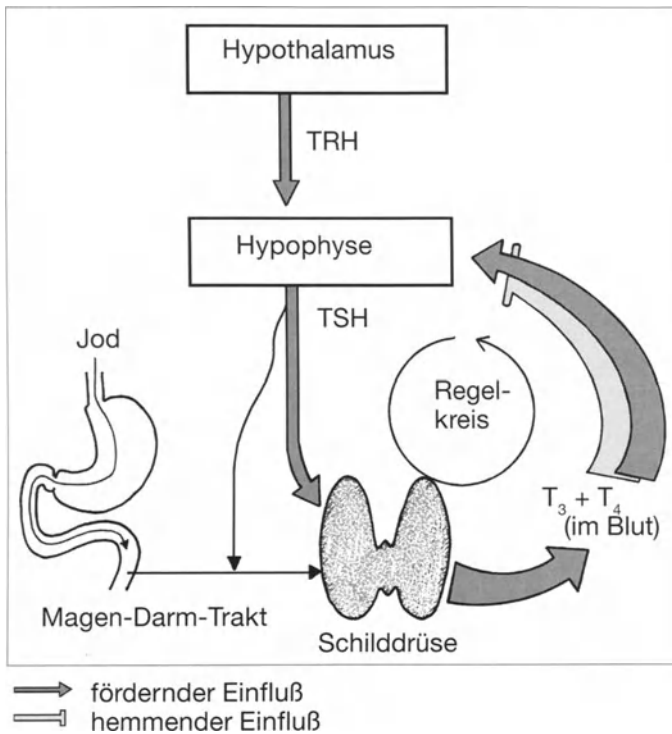
Die Hypophyse ist zwar der Aufseher über die Schilddrüse, aber es gibt noch einen Oberaufseher. Die eigentliche Kommandozentrale des Schilddrüsenhormonstoffwechsels sitzt oberhalb der Hypophyse und zwar in den unteren Anteilen des Zwischenhirns, dem Hypothalamus.

Dort wird ein Hormon gebildet, das die Hypophyse anregt. Das Hormon heißt „Thyreotropin Releasing Hormone“, abgekürzt TRH. (Thyreotropin ist ein Synonym für TSH; releasing bedeutet: freisetzend). TRH bedeutet somit „TSH freisetzendes Hormon“.

TRH und TSH sind im Sinne eines Regelkreises („Feedback-System“) miteinander verbunden. Ob es wirklich eine strenge Befehlshierarchie vom Hypothalamus



**Abb. 5.** Die großen Drei im Regelkreis: Schilddrüse, Hypophyse (Hirnanhangsdrüse) und Hypothalamus



**Abb. 6.** Schema des Regelkreises. Der „Oberaufseher“ (Hypothalamus) setzt mit seinem Instrument TRH den „Aufseher“ (Hypophyse) unter Druck, und der gibt mit seinem Instrument TSH den Druck weiter an die „Fabrik“ (Schilddrüse). Die „Fabrikarbeiter“ (Follikel) reagieren mit stimuliertem Fleiß, indem sie die Synthese der Produkte (Schilddrüsenhormone  $T_3$  und  $T_4$ ) steigern. Die erhöhte Produktionsrate kommt den „Verbrauchern“ (Zellen in den Organen) zugute. Die im Blut kreisende Konzentration an Produkten ( $T_3$  und  $T_4$ ) wird kontinuierlich an die „Aufsichtsbehörde“ (Hypophyse und Hypothalamus) gemeldet, so daß das Zusammenspiel aller Beteiligten eine normale, jederzeit bedarfsangepaßte Versorgung aller Körperzellen mit Schilddrüsenhormonen gewährleistet.

zur Hypophyse (mittels TRH) und von dort zur Schilddrüse (mittels TSH) gibt, oder ob der „große Feedback-Mechanismus“ (System Hypophyse – Schilddrüse) nicht auch direkt mit dem „kleinen Feedback-Mechanismus“ (Hypothalamus – Hypophyse) verknüpft ist, ist bislang unklar.

Noch weniger weiß man darüber, ob und auf welche Weise auch der Hypothalamus irgendwelche Befehle von „oben“ erhält. Bislang ist nur in hohem Maße zu vermuten, daß die Großhirnrinde, in der Sinneseindrücke verarbeitet werden, die „tieferen“ Hirnzentren beeinflusst. Wie sonst wäre auch die 'psychosomatische' Potenz der Schilddrüse zu erklären?

An dieser Stelle sei auch eine ganz und gar unwissenschaftliche Frage gestattet: Warum liegt dieses kleine Organ Schilddrüse geradezu als Wegelagerer am Engpaß zwischen Psyche (Gehirn) und Soma (gesamter übriger Körper)?

Die geschilderten Fakten sind von außerordentlich praktischem Interesse für jeden Schilddrüsenkranken. Denn nahezu bei jedem Patienten, dessen Schilddrüse untersucht wird, wird über Blutabnahmen  $T_3$ ,  $T_4$  und TSH bestimmt. Oft wird auch der TRH-Test durchgeführt. Und ein sogenannter „Suppressionstest“ dient der Prüfung, ob der Regelkreis normal funktioniert. Der Regelkreis kann nämlich krankhafterweise gestört, „entkoppelt“ sein. Man redet dann von einer Autonomie. Eine ausführliche Darstellung der genannten Tests findet sich in den Diagnostik-Kapiteln ( $\Rightarrow$  Seite 63 und 122). Der Schilddrüsenautonomie ist wegen ihrer Bedeutung ein ganzes Kapitel gewidmet ( $\Rightarrow$  Seite 115).



## 4 Die Untersuchungen (Diagnostik)

Vielleicht bemerken Sie selbst eine Zunahme des Halsumfangs, indem Hemd- oder Blusenkragen nicht mehr so gut wie früher zu schließen sind, oder Sie wurden durch Ihren Hausarzt, durch Kolleginnen oder Bekannte auf eine Vergrößerung Ihrer Schilddrüse aufmerksam gemacht. Vielleicht führ(t)en auch ernste Beschwerden, die Sie selbst nie und nimmer einer Schilddrüsenerkrankung zugeschrieben hätten, Sie in die Praxis Ihres Hausarztes oder/und die eines Schilddrüsenspezialisten.

Egal, ob Sie Ihren Hausarzt aufsuchen oder von ihm zu einem Spezialisten überwiesen werden, es werden einige Untersuchungen erforderlich sein. Damit sollen Sie in diesem Kapitel vertraut gemacht werden.

Am Beginn jeglicher ärztlichen Untersuchung, auch wenn sie zuguterletzt komplizierte technisch-apparative Diagnostik einschließt, stehen immer zwei simple, aber ungeheuer wichtige Verfahren: die Anamnese und die körperliche Untersuchung.

### 4.1 Die Anamnese

Die Anamnese (griech. „Erinnerung“; bezeichnet die Vorgeschichte der Krankheit) ist nach der Aufnahme der Personalien das erste Thema, das auf Sie zukommt. Der Arzt will wissen, welche Beschwerden Sie haben.

In vielen modernen Fachpraxen läuft die Erhebung der Anamnese so ab, daß Sie in einem ersten Schritt von einer Praxishelferin einen speziellen Fragebogen ausgehändigt bekommen, den Sie im Wartezimmer möglichst genau ausfüllen sollten. Oder aber eine speziell ausgebildete Arzthelferin (oder medizinisch-technische Assistentin, MTA) befragt Sie anhand einer Checkliste zu Ihren Beschwerden. Anhand dieser Vorinformationen kann sich der Arzt oft bereits mit einem Blick ein Bild von Ihrer Krankheit machen und eine Verdachtsdiagnose im Hinterkopf entwickeln. Wenn Sie dann in sein Sprechzimmer gerufen werden, genügen oft einige gezielte Zusatzfragen, um die Verdachtsdiagnose ein wenig mehr zu erhärten.



**Abb. 7.** In einem persönlichen Gespräch stellt der Arzt gezielte Fragen, auf die Sie sich vorbereiten können

Auch Sie selbst können sich dabei darauf konzentrieren, die Sie interessierenden wichtigen Fragen ins Gespräch zu bringen, denn Sie haben ja in der Vorphase erfahren, worauf es ankommt, und Sie können Dinge, die Sie vergessen haben sollten, nachtragen.



**Abb. 8.** Zum Arztbesuch sollten Sie Unterlagen von früheren, woanders durchgeführten Untersuchungen mitbringen. Telefonische Rückfragen sind immer zeitraubend

Falls die Schilddrüse schon einmal zu einem früheren Zeitpunkt untersucht wurde, empfiehlt es sich, die Vorbefunde mitzubringen. Sie ersparen möglicherweise überflüssige Kontrolluntersuchungen. In jedem Falle aber liefern die Vorbefunde wichtige Aufschlüsse über den Verlauf der Erkrankung.

Ein Gespräch ist besonders dann effektiv, wenn Sie selbst einigermaßen gut vorbereitet sind. Daher hier eine Liste von Fragen, die zur richtigen Diagnose und Therapie beitragen können.

- Kommen Schilddrüsenerkrankungen in der Verwandtschaft vor?
- Wurde bei Ihnen die Schilddrüse schon einmal untersucht?  
Wann zum ersten, wann zum letzten Mal?
- Wurde bei Ihnen die Schilddrüse behandelt?  
Wann? Mit Medikamenten (Präparat und Dosis)?  
Durch Operation? Mit einer Radiojodtherapie?
- Haben Sie Beschwerden am Hals?  
Kloßgefühl? Schluckbeschwerden? Fremdkörpergefühl? Schmerzen? Luftnot? Heiserkeit? Anschwellen bei Aufregung? Hat sich die Schilddrüsenvergrößerung verändert? Sind Knoten vorhanden?
- Wann wurde erstmals eine Schilddrüsenvergrößerung festgestellt?
- Haben Sie Beschwerden an den Augen?  
Vermehrtes Tränen? Augenjucken? Verschwommenes Sehen? Hervorgetretene Augen? Lichtempfindlichkeit? Doppelbilder?
- Welche Medikamente nehmen Sie ein? (Alle Präparate, auch homöopathische, und Dosierung.)
- Wird in Ihrem Haushalt Jodsalz verwendet?
- Ist in letzter Zeit bei Ihnen eine Röntgenuntersuchung mit jodhaltigem Kontrastmittel durchgeführt worden?

Bei folgenden Beschwerden interessiert auch besonders der Zeitraum:

- Haben Sie an Körpergewicht abgenommen?  
Wieviel Kilogramm in welcher Zeit? Ungewollt? War der Appetit dabei normal?
- Haben Sie an Körpergewicht zugenommen? (Zusatzfragen wie oben)
- Neigen Sie zur Gewichtszunahme, wenn Sie nicht gehörig mit Essen aufpassen?
- Sind Sie innerlich unruhiger geworden?  
Waren Sie schon immer ein „nervöser Typ“?
- Können Sie Wärme nicht mehr so gut vertragen?  
Schwitzen Sie schnell am ganzen Körper?
- Frieren Sie leicht?  
Haben Sie oft kalte Hände und Füße?
- Ist Ihre Haut trocken und schuppig?
- Leiden Sie unter vermehrtem Haarausfall?
- Ist Ihr Pulsschlag dauernd erhöht oder unregelmäßig?  
Herzstolpern?
- Leiden Sie an Schwellungen (Ödemen) am Körper?
- Leiden Sie an Verstopfung?
- Haben Sie vermehrt Stuhlgang? Durchfälle?
- Sind Sie müder und langsamer geworden?
- Leiden Sie unter Antriebsschwäche, Lustlosigkeit?  
Sind Sie „lahmarschig“ geworden?
- Leiden Sie an Depressionen und Angstzuständen?
- Fühlen Sie sich gleichzeitig „kaputt“ und „übernervös“?
- Haben Sie weitere Beschwerden?
- Bestehen andere Krankheiten?

Zusätzliche Fragen für Frauen:

- Nehmen Sie weibliche Hormone ein („Pille“, Östrogene)?
- Sind Sie schwanger? Stillen Sie?

Bei der Durchsicht der Fragen wird Ihnen aufgefallen sein, daß man sie nach *lokalen* Beschwerden (am Hals) und nach *allgemeinen* Beschwerden (im übrigen Körper) unterteilen kann.

Eine Anmerkung: Die aufgeführten Beschwerden deuten nicht zwingend auf eine Schilddrüsenerkrankung hin, da viele Symptome auch bei anderen Krankheiten vorkommen. Andererseits bedeutet der Umstand, daß keine einzige Beschwerde auf Sie persönlich zutrifft, noch lange nicht, daß Ihre Schilddrüse kerngesund sei. Gerade die häufigste der Schilddrüsenerkrankungen, der übliche Kropf („euthyreote Struma“), geht längere Zeit ohne Lokal- und Allgemein-Beschwerden einher und gilt trotzdem als behandlungsbedürftig.

## Die körperliche Untersuchung

Nach der Anamnese folgt die körperliche Untersuchung.

Der Arzt schaut aufmerksam auf Ihren Hals und fordert Sie zum Schlucken auf.

Dann tastet er die Schilddrüsenregion ab, indem er hinter Sie tritt. Manche Ärzte tasten auch von vorne die Schilddrüse ab. Mit den Fingern lassen sich eine Vergrößerung der Schilddrüse, die Konsistenz (weich oder derb), knotenförmige Veränderungen und ein Schwirren (verstärkte Durchblutung bei Überfunktion) ertasten sowie die Schluckverschieblichkeit der Struma prüfen und umschriebene oder ausgedehntere Schmerzhaftigkeit lokalisieren.,

Diese einfache Untersuchung erlaubt bereits eine Stadieneinteilung eines eventuell vorhandenen Kropfes.

Der Puls wird gemessen, die Augenpartie sorgfältig gemustert (bei Verdacht auf Basedow'sche Erkrankung), die Hautbeschaffenheit (am Unterarm) angeschaut. Auf Aufforderung strecken Sie die Hände mit gespreizten Fingern vor. Zittern die Finger ganz leicht („feinschlägiger Tremor“)? Und während der Erhebung der Anamnese und des körperlichen (klinischen) Untersuchungsbefundes registriert der Arzt – halb unbewußt, mit einem modischen Begriff: „aus dem Bauch heraus“ – sehr genau Ihr Verhalten. Ist die Patientin oder der Patient vor ihm nervös und zappelig, gereizt, träge, desinteressiert? Reißt sich der Patient ungeheuer zusammen?

Bis zu diesem Punkt wurde noch kein einziger Apparat der hochtechnisierten Medizin eingesetzt, und dennoch hat sich im Kopf Ihres Arztes bereits eine Verdachtsdiagnose geformt.

Eine Verdachtsdiagnose ist aber noch keine hieb- und stichfest abgesicherte Diagnose, und die ist in den allermeisten Fällen nur mit den modernen apparativen Methoden möglich. Die vor Jahrzehnten übliche Bestimmung des „Grundumsatzes“ ist überholt wie der Feuerstein durch das Gasfeuerzeug. Und was sind noch so sensible Fingerbeeren und scharfe Augen gegen die brillanten Ergebnisse, die das Ultraschallgerät fern jeder Subjektivität auf den Monitor zaubert!

Die vom Arzt gestellte Verdachtsdiagnose ist wichtig, weil sich hiernach die Strategie der weiteren Diagnostik richtet. Ein erfahrener und kostenbewußter Arzt wird nämlich nicht komplett alles machen, was er zu bieten hat, sondern selbstverständlich eine vernünftige, sinnvolle Auswahl unter den diagnostischen Verfahren treffen, wobei er sich halt nach seiner Verdachtsdiagnose richtet.

Das diagnostische Programm – stufenweise ausgeführt – unterscheidet sich je nachdem, ob eine Krankheit ausgeschlossen oder bestätigt werden soll. Diese Diffe-

renzierung mag Ihnen spontan wenig einleuchten, und sie wird auch hier – ohne näher darauf einzugehen –, nur erwähnt, weil nach diesen Kriterien aus Gründen der Kostendämpfung im Gesundheitswesen immer wieder Systeme der „Stufendiagnostik“ vorgeschlagen werden. Hielte sich Ihr Arzt wirklich streng an diese Empfehlungen, könnte dies für Sie als Patienten bedeuten, daß die Diagnose statt bei einem einzigen kurzen Praxisbesuch kleckersweise bei mehreren Besuchen erst nach geraumer Zeit gestellt wird. (Es wird versucht, in diesem Buch immer wieder vernünftige Kompromißvorschläge zu machen, wobei die Vermeidung einer unnötigen Belästigung – jedweder Art – des Patienten im Vordergrund steht.)

## **Spezielle Untersuchungen**

Die sich an Anamneseerhebung und klinische (körperliche) Untersuchung anschließenden diagnostischen Verfahren lassen sich in zwei große Gruppen unterteilen:

- In vitro-Diagnostik
- In vivo-Diagnostik

Dabei versteht man unter der In vitro-Diagnostik das, was durch eine Blutabnahme mit Bestimmung der „In vitro-Werte“ abgeklärt wird. Es handelt sich also um die Labordiagnostik (in vitro = im Glase, gemeint ist hier das Reagenzglas). Bei der Blutuntersuchung wird beispielsweise die Serumkonzentration der Schilddrüsenhormone bestimmt.

Unter In-vivo-Diagnostik versteht man die Untersuchungen am Patienten (in vivo = am lebenden Objekt). Darunter fallen Methoden wie die Ultraschalluntersuchung (Sonographie) und die Szintigraphie.



## ■ Blutuntersuchungen („In vitro-Tests“)

### ■ Allgemeines

Blutuntersuchungen bzw. Laboruntersuchungen („In vitro -Tests“) sind ein wesentlicher Bestandteil der gesamten Schilddrüsendiagnostik. Als alleinige Säulen einer Diagnostik können sie allerdings eine wacklige Grundlage für die Diagnose und die daraus abgeleitete Therapie abgeben.

Das kann mancherlei Gründe haben: So produziert selbst das allerbeste Labor etwa in fünf Prozent aller Be-



**Abb. 9.** Blutuntersuchungen sind ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsendiagnostik

stimmungen Fehlbefunde. Eine falsch verstandene Gläubigkeit in die „Apparatemedizin“ kann dazu führen, daß erhöhte oder erniedrigte Blutwerte statt des Patienten behandelt werden. Wie bereits ausgeführt, geben erst die komplexe Gesamtschau der anamnestischen Angaben des Patienten, der klinischen Untersuchung, evtl. weiterer medizinisch-technischer Untersuchungsergebnisse und nicht zuletzt der „diagnostische Blick“ des erfahrenen Arztes eine soweit wie möglich richtige Diagnose. Dies gilt zumindest für die Erstuntersuchung, in geringerem Maße für die meisten Kontrolluntersuchungen, bei denen selbstverständlich nicht immer das gesamte Spektrum der Schilddrüsendiagnostik eingesetzt zu werden braucht.

Veränderungen der Schilddrüsenhormonkonzentration im Blut und ihre Auswirkung im Körper können durchaus zeitlich versetzt vorkommen. Das mag vor allem daran liegen, daß die (routinemäßig leicht bestimmbare) Konzentration im Blut nicht identisch ist mit der (nicht bestimmbaren) Konzentration der freien Schilddrüsenhormone im peripheren Gewebe. So ist zu erwarten, daß es z. B. erst zu einer (Über-)Sättigung der Zellen in den Geweben kommt, bevor die Konzentration im Blut ansteigt. Der (nicht meßbare) Versorgungszustand der peripheren Zellen jedoch ist es, der die Schilddrüsenstoffwechselsituation des betreffenden Menschen repräsentiert.

Weiterhin ist es nicht unerheblich, ob ein Patient mit stark erhöhten oder erniedrigten Schilddrüsenhormonwerten erst zwei Wochen lang leidet oder unerkannt bereits seit Monaten. Im letzteren Fall könnte er bereits lebensbedrohlich entkräftet sein. Die bloße Betrachtung des  $T_3$ - und  $T_4$ -Wertes gibt auch noch keine Auskunft darüber, ob der Patient an einer zusätzlichen Erkrankung leidet, die seine Schilddrüsenkrankheit möglicherweise verschlimmert.

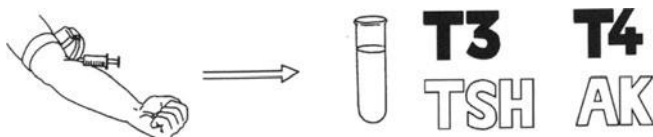
Ferner kann die Einnahme bestimmter Medikamente das Ergebnis der Hormonanalyse stören. Eine Interpretation von Ergebnissen der In vitro-Tests ist somit ohne Kenntnis der Medikamentenanamnese und evtl. Begleiterkrankungen sowie ohne klinischen Eindruck nicht ausreichend möglich.

Ein gar nicht so seltener Fehler ist beispielsweise jener: Es wird eine Blutuntersuchung veranlaßt mit dem Ergebnis, daß  $T_3$  und  $T_4$  im Normbereich sind und der TRH-Test ebenfalls unauffällig ist. Die Konsequenz: Alles okay, keine Behandlung erforderlich.

Falsch! Der Patient, bei dem diese Blutuntersuchung durchgeführt wurde, hat einen deutlichen Kropf mit zwei gut tastbaren Knoten. Selbstverständlich muß er behandelt werden! Gerade die allerhäufigste Schilddrüsenerkrankung, der endemische Kropf, geht mit völlig normalen Laborwerten einher.

Wichtig: Die in diesem Buch angegebenen Normalwerte müssen nicht mit denen des Labors Ihres Arztes übereinstimmen. Jedes Labor bestimmt seine Normalwerte selbst. Erkundigen Sie sich also im Zweifelsfall bei Ihrem Arzt.

Auf die labortechnischen Details der Bestimmungsmethoden wird hier nicht eingegangen. Es ist vielleicht am Rande interessant, daß für die Prinzipien der Methoden, die „kompetitive Proteinbindungsanalyse“ und ihre Weiterentwicklung, den „Radioimmunoassay“ (RIA), jeweils ein Nobelpreis verliehen wurde.



## **T<sub>3</sub> und T<sub>4</sub>**

Wie bereits erwähnt (Seite 12), liegen die beiden Schilddrüsenhormone T<sub>3</sub> und T<sub>4</sub> an spezielle Bindungsproteine gebunden im Blut vor und zwar zu 99.95 Prozent. Die Konzentration der allein biologisch wirksamen nicht gebundenen, also freien Form ist damit quantitativ so ungeheuer gering, daß es bis in jüngste Zeit nur möglich war, das sogenannte Gesamt-T<sub>3</sub> und Gesamt-T<sub>4</sub> im Serum zu bestimmen. Diese Bestimmungsverfahren sind jedoch störanfällig, da sich jede Veränderung der Eiweißbindung – z. B. durch Medikamente wie Östrogene („Pille“), Heparin und Salizylate, aber auch bei Leberzirrhose oder Nulldiät – im Ergebnis der Laboranalyse bemerkbar macht und daher den gewünschten Eindruck von der tatsächlichen Schilddrüsenstoffwechselsituation verfälschen kann.

Da für die Beurteilung der Stoffwechsellage aber sowieso die Konzentration an freien Hormonen maßgebend ist, gab es lange Zeit indirekte rechnerische Verfahren, mit denen man auf die Konzentration der freien Hormone schließen konnte.

Durch die Verbesserung der Hormonanalysen ist es inzwischen jedoch möglich, die winzigen Mengen der freien Hormone zuverlässig zu bestimmen. Und daher geht man in der Routinediagnostik zunehmend dazu über, nicht mehr das Gesamt-T<sub>3</sub> und Gesamt-T<sub>4</sub> zu bestimmen, sondern die freien Hormone. Da beide Verfahren z. Zt. noch gängig sind, werden hier beide (noch) besprochen.

Übliche Abkürzungen:

Gesamt-T<sub>3</sub> (Totales T<sub>3</sub>): TT<sub>3</sub>

Freies T<sub>3</sub>: FT<sub>3</sub>

Gesamt-T<sub>4</sub> (Totales T<sub>4</sub>): TT<sub>4</sub>

Freies T<sub>4</sub>: FT<sub>4</sub>

< kleiner als

> größer als

Größenordnungen:

$\mu\text{g}$ („mikrogramm“)	= 1 Tausendstel eines mg „milligramm“)
ng („nanogramm“)	= 1 Tausendstel eines $\mu\text{g}$
pg („picogramm“)	= 1 Tausendstel eines ng
dl („deziliter“)	= 1 Zehntel eines Liters (= 100 ml)
ml („milliliter“)	= 1 Tausendstel eines Liters

## **Trijodthyronin ( $T_3$ )**

Normalbereich:  $TT_3$  (80 – 200 ng/dl Serum)  
 $FT_3$  (2,1 – 5,8 pg/ml Serum)

Eine Erhöhung des Wertes findet sich bei Schilddrüsenerüberfunktion (Hyperthyreose), eine Erniedrigung bei Unterfunktion (Hypothyreose).

Ganz so simpel ist die Interpretation eines Wertes jedoch keineswegs immer. Auf die hiermit angesprochenen Konstellationen kann im Rahmen dieses Patienten-Ratgebers allerdings nicht ausführlich eingegangen werden. Die „Spitzfindigkeiten“ (die im konkreten Fall natürlich alles andere als Spitzfindigkeiten sind) wird Ihr Arzt ausreichend in seine Überlegungen einbeziehen.

Stellvertretend für eine Reihe von Interpretationsschwierigkeiten sei hier nur das „Niedrig- $T_3$ -Syndrom“ angeführt ( $\Rightarrow$  Seite 148). Es betrifft schwerstkranke, oft komatöse Patienten, bei denen ein extrem erniedrigter  $T_3$ -Wert festgestellt wird. Diese Patienten haben dennoch keine Schilddrüsenunterfunktion.

Umgekehrt braucht ein stark erhöhter  $T_3$ -Wert nicht notwendigerweise ein Indiz für eine Schilddrüsenüberfunktion zu sein: Bei extremem Jodmangel leistet sich der

Körper nicht mehr den Luxus der Bereitstellung des mit vier Jodatomen ausgestatteten Vorrathormons Thyroxin ( $T_4$ ), sondern beschränkt sich ganz und gar ökonomisch auf die Produktion des mit nur 3 Jodatomen beladenen, biologisch aktiveren  $T_3$ . Bei stark erniedrigtem  $T_4$  und gleichzeitig „kompensatorisch“ stark erhöhtem  $T_3$  besteht dann durchaus eine normale (euthyreote) Stoffwechsellage! Diese Konstellation ist in unserer Gegend jedoch ziemlich selten.

## ■ Thyroxin ( $T_4$ )

Normalbereich:  $TT_4$  (5,0 – 12,0  $\mu\text{g/dl}$  Serum)  
 $FT_4$  (0,8 – 2,2  $\text{ng/dl}$  Serum)  
Unter  $T_4$ -Einnahme reicht der obere Grenzwert des  $FT_4$ -Normalbereichs bis 3,5  $\text{ng/dl}$  Serum.

Eine Erhöhung des Wertes findet sich bei Hyperthyreose, eine Erniedrigung bei Hypothyreose.

Falsch erhöhte  $TT_4$  – Werte werden bei Erhöhung der spezifischen Bindungsproteine (TBG) im Blut – z. B. durch die „Pille“ –, falsch erniedrigte Werte bei erniedrigter TBG-Konzentration gefunden. Auch die gleichzeitig bestehende Einnahme verschiedenster Medikamente kann die Bestimmung des  $TT_4$  stören.

Die Bestimmung der  $FT_4$  – Konzentration wird durch Östrogene („Pille“) nicht gestört.

## ■ TSH und TRH-Test

Die TSH-Bestimmung im Serum kann entweder allein oder im Rahmen eines TRH-Tests erfolgen.

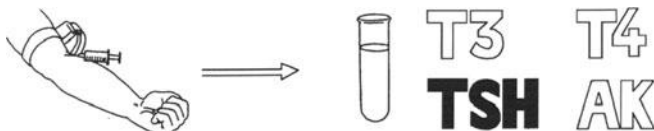
## **Zunächst zum TRH-Test:**

Durchführung: Eine erste venöse Blutabnahme ist erforderlich zur Bestimmung des „basalen TSH-Wertes“ (Diese geringe Blutmenge dient praktischerweise gleichzeitig der Bestimmung der  $T_3$ - und  $T_4$ -Werte, falls diese Untersuchungen angezeigt sind.)

Dann beginnt der TRH-Test mit der Verabreichung von TRH, am einfachsten und wenigsten belästigend für den Patienten in Form des nasalen TRH-Tests: In jedes Nasenloch wird ein Sprühstoß TRH gegeben. Ein Sprühstoß enthält 1 mg TRH. Während des Sprühstoßes sollten Sie tief die Luft durch die Nase einziehen. Eine durch Erkältung verstopfte Nase hat übrigens keine störende Auswirkung auf das Testergebnis.

Relativ genau 30 Minuten nach dem Sprühstoß erfolgt die zweite (und letzte) Blutentnahme zur Bestimmung des „TSH nach TRH“ Ende.

Statt der nasalen Gabe kann man TRH (200 µg) auch intravenös injizieren, was in unmittelbarem Anschluß an die erste Blutabnahme durch die noch liegende Nadel geschieht. Gegenüber der intravenösen Gabe hat der nasale TRH-Test den Vorteil, daß gelegentlich beobachtete flüchtige Nebenwirkungen des Tests wie Wärmegefühl, Übelkeit, Schwindel, Kopfdruck und scheinbarer Harndrang wesentlich seltener auftreten.

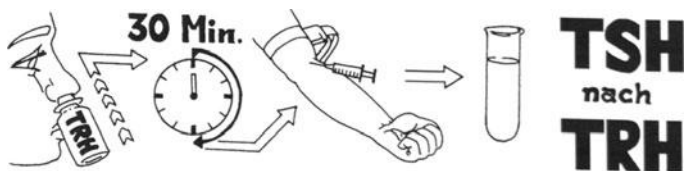


## Das basale TSH

Bis noch vor kurzem reichte die alleinige Bestimmung der basalen TSH-Konzentration im Serum meist nicht aus, um eine zuverlässige Aussage über die Schilddrüsenfunktionslage zu erhalten. Das lag daran, daß sich der unterste Normbereich mit erniedrigten TSH-Werten überlappte. Erhöhte TSH-Spiegel boten nie ein methodisches Problem. In jüngster Zeit wurde ein „supersensitiver TSH-Test“ entwickelt, der die erwünschte, bis auf das Hundertfache gesteigerte, Empfindlichkeit im untersten Bereich leistet. Weshalb ist das Problem überhaupt wichtig?

Der TSH-Normalbereich beim Gesunden liegt zwischen 0,3 bis 4,0  $\mu\text{U/ml}$ . Bei einer Schilddrüsenüberfunktion ist die basale TSH-Konzentration im Serum infolge der erhöhten Schilddrüsenhormonwerte stark erniedrigt bis gar nicht mehr nachweisbar. Ist nun die Trennschärfe zwischen beiden Bereichen besonders hoch, ist auch die diagnostische Treffsicherheit entsprechend gesteigert. Bei einem sehr breiten „Graubereich“ ist ein gemessener Wert in diesem Bereich eine flauere Entscheidungshilfe.

Deshalb gehörte es vor der Entwicklung des supersensitiven TSH-Tests zum Standardrepertoire der Schilddrüsendiagnostik, auch noch den TRH-Test durchzuführen. Damit gelingt eine Steigerung der diagnostischen Empfindlichkeit („Sensitivität“). Bei einem möglicherweise im „Graubereich“ liegenden basalen TSH-Wert bewirkt nämlich die TRH-Gabe eventuell eine deutliche TSH-Frei-





setzung aus der Hypophyse ins Blut, und dieser TSH-Anstieg (in der 2. Blutprobe) kann dann ein klares Ergebnis liefern.

## **TRH-Test: Ergebnisse**

Bei der Beurteilung des TRH-Tests unterscheidet man drei Größen:

- TSH basal („TSH vor TRH“, „TSH 1“)
- TSH nach TRH („TSH-Antwort“, „TSH-Respons“, „TSH 2“)
- $\Delta$ TSH („delta-TSH“). Darunter versteht man die Differenz zwischen beiden Werten (TSH 2 minus TSH 1)

Ein TRH-Test kann „negativ“, „positiv“ oder „pathologisch (krankhaft) positiv“ ausfallen.

- „negativer TRH-Test“: wenn  $\Delta$ TSH  $< 2,5 \mu\text{U/ml}$
- „positiver TRH-Test“: wenn  $\Delta$ TSH  $\geq 2,5$  und TSH 2 bis  $25 \mu\text{U/ml}$
- „pathologisch positiver TRH-Test“: wenn TSH basal  $> 4,0 \mu\text{U/ml}$  und/oder wenn „TSH nach TRH“  $> 25 \mu\text{U/ml}$ .

Normalbereich: TSH vor TRH („TSH basal“):  $0,3 - 4,0 \mu\text{U/ml}$   
TRH – Test: „positiver TRH-Test“  
(siehe oben)

## **Die Bedeutung der TSH-Bestimmung und des TRH-Tests**

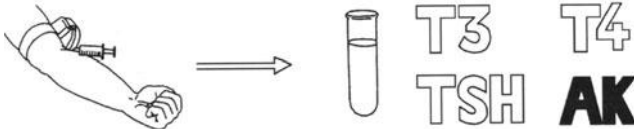
Die TSH-Bestimmung basal und im Rahmen des TRH-Tests geben Aufkünfte zum funktionellen Aspekt der Schilddrüsendiagnostik, nicht jedoch zum morphologi-

schen (gestaltliche Veränderung der Schilddrüse wie Kropf oder Knoten).

Normale Ergebnisse zeigen also nur eine normale Funktion an. Dennoch kann der betreffende Patient durch einen riesigen Kropf mit Einengung der Luftröhre schlimm schilddrüsenkrank sein.

- Ein *normaler TSH-Wert* oder TRH-Test schließen eine Schilddrüsenüberfunktion mit Sicherheit aus.
- Ein *negativer TRH-Test*, also ein fehlender Anstieg des TSH nach TRH-Gabe, ist allein genommen vieldeutig und bedarf weiterer Abklärung.  
Sind gleichzeitig die  $T_3$ - und  $T_4$ -Werte *erhöht*, handelt es sich um eine Hyperthyreose (Die Bezeichnung der in diesem Falle vorliegenden Hyperthyreoseform bedarf zusätzlicher Untersuchungen).  
Sind  $T_3$  und  $T_4$  *erniedrigt*, kann der negative TRH-Test Ausdruck einer von der Hirnanhangsdrüse ausgehenden Unterfunktion der Schilddrüse sein.  
Sind  $T_3$  und  $T_4$  *normal*, gibt es eine ganze Palette von Möglichkeiten. Eine wichtige ist die „euthyreote Autonomie“ ( $\Rightarrow$  Seite 115). Eine systematische Aufzählung wäre an dieser Stelle wenig sinnvoll. Bei der Besprechung der Krankheiten und ihrer Therapie wird die Konstellation auftauchen.
- Ein *pathologisch positiver TRH-Test* beweist eine latente Unterfunktion ( $T_3$  und  $T_4$  im Normbereich) bzw. eine manifeste Schilddrüsenunterfunktion ( $T_3$  und  $T_4$  erniedrigt).

Weil die Mehrzahl der heute durchgeführten TSH-Bestimmungen „supersensitiv“ ist und weitere Verbesserungen in Aussicht sind, ist der TRH-Test dabei, seine Schlüsselstellung verlieren. Viele Ärzte verzichten bereits heute auf den TRH-Test und begnügen sich mit der Bestimmung des basalen TSH (nur 1 Blutentnahme erforderlich).



## Schilddrüsenantikörper

Bekanntlich entwickelt der Organismus bei Kontakt mit Fremdkörpern (z. B. Bakterien) eine immunologische Abwehr. Die massenhafte Produktion von spezifisch gegen die Fremdkörper (Antigene) gerichteten Antikörpern soll die Störenfriede unschädlich machen. Es gibt aber auch krankhafte Störungen, bei denen sich die Abwehr gegen körpereigene Objekte richtet. Zu solchen Autoimmunerkrankungen (auto = selbst) gehören das Rheuma und auf dem Schilddrüsengebiet z. B. bestimmte entzündliche Veränderungen und die Basedow'sche Erkrankung. Die gegen körpereigene Objekte gerichteten Antikörper nennt man Autoantikörper.

Im Bereich der Schilddrüse können Autoantikörper gegen folgende Komponenten gebildet werden:

- in den Follikelepithelzellen (Thyreozyten) gegen Mikrosomen (Mikrosomale Antikörper = MAK) und den TSH-Rezeptor (TSH-Rezeptor-Autoantikörper = TRAK),
- im Kolloid gegen Thyreoglobulin (Thyreoglobulin-Antikörper = TAK)
- gegen Schilddrüsenhormone (Die  $T_3$ - bzw.  $T_4$ -Antikörper haben keine klinische Bedeutung. Sie können jedoch als Störfaktor für die korrekte Bestimmung der Serumkonzentration von  $T_3$  und  $T_4$  wirken.)

## **MAK und TAK**

Die mikrosomalen Antikörper (MAK) sind gegen das mikrosomale Antigen (Mikrosomen = bestimmte Zellbestandteile) gerichtet. Als Hauptkomponente der vielfältigen, nicht näher charakterisierbaren Bestandteile des Mikrosomalen Antigens wurde die Schilddrüsenperoxidase (Thyreoidale Peroxidase = TPO) identifiziert. Diese TPO ist ein bei der Schilddrüsenhormonsynthese wichtiges Enzym. Die TPO kann auch direkt (anstelle von MAK) bestimmt werden.

Die Thyreoglobulin – Antikörper (TAK) zeigen ebenfalls einen in der Schilddrüse (intrathyreoidal) ablaufenden Autoimmunprozeß an.

MAK und TAK kommen bei verschiedenen Schilddrüsenerkrankungen vor, aber auch – und das schränkt die diagnostische Aussagekraft etwas ein – bei Gesunden. Ein stark erhöhter Titer (Titer: eine halbquantitative Mengenangabe) spricht für eine Autoimmunentzündung der Schilddrüse (Autoimmunthyreoiditis; ⇔ Seite 152), im Falle einer Überfunktion für eine Basedow'sche Krankheit, also die immunologisch bedingte Form der Hyperthyreose.

Die MAK-Bestimmung ist etwas empfindlicher als die TAK-Bestimmung. In der Routine werden MAK und TAK meist kombiniert bestimmt.

Normalwerte sowohl für MAK als auch TAK: Titer bis 1: 100.

## **TRAK**

An der Membran jeder Schilddrüsenzelle sitzen „Rezeptoren“, an denen das aus der Hirnanhangsdrüse freigesetzte TSH angreift und über Enzymprozesse die Schilddrüsenzelle aktiviert. Gegen diesen TSH-Rezeptor können

Autoantikörper gebildet werden. Diese TSH-Rezeptor-Autoantikörper (TRAK) haben eine Bedeutung für die Differentialdiagnose der Hyperthyreoseformen. Ein erhöhter TRAK-Wert spricht für eine „Immunogene Hyperthyreose“ (⇒ Seite 126). Bei der Verlaufsbeobachtung der immunogenen Hyperthyreose spricht ein bleibend erhöhter TRAK-Wert für das Fortbestehen der Krankheit. Ein im Behandlungsverlauf sinkender TRAK-Wert beweist allerdings nicht sicher das Verschwinden des krankmachenden Prozesses in der Schilddrüse. Der damit eingeschränkten Bedeutung des Tests liegt zugrunde, daß einmal die in der Schilddrüse gebildeten Antikörper nicht immer in die Blutbahn gelangen und zum anderen der TRAK nicht nur eine die Hormonproduktion stimulierende, sondern auch eine blockierende Komponente umfaßt.

Auf weitere Schilddrüsenantikörper wird nicht näher eingegangen, da sie in der diagnostischen Routine keine größere Bedeutung besitzen. Die „Wachstumsstimulierenden Antikörper“ (Thyroid Growth Stimulating Immunoglobulins = TGI) z. B., von zunehmendem Interesse wegen ihrer Beteiligung an der Entstehung des Basedow-Kropfes und der euthyreoten Struma und als Ursache von Versagen der Schilddrüsenhormonbehandlung (in 3 % der Fälle), haben bislang nur in der Forschung eine Bedeutung, da die Bestimmung für die klinische Routine viel zu aufwendig ist.

## **Thyreoglobulin (hTg)**

Das Thyreoglobulin („humanes Thyreoglobulin“ = „hTg“) wird von den Schilddrüsenzellen in das Innere des Follikels sezerniert. Nur geringste Mengen geraten normalerweise in die Blutbahn. In gewissen Grenzen steigt die hTg-Konzentration im Blut mit der Struma-

größe an, so daß die hTg-Bestimmung im Blut ein leidlicher Indikator für das Strumawachstum darstellen mag. Eine endgültige Bewertung steht noch aus.

Unverzichtbar ist die hTg-Bestimmung jedoch in der Nachsorge des differenzierten Schilddrüsenkarzinoms (⇒ Seite 163).

Nach optimaler Therapie (mit vollständiger Entfernung der Schilddrüse) zeigt ein nicht nachweisbarer hTg-Spiegel an, daß kein funktionstüchtiges Schilddrüsengewebe im Bereich der Schilddrüse oder in anderen Körperregionen (= Metastasen) vorhanden ist. Ein Anstieg dieses schilddrüsenpezifischen Tumormarkers ist ein Alarmsignal, das umfangreichere Nachuntersuchungen zur Folge haben muß.

Beim Normalbereich ist es wichtig, zwischen Patienten im Schilddrüsenkarzinom-Nachsorgeprogramm und Nicht-Karzinompatienten zu unterscheiden.:

Normalbereich:

In der Karzinom-Nachsorge: bis 1 ng/ml Serum

Übrige Patienten: bis 50 ng/ml Serum

Die hTg-Bestimmung kann in 3 Prozent der Fälle durch Antikörper gestört sein. Diese weist man durch den sog. „Wiederfindungstest“ nach. Bei Nachweis von hTg-Antikörpern ist der gemessene hTg-Wert nicht verwertbar.

## Die Ultraschalluntersuchung (Sonographie)

Neben der (abgehandelten) In vitro-Diagnostik (Laboruntersuchungen) gibt es die In vivo-Diagnostik. Hierzu gehören zwei Verfahren: die Ultraschalluntersuchung und die Szintigraphie der Schilddrüse.

Eine Schilddrüsenuntersuchung ohne Sonographie ist so unvollständig wie ein Fahrrad ohne Lenker. Ohne Sonographie ist eine Holperfahrt in die Diagnostik und eventuell auch in die Therapie vorprogrammiert.

Nachteile hat die Sonographie gar keine, Vorteile dagegen zuhauf, wie Sie gleich sehen werden.

Doch zunächst zum Untersuchungsgang, wie Sie ihn als Patient erleben:

Sie werden in einen meist abgedunkelten Raum geführt, in dem ein Apparat und eine Liege stehen. Sie legen sich auf die Liege, wobei durch eine Nackenrolle Ihr Kopf leicht nach hinten überstreckt wird. Aus einer Tube gibt der Arzt ein wenig Kontaktgel auf ihren Hals und fährt dann leicht mit dem sogenannten Schallkopf des Sonographiegerätes über die Schilddrüsenregion. Auf einem Bildschirm ist die Schilddrüse mitsamt ihrer nächsten Umgebung zu sehen. Jetzt kann der Untersucher mit der Technologie des Computers die Größe



**Abb. 10.** Die Ultraschalluntersuchung

der Schilddrüse, eines Knotens oder einer Zyste ausmessen. Die Dokumentation des Untersuchungsbefundes ist standardisiert: von jedem der beiden Schilddrüsenlappen wird ein Bild im Quer- und Längsschnitt abfotografiert. Über diese vier Aufnahmen hinaus können – je nach Untersuchungsbefund – manchmal weitere Bilder erforderlich sein. Die Untersuchung nimmt wenige Minuten in Anspruch. Der Arzt reicht Ihnen Papiertuch zum Abwischen des Gels, und schon sind Sie fertig. (Manche Ärzte bevorzugen die sonographische Untersuchung beim sitzenden Patienten.)

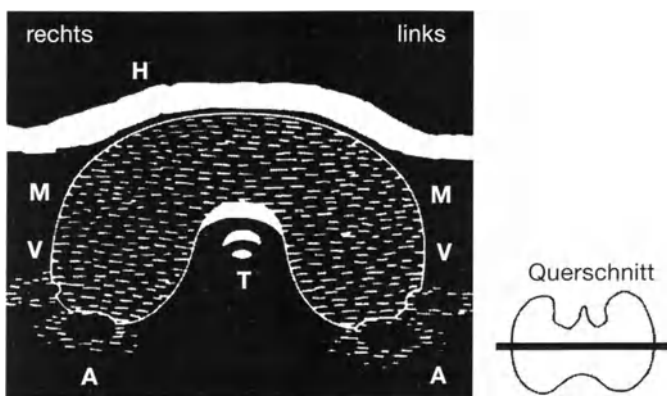
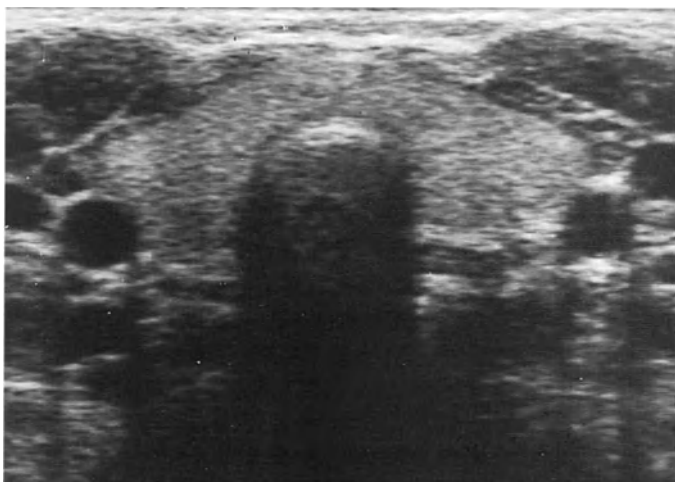
### **Welche Vorteile hat die Ultraschalluntersuchung?**

Im Gegensatz zur Szintigraphie ist die Sonographie mit keinerlei Strahlenexposition verbunden. Es werden keine ionisierenden Strahlen verabreicht; ein Schallkopf sendet Schallwellen (für uns nicht hörbare Frequenz, daher Ultra-Schall) aus, die sich an den unterschiedlichen Gewebsstrukturen, auf die sie treffen, brechen und reflektiert werden (Echo). Es treten auch keinerlei andere schädliche Nebenwirkungen auf. Sie ist also völlig ungefährlich (und wird aus diesem Grunde bekanntlich auch in der Schwangerschaft eingesetzt).

Die Sonographie der Schilddrüse zeigt die Form, Größe ( $\Rightarrow$  Seite 101) und Struktur der Schilddrüse. Relativ genau lassen sich der maximale Quer- und Längsdurchmesser jedes Lappens und die Dicke des Isthmus ausmessen. Damit ist auch eine einigermaßen exakte Volumenbestimmung möglich.

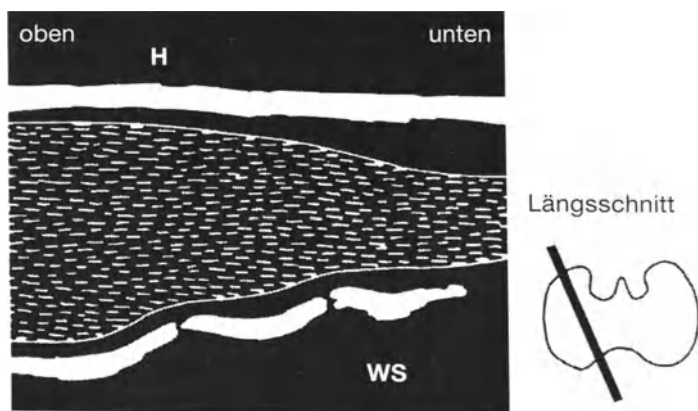
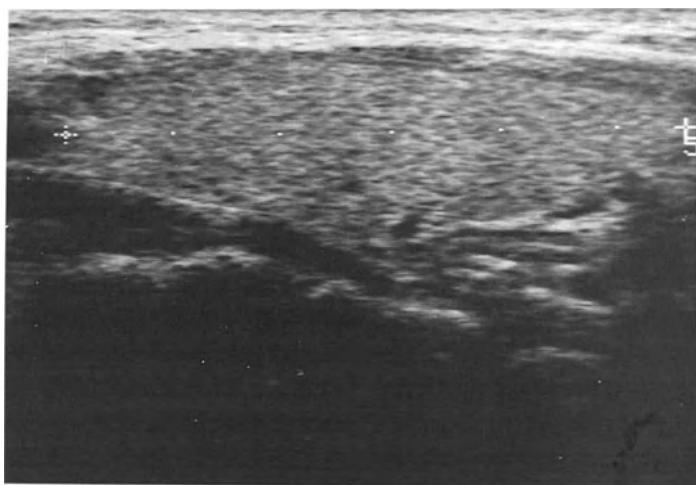
Darüberhinaus liefert das Sonogramm Aufschlüsse über die Gewebsstruktur der Struma oder eines Knotens. Das gesunde Schilddrüsen Gewebe zeigt ein homogenes, hellgraues Echomuster (Abbildung 11).





**Abb. 11a.** Das Sonogramm (Ultraschallbild) einer normalen Schilddrüse, Querschnitt und Längsschnitt. Im Längsschnitt (**11b**) lässt sich der Umfang eines Schilddrüsenlappens mit einer Konturlinie umfahren und das Volumen bestimmen.

A = Arteria carotis communis (Halsschlagader); H = Haut  
M = Muskulatur; T = Trachea (Lufttröhre); V = Vena jugularis (große Halsvene); WS = Wirbelsäule



**Abb. 11b**

Krankhafte Abweichungen vom normalen Echemuster können die gesamte Schilddrüse betreffen. So stellt sich z. B. bei einer Schilddrüsenüberfunktion oder bestimmten entzündlichen Veränderungen die gesamte Schilddrüse auffallend dunkler dar (echoarmes Muster).

Am besten erweist sich die Sonographie jedoch bei umschriebenen Gewebsveränderungen. Hat sich in der Schilddrüse ein Knoten gebildet, muß festgestellt werden, ob es sich beispielsweise um eine Zyste handelt. Das Sonogramm zeigt's sofort: die Zyste entspricht sonographisch einem schwarzen (echoleeren) Areal mit einer sogenannten dorsalen Schallverstärkung (Hinter dem schwarzen „Loch“ entsteht ein sehr heller Schlagschatten (Abbildung 12).

Ist ein tastbarer Knoten im Sonogramm unscharf begrenzt und weist eine teils echoarme, teils echoreiche Struktur (echokomplex) auf, kann es sich unter Umständen um einen Schilddrüsenkrebs handeln.

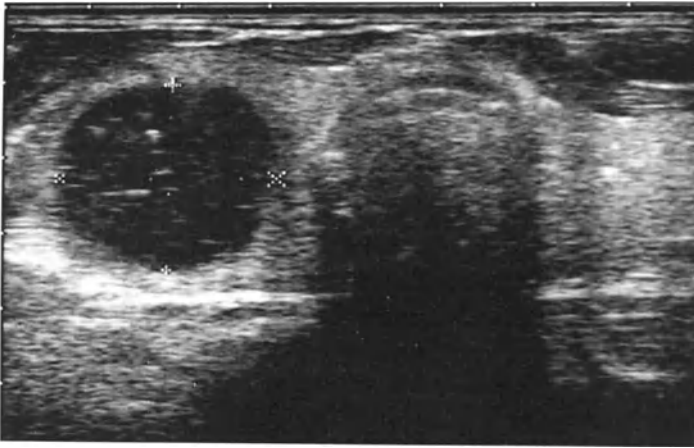
Abbildung 13 stellt eine schematische Zusammenfassung der sonographisch faßbaren Befunde dar:

- 1a: „echonormales Reflektionsmuster“ bei der normalen Schilddrüse
- 1b: bei der diffus vergrößerten Schilddrüse (endemischer Kropf)
- 2: „echoreicher Knoten“, oft mit feinem echofreiem Randsaum: bei gutartigen „Adenomen“
- 3: „gemischtes Echo“ : bei regressiver Degeneration (Abbauvorgänge)
- 4: „echoarm“ : bei fokaler Autonomie, aber auch bei Karzinomen.

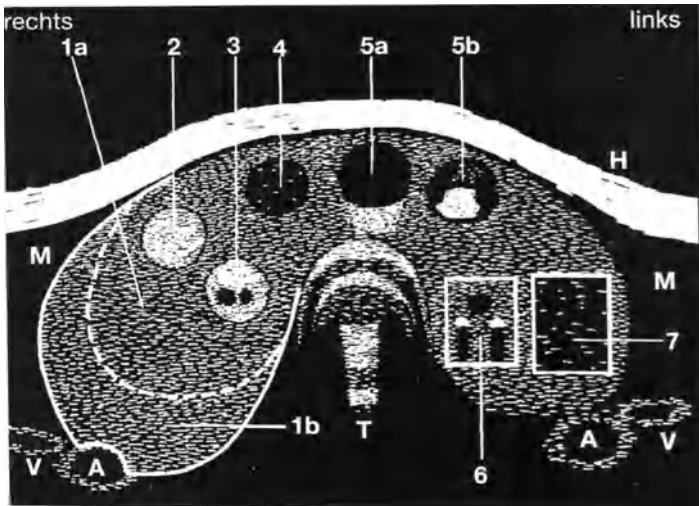
Unterscheidungsmöglichkeit durch zusätzliche Szintigraphie

(Karzinom: kalter Knoten; autonomes Adenom: heißer Knoten)

- 5: echofrei : bei Zysten
- 5b: Zyste mit Einblutung
- 6: gemischt bei diffuser (nicht knotiger) Veränderung: degenerativ
- 7: echoarm bei diffuser Veränderung: Bei Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse (Immunogene Hyperthyreose; Hashimoto-Thyreoiditis)

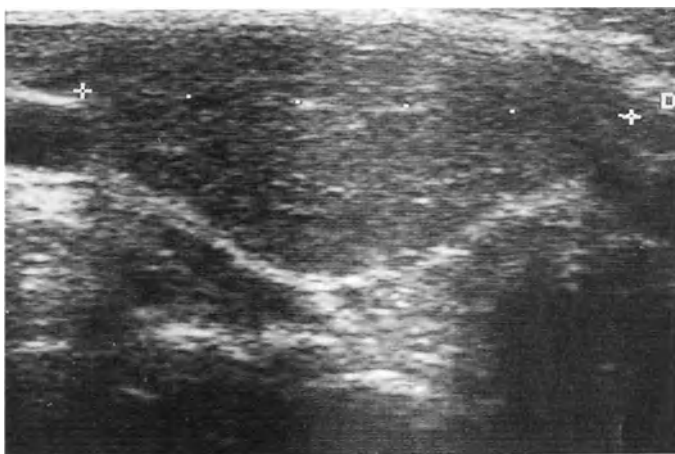


**Abb. 12.** Das Sonogramm (Ultraschallbild) einer Schilddrüsenszyste im rechten Lappen

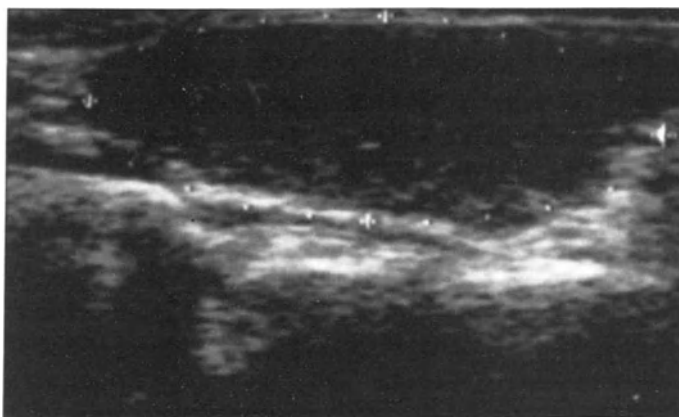


**Abb. 13.** Krankhafte Befunde im Sonogramm (Schematische Darstellung). Siehe Text

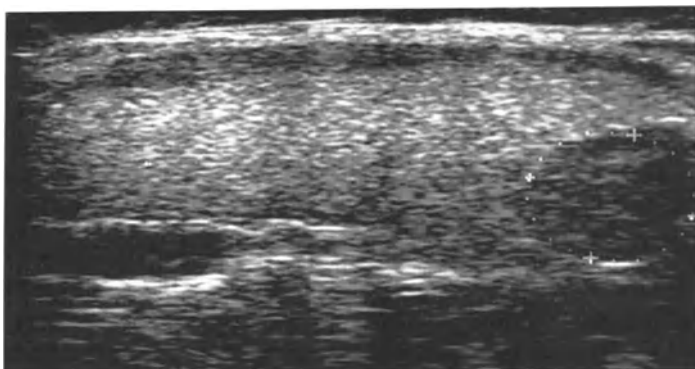
Die Abbildungen 14 bis 16 zeigen einige konkrete Beispiele:



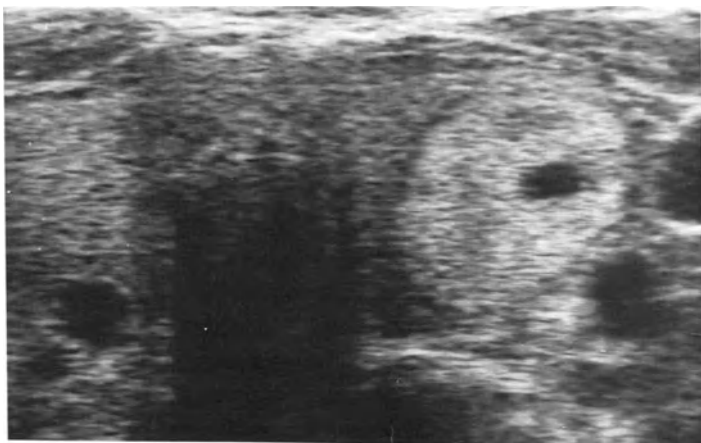
**Abb. 14a.** Sonographischer Längsschnitt durch einen Schilddrüsenlappen. Auffallend ist eine ausgeprägte diffuse Echoarmut (Gewebe wirkt schwarz), verbunden mit einer Verdickung des Tiefendurchmessers und Verplumpung der Pole. Das Bild ist typisch für einen Morbus Basedow ( $\Rightarrow$  Seite 126)



**Abb. 14b.** Längsschnitt durch den rechten Schilddrüsenlappen. Ebenfalls Echoarmut. Der Schilddrüsenlappen ist verkleinert. So sieht eine andere Form der Autoimmunerkrankung der Schilddrüse aus: Es ist ein fortgeschrittenes Stadium einer Hashimoto-Thyreoiditis ( $\Rightarrow$  Seite 152)



**Abb. 15.** Längsschnitt durch den rechten Schilddrüsenlappen. Am unteren Pol (rechts im Bild) fällt ein rundliches, schwarzes („echoarmes“) Areal auf. Es handelt sich dabei um ein autonomes Adenom („unifokale Autonomie“). Abbildung 20 zeigt das dazugehörige Szintigramm. Näheres zur Autonomie (⇒ Seite 115).



**Abb. 16.** Querschnitt durch den linken Schilddrüsenlappen. Es findet sich ein vergleichsweise helleres („echoreiches“) Areal, das teilweise von einem feinen Saum umgeben ist und im Inneren zwei degenerative Zystchen aufweist. Es handelt sich um ein makrofollikuläres Adenom, das gutartig ist, aber im Szintigramm als „kalter Knoten“ imponieren kann.

Eine exakte Diagnose läßt sich aufgrund der Ultraschalluntersuchung allein jedoch höchst selten stellen. Knotige Schilddrüsenveränderungen müssen nahezu immer zusätzlich szintigraphisch abgeklärt werden. Häufig ist auch eine Punktion des Knotens erforderlich, um durch mikroskopische Untersuchung der Zellen die Diagnose stellen zu können (siehe unten). In welchem Falle eine alleinige Sonographie und wann eine ganz bestimmte Kombination von Untersuchungsmethoden sinnvoll ist, werden wir bei der Besprechung der unterschiedlichen Krankheiten sehen. Vorweggenommen sei bereits, daß bei der diffusen (also: nicht-knotigen) Jodmangel-Struma des Jugendlichen die Sonographie voll ausreicht, um einen Einblick in die Gewebsstruktur der Schilddrüse zu erhalten.

### **Hat die Sonographie Nachteile?**

Die Frage klingt so „prinzipiell“. Gewiß hat die Mücke, die vom Ultraschall der Fledermaus geortet wird, Nachteile zu befürchten. Nicht anders geht es dem mit Sonar georteten U-Boot. Die vom 5- oder 7,5 Megahertz (Mz)-Schallkopf eines im medizinischen Bereich eingesetzten Ultraschallgerätes ausgehenden Ultraschallwellen sind dagegen vollkommen ungefährlich.

### **Feinnadelpunktion und Zytologie**

Im Rahmen der diagnostischen Abklärung einer Schilddrüsenerkrankung ist mitunter eine Feinnadelpunktion der Schilddrüse hilfreich bzw. nötig. Wann dies der Fall ist, werden wir gleich sehen. Zuvor ein paar Bemerkungen zum Untersuchungsgang:

Fällt dem Arzt bei der Ultraschalluntersuchung ein irgendwie verdächtiger Befund auf, wird er Ihnen emp-

fehlen, gleich anschließend eine Punktion der Schilddrüse vorzunehmen.

Eine Nadel in den Hals? Das hört sich gefährlich an, und der Patient bekommt zunächst mal einen Schreck. Kein Grund zur Sorge. Die Feinnadelpunktion ist geradezu harmlos, ob Sie's glauben oder nicht. Objektiv ist die Belastung nicht schlimmer als bei einer Blutentnahme aus einer Vene.

Die Feinnadelpunktion heißt so, weil sie mit einer sehr feinen Nadel durchgeführt wird. Sie liegen mit etwas zurückgebogenem Kopf auf der Ultraschall-Liege. Der Arzt desinfiziert die Stelle, die er punktieren will, und dann fordert er Sie zum Schlucken auf. Noch mal, und noch mal. Bis Sie nicht mehr können. Das ist der günstigste Zeitpunkt für den Einstich mit der feinen Nadel, denn jetzt können Sie die Knotenpunktion durch einen nervösen Schluckakt (bei dem sich der Knoten bewegt) kaum noch stören. Eventuell unter Ultraschallkontrolle sticht der Arzt also mit der Nadel in den Knoten und zieht kräftig an der Spritze, um durch Erzeugung eines Unterdrucks in der Spritze Schilddrüsenzellmaterial zu aspirieren (Abbildung 17).

Die Nadel wird wiederholt etwas zurückgezogen und mit etwas geändertem Winkel wieder vorgeschoben, wobei jedesmal aspiriert wird. Diese sogenannte fächerförmige Punktion gewährleistet, daß nicht nur aus einem einzigen, zufällig getroffenen Punkt in einem Knoten Zellmaterial aspiriert wird. Die Prozedur der Feinnadelpunktion ist nach ein paar Sekunden erledigt, und Sie denken oder sagen erstaunt „Was, das war schon alles?“ Der Arzt fordert Sie auf, mit einem kleinen Tupfer die Punktionsstelle noch eine Minute abzudrücken. Wie bei der Venenpunktion.

Wurde eine größere Zyste abpunktiert – dabei sind Flüssigkeitsmengen über 20 ml keine Seltenheit –, dann sollten Sie gut 20 bis 30 Minuten geduldig die Punktionsstelle abdrücken. Denn vielleicht haben Sie Glück: in etwa





**Abb. 17.** Bei der Feinnadelpunktion erzeugt der Arzt durch kräftigen Zug am Spritzenstempel einen Unterdruck, mit dem es ihm gelingt, Zellen aus dem Innern der Schilddrüse anzusaugen („Aspirationspunktion“)

der Hälfte der Fälle verkleben die Zystenwände, und der unangenehm drückende Knoten ist durch den kleinen Nadelstich für immer beseitigt.

Nach der Punktion beginnt die Hauptarbeit –: die mikroskopische Untersuchung des Punktats. Zur Vorberei-

tung wird das meist spärliche Zellmaterial vom Arzt auf einer kleinen Glascheibe (Objektträger) zu einem hauchdünnen Film ausgestrichen und an der Luft getrocknet. Nähere Einzelheiten wollen wir hier nicht erörtern. Jeder Arzt, der Schilddrüsen punktiert, hat zuvor sowieso prinzipiell mit einem Pathologen vereinbart, wie dieser die Zell- oder Gewebprobe am liebsten zugeschickt bekommt.

Die zytologische Untersuchung (Zytologie: Zellkunde) ist etwas aufwendiger und braucht Zeit. Oft dauert es zwei, manchmal drei Wochen, bis das Ergebnis bei Ihrem Arzt eintrifft. Seien Sie also nicht beunruhigt, wenn der Befundbericht etwas auf sich warten läßt.

### **Wann ist eine Feinnadelpunktion angezeigt? (Indikationen)**

Eine detaillierte, komplette Auflistung der Indikationen zur Feinnadelpunktion ist sicherlich nicht Aufgabe dieses Buches. Doch läßt sich sagen:

Punktiert werden sollten: klinisch verdächtige Knoten, ein schnell gewachsener Kropf, jede sonographisch auffällige Struktur, szintigraphisch kalte Knoten oder Areale, Zysten (zur Druckentlastung) und eventuell bei Verdacht auf Schilddrüsenentzündung. Je erfahrener der Arzt, umso gelassener wird er auf eine Punktion verzichten können. Bei Verdacht auf ein Schilddrüsenkarzinom ist die Feinnadelpunktion unerlässlich.

### **Welche Vorteile hat die Feinnadelpunktion?**

Neben den bereits genannten Vorteilen ist hervorzuheben, daß die Feinnadelpunktion zu einer raschen

Diagnose, gesteigerter diagnostischer Sicherheit (diagnostische Treffsicherheit: 90 bis 95 Prozent) und zur Vermeidung operativer Eingriffe beiträgt.

Die Feinnadelpunktion der Schilddrüse ist für den Patienten objektiv nicht belastender als eine Venenblutentnahme.

### **Welche Nachteile hat die Feinnadelpunktion?**

Selten kann sich ein kleiner lokaler Bluterguß (Hämatom) bilden, am ehesten, wenn – entsprechend der Venenpunktion – die Punktionsstelle nicht abgedrückt wurde. Eine Rarität ist eine kleine lokale Entzündung. Ein Einwand gegen jegliche Punktion ist die verbreitete Sorge, daß es zu einer Tumorzellverschleppung (im Falle, daß es sich um bösartiges Gewebe handelt) kommen könnte. Hierzu läßt sich sagen, daß nach einer Feinnadelpunktion der Schilddrüse eine derartige Verschleppung von Tumorzellen nie beobachtet wurde. Sorgfältige Untersuchungen des Stichkanals bei Patienten, bei denen die Feinnadelpunktion einen Schilddrüsenkrebs aufdeckte und die anschließend operiert wurden, konnten die Sorge vor einer derartigen, unter Umständen gefährlichen Komplikation einer Feinnadelpunktion voll entkräften.

Sollten Sie an einer Gerinnungsstörung leiden oder sogenannte Antikoagulantien einnehmen (z. B. Einnahme von Marcumar nach Herzinfarkt), verbietet sich die Feinnadelpunktion. Nur nach besonderer Vorbereitung, die mit Ihnen abgesprochen werden müßte, wäre die Feinnadelpunktion durchführbar.

## Die Szintigraphie

Wie wir wissen, werden die im Körper vorhandenen Jodatome ausschließlich zur Synthese von Schilddrüsenhormonen verwendet. Da der Herstellungsort für die Schilddrüsenhormone die Schilddrüse ist, wandern die Jodatome über den Blutweg in diese „Fabrik“. Hier nun setzt das raffinierte Prinzip der Szintigraphie ein: Man mischt ein paar radioaktive Jodatome (Isotope) unter die Heerscharen der auf dem Weg zur Schilddrüse befindlichen nicht-radioaktiven Jodatome. Diese radioaktiven Jod-Isotope „benehmen“ sich chemisch identisch wie die nicht-radioaktiven Isotope, aufgrund ihrer Radioaktivität senden sie jedoch Strahlung aus, die von geeigneten Meßgeräten registriert werden kann. Nach einer gewissen Zeit sind die im Vergleich zu den Massen von nicht-radioaktiven Jodatomten wenigen „Stoffwechselfpione“ in der Schilddrüse angekommen und verteilen sich dort wie ihre nicht-radioaktiven Artgenossen. Über ihre Strahlung melden sie ihren Aufenthaltsort, so daß mit Hilfe einer Gammakamera (weil Gammastrahlen = Lichtquanten registriert werden) ein Bild (Szintigraphie) der Schilddrüse entsteht. (Aus dem Griechischen: Szinti = Lichtblitz, graphein = schreiben). Nicht nur die Größe der Schilddrüse wird damit sichtbar – diese Aufgabe erfüllt die Sonographie besser – sondern auch die Funktion erschließt sich bildlich. Läuft die Funktion in der gesamten Schilddrüse oder auch nur in einer Abteilung der Fabrik (Knoten) übertourig ab, ist dies mit einer übertourigen Anraffung von Jodatomten verbunden. Auch die radioaktiven Jodatome werden sich vermehrt ansammeln. Im Falle eines Knotens redet man dann von einem „heißen Knoten“.

Früher verwendete man als radioaktive Spione Jod-131, das als Kapsel oder Flüssigkeit geschluckt wurde und über die Magen-Darm-Resorption ins Blut gelangte.

Wegen unnötiger Strahlenbelastung tauschte man später Jod-131 durch Jod-123 aus, das mit einer physikalischen Halbwertszeit von 13 Stunden (Jod-131: 8,3 Tage) und einer niedrigen Gammaenergie (Jod-131: hohe Gammaenergie und für diagnostische Zwecke überflüssige Betastrahlung) günstiger ist. Die aufwendige technische Produktion von Jod-123 (Zyklotronprodukt) und die längeren Untersuchungszeiten führten jedoch dazu, dass diese schlechthin ideale Untersuchungssubstanz für die Schilddrüse nur noch bei ganz speziellen Fragestellungen eingesetzt wird (z. B. vor einer Radiojodtherapie, ⇒ Seite 84)

### **<sup>99m</sup>Tc**

Fast ausschließlich wird heute die Schilddrüsen-szintigraphie mit dem radioaktiven Isotop Technetium-99m (abgekürzt <sup>99m</sup>Tc) durchgeführt, genauer mit der chemischen Verbindung Technetium-99m-Pertechnetat (= <sup>99m</sup>TcO<sub>4</sub>). Weil das Pertechnetat-Molekül eine der Ionengröße der Jodsotope vergleichbare Größe besitzt, wird es wie die Jodatome von der Schilddrüse angegriffen (Trappingmechanismus: von engl. trap = Falle). Es wird jedoch nicht wie die Jodatome in der Schilddrüse weiter zu Hormonen verarbeitet („verstoffwechselt“). Für szintigraphische Zwecke reicht die Verwendung von <sup>99m</sup>TcO<sub>4</sub> aus, für Funktionsstudien vor einer Radiojodtherapie jedoch nicht.

Zum „Renner“ in der Routineschilddrüsendiagnostik wurde Technetium-99m vor allem deshalb, weil es in einer nuklearmedizinischen Abteilung immer vorhanden ist – die Mehrzahl aller nuklearmedizinischen Untersuchungen wird mit diesem Isotop durchgeführt –, eine für die Szintigraphie günstige Strahlung (140 keV) besitzt

und – bei einer physikalischen Halbwertszeit von nur 6 Stunden – zu einer niedrigen „Strahlenbelastung“ führt. Bei der üblichen Verwendung von 37 Megabequerel ( $37 \text{ MBq} = 1 \text{ Millicurie (mCi)}$ )  $^{99\text{m}}\text{Tc}$  ergibt sich eine Strahlenbelastung von 0,39 cGy (rad) als Schilddrüsendosis bzw. von 0,41 mSv als „effektive Äquivalentdosis“.

Es ist klar, daß diese quantitativen Angaben dem strahlenphysikalisch und -biologisch unkundigen Laien nichts, aber auch gar nichts sagen. Sie stehen hier nur der Vollständigkeit halber. Eine Erklärung der bloßen Begriffe, gar das Ermöglichen einer kompetenten Bewertung durch den Leser, würde den Rahmen dieses Buches sprengen. Es kann an dieser Stelle nur betont werden, daß die Strahlenbelastung durch die Szintigraphie so gering (im Vergleich zur natürlichen Strahlenbelastung) ist, daß sie vernachlässigbar ist. Dies gilt umso mehr, wenn man sich vor Augen hält, daß ohne Szintigraphie möglicherweise eine exakte Diagnosestellung und daraus folgend auch die richtige Therapie unterbleiben könnten.

## **Wie läuft die Schilddrüsenzintigraphie ab?**

$^{99\text{m}}\text{Tc}$ -Pertechnetat wird in eine Armvene injiziert (Meist erfolgt gleichzeitig eine Blutentnahme zur Bestimmung der Schilddrüsenhormone und des TSH). Nach etwa 15 bis 25 Minuten ist der optimale Zeitpunkt zur Szintigraphie, die im Liegen oder Sitzen durchgeführt wird. Wichtig ist, daß Sie während der Aufnahme an der Gammakamera möglichst unbeweglich bleiben, damit das Szintigramm gut gelingt. Apparativ wurden die früher üblichen „Scanner“ durch Gammakameras abgelöst.

Abbildung 18 zeigt eine Patientin vor einer Gammakamera. Abbildungen 19 bis 22 bieten unterschiedliche Beispiele für Szintigramme.



**Abb. 18.** Die Szintigramme werden mit einer Gammakamera aufgenommen. Zusätzlich wird gleichzeitig der TcTU gemessen (siehe Text)

## Was zeigt das Schilddrüsenszintigramm?

Das Szintigramm wird im Maßstab 1:1 aufgezeichnet, d. h. die Schilddrüsengröße im Szintigramm entspricht genau der Größe Ihrer Schilddrüse. Die Größenverhältnisse sind jedoch die geringste Information, die das Szintigramm zu bieten hat. Wichtiger ist es, das Szintigramm als sogenanntes Funktionstopogramm zu begreifen. (griech. „topos“ = Ort), d. h. das Szintigramm ist ein Bild, das in der Schilddrüse Orte vermehrter oder verminderter Stoffwechselaktivität anzeigt. Bedeutsam ist diese bildhafte Information beispielsweise bei der Diagnostik der funktionellen Schilddrüsenautonomie.

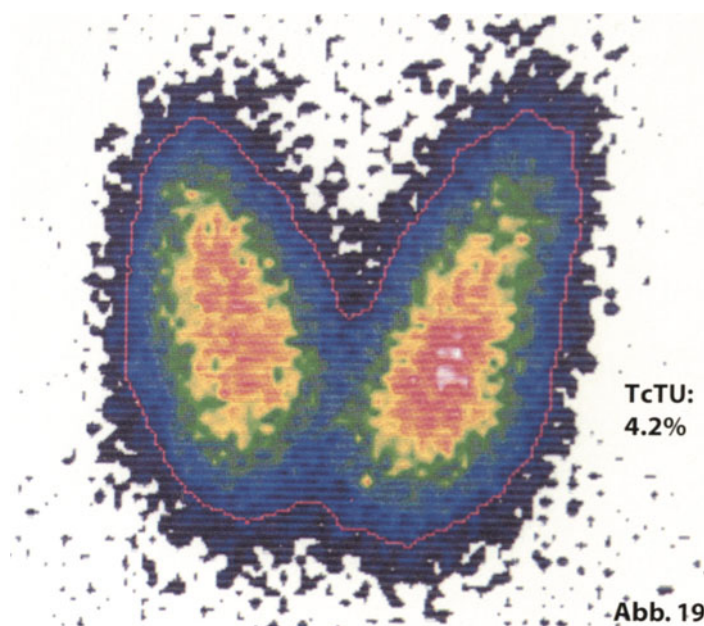
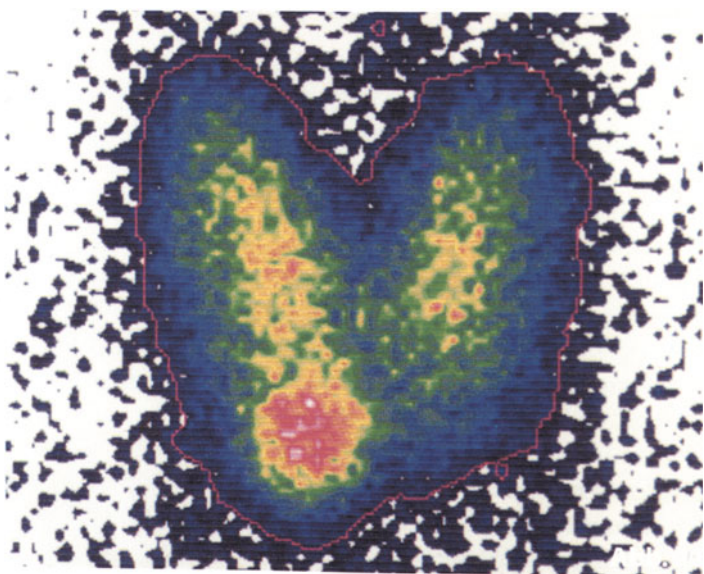
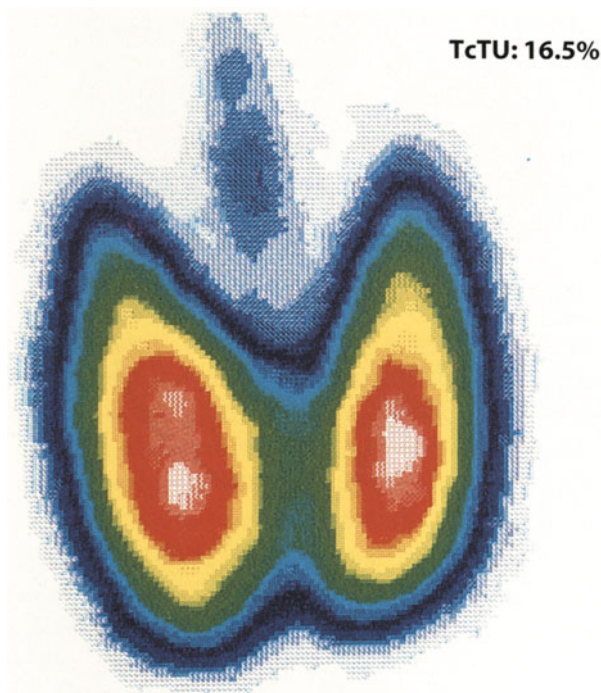


Abb. 19





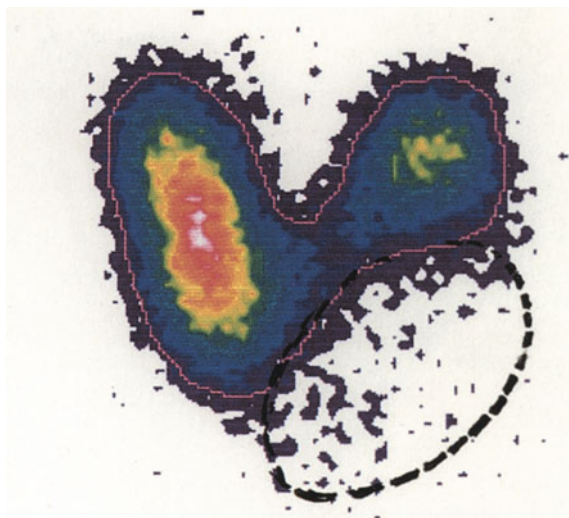


**Abb. 21.** Hyperthyreose bei Morbus Basedow. Die Schilddrüse ist vergrößert und zeigt – als Ausdruck ihrer gesteigerten Funktion – eine vermehrte Anreicherung des  $^{99m}\text{Tc}$ , quantitativ dokumentiert mit dem erhöhten TcTu von 16,5 %

◀

**Abb. 19.** Szintigramm einer linksbetont mäßiggradig vergrößerten Schilddrüse ohne Knotenbildung („Struma diffusa“). Der TcTU liegt im Normbereich (unten rechts ausgedruckt). (Die farbige Wiedergabe des Szintigramms mittels eines Farbkopierers ist heute das gängigste Dokumentationsverfahren.)

**Abb. 20.** Gering vergrößerte Schilddrüse mit einer fleckförmig intensiveren Anreicherung im unteren Pol des rechten Schilddrüsenlappens. Im Farbszintigramm ist dieser Knoten rot ausgedruckt („Heißer Knoten“). Es ist ein autonomes Adenom. (Das zugehörige Ultraschallbild ist Abbildung 15)



**Abb. 22.** Normal große Schilddrüse bei einem 11-jährigen Mädchen. Ein tastbarer derber Knoten im unteren Anteil des linken Schilddrüsenlappens zeigt keine Aktivitätsanreicherung. Es ist ein kalter Knoten, im Kindesalter mit gesteigertem Verdacht auf Bösartigkeit. Eine Operation ist unvermeidlich.

## Der TcTU

Eine zusätzliche wertvolle Information kann mit dieser Untersuchung gewonnen werden, wenn der Gamma-kamera ein Rechnersystem nachgeschaltet ist (Das ist die Regel in einer modernen nuklearmedizinischen Abteilung). Mit dem Rechner kann nämlich die prozentuale Aufnahme (Aufnahme: engl. „uptake“) des  $^{99m}\text{Tc}$ -Pertech-netats in die Schilddrüse gemessen werden. Diese Untersuchung, die gleichzeitig mit der Szintigraphie abläuft und von Ihnen nicht als gesondert bemerkt wird, heißt in der Fachsprache „Thyreoidale Pertechnetataufnahme“ oder  $^{99m}\text{Tc}$ -Thyreoida-Uptake, abgekürzt TcTU. Dieser

sehr wichtige Begriff wird – falls erforderlich – mit jedem Szintigramm ausgedruckt, taucht in Arztbriefen auf und sollte Sie daher interessieren, zumal für Sie persönlich entscheidende Konsequenzen aus der Bestimmung des TcTU abgeleitet werden könnten ( $\Rightarrow$  auch Seite 122).

## **Der Suppressionstest**

Manchmal, besonders wenn sich der Verdacht auf autonome Areale in der Schilddrüse einstellt, ist eine Wiederholung der Untersuchung (Szintigraphie und TcTU) notwendig. Sie erhalten dann aber zuvor Schilddrüsenhormone, um die Intaktheit des Regelkreises zu prüfen. Diese Szintigraphie mit Bestimmung des TcTU nach genau vereinbarter Einnahme von Schilddrüsenhormonen nennt man „Suppressionstest“ ( $\Rightarrow$  auch Seite 122).

Zeitpunkt, Art und Menge der Tabletteneinnahme sind von Arzt zu Arzt unterschiedlich. Folgende Varianten sind gängig:

- Der Patient nimmt 7 bis 14 Tage lang 60 – 100  $\mu\text{g}$  L-T<sub>3</sub> (z. B. 3  $\times$  1 Tablette Thybon 20 Henning oder 1 Tablette Thybon 100 Henning) tägl. ein.
- Einnahme von 150–200  $\mu\text{g}$  Levothyroxin tägl. über 10–14 Tage (150  $\mu\text{g}$  bei Patienten über 50 J., 200  $\mu\text{g}$  bei Patienten unter 50 Jahren).
- Einnahme von Levothyroxin (etwa 2,0 – 2,2  $\mu\text{g}/\text{kg}$  Körpergewicht) über 4 bis 6 Wochen lang (im Rahmen der üblichen Substitutionstherapie mit Thyroxin)
- Einzeitige Einnahme von 3 mg Levothyroxin und Test (Szintigraphie und TcTU) ca. 11 Tage danach.

Sollte der Suppressionstest bei Ihnen durchgeführt werden, werden Sie genaue Anweisungen von Ihrem Arzt erhalten.

Was passiert beim Suppressionstest? Durch die Gabe von Schilddrüsenhormon wird über den Blutweg der Hypophyse mitgeteilt, daß genügend oder sogar zuviel Schilddrüsenhormon im Körper vorhanden ist. Bei normal funktionierendem Regelkreis ( $\Rightarrow$  Abb. 6.) wird die Hypophysenaktivität unterdrückt (supprimiert), d.h. die Hypophyse wird die TSH-Ausschüttung verringern, d.h. auch die davon abhängige Aufnahme von  $^{99m}\text{Tc}$  in die Schilddrüse (Maß dafür: TcTU) wird verringert.

Bei intaktem Regelkreis wird also ein im Vergleich zum Ausgangswert (TcTU der Voruntersuchung) deutlich erniedrigter TcTU gemessen: „positiver Suppressionstest.“

Bei funktioneller Schilddrüsenautonomie ist der TcTU im Vergleich zum Ausgangswert unzureichend erniedrigt: „negativer Suppressionstest“.

Das Kriterium für Positiv/Negativ ist nicht allgemeinverbindlich definiert, da die Autonomie ein graduell-Phänomen ist. (Näheres  $\Rightarrow$  Seite 115ff.). Jeder Nuklearmediziner muß seine eigenen Normwerte bestimmen, die aufgrund unterschiedlichen Ausmaßes des jeweiligen Jodmangels in der Region durchaus beträchtlich variieren können.

## **Zusätzliche Untersuchungen**

Manchmal sind über die bisher aufgeführten Untersuchungen hinaus weitere diagnostische Verfahren erforderlich:

Die **Tracheazielaufnahme** und der **Oesophagusbreischluck** dokumentieren eine Verdrängung und evtl. Einengung der Luftröhre (Trachea) bzw. der Speiseröhre (Oesophagus). Ein *Preß- und Saugversuch unter Durchleuchtung* gibt Aufschluß über eine evtl. Wandinstabilität der Luftröhre. Bei zu starkem und langem Druck durch

eine Struma können die Knorpelspannen der Luftröhre zugrunde gehen („Tracheomalazie“).

Die **Thoraxübersichtsaufnahme** (Röntgenaufnahme des Brustraums) ist angezeigt bei der Aufdeckung von in den Brustkorb hineinwachsenden (retrosternalen oder intrathorakalen) Strumaanteilen und auch zur Entdeckung von Lungenmetastasen bei Schilddrüsenkarzinom.

Die **Computertomographie der Schilddrüse** bietet entscheidende Vorteile bei der Beurteilung von Schilddrüsenkarzinomen (CT ohne jodhaltige Kontrastmittel!).

Die **Computertomographie der Orbitae** (Augenhöhlen) ist gelegentlich wertvoll bei der endokrinen Orbitopathie ( $\Rightarrow$  Seite 126 u. Abb. 43). Vor allem bei einseitigem Augenbefall (in 10 Prozent bei Morbus Basedow) ist mit der CT ein Tumor differentialdiagnostisch abzugrenzen.

Zunehmend wird die CT von der **Kernspintomographie** (Synonyme: NMRT = Nuklearmagnetische Resonanztomographie; MR = Magnetresonanz-Verfahren) abgelöst, da MR ohne Strahlenbelastung der Augenlinse ist.

Alternativ ist die **Sonographie der Orbitae** manchmal ausreichend.

Vorteil: billig. Nachteil: Nicht alle Augenmuskeln lassen sich befriedigend erfassen.

Die **Ganzkörperskelettszintigraphie** mit  $^{99m}\text{Tc}$ -MDP dient der Metastasensuche bei Schilddrüsenkarzinom.

Die **Szintigraphie mit Thallium-201** zeigt eine Anreicherung in bösartigem Schilddrüsen Gewebe. Diese Anreicherung ist insofern unspezifisch, als lediglich eine vermehrte Proliferation (Wachstum) angezeigt wird. Besonders wenn im  $^{99m}\text{Tc}$ -Szintigramm ein Knoten „kalt“ ist, im Thallium-201-Szintigramm aber „heiß“, so besteht der Verdacht auf ein Schilddrüsenkarzinom.

Diese Szintigraphie wird zunehmend in der Nachsorge von Schilddrüsenkarzinomen eingesetzt, da bei

dieser Methode ein Absetzen der Schilddrüsenhormontherapie nicht erforderlich ist. In manchen Fällen scheint die Thallium-201-Szintigraphie auch empfindlicher (nicht jodspeichernde) Metastasen zu registrieren.

## 5 Therapie

---

In diesem Kapitel wird eine ausführliche Übersicht über die Behandlungsmöglichkeiten bei Schilddrüsenerkrankungen gegeben. Diese Zusammenfassung empfiehlt sich deshalb, weil diese Therapieformen bei unterschiedlichen Schilddrüsenerkrankungen zum Teil ähnlich sind. Bei der Abhandlung der verschiedenen Krankheiten kann dann auf wiederholte Darstellungen der allgemeinen Therapiegrundlagen verzichtet werden, und statt dessen werden die wesentlichen krankheitsbedingten Unterschiede oder bloß Variationen in der Therapie knapp und konzentriert, teilweise stichwortartig, aufgeführt.

Grundsätzlich unterscheidet man drei Therapieformen:

- die medikamentöse Therapie,
- die operative Therapie und
- die Radiojodtherapie

### Die medikamentöse Therapie

Grob gesehen lassen sich die Medikamente, welche die Schilddrüsenfunktion beeinflussen, in zwei Kategorien einteilen: Mit den einen Präparaten „gibt man Gas“ (z. B. mit Schilddrüsenhormonen bei der Unterfunktion), mit den anderen „tritt man auf die Bremse“ (z.B. mit „Thyreostatika“ bei Schilddrüsenüberfunktion).

## Die Substitutionstherapie mit Schilddrüsenhormonen

Die Substitutionstherapie (Substitution = Ersatz eines Mangels) basiert auf folgender Vorstellung:

Jodmangel führt – zumindest vorübergehend bzw. schubweise – zu einer verminderten Produktion von  $T_3$  und  $T_4$  mit der Konsequenz, daß aus der Hirnanhangsdrüse vermehrt TSH ausgeschüttet wird (Regelkreis). Das TSH stimuliert die Schilddrüse zu einer den Hormonmangel ausgleichenden Mehrproduktion von  $T_3$  und  $T_4$ , verbunden mit einer als Anpassungsprozeß aufzufassenden Größenzunahme der Schilddrüsenzellen und damit der Schilddrüse insgesamt. Die ausgleichende Hormonmehrproduktion bremst die TSH-Ausschüttung, so daß eine ausgeglichene (euthyreote) Stoffwechsellage wiederhergestellt ist. Im Großen und Ganzen fallen also bei der Jodmangelstruma keine eindeutig erhöhten TSH-Werte oder etwa erniedrigte  $T_3$ - und  $T_4$ -Werte auf. Die logische Konsequenz aus dem Gesagten ist, daß eine „künstliche“ Anhebung der Schilddrüsenhormonkonzentration im Blut die immer wieder – man könnte sagen: stichelnde – TSH-Ausschüttung unterbindet. Somit entlastet zur Ruhe gekommen kann der unförmige Kropf zu einer gesunden, schlanken Schilddrüse „abmagern“.

Früher erhielt der Patient Präparate, die in einem bestimmten Mischungsverhältnis sowohl  $T_3$  als auch  $T_4$  enthielten. Nachdem man aber erkannt hatte, daß sich die Körperzellen das biologisch aktivere Trijodthyronin ( $T_3$ ) jederzeit ihrem Bedarf entsprechend aus dem im Blut kreisenden Tetrajodthyronin (Thyroxin,  $T_4$ ) selbst besorgen, indem sie dem  $T_4$  eines seiner vier Jodatome abspalten, gibt man heute der Therapie mit reinem  $T_4$  (Thyroxin) den Vorzug. Das hat für den Patienten den nicht zu vernachlässigenden Vorteil, daß die unter



simultaner  $T_3$ -Medikation beobachteten gipfelartig aufschießenden „Herzsensationen“ (schneller und unregelmäßiger Pulsschlag) sowie Nervosität nahezu verschwunden sind. Also: Mit der richtig dosierten Einnahme von Thyroxin findet sich im Körper eine normale Konzentration von  $T_3$  und  $T_4$  im Blut, und das auch im normalen Verhältnis zueinander.

Vom Molekül Thyroxin gibt es zwei Formen, von denen Sie die eine sofort wieder vergessen können, nämlich die „rechtsdrehende“ bzw. das D-Thyroxin (D von dexter = rechts). Dieser Form kommt keine biologische Bedeutung zu.

Wenn wir in diesem ganzen Buch von Thyroxin reden, meinen wir immer das „linksdrehende“ Molekül, nämlich L-Thyroxin (von *levo* = links). In den letzten Jahren hat man sich angewöhnt, im Rahmen der Schilddrüsenhormontherapie von „*Levothyroxin*“ zu sprechen. Daher wollen wir uns hier diesem (etwas umständlichen) Sprachgebrauch anschließen. (Also adieu, du kurzes „ $T_4$ “!)

Handelsübliche, bei der Substitutionstherapie angewendete reine (d. h. nichts anderes als L- $T_4$  enthaltende) Levothyroxin-Präparate (die Zahlen entsprechen der jeweiligen Dosierung in  $\mu\text{g}$ ) sind in alphabetischer Reihenfolge:

- Berlthyrox            50,    100, 150
- Eferox                25, 50,    100, 150
- Euthyrox            25, 50, 75, 100, 125, 150, 175, 200, 300
- L-Thyroxin        25, 50, 75, 100, 125, 150, 200 Henning
- L-Thyroxin depot Henning
- Thevier                50,    100

Das Präparat „L-Thyroxin Henning test“ wird nur für den Suppressionstest, also in der Diagnostik, verwendet ( $\Rightarrow$  Seite 63)

Auch *reine Trijodthyronin-Präparate* (exakt: „Liothyronin“; kurz: L-T<sub>3</sub>), z. B. „Thybon 20 Henning“, Thybon 100 Henning“ oder Trijodthyronin BC 50 bleiben speziellen Problemen vorbehalten.

## **Kombinationspräparate**

In einigen Präparaten wird Levothyroxin mit Liothyronin (L-T<sub>3</sub>) oder mit Jod kombiniert.

### **Levothyroxin (LT<sub>4</sub>) plus Liothyronin (LT<sub>3</sub>):**

Den Präparaten, die eine Kombination aus Levothyroxin und Liothyronin sind, kommt heutzutage nur noch in Ausnahmefällen eine Bedeutung zu. Dies wäre der Fall bei einer sog. Konversionsschwäche: etwa bei einem Leberschaden wird nicht mehr genügend T<sub>4</sub> in T<sub>3</sub> umgewandelt, so daß besser gleich das biologisch aktivere T<sub>3</sub> verabreicht wird.

- Novothyral  
(100 µg Levothyroxin plus 20 µg Liothyronin)
- Novothyral 75  
(75 µg Levothyroxin plus 15 µg Liothyronin)
- Novothyral mite  
(25 µg Levothyroxin plus 5 µg Liothyronin)
- Prothyrid  
(100 µg Levothyroxin plus 10 µg Liothyronin)
- Thyroxin-T<sub>3</sub> „Henning“  
(100 µg Levothyroxin plus 20 µg Liothyronin)

### **Levothyroxin (LT<sub>4</sub>) plus Jodid**

Diese Kombinationspräparate aus Thyroxin und Jod gewinnen eine zunehmende wesentliche Bedeutung. Daher verdient diese wichtige Therapieart eine ausführliche, gesonderte Beschreibung. Näheres ⇨ Seite 77 und besonders Seite 102–106.

## **■ Beginn und Dauer der Therapie mit Levothyroxin:**

Man beginnt mit einer einschleichenden Dosierung, z. B. mit 50 µg pro Tag etwa 8 bis 14 Tage lang.

Dann steigert man die Dosis in ein- bis zweiwöchigen (eventuell vierwöchigen) Abständen, abhängig von der Verträglichkeit, Kontrolluntersuchungen und natürlich der vorliegenden Krankheit (Indikation) um 25 bis 50 µg bis zur gewünschten Dosis. Zur Behandlung der euthyreoten Struma benötigt der Erwachsene eine mittlere endgültige Dosis von etwa 100 bis 150 µg Levothyroxin täglich, manche benötigen bis zu 200 µg pro Tag. Der ältere Mensch kommt meist mit einer Dosis bis zu 100 µg aus. Zur Vermeidung von Herzbeschwerden beginnt er am besten mit nur 25 µg pro Tag. Wegen der biologisch langen Halbwertszeit braucht Levothyroxin nicht auf mehrere Einzeldosen am Tag verteilt werden; es reicht eine einmalige Einnahme. Ob die empfohlene Einnahme nüchtern eine halbe Stunde vor dem Frühstück für eine gute Resorption tatsächlich so wichtig ist, ist unklar.

Was aber unbestreitbar sehr wichtig ist –: die regelmäßige, langfristige Tabletteneinnahme! Ein Kropf ist halt etwas anderes als ein Schnupfen, der nach einer Woche auskuriert ist. Untersuchungen haben allerdings gezeigt, daß nur die Hälfte aller Patienten mit der Diagnose „Kropf bei euthyreoter Funktionslage“ die empfohlene Langzeittherapie konsequent durchhält. Nun ja, wenn der Hals spürbar dünner wird und schon vorher verhältnismäßig wenig Beschwerden bestanden...

Die Notwendigkeit einer langen, durchaus auch lebenslangen Substitutionstherapie mit Schilddrüsenhormonen wird vielleicht an folgendem Beispiel anschaulicher:

Stellen Sie sich vor, es werde Ihnen zugemutet, jeden Tag Ihres Lebens einen Doppelzentner Kartoffeln

einen Kilometer weit zu transportieren. Das geht über Ihre Kräfte, und mit der Zeit kommen Sie ganz schön auf den Hund. Aufgrund Ihrer Beschwerden erhalten Sie eine Schubkarre. Damit ist Ihre Aufgabe ein Kinderspiel, und Sie erholen sich so rasch, daß Sie übermütig werden: Sie spüren ja Ihre vormalige Schwäche nicht mehr und lassen daher die Schubkarre weg. Was passiert, ist klar: die gleichen massiven Beschwerden wie zuvor kehren zurück („Rezidiv“).

Das Bild läßt sich auf die Substitutionstherapie (= Schubkarre) bei euthyreoter Struma übertragen.

Dennoch gibt es viele Ärzte, die etwa 1 bis 2 Jahre nach erfolgreicher Therapie die Therapie mit Levothyroxin ausschleichend beenden („Auslaßversuch“), gleichzeitig aber die Einnahme von Jod als „Rezidivprophylaxe“ (Vorbeugung eines erneuten Auftretens der krankhaften Veränderungen) empfehlen. Erweist sich das Hilfsmittel Jod als ungenügend, entwickelt sich – das tritt oft auf – ein Rezidiv. Die Schubkarre (Levothyroxin) muß wieder her. Der Versuch hat halt nicht geklappt. Ursache für das Scheitern kann sein, daß der Jodmangel nicht allein Schuld am Strumawachstum trug. In der Mehrzahl der Fälle ist das Versagen bei reiner Jodgabe darauf zurückzuführen, daß eine *Jodfehlverwertung* besteht: Durch Enzymdefekte – man unterscheidet sechs Formen der Jodfehlverwertung – ist die Schilddrüse nicht in der Lage, aus ausreichend zur Verfügung gestelltem Jod das Endprodukt L-Thyroxin oder L-Trijodthyronin zu bilden.

Wenn man nicht zu lange wartet, richtet der Auslaßversuch keinen größeren Schaden an.

### **Was leistet die Substitutionstherapie mit Schilddrüsenhormonen?**

Der Effekt hängt sehr vom lokalen Ausgangsbefund ab. Derbe Knotenstrumen sind kaum noch zu verkleinern.

In diesen Fällen ist es bereits als Erfolg zu werten, wenn das Strumawachstum gestoppt wird.

Der Behandlungserfolg ist am größten bei nicht knotig veränderten („diffusen“) Strumen junger Menschen. Bei ihnen läßt sich eine Volumenreduktion um 30 bis 40 % der ursprünglichen Kropfgröße erreichen.

Der hauptsächliche Effekt der Hormontherapie ist im ersten halben Jahr nach Behandlungsbeginn zu erwarten – bei richtiger Therapiedosis. Nach spätestens zwei Jahren ist mit einer weiteren Strumaverkleinerung nicht mehr zu rechnen.

Daher macht sich in letzter Zeit die Empfehlung breit, die Therapie mit Levothyroxin auf eine maximale Dauer von 2 Jahren zu beschränken.

Nur . . ., was dann? (Siehe obiges Beispiel mit der Schubkarre.)

Der sich an die Substitutionstherapie „lediglich“ anschließenden Redidivprophylaxe bzw. Vorbeugung eines weiteren Strumawachstums steht (abgesehen von Kindern und jungen Erwachsenen ) meist haargenau das gleiche Instrument zur Verfügung wie vorher –: Levothyroxin.

Die zitierte Empfehlung erinnert daher penetrant an jenen Bäckerladen, dessen Besitzer wechselte. Anschließend wurden die gleichen Brötchen gebacken, allerdings unter einem anderen Namen.

## **Indikationen der Therapie mit Levothyroxin (L-Thyroxin)**

Die Substitutionstherapie mit Levothyroxin wird bei zahlreichen Schilddrüsenerkrankungen angewendet, z. B. bei allen Formen der Jodmangelstruma (endemischer Kropf), Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose), Schilddrüsenentzündung, in einer bestimmten Phase der Behandlung

einer Überfunktion, als Rezidivvorbeugung nach Operation und Radiojodtherapie, unter bestimmten Voraussetzungen.

## **Nebenwirkungen der Levothyroxin-Präparate:**

Bei Überschreiten der erforderlichen Dosis entsteht die „**Hyperthyreosis factitia**“ (künstlich fabrizierte Schilddrüsenüberfunktion). Es können Symptome auftreten wie Herzrasen („Tachykardie“), Schwitzen, vermehrte Unruhe und Durchfall. Reduktion der Dosis oder (vorübergehendes) Absetzen der Therapie beseitigt die Hyperthyreosis factitia (die bei erhaltenem intaktem Regelkreis eine „unechte“ Hyperthyreose darstellt).

Levothyroxin vermindert die Wirkung von Insulin und verstärkt die Wirkung von Antikoagulantien (z. B. Marcumar). Die betroffenen Patienten müssen zumindest in der Anfangsphase der Hormontherapie den Blutzuckerspiegel und den Quick-Wert häufiger kontrollieren.

## **Osteoporose?**

Seit einigen Jahren ist der Verdacht aufgekommen, daß eine langfristige Einnahme von Schilddrüsenhormonen die Entstehung einer Osteoporose bei Frauen im Klimakterium begünstigt. Die Untersuchungen (Knochendichtemessungen) sind jedoch sehr widersprüchlich.

Vorläufiges Fazit:

- Für Frauen vor der Menopause besteht kein Zusammenhang zwischen Levothyroxin-Einnahme und Osteoporose.
- Frauen nach der Menopause sollten mit der Levothyroxin-Dosis so eingestellt werden, daß der basale TSH-Spiegel nicht voll unterdrückt (supprimiert) ist.

- Ausnahme: Bei Schilddrüsenkarzinom ist unbedingt eine TSH-suppressive Dosierung erforderlich. Dann ist eine zusätzliche Östrogentherapie in Betracht zu ziehen.

## **Kontraindikationen**

Vor allem bei bestimmten Herzerkrankungen ist die Therapie mit Levothyroxin untersagt.

## **Levothyroxin und Schwangerschaft**

In der Schwangerschaft sind alle Medikamente verboten, bis auf wenige Ausnahmen. Zu diesen Ausnahmen zählt das Levothyroxin. Das Levothyroxin ist ja eigentlich kein „Medikament“ im Sinne eines Pharmakon, also einer Fremdsubstanz. Levothyroxin ist so gut synthetisiert, daß das hochemfindliche Kontrollorgan Hirnanhangsdrüse nicht unterscheiden kann, ob das Hormon aus der Apotheke oder der körpereigenen Fabrik Schilddrüse stammt. Levothyroxin ersetzt („substituiert“) ja nur den Mangel eines körpereigenen Hormons. In der Schwangerschaft würde ein fortbestehender Mangel dem Embryo bzw. Feten schaden. Levothyroxin in der Schwangerschaft unbedingt weiternehmen! (Näheres ⇨ Seite 172).

## **Die Therapie mit Jodid**

Da die häufigste Schilddrüsenkrankheit die Jodmangelstruma („endemischer Kropf“ ist, kommt dem Element Jod in der Therapie eine besondere Bedeutung zu. Gerade bei der Jodmangelstruma kann alternativ zur Therapie mit Schilddrüsenhormonen insbesondere bei Kindern und jungen Erwach-

senen eine Behandlung bzw. Prophylaxe mit Jodid versucht werden. Bei diesen Altersgruppen gelingt – ziemlich ähnlich wie mit Levothyroxin – eine Strumaverkleinerung um ca. 30 bis 40 %. Mit Dosen von 300 bis 500 µg täglich läßt sich das verarmte Jodreservoir (Jodpool) des Körpers innerhalb von Wochen bis Monaten auffüllen, dann ist eine Dauerdosis von 150 bis 200 µg täglich ausreichend.

Die Art der Einnahme ist unerheblich. Man kann bei ähnlicher Wirksamkeit 200 µg Jod pro Tag oder 1,5 mg pro Woche (als Einzeldosis) einnehmen.

### **Jod-Präparate**

- Jodetten 100 Henning (100 µg Jod)
- Jodetten 200 Henning (200 µg Jod)
- Jodetten depot Henning (1,53 mg Jod)
- Jodid 100 (100 µg Jod)
- Kaliumjodid BC 200 (200 µg Jod)
- Mikroplex Jod (100 ml Lösung enthält 1,2 mg Jod)
- Strumex (100 µg Jod)

### **Indikationen**

Therapie und Prophylaxe (Vorbeugung) der Jodmangelstruma durch Deckung des Jodbedarfs vor allem bei Jugendlichen und in der Schwangerschaft

### **Kontraindikationen**

Schilddrüsenautonomie, Hyperthyreose, Jodallergie.

Bei einer latenten (noch verborgenen) Hyperthyreose kann Jod eine manifeste Überfunktion auslösen (⇒ Seite 120).



## **Kombinierte Therapie mit Levothyroxin und Jodid**

In den letzten Jahren wird zunehmend eine kombinierte Therapie mit Levothyroxin und Jodid propagiert.

Ob diese Kombinationstherapie sinnvoller ist als die Therapie mit reinem Levothyroxin, war lange unklar. Kritikpunkt: Thyroxin bremst ja infolge des Regelkreises die Ausschüttung von TSH aus der Hirnanhangsdrüse. TSH aber ist – neben anderem – auch verantwortlich für die Jodaufnahme in die Schilddrüse. Ist also dann die Zugabe von Jod zu Levothyroxin, das also indirekt die Jodaufnahme bremst, nicht überflüssig? Umfangreiche kontrollierte Studien sind durchgeführt und noch im Gange. Es steht demnach jetzt wohl zweifelsfrei fest, daß die zusätzliche Gabe von Jod zu Levothyroxin einen deutlich besseren Effekt auf eine Strumarückbildung hat.

Das ist darauf zurückzuführen, daß neben der Wichtigkeit der Verminderung der TSH-Ausschüttung (durch Einnahme von Levothyroxin) auch der Jodmangel in der Schilddrüse als mindest ebenso wichtiger Parameter bei der Strumaentstehung erkannt ist und somit der gleichzeitige Ausgleich des Jodmangels durch Einnahme von Jodid – genau dies ist eben möglich – entscheidend ist (Näheres  $\Rightarrow$  Seite 104ff.).

### **Präparat**

- Jodthyrox  
(100 µg Levothyroxin plus 100 µg Jod)
- Thyreocomb N  
(70 µg Levothyroxin plus 115 µg Jod)
- Thyronajod 50, 75, 100, 125  
(50, 75, 100 oder 125 µg Levothyroxin plus jeweils 150 µg Jod)

Indikationen: Vor allem bei der euthyreoten Struma bei Patienten bis zum 40. Lebensjahr. Erst danach nimmt die Autonomie zu, bei der mit der Gabe von Jod Vorsicht geboten sein kann.

## **Behandlung mit Thyreostatika**

Es wurde einleitend bemerkt, daß es bei der medikamentösen Therapie zwei Kategorien von Präparaten gibt. Diejenigen, mit denen man „Gas gibt“, haben wir jetzt kennengelernt. Die Kategorie, mit der man „auf die Bremse tritt“, betrifft die Thyreostatika (Thyreoidea = Schilddrüse; statika = zum Stehen bringen),

Da diese Medikamente ausschließlich bei der Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion) eingesetzt werden, werden sie unter diesem Kapitel abgehandelt (⇒ Seite 133ff.).

## **„Alternative“ medikamentöse Therapie**

Jede andere medikamentöse Therapie als die bislang dargestellte „schulmedizinische“ als „alternativ“ zu bezeichnen, ist zunächst einmal ganz einfach eine arrogante Überheblichkeit. Und eigentlich müßte dieses heikle Kapitel mit einem Essay eingeleitet werden, in dem das Verhältnis von „Schulmedizin“ (übrigens überwiegend ebenfalls „Erfahrungsmedizin“) zur „alternativen“ Medizin aus den Schubladenklischees herausgelöst werden sollte. Thema für ein ganzes Buch, und damit verkneift sich der Autor hier so einiges, was ihm aus dem Spannungsfeld zwischen (lebensrettenden) Erfahrungen mit der Homöopathie am eigenen Körper und der wissenschaftlichen Ausbildung und Forschung (u. a. Promotion mit einem

pharmakologischen Thema) in den Fingern an der PC-Tastatur juckt.

### **Also nur einige Statements:**

- Für den Thyreoidologen (Wissenschaftler, der sich speziell mit der Schilddrüse beschäftigt) ist es oft unmöglich, die Aussagen in der alternativen Fachliteratur nachzuvollziehen. Das liegt nicht nur an der anderen Sprache und an ungewohnten Theorien, sondern mehr noch daran, daß alternative Mediziner oft nicht nur die schulmedizinische Therapie ablehnen, sondern auch deren diagnostische Verfahren. Wenn aber die Diagnose nicht überprüfbar ist, läßt sich von vornherein über Sinn und Unsinn sowie Wirksamkeit einer bestimmten Therapieform in einem konkreten Fall nicht diskutieren.
- Die von Neuraltherapeuten empfohlenen 10–20-maligen Injektionen (in etwa einwöchigen Abständen) von Lokalanästhetika in die Schilddrüse bringt bei „echten“ Schilddrüsenerkrankungen keinen (schulmedizinisch) nachweisbaren positiven Effekt. Im Falle einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) wäre sogar davor zu warnen, da wertvolle Zeit verloren ginge, um die mitunter sehr gefährliche Stoffwechselentgleisung zu bremsen.
- Die Homöopathie hält – oft in nahezu unvorstellbaren Verdünnungen – Mittel vor, die beispielsweise getrockneten Schwamm (*Badiaga*), Badeschwamm (*Spongia*), die Gesteinsart Gneis (*Lapis albus*) und Quecksilber (*Mercuris solubilis*) enthalten. Daneben gibt es zahlreiche „Komplexmittel“, die als homöopathische Fertigarzneien erhältlich sind.
- Von den pflanzlichen Inhaltsstoffen scheint das Wolfstrappkraut (*Lycopus europaeus*) eingehend untersucht. Es soll die Schilddrüsenhormonproduktion

direkt in der Schilddrüse und durch Blockierung von TSH-Effekten drosseln. Daher wird es von homöopathisch tätigen Ärzten als Thyreostatikum eingesetzt. Der Autor hat nicht ausreichende Erfahrung mit diesen Präparaten, um ein definitives Urteil abgeben zu können. Seine persönliche Meinung: Die Hyperthyreose ist ihm zu gefährlich, als daß er auf die erprobte rasche Wirksamkeit der schulmedizinisch üblichen Thyreostatika verzichten möchte. Und zur Behandlung der (euthyreoten) endemischen Struma erscheint ihm nichts „natürlicher“ als das Schilddrüsenhormon Thyroxin, das absolut rein und dem in der Schilddrüse produzierten Hormon chemisch völlig identisch von Pharmafirmen hergestellt wird. Es ist damit weniger eine „Fremdschubstanz“ als etwa ein Badeschwamm. Und das in der Therapie oder Prophylaxe eingesetzte Jodid ist so natürlich wie das Jod der Meere, woher es stammt. Das Kapitel Schilddrüse ist damit kaum als Schlachtfeld geeignet, auf dem sich „Schulmedizin“ und „alternative Medizin“ feindliche, exemplarische Grundsatzattacken liefern könnten oder sollten.

## **Chirurgische Therapie**

In einer besonderen Disziplin ist Deutschland unumstrittener Weltmeister: im Operieren von Kröpfen. Pro Jahr werden hierzulande etwa 90.000 Struma-Operationen durchgeführt. Gäbe es eine gesetzlich geregelte, vernünftige Jodprophylaxe, könnten die allermeisten dieser Operationen vermieden werden. Ein bekannter Slogan lautet: „Nichts ist überflüssiger als ein Kropf!“ Das läßt sich mit gleicher Gültigkeit auch auf Kropfoperationen übertragen.

Es gibt Schilddrüsenerkrankungen, bei denen eine Operation zwingend notwendig ist. Eine solche „*absolute Operationsindikation*“ besteht bei konkretem Verdacht auf eine bösartige Schilddrüsenveränderung („Malignitätsverdacht“) und bei Erfolglosigkeit nichtoperativer Methoden, etwa bei Einengung der Luftröhre durch eine Struma oder bei Hyperthyreose.

Eine „*relative Operationsindikation*“ besteht, wenn eine Krankheit mehrere Behandlungsmethoden alternativ zulässt, aus verschiedenen Gründen jedoch der Operation der Vorzug gegeben wird.

Die Indikationsstellung hat selbstverständlich immer die spezielle Schilddrüsenkrankheit und die individuelle Situation des Patienten mitsamt seiner Wünsche zu berücksichtigen. Ein Beispiel: Eine seltene Komplikation einer Strumaoperation ist eine Stimmbandlähmung mit bleibender Heiserkeit und leiser Stimme. Träfe dieses seltene Ereignis beispielsweise eine Grundschullehrerin, könnte sie womöglich anschließend ihren Beruf nicht mehr ausüben. Die Berücksichtigung dieser persönlichen Gegebenheit könnte die betroffene Patientin und ihren Arzt sich eher gegen eine Operation entscheiden lassen.

Was Patienten oft am meisten interessiert, ist die Narbe, die nach der Operation zu sehen ist. Doch das ist das allergeringste Problem. Fast alle Operateure legen zur Eröffnung der Haut einen „Kragenschnitt“ an, von dem später nur eine wenige Zentimeter lange feinste Narbe zu sehen ist. Meist lässt sich diese Narbe kaum erkennen, da sie in ein horizontal verlaufendes Halsfältchen gelegt zu werden pflegt.

Wichtiger ist, was in der Tiefe, unter der Haut, geschieht. Und da sind die Operationsverfahren unterschiedlich, je nach Krankheit selbstverständlich und durchaus auch je nach Operateur. Daher kann hier nur eine grobe Übersicht gegeben werden:

Bei einer Schilddrüsenautonomie strebt man eine „funktionskritische Resektion“ an, also eine möglichst selektive Entfernung des kranken Schilddrüsengewebes unter möglichst weitgehender Schonung der gesunden Anteile.

Die immunogene Hyperthyreose, bei der die gesamte Schilddrüse erkrankt ist, erfordert eine ausgedehnte Resektion mit Belassen eines kleinen Restes von nicht mehr als 4 bis 6 Gramm („Subtotale Thyreoidektomie“). Andernfalls kommt es leicht zu Hyperthyreose-Rezidiven.

Beim endemischen Kropf („blande Struma“ oder „euthyreote Struma“) ergibt sich die Notwendigkeit einer Operation vor allem dann, wenn die Struma die Halsorgane (Luftröhre) beeinträchtigt.

Zur Operation bei Schilddrüsenkarzinomen ⇒ Seite 159.

## **Komplikationsmöglichkeiten**

- Recurrensparese (Lähmung des Stimmbandnerven): etwa in 1–2 % aller Struma-Operationen (siehe auch Abbildung 1). Der Prozentsatz einer vorübergehenden Stimmbandnervlähmung liegt etwas höher.
- Tetanie: Die ungewollt vollständige Entfernung der Nebenschilddrüsen führt zum Ausfall der Parathormonproduktion mit schweren Störungen im Kalziumstoffwechsel und Muskelkrämpfen. Heute sehr selten.
- Letztlich sollte auch nicht das Narkoserisiko vergessen werden, das allerdings sehr niedrig anzusetzen ist. Eine standardmäßige Untersuchung (EKG, Röntgenuntersuchung der Lunge, Stimmbandprüfung und einige Labortests) in der Klinik, wo die Operation durchgeführt wird, trägt mit zur Risikoverminderung bei.

## Rezidivprophylaxe

Nach einer Schilddrüsenoperation ist in den meisten Fällen eine *Substitutionstherapie* mit Schilddrüsenhormonen erforderlich, um einem erneuten Strumawachstum vorzubeugen („Rezidivprophylaxe“). Denn beispielsweise bei der operativen Verkleinerung einer euthyreoten Struma wird ja „nur“ der Kropf beseitigt, nicht aber die Ursache, die zum Kropf führte. Nach operativer Verkleinerung der „Fabrik“ Schilddrüse wird die ausreichende Produktion von Schilddrüsenhormonen eher noch schlechter gelingen als vor der Operation, und daher ist in diesem Fall eine Substitutionstherapie mit Schilddrüsenhormonen



**Abb. 23.** Die Furcht vor einer Operation ist oft sehr groß. Erst wenn alles vorbei ist, kommt der erleichterte Stoßseufzer: „Hätte ich das gewußt, daß alles so einfach ist...!“

erst recht erforderlich. Nehmen Sie eine ärztliche Empfehlung, nach der Operation Schilddrüsenhormone einzunehmen (meist lebenslang), unbedingt ernst. Andernfalls kommt es nach etwa fünf bis zehn Jahren nämlich zu einem (wirklich vermeidbaren) Wiedersehen mit Ihrem Operateur oder zur Radiojodtherapie.

Beachten Sie unbedingt die ärztlichen Anweisungen, die in jedem konkreten Krankheitsfall unterschiedlich sein können!

## **Radiojodtherapie**

Die Radiojodtherapie von Schilddrüsenerkrankungen ist das bekannteste Beispiel nuklearmedizinischer Therapie... und gleichzeitig ziemlich unbekannt, wenn man die oft abstrus anmutenden Vorstellungen über dieses schonende, ungefährliche Therapieverfahren erfährt. Kein Mensch wird „in einen Atomreaktor verwandelt“ und in einen Bunker gesperrt. Es läuft alles sehr undramatisch, gar langweilig, ab:

Aufgrund von Voruntersuchungen, bei denen beispielsweise ein „autonomes Adenom der Schilddrüse“ festgestellt wurde, wird die Indikation zu einer Radiojodtherapie gestellt und mit dem Patienten ausführlich besprochen. Nach (der Dosisberechnung dienenden) ambulanten Messungen („Radiojodtest“) wird der Termin zur stationären Aufnahme vereinbart.

Auf der nuklearmedizinischen Spezialstation schluckt der Patient eine Kapsel mit der berechneten Jod-131-Dosis, und das ist schon die ganze Therapie!

Das radioaktive Jod wird von dem „heißen Knoten“ angegriffen. Der nicht in den Knoten eindringende Teil des Jod-131 hat keine Möglichkeit, sich irgendwo anders festzusetzen und wird über den Urin und gering mit dem





**Abb. 24.** Die Radiojodtherapie ist unspektakulär. Die Patientin schluckt eine Kapsel mit Jod-131, dann wartet sie – oft voll Langeweile – in einem (fast) normalen Krankenzimmer nur noch auf die Entlassung, deren Zeitpunkt von Messungen abhängig ist

Speichel ausgeschieden. Gelangte diese überschüssige Radioaktivität unvermittelt in die Kanalisation, bedeutete dies eine überflüssige Strahlenbelastung der Umwelt. Aus Strahlenschutzgründen mündeten daher die Abflußrohre aus den sanitären Einrichtungen der Krankenzimmer in eine Abklinganlage. In großen Behältern werden dort die Ausscheidungen so lange verwahrt, bis so viele Halbwertzeiten vorbei sind, daß keine Radioaktivität mehr gemessen werden kann (Halbwertszeit von Jod-131: 8,3 Tage). Erst dann werden die Ausscheidungen der Kanalisation übergeben. Schon wegen der Sammlung seiner radioaktiven Ausscheidungen muß der Patient stationär auf der Spe-

zialstation bleiben. Das ist durch die Strahlenschutzgesetzgebung vorgeschrieben.

Es gibt noch einen zweiten Grund für die stationäre „Isolierung“, welche mehr oder weniger darin besteht, daß der Patient weder die Station verlassen noch Besuch empfangen darf. Durch die Anreicherung der Radioaktivität in seinem Schilddrüsenknoten ist er ja selbst zur Strahlenquelle geworden. Für Besucher würde er somit zur (überflüssigen) Strahlenbelastung (Ein Diabetiker spritzt sich das für ihn persönlich so segensreiche Insulin ja in den eigenen Körper und nicht etwa in den seiner Besucher.)

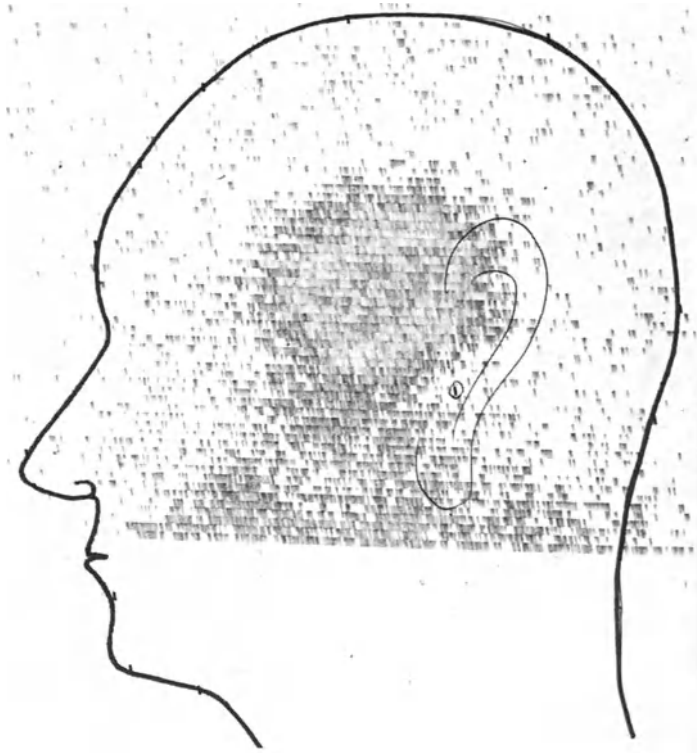
Schon während der paar Tage des stationären Aufenthalts beginnt im Schilddrüsenknoten bereits die heilende Wirkung des Radiojod, ohne daß der Patient meist schon irgendetwas spürt. Das radioaktive Jodisotop Jod-131 sendet neben Gammastrahlen auch Betastrahlung aus. Diese Betastrahlen sind die therapeutisch wirksame Komponente. Sie haben im Gewebe eine sehr geringe Reichweite, und so werden nahezu ausschließlich die krankhaften Zellen des Knotens, die das Jod-131 selektiv anraffen, von ihnen getroffen. Die Dosis des Jod-131 war zuvor so berechnet worden, daß sich eine zelltötende Wirkung im Knoten entfalten kann. Die eingetretene Wirkung, z. B. das Kleinerwerden oder Verschwinden des Knotens, kann der Patient selbst erst oft einige Wochen (bisweilen bis zu einem halben Jahr) später bemerken, wenn er längst zu Hause ist.

Der Zeitpunkt der **Entlassung** aus dem stationären Aufenthalt – die fast immer drängendste Frage des Patienten, der nach dem Schlucken der radioaktiven Kapsel nur „wartet“, – ist durch die Strahlenschutzgesetzgebung vorgeschrieben: frühestens 48 Stunden nach der Verabreichung des Jod-131 und/oder dem Erreichen einer Restaktivität von 74 MBq Jod-131. Diese Aktivität wird auf der nuklearmedizinischen Station mit einer Sonde täglich gemessen, wenn Sie „entlassungsreif“ scheinen.

Sie stellen sich einfach in definiertem Abstand vom Meßgerät auf, und das Gerät gibt dann die Restaktivität in Ihrem Körper (vor allem in der Schilddrüse) an.

Keine medizinischen Gründe bestimmen also den Entlassungstermin, sondern der Meßwert von 74 MBq Jod-131. Wann die Radioaktivität im Patienten so weit abgeklungen ist, hängt von der „effektiven Halbwertszeit“ ab. Dieser Begriff beinhaltet eine simple mathematische Verknüpfung der physikalischen mit der ganz und gar individuellen „biologischen Halbwertszeit“. Die biologische Halbwertszeit ist die Zeit, die vergeht, bis die Hälfte der aufgenommenen Radioaktivitätsdosis aus (einem Organ oder) dem Körper wieder ausgeschieden ist. Viele Faktoren greifen hier komplex ineinander: die Größe der Struma, die funktionelle Aktivität der Hirnanhangsdrüse (TSH) und der Schilddrüse u. a. Die Wirkung des Radiojod ist neben der Dosis aber in entscheidender Weise von der Verweildauer der Strahlung im Zielorgan Schilddrüse abhängig. Diese von biologischen Einflüssen bestimmte „Verweildauer“ läßt sich anhand der zitierten Messungen vor der Therapie hinreichend genau schätzen: Im Rahmen eines „Radiojodtests“ mit einer kleinen Testdosis Jod-131 wurde nämlich das Speicherverhalten des Radiojod ermittelt. Wurde z. B. während des Tests relativ wenig Radiojod in die Schilddrüse eingelagert, oder verließ das gespeichtete Jod wieder rasch die Schilddrüse, mußte die Jod-131- Dosis für die Therapie ausgleichend hoch berechnet werden, um die beabsichtigte Wirkung zu erzielen. Es ist also unsinnig, wenn sich ein Patient auf einer Therapiestation wundert, daß ein anderer Patient schon nach kürzerer Zeit als er selbst entlassen wird, obwohl seine eigene Therapiedosis niedriger lag (Außerdem ist bei allen Patienten die jeweilige Schilddrüsenerkrankung so unterschiedlich wie die Nase oder das Hobby der Betroffenen.)

In einigen europäischen Ländern (z.B. Belgien, Frankreich, Schweiz) ist die Radiojodtherapie ambulant möglich. Im Rahmen der gesetzlich vorgegebenen europäischen Harmonisierungsmaßnahmen wird es auch in Deutschland zu Änderungen kommen. Mit einer ambulanten Radiojodtherapie wird zwar nicht zu rechnen sein, Der Entlassungsgrenzwert wird wohl auf das 2,5 bis 3-fache (also etwa 92–111 MBq) angehoben. Das wird die stationäre Aufenthaltsdauer beträchtlich verkürzen. Und auch die heute üb-



**Abb. 25.** Das einige Tage nach der Radiojodtherapie angefertigte Szintigramm bei einem Patienten mit Schilddrüsenkarzinom zeigt eine große Metastase im Bereich der linken Schläfe (siehe Text)

lichen monatelangen Wartezeiten für die Radiojodtherapie werden damit wohl abgebaut werden. Um diesen Wartezeiten zu entkommen, hat sich bereits ein "Radiojod-Tourismus" entwickelt: Patienten werden – zu geringeren Kosten – zur ambulanten Radiojodtherapie ins benachbarte Ausland geschickt.

Nicht nur bei der Behandlung gutartiger Schilddrüsenkrankheiten, sondern erst recht auch bei der Heilung der häufigsten Art von Schilddrüsenkrebs, den differenzierten Karzinomen), hat die Radiojodtherapie ihren unschlagbaren Platz. Selbst Patienten mit mehreren Metastasen (Tochtergeschwülsten) in Lunge und Skelett werden in aller Regel dauerhaft geheilt, und zwar bei ungeschmälerter Lebensqualität.

Der Patient des hier abgebildeten Szintigramms (Abbildung 25) hat einen bereits äußerlich festzustellenden Tumor an der linken Schläfe. Die starke Anreicherung von Jod-131 beweist unfehlbar, daß es sich um die Metastase (neben anderen in Lunge und Wirbelsäule) eines (differenzierten) Schilddrüsenkarzinoms handelt. Die mehrfache Radiojodtherapie brachte die Metastasen zum Verschwinden, dauerhaft (⇒ auch Seite 160).

## **Nebenwirkungen der Radiojodtherapie**

Bei vielen Patienten, aber auch Ärzten, trifft man die Auffassung an, die Radiojodtherapie sei besonders risikoreich. Diese Fehleinschätzung rührt wohl vor allem daher, daß diese Therapieform nur auf speziell dafür eingerichteten Stationen möglich ist, wo kein Besuch empfangen werden darf, und daß sie bei gutartigen Schilddrüsenkrankungen erst jenseits des 35. bis 40. Lebensjahres erlaubt sei. Auch der Tschernobyl-GAU nagt am Vertrauen in die Ungefährlichkeit der Radiojodtherapie.

## **Hierzu einige Anmerkungen:**

Die USA, bekanntlich außerordentlich rigoros im (zivilen) Umweltschutz und der Kontrolle des Medizinbetriebs, kennen solch strenge Strahlenschutzgesetzgebung wie in Deutschland überhaupt nicht. Dort erhält ein Patient seine Therapiekapsel ambulant und geht dann, mit einigen schriftlichen Empfehlungen versehen, nach Hause zurück. Außerdem hat es dort die „Altersgrenze“ nie gegeben, selbst Kinder werden mit Radiojod behandelt. Seit kurzem haben offizielle Fachgremien auch in Deutschland die Empfehlung der Altersgrenze fallen lassen.

Viele Radiotherapeuten – auch der Autor gehört dazu – haben diese Altersgrenze schon viele Jahre vorher mißachtet, lag dieser Grenze doch eine etwas makabre (Vor-)Sicht zugrunde: Aufgrund der Erfahrungen mit Hiroshima und Nagasaki bestand eine gewisse Furcht, daß nach Gabe hoher Radioaktivitätsdosen mit einer Latenz von Jahrzehnten bösartige Tumoren – statistisch allerdings von geringer Häufigkeit – die Folge sein könnten. Würde man nur über 40 Jahre alte Patienten behandeln, kämen relativ wenige von ihnen in das Alter, in dem Spätfolgen zu erwarten wären, und von diesen wenigen würde es statistisch gesehen ja wiederum nur sehr, sehr wenige treffen. Aber immerhin: für diese zugegebenermaßen sehr seltenen „Fälle“ wäre die Radiojodtherapie zu einer Art Zeitbombe geworden.

Schon viele Jahre steht es fest – und inzwischen dürfte auch der allerletzte Zweifel ausgeräumt sein –, daß die Radiojodtherapie absolut unschädlich ist. Seit 1944 wird sie durchgeführt, und gerade die durch die Folgen von Hiroshima und Nagasaki entzündeten Vorbehalte und Befürchtungen waren es, die gerade die Radiojodtherapie so scharf ins Visier nehmen ließen wie es vermutlich keinem einzigen Medikament widerfuhr.

Kontrollierte Studien an Zehntausenden von Patienten in den USA und in Schweden ergaben, daß mit der Radiojodtherapie weder ein „somatisches“ noch ein „genetisches Risiko“ verbunden ist (soma = Körper; Krebsrisiko).

Bei einer durchschnittlich dosierten Radiojodtherapie eines Morbus Basedow liegt die Strahlenbelastung der Gonaden (Keimdrüsen) mit etwa 1 bis 3 Rad in der Größenordnung von Röntgenuntersuchungen im Bereich des Magen-Darmtrakts oder des Beckens. Das theoretische Risiko von genetischen Veränderungen liegt bei 0,01 bis 0,05 %, im Vergleich zu einem natürlichen Risiko von 5 bis 10 %.

Ein durch die Fachliteratur geisterndes „**Hypothyreoserisiko**“ infolge einer Radiojodtherapie besteht dagegen tatsächlich, wird aber ganz bewußt einkalkuliert und sogar als sinnvoll in Kauf genommen. Es geht darum, daß nach Radiojodtherapie einer Hyperthyreose (Überfunktion) in einem gewissen Prozentsatz eine bleibende Hypothyreose (Unterfunktion) erzeugt wird. Dieser Prozentsatz ist abhängig von der Dosis bzw. dem Therapiekonzept: Die hohe Hypothyreoserate von 70 % in den USA ist erklärlich dadurch, daß wegen der hohen Rezidivneigung der Hyperthyreose die Dosis absichtlich so hoch gewählt wird, daß über das hierdurch sicherer gewährleistete definitive Verschwinden der Hyperthyreose hinaus das Auftreten einer Hypothyreose in Kauf genommen wird. Begründung: es ist besser, eine Unterfunktion problemlos mit Schilddrüsenhormonen zu behandeln, als durch eine zu niedrig gewählte Radiojoddosis den Patienten immer wiederkehrenden Rezidiven auszusetzen und dabei dem Risiko der Herzschrägung und der Medikamentennebenwirkungen auszusetzen. In Deutschland dosiert man etwas vorsichtiger, da das Wunschziel (eigentlich aber: Nebenziel) ja die Euthyreose (normale Schilddrüsenstoffwechsellaage) ist. Eine deutlich niedrigere Unter-

funktionsrate (Ergebnis des Autors: bei ca. 700 Patienten mit Überfunktion: 6,6 % Unterfunktion) bezahlt man daher mit einer höheren Rezidivrate der Überfunktion. Welches Konzept im Einzelfall favorisiert wird, sollte zwischen Patient und Radiotherapeuten vorab beredet werden.

Eine lokale Entzündung („Strahlenthyreoiditis“) nach der Radiojodtherapie ist selten und harmlos.

Fazit: nennenswerte Nebenwirkungen der Radiojodtherapie sind nicht bekannt.

## **Operation oder Radiojodtherapie?**

In sehr vielen Fällen sind Radiojodtherapie und Operation gleichwertig. Nach objektiver Beratung durch den Hausarzt, Nuklearmediziner und/oder den Chirurgen kann der Patient in der Mehrzahl der Fälle die Wahl zwischen Radiojodtherapie und Operation treffen. Ein niedriges Lebensalter gilt nicht mehr als Kontraindikation gegen eine Radiojodtherapie, ebenso ist ein hohes Lebensalter keine Kontraindikation mehr gegen einen operativen Eingriff.

Nur in einem kleinen Teil der Fälle ergeben sich eindeutige Indikationen für oder gegen das eine oder andere Verfahren.

Eine absolute Kontraindikation zur Durchführung der Radiojodtherapie ist die Schwangerschaft.

Für eine Operation und gegen eine primäre Radiojodtherapie entscheidet man sich bei Karzinomverdacht. Hier besteht sogar eine absolute Kontraindikation gegen die Radiojodtherapie, weil ja unbedingt die Diagnose histologisch gesichert werden muß. Besteht ein Karzinom, muß es möglichst radikal wegoperiert werden, und dann erst folgt die Radiojodtherapie, die dann noch die evtl. Reste des Tumors beseitigt.



Bevorzugt wird die Operation auch bei sehr großem Kropf und bei der Notwendigkeit, sehr rasch Abhilfe (z. B. Kompression der Luftröhre) schaffen zu müssen.

Gegen eine Operation zugunsten der Radiojodtherapie entscheidet man sich bei schlechtem Allgemeinzustand, kleiner oder fehlender Struma (bei Überfunktion) und bei Strumarezidiv nach Operation.

Die Radiojodtherapie ist zu bevorzugen bei Patienten mit erhöhtem Operationsrisiko, des weiteren bei Patienten mit „multifokaler Schilddrüsenautonomie“ (⇒ Seite 115), da hierbei die erkrankten Schilddrüsenregionen gezielt und unter Schonung der gesunden Partien ausgeschaltet werden können.

Ob für oder gegen eines der beiden definitiven Therapieverfahren: die letzte Entscheidung fällt der Patient selbst. Dabei sind es trotz sachlicher, fachkundiger Beratung mitunter seine subjektive Strahlenangst oder Operationsangst, welche ihn zu seiner Entscheidung bewegt.

## 6 Allgemeines über Schilddrüsenerkrankheiten

Schilddrüsenerkrankheiten können einen Menschen stark verändern. Um diese Aussage augenfällig zu machen, nahm der Zeichner ein weltberühmtes, jedermann bekanntes Gesicht, das von Marilyn Monroe, und veränderte es entsprechend den Krankheitseinflüssen: Marilyn mit euthyreoter Struma (endemischer Kropf), mit Schilddrüsenüberfunktion und -unterfunktion. Die Verehrung (des Zeichners wie des Autors) für das Idol Marilyn verbot es jedoch, die schöne Frau gar zu sehr durch weit fortgeschrittene Krankheitsstadien zu verunstalten.

Und so zeigen die Abbildungen 26 bis 28 nur leichte Veränderungen, die dem unbefangenen Leser, der die „normale“ Marilyn nicht kennt, möglicherweise kaum auffallen. Drastischere Veränderungen werden wir auf den nächsten Seiten sehen.

Es gibt über 50 verschiedene Schilddrüsenerkrankheiten. Davon werden die Raritäten in diesem Buch nicht behandelt. Man kann grob zwischen zwei Betrachtungsweisen der Schilddrüsenerkrankungen unterscheiden.

Es gibt Erkrankungen, bei denen die krankhafte Strukturveränderung des Organs Schilddrüse im Vordergrund zu stehen scheint und andere, bei denen die Funktionsstörung und damit die Auswirkungen im übrigen Organismus in den Vordergrund treten.

Der Kropf (Struma) gilt als die am weitesten verbreitete Schilddrüsenerkrankheit. Dabei ist ein Kropf an sich



**Abb. 26.** Jedem von uns vertraut (und von den meisten verehrt): Marilyn! Doch irgendetwas scheint nicht mit ihr zu stimmen: Ein kleiner Kropf („euthyreote Struma diffusa“) irritiert den Blick aufs weltbekannte Dekollete. Doch Marilyn ist noch immer schön, es geht die gleiche Faszination von ihr aus.



**Abb. 27.** Marilyn mit Morbus Basedow. Die Krankheit ist noch nicht weit fortgeschritten. Doch schon lassen sich erste Veränderungen erkennen: Etwas panikartig starren die dezent hervorgetretenen Augen, und die ungewollte Gewichtsabnahme hat den Kurvenstar ein wenig dünner werden lassen.

gar keine Krankheitsbezeichnung, sondern nur ein Symptom (wie beispielsweise Fieber). Ein Kropf zeigt nur an, daß etwas mit der Schilddrüse nicht stimmt. Erst zusätzliche Untersuchungen belegen, ob es sich um eine Schilddrüsenüber- oder unterfunktion handelt, um einen Jodmangelkropf, eine Entzündung oder eine bösartige Geschwulst. Statistisch gesehen ist der Kropf mit normalen Schilddrüsenhormonwerten („euthyreote Struma“) allerdings weit in der Überzahl.



**Abb. 28.** Marilyn mit Schilddrüsenunterfunktion. Die Haare sind etwas stumpfer. Das Gesicht ist voller, etwas gedunsen. Die Figur beginnt „aus dem Leim zu gehen“.

Gestaltliche („morphologische“) Veränderungen des Organs Schilddrüse lassen sich mit bildgebenden Methoden wie der Ultraschalluntersuchung oder der Szintigraphie erfassen.

Die Diagnostik der *Funktionsstörungen*, die sich im ganzen Körper auswirken, geschieht mit Hilfe von Blutabnahmen und einigen Tests. Da in den meisten Fällen von Schilddrüsenerkrankungen sowohl die morphologischen als auch die hiermit untrennbar verknüpften funktionellen Aspekte abklärungsbedürftig sind, nicht zuletzt im

Hinblick auf therapeutische Entscheidungen, ist eine einzige Untersuchung (zum Beispiel eine Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse) kaum ausreichend; mit einer Blutabnahme verbundene Tests runden das Bild vernünftig ab.

## 7 Der Kropf (Die Struma)

Jegliche Vergrößerung der Schilddrüse wird – das sei noch einmal betont – als Kropf (lateinisch: Struma) bezeichnet, egal, welche Ursache dahinter steckt. Der Begriff bezeichnet also nur ein Symptom wie z. B. Fieber, Rückenschmerzen oder Anschwellung eines Beins. Eine Diagnose wird erst daraus, wenn die Ursache festgestellt wird (z. B. Fieber: Malaria; Rückenschmerzen: Bandscheibenvorfall; Anschwellung eines Beins: Thrombose). Die Ursache einer Struma kann vielfältig sein, sie kann bei fast allen Schilddrüsenerkrankungen auftreten. Am häufigsten wird sie durch einen Jodmangel verursacht (⇒ Seite 102ff.).

### **Zunächst einige Definitionen**

Finden sich Knoten in der Struma, redet man von einer Struma nodosa (von lateinisch „nodus“: Knoten).

Ist die Struma frei von Knoten, handelt es sich um eine Struma diffusa.

Endemische Struma: wenn mehr als 10 Prozent der Bevölkerung in einer Region eine Struma haben.

Sporadische Struma: eine Schilddrüsenvergrößerung in einem Nichtendemiegebiet.

### **Die Größe der Struma**

Eine Schilddrüse ist normal groß, wenn ihr Volumen nicht größer ist als ein Daumenendglied des betreffenden

Menschen. (Richtlinie der Weltgesundheitsorganisation, WHO).

Nach diesen Richtlinien ist folgende Größeneinteilung der Strumen üblich:

Struma Grad 0: keine Struma;

Struma Grad I: tastbare Struma

Struma Grad Ia: bei normaler Kopfhaltung ist die Struma nicht sichtbar.

Struma Grad Ib: bei voll zurückgebeugtem Hals wird die Struma sichtbar;

oder: in einer normal großen Schilddrüse findet sich ein kleiner Knoten.

Struma Grad II: Struma bei normaler Kopfhaltung bereits sichtbar

Struma Grad III: Sehr große Struma mit Zeichen der Stauung und Kompression im Halsbereich.

Diese Größeneinteilung beruht allerdings auf so außerordentlich subjektiven Untersuchungsmethoden wie Tasten und Hinschauen. Für frühere epidemiologische Untersuchungen mag die Einteilung ausreichend gewesen sein.

Eine objektivere Größenzuordnung ist schon mit einem einfachen Zentimeterband möglich. Doch auch diese Messung des Halsumfangs ist ungenau, hängt sie doch beispielsweise davon ab, in welcher Höhe der oft unregelmäßig geformten Struma mit welcher Spannung des Zentimetermaßes gemessen wird.

Eine objektive Größenbestimmung ist nur mit apparativen Methoden möglich: der Szintigraphie (⇒ Seite 56) und am besten mit der Ultraschalluntersuchung (Sonographie) (⇒ Seite 42ff.).

Bei der Ultraschalluntersuchung lassen sich der maximale Längs- und Querdurchmesser jedes Schilddrüsenlappens ausmessen. Mit Hilfe einer simplen Formel ist daraus das Volumen der Schilddrüse zu berechnen. (Moderne





**Abb. 29.** Die Schilddrüse ist normal groß, wenn ihr Volumen nicht größer ist als die Daumenendglieder des betreffenden Menschen.

Ultraschallgeräte enthalten ein entsprechendes Programm, so daß das Volumen am Rande des Ultraschallbildes mit- ausgegeben wird.) Wegen der Möglichkeit der genauen sonographischen Größenbestimmung der Schilddrüse sollte das alte Einteilungsschema der WHO – für epidemiologische Feldstudien entworfen – verlassen werden.

Als maximales noch normales Volumen der Schilddrüse gilt:

Frauen	< 18 ml (im Mittel: 8,7 ml $\pm$ 3,9 ml)
Männer	< 25 ml (im Mittel: 12,7 ml $\pm$ 4,4 ml)
15–18 Jahre	< 15 ml
11–14 Jahre	< 10 ml
6–10 Jahre	< 8 ml
– 5 Jahre	< 6 ml

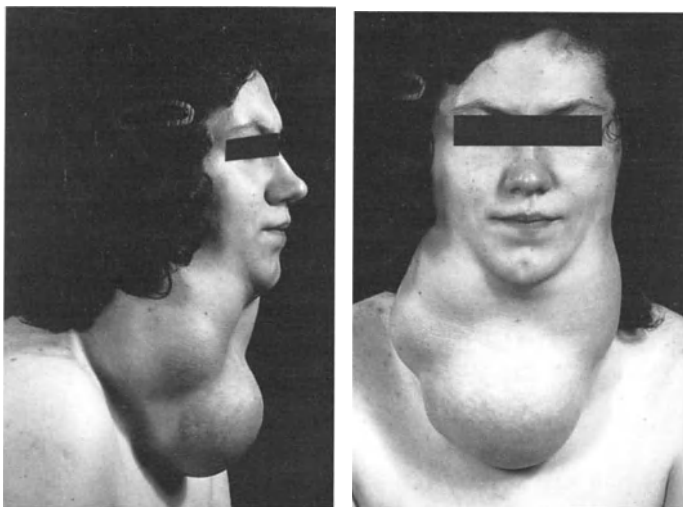
Das normale Schilddrüsenvolumen ist damit abhängig von Alter, Geschlecht und Gewicht.

### **Kritische Anmerkungen**

- Bei der Volumenberechnung wird so getan – ob vom Untersucher per Hand oder ob durch das Programm des Ultraschallgerätes, ist egal –, als ob ein Schilddrüsenlappen ein stromlinienförmiges „Rotationsellipsoid“ wäre. Oft entspricht die Form eines kropfig veränderten Schilddrüsenlappens aber einer knolligen Kartoffel. Es muß daher einleuchten, daß eine festgestellte Größenveränderung eines Kropfes um ein bis manchmal mehrere Milliliter (abhängig von der Kropfgröße) nicht auf die Goldwaage gelegt werden sollte.
- Bei der Volumenberechnung wird der gesamte Isthmus (Brücke zwischen beiden Schilddrüsenlappen) schlichtweg „vergessen“. Gerade aber bei der jugendlichen Struma ist oft der Isthmus allein deutlich verdickt.
- Ragt die Struma auch nur wenig hinter das Brustbein („retrosternale Struma“), läßt sich der untere Pol der Schilddrüsenlappen nicht mehr mit dem Ultraschallkopf erfassen, und eine Volumenberechnung ist nicht exakt möglich.

### **Der endemische Kropf**

Die überwältigende Mehrzahl aller Kröpfe in Deutschland ist endemisch, d. h. sie kommen bei über 10 Prozent der Bevölkerung vor. Nach einer bundesweit 1993/1994 durchgeführten Untersuchung besteht bei 21 % der Kinder bis zu 10 Jahren und bei 52 % der 11–18jährigen eine Schilddrüsenvergrößerung.



**Abb. 30.** Sehr große Knotenstruma bei einer jungen Frau, ein seltener Anblick heutzutage. Dieser Kropf konnte so gedeihen, weil er der Patientin – abgesehen vom kosmetischen Problem - keinerlei Beschwerden verursachte. In diesem Fall kommen Medikamente zu spät. Aber nach der Operation muß die Patientin Schilddrüsenhormone einnehmen, damit sich nicht einige Jahre später erneut ein Kropf (Rezidivstruma) bildet.

Als Ursache für den endemischen Kropf ist der Jodmangel schon lange bekannt. Wie wir erfahren haben (⇒ Seite 10), ist Jod der unverzichtbare Grundstoff für die Synthese der Schilddrüsenhormone. Wie hoch nun aber ist der *Bedarf an Jod*, damit die Schilddrüsenfabrik einen normalen Betrieb aufrechterhalten kann?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt eine minimale tägliche Jodaufnahme von 150 µg für den Erwachsenen (Säuglinge 50 µg, Kleinkinder 100 µg). Die optimale Jodaufnahme jedoch, bei der eine ungestörte Funktion der Schilddrüse gewährleistet ist, wird zwischen 150 und 300 µg pro Tag angegeben.

Die Bundesrepublik Deutschland, eines der reichsten Länder der Welt, gehört zu den jodärmsten Ländern Europas. Am Ende der letzten Eiszeit wurde von den abschmelzenden Gletschermassen das Jod aus dem Boden in die Meere ausgewaschen. Daher rührt es, daß bei uns nur 30 bis 70 µg Jod (in Köln z.B. 55 µg) täglich mit der Nahrung aufgenommen wird. Die Folge: Mehr als 25 Prozent aller Bundesbürger haben einen Kropf. Neueste Untersuchungen haben ergeben, daß der weitverbreitete Eindruck, es gebe ein Nord-Süd-Gefälle der sogenannten Strumaprävalenz, nicht stimmt. Im Süden sind die Kröpfe lediglich größer und fallen daher mehr auf.

### **Wie erzeugt Jodmangel einen Kropf?**

Bis in die heutige Zeit galt folgende Theorie der Strumaentstehung: Bei Jodmangel ist die Schilddrüsenhormonproduktion vermindert. Entsprechend der Funktion des Regelkreises wird daraufhin aus der Hirnanhangsdrüse vermehrt TSH freigesetzt, das nicht nur die Schilddrüsenhormonproduktion aktiviert, sondern auch zu einem Strumawachstum führt.

Dabei zeigt sich übrigens, daß das Strumawachstum schon beginnt, wenn das TSH basal und auch nach TRH-Stimulation (⇒ Seite 15ff.) sowie der Schilddrüsenhormonspiegel noch normal sind. Daraus folgt, daß man sich bei einer Schilddrüsenuntersuchung nicht – wie oft geschieht – mit einer Blutuntersuchung allein begnügen darf. Die „Blutwerte“ können normal sein, und dennoch kann ein Kropf bestehen, der behandlungsbedürftig ist.

Das Strumawachstum ist nicht nur TSH-abhängig, sondern zusätzlich und sogar stärker abhängig vom Jodgehalt in der Schilddrüse selbst (der sich in der Routinediagnostik nicht messen läßt).

Ist die tägliche Jodaufnahme geringer als der Verlust durch die Jodausscheidung, kommt es allmählich zur Jodverarmung der Schilddrüse und in der Folge zu einer Größenzunahme des Organs. Diese Jodmangelstruma wird jedoch – dies sei noch einmal betont – nicht, wie Jahrzehnte angenommen, durch TSH-Wirkung allein hervorgerufen. Durch neueste Forschungsergebnisse ergibt sich jetzt folgendes Bild:

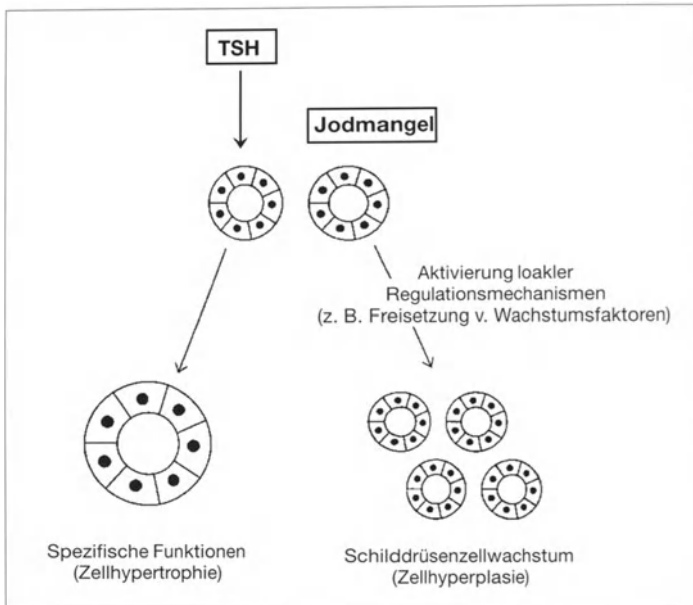
### **Hypertrophie und Hyperplasie**

Bei einem mäßiggradigen Jodmangel in der Schilddrüse ( $> 150 \text{ mg/g}$  Gewebe) reagiert die Schilddrüse nur mit einer Volumenvermehrung der Schilddrüsenzellen (Thyreozyten). → Es entsteht eine *Zellhypertrophie*. Hypertrophie bedeutet lediglich eine Funktionssteigerung.

Die Hypertrophie ist überwiegend TSH-abhängig und schnell durch TSH-Suppression (mit Hilfe von Schilddrüsenhormonen) rückbildbar, d. h., daß innerhalb von Wochen die Schilddrüsengröße auf 30–40 % des Ausgangsvolumens reduzierbar ist. (Abnahme des Volumens der Thyreozyten, des Kolloidgehalts der Follikel und der Durchblutung).

Bei einem zunehmend geringeren Jodgehalt in der Schilddrüse ( $< 150 \text{ mg/g}$  Gewebe) reagiert die Schilddrüse mit einer Vermehrung der Schilddrüsenzellen (numerische Zellproliferation). → Es entsteht eine *Hyperplasie*. Dies ist das echte Wachstum. Daran sind lokale „Wachstumsfaktoren“ (Zytokine) beteiligt. Diese stimulierenden und hemmenden Wachstumsfaktoren sind normalerweise in einem Gleichgewicht der Kräfte vorhanden. Sinkt der Jodgehalt in der Schilddrüse, überwiegen die wachstumsstimulierenden Einflüsse.

Die Anhebung des Jodgehalts der Schilddrüse ist nach derzeitiger Auffassung der sinnvollste Ansatz, die Hyperplasie der Schilddrüse als wesentlichsten Teil der



**Abb. 31.** Derzeitige Modellvorstellung über das Kropfwachstum und die therapeutischen Ansätze (nach Hörmann, 1991)

Strumaentstehung zu reduzieren. Gleichzeitig wird die Gabe von Schilddrüsenhormonen beibehalten, um auch das TSH-abhängige Wachstum zu bremsen. Therapeutisch werden daher zunehmend Kombinationspräparate aus Levothyroxin plus Jod ( $\Rightarrow$  Seite 77) bei der endemischen Struma eingesetzt.

## Wie entstehen Knoten in einem Kropf?

Die Wachstumsimpulse treffen jedoch keineswegs auf eine völlig gleichartige Masse von Befehlsempfängern in der Schilddrüse. Jede Zelle in einem Follikel ist ein

Individuum und reagiert individuell auf die Wachstumsreize mit einer Größenzunahme oder einer Vermehrung. Daher kommt es, daß in länger bestehenden Kröpfen in umschriebenen Bezirken unterschiedliche Zellansammlungen sich breitmachen, die sich als Knoten bemerkbar machen.

Andere Zellen wiederum, die um sich herum die jodmangelbedingte versiegende Hormonproduktion erleben, versuchen, das Versagen der „Arbeitskollegen“ wieder wettzumachen, indem sie sich allen Steuerungsversuchen entziehen und doppelt und dreifach arbeiten. Es sind die autonomen Zellen, die dem Schilddrüsen-Hypophysen-Regelkreis nicht mehr gehorchen. Vermehren sie sich, kann es ebenfalls zu Knotenbildung kommen: autonome Adenome. Die krankhafte **Schilddrüsenautonomie** ist also eine Fehlanpassung an den Jodmangel. Welche mitunter lebensbedrohenden Eigenschaften diese autonomen Zellen haben können, werden wir später (⇒ Seite 119ff.) sehen.

Stellen Sie sich vor, irgendjemand versucht auf irgendeine Art, Ihr Haus, in dem Sie leben, aufzublähen. Kein Wunder, wenn dann in einem Zimmer eine Wand mitsamt der Installation einreißt: das Zimmer steht unter Wasser. Nichts anderes passiert beim Strumawachstum. Auch hierbei kann es zu Einrissen kommen, beispielsweise eines kleinen Blutgefäßes. Blut tritt aus ins Schilddrüsengewebe. Wegen der Beschaffenheit von älterem Blut redet man von „Schokoladenzysten“. Bleibt die Zyste längere Zeit bestehen, resorbiert sich das Blut allmählich, und der Zysteninhalt wird zu einer bernsteinfarbenen Flüssigkeit. Sie selbst können nicht ertasten, ob es sich bei dem Sie beunruhigenden Knoten um eine solche Zyste oder irgendeinen anderen Knoten handelt. (Korrekterweise sollte man von einer Schilddrüsen-Pseudozyste sprechen, denn echte Zysten sind von einer Kapsel umgeben.)

Eine weitere Form von Knoten, die in einer Struma auftreten können, sind Krebsknoten.

Nur in etwa 3 bis 5 % aller Schilddrüsenknoten steckt ein Karzinom dahinter. Aber deshalb wird gerade die Diagnostik von Knoten ernstgenommen und mit Sonographie, meist auch Szintigraphie und evtl. einer Feinnadelpunktion vorangetrieben.

## ■ Diagnostik

- Anamnese: Der Patient gibt oft keinerlei lokale Beschwerden (am Hals) an. Erst ab einer gewissen Größenzunahme der Struma, eventuell mit einem nicht sichtbaren Wachstum hinter das Brustbein verbunden, kann eine Kompression der unmittelbaren Strumaumgebung zu Luftnot, Heiserkeit, Schluckbeschwerden, Kloßgefühl, Enge- und Würgegefühl führen. Uncharakteristische Allgemeinbeschwerden werden vom Patienten oft nicht auf die Schilddrüse bezogen.
- Klinik: Außer einem Kropf finden sich keine krankhaften Veränderungen.
- Laborwerte:  $T_3$  und  $T_4$ : im Normbereich. TSH basal/ TRH-Test: im Normbereich
- Ultraschall: objektiviert Größe (Volumen) und Beschaffenheit des Kropfes. Die Ultraschalluntersuchung ist obligat.
- Szintigraphie: Insbesondere bei knotigen Veränderungen wichtig. Bei der „Struma diffusa“ des Jugendlichen ist die Szintigraphie überflüssig.





**Abb. 32.** „Obere Einflußstauung“ mit „Umgehungskreislauf“ bei einer Patientin mit nach innen („retrosternal“) wachsender Struma. Ein seltenes Bild.



**Abb. 33.** Ein Arzt, der bei der Abklärung einer Schilddrüsenerkrankung nur auf die Laborwerte starrt, mag manches übersehen. Gerade die mit ca. 95 Prozent häufigste aller Schilddrüsenerkrankheiten, die „euthyreote Struma“, heißt so, weil sie mit euthyreoten (normalen) Werten einhergeht. Die Laborwerte allein sagen nichts aus über eine krankhafte Formveränderung des Organs Schilddrüse.

## ■ Therapie

- Medikamentöse Therapie (⇒ Seite 67 ff.):
  - mit Jodid: nur bei Jugendlichen und bei Schwangeren
  - mit Kombinationspräparaten (Levothyroxin plus Jod)  
(ab dem 40. Lebensjahr ist man mit der Verordnung von Jod etwas vorsichtig, weil ab diesem Lebensalter die Schilddrüsenautonomie zunimmt (siehe unten).
- Operation oder Radiojodtherapie: bei großen Strumen mit mechanischer Einengung (⇒ Seite 80 und 84).

Am Ende dieses Kapitels bleibt zu betonen, daß der endemische Kropf die häufigste Schilddrüsenerkrankung überhaupt ist. Die Bildung des Kropfes, also die Vergrößerung des Organs, das Schilddrüsenhormone in ausreichender Menge bilden soll, hat den „Sinn“, den Jodmangel und damit die drohende Unterversorgung des Körpers mit Schilddrüsenhormonen, zu kompensieren. Daher ist der endemische Kropf fast immer eine „euthyreote Struma“, d. h., daß normale Schilddrüsenhormonwerte im Blut gefunden werden. Normale Laborwerte sagen also wenig über die Indikation zu einer schilddrüsenpezifischen Therapie aus.

## 8 Die Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)

Die Hyperthyreose ist durch eine erhöhte Schilddrüsenhormonwirkung definiert. Der Energiehaushalt des Körpers ist so überdreht, als drücke ein wahnsinniger Beifahrer das Gaspedal durch und zwingt den unglücklichen Fahrer des betreffenden Autos dazu, mit einem überhöhten Tempo von 200 Stundenkilometern über die Straßen zu rasen. Das kann nicht lange gehen, und es besteht die Gefahr, daß die Irrsinnsfahrt tödlich endet.

### Die Beschwerden bei Hyperthyreose

Um bei unserem Beispiel zu bleiben: die Beschwerden sind abhängig vom Tempo der Wahnsinnsfahrt, wobei die Tachoanzeige (analog: die  $T_3$ - und  $T_4$ -Konzentration im Blut) nicht unbedingt mit dem Befinden des Fahrers zu korrelieren braucht. Dessen Befinden richtet sich beispielsweise auch nach seinem individuellen Nervenkostüm und dem Umstand, ob er sonst kerngesund ist. Deswegen ist es auch unsinnig, bei der Diagnose nur auf den Tacho (Schilddrüsenhormonwerte) zu starren und auf den Eindruck vom Fahrer (Patienten) zu verzichten. Wieder zur Schilddrüse: die mangelnde Korrelation zwischen Hormonwerten im Blut und dem Befinden des Patienten rührt daher, daß die  $T_3$ - und  $T_4$ -Konzentration im Blut nicht exakt die – biologisch entscheidende – Konzentration im Gewebe widerzuspiegeln braucht.



**Abb. 34.** Patientin mit Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose). Die Augenveränderungen sind Ausdruck einer Basedow'schen Erkrankung: Oberlidschwellungen, vorstehende Augäpfel, starrer Blick, Hornhaut auch oberhalb der Iris erkennbar, Tränenträufeln.

Typische Beschwerden eines Patienten mit Hyperthyreose sind:

- Motorisch-psychische Unruhe: feinschlägiges Zittern der Hände, innere Unruhe, gesteigerte Nervosität, Schlaflosigkeit
- Herzrasen („Tachykardie“) und Herzrhythmusstörungen
- Gewichtsverlust trotz Heißhunger
- Warme, feuchte Haut am ganzen Körper (und weiches, dünnes Haar)
- Wärmeunverträglichkeit: Schweißausbrüche, Schwitzen
- Stuhlhäufigkeit gesteigert (Durchfälle)
- Muskelschwäche (Oberschenkel), Kraftlosigkeit
- Blutdruck erhöht

Beim Morbus Basedow können Augensymptome („Endokrine Orbitopathie“) sowie umschriebene Hautveränderungen an den Schienbeinen („prätibiales Myxödem“) bestehen (⇒ Seite 126).

Eine Besonderheit findet sich bei alten Menschen (über 60 Jahre): oft ist eine rapide Gewichtsabnahme das einzige Symptom einer schweren Hyperthyreose. (näheres siehe bei „Altershyperthyreose“ Seite 169).

Leichtere Grade einer Schilddrüsenüberfunktion lassen sich vom Laien meist schwer von einer „vegetativen



**Abb. 35.** Der Streß im Alltagsleben schafft gesteigerte Nervosität, offensichtlich und gut nachvollziehbar. – Die Nervosität und „innere Unruhe“ bei Schilddrüsenüberfunktion dagegen ist den Patienten völlig unerklärlich, und sie versuchen zunächst, dagegen anzugehen.

Dystonie“ unterscheiden. Einige Hinweise: Der Patient mit rein vegetativen Beschwerden hat kalte Hände, klagt meist über Stuhlverstopfung und neigt zur bisweilen exaltierten Ausschmückung seiner Symptome. Demgegenüber hat der hyperthyreote Patient warme Hände, leidet eher unter Durchfällen und neigt dazu, seine Krankheitssymptome herunterzuspielen und zu verbergen.

Die Ursache der hyperthyreoten Stoffwechselentgleisung ist unbekannt. Im wesentlichen unterscheidet man *zwei Formen der Hyperthyreose*:

- die Hyperthyreose bei Schilddrüsenautonomie (nicht immunogene Hyperthyreose)
- die immunogene Hyperthyreose (Typ Morbus Basedow).

## **Die Schilddrüsenautonomie**

Unter autonomer Schilddrüsenfunktion versteht man eine teilweise oder vollständige Unabhängigkeit der Schilddrüsenhormonproduktion von der Regulation durch das System Hypothalamus – Hypophyse – Schilddrüse (Regelkreis), also eine Produktion ohne Beziehung zum Hormonbedarf des Körpers.

Die Schilddrüsenautonomie kommt in Gebieten mit endemischem Jodmangel häufiger vor als in Gebieten mit ausreichender Jodversorgung. Man nimmt an, daß die Autonomie eine Fehlanpassung an den Jodmangel ist. Der eigentliche zelluläre Entstehungsmechanismus der Autonomie ist allerdings unbekannt.

Nach der Verteilung des autonomen Gewebes in der Schilddrüse unterscheidet man drei Formen (teilweise mit fließendem Übergang, bzw. kombiniert):

- Unifokale Autonomie
- Multifokale Autonomie
- Disseminierte Autonomie

Unter unifokaler Autonomie (fokal = herdförmig) versteht man einen einzelnen autonomen Knoten (frühere Bezeichnung: „autonomes Adenom“). Bei der multifokalen Autonomie finden sich mehrere autonome Areale in der Schilddrüse, und bei der disseminierten Form ist das autonome Gewebe in der ganzen Schilddrüse fein verteilt. Diese Form ist szintigraphisch schwer von der immunogenen Hyperthyreose zu unterscheiden.

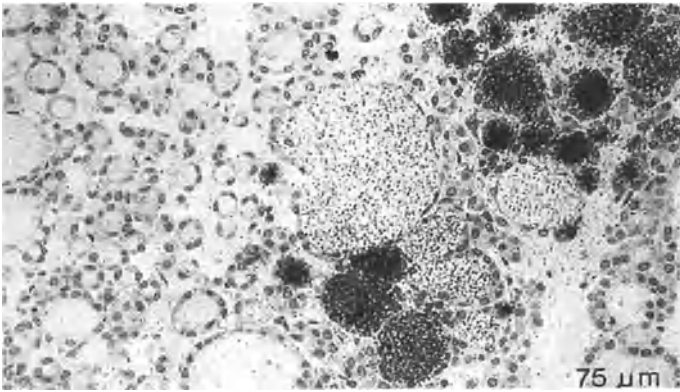
Wegen der großen Häufigkeit der funktionellen Schilddrüsenautonomie – vor allen jenseits des 40. Lebensjahres – und ihrer bis noch vor einigen Jahren stark unterschätzten Bedeutung ist eine ausführlichere Darstellung erforderlich:

Dazu dienen die beiden wichtigen Abbildungen 36 und 37, wichtig, weil nur ihr Verständnis Ihnen als betroffenen Patienten manches klarmachen kann, beispielsweise, weshalb Sie evtl. mit einer Therapie nicht zögern sollten oder im Gegenteil gut abwarten können, warum Kontrolluntersuchungen notwendig sind und welche konkreten Konsequenzen der bei Ihnen durchgeführte Suppressionstest (⇒ Seite 63) für Sie hat. Sie als Leser/in bzw. Patient/in werden im folgenden also keineswegs in überkandidelte Expertenspitzzfindigkeiten hineingezogen. (Vielleicht schlagen Sie zunächst noch einmal auf Seite 9 zurück, wo Sie sich den normalen histologischen Aufbau der Schilddrüse zu Gemüte führen können.).

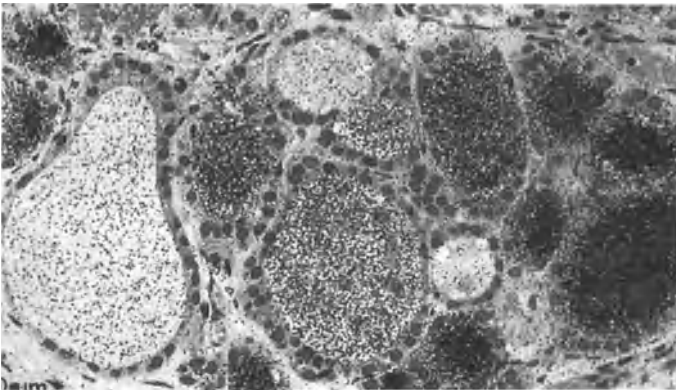
Die beiden Abbildungen 36 und 37 zeigen histologische Schnitte durch einen Knotenkropf, der mit einem radioaktiven Jodisotop (schwarze Pünktchen) vorbehandelt wurde.

Abbildung 36 („Autoradiographie“) zeigt nicht nur eine außerordentlich unterschiedliche Größe der Follikel (die zahlreichen Kreise im Bild) und auch eine unterschiedliche Dicke der Follikelepithelien (= Thyreozyten; das sind die an ihren Kernen erkenntlichen randbildenden





**Abb. 36.** Autoradiographie einer Knotenstruma. Die regional unterschiedliche Schwärzung belegt eine unterschiedliche Funktion der Schilddrüsenfollikel (näheres siehe Text).



**Abb. 37.** Autoradiographie eines heißen Knotens. Im Gewebeschnitt überwiegen Follikel mit hoher autonomer Jodaufnahme (Schwärzung). Es finden sich daneben aber auch Follikel mit mittlerer oder nur geringer Aktivität (näheres siehe Text)

Abbildung 36 und 37 aus: H.J.Peter, H.Gerber, H.Studer: Ätiologie, Pathogenese und Epidemiologie der Schilddrüsenautonomie. Der Nuklearmediziner 3, 12 (1989) Seite 169–173

den Strukturen der Follikel.). Sondern es fällt eine stark unterschiedliche Ansammlung des Jod (schwarze Pünktchen) im Innern der Follikel (dem Thyreoglobulin entsprechend) auf. Da die Jodansammlung aber die Synthese der Schilddrüsenhormone widerspiegelt, erhellt aus diesem Bild, daß die funktionelle Aktivität der Follikel stark unterschiedlich ist. Es besteht eine erhebliche „funktionelle Heterogenität“ zwischen den Follikeln.

Abbildung 37 zeigt eine Autoradiographie von einem „heißen Knoten“ (nach Unterdrückung der TSH-Ausschüttung aus der Hypophyse durch hohe Thyroxin-Gabe). Was sieht man?

Im Vergleich zum oberen Bild überwiegen im Gewebe aus dem heißen Knoten Follikel mit hoher Jodaufnahme. Offenbar haben sich diese „schwarzen Schafe“ (so könnte man sie nennen) überhaupt nicht an den Befehl „von oben“ (durch  $T_4$  gedrosselte TSH-Ausschüttung aus der Hypophyse) gehalten. Der Befehl lautete ja unmißverständlich: „Keine Jodaufnahme!“ Die in dem Bild dokumentierte Befehlsverweigerung (Unabhängigkeit vom Regelkreis) nennt man „Autonomie“. Das Bild zeigt aber noch mehr: In diesem unter die Lupe (besser: unters Mikroskop) genommenem Nest gefährlicher Befehlsverweigerer gibt es ganz schwarze Schafe, weniger schwarze (= aktiv, gefährlich, autonom) und nur ein bißchen schwarze. Also kein „Alles-oder-Nichts“, keine Schwarz-Weiß-Malerei; wichtig ist die Beachtung der Graustufen. Und dann stellt man fest, daß in unmittelbarer Nachbarschaft zu grauen und ganz schwarzen sogar einige (normale) weiße Schafe auf der Weide existieren.

Forschungsergebnisse aus den letzten Jahren zeigen noch komplexere Verhältnisse: Nicht nur die einzelnen Follikel verhalten sich funktionell unterschiedlich, ebenfalls einzelne Zellgruppen innerhalb desselben Follikels. Ein Follikel besteht demnach nicht aus völlig gleichwerti-

gen Zellen (Thyreozyten), sondern die Follikel sind „polyklonal“. Diese Eigenschaft wurde außer für die Funktion auch für die Wachstumspotenz nachgewiesen. Bei der Vermehrung der Follikel – und nichts anderes ist das Strumawachstum – entstehen aus diesen polyklonalen Mutterfollikeln polyklonale Tochterfollikel. Wenn unter den neugebildeten Follikeln diejenigen mit hoher funktioneller Aktivität allmählich überwiegen, entsteht eine Schilddrüsenüberfunktion.

Es gibt gleichzeitig aber auch eine **Autonomie des Zellwachstums**, und die ist von der **Autonomie der Funktion** völlig getrennt. Das kann bedeuten: ein großer Knoten kann wenig funktionell aktiv sein, ein kleinerer um so mehr. Oder: eine Radiojodtherapie kann die Hyperthyreose beseitigen, ohne daß dadurch notwendigerweise auch das Knotenwachstum in allen Fällen gestoppt wird.

Autonome Areale kommen in jeder normalen Schilddrüse vor (physiologische, basale Autonomie). Auch eine Gesellschaft kann einige wenige, verstreute Terroristen und Radikale gut verkraften. Die Situation wird erst kritisch, wenn diese unkontrollierten Elemente so zahlreich werden, daß der Gesamtorganismus ihre Aktivität nicht mehr kompensieren kann.

Die funktionelle Schilddrüsenautonomie (als basale Autonomie) hat also für sich genommen zunächst noch keinen Krankheitswert. Als graduelles Phänomen ist Autonomie kein qualitatives, sondern ein quantitatives Problem

## **Die Fakultative Hyperthyreose**

Durch Anwachsen des autonomen Gewebsanteils wird schließlich ein Stadium erreicht, in dem die ungezügelte Mehrproduktion von Schilddrüsenhormon nicht mehr von

der normal funktionierenden, dem Regelkreis gehorchenden restlichen Schilddrüse durch verminderte Produktion ausgeglichen werden kann. Ab diesem Stadium ist eine „kritische Masse“ an autonomem Schilddrüsengewebe erreicht. Die Patienten haben durchaus noch normale  $T_3$ - und  $T_4$ -Werte im Blut und noch keine Beschwerden. Sie sind also labormäßig und klinisch euthyreot, scheinbar fast kerngesund. Jetzt fehlt aber nur noch der Funke zum Pulverfaß, um die Stoffwechselkatastrophe auszulösen.

Dieser auslösende Funke ist ausgerechnet: **Jod**, das Element, dessen Mangel wir so lang und breit bei der Besprechung der Jodmangelstruma (Endemischer Kropf) beklagt haben und das ja geradezu in ursächlichem Zusammenhang mit der Autonomie steht, aber mit umgekehrtem Vorzeichen: Autonomie als Fehlanpassung an den Jodmangel.

Nehmen wir den Fall an, der Patient mit dieser (noch unbemerkten) Störung der Schilddrüsenfunktion nimmt nun jodhaltige Augentropfen, wegen einer Grippe jodhaltigen Hustensaft, oder er wird mit jodhaltigem Röntgenkontrastmittel untersucht. Was passiert? Die autonomen Follikel, jetzt zahlreich genug, um die Revolution zu gewinnen, funktionell überdreht, bekommen nun in Massen Jod, den unentbehrlichen Rohstoff für die Schilddrüsenhormonsynthese, geliefert, und nun läuft die Synthese heiß. Es werden Schilddrüsenhormone produziert, was das Zeug hält, ohne Vor- und Rücksicht. Diese Jodgabe wirkt dann so, als schütte man einer terroristischen Vereinigung, die zu allem entschlossen, aber noch kärglich bewaffnet auf ihren Einsatz wartet, sozusagen lastwagenweise Maschinenpistolen und Granaten vor die Haustür.

Diese Situation, in der der Patient noch klinisch (von seinem Befinden her) und labormäßig euthyreot ist, eine erhöhte Zufuhr von Jod aber zum Ausbrechen einer schweren Hyperthyreose führt, nennt man „*Fakultative Hyper-*

*thyreose*“ („fakultativ“: unter den bestehenden Bedingungen ist es stets „möglich“, daß eine manifeste Schilddrüsenüberfunktion losbricht. Der Begriff ist allerdings nicht allgemein akzeptiert bzw. üblich.)

Die Menge der autonom produzierten Schilddrüsenhormone ist somit von zwei Faktoren abhängig: der Masse des autonomen Schilddrüsengewebes sowie der Höhe der Jodzufuhr.

Folgerung: Ist der autonome Gewebsanteil relativ groß, wird eine relativ geringe Jodzufuhr eine Hyperthyreose auslösen können. Ist das autonome Gewebsareal so klein, daß die „kritische Masse“ nicht erreicht wird, wird eine hohe Jodzufuhr keine Hyperthyreose induzieren können.

In Jodmangelgebieten wie Deutschland kann der autonome Schilddrüsenanteil relativ groß werden, ohne daß eine Überfunktion entsteht. Eine dann erhöhte Jodzufuhr löst dann allerdings ziemlich zuverlässig eine Überfunktion aus.

## Wann wird die Autonomie gefährlich?

Der verantwortliche Arzt möchte seinen Patienten natürlich vor dem Ausbruch der Hyperthyreose bewahren. Aber wann ist der Grad der Autonomie so hoch, daß die Situation brenzlich werden könnte? Der Patient selbst spürt ja möglicherweise, abgesehen von einer ihn möglicherweise nicht einmal störenden Knotenstruma und vieldeutigen uncharakteristischen Herzbeschwerden, keinerlei Signale. Auch die Blutabnahmen brauchen keine krankhaften Werte zu zeigen.

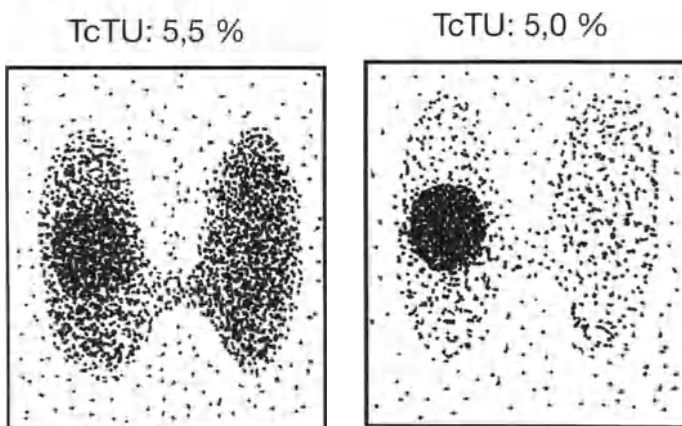
Da es um ein funktionelles Problem geht, muß ein funktioneller Test her. Die Ultraschalluntersuchung ist hierzu ungeeignet. Sie zeigt zwar im Bereich der Autono-

mie eine (unspezifische) gewisse Schallarmut. Zur Aktivität der funktionellen Störung macht sie aber keine Aussage.

Die Lösung bringt ein nuklearmedizinisches Verfahren, das wir bereits kennenlernten: der „**Suppressionstest**“. (Durchführung  $\Rightarrow$  Seite 63).

Mit dem Suppressionstest prüft man die Regulationsfähigkeit des Regelkreises, sowohl bildlich (Szintigramm) als auch quantitativ (Messung des TcTU).

### Beispiel



**Abb. 38.** Suppressionstest (Schema). Näheres siehe Text.

Das linksseitige Szintigramm (Schema) zeigt eine vergrößerte Schilddrüse mit einem dunkleren (heißen) Bezirk im rechten Schilddrüsenlappen. Die prozentuale Aufnahme des Technetium-99m („TcTU“) beträgt 5,5 %.

Das rechtsseitige Szintigramm (Schema) wurde als Suppressionsszintigramm aufgenommen. Nach Gabe von Thyroxin zeigt sich nur noch der heiße Knoten. Was ist passiert? Durch Thyroxineinfluß wurde die TSH-Aus-

schüttung aus der Hirnanhangsdrüse blockiert, und damit wurde die Technetium-Aufnahme des gesunden (dem Regelkreis gehorchenden) Gewebes entsprechend ebenfalls blockiert. Nur noch der heiße Knoten stellt sich dar, und damit ist er ganz klar demaskiert als autonomes Gewebe. Doch wie gefährlich ist die Autonomie? Die Größe des Knotens, so haben wir ja erfahren, gibt darüber nicht unbedingt Auskunft. Schauen wir uns den TcTU unter Suppressionsbedingungen an: Er beträgt – unter identischen Meßbedingungen wie der zuvor bestimmte Wert ermittelt – jetzt 5,0 %. Das Verhältnis beider Meßwerte zueinander ist wichtig: Den Ausgangswert von 5,5 % setzen wir gleich 100 %. Die gemessenen 5,0 % im Suppressionstest sind dann also 90,9 % des Ausgangswerts. Das bedeutet, daß sich nur 9,1 % des primären TcTU (und damit des gesamten Schilddrüsengewebes) dem Regelkreis unterwerfen, indem sie kein Technetium-99m aufnehmen. 90,9 % aber gehorchten dem Regelkreis nicht, und diese autonomen Bezirke sind in dem Knoten konzentriert. Diese Situation ist sehr gefährlich. Jodzufuhr in gar nicht mal so hoher Dosis wird eine Hyperthyreose auslösen.

In eigenen Untersuchungen (früher noch überwiegend mit Jodisotopen) konnte der Autor nachweisen, daß diese „Fakultative Hyperthyreose“ dann besteht, wenn sich im Suppressionstest weniger als 15 % des Ausgangswerts supprimieren lassen. Mit anderen Worten ausgedrückt: Wenn weniger als 15 % regelbares (gesundes) Schilddrüsengewebe übriggeblieben ist – der Rest ist autonom – dann ist der (noch euthyreote) Patient gefährdet, durch den „Funken“ Jod das Pulverfaß (funktionelle Schilddrüsenautonomie) zum Explodieren (Auslösung der Hyperthyreose) zu bringen.

Selbstverständlich ist ein solcher Grenzwert – wie alle Grenzwerte – nicht starr zu verstehen. Damit ist nur eine relativ exakte Größenordnung angegeben, ab der es sicher

heikel wird. Im Einzelfall sind komplexe Randbedingungen mitzuberücksichtigen, wie schon früher betont.

Zusammengefaßt stellt sich die zunehmende Entwicklung der Schilddrüsenautonomie wie folgt dar: Es gibt eine normale basale Autonomie. Durch Fehlanpassung an den Jodmangel nimmt die autonome Gewebsmasse im Laufe der Jahre immer mehr zu (euthyreote Autonomie), bis sie eine kritische Masse erreicht hat (Fakultative Hyperthyreose), ab der eine erhöhte Jodzufuhr eine manifeste Hyperthyreose auslösen kann.

## Diagnostik

- Klinik (Symptome der Hyperthyreose  $\Rightarrow$  Seite 113; Bei „Fakultativer Hyperthyreose“ („Euthyreote Autonomie“) können wiederkehrende Herzbeschwerden ein Hinweis sein, oft aber fehlen hierbei handfeste Beschwerden.
- $T_3$ : Die hyperthyreote Stoffwechselentgleisung kündigt sich meist mit einer zunehmenden  $T_3$ -Erhöhung an, dann folgt auch die  $T_4$ -Erhöhung.
- $T_4$ : ebenfalls erhöht
- TSH/TRH: Bei euthyreoter Autonomie und Fakultativer Hyperthyreose kann der TRH-Test noch normal sein. Bei hyperthyreoter Funktionslage ist das TSH basal und nach TRH erniedrigt.
- Sonographie: Die autonomen Knoten stellen sich echoarm dar, oft von einem feinen echofreien Randsaum umgeben.
- Szintigraphie: Die Basis-Szintigraphie kann bereits autonomieverdächtige Gewebsareale darstellen.
- Suppressionstest: Nur mit dem Suppressionstest gelingt der sichere Beweis einer Schilddrüsenautonomie. Der TcTU ermöglicht eine quantitative Abschätzung



des Hyperthyreoserisikos (bei euthyreoter Autonomie) und steuert damit die Therapie-Entscheidung.

- TSH-Rezeptor-Autoantikörper (TRAK): negativ (= kleiner als 10 %)

## Therapie

Die Therapie der *Hyperthyreose* bei Autonomie wird mit der Therapie der immunogenen Hyperthyreose gemeinsam abgehandelt ( $\Rightarrow$  Seite 133).

Ob die euthyreote Autonomie behandelt werden soll, darüber gehen die Meinungen auseinander. Die Indikation zu einer Therapie hängt sicherlich vom Grad der Autonomie ab (quantitativ abschätzbar durch den Suppressionstest). Nimmt die euthyreote Autonomie so zu, daß eine „*Fakultative Hyperthyreose*“ festgestellt werden kann, sollte nach Auffassung des Autors eine Therapie durchgeführt werden, damit dem Patienten das latente Risiko einer schweren Hyperthyreose durch unkontrollierte Jodzufuhr erspart bleibt.

Da die Patienten bei der euthyreoten Autonomie und ihrem Grenzfall, der „*Fakultativen Hyperthyreose*“, euthyreot sind, kommt eine medikamentöse Therapie („Gas“ oder „Bremse“) nicht in Betracht.

Es bietet sich entweder die Operation oder die Radiojodtherapie an. Der Radiojodtherapie dürfte dabei der Vorzug zu geben sein, da hiermit eine selektive Ausschaltung der autonomen Areale unter weitgehender Schonung der gesunden Anteile gelingt (Radiojodtherapie unter Suppressionsbedingungen).

## ■ **Die immunogene Hyperthyreose (Morbus Basedow)**

Bei der immunogenen Hyperthyreose (= „*Hyperthyreose vom Typ Morbus Basedow*“, „Autoimmunhyperthyreose“) handelt es sich um eine wahrscheinlich genetisch bedingte Krankheit, bei der sich Autoantikörper gegen den TSH-Rezeptor an der Oberfläche der Schilddrüsenzelle bilden. Wie TSH haben diese Antikörper eine stimulierende Wirkung und regen daher die Schilddrüsenzelle zu vermehrter Aktivität an.

Die Symptome der Überschwemmung des Körpers mit Schilddrüsenhormonen sind auf Seite 113 aufgeführt. Während die Schilddrüsenautonomie nie mit Augenveränderungen gekoppelt ist, findet sich bei immunogener Hyperthyreose in 40 % der Fälle eine „endokrine Orbitopathie“.

## ■ **Die endokrine Orbitopathie**

Die endokrine Orbitopathie (endokrin = hormonell bedingt; Orbita = die Augenhöhle; pathie = Leiden) umfaßt das, was man mit „Basedow-Augen“ meint. In Folge eines Autoimmunprozesses kommt es zur Einlagerung von aufquellenden Substanzen in einige Strukturen des Augenhöhleninhalts, vor allem in die Augenmuskeln und das hinter dem Augapfel liegende Fettgewebe.

Die endokrine Orbitopathie gilt heute als eigenständiges Krankheitsbild, das überzufällig häufig mit einer immunogenen Hyperthyreose vergesellschaftet ist. Die endokrine Orbitopathie kann auch mit einer normalen Schilddrüsenstoffwechsellaage einhergehen. Es besteht grundsätzlich keine Korrelation zwischen Schweregrad der endokrinen Augensymptome und der aktuellen

Schilddrüsenfunktion. Wegen ihrer Beschwerden suchen die Patienten oft zuerst den Augenarzt auf.

Die Augenveränderungen betreffen meist beide Augen, nur in 10 % ein einziges. Nach Ausprägung der Augensymptome unterscheidet man 6 Schweregrade:

### **Grad I**

Das Oberlid bleibt etwas zurück, so daß die Lidspalte etwas weiter als normal wird (Oberlidretraktion). Zusätzlich hat der Patient etwas Schwierigkeiten beim Fixieren eines Gegenstandes (Konvergenzschwäche).

### **Grad II**

Es treten Schwellungen der Augenlider und der Bindehaut auf. Es kommt zum vermehrten Tränenträufeln.

### **Grad III**

Die Augäpfel treten hervor („Protrusio bulbi“ oder „Exophthalmus“), bedingt durch eine Schwellung der Augenmuskeln und des hinter dem Augapfel gelegenen Fettgewebes.

### **Grad IV**

Es kommt zu unterschiedlich ausgeprägten Augenmuskelschwächen. Die hiermit verbundene unterschiedliche Kontraktionskraft in einem Muskel beider Augen führt zu Doppelsehen, zunächst erst beim Blick seitlich.

### **Grad V**

Es treten Geschwüre der Bindehaut auf.

### **Grad VI**

Beim ernstesten Krankheitsverlauf entwickeln sich Sehausfälle bis zur Erblindung („Maligner Exophthalmus“).



**Abb. 39.** Augenveränderungen bei Basedow'scher Erkrankung. Auffallend sind die Schwellungen der Oberlider und Augenbrauen.



**Abb. 40.** Augenveränderungen bei Basedow'scher Erkrankung. Der Augapfel steht vor („Exophthalmus“).



**Abb. 41.** Der Exophthalmus kann auch einseitig (hier: rechts) bestehen.

Weitere Symptome: Seltener Lidschlag; oberhalb der Hornhaut ist ein weißer Streifen der Sklera zu sehen; beim Senken des Blicks bleibt das Oberlid zurück; Lichtscheu; schmerzhafter Druck hinter den Augen; Kopfschmerzen; eines der frühesten Zeichen ist oft eine Anschwellung der seitlichen Augenbrauenpartie.

## ■ Therapie der endokrinen Orbitopathie

Eine die Ursache der Krankheit gezielt angehende Therapie kann es nicht geben, da man die Ursache nicht kennt.

Vor der Therapie sollte der Patient in einem ausführlichen Gespräch über seine Erkrankung aufgeklärt werden, damit er die sachliche Begründung für die hohe Anforderung an seine Geduld und die seines Arztes ein sieht. Die Behandlung gehört in die Hände eines Arztes mit viel Erfahrung und „Fingerspitzengefühl“.

Das Hauptproblem liegt darin, eine Verschlechterung der Augensymptomatik zu verhindern.

- Zunächst muß die hyperthyreote Funktionslage normalisiert werden. Das geschieht medikamentös mit den Thyreostatika (⇔ Seite 133), zu einem späteren

Zeitpunkt ist dann meist eine Radiojodtherapie erforderlich.

- Lokale Maßnahmen zur Linderung der Augenbeschwerden: Augentropfen (unter keinen Umständen jodhaltige Tropfen!) können das Augenbrennen mildern. Eine getönte Brille, evtl. mit seitlicher Abdunklung, kann die als schmerzhaften Stiche empfundenen gleißenden Sonnenstrahlen abschirmen. Zur Reduktion der Schwellungen in der Augenumgebung empfiehlt sich die Kopfhochlagerung während des Schlafs (evtl. Keil unter das Kopfkissen). Ein sogenannter „Uhrglasverband“ mit feuchten Kompressen hält nachts die nicht komplett geschlossenen Augen feucht.

Oft läßt sich weder durch die Normalisierung der Schilddrüsenstoffwechsellaage und lokale Maßnahmen eine weitere Verschlechterung der endokrinen Orbitopathie verhindern. Dann müssen Glukokortikoide, besser bekannt als „Cortison“ heran. Üblich ist eine hochdosierte Stoßtherapie, etwa in folgender Weise: 1 Woche lang 40 mg täglich, in der zweiten Woche 35 mg täglich, jede weitere Woche eine weitere Reduktion um 5 mg pro Tag. Über die mitunter als äußerst gravierend empfundenen Nebenwirkungen der Cortisonpräparate muß der Patient vor Einleitung der Therapie aufgeklärt sein. Nennenswerte Entscheidungsmöglichkeiten hat er allerdings kaum. Im Einzelfall mindert eine Verschlechterung der Augensymptomatik die Lebensqualität heftiger als die Cortisonnebenwirkungen.

- Alternativ oder begleitend ist eine Strahlentherapie der Augenpartie (Orbita) möglich. Je früher diese „Hochvoltbestrahlung der Orbita“ eingesetzt wird, um so besser seien die Ergebnisse. Die Bewertung dieser Maßnahme ist jedoch recht kontrovers.
- Falls die Verschlechterung der Augensymptome dennoch ungehindert fortschreitet, bleibt die Möglich-

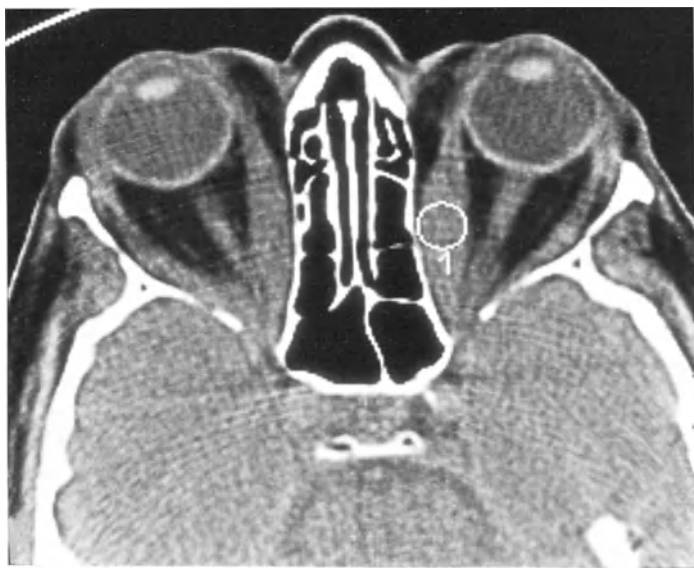
keit zu einem operativen Eingriff an den Augen. Die „Orbitadekompressions-Operation“ nimmt den Druck hinter den Augen, indem Platz geschaffen wird, etwa durch Entfernung eines Teils der knöchernen Augenhöhlenwand. In den 80er Jahren wurde eine Operationsmethode (Prof. Olivari, Wesseling) entwickelt, bei der lediglich das vermehrte Fettgewebe im Raum zwischen Augenmuskeln und Augenhöhlenwand hervorluxiert wird. Diese Operation ist sehr effektiv und schonend, da wichtigste Strukturen wie z. B. der Sehnerv oder die Zentralarterie des Auges nicht berührt werden.



**Abb. 42.** Der obere Bildteil zeigt den Zustand der Augen vor der Operation. Unteres Bild: Nach der Operation (nach Olivari) sind Vorstehen der Augäpfel, Doppeltsehen, Kopfschmerzen und Bindehautentzündung verschwunden.

## ■ Diagnostik der immunogenen Hyperthyreose

- Klinik (Symptome)  $\Rightarrow$  Seite 113 und 127.
- $T_3$  und  $T_4$ : erhöhte Werte
- TSH/TRH: TSH erniedrigt; negativer Ausfall des TRH-Tests
- TSH-Rezeptor-Autoantikörper (TRAK): erhöht (über 10 %). (Bei der Schilddrüsenautonomie mit Hyperthyreose ist der TRAK-Wert nicht erhöht.)



**Abb. 43.** Das Computertomogramm der Augenhöhlen (Orbitae) bei Basedow'scher Erkrankung zeigt in diesem Beispiel eine deutliche Verdickung jeweils jenes Muskels, der an der nasenwärtigen Seite des Augapfels ansetzt. Die Struktur, die von der Mitte der hinteren Begrenzung des Augapfels ausgeht, ist der unauffällige Sehnerv. Beim Blick zur Seite kontrahieren sich rechts und links unterschiedlich dicke Muskeln, so daß die Augenbewegung nicht synchron abläuft. Resultat: Doppelbilder



- Sonographie: die gesamte Schilddrüse stellt sich mit diffuser Echoarmut dar.
- Szintigraphie: Homogene intensive Radionuklid-anreicherung in der Schilddrüse. Der TcTU ist deutlich erhöht.
- Suppressionstest: bei manifester Hyperthyreose nicht indiziert.
- **Bei endokriner Orbitopathie:**  
Das Hervortreten der Augen kann mit einem Hertel-Exophthalmometer quantifiziert werden. Mit der Orbita-Sonographie können Augenmuskelverdickungen festgestellt werden. Das Computertomogramm (CT) stellt die Augenmuskelverdickungen und die Vermehrung des Fettgewebes hinter dem Augapfel genauer dar (Abbildung 43). Auch bei differentialdiagnostischen Schwierigkeiten, wenn z. B. ein Tumor ausgeschlossen werden soll, wird die Orbita-CT eingesetzt. In manchen Fällen stellt sich auch die Indikation zu einer Kernspintomographie.

## ■ Therapie der Hyperthyreose

Grundsätzlich stehen drei Therapieformen zur Verfügung:

- medikamentöse Therapie
- Operation
- Radiojodtherapie.

## ■ Medikamentöse Therapie

Ziel der Therapie ist es, die Überschußproduktion von Schilddrüsenhormonen zu bremsen. Diese Medikamente zum Bremsen bezeichnet man als Thyreostatika

(Thyreoidea = Schilddrüse; statika = zum Stehen bringen). Unterschiedliche Substanzgruppen greifen an unterschiedlichen Punkten der rasenden Stoffwechselfahrt an.

### **Thyreostatische Präparate und Handelsnamen**

- *Thiamazol*: Favistan; Thiamazol 5, 20; Thiamazol 40 mg inject. „Henning“; Thyrozol 5
- *Carbimazol*: Carbimazol 5, 10 „Henning“, Neo-Thyreostat
- *Propylthiouracil*: Propycil
- *Natrium-Perchlorat*: Irenat

Perchlorate (Irenat-Tropfen) hemmen die Aufnahme von Jodid in die Schilddrüse und verhindern somit den Rohstoff-Nachschub für die Schilddrüsenhormonsynthese.

Schwefelhaltige Thyreostatika hemmen den Zusammenbau vorfabrizierter Vorläuferprodukte in der Schilddrüse, verhindern jedoch nicht das Verlassen der bereits fertig produzierten Hormone aus der Schilddrüse. Daher kommt es, daß es etwa sechs Tage dauert, bis eine spürbare Wirkung dieser Thyreostatika eintritt. Man unterscheidet sogenannte Thiamazol- Präparate (Favistan, Thiamazol, Thyrozol) und Carbimazol-Präparate (Carbimazol, Neo-Thyreostat). Eine andere thyreostatisch wirksame Substanz ist das Propylthiouracil (Propycil).

Thiamazol- und Carbimazol-Präparate zeigen keine wesentlichen Unterschiede in ihrer Wirkungsweise. Sie sind die am meisten verwendeten Thyreostatika.

Es ist schwer, hier Dosierungsrichtlinien zu geben, da jeder einzelne Patient einer individuellen Entscheidung bedarf. Die Anfangsdosis („Initialdosis“) beträgt für Carbimazol gewöhnlich etwa 15 bis 40 mg täglich, die Dosis nach Beseitigung der hyperthyreoten Funktionslage („Erhaltungsdosis“) etwa 2,5 bis 15 mg täglich.

Es dürfte einleuchten, daß man in der akuten hyperthyreoten Phase, also während der übertourigen Raserei, nur auf die Bremse tritt, d. h. Thyreostatika anwendet.

Hat man dann aber das Stadium erreicht, in dem man das Auto wieder auf Normaltempo gebracht hat („euthyreote Stoffwechsellaage“), findet sich der Patient mit zwei unterschiedlichen Strategien der medikamentösen Weiterbehandlung konfrontiert: a) thyreostatische Monotherapie und b) Kombinationstherapie.

### **a) Thyreostatische Monotherapie**

Um ein erneutes Entgleisen in eine lebensgefährliche Raserei zu vermeiden, ist es nötig, das Bremspedal – mit nur leichtem Druck – zu kontrollieren. Die Schilddrüsenfunktion wird also mit einer relativ niedrigen thyreostatischen „Erhaltungsdosis“ gebremst. Diese Therapieform bedarf häufigerer Kontrollen: reicht der gegenwärtige Druck aufs Bremspedal aus? Oder ist er gar zu stark?

### **b) Kombinierte Therapie**

Tritt der Patient zu lange auf die Bremse, weil er beispielsweise die verordnete Dosis an Thyreostatika sechs Monate statt – wie angeordnet – nur sechs Wochen lang eingenommen hat, kann das schlimme Folgen für ihn haben: die Thyreostatika verursachen eine Unterfunktion (Hypothyreose) und aktivieren über den Regelkreis die Hirnanhangsdrüse. Es kommt zu einem Wachstumsstimulus auf die gesunden Schilddrüsenzellen mit dem Resultat einer Strumavergrößerung. Im Falle einer endokrinen Orbitopathie kann sich die Augensymptomatik durch die thyreostatisch erzeugte Unterfunktion erheblich verschlechtern.

Um diesen Risiken einer Thyreostatika-Überdosierung zu begegnen, empfehlen durchaus viele Schilddrü-

senexperten eine zusätzliche Gabe von Schilddrüsenhormonen (Kombinationstherapie). Der Patient fährt also mit gleichzeitig getretenem Gas- und Bremspedal. Eine sicher sehr unökonomische Fahrweise, aber oft genug angebracht, wenn nicht ganz auszuschließen ist, daß der Patient die dringend empfohlenen Kontrollabstände einhält. Eine ausführlichere Aufklärung durch den Arzt wird in den meisten Fällen aber den Patienten zu einer verantwortungsvollen Mitarbeit motivieren können.

Als Nachteil der Kombinationstherapie mag angesehen werden, daß bei gleichzeitigem Gasgeben auch etwas stärker auf die Bremse getreten werden muß, d. h., daß die Dosis des Thyreostatikum etwas höher liegt als bei der alleinigen Thyreostatika-Therapie (Monotherapie).

### **Nebenwirkungen der Thyreostatika**

Die seltenste, aber auch schlimmste Nebenwirkung ist die sog. Agranulozytose. Das ist eine „allergische“ Reaktion des Knochenmarks auf das Thyreostatikum: die Produktion der weißen Blutkörperchen im Knochenmark kommt zum Versiegen, eine mitunter tödliche Komplikation. Alarmzeichen können „Halsschmerzen mit Fieber“ sein. Es ist daher unbedingt erforderlich, die Nebenwirkungsmöglichkeit einer Agranulozytose so früh wie möglich zu erkennen. Das geschieht zu Beginn der thyreostatischen Behandlung durch ein simples Pieksten in eine Fingerbeere, und das zweimal wöchentlich. In dem Blutstropfen werden die „Leukos“ (Leukozyten = weiße Blutkörperchen) unter dem Mikroskop gezählt. Sinkt die Leuko-Zahl unter 3000 pro  $\mu\text{l}$ , muß sofort das Medikament gewechselt werden.

Die Thyreostatika werden in der Leber abgebaut und können hier zu (vorübergehenden) Schäden führen. Manche Patienten klagen auch über Magen-Darm-Beschwerden, Gelenkschmerzen, Hautrötungen und -jucken.

Es sei hier klar gesagt: Thyreostatika sind Gift, aber im Falle einer Hyperthyreose bleibt einem nichts anderes übrig, als diese Gifte einzunehmen. Denn die Vergiftung durch die in der eigenen Schilddrüse produzierten Hormone kann weitaus übler sein. Der Sie behandelnde Arzt ist über das Für und Wider informiert und wird es – abgestimmt auf Ihre persönliche Situation – abzuwägen haben.

## **Operation**

Eine definitive Behandlung der Hyperthyreose gelingt mit der Operation. Vor dem Eingriff muß jedoch durch thyreostatische Therapie die Schilddrüsenstoffwechsellaage normalisiert sein.

(Näheres zur Operation ⇒ Seite 80 und 92.)

## **Radiojodtherapie**

In vielen Fällen mag die Entscheidung Radiojodtherapie oder Operation gleichwertig sein. Zumindest bei Patienten mit einem Hyperthyreosereizidiv nach Struma-Operation oder mit einer kleineren Struma oder mit erhöhtem Operationsrisiko wird die Radiojodtherapie bevorzugt.

(Näheres zur Radiojodtherapie ⇒ Seite 84 und 92.)

## **Die thyreotoxische Krise**

Mit zunehmender Hyperthyreose besteht die Gefahr, in eine thyreotoxische Krise abzugleiten, das lebensbedrohliche Vorstadium des Koma. Diese gefährliche Entwicklung kann spontan bei einer Hyperthyreose auftreten.

ten, oft nach Gabe hoher Joddosen (Röntgenkontrastmittel, Medikamente) bei (unerkannter) Hyperthyreose oder dem Auftreten einer zusätzlichen schweren Erkrankung bei bestehender Hyperthyreose.

Hochgradiges Herzrasen steigert sich dann zum Vorhofflattern oder Kammerflimmern, der Blutdruck steigt; der Körper schwitzt bei 41 Grad Celsius und trocknet rasch aus; Erbrechen, Durchfälle, starke Angstgefühle, Kraftlosigkeit und Verwirrtheit leiten krisenhaft zum Koma über. Auf der Intensivstation wird man alle Mühe haben, diesen Patienten noch zu retten. Daher kommt alles darauf an, die Hyperthyreose rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln sowie zusätzliche Gefährdungen auszuschalten (siehe auch „Altershyperthyreose“ Seite 169).

## 9 Die Schilddrüsenunterfunktion

Unter Hypothyreose wird ein Defizit an Schilddrüsenhormonwirkung im Organismus (in den Zielorganen) verstanden.

Die Unterversorgung der Körperzellen mit Schilddrüsenhormonen führt zu verminderten Stoffwechselvorgängen im Körper. Alle Schweregrade sind möglich, von der latenten Hypothyreose bis hin zum Myxödem-Koma.

Die Ursachen der Hypothyreose können sehr unterschiedlich sein. Nach dem Sitz der Schädigung unterscheidet man:

- Primäre Hypothyreose: Der Defekt liegt in der Schilddrüse selbst. Er kann angeboren oder erworben sein.
- Sekundäre Hypothyreose: Die Hypothyreose entsteht durch einen Defekt in der Hypophyse mit Versiegen der TSH-Produktion.
- Tertiäre Hypothyreose: Ein im Hypothalamus gelegener Defekt führt zu einem TRH-Mangel.

Am häufigsten ist die primäre („thyreogene“) Hypothyreose. Auf die seltene sekundäre (hypophysäre) und tertiäre (hypothalamische) Form wird hier nicht eingegangen.

## ■ Die angeborene Hypothyreose

Auf etwa 3000 Neugeborene kommt 1 Kind mit einer angeborenen Hypothyreose. Ursache kann eine **Entwicklungsstörung** der Schilddrüse sein, z.B. völliges Fehlen einer Schilddrüsenanlage (Aplasie oder Athyreose) oder eine zu klein entwickelte Schilddrüse an falschem Ort (Zungengrundstruma, Ektopie, Dystopie) und seltener ein Defekt in der Synthese der Schilddrüsenhormone.

Bei der Geburt ist das betroffene Kind zunächst noch weitgehend unauffällig. Um die Hypothyreose dennoch frühzeitig zu entdecken, wird routinemäßig bei jedem Neugeborenen – dieses „Neugeborenen-Screening“ ist gesetzlich vorgeschrieben – am 5. Tage nach der Geburt ein Blutstropfen aus der Ferse abgenommen und darin TSH bestimmt (TSH ist bei der Hypothyreose stark erhöht). Versäumte man die frühzeitige Diagnose und Therapie, würden sich schon bald die hypothyreoten Symptome ausbilden:

Trinkfaulheit, Verstopfung mit vorgewölbtem Bauch, gedunsenes Gesicht, Bewegungsarmut.

In den nächsten Monaten und Jahren werden die Störungen augenfälliger: fehlproportionierter Zwergwuchs, vorzeitig gealtertes Gesicht, geistiges Zurückbleiben bis zur Idiotie, Schwerhörigkeit bis zur Taubheit, extreme Trägheit. Dieses Vollbild des „Kretinismus“ tritt infolge des Neugeborenen-Screening heute nicht mehr auf. Die Früherkennung ist deshalb so außerordentlich wichtig, da bereits eingetretene Hirnschäden durch eine Therapie mit Schilddrüsenhormonen nicht mehr rückgängig zu machen sind: eine nur 3 bis 4 Wochen nach der Geburt unerkannte und daher unbehandelte Hypothyreose setzt das Kind außerstande, später das Abitur zu schaffen.

Diese Form der Schilddrüsenunterfunktion erfordert eine lebenslange Behandlung mit Schilddrüsenhormonen.



Eine angeborene Form der Hypothyreose kann auch durch **Jodmangel** der Mutter entstehen. Immerhin haben 5–12 Prozent der Neugeborenen in den südlichen Regionen Deutschlands – hier ist der Jodmangel am ausgeprägtesten – einen angeborenen Kropf. Die Hälfte dieser Kinder hat auch einen erhöhten TSH-Spiegel im Blut, so daß zumindest eine latente (subklinische) Hypothyreose (⇒ Seite 145) besteht. Eine klinisch manifeste Schilddrüsenunterfunktion wurde bei 0,3 Prozent der Neugeborenen im Jodmangelgebiet des Harzes gefunden. Diese Form der Schilddrüsenunterfunktion ist durch ausreichende Jodgaben (50 bis 100 µg pro Tag bei Neugeborenen) zu beseitigen. Sie läßt sich vermeiden (Prophylaxe), wenn die Mutter während der Schwangerschaft und Stillzeit Jod einnimmt. Empfohlene Menge: ca. 200 µg Jod täglich.

## **Die erworbene Hypothyreose**

Es gibt nur wenige Studien über die Häufigkeit (Prävalenz) der Hypothyreose bei der Gesamtbevölkerung. Man rechnet damit, daß 0,25 bis 1,1 Prozent eine Schilddrüsenunterfunktion haben. Untersucht man nur ältere Menschen über 60 Jahre, die in Altenheimen leben, findet man eine Hypothyreosehäufigkeit zwischen 1,1 und 3,4 Prozent. Der Häufigkeitsgipfel der Schilddrüsenunterfunktion liegt zwischen dem 50. und 70. Lebensjahr.

Zusätzlich zur manifesten Hypothyreose sind noch ca. 2 bis 5 Prozent der Bevölkerung mit latenter (subklinischer) Hypothyreose zu rechnen.

Frauen sind vier- bis fünfmal häufiger betroffen als Männer.

Die häufigste Ursache einer im späteren Leben erworbenen Unterfunktion ist eine chronische Schilddrü-



**Abb. 44.** Typisches Aussehen bei Schilddrüsenunterfunktion

senentzündung (Hashimoto-Autoimmunthyreoiditis), wobei Schilddrüsengewebe im Laufe vieler Jahre allmählich zugrunde geht. Eine Hypothyreose kann auch auftreten nach einer Struma-Operation, einer Radiojodtherapie, durch bestimmte Medikamente, nach zu langer oder hochdosierter thyreostatischer Behandlung und, wie so oft, auch ohne jegliche erkennbare Ursache.

## ■ **Beschwerden**

Der Umgebung des Patienten fällt ein körperlicher und geistiger Leistungsabfall auf. So bietet der Patient



**Abb. 45.** Trockene Haut kann ein Symptom der manifesten Schilddrüsenunterfunktion sein

eine extreme Antriebsarmut, Müdigkeit, Verlangsamung und eine depressive Verstimmung. Ein stumpfes Desinteresse spiegelt der Gesichtsausdruck wider.

Der Patient hat eine gesteigerte Kälteempfindlichkeit, seine Haut ist kühl, teigig und so trocken, daß es beim Entkleiden manchmal staubt (Abbildung 45). Das Haar ist trocken und brüchig. Trotz Appetitlosigkeit kommt es zu einer starken Gewichtszunahme („Myxödem“). Neben einer chronischen Verstopfung klagen Patienten mit Hypothyreose oft auch über „rheumatische“ Gliederschmerzen und Schwerhörigkeit. Der Umgebung fällt eine rauhe, heisere Stimme auf.

Kurzum: alle Stoffwechselvorgänge körperlicher und geistiger Art sind – je nach Ausprägung der Hypothyreose – mehr oder minder stark verlangsamt. Es ist, als trete jemand permanent auf die Bremse. Wird die Bremse noch stärker getreten, kann es zum Stillstand kommen: 40 % der Patienten mit „Myxödem-Koma“ sterben.



**Abb. 46.** Eine Gewichtszunahme kann zwar Ausdruck einer Schilddrüsenunterfunktion sein, in den meisten Fällen jedoch sind gestörte Eßgewohnheiten die Ursache. Im Zweifelsfall lohnt sich eine Untersuchung der Schilddrüsenfunktion

## ■ Diagnostik

- **Klinik (Symptome):** Der Patient mit seinem trägen, verlangsamten Denken merkt selbst kaum, daß er sich krankhaft verändert hat, und er ist einfach zu „faul“, einen Arzt aufzusuchen. Und die Anverwandten sehen in dem chronischen Verfall der Mutter oder Tante nur einen beklagenswerten schicksalhaften Altersabbau. Wichtig ist es also, bei Symptomen wie oben beschrieben an die Möglichkeit einer Hypothyreose zu denken.
- $T_3$ : kann erniedrigt sein. Es kommen aber auch deutlich erhöhte  $T_3$ -Werte vor, die als nicht ausreichende kompensatorische Mehrproduktion des stoffwechselaktiveren  $T_3$  zu deuten sind. Die  $T_3$ -Bestimmung ist also zur Diagnose der Hypothyreose unzuverlässig.

- $T_4$ : erniedrigt
- TSH/TRH-Test: Das basale TSH ist stark erhöht, die TSH-Antwort nach TRH ist ebenfalls stark erhöht. Zur Diagnose der Hypothyreose genügt (fast immer) die Bestimmung des basalen TSH.
- Sonographie: oft verkleinerte Schilddrüse feststellbar
- Szintigraphie: erforderlich, um jodstoffwechselaktives Schilddrüsengewebe zu lokalisieren. Der TcTU ist meist erniedrigt.

## ■ Therapie

Die Therapie ist so einfach – seit es die synthetischen Schilddrüsenhormonpräparate gibt. Der der Hypothyreose zugrundeliegende Mangel an Schilddrüsenhormonen wird durch lebenslange (!) Gabe eines Levothyroxin-Präparates ausgeglichen. (⇒ Seite 71ff.).

Je ausgeprägter die Hypothyreose ist, um so langsamer muß die Substitutionstherapie eingeleitet werden. Ein zu intensives „Gasgeben“ könnte ernste Herzrhythmusstörungen nach sich ziehen. Die individuell optimale Thyroxin-Dosis wird unter Berücksichtigung des Allgemeinzustandes des Patienten mit dem TRH-Test ermittelt (Näheres ⇒ Seite 37).

## ■ Die latente Hypothyreose – die Psyche spielt mit

Gesundheit und Krankheit sind keineswegs durch eindeutige Grenzwerte voneinander getrennte Zustände. Das Spektrum mag reichen vom Schwerstkranken bis zum „Ein-bißchen Ungesunden“. Und so gibt es auch bei Schilddrüsenerkrankungen die unterschiedlichsten Ausprägungen.

gen. Die latente Hypothyreose gehört zu den etwas schwieriger definierbaren Veränderungen. Sie kann Vorstufe der manifesten Hypothyreose sein, ist möglicherweise aber auch ein eigenständiges Krankheitsbild.

Die Labordiagnostik ergibt normale Werte für die  $T_3$ - und  $T_4$ -Konzentration im Serum. Das basale TSH ist normal bis leicht erhöht, TSH nach TRH (TRH-Test) kann durch eine grenzwertige Erhöhung allein diskret auffällig sein.

Nach überwiegender Meinung erscheinen die „Patienten“ euthyreot, also von ausgeglichener klinisch erfaßbarer Schilddrüsenstoffwechsellage, sie haben evtl. eine kleine Struma, und es wird noch diskutiert, ob sie überhaupt behandlungsbedürftig sind.

Der Autor vertritt aufgrund eigener Untersuchungen (Doppelblindstudie an 29 Patientinnen, in Kooperation mit einer psychosomat. Klinik) und über 25 Jahren Erfahrung folgende Ansicht:

Es gibt Frauen (in der Studie wurden nur Frauen zwischen 18 bis 30 Jahre untersucht) in einem Alter von ca. 18 Jahren bis über die Wechseljahre hinaus mit der oben dargestellten ziemlich uncharakteristischen Laborwerte-Konstellation.

Die Frauen klagen über Beschwerden im Sinne einer „vegetativen Labilität“ und werden schnell lieblos in die Schublade „Hysterie“ gepackt. Diese Patientinnen fühlen sich überwiegend „kaputt“ (Leistungsknick), antriebsarm, lustlos und „ewig müde“. Gleichzeitig aber sind sie „übernervös“, gereizt und aggressiv. In ihrem Tief fühlen sie sich selbst durch bescheidenste Anforderungen überfordert und reagieren – in Verteidigung ihrer Trägheit – auf jede Störung sofort mit aggressiver Abwehr. Ab einer gewissen Ausprägung diese Veränderungen mögen sie sich selbst nicht mehr leiden, und die Umwelt (Familie, Kollegen) hat sich sowieso schon mindestens distanziert.

Depressionen treten auf. Medikamente (Antidepressiva) und psychologische/psychiatrische Behandlung sind oft erfolglos. Angst-„Zustände“ mit allgemeiner Lebensangst und der ständigen Angst, zu versagen, nehmen diesen Frauen, die für ihre Störungen „doch gar keinen Grund“ haben, allmählich jede Lebenslust.

Nach Einleitung einer behutsam gesteigerten Substitutionstherapie mit Schilddrüsenhormonen kann eine erstaunliche Besserung beobachtet werden („Ich fühle mich wie neugeboren!“). Dieser wenig bekannte Zusammenhang mag folgendermaßen erklärbar sein:

Diese Patientinnen haben zwar normale  $T_3$ - und  $T_4$ -Werte im Blut. Aber „normal“ ist ja lediglich eine grobe statistische Meßlatte, die auf das untersuchte Individuum nicht unbedingt zuzutreffen braucht. (Der eine kommt mit 3000 DM im Monat aus, der andere benötigt aber unbestreitbar das Doppelte, um seine Lebensbedingungen zu erhalten). Wenn nun der gemessene  $T_3$ - oder  $T_4$ -Wert, obwohl im Normbereich liegend, ein bißchen zu niedrig wäre für die betreffende Patientin? Darauf könnte auch ein oftmals diskret erhöhter basaler TSH-Wert oder eine erhöhte TSH-Antwort nach TRH hindeuten, zumindest aber eine möglicherweise auch nur diskrete Schilddrüsenvergrößerung. Jedes, das relativ niedrige Energieniveau überfordernde Ereignis könnte eine stoßartige, kurzfristige TSH-Ausschüttung mit Spitzen von  $T_3$  und damit spontan Herzjagen, Nervosität usw. auslösen.

Eine regelmäßige, langfristige, ausreichend dosierte Behandlung mit Schilddrüsenhormonen bewirkt dann sowohl eine Anhebung des Energieniveaus als auch eine Bremsung der Hypophysenaktivität, also de facto eine Harmonisierung des „hysterischen“ Verhaltens, eine Stabilisierung von Ausgeglichenheit.

Damit kein Mißverständnis entsteht: Hiermit wird keineswegs behauptet, daß jetzt sämtliche Depressionen,

Angstzustände und Suizidabsichten einfach und erfolgreich mit Thyroxin zu behandeln wären. Aber es gibt derartige Zustände – welchen prozentualen Anteil an „psychosomatischen“ Beschwerden sie ausmachen, ist noch unklar –, die einer  $T_4$ -Therapie zugänglich sind. Im Hinblick darauf lohnt sich vielleicht mal eine Schilddrüsenabklärung mehr, und der „Versuch“ einer kontrollierten Thyroxin-Behandlung eventuell ebenfalls.

### **Das Niedrig $T_3$ - Syndrom und Niedrig $T_4$ -Syndrom**

Bei schweren akuten oder chronischen Erkrankungen, (nach Operationen, bei Leberzirrhose, unter Dauerbeatmung), unter verschiedenen Medikamenten und beispielsweise während des Fastens kommt es zu einem Absinken des  $T_3$ - und manchmal auch des  $T_4$ -Wertes, ohne daß wahrscheinlich eine Schilddrüsenunterfunktion besteht. Der TRH-Test kann negativ sein. Eine Substitutionstherapie wird nicht empfohlen.



## 10 Die Schilddrüsen-entzündungen

Man unterscheidet drei Hauptgruppen von Schilddrüsenentzündungen („Thyreoiditis“ = Schilddrüsenentzündung), die völlig unterschiedliche Krankheiten sind:

- Akute Thyreoiditis
- Subakute Thyreoiditis
- Chronische Thyreoiditis

### Akute Thyreoiditis

- Akute eitrige Thyreoiditis
- Akute nicht eitrige Thyreoiditis

Die akute Thyreoiditis ist extrem selten. Sie geht von bakteriellen Infekten der Halsregion aus. Die Schilddrüse ist allerdings relativ resistent gegenüber bakteriellen Infekten. Patienten mit akuter eitriger Thyreoiditis erkranken hoch fieberhaft mit starker Druckschmerzhaftigkeit der geröteten, gespannten Schilddrüsenregion, manchmal bildet sich ein Abszeß, der operativ entleert werden muß. Ansonsten bringen *Antibiotika* rasche Besserung.

Zur Gruppe der akuten nicht eitrigen Schilddrüsenentzündungen gehört die Strahlenthyreoiditis. Sie tritt gelegentlich nach höherdosierter Radiojodtherapie auf oder nach externer Bestrahlung wegen nicht in der Schilddrüse

gelegener Tumoren am Hals. Nur bei heftigeren Beschwerden (selten) ist eine Behandlung erforderlich (z. B. mit Cortisonpräparaten).

## ■ Subakute Thyreoiditis

Die „Subakute Thyreoiditis de Quervain“ ist parainfektös, d. h., sie tritt etwa zwei Wochen nach einem grippalen (Virus-)Infekt der Luftwege auf.



**Abb. 47.** Die subakute Thyreoiditis kann gelegentlich ziemlich schmerzhaft sein. Eine chronische Schilddrüsenentzündung läuft dagegen unbemerkt ab. Erst ihre Spätschäden sind mehr oder weniger auffällig

Die Symptomatik ist merkwürdig und gleichzeitig typisch:

Nach einem Infekt, den man fast schon wieder vergessen hat, beginnt recht uncharakteristisch, erst schleichend, dann aber unerbittlich heftig, eine starke Abgeschlagenheit und Schwäche mit schwerem Krankheitsgefühl. Die Blut-senkung ist so extrem erhöht (Werte oft über 100 mm n. W.), daß man von einer „Tumorsenkung“ sprechen könnte. Die Zahl der weißen Blutkörperchen („Leukos“) im Blut, sonst ein Anzeiger von Entzündungen, ist normal. Nicht wenige Patienten mit dieser Erkrankung werden einer Tumordiagnostik unterzogen.

Manchmal fällt eine derbe Festigkeit der oft heftig druckempfindlichen Schilddrüse auf (Abbildung 47). In der Frühphase, wenn bei der Entzündung Zellen in der Schilddrüse zugrunde gehen, können erhöhte Schilddrüsenhormonwerte im Blut festgestellt werden. In der Spätphase kann sich eine Unterfunktion entwickeln. In 2/3 der Fälle heilt die Schilddrüse jedoch vollständig aus.

## Diagnostik

- Klinik (siehe oben)
- Zusätzlich: Im Sonogramm findet sich eine herdförmige Strukturauflockerung, im Szintigramm eine stark verminderte Radionuklidanreicherung bzw. ein kalter Knoten. Die Sicherung der Diagnose bringt die Feinnadelpunktion bzw. die Zytologie.

## Therapie

Trotz der Aussicht auf eine Spontanheilung in 2/3 der Fälle können die Patienten unter so heftigen lokalen und

allgemeinen Beschwerden leiden, daß eine Therapie notwendig ist. Mit einer Kortison- Stoßtherapie (z.B. 40 mg Ultralan täglich, langsame Reduktion wöchentlich) gelingt meist eine „Wunderheilung“. Bereits weniger als sechs Stunden nach Beginn der Kortisontherapie fühlt sich der Patient - zuvor wochenlang subjektiv schwerstkrank - wie neugeboren.

Anmerkung: Die subakute Thyreoiditis de Quervain gilt fälschlicherweise als selten. Das liegt daran, daß die Diagnose überwiegend klinisch (also nicht durch Laboruntersuchungen) gestellt wird und daher meist nur die Fälle mit schwerem Krankheitsbild auffällig werden. In einer speziellen Schilddrüsenambulanz mit der entsprechend vorhandenen ärztlichen Erfahrung und Kenntnis ist diese Erkrankung in 1 bis 5 Prozent der Fälle zu diagnostizieren. Sie ist damit kaum seltener als der Morbus Basedow.

## Chronische Thyreoiditis

Die chronische Thyreoiditis („Chronisch lymphozytäre Thyreoiditis“, „Hashimoto-Thyreoiditis“) ist eine Autoimmunerkrankung, ähnlich wie die immunogene Hyperthyreose. Man unterscheidet verschiedene Formen, von denen die **Hashimoto-Thyreoiditis** die häufigste ist. Durch gegen die eigenen Schilddrüsenzellen gerichtete Antikörper, die Mikrosomalen Antikörper (MAK) und Thyreoglobulin-Antikörper (TAK) entsteht eine entzündliche Reaktion des Schilddrüsengewebes mit einer Vergrößerung und gummiartigen Verfestigung der Schilddrüse. Der betroffene Patient hat im typischen Fall zunächst allenfalls minimale oder gar keine Beschwerden.

Erst viel später, wenn sich eine Schilddrüsenunterfunktion einstellt, werden hypothyreote Symptome (⇒ Seite 142) geklagt

Die chronische Thyreoiditis ist die häufigste Ursache der Hypothyreose, sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen.

Die Diagnostik beinhaltet MAK- und TAK-Bestimmungen (⇒ Seite 40) sowie gegebenenfalls eine Feinnadelpunktion.

Die Therapie besteht in der lebenslangen Substitution mit Schilddrüsenhormonen. Diese Therapie kann ebenso wenig wie andere Medikamente den fortschreitenden Autoimmunprozeß aufhalten.

Eine andere Form der chronischen Thyreoiditis, die atrophische Form, zeichnet sich lediglich durch das Fehlen einer Struma gegenüber der „hypertrophischen Form (Hashimoto-Thyreoiditis) aus.

Auf seltenere Formen der chronischen Thyreoiditis wird hier nicht näher eingegangen. Die sog. Riedel-Struma („Chronische, fibrös-invasive Thyreoiditis“) ist so extrem selten, daß der Autor in jetzt 25 Jahren Berufserfahrung ganze vier Patienten erlebt hat. Es gibt auch unklare Übergangsformen zwischen Autoimmunthyreoiditis und Autoimmunhyperthyreose vom Typ Morbus Basedow: „Hyperthyreoiditis“. Über andere Veränderungen wie beispielsweise die „Painless Thyroiditis“ („Schmerzlose Thyreoiditis“) ist noch wenig bekannt.

# 11 Die Schilddrüsenkarzinome

Schilddrüsenkarzinome machen 0,5 bis 1,5 Prozent aller Krebserkrankungen aus. Frauen sind dreimal häufiger als Männer betroffen.

In der Bundesrepublik Deutschland erkranken pro Million Einwohner 10 bis 30 Menschen jährlich neu an einem Schilddrüsenkarzinom. Todesfälle durch diese Krankheit treten pro Jahr und 1 Million Einwohner nur 5 auf. Damit ist der Tod durch Schilddrüsenkarzinom sehr selten (angesichts der jährlichen Todesrate durch die anderen Krebsarten).

Es gibt nicht **das** Schilddrüsenkarzinom, sondern 15 verschiedene histologische Typen. Davon sind vier von herausragender Bedeutung, da sie 90 % aller Schilddrüsenkarzinome ausmachen:

- Follikuläres Karzinom (22 – 40 %)
- Papilläres Karzinom (29 – 55 %)
- Undifferenziertes (anaplastisches) Karzinom (ca. 20 %)
- Medulläres Karzinom (ca. 3 %)

Das follikuläre und papilläre Schilddrüsenkarzinom werden als *differenzierte Schilddrüsenkarzinome* zusammengefaßt.

Es ist nun ganz entscheidend wichtig – gerade für den Patienten und seine Angehörigen –, nicht nur bestürzt zu registrieren, daß ein Schilddrüsenkarzinom dia-

gnostiziert wurde, sondern vor allem darauf zu achten, um welche Form es sich dabei handelt. Denn der Grad der Bösartigkeit (Malignität) des Tumors und damit der eventuelle Leidensweg und die Lebensaussichten des betroffenen Patienten unterscheiden sich teilweise ungeheuer voneinander. Es sei hier bereits vorweggenommen, daß beispielsweise die Diagnose eines papillären Schilddrüsenkarzinoms keineswegs ein schreckliches Todesurteil bedeutet. Bei dieser Form des Schilddrüsenkarzinoms kann der betroffene Patient eine normale Lebensdauer bei normaler Lebensqualität (!) erwarten.

Interessant ist: Bei Patienten, die wegen einer Knotenstruma mit kalten Knoten operiert werden, findet man erst bei der postoperativen feingeweblichen Untersuchung ein Karzinom. Je nach Ausprägung des regionalen Jodmangels liegt die Häufigkeit zwischen 1 bis 8 Prozent.

In diesem Zusammenhang sei ein erstaunliches Forschungsergebnis angefügt: Bei sehr sorgfältigen autopsischen Untersuchungen an Menschen, die nicht an einer Schilddrüsenkrankheit verstorben waren, stellte man fest, daß bis zu 36 Prozent ein Schilddrüsenkarzinom besaßen. Dieses verborgene („okkulte“) Karzinom war fast immer von geringer Größe und zu Lebzeiten nicht bekannt. Dieses erstaunlich häufige und unbemerkte Vorkommen von Schilddrüsenkarzinomen muß als Hinweis darauf gewertet werden, daß diese okkulten Karzinome nicht besonders bösartig sind, sondern daß man wahrscheinlich sehr viele Jahre oder gar lebenslang ohne jegliche Beschwerden damit leben kann.

Aus diesem Forschungsergebnis wurden in letzter Zeit weitreichende therapeutische Konsequenzen gezogen. Doch darüber mehr im Kapitel über die Therapie des Schilddrüsenkarzinoms (Seite 158).

Auf die drängende Frage nach der Ursache des Schilddrüsenkarzinoms gibt es – will man nicht näher auf einige

Hypothesen eingehen – nur die unbefriedigende Antwort: „Man weiß es nicht“.

Neben dem histologischen Typ des Schilddrüsenkarzinoms ist die Tumorausbreitung von Bedeutung. Zur Dokumentation dient das 1987 von einer internationalen Expertenkommission überarbeitete „*TNM – System zur Klassifikation maligner Schilddrüsentumoren*“.

T beschreibt darin die Ausdehnung des Tumors, N das Vorhandensein von regionären Lymphknotenmetastasen (N von nodulus = Knoten) und M das Vorhandensein von Fernmetastasen. Metastasen sind Tochtergeschwülste, die dadurch entstehen, daß sich ein Tumor entweder in Lymphbahnen hineinfrißt und in Lymphknoten verschleppt wird oder daß Tumorzellen über den Blutweg in andere Körperregionen transportiert werden, wo sie sich als Tumorkolonien vermehren (z. B. Lungen-, Skelett- oder Hirnmetastasen).

### **T – Primärtumor**

- TX Primärtumor kann nicht beurteilt werden
- T<sub>0</sub> Kein Anhalt für einen Primärtumor
- T<sub>1</sub> Der Tumor ist bis zu 1 cm groß und auf die Schilddrüse begrenzt.
- T<sub>2</sub> Der Tumor ist größer als 1cm, aber nicht mehr als 4 cm in größter Ausdehnung, begrenzt auf die Schilddrüse.
- T<sub>3</sub> Tumor mehr als 4 cm in größter Ausdehnung, begrenzt auf die Schilddrüse
- T<sub>4</sub> Tumor mit jeder Größe mit Ausbreitung jenseits der Schilddrüse

### **N – Regionäre Lymphknoten**

- NX Regionäre Lymphknoten können nicht beurteilt werden.



- No Kein Anhalt für einen Befall der regionären Lymphknoten.
- N<sub>1</sub> Regionäre Lymphknoten
- N<sub>1a</sub> Metastasen in den Lymphknoten der betroffenen Halsseite
- N<sub>1b</sub> Metastasen in den Lymphknoten auf beiden Halsseiten, der anderen Halsseite, in der Mittellinie oder im Mediastinum (Das Mediastinum liegt zwischen den Lungenflügeln.)

### **M – Fernmetastasen**

- MX Das Vorliegen von Fernmetastasen kann nicht beurteilt werden.
- MO Keine Fernmetastasen
- M<sub>1</sub> Fernmetastasen vorhanden

Unter „pTNM“ versteht man die pathologische Klassifikation, die postoperativ (nach der Operation) erstellt wird und die damit meist genauer ist als die Klassifikation vor der Operation.

Zum besseren Verständnis ein Beispiel: Bei einem Patienten findet der Chirurg einen in größter Ausdehnung 3 cm großen Tumor im rechten Schilddrüsenlappen mit einem Befall von zwei Lymphknoten in der rechten und von einem Lymphknoten in der linken Halsseite. Aufgrund sonstiger Untersuchungen besteht kein Hinweis auf Metastasen in anderen Organen. Die mikroskopische Untersuchung des Schilddrüsentumors ergibt ein papilläres Schilddrüsenkarzinom. Die Diagnose lautet in diesem Fall: „Papilläres Schilddrüsenkarzinom pT<sub>2</sub>N<sub>1b</sub> Mo“.

Die solchermaßen erstellte Diagnose liefert die entscheidenden Anhaltspunkte für weitere Therapieentscheidungen und die Prognose (Aussicht auf den Krankheitsverlauf).

## **Die differenzierten Schilddrüsenkarzinome**

In den letzten 15 Jahren hat sich der Anteil der – günstigeren – papillären Karzinome im Verhältnis zum Anteil der follikulären Karzinome verdoppelt. In der Schweiz wird dies auf die Einführung der Jodsalzprophylaxe zurückgeführt. Dieser Wandel kann jedoch auch simpel dadurch entstanden sein, daß seit der 1974 eingeführten WHO-Klassifikation der Schilddrüsentumoren jedes follikuläre Karzinom, das auch nur minimale Teile eines papillären Tumors aufweist, den papillären Tumoren zugerechnet wird. Doch welche Bedeutung hat es, ob das Karzinom follikulär oder papillär ist?

Das papilläre Karzinom ist das am wenigsten bösartige Karzinom der Schilddrüse. Es bevorzugt das jüngere Lebensalter, wobei Frauen mehr als dreimal häufiger als Männer betroffen sind. Schon frühzeitig metastasiert es in die regionären Halslymphknoten und setzt erst spät Fernmetastasen. Demgegenüber brechen die von den Thyreozyten (Schilddrüsenzellen) ausgehenden follikulären Karzinome schneller in die Blutgefäße ein und bilden Lungen- oder Skelettm metastasen.

Hat ein papilläres Schilddrüsenkarzinom einen Tumordurchmesser von weniger als 1 cm oder 1,5 cm (über den genauen Grenzdurchmesser besteht keine Einigung), spricht man von einem „Mikrokarzinom“. Oft handelt es sich um einen Zufallsbefund („okkultes Karzinom“) bei der Operation einer Knotenstruma. Diese papillären Mikrokarzinome stellen insofern eine Besonderheit dar, als sie die günstigste Prognose haben. Ist der betroffene Patient jünger als 40 Jahre, gibt es histologisch keine Zeichen grob zerstörerischen Wachstums und fehlen Lymphknotenmetastasen, so wird lediglich der betroffene Schilddrüsenlappen entfernt und – bis auf eine Schild-

drüsenhormonbehandlung – auf jede weitere Therapie verzichtet.

(Diese aus den USA stammende „harmlose“ Einschätzung des papillären Mikrokarzinoms, die sich auf große Statistiken und die zitierten Autopsiebefunde stützt, wird in Deutschland gelegentlich noch mit Skepsis betrachtet, so daß der Patient möglicherweise unterschiedliche Therapieempfehlungen erhält. Die Sorge der Skeptiker: Wenn nun im anderen, nicht wegoperierten Schilddrüsenlappen ebenfalls ein oder gar mehrere Mikrokarzinome stecken? Stichwort: Multizentrische Karzinomentstehung.)

Eine andere Sonderform des papillären Schilddrüsenkarzinoms ist das gehäuft im höheren Lebensalter auftretende „onkozytäre (oxyphile) Karzinom“, das kein Radiojod speichert und damit samt eventuell vorhandener Metastasen keiner Radiojodtherapie zugänglich ist. Hierbei ist der operative Eingriff radikaler zu gestalten, zumal es eine höhere lokale Aggressivität zeigt.

## **Therapie der differenzierten Schilddrüsenkarzinome**

Bis auf die genannten beiden Sonderformen des papillären Karzinoms wird bei den differenzierten Schilddrüsenkarzinomen folgende Therapie durchgeführt:

### **1. Totale Thyreoidektomie**

Darunter versteht man die operative vollständige Entfernung der Schilddrüse. Bei aller Radikalität wird der Chirurg dabei so sorgfältig vorgehen, daß er den beidseits durch die Schilddrüse hindurchlaufenden Stimmbandnerv und die an der hinteren Schilddrüsenkapsel befind-

lichen Nebenschilddrüsen unbehelligt läßt. Gegebenenfalls werden auch die regionalen Lymphknoten entfernt.

## 2. Radiojodtherapie

Die nach der Operation fehlende Produktion der Schilddrüsenhormone wird zunächst nicht medikamentös ersetzt. Etwa 10 bis 14 Tage nach dem Eingriff wird in einer nuklearmedizinischen Abteilung eine sehr wichtige Untersuchung durchgeführt: eine Szintigraphie mit dem radioaktiven Isotop Jod-131. Dabei erkennt man, wieviel Restschilddrüsengewebe noch stehenblieb, und manchmal auch, ob radiojodspeichernde Metastasen vorhanden sind.

Unter stationären Bedingungen erfolgt die erste hochdosierte Radiojodtherapie. Die erste Dosis ist üblicherweise 50 mCi Jod-131. Die Dauer des stationären Aufenthalts ist nicht exakt vorherzubestimmen, richtet sie sich u. a. nach der (letztlich zunächst unbekannten) Menge noch vorhandenen Schilddrüsengewebes. Am Entlassungstag wird ein sogenanntes „Ganzkörper-Verteilungszintigramm“ angefertigt (mit der noch im Körper vorhandenen Restaktivität von Jod-131). Manchmal werden erst jetzt eventuell vorhandene Metastasen sichtbar.

(Anmerkung: Prinzipielles über die Radiojodtherapie erfahren Sie auf Seite 84ff.)

Mit großer Wahrscheinlichkeit werden weitere Radiojodbehandlungen erforderlich sein. Da jede Klinik mit Radiojodtherapie-Station ihr eigenes modifiziertes Therapie- und Organisationskonzept hat, können hier nur die Prinzipien des weiteren therapeutischen Verlaufs skizziert werden:

Die nächste stationäre Aufnahme wird etwa 6 Monate später erforderlich sein. Nun besitzen Sie (als Patient)



**Abb. 48.** Bei einem Schilddrüsenkarzinom ist eine enge Zusammenarbeit zwischen dem Chirurgen und dem Nuklearmediziner erforderlich

aber ja keine Schilddrüse mehr und haben in Kürze den im Körper befindlichen Vorrat an Schilddrüsenhormonen verbraucht. Mit der regelmäßigen Einnahme von Schilddrüsenhormonen – die richtige Höhe der Dosis wird gelegentlich ambulant überprüft – werden Sie sich fit fühlen, „als ob nichts gewesen wäre“.

Entsprechend der mit dem behandelnden Nuklearmediziner getroffenen Vereinbarung ist es etwa 4 Wochen vor dem stationären Aufnahmetermin soweit, daß Sie Ihr Schilddrüsenhormonpräparat absetzen müssen bzw. von Ihrem  $T_4$ -Präparat vorübergehend für zwei Wochen auf ein  $T_3$ -Präparat wechseln und dann ohne Schilddrüsenhormone leben. Für manche ist das eine unangenehme Zeit, denn die jetzt eintretende Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion) macht sich mit Müdigkeit und Gewichtszunahme bemerkbar. Das bewußt angestrebte Ziel einer ausgeprägten Hypothyreose ist wichtig, weil hierbei die Hypophyse zur vermehrten Produktion von TSH angefeuert wird. TSH aber hat ja u.a. die Wirkung, daß es verstärkt für eine Jodaufnahme sorgt. Unter laufender Behandlung mit Schilddrüsenhormonen wäre eine Radiojodtherapie völlig sinnlos, da bei durch die Hormone induzierter Bremsung der hypophysären Ausschüttung von TSH das Radiojod vom Körper nicht aufgenommen würde. Der TSH-Spiegel im Serum wird durch eine Blutentnahme kontrolliert, und ist er nicht ausreichend erhöht (über 30 mU/L), müssen Sie noch ein paar weitere Tage der Hypothyreose erdulden, so unangenehm das auch sein mag.

Die 2. Radiojodtherapie erfolgt mit 100 mCi Jod-131. Falls Metastasen im Körper vorhanden sind, können sie oft erst jetzt nachgewiesen werden. Zeigt sich am Entlassungstag noch jodspeicherndes Gewebe in der Schilddrüsenregion oder im übrigen Körper, bedeutet dies, daß eine weitere Radiojodtherapie erforderlich ist, etwa wieder ein halbes Jahr später.

Die Serie setzt sich in der Regel so lange fort, bis kein radiojodspeicherndes Gewebe (= Schilddrüsenkarzinom) mehr nachweisbar ist.

Die externe Strahlentherapie (z. B. mit dem Betatron) kann eine sinnvolle Ergänzung der Radiojodtherapie (als Bestrahlung von „innen“) in seltenen Fällen sein: bei

Tumoren, die nicht im Gesunden entfernt werden konnten, bei Tumorstadien pT4No – 3 und bei Lymphknotenmetastasen.

## **Nachsorge**

Nach abgeschlossener kombinierter Therapie beginnt die Nachsorge.

Über den reinen Ersatz der ausgefallenen eigenen Schilddrüsenhormonproduktion hinaus sollte die einzunehmende Hormondosis so hoch sein, daß das basale TSH vollständig erniedrigt ist als Indiz dafür, daß keine Wachstumsimpulse von der Hypophyse ausgehen. Es hat sich nämlich gezeigt, daß differenzierte Schilddrüsenkarzinomzellen biologisch aktive Rezeptoren (und damit eine Empfindlichkeit) für TSH besitzen und daß eine höherdosierte Schilddrüsenhormontherapie zu einer Tumorverkleinerung und einer niedrigeren Rezidivrate führt. (Der Autor selbst neigt dazu, die Dosis bis zur subjektiven individuellen Toleranzgrenze des Patienten zu steigern.)

Als wichtiger Nachsorgeparameter wird das Humane Thyreoglobulin (hTg) im Blut bestimmt. Da Thyreoglobulin nur von Schilddrüsenzellen, ob gutartig oder bösartig, synthetisiert werden kann, ist nach abgeschlossener Abtötung aller Schilddrüsenzellen ein Anstieg der Konzentration von Thyreoglobulin im Blut ein sicherer Hinweis darauf, daß wieder Schilddrüsen(karzinom)-zellen im Körper gewachsen sind. Bei etwa 3 % der Patienten ist das Laborergebnis jedoch nicht zu verwerten (wegen Antikörperbildung).

Zum Ausschluß von Lungenmetastasen dienen Röntgenaufnahmen der Lungen. Die Ganzkörperskelettszintigraphie kann eventuell vorhandene Knochenmetastasen aufdecken.

Als wertvolle Kontrolluntersuchung hat sich die Ganzkörperszintigraphie mit Thallium-201 erwiesen. Sie hat – in Verbindung mit der hTg-Bestimmung – die in früheren Jahren in allen Therapiezentren übliche und den Patienten immer wieder belastende diagnostische Ganzkörperszintigraphie mit Jod-131 zum Teil abgelöst. Vorteile der Thallium-201-Szintigraphie: der Patient braucht vorher nicht das Schilddrüsenhormonpräparat langfristig abzusetzen; und diese Methode ist evtl. diagnostisch empfindlicher als die Jod-131-Szintigraphie.

Die zeitlichen Abstände der Nachsorgeuntersuchungen müssen mit Ihrem behandelnden Arzt besprochen und abgestimmt werden.

Bei dem dargelegten Therapiekonzept ist die Prognose der differenzierten Schilddrüsenhormone bemerkenswert gut. Selbst Lungen- und Knochenmetastasen lassen sich mit der Radiojodtherapie oft definitiv beseitigen. Wichtig bleibt jedoch immer das Zusammenspiel aller beteiligten Fachärzte und – last but not least – die Mitarbeit des gut aufgeklärten Patienten.

## **Das medulläre Schilddrüsenkarzinom**

Das medulläre Schilddrüsenkarzinom macht nur 3 Prozent aller Schilddrüsenkarzinome aus. Es stammt nicht von den Schilddrüsenzellen (Thyreozyten) ab, sondern aus sogenannten C-Zellen, die zwischen den Follikeln liegen und die das Hormon Kalzitinin produzieren. Das medulläre Schilddrüsenkarzinom heißt daher auch C-Zell-Karzinom. Wegen des familiären Vorkommens bei dominantem Erbgang hat in die Diagnostik (Kalzitinin-Bestimmung im Blut) auch die gesamte Familie einbezogen zu werden. Oft ist der Tumor mit anderen hormonell aktiven Tumoren vergesellschaftet.



Die Therapie besteht aus einer möglichst radikalen Operation mit anschließender Substitutionstherapie. Da die C-Zellen keinerlei Beziehung zum Jodstoffwechsel haben, ist eine Radiojodtherapie eher nicht indiziert.

## **Das undifferenzierte Schilddrüsenkarzinom**

Der Ausdruck „undifferenziert“ oder „anaplastisch“ bedeutet, daß der Tumor derart bösartig ist, daß den sich rasch vermehrenden Zellen mikroskopisch nicht mehr anzusehen ist, aus welchem Organ sich der Tumor entwickelt hat. Das Karzinom infiltriert zerstörerisch die Umgebung und kann dabei zu schlimmen Komplikationen im Halsbereich und frühzeitiger Metastasierung in Lungen und Leber führen. Der Tumor tritt vorwiegend im höheren Lebensalter auf.

Der operative Eingriff sollte so radikal wie möglich sein. Eine Radiojodtherapie ist sinnlos, da die wildwuchernden („anaplastischen“) Zellen ihre Herkunft aus der Schilddrüse und damit auch die Funktionen des Jodstoffwechsels vergessen haben. Sie reichern kein Jod- $^{131}$  an. Ihr einziges terroristisches Ziel heißt Vernichtung. Gelegentlich hilfreiche Waffen im Kampf gegen dieses bösartigste Schilddrüsenkarzinom können die externe Strahlentherapie und die Chemotherapie sein. Die Überlebenszeiten erreichen selten mehr als ein Jahr.

Die Häufigkeit der anaplastischen Schilddrüsenkarzinome ist in den Ländern, die eine Jodsalzprophylaxe betreiben, deutlich zurückgegangen. Innerhalb der Schilddrüsenkarzinome ist es dort zu einer Verschiebung zu den wesentlich weniger bösartigen differenzierten Karzinomen gekommen. Eine Erklärung dafür steht noch aus, die Tatsache an sich wird aber als weiteres Argument für die Einführung der Jodprophylaxe angeführt.

Anmerkung: Grundsätzliches zur Schilddrüsenoperation und zur Radiojodtherapie ⇨ Seite 80 und 84.

## 12 Einige Besonderheiten

Es gibt bestimmte Gruppen von Patienten, die derartige Besonderheiten bieten, daß ihnen eigene kleine Kapitel gewidmet werden müssen. Zu diesen Patienten gehören

- der alte Patient,
- die schwangere Patientin,
- das Kind

### ■ Der alte Patient

Bei alten Menschen (ab 60. bis 65. Lebensjahr) bietet das „Kapitel Schilddrüse“ einige Besonderheiten.

Es gehört zu den natürlichen Alterserscheinungen, daß der Grundumsatz absinkt und die Konzentration von Cholesterin und Lipoproteinen (Fett-Eiweißstoffe, die zur Arterienverkalkung beitragen) im Serum ansteigt. In der Schilddrüse kommt es zur Abnahme der Höhe der Follikel epithelien und der Durchblutung, zu einer Vermehrung von Bindegewebe und gutartigen Knoten. Es wird weniger Jod in die Schilddrüse aufgenommen, ohne daß daraus ein funktioneller Defekt resultiert. Ob und wie die Normalbereiche der  $T_3$ - und  $T_4$ -Werte im Alter verändert sind, darüber gibt es erstaunlich widersprüchliche Literaturangaben.

Schilddrüsenerkrankungen führen gerade im höheren Alter zu außerordentlich großen diagnostischen Schwierigkeiten. Insbesondere die Hypothyreose und die

Hyperthyreose verlaufen im Alter symptomarm oder „maskiert“.

## **Die Altershypothyreose**

Es ist mit einer Häufigkeit der manifesten Hypothyreose von 1,1 bis 3,4 Prozent zu rechnen. Zusätzlich findet sich in 2 bis 5 Prozent eine latente (subklinische) Hypothyreose. Typische Hypothyreosezeichen wie raue, schuppige, gelbliche Haut oder trockenes, schütteres Haar lassen sich zwar in vielen Fällen nachweisen, verlieren aber angesichts seniler atrophischer (durch körperlichen Abbau bedingt) Hautveränderungen an diagnostischem Wert. Auch die meisten anderen Unterfunktions-symptome lassen sich mit normalen Altersveränderungen verwechseln, bzw. sie überlappen sich mit ihnen.

Besonders werden als evtl. vorzeitiger Altersabbau fehlgedeutet:

- Körperlicher Leistungsabfall,
- Geistiger Leistungsabfall,
- Gedächtnisstörungen,
- Extreme Antriebsarmut und Verlangsamung,
- Desinteresse,
- Depressionen.

Eine deutliche Gewichtszunahme, wie sie bei Hypothyreose im jüngeren Lebensalter typisch ist, ist bei älteren Kranken oft weniger ausgeprägt.

Oft zeigen die Patienten nur eine Schwerhörigkeit, einen Kräfteverfall, eine abnorme Kälteempfindlichkeit, so daß der Laie kaum an eine Schilddrüsenunterfunktion denkt.

Ein Kropf fehlt meist, da eine Hashimoto-Thyreoiditis die Schilddrüse weitgehend abgebaut hat (atrophische

Verlaufsform). Im Sonogramm zeigt sich dann eine winzige Restschilddrüse, knapp ein Gramm groß, die mit ausgeprägter Echoarmut zusätzlich ihre Funktionsuntüchtigkeit kundtut.

Besonders alte Leute, alleinstehend oder im Altersheim, finden bei der hypothyreoten Antriebsarmut nicht den Weg zum Arzt. Deshalb sollten Angehörige und Pflegepersonal besonders auf die geschilderten Veränderungen achten und gegebenenfalls den Arzt einschalten.

## Die Altershyperthyreose

Synonyme: „maskierte“, „apathische“, „oligosymptomatische“ (symptomenarme) Hyperthyreose

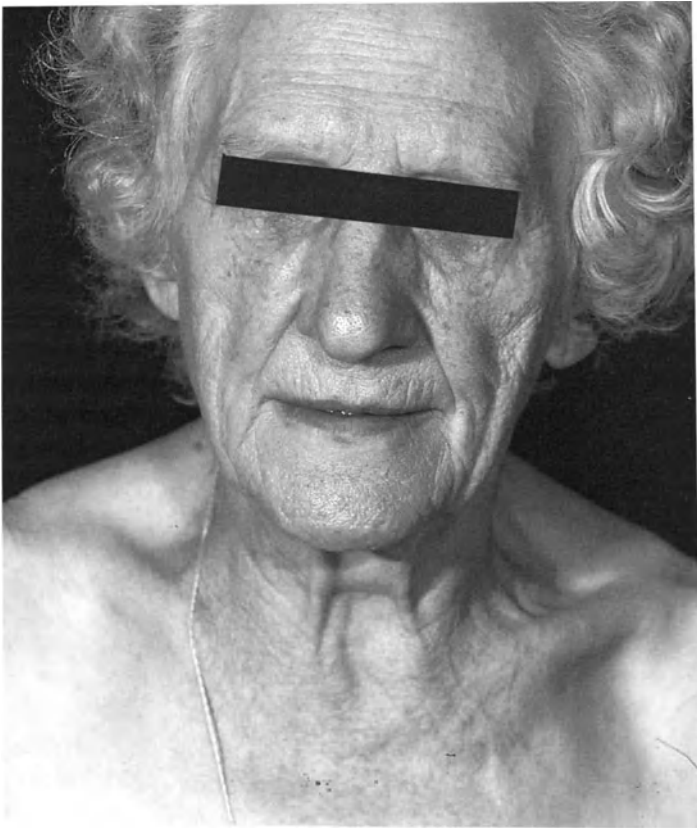
Die einzige Symptomatik ist oft nur:

- Gewichtsverlust
- Kräfteverfall
- Sogenannte Altersdepression
- Herzenschwäche („Kardiale Insuffizienz“)

Bei 45 % der Patienten stehen Herzbeschwerden im Vordergrund. Bei 30 % von ihnen fehlen andere klinische Zeichen einer Hyperthyreose. Die sogenannten klassischen Hyperthyreosezeichen (⇒ Seite 113) sind im Alter selten bzw. fehlinterpretierbar. Die Altershaut schwitzt nicht. Eine Verstopfung ist erheblich häufiger als Durchfälle. Das Zittern der Hände wird mit „Alterszittern“ verwechselt. Die hypothyreote Muskelschwäche wird ebenfalls dem Alter angelastet.

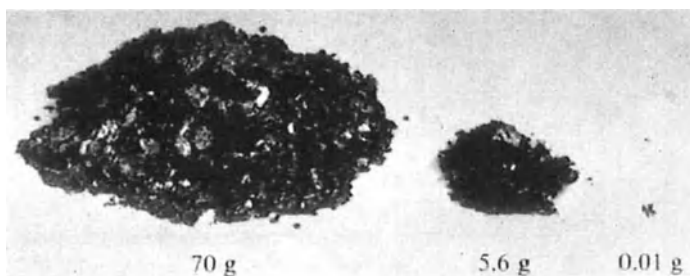
Geradezu typisch untypisch ist das Aussehen. Die Patienten wirken irgendwie völlig erschöpft, ausgelaugt und apathisch.

Eine rapide Gewichtsabnahme als einziges Hyperthyreosesymptom kann schlimme Folgen haben, wenn sie



**Abb. 49.** Altershyperthyreose, auch „apathische Hyperthyreose“ genannt. Die Patientin wirkt ausgelaugt, erschöpft.

die Verdachtsdiagnose „Krebs“ induziert. Wird dieser Patient nämlich mit jodhaltigen Kontrastmitteln „durchuntersucht“, bevor die Schilddrüsenfunktion abgeklärt wurde, heizt man durch die Jodgabe die Hyperthyreose – nach einer vorübergehenden scheinbaren Besserung – noch stärker an (Abbildung 50 und 51). Näheres zur Pathophysiologie des Jodstoffwechsels bei Autonomie ⇒ Seite 115ff.).



**Abb. 50.** Das rechte Häufchen entspricht dem Jodgehalt des gesamten Körpers. Die beiden linken Haufen sind Jodmengen, wie sie bei verschiedenen Röntgenuntersuchungen mit jodhaltigen Kontrastmitteln gegeben werden. Ein gesunder Organismus hat keine Schwierigkeiten damit. Ist der Jodstoffwechsel jedoch gestört, wie bei einer Autonomie beispielsweise, dann kann die exzessive Jodzufuhr ziemlich Probleme machen ( $\Rightarrow$  Seite 120).



**Abb. 51.** Patientin mit lange Zeit unerkannter Altershyperthyreose. Fast einziges Symptom: dramatischer Gewichtsverlust innerhalb von 1 Jahr. Es wäre nicht zu verwundern, wenn ein Arzt bei diesem Verfall zunächst einen weit fortgeschrittenen Krebs befürchten würde. Die entsprechende Diagnostik mit jodhaltigen Kontrastmitteln (z.B. Computertomographie) würde jedoch die Hyperthyreose extrem verschlimmern!

## ■ Die schwangere Patientin

Das Kind im Mutterleib braucht für eine gesunde Entwicklung die liebevolle Zuwendung der Mutter (am besten auch des Vaters) und noch viel mehr, nicht zuletzt Jod.

Ab der 10. bis 12. Schwangerschaftswoche arbeitet die Schilddrüse des Embryo selbständig und ist auf ein ausreichendes Jodangebot angewiesen. Die mütterliche Schilddrüse kann ihm kaum helfen, denn  $T_3$  und  $T_4$  dringen nicht durch die Plazenta in den (getrennten) Blutkreislauf des Embryo. Aber auch die Schwangere braucht mehr Jod, um etwa 50% ist ihr Bedarf gesteigert. Da wir aber in einem Jodmangelgebiet leben, ist eine ausreichende Jodversorgung des Ungeborenen sowie der Mutter problematisch.

Die Verwendung von Jodsalz im Haushalt ist nicht ausreichend. Jodiertes Speisesalz enthält 15 – 25 mg Jod pro Kilogramm. Wollte man also den Jodmangel durch tägliche Einnahme einer Mindestmenge von 100 µg Jod ausgleichen, müßte man täglich 5 Gramm Jodsalz zu sich nehmen. Das aber ist mit bloßem Zusalzen nicht zu erreichen, mal abgesehen davon, daß zu hoher Salzverbrauch gesundheitsschädlich sein kann. Mit einer zweimaligen Seefisch-Mahlzeit pro Woche wäre die Jodversorgung leidlich gesichert.

Um einen angeborenen Kropf oder/und eine Unterfunktion des Kindes zu vermeiden, empfiehlt sich prinzipiell für jede Schwangere eine zusätzliche Einnahme von Jod, etwa in Form von Tabletten (z. B. 200 µg Jod täglich). Diese Empfehlung gilt auch für die Stillzeit. Nur, wenn eine Schilddrüsenüberfunktion anamnestisch oder aktuell zur Debatte steht, ist Vorsicht angebracht und unbedingt kompetente ärztliche Beratung erforderlich.

Zuviel Jod („Jodexzess“) – durchaus unabhängig von der Schilddrüsenausgangssituation – kann ungünstig sein.



Eine ausreichende Jodversorgung während der Schwangerschaft verhindert nicht nur eine Störung der kindlichen Schilddrüse, sondern auch die Entwicklung einer Struma bei der Mutter. Ohne schilddrüsenспецифische Behandlung entwickelt sich nämlich gern im letzten Schwangerschaftsdrittel oder nach der Geburt bei der Mutter eine Struma.

War bei der Patientin bereits vor der Schwangerschaft eine Therapie mit Schilddrüsenhormonen verordnet worden, so muß sie ihr Thyroxin nach Bekanntwerden der Schwangerschaft unbedingt weiternehmen, am besten ergänzt um eine zusätzliche Jodgabe ( $\Rightarrow$  auch Seite 77). Thyroxin ist ja keine schädliche Fremdschubstanz wie Congerogen oder Nikotin. Mit Thyroxin wird nur der Mangel an körpereigenem  $T_4$  ausgeglichen. Selbst ein Zuviel an Thyroxin wäre für den Embryo kaum schädlich:  $T_4$  durchdringt ja nicht die Plazentarschranke.

Übrigens sind Frauen mit einem deutlichen Schilddrüsenhormonmangel meist steril, bei leichterer Hypothyreose neigen sie zu Fehlgeburten.

Frauen mit einer schweren *Hyperthyreose* neigen zu Unfruchtbarkeit und Fehlgeburten. Bei einer leichteren Hyperthyreose kann eine spontane Besserung der Hyperthyreose im Verlauf der Schwangerschaft eintreten, so daß eine leichtere Hyperthyreose in der Schwangerschaft zunächst nur kontrollbedürftig, nicht aber unbedingt behandlungsbedürftig ist.

Sollte bei Überfunktion eine Behandlung mit Thyreostatika ( $\Rightarrow$  Seite 133) erforderlich sein, ist die Dosierung so zu steuern, daß die Blutwerte für  $T_3$  und  $T_4$  eher leicht erhöht sind. Auf keinen Fall darf dem Lebewesen im Uterus eine Unterfunktion aufgedrängt werden!

Abweichend von der üblichen Schilddrüsendiagnostik wird bei Schwangeren auf den TRH-Test verzichtet. Eine Untersuchung mit ionisierenden Strahlen, daher

auch mit radioaktiven Nukliden (Szintigraphie), ist prinzipiell kontraindiziert.

## **Das Kind**

Auf die angeborene Hypothyreose wurde bereits eingegangen (⇒ Seite 140). Eine angeborene Hyperthyreose (immunogene Hyperthyreose) ist so selten, daß diese Erkrankung hier übergangen wird.

Stattdessen sind einige Besonderheiten zur Diagnostik und Therapie hervorzuheben:

## **Diagnostik**

Auf eine Szintigraphie ist immer zugunsten einer Sonographie zu verzichten. Einzige Ausnahme: ein isolierter Schilddrüsenknoten ist hochverdächtig auf ein bösartiges Geschehen (sehr selten). Beim TRH-Test – wenn überhaupt erforderlich – wird eine dem Körpergewicht angepaßte Dosis TRH gegeben (ca. 7 µg/kg Körpergewicht)

## **Therapie**

Die (um die Pubertät herum auftretende) Jodmangelstruma sollte mit Jodgaben (etwa 150 bis 200 µg Jod täglich) behandelt werden. Erst nach längerem (über 6 Monate) Nichtansprechen auf die Jodbehandlung sollte auf eine (zusätzliche) Thyroxingabe übergangen werden.

Besser wäre eine gesetzlich fixierte ausreichende Jodversorgung der Bevölkerung!

Eine Radiojodtherapie wird allgemein akzeptiert zur Behandlung des differenzierten Schilddrüsenkarzinoms. Zur Behandlung der kindlichen Hyperthyreose wird die Radiojodtherapie in den USA schon lange eingesetzt, kann sich in Deutschland – obwohl die Altersgrenze kürzlich „offiziell“ gefallen ist (⇒ Seite 90) – allerdings immer noch nicht recht durchsetzen.

# Erklärung wichtiger Ausdrücke

(In Klammern steht die Seite, auf der nähere Erläuterungen zu finden sind)

## **Adenom**

allgemein: Knoten in einer Drüse

## **Adenom, autonomes**

Ein Knoten in der Schilddrüse, der nicht dem Regelkreis gehorcht (115)

## **Anamnese**

Krankheitsgeschichte (21)

## **Autoantikörper**

Immunologische Abwehrstoffe, die der Organismus nicht gegen fremde, sondern gegen eigene Substanzen bildet. (39)

## **Autoimmunthyreoiditis**

Schilddrüsenentzündung, die durch Autoantikörperbildung hervorgerufen wird (152)

## **Autonomie**

Vollständige oder teilweise Unabhängigkeit der Schilddrüsenhormonproduktion vom Regelkreis, also ohne Beziehung zum Hormonbedarf des Körpers. Eine der Ursachen für eine **Schilddrüsenüberfunktion** (115)

## **Basedow'sche Krankheit**

Eine Form der Schilddrüsenüberfunktion, verbunden mit Kropf und hervorstehenden Augen (126)

### **Betablocker**

Medikamente, die einen erhöhten Pulsschlag normalisieren können.

### **Betastrahlung**

Entsteht beim radioaktiven Zerfall verschiedener Elemente. Bei der Radiojodtherapie von Schilddrüsenerkrankungen ist die Betastrahlung des Jod-131 für die Verkleinerung eines **Kropfes** verantwortlich (84)

### **Carbimazol**

Arzneimittel zur Behandlung der Schilddrüsenüberfunktion (134)

### **C-Zellen-Karzinom**

Eine Form des Schilddrüsenkarzinoms, die von den zwischen den Schilddrüsenfollikeln liegenden C-Zellen ausgeht (164)

### **Endemische Struma**

Kropf ohne Unter- oder Überfunktion (auch: „euthyreote Struma“ oder „blande Struma“). Die mit Abstand häufigste Kropfform (16, 102)

### **Endokrine Orbitopathie**

Krankhafte Augenveränderungen bei Basedow'scher Krankheit (126)

### **Euthyreose**

Normale Schilddrüsenfunktion

### **Fakultative Hyperthyreose**

Höhergradige Autonomie der Schilddrüse, bei der eine vermehrte Jodzufuhr eine schwere Schilddrüsenüberfunktion auslösen kann (119)

## **Feedback-System**

Regelkreis (13)

## **Follikel**

Die Schilddrüse ist aus Bläschen (Follikel) zusammengesetzt (5)

## **Follikuläres Schilddrüsenkarzinom**

Eine Karzinomform, die zu den differenzierten Schilddrüsenkarzinomen gehört (158)

## **FT<sub>3</sub>**

Freies T<sub>3</sub> (Trijodthyronin), das eigentlich biologisch aktive Schilddrüsenhormon (10, 32)

## **FT<sub>4</sub>**

Freies T<sub>4</sub> (Thyroxin), neben FT<sub>3</sub> das andere wichtige Schilddrüsenhormon (10, 32)

## **Gammakamera**

Nuklearmedizinisches Gerät, mit dem Szintigramme aufgenommen werden (56)

## **Globusgefühl**

Gefühl von Kranken mit mitunter noch kleinem Kropf, verbunden mit Schluckbeschwerden und einem Fremdkörpergefühl im Hals (24)

## **Hashimoto-Thyreoiditis**

Häufigste Form der Schilddrüsenentzündungen (152)

## **Heißer Knoten**

Knoten, der im Szintigramm eine verstärkte Aktivitätsanreicherung zeigt; oft steckt ein **autonomes Adenom** dahinter (56, 60, 122)

**Hirnanhangsdrüse**

(= Hypophyse) Hirnteil an der inneren Schädelbasis, der u. a. das TSH produziert (13, 18)

**Hyperthyreose**

Schilddrüsenüberfunktion (hyper = über; im Gegensatz zu hypo = unter) (112)

**Hypophyse**

siehe Hirnanhangsdrüse

**Hypothalamus**

Hirnteil, der TRH produziert (13, 18)

**Hypothyreose**

Schilddrüsenunterfunktion (hypo = unter) (139)

**Immunthyreoiditis**

Schilddrüsenentzündung, die durch Autoantikörperbildung hervorgerufen wird (152)

**Jodprophylaxe**

In einem Jodmangelgebiet Vorbeugung einer Kropfbildung durch ausreichende Zufuhr von Jod (102, 104)

**Kalter Knoten**

Knoten mit stark verminderter oder fehlender Anreicherung im Szintigramm. In etwa 3 Prozent der Fälle kann ein Karzinom sich darin verbergen. Daher ist eine weitere Abklärung mit Sonographie und evtl. Feinnadelpunktion erforderlich (51, 62)

**Karzinom**

Krebs (154)

**Kolloid**

Substanz, die von den Schilddrüsenzellen ins Innere des Follikels abgegeben wird (8)

**Kropf (Struma)**

Vergrößerte Schilddrüse, verbunden mit einer normalen („euthyreote Struma“), verstärkten oder verminderten Schilddrüsenhormonproduktion (99)

**Levothyroxin**

Korrekte Bezeichnung für das Schilddrüsenhormon Thyroxin (= T<sub>4</sub>)

**Metastasen**

Tochtergeschwülste bösartiger Tumoren (154)

**Myxödem**

Teigige Schwellung bei Schilddrüsenunterfunktion (143, 168)

**Nuklearmedizin**

Fachgebiet der Medizin (wie z. B. Orthopädie oder Augenheilkunde), in dem radioaktive Stoffe zur Diagnostik und Therapie eingesetzt werden

**Orbita**

Augenhöhle

**Radiojodtest**

Früher Standardverfahren der Schilddrüsendiagnostik, heute nur noch zur Dosisfestlegung vor einer Radiojodtherapie angewendet (56, 84)



**Radiojodtherapie**

Wirksames nuklearmedizinisches Behandlungsverfahren zur Verkleinerung eines Kropfs und/oder der Beseitigung einer Schilddrüsenüberfunktion (84, 110, 137, 159)

**Radionuklid-Uptake**

Aufnahme (= uptake) einer radioaktiven Substanz (meist Technetium-99m) in die Schilddrüse (62)

**Regelkreis**

Die Schilddrüsenhormonproduktion wird normalerweise im Sinne eines Regelkreises (wie. z. B. beim Thermostat) gesteuert und kontrolliert (13)

**Rediziv**

Rückfall, z. B. erneutes Auftreten einer Schilddrüsenüberfunktion

**Rezidivstruma**

nach einer Operation (oder Radiojodtherapie) erneut wachsender Kropf (83)

**Sonographie**

Ultraschalluntersuchung (42)

**Struma**

lateinischer Ausdruck für Kropf

**Subakute Thyreoiditis**

Form der Schilddrüsenentzündungen (150)

**Substitutionstherapie**

Ersatz (= Substitution) eines Mangels, hier: Behandlung mit Schilddrüsenhormonen

### **Suppressionstest**

Diagnostische Methode, mit der die Funktionstüchtigkeit des Regelkreises zwischen Schilddrüse und Hirnanhangsdrüse geprüft wird (63, 122)

### **Szintigraphie**

Nuklearmedizinisches diagnostisches Verfahren, mit dem nach Gabe einer radioaktiven Substanz deren Verteilung im Körper oder einem Organ (z. B. Schilddrüse) bildlich dargestellt wird (56)

### **T<sub>3</sub>**

Das Schilddrüsenhormon Trijodthyronin  
( $\Rightarrow$  auch: FT<sub>3</sub>) (10, 32)

### **T<sub>4</sub>**

Das Schilddrüsenhormon Tetrajodthyronin (= Thyroxin)  
( $\Rightarrow$  auch FT<sub>4</sub>) (10, 32)

### **Technetium-99m – Pertechnetat**

Für die Schilddrüsenszintigraphie verwendete radioaktive Substanz (57)

### **Thyreoglobulin**

Stoff im Innern eines Schilddrüsenfollikels, wo die Fabrikation und Speicherung der Schilddrüsenhormone geschieht. Die Bestimmung des Thyreoglobulin (hTg) im Blut ist vor allem beim Schilddrüsenkarzinom wichtig (8, 41)

### **Thyreoida**

Lateinischer Ausdruck für Schilddrüse

### **Thyreoiditis**

Schilddrüsenentzündung (149)

### **Thyreostatika**

Medikamente zur Behandlung einer Schilddrüsenüberfunktion (133)

### **Thyreotoxische Krise**

Lebensgefährliche Ausprägung einer Schilddrüsenüberfunktion (137)

### **Thyreozyten**

Zellen der Schilddrüse

### **Thyroxin**

$\Rightarrow T_4$  und  $FT_4$

### **Tremor**

Zittern (der Hände bei Schilddrüsenüberfunktion) (112)

### **TSH**

Thyreidea Stimulierendes Hormon; von der Hirnanhangsdrüse produziert (14, 36)

### **TRH**

Thyreotropin (= TSH) Releasing Hormon (TSH freisetzendes Hormon, vom Hypothalamus gebildet) (18)

### **TRH-Test**

Diagnostisches Verfahren, mit dem der Regelkreis geprüft wird (35)

### **Trijodthyronin**

$\Rightarrow T_3$  und  $FT_3$

### **Zyste**

Krankhafte Hohlraumbildung in einem Organ, gut mit Ultraschall festzustellen (48)

## **Zytologie**

Zellkunde. Die bei einer Feinnadelpunktion gewonnenen Zellen werden unter dem Mikroskop zytologisch untersucht (51)

# Sachwortverzeichnis

## A

- Adenom 48, 115ff.
- Akute Schilddrüsen-entzündung 149
- Allergie gegen
  - Thyreostatika 136
- Altersgrenze bei
  - Radiojodtherapie 90
- Altershyperthyreose 169
- Altershypothyreose 168
- Anamnese 21
- Anatomie der Schilddrüse 5
- Antikörper 39
- Antithyreoidale
  - Medikamente 133
- Antriebsarmut 143, 146
- Aufgabe der Schilddrüse 10
- Augenoperation bei
  - Morbus Basedow 131
- Augenveränderungen 126
- Autoantikörper 39
- Autoimmunkrankheit 126, 152
- Autoimmun-
  - thyreoiditis 152
- Autonomes Adenom 116
- Autonomie 115

## B

- Basedow'sche Krankheit 126
- Behandlung
  - bei endemischem Kropf 68–77
  - bei Hyperthyreose 133
  - bei Hypothyreose 145
  - bei Schilddrüsen-entzündungen 149–152
  - bei Schilddrüsenkrebs 159
  - medikamentös
    - mit Jodid 75
    - mit Schilddrüsen-hormonen 68
    - mit Thyreostatika 78, 133
  - Operation 80
  - Radiojodtherapie 84
- Betastrahlung 86
- Blutuntersuchungen 29
- Bösartigkeit 154

## C

- Carbimazol 134
- Chronische Schilddrüsen-entzündung 152
- Computertomographie 65, 132
- Corticosteroide 150
- C-Zellen-Karzinom 164

## D

- Depression 145
- Diagnostik, allgemein 21
- Differenzierte Schilddrüsenkarzinome 158

## E

- Einflußstauung bei Kropf 109
- Endemische Struma 102
- Endokrine Orbitopathie 126
- Entwicklungsstörungen 140
- Entzündung der Schilddrüse
  - akut 149
  - chronisch 152
  - subakut (de Quervain) 150

## F

- Fakultative
  - Hyperthyreose 119
- Feedback-System 13
- Feinnadelpunktion 51
- Fingerzittern 113
- Follikel 5
- Follikuläres Schilddrüsenkarzinom 158
- Freie Schilddrüsenhormone
  - $FT_3$  10, 32
  - $FT_4$  10, 32

## G

- Gammakamera 56
- Geschwülste der Schilddrüse 154
- Gewichtsabnahme 113
- Gewichtszunahme 143
- Globusgefühl 24

## H

- Haarveränderungen 143
- Halsdruck 24
- Händezittern 113
- Hashimoto-Thyreoiditis 152
- Hautveränderungen
  - bei Hyperthyreose 113
  - bei Hypothyreose 143
- Heiße Areale im Szintigramm 56, 60, 122
- Herzbeschwerden 113
- Herzjagen 113, 138
- Hirnanhangsdrüse 14, 18
- Hormonproduktion 10
- Hormontransport im Blut 11
- Hyperthyreose
  - bei Autonomie 115
  - immunogene
    - Hyperthyreose 126
- Hypophyse 14, 18
- Hypothalamus 18
- Hypothyreose 139

## I

- Immunthyreoiditis 152
- Innere Unruhe 113, 146
- In vitro-Tests 29
- In vivo-Tests 42

## J

- Jod
  - Aufnahme in die Schilddrüse 10, 62
  - Bedarf 103
  - Fehlverwertung 72
  - Mangel 103
  - Prophylaxe 103
  - Salz 104

- Stoffwechsel 10, 104, 115
- Tabletten 75
- Zufuhr 10, 171
- Jod-131 84
  
- K**
- Kälteempfindlichkeit 142
- Kalter Knoten 50, 62
- Kalzitonin 5, 164
- Karzinom 154
- Kehlkopf 5
- Kernspintomographie 65
- Kindliche Schilddrüse 140, 174
- Kloßgefühl 26
- Knotenstruma 106
- Kolloid 8
- Kompensiertes autonomes Adenom 116
- Komplikationen nach Operation 82
- Kontrolluntersuchungen 67, 133
- Körperliche Untersuchung 26
- Kortison 150
- Krebsrisiko 89
- Kropf 99
  - Autonomie 115
  - Behandlung 111
  - Definition 99
  - Diagnose 21
  - endemischer Kropf 102
  - Jodmangel 104
  - bei Jugendlichen 174
  - Größenbestimmung 99
  - Rezidiv 83
  - Zysten 47
  
- L**
- Laboruntersuchungen 29
- Lage der Schilddrüse 5
- Latente Hypothyreose 145
- Leistungsknick 146
- Levothyroxin 69
- Lichtempfindlichkeit 113, 129
- Lidschwellungen 127
- Lokalisationsdiagnostik allgemein 42
- Luftnot 108
  
- M**
- MAK 40
- Medikamentöse Therapie
  - mit Hormonen 67
  - mit Thyreostatika 78, 133
- Medulläres Schilddrüsenkarzinom 169
- Metastasen 156
- Mikrosomale Antikörper 39
- Muskelschwäche 113
- Myxödem
  - Koma 143, 168
  - prätibiales Myxödem 114
  
- N**
- Nebenschilddrüsen 5
- Nebenwirkungen
  - der Schilddrüsenhormone 74
  - der Thyreostatika 136
- Nervosität 113, 145
- Neugeborenen-Screening 140
- Nuklearmedizinische Therapie 84

- O**  
 Östrogene 25  
 Operation, allgemein 80  
 Orbita-CT 132  
 Orbitopathie, endokrine 126  
 Orbita-Dekompressionsoperation 131
- P**  
 Papilläres Schilddrüsenkarzinom 158  
 Prätibiales Myxödem 114  
 Psychosomatische Beschwerden 145  
 Punktion 51
- R**  
 Radiojodtest 56, 84  
 Radiojodtherapie 84, 111, 137, 159  
 Radionuklid-Uptake 62  
 Regelkreis 13  
 Redidivstruma 83  
 Röntgenkontrastmittel 170  
 Röntgenzusatzuntersuchungen 64
- S**  
 Schilddrüse  
 – Anatomie 5  
 – Diagnostik, allgemein 21  
 – Follikel 8  
 – Funktionelle Autonomie 115  
 – Funktionsdiagnostik 32, 56  
 – Größe 99  
 – Zytologie 51  
 Schilddrüsenantikörper 39  
 Schilddrüsenautonomie 115  
 Schilddrüsenentzündungen 149  
 Schilddrüsenfunktion 10  
 Schilddrüsenhormone  
 – Synthese 10  
 – Therapie 67  
 Schilddrüsenkarzinom 154  
 Schilddrüsenknoten 106  
 Schilddrüsenoperation, allgemein 80  
 Schilddrüsenüberfunktion 112  
 Schilddrüsenunterfunktion 139  
 Schlafstörungen 113  
 Schmerzen 150  
 Schwangerschaft 172  
 Schwitzen 113  
 Sonographie 42  
 Strahlenbelastung 57, 91  
 Struma (siehe Kropf) 99  
 Subakute Thyreoiditis 150  
 Substitutionstherapie 68  
 Suppressionstest 63, 122  
 Szintigraphie 56
- T**  
 TcTU 62  
 T<sub>3</sub> 10, 32  
 T<sub>4</sub> 10, 32  
 Technetium-99m-Pertechnetat 57  
 Tetrajodthyronin 11, 32  
 Thallium-201 65  
 Therapie, allgemein 67



Thyreoglobulin (Tg; hTg)	U
8, 41	Ultraschalluntersuchung 42
Thyreoiditis 149	
Thyreostatische Therapie	V
133	Vegetative Dystonie 113, 145
Thyreotoxische Krise 137	Vorbefunde 23
Thyreozyten 5	
Thyroxin 10	W
TRAK 40	Wachstumsstörungen 140
Tremor 24, 112	Warme Areale im Szinti-
TSH 15, 34	gramm 56
TRH 18, 34	
TRH-Test 35	Z
Trijodthyronin 10, 33	Zysten 47
	Zytologie 51